

# 埼玉県みんな防災

地域のみんな(みんな)で自主防災活動に取り組もう

お隣りの人は  
1人暮らしだけど  
大丈夫かな？



安全な場所は  
どこだろう？



近くに  
危険箇所は  
ないかな？



## 自主防(自主防災組織)って何？

- 「自分たちの地域は自分たちで守る」という意識に基づき、自主的に結成して自発的な防災活動を行っている組織のことです。
- 町内会や自治会単位で結成され、「〇〇自主防災会」といった名称で活動されていることが多いです。皆さんの住んでいる地区では結成・活動されていますか？

## 地震は突然に！地域で備えましょう！

直近約10年間でも埼玉県内で震度5以上の地震が起きています。地震は時間を選びません。他人事と思わず地域みんなで防災活動に参加しましょう。

地震の発生日	震央地名	M	最大震度	県内最大震度
2021/10/7	千葉県北西部	5.9	震度5強	震度5強
2021/2/13	福島県沖	7.3	震度6強	震度5弱
2015/5/30	小笠原諸島西方沖	8.1	震度5強	震度5弱
2011/4/16	茨城県南部	5.9	震度5強	震度5弱
2011/4/11	福島県浜通り	7	震度6弱	震度5弱
2011/3/11	茨城県沖	7.6	震度6強	震度5弱
2011/3/11	三陸沖	9	震度7	震度6弱

きっと役立つ！  
すぐに実践できる  
おすすめ自主防災活動を  
3つ裏面でご紹介！



埼玉県マスコット  
「コバトン&さいたまっち」

# みんなで始めよう！ 自主防災活動のオススメ3選

## 1 ミンナでいざまち歩き！ 災を知り、まちを知ろう！

- 地域の危険箇所、避難場所などを知るためにまち歩きをしてみましょう。
- まち歩きは清掃活動など地域行事と一緒に開催することで多くの人が参加しやすくなります。

### Point ハザードマップを見たことはありますか？

地区の特性（過去の災害）や避難経路を考える機会になります。

まち歩きをする時はハザードマップと地区を拡大した地図の2種類を用意して  
気づいた点を地図に書き込み、地域独自の防災マップを作ってみましょう。

ハザードマップは市町村のホームページや窓口で入手できます。

[埼玉県ホームページ](#) [県内市町村地震ハザードマップ](#)



「まち歩き」準備品

## 2 ミンナで向こう三軒両隣！ 無事を確認してみよう！

- 地区で日頃から安否確認の方法を決めておきましょう。
- 黄色い布や旗を玄関先で掲げる方法は全国で参考事例があります。

### Point 玄関先に旗やハンカチで目印を！

一目で安否が確認できるので、いざという時に役立ちます！！

普段からルール（震度5強の地震後3日間は掲示など）を決めて訓練してみてください。

【参考】[根新田町内会ホームページ](#) 無事ですタオル大作戦



## 3 ミンナでいつも防災（自助の取組）を実践しよう！

- 埼玉県では各家庭での「いつも防災」の実践をお願いしています！  
地震等への備えは日常とは異なる「特別なこと（モシモ）」ではありません。  
「いつも」の生活の中で、“ミンナ”で「いつも防災」に取り組みましょう。

### Point 命を守る3つの自助の取組+携帯用トイレ



家具の固定



3日以上の水・食料備蓄

家族  
人数分

水：1日1人3リットル



災害用伝言  
サービス体験

ダイヤル「171」、  
災害用伝言板など



4人家族の場合、  
最低7日分70～140枚

【参考】[埼玉県ホームページ](#)

