



公益財団法人

いきいき埼玉

県関係公社等 公益財団法人いきいき埼玉

生涯学習担当 齋藤、天野

TEL 048-728-7113 FAX 048-728-7130

〒362-0812 伊奈町内宿台6-26

埼玉県県民活動総合センター内

ホームページ <https://www.iki-iki-saitama.jp/>

## <報道発表資料>

カテゴリー:募集

令和4年7月28日

### 「お風呂博士が教える究極の入浴術」講座の参加者募集！ — 埼玉県県民活動総合センター 生涯学習講座 —

(公財) いきいき埼玉では、県民の皆様に多様な学習機会を提供するため、次の生涯学習講座を実施します。

生涯学習講座では、ソーシャルディスタンスの確保、消毒及び換気など新型コロナウイルス感染防止対策を徹底し、受講生の皆様に安全な学びの場を提供してまいります。

#### 1 講座名

お風呂博士が教える究極の入浴術～美しく健康な毎日を過ごそう～

#### 2 日時

令和4年11月26日(土) 13:30～15:00

#### 3 会場

埼玉県県民活動総合センター(伊奈町内宿台6-26)

#### 4 内容

日本人は毎日のようにお風呂に入るので、あまりお風呂の効果を知りません。肌が綺麗になるのは当たり前ですが、睡眠に効果的であったり、肌そのもののケアに役立ったりと、健康効果が満載です。そんなお風呂の効果や入り方のポイントについてわかりやすく説明します。

#### 5 講師

石川 泰弘 氏(日本薬科大学 医療ビジネス薬科学科 特任教授)

## **6 受講料**

1, 000円

## **7 申込み・問合せ**

令和4年8月1日（月）から電話・来館またはインターネットで予約  
（公財）いきいき埼玉 生涯学習担当（埼玉県県民活動総合センター内）

電話 048-728-7113

ホームページ <https://www.iki-iki-saitama.jp/kenkatsu/kouza/>