

健康長寿に係るイチオシ事業(概要版)

健康長寿で元気アップ講座

事業概要

介護予防事業の中の一次予防事業として、いきいきシニア講座を継続的に実施している。特に今年度に関しては栄養、口腔、運動についての、フレイル予防に特化した教室を実施した。また同時にフレイルに関する取り組みも実施した。

事業内容(参加者数・予算等)

- 内容
2日間コースにて、言語聴覚士、管理栄養士、理学療法士による口腔ケアと口腔体操、低栄養予防、自宅のできる体操と講義を実施した。
- 参加者数
延べ40名
- 予算
36,518円(報償費、消耗品費等)
- 【新型コロナウイルス感染拡大防止への対応】
 - ・募集人数の制限
 - ・換気の実施。物品の消毒
 - ・健康チェックとマスク着用の依頼、入室時の体温測定とアルコール手指消毒の徹底
- その他
 - ・広報誌、ホームページ、動画サイトでの情報発信
 - ・フレイルに特化した対策会議の新設

事業効果

- アンケートにて生活改善の意識が特に高くなった方が増えた。

課題

- 広報誌、ホームページ、動画サイトでの情報発信の評価方法
- 講座の開催日数について