

健康長寿に係るイチオシ事業(概要版)

蓮田市健康づくり推進員連絡会議における
「はすだ再発見！ はすぴいおさんぽマップ」の作成

事業概要

「蓮田市健康増進計画」における健康づくりの一環として、健康づくり推進員が中心となり、市民が自ら歩いてみたいと思えるようなウォーキングマップ「はすだ再発見！ はすぴいおさんぽマップ」を作成している。

事業内容(参加者数・予算等)

- 予算
0円
- 【新型コロナウイルス感染拡大防止への対応】
 - ・会議開催時の感染予防策
 - ・事業実働のための部会の設置
- 令和2年度会議開催の検討(7～10月)
新型コロナウイルス感染流行時の会議開催・留意点について検討
- 第1回部会の開催(10月)
会議中止中に、部会参加者を募り、部会を開催した。令和2年度活動内容について検討。
- 試し歩きの実施(11月)
部会参加者を2チームに分け、ウォーキングコースの試し歩きを実施。
- はすぴいおさんぽマップの完成(2月予定)
健康づくり推進員連絡会議での報告、市ホームページでの周知。

事業効果

- 新しい生活様式に基づく新たな健康課題の検討を経て、新たな取り組みを実践す必要がある事を共有できた。
- 健康づくり推進員の意識が向上した。
- ウォーキングの目的を再認識し、地域への郷土愛を高めることが期待できる。

その他

- コロナ禍での健康づくり推進について、引き続き検討が必要。
- 事業継続の詳細についての検討が必要。