

令和4年7月31日

## 熱中症等の情報

### 熱中症等の疑いによる傷病者の集団発生について

7月30日（土）、熱中症等の疑いによる傷病者が集団発生し、救急搬送が行われたとの連絡がありました。

なお、当該救急搬送に係る概要は、下記のとおりです。

#### ● 埼玉県央広域消防本部からの搬送報告

##### 1 傷病者（搬送者）

中学生 男子 5名

・軽症 5名 [13歳～14歳]

##### 2 覚知時刻（入電時刻）

7月30日（土）13時57分

##### 3 概要

鴻巣市内の野球クラブチームに所属する中学生が練習中に体調不良を訴えたことから、埼玉県央広域消防本部に救急通報があり、5名が医療機関に搬送された。

## 熱中症に注意！

### 熱中症が疑われる場合の対応 ～速やかに命を守る行動をとりましょう～

<b>重症度Ⅰ度（軽傷）</b>	めまい、立ちくらみがある 脈が速く、弱くなる 筋肉のこむら返りがある（痛い） 汗が拭いても拭いてもでてくる	⇒	<b>◆ 現場で対応し経過観察 ◆</b> 涼しい場所へ避難して服をゆるめ 体を冷やし、水分・塩分を補給しまし よう。誰かがついて見守り、良くなら なければ病院へ。
<b>重症度Ⅱ度（中等症）</b>	頭ががらがらする（頭痛） 吐き気がする、吐く 体がだるい（倦怠感・虚脱感） 集中力や判断力の低下	⇒	<b>◆ 医療機関を受診 ◆</b> 速やかに医療機関を受診しましょう。
<b>重症度Ⅲ度（重症）</b>	体温が高い 意識がない 呼びかけに対し返事がおかしい からだがひきつる（けいれん） まっすぐ歩けない・走れない	⇒	<b>◆ 救急車を要請 ◆</b> 救急車を呼び、到着までの間、積極的 に冷却しましょう。（太い血管がある 脇の下、両側の首筋、足の付け根など）

救急車を呼ぶべきか、病院に行くべきか迷ったら、埼玉県救急電話相談（#7119）へ

詳しくは、下記ホームページをご覧ください。

<https://www.pref.saitama.lg.jp/a0704/netsuchusyo/2022taiou.html>

（熱中症が疑われる場合の対応～速やかに命を守る行動をとりましょう～）

#### ◆ 熱中症予防3つの備え ◆

- 1 上手にエアコンを使い、こまめな換気  
と水分補給を忘れずに
- 2 外出は暑い日・時間を避けて、日傘・  
帽子と涼しい服装を
- 3 めまい、立ちくらみは熱中症のサイン。  
受診するか迷ったら、#7119へ相談を

#### ◆ 熱中症予防情報プッシュ配信 ◆

県災害対策アプリ「まいたま防災」で熱中症  
予防情報のプッシュ配信をしています。厳しい  
暑さへの備えとしてご活用ください。

▶ ダウンロードページ  
二次元バーコード



詳しくは、下記ホームページをご覧ください。

<https://www.pref.saitama.lg.jp/a0704/netsuchusyo/netsu-3sonae.html>（熱中症予防3つの備え）

<https://www.pref.saitama.lg.jp/a0704/netsuchusyo/maitamabo-sai.html>（熱中症予防情報プッシュ配信）