

## 健康長寿に係るイチオシ事業(概要版)

## おりぴい健康マイレージ事業

## 事業概要

狭山市では、男女ともに平均寿命が80歳を超え、医療や介護などの社会保障費が増加しているため、健康づくり事業に取り組むことで、医療費の抑制を図るとともに、市民一人ひとりがいつまでも健康を実感し、いきいきとした心豊かな生活が送れるまちを目指し、平成29年度から、埼玉県が推進する健康長寿埼玉モデルのプラス1,000歩運動と埼玉県コバトン健康マイレージに参加し、普段の歩数から1,000歩多く歩くことを目標とし、歩いた歩数をポイントに換算することで、景品と交換できる「おりぴい健康マイレージ事業」を、実施している。

## 事業内容(参加者数・予算等)

- 実施期間  
令和2年4月1日(水)～令和3年3月31日(水)【平成29年度から継続実施】
- 参加者数・予算  
1,177人(令和2年11月末現在)・5,388千円
- 内容
  - ・ウォーキングの実施、ポイント付与及び参加者へのメール配信(通年)
  - ・参加者募集、事業説明(随時)
  - ・市独自ポイント景品、応援レターの受け渡し(2月)※例年実施している健康づくり講座、講演会、ウォーキング大会などは新型コロナウイルス感染症の流行の影響から、実施できなかった。

## 事業効果

新型コロナウイルス感染症の影響により事業等が実施できなかったため、具体的な効果検証はできないが、在宅ワークの影響により新規参加者は増えた。

## その他

新型コロナウイルス感染症の影響により、事業が中止となったことや参加者を集めての身体計測などが実施できなかったことから、今後は感染症対策をしながら事業を実施していく手法の検討が必要。