

生き方セミナー

受講
無料

保育
あり

わたしらしく生きるということ

女性の多様な生き方、離婚で迷うこと、仕事や子育てのことについて
講師ご自身の経験を交えてお話ししていただきます。

2021年 **9/18** 土
13時から**14時30分**



あかいし ちえこ
講師 赤石 千衣子さん
(特定非営利活動法人
しんぐるまざあず・ふぉーらむ理事長)

定員 **18**名(申込先着順)

シングルマザーになるかも
対象 しれない方または
シングルマザー

グループ相談会
ママ・カフェ

いろいろ知りたい！ シングルマザーの 暮らしと子育て

ファシリテーターがテーマに沿って進行します。
一人で抱え込まずに、悩んでいる女性同士で
交流してみませんか。

2021年 **9/18** 土
14時**45分**から**16時45分**

定員 **12**名(申込先着順)

対象 18歳までのお子さんのいる、シングルマザーになるかも
しれない方またはシングルマザー



会場・主催

埼玉県男女共同参画推進センター (With You さいたま)
(生き方セミナー・グループ相談会とも同じ)

新型コロナウイルス感染症拡大の影響により中止や内容変更となった場合には、
With You さいたまホームページ及び facebook でお知らせします。
講座中は換気を定期的に行い、密集・密接にならないよう室内環境を整えてまいります。
参加する皆様には館内でのマスク着用をお願いします。



生き方セミナーについて

離婚を迷う女性やシングルマザーの生活に不安を感じる方が、最善な生き方を選択できるように基本的な知識を提供するセミナーです。

毎月1回いろいろなテーマで実施します。次回以降は10/16、11/20、12/18（いずれも土曜日）。詳しくはホームページをご覧ください。

グループ相談会「ママ・カフェ」について

シングルマザーになるかもしれない方やシングルマザーの方が、同じ悩みを語り合い、知恵や経験を分かち合う交流の場です。ファシリテーターがテーマに沿って進行します。

With You さいたま

検索



講師プロフィール 赤石 千衣子（あかいし ちえこ）さん

NPO法人しんぐるまざあず・ふぉーむ理事長。シングルマザーとして子どもを育ててきた経験から当事者の視点を大切にシングルマザーと子どもたちが生き生きらせる社会をめざして活動中。ひとり親家庭の支援施策の在り方に関する専門委員会参加人。社会福祉士。キャリアコンサルタント。法制審議会家族法制部会委員。著書に『ひとり親家庭』（岩波新書）、編著に『シングルマザー 365日サポートブック』ほかがある。

お申し込み方法

電話、FAX(下記申込書に記入)、持参または電子申請(下記二次元コード)によりお申し込みください。

申込期限 **9月15日(水)必着** (定員になり次第締め切り)

生き方セミナー



グループ相談会
ママ・カフェ



保育について 保育申込締切 **9/10(金)**

6か月から小学校3年生までのお子様をお預かりします。お子様の名前(ふりがな)、年齢(月齢)、アレルギーの有無をお知らせください。お子様1人につき300円を講座当日にお支払いいただきます。

申込み・問合せ先

埼玉県男女共同参画推進センター(With You さいたま)
〒330-0081 さいたま市中央区新都心2-2 ホテルプリランテ武蔵野内
TEL:048-601-3111 FAX:048-600-3802



※ 当センター利用者様の駐車場はありません。

受講申込書

ふりがな 氏名	希望する欄に○を付けてください			
	日時	講座名	参加	保育
住所 (市町村名、さいたま市の方は区まで)	9/18 (土)	生き方セミナー (13時から14時30分)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
連絡先電話番号		グループ相談会「ママ・カフェ」 (14時45分から16時45分)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

保育希望の場合、お子様のお名前 (ふりがな)	年齢	アレルギー	アレルギーの種類
()	歳 か月	有・無	
()	歳 か月	有・無	

※ お預かりした個人情報は、本講座の運営以外の目的で使用することはありません。ただし、新型コロナウイルス感染症の関連で必要が生じた場合、受講者氏名等の情報を関係機関に提供することがありますので、御了承ください。