

電話:048-830-2927 FAX:048-830-4755

埼玉県 県民生活部 人権・男女共同参画課



埼玉県マスコット  
にハートと虹のカラーを  
あわせてみました

相談案内  
性的マイノリティ

相談してみませんか

好きになる性別の  
自分の性別の認識のこと

埼玉県の  
国

以下の相談窓口は専門の相談窓口ではありませんが、御相談に応じています

DVに関する  
相談 ☎048-600-3700

さまざまな  
悩み相談 ☎048-600-3800

月・火・水・金・土曜 9:30～20:30  
日曜・祝・休日 9:30～17:00  
(木曜・年末年始除く)  
埼玉県男女共同参画推進センター  
(With You さいたま)

埼玉県こころの電話  
こころの健康や悩みに  
関する相談 ☎048-723-1447  
(さいたま市の方を除く)

精神保健に関する相談 ☎048-723-6811  
(さいたま市の方を除く)

月～金曜 9:00～17:00(祝日・年末年始除く)  
埼玉県立精神保健福祉センター

県内の小・中・高校生・青少年(原則18歳まで)の相談  
いじめ、不登校、学校生活、性格、行動などの相談

子供用  
☎#7300または0120-86-3192

電話受付:24時間365日  
メール確認・返信:平日9:00～17:00  
埼玉県立総合教育センター

保護者用  
☎048-556-0874  
✉ [soudan@spec.ed.jp](mailto:soudan@spec.ed.jp)

話して  
みませんか

自分が性的マイノリティ当事者であるかよくわからない  
身近な人が好きになる性や自分の性別に悩んでいる  
誰にも打ち明けられなかった想いを聞いてほしい

## 埼玉県にじいろ県民相談

埼玉県人権・男女共同参画課

- 埼玉県在住、在学及び在勤している方が相談できます
- 相談料無料(通話料・通信料はかかります)

ナビダイヤル

☎ 0570-022-282

毎週土曜(年末年始除く)  
18:00~22:00(最終受付21:30)

チャット

LINE公式アカウント  
埼玉県にじいろ県民相談



右の二次元コードを読み込むか、  
LINEアプリで  
【埼玉県にじいろ県民相談】を  
検索し、登録すると相談できます  
<https://lin.ee/506boFK>



☎ バーチャル埼玉相談室(メタバース/仮想空間)での相談もスタート!

詳細はこちら⇒ <https://www.pref.saitama.lg.jp/a0303/lgbtq/kenmin-soudan.html>

## よりそいホットライン

一般社団法人社会的包括サポートセンター

- どんなひとの、どんな悩みにもよりそって、  
一緒に解決する方法を探します
- 相談料・通話料無料

☎ 0120-279-338

ガイドランスにそって#4を押す

電話受付 24時間365日

チャット

よりそいホットラインチャット  
<https://comarigoto.jp/>

- アウティング、性別の違和感、  
カミングアウトなど性的指向や  
性自認などで お困りの方



チャット受付 24時間  
返答は月・金・日曜16:00~22:00

## LGBT法律相談

埼玉弁護士会

- 当事者はもちろん、家族、雇用主、担任教師なども相談できます
- 匿名OK、事前予約不要・相談料無料

☎ 048-861-0901

毎月第1・第3水曜(祝日・年末年始を除く)  
10:00~12:00/13:00~16:00