

# 11月は職場のメンタルヘルス対策強化月間です

～県内企業の職場におけるメンタルヘルス対策の取組を支援します!～

## セミナー

勤労者向け  
労働セミナー



勤労者のためのメンタルヘルス対策セミナー

産業カウンセラー・キャリアコンサルタント 古木 孝典 氏

日時 11月7日(木) 18:30～20:00

会場 ウェスタ川越公共施設棟 4階 大会議室

セミナーの  
詳細・お申し込みは



埼玉県マスコット さいたまっち&コバトン

事業者向け  
労働セミナー



職場におけるメンタルヘルス対策セミナー

埼玉産業保健総合支援センター産業保健相談員 星野 ゆかり 氏

日時 11月20日(水) 14:00～16:00

会場 ソニックシティビル棟 9階 906会議室



職場のメンタルヘルス対策セミナー

公認心理師・産業カウンセラー 宮川 浩一 氏

オンデマンド配信(公開中)

働く女性の  
メンタルヘルス  
セミナー



メンタルヘルス不調への対策方法

保健師・キャリアコンサルタント 古谷 しづか 氏

日時 11月21日(木) 18:30～20:00

オンライン(Zoom)にて開催

## シンポジウム

(お問合せ先) 厚生労働省シンポジウム事業受託事業者(株)プロセスユニーク (0570-080082)

過労死等  
防止対策推進  
シンポジウム



若者の過労死問題を考える

愛媛大学 名誉教授 長井 偉訓 氏

日時 11月18日(月) 14:00～16:30

会場 ソニックシティビル棟 4階 市民ホール

## 訪問支援

独立行政法人労働者健康安全機構  
埼玉産業保健総合支援センター

☎ 048-829-2661

メンタルヘルス対策の専門家による訪問支援

専門スタッフ(産業カウンセラー、社会保険労務士等の専門家)が中小規模事業所に赴き、メンタルヘルス対策の導入に関する取組を支援(無料)します。

センターの  
詳細は



## 相談・情報提供

働く人の「こころの耳相談」

☎ 0120-565-455

電話・SNS・メールによるメンタルヘルス相談  
や各種情報提供

電話相談

月・火曜日 17:00～22:00 土・日曜日 10:00～16:00

その他詳細はポータルサイトを御参照ください

働く人のメンタルヘルス・ポータルサイト

こころの耳



## 相談

埼玉県労働相談センター

☎ 048-830-4522

産業カウンセラーによる  
働く人のメンタルヘルス相談

月曜日から木曜日(年末年始・祝日は除く)

要事前予約

詳細はこちら



主催 埼玉県公労使会議

埼玉労働局 埼玉県 連合埼玉 (一社)埼玉県経営者協会 (一社)埼玉県商工会議所連合会  
埼玉県商工会連合会 埼玉県中小企業団体中央会 (一社)埼玉中小企業家同友会 埼玉経済同友会

【本強化月間に関するお問合せ先】

埼玉県多様な働き方推進課

☎ 048-830-4518

☎ 048-830-4821