

～個人防護具編～



正しい選択

個人防護具は【自分を守る】【感染拡大を防ぐ】重要な対策です
感染源となるものが付着・飛散する部位に防護具を使用します

手に触れる可能性

手袋

- ・食事介助
 - ・オムツ交換など
- ※「ケアグッズ」



衣服へ飛散する可能性

ガウン、エプロン

- ・食事介助
- ・オムツ交換
- ・吸引処置など



眼・鼻・口に飛散する可能性

N95マスク サージカルマスク フェイスシールド

- ・吸引処置
- ・食事介助など





マスク+手指衛生

- 自分からの飛沫飛散防止と、相手からの飛沫の吸引防止の目的がある
- 手指衛生はどんな時も必須



マスク+フェイスシールド+手指衛生

- 入居者がマスクを着用が困難・出来ない場合、職員は眼の防護を行う
例：認知症入居者、食事介助、入浴介助など



マスク+フェイスシールド+手袋+ガウン+手指衛生

- 激しい下痢をしている入居者のオムツ交換や抱きかかえての処置などがある場合は新型コロナウイルス感染症でなくても、手袋とガウンで腕と体幹を防護する
- 入居者はマスクを装着出来ている場合は、フェイスシールドは必須ではない

新型コロナウイルス感染症（疑い）患者の対応時の個人防護具



マスク+フェイスシールド+手袋+ガウン+手指衛生

- 吸引処置や激しい咳などで飛沫が多量に発生するような場面では、N95マスクを使用する
- 清掃や環境整備など、入居者に接触（＝腕が汚染する）する可能性がない場合はエプロン（袖なし）を使用してもよい

正しい着脱のタイミング

ケアの直前に着用し、ケアが終わったらすぐに脱ぐ

同じ防護具で利用者間を移動しない
(例外あり、ゾーニング編参照)

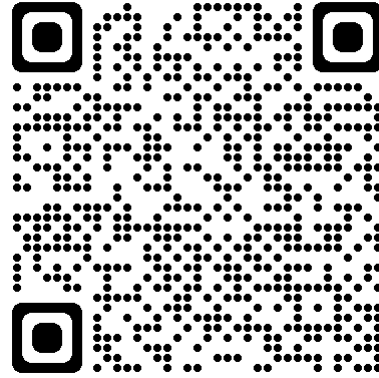
誤った脱衣手技で感染を拡大させるリスクがある

正しいタイミングと手順で着脱できれば、感染拡大を防ぐ強力な手段となる

誤ったタイミングと手順で着脱すれば、ウイルスを媒介する手段となる



正しい着脱方法



上記二次元コードからPPE着脱手順を確認できます。
着衣・脱衣場所の壁に掲示する等ご活用下さい

以降ページの画像

出典：インフェクションコントロール2021年春季増刊
『新型コロナ ウイルス対策Q&A68』より転載

COVID-19 PPEの着け方 (病室外で着ける)

最初にアルコールで
手指衛生を実施する



できたら



① ガウンを首にかける

② 袖を通す

③ 親指を親指フック
穴に通す

④ 解けないように
腰紐を後ろで結ぶ

⑤ 首回りが大きく開く場合は
テープで調整する

できたら



① ノーズピース部分に
軽く折り目をつける

② ゴム紐を耳にかける

③ 針金を顔の形に
合わせる

④ 蛇腹をあごの下まで
伸ばし鼻と口を覆う

⑤ アイガードを装着する

できたら



① 手袋の手首の部分をつかんで
はめる

② 反対の手も①と同様に
手袋を着用する

③ ガウンの袖口の上に手袋を被
せる(肌が見えないようにする)

肌の露出が
最小限か
確認する

できたら

COVID-19 PPEの外し方

(病室内で外す)

使用後のPPEの外側表面は汚染しているため、
外側表面を直接素手で触れない！



① 手袋の外側をつまむ



② 外側が内側になるように外す



③ 袖口から中に指先を差し込み②と同様に外す



④ フック穴から親指を外す



⑤ 手指衛生を行う

できたら



① 肩口を持ち首紐をちぎる



② 汚染面が内側になるよう腰のあたりで折りたたむ



③ 清潔な内側を触り袖から両腕を抜く



④ 腰紐を引きちぎり、適当な大きさにまとめ、静かに廃棄する



⑤ 手指衛生を行う
(手+肘まで行う)

できたら



① ゴム紐を持ち、アイガード+マスクを一緒に外す



② 手指衛生を行う

できたら

PPEを外す途中で汚染したと感じたらアルコールで手指衛生を実施する

COVID-19
PPEの着け方
N95マスクver
(病室外で着ける)

最初にアルコールで
手指衛生を実施する



できたら



① ガウンを首にかける

② 袖を通す

③ 親指を親指フック
穴に通す

④ 解けないように
腰紐を後ろで結ぶ

⑤ 首回りが大きく開く場合は
テープで調整する

できたら



① N95マスクを正しく
装着する

② 漏れがないかシール
チェックで確認する

③ 広範囲フェイスシールドまたはサージカルマスク
+アイガードを装着する

できたら



① 手袋の手首の部分をつかんで
はめる

② 反対の手も①と同様に
手袋を着用する

③ ガウンの袖口の上
に手袋を被せる
(肌が見えないようにする)

肌の露出が
最小限か
確認する

できたら

COVID-19 PPEの外し方 N95マスクver (N95マスクは病室外で外す)

使用後のPPEの外側表面は汚染しているため、
外側表面を直接素手で触れない！



① 手袋の外側をつまむ ② 外側が内側になるように外す ③ 袖口から中に指先を差し込み②と同様に外す ④ フック穴から親指を外す ⑤ 手指衛生を行う

できたら



① 肩口を持ち首紐をちぎる ② 汚染面が内側になるよう腰のあたりで折りたたむ ③ 清潔な内側を触り袖から両腕を抜く ④ 腰紐を引きちぎり、適当な大きさにまとめ、静かに廃棄する ⑤ 手指衛生を行う(手+肘まで行う)

できたら



① 広範囲フェイスシールドまたはゴム紐を持ち、アイガード+マスクを一緒に外す ② 手指衛生を行う ③ 病室の外でN95マスクを外す ④ 手指衛生を行う

できたら