

令和5年度 埼玉県特定健診データ解析 報告書

【 全体版 】



埼玉県のマスコット
「コバトン」&「さいたまっち」

埼玉県衛生研究所

令和7年11月

目 次

I 目的及び方法

1	目的	1
2	データの収集	1
3	データの内容	1
4	解析データの準備	1
5	統計解析	2
6	その他	2

II 結果の概要

1	解析対象者	5
2	標準化該当比の地理的分布	
(1)	メタボリックシンドローム再判定	6
(2)	肥満(BMI25kg/m ² 以上かつ腹囲基準値以上)の者	7
(3)	腹囲基準値以上の者	7
(4)	BMI25 kg/m ² 以上の者	8
(5)	高血圧判定	9
(6)	糖尿病判定	10
(7)	HbA1c5.6%以上の者	11
(8)	脂質異常症判定	11
(9)	HDL コレステロール 40mg/dl 未満の者	12
(10)	LDL コレステロール 160mg/dl 以上の者	12
3	年齢調整出現率の地理的分布	
(1)	習慣的に喫煙している者の割合	13
(2)	歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施している者の割合	13
(3)	朝食を抜くことが週3回以上ある者の割合	14
(4)	毎日飲酒している者の割合	14
(5)	睡眠で休養が十分とれている者の割合	15
(6)	生活習慣の改善を実施していない者の割合	15
4	埼玉県を経年変化	
•	健診結果	16
•	血圧指標	20
•	糖尿病指標	21

Ⅲ 集計結果

第 1 表	検査値基本統計	22
第 2 表	尿糖・尿蛋白集計	24
第 3 表	指標判定結果	25
第 4 表	基準値による区分結果	26
第 5 表	質問票結果	27
第 6 表	市町村別解析対象者数	30
第 7 表	市町村別質問票回答率(年齢調整出現率算出項目)	31

Ⅳ 参考資料

別紙 1	標準的な質問票	32
別紙 2	データ範囲のチェック	34

I 目的及び方法

1 目的

本報告書は、埼玉県民の健康状態を特定健康診査結果の解析から把握し、県、市町村及び埼玉県保険者協議会に所属する保険者の健康施策に活用することを目的とした。

2 データの収集

(1) 埼玉県在住、全国健康保険協会（協会けんぽ）加入者の特定健康診査等データ

埼玉県と全国健康保険協会埼玉支部は『「健康づくりの推進に向けた包括的連携に関する協定」に基づく特定健康診査等のデータ利用に関する覚書』を取り交わした。

これに基づき、埼玉県健康長寿課は、協会けんぽ埼玉支部から「健診受診者リスト_令和5年度」「特定健診（事業者健診）受診者リスト_令和5年度」「健診質問票リスト_令和5年度」の提供を受けた。なお、各データの突合に用いる個人別IDに対応して個人を特定する情報は、提供されていない。

また、極めて高いBMIと体重は個人の特定につながることから、欠損値となっている。

(2) 埼玉都市町村国保加入者の特定健康診査データ

埼玉県健康長寿課が全市町村（保険者）の同意を得たのち、埼玉県国民健康保険団体連合会（国保連）から、令和5年度特定健診・特定保健指導に係る報告のうちFKAC167の提供を受けた。なお、個人を特定する情報は提供されていない。

(3) (1)(2)以外の保険加入者の特定健康診査データ

埼玉県と埼玉県保険者協議会は、令和元年度から、共同で健診データの分析を行うこととなった。これに基づき、健康保険組合から7保険者、共済組合から1保険者、国保組合から6保険者の協力を得て令和5年度分の特定健診データの提供を受けた。なお、個人を特定する情報は提供されていない。

3 データの内容

(1) 基本情報：保険者番号、性別、年齢（年度末年齢）、在住市町村名、個人別ID

(2) 身体計測：体重、BMI、腹囲

(3) 検査項目：血圧（収縮期、拡張期）

脂質（中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール）

血糖（空腹時血糖、HbA1c）

肝機能（AST（GOT）、ALT（GPT）、 γ -GT（ γ -GTP））

腎機能（血清クレアチニン、eGFR）

尿検査（尿糖、尿蛋白）

(4) 質問票^{*1}（別紙1）の回答

4 解析データの準備

(1) 40～74歳を解析対象とした。年齢は5歳年齢階級とした。

(2) 「標準的な健診・保健指導プログラム」^{*2}の「データ範囲のチェック」（別紙2）に従い、最小値から最大値の範囲にない値は欠損値とした。

(3) 質問票の選択肢にない回答は欠損値とした。

(4) 指標の判定

「都道府県健康増進計画改定ガイドライン(確定版)」^{*3}に基づき、メタボリックシンドロームの再判定、肥満・脂質異常症・高血圧・糖尿病の判定を行った(表1)。

指標の判定は、各判定に必要な項目がそろっている者を解析対象とした。

また、収縮期と拡張期の血圧が反転している者はメタボリックシンドローム及び高血圧の判定から除外した。

(5) 基準値による区分

腹囲、BMI、HbA1c、HDL コレステロールを「標準的な健診・保健指導プログラム」^{*2}の「保健指導基準値」で区分した(表2)。

また、健康日本21(第2次)^{*4}の目標値を基準値として、高齢者のBMI及びLDLコレステロールを区分した(表3)。

さらに、BMIについて「日本人の食事摂取基準2020年版」^{*5}における「目標とするBMI」で区分した(表4)。

(6) 診断基準による区分

血圧及び血糖について、高血圧及び糖尿病の診断基準による区分を行った。

血圧区分は「高血圧治療ガイドライン」^{*6}を参考にした(表5)。

血糖区分は「糖尿病診療ガイドライン」^{*7}を参考にし、「合併症予防のための目標値」による区分を行った(表6)。

5 統計解析

(1) 身体計測、検査項目の基本統計(平均値、標準偏差、中央値)を算出した。尿検査は判定別人数を集計した。

(2) 市町村別の指標の判定及び基準値による区分結果から標準化該当比を算出した。

さらに95%信頼区間を算出し、標準化該当比を「有意に高い・高い・低い・有意に低い」に区分し、塗り分け地図とした(基準集団:埼玉県全体)^{*8}。

(3) 質問票の回答を市町村別に集計し、該当者の年齢調整出現率を求め、四分位で塗り分け地図とした(基準集団:平成22年1月1日現在埼玉県町(丁)字別人口)。

年齢階級別対象者が「0」の年齢階級がある場合は、年齢調整出現率は欠損値とした。

(4) 令和元～令和5年度の身体計測、検査項目の平均値・該当者割合、質問票の該当者割合及びそれらの年齢調整値を算出し経年観察した(基準集団:平成22年1月1日現在埼玉県町(丁)字別人口)。

また、血圧、血糖、HbA1cの区分別人数の経年変化を観察した。(注)

(5) 血圧及び血糖状況を服薬の有無別に経年観察した。(注)

(注) 令和元年度は健康保険組合が6保険者(令和2年度から令和5年度は7保険者)のため単純比較はできません。

6 その他

(1) 統計解析は、IBM SPSS Statistics Version 29を用いた。

(2) 塗り分け地図は、地理情報システムMANDARA10を使用した。

- *1:「標準的な健診・保健指導プログラム【平成30年度版】平成30年4月厚生労働省 健康局」における「標準的な質問票」に準じた質問票
- *2:「標準的な健診・保健指導プログラム【平成30年度版】平成30年4月厚生労働省 健康局」
- *3:「都道府県健康増進計画改定ガイドライン(確定版)平成19年4月厚生労働省 健康局」における「都道府県健康増進計画参酌標準」
各指標の定義におけるHbA1c値は、NGSP値に換算(+0.4)した。
- *4:健康日本21(第2次)の推進に関する参考資料(平成24年7月厚生労働省健康局)
- *5:「日本人の食事摂取基準(2020年版)令和2年1月厚生労働省」
- *6:高血圧治療ガイドライン2019(日本高血圧学会)
- *7:糖尿病診療ガイドライン2019(日本糖尿病学会)
- *8:算出方法は、「基礎から学ぶ楽しい疫学」(中村好一著)を参考とした。

表1 指標の判定基準

(都道府県健康増進計画改定ガイドライン(確定版))

メタボリックシンドローム再判定		判定基準			
該当者 予備群	必須項目に加えて選択項目のうち2つ以上が基準に該当				
	必須項目に加えて選択項目のうち1つが基準に該当				
必須項目	【腹囲】男性85cm以上、女性90cm以上				
選択項目	【血圧】収縮期血圧130mmHg以上、かつ/または拡張期血圧85mmHg以上、若しくは服薬中				
	【血糖】空腹時血糖110mg/dl以上またはHbA1c5.9%以上、若しくは治療中（インスリン注射、服薬）				
	【脂質】中性脂肪150mg/dlまたはHDLコレステロール40mg/dl未満、若しくは服薬中				

肥満判定		BMI(kg/m ²)		腹囲	
肥満1	25以上	かつ	基準値以上		
肥満2	25より小さい	かつ	基準値以上		
肥満3	25以上	かつ	基準値未満		
非該当	25より小さい	かつ	基準値未満		

基準値*: 男性85cm、女性90cm

高血圧症判定		収縮期血圧(mmHg)		拡張期血圧(mmHg)		服薬	
有病者	140以上	または	90以上	または	はい		
	130以上140未満	かつ	90未満	かつ	いいえ		
予備群	140未満	かつ	85以上90未満	かつ	いいえ		
非該当	130未満	かつ	85未満	かつ	いいえ		

糖尿病判定		空腹時血糖(mg/dl)		HbA1c (%)		治療*	
有病者	126以上	または	6.5以上	または	はい		
	100以上126未満	または	5.9以上6.5未満	かつ	いいえ		
予備群	100未満	かつ	5.9未満	かつ	いいえ		
非該当	100未満	かつ	5.9未満	かつ	いいえ		

治療*: インスリン使用、血糖を下げる薬の服用

脂質異常症判定		中性脂肪(mg/dl)		HDL(mg/dl)		LDL(mg/dl)		服薬	
有病者	150以上	または	40未満	または	140以上	または	はい		
	150未満	かつ	40以上	かつ	140未満	かつ	いいえ		
予備群	150未満	かつ	40以上	かつ	140未満	かつ	いいえ		
非該当	150未満	かつ	40以上	かつ	140未満	かつ	いいえ		

表2 保健指導基準値（参照：標準的な健診・保健指導プログラム【改訂版】）

	保健指導判定値
腹囲	男性85cm以上、女性90cm以上
BMI	25kg/m ² 以上
HbA1c	5.6%以上
HDLコレステロール	40mg/dl未満

表3 健康日本 21（第2次）目標値

	目標
高齢者のBMI	BMI20以下の割合の増加の抑制
LDLコレステロール	160mg/dl以上の者の減少

表4 目標とするBMI（参照：日本人の食事摂取基準 2020 年版）

年齢(歳)	目標とするBMI (kg/m ²)
18－49	18.5－24.9
50－64	20.0－24.9
65－74	21.5－24.9

表5 血圧区分（参照：高血圧治療ガイドライン）

	収縮期血圧(mmHg)		拡張期血圧(mmHg)
正常血圧	120未満	かつ	80未満
正常高値血圧	120－129	かつ	80未満
高値血圧	130－139	かつ／または	80－89
高血圧	140以上	かつ／または	90以上

表6 血糖区分（参照：糖尿病診療ガイドライン）

	空腹時血糖(mg/dl)		HbA1c(%)
正常型	100未満	または	5.6未満
正常高値型	100以上110未満	または	5.6以上5.9未満
境界型	110以上126未満	または	5.9以上6.5未満
糖尿病型	126以上	または	6.5以上
合併症予防の 目標値	130未満	または	7.0未満

Ⅱ 結果の概要

1 解析対象者

解析対象者の人数を表5に、年齢構成を性別に図1-1、図1-2に示す。

また、解析対象者の埼玉県人口に対する割合を図2に示す。解析対象者の合計1,014,888人は、令和5年町(丁)字別人口(40-74歳)3,507,329人の28.9%に相当する。

表5 解析対象者数

	全体			協会けんぽ・健保・共済			国保・国保組合		
	男性	女性	合計	男性	女性	合計	男性	女性	合計
40-44歳	65,239	50,540	115,779	55,160	41,502	96,662	10,079	9,038	19,117
45-49歳	78,556	61,560	140,116	65,514	50,513	116,027	13,042	11,047	24,089
50-54歳	88,795	71,426	160,221	71,808	56,569	128,377	16,987	14,857	31,844
55-59歳	69,706	61,827	131,533	54,060	45,411	99,471	15,646	16,416	32,062
60-64歳	60,038	59,508	119,546	41,214	32,659	73,873	18,824	26,849	45,673
65-69歳	70,697	76,062	146,759	26,595	18,858	45,453	44,102	57,204	101,306
70-74歳	91,804	109,130	200,934	15,144	10,575	25,719	76,660	98,555	175,215
合計	524,835	490,053	1,014,888	329,495	256,087	585,582	195,340	233,966	429,306

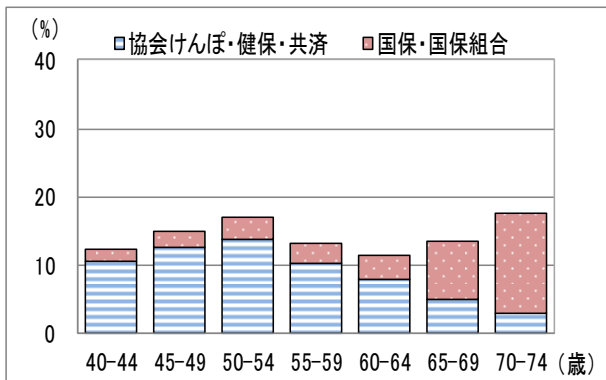


図 1-1 年齢構成(男性)

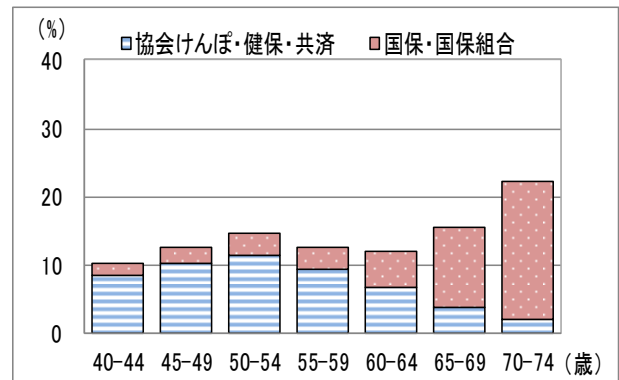


図 1-2 年齢構成(女性)

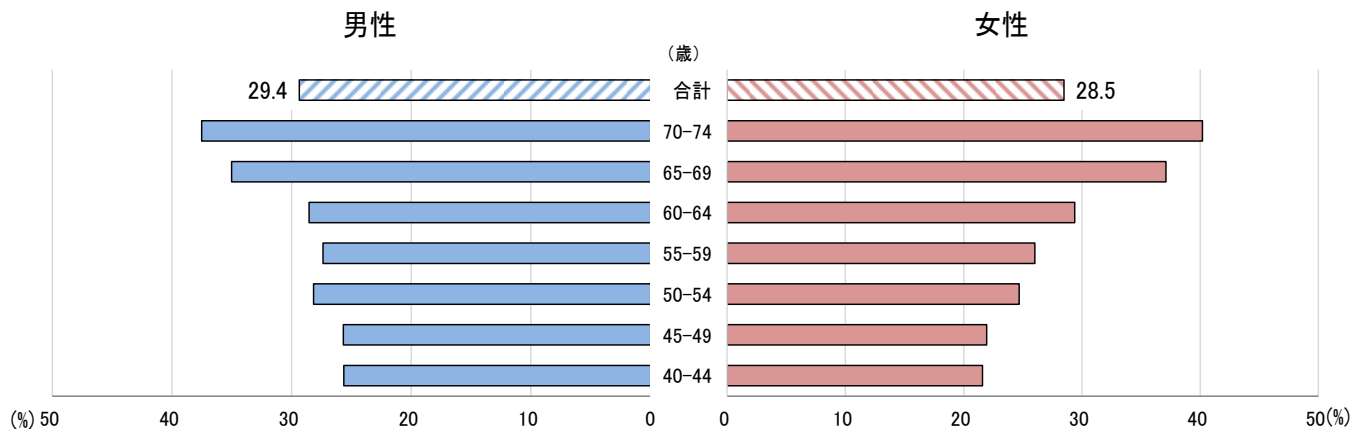


図 2 解析対象者の埼玉県人口に対する割合

2 標準化該当比の地理的分布

標準化該当比は、高齢者が多いなど市町村の年齢構成の影響を除外し、埼玉県全体を基準とした各市町村の状況を表している。塗り分け地図は統計学的に差がある場合「有意に高い(低い)」、統計学的に差はないが傾向がある場合「高い(低い)」とし、4階級に分類した。

(1) メタボリックシンドローム再判定

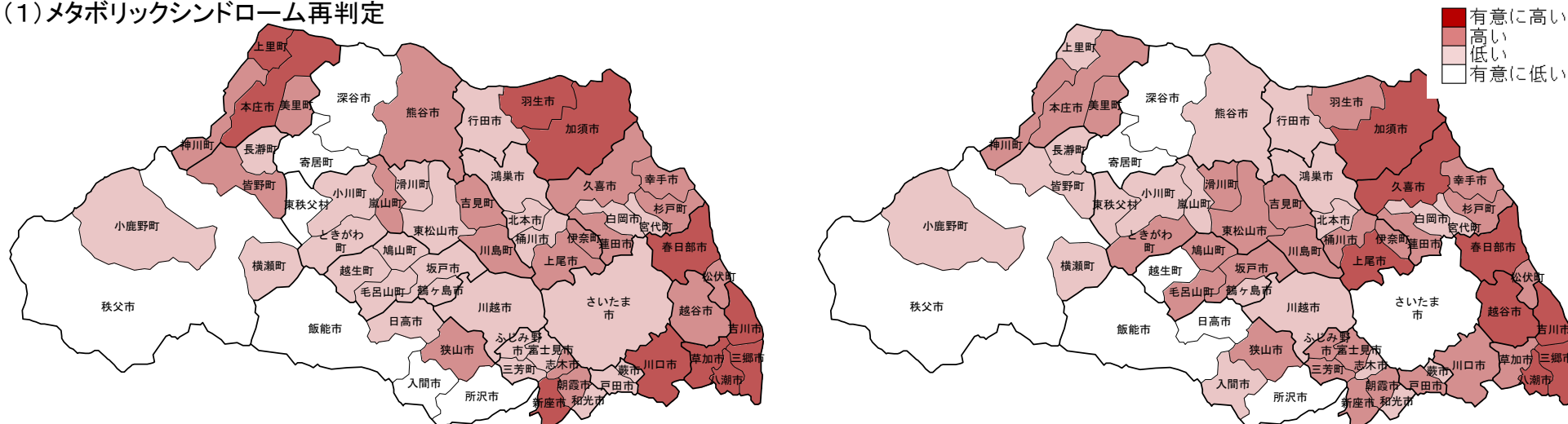


図 3-1 メタボ再判定該当者 男性

図 3-2 メタボ再判定該当者 女性

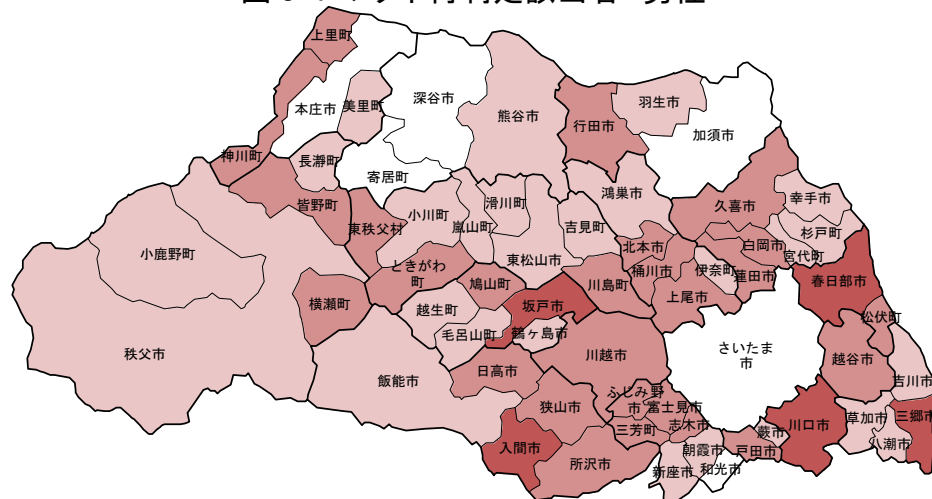


図 4-1 メタボ再判定予備群 男性

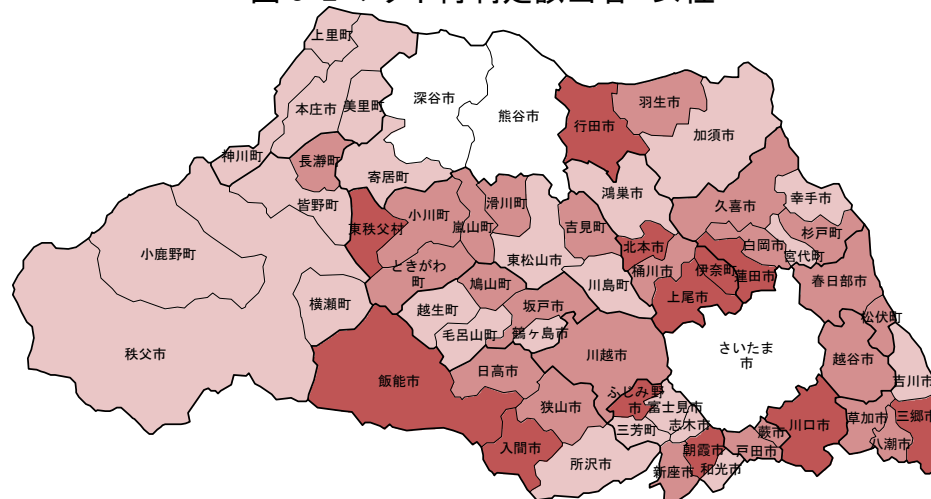


図 4-2 メタボ再判定予備群 女性

(2) 肥満(BMI25 kg/m²以上かつ腹囲基準値以上)の者

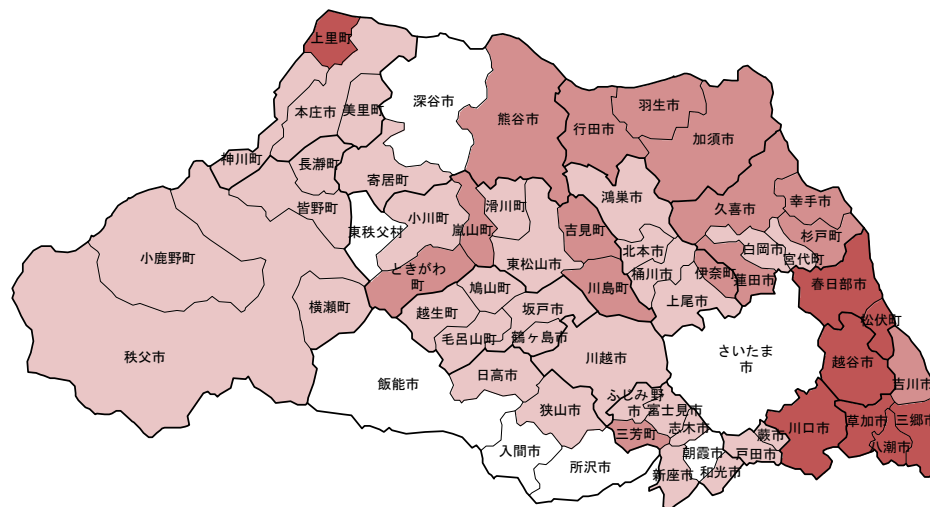


図 5-1 肥満の者 男性

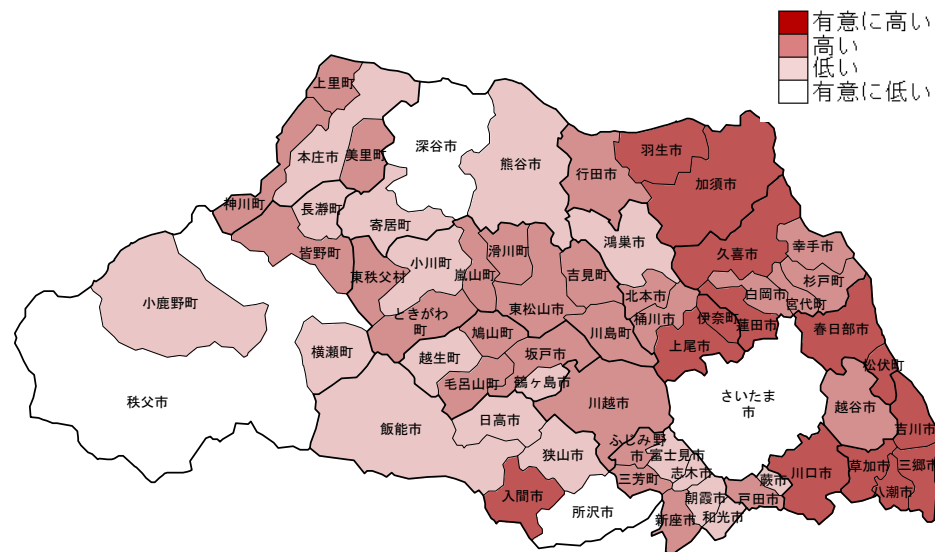


図 5-2 肥満の者 女性

(3) 腹囲基準値以上の者

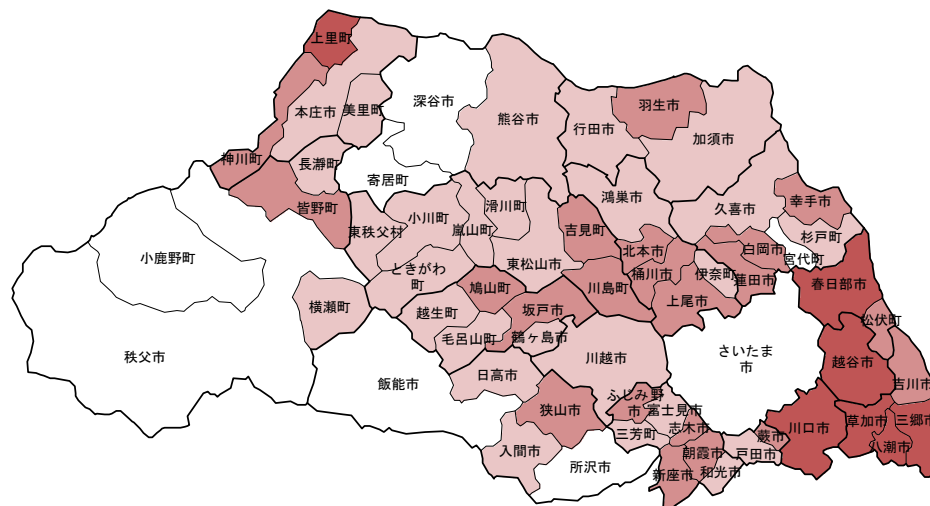


図 6-1 腹囲基準値以上の者 男性

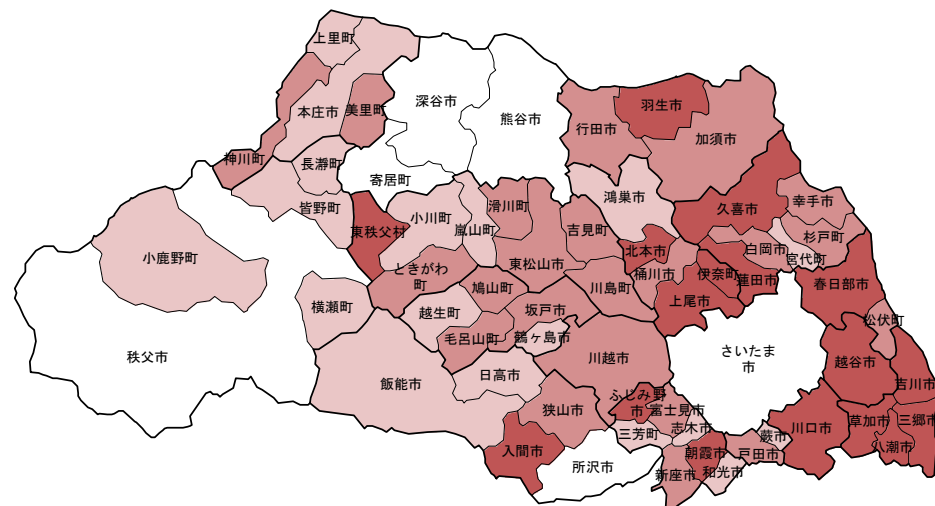


図 6-2 腹囲基準値以上の者 女性

(4) BMI $25\text{kg}/\text{m}^2$ 以上の者

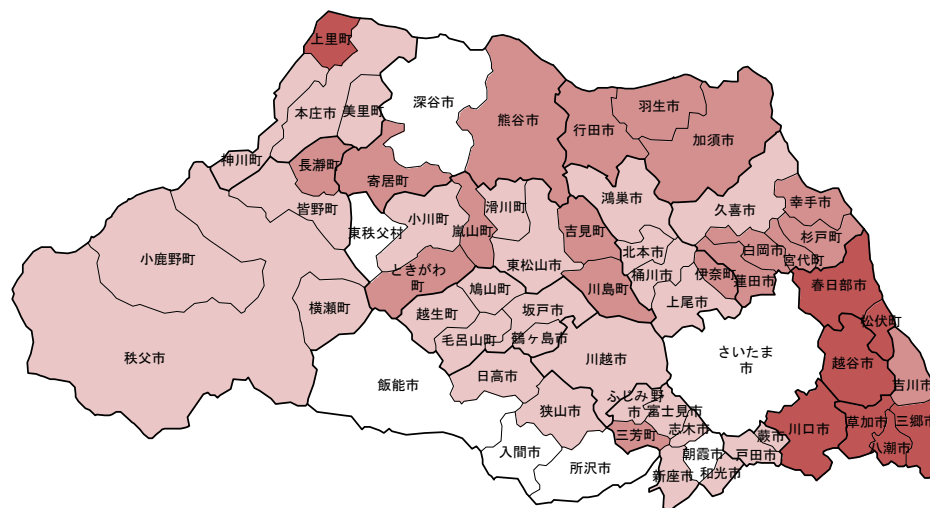


図 7-1 BMI25kg/m²以上の者 男性

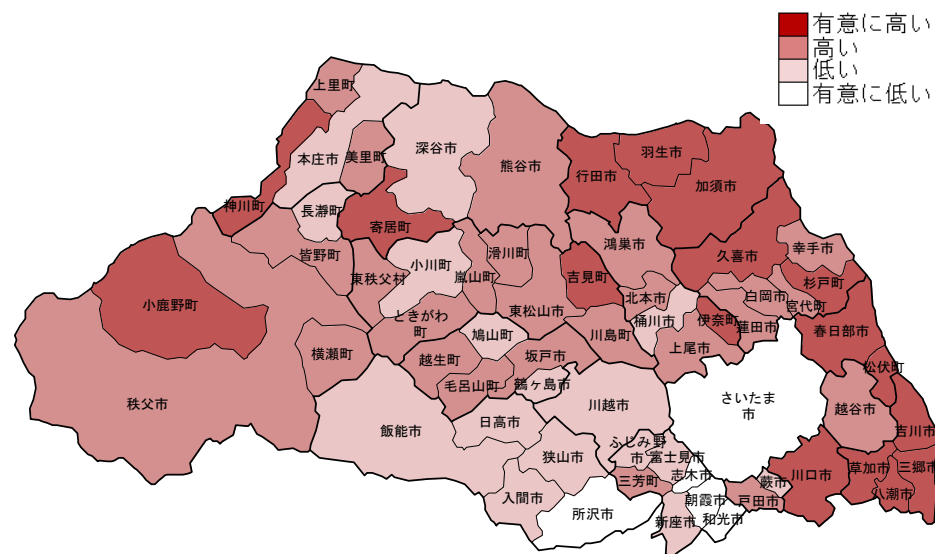


図 7-2 BMI25kg/m²以上の者 女性

(5) 高血圧判定

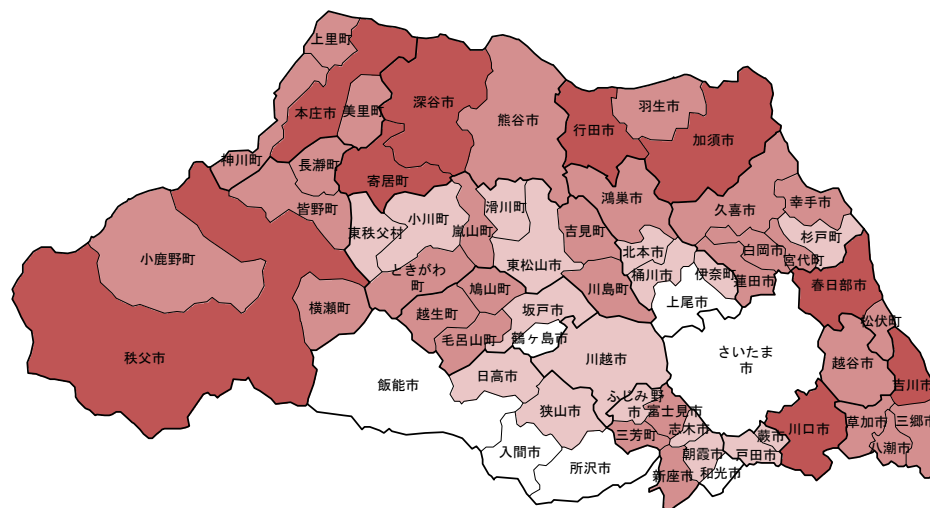


図 8-1 高血圧有病者 男性

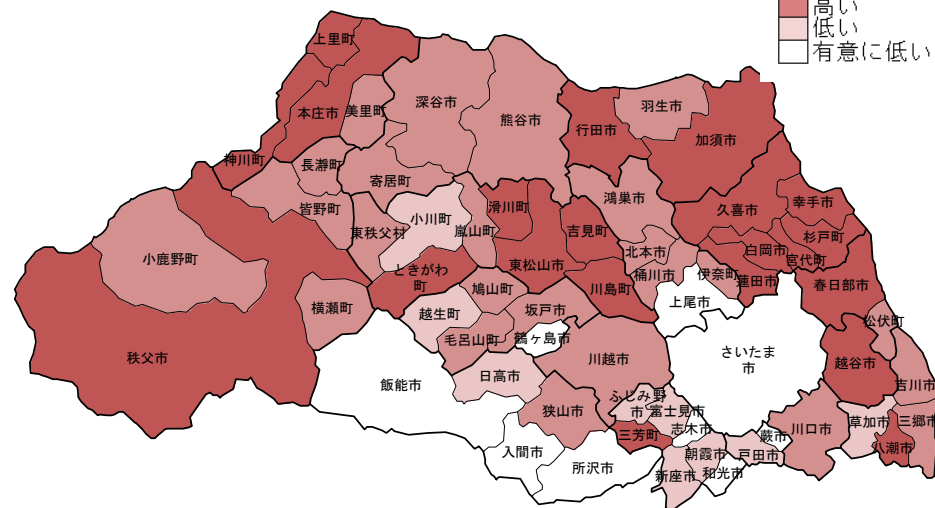


図 8-2 高血圧有病者 女性

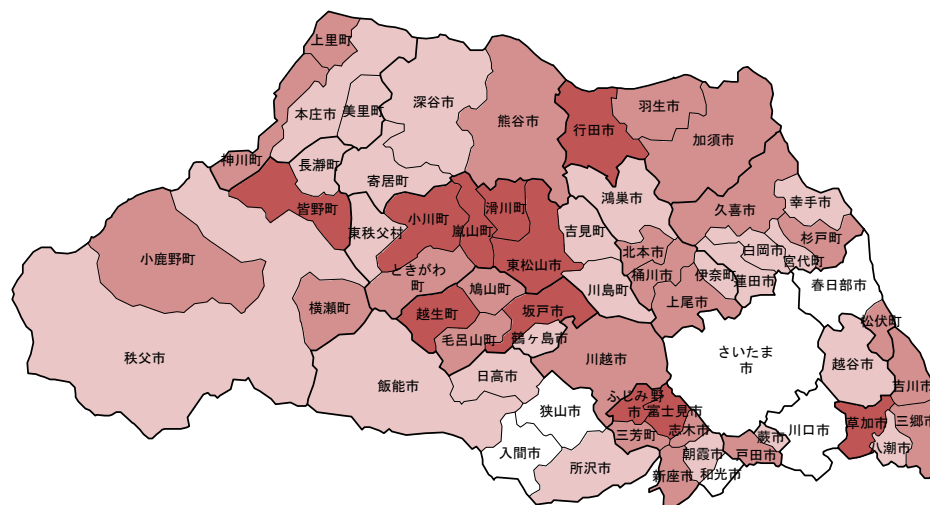


図 9-1 高血圧予備群 男性

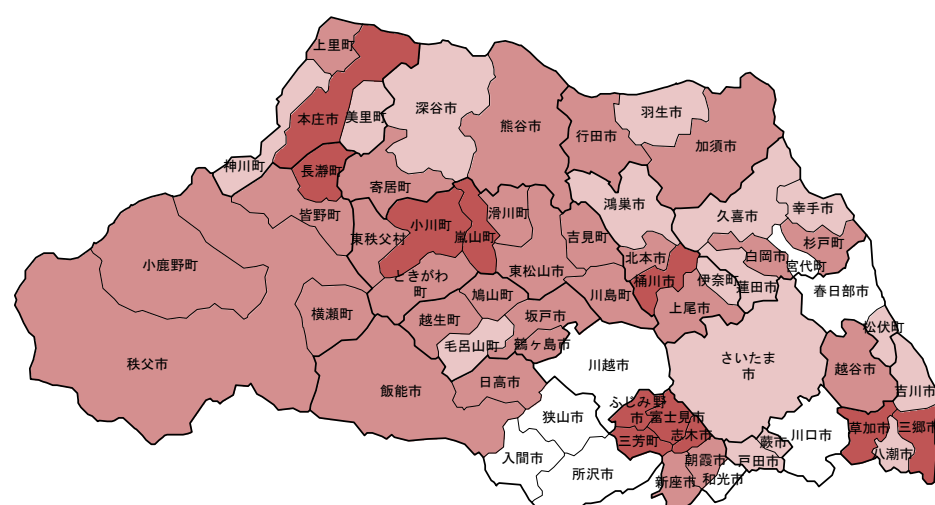


図 9-2 高血圧予備群 女性

[illegible][illegible]

上里町
本庄市
美里町
深谷市
熊谷市
羽生市
行田市
加須市
神川町
長瀨町
寄居町
久喜市
幸手市
皆野町
東秩父村
小川町
滑川町
鴻巣市
杉戸町
嵐山町
吉見町
北本市
白岡市
春日部市
小鹿野町
ときがわ町
東松山市
鴻巣市
桶川市
伊奈町
蓮田町
横瀬町
鳩山町
坂戸市
川島町
上尾市
松伏町
秩父市
越生町
毛呂山町
薮ヶ島町
川越市
さいたま市
越谷市
飯能市
日高市
狭山市
ふじみ野市
富士見市
三芳町
朝霞市
戸田市
新座市
和光市
入間市
所沢市
蕨市
川口市
草加市
三郷市
久瀬市

– 10 –

(7) HbA1c5.6%以上の者

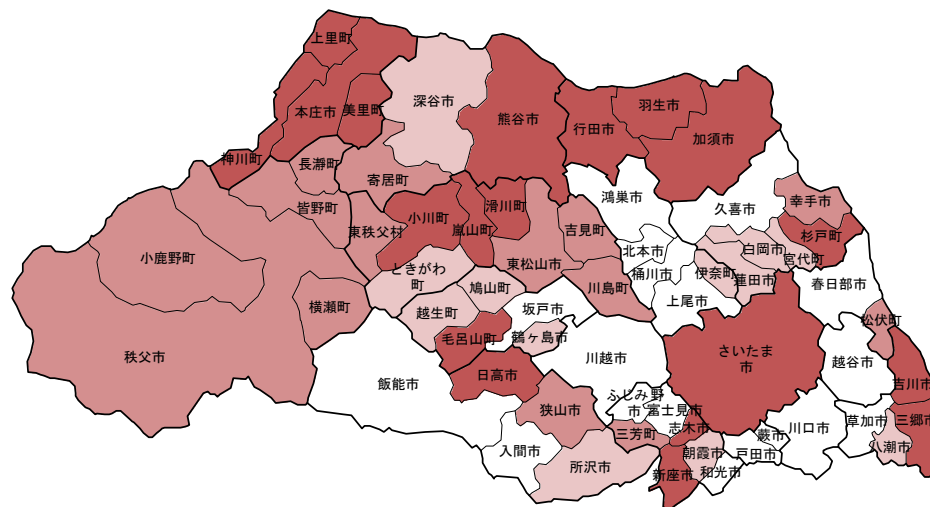


図 12-1 HbA1c5.6%以上の者 男性

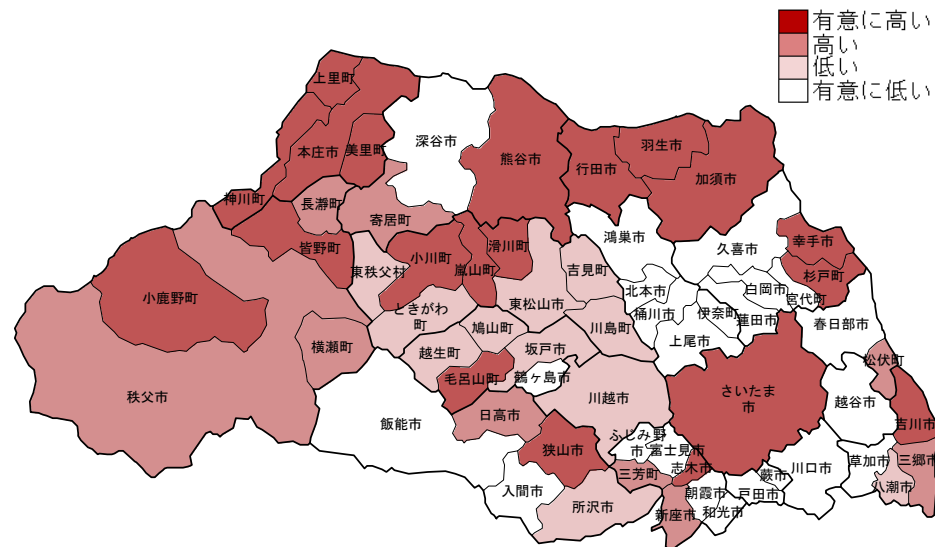


図 12-2 HbA1c5.6%以上の者 女性

(8) 脂質異常症判定

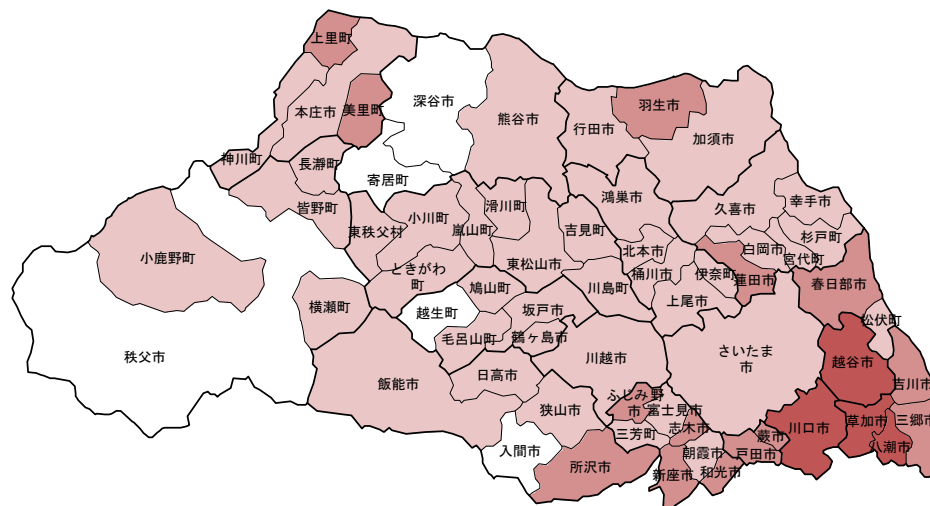


図 13-1 脂質異常症有病者 男性

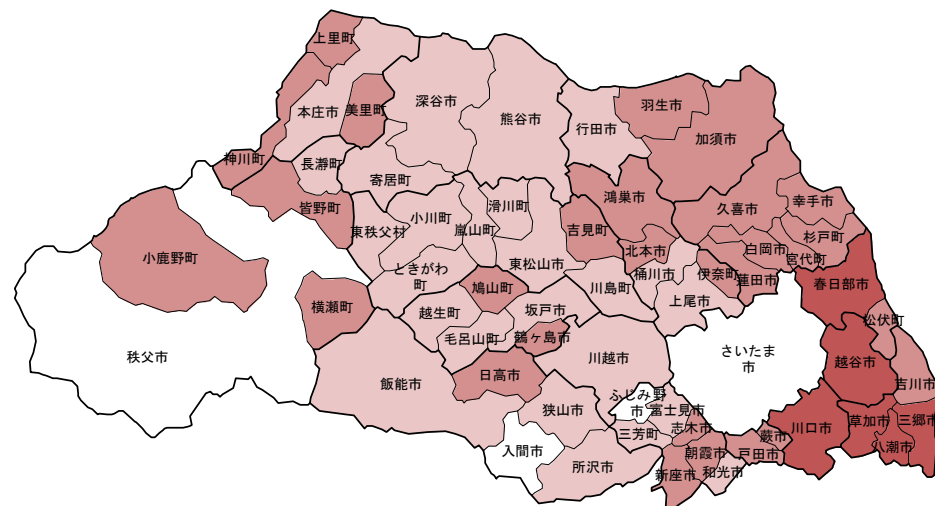


図 13-2 脂質異常症有病者 女性

(9)HDLコレステロール 40mg/dl 未満の者

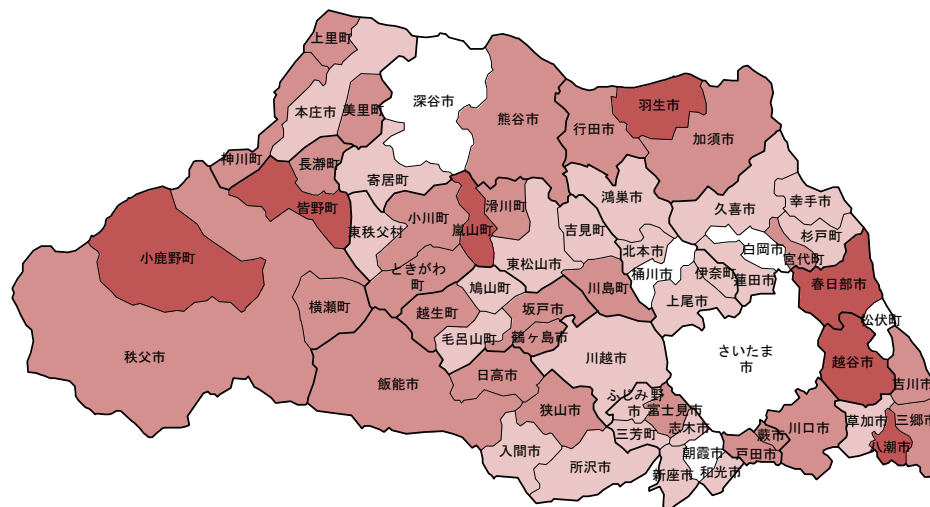


図 14-1 HDL40mg/dl 未満の者 男性

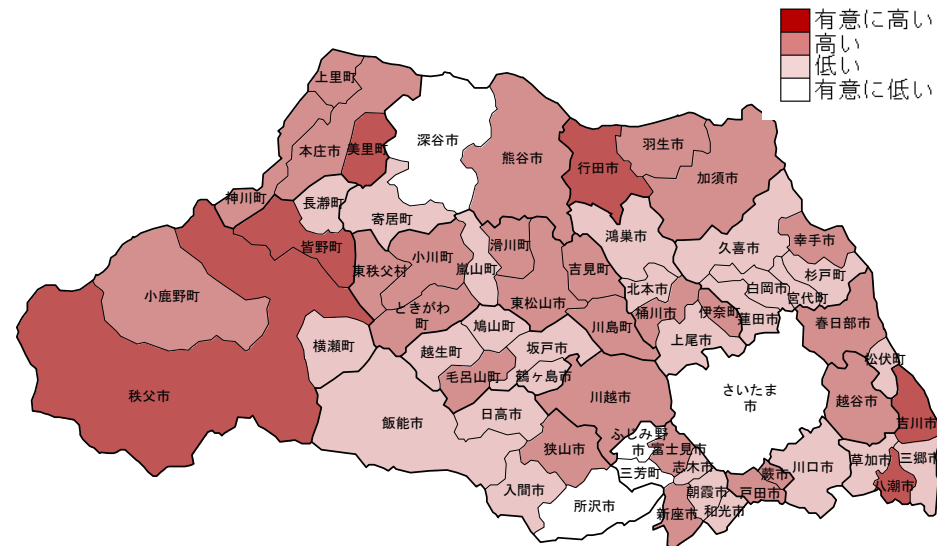


図 14-2 HDL40mg/dl 未満の者 女性

(10)LDLコレステロール 160mg/dl 以上の者

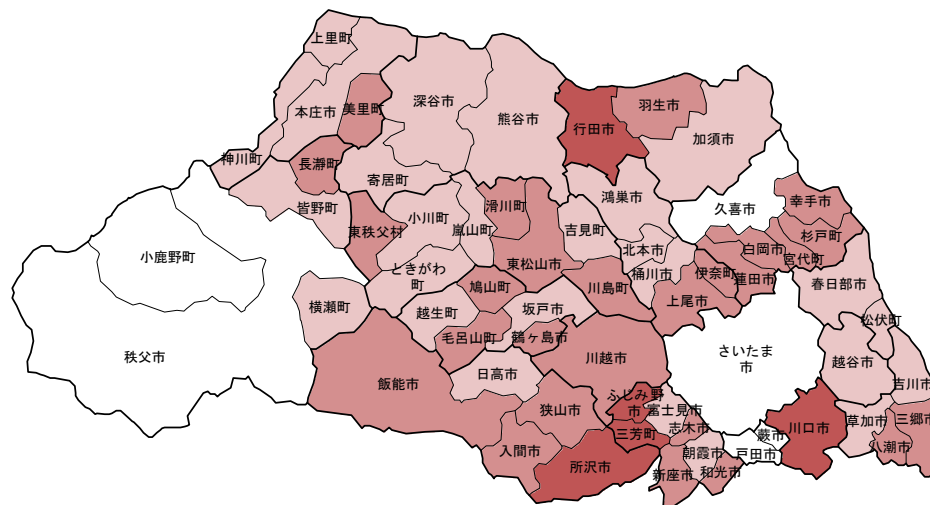


図 15-1 LDL 160mg/dl 以上の者 男性

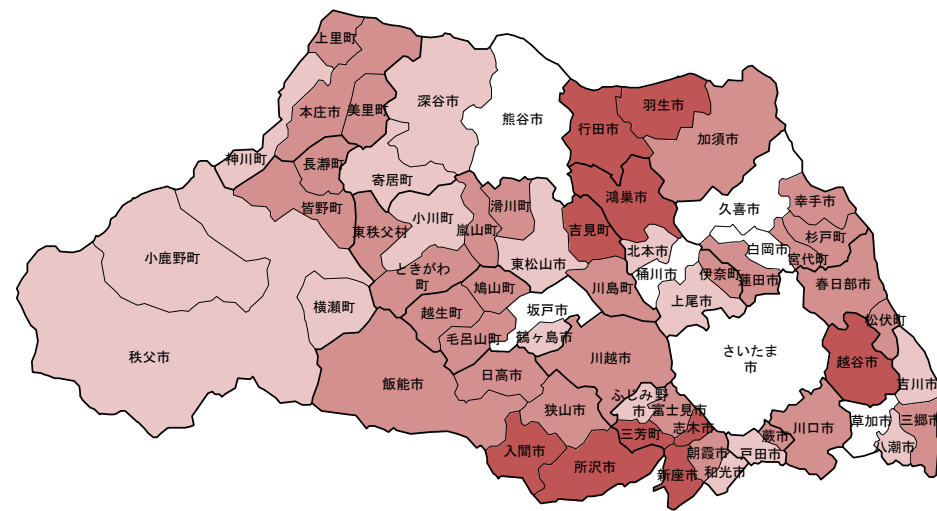


図 15-2 LDL160mg/dl 以上の者 女性

3 年齢調整出現率の地理的分布

「標準的な質問票」の回答結果を平成22年1月1日現在埼玉県町(丁)字別人口を基準人口とする直接法により年齢調整し、算出した出現率を四分位で色分けして地図で表した。色が濃いものほど高い割合を示している。

(1) 習慣的に喫煙している者の割合

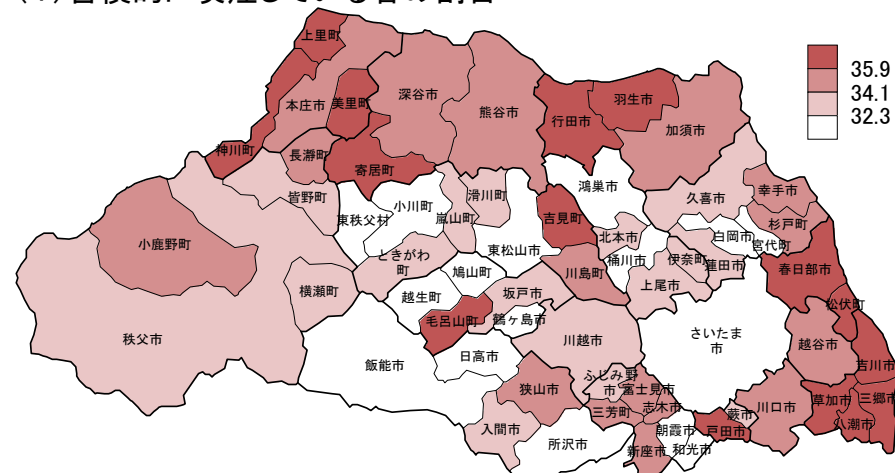


図 16-1 喫煙 男性

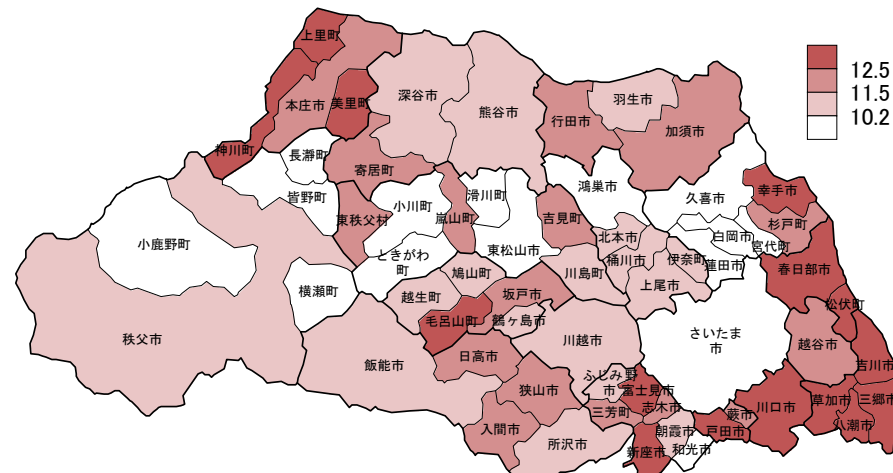


図 16-2 喫煙 女性

(2) 歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施している者の割合

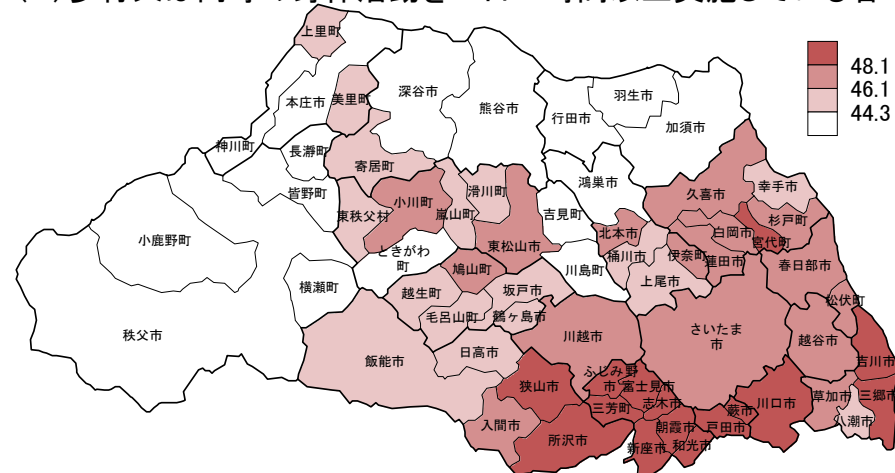


図 17-1 歩行・身体活動 男性

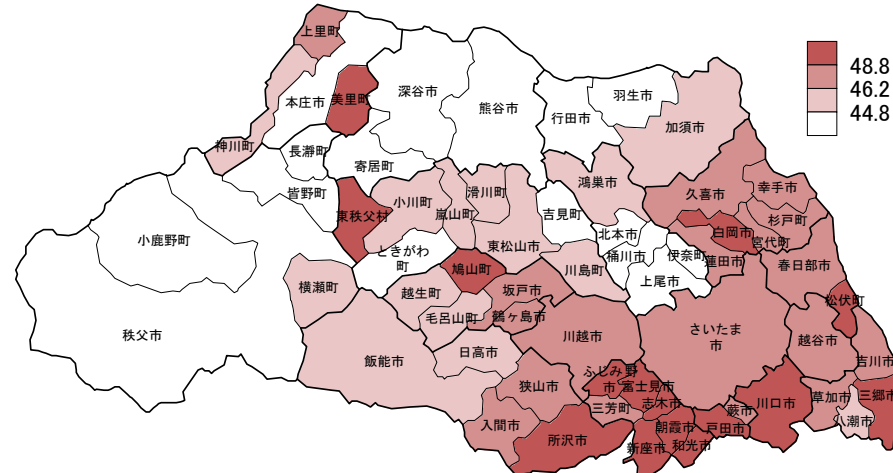


図 17-2 歩行・身体活動 女性

(3) 朝食を抜くことが週3回以上ある者の割合

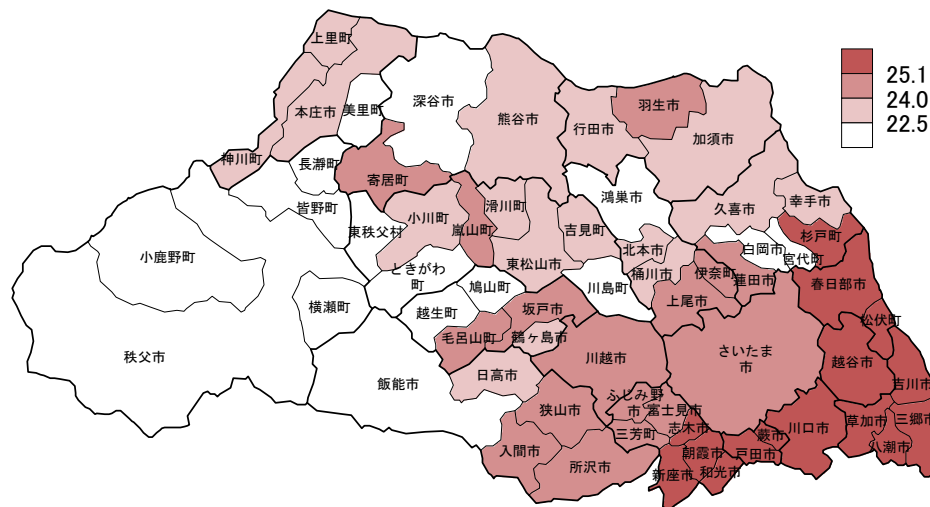


図 18-1 朝食を抜く 男性

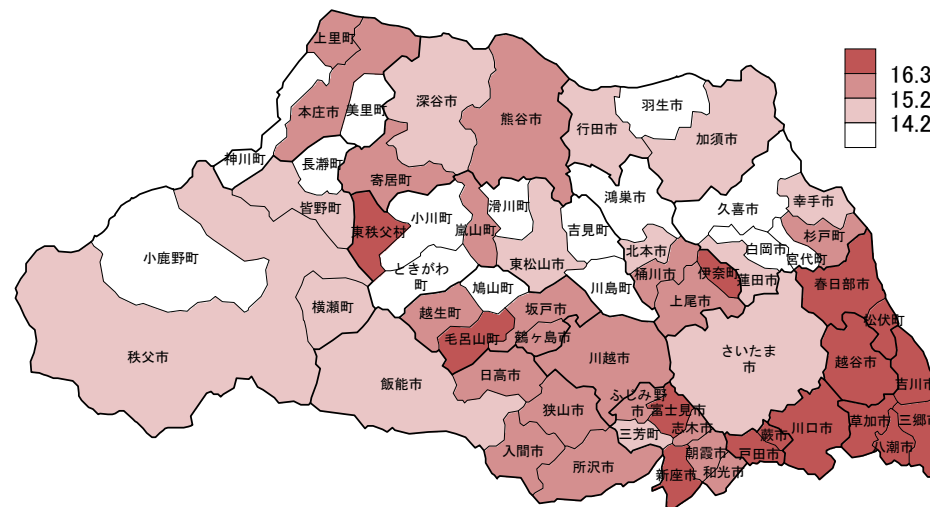


図 18-2 朝食を抜く 女性

(4) 毎日飲酒している者の割合

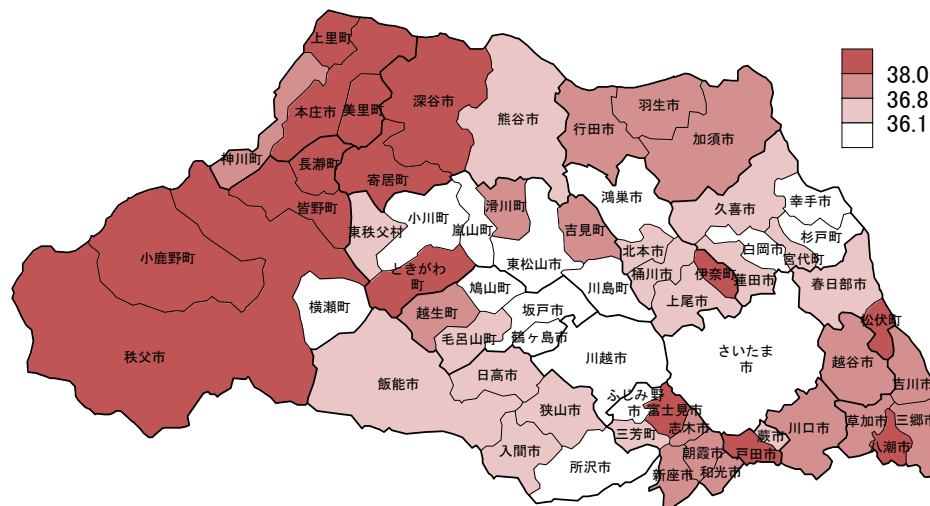


図 19-1 飲酒 男性

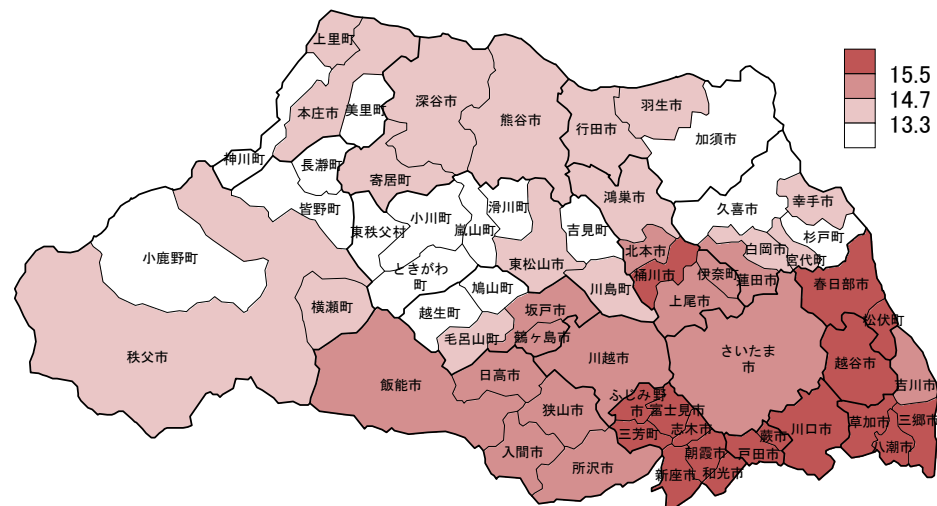


図 19-2 飲酒 女性

(5)睡眠で休養が十分とれている者の割合

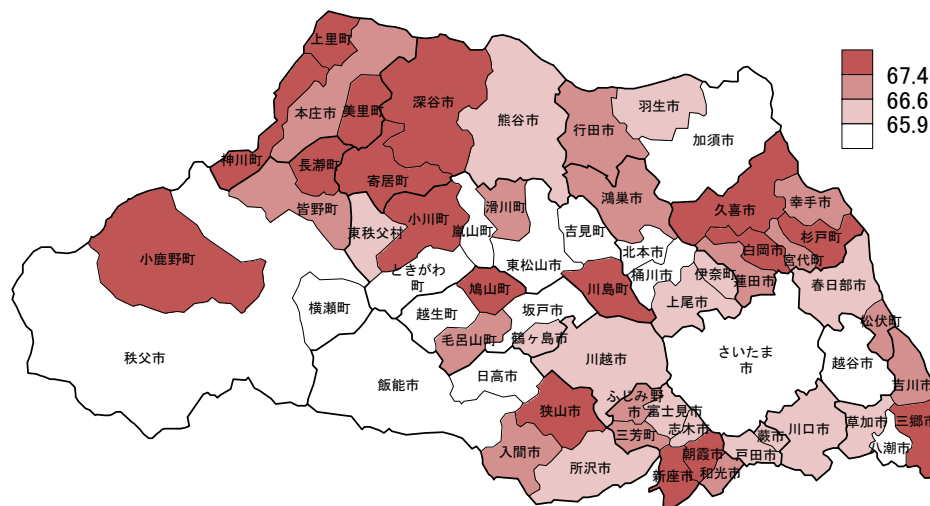


図 20-1 睡眠による休養 男性

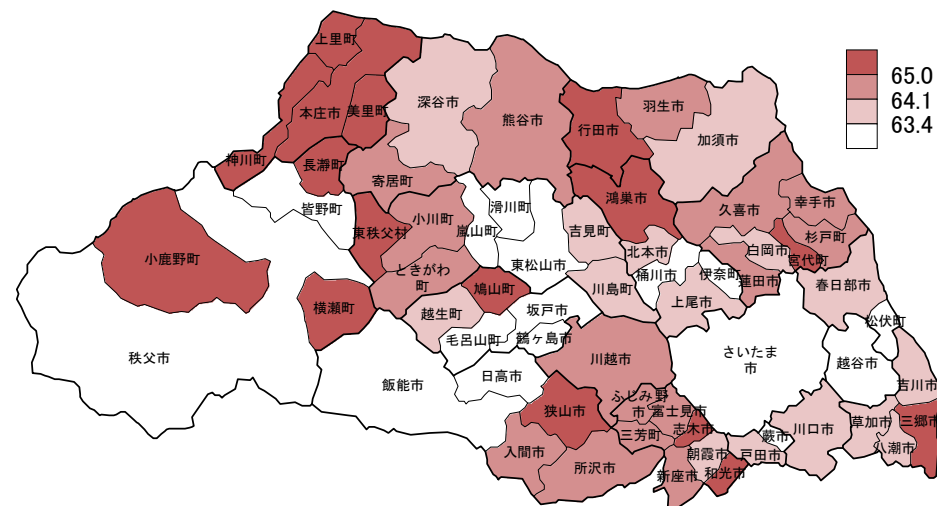


図 20-2 睡眠による休養 女性

(6)生活習慣の改善を実施していない者の割合

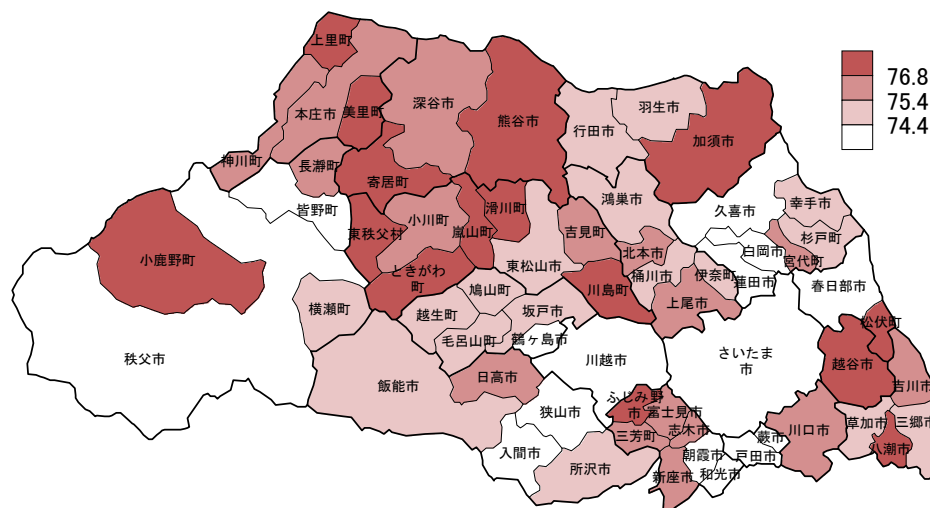


図 21-1 生活改善 男性

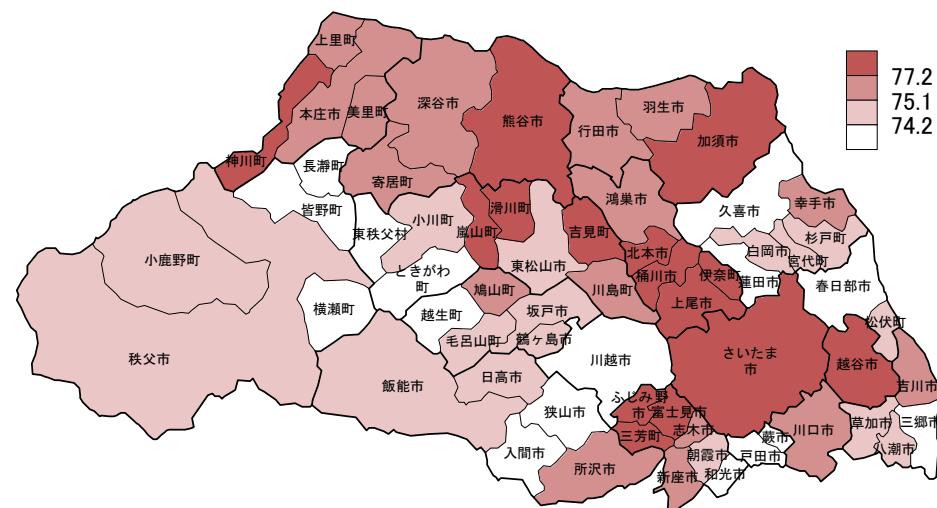


図 21-2 生活改善 女性

4 埼玉県 の 経年変化

令和5年度

埼玉県 の 健診結果

— 【全体版】の特定健診結果 —

* 年齢調整は

平成22年1月1日現在埼玉県町(丁)字別人口
を基準集団とした。

BMI

		R1年	R2年	R3年	R4年	R5年
平均値	男	24.17	24.33	24.31	24.30	24.28
	女	22.60	22.70	22.64	22.56	22.54
年齢調整	男	24.22	24.36	24.34	24.32	24.29
	女	22.57	22.68	22.62	22.55	22.53

【BMI25.0以上の者の割合】

単位: %

		R1年	R2年	R3年	R4年	R5年
割合	男	35.9	37.8	37.5	37.4	37.3
	女	22.2	23.2	22.9	22.5	22.5
年齢調整	男	36.5	38.2	37.9	37.7	37.5
	女	22.1	23.2	22.9	22.5	22.5

腹囲

単位: cm

		R1年	R2年	R3年	R4年	R5年
平均値	男	85.96	86.39	86.34	86.35	86.35
	女	80.70	80.82	80.71	80.57	80.56
年齢調整	男	86.00	86.41	86.34	86.34	86.33
	女	80.29	80.44	80.37	80.24	80.25

【基準値以上の者の割合】

単位: %

		R1年	R2年	R3年	R4年	R5年
割合	男	52.4	54.3	53.9	53.7	53.6
	女	17.5	18.2	18.1	18.0	18.1
年齢調整	男	52.4	54.2	53.8	53.6	53.4
	女	16.8	17.5	17.5	17.3	17.5

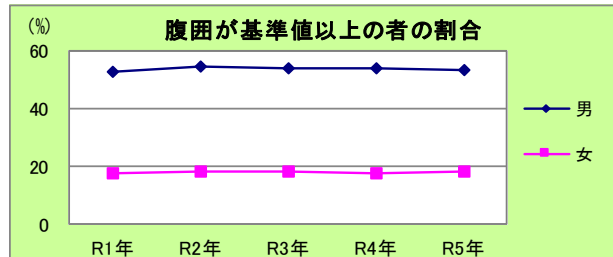
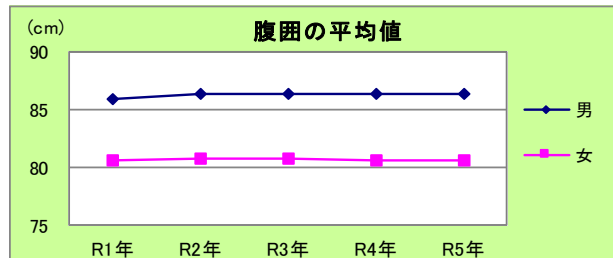
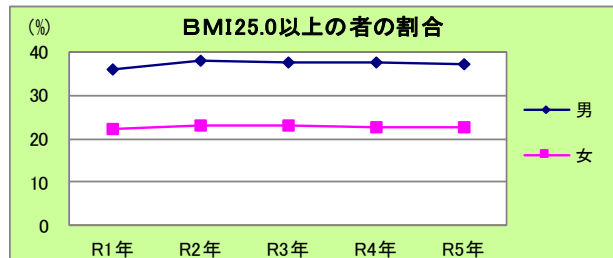
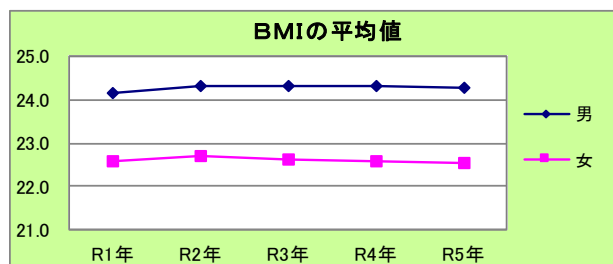
基準値: 男85cm以上、女90cm以上

血圧

【血圧の区分別人数】

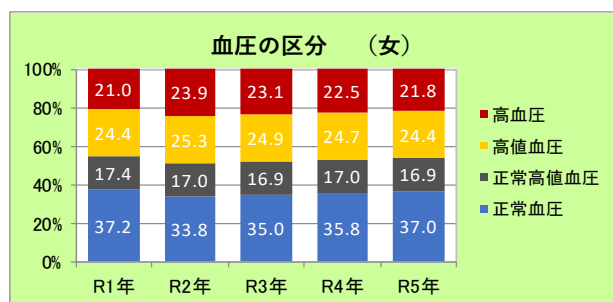
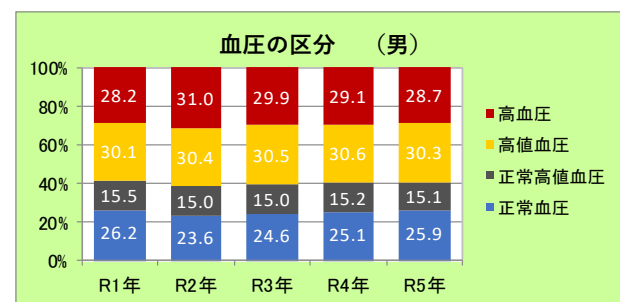
単位: 人

		R1年	R2年	R3年	R4年	R5年
男	正常血圧	135,882	113,156	127,231	132,120	136,005
	正常高値血圧	80,186	71,934	77,932	79,790	79,250
	高値血圧	156,150	146,191	158,150	160,549	159,084
	高血圧	146,196	148,899	154,599	152,945	150,429
女	正常血圧	180,847	149,726	169,448	173,468	181,043
	正常高値血圧	84,656	75,340	82,015	82,588	82,968
	高値血圧	118,758	112,088	120,740	119,513	119,372
	高血圧	102,171	105,838	112,046	108,893	106,581



高血圧治療ガイドライン

	収縮期血圧	拡張期血圧
正常血圧	120未満	かつ 80未満
正常高値血圧	120～129	かつ 80未満
高値血圧	130～139	かつ／または 80～89
高血圧	140以上	かつ／または 90以上



収縮期血圧

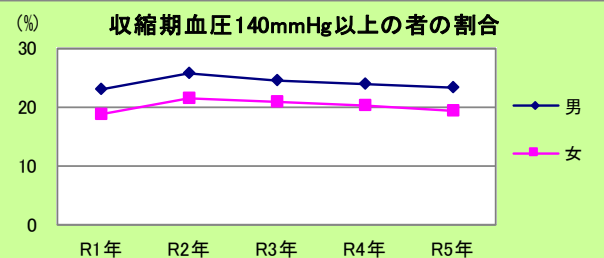
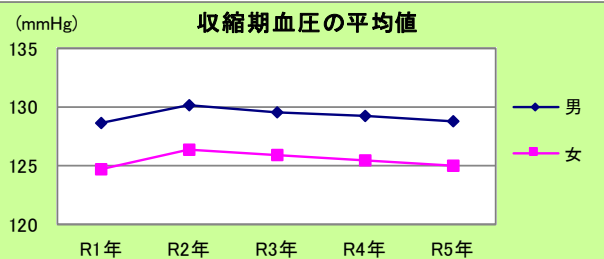
単位:mmHg

		R1年	R2年	R3年	R4年	R5年
平均値	男	128.7	130.1	129.6	129.2	128.8
	女	124.7	126.4	125.9	125.5	125.0
年齢調整	男	128.4	129.9	129.3	129.0	128.6
	女	122.7	124.4	124.1	123.8	123.5

【収縮期血圧140mmHg以上の者の割合】

単位:%

		R1年	R2年	R3年	R4年	R5年
割合	男	23.0	25.6	24.4	23.7	23.1
	女	18.8	21.6	20.8	20.1	19.4
年齢調整	男	22.5	25.1	24.0	23.3	22.7
	女	16.1	18.5	18.0	17.6	17.1



拡張期血圧

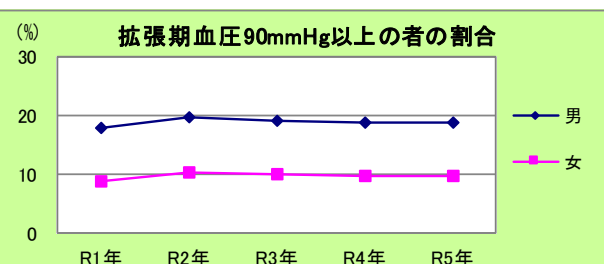
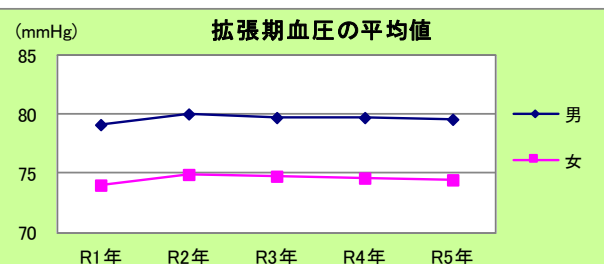
単位:mmHg

		R1年	R2年	R3年	R4年	R5年
平均値	男	79.2	80.0	79.8	79.7	79.6
	女	74.0	74.9	74.7	74.6	74.5
年齢調整	男	79.5	80.3	80.0	79.8	79.7
	女	73.7	74.6	74.4	74.3	74.2

【拡張期血圧90mmHg以上の者の割合】

単位:%

		R1年	R2年	R3年	R4年	R5年
割合	男	17.9	19.7	19.1	18.8	18.8
	女	8.9	10.2	10.0	9.9	9.8
年齢調整	男	18.7	20.4	19.6	19.2	19.1
	女	8.9	10.2	9.9	9.8	9.6



血糖

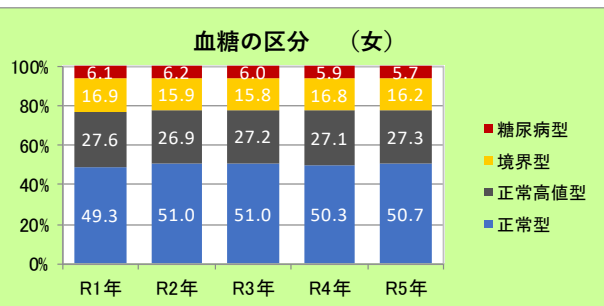
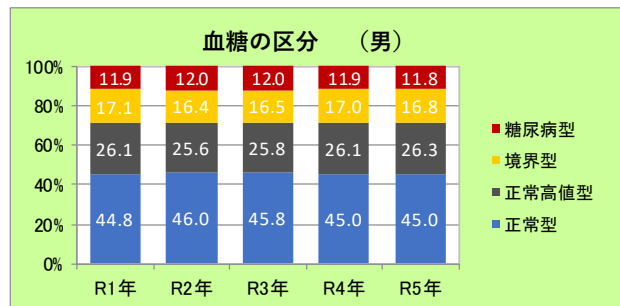
【血糖の区分別人数】

単位:人

		R1年	R2年	R3年	R4年	R5年
男	正常型	229,672	218,501	234,962	234,385	234,290
	正常高値型	133,947	121,559	132,183	135,928	136,813
	境界型	87,706	77,851	84,479	88,362	87,619
	糖尿病型	61,013	57,229	61,307	61,896	61,436
女	正常型	238,791	224,907	245,787	242,179	247,129
	正常高値型	133,547	118,485	131,076	130,542	133,104
	境界型	81,872	70,107	76,111	80,986	79,073
	糖尿病型	29,666	27,232	28,861	28,209	27,756

血糖の区分

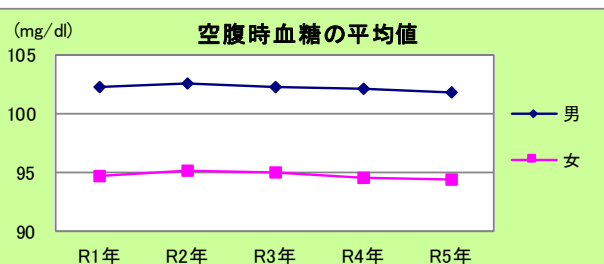
	空腹時血糖 (mg/dl)	HbA1c (%)
正常型	100未満	または 5.6未満
正常高値型	100～110未満	または 5.6～5.9未満
境界型	110～126未満	または 5.9～6.5未満
糖尿病型	126以上	または 6.5以上



空腹時血糖

単位:mg/dl

		R1年	R2年	R3年	R4年	R5年
平均値	男	102.2	102.5	102.3	102.1	101.9
	女	94.7	95.1	95.0	94.6	94.4
年齢調整	男	102.4	102.7	102.5	102.3	102.0
	女	94.1	94.6	94.4	94.2	94.1



HbA1c

単位: %

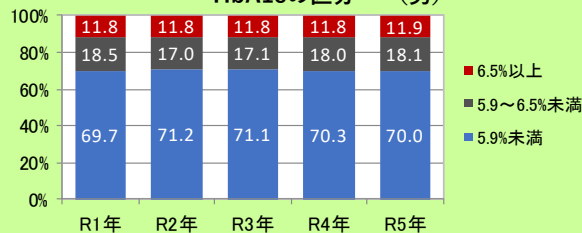
		R1年	R2年	R3年	R4年	R5年
平均値	男	5.79	5.77	5.77	5.78	5.79
	女	5.68	5.67	5.66	5.67	5.68
年齢調整	男	5.75	5.74	5.74	5.75	5.76
	女	5.62	5.60	5.60	5.62	5.62

【HbA1cの区分別人数】

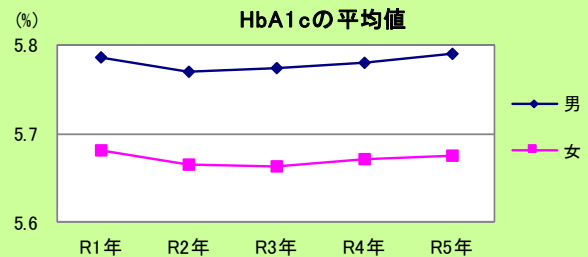
単位: 人

		R1年	R2年	R3年	R4年	R5年
男	5.9%未満	240,960	229,197	247,147	246,662	243,046
	5.9～6.5%未満	63,993	54,884	59,575	63,177	62,720
	6.5%以上	40,636	37,866	40,975	41,276	41,267
女	5.9%未満	287,938	266,482	290,112	281,597	280,950
	5.9～6.5%未満	73,789	61,841	67,149	71,965	70,250
	6.5%以上	24,189	21,940	23,154	22,693	22,377

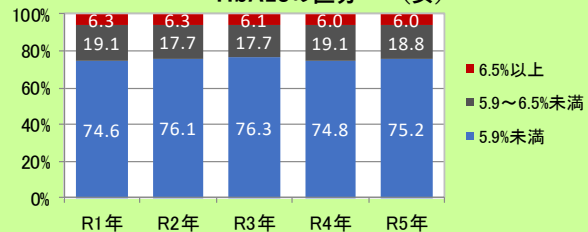
HbA1cの区分 (男)



HbA1cの平均値



HbA1cの区分 (女)



中性脂肪

単位: mg/dl

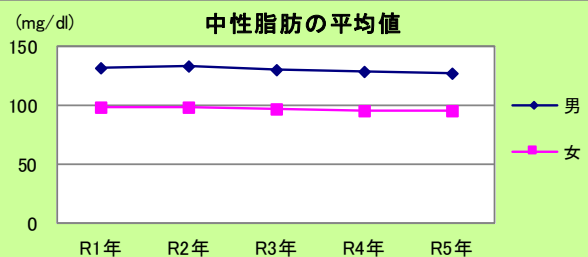
		R1年	R2年	R3年	R4年	R5年
平均値	男	131.9	133.6	130.1	128.7	128.0
	女	98.0	98.0	96.7	95.7	95.4
年齢調整	男	132.8	134.3	130.6	129.1	128.3
	女	95.3	95.6	94.4	93.4	93.3

【中性脂肪150mg/dl以上の者の割合】

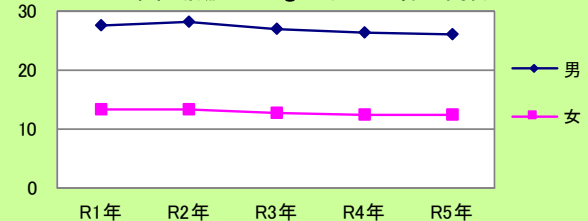
単位: %

		R1年	R2年	R3年	R4年	R5年
割合	男	27.4	28.2	26.7	26.2	25.8
	女	13.1	13.2	12.7	12.4	12.2
年齢調整	男	27.7	28.5	26.9	26.3	25.9
	女	12.3	12.4	12.0	11.7	11.5

中性脂肪の平均値



中性脂肪150mg/dl以上の者の割合



HDLコレステロール

単位: mg/dl

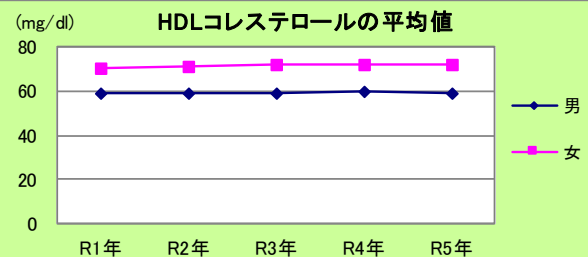
		R1年	R2年	R3年	R4年	R5年
平均値	男	58.7	58.9	59.3	59.5	59.4
	女	70.6	71.5	71.7	72.1	71.9
年齢調整	男	58.7	58.9	59.3	59.5	59.4
	女	71.1	71.9	72.1	72.4	72.1

【HDLコレステロール40mg/dl未満の者の割合】

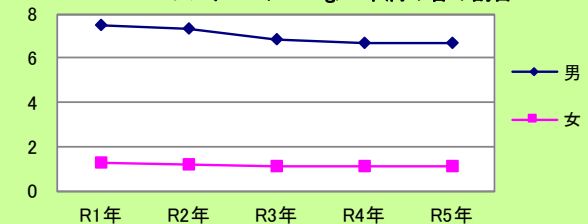
単位: %

		R1年	R2年	R3年	R4年	R5年
割合	男	7.5	7.3	6.8	6.7	6.7
	女	1.3	1.2	1.1	1.1	1.1
年齢調整	男	7.5	7.3	6.8	6.6	6.6
	女	1.2	1.1	1.0	1.0	1.0

HDLコレステロールの平均値



HDLコレステロール40mg/dl未満の者の割合



LDLコレステロール

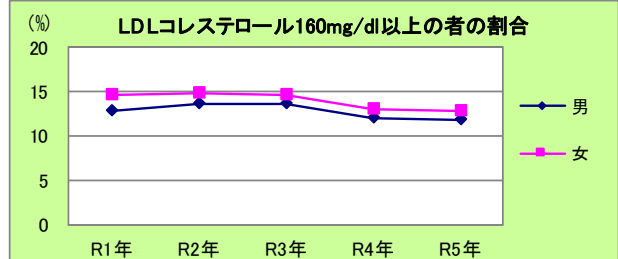
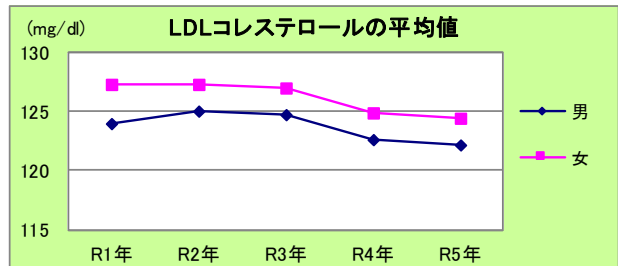
単位:mg/dl

		R1年	R2年	R3年	R4年	R5年
平均値	男	124.0	125.0	124.8	122.7	122.2
	女	127.4	127.4	127.0	124.8	124.5
年齢調整	男	124.7	125.4	125.1	122.9	122.4
	女	126.6	127.1	126.7	124.5	124.1

【LDLコレステロール160mg/dl以上の者の割合】

単位:%

		R1年	R2年	R3年	R4年	R5年
割合	男	12.7	13.7	13.7	12.1	11.9
	女	14.7	14.9	14.7	13.0	12.8
年齢調整	男	13.4	14.0	13.9	12.3	12.0
	女	14.5	15.0	14.7	13.0	12.7

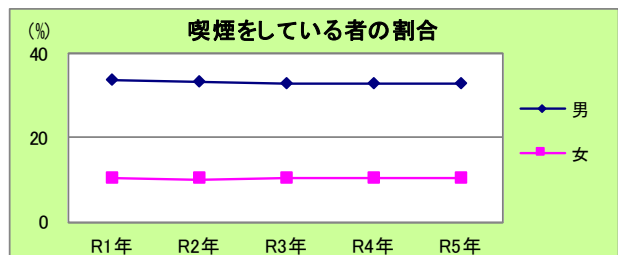


喫煙

単位:%

		R1年	R2年	R3年	R4年	R5年
割合	男	33.5	33.2	33.0	33.1	33.1
	女	10.4	10.3	10.4	10.3	10.6
年齢調整	男	35.0	34.4	34.1	34.1	33.9
	女	12.1	11.7	11.6	11.4	11.5

*習慣的にたばこを吸っている者の割合

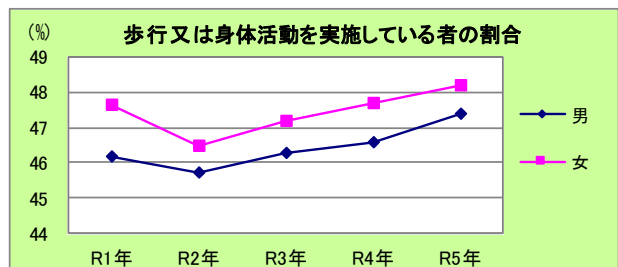


歩行又は身体活動

単位:%

		R1年	R2年	R3年	R4年	R5年
割合	男	46.2	45.7	46.3	46.6	47.4
	女	47.7	46.5	47.2	47.7	48.2
年齢調整	男	44.9	44.7	45.4	46.0	47.1
	女	45.4	44.5	45.5	46.4	47.2

*歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施している者の割合

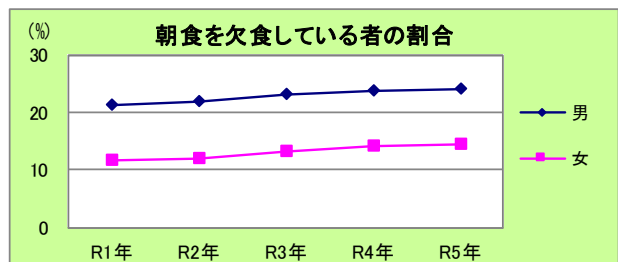


朝食欠食

単位:%

		R1年	R2年	R3年	R4年	R5年
割合	男	21.4	21.8	23.0	23.9	24.1
	女	11.8	12.1	13.4	14.2	14.5
年齢調整	男	22.5	22.7	23.9	24.6	24.8
	女	14.0	14.1	15.3	16.0	16.0

*朝食を抜くことが週3回以上ある者の割合

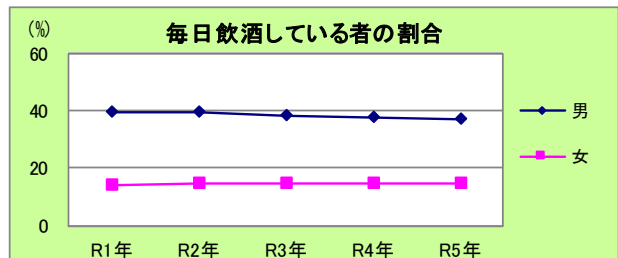


飲酒

単位:%

		R1年	R2年	R3年	R4年	R5年
割合	男	39.7	39.4	38.5	37.8	36.8
	女	14.1	14.7	14.6	14.8	14.9
年齢調整	男	39.6	39.3	38.4	37.7	36.7
	女	15.3	15.8	15.5	15.5	15.4

*毎日飲酒している者の割合



令和5年度

埼玉県 の血圧指標

【全体版】の特定健診結果

対象者

単位：人

	R1年	R2年	R3年	R4年	R5年
男	518,313	480,162	517,888	525,382	524,734
女	486,369	442,977	484,230	484,442	489,847

血圧測定及び血圧を下げる薬の使用の有無に回答のある者

服薬ありの者の血圧区分

単位：人

	R1年	R2年	R3年	R4年	R5年
服薬ありの者					
男	144,827	137,001	147,244	150,682	150,801
女	109,992	101,114	107,835	106,492	105,608
収縮期血圧 140mmHg以上					
男	44,527	46,709	47,288	46,142	44,135
女	34,546	35,684	36,930	35,020	33,423
拡張期血圧 90mmHg以上					
男	27,162	28,131	28,935	29,075	28,766
女	13,040	13,543	14,340	13,943	13,646

服薬なしの者の血圧

【収縮期血圧140mmHg以上の者】

単位：%

	R1年	R2年	R3年	R4年	R5年
割合					
男	19.9	22.2	21.4	20.9	20.7
女	15.2	17.5	17.0	16.5	16.0

【拡張期血圧90mmHg以上の者】

単位：%

	R1年	R2年	R3年	R4年	R5年
割合					
男	17.5	19.4	18.8	18.6	18.7
女	8.0	9.3	9.1	8.9	8.9

【高血圧の者】

単位：%

	R1年	R2年	R3年	R4年	R5年
割合					
男	25.1	27.7	26.8	26.3	26.2
女	17.2	19.7	19.1	18.7	18.2

服薬ありの者の血圧

【収縮期血圧140mmHg以上の者】

単位：%

	R1年	R2年	R3年	R4年	R5年
割合					
男	30.7	34.1	32.1	30.6	29.3
女	31.4	35.3	34.2	32.9	31.6

【拡張期血圧90mmHg以上の者】

単位：%

	R1年	R2年	R3年	R4年	R5年
割合					
男	18.8	20.5	19.7	19.3	19.1
女	11.9	13.4	13.3	13.1	12.9

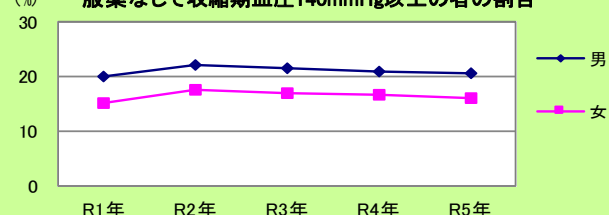
服薬なしの者の血圧区分

単位：人

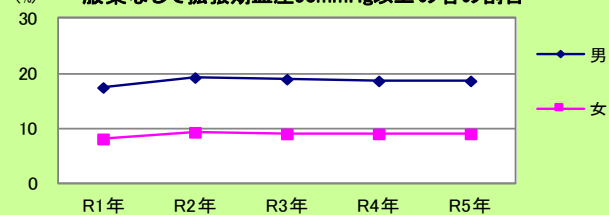
	R1年	R2年	R3年	R4年	R5年
服薬なしの者					
男	373,486	343,161	370,644	374,700	373,933
女	376,377	341,863	376,395	377,950	384,239
収縮期血圧 140mmHg以上					
男	74,505	76,128	79,255	78,436	77,229
女	57,065	59,807	63,881	62,547	61,526
拡張期血圧 90mmHg以上					
男	65,518	66,557	69,747	69,794	70,092
女	30,104	31,749	34,088	33,820	34,177
高血圧					
男	93,924	94,931	99,422	98,616	97,876
女	64,613	67,243	71,975	70,684	69,955

高血圧：収縮期血圧140mmHg以上 または
拡張期血圧90mmHg以上の者

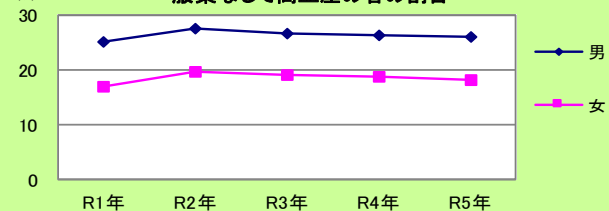
(%) 服薬なしで収縮期血圧140mmHg以上の者の割合



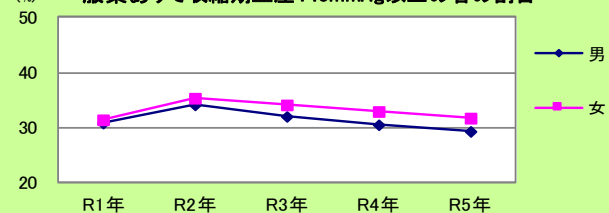
(%) 服薬なしで拡張期血圧90mmHg以上の者の割合



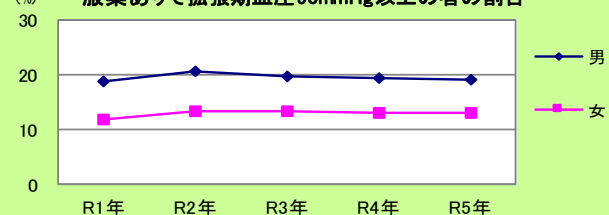
(%) 服薬なしで高血圧の者の割合



(%) 服薬ありで収縮期血圧140mmHg以上の者の割合



(%) 服薬ありで拡張期血圧90mmHg以上の者の割合



令和5年度

埼玉県 の糖尿病指標

【全体版】の特定健診結果

対象者・該当者

【糖尿病判定】		単位:人				
		R1年	R2年	R3年	R4年	R5年
判定対象	男	512,235	475,117	512,903	520,548	520,129
	女	483,813	440,710	481,809	481,892	487,025
有病者	男	72,898	68,448	73,636	74,930	75,099
	女	35,825	32,898	35,046	34,708	34,730
予備群	男	148,239	135,460	145,990	151,333	149,576
	女	112,605	100,139	109,078	113,314	111,359

糖尿病判定

【有病者】		単位:%				
		R1年	R2年	R3年	R4年	R5年
割合	男	14.2	14.4	14.4	14.4	14.4
	女	7.4	7.5	7.3	7.2	7.1

【予備群】

		単位:%				
		R1年	R2年	R3年	R4年	R5年
割合	男	28.9	28.5	28.5	29.1	28.8
	女	23.3	22.7	22.6	23.5	22.9

服薬なしの者の血糖状況

【HbA1c6.5%以上又は空腹時血糖126mg/dl以上の者】
(糖尿病型)

		単位:%				
		R1年	R2年	R3年	R4年	R5年
割合	男	6.4	6.5	6.4	6.3	6.2
	女	3.1	3.2	3.1	3.0	2.9

服薬ありの者の血糖状況

【HbA1c7.0%以上又は空腹時血糖130mg/dl以上の者】
(合併症予防の目標値以上)

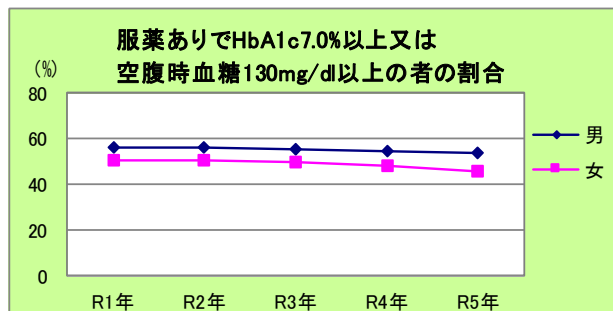
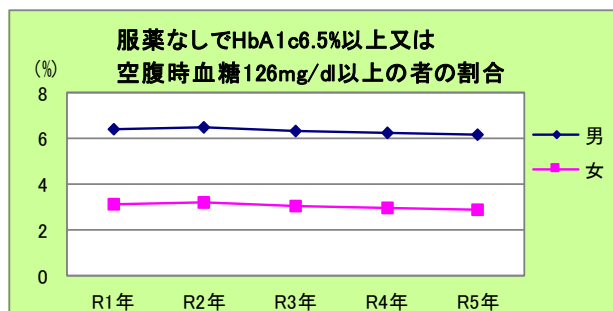
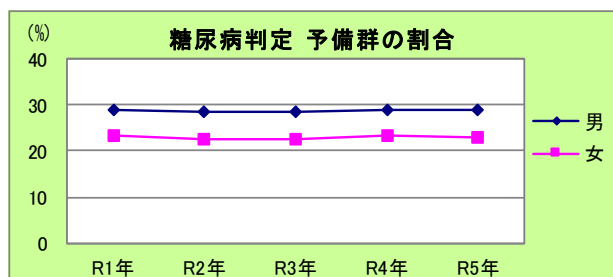
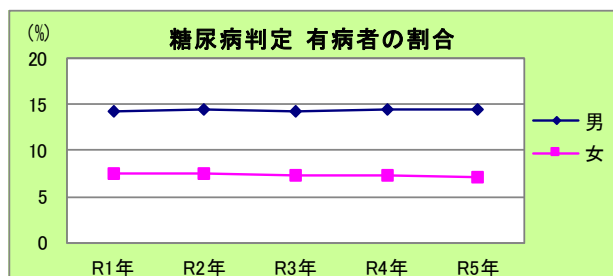
		単位:%				
		R1年	R2年	R3年	R4年	R5年
割合	男	55.8	56.0	55.4	54.7	53.4
	女	50.4	50.5	49.7	48.0	46.2

HbA1c8.0%以上の者の割合

		単位:%				
		R1年	R2年	R3年	R4年	R5年
割合	男	2.19	2.32	2.30	2.27	2.24
	女	0.89	0.93	0.88	0.79	0.81
	合計	1.50	1.59	1.56	1.51	1.50

【服薬なしの者の血糖状況】		単位:人				
		R1年	R2年	R3年	R4年	R5年
服薬なしの者	男	469,550	434,912	469,150	475,598	474,520
	女	462,534	421,273	460,909	461,138	465,856
糖尿病型	男	30,213	28,243	29,883	29,980	29,490
	女	14,546	13,461	14,146	13,954	13,561

【服薬ありの者の血糖状況】		単位:人				
		R1年	R2年	R3年	R4年	R5年
服薬ありの者	男	42,685	40,205	43,753	44,950	45,609
	女	21,279	19,437	20,900	20,754	21,169
合併症予防の 目標値以上の者	男	23,823	22,504	24,239	24,590	24,374
	女	10,732	9,807	10,392	9,952	9,772



Ⅲ 集計結果(全体版)

第 1 表－1 検査値基本統計(男性)

統計量			40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	合計
男性	BMI (kg/m ²)	人数	65,177	78,508	88,753	69,673	60,014	70,670	91,776	524,571
		平均値	24.41	24.65	24.74	24.54	24.16	23.90	23.59	24.28
		標準偏差	4.20	4.07	4.02	3.83	3.60	3.29	3.15	3.77
		中央値	23.8	24.1	24.2	24.1	23.8	23.6	23.4	23.8
	腹囲 (cm)	人数	65,182	78,487	88,741	69,667	60,003	70,675	91,773	524,528
		平均値	85.44	86.15	86.67	86.86	86.48	86.52	86.22	86.35
		標準偏差	11.01	10.68	10.57	10.25	9.72	9.08	8.83	10.04
		中央値	84.0	85.0	85.7	86.0	86.0	86.0	86.0	85.5
	収縮期血圧 (mmHg)	人数	65,237	78,551	88,792	69,702	60,033	70,689	91,792	524,796
		平均値	123.0	125.4	127.5	129.4	130.7	131.8	133.3	128.8
		標準偏差	15.5	16.2	16.9	17.2	17.3	16.9	17.0	17.1
		中央値	122	124	126	128	129	130	132	128
	拡張期血圧 (mmHg)	人数	65,233	78,546	88,791	69,700	60,033	70,688	91,789	524,780
		平均値	77.4	79.7	81.2	81.7	81.1	79.4	77.4	79.6
		標準偏差	12.1	12.3	12.3	11.9	11.4	11.0	10.9	11.8
		中央値	76	79	81	81	81	79	77	79
	中性脂肪 (mg/dl)	人数	65,159	78,475	88,729	69,659	59,990	70,669	91,785	524,466
		平均値	127.1	132.1	133.5	131.6	127.9	124.7	119.9	128.0
		標準偏差	111.1	113.1	110.5	106.2	96.2	84.5	75.8	100.3
		中央値	98	103	105	104	104	104	101	103
	HDLコレステロール (mg/dl)	人数	65,177	78,496	88,747	69,663	59,998	70,669	91,782	524,532
		平均値	58.0	58.5	59.1	60.0	60.6	60.2	59.7	59.4
		標準偏差	15.2	15.4	15.8	16.3	16.6	16.3	15.9	15.9
		中央値	56	56	57	57	58	58	57	57
	LDLコレステロール (mg/dl)	人数	65,155	78,477	88,712	69,638	59,980	70,649	91,763	524,374
		平均値	125.8	127.4	126.6	123.7	120.4	117.3	114.5	122.2
		標準偏差	32.3	32.3	32.6	32.4	31.6	30.1	29.5	31.9
		中央値	124	126	125	122	119	116	113	121
	空腹時血糖 (mg/dl)	人数	58,883	70,497	78,936	61,046	50,967	54,432	64,949	439,710
		平均値	95.9	98.4	101.2	103.6	105.1	105.0	105.0	101.9
		標準偏差	20.5	22.2	24.5	24.9	24.3	23.2	22.5	23.4
		中央値	93	94	96	98	99	99	99	97
	HbA1c (%)	人数	34,957	42,582	50,617	41,141	38,668	56,231	82,837	347,033
		平均値	5.53	5.62	5.72	5.80	5.86	5.89	5.92	5.79
		標準偏差	0.69	0.78	0.84	0.85	0.82	0.77	0.75	0.80
		中央値	5.4	5.5	5.5	5.6	5.7	5.7	5.7	5.6
	AST (IU/L)	人数	65,180	78,495	88,748	69,664	60,001	70,673	91,785	524,546
		平均値	25.4	25.3	25.4	25.1	25.0	24.7	24.5	25.0
		標準偏差	14.5	13.6	14.2	14.3	13.6	12.5	11.9	13.5
		中央値	22	22	22	22	22	22	22	22
	ALT (IU/L)	人数	65,178	78,494	88,748	69,664	60,001	70,673	91,787	524,545
		平均値	32.0	30.8	29.3	27.1	25.3	23.6	22.1	27.1
		標準偏差	24.8	22.1	20.7	18.5	16.8	15.1	14.8	19.5
		中央値	25	24	24	22	21	20	19	22
	γ-GT (IU/L)	人数	65,157	78,458	88,701	69,624	59,962	70,632	91,752	524,286
		平均値	47.2	50.3	52.1	51.4	49.9	45.6	41.0	48.1
		標準偏差	53.0	58.2	61.7	60.9	59.6	53.5	47.4	56.5
		中央値	31	33	34	33	32	30	28	31
	血清クレアチニン (mg/dl)	人数	59,182	70,983	79,871	62,524	54,064	66,097	87,644	480,365
		平均値	0.857	0.865	0.874	0.884	0.897	0.905	0.919	0.887
		標準偏差	0.258	0.307	0.376	0.401	0.435	0.364	0.336	0.357
		中央値	0.84	0.85	0.85	0.85	0.86	0.87	0.88	0.86
	eGFR (ml/min/1.73m ²)	人数	58,748	70,432	79,079	61,789	53,098	63,676	83,597	470,419
		平均値	81.27	78.27	75.87	73.44	71.12	68.50	66.20	73.33
		標準偏差	13.29	13.45	13.78	14.20	14.40	14.15	14.30	14.82
		中央値	80.0	77.2	75.0	72.4	70.2	67.9	65.6	72.7

第 1 表－2 検査値基本統計(女性)

	統計量	40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	合計
女性 BMI (kg/m ²)	人数	50,522	61,528	71,390	61,814	59,490	76,043	109,086	489,873
	平均値	22.44	22.66	22.70	22.53	22.42	22.47	22.53	22.54
	標準偏差	4.31	4.27	4.26	4.14	3.95	3.74	3.61	4.00
	中央値	21.4	21.7	21.9	21.8	21.8	22.0	22.2	21.9
腹囲 (cm)	人数	50,400	61,496	71,382	61,782	59,481	76,036	109,098	489,675
	平均値	77.97	78.96	80.02	80.61	80.94	81.63	82.00	80.56
	標準偏差	10.71	10.69	10.94	10.96	10.65	10.23	9.99	10.62
	中央値	76.0	77.5	78.8	79.5	80.0	81.0	82.0	79.9
収縮期血圧 (mmHg)	人数	50,540	61,547	71,408	61,820	59,500	76,055	109,116	489,986
	平均値	114.3	118.1	120.9	123.2	126.2	130.2	133.4	125.0
	標準偏差	15.3	16.9	17.6	17.7	17.7	17.5	17.4	18.4
	中央値	113	117	120	122	126	129	132	124
拡張期血圧 (mmHg)	人数	50,540	61,547	71,407	61,819	59,502	76,050	109,113	489,978
	平均値	70.7	72.7	74.4	75.3	75.7	75.8	75.4	74.5
	標準偏差	11.5	12.1	12.1	11.7	11.3	10.9	10.7	11.5
	中央値	70	72	74	75	75	76	75	74
中性脂肪 (mg/dl)	人数	50,504	61,516	71,396	61,801	59,490	76,055	109,122	489,884
	平均値	78.3	82.7	91.1	95.9	99.0	103.3	105.4	95.4
	標準偏差	53.2	55.4	64.3	63.1	61.0	58.2	57.6	59.9
	中央値	64	68	75	80	84	89	92	81
HDLコレステロール (mg/dl)	人数	50,506	61,519	71,395	61,802	59,493	76,057	109,120	489,892
	平均値	69.7	71.3	73.6	74.2	73.8	71.7	70.0	71.9
	標準偏差	15.9	16.6	17.9	18.1	17.9	17.3	16.7	17.3
	中央値	69	70	72	73	72	70	68	70
LDLコレステロール (mg/dl)	人数	50,487	61,494	71,382	61,791	59,488	76,044	109,113	489,799
	平均値	112.0	117.4	126.4	131.1	130.1	127.5	124.2	124.5
	標準偏差	28.8	29.9	31.8	31.8	31.4	30.6	30.0	31.2
	中央値	109	115	124	129	128	125	122	122
空腹時血糖 (mg/dl)	人数	42,992	52,716	61,146	51,984	47,287	54,938	74,189	385,252
	平均値	89.9	91.2	92.8	94.7	96.0	96.7	97.9	94.4
	標準偏差	12.9	13.9	15.4	16.5	16.7	16.4	17.5	16.1
	中央値	89	89	91	92	93	94	94	92
HbA1c (%)	人数	31,373	37,920	45,218	41,060	45,393	68,155	104,458	373,577
	平均値	5.40	5.46	5.57	5.67	5.72	5.77	5.81	5.68
	標準偏差	0.45	0.49	0.54	0.58	0.57	0.57	0.58	0.57
	中央値	5.4	5.4	5.5	5.6	5.6	5.7	5.7	5.6
AST (IU/L)	人数	50,506	61,517	71,398	61,804	59,495	76,055	109,124	489,899
	平均値	19.3	20.0	22.0	23.1	23.1	23.4	23.6	22.3
	標準偏差	9.3	9.5	10.7	9.9	9.8	10.5	10.0	10.1
	中央値	18	18	20	21	21	22	22	21
ALT (IU/L)	人数	50,505	61,517	71,397	61,804	59,493	76,054	109,124	489,894
	平均値	16.9	17.6	20.0	21.1	20.4	19.8	19.0	19.3
	標準偏差	13.4	13.6	14.6	14.9	13.7	13.1	11.7	13.5
	中央値	14	14	16	17	17	17	16	16
γ-GT (IU/L)	人数	50,504	61,515	71,393	61,802	59,491	76,049	109,120	489,874
	平均値	22.1	24.3	28.4	30.3	29.1	27.2	25.6	26.8
	標準偏差	24.2	27.9	33.1	33.1	30.8	26.4	24.9	28.7
	中央値	16	17	19	21	21	20	19	19
血清クレアチニン (mg/dl)	人数	38,826	47,891	56,020	48,652	48,058	67,362	102,879	409,688
	平均値	0.634	0.641	0.654	0.662	0.662	0.666	0.672	0.659
	標準偏差	0.151	0.136	0.200	0.205	0.175	0.169	0.178	0.177
	中央値	0.63	0.63	0.64	0.65	0.65	0.65	0.65	0.65
eGFR (ml/min/1.73m ²)	人数	38,426	47,456	55,479	47,936	46,695	64,610	98,617	399,219
	平均値	83.29	79.77	76.27	73.36	71.42	69.61	67.82	73.28
	標準偏差	14.12	13.87	13.63	13.32	13.19	13.20	13.47	14.44
	中央値	81.9	78.7	75.0	72.0	70.3	68.4	67.0	72.1

第2表 尿糖・尿蛋白集計

(人)

			年齢							合計
			40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	
男性	尿糖	—	62,880	74,315	82,107	62,751	53,372	62,799	81,373	479,597
		±	330	490	731	739	726	879	1,333	5,228
		+	302	508	835	823	814	1,007	1,476	5,765
		++	330	589	880	928	933	1,134	1,631	6,425
		+++	1,343	2,566	4,148	4,327	4,068	4,716	5,768	26,936
	合計		65,185	78,468	88,701	69,568	59,913	70,535	91,581	523,951
女性	尿糖	—	49,165	59,633	69,352	60,024	57,537	73,295	104,557	473,563
		±	118	156	158	133	151	230	435	1,381
		+	78	120	187	156	177	274	512	1,504
		++	93	140	186	241	289	398	744	2,091
		+++	340	617	1,021	1,180	1,268	1,728	2,648	8,802
	合計		49,794	60,666	70,904	61,734	59,422	75,925	108,896	487,341
男性	尿蛋白	—	57,561	69,157	77,924	61,060	51,914	59,684	74,611	451,911
		±	5,807	6,739	7,504	5,610	5,070	6,687	9,890	47,307
		+	1,402	1,902	2,324	2,007	2,009	2,919	4,889	17,452
		++	325	530	729	714	726	950	1,659	5,633
		+++	96	153	231	215	220	310	545	1,770
	合計		65,191	78,481	88,712	69,606	59,939	70,550	91,594	524,073
女性	尿蛋白	—	45,408	55,668	65,843	57,796	55,113	68,934	95,951	444,713
		±	3,385	3,828	3,796	2,906	3,179	5,027	8,877	30,998
		+	776	927	965	797	898	1,537	3,127	9,027
		++	184	181	256	197	207	351	758	2,134
		+++	37	50	53	46	37	90	201	514
	合計		49,790	60,654	70,913	61,742	59,434	75,939	108,914	487,386

第3表 指標判定結果

(人)

			年齢							合計
			40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	
男性	メタボリックシンドローム判定	該当者	10,173	16,028	22,819	20,955	19,756	25,489	34,078	149,298
		予備群	12,046	15,014	16,672	12,597	9,830	11,236	13,996	91,391
		非該当	42,274	46,632	48,325	35,376	29,805	33,441	43,314	279,167
		判定不能	746	882	979	778	647	531	416	4,979
	合計		65,239	78,556	88,795	69,706	60,038	70,697	91,804	524,835
女性	メタボリックシンドローム判定	該当者	1,567	2,755	4,918	5,729	6,488	9,843	15,989	47,289
		予備群	2,448	3,593	4,698	3,994	3,510	4,158	5,622	28,023
		非該当	45,949	54,609	61,136	51,530	49,113	61,763	87,283	411,383
		判定不能	576	603	674	574	397	298	236	3,358
	合計		50,540	61,560	71,426	61,827	59,508	76,062	109,130	490,053
合計	メタボリックシンドローム判定	該当者	11,740	18,783	27,737	26,684	26,244	35,332	50,067	196,587
		予備群	14,494	18,607	21,370	16,591	13,340	15,394	19,618	119,414
		非該当	88,223	101,241	109,461	86,906	78,918	95,204	130,597	690,550
		判定不能	1,322	1,485	1,653	1,352	1,044	829	652	8,337
	合計		115,779	140,116	160,221	131,533	119,546	146,759	200,934	1,014,888
男性	肥満判定	BMI \geq 25かつ腹囲 \geq 85	23,016	29,584	35,042	26,740	20,975	22,831	26,513	184,701
		BMI $<$ 25かつ腹囲 \geq 85	8,111	10,430	12,597	11,836	11,829	16,829	24,521	96,153
		BMI \geq 25かつ腹囲 $<$ 85	1,560	2,049	2,381	1,482	1,066	991	1,115	10,644
		非該当	32,433	36,380	38,679	29,582	26,110	30,000	39,603	232,787
	合計		65,239	78,556	88,795	69,706	60,038	70,697	91,804	524,835
女性	肥満判定	BMI \geq 25かつ腹囲 \geq 90	6,214	8,383	11,057	9,812	9,020	11,399	16,254	72,139
		BMI $<$ 25かつ腹囲 \geq 90	405	674	1,362	1,747	2,195	3,720	6,423	16,526
		BMI \geq 25かつ腹囲 $<$ 90	4,711	5,908	6,134	4,464	4,128	5,210	7,612	38,167
		非該当	39,052	46,511	52,805	45,750	44,126	55,690	78,775	362,709
	合計		50,540	61,560	71,426	61,827	59,508	76,062	109,130	490,053
合計	肥満判定	BMI \geq 25かつ腹囲 \geq 基準値	29,230	37,967	46,099	36,552	29,995	34,230	42,767	256,840
		BMI $<$ 25かつ腹囲 \geq 基準値	8,516	11,104	13,959	13,583	14,024	20,549	30,944	112,679
		BMI \geq 25かつ腹囲 $<$ 基準値	6,271	7,957	8,515	5,946	5,194	6,201	8,727	48,811
		非該当	71,485	82,891	91,484	75,332	70,236	85,690	118,378	595,496
	合計		115,779	140,116	160,221	131,533	119,546	146,759	200,934	1,014,888
男性	脂質異常症判定	有病	32,205	42,456	50,454	39,911	34,543	40,915	52,153	292,637
		非該当	32,927	36,000	38,235	29,719	25,424	29,714	39,591	231,610
		判定不能	107	100	106	76	71	68	60	588
	合計		65,239	78,556	88,795	69,706	60,038	70,697	91,804	524,835
女性	脂質異常症判定	有病	11,028	17,583	29,986	33,005	35,601	48,998	72,829	249,030
		非該当	39,456	43,907	41,391	28,780	23,876	27,032	36,264	240,706
		判定不能	56	70	49	42	31	32	37	317
	合計		50,540	61,560	71,426	61,827	59,508	76,062	109,130	490,053
合計	脂質異常症判定	有病	43,233	60,039	80,440	72,916	70,144	89,913	124,982	541,667
		非該当	72,383	79,907	79,626	58,499	49,300	56,746	75,855	472,316
		判定不能	163	170	155	118	102	100	97	905
	合計		115,779	140,116	160,221	131,533	119,546	146,759	200,934	1,014,888
男性	高血圧判定	有病	13,724	23,980	35,486	34,655	34,562	44,770	61,500	248,677
		予備群	9,949	12,007	13,323	9,742	7,606	8,174	10,316	71,117
		非該当	41,553	42,557	39,975	25,298	17,863	17,736	19,958	204,940
		判定不能	13	12	11	11	7	17	30	101
	合計		65,239	78,556	88,795	69,706	60,038	70,697	91,804	524,835
女性	高血圧判定	有病	4,986	10,056	17,255	19,225	23,185	36,956	63,900	175,563
		予備群	4,043	6,455	8,462	7,856	8,061	10,662	14,754	60,293
		非該当	41,481	45,004	45,679	34,720	28,244	28,419	30,444	253,991
		判定不能	30	45	30	26	18	25	32	206
	合計		50,540	61,560	71,426	61,827	59,508	76,062	109,130	490,053
合計	高血圧判定	有病	18,710	34,036	52,741	53,880	57,747	81,726	125,400	424,240
		予備群	13,992	18,462	21,785	17,598	15,667	18,836	25,070	131,410
		非該当	83,034	87,561	85,654	60,018	46,107	46,155	50,402	458,931
		判定不能	43	57	41	37	25	42	62	307
	合計		115,779	140,116	160,221	131,533	119,546	146,759	200,934	1,014,888
男性	糖尿病判定	有病	3,074	5,847	9,743	10,380	11,045	14,368	20,642	75,099
		予備群	13,237	18,946	25,170	21,301	19,355	22,759	28,808	149,576
		非該当	48,228	52,931	52,957	37,271	29,024	33,070	41,973	295,454
		判定不能	700	832	925	754	614	500	381	4,706
	合計		65,239	78,556	88,795	69,706	60,038	70,697	91,804	524,835
女性	糖尿病判定	有病	955	1,679	2,863	3,571	4,497	7,498	13,667	34,730
		予備群	4,823	7,883	12,790	14,257	16,204	22,205	33,197	111,359
		非該当	44,302	51,435	55,134	43,455	38,433	46,099	62,078	340,936
		判定不能	460	563	639	544	374	260	188	3,028
	合計		50,540	61,560	71,426	61,827	59,508	76,062	109,130	490,053
合計	糖尿病判定	有病	4,029	7,526	12,606	13,951	15,542	21,866	34,309	109,829
		予備群	18,060	26,829	37,960	35,558	35,559	44,964	62,005	260,935
		非該当	92,530	104,366	108,091	80,726	67,457	79,169	104,051	636,390
		判定不能	1,160	1,395	1,564	1,298	988	760	569	7,734
	合計		115,779	140,116	160,221	131,533	119,546	146,759	200,934	1,014,888

第4表 基準値による区分結果

(人)

			年齢							
			40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	合計
男性	腹囲区分*	基準値以上	31,162	40,038	47,660	38,592	32,821	39,676	51,047	280,996
		基準値未満	34,020	38,449	41,081	31,075	27,182	30,999	40,726	243,532
	合計	65,182	78,487	88,741	69,667	60,003	70,675	91,773	524,528	
女性	腹囲区分*	基準値以上	6,621	9,059	12,422	11,561	11,215	15,126	22,691	88,695
		基準値未満	43,779	52,437	58,960	50,221	48,266	60,910	86,407	400,980
	合計	50,400	61,496	71,382	61,782	59,481	76,036	109,098	489,675	
合計	腹囲区分*	基準値以上	37,783	49,097	60,082	50,153	44,036	54,802	73,738	369,691
		基準値未満	77,799	90,886	100,041	81,296	75,448	91,909	127,133	644,512
	合計	115,582	139,983	160,123	131,449	119,484	146,711	200,871	1,014,203	
男性	BMI区分	25kg/㎡以上	24,597	31,660	37,449	28,233	22,052	23,830	27,637	195,458
		25kg/㎡未満	40,580	46,848	51,304	41,440	37,962	46,840	64,139	329,113
	合計	65,177	78,508	88,753	69,673	60,014	70,670	91,776	524,571	
女性	BMI区分	25kg/㎡以上	10,961	14,299	17,197	14,281	13,152	16,615	23,872	110,377
		25kg/㎡未満	39,561	47,229	54,193	47,533	46,338	59,428	85,214	379,496
	合計	50,522	61,528	71,390	61,814	59,490	76,043	109,086	489,873	
合計	BMI区分	25kg/㎡以上	35,558	45,959	54,646	42,514	35,204	40,445	51,509	305,835
		25kg/㎡未満	80,141	94,077	105,497	88,973	84,300	106,268	149,353	708,609
	合計	115,699	140,036	160,143	131,487	119,504	146,713	200,862	1,014,444	
男性	目標とするBMI**	目標値未満	2,284	2,147	7,469	6,154	5,909	6,940	22,376	53,279
		目標値範囲	38,296	44,701	43,835	35,286	32,053	39,900	41,763	275,834
		目標値以上	24,597	31,660	37,449	28,233	22,052	23,830	27,637	195,458
		合計	65,177	78,508	88,753	69,673	60,014	70,670	91,776	524,571
女性	目標とするBMI**	目標値未満	6,565	7,038	19,782	17,712	16,786	19,536	45,148	132,567
		目標値範囲	32,996	40,191	34,411	29,821	29,552	39,892	40,066	246,929
		目標値以上	10,961	14,299	17,197	14,281	13,152	16,615	23,872	110,377
		合計	50,522	61,528	71,390	61,814	59,490	76,043	109,086	489,873
合計	目標とするBMI**	目標値未満	8,849	9,185	27,251	23,866	22,695	26,476	67,524	185,846
		目標値範囲	71,292	84,892	78,246	65,107	61,605	79,792	81,829	522,763
		目標値以上	35,558	45,959	54,646	42,514	35,204	40,445	51,509	305,835
		合計	115,699	140,036	160,143	131,487	119,504	146,713	200,862	1,014,444
男性	高齢者のBMI	20kg/㎡未満	-	-	-	-	-	6,940	10,125	17,065
		20kg/㎡以上	-	-	-	-	-	63,730	81,651	145,381
合計			-	-	-	-	-	70,670	91,776	162,446
女性	高齢者のBMI	20kg/㎡未満	-	-	-	-	-	19,536	26,166	45,702
		20kg/㎡以上	-	-	-	-	-	56,507	82,920	139,427
合計			-	-	-	-	-	76,043	109,086	185,129
合計	高齢者のBMI	20kg/㎡未満	-	-	-	-	-	26,476	36,291	62,767
		20kg/㎡以上	-	-	-	-	-	120,237	164,571	284,808
合計			-	-	-	-	-	146,713	200,862	347,575
男性	HbA1c区分	5.6%以上	11,846	17,552	24,881	22,679	23,314	36,346	56,064	192,682
		5.6%未満	23,111	25,030	25,736	18,462	15,354	19,885	26,773	154,351
	合計	34,957	42,582	50,617	41,141	38,668	56,231	82,837	347,033	
女性	HbA1c区分	5.6%以上	8,115	12,221	20,066	22,536	27,400	43,658	70,335	204,331
		5.6%未満	23,258	25,699	25,152	18,524	17,993	24,497	34,123	169,246
	合計	31,373	37,920	45,218	41,060	45,393	68,155	104,458	373,577	
合計	HbA1c区分	5.6%以上	19,961	29,773	44,947	45,215	50,714	80,004	126,399	397,013
		5.6%未満	46,369	50,729	50,888	36,986	33,347	44,382	60,896	323,597
	合計	66,330	80,502	95,835	82,201	84,061	124,386	187,295	720,610	
男性	HbA1c8.0区分	8.0%以上	494	883	1,311	1,157	1,065	1,196	1,674	7,780
		8.0%未満	34,463	41,699	49,306	39,984	37,603	55,035	81,163	339,253
	合計	34,957	42,582	50,617	41,141	38,668	56,231	82,837	347,033	
女性	HbA1c8.0区分	8.0%以上	141	220	313	376	423	595	962	3,030
		8.0%未満	31,232	37,700	44,905	40,684	44,970	67,560	103,496	370,547
	合計	31,373	37,920	45,218	41,060	45,393	68,155	104,458	373,577	
合計	HbA1c8.0区分	8.0%以上	635	1,103	1,624	1,533	1,488	1,791	2,636	10,810
		8.0%未満	65,695	79,399	94,211	80,668	82,573	122,595	184,659	709,800
	合計	66,330	80,502	95,835	82,201	84,061	124,386	187,295	720,610	
男性	HDLコレステロール区分	40mg/dl未満	4,977	5,679	6,134	4,351	3,500	4,279	6,108	35,028
		40mg/dl以上	60,200	72,817	82,613	65,312	56,498	66,390	85,674	489,504
	合計	65,177	78,496	88,747	69,663	59,998	70,669	91,782	524,532	
女性	HDLコレステロール区分	40mg/dl未満	665	701	723	497	490	767	1,366	5,209
		40mg/dl以上	49,841	60,818	70,672	61,305	59,003	75,290	107,754	484,683
	合計	50,506	61,519	71,395	61,802	59,493	76,057	109,120	489,892	
合計	HDLコレステロール区分	40mg/dl未満	5,642	6,380	6,857	4,848	3,990	5,046	7,474	40,237
		40mg/dl以上	110,041	133,635	153,285	126,617	115,501	141,680	193,428	974,187
	合計	115,683	140,015	160,142	131,465	119,491	146,726	200,902	1,014,424	
男性	LDLコレステロール区分	160mg/dl以上	9,354	12,060	13,366	9,118	6,385	5,800	6,098	62,181
		160mg/dl未満	55,801	66,417	75,346	60,520	53,595	64,849	85,665	462,193
	合計	65,155	78,477	88,712	69,638	59,980	70,649	91,763	524,374	
女性	LDLコレステロール区分	160mg/dl以上	2,966	5,179	10,206	10,817	9,915	10,757	12,817	62,657
		160mg/dl未満	47,521	56,315	61,176	50,974	49,573	65,287	96,296	427,142
	合計	50,487	61,494	71,382	61,791	59,488	76,044	109,113	489,799	
合計	LDLコレステロール区分	160mg/dl以上	12,320	17,239	23,572	19,935	16,300	16,557	18,915	124,838
		160mg/dl未満	103,322	122,732	136,522	111,494	103,168	130,136	181,961	889,335
	合計	115,642	139,971	160,094	131,429	119,468	146,693	200,876	1,014,173	

* 腹囲区分の基準値: 男性85cm、女性90cm

** 目標とするBMI: 18-49歳 18.5-24.9kg/m²、50-64歳 20.0-24.9 kg/m²、65-74歳 21.5-24.9 kg/m²

第5表-1 質問票結果

(人)

			年齢							合計
			40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	
男性	薬の使用の有無(血圧)	はい	3,516	8,687	16,696	19,667	22,841	32,500	46,917	150,824
		いいえ	61,718	69,867	72,094	50,033	37,195	38,191	44,874	373,972
		合計	65,234	78,554	88,790	69,700	60,036	70,691	91,791	524,796
女性	薬の使用の有無(血圧)	はい	1,339	3,570	8,077	10,578	14,103	23,740	44,214	105,621
		いいえ	49,173	57,954	63,329	51,227	45,391	52,309	64,903	384,286
		合計	50,512	61,524	71,406	61,805	59,494	76,049	109,117	489,907
合計	薬の使用の有無(血圧)	はい	4,855	12,257	24,773	30,245	36,944	56,240	91,131	256,445
		いいえ	110,891	127,821	135,423	101,260	82,586	90,500	109,777	758,258
		合計	115,746	140,078	160,196	131,505	119,530	146,740	200,908	1,014,703
男性	薬の使用の有無(血糖)	はい	1,443	3,104	5,533	6,320	7,035	9,300	13,353	46,088
		いいえ	63,791	75,450	83,257	63,380	53,001	61,387	78,436	478,702
		合計	65,234	78,554	88,790	69,700	60,036	70,687	91,789	524,790
女性	薬の使用の有無(血糖)	はい	510	962	1,670	2,212	2,806	4,607	8,499	21,266
		いいえ	50,002	60,562	69,736	59,593	56,688	71,441	100,617	468,639
		合計	50,512	61,524	71,406	61,805	59,494	76,048	109,116	489,905
合計	薬の使用の有無(血糖)	はい	1,953	4,066	7,203	8,532	9,841	13,907	21,852	67,354
		いいえ	113,793	136,012	152,993	122,973	109,689	132,828	179,053	947,341
		合計	115,746	140,078	160,196	131,505	119,530	146,735	200,905	1,014,695
男性	薬の使用の有無(脂質)	はい	2,588	5,675	10,019	10,958	12,439	17,978	25,709	85,366
		いいえ	62,646	72,879	78,771	58,742	47,597	52,709	66,080	439,424
		合計	65,234	78,554	88,790	69,700	60,036	70,687	91,789	524,790
女性	薬の使用の有無(脂質)	はい	876	2,165	5,406	9,310	13,972	24,177	41,649	97,555
		いいえ	49,636	59,359	66,000	52,495	45,522	51,872	67,467	392,351
		合計	50,512	61,524	71,406	61,805	59,494	76,049	109,116	489,906
合計	薬の使用の有無(脂質)	はい	3,464	7,840	15,425	20,268	26,411	42,155	67,358	182,921
		いいえ	112,282	132,238	144,771	111,237	93,119	104,581	133,547	831,775
		合計	115,746	140,078	160,196	131,505	119,530	146,736	200,905	1,014,696
男性	既往(脳卒中)	はい	321	631	1,344	1,559	1,909	2,678	4,466	12,908
		いいえ	62,922	75,441	84,642	65,846	55,712	63,491	80,453	488,507
		合計	63,243	76,072	85,986	67,405	57,621	66,169	84,919	501,415
女性	既往(脳卒中)	はい	172	335	658	798	935	1,439	2,706	7,043
		いいえ	48,947	59,460	68,646	58,958	55,809	69,448	98,638	459,906
		合計	49,119	59,795	69,304	59,756	56,744	70,887	101,344	466,949
合計	既往(脳卒中)	はい	493	966	2,002	2,357	2,844	4,117	7,172	19,951
		いいえ	111,869	134,901	153,288	124,804	111,521	132,939	179,091	948,413
		合計	112,362	135,867	155,290	127,161	114,365	137,056	186,263	968,364
男性	既往(心臓病)	はい	646	1,258	2,220	2,740	3,420	5,185	8,560	24,029
		いいえ	62,596	74,807	83,760	64,658	54,189	60,966	76,339	477,315
		合計	63,242	76,065	85,980	67,398	57,609	66,151	84,899	501,344
女性	既往(心臓病)	はい	399	578	866	1,036	1,283	2,104	4,248	10,514
		いいえ	48,719	59,209	68,437	58,718	55,450	68,769	97,068	456,370
		合計	49,118	59,787	69,303	59,754	56,733	70,873	101,316	466,884
合計	既往(心臓病)	はい	1,045	1,836	3,086	3,776	4,703	7,289	12,808	34,543
		いいえ	111,315	134,016	152,197	123,376	109,639	129,735	173,407	933,685
		合計	112,360	135,852	155,283	127,152	114,342	137,024	186,215	968,228
男性	既往(慢性腎不全・人工透析)	はい	180	296	440	485	479	612	995	3,487
		いいえ	63,061	75,771	85,540	66,910	57,125	65,472	83,793	497,672
		合計	63,241	76,067	85,980	67,395	57,604	66,084	84,788	501,159
女性	既往(慢性腎不全・人工透析)	はい	115	175	252	246	233	330	573	1,924
		いいえ	48,995	59,610	69,026	59,485	56,468	70,456	100,677	464,717
		合計	49,110	59,785	69,278	59,731	56,701	70,786	101,250	466,641
合計	既往(慢性腎不全・人工透析)	はい	295	471	692	731	712	942	1,568	5,411
		いいえ	112,056	135,381	154,566	126,395	113,593	135,928	184,470	962,389
		合計	112,351	135,852	155,258	127,126	114,305	136,870	186,038	967,800
男性	既往(貧血)	はい	1,774	2,073	2,513	2,307	2,305	3,015	4,679	18,666
		いいえ	61,289	73,791	83,266	64,904	55,136	62,888	79,921	481,195
		合計	63,063	75,864	85,779	67,211	57,441	65,903	84,600	499,861
女性	既往(貧血)	はい	12,393	16,735	19,197	13,939	10,554	9,822	10,927	93,567
		いいえ	36,579	42,832	49,855	45,609	45,990	60,846	90,192	371,903
		合計	48,972	59,567	69,052	59,548	56,544	70,668	101,119	465,470
合計	既往(貧血)	はい	14,167	18,808	21,710	16,246	12,859	12,837	15,606	112,233
		いいえ	97,868	116,623	133,121	110,513	101,126	123,734	170,113	853,098
		合計	112,035	135,431	154,831	126,759	113,985	136,571	185,719	965,331
男性	喫煙	はい	26,386	31,873	34,920	26,519	19,608	17,702	16,569	173,577
		いいえ	38,846	46,680	53,871	43,177	40,428	52,987	75,221	351,210
		合計	65,232	78,553	88,791	69,696	60,036	70,689	91,790	524,787
女性	喫煙	はい	6,433	9,087	11,272	8,575	6,357	5,349	4,935	52,008
		いいえ	44,079	52,436	60,134	53,229	53,136	70,697	104,182	437,893
		合計	50,512	61,523	71,406	61,804	59,493	76,046	109,117	489,901
合計	喫煙	はい	32,819	40,960	46,192	35,094	25,965	23,051	21,504	225,585
		いいえ	82,925	99,116	114,005	96,406	93,564	123,684	179,403	789,103
		合計	115,744	140,076	160,197	131,500	119,529	146,735	200,907	1,014,688

第5表-2 質問票結果

(人)

			年齢							合計
			40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	
男性	20歳から体重10kg以上の増加	はい	31,626	39,453	45,067	34,447	28,063	31,109	36,609	246,374
		いいえ	31,410	36,368	40,655	32,693	29,447	35,524	49,669	255,766
	合計		63,036	75,821	85,722	67,140	57,510	66,633	86,278	502,140
女性	20歳から体重10kg以上の増加	はい	14,495	19,607	23,573	19,311	16,860	19,493	26,720	140,059
		いいえ	33,824	39,234	44,543	39,324	38,989	51,485	76,406	323,805
	合計		48,319	58,841	68,116	58,635	55,849	70,978	103,126	463,864
合計	20歳から体重10kg以上の増加	はい	46,121	59,060	68,640	53,758	44,923	50,602	63,329	386,433
		いいえ	65,234	75,602	85,198	72,017	68,436	87,009	126,075	579,571
	合計		111,355	134,662	153,838	125,775	113,359	137,611	189,404	966,004
男性	30分以上の運動の継続	はい	18,641	22,779	25,289	19,585	18,201	26,423	41,487	172,405
		いいえ	44,144	52,782	60,092	47,289	39,038	39,935	44,441	327,721
	合計		62,785	75,561	85,381	66,874	57,239	66,358	85,928	500,126
女性	30分以上の運動の継続	はい	7,592	10,669	13,892	14,109	16,390	27,443	48,375	138,470
		いいえ	40,565	47,962	53,972	44,314	39,211	43,196	54,156	323,376
	合計		48,157	58,631	67,864	58,423	55,601	70,639	102,531	461,846
合計	30分以上の運動の継続	はい	26,233	33,448	39,181	33,694	34,591	53,866	89,862	310,875
		いいえ	84,709	100,744	114,064	91,603	78,249	83,131	98,597	651,097
	合計		110,942	134,192	153,245	125,297	112,840	136,997	188,459	961,972
男性	1日1時間以上の身体活動	はい	32,162	36,084	37,396	28,587	25,261	32,239	45,661	237,390
		いいえ	30,676	39,514	48,055	38,331	32,049	34,246	40,529	263,400
	合計		62,838	75,598	85,451	66,918	57,310	66,485	86,190	500,790
女性	1日1時間以上の身体活動	はい	20,826	25,202	29,425	27,192	27,060	36,741	56,583	223,029
		いいえ	27,382	33,464	38,494	31,290	28,626	34,133	46,429	239,818
	合計		48,208	58,666	67,919	58,482	55,686	70,874	103,012	462,847
合計	1日1時間以上の身体活動	はい	52,988	61,286	66,821	55,779	52,321	68,980	102,244	460,419
		いいえ	58,058	72,978	86,549	69,621	60,675	68,379	86,958	503,218
	合計		111,046	134,264	153,370	125,400	112,996	137,359	189,202	963,637
男性	歩行速度が速い	はい	30,003	34,649	39,448	31,828	27,182	32,871	42,677	238,658
		いいえ	32,502	40,622	45,545	34,657	29,600	32,588	41,748	257,262
	合計		62,505	75,271	84,993	66,485	56,782	65,459	84,425	495,920
女性	歩行速度が速い	はい	18,801	23,436	28,728	27,083	26,780	35,771	51,558	212,157
		いいえ	29,068	34,867	38,731	30,894	28,189	33,728	48,938	244,415
	合計		47,869	58,303	67,459	57,977	54,969	69,499	100,496	456,572
合計	歩行速度が速い	はい	48,804	58,085	68,176	58,911	53,962	68,642	94,235	450,815
		いいえ	61,570	75,489	84,276	65,551	57,789	66,316	90,686	501,677
	合計		110,374	133,574	152,452	124,462	111,751	134,958	184,921	952,492
男性	かんで食べる時の状態	何でも	54,904	63,872	69,077	51,877	43,156	50,213	64,748	397,847
		かみにくい	6,802	10,291	14,498	13,319	12,490	14,571	19,639	91,610
		ほとんどかめない	433	644	1,043	975	941	1,028	1,175	6,239
		合計	62,139	74,807	84,618	66,171	56,587	65,812	85,562	495,696
女性	かんで食べる時の状態	何でも	43,510	52,025	58,305	48,769	45,741	57,436	80,860	386,646
		かみにくい	4,168	5,903	8,704	8,842	9,170	12,649	21,063	70,499
		ほとんどかめない	170	216	311	311	305	394	700	2,407
		合計	47,848	58,144	67,320	57,922	55,216	70,479	102,623	459,552
合計	かんで食べる時の状態	何でも	98,414	115,897	127,382	100,646	88,897	107,649	145,608	784,493
		かみにくい	10,970	16,194	23,202	22,161	21,660	27,220	40,702	162,109
		ほとんどかめない	603	860	1,354	1,286	1,246	1,422	1,875	8,646
		合計	109,987	132,951	151,938	124,093	111,803	136,291	188,185	955,248
男性	食べ方1(早食い等)	速い	26,218	30,075	31,721	22,883	17,908	18,577	21,768	169,150
		ふつう	32,651	40,816	48,386	39,733	35,536	42,666	56,705	296,493
		遅い	3,879	4,598	5,222	4,231	3,747	4,997	7,282	33,956
		合計	62,748	75,489	85,329	66,847	57,191	66,240	85,755	499,599
女性	食べ方1(早食い等)	速い	13,437	16,432	18,245	15,329	13,380	15,498	20,723	113,044
		ふつう	29,244	36,005	42,755	37,854	37,862	50,156	74,363	308,239
		遅い	5,434	6,139	6,807	5,190	4,304	4,882	7,295	40,051
		合計	48,115	58,576	67,807	58,373	55,546	70,536	102,381	461,334
合計	食べ方1(早食い等)	速い	39,655	46,507	49,966	38,212	31,288	34,075	42,491	282,194
		ふつう	61,895	76,821	91,141	77,587	73,398	92,822	131,068	604,732
		遅い	9,313	10,737	12,029	9,421	8,051	9,879	14,577	74,007
		合計	110,863	134,065	153,136	125,220	112,737	136,776	188,136	960,933
男性	就寝前の夕食摂取	はい	28,257	33,603	36,740	27,152	19,233	15,913	16,554	177,452
		いいえ	34,560	41,941	48,655	39,708	38,031	50,523	69,525	322,943
	合計		62,817	75,544	85,395	66,860	57,264	66,436	86,079	500,395
女性	就寝前の夕食摂取	はい	12,675	15,091	17,085	13,136	9,079	7,678	10,480	85,224
		いいえ	35,509	43,551	50,789	45,310	46,569	63,150	92,430	377,308
	合計		48,184	58,642	67,874	58,446	55,648	70,828	102,910	462,532
合計	就寝前の夕食摂取	はい	40,932	48,694	53,825	40,288	28,312	23,591	27,034	262,676
		いいえ	70,069	85,492	99,444	85,018	84,600	113,673	161,955	700,251
	合計		111,001	134,186	153,269	125,306	112,912	137,264	188,989	962,927
男性	3食以外の間食	毎日	11,460	12,394	12,034	8,546	6,431	7,267	10,150	68,282
		時々	36,874	43,928	48,353	36,653	30,604	36,750	49,329	282,491
		ほとんど摂取しない	13,820	18,497	24,228	20,998	19,530	21,803	25,999	144,875
		合計	62,154	74,819	84,615	66,197	56,565	65,820	85,478	495,648
女性	3食以外の間食	毎日	16,895	19,608	20,937	16,619	14,437	17,220	23,320	129,036
		時々	25,430	31,330	37,298	32,997	32,317	42,520	63,024	264,916
		ほとんど摂取しない	5,501	7,200	9,050	8,270	8,436	10,675	16,150	65,282
		合計	47,826	58,138	67,285	57,886	55,190	70,415	102,494	459,234
合計	3食以外の間食	毎日	28,355	32,002	32,971	25,165	20,868	24,487	33,470	197,318
		時々	62,304	75,258	85,651	69,650	62,921	79,270	112,353	547,407
		ほとんど摂取しない	19,321	25,697	33,278	29,268	27,966	32,478	42,149	210,157
		合計	109,980	132,957	151,900	124,083	111,755	136,235	187,972	954,882

第5表-3 質問票結果

(人)

			年齢							合計
			40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	
男性	朝食の欠食	はい	23,545	26,014	26,942	18,122	11,244	8,204	6,651	120,722
		いいえ	39,270	49,539	58,463	48,749	46,030	58,264	79,467	379,782
		合計	62,815	75,553	85,405	66,871	57,274	66,468	86,118	500,504
女性	朝食の欠食	はい	11,478	12,859	14,825	10,724	7,057	5,082	4,908	66,933
		いいえ	36,701	45,782	53,070	47,745	48,617	65,803	98,072	395,790
		合計	48,179	58,641	67,895	58,469	55,674	70,885	102,980	462,723
合計	朝食の欠食	はい	35,023	38,873	41,767	28,846	18,301	13,286	11,559	187,655
		いいえ	75,971	95,321	111,533	96,494	94,647	124,067	177,539	775,572
		合計	110,994	134,194	153,300	125,340	112,948	137,353	189,098	963,227
男性	飲酒頻度	毎日	16,748	23,437	29,583	25,744	23,664	28,901	36,774	184,851
		時々	21,358	23,631	24,589	17,947	15,079	16,397	19,769	138,770
		ほとんど飲まない(飲めない)	24,801	28,616	31,390	23,292	18,667	21,425	29,985	178,176
		合計	62,907	75,684	85,562	66,983	57,410	66,723	86,528	501,797
女性	飲酒頻度	毎日	6,644	10,036	12,100	10,084	9,151	9,749	11,170	68,934
		時々	15,399	18,371	20,527	16,779	14,818	16,822	20,584	123,300
		ほとんど飲まない(飲めない)	26,169	30,255	35,289	31,612	31,790	44,522	71,637	271,274
		合計	48,212	58,662	67,916	58,475	55,759	71,093	103,391	463,508
合計	飲酒頻度	毎日	23,392	33,473	41,683	35,828	32,815	38,650	47,944	253,785
		時々	36,757	42,002	45,116	34,726	29,897	33,219	40,353	262,070
		ほとんど飲まない(飲めない)	50,970	58,871	66,679	54,904	50,457	65,947	101,622	449,450
		合計	111,119	134,346	153,478	125,458	113,169	137,816	189,919	965,305
男性	飲酒日の1日当たりの 飲酒量	1合未満	29,525	34,242	37,196	27,995	23,336	28,030	39,819	220,143
		1～2合未満	15,465	19,205	22,286	18,254	16,582	19,905	25,506	137,203
		2～3合未満	8,071	10,280	12,443	10,488	9,607	10,330	10,300	71,519
		3合以上	4,379	4,985	5,469	3,953	2,759	2,186	1,667	25,398
		合計	57,440	68,712	77,394	60,690	52,284	60,451	77,292	454,263
女性	飲酒日の1日当たりの 飲酒量	1合未満	30,351	36,321	41,682	36,635	35,757	47,343	71,383	299,472
		1～2合未満	7,788	10,255	11,882	9,528	7,888	7,721	7,868	62,930
		2～3合未満	2,574	3,308	3,772	2,691	1,960	1,654	1,282	17,241
		3合以上	928	1,068	1,138	688	404	252	199	4,677
		合計	41,641	50,952	58,474	49,542	46,009	56,970	80,732	384,320
合計	飲酒日の1日当たりの 飲酒量	1合未満	59,876	70,563	78,878	64,630	59,093	75,373	111,202	519,615
		1～2合未満	23,253	29,460	34,168	27,782	24,470	27,626	33,374	200,133
		2～3合未満	10,645	13,588	16,215	13,179	11,567	11,984	11,582	88,760
		3合以上	5,307	6,053	6,607	4,641	3,163	2,438	1,866	30,075
		合計	99,081	119,664	135,868	110,232	98,293	117,421	158,024	838,583
男性	睡眠による休養が十分	はい	39,174	46,754	52,651	41,097	37,747	48,557	66,234	332,214
		いいえ	23,576	28,740	32,674	25,680	19,471	17,807	19,698	167,646
		合計	62,750	75,494	85,325	66,777	57,218	66,364	85,932	499,860
女性	睡眠による休養が十分	はい	29,887	35,325	39,230	33,694	35,263	49,294	74,674	297,367
		いいえ	18,262	23,270	28,579	24,717	20,338	21,435	28,057	164,658
		合計	48,149	58,595	67,809	58,411	55,601	70,729	102,731	462,025
合計	睡眠による休養が十分	はい	69,061	82,079	91,881	74,791	73,010	97,851	140,908	629,581
		いいえ	41,838	52,010	61,253	50,397	39,809	39,242	47,755	332,304
		合計	110,899	134,089	153,134	125,188	112,819	137,093	188,663	961,885
男性	生活習慣の改善希望	ない	16,641	20,892	24,415	19,330	17,160	20,926	30,555	149,919
		6か月以内	21,771	24,660	27,291	20,764	16,618	16,720	18,396	146,220
		1か月以内	10,277	11,691	12,925	10,059	8,418	9,588	11,750	74,708
		既に取組み(6か月未満)	6,329	7,394	7,379	5,576	4,578	5,208	5,847	42,311
		既に取組み(6か月以上)	7,369	10,429	12,834	10,726	10,121	13,546	18,830	83,855
		合計	62,387	75,066	84,844	66,455	56,895	65,988	85,378	497,013
		合計	62,387	75,066	84,844	66,455	56,895	65,988	85,378	497,013
女性	生活習慣の改善希望	ない	9,475	11,485	13,256	11,688	12,551	17,960	31,979	108,394
		6か月以内	19,807	23,244	25,539	20,669	17,595	18,653	22,578	148,085
		1か月以内	9,677	11,696	13,179	11,317	10,709	13,377	17,843	87,798
		既に取組み(6か月未満)	4,788	5,826	6,966	5,860	5,429	6,588	8,002	43,459
		既に取組み(6か月以上)	4,129	5,977	8,497	8,554	9,017	13,720	21,397	71,291
		合計	47,876	58,228	67,437	58,088	55,301	70,298	101,799	459,027
		合計	47,876	58,228	67,437	58,088	55,301	70,298	101,799	459,027
合計	生活習慣の改善希望	ない	26,116	32,377	37,671	31,018	29,711	38,886	62,534	258,313
		6か月以内	41,578	47,904	52,830	41,433	34,213	35,373	40,974	294,305
		1か月以内	19,954	23,387	26,104	21,376	19,127	22,965	29,593	162,506
		既に取組み(6か月未満)	11,117	13,220	14,345	11,436	10,007	11,796	13,849	85,770
		既に取組み(6か月以上)	11,498	16,406	21,331	19,280	19,138	27,266	40,227	155,146
		合計	110,263	133,294	152,281	124,543	112,196	136,286	187,177	956,040
		合計	110,263	133,294	152,281	124,543	112,196	136,286	187,177	956,040
男性	保健指導の利用希望	はい	17,435	20,568	23,842	20,055	17,838	21,987	28,811	150,536
		いいえ	44,605	53,981	60,430	46,047	38,853	43,937	56,713	344,566
		合計	62,040	74,549	84,272	66,102	56,691	65,924	85,524	495,102
女性	保健指導の利用希望	はい	15,510	18,447	22,641	20,962	21,296	27,664	38,855	165,375
		いいえ	32,951	40,448	45,709	38,087	35,184	43,830	64,291	300,500
		合計	48,461	58,895	68,350	59,049	56,480	71,494	103,146	465,875
合計	保健指導の利用希望	はい	32,945	39,015	46,483	41,017	39,134	49,651	67,666	315,911
		いいえ	77,556	94,429	106,139	84,134	74,037	87,767	121,004	645,066
		合計	110,501	133,444	152,622	125,151	113,171	137,418	188,670	960,977

第6表 市町村別解析対象者数

(人)

	全保険者			協会けんぽ・健保・共済			国保・国保組合		
	男性	女性	合計	男性	女性	合計	男性	女性	合計
合計	524,835	490,053	1,014,888	329,495	256,087	585,582	195,340	233,966	429,306
さいたま市	80,969	75,948	156,917	53,930	42,968	96,898	27,039	32,980	60,019
川越市	25,439	24,092	49,531	15,501	11,998	27,499	9,938	12,094	22,032
熊谷市	14,983	13,753	28,736	9,706	7,613	17,319	5,277	6,140	11,417
川口市	40,633	37,244	77,877	26,644	21,115	47,759	13,989	16,129	30,118
行田市	6,777	6,021	12,798	4,290	3,210	7,500	2,487	2,811	5,298
秩父市	4,992	4,750	9,742	2,915	2,526	5,441	2,077	2,224	4,301
所沢市	22,523	22,725	45,248	13,856	11,726	25,582	8,667	10,999	19,666
飯能市	6,021	5,544	11,565	3,463	2,690	6,153	2,558	2,854	5,412
加須市	9,388	8,057	17,445	5,855	3,919	9,774	3,533	4,138	7,671
本庄市	6,038	5,193	11,231	3,697	2,658	6,355	2,341	2,535	4,876
東松山市	7,094	6,474	13,568	4,255	3,118	7,373	2,839	3,356	6,195
春日部市	18,504	18,128	36,632	11,194	8,468	19,662	7,310	9,660	16,970
狭山市	10,780	10,022	20,802	6,587	4,950	11,537	4,193	5,072	9,265
羽生市	4,221	3,815	8,036	2,747	1,947	4,694	1,474	1,868	3,342
鴻巣市	9,087	8,510	17,597	5,628	4,102	9,730	3,459	4,408	7,867
深谷市	11,563	9,956	21,519	7,250	5,186	12,436	4,313	4,770	9,083
上尾市	17,543	16,737	34,280	11,242	8,623	19,865	6,301	8,114	14,415
草加市	18,319	17,561	35,880	11,429	9,325	20,754	6,890	8,236	15,126
越谷市	23,409	23,047	46,456	14,991	12,121	27,112	8,418	10,926	19,344
蕨市	4,737	4,693	9,430	2,936	2,506	5,442	1,801	2,187	3,988
戸田市	8,731	7,979	16,710	5,957	4,911	10,868	2,774	3,068	5,842
入間市	11,081	10,505	21,586	6,695	5,433	12,128	4,386	5,072	9,458
朝霞市	9,431	9,067	18,498	5,905	5,096	11,001	3,526	3,971	7,497
志木市	5,053	5,029	10,082	3,107	2,628	5,735	1,946	2,401	4,347
和光市	4,882	4,829	9,711	3,061	2,680	5,741	1,821	2,149	3,970
新座市	11,552	10,845	22,397	6,852	5,634	12,486	4,700	5,211	9,911
桶川市	5,853	5,648	11,501	3,572	2,821	6,393	2,281	2,827	5,108
久喜市	11,415	10,329	21,744	6,939	4,565	11,504	4,476	5,764	10,240
北本市	5,194	4,920	10,114	3,194	2,415	5,609	2,000	2,505	4,505
八潮市	7,146	5,970	13,116	4,775	3,366	8,141	2,371	2,604	4,975
富士見市	7,431	7,269	14,700	4,756	3,966	8,722	2,675	3,303	5,978
三郷市	10,603	9,353	19,956	6,935	5,153	12,088	3,668	4,200	7,868
蓮田市	4,682	4,405	9,087	2,747	1,982	4,729	1,935	2,423	4,358
坂戸市	7,256	6,930	14,186	4,433	3,363	7,796	2,823	3,567	6,390
幸手市	4,169	3,666	7,835	2,346	1,539	3,885	1,823	2,127	3,950
鶴ヶ島市	5,026	4,929	9,955	3,012	2,383	5,395	2,014	2,546	4,560
日高市	4,263	3,710	7,973	2,592	1,781	4,373	1,671	1,929	3,600
吉川市	5,602	5,052	10,654	3,577	2,674	6,251	2,025	2,378	4,403
ふじみ野市	7,711	7,614	15,325	4,818	4,080	8,898	2,893	3,534	6,427
白岡市	3,764	3,319	7,083	2,349	1,605	3,954	1,415	1,714	3,129
伊奈町	3,846	3,273	7,119	2,593	1,840	4,433	1,253	1,433	2,686
三芳町	2,762	2,826	5,588	1,678	1,483	3,161	1,084	1,343	2,427
毛呂山町	2,693	2,348	5,041	1,401	940	2,341	1,292	1,408	2,700
越生町	893	775	1,668	485	347	832	408	428	836
滑川町	1,458	1,366	2,824	932	720	1,652	526	646	1,172
嵐山町	1,395	1,207	2,602	885	608	1,493	510	599	1,109
小川町	2,469	2,260	4,729	1,278	899	2,177	1,191	1,361	2,552
川島町	1,982	1,791	3,773	1,030	742	1,772	952	1,049	2,001
吉見町	1,786	1,503	3,289	1,006	712	1,718	780	791	1,571
鳩山町	1,169	1,097	2,266	581	363	944	588	734	1,322
ときがわ町	954	825	1,779	503	347	850	451	478	929
横瀬町	648	633	1,281	332	288	620	316	345	661
皆野町	751	648	1,399	463	349	812	288	299	587
長瀬町	572	566	1,138	333	255	588	239	311	550
小鹿野町	1,009	912	1,921	589	481	1,070	420	431	851
東秩父村	278	277	555	115	95	210	163	182	345
美里町	946	812	1,758	505	362	867	441	450	891
神川町	1,199	1,002	2,201	691	506	1,197	508	496	1,004
上里町	2,502	2,185	4,687	1,529	1,083	2,612	973	1,102	2,075
寄居町	3,048	2,633	5,681	1,635	1,194	2,829	1,413	1,439	2,852
宮代町	2,546	2,476	5,022	1,462	1,116	2,578	1,084	1,360	2,444
杉戸町	3,561	3,037	6,598	2,152	1,452	3,604	1,409	1,585	2,994
松伏町	2,503	1,963	4,466	1,579	1,061	2,640	924	902	1,826

第7表 市町村別質問票回答率(年齢調整出現率算出項目)

(%)

	対象者(人)	喫煙	歩行・ 身体活動	食習慣・ 朝食を抜く	飲酒	睡眠による 休養	生活習慣 の改善
合計	1,014,888	100.0	95.0	94.9	95.1	94.8	94.2
さいたま市	156,917	100.0	98.3	98.3	98.5	98.3	98.1
川越市	49,531	100.0	96.3	96.2	96.3	96.0	92.2
熊谷市	28,736	100.0	92.4	92.3	92.4	92.3	92.3
川口市	77,877	99.9	95.8	95.8	95.9	95.5	95.7
行田市	12,798	100.0	96.0	96.0	96.7	95.9	95.9
秩父市	9,742	100.0	87.1	87.1	88.2	86.9	86.5
所沢市	45,248	100.0	98.8	98.7	98.7	98.4	98.6
飯能市	11,565	100.0	70.2	70.1	70.9	69.9	69.4
加須市	17,445	100.0	90.6	90.4	90.0	90.2	90.3
本庄市	11,231	99.9	94.1	94.1	94.1	94.0	94.0
東松山市	13,568	100.0	98.0	98.0	98.1	97.9	97.7
春日部市	36,632	100.0	94.9	94.8	95.4	94.7	94.8
狭山市	20,802	100.0	93.0	92.8	92.4	92.7	92.7
羽生市	8,036	99.9	94.8	94.6	92.7	94.2	94.6
鴻巣市	17,597	100.0	88.7	88.6	88.7	88.5	88.6
深谷市	21,519	100.0	97.7	97.7	97.7	97.7	97.7
上尾市	34,280	100.0	96.2	96.1	96.0	95.9	96.1
草加市	35,880	100.0	96.6	96.6	97.3	96.4	96.5
越谷市	46,456	100.0	94.7	94.4	95.1	94.5	94.6
蕨市	9,430	100.0	91.6	91.5	92.6	91.5	91.5
戸田市	16,710	100.0	94.8	94.7	95.3	94.5	94.6
入間市	21,586	100.0	90.4	90.2	90.5	90.2	89.8
朝霞市	18,498	100.0	98.5	98.4	98.6	98.4	98.1
志木市	10,082	100.0	98.8	98.8	98.8	98.6	97.1
和光市	9,711	100.0	99.0	98.9	99.2	98.7	98.6
新座市	22,397	100.0	98.2	99.0	99.2	97.8	97.7
桶川市	11,501	100.0	94.4	94.3	94.3	94.0	94.2
久喜市	21,744	100.0	91.6	91.5	91.9	91.6	91.4
北本市	10,114	100.0	91.5	91.4	91.3	91.4	91.3
八潮市	13,116	100.0	97.2	97.4	97.6	97.1	96.3
富士見市	14,700	100.0	98.4	98.3	98.4	98.2	97.9
三郷市	19,956	100.0	90.0	89.9	90.0	89.8	89.8
蓮田市	9,087	100.0	91.6	91.6	90.7	91.6	91.5
坂戸市	14,186	100.0	94.2	94.1	94.0	94.0	91.5
幸手市	7,835	100.0	90.7	90.6	91.2	90.6	90.4
鶴ヶ島市	9,955	100.0	90.4	90.4	90.4	90.0	86.4
日高市	7,973	100.0	82.8	82.8	85.6	85.1	80.2
吉川市	10,654	100.0	93.1	94.0	95.0	93.9	73.1
ふじみ野市	15,325	100.0	95.4	95.3	95.3	95.1	94.9
白岡市	7,083	100.0	93.3	93.3	93.0	93.2	93.2
伊奈町	7,119	100.0	95.9	95.8	93.7	95.7	95.7
三芳町	5,588	100.0	96.9	96.9	96.8	96.7	96.4
毛呂山町	5,041	100.0	96.5	96.5	96.4	96.3	95.3
越生町	1,668	99.5	95.7	95.7	96.1	95.7	94.8
滑川町	2,824	100.0	91.1	91.1	91.0	91.0	90.8
嵐山町	2,602	100.0	89.0	89.0	89.8	89.1	88.9
小川町	4,729	100.0	94.3	94.3	94.4	94.3	94.1
川島町	3,773	99.9	97.9	97.9	98.3	97.7	97.4
吉見町	3,289	99.8	97.2	97.1	97.3	96.9	97.0
鳩山町	2,266	99.6	94.7	94.6	97.0	94.3	94.0
ときがわ町	1,779	100.0	91.3	91.3	91.3	91.3	90.8
横瀬町	1,281	100.0	81.3	80.9	81.3	81.2	81.1
皆野町	1,399	100.0	94.8	94.8	95.1	94.3	93.6
長瀬町	1,138	100.0	97.5	97.5	98.0	95.8	95.1
小鹿野町	1,921	100.0	93.5	93.4	95.1	93.2	91.5
東秩父村	555	99.8	97.8	97.8	97.7	97.8	97.7
美里町	1,758	100.0	99.5	99.4	98.9	99.5	99.4
神川町	2,201	100.0	99.3	99.4	99.4	99.2	99.2
上里町	4,687	99.9	94.0	94.0	94.0	94.0	93.9
寄居町	5,681	100.0	98.7	98.7	98.7	98.6	98.6
宮代町	5,022	100.0	90.0	90.0	90.0	89.9	89.9
杉戸町	6,598	100.0	86.9	86.8	89.0	86.8	86.7
松伏町	4,466	100.0	89.0	89.1	89.6	89.0	89.0

IV 参考資料

別紙 1

標準的な質問票

	質問項目	回答
1-3	現在、a からcの薬の使用の有無 *	
1	a. 血圧を下げる薬	①はい ②いいえ
2	b. 血糖を下げる薬又はインスリン注射	①はい ②いいえ
3	c. コレステロールや中性脂肪を下げる薬	①はい ②いいえ
4	医師から、脳卒中(脳出血、脳梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか。	①はい ②いいえ
5	医師から、心臓病(狭心症、心筋梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか。	①はい ②いいえ
6	医師から、慢性腎臓病や腎不全にかかっているといわれたり、治療(人工透析など)を受けていますか。	①はい ②いいえ
7	医師から、貧血といわれたことがある。	①はい ②いいえ
8	現在、たばこを習慣的に吸っている。 (※「現在、習慣的に喫煙している者」とは、「合計 100 本以上、又は6ヶ月以上吸っている者」であり、最近 1 ヶ月間も吸っている者)	①はい ②いいえ
9	20 歳の時の体重から 10kg以上増加している。	①はい ②いいえ
10	1 回 30 分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施	①はい ②いいえ
11	日常生活において歩行又は同等の身体活動を 1 日 1 時間以上実施	①はい ②いいえ
12	ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い。	①はい ②いいえ
13	食事をかんで食べる時の状態はどれにあてはまりますか。	① 何でもかんで食べることができる ② 歯や歯ぐき、かみあわせなど気になる部分があり、かみにくいことがある ③ ほとんどかめない
14	人と比較して食べる速度が速い。	①速い ②ふつう ③遅い
15	就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に 3 回以上ある。	①はい ②いいえ
16	朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取していますか。	① 毎日 ②時々 ③ ほとんど摂取しない
17	朝食を抜くことが週に3回以上ある。	①はい ②いいえ
18	お酒(日本酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲む頻度	①毎日 ②時々③ほとんど飲まない(飲めない)
19	飲酒日の1日当たりの飲酒量 日本酒1合(180ml)の目安:ビール500ml、焼酎(25度)110ml、ウイスキーダブル1杯(60ml)、ワイン2杯(240ml)	①1合未満 ②1～2合未満 ③2～3合未満 ④3合以上
20	睡眠で休養が十分とれている。	①はい ②いいえ

* 医師の判断・治療のもとで服薬中のものを指す。

21	運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いますか。	①改善するつもりはない ②改善するつもりである （概ね6か月以内） ③近いうちに（概ね1か月以内） 改善するつもりであり、少しずつ始めている ④既に改善に取り組んでいる （6か月未満） ⑤既に改善に取り組んでいる （6か月以上）
22	生活習慣の改善について保健指導を受ける機会があれば、利用しますか。	①はい ②いいえ

データ範囲のチェック

項目コード	項目名	データタイプ	入力最小値 (L)	入力最大値 (H)	少数点以下の桁数	単位
9N001000000000001	身長	数字	100.0	250.0	1	cm
9N006000000000001	体重	数字	20.0	250.0	1	kg
9N011000000000001	BMI	数字	10.0	100.0	1	kg/m ²
9N016160100000001 9N016160200000001 9N016160300000001	腹囲	数字	40.0	250.0	1	cm
9A755000000000001 9A752000000000001 9A751000000000001	血圧(収縮期)	数字	60	300	0	mmHg
9A765000000000001 9A762000000000001 9A761000000000001	血圧(拡張期)	数字	30	150	0	mmHg
3F015000002327101 3F015000002327201 3F015000002399901	中性脂肪	数字	10	2000	0	mg/dl
3F070000002327101 3F070000002327201 3F070000002399901	HDLコレステロール	数字	10	500	0	mg/dl
3F077000002327101 3F077000002327201 3F077000002399901 3F077000002391901	LDLコレステロール	数字	20	1000	0	mg/dl
3F069000002391901	Non-HDLコレステロール	数字	20	1000	0	mg/dl
3B035000002327201 3B035000002399901	AST(GOT)	数字	0	1000	0	U/L
3B045000002327201 3B045000002399901	ALT(GPT)	数字	0	1000	0	U/L
3B090000002327101 3B090000002399901	γ-GT(γ-GTP)	数字	0	1000	0	U/L
3D010000001926101 3D010000002227101 3D010000001927201 3D010000001999901	空腹時血糖	数字	20	600	0	mg/dl
3D010129901926101 3D010129902227101 3D010129901927201 3D010129901999901	随時血糖	数字	20	1000	0	mg/dl
3D046000001906202 3D046000001920402 3D046000001927102 3D046000001999902	HbA1c (NGSP)	数字	3.0	20.0	1	%
3C015000002327101 3C015000002399901	血清クレアチニン	数字	0.10	20.00	2	mg/dl
8A065000002391901	eGFR	数字	1.0	500.0	1	ml/min/ 1.73m ²
2A040000001930102	ヘマトクリット値	数字	0.0	100.0	1	%
2A030000001930101	血色素量[ヘモグロビン値]	数字	0.0	30.0	1	g/dl
2A020000001930101	赤血球数	数字	0	1000	0	万/mm ³

※1 基準範囲外: 健診データが入力最小値以下の場合は「L」、入力最大値以上の場合は「H」を入力する。ただし、平成 25 年度以降は実測値も併せて入力する。

(注)この「H」「L」は、不必要なデータスペースを確保することによるシステムの負担を軽減することと、誤入力のチェック(30 を 300 と入れてしまう等)の観点から設定している。「H」以上や「L」以下の値はおおよそ正確な検査データとしては考えにくい値であって、検体の取扱いや測定機器上の問題を疑うべき値であり、各疾患の基準範囲からはかけ離れている。

※2 検査の実施: 健診データが未入力で検査未実施の場合は「未実施」を入力する。