



誰もが心の不調を経験する時代。
この研修は、身近な人のそのサインに気づける、心の不調を感じている人の話を聴ける「心のサポーター」（通称「ココサポ」）を養成する研修です。心の健康についての基礎や人の話を聴くコツを学びます。

心のサポーター 養成研修

受講
無料

先着
60名

日時

令和8年 11月28日（土）

13時～15時（12時30分開場）

対象者

坂戸保健所管内在住・在勤・在学の方
（坂戸市、毛呂山町、越生町、鳩山町、鶴ヶ島市）
研修を修了された方には「心のサポーター認定証」を発行します

講師

公認心理師 長井 麻希江 氏
・城西大学薬学部薬学科特任教授
・筑波大学高等研究院国際統合睡眠医科学研究機構客員研究員



会場

鶴ヶ島市役所 5階会議室（鶴ヶ島市三ツ木16-1）



アクセス方法

申込・問合先

令和8年10月13日（火）
～11月11日（水）
鶴ヶ島市障害者福祉課障害者支援担当
049-271-1111（内線112）へ
電話又は二次元コードから電子申請



申込はこちら

主催：埼玉県坂戸保健所

共催：坂戸市、毛呂山町、越生町、鳩山町、鶴ヶ島市、埼玉県福祉部障害者福祉推進課