

令和4年9月2日

## 「企業対抗！コバトンウォーキングチャレンジ」 参加チーム募集開始！

働く方の健康増進と、企業が取り組む「健康経営」の推進に役立ててもらうことを目的として、「企業対抗！コバトンウォーキングチャレンジ」を開催します。

5人～30人のチーム戦で、埼玉県コバトン健康マイレージを活用して期間中の平均歩数を競います。上位チームに最高6万円分のクオカードをプレゼントします。

### ●イベント概要

- 1 実施期間 令和4年11月1日（火）～11月30日（水）
- 2 募集期間 令和4年10月21日（金）まで
- 3 内容 埼玉県コバトン健康マイレージを活用して、実施期間中のチームの平均歩数を競います。
- 4 参加料 無料
- 5 参加要件 次の(1)～(3)すべてを満たすこと  
(1) 県内に活動拠点がある法人、個人事業者、自治体に属する社員、職員であること。  
(2) 所属企業等が埼玉県健康経営宣言事業所又は埼玉県健康経営実践事業所(※1)であること。  
(3) チーム全員がコバトン健康マイレージ(※2)に登録していること。  
(すでに歩数計で登録している方も参加可)  
※1 埼玉県健康経営宣言事業所及び埼玉県健康経営実践事業所について  
<https://www.pref.saitama.lg.jp/a0704/kenkochoju/kenkokeiei.html>  
※2 コバトン健康マイレージの登録について  
<https://www.pref.saitama.lg.jp/a0704/kenkochoju/mileage-hatarakusedai.html>
- 6 各賞 1～3位 6万円～2万円分のクオカード、4位～ 協賛企業賞  
飛び賞 300円分クオカード×チーム人数分  
参加賞 コバトン健康マイレージ5000ポイント
- 7 主催者 健康経営埼玉推進協議会（埼玉県、埼玉労働局、さいたま市、全国健康保険協会埼玉支部、健康保険組合連合会埼玉連合会）

※健康経営埼玉推進協議会は、県内の健康経営の普及や健康経営実践のための企業サポートを行っています。

運営協力 健康経営埼玉推進協議会協力事業者（16 団体・50 音順）

- ・ アクサ生命保険株式会社
- ・ 大塚製薬株式会社
- ・ 埼玉県社会保険労務士会
- ・ 埼玉縣信用金庫
- ・ 一般社団法人埼玉県中小企業診断協会
- ・ 株式会社埼玉りそな銀行
- ・ 住友生命保険相互会社
- ・ 損害保険ジャパン株式会社
- ・ SOMPO ひまわり生命保険株式会社
- ・ 第一生命保険株式会社
- ・ 東京海上日動火災保険株式会社
- ・ 株式会社日本政策金融公庫
- ・ 日本生命保険相互会社
- ・ 三井住友海上火災保険株式会社
- ・ 株式会社武蔵野銀行
- ・ 明治安田生命保険相互会社

## ● イベント詳細・申込方法

企業対抗！コバトンウオーキングチャレンジの詳細・申込方法については、  
県ホームページよりご確認ください。

<https://www.pref.saitama.lg.jp/a0704/kenkochoju/kigyoutaikousen2022.html>

## ● 問合せ先

(1) 企業対抗！コバトンウオーキングチャレンジ全般について

埼玉県保健医療部健康長寿課健康長寿担当

電話：048-830-3578

(2) 健康経営について

埼玉県保健医療部健康長寿課健康長寿担当

電話：048-830-3663

(3) 埼玉県コバトン健康マイレージについて

埼玉県コバトン健康マイレージ事務局

電話：0570-035810