

自分らしく いきたい あなたへ

こころが元気になる 自分育て講座

2回
連続講座

2022. 1/26水 & 2/2水
14時～16時30分

「女性だから・・・」「母親だから・・・」といった役割に縛られていませんか？
育自の魔法のワークショップを取り入れて、心を元気にして自分を育てる
セミナーとグループ相談会を実施します。
自分のことを見つめ直すことで新たな気づきがあるかもしれません。
働きづらさや生きづらさに悩んでいる女性たちと一緒に新しい自分を探してみませんか。

受講無料

定員 **10**名 (先着順)

保育あり (要申込)

1日目 自分の人生を語る
～役割で生きている自分を解き放とう～

2日目 自分の好きを語る
～新しい自分を発見してみよう～



講師 山口ひとみさん
(NPO法人育自の魔法代表理事)

- ★ 対象：県内在住・在勤の女性
- ★ 会場：埼玉県男女共同参画推進センター (With You さいたま)

主催 埼玉県男女共同参画推進センター (With You さいたま)

新型コロナウイルス感染症拡大の影響により中止や内容変更となった場合には、
With You さいたまホームページ及びFacebookでお知らせします。
講座中は換気を定期的に行い、密集・密接にならないよう室内環境を整えてまいります。
会場入口にて検温いたします。参加する皆様には館内でのマスク着用をお願いします。



将来計画設計講座について

働きづらさや生きづらさに悩み、将来に不安を感じている女性が、希望を持って自身の将来が設計できるように、各回テーマに沿って実施する連動型「セミナー+グループ相談会」です。感染症の影響もあり、日々閉塞感が募ってしまいがちです。講座に参加して日頃感じている不安を解消するヒントを見つけてみませんか。

次回以降は2月12日(土)、3月1日(火)です。詳しくはホームページをご覧ください。

With You さいたま

検索

女性キャリアセンターからのお知らせ

キャリアカウンセラーと求人マッチングコーディネーターがタッグを組んで、就職活動をサポートします。おしごと相談のほか、各種イベント、セミナー、求人検索、求人紹介など多数のメニューをご用意しております。

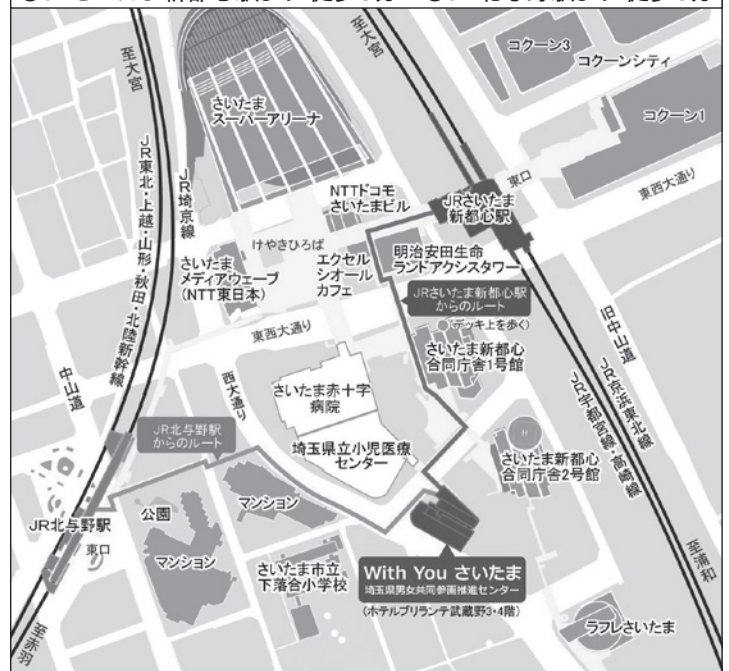
お問合せ・お申込みはお電話で

女性キャリアセンター ☎048-601-5810

受付時間 9:30~17:30 月曜日~土曜日

(日・祝・毎月第3木曜日は休業日)

●JRさいたま新都心駅より 徒歩5分 ●JR北与野駅より 徒歩6分



※当センター利用者用の駐車場はありません。

講師プロフィール 山口 ひとみさん

NPO法人育自の魔法代表理事、オフィスヤマグチ代表。プロコーチ（人生を応援する聴く仕事）&プロファシリテーター
NPO法人育自の魔法を2013年に設立、代表理事となる。現在、日本全国で「育自のための小さな魔法」ワークショップを展開している。2015年には内閣府男女共同参画局より女性のチャレンジ賞を団体として受賞する。山が大好き。地図好きである。旅が好き、人と話すのが好き。人生のテーマは「自分を認め、コミュニケーション能力を通じて表現をする」

お申込み

電話、FAX(下記申込書に記入)、持参または電子申請によりお申し込みください。

申込期限 2022年1月24日(月) 必着
(定員になり次第締め切り)



保育について 保育申込締切 2022年1月19日(水)
6か月から小学校3年生までのお子様をお預かりします。お子様の名前(ふりがな)、年齢(月齢)、アレルギーの有無をお知らせください。お子様1人につき300円を講座当日にお支払いいただきます。

申込み・問合せ先

埼玉県男女共同参画推進センター (With You さいたま)

〒330-0081
さいたま市中央区新都心2-2ホテルプリランテ武蔵野内

TEL : 048-601-3111

FAX : 048-600-3802

<1/26・2/2 2回連続 将来計画設計講座 受講申込書>

ふりがな 氏名		住所(市町村名、さいたま市の方は区まで)		
〈連絡先電話番号〉		保育の希望 あり ・ なし		
お名前	ふりがな	年齢	アレルギー	アレルギーの種類
		歳 月	有 ・ 無	

※お預かりした個人情報は、本講座の運営以外の目的で使用することはありません。

ただし、新型コロナウイルス感染症の関連で必要が生じた場合、受講者氏名等の情報を関係機関に提供することがありますので、御了承ください。