

## <報道発表資料>

E-mail: a3250-03@pref.saitama.lg.jp

令和3年11月22日

### ヤングケアラー支援のためのハンドブック「ヤングケアラーってなに？」を作成しました

～小学4年生から高校3年生までの全ての児童・生徒に配布し、  
ヤングケアラーへの理解を進めます～

県では、ヤングケアラー支援のため、ヤングケアラー本人はもとより、周りの児童・生徒や教職員の理解の促進とともに、電話、SNSでの相談等を紹介するハンドブック「ヤングケアラーってなに？」を作成しました。児童・生徒や教職員へ配布し、ヤングケアラーの理解促進を図っていきます。

#### 1 ポイント

- 小学校4年生から高校3年生までの全ての児童・生徒、教職員に配布
  - 児童・生徒の成長段階に合わせ、高校生編、中学生編、小学生編<sup>\*</sup>の3種類を作成
- <sup>\*</sup>小学生編は令和4年1月配布予定です。（別途、報道発表します。）

#### 2 内容

- ・ヤングケアラーとは
- ・ヤングケアラーの日常
- ・ヤングケアラー本人及び周囲の友人に向けたメッセージ
- ・信頼できる大人とは
- ・悩んだ時の相談先 など

#### 3 配布先

県内の国公立及び私立の小学校・中学校・高等学校

#### 4 配布方法

順次学校を通じて配布

#### 5 活用方法

教育部門と連携して、学校の授業やホームルーム、教職員の学校内研修などでの活用

## 6 その他

ハンドブックについては、以下のページから御覧いただけます。

<https://www.pref.saitama.lg.jp/a0609/chiihokutukea/youngcarer-handbook.html>

