

地域ふれあい講座

自治会・サークル活動の皆様へお薦めします！



所沢市老人福祉センター・さやまがおか荘



シニア担い手塾和光会場



所沢市老人福祉センター・あづま荘

プレゼンテーション

- 皆様同士でケアの方法を学びますので、お互いのコミュニケーションが、より一層深まります。
- 学んだ知識と技術は、日常生活および地域での活動に、即実践としてお役立ていただけます。
- ボランティア活動としての第1歩を踏み出す、キッカケづくりとなり、社会貢献活動(災害時の後方支援)にも役立てることができます。

講座を行うにあたって

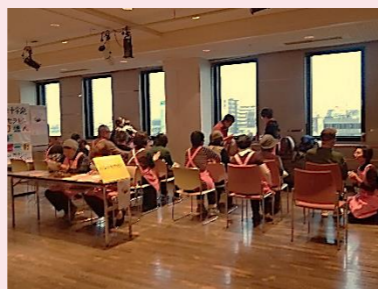
- (1) 人数/10名～30名程度
- (2) 講習時間/1時間30分程度
- (3) 講師派遣料/1団体 5,000円
- (4) ご希望の会場にお伺いします
(交通費は要相談)
- (5) ご用意いただくもの
椅子(受講者用)・長机(荷物置き用)
ホワイトボード・CDプレイヤー

活動紹介

「ハンドセラピー養成講座」「地域ふれあい講座」「こころのふれあい講座」の講習会を通して、学んだ知識と技術を活かし、日常生活でのコミュニケーションをとるツールとしてケア施設への訪問・イベント参加などへの地域でのボランティア活動を支援しています。



川口市COLORFUL(カラフル)ふえすた



越谷市ボランティアフェスティバル

こころのふれあい講座 in school

今、学校教育で求められています！



さいたま市立中学校



学校教育での目的

- ハンドセラピーを行なうことで、人と人との自然な触れあいを通じ、言葉を使わないコミュニケーションを体感できます。
- 心と体を上手にリラックスさせる方法の一つとしてハンドセラピーを取り入れます。
- 日常生活の中で家族や身近な人に、社会貢献活動としてお年寄りや災害時の後方支援に役立てることができます。

講座を行うにあたって

- (1) 道具を必要としません。
- (2) 50分の授業の中で行うことができます。
- (3) 保護者や身近な大人、お友達と行うことができます。

中学生と高校生を対象とした
無償の講座です。



・保護者とのコミュニケーションが減る時だからこそ、『ありがとう』の気持ちを込めて、保護者の方へケアをしてほしいと思い、活動を始めました。
・子供たちはこの体験学習によって心の安定を図ることができ、その後も落ち着いて生活を送ることができています。家庭で実践した生徒も多く、保護者の方からの「大変気持ちが良かった」「心が落ち着いた」という声が担当教師から届くなど、良い成果を挙げています。

◇ これまでの主な講習会主催団体

- ・練馬区立練馬中学校特別支援学級 ・東京都小平市立小平第一中学校特別支援学級
- ・埼玉県入間市立藤沢中学校特別支援学級 ・埼玉県立川越特別支援学校
- ・さいたま市教育委員会生涯学習部 ・越谷市立中央中学校特別支援学校 ・さいたま市立泰平中学校