

(更新日：令和6年3月28日)

団体名	がんばらない系の親の会 ひと休み		
所在地又は活動場所	和光市新倉3丁目4-18 (和光市坂下公民館)		
連絡先	080-5869-3926		
ホームページ	https://hitoyasumi2020.jimdofree.com/		
活動内容			
相談支援	○	居場所	○ 当事者会・家族会 ○
支援の対象者 (居住地や年齢等)	限定なし		
備考			
<p>毎月第1火曜日(10:00~12:30)と第3火曜日(13:30~16:00)に親の会(居場所)を開催。第1火曜日は「ワークショップ」として有資格者のスタッフとアロマや折り紙・知育玩具体験ができ「ちょっとした学び」も体験できる。対象は不登校やひきこもりの子どもと親(子どもの年齢は問わない)と親だけでの参加も可。第3火曜日は不登校・ひきこもりのご家族を対象に開催。13:30~14:30は事前予約が必要だが、個別での相談ができるようになっており、周りに悩み等を聞かれない方も相談可能。また、14:30以降は予約不要で出入り自由となっている。</p> <p>参加費は第1・第3火曜日ともに500円。アロマクラフト作りの日は材料費を含めて1,500円。詳細、予約はホームページから。</p> <p>「ひと休み 親の会」で検索できます。</p> <p>X(旧Twitter)のアカウントは、「@hitoyasumi2020」</p> <p>ご連絡等はメールでお願いします。(セールス等迷惑電話が多いため)</p>			

