

健康長寿に係るイチオシ事業(概要版)

八潮市ハッピーこまちゃん健康マイレージ

事業概要

平成30年度から実施している「埼玉県コバトン健康マイレージ」の取組に加え、令和元年7月より市民の更なる参加促進のため、八潮市独自のポイント(こまちゃんポイント)を設定し、一定のポイントに達した参加者に対し抽選を行う。

事業内容(参加者数・予算等)

- 参加者数・予算
1,000人、1,243千円
- 歩数計やスマートフォンアプリによる「健康マイレージ」の参加
参加者は、自主的なウォーキング、検診受診、講座への参加等とデータ送信に取り組み、市は各種講座の開催や健康情報の送付で取り組みを支援する
- 参加者の拡大
令和元年7月より市民の更なる参加促進のため、市独自のポイントを設定し、一定のポイントに達した参加者に対し抽選を行うことで参加促進を図る
- 見える化
健康情報の送付とともに、参加者によるタブレットやPC、スマートフォンからのデータ確認
- 事業後のフォロー
モチベーションを高め、途中脱落者を防ぐため、健康情報や今後のイベント等を掲載した手紙を送付した

事業効果

- 市が実施する検診や講座・イベント等への参加者を増やし、新たな参加者層を獲得することにより、生活習慣病の予防効果を期待する。

その他

- 事業効果の検証方法や健康無関心層を含めた参加者拡大、モチベーション維持のサポート体制の整備が課題である。また、ポイント付与対象事業の拡大のための検討が必要である。