

## 健康長寿に係る先進的な取組事例(概要版)

## 健康づくりワークショップ

## 事業概要

上里町では、健康づくりの課題に対応するため、平成27年度中に健康増進計画と食育推進計画が一体となった「上里町健康づくり推進総合計画」を策定する。その第一歩として、行政と町民と一緒に健康課題を把握し、健康づくり推進の取組みなどについて自由に話し合うことを目的に「健康づくりワークショップ」を開催した。

## 事業内容(参加者数・予算等)

- 参加者数  
43人
- 予算  
4万6千円
- 対象者  
健康づくりの自主グループ参加者、食生活改善推進協議会会員等  
健康づくり推進総合計画作業部会員(役場職員)
- 実施内容  
健康づくりについての講義とグループワーク  
学識経験者に協力してもらい実施

## 事業効果

- 町民と行政職員と一緒に健康について考える良い機会となり、健康づくりの課題などを共有することができた。健康づくり推進総合計画にも反映し、さらに全町的な健康づくり推進の取組みにつなげていきたい。

## その他

- 今回を契機として、今後も健康づくりについて気軽に意見交換できる機会を検討したい。