



公益財団法人

いきいき埼玉

## <報道発表資料>

公益財団法人いきいき埼玉  
未来大学担当 村形・田口  
TEL 048-728-2299 FAX 048-728-7130  
〒362-0812 伊奈町内宿台 6-26  
埼玉県県民活動総合センター内  
ホームページ <https://www.iki-iki-saitama.jp/>

カテゴリー： 募集

令和4年9月14日

### 令和4年度埼玉未来大学オンライン講座受講生を募集します

公益財団法人いきいき埼玉は、シニアを対象に日程や会場などの制約、個々に抱える様々な事情等により、通学講座での学習が困難な方がいつでもどこでも学習できる「埼玉未来大学オンライン講座」の受講生を募集します。

なお、受講期間中に3日程度の登校日があります。

#### 1 オンライン講座の概要

##### (1) ライフデザイン編

元気に自立していきいきと活躍するための知識や習慣を学習

##### (2) 市民活動編

NPO活動、ボランティア活動など市民活動に直結するノウハウを学習

#### 2 受講コース及びカリキュラム

##### (1) ライフデザイン編

コース	カリキュラム
体と頭脳のパワーアップコース	①オーラルフレイルの予防と対策 ②年齢とともに増える目の病気 ③自宅で簡単コグニサイズ！
埼玉の魅力と現代社会コース	①吾妻鏡から読み解く畠山重忠 ②小林一茶「草津道の記」の楽しみ方 ③行田・忍城の魅力再発見
地域社会でいきいきとコース	①信頼関係を築く傾聴術 ②相手の心を開くコミュニケーション術 ③自己分析から考える地域活動
楽しく安心シニアライフコース	①50歳を過ぎてからの資産運用 ②あなたと、大切な人の死後を考える ③知って得する福祉サービス

## (2) 市民活動編

コース	カリキュラム
入門コース	①市民活動とは ②市民活動のはじめ方 ③市民活動・ボランティア団体の事例紹介 ④市民活動をNPO法人で行うためには
ステップアップコース	①NPO法人運営のポイント ②NPO法人の資金の種類と資金調達のコツ ③NPO法人のネットワークづくり ④NPO法人のミッションとは

## 3 定員

各コースとも25名

## 4 受講料

コース数	ライフデザイン編	市民活動編
1コース	4,500円	3,000円
2コース	8,000円	6,000円
3コース	12,000円	
4コース	15,000円	

## 5 受講資格

令和4年4月1日現在で、満50歳以上の方

## 6 配信開始日

### (1) ライフデザイン編

コース	1期	2期
体と頭脳のパワーアップコース	11月 8日	1月10日
埼玉の魅力と現代社会コース	11月22日	1月24日
地域社会でいきいきとコース	12月 6日	2月 7日
楽しく安心シニアライフコース	12月20日	2月21日

### (2) 市民活動編

コース	1期	2期
入門コース	11月 8日	1月10日
ステップアップコース	12月 6日	2月 7日

## 7 配信期間

配信開始日から4週間

## 8 募集期間

1期：令和4年10月25日（火）まで

2期：令和4年12月9日（金）まで

## 9 申込み方法

埼玉未来大学ホームページの申込フォームでお申込みください。  
詳しくは、埼玉未来大学ホームページでご確認ください。

【URL】 <https://www.iki-iki-saitama.jp/mirai/>

## 10 問合せ先

公益財団法人いきいき埼玉 埼玉未来大学事務局

電話：048-728-2299（平日9時から17時まで）