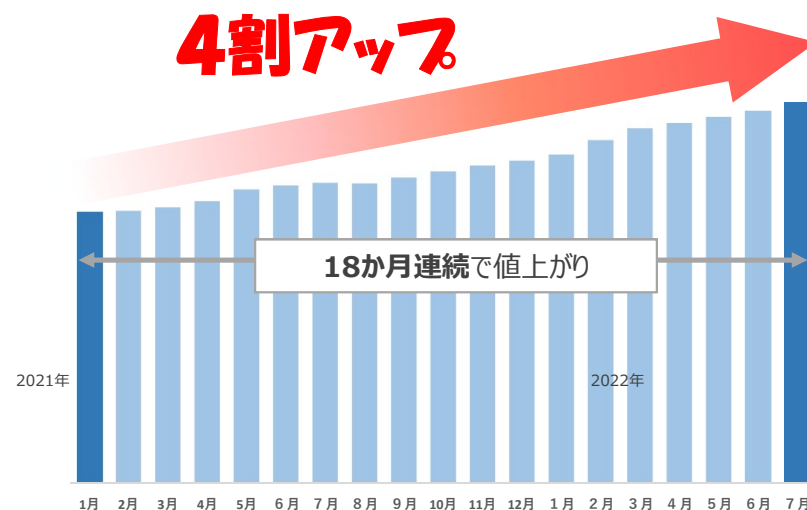
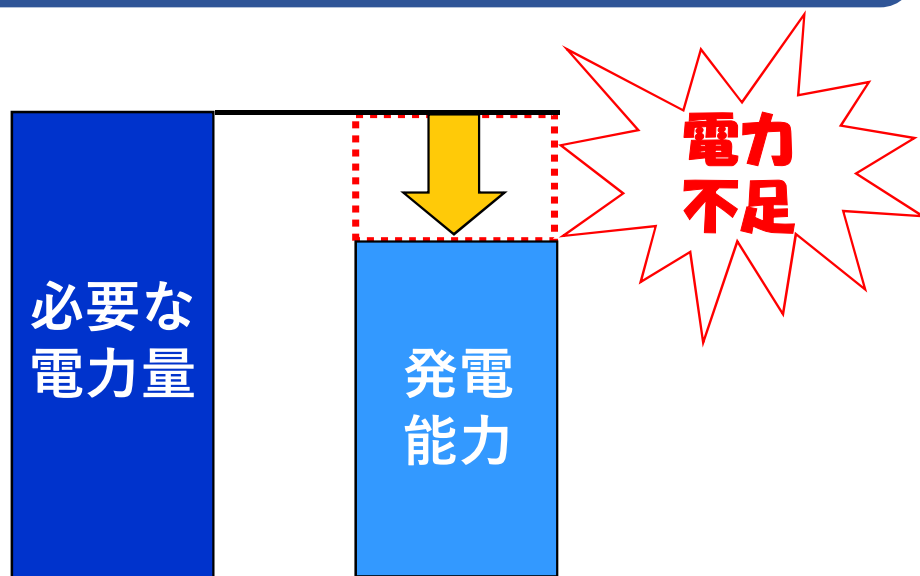


# この夏、省エネ・節電をお願いします

電力不足が生活を直撃するおそれ

電気代が18か月連続で値上がり



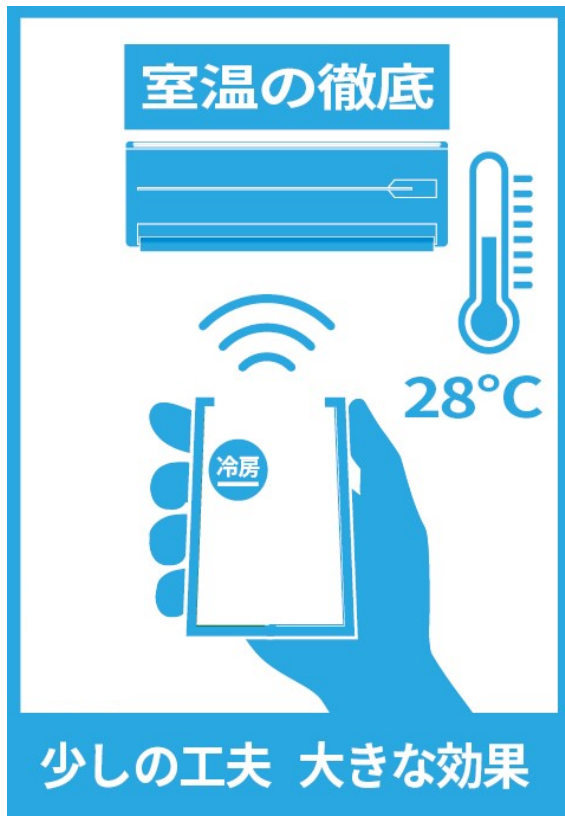
■東京電力の電気料金（/月）（標準家庭）の推移

（出典）東京電力公表データを基に作成



# ご家庭の皆様へ

## ○日頃の省エネ・節電



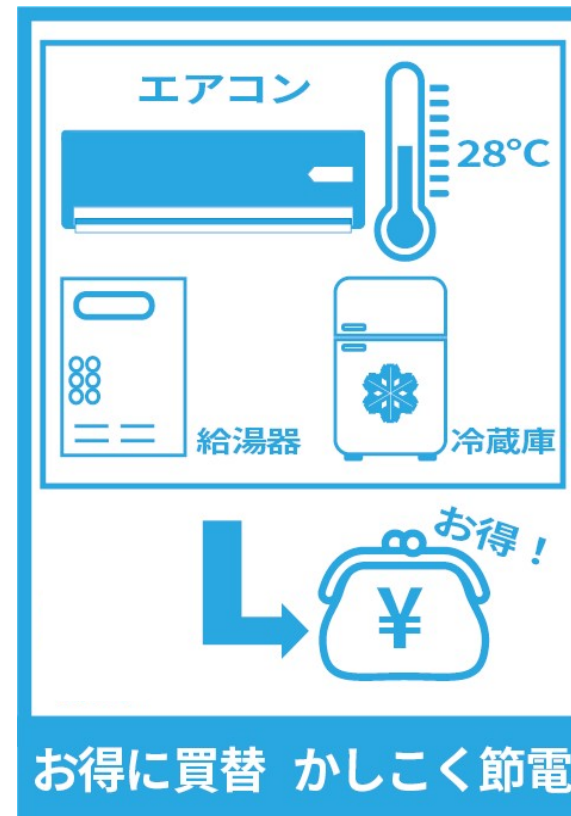
年間約2,000円  
節約

✓エアコン  
室温は28°C  
+フィルター清掃

年間約3,400円  
節約

✓冷蔵庫  
温度設定[強]→[中]  
+詰込み過ぎない

## ○省エネ家電への買替



年間約4,700円  
節約

✓エアコンを  
省エネ型に

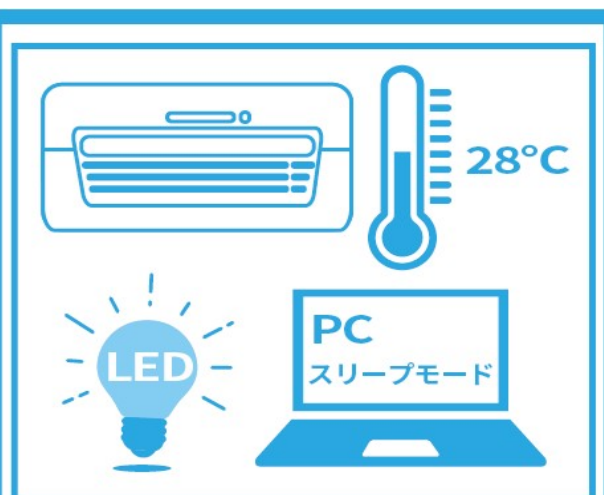
年間約6,500円  
節約

✓冷蔵庫を  
省エネ型に

地球にも家計にもやさしい、省エネ・節電に取り組みましょう

# 事業者の皆様へ

## ○ オフィスでの省エネ・節電



✓空調設定温度を緩和  
室温は**28°C**  
約2%省エネに

✓照明照度を見直し  
居室で**500ルクス程度**  
約2.5%省エネに

## ○ 省エネ設備への更新

✓高効率な換気・空調設備  
約7~14%省エネに

✓LED照明へ更新  
約14%省エネに

○特に、電力がひっ迫する時間帯（14時頃）は、ピークをずらす工夫を

✓操業日や時間を計画的に

✓蓄電池等の活用

賢く省エネ コスト削減

地球にも企業収益にも貢献する、省エネ・節電に取り組みましょう