

# 秩父市立大田中学校

## 山マラソン



全学年

### 特色

大田中学校と言えば「山マラソン」、「山マラソン」と言えば大田中学校というくらい有名な体験活動である。学校の裏山の尾根を走るマラソンコースがあり、放課後に全校生徒がマラソンをするという伝統が15年以上続いている。また、毎年10月に、山マラソンコースを含む3.7 kmを全校生徒が走る長距離走大会も実施しており、保護者や地域の方が応援に駆けつけてくれている。

### 児童生徒の感想

はじめは大変だと思いましたが、毎週行っているなので、今は走ることが「あたりまえ」だと感じています。心身が鍛えられるだけでなく、大田中学校の伝統を受け継いでいるということを実感できる活動なので、これからもみんながこの伝統を守りたいと思います。

### 成果

体力向上のための取組としてだけでなく、伝統的な活動として地域に根づいている。この活動を通して、忍耐力や集中力、あいさつや交通マナー、相手のことを思いやる心や協力して物事をやり遂げる力など、社会で必要な力を身につけることができている。