

【小学生】

小学5年生 県地域を10区分して12校抽出

問2 体力への自信

調査数	自信があります	まあまあ自信があります	ふつうだと思います	あまり自信がありません	自信がありません	無回答
379	75	83	124	60	35	2
100.0	19.8	21.9	32.7	15.8	9.2	0.5

3. スポーツの意識について

問3 スポーツをすることへの意識

調査数	好きです	まあまあ好きです	あまり好きではありません	さらいです	無回答
379	216	112	37	11	3
100.0	57.0	29.6	9.8	2.9	0.8

問3（1）スポーツをすることが好きな理由

調査数	運動すると楽しいから	運動すると気持ちがいいから	上手になることがうれしいから	試合に勝つことがうれしいから	仲間といっしょに活動することが楽しいから	友達が増えるから	体力がついたり、健康になったりするから	その他	無回答
328	211	158	192	142	174	50	178	16	1
100.0	64.3	48.2	58.5	43.3	53.0	15.2	54.3	4.9	0.3

問3（2）スポーツをすることが好きではない理由

調査数	運動が楽しくないから	運動すると疲れるから	運動が得意ではないから	試合に負けるのがいやだから	仲間といっしょに活動することがいやだから	その他
48	7	22	39	2	2	3
100.0	14.6	45.8	81.3	4.2	4.2	6.3

4. スポーツ実施状況について

※過去1年間の体育の授業以外でのスポーツ実施状況

問4 スポーツの実施状況

調査数	しました	していません	無回答
379	341	29	9
100.0	90.0	7.7	2.4

多い順 運動遊び（縄跳び、一輪車など）、水泳、ドッチボール、バドミントン

問4（3）スポーツ少年団やスポーツクラブへの加入状況

問4（3）-1  
加入している団体

調査数	入っています	入っていません	無回答
341	171	164	6
100.0	50.1	48.1	1.8

調査数	スポーツ少年団	スポーツクラブ	無回答
171	78	102	4
100.0	45.6	59.6	2.3

4. スポーツ実施状況について

問5（1）スポーツをしない理由

調査数	仲間がいらないから	いっしょにスポーツをする(遊ぶ)仲間がいらないから	勉強や習いごとなどが忙しいから	まわりにスポーツができる場所がないから	運動が好きではないから	運動すると疲れるから	運動が得意ではないから	試合に負けるのがいやだから	仲間といっしょに活動することがいやだから	その他	とくに理由はありませ
29	3	7	5	2	4	4	-	1	1	11	
100.0	10.3	24.1	17.2	6.9	13.8	13.8	-	3.4	3.4	37.9	

6. スポーツ観戦について

問7 過去1年間のスポーツ観戦の有無

調査数	埼玉県内の会場に行つて直接見ました	埼玉県外の会場(外国も含む)に行つて直接見ました	テレビで見ました	インターネットで見ました	見ていません	無回答
379	48	20	325	86	33	11
100.0	12.7	5.3	85.8	22.7	8.7	2.9

多い順：卓球、水泳、プロ野球、プロバスケットボール、Jリーグ

7. 大規模スポーツイベントについて

問8 東京2020オリンピック・パラリンピック観戦の有無

調査数	テレビで見ました	インターネットで見ました	現地（会場）で見ました	見ていません	無回答
379	345	41	2	23	9
100.0	91.0	10.8	0.5	6.1	2.4

問8（1）東京2020オリンピック・パラリンピックを見て感じたこと

調査数	自分もオリンピックの競技種目をやってみたいと思いました	がんばる選手の姿を見て感動しました	自分もオリンピック選手になりたいと思いました	実際に会場で見たかったです	コロナウイルスの拡大が心配でした	つまらなかったです	その他	無回答
347	108	205	75	158	98	11	8	3
100.0	31.1	59.1	21.6	45.5	28.2	3.2	2.3	0.9

8. バーチャルスポーツについて

問9 バーチャルスポーツの体験・観戦の有無

調査数	見たことも、やったことはありません	見たことはありますが、やったことはありません	見たことはありますが、やったことはあります	見たことも、やったこともありません	無回答
379	81	17	157	115	9
100.0	21.4	4.5	41.4	30.3	2.4

問9（1）バーチャルスポーツの体験希望

調査数	やってみたいです	どちらかといえばやってみたいです	どちらかといえばやりたくありません	やりたくありません	無回答
272	123	96	27	25	1
100.0	45.2	35.3	9.9	9.2	0.4

## 【中・高校生】

中学、高校2年生 県内を10区分し各12校抽出

### 2. 体力への自信

調査数	自信がある	まあまあ自信がある	ふつうだと思う	あまり自信がない	自信がない	無回答
781	54	85	332	202	103	5
100.0	6.9	10.9	42.5	25.9	13.2	0.6
368	28	51	152	91	46	-
100.0	7.6	13.9	41.3	24.7	12.5	-
413	26	34	180	111	57	5
100.0	6.3	8.2	43.6	26.9	13.8	1.2

### 3. スポーツの意識について

#### 問4 スポーツをすることへの意識

学年別

	調査数	好き	まあまあ好き	あまり好きではない	嫌い	わからない	無回答
全体	781	301	302	118	42	13	5
	100.0	38.5	38.7	15.1	5.4	1.7	0.6
中学生	368	162	130	49	20	6	1
	100.0	44.0	35.3	13.3	5.4	1.6	0.3
高校生	413	139	172	69	22	7	4
	100.0	33.7	41.6	16.7	5.3	1.7	1.0

#### 問4(2) スポーツをすることが好きではない理由

	調査数	運動が楽しくないから	運動すると疲れるから	運動が得意ではないから	試合に負けるのがいやだから	仲間とつしよに活動することがいやだから	その他
全体	160	32	74	132	8	6	6
	100.0	20.0	46.3	82.5	5.0	3.8	3.8
中学生	69	21	31	58	3	4	3
	100.0	30.4	44.9	84.1	4.3	5.8	4.3
高校生	91	11	43	74	5	2	3
	100.0	12.1	47.3	81.3	5.5	2.2	3.3

4. スポーツ実施状況について

問5 スポーツの実施状況

	調査数	週に3回以上	週に1～2回	月に1～3回	年に数回	していない	無回答
全体	781 100.0	401 51.3	160 20.5	84 10.8	44 5.6	81 10.4	11 1.4
中学生	368 100.0	203 55.2	91 24.7	27 7.3	14 3.8	26 7.1	7 1.9
高校生	413 100.0	198 47.9	69 16.7	57 13.8	30 7.3	55 13.3	4 1.0

4. スポーツ実施状況について

問6 (1) スポーツをしない理由

学年別

	調査数	一緒にスポーツする(遊ぶ)仲間がいらないから	スポーツ以外の活動に取り組んでいるから	勉強や習いごとなどが忙し いから	まわりにスポーツができる 場所がないから	運動が好きではないから	運動すると疲れるから	運動が得意ではないから	試合に負けるのがいやだから	仲間といっしょに活動することがいやだから	その他	特に理由はない
全体	81 100.0	9 11.1	17 21.0	18 22.2	15 18.5	31 38.3	24 29.6	37 45.7	- -	1 1.2	3 3.7	16 19.8
中学生	26 100.0	5 19.2	6 23.1	11 42.3	6 23.1	12 46.2	7 26.9	13 50.0	- -	1 3.8	1 3.8	3 11.5
高校生	55 100.0	4 7.3	11 20.0	7 12.7	9 16.4	19 34.5	17 30.9	24 43.6	- -	- -	2 3.6	13 23.6

4. スポーツ実施状況について

問7 部活動やスポーツクラブへの加入状況

学年別

	調査数	運動部活動に入っている	スポーツクラブに入っている	どちらにも入っていない	無回答
全体	781 100.0	478 61.2	86 11.0	260 33.3	11 1.4
中学生	368 100.0	261 70.9	70 19.0	79 21.5	3 0.8
高校生	413 100.0	217 52.5	16 3.9	181 43.8	8 1.9

6. スポーツ観戦について

問 11 過去1年間のスポーツ観戦の有無

学年別

	調査数	埼玉県内の会場に行つて直接見た	埼玉県外の会場（外国も含む）に行つて直接見た	テレビで見た	インターネットで見た	見ていない	無回答
全 体	781 100.0	150 19.2	57 7.3	618 79.1	243 31.1	94 12.0	2 0.3
中学生	368 100.0	80 21.7	37 10.1	299 81.3	132 35.9	42 11.4	1 0.3
高校生	413 100.0	70 16.9	20 4.8	319 77.2	111 26.9	52 12.6	1 0.2

多い順：卓球、プロ野球、水泳、プロバスケットボール、Jリーグ

8. 大規模スポーツイベントについて

問 13 東京 2020 オリンピック・パラリンピック観戦の有無

学年別

	調査数	テレビで見た	インターネットで見た	現地（会場）で実際に見た	見ていない	無回答
全 体	781 100.0	680 87.1	105 13.4	2 0.3	76 9.7	12 1.5
中学生	368 100.0	330 89.7	55 14.9	2 0.5	27 7.3	6 1.6
高校生	413 100.0	350 84.7	50 12.1	- -	49 11.9	6 1.5

問 13（1）東京 2020 オリンピック・パラリンピックを見て感じたこと

調査数	種目をやってみたくて自分もオリンピック・パラリンピックの競技	がんばる選手の姿を見て感動した	自分もオリンピック・パラリンピック選手になりたいと思った	実際に会場で見たかった	コロナウイルスの拡大を心配した	つまらなかった	その他	無回答
693 100.0	106 15.3	505 72.9	31 4.5	254 36.7	210 30.3	16 2.3	31 4.5	2 0.3
335 100.0	71 21.2	229 68.4	27 8.1	132 39.4	119 35.5	9 2.7	17 5.1	- -
358 100.0	35 9.8	276 77.1	4 1.1	122 34.1	91 25.4	7 2.0	14 3.9	2 0.6

9. バーチャルスポーツについて

問 14 バーチャルスポーツの体験・観戦の有無

学年別

	調査数	見たことも、やったこともある	見たことはないが、やったことはある	見たことはあるが、やったことはない	見たことも、やったこともない	無回答
全 体	781 100.0	79 10.1	18 2.3	369 47.2	305 39.1	10 1.3
中学生	368 100.0	46 12.5	11 3.0	167 45.4	140 38.0	4 1.1
高校生	413 100.0	33 8.0	7 1.7	202 48.9	165 40.0	6 1.5

問 14 (1) バーチャルスポーツの体験希望

	調査数	やってみたい	どちらかといえばやってみたい	どちらかといえばやりたくない	やりたくない	無回答
	674 100.0	173 25.7	286 42.4	119 17.7	95 14.1	1 0.1
	307 100.0	81 26.4	132 43.0	53 17.3	40 13.0	1 0.3
	367 100.0	92 25.1	154 42.0	66 18.0	55 15.0	- -

11. スポーツ施策について

問 18 埼玉県でスポーツをする人が増えるために必要なこと

学年別

	調査数	スポーツをすることができる場所や施設が充実すること	スポーツを楽しむことのできるイベントや大会が開催されること	地域のスポーツクラブが普及し、活動が充実すること	スポーツの魅力や効果などが知られること	スポーツができる場所や、各種スポーツイベントの開催などの情報が提供されること	一流選手を身近で観ることのできるスポーツ大会が開催されること	埼玉県のスポーツ選手がオリンピックなどの大きな大会で活躍すること	学校で、スポーツの楽しさを味わうことのできる体育の授業が行われること	その他	特に必要なことはない	無回答
全 体	781 100.0	585 74.9	348 44.6	148 19.0	153 19.6	215 27.5	227 29.1	147 18.8	321 41.1	19 2.4	47 6.0	10 1.3
中学生	368 100.0	268 72.8	194 52.7	78 21.2	87 23.6	112 30.4	122 33.2	92 25.0	177 48.1	10 2.7	21 5.7	5 1.4
高校生	413 100.0	317 76.8	154 37.3	70 16.9	66 16.0	103 24.9	105 25.4	55 13.3	144 34.9	9 2.2	26 6.3	5 1.2

## 【成人】

県内を10区分に分け、実際の人口構成比に応じて割付

### 1. ご自身について

#### ①性別

調査数	男	女	わからない (答えたくない)
4491	2243	2248	-
100.0	49.9	50.1	-

#### ②年齢

調査数	29歳以下	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上
4491	572	707	875	665	871	801
100.0	12.7	15.7	19.5	14.8	19.4	17.8

### 問7：スポーツの実施状況

調査数	週に3回以上	週に1～2回程度	月に1～3回程度	3か月に1～2回	年に1～3回程度
3248	862	1027	631	311	417
100.0	26.5	31.6	19.4	9.6	12.8

※実施していない 27.7%

### 問12：スポーツをしない理由

調査数	仕事や家事・育児等で忙しくて 時間がないから	費用がかかる(金銭的な余裕が ない)から	身近に施設や場所がないから	予約が取れないなど、施設や場 所が利用しにくいから	施設や場所等に関する情報が得 られないから	仲間がないから	参加したいイベントがないから	つきあいが面倒だから	スポーツが苦手だから	子どもと一緒に参加できる機会 や託児施設がないから
1243	338	232	155	16	18	133	76	126	221	18
100.0	27.2	18.7	12.5	1.3	1.4	10.7	6.1	10.1	17.8	1.4

体力に自信がないから	指導者がいないから	運動やスポーツは好きではない から、興味がないから	その他	特に理由はない
188	11	193	97	386
15.1	0.9	15.5	7.8	31.1

4. 総合型地域スポーツクラブについて

問 16：総合型地域スポーツクラブ

ブ

調査数	知っている	知らない
4491	671	3820
100.0	14.9	85.1

問 17：総合型地域スポーツクラブへの加入希望

調査数	既に入っている	ぜひ入りたい	会費や種目などの条件が合えば入りたい	入りたくない	わからない
4491	32	265	2089	1028	1077
100.0	0.7	5.9	46.5	22.9	24.0

5. スポーツボランティア・イベントについて

問 18：ボランティア活動の有無

調査数	行ったことがある	行ったことはない
4491	174	4317
100.0	3.9	96.1

問 18(1) 実施したボランティア活動

調査数	自分の子どものスポーツや運動の部活動・クラブ等の運営や支援	地域のスポーツ活動などの運営や支援（クラブ、スポーツ団体等の活動）	スポーツイベントのボランティア（スポーツ大会などの不定期的な活動）	その他
174	52	78	63	12
100.0	29.9	44.8	36.2	6.9

問 19：ボランティア活動への意識

調査数	ぜひしてみたい	できればしてみたい	あまりしたくない	まったくしたくない
4491	139	1105	2010	1237
100.0	3.1	24.6	44.8	27.5

6. スポーツ観戦について

問 21：過去1年間のスポーツ観戦の有無

調査数	県内の会場に行つて直接見た	県外の会場（外国も含む）に行つて直接見た	テレビで見た	インターネットで見た	見ていない
4491	268	198	2905	837	1286
100.0	6.0	4.4	64.7	18.6	28.6

多い順：プロ野球、卓球、陸上・駅伝・マラソン、水泳、Jリーグ

8. 大規模スポーツイベントについて

問 23：東京 2020 オリンピック・パラリンピック観戦の有無

調査数	テレビで見た	インターネットで見た	現地（会場）で実際に見た	見ていない
4491	3547	574	39	808
100.0	79.0	12.8	0.9	18.0

問 23(1) 東京 2020 オリンピック・パラリンピックを見て感じたこと

調査数	自分もオリンピック・パラリンピックの競技種目をやってみてみたいと思った	がんばる選手の姿を見て感動した	実際に会場で見たかった	コロナウイルスの拡大が心配だった	つまらなかった	その他
3683	377	2591	957	1343	122	59
100.0	10.2	70.4	26.0	36.5	3.3	1.6

9. バーチャルスポーツについて

問 25：バーチャルスポーツの体験・観戦の有無

調査数	見たことも、やったこともある	見たことはないが、やったことはある	見たことはあるが、やったことはない	見たことも、やったこともない
4491	142	99	803	3447
100.0	3.2	2.2	17.9	76.8

問 25(1) バーチャルスポーツの体験希望

調査数	やってみてみたい	どちらかといえばやってみてみたい	どちらかといえばやりたくない	やりたくない
4250	249	990	1211	1800
100.0	5.9	23.3	28.5	42.4

問 29：埼玉県でスポーツをする人が増えるために必要なこと

調査数	スポーツをすることができるところや施設が充実すること	スポーツを楽しむことのできるイベントや大会が開催されること	総合型地域スポーツクラブが普及し、活動が充実すること	スポーツの魅力や効果などがPRされること	スポーツができる場所や、各種スポーツイベントの開催などの情報が提供されること	一流選手を身近で観ることのできるスポーツ大会が開催されること	埼玉県のスポーツ選手がオリンピックなどの大きな大会で活躍すること	学校で、スポーツの楽しさを味わうことのできる体育の授業が行われること	その他	特に必要なことはない
4491	2670	1353	1117	735	1353	821	556	979	74	748
100.0	59.5	30.1	24.9	16.4	30.1	18.3	12.4	21.8	1.6	16.7

## 【障害者】

埼玉県リハビリテーションセンター、埼玉県視覚障害者福祉協会、埼玉県聴覚障害者協会、埼玉県精神障害者家族連合会、埼玉手をつなぐ育成会へ調査票配布（計 500）

### 1. ご自身について

#### ①性別

調査数	男	女	わからない（答えたくない）	無回答
195	126	66	-	3
100.0	64.6	33.8	-	1.5

#### ②年齢

調査数	29歳以下	30歳～39歳	40歳～49歳	50歳～59歳	60歳～69歳	70歳以上	無回答
195	16	24	37	28	41	46	3
100.0	8.2	12.3	19.0	14.4	21.0	23.6	1.5

#### ⑤障害の種類

調査数	肢体不自由（日常生活で車椅子を必要とする）	肢体不自由（日常生活で車椅子を必要としない）	視覚障害	聴覚障害	知的障害	発達障害	精神障害	内部障害	音声・言語・そしゃく機能障害	その他	無回答
195	31	53	20	19	37	5	34	1	14	9	6
100.0	15.9	27.2	10.3	9.7	19.0	2.6	17.4	0.5	7.2	4.6	3.1

#### 問5 スポーツを実施した場所

調査数	埼玉県障害者交流センター	埼玉県総合リハビリテーションセンター	通っている福祉施設	通っている学校	公園、運動広場	公共のスポーツ施設（体育館、プールなど）	民間のスポーツ施設	公民館（その他コミュニティ施設）
172	28	79	29	3	43	31	12	21
100.0	16.3	45.9	16.9	1.7	25.0	18.0	7.0	12.2

小・中学校・高校の学校開放施設	病院や診療所	自宅	道路や遊歩道	ハイキングコースなどの野外活動施設	その他の施設	特に施設を利用しなかった	無回答
5	4	57	56	11	10	1	12
2.9	2.3	33.1	32.6	6.4	5.8	0.6	7.0

問6 利用する場所や施設の問題点

調査数	場所が遠い	交通の便が悪い	通うのにお金がかかる	障害者用トイレがない	障害者用の駐車場がない(少ない)	段差が多い	手すりがない	点字ブロックや表示がない
172 100.0	61 35.5	35 20.3	26 15.1	11 6.4	9 5.2	10 5.8	6 3.5	2 1.2
障害者の利用に制限がある	利用時間に制限がある	利用料金が安い	予約の手続きが面倒である	混んでいてあまり利用できない	指導者がいない	その他	特に問題はない	無回答
13 7.6	28 16.3	15 8.7	15 8.7	11 6.4	22 12.8	5 2.9	37 21.5	22 12.8

2. スポーツ実施状況について

問9 スポーツをしない理由

調査数	運動やスポーツをする時間が取れないから	身近に場所や施設がないから	施設がバリアフリーではないから	予約が取れないなど、施設や場所が利用しにくいから	施設等に関する情報が得られないから	費用がかかる(金銭的な余裕がない)から	運動やスポーツは好きではないから	自分には無理だと思うから	仲間がいないから
23 100.0	1 4.3	4 17.4	2 8.7	- -	2 8.7	3 13.0	1 4.3	5 21.7	1 4.3
指導者がいないから	サポーターしてくれる人(指導者以外の介助者等)がないから	障害に適したスポーツがないから	やりたいと思うスポーツがないから	スポーツをすると家族や関係者に迷惑をかけるのではと心配だから	その他	特に理由はない	無回答		
2 8.7	4 17.4	1 4.3	4 17.4	- -	5 21.7	4 17.4	2 8.7		

3. スポーツ観戦について

問 12 過去1年間のスポーツ観戦の有無

調査数	県内の会場に行つて直接見た・聴いた	県外の会場（外国も含む）に行つて直接見た・聴いた	テレビで見た・聴いた	インターネットで見た・聴いた	ラジオで聴いた	見ていない・聴いていない	無回答
195	11	2	146	25	18	34	9
100.0	5.6	1.0	74.9	12.8	9.2	17.4	4.6

多い順：プロ野球、陸上・マラソン・駅伝、卓球

5. 大規模スポーツイベントについて

問 14 東京2020オリンピック・パラリンピックの観戦の有無

調査数	テレビで見た・聴いた	インターネットで見た・聴いた	現地（会場）で実際に見た・聴いた	ラジオで聴いた	見ていない・聴いていない	無回答
195	161	27	1	9	23	8
100.0	82.6	13.8	0.5	4.6	11.8	4.1

問 14( 1) 東京2020オリンピック・パラリンピックを見て感じたこと

調査数	自分もオリンピック・パラリンピックの競技種目をやってみたいと思った	がんばる選手の姿を見て感動した・聴いて感動した	自分もオリンピック・パラリンピック選手になりたいと思った	実際に会場で見たかった・聴きたかった	コロナウイルスの拡大が心配だった	つまらなかった	その他	無回答
164	37	126	12	39	67	3	10	3
100.0	22.6	76.8	7.3	23.8	40.9	1.8	6.1	1.8

6. バーチャルスポーツについて

問 16 バーチャルスポーツの体験・観戦の有無

調査数	見たことも、やったこと もある	見たことはないが、やっ たことはある	見たことはあるが、やっ たことはない	見たことも、やったこと もない	無回答
195	11	3	36	137	8
100.0	5.6	1.5	18.5	70.3	4.1

問 16(1) バーチャルスポーツの体験希望

調査数	やってみたい	どちらかといえばやって みたい	どちらかといえばやりた くない	やりたくない	無回答
173	23	42	48	51	9
100.0	13.3	24.3	27.7	29.5	5.2

7. スポーツ施策について

問 17 障害者スポーツの充実・発展に重要なこと

調査数	障害者向けのスポーツ教室、スポーツ大 会、スポーツイベントなどを充実させる	障害者と健常者が一緒に参加できるスポー ツ教室、スポーツ大会、スポーツツベン トなどを充実させる	障害者専用のスポーツ施設を整備する	学校や公共スポーツ施設などの身近な施設 を利用しやすいようにする	身近な地域での障害者スポーツの活動の場 を増やす	障害者スポーツに対する知識をスポーツ関 係者へ広める	障害者スポーツに関わる人材（ボラン ティア、指導者など）を育成する	障害者の競技スポーツを普及する
195	93	84	89	74	98	50	90	57
100.0	47.7	43.1	45.6	37.9	50.3	25.6	46.2	29.2

調査数	障害者が各種スポーツ大会等を観戦す るための設備や支援を充実させる	障害者に対するスポーツに関する情報 提供を充実させる	シャトルバス等、スポーツ施設の送迎 を充実させる	テレビやインターネット等で障害者ス ポーツの魅力をPRする	その他	特にな い	無回 答
62	53	54	60	6	12	4	
31.8	27.2	27.7	30.8	3.1	6.2	2.1	