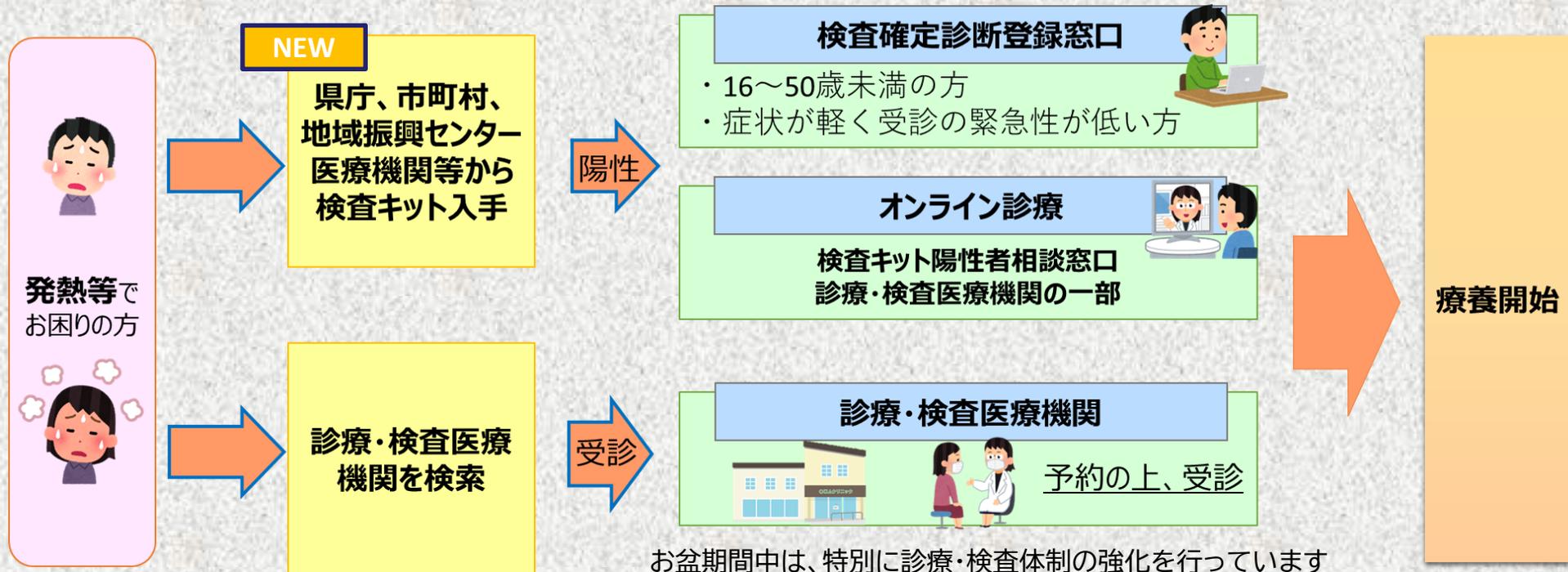


# 発熱時の診療・検査体制について

診療・検査医療機関での診療・検査に加えて、  
検査確定診断登録窓口やオンライン診療など新しい取組も行っています



お盆期間中は、特別に診療・検査体制の強化を行っています  
(8/11 17か所、8/13 4か所、8/14 11か所の医療機関が臨時開院予定)

# 新型コロナウイルス感染症で自宅療養をする方へのお願い

## 1 自宅療養に向けた準備を

食料など療養期間中に必要となるものは、できるだけ事前に準備をお願いします。

※自宅療養期間の終了要件は、新型コロナウイルス感染症の症状を有する方の場合には発症日を0日として10日間、かつ、症状軽快後72時間経過、症状のない方の場合には検体採取日を0日として、症状のないまま7日間経過です。

【参考】自宅療養の手引き <https://www.pref.saitama.lg.jp/a0710/covid-19/tebiki.html>

## 2 療養開始時にはショートメールが届きます

原則、陽性と判断された翌日までにスマートフォンに埼玉県感染症対策課（さいたま市にお住まいの方はさいたま市保健所）から自宅療養の注意事項などに関するショートメールが届きます。このショートメールが届かない場合は以下の電話番号にお問い合わせください。

## 3 自宅療養中は健康状態を確認し、報告を

定期的に健康状態を報告し、自宅療養をお願いします。体調が悪くなった場合や不安になった場合は、療養開始時に送付されたショートメールに記載してある電話番号にご連絡ください。

### 【連絡先】

埼玉県庁新型コロナウイルス感染者総合窓口 ☎0570-002-289（9:00～21:00）

新型コロナウイルス感染症 県民サポートセンター ☎0570-783-770（上記以外の時間帯）

# スマートフォンに送信されるショートメールの例



# BA. 5対策強化宣言実施中（～8月31日(水)まで）

（特措法第24条第9項ほか）

## 県民の皆様への要請

- ◆ 帰省や旅行等、**県境をまたぐ移動の際は**、  
「三つの密」の回避を含め、**基本的な感染防止対策を徹底**  
また、移動先での**感染リスクの高い行動を控える**
- ◆ **体調がすぐれない場合は**、  
**外出(飲食店の利用やイベントへの参加等)を控える**
- ◆ **外出時には極力、家族や普段行動をとともにしている仲間と**  
**少人数で、混雑している場所や時間を避ける**  
(特に買い物は、必要最小限の人数で)

# ご自身や大切な人を守る

# この夏

～ 1都3県の皆様へ～



ウイルスから身を守る

## ワクチン

3回目・4回目の  
ワクチン接種を！



ウイルスを追い出す

## 換気

エアコン使用中でも  
こまめな換気を！



うつらない、うつさない

## マスク

混雑する場所や会話時は  
正しく着用を！

**熱中症に注意しつつ**、引き続き**「感染防止対策」の徹底**をお願いします



埼玉県



千葉県



東京都



神奈川県

# ご自身や大切な人を守るためにできること

## ■ ご家庭内では

- 外出前の**検温**と帰宅時の**手洗い・消毒**を
- エアコン使用中でもこまめな**換気**を
- **重症化リスク**や**症状**に応じた**検査・診療**を



## ■ 帰省・旅行時には

- **出発前**や**戻った際**には、できるだけ**検査**の活用を  
帰省・旅行先でも**感染防止対策**を**忘れずに**

## ■ 高齢者等と会う際は

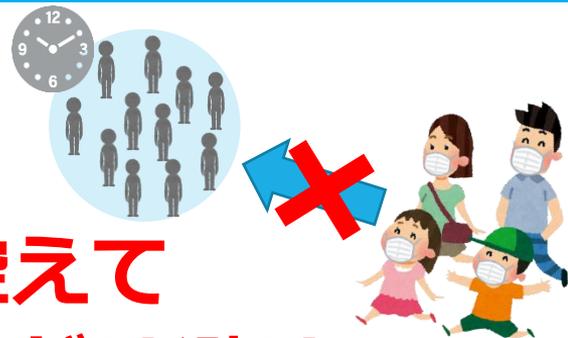
- 正しくマスクを着用するなど、  
**感染防止対策の徹底**を



# ご自身や大切な人を守るためにできること

## ■ 外出や会食時には

- **発熱などの症状があれば外出を控えて**
- **混雑している場所や時間をできるだけ避け、**  
**外出時は人との距離を確保**
- **大声は控え、飲食時以外はマスク着用**
- **長時間の会食はできるだけ控えて**



**しっかり対策、ステキな夏を！**

