

埼玉県県民活動総合センター 生涯学習講座のご案内

【11月1日受付開始】

日本の仏像～仏像の始まり～

日時 令和5年1月20日・27日、2月3日・10日・17日
金曜全5回 10:00～11:30

受講料 8,000円（教材費込）

仏像を見ればそれだけで楽しめますが、仏像のことを知りたい、仏像に興味はあっても見方がわからない、という方のために仏像について基本から説明します。仏像がどのようにして生まれ、わが国に伝来したのかを写真を見ながら学びましょう。

講師 山田 磯夫 氏（元早稲田大学文学学術院教授）



理学療法士から学ぶシニアのやさしい運動講座

日時 令和5年2月10日
金曜 10:00～11:30

受講料 1,000円（教材費込）

多くの理学療法士の養成に当たってこられた理学療法の専門家から科学的根拠に基づいた効果的な運動についてのお話をお聞きし、簡単にできる運動方法を体験してみます。

講師 金村 尚彦 氏（埼玉県立大学理学療法学科教授）



知ってみよう！学んでみよう！

ゼロから分かる、仏教の教え

日時 令和5年2月24日、3月3日・10日
金曜全3回 13:30～15:00

受講料 4,800円（教材費込）

日本人の生活と仏教は深く関わっています。たとえば、『平家物語』の冒頭に見られる「諸行無常」という仏教要語を、仏教の旗印として正確に理解できている人はそれほど多くありません。仏教の教えについて一度じっくり学んでみませんか？

講師 村上 明也 氏（駒澤大学仏教学部仏教学科講師）



※詳細につきましてはホームページをご覧ください。

<https://www.iki-iki-saitama.jp/kenkatsu/kouza/>

主催 公益財団法人いきいき埼玉