

埼玉県発達障害ペアレントメンター事業

2025ペアレントメンターによる発達障害オンライン講座

「発達特性のある子に家庭でできること」

「周りの子と比べちゃいけないってわかってるけど、うちの子、何か気になる…」

「発達障害って言われたけど…どうしたらいいの？」

など、発達特性・発達障害がある子の子育てに不安や悩みを抱えていませんか？



本事業では今年度も、ペアレントメンターからの「話題提供」・そして、もっと話を聞いて欲しい、他の方の話も聞いてみたいという方のため、ペアレントメンター達とじっくり話ができる「交流会」を開催いたします。

日頃なかなか周りに話すことができずに不安や悩みを抱えておられる方、どうぞお気軽にご参加ください。

- ◆ 参加対象 : 埼玉県内在住(さいたま市以外)で発達障害のある・もしくはその疑いのある **小学校3年生までのお子さんの保護者**
- ◆ 開催時間 : 全日程とも「午前10時～正午」となります
- ◆ 申込期間 : 話題提供 → チラシがお手元に届いてから開催日の2週間前まで
交流会 → 開催2ヶ月前から開催日の2週間前まで

テーマ・内容	話題提供 開催日	埼玉県交流会 開催日
「発達障害がある子の子育てで知っておくべきこと」 ちょっとだけ工夫が必要な子育て。「こんなことを知っておくといいかな」という考え方や生活の工夫について、ペアレントメンター達からお伝えします。	Zoom 7/10 (木)	
「どうして？気になる行動と対応の工夫①」 こどもの気になる行動。その具体例から理由を知って対応を考えてみませんか？ 今回は「ことばやコミュニケーション」に関連する具体的な事例から行動の理由、対応のヒント等を含めてお伝えできたらと思います。	Zoom 9/3 (水)	Zoom 9/10 (水)
「どうして？気になる行動と対応の工夫②」 具体例から理由を知って対応を考える2回目は「こだわり」に関連する事例から併せて「目で見てわかりやすく」するための方法についてもお伝えします。	Zoom 11/7 (金)	★会場 11/21 (金)
「こんな時どうしてる？」 きょうだい児や祖父母との関わり、仕事との両立、本人への告知・自己理解など周囲になかなか聞けない悩みについてお話しします。	Zoom 12/2 (火)	
「新しい生活を前に①」 春からの新年度は就園・就学そして進級と、環境が変わります。 こどもの安心のためにどんなことが必要か考えてみませんか。	Zoom 1/14 (水)	
「新しい生活を前に②」 新年度、新しく関わっていただく先生や支援者に何を伝えるべきかサポート手帳・潤いファイルについてもお話しします。	Zoom 2/10 (火)	調整中 決まり次第埼玉県 自閉症協会HPに 掲載

- ・「話題提供」は、埼玉県・さいたま市在住の方合同で行います。
- ・「話題提供」「交流会」共に、ご興味のあるテーマの回にお申し込みください。もちろん参加可能な全ての回にお申し込みいただいてもOKです。
- ・「交流会」は、さいたま市以外の県内在住の方と、さいたま市在住の方それぞれ分けて行うもので、同じくらいの年齢のお子さんを持つ方とペアレントメンターとがグループになって実施します。
- ・「交流会」は、それまでの話題提供の内容を踏まえて進めていきます。「交流会」に参加される方は、可能な限り話題提供にもご参加ください。

★ 11/21(金)の埼玉県交流会は「会場開催」となります。Zoom開催ではございませんので、ご注意ください。
会場:埼玉県発達障害総合支援センター研修室(最寄り駅:さいたま新都心駅 県立小児医療センター南玄関3階)
参加したいけれどZoomを使うのが苦手な方、同じ立場の方と会ってお話したい方、ぜひ参加をご検討ください。

申込方法等の詳細は裏面をご覧ください



開催にあたって ～申込み方法等～



オンライン開催時は「Zoom」を使用して実施します

参加者全員の個人情報を守る観点から、必ずご自宅からご参加ください。

(外出先・仕事先等ご自宅以外からの参加が判明した場合、退室処理をさせていただく場合があります。)

画面の録画・録音・スクリーンショット等は禁止とさせていただきます。

- ・ ZoomアプリをダウンロードしたPC・タブレット・スマホのいずれかとネット環境をご準備ください。(Wi-Fiの利用を推奨いたします) 通信にかかる費用は自己負担です。
- ・ 運営側ではZoomの操作サポートはできないため、事前にご自身で使い方の確認をお願いします。
- ・ Zoomの入室ID等はお申し込みいただいた方にメールで前日までに連絡します。**アーカイブ配信はありません。**

【お願い】

オンライン実施でも会場実施と変わりなく、参加される皆様のお顔を見ながらいてねいにお話を進めていきたいと思っています。

参加者がお互いに安心して参加できるよう、また、ペアレントメンターが安心して体験をお話しできるように、参加の際はカメラをONにし、お顔を出していただきますので、ご理解ください。

当事者であるお子様がそばにおられる状態でのご参加はお控えください。

Zoom入室IDの転送や、事業で使用した資料等のコピー・再配布は禁止です。

*話題提供

ペアレントメンターへのご質問は、新規の方を優先とさせていただきます。

*交流会

交流会は、お子様の状況を把握しながらゆっくりとお話を聴かせていただきますので、別途「生活図」情報をご提出いただきます。

申し込み多数の場合、初めて交流会に参加される方を優先とさせていただきます。参加の可否については、申込締切後にお知らせいたします。

【申込み】

このチラシ表面の「◆申込期間」内に、二次元コードを読み取られた先の申込フォームからお申し込みください。

利用できない方は、以下の内容をメールで埼玉県自閉症協会宛にご連絡ください。



埼玉県
在住者用
二次元コード

<https://forms.gle/m31QT2oGdf33xWSx5>

- ① 参加希望日
- ② 参加される方のお名前
- ③ Zoom上で表示するニックネーム・ハンドルネーム(希望される方)
- ④ 居住されている区名
- ⑤ お子さんの学年(未就園のお子さんは年齢)・性別
- ⑥ お子さんの診断名(ある方)
- ⑦ 当日使用するデバイス(PC・タブレット・スマホのいずれか)
- ⑧ 連絡先TEL(日中連絡のつく連絡先をお知らせください)
- ⑨ ペアレントメンターに聞いてみたいこと

※その他、受講にあたり配慮が必要な方はお知らせください

※ご提供いただいた個人情報は、この事業の運営にのみ使用し、その他の目的で使用することはありません。

埼玉県・さいたま市の「ペアレントメンター」ってどんな人たち？

埼玉県とさいたま市が各種研修を行い養成した人材で、発達障害(自閉スペクトラム症・ADHD・LD・発達性協調運動障害等)のある子どもを育ててきた経験を活かし、同じ親の立場として専門家とは違った視点で、子育てに悩み・苦しむ保護者の方に寄り添う活動をしています。

今回の事業でも、発達障害の子を育ててきた立場としてお話をさせていただいたり、皆さんからのお話を聴かせていただきます。

このように、ペアレントメンターは発達障害のある子どもを育ててきた経験に基づいて活動を行っているのですが、他の障害に関しては対応することができません。ご理解をお願いいたします。

お申込み・お問合せは・・・

【事業実施団体】 埼玉県自閉症協会(事務局)

saitama-mentor@as-saitama.com

TEL 090-6144-2793 (平日10時～17時のみ)

この会は、埼玉県ペアレントメンター事業及びさいたま市発達障害児者及び家族等支援事業として埼玉県・さいたま市より事業委託された埼玉県自閉症協会が運営します

【委託者】 埼玉県発達障害総合支援センター・さいたま市福祉局障害福祉部障害政策課