

埼玉県県民活動総合センター まなびあいセミナーのご案内

【1月4日受付開始】

講座名	日時	受講料	内容
「美味しいコーヒーを淹れる」 ためのコーヒー講座	2/6・13 日曜全2回 13:30～15:00	1,000円 (教材費込)	「美味しさ」は人それぞれです。コーヒーの正しい知識を身につけ、家族友人との豊かで楽しいコーヒーライフを実感してみませんか。
エレガンスマナー	2/17・24 木曜全2回 10:30～12:00	無料	マナーは人に対する思いやりや心遣いだけでなく、自分自身を美しく輝かせるツールでもあります。日常を楽しく彩り、自分も人も心地よく過ごすための「エレガンスマナー」を学びます。
香り絵	2/18・25 金曜全2回 10:00～12:00	1,600円 (教材費込)	香り絵は、小川町の和紙に日本古来に伝わる香木・香原料をブレンドして絵の裏に貼る、五感で楽しむアートです。色と香りでリラックス効果抜群です。五感を使って自分だけの香り絵を作ってみませんか。
老後の暮らしに備えて 住宅資産の有効活用	2/18・25 金曜全2回 10:30～12:00	無料	昨今急増している、老後資金の不安や空き家の悩みをお持ちのシニア世代の方を対象に、ファイナンシャルプランナーとして住宅資産のさまざまな有効活用を提案し、実例を紹介します。
身近な生活製品の安全対策と 基礎知識講座	2/18 金曜 13:00～15:00	無料	Niteの製品事故情報等の検索方法と注意喚起資料(動画など)の資料の利用方法を知ること、製品事故の未然防止対策について学習します。
日本人と荳胡麻(えごま)の関わり 荳胡麻活用の歴史と 地域農業のこれから	2/18・25 金曜全2回 13:30～15:00	無料	縄文時代から現代に及ぶ1万年を超える日本人の荳胡麻との関わりは驚くほど多様で長い歴史があります。荳胡麻の栽培を通じて分かったこととお話します。
くらしとお金の ライフプラン講座	2/19・3/5 土曜全2回 10:00～12:00	無料	リタイア(退職)後の人生を充実したものとするために必要なお金について確認するとともに、資産を次世代に円滑に引き継ぐための相続・贈与について今できることを考えます。
“聴く”を体験し、 子育てに活かそう	2/22 火曜 10:00～12:00	無料	話し手の語りに含まれる「思い」や「気持ち」を聴き手は“受け止める”。この受容的コミュニケーションを体験し、子育てに活かしてみましよう。【対象：子育て中の母親】
エニアグラムで自分発見	3/2・9 水曜全2回 13:30～15:30	無料	『自分って一体何者だろう?』一番分かっているようで実は分からない…それが「自分自身」ではないでしょうか。様々なワークを体験しながら『自分発見の旅』をお楽しみください。

※連続講座については、全回を受講できる方が対象です。

※参加者が10名に満たない場合には、開講を見合わせる場合がございますので、ご了承ください。

※詳細につきましてはホームページをご覧ください。

主催 公益財団法人いきいき埼玉