



彩の国
埼玉県

令和3年度 埼玉県特定健診データ解析 報告書

【協会けんぽ＋市町村国保】



埼玉県のマスコット
「コバトン」&「さいたまっち」

埼玉県衛生研究所

令和5年8月

目 次

I 目的及び方法

1 目的	1
2 データの収集	1
3 データの内容(協会けんぽ)	1
4 解析データの準備	2
5 統計解析	3
6 その他	3

II 結果の概要

1 解析対象者	6
2 標準化該当比の地理的分布	
(1) メタボリックシンドローム再判定	7
(2) 肥満(BMI 25 kg/m^2 以上かつ腹囲基準値以上)の者	8
(3) 腹囲基準値以上の者	8
(4) BMI 25 kg/m^2 以上の者	9
(5) 高血圧判定	10
(6) 糖尿病判定	11
(7) HbA1c 5.6% 以上の者	12
(8) 脂質異常症判定	12
(9) HDL コレステロール 40mg/dl 未満の者	13
(10) LDL コレステロール 160mg/dl 以上の者	13
3 年齢調整出現率の地理的分布	
(1) 習慣的に喫煙している者の割合	14
(2) 歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施している者の割合	14
(3) 朝食を抜くことが週3回以上ある者の割合	15
(4) 毎日飲酒している者の割合	15
(5) 睡眠で休養が十分とれている者の割合	16
(6) 生活習慣の改善を実施していない者の割合	16
4 埼玉県 の 経年変化	
• 健診結果	17
• 血圧指標	21
• 糖尿病指標	22

Ⅲ 集計結果(協会けんぽ+国保)

第1表	検査値基本統計	23
第2表	尿糖・尿蛋白集計	25
第3表	指標判定結果	26
第4表	基準値による区分結果	27
第5表	質問票結果	28
第6表	市町村別解析対象者数	31
第7表	市町村別質問票回答率(年齢調整出現率算出項目)	32

Ⅳ 参考資料

別紙1	標準的な質問票	33
別紙2	データ範囲のチェック	35

I 目的及び方法

1 目的

本報告書は、埼玉県民の健康状態を特定健康診査結果の解析から把握し、県及び市町村の健康施策に活用することを目的とした。

2 データの収集

(1) 埼玉県在住、全国健康保険協会(協会けんぽ)の加入者の特定健康診査データ

埼玉県と全国健康保険協会埼玉支部は『「健康づくりの推進に向けた包括的連携に関する協定」に基づく特定健康診査等のデータ利用に関する覚書』を取り交わした。

これに基づき、埼玉県健康長寿課は、協会けんぽ埼玉支部から「令和3年度__健診受診者リスト」「令和3年度__特定健診(事業者健診)受診者リスト」「令和3年度__健診質問票リスト」の提供を受けた。各データの突合に用いる個人別IDに対応する個人を特定する情報は、埼玉支部から提供されていない。

また、極めて高いBMIと体重は個人の特定につながることから、欠損値となっている。

(2) 埼玉縣市町村国保の加入者の特定健康診査データ

埼玉県健康長寿課が全市町村(保険者)の同意を得たのち、埼玉県国民健康保険団体連合会(国保連)から、令和3年度特定健診・特定保健指導に係る報告のうちFKAC167の提供を受けた。各データの突合に用いるIDコードに対応する個人を特定する情報は国保連から提供されていない。

3 データの内容

協会けんぽ

- (1) 基本情報 : 性別、年齢(年度末年齢)、健診受診年月、在住市町村名、個人別ID
- (2) 身体計測 : 体重、BMI、腹囲
- (3) 検査項目 : 血圧(収縮期、拡張期)
脂質(中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール)
血糖(空腹時血糖、HbA1c)
肝機能(AST(GOT)、ALT(GPT)、 γ -GT(γ -GTP))
腎機能(血清クレアチニン、eGFR)
尿検査(尿糖、尿蛋白)
- (4) 質問票*1(別紙1)の回答

市町村国保

- (1) 基本情報 : 性別、生年月日、健診実施日、保険者(市町村)、個人別ID
- (2) 身体計測 : 身長、体重、BMI、腹囲
- (3) 検査項目 : 血圧(収縮期、拡張期)
脂質(中性脂肪、HDL コレステロール、LDL コレステロール)
血糖(空腹時血糖、HbA1c)
肝機能(AST(GOT)、ALT(GPT)、 γ -GT(γ -GTP))
腎機能(血清クレアチニン、eGFR)
尿検査(尿糖、尿蛋白)
- (4) 質問票*¹(別紙 1)の回答

4 解析データの準備

- (1) 40~74歳を解析対象とした。年齢は5歳年齢階級とした。
市町村国保は年度末年齢を算出した上で、同様にした。
- (2) 「標準的な健診・保健指導プログラム」*²の「データ範囲のチェック」(別紙2)に従い、最小値から最大値の範囲にない値は欠損値とした。
- (3) 質問票の選択肢にない回答は欠損値とした。
- (4) 指標の判定
「都道府県健康増進計画改定ガイドライン(確定版)」*³に基づき、メタボリックシンドロームの再判定、肥満・脂質異常症・高血圧・糖尿病の判定を行った(表1)。
指標の判定は、各判定に必要な項目がそろっている者を解析対象とした。
また、収縮期と拡張期の血圧が反転している者はメタボリックシンドローム及び高血圧の判定から除外した。
- (5) 基準値による区分
腹囲、BMI、HbA1c、HDL コレステロールを「標準的な健診・保健指導プログラム」*²の「保健指導判定値」で区分した(表 2)。
また、健康日本 21(第 2 次)*⁴の目標値を基準値として、高齢者の BMI 及び LDL コレステロールを区分した(表 3)。
さらに、BMI について「日本人の食事摂取基準 2020 年版」*⁵における「目標とする BMI」で区分した(表 4)。
- (6) 診断基準による区分
血圧及び血糖について、高血圧及び糖尿病の診断基準による区分を行った。
血圧区分は「高血圧治療ガイドライン」*⁶を参考にした(表 5)。
血糖区分は「糖尿病診療ガイドライン」*⁷を参考にし、「合併症予防のための目標値」による区分を行った(表 6)。

5 統計解析

- (1) 協会けんぽ受診者と市町村国保受診者を合算した受診者を対象とした。
- (2) 身体計測、検査項目の基本統計(平均値、標準偏差、中央値)を算出した。尿検査は判定別人数を集計した。
- (3) 市町村別の指標の判定及び基準値による判定結果から標準化該当比を算出した。
さらに95%信頼区間を算出し、標準化該当比を「有意に高い・高い・低い・有意に低い」に区分し、塗り分け地図とした(基準集団:埼玉県全体)*⁸。
- (4) 質問票の回答を市町村別に集計し、該当者の年齢調整出現率を求め、四分位で塗り分け地図とした(基準集団:平成22年1月1日現在埼玉県町(丁)字別人口)。
年齢階級別対象者が「0」の年齢階級がある場合は、年齢調整出現率は欠損値とした。
- (5) 平成29～令和3年度の身体計測、検査項目の平均値・該当者割合、質問票の該当者割合及びそれらの年齢調整値を算出し経年観察した(基準集団:平成22年1月1日現在埼玉県町(丁)字別人口)。
また、血圧、血糖、HbA1cの区分別人数の経年変化を観察した。
- (6) 血圧及び血糖状況を服薬の有無別に経年観察した。

6 その他

- (1) 統計解析は、IBM SPSS Statistics Version 29を用いた。
- (2) 塗り分け地図は、地理情報システムMANDARA10を使用した。

- *1:「標準的な健診・保健指導プログラム(平成30年度版)平成30年4月厚生労働省 健康局」における「標準的な質問票」
- *2:「標準的な健診・保健指導プログラム(平成30年度版)平成30年4月厚生労働省 健康局」
- *3:「都道府県健康増進計画改定ガイドライン(確定版)平成19年4月厚生労働省 健康局」における「都道府県健康増進計画参酌標準」
各指標の定義におけるHbA1c値は、NGSP値に換算(+0.4)した。
- *4: 健康日本21(第2次)の推進に関する参考資料(平成24年7月厚生労働省健康局)
- *5:「日本人の食事摂取基準(2020年版)令和2年1月厚生労働省」
- *6: 高血圧治療ガイドライン2019(日本高血圧学会)
- *7: 糖尿病診療ガイドライン2019(日本糖尿病学会)
- *8: 算出方法は、「基礎から学ぶ楽しい疫学」(中村好一著)を参考とした。

表1 指標の判定基準 (参照: 都道府県健康増進計画改定ガイドライン(確定版))

メタボリックシンドローム再判定	判定基準				
該当者	必須項目に加えて選択項目のうち2つ以上が基準に該当				
予備群	必須項目に加えて選択項目のうち1つが基準に該当				
必須項目	【腹囲】男性85cm以上、女性90cm以上				
選択項目	【血圧】収縮期血圧130mmHg以上、かつ/または拡張期血圧85mmHg以上、若しくは服薬中 【血糖】空腹時血糖110mg/dl以上またはHbA1c5.9%以上、若しくは治療中(インスリン注射、服薬) 【脂質】中性脂肪150mg/dlまたはHDLコレステロール40mg/dl未満、若しくは服薬中				

肥満判定	BMI		腹囲	
肥満1	25以上	かつ	基準値以上	
肥満2	25より小さい	かつ	基準値以上	
肥満3	25以上	かつ	基準値未満	
非該当	25より小さい	かつ	基準値未満	

基準値*: 男性85cm、女性90cm

高血圧判定	収縮期血圧(mmHg)		拡張期血圧(mmHg)		服薬
有病者	140以上	または	90以上	または	はい
予備群	130以上140未満	かつ	90未満	かつ	いいえ
	140未満	かつ	85以上90未満	かつ	いいえ
非該当	130未満	かつ	85未満	かつ	いいえ

糖尿病判定	空腹時血糖(mg/dl)		HbA1c (%)		治療*
有病者	126以上	または	6.5以上	または	はい
予備群	100以上126未満	または	5.9以上6.5未満	かつ	いいえ
非該当	100未満	かつ	5.9未満	かつ	いいえ

治療*: インスリン使用、血糖を下げる薬の服用

脂質異常症判定	中性脂肪(mg/dl)		HDL(mg/dl)	LDL(mg/dl)		服薬	
有病者	150以上	または	40未満	または	140以上	または	はい
非該当	150未満	かつ	40以上	かつ	140未満	かつ	いいえ

表 2 保健指導判定値（参照：標準的な健診・保健指導プログラム(平成 30 年度版)）

	保健指導判定値
腹囲	男性85cm以上、女性90cm以上
BMI	25kg/m ² 以上
HbA1c	5.6%以上
HDLコレステロール	40mg/dl未満

表 3 健康日本 21(第2次)目標

	目標
高齢者のBMI	BMI20以下の割合の増加の抑制
LDLコレステロール	160mg/dl以上の者の減少

表 4 目標とする BMI（参照：日本人の食事摂取基準 2020 年版）

年齢(歳)	目標とするBMI (kg/m ²)
18-49	18.5-24.9
50-64	20.0-24.9
65-74	21.5-24.9

表 5 血圧区分（参照：高血圧治療ガイドライン）

	収縮期血圧(mmHg)		拡張期血圧(mmHg)
正常血圧	120未満	かつ	80未満
正常高値血圧	120-129	かつ	80未満
高値血圧	130-139	かつ/または	80-89
高血圧	140以上	かつ/または	90以上

表 6 血糖区分（参照：糖尿病診療ガイドライン）

【令和2年度まで】

	空腹時血糖(mg/dl)		HbA1c(%)
正常型	100未満	または	5.9未満
境界型	100以上126未満	または	5.9以上6.5未満
糖尿病型	126以上	または	6.5以上
合併症予防の 目標値	130未満	または	7.0未満

【令和3年度から】

	空腹時血糖(mg/dl)		HbA1c(%)
正常型	100未満	または	5.6未満
正常高値型	100以上110未満	または	5.6以上5.9未満
境界型	110以上126未満	または	5.9以上6.5未満
糖尿病型	126以上	または	6.5以上
合併症予防の 目標値	130未満	または	7.0未満

Ⅱ 結果の概要

1 解析対象者

解析対象者の人数を表7に、年齢構成を性別に図1-1、図1-2に示す。

また、解析対象者の埼玉県人口に対する割合を図2に示す。解析対象者の合計909,768人は、令和3年町(丁)字別人口(40-74歳)3,546,532人の25.7%に相当する。

表7 解析対象者数

	協会けんぽ+市町村国保			協会けんぽ			市町村国保		
	男性	女性	合計	男性	女性	合計	男性	女性	合計
40-44歳	57,696	43,444	101,140	50,929	36,265	87,194	6,767	7,179	13,946
45-49歳	70,918	54,757	125,675	61,798	45,217	107,015	9,120	9,540	18,660
50-54歳	67,197	56,065	123,262	56,226	44,437	100,663	10,971	11,628	22,599
55-59歳	51,006	48,610	99,616	40,707	35,159	75,866	10,299	13,451	23,750
60-64歳	50,633	52,829	103,462	35,090	27,291	62,381	15,543	25,538	41,081
65-69歳	67,421	76,062	143,483	23,515	15,998	39,513	43,906	60,064	103,970
70-74歳	95,178	117,952	213,130	12,946	9,562	22,508	82,232	108,390	190,622
合計	460,049	449,719	909,768	281,211	213,929	495,140	178,838	235,790	414,628

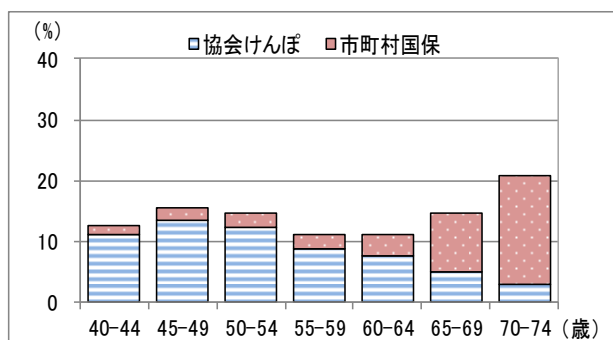


図1-1 協会けんぽ+市町村国保の年齢構成・男性

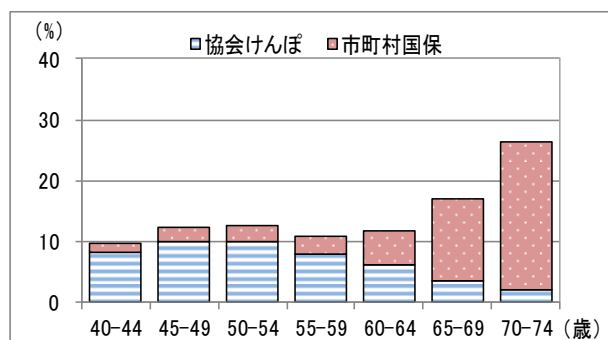


図1-2 協会けんぽ+市町村国保の年齢構成・女性

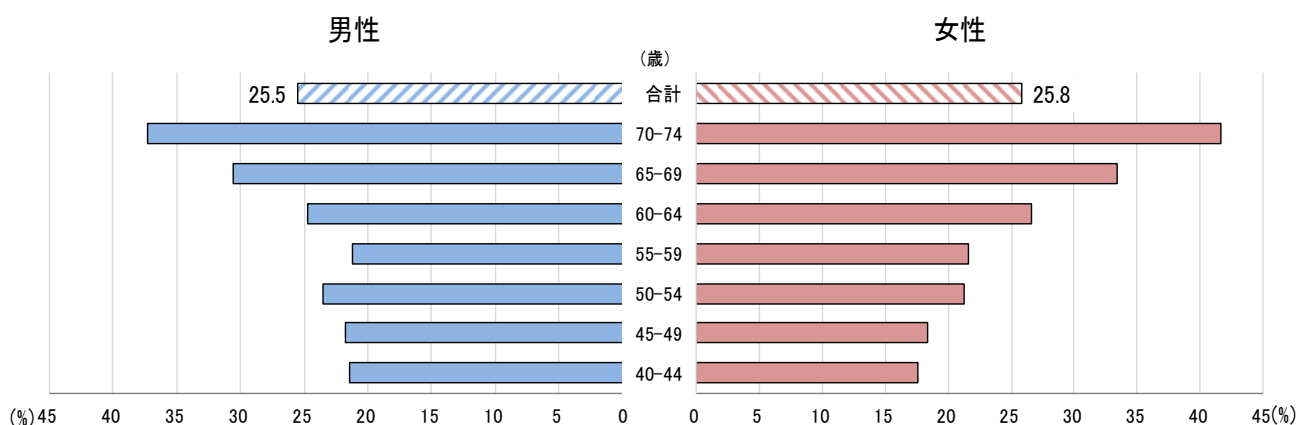


図2 解析対象者の埼玉県人口に対する割合

2 標準化該当比の地理的分布

標準化該当比は、高齢者が多いなど市町村の年齢構成の影響を除外し、埼玉県全体を基準とした各市町村の状況を表している。塗り分け地図は統計学的に差がある場合「有意に高い(低い)」、統計学的に差はないが傾向がある場合「高い(低い)」とし、4階級に分類した。

(1) メタボリックシンドローム再判定

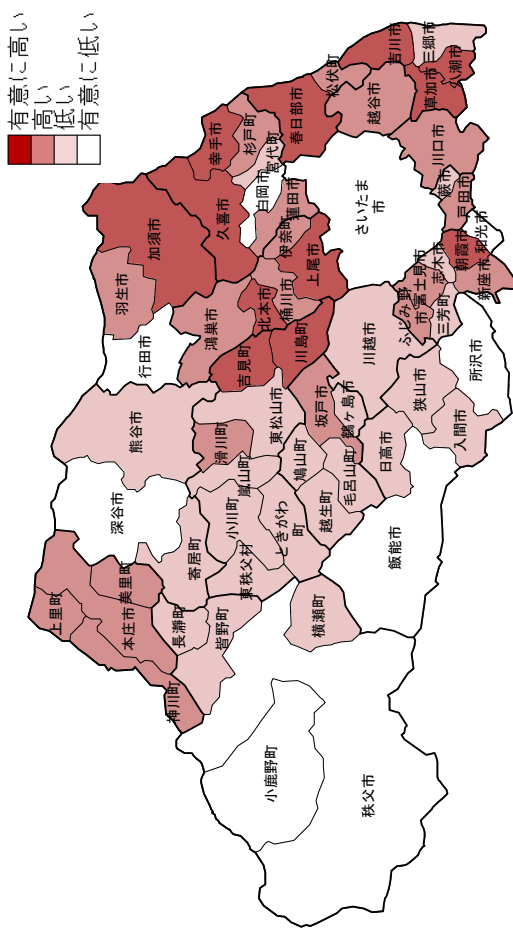


図 3-1 協会けんぽ+市町村国保・男性 メタボ該当者

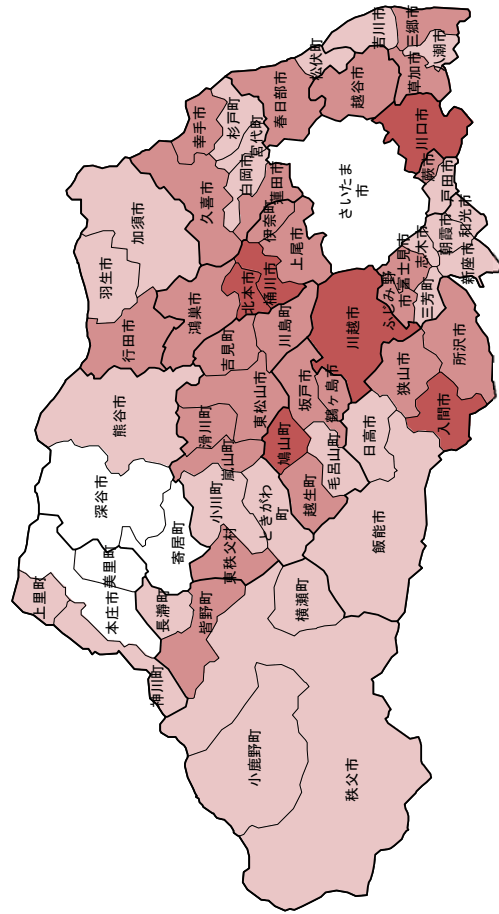


図 4-1 協会けんぽ+市町村国保・男性 メタボ予備群

図 3-2 協会けんぽ+市町村国保・女性 メタボ該当者

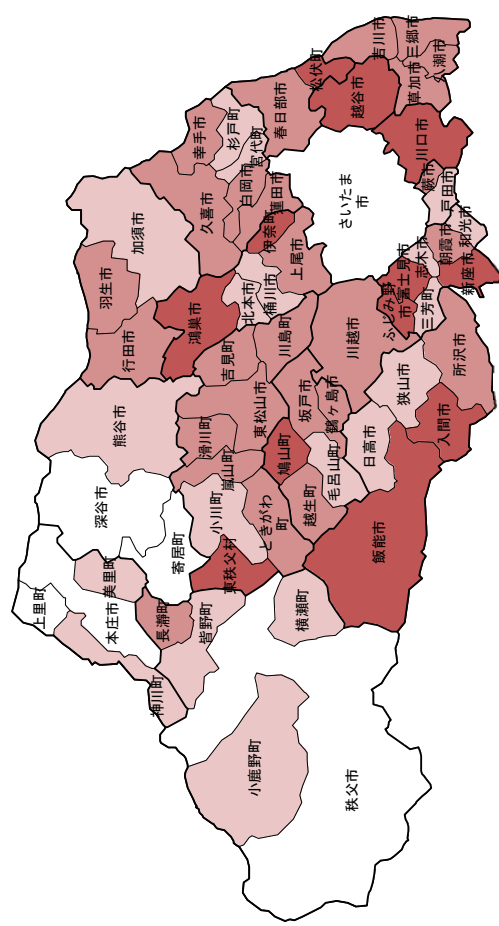


図 4-2 協会けんぽ+市町村国保・女性 メタボ予備群

(2) 肥満 (BMI25kg/m²以上かつ腹囲基準値以上)の者

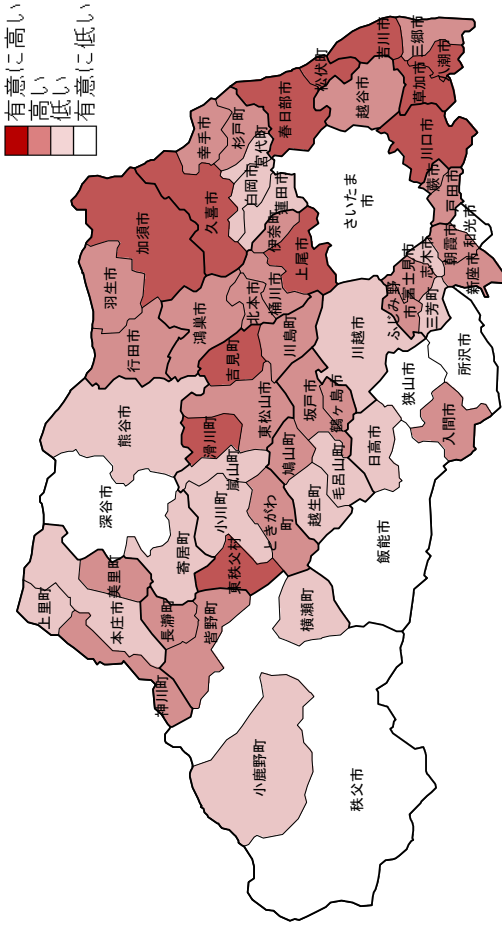


図 5-2 協会けんぽ+市町村国保・女性 肥満該当者

(3) 腹囲基準値以上の者

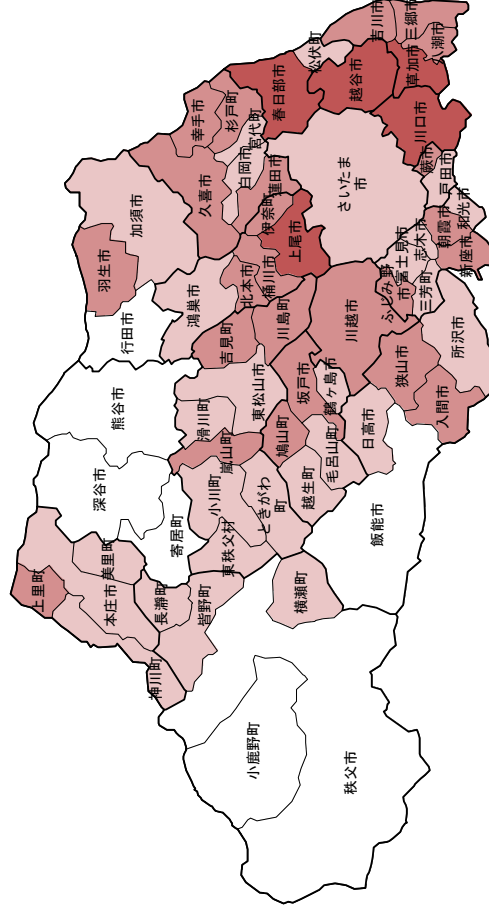


図 6-1 協会けんぽ+市町村国保・男性 腹囲該当者

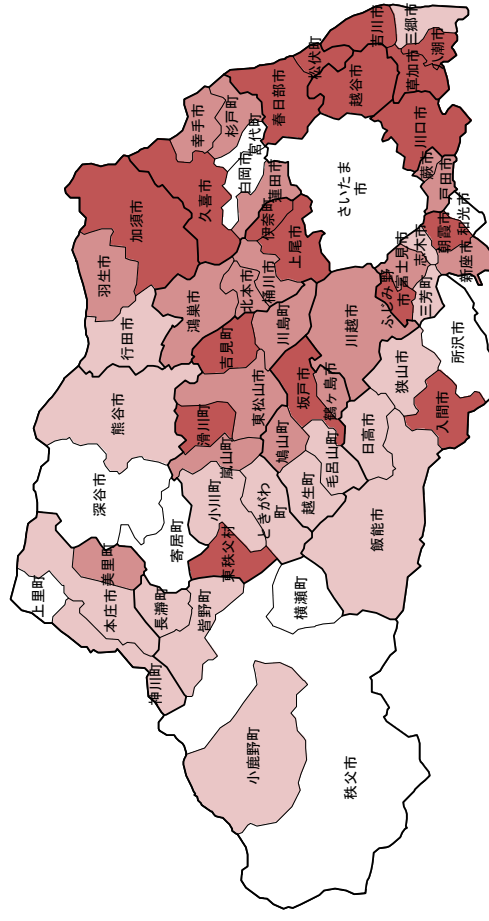


図 6-2 協会けんぽ+市町村国保・女性 腹囲該当者

(4) BMI25 kg/m²以上の者

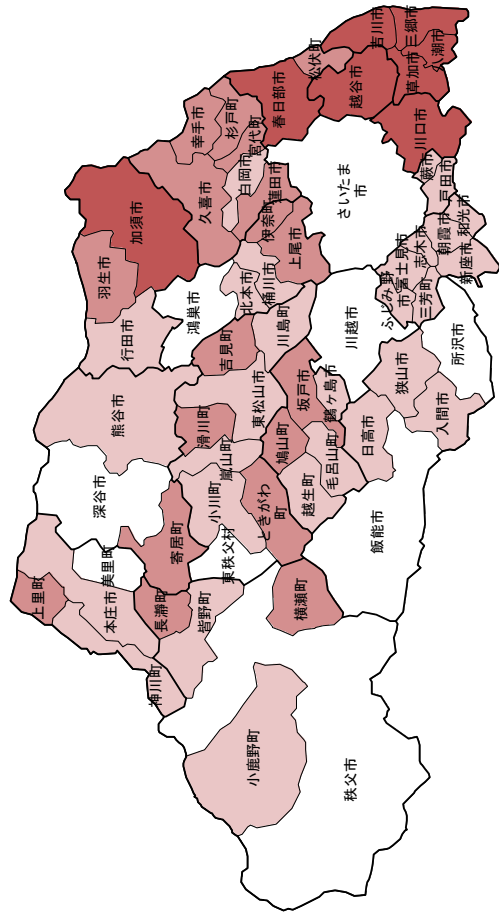


図 7-1 協会けんぽ十市町村国保・男性 BMI 該当者

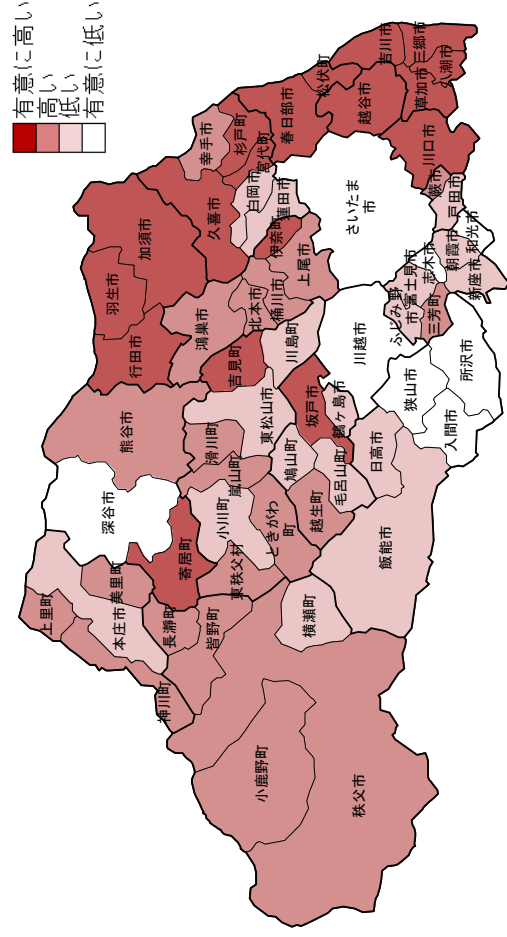


図 7-2 協会けんぽ十市町村国保・女性 BMI 該当者

(5) 高血圧判定

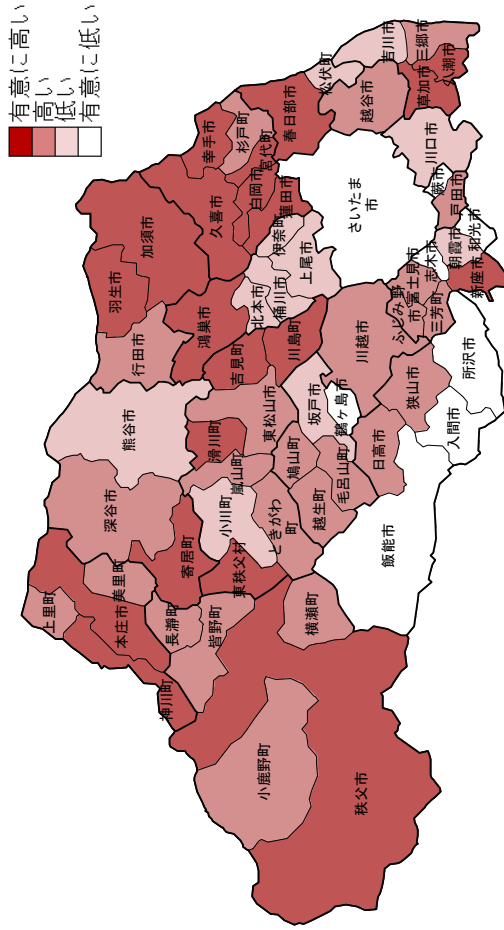


図 8-2 協会けんぽ十市町村国保・女性 高血圧有病者

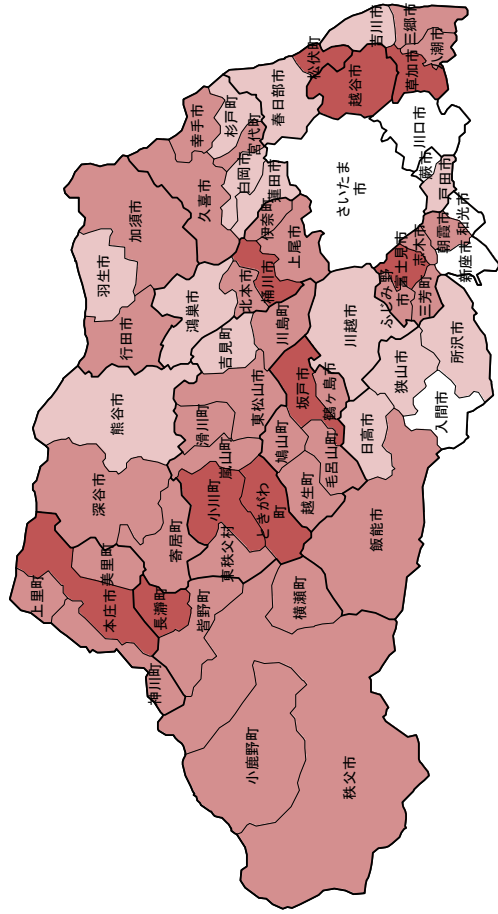


図 9-2 協会けんぽ十市町村国保・女性 高血圧予備群

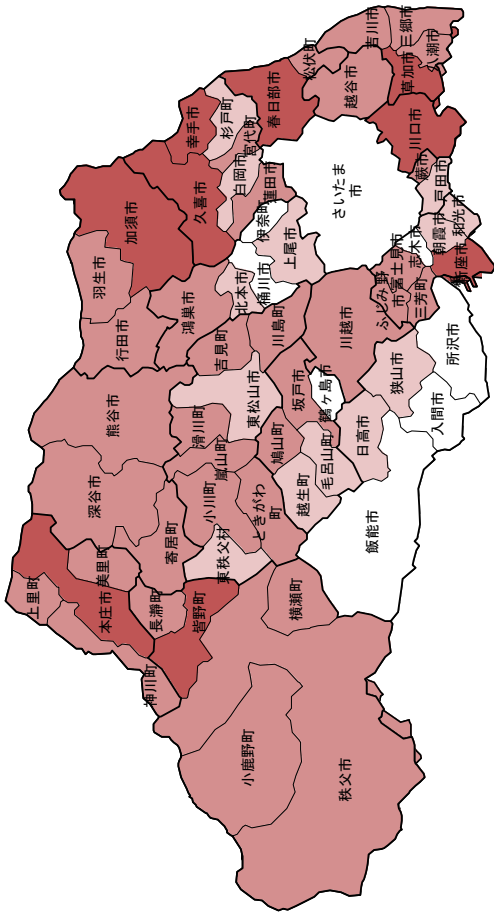


図 8-1 協会けんぽ十市町村国保・男性 高血圧有病者

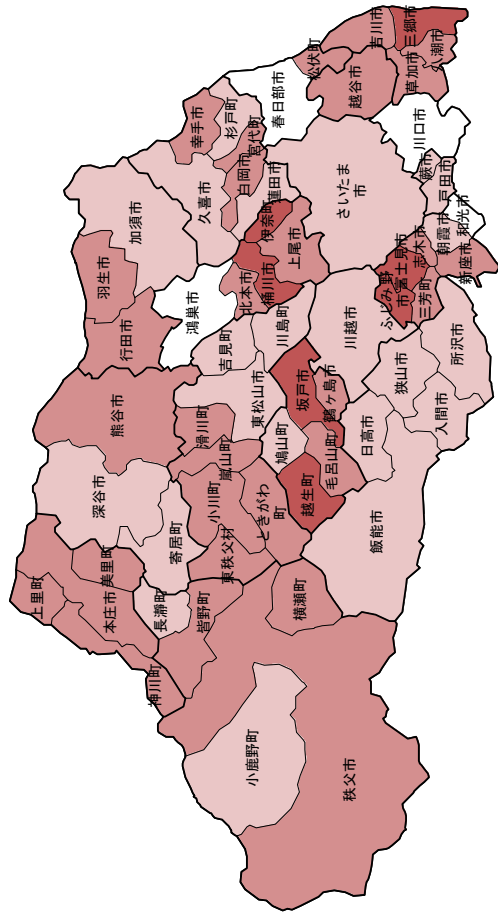


図 9-1 協会けんぽ十市町村国保・男性 高血圧予備群

(6) 糖尿病判定

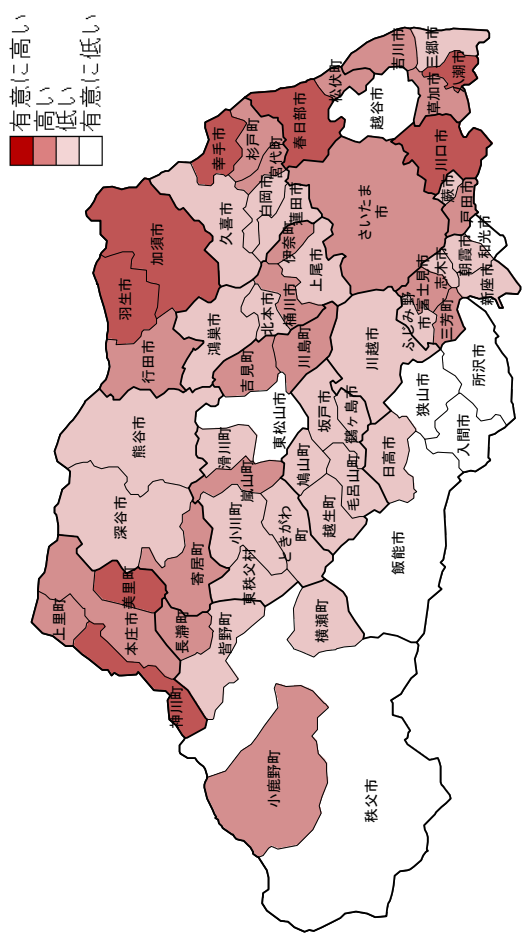


図 10-2 協会けんぽ十市町村国保・女性 糖尿病有病者

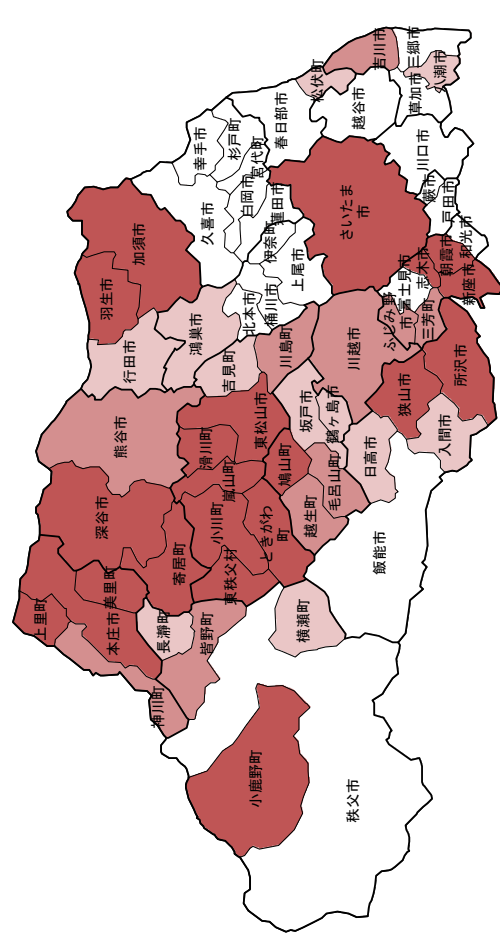


図 11-2 協会けんぽ十市町村国保・女性 糖尿病予備群

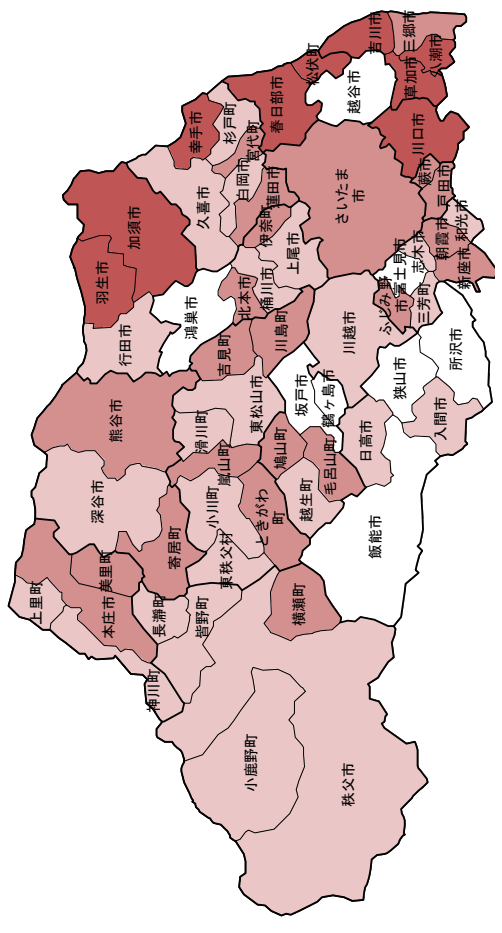


図 10-1 協会けんぽ十市町村国保・男性 糖尿病有病者

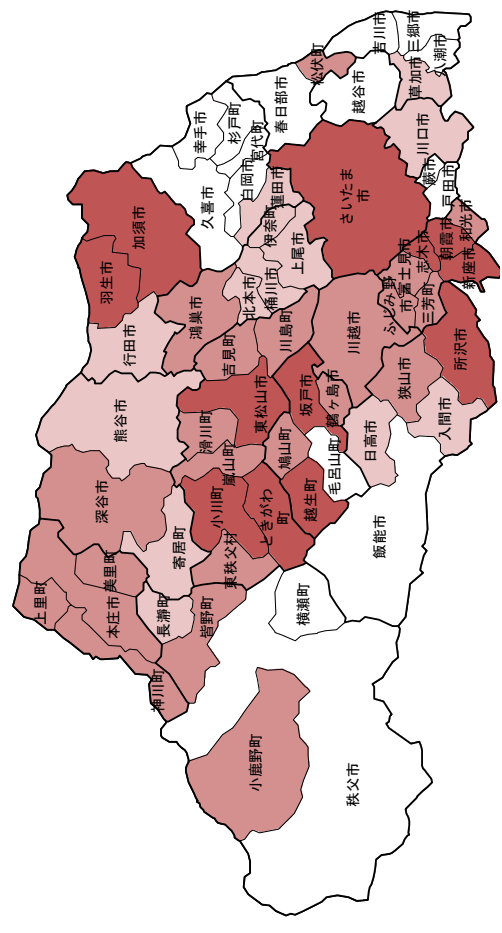


図 11-1 協会けんぽ十市町村国保・男性 糖尿病予備群

(7) HbA1c5.6%以上の者

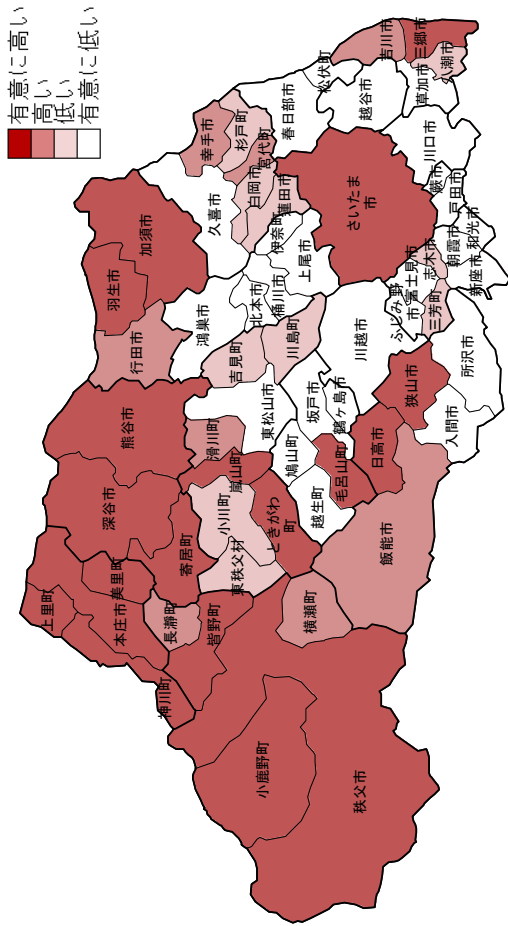


図 12-1 協会けんぽ十市町村国保・男性 HbA1c 該当者

図 12-2 協会けんぽ十市町村国保・女性 HbA1c 該当者

(8) 脂質異常症判定

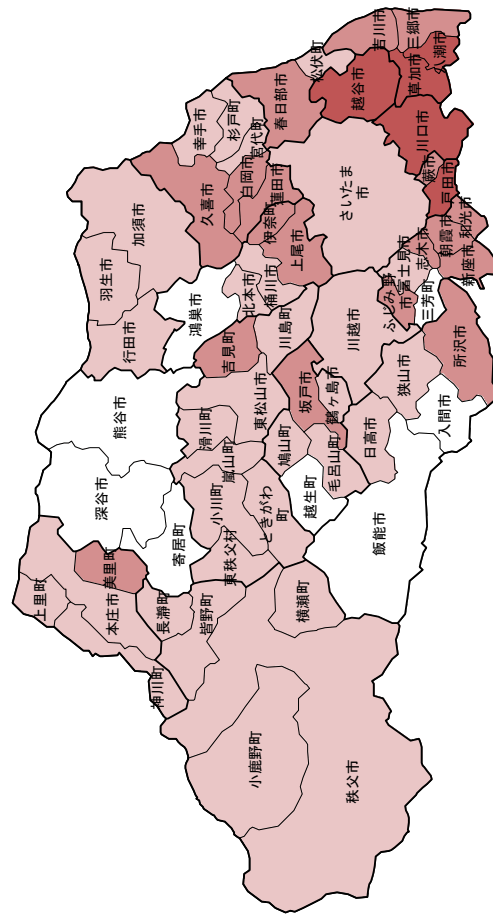


図 13-1 協会けんぽ十市町村国保・男性 脂質異常症有病者

図 13-2 協会けんぽ十市町村国保・女性 脂質異常症有病者

(9) HDL コレステロール 40mg/dl 未満の者

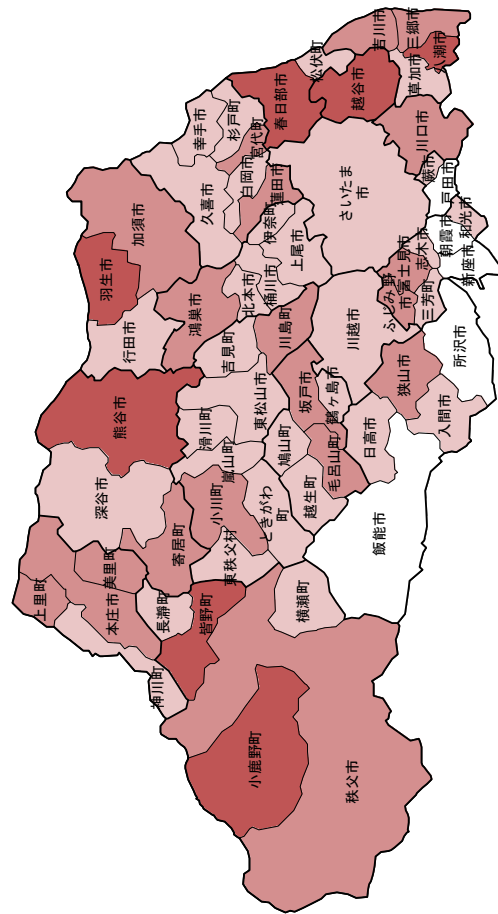


図 14-1 協会けんぽ十市町村国保・男性 HDL 該当者

(10) LDL コレステロール 160mg/dl 以上の者

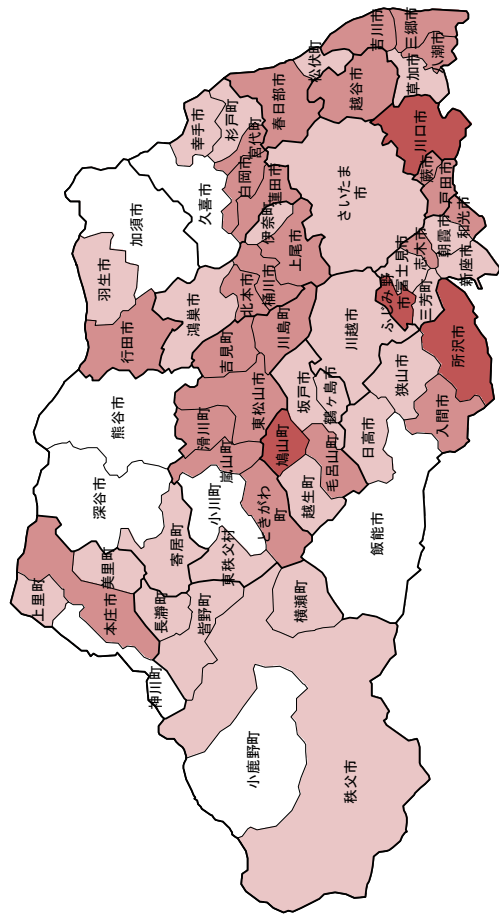


図 15-1 協会けんぽ十市町村国保・男性 LDL 該当者

有意に高い
高い
低い
有意に低い

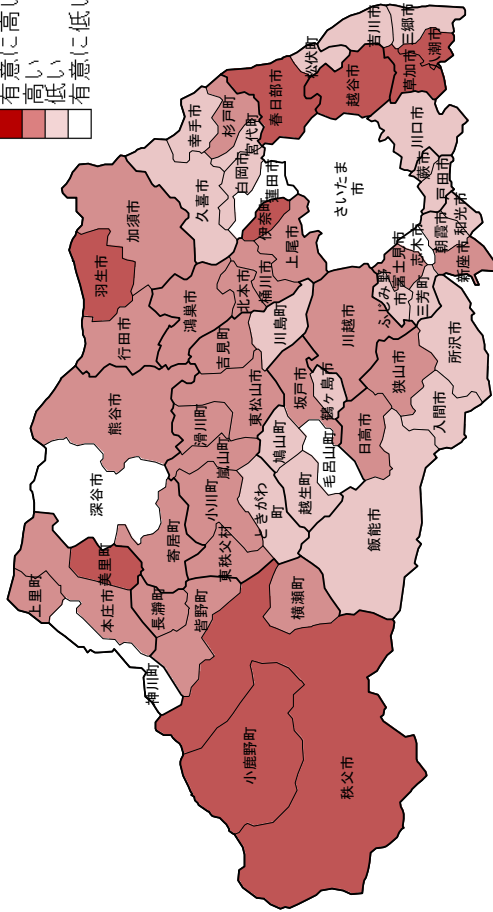


図 14-2 協会けんぽ十市町村国保・女性 HDL 該当者

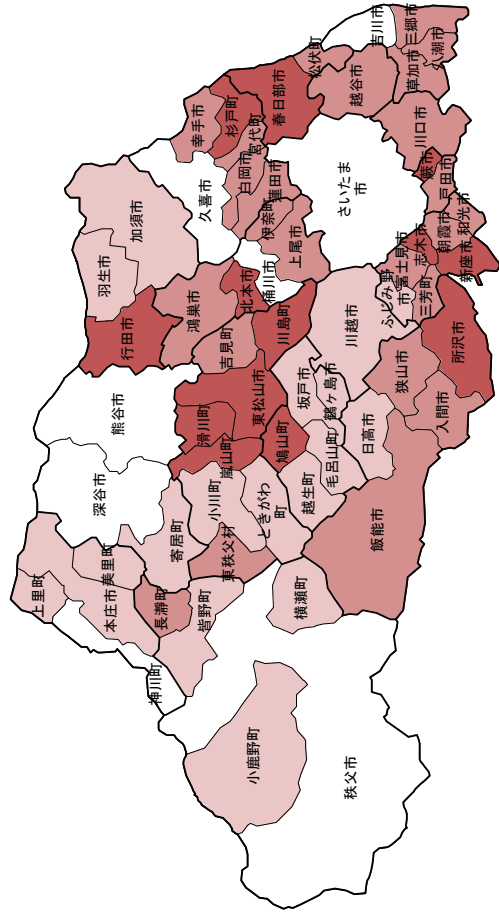


図 15-2 協会けんぽ十市町村国保・女性 LDL 該当者

3 年齢調整出現率の地理的分布

「標準的な質問票」の回答結果を平成22年1月1日現在埼玉県(丁)字別人口を基準集団とする直接法により年齢調整し、算出した出現率を四分位で色分けして地図で表した。色が濃いものほど高い割合を示している。

(1) 習慣的に喫煙している者の割合

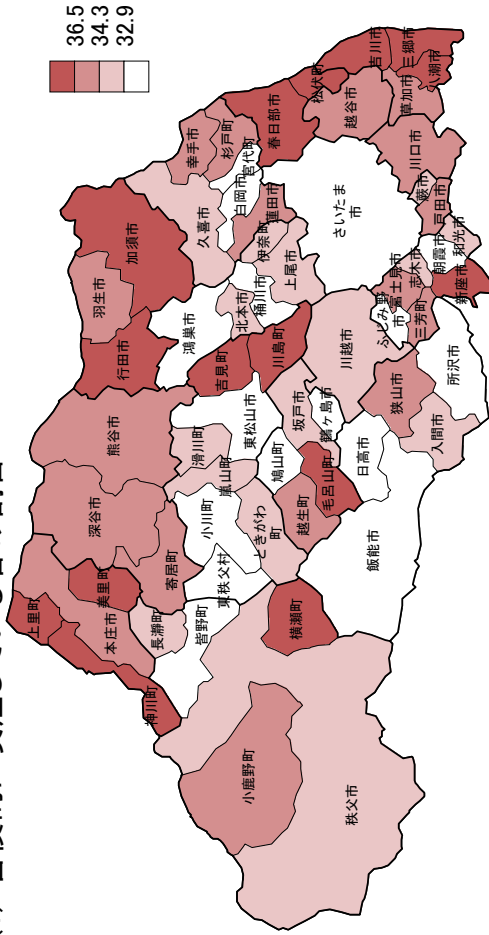


図 16-1 協会けんぽ十市町村国保・男性 喫煙

(2) 歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施している者の割合

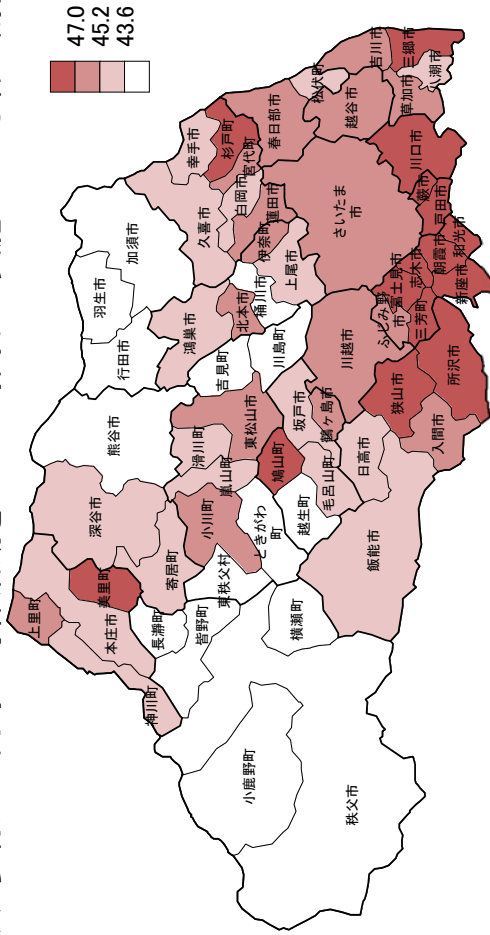


図 17-1 協会けんぽ十市町村国保・男性 身体活動

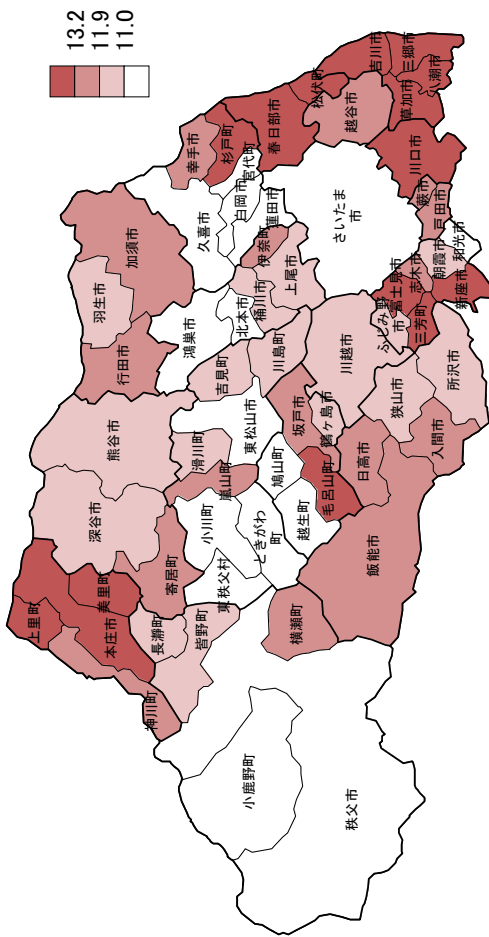


図 16-2 協会けんぽ十市町村国保・女性 喫煙

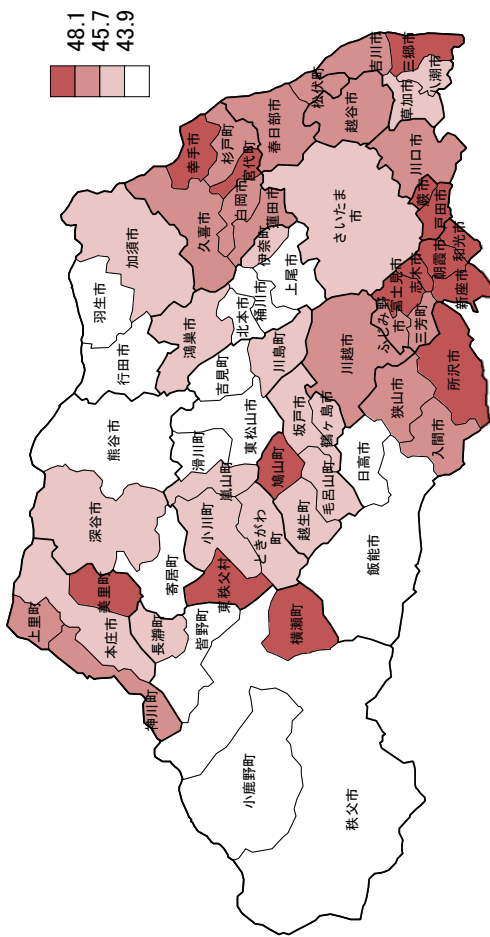


図 17-2 協会けんぽ十市町村国保・女性 身体活動

(3) 朝食を抜くことが週3回以上ある者の割合

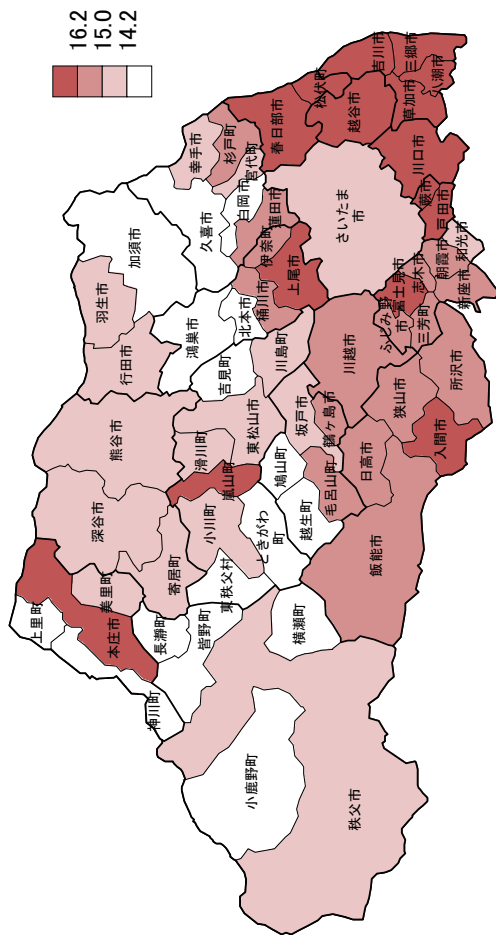


図 18-2 協会けんぽ十市町村国保・女性 朝食欠食

(4) 毎日飲酒している者の割合

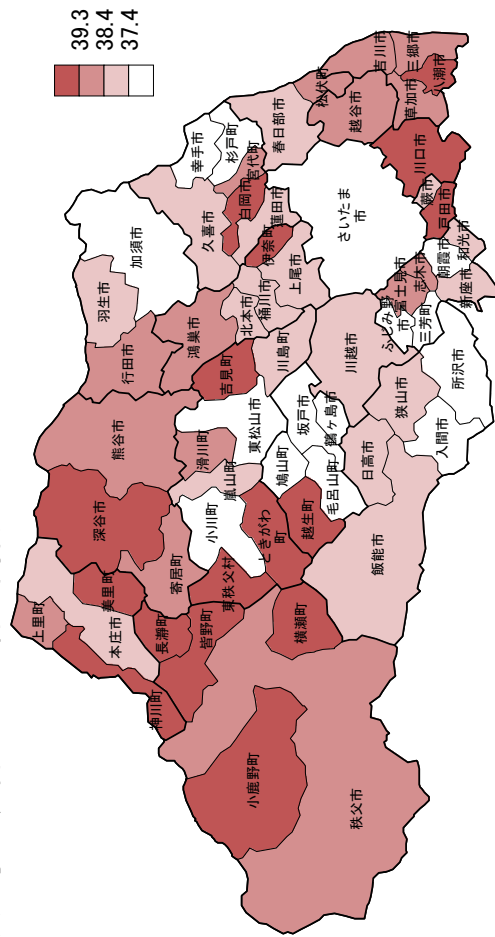


図 19-1 協会けんぽ十市町村国保・男性 飲酒

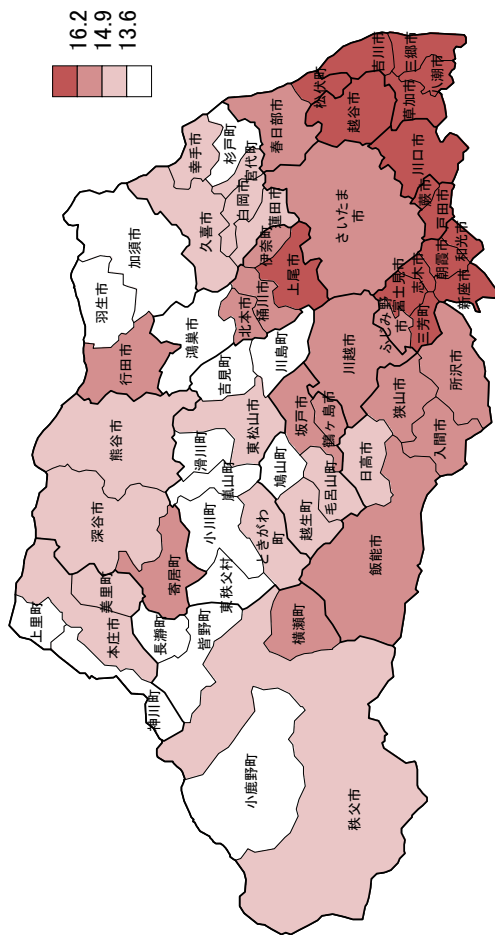


図 19-2 協会けんぽ十市町村国保・女性 飲酒

図 18-1 協会けんぽ十市町村国保・男性 朝食欠食

(5) 睡眠で休養が十分とれている者の割合

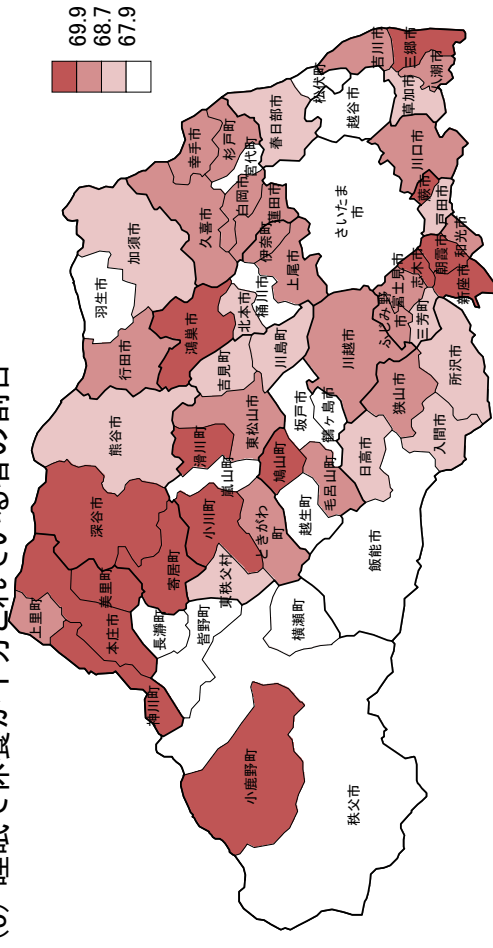


図 20-1 協会けんぽ十市町村国保・男性 睡眠で休養

(6) 生活習慣の改善を実施していない者の割合

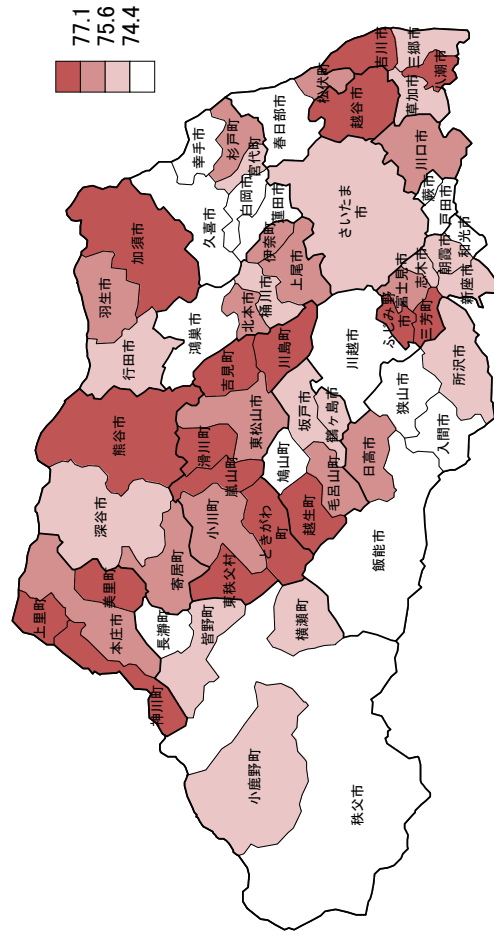


図 21-1 協会けんぽ十市町村国保・男性 生活改善無し

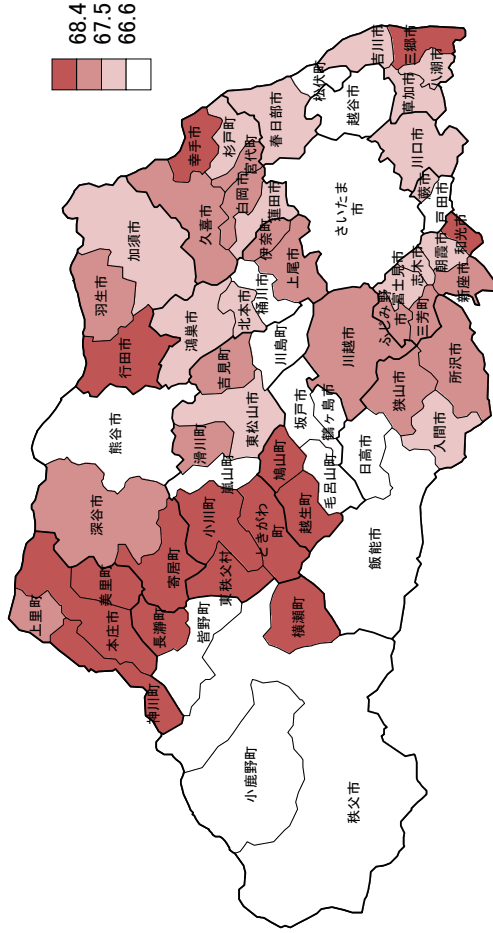


図 20-2 協会けんぽ十市町村国保・女性 睡眠で休養

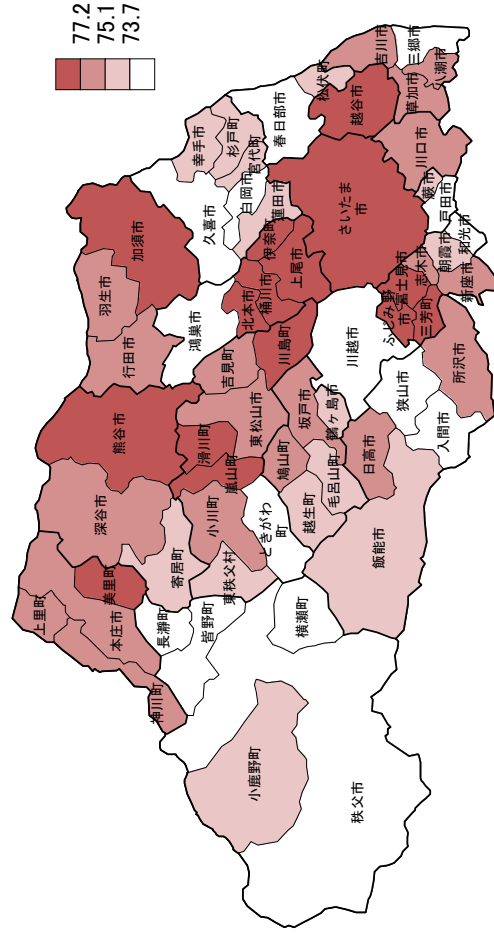


図 21-2 協会けんぽ十市町村国保・女性 生活改善無し

4 埼玉県 の 経年変化
令和3年度

埼玉県 の 健診結果

— 【協会けんぽ+市町村国保】の特定健診結果 —

* 年齢調整は
平成22年1月1日現在埼玉県町(丁)字別人口
を基準集団とした。

BMI

		29年	30年	R1年	R2年	R3年
平均値	男	23.97	24.07	24.14	24.31	24.29
	女	22.50	22.55	22.59	22.70	22.64
年齢調整	男	24.05	24.14	24.21	24.37	24.35
	女	22.45	22.51	22.57	22.68	22.63

【BMI25.0以上の者の割合】

単位:%

		29年	30年	R1年	R2年	R3年
割合	男	33.7	34.8	35.7	37.5	37.4
	女	21.1	21.7	22.2	23.2	22.9
年齢調整	男	34.7	35.8	36.6	38.3	38.0
	女	20.9	21.5	22.2	23.2	22.9

腹囲

単位:cm

		29年	30年	R1年	R2年	R3年
平均値	男	85.46	85.77	86.02	86.47	86.42
	女	80.50	80.66	80.77	80.92	80.79
年齢調整	男	85.53	85.83	86.07	86.50	86.43
	女	79.93	80.12	80.32	80.48	80.41

【基準値以上の者の割合】

単位:%

		29年	30年	R1年	R2年	R3年
割合	男	50.5	51.8	52.8	54.8	54.4
	女	16.5	17.1	17.6	18.4	18.3
年齢調整	男	50.6	51.9	52.8	54.6	54.2
	女	15.5	16.1	16.9	17.6	17.6

基準値: 男85cm以上、女90cm以上

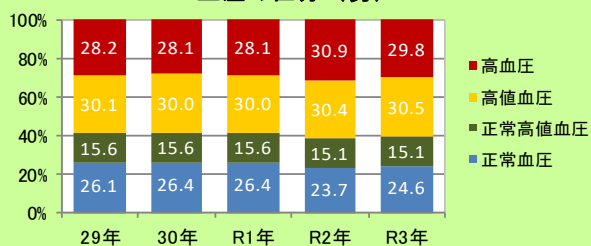
血圧

【血圧の区分別人数】

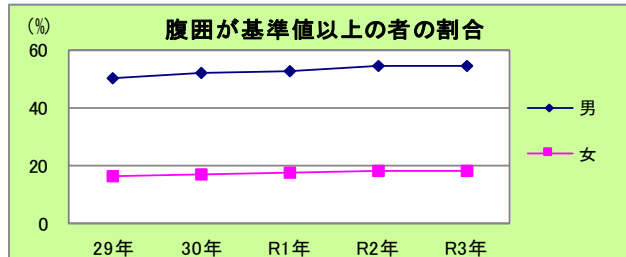
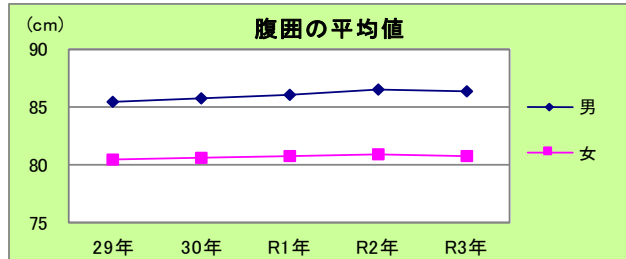
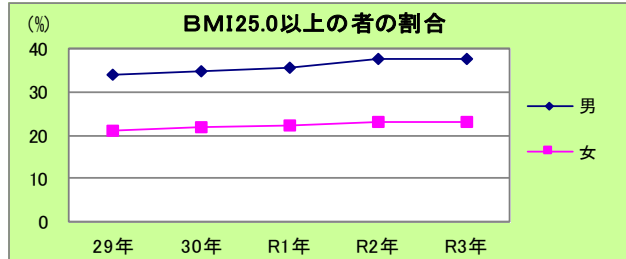
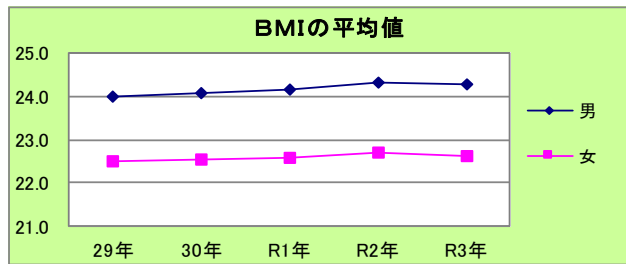
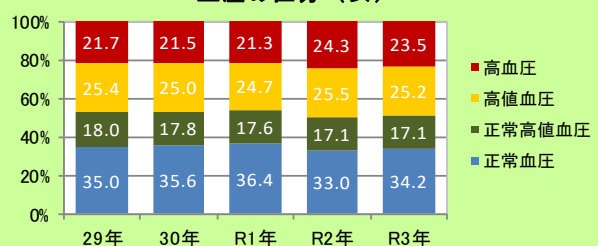
単位:人

		29年	30年	R1年	R2年	R3年
男	正常血圧	112,709	118,325	123,024	100,465	113,261
	正常高値血圧	67,218	69,667	72,599	63,962	69,523
	高値血圧	130,005	134,203	139,912	128,821	140,085
	高血圧	121,959	125,629	131,157	130,916	137,037
女	正常血圧	149,004	154,801	165,869	135,881	153,796
	正常高値血圧	76,588	77,526	80,001	70,503	76,720
	高値血圧	107,992	108,864	112,274	105,209	113,221
	高血圧	92,357	93,713	97,165	100,191	105,867

血圧の区分 (男)



血圧の区分 (女)



高血圧治療ガイドライン

	収縮期血圧	拡張期血圧
正常血圧	120未満	かつ 80未満
正常高値血圧	120~129	かつ 80未満
高値血圧	130~139	かつ/または 80~89
高血圧	140以上	かつ/または 90以上

収縮期血圧

単位:mmHg

		29年	30年	R1年	R2年	R3年
平均値	男	128.8	128.7	128.6	130.1	129.5
	女	125.5	125.3	125.0	126.7	126.2
年齢調整	男	128.3	128.2	128.2	129.6	129.1
	女	122.7	122.7	122.7	124.4	124.0

【収縮期血圧140mmHg以上の者の割合】 単位:%

		29年	30年	R1年	R2年	R3年
割合	男	23.4	23.1	23.0	25.6	24.5
	女	19.7	19.5	19.2	22.0	21.2
年齢調整	男	22.4	22.3	22.3	24.7	23.7
	女	16.0	16.1	16.1	18.5	18.0

拡張期血圧

単位:mmHg

		29年	30年	R1年	R2年	R3年
平均値	男	78.8	78.8	79.0	79.8	79.6
	女	73.9	73.9	74.0	75.0	74.8
年齢調整	男	79.2	79.2	79.4	80.1	79.9
	女	73.5	73.5	73.7	74.6	74.4

【拡張期血圧90mmHg以上の者の割合】 単位:%

		29年	30年	R1年	R2年	R3年
割合	男	16.9	17.1	17.5	19.3	18.7
	女	8.4	8.6	8.9	10.2	10.0
年齢調整	男	18.1	18.1	18.5	20.1	19.4
	女	8.5	8.7	8.9	10.2	9.9

血糖

【血糖の区分別人数】

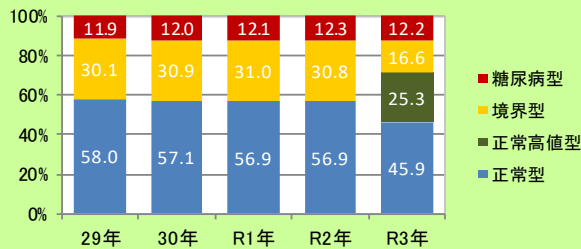
単位:人

		29年	30年	R1年	R2年	R3年
男	正常型	250,345	253,042	262,233	238,622	209,174
	正常高値型	-	-	-	-	115,273
	境界型	129,650	136,849	143,040	129,247	75,496
	糖尿病型	51,418	53,017	55,917	51,802	55,654
女	正常型	293,788	299,604	313,837	285,348	226,961
	正常高値型	-	-	-	-	121,401
	境界型	104,842	105,723	110,856	98,430	71,655
	糖尿病型	27,181	27,157	28,255	25,926	27,401

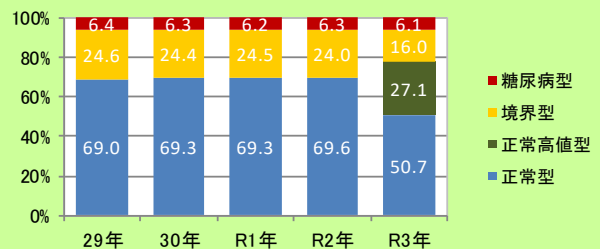
血糖の区分(R2年まで)

	空腹時血糖(mg/dl)	HbA1c(%)
正常型	100未満	または 5.9未満
境界型	100~126	または 5.9~6.5
糖尿病型	126以上	または 6.5以上

血糖の区分(男)



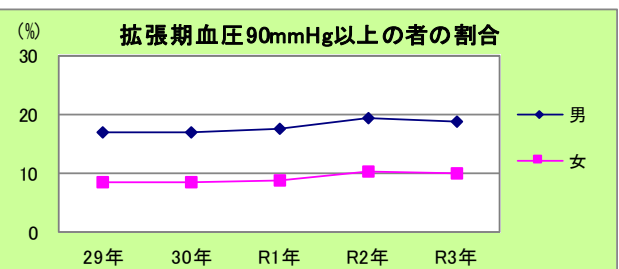
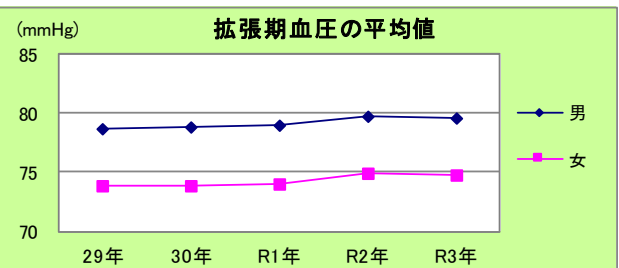
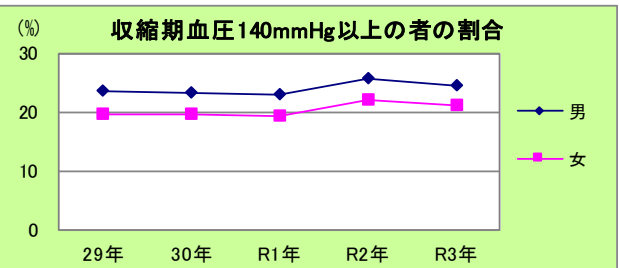
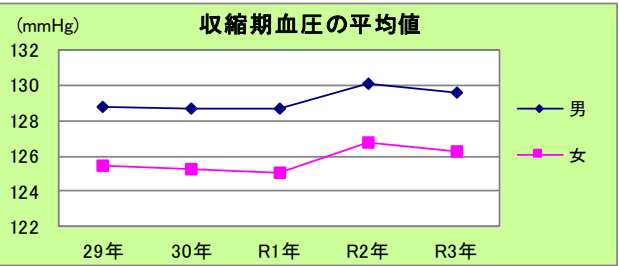
血糖の区分(女)



空腹時血糖

単位:mg/dl

		29年	30年	R1年	R2年	R3年
平均値	男	102.2	102.4	102.4	102.8	102.6
	女	94.9	94.9	94.8	95.2	95.1
年齢調整	男	102.2	102.5	102.5	102.9	102.6
	女	93.8	94.0	94.1	94.6	94.4



血糖の区分(R3年から)

	空腹時血糖(mg/dl)	HbA1c(%)
正常型	100未満	または 5.6未満
正常高値型	100~110未満	または 5.6~5.9未満
境界型	110~126未満	または 5.9~6.5未満
糖尿病型	126以上	または 6.5以上

HbA1c

単位:%

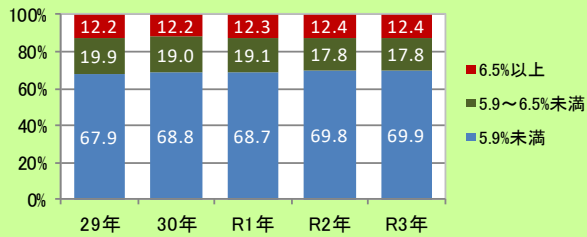
		29年	30年	R1年	R2年	R3年
平均値	男	5.81	5.80	5.80	5.79	5.79
	女	5.71	5.70	5.69	5.68	5.67
年齢調整	男	5.75	5.75	5.75	5.74	5.74
	女	5.62	5.62	5.61	5.60	5.60

【HbA1cの区分別人数】

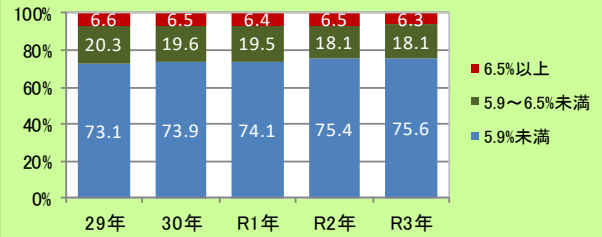
単位:人

		29年	30年	R1年	R2年	R3年
男	5.9%未満	185,535	194,390	203,592	188,098	204,802
	5.9~6.5%未満	54,347	53,743	56,574	47,945	52,087
	6.5%以上	33,437	34,488	36,361	33,441	36,292
女	5.9%未満	246,778	254,020	264,761	242,407	263,408
	5.9~6.5%未満	68,596	67,337	69,672	58,340	63,137
	6.5%以上	22,200	22,361	22,975	20,870	21,923

HbA1cの区分 (男)



HbA1cの区分 (女)



中性脂肪

単位:mg/dl

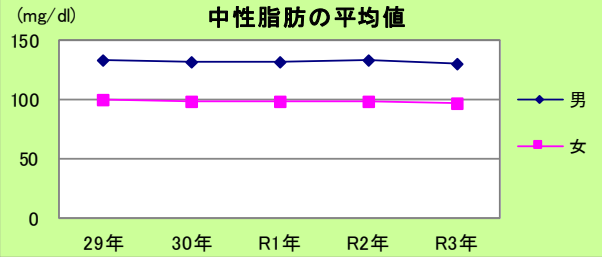
		29年	30年	R1年	R2年	R3年
平均値	男	132.7	132.2	131.6	133.0	129.9
	女	100.1	99.2	98.4	98.5	97.1
年齢調整	男	134.5	133.8	132.8	134.1	130.7
	女	96.2	95.8	95.3	95.6	94.5

【中性脂肪150mg/dl以上の者の割合】

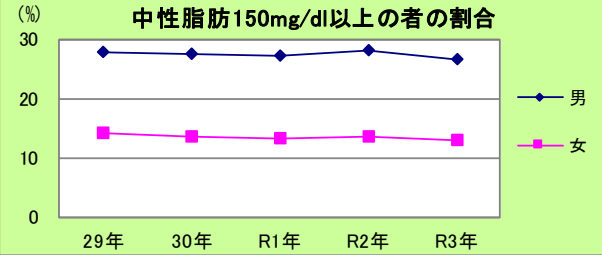
単位:%

		29年	30年	R1年	R2年	R3年
割合	男	27.8	27.6	27.3	28.0	26.7
	女	14.0	13.6	13.3	13.4	12.9
年齢調整	男	28.5	28.1	27.7	28.5	27.0
	女	12.7	12.5	12.3	12.4	12.1

中性脂肪の平均値



中性脂肪150mg/dl以上の者の割合



HDLコレステロール

単位:mg/dl

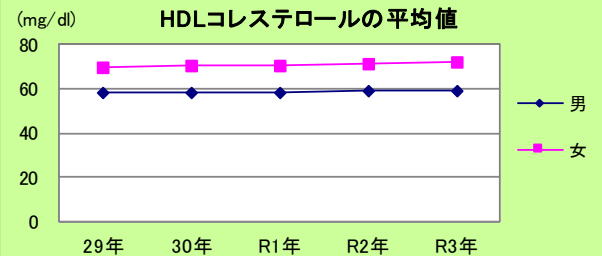
		29年	30年	R1年	R2年	R3年
平均値	男	57.9	58.2	58.6	58.9	59.2
	女	69.5	70.0	70.6	71.4	71.7
年齢調整	男	57.9	58.3	58.7	58.9	59.3
	女	70.2	70.6	71.1	71.9	72.1

【HDLコレステロール40mg/dl未満の者の割合】

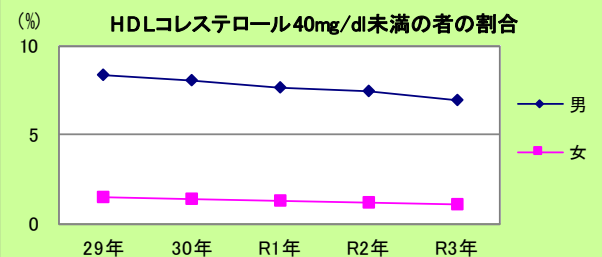
単位:%

		29年	30年	R1年	R2年	R3年
割合	男	8.3	8.1	7.6	7.4	6.9
	女	1.5	1.4	1.3	1.2	1.1
年齢調整	男	8.3	8.0	7.6	7.4	6.9
	女	1.4	1.3	1.2	1.1	1.0

HDLコレステロールの平均値



HDLコレステロール40mg/dl未満の者の割合



LDLコレステロール

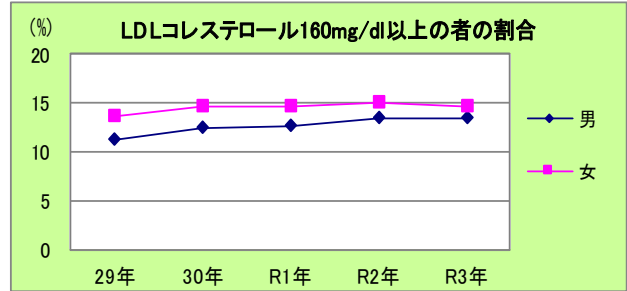
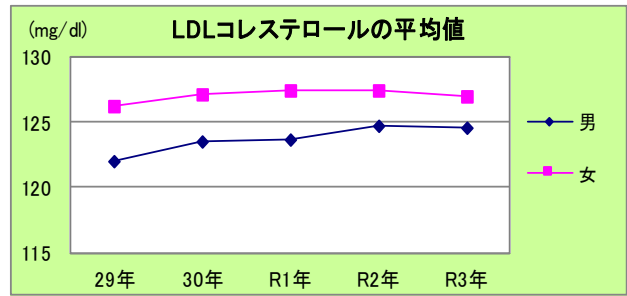
単位:mg/dl

		29年	30年	R1年	R2年	R3年
平均値	男	122.1	123.5	123.7	124.8	124.6
	女	126.2	127.1	127.5	127.5	127.0
年齢調整	男	122.8	124.2	124.8	125.4	125.1
	女	124.9	126.1	126.5	127.1	126.7

【LDLコレステロール160mg/dl以上の者の割合】

単位:%

		29年	30年	R1年	R2年	R3年
割合	男	11.3	12.4	12.6	13.5	13.5
	女	13.6	14.6	14.7	15.0	14.7
年齢調整	男	11.9	13.0	13.5	14.0	14.0
	女	13.2	14.3	14.5	15.0	14.7

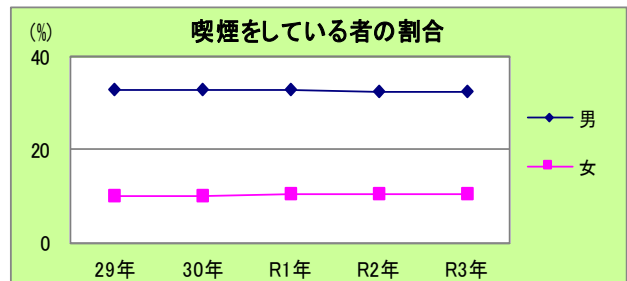


喫煙

単位:%

		29年	30年	R1年	R2年	R3年
割合	男	32.9	33.1	33.1	32.6	32.4
	女	10.0	10.1	10.4	10.3	10.4
年齢調整	男	35.6	35.4	35.1	34.5	34.2
	女	12.7	12.5	12.5	12.1	12.0

*習慣的にたばこを吸っている者の割合

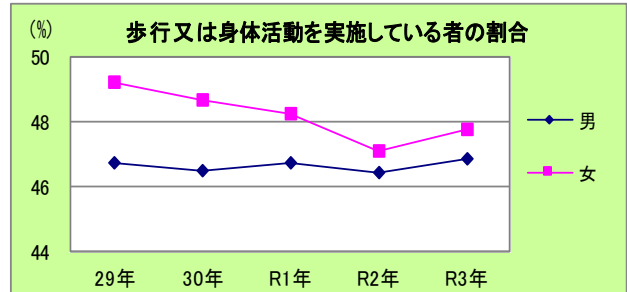


歩行又は身体活動

単位:%

		29年	30年	R1年	R2年	R3年
割合	男	46.7	46.5	46.7	46.4	46.9
	女	49.2	48.6	48.2	47.1	47.8
年齢調整	男	44.4	44.7	45.3	45.0	45.8
	女	45.8	45.7	45.8	44.9	45.9

*歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施している者の割合

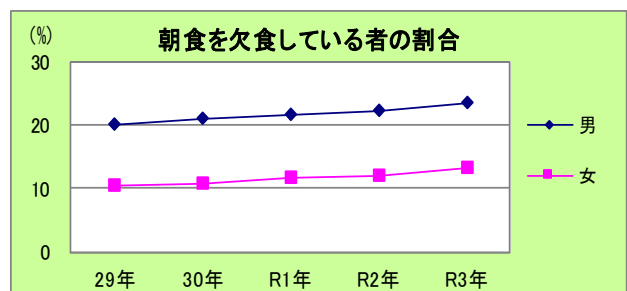


朝食欠食

単位:%

		29年	30年	R1年	R2年	R3年
割合	男	20.0	20.9	21.7	22.2	23.4
	女	10.5	10.8	11.7	12.0	13.3
年齢調整	男	22.4	22.9	23.4	23.8	24.9
	女	13.7	13.7	14.3	14.5	15.7

*朝食を抜くことが週3回以上ある者の割合

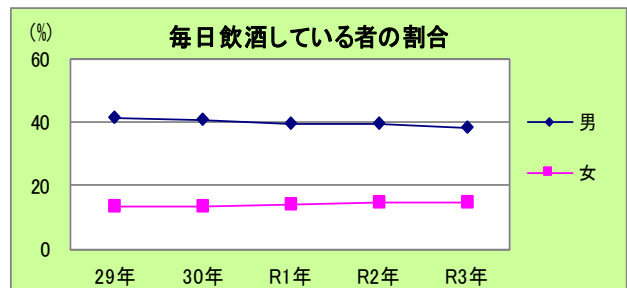


飲酒

単位:%

		29年	30年	R1年	R2年	R3年
割合	男	41.1	40.4	39.6	39.4	38.4
	女	13.4	13.7	14.1	14.6	14.5
年齢調整	男	40.7	40.0	39.2	39.0	38.0
	女	15.2	15.3	15.4	15.9	15.6

*毎日飲酒している者の割合



埼玉県 の 血圧指標

【協会けんぽ+市町村国保】の特定健診結果

対象者

単位：人

	29年	30年	R1年	R2年	R3年
男	431,837	447,570	466,597	424,147	459,884
女	425,908	434,747	455,255	411,771	449,586

血圧測定及び血圧を下げる薬の使用の有無に回答のある者

服薬ありの者の血圧区分

単位：人

	29年	30年	R1年	R2年	R3年
服薬ありの者					
男	124,453	129,183	133,914	125,239	134,697
女	104,172	104,058	105,870	97,099	103,254
収縮期血圧 140mmHg以上					
男	39,622	40,100	40,949	42,301	43,028
女	33,152	32,917	33,221	34,313	35,402
拡張期血圧 90mmHg以上					
男	21,919	22,932	24,329	24,826	25,633
女	11,411	11,596	12,371	12,800	13,536

服薬なしの者の血圧

【収縮期血圧140mmHg以上の者】

単位：%

	29年	30年	R1年	R2年	R3年
割合					
男	20.0	19.9	20.0	22.1	21.4
女	15.8	15.7	15.5	17.9	17.4

【拡張期血圧90mmHg以上の者】

単位：%

	29年	30年	R1年	R2年	R3年
割合					
男	16.6	16.8	17.3	19.0	18.6
女	7.6	7.7	8.0	9.3	9.1

【高血圧の者】

単位：%

	29年	30年	R1年	R2年	R3年
割合					
男	24.9	24.8	25.0	27.5	26.8
女	17.6	17.6	17.5	20.1	19.5

服薬ありの者の血圧

【収縮期血圧140mmHg以上の者】

単位：%

	29年	30年	R1年	R2年	R3年
割合					
男	31.8	31.0	30.6	33.8	31.9
女	31.8	31.6	31.4	35.3	34.3

【拡張期血圧90mmHg以上の者】

単位：%

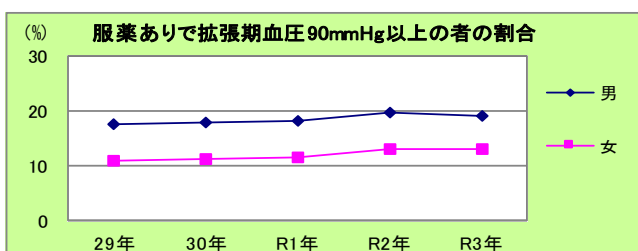
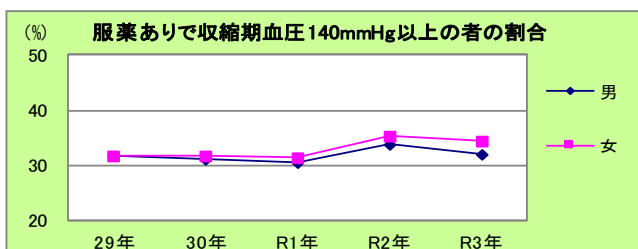
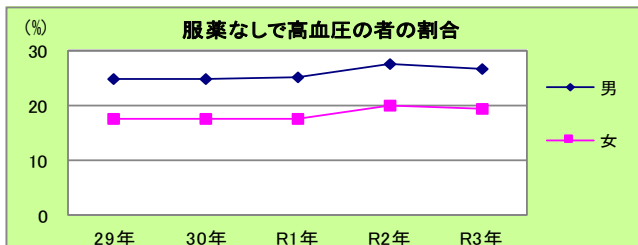
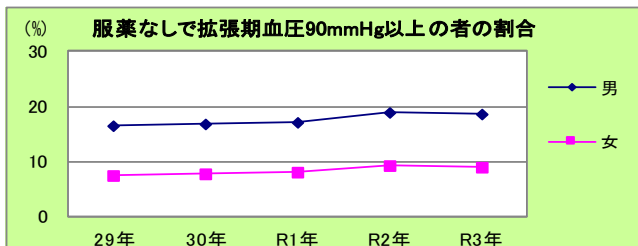
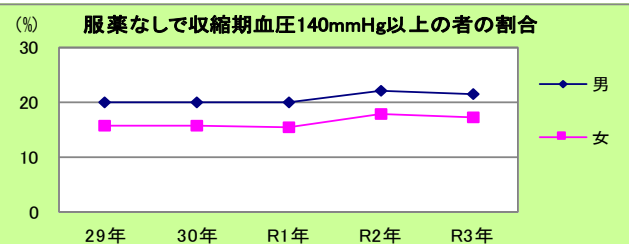
	29年	30年	R1年	R2年	R3年
割合					
男	17.6	17.8	18.2	19.8	19.0
女	11.0	11.1	11.7	13.2	13.1

服薬なしの者の血圧区分

単位：人

	29年	30年	R1年	R2年	R3年
服薬なしの者					
男	307,384	318,387	332,683	298,908	325,187
女	321,736	330,689	349,385	314,672	346,332
収縮期血圧 140mmHg以上					
男	61,550	63,441	66,385	66,112	69,629
女	50,710	52,004	54,124	56,342	60,115
拡張期血圧 90mmHg以上					
男	51,095	53,383	57,450	56,937	60,413
女	24,530	25,601	28,110	29,388	31,501
高血圧					
男	76,445	79,079	83,337	82,184	87,028
女	56,654	58,136	61,104	63,146	67,507

高血圧：収縮期血圧140mmHg以上 または
拡張期血圧90mmHg以上の者



令和3年度

埼玉県 の糖尿病指標

【協会けんぽ+市町村国保】の特定健診結果

対象者・該当者

【糖尿病判定】 単位:人

		29年	30年	R1年	R2年	R3年
判定対象	男	431,296	442,652	461,091	419,649	455,571
	女	425,719	432,336	452,896	409,686	447,393
有病者	男	61,484	63,865	67,225	62,348	67,277
	女	32,597	32,966	34,210	31,398	33,371
予備群	男	121,280	128,001	133,803	120,646	130,242
	女	100,384	100,956	105,952	93,941	102,112

【服薬なしの者の血糖状況】 単位:人

		29年	30年	R1年	R2年	R3年
服薬なしの者	男	395,971	405,044	421,337	382,713	415,246
	女	407,028	412,811	432,476	391,023	427,440
糖尿病型	男	26,159	26,257	27,471	25,412	26,952
	女	13,906	13,441	13,790	12,735	13,418

糖尿病判定

【有病者】 単位:%

		29年	30年	R1年	R2年	R3年
割合	男	14.3	14.4	14.6	14.9	14.8
	女	7.7	7.6	7.6	7.7	7.5

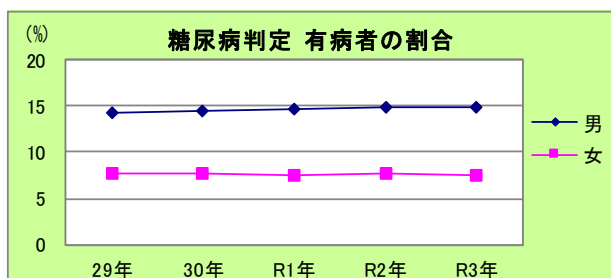
【服薬ありの者の血糖状況】 単位:人

		29年	30年	R1年	R2年	R3年
服薬ありの者	男	35,325	37,608	39,754	36,936	40,325
	女	18,691	19,525	20,420	18,663	19,953
合併症予防の 目標値以上の者	男	19,351	20,371	21,945	20,432	22,034
	女	9,438	9,576	10,240	9,368	9,849

予備群

単位:%

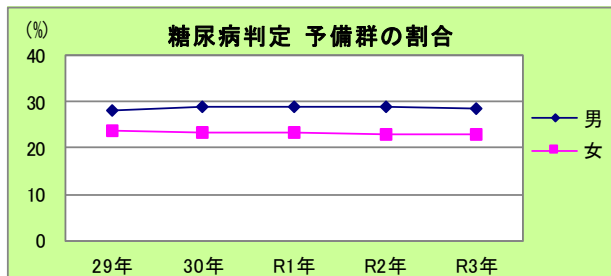
		29年	30年	R1年	R2年	R3年
割合	男	28.1	28.9	29.0	28.7	28.6
	女	23.6	23.4	23.4	22.9	22.8



服薬なしの者の血糖状況

【HbA1c6.5%以上又は空腹時血糖126mg/dl以上の者】
(糖尿病型) 単位:%

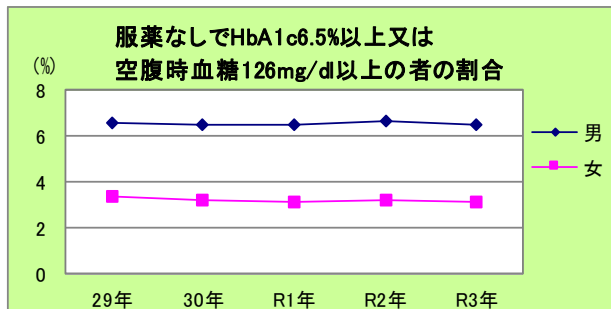
		29年	30年	R1年	R2年	R3年
割合	男	6.6	6.5	6.5	6.6	6.5
	女	3.4	3.3	3.2	3.3	3.1



服薬ありの者の血糖状況

【HbA1c7.0%以上又は空腹時血糖130mg/dl以上の者】
(合併症予防の目標値以上) 単位:%

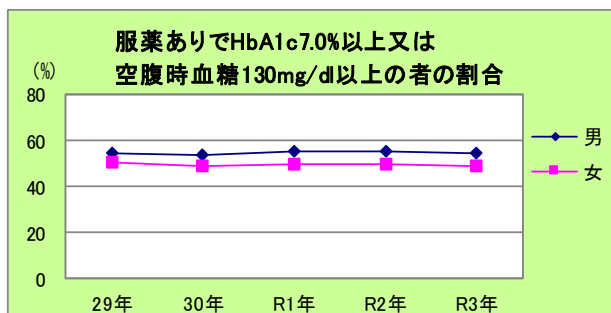
		29年	30年	R1年	R2年	R3年
割合	男	54.8	54.2	55.2	55.3	54.6
	女	50.5	49.0	50.1	50.2	49.4



HbA1c8.0%以上の者の割合

単位:%

		29年	30年	R1年	R2年	R3年
割合	男	-	-	-	-	2.34
	女	-	-	-	-	0.89
	合計	-	-	-	-	1.56



Ⅲ 集計結果(協会けんぽ+国保)

第1表-1 検査値基本統計(男性)

		統計量	40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	合計
男性 BMI (kg/m ²)	人数	57,693	70,912	67,194	51,000	50,627	67,409	95,158	459,993	
	平均値	24.51	24.77	24.81	24.51	24.17	23.94	23.63	24.29	
	標準偏差	4.14	4.07	4.01	3.77	3.48	3.26	3.09	3.70	
	中央値	23.9	24.2	24.3	24.1	23.9	23.7	23.5	23.9	
腹囲 (cm)	人数	57,692	70,913	67,189	51,001	50,624	67,408	95,157	459,984	
	平均値	85.65	86.38	86.96	86.85	86.53	86.54	86.14	86.42	
	標準偏差	10.83	10.65	10.56	10.11	9.46	8.95	8.61	9.84	
	中央値	84.5	85.3	86.0	86.0	86.0	86.0	86.0	86.0	
収縮期血圧 (mmHg)	人数	57,681	70,905	67,181	50,989	50,603	67,395	95,172	459,926	
	平均値	123.1	125.5	127.8	129.9	131.4	132.9	134.1	129.5	
	標準偏差	15.4	16.2	16.9	17.3	17.3	16.9	16.9	17.1	
	中央値	122	124	126	128	130	132	133	128	
拡張期血圧 (mmHg)	人数	57,678	70,900	67,179	50,988	50,600	67,393	95,170	459,908	
	平均値	77.4	79.9	81.4	81.9	81.3	79.6	77.6	79.6	
	標準偏差	12.1	12.3	12.2	11.9	11.4	11.0	10.8	11.8	
	中央値	76	79	81	81	81	79	77	79	
中性脂肪 (mg/dl)	人数	57,660	70,886	67,163	50,985	50,616	67,408	95,167	459,885	
	平均値	128.6	134.7	135.6	136.0	130.6	126.9	121.3	129.9	
	標準偏差	111.1	112.6	111.0	111.3	99.5	85.5	76.8	100.4	
	中央値	100	106	107	107	106	106	102	104	
HDLコレステロール (mg/dl)	人数	57,677	70,902	67,179	50,993	50,620	67,405	95,162	459,938	
	平均値	57.8	58.2	59.0	59.9	60.5	59.8	59.6	59.2	
	標準偏差	15.2	15.6	16.0	16.5	16.8	16.1	16.0	16.0	
	中央値	56	56	56	57	58	57	57	57	
LDLコレステロール (mg/dl)	人数	57,639	70,862	67,147	50,972	50,606	67,396	95,148	459,770	
	平均値	128.7	130.3	129.0	126.4	122.6	120.5	117.6	124.6	
	標準偏差	32.7	33.4	33.3	33.0	31.9	30.8	29.8	32.4	
	中央値	127	129	128	125	122	119	117	123	
空腹時血糖 (mg/dl)	人数	51,416	62,715	58,524	43,572	41,601	50,029	65,930	373,787	
	平均値	96.1	99.3	102.1	104.4	105.9	105.6	105.5	102.6	
	標準偏差	20.2	23.6	25.7	26.1	25.7	24.0	23.3	24.3	
	中央値	93	95	96	98	100	100	100	97	
HbA1c (%)	人数	26,768	33,279	33,729	27,260	30,932	53,912	87,301	293,181	
	平均値	5.50	5.60	5.71	5.79	5.83	5.88	5.91	5.79	
	標準偏差	0.73	0.82	0.90	0.93	0.83	0.79	0.75	0.82	
	中央値	5.4	5.4	5.5	5.6	5.6	5.7	5.7	5.6	
AST (IU/L)	人数	57,677	70,903	67,180	50,994	50,620	67,411	95,169	459,954	
	平均値	25.7	25.8	25.9	25.7	25.6	25.3	25.1	25.5	
	標準偏差	14.0	14.3	15.7	15.8	14.3	13.1	12.0	14.1	
	中央値	23	23	23	22	23	23	23	23	
ALT (IU/L)	人数	57,678	70,902	67,180	50,994	50,621	67,411	95,169	459,955	
	平均値	33.0	31.8	30.1	27.8	26.0	24.3	22.7	27.6	
	標準偏差	25.3	23.2	21.3	19.3	18.4	15.6	13.9	19.9	
	中央値	25	25	24	23	21	20	19	22	
γ-GT (IU/L)	人数	57,658	70,862	67,136	50,965	50,595	67,382	95,140	459,738	
	平均値	47.4	51.1	52.9	53.2	51.2	45.6	41.3	48.3	
	標準偏差	53.7	58.2	63.0	64.7	62.3	53.3	47.4	57.1	
	中央値	31	33	34	34	33	30	28	32	
血清クレアチニン (mg/dl)	人数	52,859	64,583	61,039	46,006	44,930	62,619	91,259	423,295	
	平均値	0.850	0.858	0.870	0.875	0.886	0.894	0.908	0.880	
	標準偏差	0.233	0.302	0.392	0.391	0.390	0.323	0.293	0.332	
	中央値	0.84	0.84	0.84	0.85	0.85	0.86	0.87	0.85	
eGFR (ml/min/1.73m ²)	人数	52,507	64,166	60,553	45,578	44,142	60,199	87,110	414,255	
	平均値	81.86	78.97	76.45	74.15	71.70	69.21	66.74	73.67	
	標準偏差	13.37	13.57	13.86	14.09	14.28	14.11	14.18	14.88	
	中央値	80.8	77.8	75.5	73.2	71.0	68.5	66.2	73.0	

第1表-2 検査値基本統計(女性)

		統計量	40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	合計
女性 BMI (kg/m ²)	人数	43,441	54,755	56,063	48,608	52,825	76,054	117,937	449,683	
	平均値	22.52	22.74	22.77	22.57	22.57	22.64	22.63	22.64	
	標準偏差	4.31	4.28	4.25	4.07	3.90	3.68	3.54	3.93	
	中央値	21.5	21.8	21.9	21.9	22.0	22.2	22.3	22.0	
腹囲 (cm)	人数	43,385	54,749	56,060	48,605	52,820	76,053	117,926	449,598	
	平均値	78.22	79.20	80.19	80.64	81.20	81.80	82.01	80.79	
	標準偏差	10.68	10.75	10.88	10.83	10.47	10.07	9.81	10.46	
	中央値	76.5	77.8	79.0	79.8	80.5	81.2	82.0	80.0	
収縮期血圧 (mmHg)	人数	43,435	54,744	56,046	48,596	52,811	76,057	117,938	449,627	
	平均値	114.7	118.3	121.4	123.6	127.3	131.1	134.0	126.2	
	標準偏差	15.3	16.8	17.7	17.9	17.9	17.3	17.2	18.5	
	中央値	113	117	120	123	126	130	132	125	
拡張期血圧 (mmHg)	人数	43,433	54,741	56,045	48,596	52,807	76,055	117,933	449,610	
	平均値	70.8	72.8	74.6	75.4	76.1	76.1	75.6	74.8	
	標準偏差	11.5	12.1	12.1	11.8	11.3	10.8	10.6	11.4	
	中央値	70	72	74	75	76	76	75	74	
中性脂肪 (mg/dl)	人数	43,440	54,750	56,059	48,601	52,826	76,061	117,942	449,679	
	平均値	78.5	83.9	92.0	97.6	100.9	104.5	105.9	97.1	
	標準偏差	53.5	58.1	63.8	66.6	63.0	59.8	57.3	60.8	
	中央値	64	69	76	81	86	90	93	82	
HDLコレステロール (mg/dl)	人数	43,441	54,750	56,060	48,602	52,824	76,060	117,939	449,676	
	平均値	70.2	71.7	73.8	74.3	73.4	71.3	69.6	71.7	
	標準偏差	15.9	16.9	17.9	18.2	17.9	17.2	16.7	17.3	
	中央値	69	70	72	73	72	69	68	70	
LDLコレステロール (mg/dl)	人数	43,425	54,735	56,039	48,580	52,815	76,049	117,926	449,569	
	平均値	114.1	119.8	129.1	133.8	133.0	130.1	126.7	127.0	
	標準偏差	29.4	30.5	32.4	32.6	32.0	31.0	30.5	31.7	
	中央値	111	117	127	132	131	128	125	125	
空腹時血糖 (mg/dl)	人数	36,220	45,576	46,138	38,983	39,751	52,974	79,448	339,090	
	平均値	90.0	91.5	93.0	95.1	96.3	97.4	98.4	95.1	
	標準偏差	13.3	14.7	16.4	17.4	16.6	17.3	18.1	16.8	
	中央値	88	90	91	92	93	94	95	92	
HbA1c (%)	人数	25,900	32,236	34,258	32,113	40,951	69,368	113,642	348,468	
	平均値	5.36	5.43	5.54	5.64	5.70	5.76	5.80	5.67	
	標準偏差	0.47	0.50	0.57	0.58	0.55	0.58	0.59	0.58	
	中央値	5.3	5.4	5.5	5.6	5.6	5.7	5.7	5.6	
AST (IU/L)	人数	43,439	54,749	56,060	48,601	52,828	76,059	117,941	449,677	
	平均値	19.5	20.2	22.1	23.2	23.5	23.7	23.9	22.6	
	標準偏差	9.2	9.5	9.4	9.6	9.5	9.9	9.6	9.7	
	中央値	18	18	20	21	22	22	22	21	
ALT (IU/L)	人数	43,441	54,749	56,060	48,603	52,828	76,057	117,943	449,681	
	平均値	16.9	17.7	20.0	21.0	20.6	20.1	19.3	19.4	
	標準偏差	13.5	13.2	14.5	13.8	13.5	12.9	12.3	13.3	
	中央値	14	14	16	17	17	17	17	16	
γ-GT (IU/L)	人数	43,438	54,745	56,057	48,601	52,825	76,053	117,935	449,654	
	平均値	21.8	24.3	28.4	30.0	28.8	27.0	25.5	26.5	
	標準偏差	23.5	29.1	32.2	32.8	29.8	26.3	25.1	28.2	
	中央値	16	17	19	21	21	20	19	19	
血清クレアチニン (mg/dl)	人数	33,075	42,511	43,683	37,549	42,025	67,986	111,721	378,550	
	平均値	0.629	0.635	0.647	0.655	0.654	0.657	0.663	0.652	
	標準偏差	0.175	0.151	0.184	0.190	0.185	0.164	0.169	0.173	
	中央値	0.62	0.63	0.64	0.64	0.64	0.64	0.65	0.64	
eGFR (ml/min/1.73m ²)	人数	32,728	42,017	43,173	36,973	40,629	65,040	107,350	367,910	
	平均値	84.02	80.56	77.06	74.05	72.31	70.55	68.70	73.66	
	標準偏差	14.04	13.71	13.53	13.29	13.08	13.23	13.47	14.37	
	中央値	82.7	79.2	76.0	72.8	71.1	69.6	67.9	72.5	

第2表 尿糖・尿蛋白集計

(人)

		年齢							合計	
		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳		
男性	尿糖	—	55,727	67,130	62,187	46,377	45,634	60,892	86,215	424,162
		±	299	479	598	563	644	867	1,445	4,895
		+	252	465	627	593	693	965	1,558	5,153
		++	274	550	691	656	757	995	1,490	5,413
		+++	1,108	2,238	2,999	2,746	2,846	3,562	4,312	19,811
	合計		57,660	70,862	67,102	50,935	50,574	67,281	95,020	459,434
女性	尿糖	—	42,429	53,195	54,641	47,350	51,443	73,719	114,030	436,807
		±	90	137	129	104	146	230	516	1,352
		+	76	118	116	126	146	273	570	1,425
		++	67	101	152	160	197	357	627	1,661
		+++	275	518	723	813	849	1,394	2,028	6,600
	合計		42,937	54,069	55,761	48,553	52,781	75,973	117,771	447,845
男性	尿蛋白	—	50,670	62,181	58,706	44,483	43,912	56,911	78,162	395,025
		±	5,223	6,255	5,671	4,021	4,008	6,123	9,342	40,643
		+	1,376	1,750	1,948	1,704	1,826	2,922	5,139	16,665
		++	299	534	611	570	641	1,026	1,829	5,510
		+++	93	140	174	162	188	310	552	1,619
	合計		57,661	70,860	67,110	50,940	50,575	67,292	95,024	459,462
女性	尿蛋白	—	38,966	49,322	51,645	45,372	48,907	69,091	104,419	407,722
		±	3,060	3,520	3,052	2,331	2,836	4,768	8,884	28,451
		+	729	952	825	649	819	1,656	3,397	9,027
		++	143	219	192	168	179	374	855	2,130
		+++	28	43	42	36	45	97	223	514
	合計		42,926	54,056	55,756	48,556	52,786	75,986	117,778	447,844

第3表 指標判定結果

(人)

			年齢							
			40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	合計
男性	メタボリックシンドローム再判定	該当者	8,801	14,699	17,564	15,225	16,507	24,235	35,240	132,271
		予備群	11,074	13,872	13,032	9,363	8,697	11,169	14,921	82,128
		非該当	37,106	41,363	35,654	25,699	24,824	31,554	44,695	240,895
		判定不能	715	984	947	719	605	463	322	4,755
	合計		57,696	70,918	67,197	51,006	50,633	67,421	95,178	460,049
女性	メタボリックシンドローム再判定	該当者	1,391	2,519	3,854	4,280	5,648	9,761	16,903	44,356
		予備群	2,152	3,221	3,750	3,193	3,193	4,352	5,991	25,852
		非該当	39,514	48,498	47,938	40,769	43,641	61,732	94,858	376,950
		判定不能	387	519	523	368	347	217	200	2,561
	合計		43,444	54,757	56,065	48,610	52,829	76,062	117,952	449,719
合計	メタボリックシンドローム再判定	該当者	10,192	17,218	21,418	19,505	22,155	33,996	52,143	176,627
		予備群	13,226	17,093	16,782	12,556	11,890	15,521	20,912	107,980
		非該当	76,620	89,861	83,592	66,468	68,465	93,286	139,553	617,845
		判定不能	1,102	1,503	1,470	1,087	952	680	522	7,316
	合計		101,140	125,675	123,262	99,616	103,462	143,483	213,130	909,768
男性	肥満判定	BMI \geq 25かつ腹囲 \geq 85	20,785	27,650	27,129	19,587	17,850	21,983	27,471	162,455
		BMI $<$ 25かつ腹囲 \geq 85	7,342	9,489	9,909	8,879	10,158	16,232	25,688	87,697
		BMI \geq 25かつ腹囲 $<$ 85	1,495	1,987	1,709	1,079	941	1,006	1,260	9,477
		非該当	28,069	31,782	28,441	21,450	21,672	28,177	40,725	200,316
		判定不能	5	10	9	11	12	23	34	104
合計		57,696	70,918	67,197	51,006	50,633	67,421	95,178	460,049	
女性	肥満判定	BMI \geq 25かつ腹囲 \geq 90	5,417	7,651	8,739	7,549	8,045	11,577	17,346	66,324
		BMI $<$ 25かつ腹囲 \geq 90	383	656	1,168	1,449	1,971	3,598	6,675	15,900
		BMI \geq 25かつ腹囲 $<$ 90	4,032	5,342	4,906	3,615	4,052	5,772	8,954	36,673
		非該当	33,550	41,099	41,245	35,990	38,750	55,101	84,941	330,676
		判定不能	62	9	7	7	11	14	36	146
合計		43,444	54,757	56,065	48,610	52,829	76,062	117,952	449,719	
合計	肥満判定	BMI \geq 25かつ腹囲 \geq 基準値	26,202	35,301	35,868	27,136	25,895	33,560	44,817	228,779
		BMI $<$ 25かつ腹囲 \geq 基準値	7,725	10,145	11,077	10,328	12,129	19,830	32,363	103,597
		BMI \geq 25かつ腹囲 $<$ 基準値	5,527	7,329	6,615	4,694	4,993	6,778	10,214	46,150
		非該当	61,619	72,881	69,686	57,440	60,422	83,278	125,666	530,992
		判定不能	67	19	16	18	23	37	70	250
合計		101,140	125,675	123,262	99,616	103,462	143,483	213,130	909,768	
男性	脂質異常症判定	有病者	29,969	40,350	39,618	30,298	29,869	40,488	55,883	266,475
		非該当	27,652	30,494	27,511	20,666	20,726	26,888	39,245	193,182
			75	74	68	42	38	45	50	392
		判定不能								
		合計		57,696	70,918	67,197	51,006	50,633	67,421	95,178
女性	脂質異常症判定	有病者	10,259	16,931	25,106	27,246	33,121	50,837	81,164	244,664
		非該当	33,164	37,800	30,931	21,330	19,686	25,207	36,747	204,865
			21	26	28	34	22	18	41	190
		判定不能								
		合計		43,444	54,757	56,065	48,610	52,829	76,062	117,952
合計	脂質異常症判定	有病者	40,228	57,281	64,724	57,544	62,990	91,325	137,047	511,139
		非該当	60,816	68,294	58,442	41,996	40,412	52,095	75,992	398,047
			96	100	96	76	60	63	91	582
		判定不能								
		合計		101,140	125,675	123,262	99,616	103,462	143,483	213,130
男性	高血圧判定	有病者	12,091	21,599	27,057	25,279	29,220	42,266	64,213	221,725
		予備群	8,730	11,134	10,299	7,239	6,562	8,310	10,882	63,156
		非該当	36,857	38,166	29,823	18,469	14,814	16,808	20,066	175,003
			18	19	18	19	37	37	17	165
		判定不能								
合計		57,696	70,918	67,197	51,006	50,633	67,421	95,178	460,049	
女性	高血圧判定	有病者	4,264	8,974	13,579	15,202	20,958	37,609	70,175	170,761
		予備群	3,655	5,856	6,854	6,178	7,471	11,285	16,369	57,668
		非該当	35,512	39,911	35,611	27,215	24,372	27,154	31,382	221,157
			13	16	21	15	28	14	26	133
		判定不能								
合計		43,444	54,757	56,065	48,610	52,829	76,062	117,952	449,719	
合計	高血圧判定	有病者	16,355	30,573	40,636	40,481	50,178	79,875	134,388	392,486
		予備群	12,385	16,990	17,153	13,417	14,033	19,595	27,251	120,824
		非該当	72,369	78,077	65,434	45,684	39,186	43,962	51,448	396,160
			31	35	39	34	65	51	43	298
		判定不能								
合計		101,140	125,675	123,262	99,616	103,462	143,483	213,130	909,768	
男性	糖尿病判定	有病者	2,702	5,505	7,675	7,728	9,146	13,511	21,010	67,277
		予備群	11,656	17,426	18,770	15,447	16,040	21,341	29,562	130,242
		非該当	42,662	47,043	39,848	27,143	24,890	32,150	44,316	258,052
			676	944	904	688	557	419	290	4,478
		判定不能								
合計		57,696	70,918	67,197	51,006	50,633	67,421	95,178	460,049	
女性	糖尿病判定	有病者	793	1,506	2,198	2,763	3,945	7,657	14,509	33,371
		予備群	4,182	6,890	9,519	10,734	13,699	21,752	35,336	102,112
		非該当	38,152	45,869	43,851	34,763	34,875	46,454	67,946	311,910
			317	492	497	350	310	199	161	2,326
		判定不能								
合計		43,444	54,757	56,065	48,610	52,829	76,062	117,952	449,719	
合計	糖尿病判定	有病者	3,495	7,011	9,873	10,491	13,091	21,168	35,519	100,648
		予備群	15,838	24,316	28,289	26,181	29,739	43,093	64,898	232,354
		非該当	80,814	92,912	83,699	61,906	59,765	78,604	112,262	569,962
			993	1,436	1,401	1,038	867	618	451	6,804
		判定不能								
合計		101,140	125,675	123,262	99,616	103,462	143,483	213,130	909,768	

第4表 基準値による区分結果

(人)

			年齢							
			40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	合計
男性	腹囲区分*	基準値以上	28,127	37,142	37,039	28,470	28,011	38,219	53,168	250,176
		基準値未満	29,565	33,771	30,150	22,531	22,613	29,189	41,989	209,808
	合計	57,692	70,913	67,189	51,001	50,624	67,408	95,157	459,984	
女性	腹囲区分*	基準値以上	5,800	8,308	9,908	8,999	10,016	15,178	24,026	82,235
		基準値未満	37,585	46,441	46,152	39,606	42,804	60,875	93,900	367,363
	合計	43,385	54,749	56,060	48,605	52,820	76,053	117,926	449,598	
合計	腹囲区分*	基準値以上	33,927	45,450	46,947	37,469	38,027	53,397	77,194	332,411
		基準値未満	67,150	80,212	76,302	62,137	65,417	90,064	135,889	577,171
	合計	101,077	125,662	123,249	99,606	103,444	143,461	213,083	909,582	
男性	BMI区分	25kg/m ² 以上	22,282	29,638	28,843	20,668	18,794	22,994	28,738	171,957
		25kg/m ² 未満	35,411	41,274	38,351	30,332	31,833	44,415	66,420	288,036
	合計	57,693	70,912	67,194	51,000	50,627	67,409	95,158	459,993	
女性	BMI区分	25kg/m ² 以上	9,460	12,995	13,646	11,166	12,099	17,351	26,304	103,021
		25kg/m ² 未満	33,981	41,760	42,417	37,442	40,726	58,703	91,633	346,662
	合計	43,441	54,755	56,063	48,608	52,825	76,054	117,937	449,683	
合計	BMI区分	25kg/m ² 以上	31,742	42,633	42,489	31,834	30,893	40,345	55,042	274,978
		25kg/m ² 未満	69,392	83,034	80,768	67,774	72,559	103,118	158,053	634,698
	合計	101,134	125,667	123,257	99,608	103,452	143,463	213,095	909,676	
男性	目標とするBMI**	目標値未満	1,778	1,829	5,510	4,530	4,633	6,230	22,102	46,612
		目標値範囲	33,633	39,445	32,841	25,802	27,200	38,185	44,318	241,424
		目標値以上	22,282	29,638	28,843	20,668	18,794	22,994	28,738	171,957
		合計	57,693	70,912	67,194	51,000	50,627	67,409	95,158	459,993
女性	目標とするBMI**	目標値未満	5,191	5,852	14,891	13,405	13,784	17,678	46,759	117,560
		目標値範囲	28,790	35,908	27,526	24,037	26,942	41,025	44,874	229,102
		目標値以上	9,460	12,995	13,646	11,166	12,099	17,351	26,304	103,021
		合計	43,441	54,755	56,063	48,608	52,825	76,054	117,937	449,683
合計	目標とするBMI**	目標値未満	6,969	7,681	20,401	17,935	18,417	23,908	68,861	164,172
		目標値範囲	62,423	75,353	60,367	49,839	54,142	79,210	89,192	470,526
		目標値以上	31,742	42,633	42,489	31,834	30,893	40,345	55,042	274,978
		合計	101,134	125,667	123,257	99,608	103,452	143,463	213,095	909,676
男性	高齢者のBMI	20kg/m ² 未満	-	-	-	-	-	6,230	9,741	15,971
		20kg/m ² 以上	-	-	-	-	-	61,179	85,417	146,596
	合計	-	-	-	-	-	67,409	95,158	162,567	
女性	高齢者のBMI	20kg/m ² 未満	-	-	-	-	-	17,678	26,139	43,817
		20kg/m ² 以上	-	-	-	-	-	58,376	91,798	150,174
	合計	-	-	-	-	-	76,054	117,937	193,991	
合計	高齢者のBMI	20kg/m ² 未満	-	-	-	-	-	23,908	35,880	59,788
		20kg/m ² 以上	-	-	-	-	-	119,555	177,215	296,770
	合計	-	-	-	-	-	143,463	213,095	356,558	
男性	HbA1c区分	5.6%以上	7,922	12,518	15,392	14,015	17,606	34,111	57,938	159,502
		5.6%未満	18,846	20,761	18,337	13,245	13,326	19,801	29,363	133,679
	合計	26,768	33,279	33,729	27,260	30,932	53,912	87,301	293,181	
女性	HbA1c区分	5.6%以上	5,667	9,223	13,824	16,332	23,524	43,427	74,729	186,726
		5.6%未満	20,233	23,013	20,434	15,781	17,427	25,941	38,913	161,742
	合計	25,900	32,236	34,258	32,113	40,951	69,368	113,642	348,468	
合計	HbA1c区分	5.6%以上	13,589	21,741	29,216	30,347	41,130	77,538	132,667	346,228
		5.6%未満	39,079	43,774	38,771	29,026	30,753	45,742	68,276	295,421
	合計	52,668	65,515	67,987	59,373	71,883	123,280	200,943	641,649	
男性	HbA1c8.0区分	8.0%以上	415	741	953	888	840	1,267	1,768	6,872
		8.0%未満	26,353	32,538	32,776	26,372	30,092	52,645	85,533	286,309
	合計	26,768	33,279	33,729	27,260	30,932	53,912	87,301	293,181	
女性	HbA1c8.0区分	8.0%以上	122	191	301	312	358	656	1,170	3,110
		8.0%未満	25,778	32,045	33,957	31,801	40,593	68,712	112,472	345,358
	合計	25,900	32,236	34,258	32,113	40,951	69,368	113,642	348,468	
合計	HbA1c8.0区分	8.0%以上	537	932	1,254	1,200	1,198	1,923	2,938	9,982
		8.0%未満	52,131	64,583	66,733	58,173	70,685	121,357	198,005	631,667
	合計	52,668	65,515	67,987	59,373	71,883	123,280	200,943	641,649	
男性	HDLコレステロール区分	40mg/dl未満	4,540	5,287	4,747	3,283	3,093	4,387	6,506	31,843
		40mg/dl以上	53,137	65,615	62,432	47,710	47,527	63,018	88,656	428,095
	合計	57,677	70,902	67,179	50,993	50,620	67,405	95,162	459,938	
女性	HDLコレステロール区分	40mg/dl未満	496	635	500	392	443	811	1,557	4,834
		40mg/dl以上	42,945	54,115	55,560	48,210	52,381	75,249	116,382	444,842
	合計	43,441	54,750	56,060	48,602	52,824	76,060	117,939	449,676	
合計	HDLコレステロール区分	40mg/dl未満	5,036	5,922	5,247	3,675	3,536	5,198	8,063	36,677
		40mg/dl以上	96,082	119,730	117,992	95,920	99,908	138,267	205,038	872,937
	合計	101,118	125,652	123,239	99,595	103,444	143,465	213,101	909,614	
男性	LDLコレステロール区分	160mg/dl以上	9,507	12,768	11,537	7,695	6,114	6,864	7,678	62,163
		160mg/dl未満	48,132	58,094	55,610	43,277	44,492	60,532	87,470	397,607
	合計	57,639	70,862	67,147	50,972	50,606	67,396	95,148	459,770	
女性	LDLコレステロール区分	160mg/dl以上	3,017	5,407	9,282	9,724	10,100	12,425	16,189	66,144
		160mg/dl未満	40,408	49,328	46,757	38,556	42,715	63,624	101,737	383,425
	合計	43,425	54,735	56,039	48,580	52,815	76,049	117,926	449,569	
合計	LDLコレステロール区分	160mg/dl以上	12,524	18,175	20,819	17,419	16,214	19,289	23,867	128,307
		160mg/dl未満	88,540	107,422	102,367	82,133	87,207	124,156	189,207	781,032
	合計	101,064	125,597	123,186	99,552	103,421	143,445	213,074	909,339	

* 腹囲区分の基準値: 男性85cm、女性90cm

** 目標とするBMI: 18-49歳 18.5-24.9kg/m²、50-64歳 20.0-24.9 kg/m²、65-74歳 21.5-24.9 kg/m²

第5表-1 質問票結果

(人)

			年齢							
			40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	合計
男性	薬の使用の有無(血圧)	はい いいえ	2,943 54,753	7,759 63,158	12,523 54,674	13,985 37,021	19,026 31,602	29,980 37,432	48,519 46,648	134,735 325,288
	合計		57,696	70,917	67,197	51,006	50,628	67,412	95,167	460,023
	女性	薬の使用の有無(血圧)	はい いいえ	1,127 42,316	3,149 51,608	6,187 49,877	8,192 40,417	12,399 40,426	23,759 52,298	48,467 69,477
合計	合計		43,443	54,757	56,064	48,609	52,825	76,057	117,944	449,699
合計	薬の使用の有無(血圧)	はい いいえ	4,070 97,069	10,908 114,766	18,710 104,551	22,177 77,438	31,425 72,028	53,739 89,730	96,986 116,125	238,015 671,707
合計	合計		101,139	125,674	123,261	99,615	103,453	143,469	213,111	909,722
男性	薬の使用の有無(血糖)	はい いいえ	1,224 56,472	2,785 68,132	4,236 62,961	4,506 46,500	5,773 44,855	8,665 58,747	13,507 81,658	40,696 419,325
	合計		57,696	70,917	67,197	51,006	50,628	67,412	95,165	460,021
	女性	薬の使用の有無(血糖)	はい いいえ	385 43,058	828 53,929	1,246 54,818	1,677 46,932	2,367 50,457	4,632 71,422	8,887 109,055
合計	合計		43,443	54,757	56,064	48,609	52,824	76,054	117,942	449,693
合計	薬の使用の有無(血糖)	はい いいえ	1,609 99,530	3,613 122,061	5,482 117,779	6,183 93,432	8,140 95,312	13,297 130,169	22,394 190,713	60,718 848,996
合計	合計		101,139	125,674	123,261	99,615	103,452	143,466	213,107	909,714
男性	薬の使用の有無(コレステロール)	はい いいえ	2,157 55,539	4,856 66,061	7,143 60,054	7,568 43,438	9,958 40,670	16,161 51,249	25,851 69,312	73,694 386,323
	合計		57,696	70,917	67,197	51,006	50,628	67,410	95,163	460,017
	女性	薬の使用の有無(コレステロール)	はい いいえ	703 42,740	1,778 52,979	4,126 51,938	7,005 41,603	12,095 40,729	23,719 52,339	44,459 73,484
合計	合計		43,443	54,757	56,064	48,608	52,824	76,058	117,943	449,697
合計	薬の使用の有無(コレステロール)	はい いいえ	2,860 98,279	6,634 119,040	11,269 111,992	14,573 85,041	22,053 81,399	39,880 103,588	70,310 142,796	167,579 742,135
合計	合計		101,139	125,674	123,261	99,614	103,452	143,468	213,106	909,714
男性	既往(脳卒中)	はい いいえ	282 54,339	610 66,407	997 62,389	1,068 47,025	1,552 45,946	2,588 59,591	4,889 82,666	11,986 418,363
	合計		54,621	67,017	63,386	48,093	47,498	62,179	87,555	430,349
	女性	既往(脳卒中)	はい いいえ	154 41,307	295 51,930	479 52,944	568 45,801	840 48,847	1,476 69,115	3,100 106,353
合計	合計		41,461	52,225	53,423	46,369	49,687	70,591	109,453	423,209
合計	既往(脳卒中)	はい いいえ	436 95,646	905 118,337	1,476 115,333	1,636 92,826	2,392 94,793	4,064 128,706	7,989 189,019	18,898 834,660
合計	合計		96,082	119,242	116,809	94,462	97,185	132,770	197,008	853,558
男性	既往(心臓病)	はい いいえ	611 53,963	1,093 65,878	1,748 61,577	1,930 46,114	2,882 44,570	4,798 57,318	8,931 78,560	21,993 407,980
	合計		54,574	66,971	63,325	48,044	47,452	62,116	87,491	429,973
	女性	既往(心臓病)	はい いいえ	298 41,145	463 51,734	665 52,718	766 45,557	1,109 48,551	2,076 68,483	4,910 104,466
合計	合計		41,443	52,197	53,383	46,323	49,660	70,559	109,376	422,941
合計	既往(心臓病)	はい いいえ	909 95,108	1,556 117,612	2,413 114,295	2,696 91,671	3,991 93,121	6,874 125,801	13,841 183,026	32,280 820,634
合計	合計		96,017	119,168	116,708	94,367	97,112	132,675	196,867	852,914
男性	既往(慢性腎不全・人工透析)	はい いいえ	141 52,295	218 64,125	321 60,619	270 46,001	330 45,735	534 60,548	960 85,801	2,774 415,124
	合計		52,436	64,343	60,940	46,271	46,065	61,082	86,761	417,898
	女性	既往(慢性腎不全・人工透析)	はい いいえ	92 40,198	141 50,453	158 51,617	170 44,880	182 48,583	303 69,673	548 108,479
合計	合計		40,290	50,594	51,775	45,050	48,765	69,976	109,027	415,477
合計	既往(慢性腎不全・人工透析)	はい いいえ	233 92,493	359 114,578	479 112,236	440 90,881	512 94,318	837 130,221	1,508 194,280	4,368 829,007
合計	合計		92,726	114,937	112,715	91,321	94,830	131,058	195,788	833,375
男性	既往(貧血)	はい いいえ	1,654 52,684	1,903 64,809	1,997 61,086	1,676 46,236	1,924 45,375	2,865 59,131	4,979 82,543	16,998 411,864
	合計		54,338	66,712	63,083	47,912	47,299	61,996	87,522	428,862
	女性	既往(貧血)	はい いいえ	10,164 31,043	14,012 37,851	14,162 38,884	10,569 35,512	8,680 40,773	9,309 61,096	10,987 98,405
合計	合計		41,207	51,863	53,046	46,081	49,453	70,405	109,392	421,447
合計	既往(貧血)	はい いいえ	11,818 83,727	15,915 102,660	16,159 99,970	12,245 81,748	10,604 86,148	12,174 120,227	15,966 180,948	94,881 755,428
合計	合計		95,545	118,575	116,129	93,993	96,752	132,401	196,914	850,309
男性	喫煙	はい いいえ	24,200 33,496	29,161 41,755	27,460 39,737	19,511 31,495	16,505 34,122	16,163 51,250	16,234 78,926	149,234 310,781
	合計		57,696	70,916	67,197	51,006	50,627	67,413	95,160	460,015
	女性	喫煙	はい いいえ	6,288 37,154	9,236 45,519	9,485 46,578	6,802 41,805	5,352 47,471	4,865 71,187	4,869 113,068
合計	合計		43,442	54,755	56,063	48,607	52,823	76,052	117,937	449,679
合計	喫煙	はい いいえ	30,488 70,650	38,397 87,274	36,945 86,315	26,313 73,300	21,857 81,593	21,028 122,437	21,103 191,994	196,131 713,563
合計	合計		101,138	125,671	123,260	99,613	103,450	143,465	213,097	909,694

第 5 表-2 質問票結果

(人)

			年齢							
			40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	合計
男性	20歳から体重10kg以上の増加	はい いいえ	27,668 26,909	35,041 31,953	33,695 29,649	24,605 23,506	23,258 24,317	29,545 33,343	37,480 51,814	211,292 221,491
			54,577	66,994	63,344	48,111	47,575	62,888	89,294	432,783
女性	20歳から体重10kg以上の増加	はい いいえ	12,347 28,291	17,260 34,003	18,219 34,157	14,717 30,730	14,659 34,191	19,702 51,140	29,521 82,144	126,425 294,656
			40,638	51,263	52,376	45,447	48,850	70,842	111,665	421,081
合計	20歳から体重10kg以上の増加	はい いいえ	40,015 55,200	52,301 65,956	51,914 63,806	39,322 54,236	37,917 58,508	49,247 84,483	67,001 133,958	337,717 516,147
			95,215	118,257	115,720	93,558	96,425	133,730	200,959	853,864
男性	運動の継続	はい いいえ	14,714 39,621	18,288 48,399	17,152 45,890	13,247 34,629	14,889 32,447	25,486 37,109	44,816 44,008	148,592 282,103
			54,335	66,687	63,042	47,876	47,336	62,595	88,824	430,695
女性	運動の継続	はい いいえ	6,219 34,296	8,786 42,266	10,234 41,933	10,773 34,471	14,237 34,425	28,009 42,458	53,112 57,820	131,370 287,669
			40,515	51,052	52,167	45,244	48,662	70,467	110,932	419,039
合計	運動の継続	はい いいえ	20,933 73,917	27,074 90,665	27,386 87,823	24,020 69,100	24,020 66,872	53,495 79,567	97,928 101,828	279,962 569,772
			94,850	117,739	115,209	93,120	95,998	133,062	199,756	849,734
男性	1日1時間以上の身体活動実施	はい いいえ	25,873 28,511	29,566 37,180	26,408 36,713	19,878 28,037	20,519 26,877	30,751 32,010	49,259 39,972	202,254 229,300
			54,384	66,746	63,121	47,915	47,396	62,761	89,231	431,554
女性	1日1時間以上の身体活動実施	はい いいえ	16,697 23,855	20,851 30,270	21,987 30,243	20,353 24,977	23,271 25,471	36,044 34,703	61,513 50,074	200,716 219,593
			40,552	51,121	52,230	45,330	48,742	70,747	111,587	420,309
合計	1日1時間以上の身体活動実施	はい いいえ	42,570 52,366	50,417 67,450	48,395 66,956	40,231 53,014	43,790 52,348	66,795 66,713	110,772 90,046	402,970 448,893
			94,936	117,867	115,351	93,245	96,138	133,508	200,818	851,863
男性	歩行速度が速い	はい いいえ	25,238 28,723	30,237 36,061	29,680 32,907	22,931 24,488	22,882 23,876	31,206 30,407	45,473 41,632	207,647 218,094
			53,961	66,298	62,587	47,419	46,758	61,613	87,105	425,741
女性	歩行速度が速い	はい いいえ	15,370 24,861	19,963 30,705	22,228 29,485	21,001 23,787	23,622 24,356	35,575 33,601	55,695 52,849	193,454 219,644
			40,231	50,668	51,713	44,788	47,978	69,176	108,544	413,098
合計	歩行速度が速い	はい いいえ	40,608 53,584	50,200 66,766	51,908 62,392	43,932 48,275	46,504 48,232	66,781 64,008	101,168 94,481	401,101 437,738
			94,192	116,966	114,300	92,207	94,736	130,789	195,649	838,839
男性	かんで食べる時の状態	何でもかんで食べられる かみにくいことがある ほとんどかめない	45,984 6,854 698	54,508 10,375 992	49,332 11,856 1,158	36,000 10,211 1,054	35,015 10,610 1,054	47,293 14,081 1,040	67,808 19,928 1,263	335,940 83,915 7,259
			53,536	65,875	62,346	47,265	46,679	62,414	88,999	427,114
女性	かんで食べる時の状態	何でもかんで食べられる かみにくいことがある ほとんどかめない	35,661 3,995 196	43,912 5,984 266	43,507 7,278 359	36,653 7,265 333	39,154 8,330 325	57,011 13,022 399	88,137 22,491 707	344,035 68,365 2,585
			39,852	50,162	51,144	44,251	47,809	70,432	111,335	414,985
合計	かんで食べる時の状態	何でもかんで食べられる かみにくいことがある ほとんどかめない	81,645 10,849 894	98,420 16,359 1,258	92,839 19,134 1,517	72,653 17,476 1,387	74,169 18,940 1,379	104,304 27,103 1,439	155,945 42,419 1,970	679,975 152,280 9,844
			93,388	116,037	113,490	91,516	94,488	132,846	200,334	842,099
男性	食べる速度	速い ふつう 遅い	22,695 28,127 3,442	26,498 35,954 4,160	23,292 35,780 3,897	16,258 28,527 3,010	14,645 29,409 3,225	17,766 40,020 4,697	22,963 58,216 7,459	144,117 256,033 29,890
			54,264	66,612	62,969	47,795	47,279	62,483	88,638	430,040
女性	食べる速度	速い ふつう 遅い	11,331 24,534 4,603	14,049 31,667 5,282	13,930 33,120 5,080	11,710 29,678 3,812	11,849 33,078 3,653	15,823 49,777 4,749	22,887 80,055 7,833	101,579 281,909 35,012
			40,468	50,998	52,130	45,200	48,580	70,349	110,775	418,500
合計	食べる速度	速い ふつう 遅い	34,026 52,661 8,045	40,547 67,621 9,442	37,222 68,900 8,977	27,968 58,205 6,822	26,494 62,487 6,878	33,589 89,797 9,446	45,850 138,271 15,292	245,696 537,942 64,902
			94,732	117,610	115,099	92,995	95,859	132,832	199,413	848,540
男性	就寝前の夕食摂取	はい いいえ	24,713 29,617	30,318 36,369	27,603 35,468	19,828 28,024	15,421 31,903	14,382 48,277	16,445 72,626	148,710 282,284
			54,330	66,687	63,071	47,852	47,324	62,659	89,071	430,994
女性	就寝前の夕食摂取	はい いいえ	10,366 30,142	12,955 38,102	12,624 39,556	9,701 35,553	7,305 41,362	7,319 63,351	11,330 100,105	71,600 348,171
			40,508	51,057	52,180	45,254	48,667	70,670	111,435	419,771
合計	就寝前の夕食摂取	はい いいえ	35,079 59,759	43,273 74,471	40,227 75,024	29,529 63,577	22,726 73,265	21,701 111,628	27,775 172,731	220,310 630,455
			94,838	117,744	115,251	93,106	95,991	133,329	200,506	850,765
男性	3食以外の間食	毎日 時々 ほとんど摂取しない	10,521 31,124 12,061	11,468 37,901 16,651	9,779 34,773 17,878	6,451 25,302 15,589	5,485 24,923 16,337	7,415 34,529 20,502	10,259 50,905 27,802	61,378 239,457 126,820
			53,706	66,020	62,430	47,342	46,745	62,446	88,966	427,655
女性	3食以外の間食	毎日 時々 ほとんど摂取しない	13,747 21,512 4,723	16,189 27,566 6,558	15,611 28,556 7,106	12,431 25,244 6,624	12,293 28,048 7,476	16,589 42,768 11,039	23,700 68,603 19,013	110,560 242,297 62,539
			39,982	50,313	51,273	44,299	47,817	70,396	111,316	415,396
合計	3食以外の間食	毎日 時々 ほとんど摂取しない	24,268 52,636 16,784	27,657 65,467 23,209	25,390 63,329 24,984	18,882 50,546 22,213	17,778 52,971 23,813	24,004 77,297 31,541	33,959 119,508 46,815	171,938 481,754 189,359
			93,688	116,333	113,703	91,641	94,562	132,842	200,282	843,051

第5表-3 質問票結果

(人)

			年齢							
			40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	合計
男性	朝食の欠食	はい	21,169	23,825	20,418	12,872	9,041	7,052	6,311	100,688
		いいえ	33,172	42,866	42,650	34,995	38,266	55,614	82,758	330,321
		合計	54,341	66,691	63,068	47,867	47,307	62,666	89,069	431,009
女性	朝食の欠食	はい	9,688	11,562	11,290	7,909	5,567	4,698	5,166	55,880
		いいえ	30,816	39,499	40,903	37,375	43,109	65,950	106,316	363,968
		合計	40,504	51,061	52,193	45,284	48,676	70,648	111,482	419,848
合計	朝食の欠食	はい	30,857	35,387	31,708	20,781	14,608	11,750	11,477	156,568
		いいえ	63,988	82,365	83,553	72,370	81,375	121,564	189,074	694,289
		合計	94,845	117,752	115,261	93,151	95,983	133,314	200,551	850,857
男性	飲酒頻度	毎日	15,542	21,996	22,906	19,111	20,379	27,583	38,709	166,226
		時々	17,116	19,017	17,114	12,398	11,780	14,802	19,808	112,035
		ほとんど飲まない(飲めない)	21,935	25,993	23,303	16,528	15,452	20,625	31,041	154,877
		合計	54,593	67,006	63,323	48,037	47,611	63,010	89,558	433,138
女性	飲酒頻度	毎日	6,149	9,246	9,696	7,926	7,872	9,185	11,026	61,100
		時々	12,474	15,058	14,998	12,476	12,469	15,792	21,323	104,590
		ほとんど飲まない(飲めない)	22,040	26,968	27,728	25,083	28,548	45,903	79,554	255,824
		合計	40,663	51,272	52,422	45,485	48,889	70,880	111,903	421,514
合計	飲酒頻度	毎日	21,691	31,242	32,602	27,037	28,251	36,768	49,735	227,326
		時々	29,590	34,075	32,112	24,874	24,249	30,594	41,131	216,625
		ほとんど飲まない(飲めない)	43,975	52,961	51,031	41,611	44,000	66,528	110,595	410,701
		合計	95,256	118,278	115,745	93,522	96,500	133,890	201,461	854,652
男性	1日当たりの飲酒量	1合未満	26,569	31,170	27,884	20,306	19,469	27,188	42,074	194,660
		1~2合未満	13,290	16,657	16,494	13,204	14,053	18,893	26,583	119,174
		2~3合未満	6,602	8,782	9,135	7,558	7,724	9,086	9,885	58,772
		3合以上	3,194	3,935	3,612	2,600	2,002	1,760	1,435	18,538
		合計	49,655	60,544	57,125	43,668	43,248	56,927	79,977	391,144
女性	1日当たりの飲酒量	1合未満	25,990	32,042	32,773	29,119	32,049	48,071	78,097	278,141
		1~2合未満	6,431	8,744	8,746	6,898	6,439	6,785	7,320	51,363
		2~3合未満	2,006	2,644	2,639	1,886	1,452	1,292	1,142	13,061
		3合以上	615	896	722	425	247	140	163	3,208
		合計	35,042	44,326	44,880	38,328	40,187	56,288	86,722	345,773
合計	1日当たりの飲酒量	1合未満	52,559	63,212	60,657	49,425	51,518	75,259	120,171	472,801
		1~2合未満	19,721	25,401	25,240	20,102	20,492	25,678	33,903	170,537
		2~3合未満	8,608	11,426	11,774	9,444	9,176	10,378	11,027	71,833
		3合以上	3,809	4,831	4,334	3,025	2,249	1,900	1,598	21,746
		合計	84,697	104,870	102,005	81,996	83,435	113,215	166,699	736,917
男性	睡眠による休養が充分	はい	34,722	42,544	39,716	30,511	32,777	47,837	70,819	298,926
		いいえ	19,581	24,104	23,274	17,300	14,541	14,766	18,138	131,704
		合計	54,303	66,648	62,990	47,811	47,318	62,603	88,957	430,630
女性	睡眠による休養が充分	はい	26,309	32,170	31,535	27,483	32,785	51,547	83,444	285,273
		いいえ	14,191	18,895	20,624	17,764	15,871	18,995	27,842	134,182
		合計	40,500	51,065	52,159	45,247	48,656	70,542	111,286	419,455
合計	睡眠による休養が充分	はい	61,031	74,714	71,251	57,994	65,562	99,384	154,263	584,199
		いいえ	33,772	42,999	43,898	35,064	30,412	33,761	45,980	265,886
		合計	94,803	117,713	115,149	93,058	95,974	133,145	200,243	850,085
男性	生活習慣の改善希望	ない	13,706	17,948	17,272	13,480	13,935	19,280	31,282	126,903
		6か月以内	19,140	22,186	20,820	15,006	13,683	15,503	18,103	124,441
		1か月以内	9,497	10,991	10,224	7,711	7,549	9,480	12,343	67,795
		既に取組み(6か月未満)	5,683	6,602	5,573	4,233	4,004	5,190	6,326	37,611
		既に取組み(6か月以上)	5,936	8,446	8,674	7,063	7,896	12,771	20,236	71,022
		合計	53,962	66,173	62,563	47,493	47,067	62,224	88,290	427,772
女性	生活習慣の改善希望	ない	7,881	9,872	10,170	9,309	10,877	18,010	35,352	101,471
		6か月以内	16,066	19,913	19,500	15,735	14,994	18,046	23,459	127,713
		1か月以内	8,817	10,824	10,806	9,146	9,820	13,754	19,596	82,763
		既に取組み(6か月未満)	4,147	5,238	5,346	4,727	5,006	6,711	8,814	39,989
		既に取組み(6か月以上)	3,335	4,886	6,044	6,087	7,727	13,571	22,930	64,580
		合計	40,246	50,733	51,866	45,004	48,424	70,092	110,151	416,516
合計	生活習慣の改善希望	ない	21,587	27,820	27,442	22,789	24,812	37,290	66,634	228,374
		6か月以内	35,206	42,099	40,320	30,741	28,677	33,549	41,562	252,154
		1か月以内	18,314	21,815	21,030	16,857	17,369	23,234	31,939	150,558
		既に取組み(6か月未満)	9,830	11,840	10,919	8,960	9,010	11,901	15,140	77,600
		既に取組み(6か月以上)	9,271	13,332	14,718	13,150	15,623	26,342	43,166	135,602
		合計	94,208	116,906	114,429	92,497	95,491	132,316	198,441	844,288
男性	保健指導の利用希望	はい	16,609	20,168	19,579	15,541	16,086	22,545	31,311	141,839
		いいえ	37,373	46,021	42,988	31,981	30,930	39,771	57,194	286,258
		合計	53,982	66,189	62,567	47,522	47,016	62,316	88,505	428,097
女性	保健指導の利用希望	はい	14,588	17,831	19,179	17,615	20,098	29,175	42,780	161,266
		いいえ	26,425	33,639	33,510	28,230	29,454	42,212	68,694	262,164
		合計	41,013	51,470	52,689	45,845	49,552	71,387	111,474	423,430
合計	保健指導の利用希望	はい	31,197	37,999	38,758	33,156	36,184	51,720	74,091	303,105
		いいえ	63,798	79,660	76,498	60,211	60,384	81,983	125,888	548,422
		合計	94,995	117,659	115,256	93,367	96,568	133,703	199,979	851,527

第6表 市町村別解析対象者数

(人)

	協会けんぽ+市町村国保			協会けんぽ			市町村国保		
	男性	女性	合計	男性	女性	合計	男性	女性	合計
合計	460,049	449,719	909,768	281,211	213,929	495,140	178,838	235,790	414,628
さいたま市	69,885	69,077	138,962	45,385	36,200	81,585	24,500	32,877	57,377
川越市	21,587	20,821	42,408	13,132	9,604	22,736	8,455	11,217	19,672
熊谷市	13,165	12,462	25,627	8,283	6,559	14,842	4,882	5,903	10,785
川口市	35,148	33,929	69,077	23,031	17,975	41,006	12,117	15,954	28,071
行田市	5,723	5,494	11,217	3,552	2,716	6,268	2,171	2,778	4,949
秩父市	4,796	4,401	9,197	2,875	2,217	5,092	1,921	2,184	4,105
所沢市	20,481	20,838	41,319	12,111	9,655	21,766	8,370	11,183	19,553
飯能市	5,457	5,020	10,477	2,934	2,154	5,088	2,523	2,866	5,389
加須市	7,747	7,279	15,026	4,689	3,330	8,019	3,058	3,949	7,007
本庄市	5,188	4,741	9,929	3,225	2,292	5,517	1,963	2,449	4,412
東松山市	6,036	5,563	11,599	3,557	2,491	6,048	2,479	3,072	5,551
春日部市	16,937	17,645	34,582	9,701	7,208	16,909	7,236	10,437	17,673
狭山市	9,487	9,252	18,739	5,621	4,214	9,835	3,866	5,038	8,904
羽生市	3,684	3,603	7,287	2,178	1,586	3,764	1,506	2,017	3,523
鴻巣市	8,082	8,399	16,481	4,506	3,469	7,975	3,576	4,930	8,506
深谷市	9,838	8,812	18,650	6,082	4,387	10,469	3,756	4,425	8,181
上尾市	15,220	15,701	30,921	9,147	7,139	16,286	6,073	8,562	14,635
草加市	16,408	16,406	32,814	10,143	7,802	17,945	6,265	8,604	14,869
越谷市	20,780	21,536	42,316	13,051	10,333	23,384	7,729	11,203	18,932
蕨市	4,351	4,420	8,771	2,565	2,089	4,654	1,786	2,331	4,117
戸田市	7,728	7,073	14,801	5,194	4,034	9,228	2,534	3,039	5,573
入間市	9,934	9,543	19,477	5,643	4,242	9,885	4,291	5,301	9,592
朝霞市	8,174	8,091	16,265	5,138	4,291	9,429	3,036	3,800	6,836
志木市	4,448	4,515	8,963	2,739	2,094	4,833	1,709	2,421	4,130
和光市	4,454	4,470	8,924	2,647	2,256	4,903	1,807	2,214	4,021
新座市	10,264	10,122	20,386	6,058	4,836	10,894	4,206	5,286	9,492
桶川市	5,155	5,248	10,403	3,000	2,302	5,302	2,155	2,946	5,101
久喜市	9,860	9,696	19,556	5,542	3,686	9,228	4,318	6,010	10,328
北本市	4,519	4,737	9,256	2,565	2,026	4,591	1,954	2,711	4,665
八潮市	6,170	5,450	11,620	4,271	2,868	7,139	1,899	2,582	4,481
富士見市	6,591	6,615	13,206	4,124	3,159	7,283	2,467	3,456	5,923
三郷市	8,742	7,692	16,434	6,103	4,353	10,456	2,639	3,339	5,978
蓮田市	4,067	4,233	8,300	2,238	1,651	3,889	1,829	2,582	4,411
坂戸市	6,432	6,489	12,921	3,936	2,773	6,709	2,496	3,716	6,212
幸手市	3,667	3,457	7,124	1,989	1,290	3,279	1,678	2,167	3,845
鶴ヶ島市	4,587	4,627	9,214	2,680	1,971	4,651	1,907	2,656	4,563
日高市	3,830	3,586	7,416	2,132	1,493	3,625	1,698	2,093	3,791
吉川市	4,835	4,450	9,285	3,016	2,142	5,158	1,819	2,308	4,127
ふじみ野市	6,990	7,202	14,192	4,221	3,316	7,537	2,769	3,886	6,655
白岡市	3,129	3,153	6,282	1,880	1,349	3,229	1,249	1,804	3,053
伊奈町	3,317	3,095	6,412	2,074	1,491	3,565	1,243	1,604	2,847
三芳町	2,516	2,608	5,124	1,530	1,204	2,734	986	1,404	2,390
毛呂山町	2,500	2,356	4,856	1,242	839	2,081	1,258	1,517	2,775
越生町	806	670	1,476	440	267	707	366	403	769
滑川町	1,233	1,152	2,385	737	531	1,268	496	621	1,117
嵐山町	1,316	1,166	2,482	745	482	1,227	571	684	1,255
小川町	2,300	2,140	4,440	1,128	787	1,915	1,172	1,353	2,525
川島町	1,764	1,579	3,343	828	544	1,372	936	1,035	1,971
吉見町	1,465	1,315	2,780	830	597	1,427	635	718	1,353
鳩山町	1,147	1,145	2,292	505	340	845	642	805	1,447
ときがわ町	816	686	1,502	433	266	699	383	420	803
横瀬町	670	645	1,315	339	251	590	331	394	725
皆野町	785	688	1,473	479	343	822	306	345	651
長瀬町	579	565	1,144	315	238	553	264	327	591
小鹿野町	1,000	874	1,874	614	446	1,060	386	428	814
東秩父村	264	253	517	83	60	143	181	193	374
美里町	780	756	1,536	410	314	724	370	442	812
神川町	960	843	1,803	545	434	979	415	409	824
上里町	2,067	1,936	4,003	1,279	970	2,249	788	966	1,754
寄居町	2,754	2,437	5,191	1,394	1,005	2,399	1,360	1,432	2,792
宮代町	2,270	2,425	4,695	1,159	893	2,052	1,111	1,532	2,643
杉戸町	3,047	2,825	5,872	1,766	1,172	2,938	1,281	1,653	2,934
松伏町	2,117	1,712	3,829	1,452	903	2,355	665	809	1,474

第7表 市町村別質問票回答率(年齢調整出現率算出項目)

(%)

	対象者(人)	喫煙	歩行・ 身体活動	食習慣・ 朝食を抜く	飲酒	睡眠による 休養	生活習慣 の改善
合計	909,768	100.0	93.6	93.5	93.9	93.4	92.8
さいたま市	138,962	100.0	96.5	96.4	96.9	96.5	96.5
川越市	42,408	100.0	95.2	95.1	95.3	95.0	91.2
熊谷市	25,627	100.0	91.5	91.5	91.5	91.3	91.2
川口市	69,077	100.0	94.0	94.0	94.3	93.7	93.9
行田市	11,217	100.0	96.0	96.1	93.7	96.0	96.0
秩父市	9,197	100.0	89.6	89.7	93.1	89.5	89.6
所沢市	41,319	100.0	97.2	97.1	97.2	96.8	96.8
飯能市	10,477	100.0	64.9	64.8	65.3	64.8	63.9
加須市	15,026	100.0	90.8	90.4	90.6	90.1	90.3
本庄市	9,929	99.8	93.3	93.2	93.3	93.1	92.5
東松山市	11,599	100.0	97.6	97.6	97.6	97.5	97.3
春日部市	34,582	100.0	95.1	95.0	96.0	95.0	95.0
狭山市	18,739	100.0	94.2	94.0	92.8	93.9	93.1
羽生市	7,287	99.9	96.0	95.7	95.8	95.3	95.8
鴻巣市	16,481	100.0	90.0	90.0	90.1	90.0	89.9
深谷市	18,650	100.0	97.3	97.3	97.4	97.2	97.1
上尾市	30,921	100.0	95.3	95.3	95.4	95.1	95.2
草加市	32,814	100.0	95.7	95.7	96.3	95.6	95.6
越谷市	42,316	100.0	93.1	93.1	93.6	93.0	93.0
蕨市	8,771	100.0	91.2	91.1	92.6	91.1	91.2
戸田市	14,801	100.0	93.3	93.2	93.8	93.0	93.1
入間市	19,477	100.0	87.4	87.1	87.4	87.2	86.6
朝霞市	16,265	100.0	96.0	95.8	96.2	95.8	95.3
志木市	8,963	100.0	97.4	97.4	97.5	97.2	95.6
和光市	8,924	100.0	95.8	95.8	96.0	95.4	95.5
新座市	20,386	100.0	95.6	96.5	96.7	95.5	95.0
桶川市	10,403	100.0	93.4	93.2	93.6	92.7	93.3
久喜市	19,556	100.0	90.9	89.0	90.0	89.7	89.9
北本市	9,256	100.0	91.5	91.4	91.5	91.2	91.4
八潮市	11,620	100.0	94.9	94.9	95.3	94.6	93.4
富士見市	13,206	100.0	97.6	97.4	97.5	97.2	97.0
三郷市	16,434	99.9	86.1	86.0	86.3	85.9	85.9
蓮田市	8,300	100.0	91.1	91.0	92.1	91.0	91.1
坂戸市	12,921	100.0	92.4	92.4	92.5	92.2	90.2
幸手市	7,124	100.0	89.5	88.6	89.8	88.4	89.0
鶴ヶ島市	9,214	100.0	88.8	88.8	88.8	88.5	86.0
日高市	7,416	100.0	76.1	76.0	79.9	79.1	73.8
吉川市	9,285	100.0	91.5	91.5	92.0	91.4	65.4
ふじみ野市	14,192	100.0	94.6	94.4	94.6	94.4	94.2
白岡市	6,282	100.0	92.0	91.9	92.0	91.9	91.9
伊奈町	6,412	100.0	94.2	94.1	94.3	94.1	94.1
三芳町	5,124	100.0	97.8	97.6	97.8	97.5	97.3
毛呂山町	4,856	100.0	95.8	95.8	95.9	95.5	94.6
越生町	1,476	99.1	94.4	94.2	94.9	94.1	92.5
滑川町	2,385	100.0	90.3	90.2	90.4	90.2	90.1
嵐山町	2,482	100.0	88.8	88.9	89.8	88.7	88.8
小川町	4,440	100.0	93.9	93.8	94.7	93.8	93.8
川島町	3,343	99.9	97.7	97.7	98.2	97.2	97.3
吉見町	2,780	100.0	96.5	96.6	97.2	96.2	96.3
鳩山町	2,292	100.0	92.9	92.9	94.8	92.7	92.2
ときがわ町	1,502	100.0	88.8	88.9	88.9	88.8	88.3
横瀬町	1,315	100.0	91.0	90.7	95.7	90.6	90.3
皆野町	1,473	100.0	93.7	93.8	96.3	93.2	91.6
長瀨町	1,144	100.0	93.6	93.4	96.1	90.6	89.2
小鹿野町	1,874	100.0	90.0	90.0	93.7	89.5	88.1
東秩父村	517	100.0	98.6	98.6	98.5	98.6	98.5
美里町	1,536	100.0	97.7	97.7	97.7	97.7	96.9
神川町	1,803	100.0	98.9	98.9	99.2	98.4	97.4
上里町	4,003	100.0	94.1	94.1	94.1	94.1	92.5
寄居町	5,191	100.0	98.0	98.0	98.1	97.9	97.8
宮代町	4,695	99.9	86.6	86.2	86.3	86.2	86.2
杉戸町	5,872	100.0	83.7	83.3	87.2	83.4	83.2
松伏町	3,829	100.0	86.5	86.6	87.4	86.5	86.6

IV 参考資料

別紙 1

標準的な質問票

	質問項目	回答
1-3	現在、a からcの薬の使用の有無 *	
1	a. 血圧を下げる薬	①はい ②いいえ
2	b. 血糖を下げる薬又はインスリン注射	①はい ②いいえ
3	c. コレステロールや中性脂肪を下げる薬	①はい ②いいえ
4	医師から、脳卒中(脳出血、脳梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか。	①はい ②いいえ
5	医師から、心臓病(狭心症、心筋梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか。	①はい ②いいえ
6	医師から、慢性腎臓病や腎不全にかかっているといわれたり、治療(人工透析など)を受けていますか。	①はい ②いいえ
7	医師から、貧血といわれたことがある。	①はい ②いいえ
8	現在、たばこを習慣的に吸っている。 (※「現在、習慣的に喫煙している者」とは、「合計 100 本以上、又は6ヶ月以上吸っている者」であり、最近 1 ヶ月間も吸っている者)	①はい ②いいえ
9	20 歳の時の体重から 10kg以上増加している。	①はい ②いいえ
10	1 回 30 分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施	①はい ②いいえ
11	日常生活において歩行又は同等の身体活動を 1 日 1 時間以上実施	①はい ②いいえ
12	ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い。	①はい ②いいえ
13	食事をかんで食べる時の状態はどれにあてはまりますか。	① 何でもかんで食べることができる ② 歯や歯ぐき、かみあわせなど気になる部分があり、かみにくいことがある ③ ほとんどかめない
14	人と比較して食べる速度が速い。	①速い ②ふつう ③遅い
15	就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に 3 回以上ある。	①はい ②いいえ
16	朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取していますか。	① 毎日 ②時々 ③ ほとんど摂取しない
17	朝食を抜くことが週に3回以上ある。	①はい ②いいえ
18	お酒(日本酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲む頻度	①毎日 ②時々③ほとんど飲まない(飲めない)
19	飲酒日の1日当たりの飲酒量 日本酒1合(180ml)の目安:ビール500ml、焼酎(25度(110ml)、ウイスキーダブル1杯(60ml)、ワイン2杯(240ml)	①1合未満 ②1~2合未満 ③2~3合未満 ④3合以上
20	睡眠で休養が十分とれている。	①はい ②いいえ

* 医師の判断・治療のもとで服薬中のものを指す。

21	運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いますか。	①改善するつもりはない ②改善するつもりである (概ね6か月以内) ③近いうちに(概ね1か月以内) 改善するつもりであり、少しずつ始めている ④既に改善に取り組んでいる (6か月未満) ⑤既に改善に取り組んでいる (6か月以上)
22	生活習慣の改善について保健指導を受ける機会があれば、利用しますか。	①はい ②いいえ

データ範囲のチェック

項目コード	項目名	データタイプ	入力最小値 (L)	入力最大値 (H)	少数点以下の桁数	単位
9N001000000000001	身長	数字	100.0	250.0	1	cm
9N006000000000001	体重	数字	20.0	250.0	1	kg
9N011000000000001	BMI	数字	10.0	100.0	1	kg/m ²
9N016160100000001 9N016160200000001 9N016160300000001	腹囲	数字	40.0	250.0	1	cm
9A755000000000001 9A752000000000001 9A751000000000001	血圧(収縮期)	数字	60	300	0	mmHg
9A765000000000001 9A762000000000001 9A761000000000001	血圧(拡張期)	数字	30	150	0	mmHg
3F015000002327101 3F015000002327201 3F015000002399901	中性脂肪	数字	10	2000	0	mg/dl
3F070000002327101 3F070000002327201 3F070000002399901	HDLコレステロール	数字	10	500	0	mg/dl
3F077000002327101 3F077000002327201 3F077000002399901 3F077000002391901	LDLコレステロール	数字	20	1000	0	mg/dl
3F069000002391901	Non-HDLコレステロール	数字	20	1000	0	mg/dl
3B035000002327201 3B035000002399901	AST(GOT)	数字	0	1000	0	U/L
3B045000002327201 3B045000002399901	ALT(GPT)	数字	0	1000	0	U/L
3B090000002327101 3B090000002399901	γ-GT(γ-GTP)	数字	0	1000	0	U/L
3D010000001926101 3D010000002227101 3D010000001927201 3D010000001999901	空腹時血糖	数字	20	600	0	mg/dl
3D010129901926101 3D010129902227101 3D010129901927201 3D010129901999901	随時血糖	数字	20	1000	0	mg/dl
3D046000001906202 3D046000001920402 3D046000001927102 3D046000001999902	HbA1c (NGSP)	数字	3.0	20.0	1	%
3C015000002327101 3C015000002399901	血清クレアチニン	数字	0.10	20.00	2	mg/dl
8A065000002391901	eGFR	数字	1.0	500.0	1	ml/min/ 1.73m ²
2A040000001930102	ヘマトクリット値	数字	0.0	100.0	1	%
2A030000001930101	血色素量[ヘモグロビン値]	数字	0.0	30.0	1	g/dl
2A020000001930101	赤血球数	数字	0	1000	0	万/mm ³

※1 基準範囲外: 健診データが入力最小値以下の場合は「L」、入力最大値以上の場合は「H」を入力する。ただし、平成 25 年度以降は実測値も併せて入力する。

(注)この「H」「L」は、不必要なデータスペースを確保することによるシステムの負担を軽減することと、誤入力のチェック(30 を 300 と入れてしまう等)の観点から設定している。「H」以上や「L」以下の値はおおよそ正確な検査データとしては考えにくい値であって、検体の取扱いや測定機器上の問題を疑うべき値であり、各疾患の基準範囲からはかけ離れている。

※2 検査の実施: 健診データが未入力で検査未実施の場合は「未実施」を入力する。