

11月は職場のメンタルヘルス対策強化月間です

～県内企業の職場におけるメンタルヘルス対策を支援します！～

セミナー

勤労者向け
労働セミナー



心が折れない働き方

精神保健福祉士・社会福祉士 安藤 亘 氏

日時 11月20日(金) 18:30～20:00

会場 草加市立勤労福祉会館 視聴覚室

セミナーの
詳細・お申し込みは



埼玉県マスコット さいたまっち&コバトン

事業者向け
労働セミナー



職場におけるメンタルヘルス対策セミナー

埼玉産業保健総合支援センター

メンタルヘルス対策・両立支援促進員 足川 博 氏

日時 11月17日(火) 14:00～16:00

会場 オンライン開催



職場のメンタルヘルス対策セミナー

公認心理師・産業カウンセラー 宮川 浩一 氏

オンデマンド配信（公開中）

シンポジウム

（お問合せ先）厚生労働省シンポジウム事業受託事業者（株）プロセスユニーク（☎ 0570-036-222）

過労死等
防止対策推進
シンポジウム



職場での暴言と働く人の健康

（独）労働者健康安全機構 労働安全衛生総合研究所

過労死等防止調査研究センター 西村 悠貴 氏

日時 11月2日(月) 14:00～16:30

会場 ソニックシティビル棟 4階 市民ホール

訪問支援

独立行政法人労働者健康安全機構
埼玉産業保健総合支援センター

☎ 048-829-2661

メンタルヘルス対策の専門家による訪問支援

専門スタッフ（産業カウンセラー、社会保険労務士等の専門家）が中小規模事業所に赴き、メンタルヘルス対策の導入に関する取組を支援（無料）します。

詳細はこちら



相談・情報提供

働く人の「こころの耳相談」

☎ 0120-565-455

電話・SNS・メールによるメンタルヘルス相談
や各種情報提供

<電話相談>

月曜日から金曜日 17:00～22:00

土曜日・日曜日 10:00～16:00 ※年末年始・祝日は除く
その他詳細はポータルサイトを御参照ください

働く人のメンタルヘルス・ポータルサイト
こころの耳



相談

埼玉県労働相談センター

☎ 048-830-4522

産業カウンセラーによる

働く人のメンタルヘルス相談

月曜日から木曜日（年末年始・祝日は除く）
要事前予約

詳細はこちら



主催



埼玉労働局 埼玉県 連合埼玉（一社）埼玉県経営者協会
（一社）埼玉県商工会議所連合会 埼玉県商工会連合会
埼玉県中小企業団体中央会（一社）埼玉中小企業家同友会
埼玉経済同友会

【本強化月間に関するお問合せ先】

埼玉県雇用・人材戦略課

☎ 048-830-4518

✉ a3960-09@pref.saitama.lg.jp