

【参考動画】もしイライラや怒りがある場合はまずは下記の動画をご参照ください。

【SC・SSW】追加資料2 保護者の無意識にある境界線に気づく

【保護者】追加資料1 どうして約束をやぶるの？ウソをつくの？

## どうすれば本人が「反省」をしてくれるか？

「反省」の態度は示すけど、まったく変わらないのはなぜか？喧嘩しないで本人に反省を促す方法とは？

### 「反省」とは「自覚」して「行動」を変えること

本人は「反省の態度」を示すだけで具体的な「行動」が変わっていないことが多い

- ①「反省」をPDCAサイクルで考えてみる（CAPDサイクルへ）
- ②「評価」をするときに「怒る」「罰」ではなく、改善案を考える
- ③本人任せではなく「一緒」に「反省」を練習することがポイント

将来的に「反省」するスキルは学業や仕事でも役に立つ



評価する：実行の結果を計画をもとにふりかえる

### 評価する

- 「罰」ではなく「眺める」
- やったことを振り返る
  - 望ましい点も指摘する
  - 望ましくない点も「理由」考える



改善する：評価で見つけた課題をより良くする方法を考える

### 改善する

- 「うまくゲーム・ネットをやる方法を考える」
- もっと良くするための変更点
  - 本人の想いも聴いてみる
  - ゲームネット以外の理由も考える

「反省」の練習を一緒にやってみる

### 実行する

- 「評価は決めた日に実施する」
- できた日はできた理由を聞く
  - できない日は「評価する日」に
  - 保護者も何かに一緒に取り組む

### 計画する

- 「ゲーム・ネットの内容から一緒に考える」
- 時間だけでなく「内容」も計画
  - 小さく可能な範囲で考える
  - うまくいかないことも想定する
  - 次にCheckする日を決める



実行する：計画を元に実行する



計画：改善で見えてきた目標と方法を設定する



## 声かけの実践例（対立的）

ゲームの制限解除して？

2時間って約束だよ？

2時間すぎたじゃない👊  
また、約束をやぶるの？！  
もう、取り上げるしかないね。

うるさい

ゲームの制限解除して？

そう

わかった気をつける

最後一回負けたから、悔しくても  
一回やっちゃった

次は、〇〇の作戦でいくから  
多分いけると大丈夫だと思う

## 声かけの実践例（協同的）



いつもの〇〇のゲームやるの

最後の戦いは40分くらいかかるから  
時間計算してね

時間過ぎるくらい、大変だったの？

悔しいのはわかるけれど、時間過ぎると  
遅れるから次回工夫できるといいね