

健康長寿に係るイチオシ事業(概要版)

いきいきウォーキング

事業概要

桶川市健康づくり市民会議、スポーツ振興課と共催で、正しいウォーキング法や手軽に出来る自己トレーニングについて学ぶウォーキング事業を実施。

ウォーキングを始めるきっかけや、継続につながる機会を提供。

事業内容(参加者数・予算等)

- 参加者数・予算
58人、30千円
- 募集
広報おけがわで周知。健康増進課とスポーツ振興課の2課で申込受付
- 講師
「健康増進に関する連携協定」を締結している第一生命保険株式会社から講師を招いた
- 実施
令和2年10月26日(月)
- 【新型コロナウイルス感染拡大防止への対応】
受付時に、参加者の検温と手指消毒を徹底

事業効果

- 正しいウォーキングについて実践することで、参加者の理解が深まった

その他

- 若年層の参加を増やすことが課題