

健康長寿に係るイチオシ事業(概要版)

健康・体力づくりポイント制度事業

事業概要

健診の受診や健康・スポーツ・介護予防事業の参加、主体的な体力づくり・健康づくりの実施などに対してポイントカードにスタンプを押し、ポイントが貯まった方に景品を贈呈する。市民の健康づくりの重要性を広く普及啓発するとともに、自主的に楽しみながら健康づくりへの取組みの強化を図っている。

事業内容

● 実績

単位：人

	平成 30 年度	令和元年度
ポイントカード配布枚数	3,250 人	3,320 人
5ポイント獲得者数	436 人	529 人
Wチャンス当選者人数	30 人	30 人

	平成 30 年度		令和元年度	
	ラッピー	クッキー	ラッピー	クッキー
作成枚数	480	25	480	—
配布枚数	410	26	489	40
年度末残数	166	41	157	33

● 経費

ラッピーカード会加盟料 20,000 円 (入会時のみ)

カードリーダー賃借料 3,000 円 / 1 月

満点ラッピーカード 800 円 / 1 枚

吉川フレンドパーククッキー券 500 円 / 1 枚

事業効果

- アンケートでは、この事業が健康づくりの取組みのきっかけになったという声がある。

その他

- コロナ渦で、参加者をどう拡大するかが課題である。