



彩の国
埼玉県

令和2年度 埼玉県特定健診データ解析 報告書

【協会けんぽ＋市町村国保】



埼玉県のマスコット
「コバトン」と「さいたまっち」

埼玉県衛生研究所

令和4年7月

目 次

I 目的及び方法

1 目的	1
2 データの収集	1
3 データの内容(協会けんぽ)	1
4 解析データの準備	1
5 統計解析	2
6 その他	2

II 結果の概要

1 解析対象者	5
2 標準化該当比の地理的分布	
(1) メタボリックシンドローム再判定	6
(2) 肥満(BMI25 kg/m ² 以上かつ腹囲基準値以上)の者	7
(3) 腹囲基準値以上の者	7
(4) BMI25 kg/m ² 以上の者	8
(5) 高血圧判定	9
(6) 糖尿病判定	10
(7) HbA1c5.6%以上の者	11
(8) 脂質異常症判定	11
(9) HDL コレステロール 40mg/dl 未満の者	12
(10) LDL コレステロール 160mg/dl 以上の者	12
3 年齢調整出現率の地理的分布	
(1) 習慣的に喫煙している者の割合	13
(2) 歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施している者の割合	13
(3) 朝食を抜くことが週3回以上ある者の割合	14
(4) 毎日飲酒している者の割合	14
(5) 睡眠で休養が十分とれている者の割合	15
(6) 生活習慣の改善を実施していない者の割合	15
4 埼玉県を経年変化	
• 健診結果	16
• 血圧指標	20
• 糖尿病指標	21

Ⅲ 集計結果(協会けんぽ+国保)

第1表	検査値基本統計	22
第2表	尿糖・尿蛋白集計	24
第3表	指標判定結果	25
第4表	基準値による区分結果	26
第5表	質問票結果	27
第6表	市町村別解析対象者数	30
第7表	市町村別質問票回答率(年齢調整出現率算出項目)	31

Ⅳ 参考資料

別紙1	標準的な質問票	32
別紙2	データ範囲のチェック	34

I 目的及び方法

1 目的

本報告書は、埼玉県民の健康状態を特定健康診査結果の解析から把握し、県及び市町村の健康施策に活用することを目的とした。

2 データの収集

(1) 埼玉県在住、全国健康保険協会(協会けんぽ)の加入者の特定健康診査データ

埼玉県と全国健康保険協会埼玉支部は『「健康づくりの推進に向けた包括的連携に関する協定」に基づく特定健康診査等のデータ利用に関する覚書』を取り交わした。

これに基づき、埼玉県健康長寿課は、協会けんぽ埼玉支部から「令和2年度__健診受診者リスト」「令和2年度__特定健診(事業者健診)受診者リスト」「令和2年度__健診質問票リスト」の提供を受けた。各データの突合に用いる個人別IDに対応する個人を特定する情報は、埼玉支部から提供されていない。

また、極めて高いBMIと体重は個人の特定につながることから、欠損値となっている。

(2) 埼玉縣市町村国保の加入者の特定健康診査データ

埼玉県健康長寿課が全市町村(保険者)の同意を得たのち、埼玉県国民健康保険団体連合会(国保連)から、令和2年度特定健診・特定保健指導に係る報告のうちFKAC167の提供を受けた。各データの突合に用いるIDコードに対応する個人を特定する情報は国保連から提供されていない。

なお、本解析に用いた市町村国保データは「令和2年度特定健診データ解析報告書～埼玉縣市町村国保の結果から～」の作成に用いたものを使用した。

3 データの内容(協会けんぽ)

(1) 基本情報 : 性別、年齢(年度末年齢)、健診受診年月、在住市町村名、個人別ID

(2) 身体計測 : 体重、BMI、腹囲

(3) 検査項目 : 血圧(収縮期、拡張期)

脂質(中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール)

血糖(空腹時血糖、HbA1c)

肝機能(AST(GOT)、ALT(GPT)、 γ -GT(γ -GTP))

腎機能(血清クレアチニン、eGFR)

尿検査(尿糖、尿蛋白)

(4) 質問票*1(別紙1)の回答

4 解析データの準備

(1) 40～74歳を解析対象とした。年齢は5歳年齢階級とした。

(2) 「標準的な健診・保健指導プログラム」*2の「データ範囲のチェック」(別紙2)に従い、最小値から最大値の範囲にない値は欠損値とした。

(3) 質問票の選択肢にない回答は欠損値とした。

(4) 指標の判定

「都道府県健康増進計画改定ガイドライン(確定版)」^{*3}に基づき、メタボリックシンドロームの再判定、肥満・脂質異常症・高血圧・糖尿病の判定を行った(表1)。

指標の判定は、各判定に必要な項目がそろっている者を解析対象とした。

また、収縮期と拡張期の血圧が反転している者はメタボリックシンドローム及び高血圧の判定から除外した。

(5) 基準値による判定

腹囲、BMI、HbA1c、HDL コレステロールを「標準的な健診・保健指導プログラム」^{*2}の「保健指導判定値」で区分した(表2)。

また、健康日本21(第2次)^{*4}の目標値を基準値として、高齢者のBMI及びLDLコレステロールを区分した(表3)。

さらに、BMIについて「日本人の食事摂取基準2020年版」^{*5}における「目標とするBMI」で区分した(表4)。

(6) 診断基準による区分

血圧及び血糖について、高血圧及び糖尿病の診断基準による区分を行った。

血圧区分は「高血圧治療ガイドライン」^{*6}を参考にした(表5)。

血糖区分は「糖尿病診療ガイドライン」^{*7}を参考にし、「合併症予防のための目標値」による区分を行った(表6)。

5 統計解析

(1) 協会けんぽ受診者と市町村国保受診者を合算した受診者を対象とした。

(2) 身体計測、検査項目の基本統計(平均値、標準偏差、中央値)を算出した。尿検査は判定別人数を集計した。

(3) 市町村別の指標の判定及び基準値による判定結果から標準化該当比を算出した。

さらに95%信頼区間を算出し、標準化該当比を「有意に高い・高い・低い・有意に低い」に区分し、塗り分け地図とした(基準集団:埼玉県全体)^{*8}。

(4) 質問票の回答を市町村別に集計し、該当者の年齢調整出現率を求め、四分位で塗り分け地図とした(基準集団:平成22年1月1日現在埼玉県町(丁)字別人口)。

年齢階級別対象者が「0」の年齢階級がある場合は、年齢調整出現率は欠損値とした。

(5) 平成28～令和2年度の身体計測、検査項目の平均値・該当者割合、質問票の該当者割合及びそれらの年齢調整値を算出し経年観察した(基準集団:平成22年1月1日現在埼玉県町(丁)字別人口)。

また、血圧、血糖、HbA1cの区分別人数の経年変化を観察した。

(6) 血圧及び血糖状況を服薬の有無別に経年観察した。

6 その他

(1) 統計解析は、IBM SPSS Statistics Version 27を用いた。

(2) 塗り分け地図は、地理情報システムMANDARA10を使用した。

- *1:「標準的な健診・保健指導プログラム(平成30年度版)平成30年4月厚生労働省 健康局」における「標準的な質問票」
- *2:「標準的な健診・保健指導プログラム(平成30年度版)平成30年4月厚生労働省 健康局」
- *3:「都道府県健康増進計画改定ガイドライン(確定版)平成19年4月厚生労働省 健康局」における「都道府県健康増進計画参酌標準」
各指標の定義におけるHbA1c値は、NGSP値に換算(+0.4)した。
- *4: 健康日本21(第2次)の推進に関する参考資料(平成24年7月厚生労働省健康局)
- *5:「日本人の食事摂取基準(2020年版)令和2年1月厚生労働省」
- *6: 高血圧治療ガイドライン2019(日本高血圧学会)
- *7: 糖尿病診療ガイドライン2016(日本糖尿病学会)
- *8: 算出方法は、「基礎から学ぶ楽しい疫学」(中村好一著)を参考とした。

表 1 指標の判定基準 (参照: 都道府県健康増進計画改定ガイドライン(確定版))

メタボリックシンドローム再判定		判定基準			
該当者	必須項目に加えて選択項目のうち2つ以上が基準に該当				
予備群	必須項目に加えて選択項目のうち1つが基準に該当				
必須項目	【腹囲】男性85cm以上、女性90cm以上				
選択項目	【血圧】収縮期血圧130mmHg以上、かつ/または拡張期血圧85mmHg以上、若しくは服薬中 【血糖】空腹時血糖110mg/dl以上またはHbA1c5.9%以上、若しくは治療中(インスリン注射、服薬) 【脂質】中性脂肪150mg/dlまたはHDLコレステロール40mg/dl未満、若しくは服薬中				

肥満判定	BMI		腹囲
肥満1	25以上	かつ	基準値以上
肥満2	25より小さい	かつ	基準値以上
肥満3	25以上	かつ	基準値未満
非該当	25より小さい	かつ	基準値未満

基準値*: 男性85cm、女性90cm

高血圧判定	収縮期血圧(mmHg)		拡張期血圧(mmHg)		服薬
有病者	140以上	または	90以上	または	はい
予備群	130以上140未満	かつ	90未満	かつ	いいえ
	140未満	かつ	85以上90未満	かつ	いいえ
非該当	130未満	かつ	85未満	かつ	いいえ

糖尿病判定	空腹時血糖(mg/dl)		HbA1c (%)		治療*
有病者	126以上	または	6.5以上	または	はい
予備群	100以上126未満	または	5.9以上6.5未満	かつ	いいえ
非該当	100未満	かつ	5.9未満	かつ	いいえ

治療*: インスリン使用、血糖を下げる薬の服用

脂質異常症判定	中性脂肪(mg/dl)		HDL(mg/dl)		LDL(mg/dl)	服薬	
有病者	150以上	または	40未満	または	140以上	または	はい
非該当	150未満	かつ	40以上	かつ	140未満	かつ	いいえ

表 2 保健指導判定値（参照：標準的な健診・保健指導プログラム（平成 30 年度版））

	保健指導判定値
腹囲	男性85cm以上、女性90cm以上
BMI	25kg/m ² 以上
HbA1c	5.6%以上
HDLコレステロール	40mg/dl未満

表 3 健康日本 21（第2次）目標

	目標
高齢者のBMI	BMI20以下の割合の増加の抑制
LDLコレステロール	160mg/dl以上の者の減少

表 4 目標とする BMI（参照：日本人の食事摂取基準 2020 年版）

年齢(歳)	目標とするBMI (kg/m ²)
18-49	18.5-24.9
50-64	20.0-24.9
65-74	21.5-24.9

表 5 血圧区分（参照：高血圧治療ガイドライン）

【平成 28 年度まで】

	収縮期血圧(mmHg)		拡張期血圧(mmHg)	
正常血圧	130未満	かつ	85未満	
正常高値血圧	130-139	かつ	85-89	
高血圧	140以上	または	90以上	

【平成 29 年度から】

	収縮期血圧(mmHg)		拡張期血圧(mmHg)	
正常血圧	120未満	かつ	80未満	
正常高値血圧	120-129	かつ	80未満	
高値血圧	130-139	かつ/または	80-89	
高血圧	140以上	かつ/または	90以上	

表 6 血糖区分（参照：糖尿病診療ガイドライン）

	空腹時血糖(mg/dl)		HbA1c(%)	
正常型	100未満	または	5.9未満	
境界型	100以上126未満	または	5.9以上6.5未満	
糖尿病型	126以上	または	6.5以上	
合併症予防の 目標値	130未満	または	7.0未満	

Ⅱ 結果の概要

1 解析対象者

解析対象者の人数を表7に、年齢構成を性別に図1-1、図1-2に示す。

また、解析対象者の埼玉県人口に対する割合を図2に示す。解析対象者の合計836,094人は、令和2年町(丁)字別人口(40-74歳)3,535,799人の23.6%に相当する。

表7 解析対象者数

	協会けんぽ+市町村国保			協会けんぽ			市町村国保		
	男性	女性	合計	男性	女性	合計	男性	女性	合計
40-44歳	53,975	39,517	93,492	48,118	33,318	81,436	5,857	6,199	12,056
45-49歳	66,569	49,692	116,261	58,279	41,196	99,475	8,290	8,496	16,786
50-54歳	57,202	47,391	104,593	47,905	37,722	85,627	9,297	9,669	18,966
55-59歳	45,918	43,108	89,026	36,840	31,152	67,992	9,078	11,956	21,034
60-64歳	46,155	47,857	94,012	32,208	24,119	56,327	13,947	23,738	37,685
65-69歳	64,807	73,545	138,352	21,742	14,501	36,243	43,065	59,044	102,109
70-74歳	89,609	110,749	200,358	11,364	8,418	19,782	78,245	102,331	180,576
合計	424,235	411,859	836,094	256,456	190,426	446,882	167,779	221,433	389,212

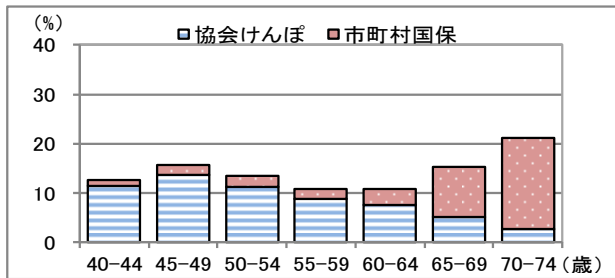


図1-1 協会けんぽ+市町村国保の年齢構成・男性

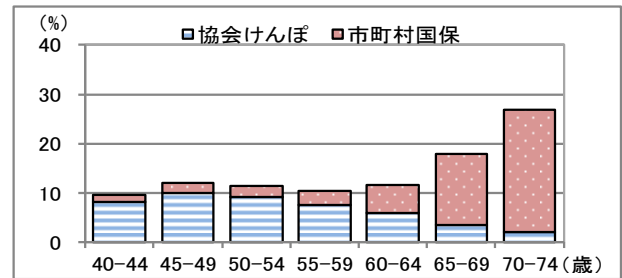


図1-2 協会けんぽ+市町村国保の年齢構成・女性

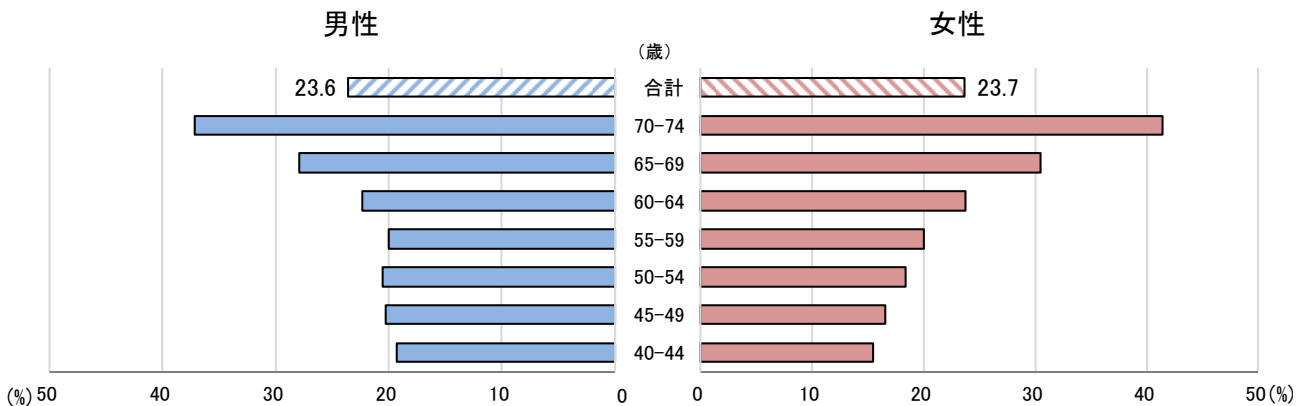


図2 解析対象者の埼玉県人口に対する割合

2 標準化該当比の地理的分布

標準化該当比は、高齢者が多いなど市町村の年齢構成の影響を除外し、埼玉県全体を基準とした各市町村の状況を表している。塗り分け地図は統計学的に差がある場合「有意に高い(低い)」、統計学的に差はないが傾向がある場合「高い(低い)」とし、4階級に分類した。

(1) メタボリックシンドローム再判定

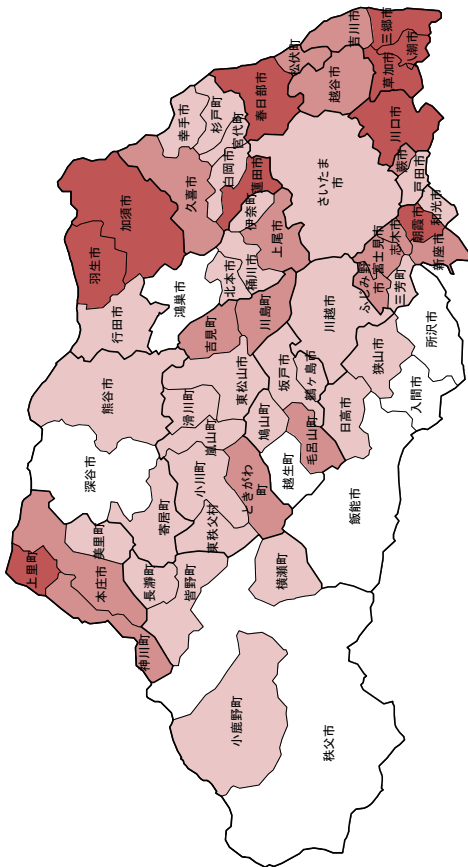
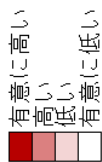


図 3-1 協会けんぽ+市町村国保・男性 メタボ該当者

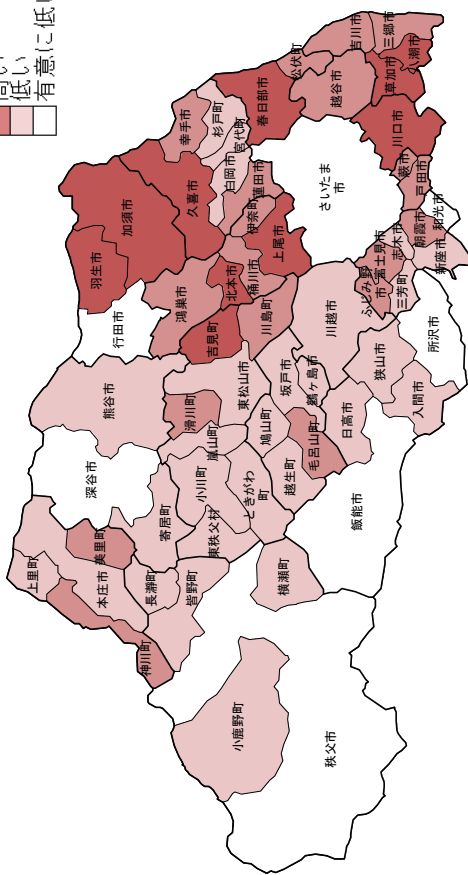


図 3-2 協会けんぽ+市町村国保・女性 メタボ該当者

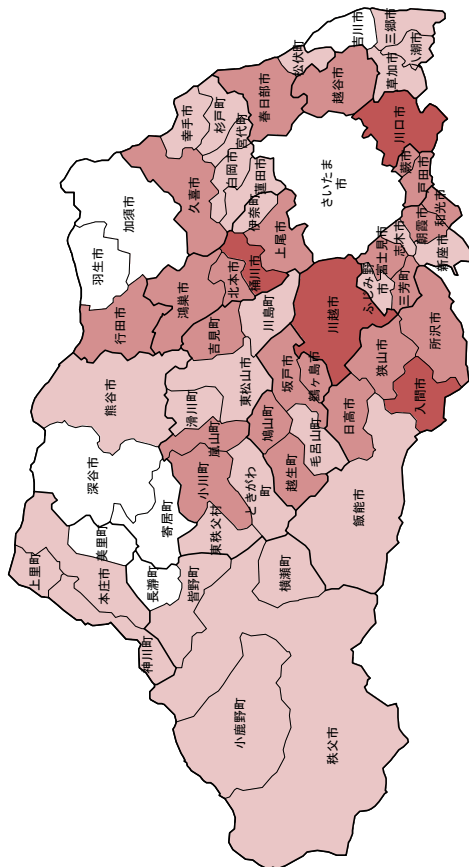


図 4-1 協会けんぽ+市町村国保・男性 メタボ予備群

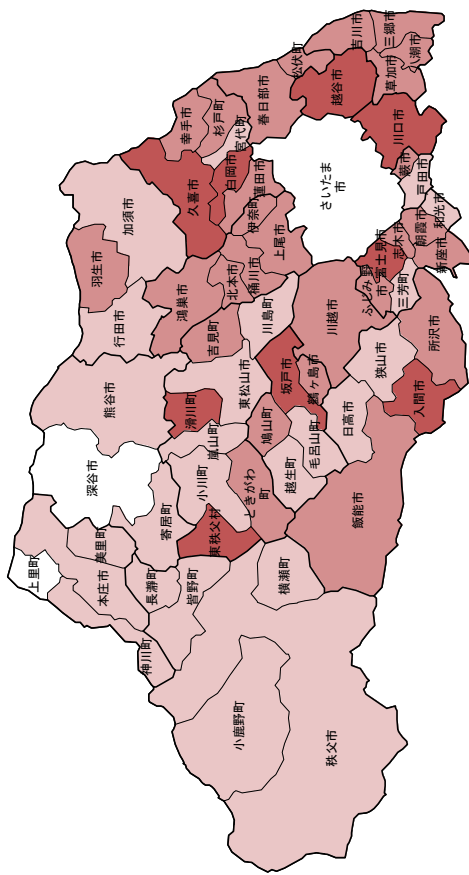


図 4-2 協会けんぽ+市町村国保・女性 メタボ予備群

(2) 肥満 (BMI25kg/m²以上かつ腹囲基準値以上)の者

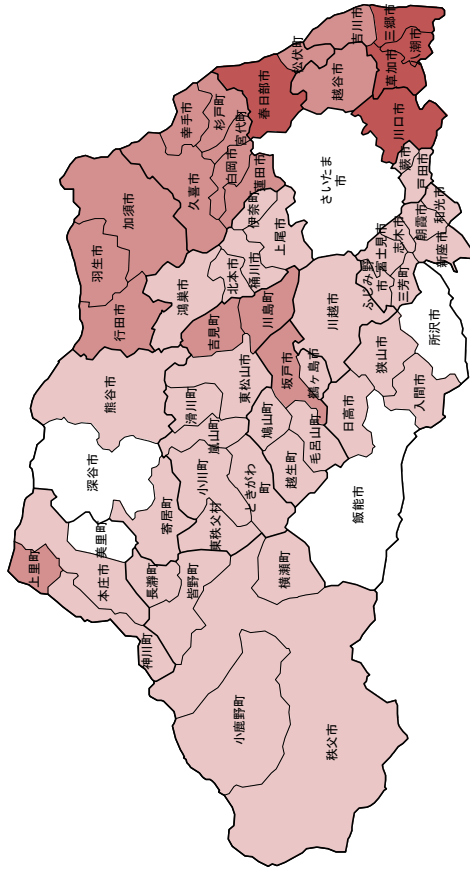
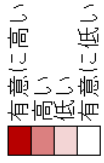


図 5-1 協会けんぽ+市町村国保・男性 肥満該当者

(3) 腹囲基準値以上の者

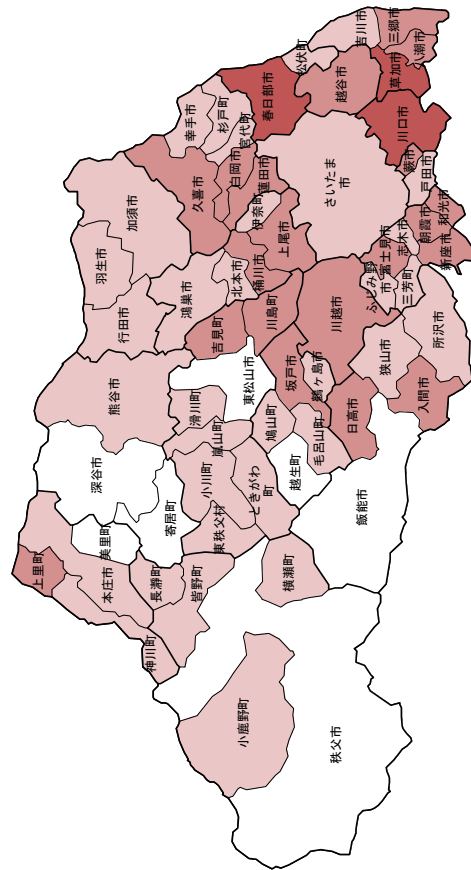


図 6-1 協会けんぽ+市町村国保・男性 腹囲該当者

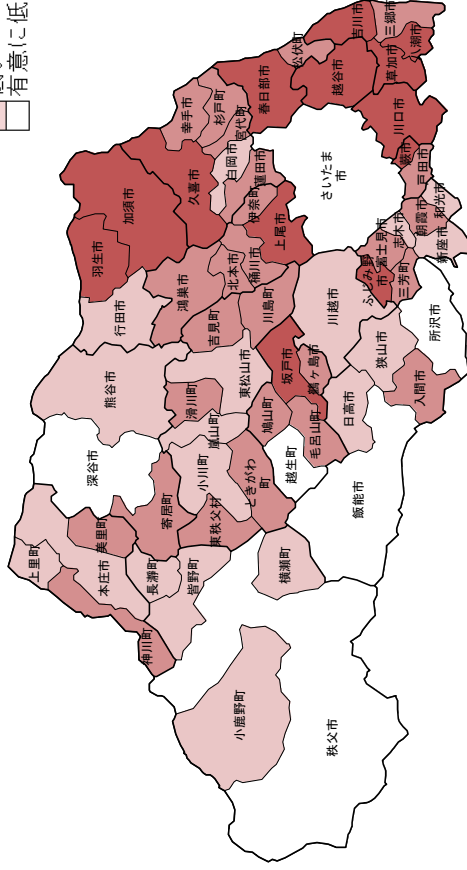


図 5-2 協会けんぽ+市町村国保・女性 肥満該当者

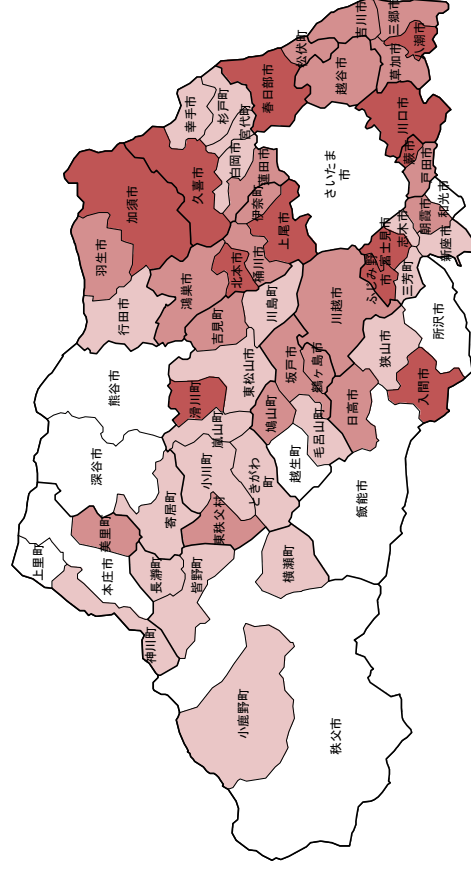


図 6-2 協会けんぽ+市町村国保・女性 腹囲該当者

(4) BMI25 kg/m²以上の者

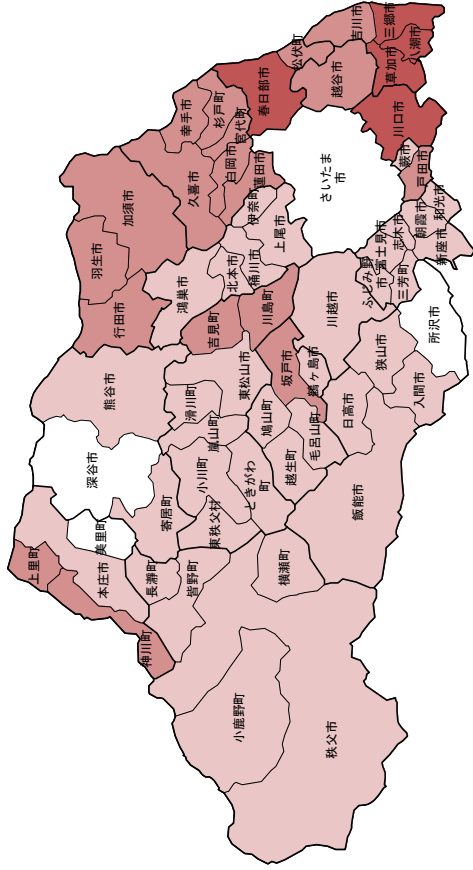
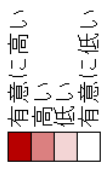


図 7-1 協会けんぽ十市町村国保・男性 BMI 該当者

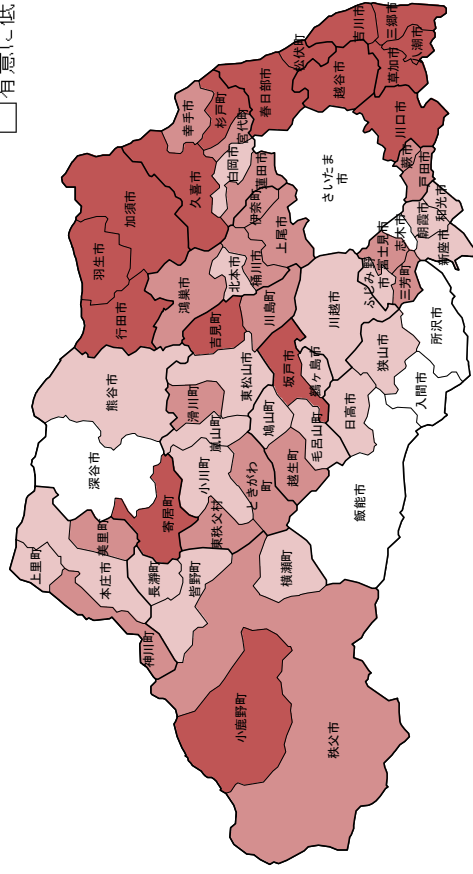


図 7-2 協会けんぽ十市町村国保・女性 BMI 該当者

(5) 高血圧判定

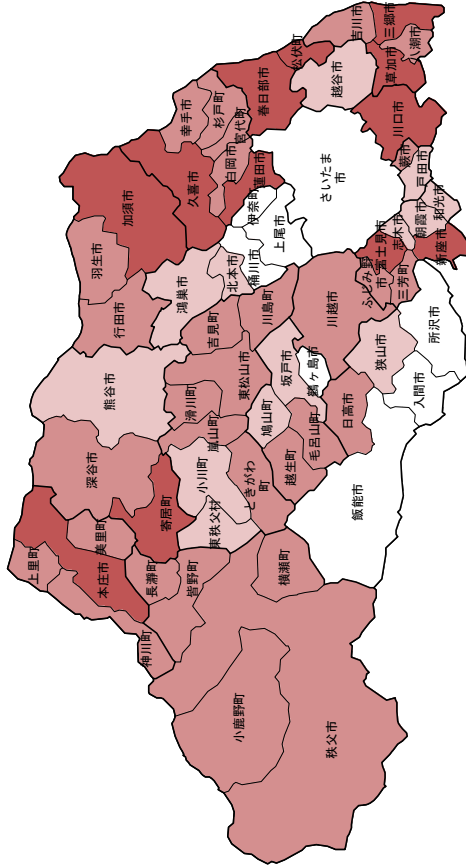
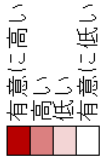


図 8-1 協会けんぽ十市町村国保・男性 高血圧有病者

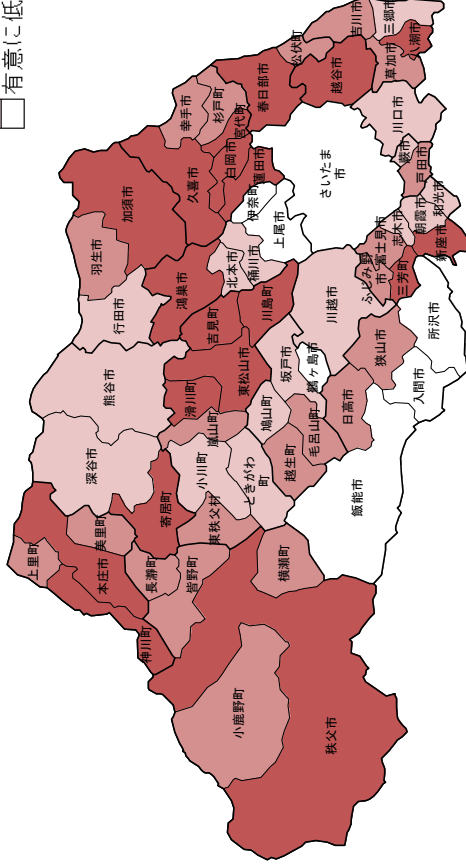


図 8-2 協会けんぽ十市町村国保・女性 高血圧有病者

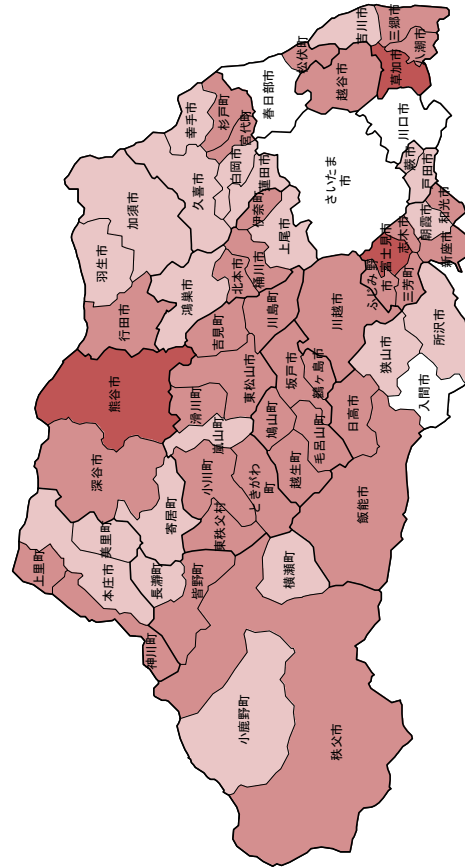


図 9-1 協会けんぽ十市町村国保・男性 高血圧予備群

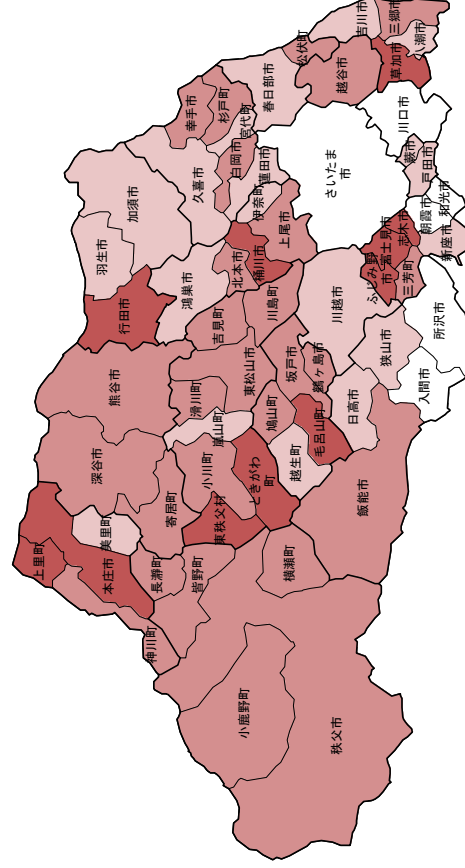


図 9-2 協会けんぽ十市町村国保・女性 高血圧予備群

(6) 糖尿病判定

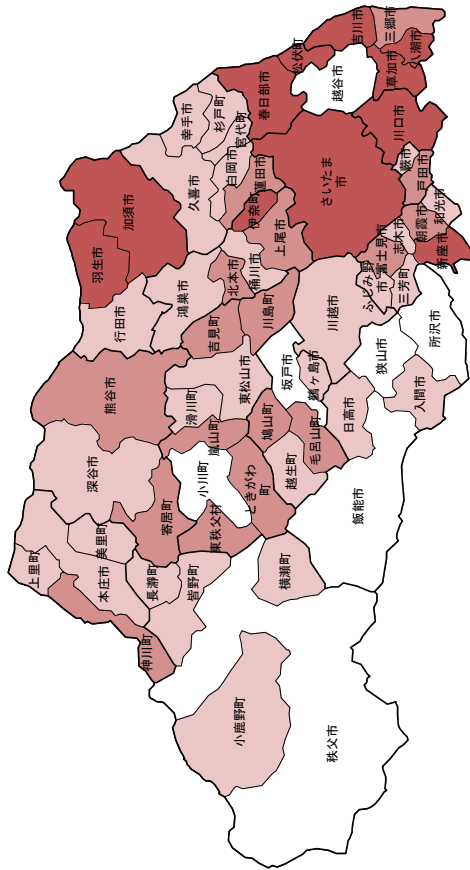


図 10-1 協会けんぽ十市町村国保・男性 糖尿病有病者

図 11-1 協会けんぽ十市町村国保・男性 糖尿病予備群

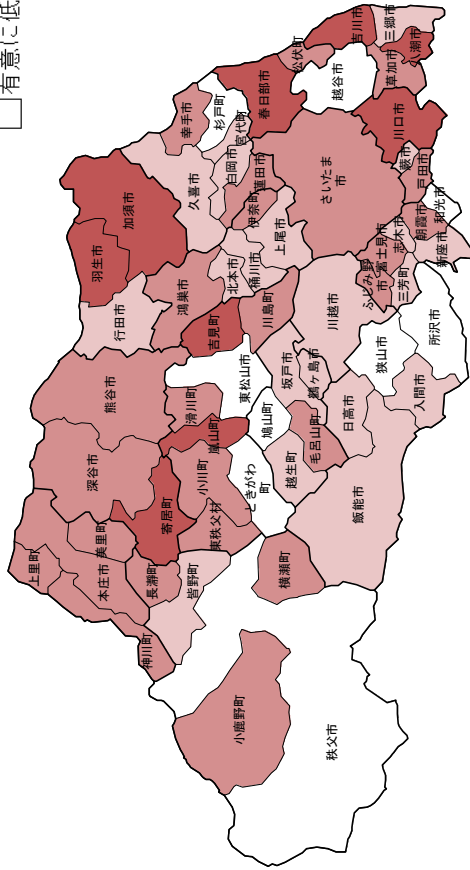


図 10-2 協会けんぽ十市町村国保・女性 糖尿病有病者

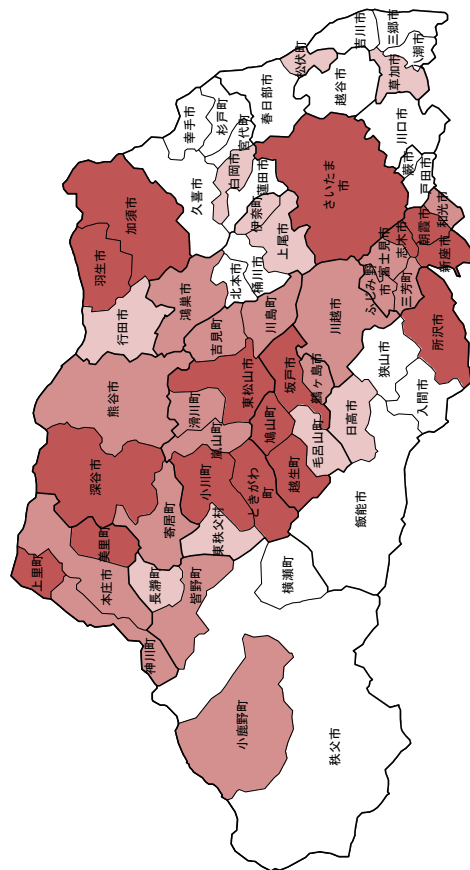


図 11-1 協会けんぽ十市町村国保・男性 糖尿病予備群

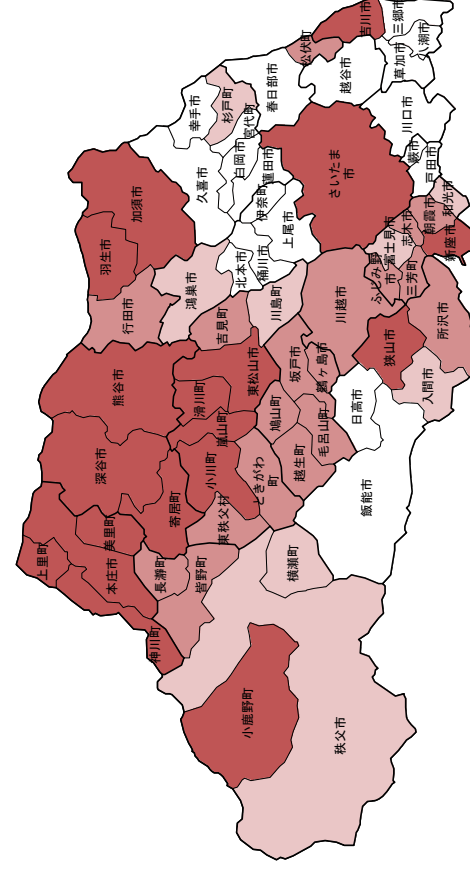


図 11-2 協会けんぽ十市町村国保・女性 糖尿病予備群

(9) HDL コレステロール 40mg/dl 未満の者

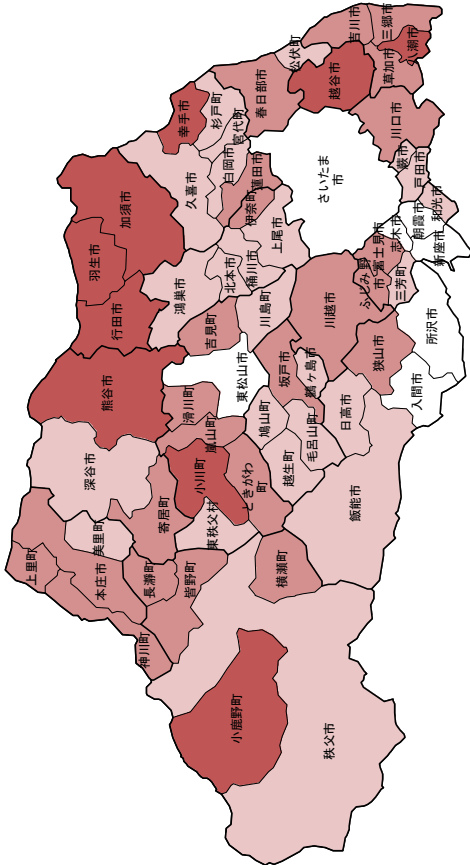
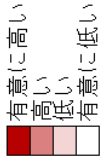


図 14-1 協会けんぽ十市町村国保・男性 HDL 該当者

(10) LDL コレステロール 160mg/dl 以上の者

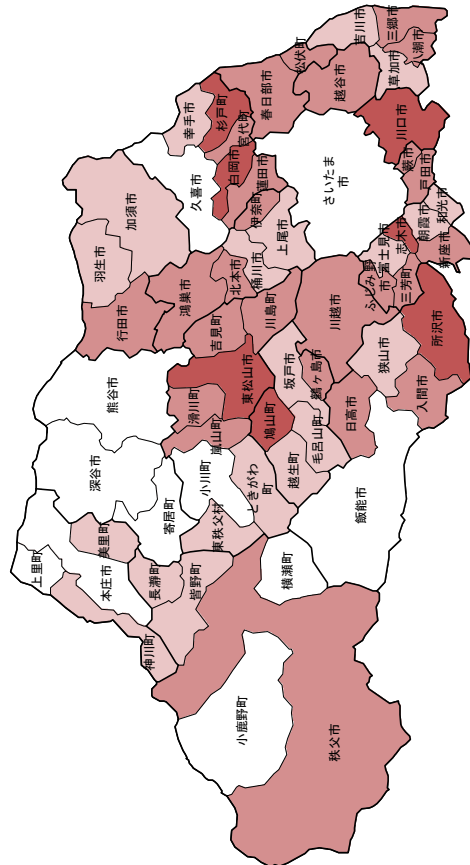


図 15-1 協会けんぽ十市町村国保・男性 LDL 該当者

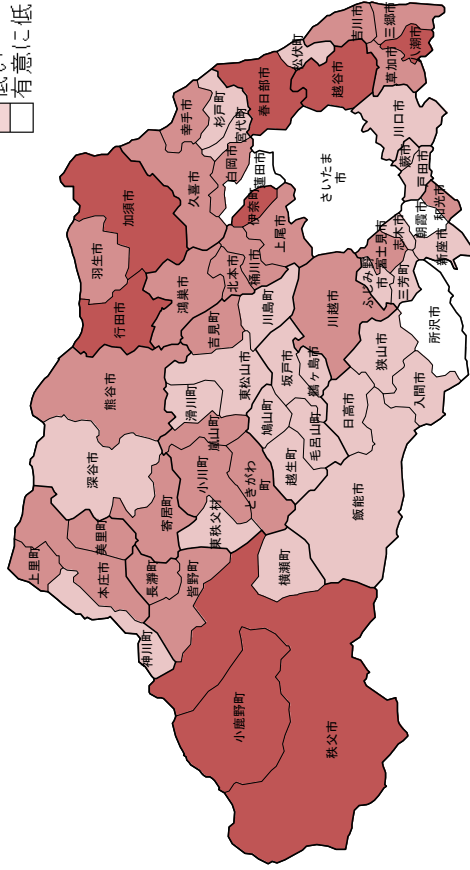


図 14-2 協会けんぽ十市町村国保・女性 HDL 該当者

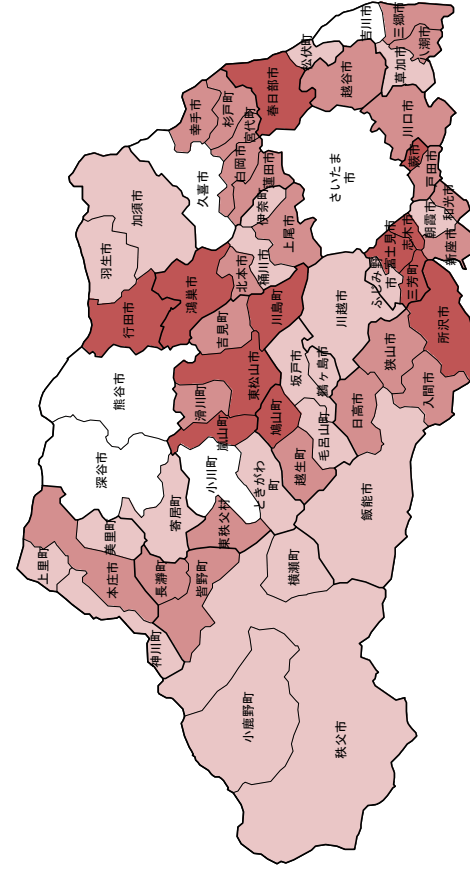


図 15-2 協会けんぽ十市町村国保・女性 LDL 該当者

3 年齢調整出現率の地理的分布

「標準的な質問票」の回答結果を平成22年1月1日現在埼玉県(丁)字別人口を基準集団とする直接法により年齢調整し、算出した出現率を四分位で色分けして地図で表した。色が濃いものほど高い割合を示している。

(1) 習慣的に喫煙している者の割合

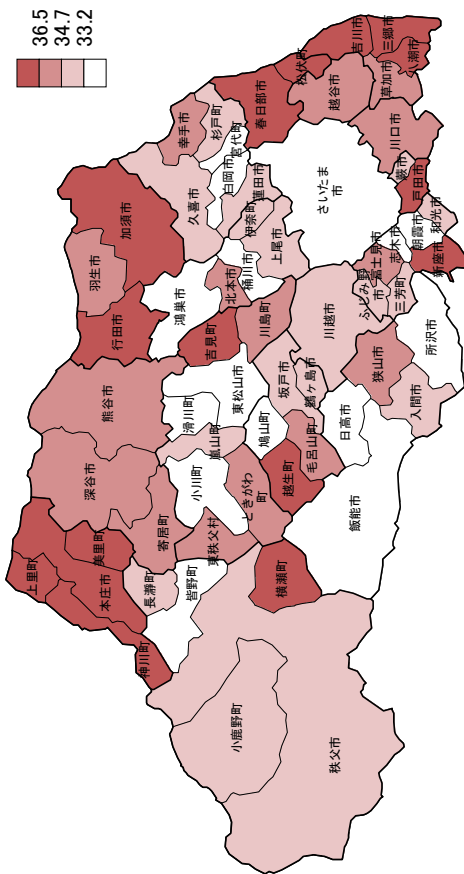


図 16-1 協会けんぽ十市町村国保・男性 喫煙

(2) 歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施している者の割合

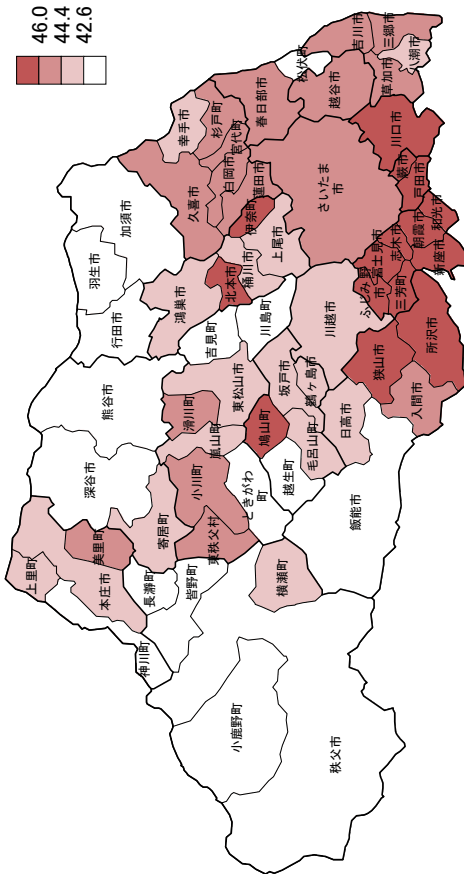


図 17-1 協会けんぽ十市町村国保・男性 身体活動

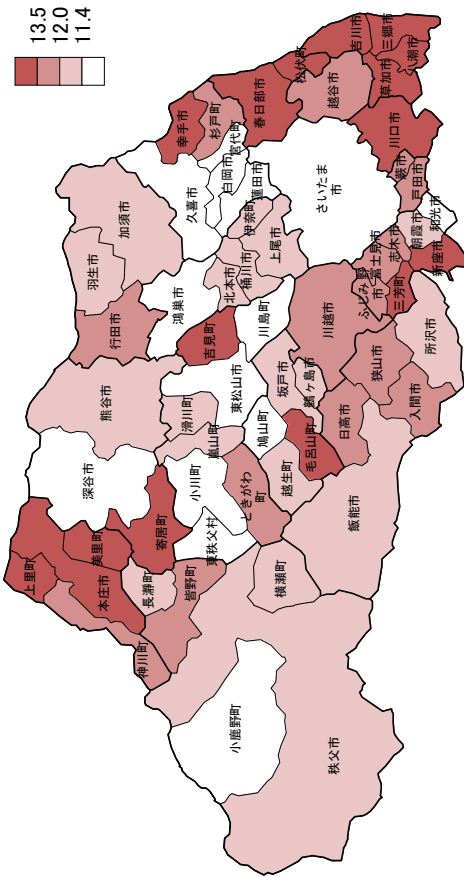


図 16-2 協会けんぽ十市町村国保・女性 喫煙

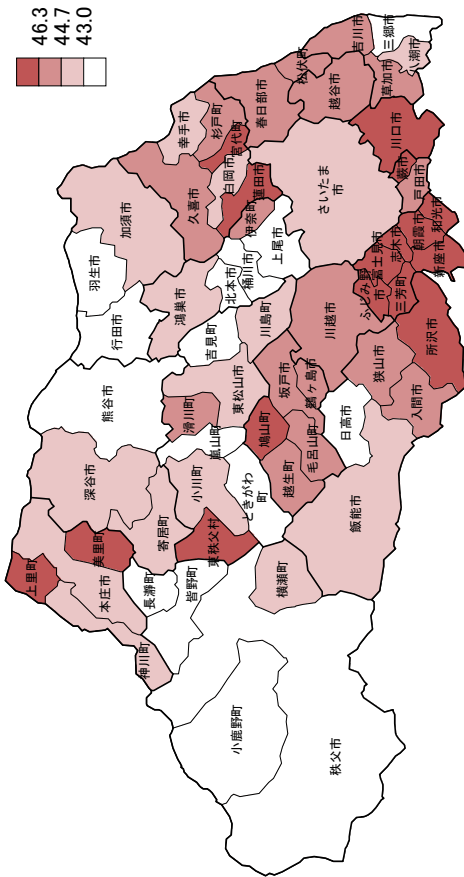


図 17-2 協会けんぽ十市町村国保・女性 身体活動

(3) 朝食を抜くことが週3回以上ある者の割合

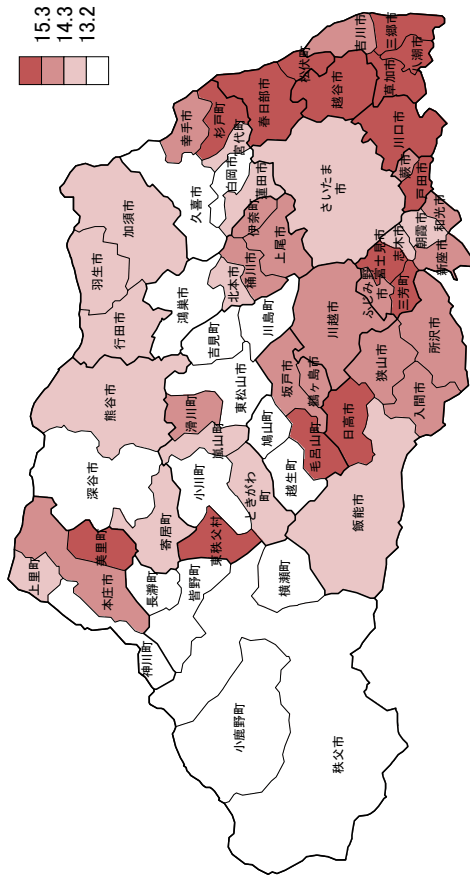


図 18-2 協会けんぽ十市町村国保・女性 朝食欠食

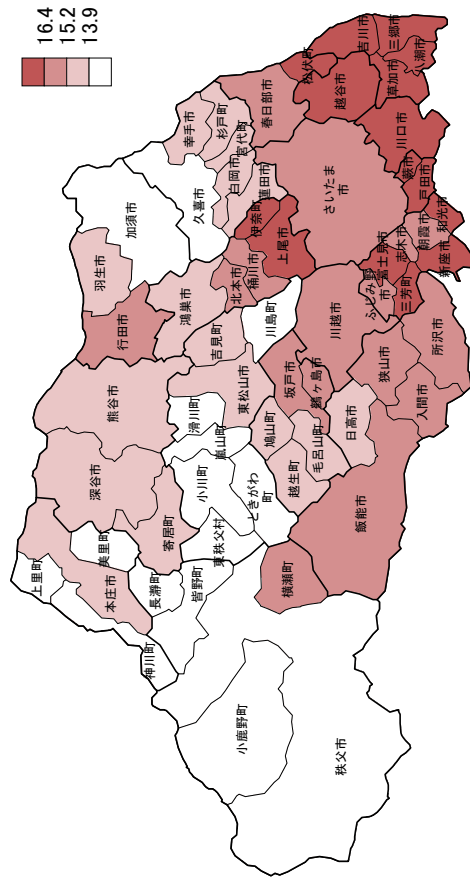


図 19-2 協会けんぽ十市町村国保・女性 飲酒

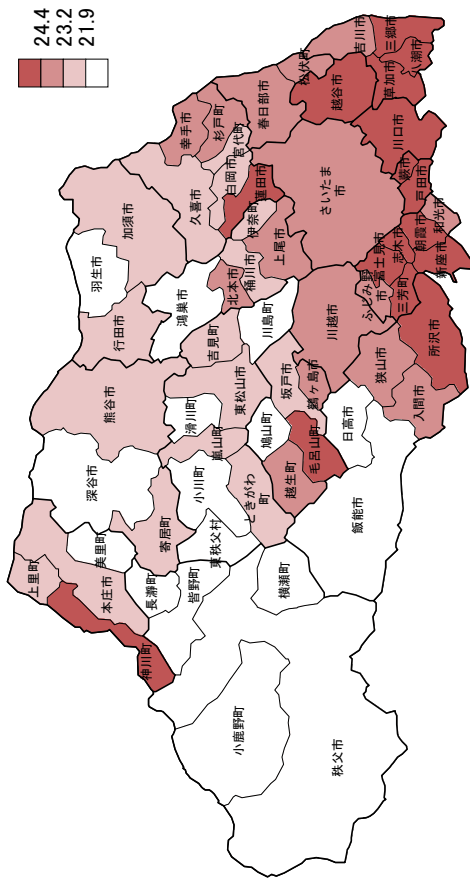


図 18-1 協会けんぽ十市町村国保・男性 朝食欠食

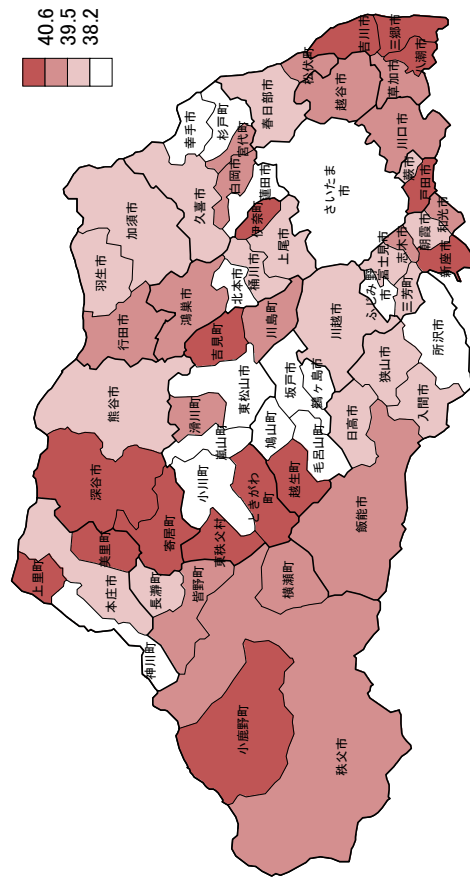


図 19-1 協会けんぽ十市町村国保・男性 飲酒

(4) 毎日飲酒している者の割合

(5) 睡眠で休養が十分とれている者の割合

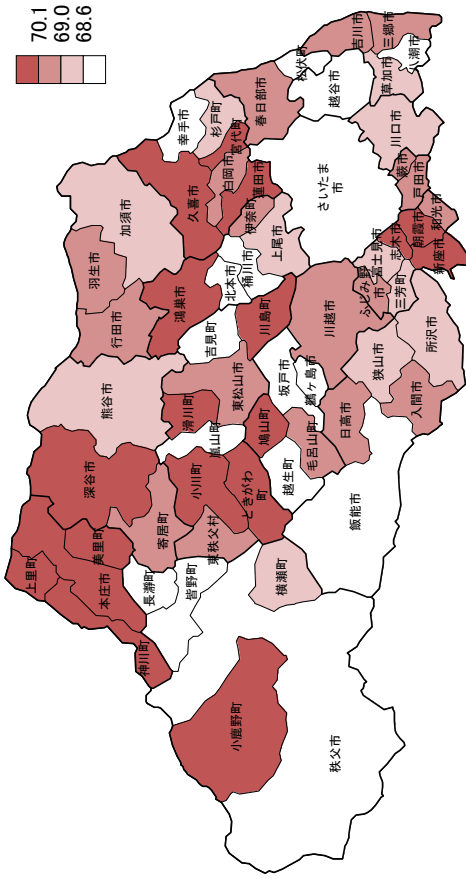


図 20-1 協会けんぽ十市町村国保・男性 睡眠で休養

(6) 生活習慣の改善を実施していない者の割合

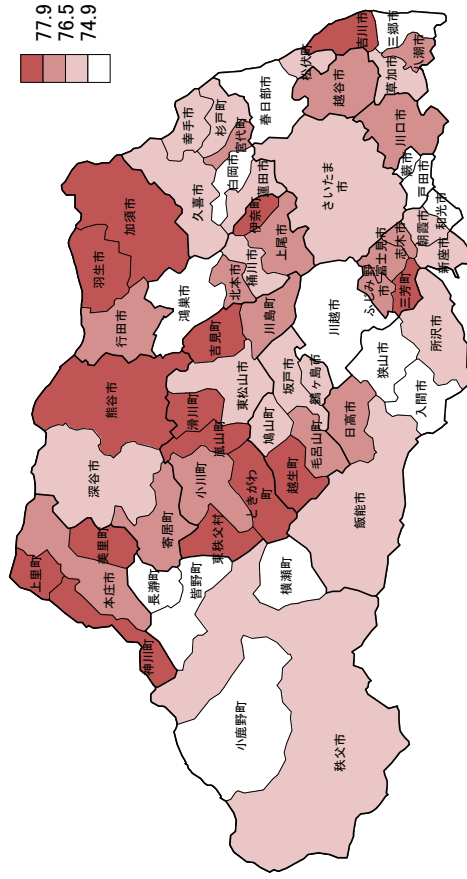


図 21-1 協会けんぽ十市町村国保・男性 生活改善無し

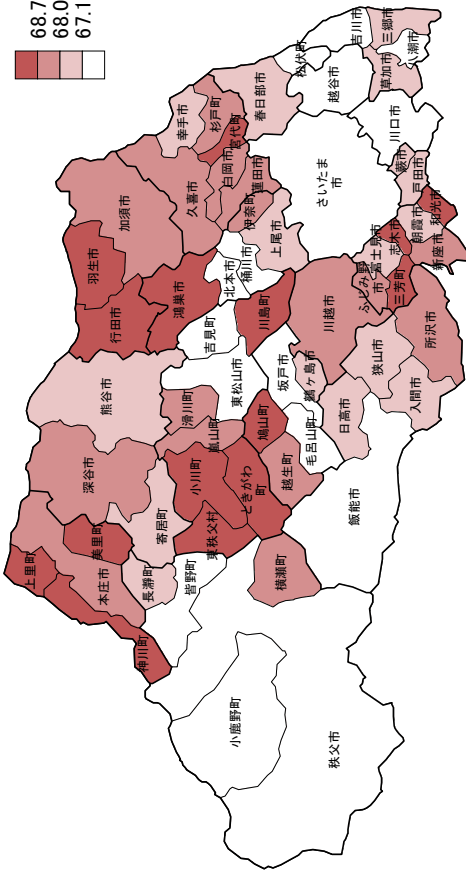


図 20-2 協会けんぽ十市町村国保・女性 睡眠で休養

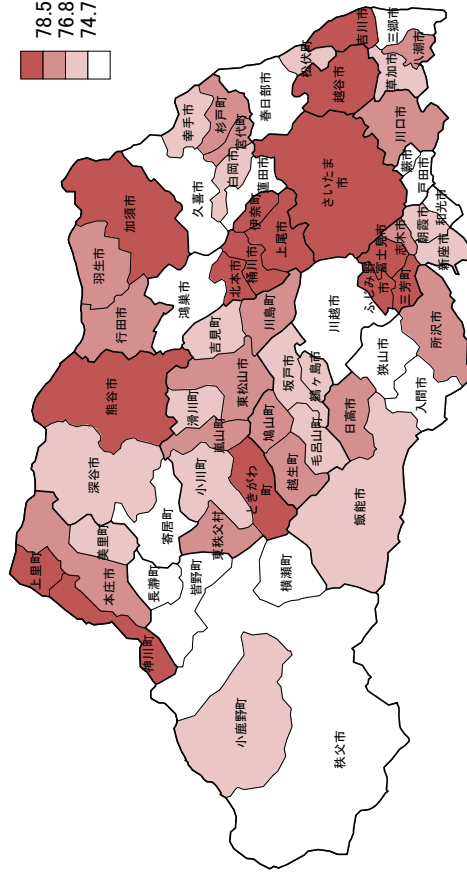


図 21-2 協会けんぽ十市町村国保・女性 生活改善無し

4 埼玉県 of 経年変化

令和2年度

埼玉県の健診結果

— 【協会けんぽ+市町村国保】の特定健診結果 —

* 年齢調整は
平成22年1月1日現在埼玉県町(丁)字別人口
を基準集団とした。

BMI

		28年	29年	30年	R1年	R2年
平均値	男	23.87	23.97	24.07	24.14	24.31
	女	22.44	22.50	22.55	22.59	22.70
年齢調整	男	23.96	24.05	24.14	24.21	24.37
	女	22.38	22.45	22.51	22.57	22.68

【BMI25.0以上の者の割合】 単位:%

		28年	29年	30年	R1年	R2年
割合	男	32.5	33.7	34.8	35.7	37.5
	女	20.6	21.1	21.7	22.2	23.2
年齢調整	男	33.7	34.7	35.8	36.6	38.3
	女	20.3	20.9	21.5	22.2	23.2

腹囲 単位:cm

		28年	29年	30年	R1年	R2年
平均値	男	85.19	85.46	85.77	86.02	86.47
	女	80.44	80.50	80.66	80.77	80.92
年齢調整	男	85.29	85.53	85.83	86.07	86.50
	女	79.80	79.93	80.12	80.32	80.48

【基準値以上の者の割合】 単位:%

		28年	29年	30年	R1年	R2年
割合	男	49.4	50.5	51.8	52.8	54.8
	女	16.2	16.5	17.1	17.6	18.4
年齢調整	男	49.5	50.6	51.9	52.8	54.6
	女	15.2	15.5	16.1	16.9	17.6

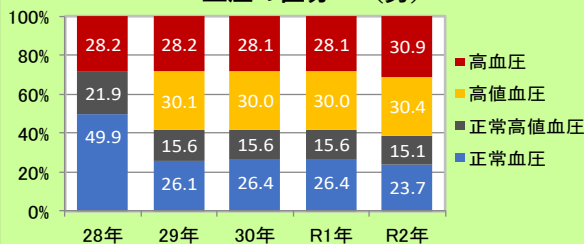
基準値: 男85cm以上、女90cm以上

血圧

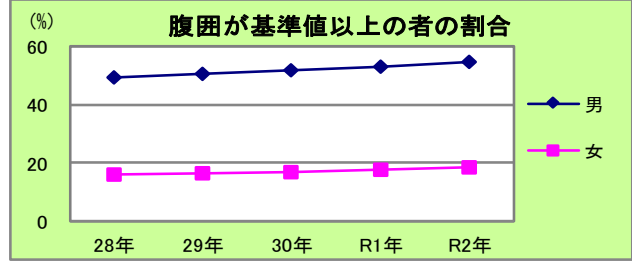
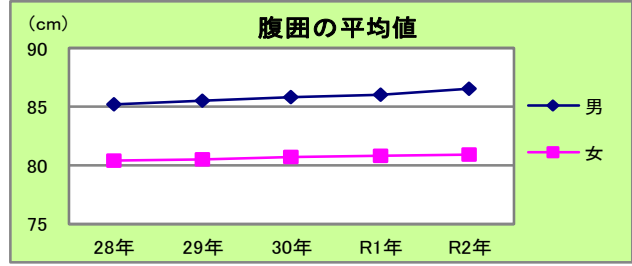
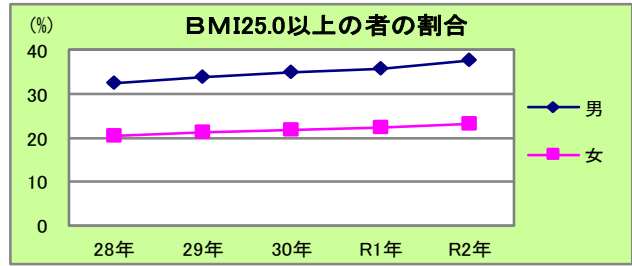
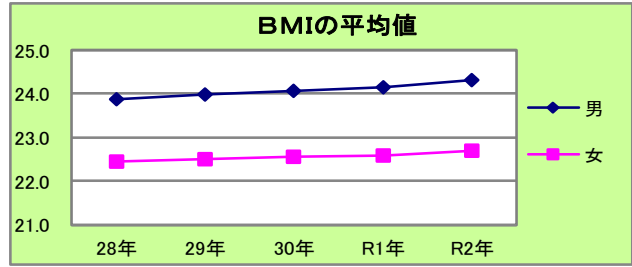
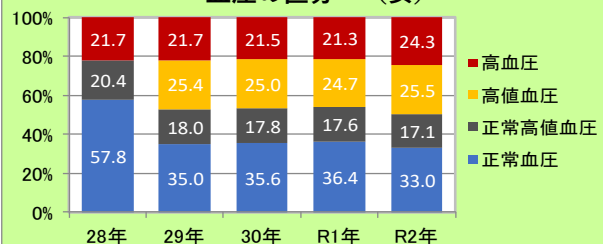
【血圧の区分別人数】 単位:人

		28年	29年	30年	R1年	R2年
男	正常血圧	203,302	112,709	118,325	123,024	100,465
	正常高値血圧	89,456	67,218	69,667	72,599	63,962
	高値血圧	-	130,005	134,203	139,912	128,821
	高血圧	114,959	121,959	125,629	131,157	130,916
	正常血圧	237,831	149,004	154,801	165,869	135,881
女	正常血圧	237,831	149,004	154,801	165,869	135,881
	正常高値血圧	84,048	76,588	77,526	80,001	70,503
	高値血圧	-	107,992	108,864	112,274	105,209
	高血圧	89,347	92,357	93,713	97,165	100,191
	正常血圧	237,831	149,004	154,801	165,869	135,881

血圧の区分 (男)



血圧の区分 (女)



高血圧治療ガイドライン(28年まで) 単位:mmHg

	収縮期血圧	拡張期血圧
正常血圧	130未満	かつ 85未満
正常高値血圧	130~139	または 85~89
高血圧	140以上	または 90以上

高血圧治療ガイドライン(29年から)

	収縮期血圧	拡張期血圧
正常血圧	120未満	かつ 80未満
正常高値血圧	120~129	かつ 80未満
高値血圧	130~139	かつ/または 80~89
高血圧	140以上	かつ/または 90以上

収縮期血圧

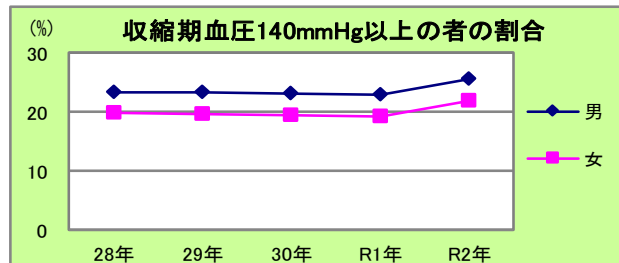
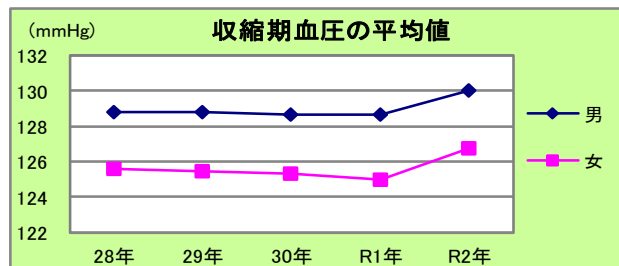
単位:mmHg

		28年	29年	30年	R1年	R2年
平均値	男	128.8	128.8	128.7	128.6	130.1
	女	125.6	125.5	125.3	125.0	126.7
年齢調整	男	128.1	128.3	128.2	128.2	129.6
	女	122.6	122.7	122.7	122.7	124.4

【収縮期血圧140mmHg以上の者の割合】

単位:%

		28年	29年	30年	R1年	R2年
割合	男	23.4	23.4	23.1	23.0	25.6
	女	19.8	19.7	19.5	19.2	22.0
年齢調整	男	22.2	22.4	22.3	22.3	24.7
	女	15.9	16.0	16.1	16.1	18.5



拡張期血圧

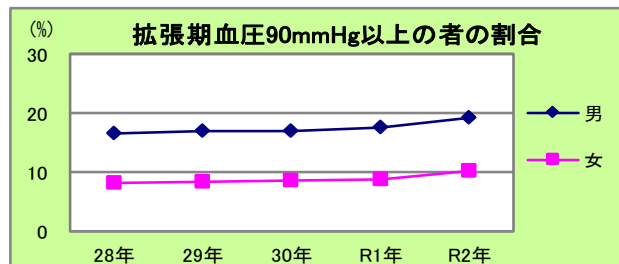
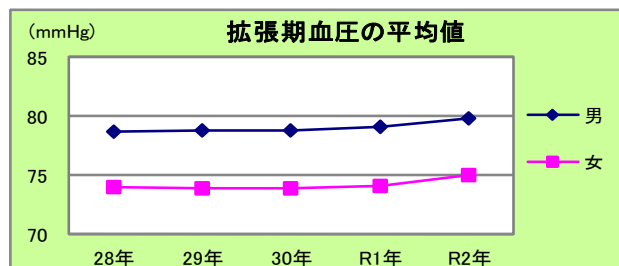
単位:mmHg

		28年	29年	30年	R1年	R2年
平均値	男	78.7	78.8	78.8	79.0	79.8
	女	73.9	73.9	73.9	74.0	75.0
年齢調整	男	79.1	79.2	79.2	79.4	80.1
	女	73.4	73.5	73.5	73.7	74.6

【拡張期血圧90mmHg以上の者の割合】

単位:%

		28年	29年	30年	R1年	R2年
割合	男	16.6	16.9	17.1	17.5	19.3
	女	8.3	8.4	8.6	8.9	10.2
年齢調整	男	17.9	18.1	18.1	18.5	20.1
	女	8.4	8.5	8.7	8.9	10.2



血糖

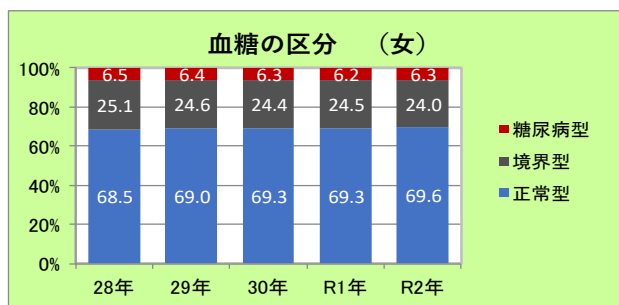
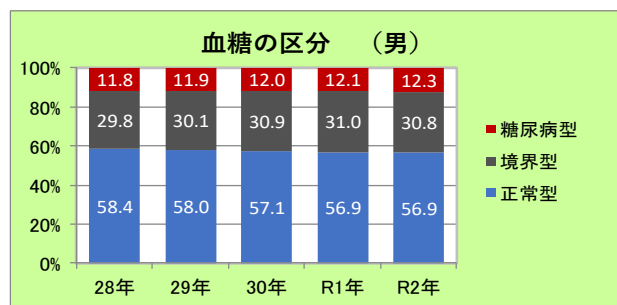
【血糖の区分別人数】

単位:人

		28年	29年	30年	R1年	R2年
男	正常型	238,006	250,345	253,042	262,233	238,622
	境界型	121,285	129,650	136,849	143,040	129,247
	糖尿病型	48,078	51,418	53,017	55,917	51,802
女	正常型	281,550	293,788	299,604	313,837	285,348
	境界型	102,993	104,842	105,723	110,856	98,430
	糖尿病型	26,601	27,181	27,157	28,255	25,926

血糖の区分

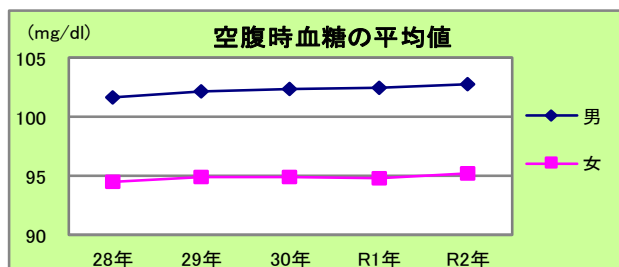
	空腹時血糖 (mg/dl)	HbA1c (%)
正常型	100未満	または 5.9未満
境界型	100～126	または 5.9～6.5
糖尿病型	126以上	または 6.5以上



空腹時血糖

単位:mg/dl

		28年	29年	30年	R1年	R2年
平均値	男	101.6	102.2	102.4	102.4	102.8
	女	94.5	94.9	94.9	94.8	95.2
年齢調整	男	101.6	102.2	102.5	102.5	102.9
	女	93.4	93.8	94.0	94.1	94.6



HbA1c

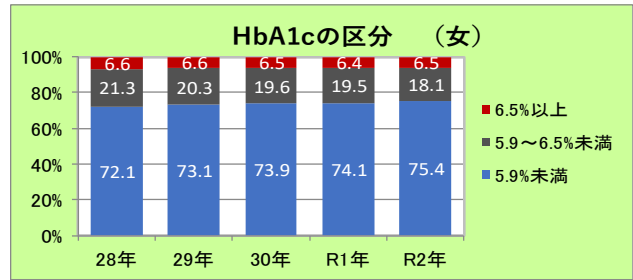
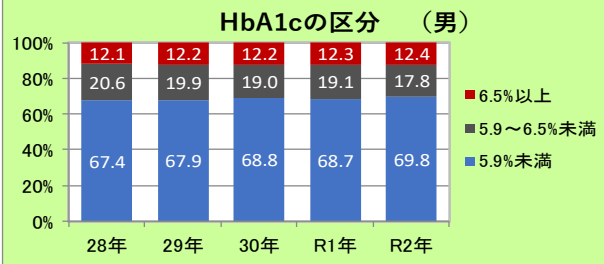
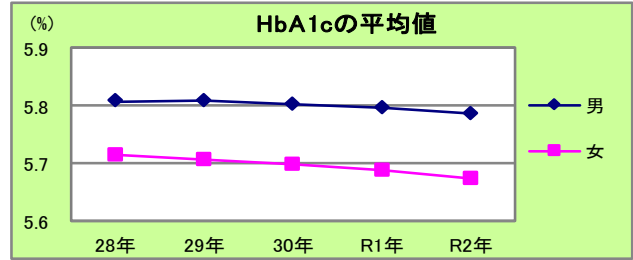
単位: %

		28年	29年	30年	R1年	R2年
平均値	男	5.81	5.81	5.80	5.80	5.79
	女	5.71	5.71	5.70	5.69	5.68
年齢調整	男	5.75	5.75	5.75	5.75	5.74
	女	5.63	5.62	5.62	5.61	5.60

【HbA1cの区分別人数】

単位: 人

		28年	29年	30年	R1年	R2年
男	5.9%未満	180,299	185,535	194,390	203,592	188,098
	5.9~6.5%未満	55,102	54,347	53,743	56,574	47,945
	6.5%以上	32,265	33,437	34,488	36,361	33,441
女	5.9%未満	242,783	246,778	254,020	264,761	242,407
	5.9~6.5%未満	71,629	68,596	67,337	69,672	58,340
	6.5%以上	22,230	22,200	22,361	22,975	20,870



中性脂肪

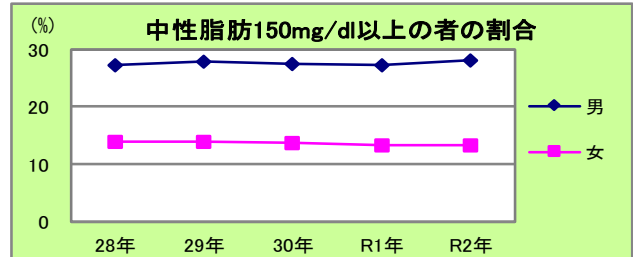
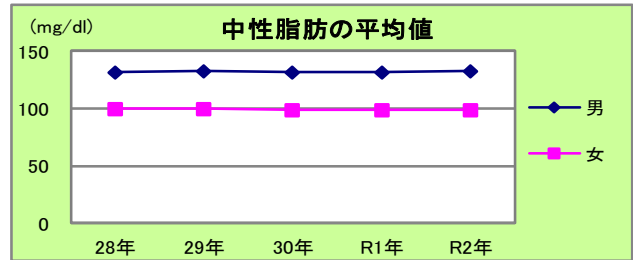
単位: mg/dl

		28年	29年	30年	R1年	R2年
平均値	男	131.7	132.7	132.2	131.6	133.0
	女	100.4	100.1	99.2	98.4	98.5
年齢調整	男	133.9	134.5	133.8	132.8	134.1
	女	96.3	96.2	95.8	95.3	95.6

【中性脂肪150mg/dl以上の者の割合】

単位: %

		28年	29年	30年	R1年	R2年
割合	男	27.4	27.8	27.6	27.3	28.0
	女	13.9	14.0	13.6	13.3	13.4
年齢調整	男	28.2	28.5	28.1	27.7	28.5
	女	12.6	12.7	12.5	12.3	12.4



HDLコレステロール

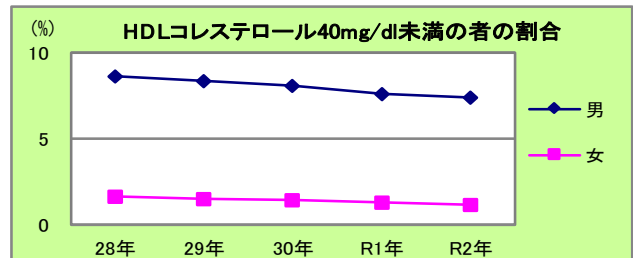
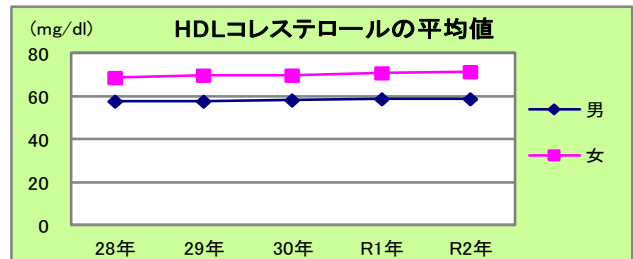
単位: mg/dl

		28年	29年	30年	R1年	R2年
平均値	男	57.6	57.9	58.2	58.6	58.9
	女	68.7	69.5	70.0	70.6	71.4
年齢調整	男	57.6	57.9	58.3	58.7	58.9
	女	69.5	70.2	70.6	71.1	71.9

【HDLコレステロール40mg/dl未満の者の割合】

単位: %

		28年	29年	30年	R1年	R2年
割合	男	8.6	8.3	8.1	7.6	7.4
	女	1.6	1.5	1.4	1.3	1.2
年齢調整	男	8.6	8.3	8.0	7.6	7.4
	女	1.5	1.4	1.3	1.2	1.1



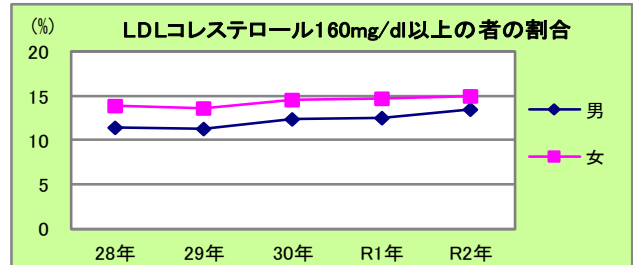
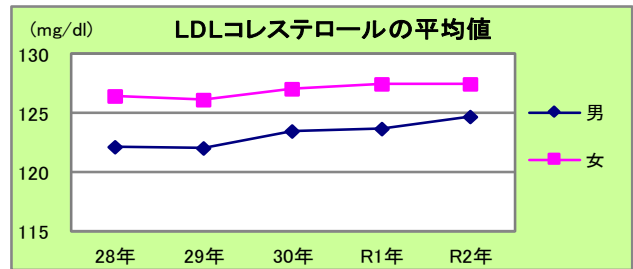
LDLコレステロール

単位:mg/dl

		28年	29年	30年	R1年	R2年
平均値	男	122.2	122.1	123.5	123.7	124.8
	女	126.5	126.2	127.1	127.5	127.5
年齢調整	男	123.1	122.8	124.2	124.8	125.4
	女	125.0	124.9	126.1	126.5	127.1

【LDLコレステロール160mg/dl以上の者の割合】 単位:%

		28年	29年	30年	R1年	R2年
割合	男	11.4	11.3	12.4	12.6	13.5
	女	13.8	13.6	14.6	14.7	15.0
年齢調整	男	12.1	11.9	13.0	13.5	14.0
	女	13.3	13.2	14.3	14.5	15.0

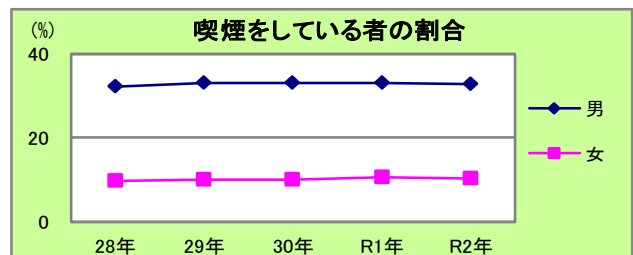


喫煙

単位:%

		28年	29年	30年	R1年	R2年
割合	男	32.0	32.9	33.1	33.1	32.6
	女	9.5	10.0	10.1	10.4	10.3
年齢調整	男	34.9	35.6	35.4	35.1	34.5
	女	12.5	12.7	12.5	12.5	12.1

*習慣的にたばこを吸っている者の割合

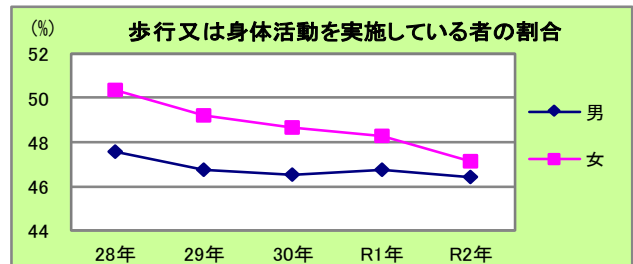


歩行又は身体活動

単位:%

		28年	29年	30年	R1年	R2年
割合	男	47.6	46.7	46.5	46.7	46.4
	女	50.3	49.2	48.6	48.2	47.1
年齢調整	男	44.7	44.4	44.7	45.3	45.0
	女	46.5	45.8	45.7	45.8	44.9

*歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施している者の割合

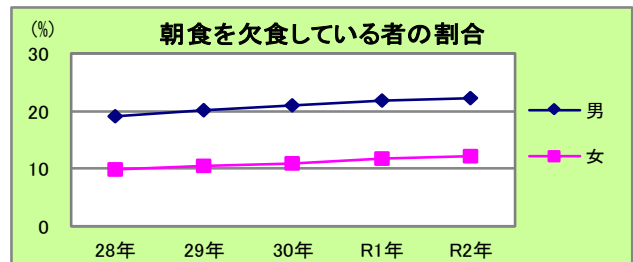


朝食欠食

単位:%

		28年	29年	30年	R1年	R2年
割合	男	19.0	20.0	20.9	21.7	22.2
	女	9.9	10.5	10.8	11.7	12.0
年齢調整	男	21.9	22.4	22.9	23.4	23.8
	女	13.4	13.7	13.7	14.3	14.5

*朝食を抜くことが週3回以上ある者の割合

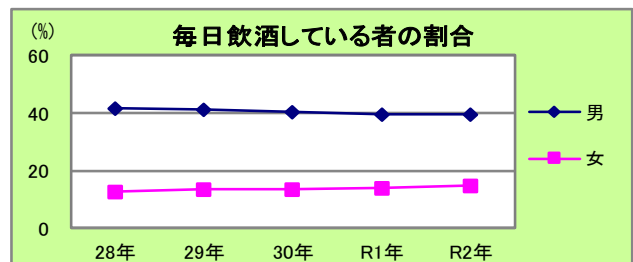


飲酒

単位:%

		28年	29年	30年	R1年	R2年
割合	男	41.8	41.1	40.4	39.6	39.4
	女	12.8	13.4	13.7	14.1	14.6
年齢調整	男	41.2	40.7	40.0	39.2	39.0
	女	15.0	15.2	15.3	15.4	15.9

*毎日飲酒している者の割合



埼玉県 の血圧指標

【協会けんぽ+市町村国保】の特定健診結果

対象者

単位：人

	28年	29年	30年	R1年	R2年
男	407,629	431,837	447,570	466,597	424,147
女	411,166	425,908	434,747	455,255	411,771

血圧測定及び血圧を下げる薬の使用の有無に回答のある者

服薬ありの者の血圧区分

単位：人

	28年	29年	30年	R1年	R2年
服薬ありの者					
男	119,134	124,453	129,183	133,914	125,239
女	104,319	104,172	104,058	105,870	97,099
収縮期血圧 140mmHg以上					
男	37,986	39,622	40,100	40,949	42,301
女	33,409	33,152	32,917	33,221	34,313
拡張期血圧 90mmHg以上					
男	20,822	21,919	22,932	24,329	24,826
女	11,333	11,411	11,596	12,371	12,800

服薬なしの者の血圧

【収縮期血圧140mmHg以上の者】

単位：%

	28年	29年	30年	R1年	R2年
割合					
男	19.9	20.0	19.9	20.0	22.1
女	15.6	15.8	15.7	15.5	17.9

【拡張期血圧90mmHg以上の者】

単位：%

	28年	29年	30年	R1年	R2年
割合					
男	16.3	16.6	16.8	17.3	19.0
女	7.4	7.6	7.7	8.0	9.3

【高血圧の者】

単位：%

	28年	29年	30年	R1年	R2年
割合					
男	24.7	24.9	24.8	25.0	27.5
女	17.4	17.6	17.6	17.5	20.1

服薬ありの者の血圧

【収縮期血圧140mmHg以上の者】

単位：%

	28年	29年	30年	R1年	R2年
割合					
男	31.9	31.8	31.0	30.6	33.8
女	32.0	31.8	31.6	31.4	35.3

【拡張期血圧90mmHg以上の者】

単位：%

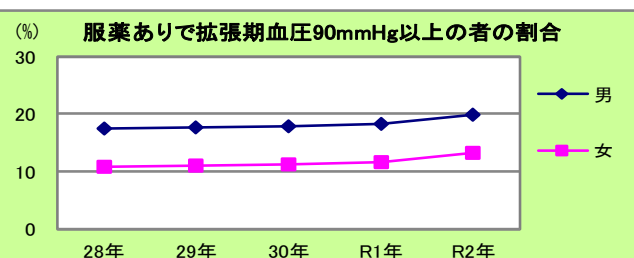
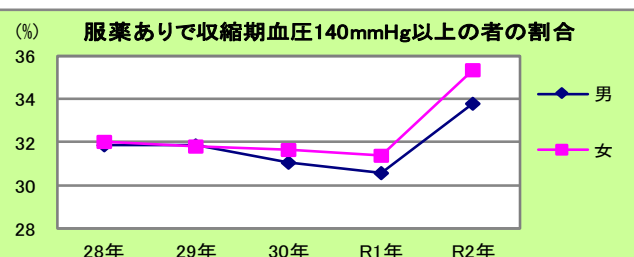
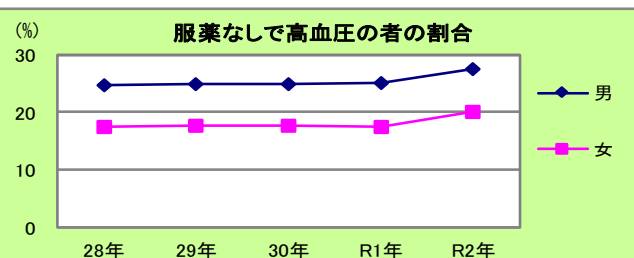
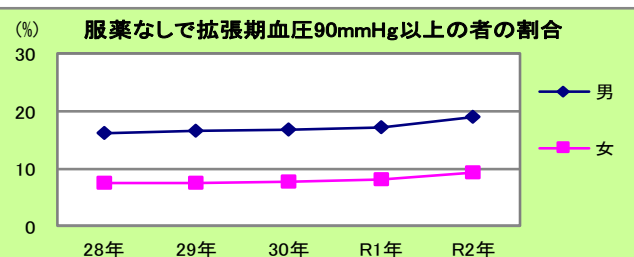
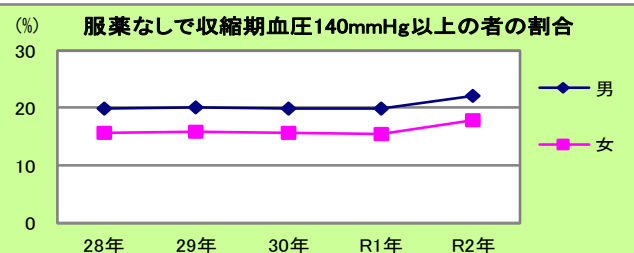
	28年	29年	30年	R1年	R2年
割合					
男	17.5	17.6	17.8	18.2	19.8
女	10.9	11.0	11.1	11.7	13.2

服薬なしの者の血圧区分

単位：人

	28年	29年	30年	R1年	R2年
服薬なしの者					
男	288,495	307,384	318,387	332,683	298,908
女	306,847	321,736	330,689	349,385	314,672
収縮期血圧 140mmHg以上					
男	57,495	61,550	63,441	66,385	66,112
女	47,959	50,710	52,004	54,124	56,342
拡張期血圧 90mmHg以上					
男	46,948	51,095	53,383	57,450	56,937
女	22,824	24,530	25,601	28,110	29,388
高血圧					
男	71,223	76,445	79,079	83,337	82,184
女	53,441	56,654	58,136	61,104	63,146

高血圧：収縮期血圧140mmHg以上 または
拡張期血圧90mmHg以上の者



令和2年度

埼玉県 の糖尿病指標

【協会けんぽ+市町村国保】の特定健診結果

対象者・該当者

【糖尿病判定】

単位：人

		28年	29年	30年	R1年	R2年
判定対象	男	407,238	431,296	442,652	461,091	419,649
	女	411,021	425,719	432,336	452,896	409,686
有病者	男	57,652	61,484	63,865	67,225	62,348
	女	32,080	32,597	32,966	34,210	31,398
予備群	男	113,382	121,280	128,001	133,803	120,646
	女	98,473	100,384	100,956	105,952	93,941

【服薬なしの者の血糖状況】

単位：人

		28年	29年	30年	R1年	R2年
服薬なしの者	男	374,337	395,971	405,044	421,337	382,713
	女	392,666	407,028	412,811	432,476	391,023
糖尿病型	男	24,751	26,159	26,257	27,471	25,412
	女	13,725	13,906	13,441	13,790	12,735

【服薬ありの者の血糖状況】

単位：人

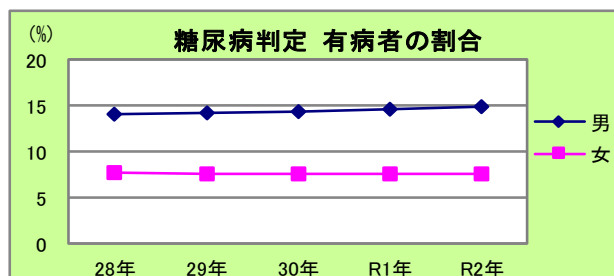
		28年	29年	30年	R1年	R2年
服薬ありの者	男	32,901	35,325	37,608	39,754	36,936
	女	18,355	18,691	19,525	20,420	18,663
合併症予防の 目標値以上の者	男	17,638	19,351	20,371	21,945	20,432
	女	9,136	9,438	9,576	10,240	9,368

糖尿病判定

【有病者】

単位：%

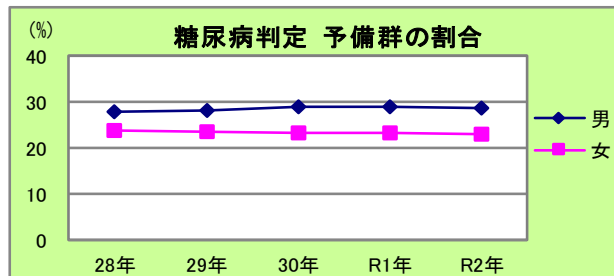
		28年	29年	30年	R1年	R2年
割合	男	14.2	14.3	14.4	14.6	14.9
	女	7.8	7.7	7.6	7.6	7.7



【予備群】

単位：%

		28年	29年	30年	R1年	R2年
割合	男	27.8	28.1	28.9	29.0	28.7
	女	24.0	23.6	23.4	23.4	22.9

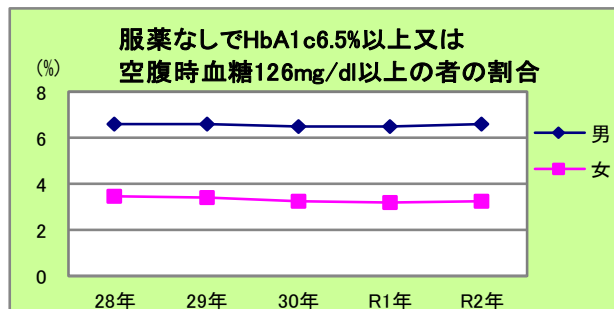


服薬なしの者の血糖状況

【HbA1c6.5%以上又は空腹時血糖126mg/dl以上の者】
(糖尿病型)

単位：%

		28年	29年	30年	R1年	R2年
割合	男	6.6	6.6	6.5	6.5	6.6
	女	3.5	3.4	3.3	3.2	3.3

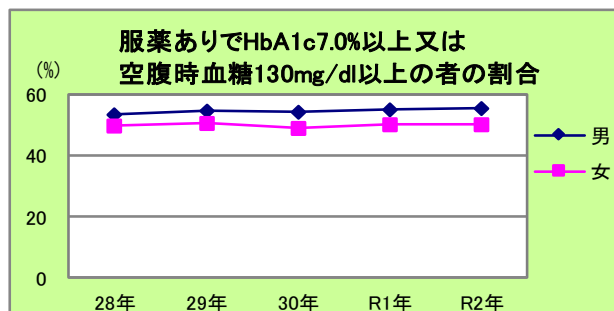


服薬ありの者の血糖状況

【HbA1c7.0%以上又は空腹時血糖130mg/dl以上の者】
(合併症予防の目標値以上)

単位：%

		28年	29年	30年	R1年	R2年
割合	男	53.6	54.8	54.2	55.2	55.3
	女	49.8	50.5	49.0	50.1	50.2



Ⅲ 集計結果(協会けんぽ+国保)

第1表-1 検査値基本統計(男性)

		統計量	40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	合計
男性 BMI (kg/m ²)	人数		53,973	66,566	57,200	45,915	46,150	64,793	89,588	424,185
	平均値		24.56	24.81	24.86	24.50	24.19	23.94	23.65	24.31
	標準偏差		4.11	4.06	3.98	3.72	3.44	3.22	3.07	3.67
	中央値		23.9	24.2	24.4	24.1	23.9	23.7	23.5	23.9
腹囲 (cm)	人数		53,970	66,566	57,202	45,914	46,151	64,796	89,578	424,177
	平均値		85.78	86.52	87.17	86.90	86.58	86.53	86.10	86.47
	標準偏差		10.78	10.65	10.47	9.99	9.33	8.82	8.54	9.75
	中央値		84.5	85.5	86.1	86.0	86.0	86.0	86.0	86.0
収縮期血圧 (mmHg)	人数		53,970	66,564	57,196	45,914	46,149	64,800	89,607	424,200
	平均値		123.5	126.0	128.4	130.4	132.1	133.3	134.5	130.1
	標準偏差		15.7	16.5	17.1	17.4	17.4	17.0	16.9	17.3
	中央値		122	125	127	129	130	132	133	129
拡張期血圧 (mmHg)	人数		53,968	66,560	57,194	45,913	46,145	64,797	89,601	424,178
	平均値		77.7	80.2	81.7	82.2	81.4	79.7	77.7	79.8
	標準偏差		12.2	12.5	12.3	12.0	11.4	11.0	10.9	11.8
	中央値		77	80	81	82	81	80	78	80
中性脂肪 (mg/dl)	人数		53,942	66,528	57,173	45,889	46,128	64,787	89,593	424,040
	平均値		132.4	138.7	141.3	139.7	133.6	129.1	123.0	133.0
	標準偏差		113.6	117.2	118.6	114.2	99.1	87.3	77.4	103.2
	中央値		103	108	110	110	108	107	104	107
HDLコレステロール (mg/dl)	人数		53,960	66,543	57,184	45,903	46,137	64,791	89,593	424,111
	平均値		57.4	57.8	58.5	59.5	60.0	59.6	59.4	58.9
	標準偏差		15.2	15.5	16.1	16.4	16.5	16.2	16.0	16.0
	中央値		55	55	56	57	57	57	57	56
LDLコレステロール (mg/dl)	人数		53,951	66,535	57,170	45,893	46,126	64,787	89,584	424,046
	平均値		128.9	130.6	129.2	126.6	123.1	120.7	117.8	124.8
	標準偏差		32.7	33.1	33.1	33.0	31.8	30.7	29.8	32.2
	中央値		127	129	128	125	122	120	117	123
空腹時血糖 (mg/dl)	人数		48,182	58,965	49,814	39,176	37,925	48,012	61,983	344,057
	平均値		96.3	99.6	102.5	105.1	106.0	105.7	105.4	102.8
	標準偏差		20.7	24.4	26.7	27.4	25.5	24.1	23.0	24.7
	中央値		93	95	97	99	100	100	100	97
HbA1c (%)	人数		24,180	30,473	28,101	23,921	27,998	52,242	82,569	269,484
	平均値		5.50	5.61	5.71	5.79	5.83	5.87	5.90	5.79
	標準偏差		0.74	0.86	0.91	0.93	0.83	0.79	0.74	0.82
	中央値		5.4	5.4	5.5	5.6	5.6	5.7	5.7	5.6
AST (IU/L)	人数		53,960	66,548	57,183	45,904	46,139	64,794	89,597	424,125
	平均値		25.9	26.0	26.0	25.9	25.6	25.5	25.2	25.7
	標準偏差		14.2	14.1	14.5	14.4	13.8	13.8	12.3	13.8
	中央値		23	23	23	23	23	23	23	23
ALT (IU/L)	人数		53,962	66,548	57,184	45,904	46,139	64,794	89,597	424,128
	平均値		33.7	32.3	30.5	28.3	26.1	24.7	22.9	28.0
	標準偏差		26.6	23.5	21.8	19.7	17.5	16.3	14.5	20.4
	中央値		26	25	24	23	22	21	19	22
γ-GT (IU/L)	人数		53,943	66,510	57,150	45,878	46,100	64,753	89,567	423,901
	平均値		49.1	52.8	55.3	55.1	52.4	46.8	42.4	49.8
	標準偏差		56.2	60.0	66.0	66.3	62.6	54.2	49.8	58.7
	中央値		32	34	35	35	34	31	29	32
血清クレアチニン (mg/dl)	人数		49,133	60,174	51,566	41,142	40,253	59,866	85,587	387,721
	平均値		0.846	0.856	0.866	0.874	0.882	0.890	0.905	0.877
	標準偏差		0.204	0.319	0.366	0.385	0.386	0.306	0.295	0.323
	中央値		0.84	0.84	0.84	0.84	0.85	0.86	0.87	0.85
eGFR (ml/min/1.73m ²)	人数		48,910	59,838	51,262	40,812	39,590	57,433	81,732	379,577
	平均値		82.09	79.19	76.64	74.28	72.03	69.46	67.00	73.85
	標準偏差		13.36	13.46	13.86	14.23	14.34	14.29	14.25	14.93
	中央値		80.9	78.2	75.7	73.4	71.2	68.7	66.5	73.2

第1表-2 検査値基本統計(女性)

		統計量	40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	合計
女性 BMI (kg/m ²)	人数		39,517	49,691	47,389	43,106	47,854	73,533	110,719	411,809
	平均値		22.54	22.77	22.77	22.64	22.67	22.72	22.72	22.70
	標準偏差		4.28	4.24	4.19	4.02	3.86	3.64	3.52	3.88
	中央値		21.6	21.8	21.9	21.9	22.1	22.3	22.4	22.1
腹囲 (cm)	人数		39,517	49,691	47,386	43,102	47,849	73,527	110,723	411,795
	平均値		78.19	79.22	80.10	80.72	81.36	81.94	82.21	80.92
	標準偏差		10.65	10.67	10.80	10.67	10.34	9.95	9.74	10.36
	中央値		76.5	78.0	79.0	80.0	80.7	81.5	82.0	80.0
収縮期血圧 (mmHg)	人数		39,515	49,688	47,387	43,102	47,852	73,538	110,740	411,822
	平均値		115.1	118.6	121.7	124.1	127.8	131.5	134.1	126.7
	標準偏差		15.4	17.0	17.8	17.9	17.8	17.3	17.1	18.4
	中央値		114	117	120	123	127	130	132	126
拡張期血圧 (mmHg)	人数		39,515	49,685	47,387	43,099	47,846	73,535	110,736	411,803
	平均値		71.0	73.0	74.8	75.7	76.3	76.2	75.6	75.0
	標準偏差		11.5	12.2	12.1	11.7	11.3	10.9	10.6	11.4
	中央値		70	72	74	75	76	76	75	74
中性脂肪 (mg/dl)	人数		39,508	49,685	47,383	43,105	47,850	73,536	110,743	411,810
	平均値		78.8	84.9	92.9	99.0	102.5	105.9	107.2	98.5
	標準偏差		53.7	60.6	63.8	67.3	62.9	59.8	59.3	61.6
	中央値		65	69	76	82	87	92	93	83
HDLコレステロール (mg/dl)	人数		39,511	49,682	47,383	43,103	47,852	73,536	110,739	411,806
	平均値		70.3	71.7	73.7	74.2	73.0	70.9	69.3	71.4
	標準偏差		16.2	17.1	18.0	18.3	17.8	17.2	16.7	17.3
	中央値		69	70	72	72	71	69	68	70
LDLコレステロール (mg/dl)	人数		39,507	49,679	47,377	43,095	47,843	73,528	110,729	411,758
	平均値		113.7	120.0	129.6	134.7	133.5	130.7	127.4	127.5
	標準偏差		29.2	30.7	32.3	32.8	31.8	31.2	30.6	31.8
	中央値		111	117	127	132	132	129	125	125
空腹時血糖 (mg/dl)	人数		32,668	41,263	38,988	34,259	35,730	51,206	74,881	308,995
	平均値		90.1	91.6	92.9	95.2	96.6	97.6	98.4	95.2
	標準偏差		14.2	14.6	15.9	17.4	17.2	17.9	17.8	17.0
	中央値		89	90	91	92	93	94	95	92
HbA1c (%)	人数		23,436	29,177	28,913	28,550	37,428	67,221	106,892	321,617
	平均値		5.36	5.43	5.54	5.64	5.70	5.76	5.79	5.68
	標準偏差		0.48	0.52	0.58	0.61	0.58	0.60	0.59	0.59
	中央値		5.3	5.4	5.5	5.5	5.6	5.7	5.7	5.6
AST (IU/L)	人数		39,513	49,684	47,385	43,104	47,853	73,540	110,740	411,819
	平均値		19.4	20.2	22.1	23.2	23.5	23.8	23.9	22.7
	標準偏差		9.0	9.8	10.6	9.7	10.1	10.2	9.6	10.0
	中央値		18	18	20	21	22	22	22	21
ALT (IU/L)	人数		39,513	49,684	47,385	43,104	47,853	73,540	110,740	411,819
	平均値		16.8	17.7	20.0	21.1	20.8	20.2	19.4	19.5
	標準偏差		12.9	14.2	15.5	14.3	14.6	13.2	12.4	13.7
	中央値		14	14	16	17	17	17	17	16
γ-GT (IU/L)	人数		39,510	49,677	47,379	43,105	47,848	73,536	110,735	411,790
	平均値		22.0	24.4	28.5	30.4	29.2	27.3	25.8	26.7
	標準偏差		24.1	28.2	33.0	33.7	30.3	26.8	25.8	28.5
	中央値		16	17	19	21	21	20	19	19
血清クレアチニン (mg/dl)	人数		29,849	38,344	36,554	32,847	37,667	65,805	104,783	345,849
	平均値		0.626	0.633	0.644	0.649	0.649	0.653	0.662	0.649
	標準偏差		0.144	0.156	0.173	0.173	0.175	0.166	0.155	0.163
	中央値		0.62	0.62	0.63	0.64	0.64	0.64	0.65	0.64
eGFR (ml/min/1.73m ²)	人数		29,588	38,013	36,180	32,346	36,473	63,096	100,916	336,612
	平均値		84.35	80.92	77.29	74.67	72.90	71.07	68.93	73.92
	標準偏差		14.38	13.90	13.59	13.47	13.13	13.43	13.74	14.55
	中央値		83.0	79.6	76.0	73.6	71.8	69.9	67.9	72.7

第2表 尿糖・尿蛋白集計

(人)

		年齢								
		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	合計	
男性	尿糖	—	49,488	59,617	50,038	39,342	38,897	57,151	80,942	375,475
		±	245	411	450	471	584	787	1,411	4,359
		+	261	415	567	547	595	924	1,458	4,767
		++	271	488	570	584	617	921	1,247	4,698
		+++	961	1,905	2,278	2,150	2,235	2,916	3,432	15,877
	合計	51,226	62,836	53,903	43,094	42,928	62,699	88,490	405,176	
女性	尿糖	—	32,900	41,508	39,594	35,691	40,588	67,252	104,741	362,274
		±	80	101	83	71	126	282	494	1,237
		+	64	84	78	85	136	244	492	1,183
		++	50	85	104	133	151	317	529	1,369
		+++	222	391	510	573	649	1,126	1,625	5,096
	合計	33,316	42,169	40,369	36,553	41,650	69,221	107,881	371,159	
男性	尿蛋白	—	44,526	54,476	46,753	37,296	36,899	52,560	72,307	344,817
		±	4,939	5,957	4,729	3,625	3,612	5,947	8,955	37,764
		+	1,293	1,707	1,638	1,405	1,574	2,780	4,825	15,222
		++	298	462	485	522	569	1,040	1,818	5,194
		+++	69	125	195	157	189	321	570	1,626
	合計	51,125	62,727	53,800	43,005	42,843	62,648	88,475	404,623	
女性	尿蛋白	—	30,062	38,115	37,108	33,953	38,227	62,423	95,284	335,172
		±	2,502	2,982	2,375	1,826	2,454	4,569	8,366	25,074
		+	537	754	602	549	696	1,663	3,171	7,972
		++	131	203	166	132	156	392	784	1,964
		+++	27	37	37	34	38	109	225	507
	合計	33,259	42,091	40,288	36,494	41,571	69,156	107,830	370,689	

第3表 指標判定結果

(人)

			年齢							
			40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	合計
男性	メタボリックシンドローム再判定	該当者	8,604	14,275	15,374	13,949	15,279	23,599	33,211	124,291
		予備群	10,521	13,203	11,202	8,438	7,968	10,573	13,939	75,844
		非該当	34,064	38,033	29,658	22,841	22,367	30,207	42,117	219,287
		判定不能	786	1,058	968	690	541	428	342	4,813
		合計	53,975	66,569	57,202	45,918	46,155	64,807	89,609	424,235
女性	メタボリックシンドローム再判定	該当者	1,268	2,254	3,166	3,895	5,228	9,649	16,028	41,488
		予備群	1,955	2,983	3,122	2,741	2,918	4,106	5,831	23,656
		非該当	35,933	43,970	40,685	36,092	39,449	59,574	88,675	344,378
		判定不能	361	485	418	380	262	216	215	2,337
		合計	39,517	49,692	47,391	43,108	47,857	73,545	110,749	411,859
合計	メタボリックシンドローム再判定	該当者	9,872	16,529	18,540	17,844	20,507	33,248	49,239	165,779
		予備群	12,476	16,186	14,324	11,179	10,886	14,679	19,770	99,500
		非該当	69,997	82,003	70,343	58,933	61,816	89,781	130,792	563,665
		判定不能	1,147	1,543	1,386	1,070	803	644	557	7,150
		合計	93,492	116,261	104,593	89,026	94,012	138,352	200,358	836,094
男性	肥満判定	BMI \geq 25かつ腹囲 \geq 85	19,731	26,288	23,435	17,618	16,284	20,996	26,017	150,369
		BMI $<$ 25かつ腹囲 \geq 85	6,946	8,921	8,735	8,154	9,531	15,830	23,810	81,927
		BMI \geq 25かつ腹囲 $<$ 85	1,408	1,869	1,406	963	881	1,059	1,255	8,841
		非該当	25,884	29,487	23,624	19,177	19,452	26,900	38,482	183,006
		判定不能	6	4	2	6	7	22	45	92
合計	53,975	66,569	57,202	45,918	46,155	64,807	89,609	424,235		
女性	肥満判定	BMI \geq 25かつ腹囲 \geq 90	4,913	6,955	7,276	6,663	7,405	11,261	16,646	61,119
		BMI $<$ 25かつ腹囲 \geq 90	295	621	865	1,214	1,798	3,558	6,332	14,683
		BMI \geq 25かつ腹囲 $<$ 90	3,694	4,873	4,264	3,480	3,801	5,754	8,715	34,581
		非該当	30,615	37,241	34,980	31,745	34,843	52,943	79,007	301,374
		判定不能	0	2	6	6	10	29	49	102
合計	39,517	49,692	47,391	43,108	47,857	73,545	110,749	411,859		
合計	肥満判定	BMI \geq 25かつ腹囲 \geq 基準値	24,644	33,243	30,711	24,281	23,689	32,257	42,663	211,488
		BMI $<$ 25かつ腹囲 \geq 基準値	7,241	9,542	9,600	9,368	11,329	19,388	30,142	96,610
		BMI \geq 25かつ腹囲 $<$ 基準値	5,102	6,742	5,670	4,443	4,682	6,813	9,970	43,422
		非該当	56,499	66,728	58,604	50,922	54,295	79,843	117,489	484,380
		判定不能	6	6	8	12	17	51	94	194
合計	93,492	116,261	104,593	89,026	94,012	138,352	200,358	836,094		
男性	脂質異常症判定	有病者	28,530	38,608	34,228	27,727	27,565	39,171	52,984	248,813
		非該当	25,400	27,904	22,925	18,149	18,551	25,600	36,579	175,108
		判定不能	45	57	49	42	39	36	46	314
		合計	53,975	66,569	57,202	45,918	46,155	64,807	89,609	424,235
		女性	脂質異常症判定	有病者	9,082	15,447	21,297	24,503	30,182	49,517
非該当	30,417	34,228		26,073	18,588	17,658	24,002	33,998	184,964	
判定不能	18	17		21	17	17	26	37	153	
合計	39,517	49,692		47,391	43,108	47,857	73,545	110,749	411,859	
合計	脂質異常症判定	有病者		37,612	54,055	55,525	52,230	57,747	88,688	129,698
非該当		55,817	62,132	48,998	36,737	36,209	49,602	70,577	360,072	
判定不能		63	74	70	59	56	62	83	467	
合計		93,492	116,261	104,593	89,026	94,012	138,352	200,358	836,094	
男性		高血圧判定	有病者	11,651	20,939	23,437	23,014	26,810	40,760	60,812
	予備群		8,433	10,425	8,691	6,490	6,092	8,252	10,365	58,748
	非該当		33,883	35,194	25,065	16,409	13,240	15,779	18,406	157,976
	判定不能		8	11	9	5	13	16	26	88
	合計		53,975	66,569	57,202	45,918	46,155	64,807	89,609	424,235
女性	高血圧判定	有病者	3,933	8,161	11,651	13,670	19,456	36,846	66,528	160,245
		予備群	3,431	5,517	5,837	5,620	6,701	10,947	15,311	53,364
		非該当	32,148	36,005	29,894	23,809	21,686	25,737	28,883	198,162
		判定不能	5	9	9	9	14	15	27	88
		合計	39,517	49,692	47,391	43,108	47,857	73,545	110,749	411,859
合計	高血圧判定	有病者	15,584	29,100	35,088	36,684	46,266	77,606	127,340	367,668
		予備群	11,864	15,942	14,528	12,110	12,793	19,199	25,676	112,112
		非該当	66,031	71,199	54,959	40,218	34,926	41,516	47,289	356,138
		判定不能	13	20	18	14	27	31	53	176
		合計	93,492	116,261	104,593	89,026	94,012	138,352	200,358	836,094
男性	糖尿病判定	有病者	2,556	5,202	6,519	7,013	8,338	13,047	19,673	62,348
		予備群	10,958	16,584	16,000	14,119	14,754	20,608	27,623	120,646
		非該当	39,707	43,761	33,742	24,121	22,546	30,754	42,024	236,655
		判定不能	754	1,022	941	665	517	398	289	4,586
		合計	53,975	66,569	57,202	45,918	46,155	64,807	89,609	424,235
女性	糖尿病判定	有病者	755	1,358	1,843	2,510	3,681	7,524	13,727	31,398
		予備群	3,640	6,239	8,016	9,592	12,604	20,996	32,854	93,941
		非該当	34,774	41,622	37,127	30,643	31,332	44,847	64,002	284,347
		判定不能	348	473	405	363	240	178	166	2,173
		合計	39,517	49,692	47,391	43,108	47,857	73,545	110,749	411,859
合計	糖尿病判定	有病者	3,311	6,560	8,362	9,523	12,019	20,571	33,400	93,746
		予備群	14,598	22,823	24,016	23,711	27,358	41,604	60,477	214,587
		非該当	74,481	85,383	70,869	54,764	53,878	75,601	106,026	521,002
		判定不能	1,102	1,495	1,346	1,028	757	576	455	6,759
		合計	93,492	116,261	104,593	89,026	94,012	138,352	200,358	836,094

第4表 基準値による区分結果

(人)

			年齢							
			40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	合計
男性	腹囲区分*	基準値以上	26,678	35,209	32,171	25,773	25,816	36,834	49,836	232,317
		基準値未満	27,292	31,357	25,031	20,141	20,335	27,962	39,742	191,860
	合計	53,970	66,566	57,202	45,914	46,151	64,796	89,578	424,177	
女性	腹囲区分*	基準値以上	5,208	7,577	8,141	7,877	9,204	14,820	22,987	75,814
		基準値未満	34,309	42,114	39,245	35,225	38,645	58,707	87,736	335,981
	合計	39,517	49,691	47,386	43,102	47,849	73,527	110,723	411,795	
合計	腹囲区分*	基準値以上	31,886	42,786	40,312	33,650	35,020	51,654	72,823	308,131
		基準値未満	61,601	73,471	64,276	55,366	58,980	86,669	127,478	527,841
	合計	93,487	116,257	104,588	89,016	94,000	138,323	200,301	835,972	
男性	BMI区分	25kg/m ² 以上	21,141	28,158	24,841	18,583	17,165	22,058	27,278	159,224
		25kg/m ² 未満	32,832	38,408	32,359	27,332	28,985	42,735	62,310	264,961
	合計	53,973	66,566	57,200	45,915	46,150	64,793	89,588	424,185	
女性	BMI区分	25kg/m ² 以上	8,607	11,828	11,540	10,145	11,207	17,020	25,365	95,712
		25kg/m ² 未満	30,910	37,863	35,849	32,961	36,647	56,513	85,354	316,097
	合計	39,517	49,691	47,389	43,106	47,854	73,533	110,719	411,809	
合計	BMI区分	25kg/m ² 以上	29,748	39,986	36,381	28,728	28,372	39,078	52,643	254,936
		25kg/m ² 未満	63,742	76,271	68,208	60,293	65,632	99,248	147,664	581,058
	合計	93,490	116,257	104,589	89,021	94,004	138,326	200,307	835,994	
男性	目標とするBMI**	目標値未満	1,622	1,671	4,442	3,925	4,102	5,826	20,351	41,939
		目標値範囲	31,210	36,737	27,917	23,407	24,883	36,909	41,959	223,022
		目標値以上	21,141	28,158	24,841	18,583	17,165	22,058	27,278	159,224
		合計	53,973	66,566	57,200	45,915	46,150	64,793	89,588	424,185
女性	目標とするBMI**	目標値未満	4,510	5,037	12,433	11,362	11,659	16,269	42,462	103,732
		目標値範囲	26,400	32,826	23,416	21,599	24,988	40,244	42,892	212,365
		目標値以上	8,607	11,828	11,540	10,145	11,207	17,020	25,365	95,712
		合計	39,517	49,691	47,389	43,106	47,854	73,533	110,719	411,809
合計	目標とするBMI**	目標値未満	6,132	6,708	16,875	15,287	15,761	22,095	62,813	145,671
		目標値範囲	57,610	69,563	51,333	45,006	49,871	77,153	84,851	435,387
		目標値以上	29,748	39,986	36,381	28,728	28,372	39,078	52,643	254,936
		合計	93,490	116,257	104,589	89,021	94,004	138,326	200,307	835,994
男性	高齢者のBMI	20kg/m ² 未満	-	-	-	-	-	5,826	8,805	14,631
		20kg/m ² 以上	-	-	-	-	-	58,967	80,783	139,750
	合計	-	-	-	-	-	64,793	89,588	154,381	
女性	高齢者のBMI	20kg/m ² 未満	-	-	-	-	-	16,269	23,354	39,623
		20kg/m ² 以上	-	-	-	-	-	57,264	87,365	144,629
	合計	-	-	-	-	-	73,533	110,719	184,252	
合計	高齢者のBMI	20kg/m ² 未満	-	-	-	-	-	22,095	32,159	54,254
		20kg/m ² 以上	-	-	-	-	-	116,231	168,148	284,379
	合計	-	-	-	-	-	138,326	200,307	338,633	
男性	HbA1c区分	5.6%以上	7,049	11,302	12,434	12,071	15,858	32,685	54,064	145,463
		5.6%未満	17,131	19,171	15,667	11,850	12,140	19,557	28,505	124,021
	合計	24,180	30,473	28,101	23,921	27,998	52,242	82,569	269,484	
女性	HbA1c区分	5.6%以上	4,987	8,112	11,304	14,224	21,444	41,678	69,420	171,169
		5.6%未満	18,449	21,065	17,609	14,326	15,984	25,543	37,472	150,448
	合計	23,436	29,177	28,913	28,550	37,428	67,221	106,892	321,617	
合計	HbA1c区分	5.6%以上	12,036	19,414	23,738	26,295	37,302	74,363	123,484	316,632
		5.6%未満	35,580	40,236	33,276	26,176	28,124	45,100	65,977	274,469
	合計	47,616	59,650	57,014	52,471	65,426	119,463	189,461	591,101	
男性	HDLコレステロール区分	40mg/dl未満	4,511	5,379	4,447	3,122	3,038	4,509	6,313	31,319
		40mg/dl以上	49,449	61,164	52,737	42,781	43,099	60,282	83,280	392,792
	合計	53,960	66,543	57,184	45,903	46,137	64,791	89,593	424,111	
女性	HDLコレステロール区分	40mg/dl未満	508	616	477	391	413	860	1,563	4,828
		40mg/dl以上	39,003	49,066	46,906	42,712	47,439	72,676	109,176	406,978
	合計	39,511	49,682	47,383	43,103	47,852	73,536	110,739	411,806	
合計	HDLコレステロール区分	40mg/dl未満	5,019	5,995	4,924	3,513	3,451	5,369	7,876	36,147
		40mg/dl以上	88,452	110,230	99,643	85,493	90,538	132,958	192,456	799,770
	合計	93,471	116,225	104,567	89,006	93,989	138,327	200,332	835,917	
男性	LDLコレステロール区分	160mg/dl以上	8,912	12,111	9,788	6,957	5,541	6,735	7,234	57,278
		160mg/dl未満	45,039	54,424	47,382	38,936	40,585	58,052	82,350	366,768
	合計	53,951	66,535	57,170	45,893	46,126	64,787	89,584	424,046	
女性	LDLコレステロール区分	160mg/dl以上	2,668	5,078	7,966	8,936	9,332	12,395	15,255	61,900
		160mg/dl未満	36,839	44,601	39,411	34,159	38,511	61,133	95,204	349,858
	合計	39,507	49,679	47,377	43,095	47,843	73,528	110,729	411,758	
合計	LDLコレステロール区分	160mg/dl以上	11,580	17,189	17,754	15,893	14,873	19,130	22,759	119,178
		160mg/dl未満	81,878	99,025	86,793	73,095	79,096	119,185	177,554	716,626
	合計	93,458	116,214	104,547	88,988	93,969	138,315	200,313	835,804	

* 腹囲区分の基準値：男性85cm、女性90cm

** 目標とするBMI：18-49歳 18.5-24.9kg/m²、50-64歳 20.0-24.9 kg/m²、65-74歳 21.5-24.9 kg/m²

第5表-1 質問票結果

(人)

			年齢							
			40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	合計
男性	薬の使用の有無	はい	2,849	7,238	10,541	12,586	17,203	28,705	46,143	125,265
	(血圧)	いいえ	51,126	59,330	46,661	33,332	28,950	36,097	43,456	298,952
	合計		53,975	66,568	57,202	45,918	46,153	64,802	89,599	424,217
女性	薬の使用の有無	はい	986	2,720	5,173	7,189	11,388	23,247	46,414	97,117
	(血圧)	いいえ	38,531	46,971	42,215	35,919	36,468	50,297	64,327	314,728
	合計		39,517	49,691	47,388	43,108	47,856	73,544	110,741	411,845
合計	薬の使用の有無	はい	3,835	9,958	15,714	19,775	28,591	51,952	92,557	222,382
	(血圧)	いいえ	89,657	106,301	88,876	69,251	65,418	86,394	107,783	613,680
	合計		93,492	116,259	104,590	89,026	94,009	138,346	200,340	836,062
男性	薬の使用の有無	はい	1,131	2,521	3,539	4,061	5,142	8,270	12,647	37,311
	(血糖)	いいえ	52,844	64,047	53,663	41,857	41,011	56,528	76,949	386,899
	合計		53,975	66,568	57,202	45,918	46,153	64,798	89,596	424,210
女性	薬の使用の有無	はい	357	704	1,028	1,476	2,140	4,522	8,503	18,730
	(血糖)	いいえ	39,160	48,987	46,360	41,631	45,716	69,022	102,235	393,111
	合計		39,517	49,691	47,388	43,107	47,856	73,544	110,738	411,841
合計	薬の使用の有無	はい	1,488	3,225	4,567	5,537	7,282	12,792	21,150	56,041
	(血糖)	いいえ	92,004	113,034	100,023	83,488	86,727	125,550	179,184	780,010
	合計		93,492	116,259	104,590	89,025	94,009	138,342	200,334	836,051
男性	薬の使用の有無	はい	1,945	4,310	5,766	6,639	8,814	15,421	24,296	67,191
	(コレステロール)	いいえ	52,030	62,258	51,435	39,279	37,339	49,379	65,302	357,022
	合計		53,975	66,568	57,201	45,918	46,153	64,800	89,598	424,213
女性	薬の使用の有無	はい	576	1,527	3,254	5,984	10,814	22,825	41,811	86,791
	(コレステロール)	いいえ	38,940	48,164	44,134	37,124	37,042	50,717	68,927	325,048
	合計		39,516	49,691	47,388	43,108	47,856	73,542	110,738	411,839
合計	薬の使用の有無	はい	2,521	5,837	9,020	12,623	19,628	38,246	66,107	153,982
	(コレステロール)	いいえ	90,970	110,422	95,569	76,403	74,381	100,096	134,229	682,070
	合計		93,491	116,259	104,589	89,026	94,009	138,342	200,336	836,052
男性	既往(脳卒中)	はい	260	609	847	981	1,429	2,553	4,783	11,462
		いいえ	50,197	61,534	52,469	41,672	41,103	56,868	77,470	381,313
	合計		50,457	62,143	53,316	42,653	42,532	59,421	82,253	392,775
女性	既往(脳卒中)	はい	139	252	381	488	754	1,474	3,009	6,497
		いいえ	37,161	46,433	43,870	39,693	43,456	66,641	99,747	377,001
	合計		37,300	46,685	44,251	40,181	44,210	68,115	102,756	383,498
合計	既往(脳卒中)	はい	399	861	1,228	1,469	2,183	4,027	7,792	17,959
		いいえ	87,358	107,967	96,339	81,365	84,559	123,509	177,217	758,314
	合計		87,757	108,828	97,567	82,834	86,742	127,536	185,009	776,273
男性	既往(心臓病)	はい	558	1,055	1,500	1,756	2,602	4,735	8,674	20,880
		いいえ	49,858	61,038	51,750	40,859	39,889	54,648	73,538	371,580
	合計		50,416	62,093	53,250	42,615	42,491	59,383	82,212	392,460
女性	既往(心臓病)	はい	287	385	552	686	936	2,147	4,790	9,783
		いいえ	36,997	46,264	43,668	39,464	43,245	65,942	97,913	373,493
	合計		37,284	46,649	44,220	40,150	44,181	68,089	102,703	383,276
合計	既往(心臓病)	はい	845	1,440	2,052	2,442	3,538	6,882	13,464	30,663
		いいえ	86,855	107,302	95,418	80,323	83,134	120,590	171,451	745,073
	合計		87,700	108,742	97,470	82,765	86,672	127,472	184,915	775,736
男性	既往(慢性腎不全・人工透析)	はい	116	225	272	249	306	518	840	2,526
		いいえ	48,339	59,406	51,033	40,893	40,979	57,909	80,700	379,259
	合計		48,455	59,631	51,305	41,142	41,285	58,427	81,540	381,785
女性	既往(慢性腎不全・人工透析)	はい	71	117	142	145	159	290	515	1,439
		いいえ	36,135	45,119	42,712	38,902	43,290	67,291	101,920	375,369
	合計		36,206	45,236	42,854	39,047	43,449	67,581	102,435	376,808
合計	既往(慢性腎不全・人工透析)	はい	187	342	414	394	465	808	1,355	3,965
		いいえ	84,474	104,525	93,745	79,795	84,269	125,200	182,620	754,628
	合計		84,661	104,867	94,159	80,189	84,734	126,008	183,975	758,593
男性	既往(貧血)	はい	1,572	1,861	1,798	1,524	1,818	2,895	4,983	16,451
		いいえ	48,865	60,250	51,488	41,115	40,683	56,447	77,216	376,064
	合計		50,437	62,111	53,286	42,639	42,501	59,342	82,199	392,515
女性	既往(貧血)	はい	9,456	12,924	12,205	9,431	7,729	8,981	10,477	71,203
		いいえ	27,849	33,746	32,049	30,732	36,490	59,008	92,169	312,043
	合計		37,305	46,670	44,254	40,163	44,219	67,989	102,646	383,246
合計	既往(貧血)	はい	11,028	14,785	14,003	10,955	9,547	11,876	15,460	87,654
		いいえ	76,714	93,996	83,537	71,847	77,173	115,455	169,385	688,107
	合計		87,742	108,781	97,540	82,802	86,720	127,331	184,845	775,761
男性	喫煙	はい	23,064	27,962	23,999	17,479	15,088	15,369	15,336	138,297
		いいえ	30,911	38,606	33,203	28,438	31,065	49,427	74,258	285,908
	合計		53,975	66,568	57,202	45,917	46,153	64,796	89,594	424,205
女性	喫煙	はい	6,159	8,570	7,887	5,983	4,744	4,574	4,524	42,441
		いいえ	33,358	41,121	39,500	37,125	43,108	68,966	106,213	369,391
	合計		39,517	49,691	47,387	43,108	47,852	73,540	110,737	411,832
合計	喫煙	はい	29,223	36,532	31,886	23,462	19,832	19,943	19,860	180,738
		いいえ	64,269	79,727	72,703	65,563	74,173	118,393	180,471	655,299
	合計		93,492	116,259	104,589	89,025	94,005	138,336	200,331	836,037

第5表-2 質問票結果

(人)

			年齢							
			40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	合計
男性	20歳から体重10kg以上の増加	はい	25,579	32,425	28,481	21,663	20,911	28,308	34,665	192,032
		いいえ	25,056	29,906	24,983	21,153	21,822	31,898	49,262	204,080
		合計	50,635	62,331	53,464	42,816	42,733	60,206	83,927	396,112
女性	20歳から体重10kg以上の増加	はい	11,011	15,234	14,940	12,660	13,102	19,049	27,794	113,790
		いいえ	25,780	30,919	28,722	26,886	30,539	49,494	76,906	269,246
		合計	36,791	46,153	43,662	39,546	43,641	68,543	104,700	383,036
合計	20歳から体重10kg以上の増加	はい	36,590	47,659	43,421	34,323	34,013	47,357	62,459	305,822
		いいえ	50,836	60,825	53,705	48,039	52,361	81,392	126,168	473,326
		合計	87,426	108,484	97,126	82,362	86,374	128,749	188,627	779,148
男性	運動の継続	はい	12,855	16,097	13,886	11,474	13,059	24,517	42,809	134,697
		いいえ	37,476	45,886	39,251	31,058	29,350	35,246	40,333	258,600
		合計	50,331	61,983	53,137	42,532	42,409	59,763	83,142	393,297
女性	運動の継続	はい	5,246	7,569	8,171	8,948	12,482	26,981	50,198	119,595
		いいえ	31,357	38,345	35,258	30,369	30,868	40,944	53,402	260,543
		合計	36,603	45,914	43,429	39,317	43,350	67,925	103,600	380,138
合計	運動の継続	はい	18,101	23,666	22,057	20,422	25,541	51,498	93,007	254,292
		いいえ	68,833	84,231	74,509	61,427	60,218	76,190	93,735	519,143
		合計	86,934	107,897	96,566	81,849	85,759	127,688	186,742	773,435
男性	1日1時間以上の身体活動実施	はい	23,358	26,558	21,475	17,101	18,160	29,586	47,008	183,246
		いいえ	27,075	35,550	31,778	25,517	24,377	30,530	36,858	211,685
		合計	50,433	62,108	53,253	42,618	42,537	60,116	83,866	394,931
女性	1日1時間以上の身体活動実施	はい	14,849	18,229	18,065	17,255	20,208	34,146	57,299	180,051
		いいえ	21,839	27,796	25,471	22,183	23,336	34,304	47,305	202,234
		合計	36,688	46,025	43,536	39,438	43,544	68,450	104,604	382,285
合計	1日1時間以上の身体活動実施	はい	38,207	44,787	39,540	34,356	38,368	63,732	104,307	363,297
		いいえ	48,914	63,346	57,249	47,700	47,713	64,834	84,163	413,919
		合計	87,121	108,133	96,789	82,056	86,081	128,566	188,470	777,216
男性	歩行速度が速い	はい	23,059	28,114	25,065	20,404	20,428	30,098	43,005	190,173
		いいえ	26,917	33,433	27,646	21,723	21,463	28,657	38,397	198,236
		合計	49,976	61,547	52,711	42,127	41,891	58,755	81,402	388,409
女性	歩行速度が速い	はい	13,709	18,002	18,780	17,987	21,249	34,399	52,239	176,365
		いいえ	22,590	27,540	24,274	20,903	21,441	32,199	49,008	197,955
		合計	36,299	45,542	43,054	38,890	42,690	66,598	101,247	374,320
合計	歩行速度が速い	はい	36,768	46,116	43,845	38,391	41,677	64,497	95,244	366,538
		いいえ	49,507	60,973	51,920	42,626	42,904	60,856	87,405	396,191
		合計	86,275	107,089	95,765	81,017	84,581	125,353	182,649	762,729
男性	かんで食べる時の状態	何でもかんで食べられる	43,056	51,073	42,105	32,452	31,944	45,946	64,404	310,980
		かみにくいことがある	6,678	9,994	10,142	9,269	9,709	13,134	18,196	77,122
		ほとんどかめない	684	995	992	945	920	1,039	1,145	6,720
合計	50,418	62,062	53,239	42,666	42,573	60,119	83,745	394,822		
女性	かんで食べる時の状態	何でもかんで食べられる	32,555	39,990	36,915	32,463	35,775	55,417	83,221	316,336
		かみにくいことがある	3,804	5,661	6,214	6,545	7,401	12,436	20,434	62,495
		ほとんどかめない	193	269	315	308	282	429	715	2,511
合計	36,552	45,920	43,444	39,316	43,458	68,282	104,370	381,342		
合計	かんで食べる時の状態	何でもかんで食べられる	75,611	91,063	79,020	64,915	67,719	101,363	147,625	627,316
		かみにくいことがある	10,482	15,655	16,356	15,814	17,110	25,570	38,630	139,617
		ほとんどかめない	877	1,264	1,307	1,253	1,202	1,468	1,860	9,231
合計	86,970	107,982	96,683	81,982	86,031	128,401	188,115	776,164		
男性	食べる速度	速い	21,146	24,799	19,600	14,546	13,282	17,142	21,873	132,388
		ふつう	25,923	33,317	30,226	25,290	26,154	37,933	54,065	232,908
		遅い	3,206	3,774	3,251	2,651	2,924	4,510	6,960	27,276
合計	50,275	61,890	53,077	42,487	42,360	59,585	82,898	392,572		
女性	食べる速度	速い	10,440	12,665	11,947	10,406	10,518	15,320	21,588	92,884
		ふつう	22,140	28,516	27,271	25,561	29,550	47,811	74,501	255,350
		遅い	3,977	4,710	4,180	3,294	3,164	4,611	7,270	31,206
合計	36,557	45,891	43,398	39,261	43,232	67,742	103,359	379,440		
合計	食べる速度	速い	31,586	37,464	31,547	24,952	23,800	32,462	43,461	225,272
		ふつう	48,063	61,833	57,497	50,851	55,704	85,744	128,566	488,258
		遅い	7,183	8,484	7,431	5,945	6,088	9,121	14,230	58,482
合計	86,832	107,781	96,475	81,748	85,592	127,327	186,257	772,012		
男性	就寝前の夕食摂取	はい	23,259	28,545	23,434	17,376	13,712	13,594	16,008	135,928
		いいえ	27,129	33,485	29,763	25,197	28,747	46,350	67,610	258,281
		合計	50,388	62,030	53,197	42,573	42,459	59,944	83,618	394,209
女性	就寝前の夕食摂取	はい	9,331	11,606	10,473	8,236	6,295	7,228	11,246	64,415
		いいえ	27,313	34,365	32,990	31,112	37,102	61,068	93,097	317,047
		合計	36,644	45,971	43,463	39,348	43,397	68,296	104,343	381,462
合計	就寝前の夕食摂取	はい	32,590	40,151	33,907	25,612	20,007	20,822	27,254	200,343
		いいえ	54,442	67,850	62,753	56,309	65,849	107,418	160,707	575,328
		合計	87,032	108,001	96,660	81,921	85,856	128,240	187,961	775,671
男性	3食以外の間食	毎日	9,719	10,338	8,126	5,602	5,006	6,706	9,281	54,778
		時々	29,324	35,425	29,273	22,826	22,361	33,425	47,474	220,108
		ほとんど摂取しない	11,570	16,468	15,946	14,307	15,227	19,932	26,909	120,359
合計	50,613	62,231	53,345	42,735	42,594	60,063	83,664	395,245		
女性	3食以外の間食	毎日	12,399	14,533	12,977	11,056	10,851	15,686	21,368	98,870
		時々	19,843	25,453	24,558	22,312	25,740	41,587	64,591	224,084
		ほとんど摂取しない	4,480	6,073	6,044	6,013	6,901	10,937	18,332	58,780
合計	36,722	46,059	43,579	39,381	43,492	68,210	104,291	381,734		
合計	3食以外の間食	毎日	22,118	24,871	21,103	16,658	15,857	22,392	30,649	153,648
		時々	49,167	60,878	53,831	45,138	48,101	75,012	112,065	444,192
		ほとんど摂取しない	16,050	22,541	21,990	20,320	22,128	30,869	45,241	179,139
合計	87,335	108,290	96,924	82,116	86,086	128,273	187,955	776,979		

第5表-3 質問票結果

(人)

			年齢							
			40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	合計
男性	朝食の欠食	はい	18,933	21,580	16,467	10,874	7,564	6,225	5,694	87,337
		いいえ	31,459	40,447	36,742	31,705	34,864	53,714	77,933	306,864
	合計	50,392	62,027	53,209	42,579	42,428	59,939	83,627	394,201	
女性	朝食の欠食	はい	8,174	9,886	8,742	6,226	4,429	4,031	4,477	45,965
		いいえ	28,471	36,086	34,720	33,136	38,966	64,268	99,958	335,605
	合計	36,645	45,972	43,462	39,362	43,395	68,299	104,435	381,570	
合計	朝食の欠食	はい	27,107	31,466	25,209	17,100	11,993	10,256	10,171	133,302
		いいえ	59,930	76,533	71,462	64,841	73,830	117,982	177,891	642,469
	合計	87,037	107,999	96,671	81,941	85,823	128,238	188,062	775,771	
男性	飲酒頻度	毎日	14,871	21,164	19,897	17,456	18,672	27,167	37,011	156,238
		時々	16,330	18,208	14,478	11,108	10,702	14,182	18,705	103,713
		ほとんど飲まない(飲めない)	19,412	22,991	19,116	14,238	13,474	19,099	28,619	136,949
		合計	50,613	62,363	53,491	42,802	42,848	60,448	84,335	396,900
女性	飲酒頻度	毎日	5,921	8,675	8,131	6,957	7,086	9,013	10,205	55,988
		時々	11,819	14,269	12,859	11,149	11,225	14,936	20,127	96,384
		ほとんど飲まない(飲めない)	19,066	23,232	22,718	21,447	25,409	44,734	74,725	231,331
		合計	36,806	46,176	43,708	39,553	43,720	68,683	105,057	383,703
合計	飲酒頻度	毎日	20,792	29,839	28,028	24,413	25,758	36,180	47,216	212,226
		時々	28,149	32,477	27,337	22,257	21,927	29,118	38,832	200,097
		ほとんど飲まない(飲めない)	38,478	46,223	41,834	35,685	38,883	63,833	103,344	368,280
		合計	87,419	108,539	97,199	82,355	86,568	129,131	189,392	780,603
男性	1日当たりの飲酒量	1合未満	23,854	28,087	22,721	17,551	17,089	25,548	39,183	174,033
		1~2合未満	12,753	16,079	14,204	11,928	12,784	18,442	25,266	111,456
		2~3合未満	6,297	8,669	8,205	7,089	7,168	9,003	9,536	55,967
		3合以上	3,186	3,676	3,232	2,375	1,856	1,739	1,399	17,463
		合計	46,090	56,511	48,362	38,943	38,897	54,732	75,384	358,919
女性	1日当たりの飲酒量	1合未満	22,989	28,226	26,921	24,879	28,437	46,883	73,357	251,692
		1~2合未満	6,222	8,204	7,524	6,154	5,720	6,467	6,875	47,166
		2~3合未満	1,881	2,679	2,181	1,669	1,339	1,279	1,068	12,096
		3合以上	647	875	629	422	232	173	146	3,124
		合計	31,739	39,984	37,255	33,124	35,728	54,802	81,446	314,078
合計	1日当たりの飲酒量	1合未満	46,843	56,313	49,642	42,430	45,526	72,431	112,540	425,725
		1~2合未満	18,975	24,283	21,728	18,082	18,504	24,909	32,141	158,622
		2~3合未満	8,178	11,348	10,386	8,758	8,507	10,282	10,604	68,063
		3合以上	3,833	4,551	3,861	2,797	2,088	1,912	1,545	20,587
		合計	77,829	96,495	85,617	72,067	74,625	109,534	156,830	672,997
男性	睡眠による休養が充分	はい	32,099	39,306	33,568	27,301	29,664	46,041	66,523	274,502
		いいえ	18,253	22,672	19,590	15,217	12,798	13,906	17,020	119,456
		合計	50,352	61,978	53,158	42,518	42,462	59,947	83,543	393,958
女性	睡眠による休養が充分	はい	24,078	29,056	26,306	24,160	29,358	50,078	77,608	260,644
		いいえ	12,572	16,936	17,170	15,205	14,053	18,116	26,572	120,624
		合計	36,650	45,992	43,476	39,365	43,411	68,194	104,180	381,268
合計	睡眠による休養が充分	はい	56,177	68,362	59,874	51,461	59,022	96,119	144,131	535,146
		いいえ	30,825	39,608	36,760	30,422	26,851	32,022	43,592	240,080
		合計	87,002	107,970	96,634	81,883	85,873	128,141	187,723	775,226
男性	生活習慣の改善希望	ない	12,528	16,367	14,315	11,933	12,331	18,342	29,490	115,306
		6か月以内	18,126	21,235	17,942	13,431	12,432	14,821	16,895	114,882
		1か月以内	9,062	10,535	9,025	7,150	6,935	9,132	11,392	63,231
		既に取組み(6か月未満)	5,253	6,024	4,675	3,647	3,603	4,968	5,945	34,115
		既に取組み(6か月以上)	5,051	7,407	6,821	6,093	6,960	12,124	18,861	63,317
		合計	50,020	61,568	52,778	42,254	42,261	59,387	82,583	390,851
女性	生活習慣の改善希望	ない	7,025	8,900	8,465	8,049	9,734	17,651	33,755	93,579
		6か月以内	14,807	18,088	16,329	13,906	13,543	17,313	21,866	115,852
		1か月以内	8,028	9,999	9,420	8,350	9,005	13,362	18,393	76,557
		既に取組み(6か月未満)	3,827	4,684	4,372	3,922	4,206	6,295	7,941	35,247
		既に取組み(6か月以上)	2,710	4,035	4,643	4,918	6,657	12,850	20,749	56,562
		合計	36,397	45,706	43,229	39,145	43,145	67,471	102,704	377,797
合計	生活習慣の改善希望	ない	19,553	25,267	22,780	19,982	22,065	35,993	63,245	208,885
		6か月以内	32,933	39,323	34,271	27,337	25,975	32,134	38,761	230,734
		1か月以内	17,090	20,534	18,445	15,500	15,940	22,494	29,785	139,788
		既に取組み(6か月未満)	9,080	10,708	9,047	7,569	7,809	11,263	13,886	69,362
		既に取組み(6か月以上)	7,761	11,442	11,464	11,011	13,617	24,974	39,610	119,879
		合計	86,417	107,274	96,007	81,399	85,406	128,858	185,287	768,648
男性	保健指導の利用希望	はい	16,171	19,495	17,297	14,485	14,901	22,217	30,087	134,653
		いいえ	33,807	42,028	35,475	27,782	27,314	37,332	52,916	256,654
		合計	49,978	61,523	52,772	42,267	42,215	59,549	83,003	391,307
女性	保健指導の利用希望	はい	13,255	16,755	16,603	15,974	18,341	28,726	40,315	149,969
		いいえ	23,722	29,526	27,233	23,923	25,812	40,071	63,960	234,247
		合計	36,977	46,281	43,836	39,897	44,153	68,797	104,275	384,216
合計	保健指導の利用希望	はい	29,426	36,250	33,900	30,459	33,242	50,943	70,402	284,622
		いいえ	57,529	71,554	62,708	51,705	53,126	77,403	116,876	490,901
		合計	86,955	107,804	96,608	82,164	86,368	128,346	187,278	775,523

第6表 市町村別解析対象者数

(人)

	協会けんぽ+市町村国保			協会けんぽ			市町村国保		
	男性	女性	合計	男性	女性	合計	男性	女性	合計
合計	424,235	411,859	836,094	256,456	190,426	446,882	167,779	221,433	389,212
さいたま市	64,040	63,040	127,080	41,029	31,958	72,987	23,011	31,082	54,093
川越市	19,853	18,606	38,459	12,028	8,346	20,374	7,825	10,260	18,085
熊谷市	11,958	11,040	22,998	7,675	5,802	13,477	4,283	5,238	9,521
川口市	32,009	30,481	62,490	20,867	15,666	36,533	11,142	14,815	25,957
行田市	5,168	4,616	9,784	3,385	2,426	5,811	1,783	2,190	3,973
秩父市	4,201	3,830	8,031	2,553	1,990	4,543	1,648	1,840	3,488
所沢市	19,006	19,369	38,375	11,151	8,622	19,773	7,855	10,747	18,602
飯能市	5,075	4,727	9,802	2,702	1,946	4,648	2,373	2,781	5,154
加須市	7,442	6,917	14,359	4,347	3,013	7,360	3,095	3,904	6,999
本庄市	4,558	4,097	8,655	2,907	2,010	4,917	1,651	2,087	3,738
東松山市	5,581	5,091	10,672	3,260	2,213	5,473	2,321	2,878	5,199
春日部市	16,248	17,170	33,418	8,909	6,609	15,518	7,339	10,561	17,900
狭山市	8,990	8,468	17,458	5,190	3,654	8,844	3,800	4,814	8,614
羽生市	3,563	3,547	7,110	2,009	1,450	3,459	1,554	2,097	3,651
鴻巣市	7,506	7,759	15,265	4,196	3,228	7,424	3,310	4,531	7,841
深谷市	8,941	7,618	16,559	5,640	3,940	9,580	3,301	3,678	6,979
上尾市	14,127	14,201	28,328	8,403	6,113	14,516	5,724	8,088	13,812
草加市	14,937	15,167	30,104	9,305	7,303	16,608	5,632	7,864	13,496
越谷市	19,314	19,982	39,296	11,774	9,153	20,927	7,540	10,829	18,369
蕨市	4,261	4,341	8,602	2,365	1,860	4,225	1,896	2,481	4,377
戸田市	6,904	6,368	13,272	4,592	3,587	8,179	2,312	2,781	5,093
入間市	9,380	9,087	18,467	5,142	3,850	8,992	4,238	5,237	9,475
朝霞市	7,543	7,486	15,029	4,610	3,842	8,452	2,933	3,644	6,577
志木市	4,114	4,205	8,319	2,485	1,936	4,421	1,629	2,269	3,898
和光市	3,997	3,832	7,829	2,394	1,783	4,177	1,603	2,049	3,652
新座市	9,334	9,341	18,675	5,495	4,407	9,902	3,839	4,934	8,773
桶川市	4,881	4,949	9,830	2,757	2,003	4,760	2,124	2,946	5,070
久喜市	9,296	9,035	18,331	5,082	3,329	8,411	4,214	5,706	9,920
北本市	4,397	4,580	8,977	2,420	1,809	4,229	1,977	2,771	4,748
八潮市	5,623	5,170	10,793	3,805	2,641	6,446	1,818	2,529	4,347
富士見市	6,265	6,259	12,524	3,711	2,786	6,497	2,554	3,473	6,027
三郷市	7,476	6,360	13,836	5,427	3,913	9,340	2,049	2,447	4,496
蓮田市	3,851	3,985	7,836	2,032	1,481	3,513	1,819	2,504	4,323
坂戸市	5,982	5,948	11,930	3,557	2,423	5,980	2,425	3,525	5,950
幸手市	3,279	2,940	6,219	1,790	1,146	2,936	1,489	1,794	3,283
鶴ヶ島市	4,391	4,384	8,775	2,464	1,763	4,227	1,927	2,621	4,548
日高市	3,667	3,426	7,093	2,015	1,314	3,329	1,652	2,112	3,764
吉川市	4,607	4,443	9,050	2,734	2,011	4,745	1,873	2,432	4,305
ふじみ野市	6,576	6,604	13,180	3,914	2,858	6,772	2,662	3,746	6,408
白岡市	2,957	2,861	5,818	1,721	1,167	2,888	1,236	1,694	2,930
伊奈町	3,228	3,059	6,287	1,898	1,357	3,255	1,330	1,702	3,032
三芳町	2,381	2,604	4,985	1,362	1,125	2,487	1,019	1,479	2,498
毛呂山町	2,194	2,095	4,289	1,118	800	1,918	1,076	1,295	2,371
越生町	658	560	1,218	412	269	681	246	291	537
滑川町	1,061	930	1,991	654	441	1,095	407	489	896
嵐山町	1,221	1,141	2,362	677	434	1,111	544	707	1,251
小川町	2,172	2,021	4,193	1,053	724	1,777	1,119	1,297	2,416
川島町	1,623	1,406	3,029	774	496	1,270	849	910	1,759
吉見町	1,363	1,160	2,523	762	540	1,302	601	620	1,221
鳩山町	992	992	1,984	440	302	742	552	690	1,242
ときがわ町	632	515	1,147	413	291	704	219	224	443
横瀬町	616	553	1,169	332	216	548	284	337	621
皆野町	717	634	1,351	423	302	725	294	332	626
長瀬町	462	458	920	274	185	459	188	273	461
小鹿野町	895	750	1,645	567	415	982	328	335	663
東秩父村	169	154	323	76	44	120	93	110	203
美里町	646	644	1,290	382	313	695	264	331	595
神川町	824	705	1,529	511	370	881	313	335	648
上里町	2,019	1,802	3,821	1,196	853	2,049	823	949	1,772
寄居町	2,476	2,231	4,707	1,289	937	2,226	1,187	1,294	2,481
宮代町	2,131	2,285	4,416	1,054	813	1,867	1,077	1,472	2,549
杉戸町	2,622	2,338	4,960	1,618	1,026	2,644	1,004	1,312	2,316
松伏町	1,835	1,492	3,327	1,329	822	2,151	506	670	1,176

第7表 市町村別質問票回答率(年齢調整出現率算出項目)

(%)

	対象者(人)	喫煙	歩行・ 身体活動	食習慣・ 朝食を抜く	飲酒	睡眠による 休養	生活習慣 の改善
合計	836,094	100.0	93.0	92.8	93.4	92.7	91.9
さいたま市	127,080	100.0	95.6	95.5	96.2	95.7	95.8
川越市	38,459	100.0	94.6	94.5	94.7	94.4	91.2
熊谷市	22,998	100.0	90.9	90.8	91.1	90.7	90.6
川口市	62,490	100.0	92.6	92.5	94.5	92.2	92.3
行田市	9,784	100.0	94.8	94.8	96.3	94.7	94.7
秩父市	8,031	100.0	91.4	91.4	92.6	91.1	91.1
所沢市	38,375	100.0	96.6	96.6	96.7	96.4	96.3
飯能市	9,802	100.0	63.0	62.9	64.3	62.8	62.1
加須市	14,359	100.0	89.6	89.3	89.7	89.1	89.3
本庄市	8,655	99.9	94.0	94.0	94.1	93.9	94.0
東松山市	10,672	100.0	97.4	97.4	97.6	97.3	97.1
春日部市	33,418	100.0	94.6	94.6	95.3	94.4	94.5
狭山市	17,458	100.0	90.1	89.9	89.0	89.8	89.1
羽生市	7,110	100.0	96.0	95.7	95.9	95.4	95.8
鴻巣市	15,265	100.0	90.7	90.7	90.9	90.7	90.7
深谷市	16,559	100.0	94.4	94.4	94.6	94.3	94.3
上尾市	28,328	100.0	94.4	94.4	94.6	94.4	94.4
草加市	30,104	100.0	95.5	95.5	96.0	95.4	95.4
越谷市	39,296	100.0	92.8	92.7	93.1	92.7	92.7
蕨市	8,602	100.0	91.4	91.2	92.6	91.2	91.3
戸田市	13,272	100.0	93.2	93.1	93.4	93.1	93.0
入間市	18,467	100.0	87.8	87.5	87.9	87.5	87.1
朝霞市	15,029	100.0	96.0	95.9	96.3	95.7	95.4
志木市	8,319	100.0	97.5	97.5	97.6	97.2	95.7
和光市	7,829	100.0	95.6	95.6	95.8	95.3	95.1
新座市	18,675	100.0	96.4	96.4	96.7	96.2	95.9
桶川市	9,830	100.0	94.1	93.9	94.3	93.6	94.0
久喜市	18,331	100.0	91.0	88.1	88.8	88.5	88.5
北本市	8,977	100.0	92.8	92.7	92.9	92.5	92.5
八潮市	10,793	100.0	93.4	93.6	93.9	93.3	91.4
富士見市	12,524	100.0	97.4	97.4	97.5	97.1	96.9
三郷市	13,836	100.0	79.3	79.2	79.5	79.2	79.1
蓮田市	7,836	100.0	90.2	90.2	91.9	90.1	90.2
坂戸市	11,930	100.0	92.8	91.0	91.1	90.8	89.4
幸手市	6,219	100.0	89.5	89.1	89.4	88.6	89.0
鶴ヶ島市	8,775	100.0	88.9	88.7	88.9	88.5	85.8
日高市	7,093	100.0	75.2	75.1	78.1	77.2	73.0
吉川市	9,050	100.0	88.8	88.7	90.2	88.7	45.6
ふじみ野市	13,180	100.0	94.5	94.4	94.6	94.3	94.0
白岡市	5,818	100.0	92.4	92.3	92.3	92.2	92.3
伊奈町	6,287	100.0	95.1	95.1	94.7	94.9	94.1
三芳町	4,985	100.0	97.6	97.6	97.5	97.3	97.1
毛呂山町	4,289	100.0	95.6	95.5	95.6	95.2	94.5
越生町	1,218	99.4	95.4	95.2	95.4	95.4	94.3
滑川町	1,991	99.9	91.0	91.0	91.1	90.9	90.9
嵐山町	2,362	99.9	87.8	87.8	89.0	87.7	87.6
小川町	4,193	100.0	94.0	94.0	95.3	94.0	93.9
川島町	3,029	100.0	97.7	97.7	98.4	97.6	97.5
吉見町	2,523	100.0	95.8	95.8	97.3	95.3	95.2
鳩山町	1,984	100.0	93.4	93.4	95.5	93.2	92.6
ときがわ町	1,147	100.0	87.5	87.6	87.6	87.5	86.7
横瀬町	1,169	100.0	94.4	94.2	95.0	94.0	93.2
皆野町	1,351	100.0	95.0	95.0	95.8	94.1	92.9
長瀨町	920	99.8	96.5	96.1	96.5	94.8	94.9
小鹿野町	1,645	99.9	92.9	92.9	93.6	92.7	91.4
東秩父村	323	100.0	97.5	97.5	97.5	97.5	96.9
美里町	1,290	100.0	99.2	99.1	99.2	99.2	99.1
神川町	1,529	99.9	98.6	98.4	98.6	98.2	98.3
上里町	3,821	100.0	91.9	92.0	92.1	92.0	92.0
寄居町	4,707	100.0	98.2	98.2	98.3	98.0	98.0
宮代町	4,416	99.9	85.5	85.2	85.3	85.1	85.2
杉戸町	4,960	100.0	85.3	85.0	85.3	84.8	84.7
松伏町	3,327	100.0	83.2	83.1	85.1	83.0	83.0

IV 参考資料

別紙 1

標準的な質問票

	質問項目	回答
1-3	現在、a からcの薬の使用の有無 *	
1	a. 血圧を下げる薬	①はい ②いいえ
2	b. 血糖を下げる薬又はインスリン注射	①はい ②いいえ
3	c. コレステロールや中性脂肪を下げる薬	①はい ②いいえ
4	医師から、脳卒中(脳出血、脳梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか。	①はい ②いいえ
5	医師から、心臓病(狭心症、心筋梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか。	①はい ②いいえ
6	医師から、慢性腎臓病や腎不全にかかっているといわれたり、治療(人工透析など)を受けていますか。	①はい ②いいえ
7	医師から、貧血といわれたことがある。	①はい ②いいえ
8	現在、たばこを習慣的に吸っている。 (※「現在、習慣的に喫煙している者」とは、「合計 100 本以上、又は6ヶ月以上吸っている者」であり、最近 1 ヶ月間も吸っている者)	①はい ②いいえ
9	20 歳の時の体重から 10kg以上増加している。	①はい ②いいえ
10	1 回 30 分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施	①はい ②いいえ
11	日常生活において歩行又は同等の身体活動を 1 日 1 時間以上実施	①はい ②いいえ
12	ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い。	①はい ②いいえ
13	食事をかんで食べる時の状態はどれにあてはまりますか。	① 何でもかんで食べることができる ② 歯や歯ぐき、かみあわせなど気になる部分があり、かみにくいことがある ③ ほとんどかめない
14	人と比較して食べる速度が速い。	①速い ②ふつう ③遅い
15	就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に 3 回以上ある。	①はい ②いいえ
16	朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取していますか。	① 毎日 ②時々 ③ ほとんど摂取しない
17	朝食を抜くことが週に3回以上ある。	①はい ②いいえ
18	お酒(日本酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲む頻度	①毎日 ②時々③ほとんど飲まない(飲めない)
19	飲酒日の1日当たりの飲酒量 日本酒1合(180ml)の目安:ビール500ml、焼酎(25度(110ml)、ウイスキーダブル1杯(60ml)、ワイン2杯(240ml)	①1合未満 ②1~2合未満 ③2~3合未満 ④3合以上
20	睡眠で休養が十分とれている。	①はい ②いいえ

* 医師の判断・治療のもとで服薬中のものを指す。

21	運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いますか。	①改善するつもりはない ②改善するつもりである (概ね6か月以内) ③近いうちに(概ね1か月以内) 改善するつもりであり、少しずつ始めている ④既に改善に取り組んでいる (6か月未満) ⑤既に改善に取り組んでいる (6か月以上)
22	生活習慣の改善について保健指導を受ける機会があれば、利用しますか。	①はい ②いいえ

データ範囲のチェック

項目コード	項目名	データタイプ	入力最小値 (L)	入力最大値 (H)	少数点以下の桁数	単位
9N001000000000001	身長	数字	100.0	250.0	1	cm
9N006000000000001	体重	数字	20.0	250.0	1	kg
9N011000000000001	BMI	数字	10.0	100.0	1	kg/m ²
9N016160100000001 9N016160200000001 9N016160300000001	腹囲	数字	40.0	250.0	1	cm
9A755000000000001 9A752000000000001 9A751000000000001	血圧(収縮期)	数字	60	300	0	mmHg
9A765000000000001 9A762000000000001 9A761000000000001	血圧(拡張期)	数字	30	150	0	mmHg
3F015000002327101 3F015000002327201 3F015000002399901	中性脂肪	数字	10	2000	0	mg/dl
3F070000002327101 3F070000002327201 3F070000002399901	HDLコレステロール	数字	10	500	0	mg/dl
3F077000002327101 3F077000002327201 3F077000002399901 3F077000002391901	LDLコレステロール	数字	20	1000	0	mg/dl
3F069000002391901	Non-HDLコレステロール	数字	20	1000	0	mg/dl
3B035000002327201 3B035000002399901	AST(GOT)	数字	0	1000	0	U/L
3B045000002327201 3B045000002399901	ALT(GPT)	数字	0	1000	0	U/L
3B090000002327101 3B090000002399901	γ-GT(γ-GTP)	数字	0	1000	0	U/L
3D010000001926101 3D010000002227101 3D010000001927201 3D010000001999901	空腹時血糖	数字	20	600	0	mg/dl
3D010129901926101 3D010129902227101 3D010129901927201 3D010129901999901	随時血糖	数字	20	1000	0	mg/dl
3D046000001906202 3D046000001920402 3D046000001927102 3D046000001999902	HbA1c (NGSP)	数字	3.0	20.0	1	%
3C015000002327101 3C015000002399901	血清クレアチニン	数字	0.10	20.00	2	mg/dl
8A065000002391901	eGFR	数字	1.0	500.0	1	ml/min/ 1.73m ²
2A040000001930102	ヘマトクリット値	数字	0.0	100.0	1	%
2A030000001930101	血色素量[ヘモグロビン値]	数字	0.0	30.0	1	g/dl
2A020000001930101	赤血球数	数字	0	1000	0	万/mm ³

※1 基準範囲外: 健診データが入力最小値以下の場合は「L」、入力最大値以上の場合は「H」を入力する。ただし、平成 25 年度以降は実測値も併せて入力する。

(注)この「H」「L」は、不必要なデータスペースを確保することによるシステムの負担を軽減することと、誤入力のチェック(30 を 300 と入れてしまう等)の観点から設定している。「H」以上や「L」以下の値はおおよそ正確な検査データとしては考えにくい値であって、検体の取扱いや測定機器上の問題を疑うべき値であり、各疾患の基準範囲からはかけ離れている。

※2 検査の実施: 健診データが未入力で検査未実施の場合は「未実施」を入力する。