



彩の国
埼玉県

令和5年度 埼玉県特定健診データ解析 報告書

【協会けんぽ＋市町村国保】



埼玉県のマスコット
「コバトン」&「さいたまっち」

埼玉県衛生研究所

令和7年9月

目 次

I 目的及び方法

1 目的	1
2 データの収集	1
3 データの内容(協会けんぽ)	1
4 解析データの準備	2
5 統計解析	3
6 その他	3

II 結果の概要

1 解析対象者	6
2 標準化該当比の地理的分布	
(1) メタボリックシンドローム再判定	7
(2) 肥満(BMI25 kg/m ² 以上かつ腹囲基準値以上)の者	8
(3) 腹囲基準値以上の者	8
(4) BMI25 kg/m ² 以上の者	9
(5) 高血圧判定	10
(6) 糖尿病判定	11
(7) HbA1c5.6%以上の者	12
(8) 脂質異常症判定	12
(9) HDL コレステロール 40mg/dl 未満の者	13
(10) LDL コレステロール 160mg/dl 以上の者	13
3 年齢調整出現率の地理的分布	
(1) 習慣的に喫煙している者の割合	14
(2) 歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施している者の割合	14
(3) 朝食を抜くことが週3回以上ある者の割合	15
(4) 毎日飲酒している者の割合	15
(5) 睡眠で休養が十分とれている者の割合	16
(6) 生活習慣の改善を実施していない者の割合	16
4 埼玉県を経年変化	
• 健診結果	17
• 血圧指標	21
• 糖尿病指標	22

Ⅲ 集計結果(協会けんぽ+国保)

第1表	検査値基本統計	23
第2表	尿糖・尿蛋白集計	25
第3表	指標判定結果	26
第4表	基準値による区分結果	27
第5表	質問票結果	28
第6表	市町村別解析対象者数	31
第7表	市町村別質問票回答率(年齢調整出現率算出項目)	32

Ⅳ 参考資料

別紙1	標準的な質問票	33
別紙2	データ範囲のチェック	35

I 目的及び方法

1 目的

本報告書は、埼玉県民の健康状態を特定健康診査結果の解析から把握し、県及び市町村の健康施策に活用することを目的とした。

2 データの収集

(1) 埼玉県在住、全国健康保険協会（協会けんぽ）の加入者の特定健康診査データ

埼玉県と全国健康保険協会埼玉支部は『「健康づくりの推進に向けた包括的連携に関する協定」に基づく特定健康診査等のデータ利用に関する覚書』を取り交わした。

これに基づき、埼玉県健康長寿課は、協会けんぽ埼玉支部から「令和5年度__健診受診者リスト」「令和5年度__特定健診（事業者健診）受診者リスト」「令和5年度__健診質問票リスト」の提供を受けた。各データの突合に用いる個人別IDに対応する個人を特定する情報は、埼玉支部から提供されていない。

また、極めて高いBMIと体重は個人の特定につながることから、欠損値となっている。

(2) 埼玉縣市町村国保の加入者の特定健康診査データ

埼玉県健康長寿課が全市町村（保険者）の同意を得たのち、埼玉県国民健康保険団体連合会（国保連）から、令和5年度特定健診・特定保健指導に係る報告のうちFKAC167の提供を受けた。各データの突合に用いるIDコードに対応する個人を特定する情報は国保連から提供されていない。

3 データの内容

協会けんぽ

- (1) 基本情報 : 性別、年齢（年度末年齢）、健診受診年月、在住市町村名、個人別ID
- (2) 身体計測 : 体重、BMI、腹囲
- (3) 検査項目 : 血圧（収縮期、拡張期）
脂質（中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール）
血糖（空腹時血糖、HbA1c）
肝機能（AST（GOT）、ALT（GPT）、 γ -GT（ γ -GTP））
腎機能（血清クレアチニン、eGFR）
尿検査（尿糖、尿蛋白）
- (4) 質問票*1（別紙1）の回答

市町村国保

- (1) 基本情報 : 性別、生年月日、健診実施日、保険者(市町村)、個人別ID
- (2) 身体計測 : 身長、体重、BMI、腹囲
- (3) 検査項目 : 血圧(収縮期、拡張期)
脂質(中性脂肪、HDL コレステロール、LDL コレステロール)
血糖(空腹時血糖、HbA1c)
肝機能(AST(GOT)、ALT(GPT)、 γ -GT(γ -GTP))
腎機能(血清クレアチニン、eGFR)
尿検査(尿糖、尿蛋白)
- (4) 質問票^{*1}(別紙 1)の回答

4 解析データの準備

- (1) 40～74歳を解析対象とした。年齢は5歳年齢階級とした。
市町村国保は年度末年齢を算出した上で、同様にした。
- (2) 「標準的な健診・保健指導プログラム」^{*2}の「データ範囲のチェック」(別紙2)に従い、最小値から最大値の範囲にない値は欠損値とした。
- (3) 質問票の選択肢にない回答は欠損値とした。
- (4) 指標の判定
「都道府県健康増進計画改定ガイドライン(確定版)」^{*3}に基づき、メタボリックシンドロームの再判定、肥満・脂質異常症・高血圧・糖尿病の判定を行った(表1)。
指標の判定は、各判定に必要な項目がそろっている者を解析対象とした。
また、収縮期と拡張期の血圧が反転している者はメタボリックシンドローム及び高血圧の判定から除外した。
- (5) 基準値による区分
腹囲、BMI、HbA1c、HDL コレステロールを「標準的な健診・保健指導プログラム」^{*2}の「保健指導判定値」で区分した(表 2)。
また、健康日本 21(第 2 次)^{*4}の目標値を基準値として、高齢者の BMI 及び LDL コレステロールを区分した(表 3)。
さらに、BMI について「日本人の食事摂取基準 2020 年版」^{*5}における「目標とする BMI」で区分した(表 4)。
- (6) 診断基準による区分
血圧及び血糖について、高血圧及び糖尿病の診断基準による区分を行った。
血圧区分は「高血圧治療ガイドライン」^{*6}を参考にした(表 5)。
血糖区分は「糖尿病診療ガイドライン」^{*7}を参考にし、「合併症予防のための目標値」による区分を行った(表 6)。

5 統計解析

- (1) 協会けんぽ受診者と市町村国保受診者を合算した受診者を対象とした。
- (2) 身体計測、検査項目の基本統計(平均値、標準偏差、中央値)を算出した。尿検査は判定別人数を集計した。
- (3) 市町村別の指標の判定及び基準値による判定結果から標準化該当比を算出した。
さらに95%信頼区間を算出し、標準化該当比を「有意に高い・高い・低い・有意に低い」に区分し、塗り分け地図とした(基準集団:埼玉県全体)*⁸。
- (4) 質問票の回答を市町村別に集計し、該当者の年齢調整出現率を求め、四分位で塗り分け地図とした(基準集団:平成22年1月1日現在埼玉県町(丁)字別人口)。
年齢階級別対象者が「0」の年齢階級がある場合は、年齢調整出現率は欠損値とした。
- (5) 令和元～令和5年度の身体計測、検査項目の平均値・該当者割合、質問票の該当者割合及びそれらの年齢調整値を算出し経年観察した(基準集団:平成22年1月1日現在埼玉県町(丁)字別人口)。
また、血圧、血糖、HbA1cの区分別人数の経年変化を観察した。
- (6) 血圧及び血糖状況を服薬の有無別に経年観察した。

6 その他

- (1) 統計解析は、IBM SPSS Statistics Version 29を用いた。
- (2) 塗り分け地図は、地理情報システムMANDARA10を使用した。

- *1:「標準的な健診・保健指導プログラム(平成30年度版)平成30年4月厚生労働省 健康局」における「標準的な質問票」
- *2:「標準的な健診・保健指導プログラム(平成30年度版)平成30年4月厚生労働省 健康局」
- *3:「都道府県健康増進計画改定ガイドライン(確定版)平成19年4月厚生労働省 健康局」における「都道府県健康増進計画参酌標準」
各指標の定義におけるHbA1c値は、NGSP値に換算(+0.4)した。
- *4:健康日本21(第2次)の推進に関する参考資料(平成24年7月厚生労働省健康局)
- *5:「日本人の食事摂取基準(2020年版)令和2年1月厚生労働省」
- *6:高血圧治療ガイドライン2019(日本高血圧学会)
- *7:糖尿病診療ガイドライン2019(日本糖尿病学会)
- *8:算出方法は、「基礎から学ぶ楽しい疫学」(中村好一著)を参考とした。

表1 指標の判定基準 (参照:都道府県健康増進計画改定ガイドライン(確定版))

メタボリックシンドローム再判定		判定基準						
該当者 予備群		必須項目に加えて選択項目のうち2つ以上が基準に該当						
		必須項目に加えて選択項目のうち1つが基準に該当						
必須項目		【腹囲】男性85cm以上、女性90cm以上						
選択項目		【血圧】収縮期血圧130mmHg以上、かつ/または拡張期血圧85mmHg以上、若しくは服薬中						
		【血糖】空腹時血糖110mg/dl以上またはHbA1c5.9%以上、若しくは治療中（インスリン注射、服薬）						
		【脂質】中性脂肪150mg/dlまたはHDLコレステロール40mg/dl未満、若しくは服薬中						
肥満判定		BMI		腹囲				
肥満1		25以上	かつ	基準値以上				
肥満2		25より小さい	かつ	基準値以上				
肥満3		25以上	かつ	基準値未満				
非該当		25より小さい	かつ	基準値未満				
基準値*: 男性85cm、女性90cm								
高血圧判定		収縮期血圧(mmHg)		拡張期血圧(mmHg)		服薬		
有病者		140以上	または	90以上	または	はい		
予備群		130以上140未満	かつ	90未満	かつ	いいえ		
		140未満	かつ	85以上90未満	かつ	いいえ		
非該当		130未満	かつ	85未満	かつ	いいえ		
糖尿病判定		空腹時血糖(mg/dl)		HbA1c (%)		治療*		
有病者		126以上	または	6.5以上	または	はい		
予備群		100以上126未満	または	5.9以上6.5未満	かつ	いいえ		
非該当		100未満	かつ	5.9未満	かつ	いいえ		
治療*: インスリン使用、血糖を下げる薬の服用								
脂質異常症判定		中性脂肪(mg/dl)		HDL(mg/dl)	LDL(mg/dl)	服薬		
有病者		150以上	または	40未満	または	140以上	または	はい
非該当		150未満	かつ	40以上	かつ	140未満	かつ	いいえ

表 2 保健指導判定値（参照：標準的な健診・保健指導プログラム（平成 30 年度版））

	保健指導判定値
腹囲	男性85cm以上、女性90cm以上
BMI	25kg/m ² 以上
HbA1c	5.6%以上
HDLコレステロール	40mg/dl未満

表 3 健康日本 21（第2次）目標

	目標
高齢者のBMI	BMI20以下の割合の増加の抑制
LDLコレステロール	160mg/dl以上の者の減少

表 4 目標とする BMI（参照：日本人の食事摂取基準 2020 年版）

年齢(歳)	目標とするBMI (kg/m ²)
18－49	18.5－24.9
50－64	20.0－24.9
65－74	21.5－24.9

表 5 血圧区分（参照：高血圧治療ガイドライン）

	収縮期血圧(mmHg)		拡張期血圧(mmHg)
正常血圧	120未満	かつ	80未満
正常高値血圧	120－129	かつ	80未満
高値血圧	130－139	かつ／または	80－89
高血圧	140以上	かつ／または	90以上

表 6 血糖区分（参照：糖尿病診療ガイドライン）

	空腹時血糖(mg/dl)		HbA1c(%)
正常型	100未満	または	5.6未満
正常高値型	100以上110未満	または	5.6以上5.9未満
境界型	110以上126未満	または	5.9以上6.5未満
糖尿病型	126以上	または	6.5以上
合併症予防の 目標値	130未満	または	7.0未満

Ⅱ 結果の概要

1 解析対象者

解析対象者の人数を表7に、年齢構成を性別に図1-1、図1-2に示す。

また、解析対象者の埼玉県人口に対する割合を図2に示す。解析対象者の合計912,070人は、令和5年町(丁)字別人口(40-74歳)3,507,329人の26.0%に相当する。

表7 解析対象者数

	協会けんぽ+市町村国保			協会けんぽ			市町村国保		
	男性	女性	合計	男性	女性	合計	男性	女性	合計
40-44歳	56,043	43,942	99,985	49,480	36,903	86,383	6,563	7,039	13,602
45-49歳	67,186	53,245	120,431	58,703	44,663	103,366	8,483	8,582	17,065
50-54歳	74,888	61,823	136,711	63,433	49,847	113,280	11,455	11,976	23,431
55-59歳	59,353	54,068	113,421	47,658	39,975	87,633	11,695	14,093	25,788
60-64歳	52,485	53,596	106,081	36,404	28,449	64,853	16,081	25,147	41,228
65-69歳	66,386	72,865	139,251	24,708	17,183	41,891	41,678	55,682	97,360
70-74歳	88,731	107,459	196,190	14,594	10,175	24,769	74,137	97,284	171,421
合計	465,072	446,998	912,070	294,980	227,195	522,175	170,092	219,803	389,895

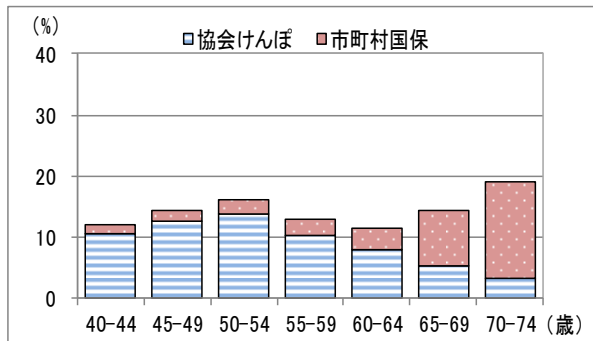


図1-1 協会けんぽ+市町村国保の年齢構成・男性

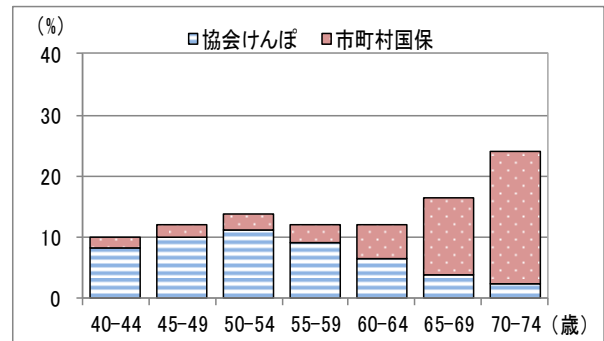


図1-2 協会けんぽ+市町村国保の年齢構成・女性

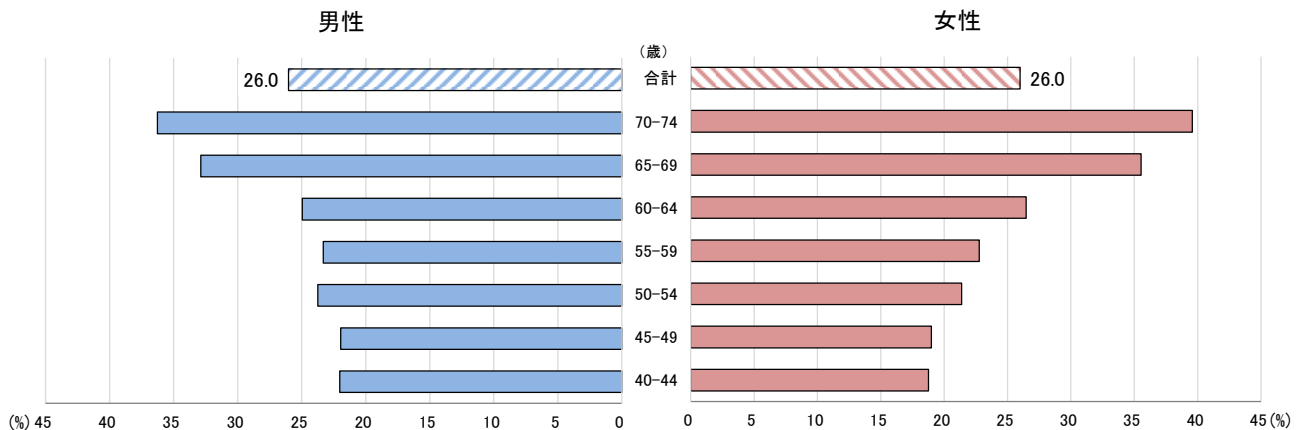


図2 解析対象者の埼玉県人口に対する割合

2 標準化該当比の地理的分布

標準化該当比は、高齢者が多いなど市町村の年齢構成の影響を除外し、埼玉県全体を基準とした各市町村の状況を表している。塗り分け地図は統計学的に差がある場合「有意に高い(低い)」、統計学的に差はないが傾向がある場合「高い(低い)」とし、4階級に分類した。

(1) メタボリックシンドローム再判定

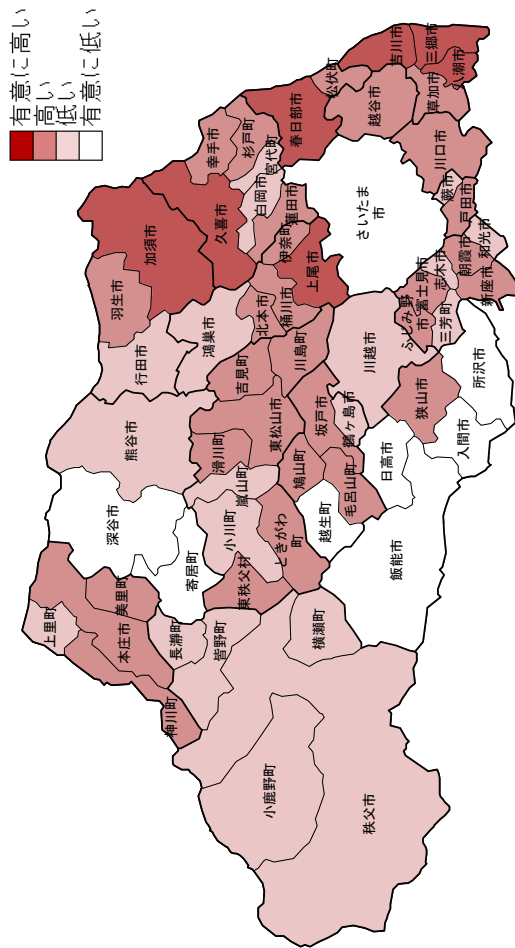


図 3-1 協会けんぽ+市町村国保・男性 メタボ該当者

図 3-2 協会けんぽ+市町村国保・女性 メタボ該当者

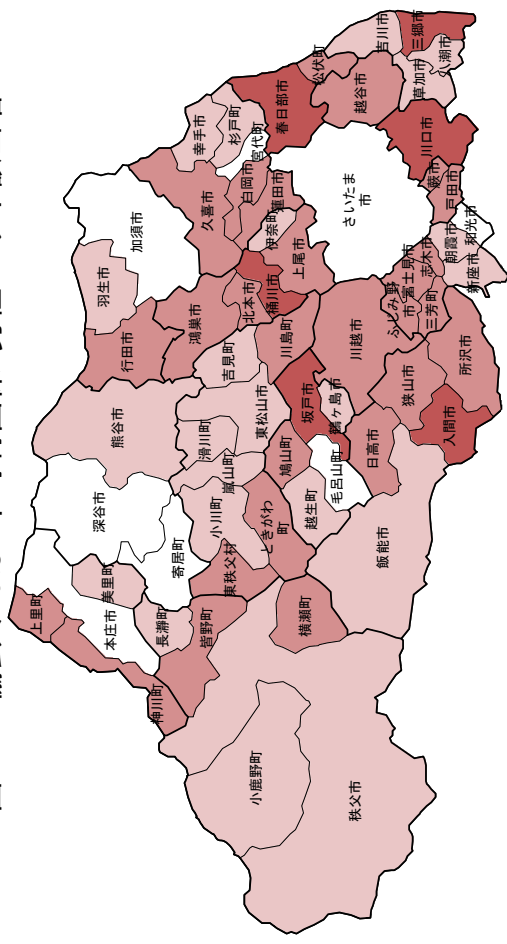


図 4-1 協会けんぽ+市町村国保・男性 メタボ予備群

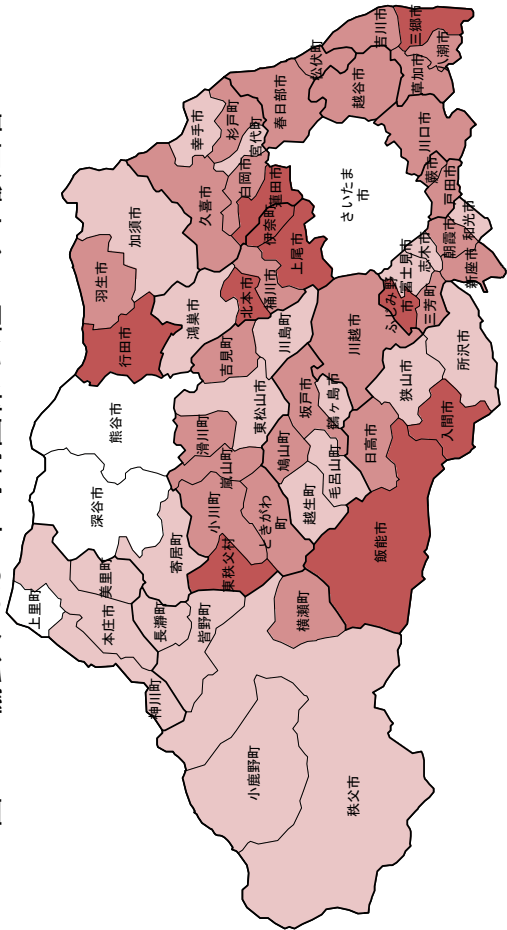


図 4-2 協会けんぽ+市町村国保・女性 メタボ予備群

The map displays the following prefectures and their names in Japanese:

- Tohoku Region (Dark Red):** 青森県 (Aomori), 岩手県 (Iwate), 秋田県 (Akita), 山形県 (Yamagata), 福島県 (Fukushima).
- Kanto Region (Red):** 東京都 (Tokyo), 埼玉県 (Saitama), 千葉県 (Chiba), 茨城県 (Ibaraki), 栃木県 (Tochigi), 群馬県 (Gunma).
- Chubu Region (Light Red):** 新潟県 (Niigata), 富山県 (Toyama), 石川県 (Ishikawa), 福井県 (Fukui), 山梨県 (Yamanashi), 長野県 (Nagano), 岐阜県 (Gifu), 静岡県 (Shizuoka), 愛知県 (Aichi), 三重県 (Mie).
- Shikoku Region (Light Pink):** 徳島県 (Tokushima), 香川県 (Kagawa), 愛媛県 (Ehime), 高知県 (Kochi).
- Kyushu Region (Light Pink):** 福岡県 (Fukuoka), 佐賀県 (Saga), 長門県 (Nagasaki), 熊本県 (Kumamoto), 大分県 (Oita).

(3) 腹囲基準値以上の者

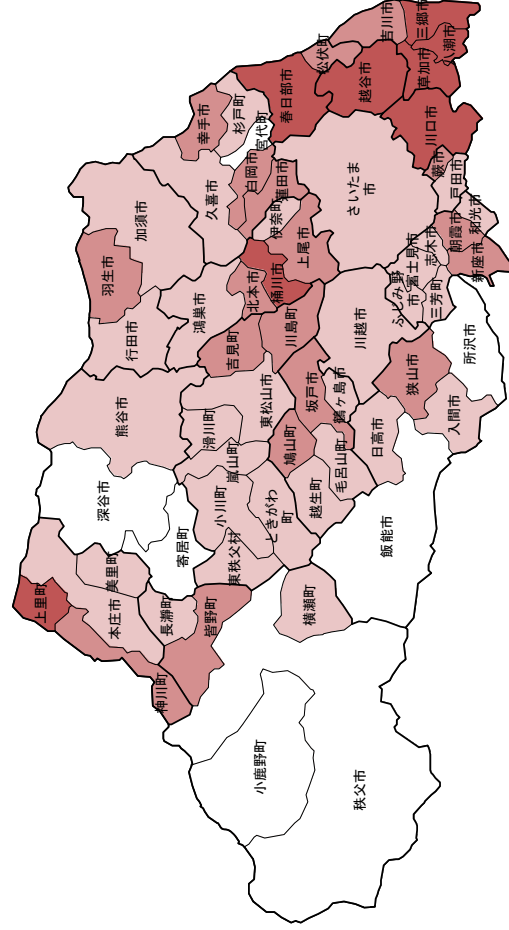
[illegible]

図 6-2 協会けんぽ+市町村国保・女性・女性・腹困該当者

(4) BMI25 kg/m²以上の者

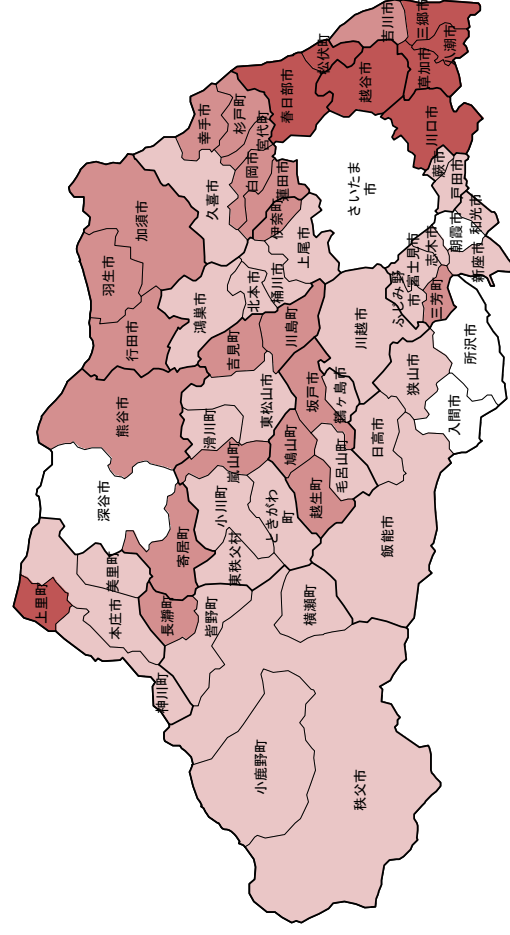


図 7-1 協会けんぽ＋市町村国保・男性 BMI 該当者

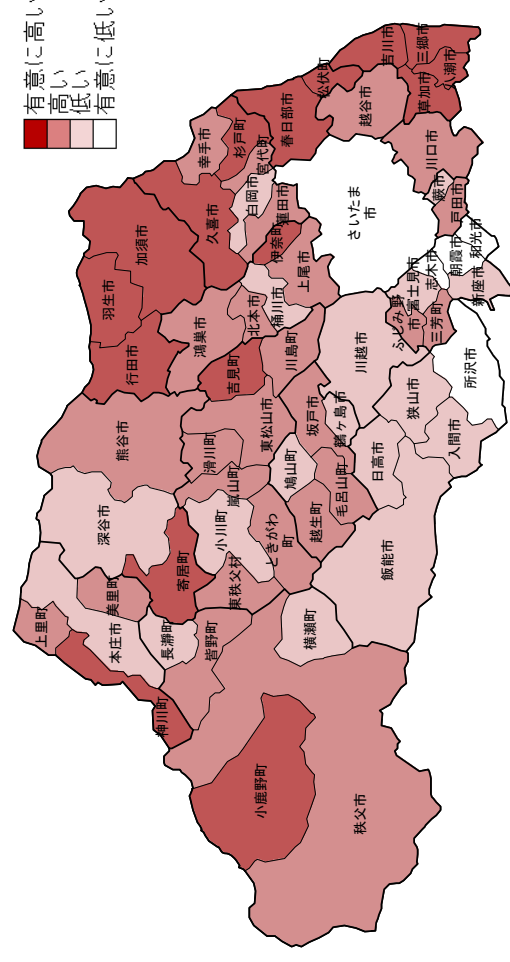


図 7-2 協会けんぽ＋市町村国保・女性 BMI 該当者

(5) 高血圧判定

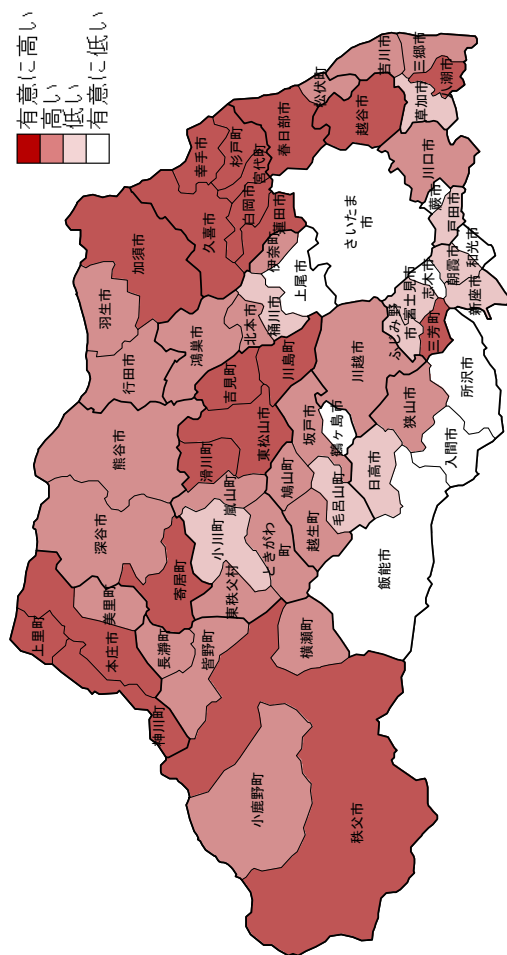


図 8-2 協会けんぽ十市町村国保・女性 高血圧有病者

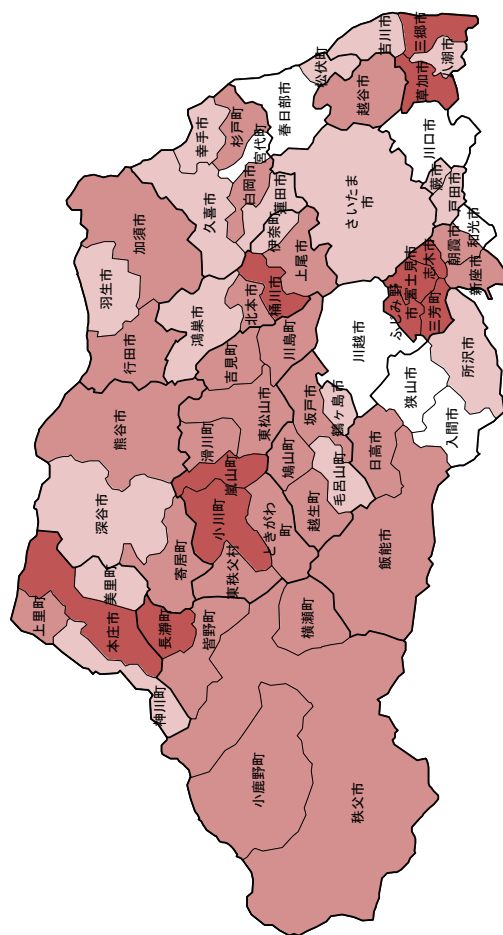


図 9-2 協会けんぽ十市町村国保・女性 高血圧予備群

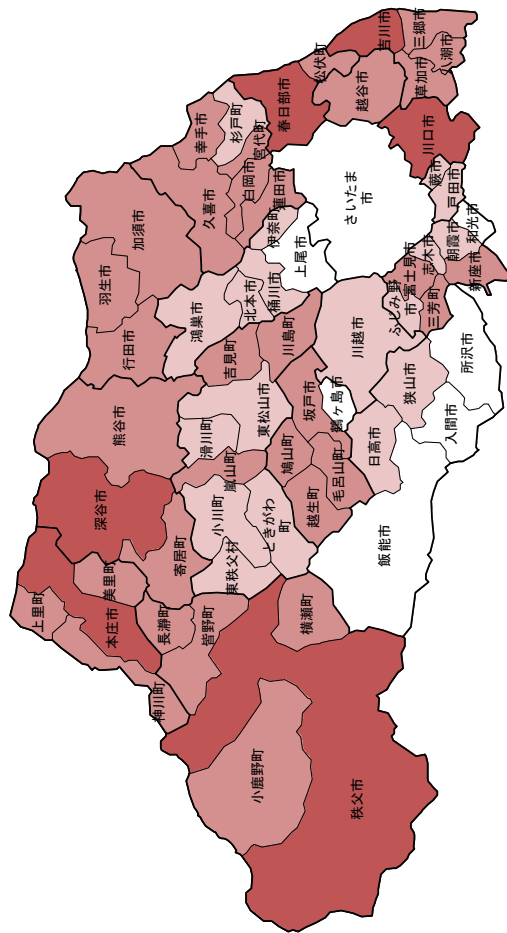


図 8-1 協会けんぽ十市町村国保・男性 高血圧有病者

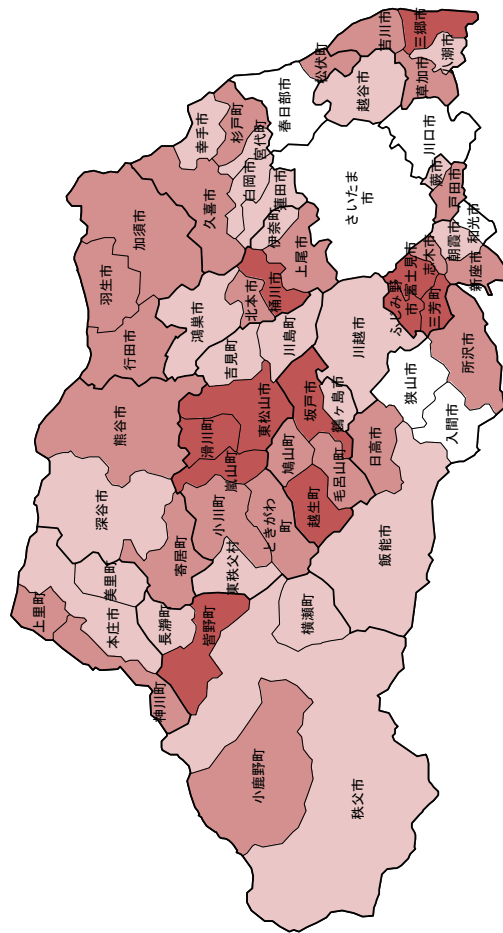


図 9-1 協会けんぽ十市町村国保・男性 高血圧予備群

(6) 糖尿病判定

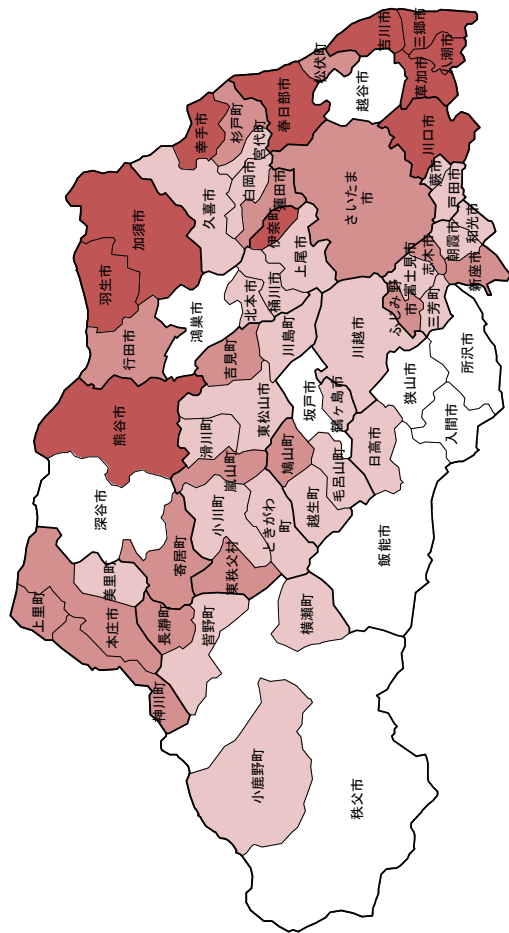
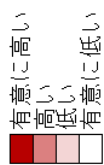


図 10-1 協会けんぽ十市町村国保・男性 糖尿病有病者

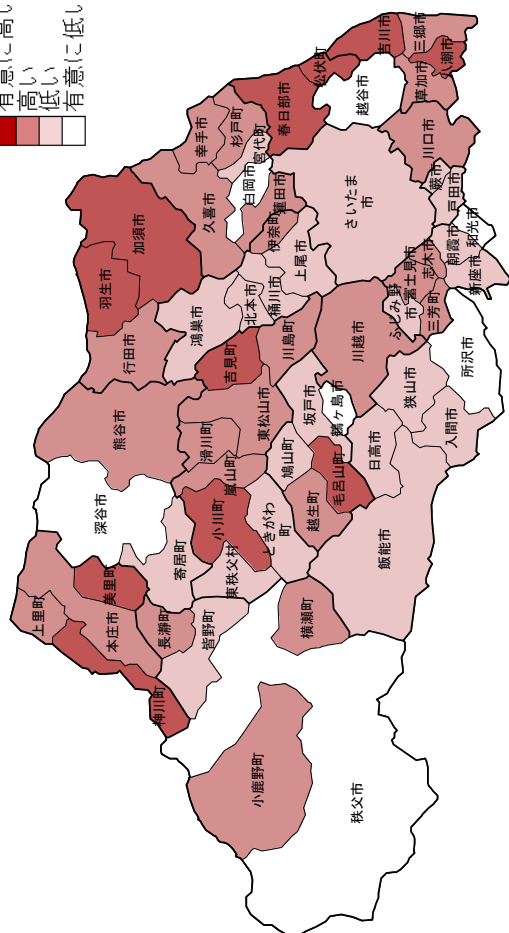


図 10-2 協会けんぽ十市町村国保・女性 糖尿病有病者

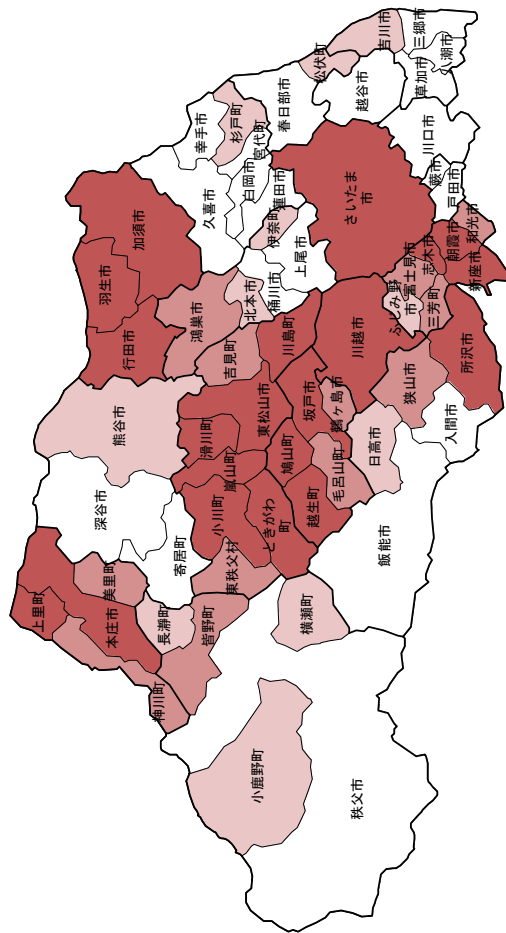


図 11-1 協会けんぽ十市町村国保・男性 糖尿病予備群

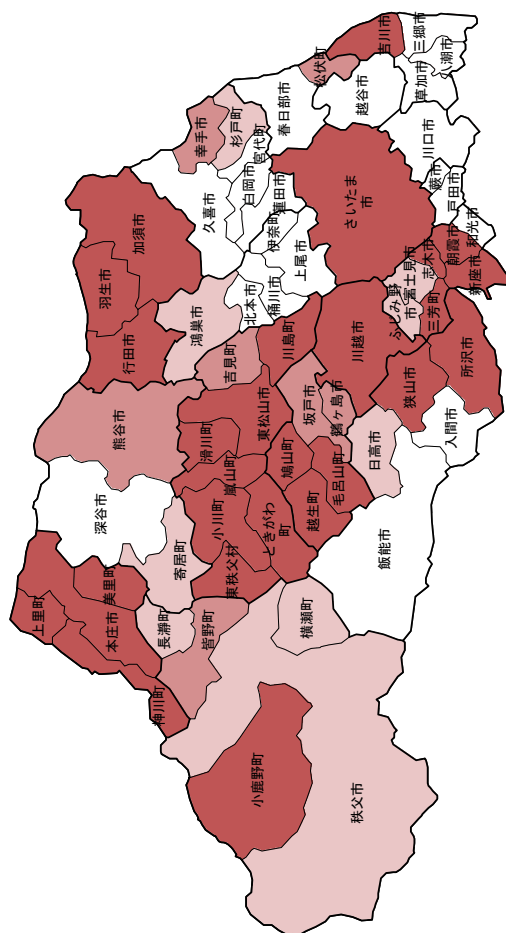


図 11-2 協会けんぽ十市町村国保・女性 糖尿病予備群

(7) HbA1c5.6%以上の者

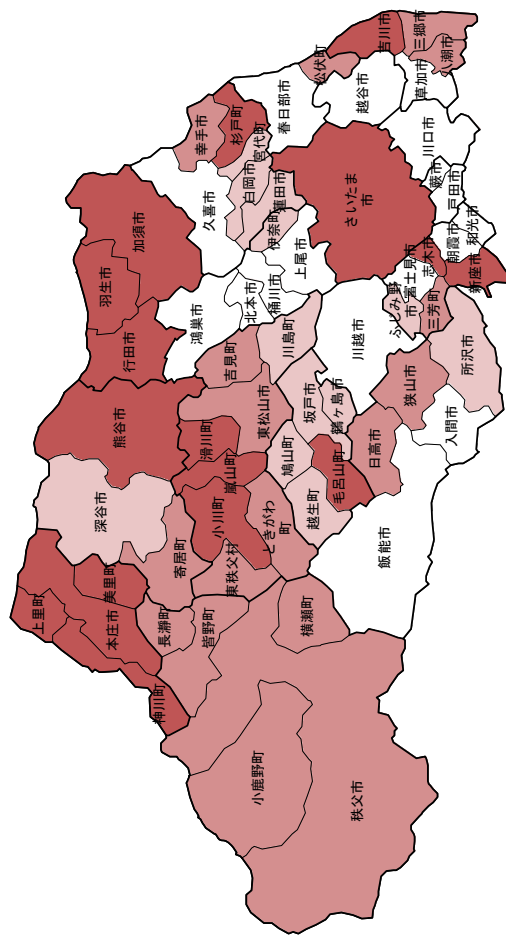


図 12-1 協会けんぽ＋市町村国保・男性 HbA1c 該当者

(8) 脂質異常症判定

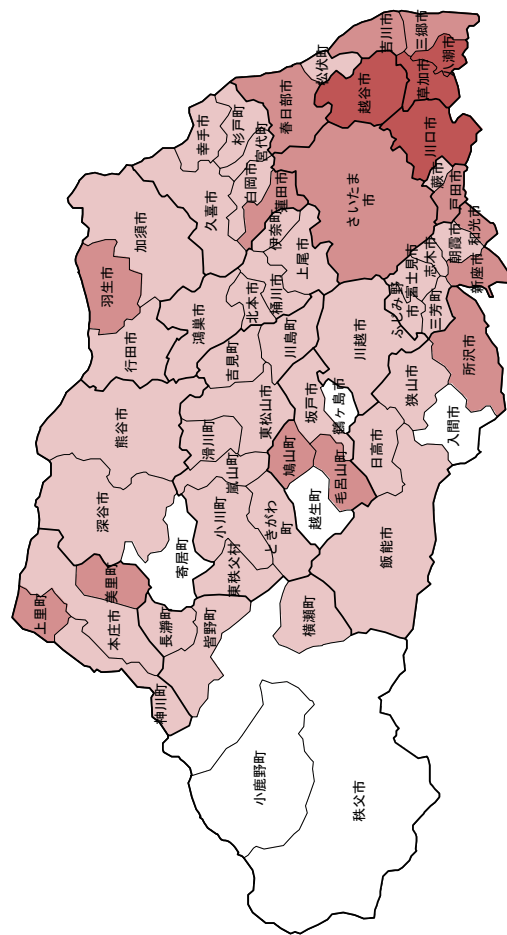


図 13-1 協会けんぽ＋市町村国保・男性 脂質異常症有病者

有意に高い
高い
低い
有意に低い

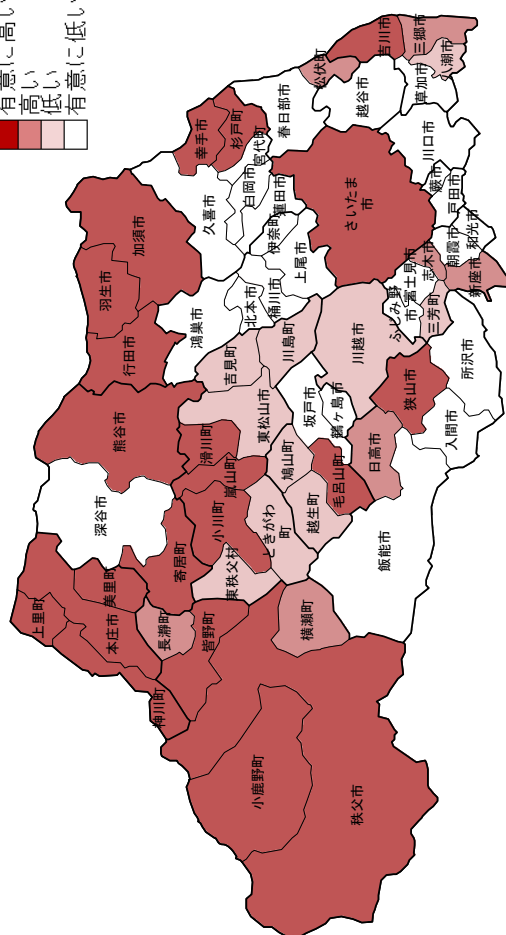


図 12-2 協会けんぽ＋市町村国保・女性 HbA1c 該当者

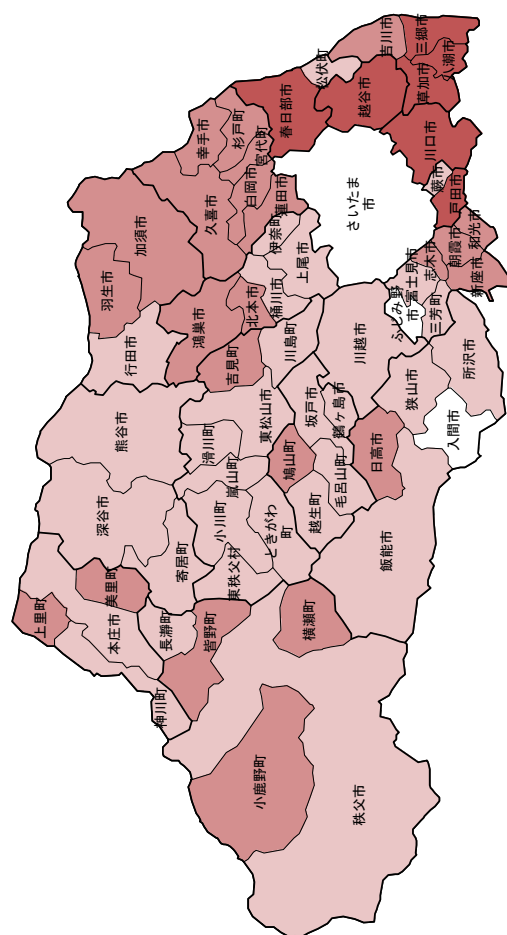


図 13-2 協会けんぽ＋市町村国保・女性 脂質異常症有病者

(9) HDL コレステロール 40mg/dl 未満の者

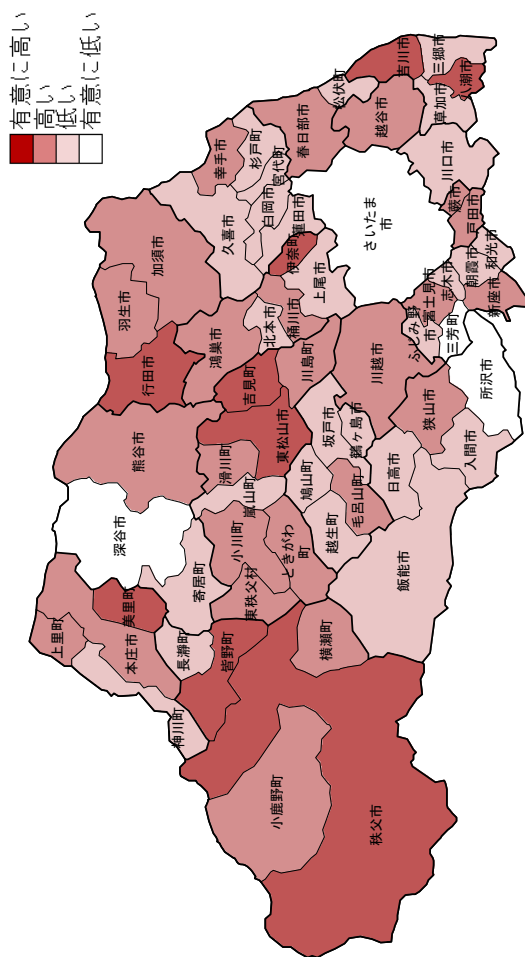


図 14-1 協会けんぽ＋市町村国保・男性 HDL 該当者

(10) LDL コレステロール 160mg/dl 以上の者

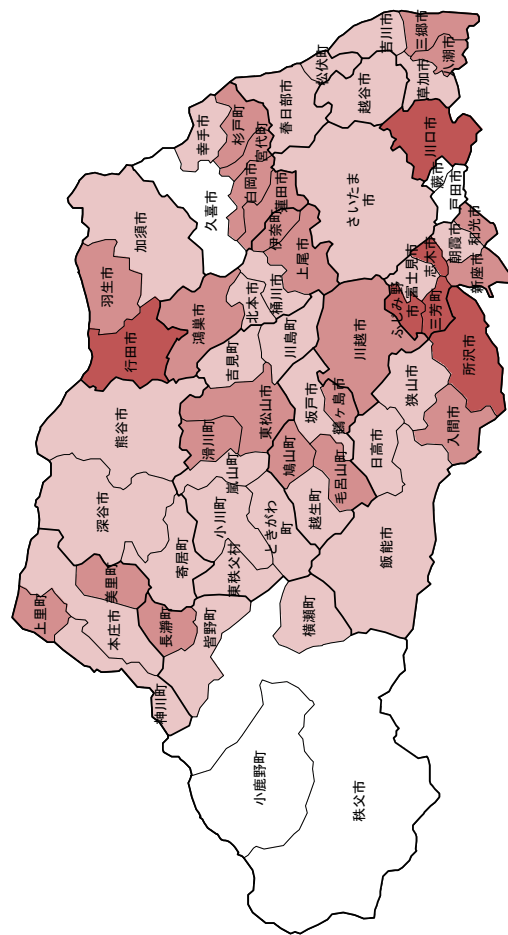


図 14-1 協会けんぽ＋市町村国保・男性 LDL 該当者

図 15-2 協会けんぽ＋市町村国保・女性 HDL 該当者

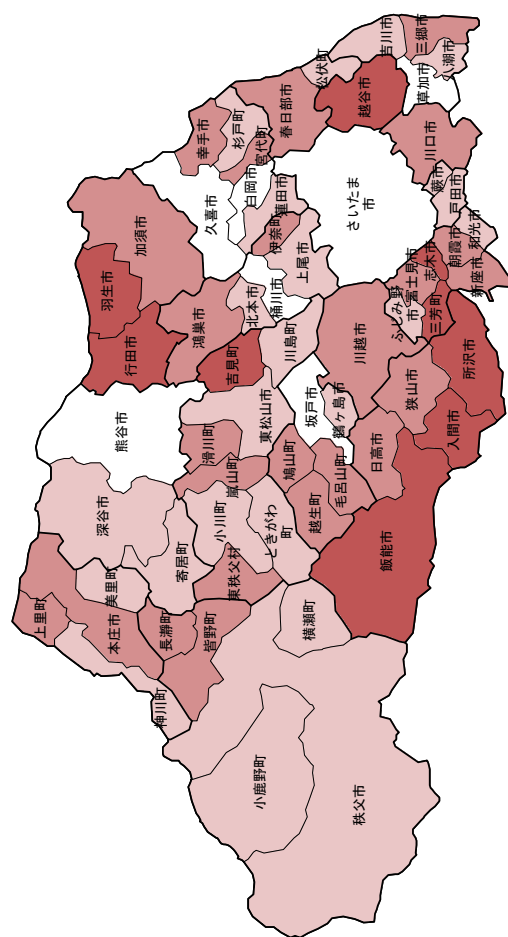


図 15-2 協会けんぽ＋市町村国保・女性 LDL 該当者

3 年齢調整出現率の地理的分布

「標準的な質問票」の回答結果を平成22年1月1日現在埼玉県(丁)字別人口を基準集団とする直接法により年齢調整し、算出した出現率を四分位で色分けして地図で表した。色が濃いものほど高い割合を示している。

(1) 習慣的に喫煙している者の割合

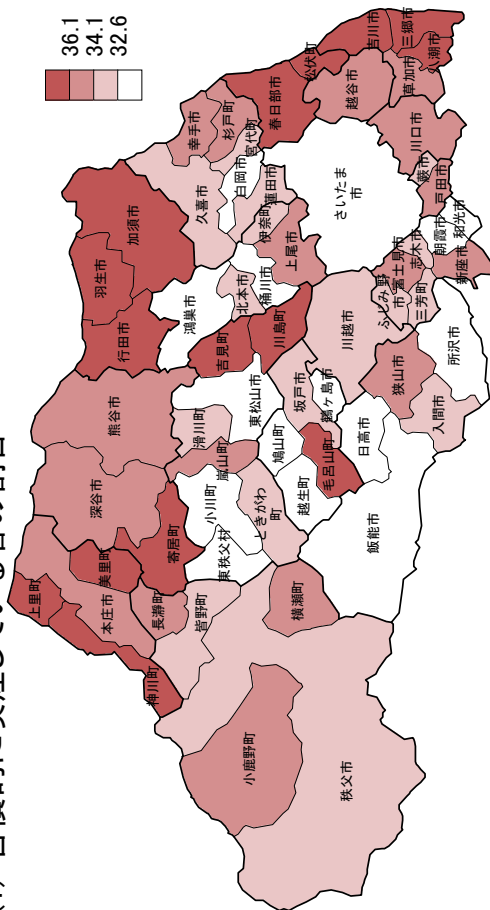


図 16-1 協会けんぽ+市町村国保・男性 喫煙

(2) 歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施している者の割合

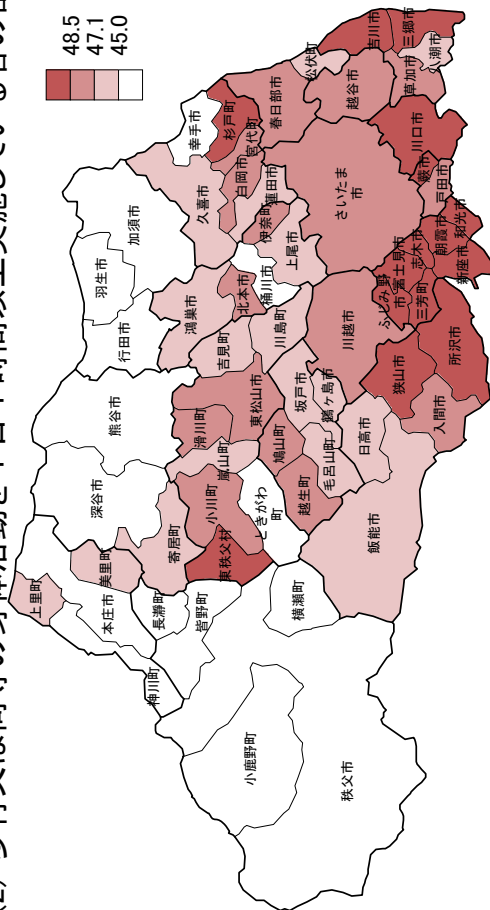


図 17-1 協会けんぽ+市町村国保・男性 身体活動

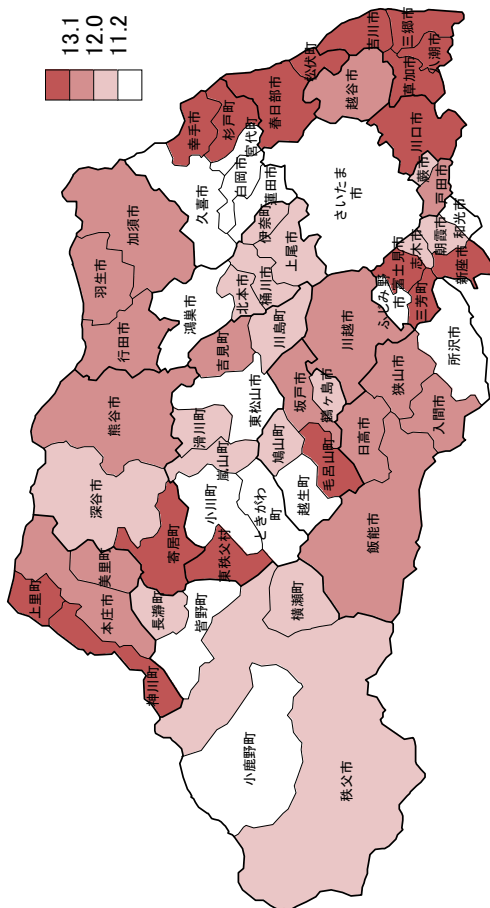


図 16-2 協会けんぽ+市町村国保・女性 喫煙

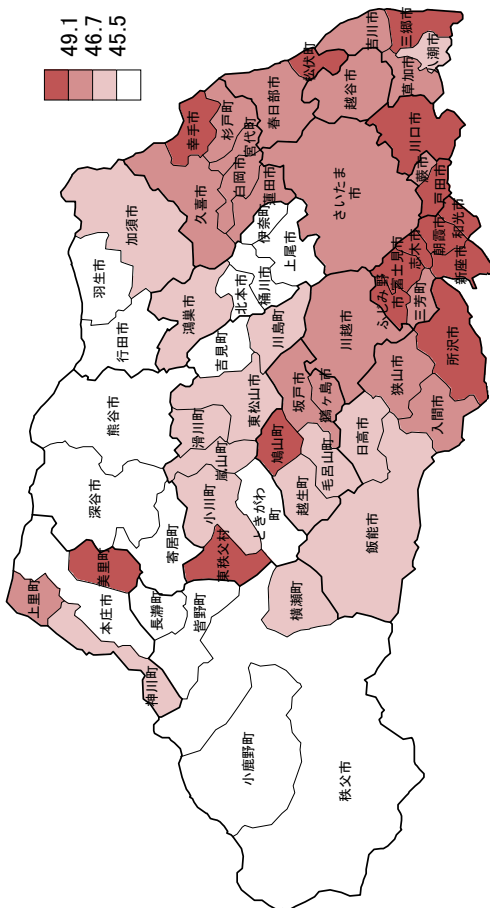


図 17-2 協会けんぽ+市町村国保・女性 身体活動

(3) 朝食を抜くことが週 3 回以上ある者の割合

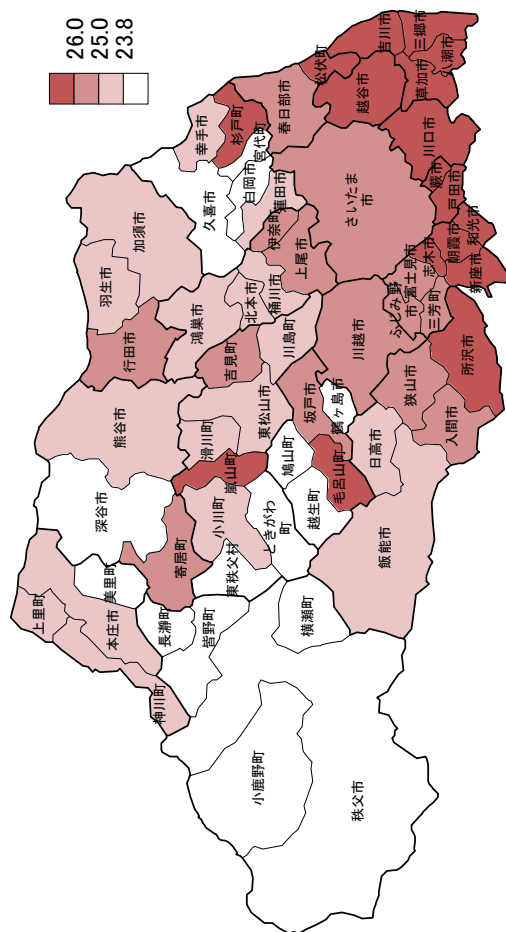


図 18-1 協会けんぽ＋市町村国保・男性 朝食欠食

(4) 毎日飲酒している者の割合

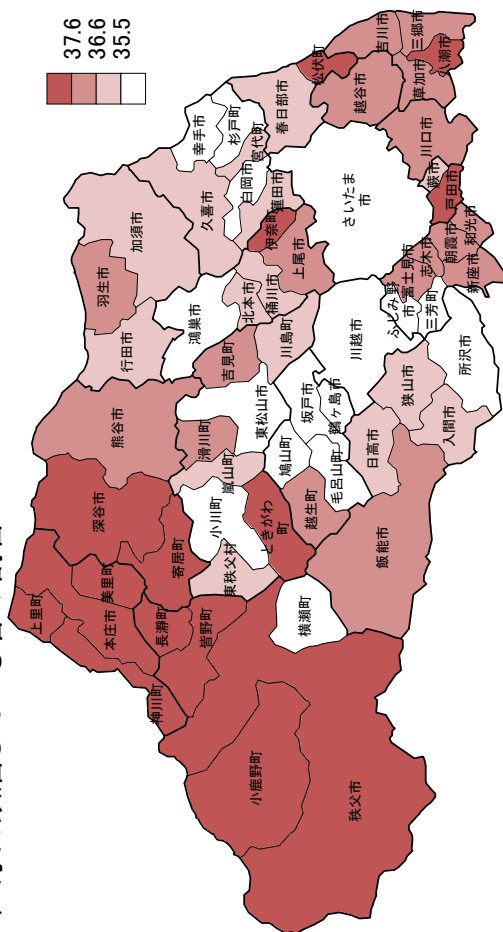


図 19-1 協会けんぽ＋市町村国保・男性 飲酒

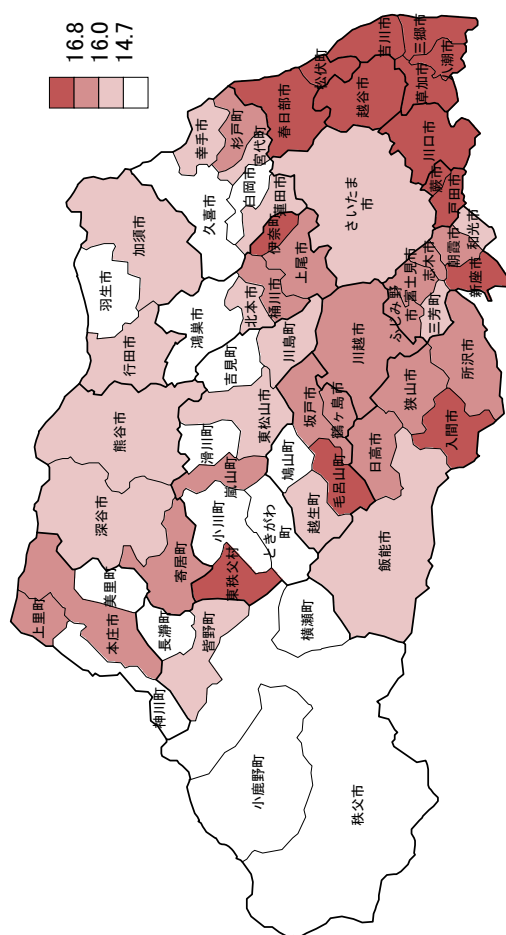


図 18-2 協会けんぽ＋市町村国保・女性 朝食欠食

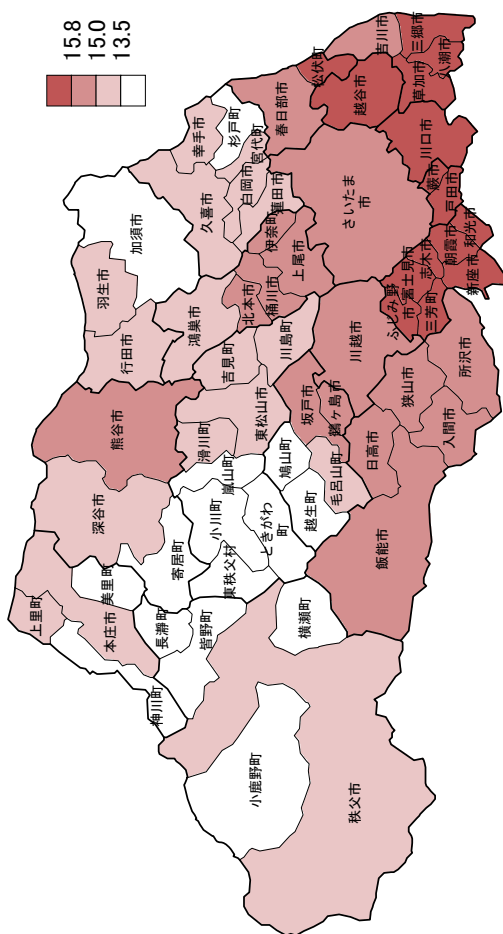


図 19-2 協会けんぽ＋市町村国保・女性 飲酒

(5) 睡眠で休養が十分とれている者の割合

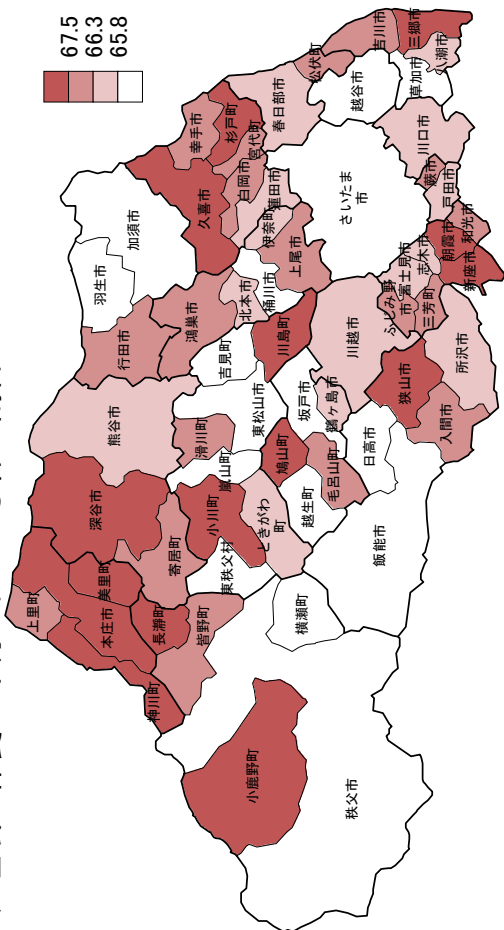


図 20-1 協会けんぽ＋市町村国保・男性 睡眠で休養

(6) 生活習慣の改善を実施していない者の割合

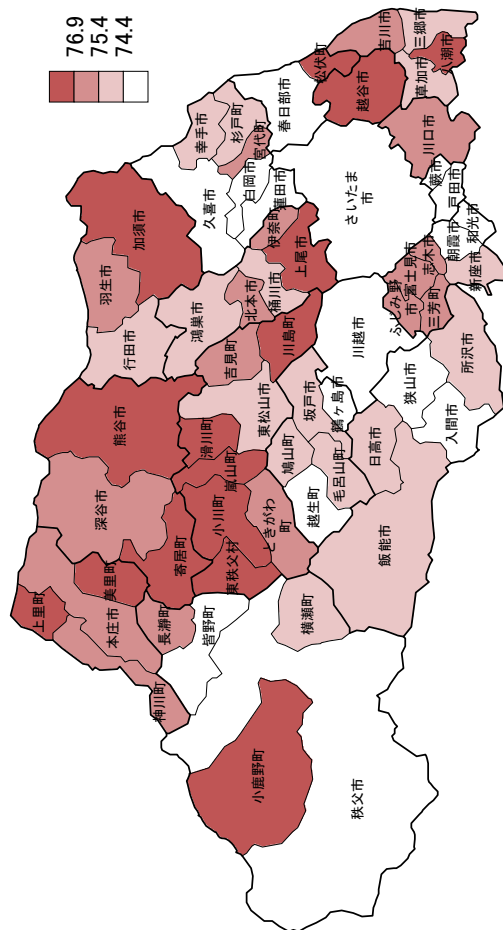


図 21-1 協会けんぽ＋市町村国保・男性 生活改善無し

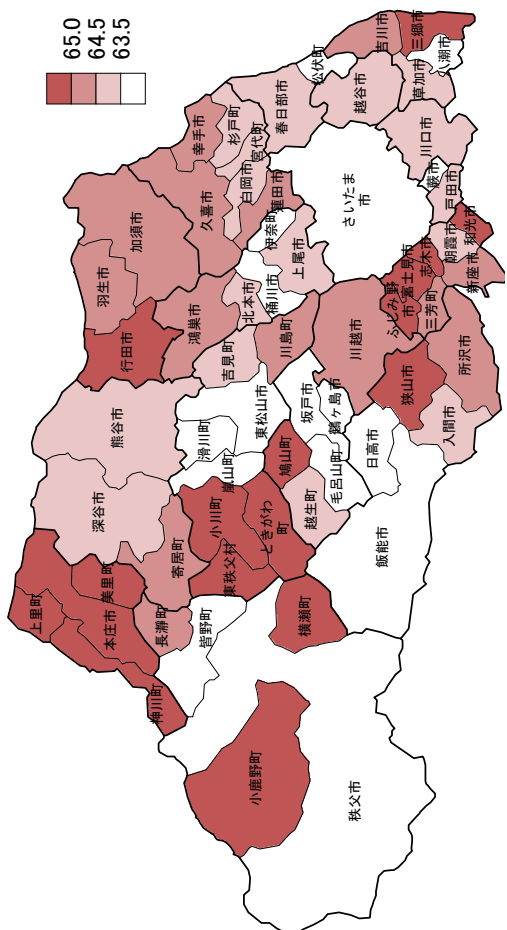


図 20-2 協会けんぽ＋市町村国保・女性 睡眠で休養

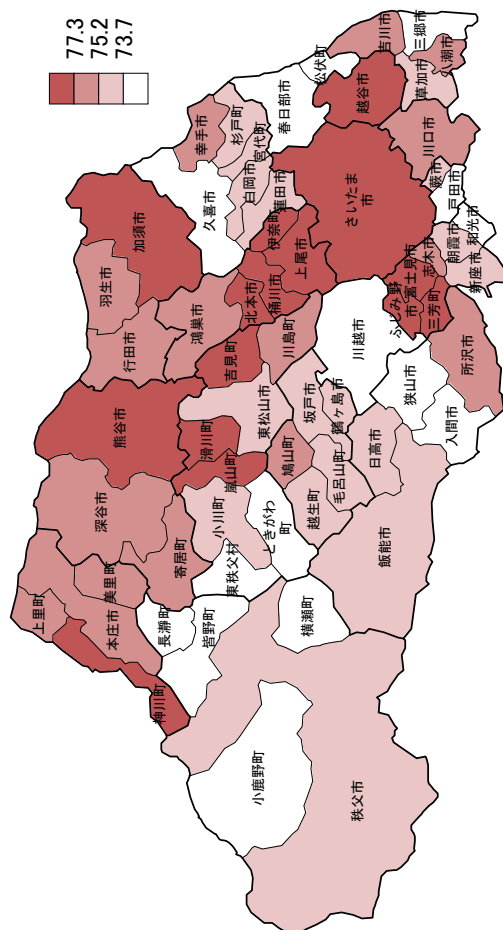


図 21-2 協会けんぽ＋市町村国保・女性 生活改善無し

4 埼玉県 の 経年変化

令和5年度

埼玉県の 健診結果

— 【協会けんぽ+市町村国保】の特定健診結果 —

* 年齢調整は

平成22年1月1日現在埼玉県町(丁)字別人口
を基準集団とした。

BMI

		R1年	R2年	R3年	R4年	R5年
平均値	男	24.14	24.31	24.29	24.28	24.26
	女	22.59	22.70	22.64	22.57	22.54
年齢調整	男	24.21	24.37	24.35	24.33	24.30
	女	22.57	22.68	22.63	22.55	22.53

【BMI25.0以上の者の割合】

単位: %

		R1年	R2年	R3年	R4年	R5年
割合	男	35.7	37.5	37.4	37.3	37.1
	女	22.2	23.2	22.9	22.5	22.5
年齢調整	男	36.6	38.3	38.0	37.9	37.6
	女	22.2	23.2	22.9	22.6	22.6

腹囲

単位: cm

		R1年	R2年	R3年	R4年	R5年
平均値	男	86.02	86.47	86.42	86.44	86.44
	女	80.77	80.92	80.79	80.66	80.65
年齢調整	男	86.07	86.50	86.43	86.44	86.43
	女	80.32	80.48	80.41	80.28	80.29

【基準値以上の者の割合】

単位: %

		R1年	R2年	R3年	R4年	R5年
割合	男	52.8	54.8	54.4	54.3	54.1
	女	17.6	18.4	18.3	18.1	18.3
年齢調整	男	52.8	54.6	54.2	54.0	53.9
	女	16.9	17.6	17.6	17.5	17.7

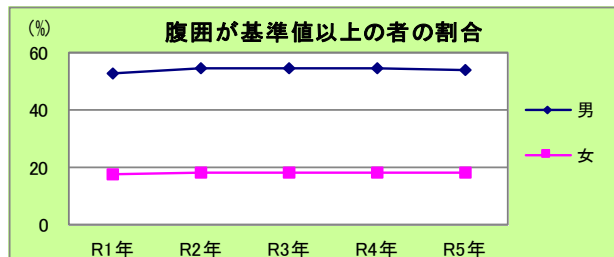
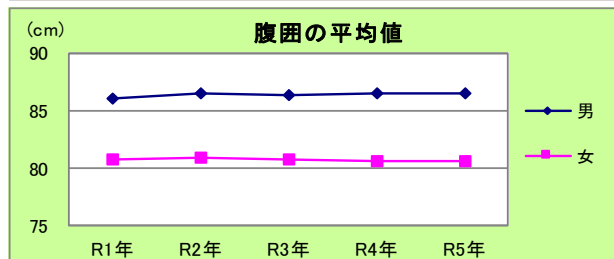
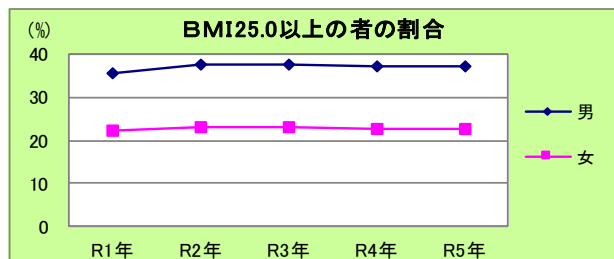
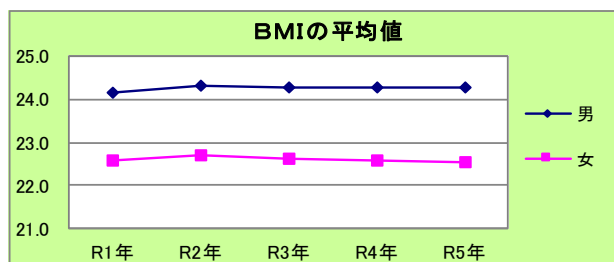
基準値: 男85cm以上、女90cm以上

血圧

【血圧の区分別人数】

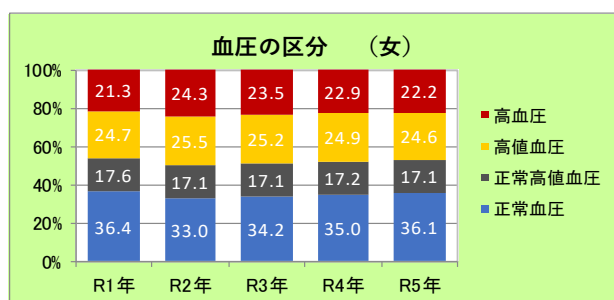
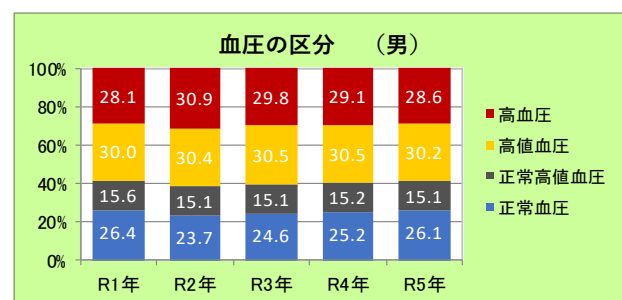
単位: 人

		R1年	R2年	R3年	R4年	R5年
男	正常血圧	123,024	100,465	113,261	117,865	121,248
	正常高値血圧	72,599	63,962	69,523	71,151	70,196
	高値血圧	139,912	128,821	140,085	142,502	140,663
	高血圧	131,157	130,916	137,037	135,785	132,905
女	正常血圧	165,869	135,881	153,796	156,560	161,551
	正常高値血圧	80,001	70,503	76,720	76,966	76,425
	高値血圧	112,274	105,209	113,221	111,337	109,870
	高血圧	97,165	100,191	105,867	102,399	99,097



高血圧治療ガイドライン

	収縮期血圧	拡張期血圧
正常血圧	120未満	かつ 80未満
正常高値血圧	120～129	かつ 80未満
高値血圧	130～139	かつ／または 80～89
高血圧	140以上	かつ／または 90以上



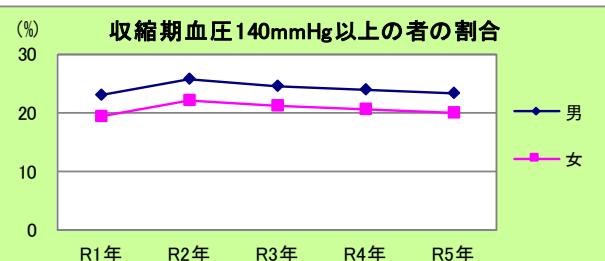
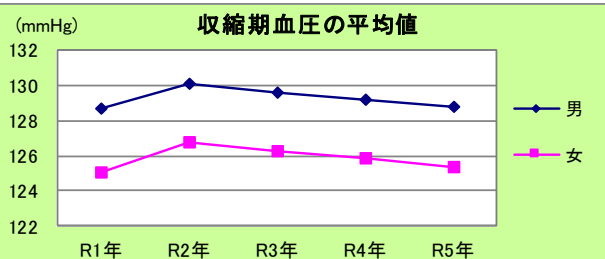
収縮期血圧

単位:mmHg

		R1年	R2年	R3年	R4年	R5年
平均値	男	128.6	130.1	129.5	129.2	128.8
	女	125.0	126.7	126.2	125.8	125.3
年齢調整	男	128.2	129.6	129.1	128.8	128.4
	女	122.7	124.4	124.0	123.8	123.5

【収縮期血圧140mmHg以上の者の割合】 単位:%

		R1年	R2年	R3年	R4年	R5年
割合	男	23.0	25.6	24.5	23.8	23.1
	女	19.2	22.0	21.2	20.6	19.8
年齢調整	男	22.3	24.7	23.7	23.0	22.4
	女	16.1	18.5	18.0	17.6	17.1



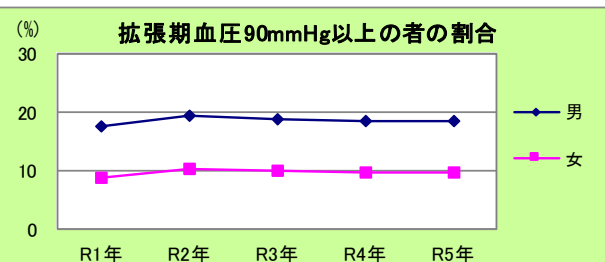
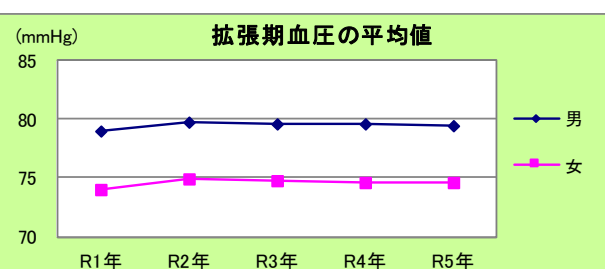
拡張期血圧

単位:mmHg

		R1年	R2年	R3年	R4年	R5年
平均値	男	79.0	79.8	79.6	79.6	79.5
	女	74.0	75.0	74.8	74.7	74.6
年齢調整	男	79.4	80.1	79.9	79.8	79.7
	女	73.7	74.6	74.4	74.3	74.2

【拡張期血圧90mmHg以上の者の割合】 単位:%

		R1年	R2年	R3年	R4年	R5年
割合	男	17.5	19.3	18.7	18.5	18.6
	女	8.9	10.2	10.0	9.9	9.8
年齢調整	男	18.5	20.1	19.4	19.0	19.0
	女	8.9	10.2	9.9	9.8	9.7

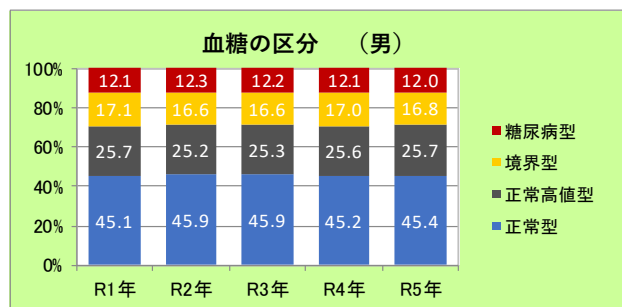


血糖

【血糖の区分別人数】

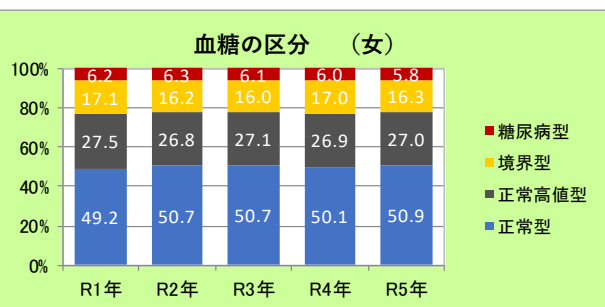
単位:人

		R1年	R2年	R3年	R4年	R5年
男	正常型	207,827	192,746	209,174	209,475	209,424
	正常高値型	118,451	105,624	115,273	118,712	118,661
	境界型	78,995	69,499	75,496	78,721	77,430
	糖尿病型	55,917	51,802	55,654	56,214	55,414
女	正常型	222,673	207,595	226,961	223,106	226,370
	正常高値型	124,590	109,965	121,401	119,684	119,785
	境界型	77,430	66,218	71,655	75,499	72,359
	糖尿病型	28,255	25,926	27,401	26,715	25,837



血糖の区分

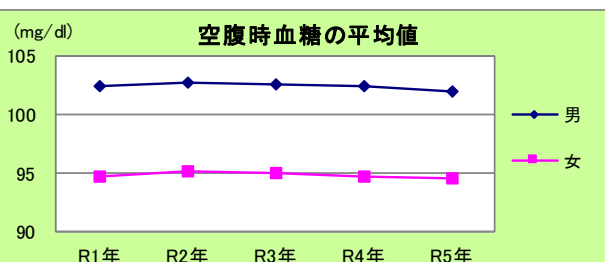
	空腹時血糖 (mg/dl)	HbA1c (%)
正常型	100未満	または 5.6未満
正常高値型	100～110未満	または 5.6～5.9未満
境界型	110～126未満	または 5.9～6.5未満
糖尿病型	126以上	または 6.5以上



空腹時血糖

単位:mg/dl

		R1年	R2年	R3年	R4年	R5年
平均値	男	102.4	102.8	102.6	102.4	102.0
	女	94.8	95.2	95.1	94.7	94.5
年齢調整	男	102.5	102.9	102.6	102.4	102.1
	女	94.1	94.6	94.4	94.2	94.0



HbA1c

単位: %

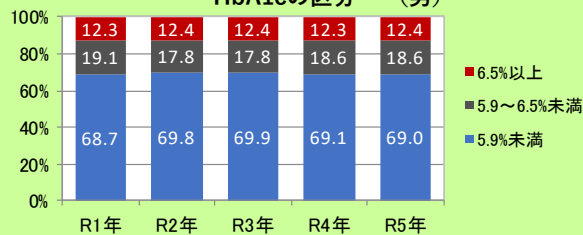
		R1年	R2年	R3年	R4年	R5年
平均値	男	5.80	5.79	5.79	5.79	5.80
	女	5.69	5.68	5.67	5.68	5.68
年齢調整	男	5.75	5.74	5.74	5.75	5.76
	女	5.61	5.60	5.60	5.61	5.62

【HbA1cの区分別人数】

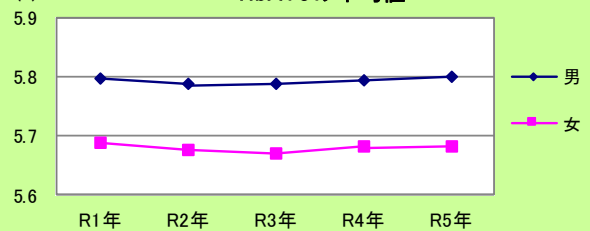
単位: 人

		R1年	R2年	R3年	R4年	R5年
男	5.9%未満	203,592	188,098	204,802	204,928	200,751
	5.9～6.5%未満	56,574	47,945	52,087	55,041	53,991
	6.5%以上	36,361	33,441	36,292	36,540	36,157
女	5.9%未満	264,761	242,407	263,408	253,686	249,165
	5.9～6.5%未満	69,672	58,340	63,137	66,954	64,034
	6.5%以上	22,975	20,870	21,923	21,400	20,672

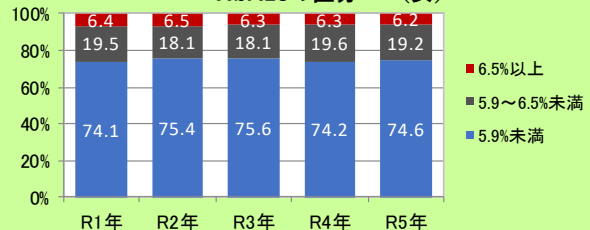
HbA1cの区分 (男)



HbA1cの平均値



HbA1cの区分 (女)



中性脂肪

単位: mg/dl

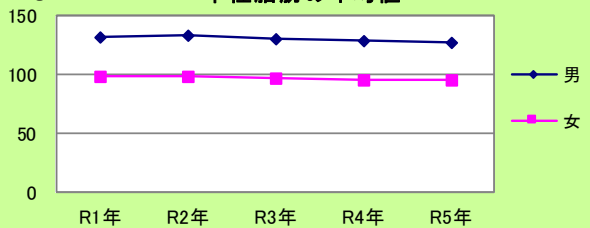
		R1年	R2年	R3年	R4年	R5年
平均値	男	131.6	133.0	129.9	128.6	127.8
	女	98.4	98.5	97.1	96.1	95.8
年齢調整	男	132.8	134.1	130.7	129.2	128.3
	女	95.3	95.6	94.5	93.5	93.3

【中性脂肪150mg/dl以上の者の割合】

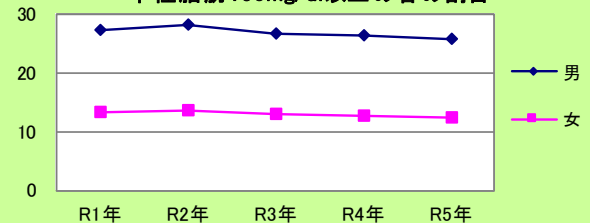
単位: %

		R1年	R2年	R3年	R4年	R5年
割合	男	27.3	28.0	26.7	26.2	25.8
	女	13.3	13.4	12.9	12.5	12.3
年齢調整	男	27.7	28.5	27.0	26.4	25.9
	女	12.3	12.4	12.1	11.7	11.5

中性脂肪の平均値



中性脂肪150mg/dl以上の者の割合



HDLコレステロール

単位: mg/dl

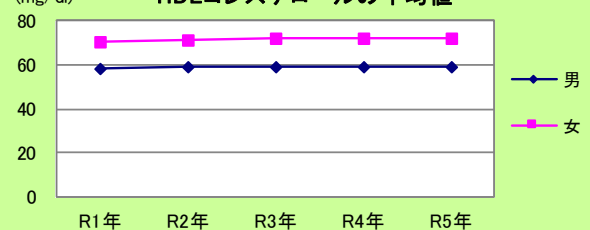
		R1年	R2年	R3年	R4年	R5年
平均値	男	58.6	58.9	59.2	59.4	59.4
	女	70.6	71.4	71.7	72.1	71.9
年齢調整	男	58.7	58.9	59.3	59.5	59.4
	女	71.1	71.9	72.1	72.4	72.1

【HDLコレステロール40mg/dl未満の者の割合】

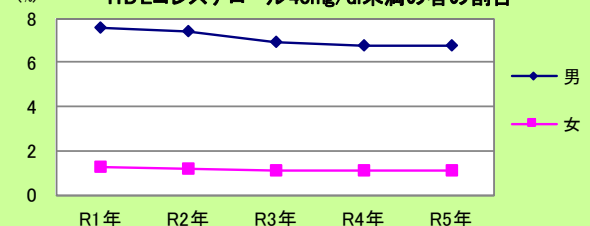
単位: %

		R1年	R2年	R3年	R4年	R5年
割合	男	7.6	7.4	6.9	6.8	6.8
	女	1.3	1.2	1.1	1.1	1.1
年齢調整	男	7.6	7.4	6.9	6.7	6.7
	女	1.2	1.1	1.0	1.0	1.1

HDLコレステロールの平均値



HDLコレステロール40mg/dl未満の者の割合



LDLコレステロール

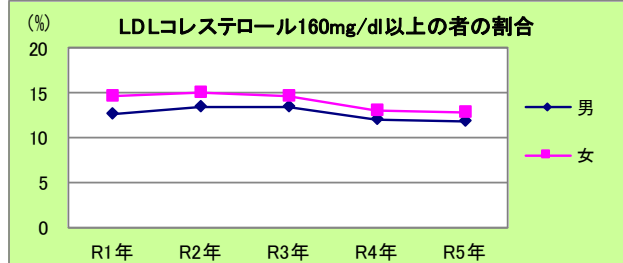
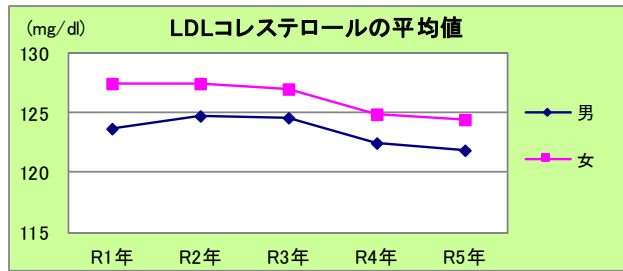
単位:mg/dl

		R1年	R2年	R3年	R4年	R5年
平均値	男	123.7	124.8	124.6	122.5	121.9
	女	127.5	127.5	127.0	124.9	124.5
年齢調整	男	124.8	125.4	125.1	123.0	122.4
	女	126.5	127.1	126.7	124.4	124.1

【LDLコレステロール160mg/dl以上の者の割合】

単位:%

		R1年	R2年	R3年	R4年	R5年
割合	男	12.6	13.5	13.5	12.0	11.7
	女	14.7	15.0	14.7	13.0	12.8
年齢調整	男	13.5	14.0	14.0	12.4	12.1
	女	14.5	15.0	14.7	13.0	12.7

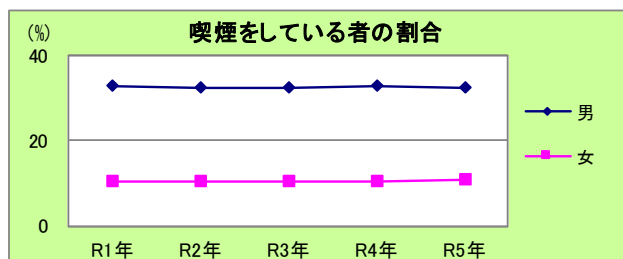


喫煙

単位:%

		R1年	R2年	R3年	R4年	R5年
割合	男	33.1	32.6	32.4	32.7	32.7
	女	10.4	10.3	10.4	10.5	10.9
年齢調整	男	35.1	34.5	34.2	34.2	34.0
	女	12.5	12.1	12.0	11.8	12.0

*習慣的にたばこを吸っている者の割合

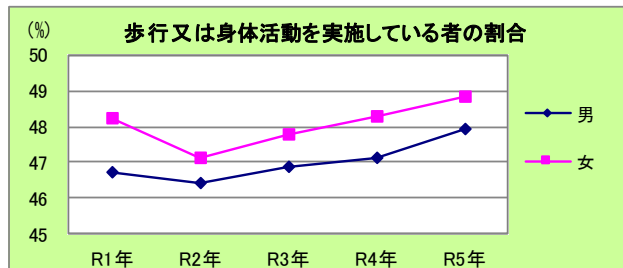


歩行又は身体活動

単位:%

		R1年	R2年	R3年	R4年	R5年
割合	男	46.7	46.4	46.9	47.1	47.9
	女	48.2	47.1	47.8	48.3	48.8
年齢調整	男	45.3	45.0	45.8	46.4	47.5
	女	45.8	44.9	45.9	46.7	47.6

*歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施している者の割合

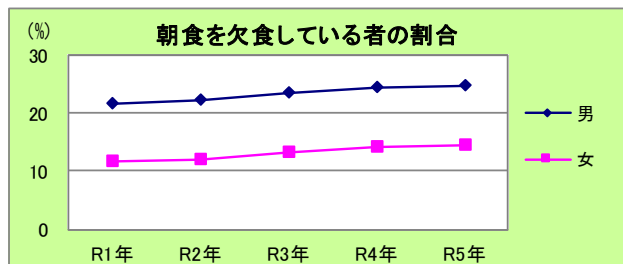


朝食欠食

単位:%

		R1年	R2年	R3年	R4年	R5年
割合	男	21.7	22.2	23.4	24.3	24.6
	女	11.7	12.0	13.3	14.1	14.5
年齢調整	男	23.4	23.8	24.9	25.6	25.8
	女	14.3	14.5	15.7	16.4	16.6

*朝食を抜くことが週3回以上ある者の割合

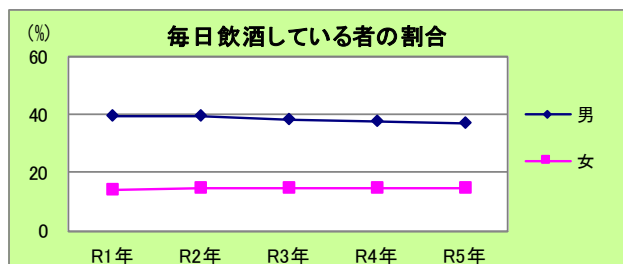


飲酒

単位:%

		R1年	R2年	R3年	R4年	R5年
割合	男	39.6	39.4	38.4	37.7	36.7
	女	14.1	14.6	14.5	14.8	14.9
年齢調整	男	39.2	39.0	38.0	37.4	36.3
	女	15.4	15.9	15.6	15.7	15.5

*毎日飲酒している者の割合



令和5年度

埼玉県 の血圧指標

【協会けんぽ+市町村国保】の特定健診結果

対象者

単位：人

	R1年	R2年	R3年	R4年	R5年
男	466,597	424,147	459,884	467,282	464,990
女	455,255	411,771	449,586	447,243	446,910

血圧測定及び血圧を下げる薬の使用の有無に回答のある者

服薬ありの者の血圧区分

単位：人

	R1年	R2年	R3年	R4年	R5年
服薬ありの者					
男	133,914	125,239	134,697	137,674	136,998
女	105,870	97,099	103,254	101,441	99,583
収縮期血圧 140mmHg以上					
男	40,949	42,301	43,028	41,855	39,796
女	33,221	34,313	35,402	33,383	31,584
拡張期血圧 90mmHg以上					
男	24,329	24,826	25,633	25,703	25,316
女	12,371	12,800	13,536	13,073	12,680

服薬なしの者の血圧

【収縮期血圧140mmHg以上の者】

単位：%

	R1年	R2年	R3年	R4年	R5年
割合					
男	20.0	22.1	21.4	21.0	20.6
女	15.5	17.9	17.4	17.0	16.4

【拡張期血圧90mmHg以上の者】

単位：%

	R1年	R2年	R3年	R4年	R5年
割合					
男	17.3	19.0	18.6	18.4	18.6
女	8.0	9.3	9.1	9.0	9.0

【高血圧の者】

単位：%

	R1年	R2年	R3年	R4年	R5年
割合					
男	25.0	27.5	26.8	26.3	26.1
女	17.5	20.1	19.5	19.1	18.6

服薬ありの者の血圧

【収縮期血圧140mmHg以上の者】

単位：%

	R1年	R2年	R3年	R4年	R5年
割合					
男	30.6	33.8	31.9	30.4	29.0
女	31.4	35.3	34.3	32.9	31.7

【拡張期血圧90mmHg以上の者】

単位：%

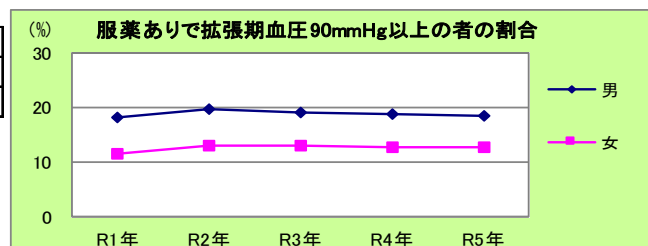
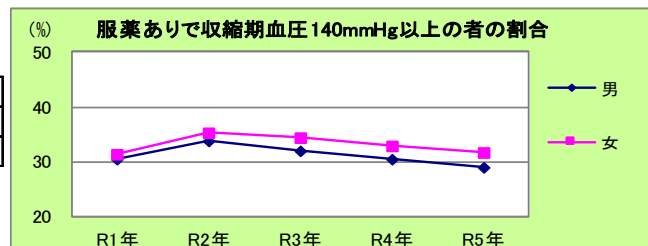
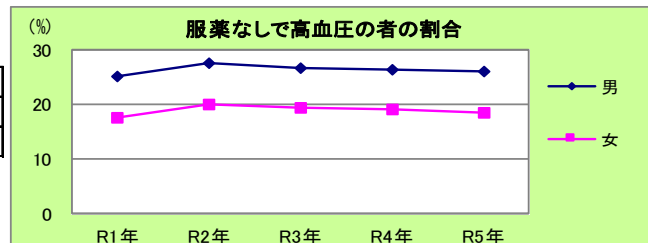
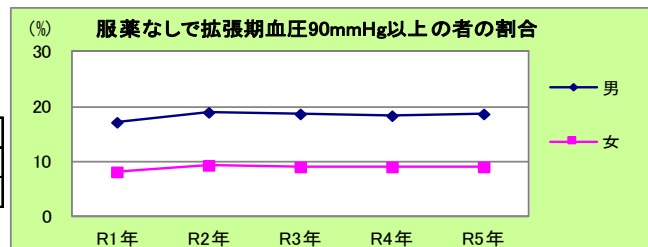
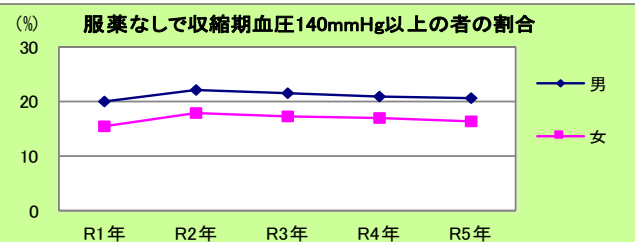
	R1年	R2年	R3年	R4年	R5年
割合					
男	18.2	19.8	19.0	18.7	18.5
女	11.7	13.2	13.1	12.9	12.7

服薬なしの者の血圧区分

単位：人

	R1年	R2年	R3年	R4年	R5年
服薬なしの者					
男	332,683	298,908	325,187	329,608	327,992
女	349,385	314,672	346,332	345,802	347,327
収縮期血圧 140mmHg以上					
男	66,385	66,112	69,629	69,141	67,645
女	54,124	56,342	60,115	58,641	56,889
拡張期血圧 90mmHg以上					
男	57,450	56,937	60,413	60,798	61,018
女	28,110	29,388	31,501	31,123	31,111
高血圧					
男	83,337	82,184	87,028	86,667	85,668
女	61,104	63,146	67,507	66,036	64,557

高血圧：収縮期血圧140mmHg以上 または
拡張期血圧90mmHg以上の者



令和5年度

埼玉県 の糖尿病指標

【協会けんぽ+市町村国保】の特定健診結果

対象者・該当者

【糖尿病判定】

単位:人

		R1年	R2年	R3年	R4年	R5年
判定対象	男	461,091	419,649	455,571	463,099	460,900
	女	452,896	409,686	447,393	444,981	444,315
有病者	男	67,225	62,348	67,277	68,446	68,197
	女	34,210	31,398	33,371	32,950	32,476
予備群	男	133,803	120,646	130,242	135,196	132,866
	女	105,952	93,941	102,112	105,297	101,744

【服薬なしの者の血糖状況】

単位:人

		R1年	R2年	R3年	R4年	R5年
服薬なしの者	男	421,337	382,713	415,246	421,700	419,199
	女	432,476	391,023	427,440	425,240	424,449
糖尿病型	男	27,471	25,412	26,952	27,047	26,496
	女	13,790	12,735	13,418	13,209	12,610

【服薬ありの者の血糖状況】

単位:人

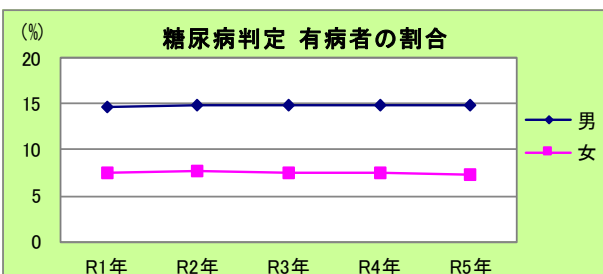
		R1年	R2年	R3年	R4年	R5年
服薬ありの者	男	39,754	36,936	40,325	41,399	41,701
	女	20,420	18,663	19,953	19,741	19,866
合併症予防の 目標値以上の者	男	21,945	20,432	22,034	22,409	22,024
	女	10,240	9,368	9,849	9,395	9,077

糖尿病判定

【有病者】

単位:%

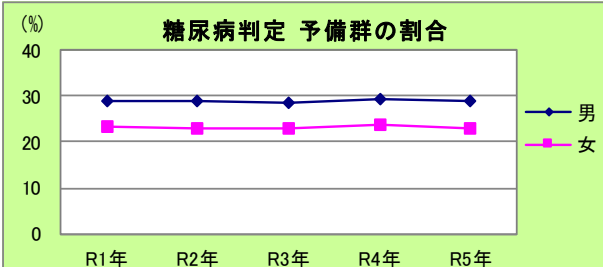
		R1年	R2年	R3年	R4年	R5年
割合	男	14.6	14.9	14.8	14.8	14.8
	女	7.6	7.7	7.5	7.4	7.3



【予備群】

単位:%

		R1年	R2年	R3年	R4年	R5年
割合	男	29.0	28.7	28.6	29.2	28.8
	女	23.4	22.9	22.8	23.7	22.9



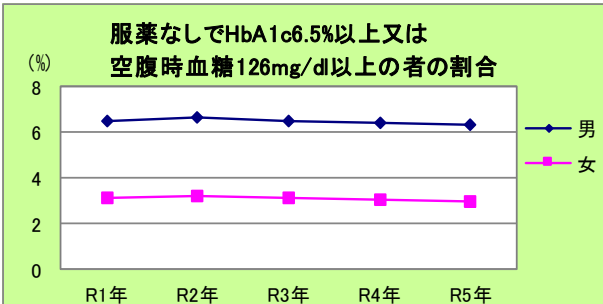
服薬なしの者の血糖状況

【HbA1c6.5%以上又は空腹時血糖126mg/dl以上の者】

(糖尿病型)

単位:%

		R1年	R2年	R3年	R4年	R5年
割合	男	6.5	6.6	6.5	6.4	6.3
	女	3.2	3.3	3.1	3.1	3.0



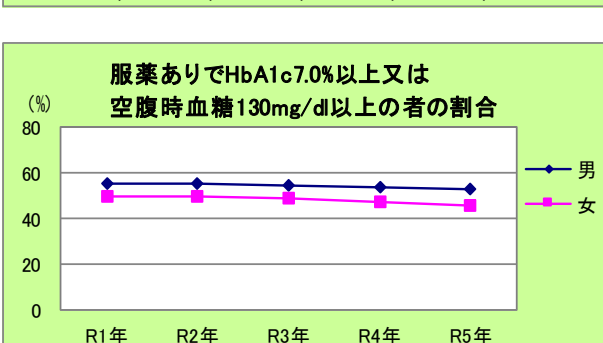
服薬ありの者の血糖状況

【HbA1c7.0%以上又は空腹時血糖130mg/dl以上の者】

(合併症予防の目標値以上)

単位:%

		R1年	R2年	R3年	R4年	R5年
割合	男	55.2	55.3	54.6	54.1	52.8
	女	50.1	50.2	49.4	47.6	45.7



HbA1c8.0%以上の者の割合

単位:%

		R1年	R2年	R3年	R4年	R5年
割合	男	2.20	2.36	2.34	2.30	2.27
	女	0.90	0.94	0.89	0.81	0.82
	合計	1.49	1.58	1.56	1.50	1.50

Ⅲ 集計結果(協会けんぽ+国保)

第 1 表－1 検査値基本統計(男性)

		統計量	40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	合計
男性	BMI (kg/m ²)	人数	55,981	67,139	74,846	59,322	52,461	66,359	88,705	464,813
		平均値	24.44	24.66	24.75	24.55	24.15	23.90	23.58	24.26
		標準偏差	4.24	4.11	4.05	3.86	3.61	3.29	3.16	3.78
		中央値	23.8	24.1	24.2	24.1	23.8	23.6	23.4	23.8
	腹囲 (cm)	人数	56,035	67,179	74,883	59,347	52,478	66,378	88,709	465,009
		平均値	85.62	86.30	86.81	86.97	86.55	86.56	86.23	86.44
		標準偏差	11.11	10.79	10.66	10.37	9.75	9.11	8.83	10.07
		中央値	84.5	85.0	86.0	86.0	86.0	86.0	86.0	85.8
	収縮期血圧 (mmHg)	人数	56,041	67,182	74,887	59,351	52,480	66,378	88,720	465,039
		平均値	122.7	125.1	127.2	129.2	130.5	131.7	133.2	128.8
		標準偏差	15.5	16.2	16.9	17.2	17.3	16.8	16.9	17.1
		中央値	122	124	126	128	129	130	132	128
	拡張期血圧 (mmHg)	人数	56,037	67,178	74,886	59,349	52,480	66,377	88,717	465,024
		平均値	77.3	79.6	81.1	81.6	81.0	79.3	77.3	79.5
		標準偏差	12.1	12.3	12.3	11.9	11.4	11.0	10.8	11.8
		中央値	76	79	80	81	81	79	77	79
	中性脂肪 (mg/dl)	人数	56,013	67,155	74,853	59,333	52,462	66,368	88,720	464,904
		平均値	127.5	132.2	133.3	131.2	127.9	124.9	120.0	127.8
		標準偏差	110.9	112.3	110.1	105.4	97.0	84.7	75.3	99.3
		中央値	99	103	105	104	103	104	101	103
	HDLコレステロール (mg/dl)	人数	56,028	67,175	74,870	59,336	52,466	66,368	88,716	464,959
		平均値	57.8	58.3	59.0	60.0	60.6	60.1	59.7	59.4
		標準偏差	15.2	15.4	15.9	16.3	16.6	16.3	15.9	16.0
		中央値	56	56	56	57	58	58	57	57
	LDLコレステロール (mg/dl)	人数	56,006	67,157	74,838	59,312	52,451	66,352	88,698	464,814
		平均値	126.0	127.5	126.6	123.7	120.3	117.3	114.5	121.9
		標準偏差	32.4	32.4	32.8	32.5	31.7	30.1	29.5	31.9
		中央値	124	126	125	122	119	116	113	120
	空腹時血糖 (mg/dl)	人数	51,168	61,006	67,223	52,298	44,673	50,768	62,283	389,419
		平均値	96.0	98.6	101.5	103.7	105.2	104.9	105.0	102.0
		標準偏差	20.7	22.5	24.7	25.4	24.6	23.2	22.5	23.6
		中央値	93	94	96	98	99	99	99	97
	HbA1c (%)	人数	26,359	31,931	37,543	31,401	31,605	52,155	79,905	290,899
		平均値	5.53	5.62	5.72	5.80	5.85	5.88	5.92	5.80
		標準偏差	0.70	0.79	0.85	0.87	0.83	0.77	0.75	0.80
		中央値	5.4	5.5	5.5	5.6	5.7	5.7	5.7	5.6
	AST (IU/L)	人数	56,030	67,175	74,870	59,336	52,469	66,372	88,721	464,973
		平均値	25.4	25.4	25.4	25.1	25.0	24.7	24.5	25.0
		標準偏差	14.6	13.9	14.3	14.4	13.7	12.6	11.9	13.6
		中央値	22	22	22	22	22	22	22	22
	ALT (IU/L)	人数	56,028	67,174	74,870	59,336	52,469	66,372	88,722	464,971
		平均値	32.3	30.9	29.3	27.1	25.3	23.6	22.0	27.0
		標準偏差	25.0	22.3	20.7	18.6	16.9	15.2	14.4	19.5
		中央値	25	24	24	22	21	20	19	22
	γ-GT (IU/L)	人数	56,011	67,143	74,829	59,299	52,435	66,332	88,690	464,739
		平均値	47.4	50.3	52.1	51.4	50.0	45.5	40.9	47.9
		標準偏差	53.4	58.6	61.7	61.5	60.1	53.5	47.4	56.5
		中央値	31	33	34	33	32	30	28	31
	血清クレアチニン (mg/dl)	人数	53,093	63,436	70,491	55,683	49,204	63,094	85,250	440,251
		平均値	0.857	0.866	0.874	0.885	0.897	0.906	0.920	0.888
		標準偏差	0.259	0.308	0.372	0.398	0.434	0.366	0.333	0.355
		中央値	0.84	0.85	0.85	0.85	0.86	0.87	0.88	0.86
	eGFR (ml/min/1.73m ²)	人数	52,766	63,026	69,936	55,130	48,382	60,717	81,279	431,236
		平均値	81.29	78.22	75.84	73.41	71.05	68.40	66.12	73.13
		標準偏差	13.31	13.44	13.79	14.22	14.40	14.12	14.27	14.85
		中央値	80.3	77.2	75.0	72.4	70.1	67.9	65.6	72.5

第 1 表－2 検査値基本統計(女性)

		統計量	40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	合計
女性	BMI (kg/m ²)	人数	43,924	53,222	61,797	54,059	53,582	72,846	107,415	446,845
		平均値	22.48	22.68	22.70	22.54	22.40	22.46	22.52	22.54
		標準偏差	4.34	4.30	4.28	4.16	3.95	3.74	3.60	4.00
		中央値	21.5	21.7	21.8	21.8	21.8	22.0	22.2	21.9
	腹囲 (cm)	人数	43,859	53,238	61,816	54,065	53,588	72,843	107,429	446,838
		平均値	78.11	79.05	80.06	80.68	80.95	81.61	81.99	80.65
		標準偏差	10.79	10.74	10.98	11.03	10.67	10.23	9.99	10.62
		中央値	76.2	77.5	78.9	79.5	80.0	81.0	82.0	80.0
	収縮期血圧 (mmHg)	人数	43,942	53,242	61,817	54,065	53,592	72,859	107,445	446,962
		平均値	114.3	118.1	120.9	123.2	126.3	130.2	133.4	125.3
		標準偏差	15.3	16.9	17.6	17.7	17.6	17.5	17.4	18.4
		中央値	113	117	120	122	126	129	132	124
	拡張期血圧 (mmHg)	人数	43,942	53,242	61,816	54,064	53,594	72,854	107,442	446,954
		平均値	70.7	72.7	74.4	75.3	75.7	75.8	75.4	74.6
		標準偏差	11.6	12.1	12.1	11.7	11.3	10.9	10.7	11.5
		中央値	70	72	74	75	76	76	75	74
	中性脂肪 (mg/dl)	人数	43,934	53,237	61,814	54,063	53,588	72,861	107,452	446,949
		平均値	78.4	82.6	91.0	95.8	99.0	103.2	105.4	95.8
		標準偏差	53.6	55.0	64.7	63.4	61.1	57.9	57.5	59.9
		中央値	64	68	75	80	84	89	92	81
	HDLコレステロール (mg/dl)	人数	43,936	53,240	61,814	54,064	53,590	72,862	107,450	446,956
		平均値	69.7	71.4	73.7	74.2	73.8	71.8	70.0	71.9
		標準偏差	15.9	16.7	17.9	18.2	18.0	17.3	16.7	17.3
		中央値	69	70	72	73	72	70	68	70
	LDLコレステロール (mg/dl)	人数	43,921	53,216	61,802	54,054	53,587	72,850	107,444	446,874
		平均値	112.1	117.4	126.3	130.9	130.1	127.4	124.1	124.5
		標準偏差	29.0	29.9	31.9	31.9	31.4	30.6	29.9	31.2
		中央値	110	115	124	129	128	125	122	122
	空腹時血糖 (mg/dl)	人数	37,855	46,023	53,256	45,525	42,267	52,185	72,720	349,831
		平均値	89.9	91.2	92.7	94.7	95.9	96.6	97.8	94.5
		標準偏差	13.2	14.1	15.6	16.7	16.8	16.4	17.3	16.2
		中央値	89	89	90	92	93	94	94	92
	HbA1c (%)	人数	25,253	30,242	36,359	33,946	39,967	65,208	102,896	333,871
		平均値	5.40	5.45	5.56	5.66	5.71	5.76	5.81	5.68
		標準偏差	0.46	0.50	0.55	0.59	0.57	0.57	0.58	0.58
		中央値	5.4	5.4	5.5	5.6	5.6	5.7	5.7	5.6
	AST (IU/L)	人数	43,936	53,238	61,816	54,066	53,591	72,860	107,454	446,961
		平均値	19.3	20.0	22.0	23.1	23.1	23.4	23.6	22.4
		標準偏差	9.6	9.3	10.7	10.0	9.9	10.5	10.0	10.2
		中央値	18	18	20	21	21	22	22	21
	ALT (IU/L)	人数	43,935	53,238	61,815	54,066	53,589	72,859	107,454	446,956
		平均値	17.0	17.6	20.0	21.1	20.4	19.7	19.0	19.3
		標準偏差	13.8	13.7	14.5	14.9	13.8	13.0	11.8	13.5
		中央値	14	14	16	17	17	17	16	16
	γ-GT (IU/L)	人数	43,934	53,236	61,813	54,064	53,588	72,854	107,450	446,939
		平均値	22.2	24.3	28.4	30.4	29.1	27.2	25.6	26.8
		標準偏差	24.6	28.2	33.2	33.4	30.8	26.4	24.9	28.7
		中央値	16	17	19	21	21	20	19	19
	血清クレアチニン (mg/dl)	人数	35,507	43,851	51,221	44,870	45,142	65,510	101,712	387,813
		平均値	0.634	0.639	0.653	0.661	0.661	0.666	0.672	0.659
		標準偏差	0.153	0.117	0.198	0.193	0.168	0.170	0.178	0.173
		中央値	0.63	0.63	0.64	0.65	0.65	0.65	0.65	0.65
	eGFR (ml/min/1.73m ²)	人数	35,139	43,437	50,718	44,192	43,793	62,779	97,458	377,516
		平均値	83.37	79.90	76.42	73.45	71.53	69.63	67.82	73.20
		標準偏差	14.11	13.91	13.64	13.33	13.23	13.22	13.47	14.45
		中央値	82.0	78.7	75.2	72.3	70.3	68.4	67.0	72.0

第2表 尿糖・尿蛋白集計

(人)

			年齢							合計
			40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	
男性	尿糖	—	53,959	63,444	69,131	53,293	46,623	58,968	78,644	424,062
		±	292	438	618	654	627	826	1,298	4,753
		+	263	434	693	719	711	941	1,420	5,181
		++	284	493	719	794	819	1,046	1,569	5,724
		+++	1,206	2,309	3,654	3,794	3,613	4,456	5,585	24,617
	合計		56,004	67,118	74,815	59,254	52,393	66,237	88,516	464,337
女性	尿糖	—	42,828	51,672	60,082	52,484	51,828	70,247	102,977	432,118
		±	98	131	138	119	141	220	427	1,274
		+	70	106	166	130	157	252	500	1,381
		++	85	128	160	212	263	380	729	1,957
		+++	318	563	901	1,057	1,140	1,640	2,600	8,219
	合計		43,399	52,600	61,447	54,002	53,529	72,739	107,233	444,949
男性	尿蛋白	—	49,064	58,671	65,146	51,563	45,052	55,788	71,844	397,128
		±	5,311	6,176	6,800	5,132	4,662	6,460	9,753	44,294
		+	1,248	1,677	2,026	1,767	1,821	2,781	4,784	16,104
		++	294	464	648	617	672	914	1,614	5,223
		+++	87	139	199	190	194	301	532	1,642
	合計		56,004	67,127	74,819	59,269	52,401	66,244	88,527	464,391
女性	尿蛋白	—	39,415	48,076	56,884	50,375	49,476	65,902	94,368	404,496
		±	3,102	3,485	3,449	2,679	2,992	4,926	8,828	29,461
		+	680	818	840	726	839	1,493	3,107	8,503
		++	162	160	227	181	194	338	745	2,007
		+++	34	45	47	44	34	88	200	492
	合計		43,393	52,584	61,447	54,005	53,535	72,747	107,248	444,959

第3表 指標判定結果

(人)

			年齢							合計
			40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	
男性	メタボリックシンドローム再判定	該当者	8,777	13,759	19,321	17,838	17,250	24,007	32,983	133,935
		予備群	10,551	13,064	14,241	10,865	8,711	10,615	13,520	81,567
		非該当	36,084	39,610	40,474	29,965	25,971	31,273	41,836	245,213
		判定不能	631	753	852	685	553	491	392	4,357
		合計	56,043	67,186	74,888	59,353	52,485	66,386	88,731	465,072
女性	メタボリックシンドローム再判定	該当者	1,387	2,397	4,256	5,033	5,773	9,394	15,717	43,957
		予備群	2,192	3,145	4,157	3,558	3,212	4,002	5,539	25,805
		非該当	39,882	47,215	52,832	44,979	44,255	59,200	85,976	374,339
		判定不能	481	488	578	498	356	269	227	2,897
		合計	43,942	53,245	61,823	54,068	53,596	72,865	107,459	446,998
合計	メタボリックシンドローム再判定	該当者	10,164	16,156	23,577	22,871	23,023	33,401	48,700	177,892
		予備群	12,743	16,209	18,398	14,423	11,923	14,617	19,059	107,372
		非該当	75,966	86,825	93,306	74,944	70,226	90,473	127,812	619,552
		判定不能	1,112	1,241	1,430	1,183	909	760	619	7,254
		合計	99,985	120,431	136,711	113,421	106,081	139,251	196,190	912,070
男性	肥満判定	BMI \geq 25かつ腹囲 \geq 85	20,106	25,594	29,846	22,886	18,362	21,482	25,517	163,793
		BMI $<$ 25かつ腹囲 \geq 85	7,118	9,144	10,862	10,198	10,484	15,916	23,861	87,583
		BMI \geq 25かつ腹囲 $<$ 85	1,266	1,645	1,860	1,186	909	913	1,066	8,845
		非該当	27,483	30,752	32,273	25,050	22,700	28,043	38,245	204,546
		判定不能	70	51	47	33	30	32	42	305
	合計		56,043	67,186	74,888	59,353	52,485	66,386	88,731	465,072
女性	肥満判定	BMI \geq 25かつ腹囲 \geq 90	5,554	7,356	9,677	8,706	8,089	10,869	15,951	66,202
		BMI $<$ 25かつ腹囲 \geq 90	367	596	1,206	1,550	2,012	3,602	6,354	15,687
		BMI \geq 25かつ腹囲 $<$ 90	4,101	5,137	5,220	3,857	3,672	4,968	7,483	34,438
		非該当	33,819	40,129	45,689	39,943	39,803	53,387	77,607	330,377
		判定不能	101	27	31	12	20	39	64	294
	合計		43,942	53,245	61,823	54,068	53,596	72,865	107,459	446,998
合計	肥満判定	BMI \geq 25かつ腹囲 \geq 基準値	25,660	32,950	39,523	31,592	26,451	32,351	41,468	229,995
		BMI $<$ 25かつ腹囲 \geq 基準値	7,485	9,740	12,068	11,748	12,496	19,518	30,215	103,270
		BMI \geq 25かつ腹囲 $<$ 基準値	5,367	6,782	7,080	5,043	4,581	5,881	8,549	43,283
		非該当	61,302	70,881	77,962	64,993	62,503	81,430	115,852	534,923
		判定不能	171	78	78	45	50	71	106	599
	合計		99,985	120,431	136,711	113,421	106,081	139,251	196,190	912,070
男性	脂質異常症判定	有病者	27,869	36,448	42,538	33,938	30,166	38,557	50,607	260,123
		非該当	28,119	30,689	32,279	25,368	22,276	27,775	38,073	204,579
		判定不能	55	49	71	47	43	54	51	370
		合計	56,043	67,186	74,888	59,353	52,485	66,386	88,731	465,072
女性	脂質異常症判定	有病者	9,664	15,257	25,930	28,781	32,028	46,941	71,749	230,350
		非該当	34,254	37,955	35,868	25,267	21,549	25,898	35,675	216,466
		判定不能	24	33	25	20	19	26	35	182
		合計	43,942	53,245	61,823	54,068	53,596	72,865	107,459	446,998
合計	脂質異常症判定	有病者	37,533	51,705	68,468	62,719	62,194	85,498	122,356	490,473
		非該当	62,373	68,644	68,147	50,635	43,825	53,673	73,748	421,045
		判定不能	79	82	96	67	62	80	86	552
		合計	99,985	120,431	136,711	113,421	106,081	139,251	196,190	912,070
男性	高血圧判定	有病者	11,725	20,340	29,753	29,349	30,111	42,009	59,379	222,666
		予備群	8,305	10,048	11,052	8,251	6,611	7,652	9,982	61,901
		非該当	36,005	36,789	34,077	21,747	15,756	16,708	19,341	180,423
		判定不能	8	9	6	6	7	17	29	82
		合計	56,043	67,186	74,888	59,353	52,485	66,386	88,731	465,072
女性	高血圧判定	有病者	4,395	8,746	14,934	16,863	20,890	35,386	62,926	164,140
		予備群	3,478	5,517	7,300	6,860	7,318	10,237	14,539	55,249
		非該当	36,066	38,975	39,582	30,339	25,378	27,219	29,962	227,521
		判定不能	3	7	7	6	10	23	32	88
		合計	43,942	53,245	61,823	54,068	53,596	72,865	107,459	446,998
合計	高血圧判定	有病者	16,120	29,086	44,687	46,212	51,001	77,395	122,305	386,806
		予備群	11,783	15,565	18,352	15,111	13,929	17,889	24,521	117,150
		非該当	72,071	75,764	73,659	52,086	41,134	43,927	49,303	407,944
		判定不能	11	16	13	12	17	40	61	170
		合計	99,985	120,431	136,711	113,421	106,081	139,251	196,190	912,070
男性	糖尿病判定	有病者	2,681	5,114	8,352	8,949	9,686	13,476	19,939	68,197
		予備群	11,581	16,357	21,314	17,950	16,740	21,184	27,740	132,866
		非該当	41,184	44,995	44,399	31,784	25,523	31,261	40,691	259,837
		判定不能	597	720	823	670	536	465	361	4,172
		合計	56,043	67,186	74,888	59,353	52,485	66,386	88,731	465,072
女性	糖尿病判定	有病者	860	1,473	2,486	3,112	4,005	7,136	13,404	32,476
		予備群	4,165	6,741	10,833	12,117	14,230	21,059	32,599	101,744
		非該当	38,523	44,557	47,939	38,350	35,016	44,434	61,276	310,095
		判定不能	394	474	565	489	345	236	180	2,683
		合計	43,942	53,245	61,823	54,068	53,596	72,865	107,459	446,998
合計	糖尿病判定	有病者	3,541	6,587	10,838	12,061	13,691	20,612	33,343	100,673
		予備群	15,746	23,098	32,147	30,067	30,970	42,243	60,339	234,610
		非該当	79,707	89,552	92,338	70,134	60,539	75,695	101,967	569,932
		判定不能	991	1,194	1,388	1,159	881	701	541	6,855
		合計	99,985	120,431	136,711	113,421	106,081	139,251	196,190	912,070

第4表 基準値による区分結果

(人)

			年齢							合計
			40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	
男性	腹囲区分*	基準値以上	27,259	34,762	40,729	33,100	28,863	37,414	49,390	251,517
		基準値未満	28,776	32,417	34,154	26,247	23,615	28,964	39,319	213,492
	合計		56,035	67,179	74,883	59,347	52,478	66,378	88,709	465,009
女性	腹囲区分*	基準値以上	5,923	7,954	10,886	10,258	10,101	14,478	22,319	81,919
		基準値未満	37,936	45,284	50,930	43,807	43,487	58,365	85,110	364,919
	合計		43,859	53,238	61,816	54,065	53,588	72,843	107,429	446,838
合計	腹囲区分*	基準値以上	33,182	42,716	51,615	43,358	38,964	51,892	71,709	333,436
		基準値未満	66,712	77,701	85,084	70,054	67,102	87,329	124,429	578,411
	合計		99,894	120,417	136,699	113,412	106,066	139,221	196,138	911,847
男性	BMI区分	25kg/㎡以上	21,374	27,240	31,708	24,074	19,272	22,396	26,589	172,653
		25kg/㎡未満	34,607	39,899	43,138	35,248	33,189	43,963	62,116	292,160
	合計		55,981	67,139	74,846	59,322	52,461	66,359	88,705	464,813
女性	BMI区分	25kg/㎡以上	9,682	12,494	14,898	12,563	11,763	15,842	23,439	100,681
		25kg/㎡未満	34,242	40,728	46,899	41,496	41,819	57,004	83,976	346,164
	合計		43,924	53,222	61,797	54,059	53,582	72,846	107,415	446,845
合計	BMI区分	25kg/㎡以上	31,056	39,734	46,606	36,637	31,035	38,238	50,028	273,334
		25kg/㎡未満	68,849	80,627	90,037	76,744	75,008	100,967	146,092	638,324
	合計		99,905	120,361	136,643	113,381	106,043	139,205	196,120	911,658
男性	目標とするBMI**	目標値未満	2,033	1,926	6,458	5,360	5,235	6,555	21,692	49,259
		目標値範囲	32,574	37,973	36,680	29,888	27,954	37,408	40,424	242,901
		目標値以上	21,374	27,240	31,708	24,074	19,272	22,396	26,589	172,653
	合計		55,981	67,139	74,846	59,322	52,461	66,359	88,705	464,813
女性	目標とするBMI**	目標値未満	5,645	6,096	17,171	15,542	15,189	18,824	44,519	122,986
		目標値範囲	28,597	34,632	29,728	25,954	26,630	38,180	39,457	223,178
		目標値以上	9,682	12,494	14,898	12,563	11,763	15,842	23,439	100,681
	合計		43,924	53,222	61,797	54,059	53,582	72,846	107,415	446,845
合計	目標とするBMI**	目標値未満	7,678	8,022	23,629	20,902	20,424	25,379	66,211	172,245
		目標値範囲	61,171	72,605	66,408	55,842	54,584	75,588	79,881	466,079
		目標値以上	31,056	39,734	46,606	36,637	31,035	38,238	50,028	273,334
	合計		99,905	120,361	136,643	113,381	106,043	139,205	196,120	911,658
男性	高齢者のBMI	20kg/㎡未満	-	-	-	-	-	6,555	9,837	16,392
		20kg/㎡以上	-	-	-	-	-	59,804	78,868	138,672
	合計		-	-	-	-	-	66,359	88,705	155,064
女性	高齢者のBMI	20kg/㎡未満	-	-	-	-	-	18,824	25,806	44,630
		20kg/㎡以上	-	-	-	-	-	54,022	81,609	135,631
	合計		-	-	-	-	-	72,846	107,415	180,261
合計	高齢者のBMI	20kg/㎡未満	-	-	-	-	-	25,379	35,643	61,022
		20kg/㎡以上	-	-	-	-	-	113,826	160,477	274,303
	合計		-	-	-	-	-	139,205	196,120	335,325
男性	HbA1c区分	5.6%以上	8,840	12,972	18,135	17,059	18,798	33,570	54,058	163,432
		5.6%未満	17,519	18,959	19,408	14,342	12,807	18,585	25,847	127,467
	合計		26,359	31,931	37,543	31,401	31,605	52,155	79,905	290,899
女性	HbA1c区分	5.6%以上	6,342	9,477	15,708	18,201	23,757	41,562	69,230	184,277
		5.6%未満	18,911	20,765	20,651	15,745	16,210	23,646	33,666	149,594
	合計		25,253	30,242	36,359	33,946	39,967	65,208	102,896	333,871
合計	HbA1c区分	5.6%以上	15,182	22,449	33,843	35,260	42,555	75,132	123,288	347,709
		5.6%未満	36,430	39,724	40,059	30,087	29,017	42,231	59,513	277,061
	合計		51,612	62,173	73,902	65,347	71,572	117,363	182,801	624,770
男性	HbA1c8.0区分	8.0%以上	385	699	986	928	892	1,104	1,608	6,602
		8.0%未満	25,974	31,232	36,557	30,473	30,713	51,051	78,297	284,297
	合計		26,359	31,931	37,543	31,401	31,605	52,155	79,905	290,899
女性	HbA1c8.0区分	8.0%以上	122	176	263	321	370	561	937	2,750
		8.0%未満	25,131	30,066	36,096	33,625	39,597	64,647	101,959	331,121
	合計		25,253	30,242	36,359	33,946	39,967	65,208	102,896	333,871
合計	HbA1c8.0区分	8.0%以上	507	875	1,249	1,249	1,262	1,665	2,545	9,352
		8.0%未満	51,105	61,298	72,653	64,098	70,310	115,698	180,256	615,418
	合計		51,612	62,173	73,902	65,347	71,572	117,363	182,801	624,770
男性	HDLコレステロール区分	40mg/dl未満	4,389	4,980	5,288	3,752	3,082	4,047	5,897	31,435
		40mg/dl以上	51,639	62,195	69,582	55,584	49,384	62,321	82,819	433,524
	合計		56,028	67,175	74,870	59,336	52,466	66,368	88,716	464,959
女性	HDLコレステロール区分	40mg/dl未満	589	603	648	439	450	736	1,341	4,806
		40mg/dl以上	43,347	52,637	61,166	53,625	53,140	72,126	106,109	442,150
	合計		43,936	53,240	61,814	54,064	53,590	72,862	107,450	446,956
合計	HDLコレステロール区分	40mg/dl未満	4,978	5,583	5,936	4,191	3,532	4,783	7,238	36,241
		40mg/dl以上	94,986	114,832	130,748	109,209	102,524	134,447	188,928	875,674
	合計		99,964	120,415	136,684	113,400	106,056	139,230	196,166	911,915
男性	LDLコレステロール区分	160mg/dl以上	8,151	10,399	11,314	7,831	5,581	5,463	5,851	54,590
		160mg/dl未満	47,855	56,758	63,524	51,481	46,870	60,889	82,847	410,224
	合計		56,006	67,157	74,838	59,312	52,451	66,352	88,698	464,814
女性	LDLコレステロール区分	160mg/dl以上	2,619	4,497	8,827	9,401	8,962	10,243	12,568	57,117
		160mg/dl未満	41,302	48,719	52,975	44,653	44,625	62,607	94,876	389,757
	合計		43,921	53,216	61,802	54,054	53,587	72,850	107,444	446,874
合計	LDLコレステロール区分	160mg/dl以上	10,770	14,896	20,141	17,232	14,543	15,706	18,419	111,707
		160mg/dl未満	89,157	105,477	116,499	96,134	91,495	123,496	177,723	799,981
	合計		99,927	120,373	136,640	113,366	106,038	139,202	196,142	911,688

* 腹囲区分の基準値：男性85cm、女性90cm

** 目標とするBMI：18-49歳 18.5-24.9kg/㎡、50-64歳 20.0-24.9 kg/㎡、65-74歳 21.5-24.9 kg/㎡

第5表-1 質問票結果

(人)

			年齢							合計
			40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	
男性	薬の使用の有無(血圧)	はい	3,055	7,468	14,067	16,666	19,858	30,560	45,347	137,021
		いいえ	52,988	59,718	60,819	42,686	32,625	35,820	43,371	328,027
	合計		56,043	67,186	74,886	59,352	52,483	66,380	88,718	465,048
女性	薬の使用の有無(血圧)	はい	1,203	3,143	6,978	9,309	12,668	22,757	43,537	99,595
		いいえ	42,738	50,101	54,845	44,757	40,922	50,096	63,909	347,368
	合計		43,941	53,244	61,823	54,066	53,590	72,853	107,446	446,963
合計	薬の使用の有無(血圧)	はい	4,258	10,611	21,045	25,975	32,526	53,317	88,884	236,616
		いいえ	95,726	109,819	115,664	87,443	73,547	85,916	107,280	675,395
	合計		99,984	120,430	136,709	113,418	106,073	139,233	196,164	912,011
男性	薬の使用の有無(血糖)	はい	1,286	2,737	4,789	5,482	6,193	8,738	12,919	42,144
		いいえ	54,757	64,449	70,097	53,870	46,290	57,638	75,797	422,898
	合計		56,043	67,186	74,886	59,352	52,483	66,376	88,716	465,042
女性	薬の使用の有無(血糖)	はい	464	856	1,469	1,940	2,514	4,388	8,332	19,963
		いいえ	43,477	52,388	60,354	52,126	51,076	68,465	99,113	426,999
	合計		43,941	53,244	61,823	54,066	53,590	72,853	107,445	446,962
合計	薬の使用の有無(血糖)	はい	1,750	3,593	6,258	7,422	8,707	13,126	21,251	62,107
		いいえ	98,234	116,837	130,451	105,996	97,366	126,103	174,910	849,897
	合計		99,984	120,430	136,709	113,418	106,073	139,229	196,161	912,004
男性	薬の使用の有無(コレステロール)	はい	2,269	4,923	8,533	9,327	10,942	17,065	25,123	78,182
		いいえ	53,774	62,263	66,353	50,025	41,541	49,311	63,593	386,860
	合計		56,043	67,186	74,886	59,352	52,483	66,376	88,716	465,042
女性	薬の使用の有無(コレステロール)	はい	771	1,895	4,712	8,147	12,513	23,217	41,111	92,366
		いいえ	43,170	51,349	57,111	45,919	41,077	49,638	66,334	354,598
	合計		43,941	53,244	61,823	54,066	53,590	72,855	107,445	446,964
合計	薬の使用の有無(コレステロール)	はい	3,040	6,818	13,245	17,474	23,455	40,282	66,234	170,548
		いいえ	96,944	113,612	123,464	95,944	82,618	98,949	129,927	741,458
	合計		99,984	120,430	136,709	113,418	106,073	139,231	196,161	912,006
男性	既往(脳卒中)	はい	290	556	1,154	1,325	1,704	2,539	4,353	11,921
		いいえ	54,075	64,499	71,299	56,035	48,596	59,470	77,627	431,601
	合計		54,365	65,055	72,453	57,360	50,300	62,009	81,980	443,522
女性	既往(脳卒中)	はい	155	289	560	704	863	1,368	2,665	6,604
		いいえ	42,606	51,476	59,444	51,549	50,166	66,450	97,073	418,764
	合計		42,761	51,765	60,004	52,253	51,029	67,818	99,738	425,368
合計	既往(脳卒中)	はい	445	845	1,714	2,029	2,567	3,907	7,018	18,525
		いいえ	96,681	115,975	130,743	107,584	98,762	125,920	174,700	850,365
	合計		97,126	116,820	132,457	109,613	101,329	129,827	181,718	868,890
男性	既往(心臓病)	はい	552	1,099	1,896	2,340	3,011	4,907	8,339	22,144
		いいえ	53,812	63,950	70,552	55,014	47,277	57,084	73,621	421,310
	合計		54,364	65,049	72,448	57,354	50,288	61,991	81,960	443,454
女性	既往(心臓病)	はい	346	495	760	913	1,137	2,015	4,173	9,839
		いいえ	42,413	51,263	59,243	51,338	49,880	65,790	95,541	415,468
	合計		42,759	51,758	60,003	52,251	51,017	67,805	99,714	425,307
合計	既往(心臓病)	はい	898	1,594	2,656	3,253	4,148	6,922	12,512	31,983
		いいえ	96,225	115,213	129,795	106,352	97,157	122,874	169,162	836,778
	合計		97,123	116,807	132,451	109,605	101,305	129,796	181,674	868,761
男性	既往(慢性腎不全・人工透析)	はい	145	246	360	393	406	569	958	3,077
		いいえ	54,219	64,803	72,086	56,957	49,876	61,355	80,886	440,182
	合計		54,364	65,049	72,446	57,350	50,282	61,924	81,844	443,259
女性	既往(慢性腎不全・人工透析)	はい	95	144	204	211	193	311	563	1,721
		いいえ	42,659	51,611	59,777	52,019	50,793	67,405	99,080	423,344
	合計		42,754	51,755	59,981	52,230	50,986	67,716	99,643	425,065
合計	既往(慢性腎不全・人工透析)	はい	240	390	564	604	599	880	1,521	4,798
		いいえ	96,878	116,414	131,863	108,976	100,669	128,760	179,966	863,526
	合計		97,118	116,804	132,427	109,580	101,268	129,640	181,487	868,324
男性	既往(貧血)	はい	1,570	1,813	2,171	2,002	2,015	2,852	4,551	16,974
		いいえ	52,626	63,052	70,100	55,186	48,128	58,905	77,108	425,105
	合計		54,196	64,865	72,271	57,188	50,143	61,757	81,659	442,079
女性	既往(貧血)	はい	10,775	14,425	16,541	12,109	9,428	9,380	10,732	83,390
		いいえ	31,857	37,146	43,255	39,968	41,434	58,230	88,785	340,675
	合計		42,632	51,571	59,796	52,077	50,862	67,610	99,517	424,065
合計	既往(貧血)	はい	12,345	16,238	18,712	14,111	11,443	12,232	15,283	100,364
		いいえ	84,483	100,198	113,355	95,154	89,562	117,135	165,893	765,780
	合計		96,828	116,436	132,067	109,265	101,005	129,367	181,176	866,144
男性	喫煙	はい	22,734	27,303	29,624	22,758	17,214	16,492	15,880	152,005
		いいえ	33,308	39,882	45,263	36,593	35,269	49,886	72,837	313,038
	合計		56,042	67,185	74,887	59,351	52,483	66,378	88,717	465,043
女性	喫煙	はい	5,923	8,330	10,428	7,933	5,951	5,141	4,844	48,550
		いいえ	38,018	44,913	51,395	46,132	47,639	67,710	102,602	398,409
	合計		43,941	53,243	61,823	54,065	53,590	72,851	107,446	446,959
合計	喫煙	はい	28,657	35,633	40,052	30,691	23,165	21,633	20,724	200,555
		いいえ	71,326	84,795	96,658	82,725	82,908	117,596	175,439	711,447
	合計		99,983	120,428	136,710	113,416	106,073	139,229	196,163	912,002

第5表-2 質問票結果

(人)

			年齢							合計
			40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	
男性	20歳から体重10kg以上の増加	はい	27,548	34,055	38,174	29,407	24,396	29,218	35,347	218,145
		いいえ	26,683	30,844	34,159	27,787	25,895	33,342	48,056	226,766
	合計		54,231	64,899	72,333	57,194	50,291	62,560	83,403	444,911
女性	20歳から体重10kg以上の増加	はい	12,776	17,066	20,555	16,993	15,177	18,554	26,224	127,345
		いいえ	29,330	33,943	38,550	34,399	35,166	49,491	75,382	296,261
	合計		42,106	51,009	59,105	51,392	50,343	68,045	101,606	423,606
合計	20歳から体重10kg以上の増加	はい	40,324	51,121	58,729	46,400	39,573	47,772	61,571	345,490
		いいえ	56,013	64,787	72,709	62,186	61,061	82,833	123,438	523,027
	合計		96,337	115,908	131,438	108,586	100,634	130,605	185,009	868,517
男性	運動の継続	はい	15,748	19,182	21,225	16,693	16,002	25,116	40,533	154,499
		いいえ	38,236	45,455	50,768	40,234	34,019	37,171	42,514	288,397
	合計		53,984	64,637	71,993	56,927	50,021	62,287	83,047	442,896
女性	運動の継続	はい	6,724	9,369	12,149	12,454	14,875	26,478	47,792	129,841
		いいえ	35,218	41,430	46,701	38,724	35,219	41,229	53,220	291,741
	合計		41,942	50,799	58,850	51,178	50,094	67,707	101,012	421,582
合計	運動の継続	はい	22,472	28,551	33,374	29,147	30,877	51,594	88,325	284,340
		いいえ	73,454	86,885	97,469	78,958	69,238	78,400	95,734	580,138
	合計		95,926	115,436	130,843	108,105	100,115	129,994	184,059	864,478
男性	1日1時間以上の身体活動実施	はい	27,641	30,949	31,896	24,761	22,445	30,569	44,395	212,656
		いいえ	26,396	33,726	40,170	32,210	27,648	31,846	38,915	230,911
	合計		54,037	64,675	72,066	56,971	50,093	62,415	83,310	443,567
女性	1日1時間以上の身体活動実施	はい	18,257	22,153	25,899	24,154	24,640	35,375	55,862	206,340
		いいえ	23,735	28,684	33,008	27,086	25,544	32,567	45,634	216,258
	合計		41,992	50,837	58,907	51,240	50,184	67,942	101,496	422,598
合計	1日1時間以上の身体活動実施	はい	45,898	53,102	57,795	48,915	47,085	65,944	100,257	418,996
		いいえ	50,131	62,410	73,178	59,296	53,192	64,413	84,549	447,169
	合計		96,029	115,512	130,973	108,211	100,277	130,357	184,806	866,165
男性	歩行速度が速い	はい	26,014	29,834	33,679	27,258	23,925	30,993	41,367	213,070
		いいえ	27,693	34,516	37,929	29,288	25,640	30,399	40,185	225,650
	合計		53,707	64,350	71,608	56,546	49,565	61,392	81,552	438,720
女性	歩行速度が速い	はい	16,475	20,522	25,159	23,819	24,134	34,223	50,826	195,158
		いいえ	25,182	29,954	33,291	26,916	25,334	32,347	48,157	221,181
	合計		41,657	50,476	58,450	50,735	49,468	66,570	98,983	416,339
合計	歩行速度が速い	はい	42,489	50,356	58,838	51,077	48,059	65,216	92,193	408,228
		いいえ	52,875	64,470	71,220	56,204	50,974	62,746	88,342	446,831
	合計		95,364	114,826	130,058	107,281	99,033	127,962	180,535	855,059
男性	かんで食べる時の状態	何でもかんで食べられる かみにくいことがある ほとんどかめない	47,056 6,074 384	54,488 9,016 573	57,988 12,502 929	43,998 11,539 876	37,718 11,015 841	47,327 13,586 941	62,765 18,859 1,129	351,340 82,591 5,673
	合計		53,514	64,077	71,419	56,413	49,574	61,854	82,753	439,604
女性	かんで食べる時の状態	何でもかんで食べられる かみにくいことがある ほとんどかめない	37,783 3,762 161	44,913 5,307 196	50,389 7,764 291	42,642 7,888 290	41,221 8,316 292	55,094 12,126 383	79,690 20,727 690	351,732 65,890 2,303
	合計		41,706	50,416	58,444	50,820	49,829	67,603	101,107	419,925
合計	かんで食べる時の状態	何でもかんで食べられる かみにくいことがある ほとんどかめない	84,839 9,836 545	99,401 14,323 769	108,377 20,266 1,220	86,640 19,427 1,166	78,939 19,331 1,133	102,421 25,712 1,324	142,455 39,586 1,819	703,072 148,481 7,976
	合計		95,220	114,493	129,863	107,233	99,403	129,457	183,860	859,529
男性	食べる速度	速い ふつう 遅い	22,563 28,002 3,380	25,703 34,831 4,041	26,906 40,552 4,485	19,473 33,808 3,627	15,657 31,035 3,279	17,493 39,979 4,701	21,097 54,774 7,007	148,892 262,981 30,520
	合計		53,945	64,575	71,943	56,908	49,971	62,173	82,878	442,393
女性	食べる速度	速い ふつう 遅い	11,662 25,406 4,835	14,042 31,274 5,430	15,794 37,024 5,982	13,341 33,226 4,564	11,887 34,259 3,899	14,769 48,157 4,680	20,422 73,258 7,183	101,917 282,604 36,573
	合計		41,903	50,746	58,800	51,131	50,045	67,606	100,863	421,094
合計	食べる速度	速い ふつう 遅い	34,225 53,408 8,215	39,745 66,105 9,471	42,700 77,576 10,467	32,814 67,034 8,191	27,544 65,294 7,178	32,262 88,136 9,381	41,519 128,032 14,190	250,809 545,585 67,093
	合計		95,848	115,321	130,743	108,039	100,016	129,779	183,741	863,487
男性	就寝前の夕食摂取	はい いいえ	24,665 29,350	29,407 35,223	31,906 40,118	23,772 33,153	17,253 32,799	14,846 47,527	15,705 67,503	157,554 285,673
	合計		54,015	64,630	72,024	56,925	50,052	62,373	83,208	443,227
女性	就寝前の夕食摂取	はい いいえ	11,197 30,775	13,300 37,512	15,157 43,717	11,813 39,397	8,300 41,851	7,323 60,573	10,295 91,101	77,385 344,926
	合計		41,972	50,812	58,874	51,210	50,151	67,896	101,396	422,311
合計	就寝前の夕食摂取	はい いいえ	35,862 60,125	42,707 72,735	47,063 83,835	35,585 72,550	25,553 74,650	22,169 108,100	26,000 158,604	234,939 630,599
	合計		95,987	115,442	130,898	108,135	100,203	130,269	184,604	865,538
男性	3食以外の間食	毎日 時々 ほとんど摂取しない	9,948 31,755 11,832	10,781 37,568 15,757	10,383 40,674 20,385	7,436 31,241 17,797	5,673 26,736 17,174	6,861 34,528 20,488	9,801 47,627 25,247	60,883 250,129 128,680
	合計		53,535	64,106	71,442	56,474	49,583	61,877	82,675	439,692
女性	3食以外の間食	毎日 時々 ほとんど摂取しない	14,544 22,315 4,857	16,788 27,354 6,312	17,912 32,600 7,954	14,418 29,014 7,409	12,926 29,232 7,676	16,516 40,748 10,292	22,976 62,099 15,907	116,080 243,362 60,407
	合計		41,716	50,454	58,466	50,841	49,834	67,556	100,982	419,849
合計	3食以外の間食	毎日 時々 ほとんど摂取しない	24,492 54,070 16,689	27,569 64,922 22,069	28,295 73,274 28,339	21,854 60,255 25,206	18,599 55,968 24,850	23,377 75,276 30,780	32,777 109,726 41,154	176,963 493,491 189,087
	合計		95,251	114,560	129,908	107,315	99,417	129,433	183,657	859,541

第5表-3 質問票結果

(人)

			年齢							合計
			40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	
男性	朝食の欠食	はい	21,174	23,231	23,908	16,265	10,230	7,805	6,431	109,044
		いいえ	32,850	41,416	48,129	40,671	39,833	54,601	76,815	334,315
		合計	54,024	64,647	72,037	56,936	50,063	62,406	83,246	443,359
女性	朝食の欠食	はい	10,388	11,603	13,386	9,734	6,529	4,853	4,813	61,306
		いいえ	31,581	39,212	45,500	41,497	43,647	63,104	96,648	361,189
		合計	41,969	50,815	58,886	51,231	50,176	67,957	101,461	422,495
合計	朝食の欠食	はい	31,562	34,834	37,294	25,999	16,759	12,658	11,244	170,350
		いいえ	64,431	80,628	93,629	82,168	83,480	117,705	173,463	695,504
		合計	95,993	115,462	130,923	108,167	100,239	130,363	184,707	865,854
男性	飲酒頻度	毎日	14,175	19,845	24,734	21,641	20,428	26,903	35,355	163,081
		時々	18,202	20,037	20,532	15,245	13,202	15,489	19,203	121,910
		ほとんど飲まない(飲めない)	21,681	24,828	26,833	20,115	16,528	20,242	29,075	159,302
		合計	54,058	64,710	72,099	57,001	50,158	62,634	83,633	444,293
女性	飲酒頻度	毎日	5,890	8,819	10,698	8,958	8,256	9,330	10,997	62,948
		時々	13,414	15,853	17,676	14,580	13,227	16,097	20,225	111,072
		ほとんど飲まない(飲めない)	22,653	26,124	30,492	27,673	28,749	42,715	70,640	249,046
		合計	41,957	50,796	58,866	51,211	50,232	68,142	101,862	423,066
合計	飲酒頻度	毎日	20,065	28,664	35,432	30,599	28,684	36,233	46,352	226,029
		時々	31,616	35,890	38,208	29,825	26,429	31,586	39,428	232,982
		ほとんど飲まない(飲めない)	44,334	50,952	57,325	47,788	45,277	62,957	99,715	408,348
		合計	96,015	115,506	130,965	108,212	100,390	130,776	185,495	867,359
男性	1日当たりの飲酒量	1合未満	26,074	30,116	32,390	24,575	20,838	26,604	38,806	199,403
		1～2合未満	13,111	16,303	18,536	15,424	14,353	18,561	24,584	120,872
		2～3合未満	6,858	8,690	10,431	8,827	8,397	9,690	9,909	62,802
		3合以上	3,773	4,286	4,652	3,398	2,449	2,089	1,613	22,260
		合計	49,816	59,395	66,009	52,224	46,037	56,944	74,912	405,337
女性	1日当たりの飲酒量	1合未満	26,947	32,078	36,745	32,668	32,702	45,744	70,591	277,475
		1～2合未満	6,886	8,973	10,427	8,416	7,108	7,396	7,726	56,932
		2～3合未満	2,315	2,955	3,412	2,419	1,793	1,596	1,255	15,745
		3合以上	866	969	1,041	636	377	245	195	4,329
		合計	37,014	44,975	51,625	44,139	41,980	54,981	79,767	354,481
合計	1日当たりの飲酒量	1合未満	53,021	62,194	69,135	57,243	53,540	72,348	109,397	476,878
		1～2合未満	19,997	25,276	28,963	23,840	21,461	25,957	32,310	177,804
		2～3合未満	9,173	11,645	13,843	11,246	10,190	11,286	11,164	78,547
		3合以上	4,639	5,255	5,693	4,034	2,826	2,334	1,808	26,589
		合計	86,830	104,370	117,634	96,363	88,017	111,925	154,679	759,818
男性	睡眠による休養が充分	はい	33,492	39,752	44,247	34,965	32,906	45,663	64,134	295,159
		いいえ	20,473	24,842	27,727	21,902	17,108	16,644	18,932	147,628
		合計	53,965	64,594	71,974	56,867	50,014	62,307	83,066	442,787
女性	睡眠による休養が充分	はい	26,044	30,602	34,062	29,563	31,848	47,309	73,614	273,042
		いいえ	15,902	20,177	24,750	21,611	18,258	20,496	27,603	148,797
		合計	41,946	50,779	58,812	51,174	50,106	67,805	101,217	421,839
合計	睡眠による休養が充分	はい	59,536	70,354	78,309	64,528	64,754	92,972	137,748	568,201
		いいえ	36,375	45,019	52,477	43,513	35,366	37,140	46,535	296,425
		合計	95,911	115,373	130,786	108,041	100,120	130,112	184,283	864,626
男性	生活習慣の改善希望	ない	14,120	17,694	20,501	16,539	14,968	19,532	29,348	132,702
		6か月以内	18,789	21,112	22,945	17,548	14,344	15,482	17,525	127,745
		1か月以内	8,959	10,153	11,074	8,730	7,477	9,091	11,485	66,969
		既に取組み(6か月未満)	5,470	6,296	6,168	4,665	3,994	4,912	5,661	37,166
		既に取組み(6か月以上)	6,245	8,885	10,769	9,031	8,888	12,902	18,498	75,218
		合計	53,583	64,140	71,457	56,513	49,671	61,919	82,517	439,800
女性	生活習慣の改善希望	ない	8,242	9,968	11,586	10,382	11,491	17,361	31,548	100,578
		6か月以内	17,094	20,092	22,078	18,000	15,668	17,655	22,109	132,696
		1か月以内	8,535	10,195	11,538	10,017	9,716	12,867	17,637	80,505
		既に取組み(6か月未満)	4,145	4,970	5,908	5,049	4,825	6,262	7,863	39,022
		既に取組み(6か月以上)	3,621	5,161	7,297	7,381	8,085	13,214	21,126	65,885
		合計	41,637	50,386	58,407	50,829	49,785	67,359	100,283	418,686
合計	生活習慣の改善希望	ない	22,362	27,662	32,087	26,921	26,459	36,893	60,896	233,280
		6か月以内	35,883	41,204	45,023	35,548	30,012	33,137	39,634	260,441
		1か月以内	17,494	20,348	22,612	18,747	17,193	21,958	29,122	147,474
		既に取組み(6か月未満)	9,615	11,266	12,076	9,714	8,819	11,174	13,524	76,188
		既に取組み(6か月以上)	9,866	14,046	18,066	16,412	16,973	26,116	39,624	141,103
		合計	95,220	114,526	129,864	107,342	99,456	129,278	182,800	858,486
男性	保健指導の利用希望	はい	15,128	17,743	20,304	17,089	15,633	20,635	27,822	134,354
		いいえ	38,506	46,411	51,205	39,466	34,120	41,328	54,910	305,946
		合計	53,634	64,154	71,509	56,555	49,753	61,963	82,732	440,300
女性	保健指導の利用希望	はい	13,670	16,154	19,737	18,362	19,182	26,520	38,295	151,920
		いいえ	28,573	34,896	39,504	33,340	31,685	41,983	63,297	273,278
		合計	42,243	51,050	59,241	51,702	50,867	68,503	101,592	425,198
合計	保健指導の利用希望	はい	28,798	33,897	40,041	35,451	34,815	47,155	66,117	286,274
		いいえ	67,079	81,307	90,709	72,806	65,805	83,311	118,207	579,224
		合計	95,877	115,204	130,750	108,257	100,620	130,466	184,324	865,498

第6表 市町村別解析対象者数

(人)

	協会けんぽ＋市町村国保			協会けんぽ			市町村国保		
	男性	女性	合計	男性	女性	合計	男性	女性	合計
合計	465,072	446,998	912,070	294,980	227,195	522,175	170,092	219,803	389,895
さいたま市	71,429	69,573	141,002	48,079	38,940	87,019	23,350	30,633	53,983
川越市	22,590	21,915	44,505	13,833	10,517	24,350	8,757	11,398	20,155
熊谷市	13,290	12,426	25,716	8,535	6,626	15,161	4,755	5,800	10,555
川口市	35,714	34,270	69,984	24,314	19,511	43,825	11,400	14,759	26,159
行田市	5,963	5,559	11,522	3,734	2,899	6,633	2,229	2,660	4,889
秩父市	4,292	4,034	8,326	2,427	1,922	4,349	1,865	2,112	3,977
所沢市	20,550	20,832	41,382	12,743	10,319	23,062	7,807	10,513	18,320
飯能市	5,407	5,025	10,432	3,045	2,295	5,340	2,362	2,730	5,092
加須市	8,021	7,221	15,242	4,912	3,348	8,260	3,109	3,873	6,982
本庄市	5,242	4,693	9,935	3,255	2,339	5,594	1,987	2,354	4,341
東松山市	6,224	5,877	12,101	3,641	2,692	6,333	2,583	3,185	5,768
春日部市	16,491	16,721	33,212	10,115	7,599	17,714	6,376	9,122	15,498
狭山市	9,732	9,213	18,945	5,989	4,375	10,364	3,743	4,838	8,581
羽生市	3,620	3,444	7,064	2,294	1,687	3,981	1,326	1,757	3,083
鴻巣市	7,944	7,767	15,711	4,794	3,560	8,354	3,150	4,207	7,357
深谷市	10,147	9,102	19,249	6,329	4,603	10,932	3,818	4,499	8,317
上尾市	15,477	15,357	30,834	9,825	7,624	17,449	5,652	7,733	13,385
草加市	16,673	16,005	32,678	10,836	8,311	19,147	5,837	7,694	13,531
越谷市	20,712	20,670	41,382	13,695	10,522	24,217	7,017	10,148	17,165
蕨市	4,335	4,393	8,728	2,735	2,297	5,032	1,600	2,096	3,696
戸田市	7,993	7,405	15,398	5,581	4,545	10,126	2,412	2,860	5,272
入間市	10,095	9,520	19,615	6,094	4,654	10,748	4,001	4,866	8,867
朝霞市	8,629	8,368	16,997	5,527	4,615	10,142	3,102	3,753	6,855
志木市	4,533	4,628	9,161	2,908	2,368	5,276	1,625	2,260	3,885
和光市	4,496	4,517	9,013	2,821	2,428	5,249	1,675	2,089	3,764
新座市	10,422	9,881	20,303	6,419	5,008	11,427	4,003	4,873	8,876
桶川市	5,099	5,144	10,243	3,072	2,472	5,544	2,027	2,672	4,699
久喜市	9,914	9,432	19,346	5,900	3,974	9,874	4,014	5,458	9,472
北本市	4,490	4,516	9,006	2,734	2,152	4,886	1,756	2,364	4,120
八潮市	6,320	5,422	11,742	4,589	3,140	7,729	1,731	2,282	4,013
富士見市	6,704	6,641	13,345	4,377	3,531	7,908	2,327	3,110	5,437
三郷市	9,710	8,709	18,419	6,628	4,749	11,377	3,082	3,960	7,042
蓮田市	4,083	4,011	8,094	2,370	1,715	4,085	1,713	2,296	4,009
坂戸市	6,411	6,351	12,762	3,921	2,960	6,881	2,490	3,391	5,881
幸手市	3,665	3,340	7,005	2,073	1,345	3,418	1,592	1,995	3,587
鶴ヶ島市	4,476	4,491	8,967	2,673	2,054	4,727	1,803	2,437	4,240
日高市	3,721	3,377	7,098	2,256	1,559	3,815	1,465	1,818	3,283
吉川市	4,906	4,555	9,461	3,236	2,357	5,593	1,670	2,198	3,868
ふじみ野市	6,936	6,913	13,849	4,404	3,580	7,984	2,532	3,333	5,865
白岡市	3,160	2,951	6,111	1,951	1,359	3,310	1,209	1,592	2,801
伊奈町	3,235	2,969	6,204	2,170	1,620	3,790	1,065	1,349	2,414
三芳町	2,468	2,551	5,019	1,545	1,289	2,834	923	1,262	2,185
毛呂山町	2,393	2,157	4,550	1,218	815	2,033	1,175	1,342	2,517
越生町	766	685	1,451	396	275	671	370	410	780
滑川町	1,235	1,202	2,437	762	591	1,353	473	611	1,084
嵐山町	1,183	1,090	2,273	740	527	1,267	443	563	1,006
小川町	2,137	2,033	4,170	1,054	740	1,794	1,083	1,293	2,376
川島町	1,673	1,589	3,262	826	604	1,430	847	985	1,832
吉見町	1,500	1,340	2,840	826	605	1,431	674	735	1,409
鳩山町	1,031	1,018	2,049	492	306	798	539	712	1,251
ときがわ町	826	705	1,531	428	261	689	398	444	842
横瀬町	561	556	1,117	269	219	488	292	337	629
皆野町	649	559	1,208	389	274	663	260	285	545
長瀬町	501	514	1,015	276	213	489	225	301	526
小鹿野町	885	767	1,652	490	351	841	395	416	811
東秩父村	234	244	478	80	68	148	154	176	330
美里町	819	733	1,552	435	307	742	384	426	810
神川町	1,068	901	1,969	614	434	1,048	454	467	921
上里町	2,221	2,001	4,222	1,351	956	2,307	870	1,045	1,915
寄居町	2,675	2,390	5,065	1,419	1,026	2,445	1,256	1,364	2,620
宮代町	2,215	2,236	4,451	1,254	962	2,216	961	1,274	2,235
杉戸町	3,034	2,741	5,775	1,841	1,265	3,106	1,193	1,476	2,669
松伏町	2,147	1,748	3,895	1,441	936	2,377	706	812	1,518

第7表 市町村別質問票回答率(年齢調整出現率算出項目)

(%)

	対象者(人)	喫煙	歩行・ 身体活動	食習慣・ 朝食を抜く	飲酒	睡眠による 休養	生活習慣 の改善
合計	912,070	100.0	95.0	94.9	95.1	94.8	94.1
さいたま市	141,002	100.0	98.6	98.6	98.8	98.6	98.4
川越市	44,505	100.0	96.4	96.3	96.3	96.0	91.8
熊谷市	25,716	100.0	91.9	91.9	91.9	91.9	91.8
川口市	69,984	100.0	96.0	96.0	96.1	95.7	95.9
行田市	11,522	100.0	95.8	95.7	96.5	95.7	95.7
秩父市	8,326	100.0	93.4	93.4	94.6	93.2	92.7
所沢市	41,382	100.0	98.9	98.9	98.8	98.5	98.6
飯能市	10,432	100.0	67.7	67.6	68.4	67.4	66.8
加須市	15,242	100.0	89.9	89.7	89.1	89.5	89.5
本庄市	9,935	99.9	93.6	93.6	93.6	93.5	93.5
東松山市	12,101	100.0	98.1	98.1	98.1	98.0	97.7
春日部市	33,212	100.0	94.9	94.8	95.5	94.7	94.8
狭山市	18,945	100.0	93.5	93.2	92.1	93.2	92.4
羽生市	7,064	99.9	94.5	94.4	92.2	94.0	94.4
鴻巣市	15,711	100.0	88.1	88.0	88.1	87.8	88.0
深谷市	19,249	100.0	97.7	97.7	97.7	97.7	97.7
上尾市	30,834	100.0	96.2	96.2	96.0	95.9	96.1
草加市	32,678	100.0	96.9	96.9	97.3	96.8	96.8
越谷市	41,382	100.0	94.5	94.2	94.8	94.3	94.4
蕨市	8,728	100.0	91.6	91.5	92.7	91.5	91.6
戸田市	15,398	100.0	95.1	95.0	95.5	94.8	94.9
入間市	19,615	100.0	89.8	89.7	89.9	89.7	89.1
朝霞市	16,997	100.0	98.7	98.5	98.7	98.5	98.2
志木市	9,161	100.0	99.1	99.0	99.0	98.9	97.2
和光市	9,013	100.0	99.0	99.0	99.2	98.8	98.6
新座市	20,303	100.0	98.2	99.1	99.3	97.8	97.7
桶川市	10,243	100.0	94.2	94.0	94.0	93.7	93.9
久喜市	19,346	100.0	91.2	91.1	91.4	91.1	90.9
北本市	9,006	100.0	91.2	91.2	91.0	91.1	91.1
八潮市	11,742	100.0	97.1	97.4	97.5	97.1	96.2
富士見市	13,345	100.0	98.6	98.5	98.5	98.3	98.0
三郷市	18,419	100.0	89.3	89.2	89.3	89.1	89.2
蓮田市	8,094	100.0	91.5	91.5	90.5	91.5	91.4
坂戸市	12,762	100.0	94.1	94.0	94.0	93.9	91.3
幸手市	7,005	100.0	90.1	90.0	90.6	90.0	89.7
鶴ヶ島市	8,967	100.0	89.8	89.8	89.9	89.3	85.4
日高市	7,098	100.0	81.0	81.0	84.2	83.7	78.2
吉川市	9,461	100.0	92.6	93.7	94.7	93.7	70.2
ふじみ野市	13,849	100.0	95.4	95.4	95.3	95.1	94.9
白岡市	6,111	100.0	93.2	93.2	92.8	93.1	93.1
伊奈町	6,204	100.0	95.8	95.7	93.3	95.5	95.6
三芳町	5,019	100.0	96.7	96.8	96.7	96.5	96.2
毛呂山町	4,550	100.0	96.4	96.4	96.4	96.2	95.2
越生町	1,451	99.4	95.9	96.0	96.3	95.9	94.9
滑川町	2,437	100.0	90.3	90.3	90.2	90.2	89.9
嵐山町	2,273	100.0	88.6	88.6	89.4	88.6	88.4
小川町	4,170	100.0	94.3	94.3	94.5	94.3	94.1
川島町	3,262	100.0	98.0	98.0	98.4	97.8	97.4
吉見町	2,840	99.8	97.3	97.1	97.3	96.9	97.1
鳩山町	2,049	99.5	94.6	94.4	97.0	94.1	93.8
ときがわ町	1,531	100.0	91.1	91.1	91.1	91.1	90.5
横瀬町	1,117	100.0	86.2	85.9	86.2	86.1	86.0
皆野町	1,208	100.0	97.5	97.5	97.8	97.0	96.1
長瀨町	1,015	100.0	98.4	98.3	99.0	96.6	95.8
小鹿野町	1,652	100.0	94.1	93.9	95.9	93.7	91.8
東秩父村	478	99.8	97.7	97.7	97.5	97.7	97.7
美里町	1,552	100.0	99.7	99.6	99.0	99.7	99.6
神川町	1,969	100.0	99.4	99.4	99.4	99.2	99.3
上里町	4,222	99.9	93.6	93.5	93.5	93.5	93.4
寄居町	5,065	100.0	98.9	98.9	98.9	98.9	98.8
宮代町	4,451	100.0	89.1	89.1	89.1	89.1	89.0
杉戸町	5,775	100.0	85.7	85.6	88.0	85.5	85.4
松伏町	3,895	99.9	88.2	88.2	88.8	88.2	88.1

IV 参考資料

別紙 1

標準的な質問票

	質問項目	回答
1-3	現在、a からcの薬の使用の有無 *	
1	a. 血圧を下げる薬	①はい ②いいえ
2	b. 血糖を下げる薬又はインスリン注射	①はい ②いいえ
3	c. コレステロールや中性脂肪を下げる薬	①はい ②いいえ
4	医師から、脳卒中(脳出血、脳梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか。	①はい ②いいえ
5	医師から、心臓病(狭心症、心筋梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか。	①はい ②いいえ
6	医師から、慢性腎臓病や腎不全にかかっているといわれたり、治療(人工透析など)を受けていますか。	①はい ②いいえ
7	医師から、貧血といわれたことがある。	①はい ②いいえ
8	現在、たばこを習慣的に吸っている。 (※「現在、習慣的に喫煙している者」とは、「合計 100 本以上、又は6ヶ月以上吸っている者」であり、最近 1 ヶ月間も吸っている者)	①はい ②いいえ
9	20 歳の時の体重から 10kg以上増加している。	①はい ②いいえ
10	1 回 30 分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施	①はい ②いいえ
11	日常生活において歩行又は同等の身体活動を 1 日 1 時間以上実施	①はい ②いいえ
12	ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い。	①はい ②いいえ
13	食事をかんで食べる時の状態はどれにあてはまりますか。	① 何でもかんで食べることができる ② 歯や歯ぐき、かみあわせなど気になる部分があり、かみにくいことがある ③ ほとんどかめない
14	人と比較して食べる速度が速い。	①速い ②ふつう ③遅い
15	就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に 3 回以上ある。	①はい ②いいえ
16	朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取していますか。	① 毎日 ②時々 ③ ほとんど摂取しない
17	朝食を抜くことが週に3回以上ある。	①はい ②いいえ
18	お酒(日本酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲む頻度	①毎日 ②時々③ほとんど飲まない(飲めない)
19	飲酒日の1日当たりの飲酒量 日本酒1合(180ml)の目安:ビール500ml、焼酎(25度)110ml、ウイスキーダブル1杯(60ml)、ワイン2杯(240ml)	①1合未満 ②1～2合未満 ③2～3合未満 ④3合以上
20	睡眠で休養が十分とれている。	①はい ②いいえ

* 医師の判断・治療のもとで服薬中のものを指す。

21	運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いますか。	①改善するつもりはない ②改善するつもりである （概ね6か月以内） ③近いうちに（概ね1か月以内） 改善するつもりであり、少しずつ始めている ④既に改善に取り組んでいる （6か月未満） ⑤既に改善に取り組んでいる （6か月以上）
22	生活習慣の改善について保健指導を受ける機会があれば、利用しますか。	①はい ②いいえ

データ範囲のチェック

項目コード	項目名	データタイプ	入力最小値 (L)	入力最大値 (H)	少数点以下の桁数	単位
9N001000000000001	身長	数字	100.0	250.0	1	cm
9N006000000000001	体重	数字	20.0	250.0	1	kg
9N011000000000001	BMI	数字	10.0	100.0	1	kg/m ²
9N016160100000001 9N016160200000001 9N016160300000001	腹囲	数字	40.0	250.0	1	cm
9A755000000000001 9A752000000000001 9A751000000000001	血圧(収縮期)	数字	60	300	0	mmHg
9A765000000000001 9A762000000000001 9A761000000000001	血圧(拡張期)	数字	30	150	0	mmHg
3F015000002327101 3F015000002327201 3F015000002399901	中性脂肪	数字	10	2000	0	mg/dl
3F070000002327101 3F070000002327201 3F070000002399901	HDLコレステロール	数字	10	500	0	mg/dl
3F077000002327101 3F077000002327201 3F077000002399901 3F077000002391901	LDLコレステロール	数字	20	1000	0	mg/dl
3F069000002391901	Non-HDLコレステロール	数字	20	1000	0	mg/dl
3B035000002327201 3B035000002399901	AST(GOT)	数字	0	1000	0	U/L
3B045000002327201 3B045000002399901	ALT(GPT)	数字	0	1000	0	U/L
3B090000002327101 3B090000002399901	γ-GT(γ-GTP)	数字	0	1000	0	U/L
3D010000001926101 3D010000002227101 3D010000001927201 3D010000001999901	空腹時血糖	数字	20	600	0	mg/dl
3D010129901926101 3D010129902227101 3D010129901927201 3D010129901999901	随時血糖	数字	20	1000	0	mg/dl
3D046000001906202 3D046000001920402 3D046000001927102 3D046000001999902	HbA1c (NGSP)	数字	3.0	20.0	1	%
3C015000002327101 3C015000002399901	血清クレアチニン	数字	0.10	20.00	2	mg/dl
8A065000002391901	eGFR	数字	1.0	500.0	1	ml/min/ 1.73m ²
2A040000001930102	ヘマトクリット値	数字	0.0	100.0	1	%
2A030000001930101	血色素量[ヘモグロビン値]	数字	0.0	30.0	1	g/dl
2A020000001930101	赤血球数	数字	0	1000	0	万/mm ³

※1 基準範囲外: 健診データが入力最小値以下の場合は「L」、入力最大値以上の場合は「H」を入力する。ただし、平成 25 年度以降は実測値も併せて入力する。

(注)この「H」「L」は、不必要なデータスペースを確保することによるシステムの負担を軽減することと、誤入力のチェック(30 を 300 と入れてしまう等)の観点から設定している。「H」以上や「L」以下の値はおおよそ正確な検査データとしては考えにくい値であって、検体の取扱いや測定機器上の問題を疑うべき値であり、各疾患の基準範囲からはかけ離れている。

※2 検査の実施: 健診データが未入力で検査未実施の場合は「未実施」を入力する。