

令和6年度

大切な人を自死で亡くされたあなたへ ～「語らいのつどい」を開催致します～

突然の出来事はあまりにも辛く、苦しく、悲しいことです

胸に抱えた想いを語り合いませんか？

日時

奇数月の第2月曜日（祝日の場合は第3月曜日）

午後1時30分～午後3時30分

令和6年5月13日 7月8日 9月9日 11月11日*

令和7年1月20日 3月10日*

*はファシリテーターによる進行、その他は自主グループとして活動しています

会場

埼玉県秩父保健所 住所：秩父市桜木町8-18

対象

家族や親せき、友人、職場の同僚など身近な方を自死（自殺）により亡くされ、ご自分から参加を希望する方

申込

事前にお電話でお申込みください（予約制）

「つどい」では、お名前やお住まいについてお話いただくなくても結構です。一回のみの参加でも、連続しての参加でも、どちらでも構いません。

自死遺族のつどい「ゆったりカフェ龍の会」を運営されている方が、年に2回（上記11月・3月開催日）進行します。

参加される方の相互のプライバシーの尊重をお願いしています。ご心配な点などございましたら、遠慮なく下記へお問い合わせください。

問合せ
申込

埼玉県秩父保健所 保健予防推進担当（精神保健担当）

TEL 0494-22-3824（平日 8:30～17:15）