

令和3年度市町村における「健康長寿に係るイチオシ事業」

市町村名

桶川市

1 事業名(タイトル)

いきいきウォーキング

2 事業概要

桶川市健康づくり市民会議、スポーツ振興課と共催で、正しいウォーキング法や手軽にできる自己トレーニングについて学ぶウォーキング事業を実施している。
ウォーキングを始めるきっかけや、継続する機会を提供している。

3 参加者数

48 人 備考

4 予算

25 千円 備考

5 事業効果 等

正しいウォーキングについて実践することで、参加者の理解が深まった。

6 その他(課題等)

若年層の参加を増やすことが課題。

7 写真・グラフ等