

介護者サロン一覧

2024/4/1現在

市町村名	No.	サロン名称	ケアラーの属性	運営主体	連絡先	開催頻度	参加費	会場
さいたま市	1	介護者サロン	ケアラー全般	西区北部圏域シニアサポートセンター三恵苑	048-620-1312	年8回	無料	指扇公民館、内野公民館
	2	介護者サロン	高齢者のケアラー	西区南部圏域シニアサポートセンターくるみ	048-622-8103	年3回	無料	馬宮コミュニティセンター
	3	大宮介護者のつどい	ケアラー全般	認知症の人と家族の会	048-662-7600	毎月第4水曜日13:30～15:00	無料	北区東部圏域シニアサポートセンター 諏訪の苑
	4	介護者サロンうえたけ	ケアラー全般	榑竹地区社会福祉協議会、包括諏訪の苑、在支ザイタック大宮	048-662-7600	年4回 13:30～15:00	無料	高齢者生きがい活動センター
	5	北区介護者のつどい	ケアラー全般	北区東部圏域シニアサポートセンター諏訪の苑	048-662-7600	年1回	無料	北区東部圏域シニアサポートセンター 諏訪の苑
	6	ホッとサロン	高齢者のケアラー	北区西部圏域シニアサポートセンターゆめの園	048-653-0544	毎月第1・3月曜日13:30～14:30	無料	日進公民館
	7	家族のつどい(介護者サロン)	高齢者のケアラー	大宮区東部圏域シニアサポートセンター白菊苑	048-658-5588	年4回第4火曜日10:00～11:30	無料	大宮区東部圏域シニアサポートセンター 白菊苑
	8	男性介護者サロン	高齢者のケアラー(男性)	大宮区東部圏域シニアサポートセンター白菊苑	048-658-5588	年2回第4火曜日10:00～11:30	無料	大宮区東部圏域シニアサポートセンター 白菊苑
	9	ケアラースカフェ だん・だん	高齢者のケアラー	介護者支援の会 ほっとおのみや	048-811-1666	東口会場: 毎月第2, 金曜日10:00～13:00	有料	埼玉福祉保育医療薬調理専門学校
	10	ケアラースカフェ だん・だん	高齢者のケアラー	介護者支援の会 ほっとおのみや	048-811-1666	西口会場: 週1回/水曜日10:00～13:00	有料	ネット2 1 大宮
	11	介護者サロンかめはる	ケアラー全般	大宮区西部圏域地域包括支援センター春陽苑	048-661-8611	奇数月第4金曜日13:30～15:00	無料	居宅介護支援事業所かめはる
	12	介護者サロンおひさま	ケアラー全般	大宮区西部圏域地域包括支援センター春陽苑	048-661-8611	毎月第3火曜日10:30～11:30	無料	大成防犯ステーション
	13	やすらぎサロン	高齢者のケアラー	見沼区北部圏域シニアサポートセンターさいたまやすらぎの里	048-680-3289	月1回 開催日は毎月変動 10:00～11:30	無料	香岡公民館
	14	ななさとサロン	高齢者のケアラー	見沼区東部圏域地域包括支援センター敬寿園七里ホーム	048-681-6614	事前予約 毎月第2水曜日13:30～15:00	無料	見沼区東部圏域 地域包括支援センター敬寿園七里ホーム
	15	介護者のつどい	高齢者のケアラー	見沼区西部圏域シニアサポートセンター大和田	048-685-8791	毎月・第3火曜日 10:00～11:30	無料	大砂土公民館 1階実習研修室
	16	かたらいの場	ケアラー全般	見沼区南部圏域シニアサポートセンター敬寿園	048-681-5151	毎月第3水曜日13時30分～15時30分	無料	ケアサポートサロンみぬま
	17	バラのまちと野のつどい	高齢者のケアラー	中央区北部圏域シニアサポートセンターナーシングヴィラと野	048-859-5375	奇数月(7月、11月、3月)第4土曜日(年3回) 13:30～15:00	無料	特別養護老人ホームナーシングヴィラと野
	18	バラのまちと野のつどい	高齢者のケアラー	中央区南部圏域シニアサポートセンター きりしき	048-858-2121	奇数月(5月・9月・1月)第4木曜日(年3回) 13:30～15:00	無料	さいたま市中央区役所 または 特別養護老人ホームきりしき
	19	ハッピーカフェ新聞	高齢者のケアラー	桜区南部圏域シニアサポートセンターザイタック	048-836-3503	毎月第4木曜日14:00～15:00		Hito-tsuひとつながるカフェ
	20	ハッピーカフェこがげ	高齢者のケアラー	桜区南部圏域シニアサポートセンターザイタック				
	21	メンズ音楽部(男性介護者の会)	ケアラー全般	浦和区北部圏域シニアサポートセンターがさい医院	048-823-3031	偶数月 第2水曜日 13時30分～15時00分	無料	木崎公民館、北浦和公民館、軒谷公民館 (榑木崎公民館改修工事のため月によって変更有)
	22	カフェケア木(介護者サロン)	ケアラー全般	浦和区北部圏域シニアサポートセンターがさい医院	048-823-3031	毎月 第4木曜日(7月のみ水曜日)13時30分～15時00分	無料	北浦和公民館
	23	ダブルケアカフェ	ダブルケアラー	浦和区北部圏域シニアサポートセンターがさい医院 さいたま市子ども家庭総合センター、 浦和区北部第一地区社会福祉協議会	048-823-3031	偶数月、第3火曜日 10時00分～12時00分	無料	あいばれっと
	24	鎖家のつどい	高齢者のケアラー	浦和区東部圏域シニアサポートセンタースマイルハウス浦和	048-813-7710	原則毎月第3火曜日13時30分～15時00分(8月は休止)	無料	鎖家公民館
	25	介護者のつどい	高齢者のケアラー	浦和区中部圏域シニアサポートセンタージェイコーク玉	048-834-3782	7/17、12/18(13:30～15:00)	無料	埼玉メディカルセンター付属介護老人保健施設ジェイコーク玉
	26	終末期のつどい	ケアラー	浦和区中部圏域シニアサポートセンタージェイコーク玉	048-834-3782	9/18、7/15(13:30～15:00)	無料	埼玉メディカルセンター付属介護老人保健施設ジェイコーク玉
	27	介護者サロン 仲本荘	高齢者のケアラー	浦和区南部圏域シニアサポートセンター尚和園	048-813-8915	毎月 第2木曜日	お問い合わせください	シニアふれあいセンター仲本荘
	28	介護者サロン 岸町	高齢者のケアラー	浦和区南部圏域シニアサポートセンター尚和園	048-813-8915	毎月 第3金曜日	無料	岸町公民館
	29	おしゃべりカフェみなみ	高齢者のケアラー	南区東部圏域シニアサポートセンター社協みなみ	048-871-1230	第4水曜日 13:30～11:30 (8月は休止、2月は第4火曜日)	無料	南浦和公民館、ハローコーポレーション研修センター他
	30	六辻公民館おしゃべりルーム	高齢者のケアラーおよびその関係者、介護に興味のある方	南区中部圏域シニアサポートセンターハートランド浦和	048-836-2929	奇数月 第3水曜日 10:00～11:30	無料	六辻公民館
	31	文蔵公民館おしゃべりルーム	高齢者のケアラーおよびその関係者、介護に興味のある方	南区中部圏域シニアサポートセンターハートランド浦和	048-836-2929	偶数月 第3水曜日 10:00～11:30	無料	文蔵公民館
	32	別所公民館おしゃべりルーム	高齢者のケアラーおよびその関係者、介護に興味のある方	南区中部圏域シニアサポートセンターハートランド浦和	048-836-2929	奇数月 第4火曜日 10:00～11:30	無料	別所公民館
	33	介護者カフェ・南浦和	高齢者のケアラーおよびその関係者、介護に興味のある方	N P O 法人 このまちで暮らす会	080-6636-2076	毎週火曜日・木曜日 10:00～14:00		文蔵サロン (お茶代12無料,他お菓子代)
	34	おしゃべりカフェ	高齢者のケアラー		048-836-2929	休居中		ラヴィーレ武蔵浦和
	35	だいじょうぶ会	ケアラー全般	南区西部圏域シニアサポートセンターけやきホームズ	048-710-7555	毎月11日 10:00～11:00 (土日祝は11日より前の平日に前倒し)	無料	四谷自治会館
	36	よつばのひろば ダブルケアカフェ	ダブルケアラー	チームおれんじ よつばのひろば	048-710-7555	毎月 第4月曜日 10:00～11:00	無料	四谷自治会館
	37	介護者サロン ケアラーズうらわ	ケアラー全般	介護者サロン ケアラーズうらわ	070-3192-8447	毎月 第2木曜日10:30～12:00	100円(お茶&お菓子代)	さいたま市南区役所1階 多目的室
	38	介護者サロン まつカフェ	ケアラー全般	岩槻区北部圏域シニアサポートセンター松鶴園	048-795-2653	毎月 第2土曜日 13:30～15:00	無料	デイサービスセンター松鶴園
	39	介護者サロンやまぶき	高齢者のケアラー	岩槻区中部圏域シニアサポートセンター社協岩槻	048-758-4395	毎月第4水曜日14:00～15:00	無料	岩槻本町公民館
	40	男性介護者のつどい	高齢者のケアラー	岩槻区中部圏域シニアサポートセンター社協岩槻	048-758-4395	月1回開催日程・場所その都度変更あり	無料	本丸公民館他
	41	介護者サロン虹	高齢者のケアラー	岩槻区南部圏域シニアサポートセンター 白鶴ホーム	048-790-3311	毎月第3火曜日13:30～15:00	無料	ウエサカ商業岩槻店2F
	42	新和リフレッシュサロン	高齢者のケアラー	岩槻区北部圏域シニアサポートセンター 白鶴ホーム	048-790-3311	不定期(6月・9月・11月・2月)	無料	新和地区社会福祉協議会
	43	一体型サロンはなカフェ	高齢者のケアラー	岩槻区南部圏域シニアサポートセンター 白鶴ホーム	048-790-3311	毎月第4金曜日14:00～15:30	無料	コープ東岩槻店2階 コーブルーム
	44	介護者のつどい	高齢者のケアラー	緑区地域包括支援センターリハビリハウス	048-875-3111	奇数月の第4金曜日10:00～11:30	無料	三室公民館,美園コミュニティセンター他
	45	介護者サロン みどり(浦和しぶや苑と共催)	高齢者のケアラー	緑区地域包括支援センターリハビリハウス	048-875-3111	毎月第3木曜日(7月,8月,10月休み) 10:00～11:30	無料	緑区役所1階多目的ホール
	46	介護者サロン みどり(リハビリハウスと共催)	高齢者のケアラー	緑区南部圏域シニアサポートセンター浦和しぶや苑	048-876-1770	第3木曜日 10:00～11:30	無料	緑区役所1階多目的ホール

介護者サロン一覧

2024/4/1現在

市町村名	No.	サロン名称	ケアラーの属性	運営主体	連絡先	開催頻度	参加費	会場
川越市	47	川越市在宅介護者友の会介護者サロン（いこいの広場）	高齢者のケアラー	社会福祉協議会	049-225-5703	日程：令和4年6月14日火曜日、7月13日水曜日時間：10時から正午	100円	川越市総合福祉センターオアシス
熊谷市	48	介護者サロン熊谷ほっとたいむ	ケアラー全般	N P O くまがや（神馬場）	090-2933-3061	隔月第2土曜日 10:00~15:00	無料	市民活動支援センター
	49	認知症とあゆむ熊谷家族の会つどい	認知症のケアラー	認知症とあゆむ熊谷家族の会	090-8247-4896	毎月第3水曜日	無料	市民活動支援センター・ボランティアセンター
川口市	50	介護応援バナナくらぶ交流会	高齢者のケアラー	介護応援バナナくらぶ	048-263-0120	毎月第3水曜日 AM10:00~	無料	芝市民ホール
	51	介護者サロン	高齢者のケアラー	南平みなみ地域包括支援センター	048-226-6615	毎月第2木曜 14時	無料	南平みなみ地域包括支援センター
	52	かみね認知症家族の会	認知症のケアラー	神根地域包括支援センター	048-297-2777	偶数月第3木曜日 13:30~15:00	無料	神根福祉センター
	53	認知症の家族会	認知症のケアラー	新郷地域包括支援センター	048-286-7631	隔月の第4金曜日	無料	新郷地域包括支援センター
所沢市	54	りらいふ家族会	認知症のケアラー	主催：りらいふ 協力：山口地域包括支援センター	04-2928-7677	年2回	無料	一般社団法人巨樹の会 りらいふ
飯橋市	55	ひだまりのつどい	高齢者のケアラー・認知症のケアラー	地域包括支援センターみなみ町	042-978-5777	奇数月開催※変更の場合あり	無料	美杉台地区行政センター等
加須市	56	介護を考える会 ほっかほか	高齢者のケアラー	介護を考える会 ほっかほか	090-6119-8366(関根)	原則第3水曜日 13:30~15:30	100円 (別途、材料費を頂く場合あり)	北川辺文化・学習センターみのり 和室 1
	57	アットマークえがおDe介護者サロン	高齢者のケアラー	かぞケアラーサポートの会	0480-62-2668	毎月第2・第4水曜日 13:30~15:30	100円	市民プラザかぞ
	58	はなすサロン	認知症のケアラー	みんなのちからいいね倶楽部	090-1466-8463	第5月曜日（平日のみ）	100円	市民プラザかぞ、加須コミュニティセンター
本庄市	59	認知症家族の会本庄	認知症のケアラー	家族の会	各地域包括支援センター	毎月第4水曜日 10:00~12:00	100円	本庄東地域包括支援センター
	60	けあふれんどカフェ	高齢者、障害児・者のケアラー	介護サポーターズクラブ本庄	090-9001-0632	毎月第2・4火曜日 10:00~12:00	-	本庄東地域包括支援センター
	61	Amical（アミカル）カフェ	高齢者、障害児・者のケアラー	介護サポーターズクラブ本庄	090-9001-0632	毎月第3土曜日 13:30~16:00	100円	佐久間さんち
	62	まちなかサロン青い鳥	障害児・者のケアラー	任意団体	090-1210-2291	木曜日 10:00~15:00	-	まちなかサロン青い鳥
	63	おひさまサロン	障害児・者のケアラー	任意団体	0495-24-2755	水・木曜日 10:30~15:00	-	福祉の店 太陽
	64	失語症カフェ	言葉が不自由な人のケアラー	埼玉失語症友の会	0495-71-9689	毎月第4日曜日 13:00~15:00	-	デイサービス 笑を
	65	ま・る〜くカフェ	障害児・者のケアラー	NPO法人 ま・る〜く	0495-24-2755	最終水曜日 10:00~13:00 又は 13:00~15:00	-	北泉公民館
東松山市	66	認知症のひと家族の会 介護者のつどい	高齢者のケアラー	認知症のひと家族の会	0493-22-7733(市包括)	年1回	無料	東松山市総合会館等
	67	介護を語り・支え合う集い	高齢者のケアラー	自主ボランティアサークル	090-9377-7431	偶数月第2土曜日 13時半から15時半	200円	高坂丘陵市民活動センター
	68	介護者サロン ほっと	高齢者のケアラー	自主団体	090-8344-1291	毎月第1木曜日 13時半から15時半	無料	市民福祉センター
春日部市	69	介護者サロンほっ	高齢者のケアラー	介護者サロンほっ（任意団体）	048-735-7668	毎月第4月曜日13時から15時	100円	ほぼら春日部（要事前確認）
	70	介護者サロンまわらぼうし	高齢者のケアラー	第3地域包括支援センター	048-753-1136	毎月第3木曜日13時15分から15時15分	無料	豊春市民センター
	71	介護者交流サロン	高齢者のケアラー	第4地域包括支援センター	048-738-5764	毎月第4木曜日13時30分から15時	無料	豊春第二公民館
	72	介護者サロン福	高齢者のケアラー	第6地域包括支援センター	048-738-0021	毎月第4木曜日13時30分から14時30分	無料	武里大枝市民センター
	73	春日部失語症友の会	失語症の方のケアラー	春日部失語症友の会（任意団体）	048-737-6560	①毎月第2土曜日13時から17時 ②月1回不定期	年2,400円	ほぼら春日部
74	認知症家族の会“灯”	認知症のケアラー	認知症家族の会“灯”（任意団体）	048-746-2413	毎月1回月曜日 13時30分から15時00分	無料	令和6年6月以降は庄和南公民館	
狭山市	75	介護者家族のつどい	高齢者のケアラー	狭山市入曽地域包括支援センター	04-2950-5300	毎月第4木曜日 13:30~14:30	無料	入曽地域包括支援センター相談室
	76	介護者家族のつどい	高齢者のケアラー	狭山市入間川・入間川東地域包括支援センター	04-2955-1114	3・6・9・12月の第3金曜日14:00~15:00	無料	中央公民館
鴻巣市	77	介護者交流会	高齢者のケアラー・認知症のケアラー	地域包括支援センター川里苑	048-569-2650	年度に1回	無料	特別養護老人ホーム川里苑
	78	介護者交流会	高齢者のケアラー・認知症のケアラー	地域包括支援センターこうのと	048-596-2223	年度に1回	無料	総合福祉センター
	79	介護者交流会	高齢者のケアラー・認知症のケアラー	地域包括支援センター彩香らんど	048-595-3331	年度に1回	無料	田間宮学習センター
	80	介護者交流会	高齢者のケアラー・認知症のケアラー	地域包括支援センターまむろ翔裕園	048-540-0294	年度に1回	無料	あたご公民館
	81	介護者交流会	高齢者のケアラー・認知症のケアラー	地域包括支援センター吹上苑	048-548-8991	年度に1回	無料	吹上生涯学習センター
深谷市	82	認知症家族のつどい	認知症のケアラー	認知症地域支援推進員	048-574-8544	奇数月第2火曜日 13:30~14:30	無料	市内公民館等

介護者サロン一覧

2024/4/1現在

市町村名	No.	サロン名称	ケアラーの属性	運営主体	連絡先	開催頻度	参加費	会場
上尾市	83	介護者サロン ひとやすみ	高齢者のケアラー	介護者支援の会あけお (桐原)	048-773-9436	基本毎月第3金曜日 13時30分から15時30分 ※月によって日程・会場が異なるため代表者にご確認ください	100円	上尾市市民活動支援センター 会議室 または上尾市プラザ 2 2 等 ※月によって会場が異なる
	84	介護家族会	高齢者のケアラー	上尾市・各地域包括支援センター	048-775-4190	毎月月曜日または火曜日13時30分から15時	無料	上尾市プラザ 2 2 または上尾公民館
草加市	85	介護者のつどい	高齢者のケアラー	谷塚西部地域包括支援センター	048-929-0014	毎月第2土曜日 1 3時から 1 5 時	無料 ※オレンジカフェにも参加する場合は100円	新里文化センター
	86	介護者のつどい	高齢者のケアラー	草加川柳地域包括支援センター	048-932-7007	毎月第2水曜日 1 3時から 1 4 時半	無料	であいの森
	87	認知症介護者のつどい	高齢者のケアラー	新田西部地域包括支援センター	048-946-0520	毎月第3水曜日 1 3時 1 5分から 1 4 時半	無料	勤労福祉会館
	88	介護者のつどい	高齢者のケアラー	新田東部地域包括支援センター	048-932-6775	毎月第2火曜日 1 3時 1 5分から 1 4 時 4 5分 * 1 1月・2月はお休み	無料	草加市文化会館
	89	介護サロンほっとスペースらくだ	高齢者のケアラー	介護者支援の会 草加	080-5454-8668/堀 090-5340-4561/鎌瀧	毎月第3金曜日 1 3時から 1 5 時	100円	生活クラブ生協草加生活館 3階
	90	介護者の集い「オアシス」	高齢者のケアラー	介護者の集い「オアシス」	048-924-6607/村松 048-928-5333/山田	毎月第3土曜日 1 0時から 1 2 時	100円	中央公民館
	91	介護者のつどい	高齢者のケアラー	草加東部・草加稲荷地域包括支援センター	048-959-9133	毎月第1金曜日 1 3時 1 5分から 1 4 時 4 5分	無料	高砂コミュニティセンター
	92	介護者の集い「オアシス」	高齢者のケアラー	介護者の集い「オアシス」	048-924-6607/村松 048-928-5333/山田	毎月第1火曜日 1 3時半から 1 5 時半 *祝日の場合は会場変更となります。	100円	氷川小学校 平成塾
	93	介護サロンほっとスペースこもれび	高齢者のケアラー	介護者支援の会 草加	090-9245-2067/酒井 090-5340-4561/鎌瀧	毎月第4木曜日 1 3時から 1 5 時	100円	市民活動センター 1階会議室
	94	介護者のつどい	高齢者のケアラー	谷塚中央・谷塚東部地域包括支援センター 草加安行地域包括支援センター	048-929-3613048-921-2121	毎月第3水曜日 1 8時半から 2 0 時 *祝日の場合はお休み	無料	旧かつば天国
	95	介護者の集い「オアシス」	高齢者のケアラー	介護者の集い「オアシス」	048-924-6607/村松048-928-5332/山田	毎月第4火曜日 1 0時半から 1 2 時 *祝日の場合はお休み	100円	瀬崎小学校 平成塾
	96	介護者のつどい	高齢者のケアラー	草加西部地域包括支援センター	048-946-7030	毎月第3金曜日 1 3時半から 1 5 時	無料	ケアステーションかしの木 (かしの木ひろば)
	97	介護者のつどい	高齢者のケアラー	ジョイフルファミリー	048-932-3420 joyful.orangecafe@gmail.com	毎月第1土曜日 1 4時から 1 5 時	無料 ※オレンジカフェにも参加する場合は100円	リバーサイドカフェ
越谷市	98	介護者サロン	高齢者のケアラー	越谷なごみの郷	048-987-0753	毎月第3水曜日13時30分から15時30分 ※休止中	無料	特別養護老人ホーム越谷なごみの郷
	99	介護者サロン「ティータイム」	高齢者のケアラー	越谷介護者の会	090-3590-9795	毎月第2木曜日13時30分から15時30分	100円	ほっと越谷
	100	介護者の会 朝顔	高齢者のケアラー	地域住民	048-966-3411	毎月第2月曜日13時30分から15時30分	無料	越谷市中央市民会館
	101	“介護者サロン あいあい”	高齢者のケアラー	デイサービスセンターあいあい	048-970-1155	毎月第3水曜日13時30分から15時00分	無料	地域包括支援センター大袋
	102	“介護者サロン キャンベル”	高齢者のケアラー	キャンベルホーム	048-970-3330	不定期開催 (年4回)	無料	特別養護老人ホームキャンベルホーム
	103	介護者サロン あすなろ越谷	高齢者のケアラー	あすなろ越谷、地域包括支援センター榎井	048-970-2015	毎月第2もしくは第3日曜日10時00分から11時30分	100円	あすなろデイサービス越谷
	104	介護者サロンましぼやし	高齢者のケアラー	地域包括支援センター増林	048-963-3331	不定期開催	無料	増林地区センター等
	105	ひきこもり家族のつどい	ひきこもり当事者のケアラー	越谷市	048-963-9214	奇数月第3水曜日14時00分から16時00分	無料	越谷市中央市民会館 (変更の可能性あり)
蕨市	106	介護者交流サロン あかり	高齢者のケアラー	第一地域包括支援センター	048-434-6721	原則毎月第2火曜日13時30分から15時30分	無料	中央3丁目旭町町会集会所
	107	ホッとおしゃべりサロン	高齢者のケアラー	市民ボランティア	048-432-2530	毎月1回 原則第1木 (偶数月) 又は第1土 (奇数月) いずれも13時30分から15時00分	無料	中央公民館
	108	介護おしゃべりサロン	高齢者のケアラー	市民ボランティア		毎月第4木13時30分から15時	無料	東公民館
	109	介護者サロン	高齢者のケアラー	第三地域包括支援センター	048-498-6122	原則毎月第4火曜日14時から	無料	第三地域包括支援センター
	110	にんち症家族サロン	認知症のケアラー	第二地域包括支援センター	048-290-8587	不定期	無料	いきいきタウン蕨
戸田市	111	ケアコミュニティサロン	高齢者のケアラー	医療法人社団東光会 戸田中央ハビリテーション病院	048-431-1111	月 1 回	無料 (要申込)	新曽下町会館
	112	家族介護教室	高齢者のケアラー	社会福祉法人戸田市社会福祉事業団 中央居宅介護支援センター	048-432-9844	月 1 回	無料 (要申込)	障がい者 (児) 施設にしのの 2 階会議室
	113	西武地区 介護家族の会	高齢者のケアラー	入間市介護家族会/西武地区地域包括支援センター	04-2931-3311 (包括)	毎月第4金曜日10時から (原則)	無料	入間市立図書館西武分館
	114	東藤沢介護者家族会	高齢者のケアラー	東藤沢地域包括支援センター コープみらい埼玉西南ブロック委	04-2901-7025 (包括)	毎月第2水曜日 10時~11時30分	無料	コープみらい武蔵藤沢店 コープルーム
	115	認知症介護者家族交流会「ひとやすみ」	認知症のケアラー、高齢者のケアラー	認知症介護者家族交流会「ひとやすみ」	代表: 森本 04-2932-1354 04-2960-6308 (包括)	毎月第4木曜日10時~11時30分	無料	藤沢地区センター

介護者サロン一覧

2024/4/1現在

市町村名	No.	サロン名称	ケアラーの属性	運営主体	連絡先	開催頻度	参加費	会場
入間市	116	けあカフェ	高齢者のケアラー	宮寺・二本木地区地域包括支援センター	04-2935-0082(包括)	6月・9月・12月・3月の第4火曜日14時～15時30分	無料	宮寺・二本木地区センター二本木分館
	117	けあカフェ	高齢者のケアラー	宮寺・二本木地区地域包括支援センター	04-2935-0082(包括)	5月・7月・8月・10月・11月・1月・2月の第4火曜日14時～15時30分	無料	宮寺・二本木地区センター
	118	男性だけの介護者サロン「スカッポイルマ」	高齢者のケアラー	豊岡東地域包括支援センター	04-2960-1050(包括)	毎月第3土曜日 10時～正午	無料	朝日パリオ集会所
	119	東金子地区介護者家族の会「茶々まる」	高齢者のケアラー	東金子地区地域包括支援センター	04-2960-6322(包括)	奇数月第1木曜日 13時～15時	無料	東金子地区センター
朝霞市	120	あさか介護者サロン「ほっとの会」	高齢者のケアラー	あさか介護者サロン「ほっとの会」	080-3176-4938	毎月第2木曜日 10:00～12:00	100円	朝霞市并財市民センター2階 会議室または和室
	121	認知症家族の集い 知恵袋	認知症のケアラー	朝霞市長寿はつらつ課	048-463-1921	毎月第1または第2金曜日（7月・3月は第3土曜日も開催）13:00～14:30	無料	勝折市民センターシルバーサロン 産業文化センター 中央公民館・コミュニティセンター ※開催月により異なります
志木市	122	ケアラースalon輝	高齢者のケアラー	志木介護する人を支える会	048-472-1649	毎月第3木曜日10時～12時	お茶代100円	埼玉製備保障(株)1階 レンタルスペース 【志木市本町3-2-24】
	123	家族介護者交流事業（委託事業）	高齢者のケアラー	〔委託先〕志木市社会福祉協議会	048-474-6508	年2回程度	基本無料	事業内容による
	124	ケアラースalon輝	高齢者のケアラー	志木介護する人を支える会	048-472-1649	毎月第1月曜日10時～12時	お茶代100円	くらぶメゾン志木「スペースIMA」 【志木市館2-6-11 ベアクレセントビル2階】
桶川市	125	介護者のつどい「みちくさ」	高齢者のケアラー	地域包括支援センターハートランド	048-777-7055	3か月1回程度	無料	介護老人保健施設ハートランド桶川等
	126	介護者サロン	高齢者のケアラー	地域包括支援センタールーエハイム	048-789-2121	3か月1回程度	無料	地域包括支援センタールーエハイム等
	127	介護者のつどい	高齢者のケアラー	地域包括支援センター桶川市社会福祉協議会	048-728-2265	3か月1回程度	無料	桶川市地域福祉活動センター等
	128	介護者のつどい「霞の会」	高齢者のケアラー	地域包括支援センターなむのき	048-783-5311	3か月1回程度	無料	なむのき等
久喜市	129	介護者サロン四つ葉	特に決まりはない	社会福祉法人久喜市社会福祉協議会	0480-23-2526	毎月第3木曜日13時半から15時	100円	ふれあいセンター久喜
	130	緑蔭サロン くりはし四つ葉	特に決まりはない	社会福祉法人久喜市社会福祉協議会	0480-52-7835	毎月第4金曜日13時半から15時	100円	久喜市健康福祉センターくりむ
	131	介護者の会	高齢者のケアラー	社会福祉法人久喜市社会福祉協議会	0480-23-2526	月1回程度	無料	【久喜地区】ふれあいセンター久喜 【その他の地区】適宜対応可能な会場
北本市	132	オレンジカフェきたもと	認知症のケアラー、高齢者のケアラー	北本市地域包括支援センター（4包括合同実施） ・北本市地域包括支援センター東センター ・北本市地域包括支援センター西センター ・北本市地域包括支援センターきたもと寿苑 ・北本市地域包括支援センター北本協	048-577-5100 048-591-3495 048-590-1000 048-590-4012	月1回	無料	文化センター
八潮市	133	介護者家族会 ひなた	高齢者のケアラー	介護者家族会 ひなた	090-8460-1898	毎月第2木曜日10時から12時	100円	八潮市身体障がい者福祉センター「やすらぎ」
三郷市	134	家族介護者教室	高齢者のケアラー	地域包括支援センターみさと南	048-956-8813	年3回 6月, 10月, 3月	無料	地域包括支援センターみさと南 多目的室
	135	ひこきたのつどい	高齢者のケアラー	三郷市地域包括支援センターひこなり北	048-950-6777	年3回程度	無料	三郷市立希望の郷交流センター
	136	家族介護者交流会	高齢者のケアラー	三郷市地域包括支援センターしんわ	048-949-5522	不定期 年3回程度	無料	三郷市東和東地区文化センター
蓮田市	137	認知症の人を介護する家族のつどい	認知症のケアラー	蓮田市黒浜地域包括支援センター	048-768-3111	偶数月第4水曜日13時30分から15時	無料	図書館
坂戸市	138	介護者サロンさかど「結・結」	ケアラー全般	介護者サロンさかど「結・結」	049-281-0162	毎月第4金曜日13時30分から15時 奇数月第4火曜日13時30分から15時	100円	坂戸市福祉センター ウェルカフエ柳町
	139	ほっとほっと	ケアラー全般	介護者サポートクラブ	049-287-3836	毎月第3土曜日13時30分から14時30分	100円	坂戸市西部地域包括支援センター 西坂戸市所
幸手市	140	暮らしの保健室	ケアラー全般	地域ケア拠点菜のはな	080-9685-3378	月曜日～金曜日 9時～17時	無料	地域ケア拠点菜のはな（東埼玉総合病院内）
鶴ヶ島市	141	介護者の会 つるほっと	高齢者・障害者のケアラー	鶴ヶ島市社会福祉協議会	049-271-6011	月1回程度	無料（実費負担あり）	開催の都度調整
吉川市	142	介護と向き合う人のためのサロン	特に決まりはない	第1地域包括支援センター	984-4766	毎月第4金曜日10時～11時30分	無料	吉川市社会福祉協議会
	143	介護と向き合う人のためのサロン	特に決まりはない	第1地域包括支援センター	984-4766	毎月第1火曜日10時～11時30分	無料	旭地区センター
	144	介護と向き合う人のためのサロン	特に決まりはない	第2地域包括支援センター吉川平成園	981-5811	不定期10時～11時30分	無料	中央公民館
	145	介護と向き合う人のためのサロン	特に決まりはない	第3地域包括支援センター	981-7158	6月26日、10月23日、2025年2月26日 第4水曜日午後2時～15時30分	無料	平沼地区公民館
	146	介護者カフェ とことこ（米山）	特に決まりはない	介護者カフェ とことこ（米山）	090-7189-9738	毎月第3金曜日13時～15時	50円	シニア活動センター「ばれっと」

介護者サロン一覧

2024/4/1現在

市町村名	No.	サロン名称	ケアラーの属性	運営主体	連絡先	開催頻度	参加費	会場
白岡市	147	オレンジファミリーの会	高齢者のケアラー	地域包括支援センターぼっかぼか	0480-93-8877	毎月1回	無料	白岡市保健福祉総合センター はびすしらおか
	148	介護者のつどい	高齢者のケアラー	地域包括支援センターウエルシアハウス	0480-90-3022	毎月1回	無料	地域包括支援センターウエルシアハウス
伊奈町	149	認知症介護家族の会	高齢者のケアラー・認知症のケアラー	ボランティア団体	048-720-5656(伊奈町包括支援センター)	毎月第3火曜日	無料	伊奈町ふれあい福祉センター
三芳町	150	介護者交流会	高齢者のケアラー・認知症のケアラー	地域包括支援センター埼玉セントラル	049-274-2080	年2回	無料	地域包括支援センター埼玉セントラル
	151	介護者交流会	高齢者のケアラー・認知症のケアラー	地域包括支援センターみずほ苑みよし	049-293-7341	年2回	無料	地域包括支援センターみずほ苑みよし
毛呂山町	152	介護者のつどい	認知症のケアラー	毛呂山町	049-295-2112	偶数月第2木曜日10:00から11:30	無料	毛呂山町中央公民館
越生町	153	介護者家族の集い	高齢者のケアラー	地域包括支援センター	049-292-5505	年3回程度	無料(内容により実費徴収)	越生町保健センターなど
嵐山町	154	比企(嵐山町)のつどい	認知症のケアラー	認知症のひと家族の会	048-814-1210	年1回	無料	嵐山町ふれあい交流センター
川島町	155	認知症を支える家族の交流会	高齢者のケアラー	川島町社会福祉協議会	049-299-8426	奇数月第3木曜日	無料	やすらぎの郷(会議室)
吉見町	156	介護のつどい(ほっとすべーす)	高齢者のケアラー	地域包括支援センター	0493-53-0370	毎月第3月曜日 13:30~15:00	無料	吉見町介護予防施設「悠友館」
鳩山町	157	介護者サロン「友遊」	高齢者のケアラー	介護経験者等の有志	049-296-7700	毎月第2、第4火曜日 10時から12時 新型コロナウイルス感染症対策のため休止中	無料	特別養護老人ホーム 松寿園東館
横瀬町	158	在宅介護者の集い	高齢者・障がい者のケアラー	横瀬町社会福祉協議会	0494-22-7380	年2回(11月・3月)13:30~15:00	お茶菓子代等	横瀬町総合福祉センター
皆野町	159	介護者のつどい	高齢者のケアラー	地域包括支援センター	0494-63-1122	年8回	無料	皆野総合センター
長瀨町	160	介護家族のつどい	高齢者のケアラー	地域包括支援センター	0494-66-3111	毎月第2火曜日10時半から11時半	無料 (内容により実費徴収)	長瀨町役場 小会議室1
小鹿野町	161	認知症家族会	認知症のケアラー	地域包括支援センター	0494-75-0135	奇数月第3火曜日10:00~11:00	無料	小鹿野町けんこう交流館
美里町	162	認知症家族のつどい	認知症のケアラー(本人・担当CMの参加可)	美里町	0495-76-1325	年2回程度	無料	美里町保健センター など
	163	介護教室&家族交流会	高齢者のケアラー及びその関係者、介護に興味のある方	美里町	0495-76-1325	年2回程度	無料	美里町保健センター など
神川町	164	認知症介護者の集い	認知症のケアラー	神川町	0495(74)1155	奇数月の第4水曜日10時30分から11時30分	無料	神川町総合福祉センター
上里町	165	認知症家族のつどい	認知症のケアラー	愛の家グループホーム神保原	0495-35-3700	年1回~2回	無料	愛の家グループホーム神保原
寄居町	166	在宅介護者おしゃべりサロン	高齢者のケアラー	寄居町社会福祉協議会	048-581-8548	奇数月第3金曜日	無料	寄居町保健福祉総合センター
宮代町	167	介護者サロンみやしろ	高齢者のケアラー	介護者サロンみやしろ(ボランティアによる運営)	090-9953-6688(住台)	毎月第3水曜日13時00分から14時30分	無料	宮代町社会福祉協議会「すてっぶ宮代」
杉戸町	168	暮らしの保健室	ケアラー全般	地域ケア拠点 菜のはな	080-9685-3378	月曜日から金曜日 9時から17時	無料	菜のはな(東埼玉総合病院内)
松伏町	169	介護者のつどい	高齢者・障害者のケアラー	松伏町社会福祉協議会	048-991-2700	3か月に1回(目安)	無料	ふれあいセンターかがやき