



彩の国
埼玉県

令和元年度 埼玉県特定健診データ解析 報告書

【 全体版 】



埼玉県のマスコット
「コバトン」&「さいたまっち」

埼玉県衛生研究所

令和3年11月

目 次

I 目的及び方法

1	目的	1
2	データの収集	1
3	データの内容	1
4	解析データの準備	1
5	統計解析	2
6	その他	2

II 結果の概要

1	解析対象者	4
2	標準化該当比の地理的分布	
	(1) メタボリックシンドローム再判定	5
	(2) 肥満(BMI $25\text{kg}/\text{m}^2$ 以上かつ腹囲基準値以上)の者	6
	(3) 腹囲基準値以上の者	6
	(4) BMI $25\text{kg}/\text{m}^2$ 以上の者	7
	(5) 高血圧判定	8
	(6) 糖尿病判定	9
	(7) HbA1c 5.6% 以上の者	10
	(8) 脂質異常症判定	10
	(9) HDL コレステロール $40\text{mg}/\text{dl}$ 未満の者	11
	(10) LDL コレステロール $160\text{mg}/\text{dl}$ 以上の者	11
3	年齢調整出現率の地理的分布	
	(1) 習慣的に喫煙している者の割合	12
	(2) 歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施している者の割合	12
	(3) 朝食を抜くことが週3回以上ある者の割合	13
	(4) 毎日飲酒している者の割合	13
	(5) 睡眠で休養が十分とれている者の割合	14
	(6) 生活習慣の改善を実施していない者の割合	14

III 集計結果

第1表	検査値基本統計	15
第2表	尿糖・尿蛋白集計	17

第3表	基準値による区分結果	18
第4表	質問票結果	19
第5表	市町村別解析対象者数	22
第6表	市町村別質問票回答率(年齢調整出現率算出項目)	23

IV 参考資料

別紙1	標準的な質問票	24
別紙2	データ範囲のチェック	26

I 目的及び方法

1 目的

本報告書は、埼玉県民の健康状態を特定健康診査結果の解析から把握し、県、市町村及び埼玉県保険者協議会に所属する保険者の健康施策に活用することを目的とした。

2 データの収集

(1) 埼玉県在住、全国健康保険協会(協会けんぽ)加入者の特定健康診査等データ

埼玉県と全国健康保険協会埼玉支部は『「健康づくりの推進に向けた包括的連携に関する協定」に基づく特定健康診査等のデータ利用に関する覚書』を取り交わした。

これに基づき、埼玉県健康長寿課は、協会けんぽ埼玉支部から「健診受診者リスト_令和元年度」「特定健診(事業者健診)受診者リスト_令和元年度」「健診質問票リスト_令和元年度」の提供を受けた。なお、各データの突合に用いる個人別IDに対応して個人を特定する情報は、提供されていない。

また、極めて高いBMIと体重は個人の特定につながることから、欠損値となっている。

(2) 埼玉縣市町村国保加入者の特定健康診査データ

埼玉県健康長寿課が全市町村(保険者)の同意を得たのち、埼玉県国民健康保険団体連合会(国保連)から、令和元年度特定健診・特定保健指導に係る報告のうちFKAC167の提供を受けた。なお、個人を特定する情報は提供されていない。

(3) (1)(2)以外の保険加入者の特定健康診査データ

埼玉県と埼玉県保険者協議会は、令和元年度から、共同で健診データの分析を行うこととなった。これに基づき、健康保険組合から6保険者、共済組合から1保険者、国保組合から6保険者の協力を得て令和元年度分の特定健診データの提供を受けた。なお、個人を特定する情報は提供されていない。

3 データの内容

(1) 基本情報 : 保険者番号、性別、年齢(年度末年齢)、在住市町村名、個人別ID

(2) 身体計測 : 体重、BMI、腹囲

(3) 検査項目 : 血圧(収縮期、拡張期)

脂質(中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール)

血糖(空腹時血糖、HbA1c)

肝機能(AST(GOT)、ALT(GPT)、 γ -GT(γ -GTP))

腎機能(血清クレアチニン、eGFR)

尿検査(尿糖、尿蛋白)

(4) 質問票^{*1}(別紙1)の回答

4 解析データの準備

(1) 40~74歳を解析対象とした。年齢は5歳年齢階級とした。

(2) 「標準的な健診・保健指導プログラム」^{*2}の「データ範囲のチェック」(別紙2)に従い、最小値から最大値の範囲にない値は欠損値とした。

(3) 質問票の選択肢にない回答は欠損値とした。

(4) 指標の判定

「都道府県健康増進計画改定ガイドライン(確定版)」*3に基づき、メタボリックシンドロームの再判定、肥満・脂質異常症・高血圧・糖尿病の判定を行った(表1)。

指標の判定は、各判定に必要な項目がそろっている者を解析対象とした。

また、収縮期と拡張期の血圧が反転している者はメタボリックシンドローム及び高血圧の判定から除外した。

(5) 基準値による区分

腹囲、BMI、HbA1c、HDL コレステロールを「標準的な健診・保健指導プログラム」*2の「保健指導基準値」で区分した(表2)。

また、健康日本21(第2次)*4の目標値を基準値として、高齢者のBMI及びLDLコレステロールを区分した(表3)。

さらに、BMIについて「日本人の食事摂取基準2020年版」*5における「目標とするBMI」で区分した(表4)。

5 統計解析

(1) 身体計測、検査項目の基本統計(平均値、標準偏差、中央値)を算出した。尿検査は判定別人数を集計した。

(2) 市町村別の指標の判定及び基準値による判定結果から標準化該当比を算出した。

さらに95%信頼区間を算出し、標準化該当比を「有意に高い・高い・低い・有意に低い」に区分し、塗り分け地図とした(基準集団:埼玉県全体)*6。

(3) 質問票の回答を市町村別に集計し、該当者の年齢調整出現率を求め、四分位で塗り分け地図とした(基準集団:平成22年1月1日現在埼玉県町(丁)字別人口)。

年齢階級別対象者が「0」の年齢階級がある場合は、年齢調整出現率は欠損値とした。

6 その他

(1) 統計解析は、IBM SPSS Statistics Version 27を用いた。

(2) 塗り分け地図は、地理情報システムMANDARA10を使用した。

*1:「標準的な健診・保健指導プログラム【平成30年度版】平成30年4月厚生労働省 健康局」における「標準的な質問票」に準じた質問票

*2:「標準的な健診・保健指導プログラム【平成30年度版】平成30年4月厚生労働省 健康局」

*3:「都道府県健康増進計画改定ガイドライン(確定版)平成19年4月厚生労働省 健康局」における「都道府県健康増進計画参酌標準」

各指標の定義におけるHbA1c値は、NGSP値に換算(+0.4)した。

*4:健康日本21(第2次)の推進に関する参考資料(平成24年7月厚生労働省健康局)

*5:「日本人の食事摂取基準(2020年版)令和2年1月厚生労働省」

*6:算出方法は、「基礎から学ぶ楽しい疫学」(中村好一著)を参考とした。

表1 指標の判定基準

(都道府県健康増進計画改定ガイドライン(確定版))

メタボリックシンドローム再判定	判定基準
該当者	必須項目に加えて選択項目のうち2つ以上が基準に該当
予備群	必須項目に加えて選択項目のうち1つが基準に該当
必須項目	【腹囲】男性85cm以上、女性90cm以上
選択項目	【血圧】収縮期血圧130mmHg以上、かつ/または拡張期血圧85mmHg以上、若しくは服薬中 【血糖】空腹時血糖110mg/dl以上またはHbA1c5.9%以上、若しくは治療中(インスリン注射、服薬) 【脂質】中性脂肪150mg/dlまたはHDLコレステロール40mg/dl未満、若しくは服薬中

肥満判定	BMI(kg/m ²)		腹囲
肥満1	25以上	かつ	基準値以上
肥満2	25より小さい	かつ	基準値以上
肥満3	25以上	かつ	基準値未満
非該当	25より小さい	かつ	基準値未満

基準値*: 男性85cm、女性90cm

高血圧症判定	収縮期血圧(mmHg)		拡張期血圧(mmHg)		服薬
有病者	140以上	または	90以上	または	はい
予備群	130以上140未満	かつ	90未満	かつ	いいえ
	140未満	かつ	85以上90未満	かつ	いいえ
非該当	130未満	かつ	85未満	かつ	いいえ

糖尿病判定	空腹時血糖(mg/dl)		HbA1c (%)		治療*
有病者	126以上	または	6.5以上	または	はい
予備群	100以上126未満	または	5.9以上6.5未満	かつ	いいえ
	100未満	かつ	5.9未満	かつ	いいえ

治療*: インスリン使用、血糖を下げる薬の服用

脂質異常症判定	中性脂肪(mg/dl)		HDL(mg/dl)		LDL(mg/dl)		服薬
有病者	150以上	または	40未満	または	140以上	または	はい
非該当	150未満	かつ	40以上	かつ	140未満	かつ	いいえ

表2 保健指導基準値 (参照:標準的な健診・保健指導プログラム【改訂版】)

	保健指導判定値
腹囲	男性85cm以上、女性90cm以上
BMI	25kg/m ² 以上
HbA1c	5.6%以上
HDLコレステロール	40mg/dl未満

表3 健康日本21(第2次)目標値

	目標
高齢者のBMI	BMI20以下の割合の増加の抑制
LDLコレステロール	160mg/dl以上の者の減少

表4 目標とするBMI (参照:日本人の食事摂取基準2020年版)

年齢(歳)	目標とするBMI (kg/m ²)
18-49	18.5-24.9
50-64	20.0-24.9
65-74	21.5-24.9

Ⅱ 結果の概要

1 解析対象者

解析対象者の人数を表5に、年齢構成を性別に図1-1、図1-2に示す。

また、解析対象者の埼玉県人口に対する割合を図2に示す。解析対象者の合計1,005,003人は、令和元年町(丁)字別人口(40-74歳)3,540,514人の28.4%に相当する。

表5 解析対象者数

	全体			協会けんぽ・健保・共済			国保・国保組合		
	男性	女性	合計	男性	女性	合計	男性	女性	合計
40-44歳	70,559	48,853	119,412	58,621	38,736	97,357	11,938	10,117	22,055
45-49歳	84,807	60,572	145,379	68,671	46,920	115,591	16,136	13,652	29,788
50-54歳	68,587	54,785	123,372	53,455	40,544	93,999	15,132	14,241	29,373
55-59歳	55,519	50,134	105,653	42,003	33,734	75,737	13,516	16,400	29,916
60-64歳	56,635	57,946	114,581	36,466	25,664	62,130	20,169	32,282	52,451
65-69歳	82,133	93,075	175,208	24,135	15,526	39,661	57,998	77,549	135,547
70-74歳	100,252	121,146	221,398	11,683	8,454	20,137	88,569	112,692	201,261
合計	518,492	486,511	1,005,003	295,034	209,578	504,612	223,458	276,933	500,391

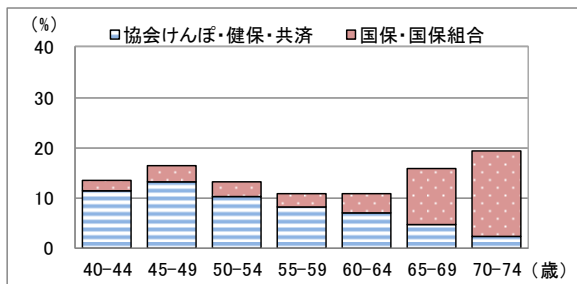


図 1-1 年齢構成(男性)

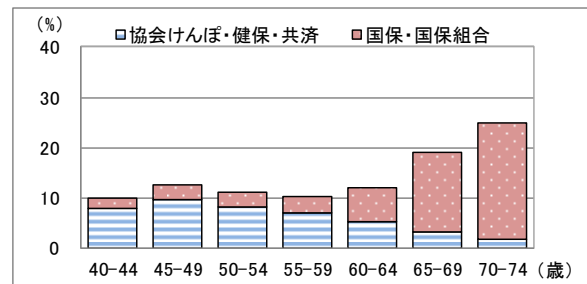


図 1-2 年齢構成(女性)

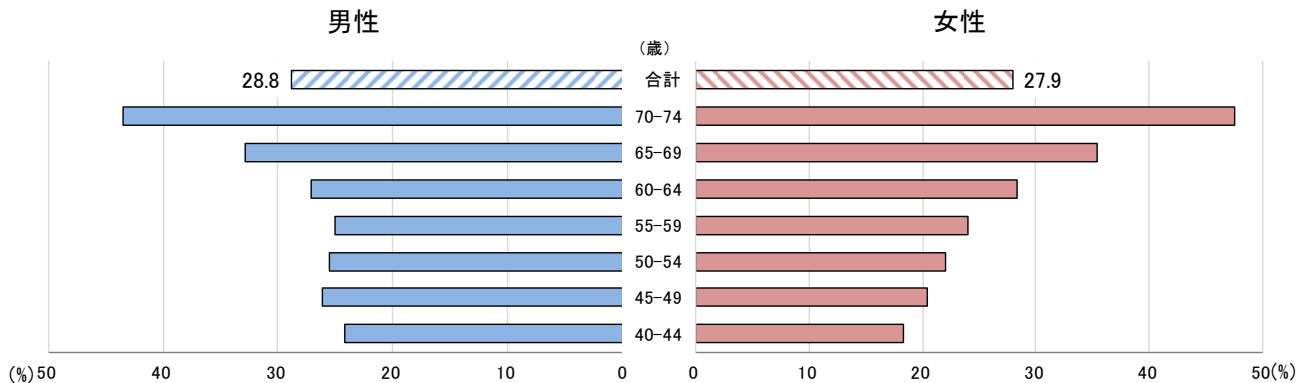


図 2 解析対象者の埼玉県人口に対する割合

2 標準化該当比の地理的分布

標準化該当比は、高齢者が多いなど市町村の年齢構成の影響を除外し、埼玉県全体を基準とした各市町村の状況を表している。塗り分け地図は統計学的に差がある場合「有意に高い(低い)」、統計学的に差はないが傾向がある場合「高い(低い)」とし、4階級に分類した。

(1)メタボリックシンドローム再判定

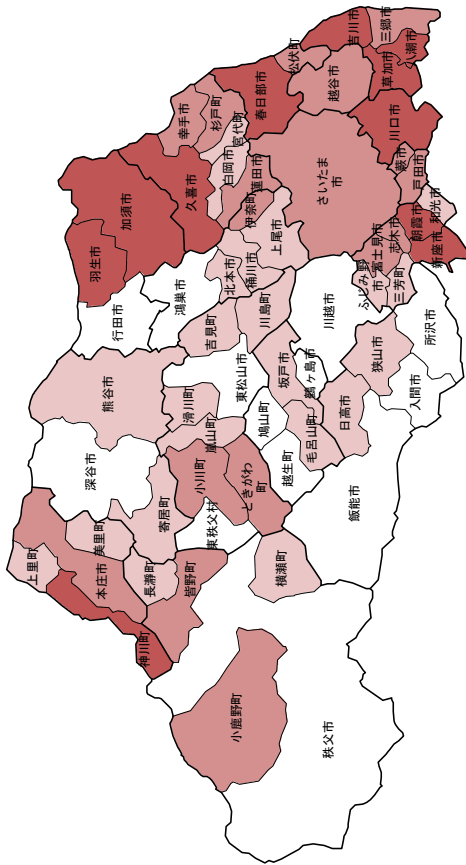
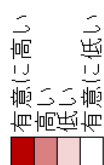


図 3-1 メタボ再判定該当者 男性

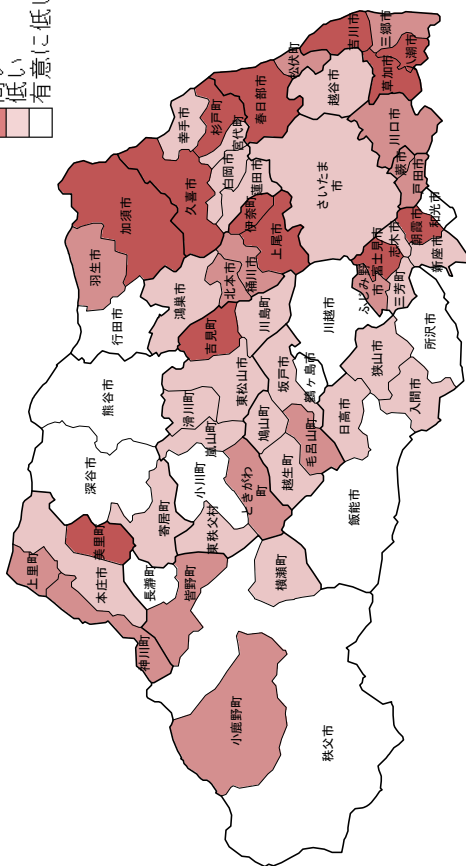


図 3-2 メタボ再判定該当者 女性

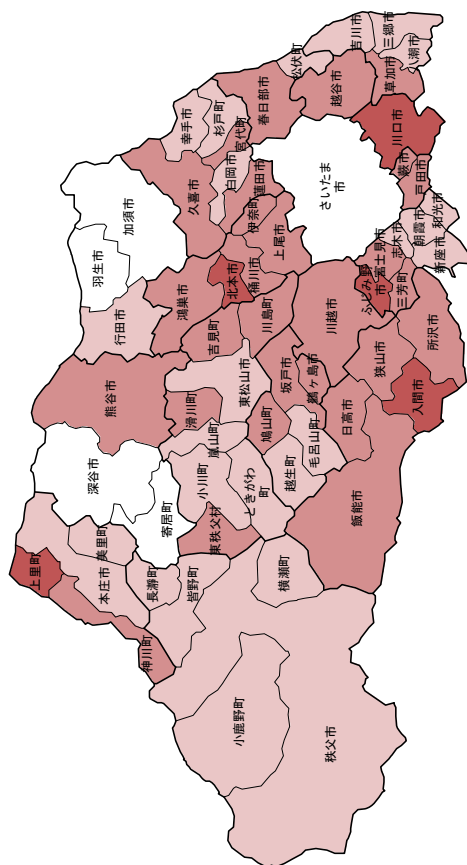


図 4-1 メタボ再判定予備群 男性

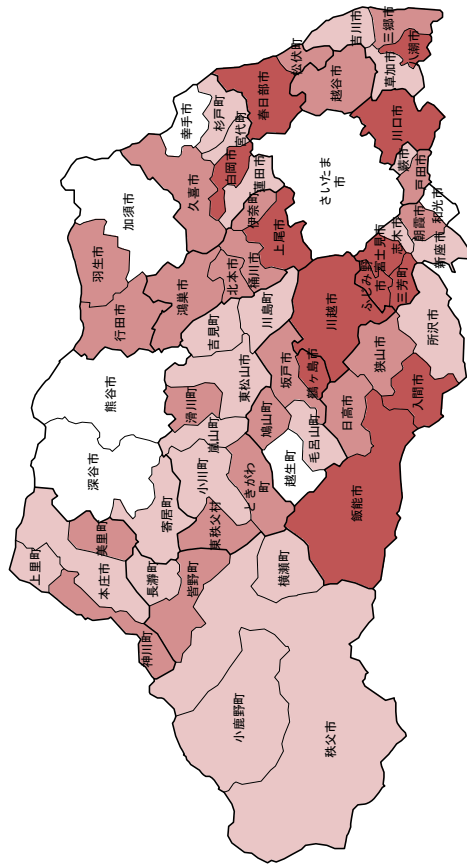


図 4-2 メタボ再判定予備群 女性

(2) 肥満 (BMI25 kg/m²以上かつ腹囲基準値以上)の者

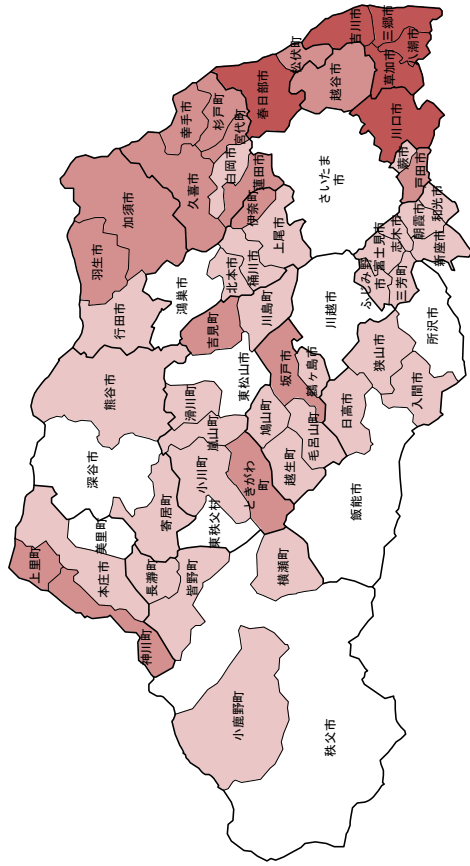


図 5-1 肥満の者 男性

(3) 腹囲基準値以上の者

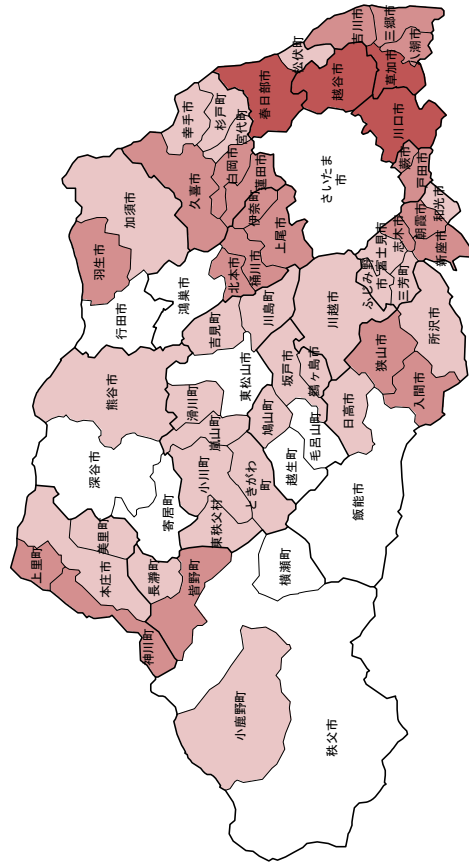


図 6-1 腹囲基準値以上の者 男性

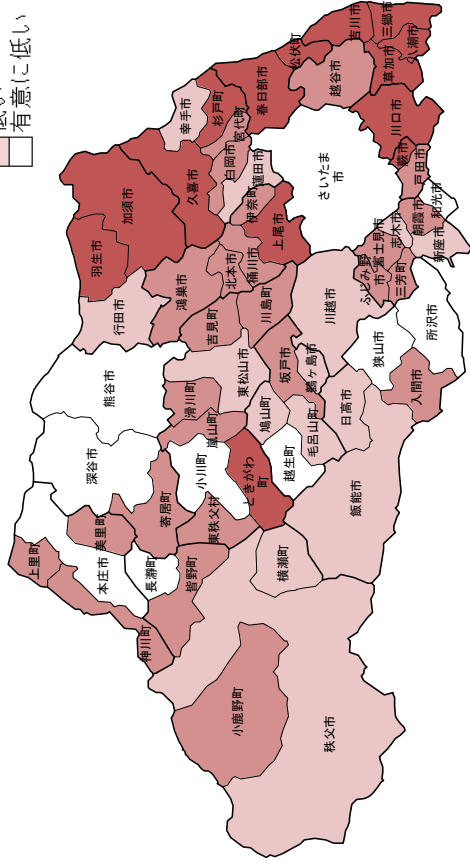


図 5-2 肥満の者 女性

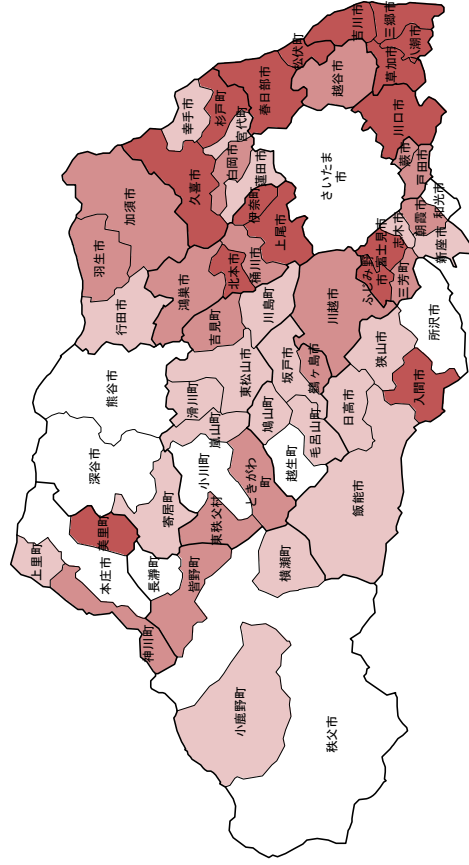


図 6-2 腹囲基準値以上の者 女性

(4) BMI25kg/m²以上の者

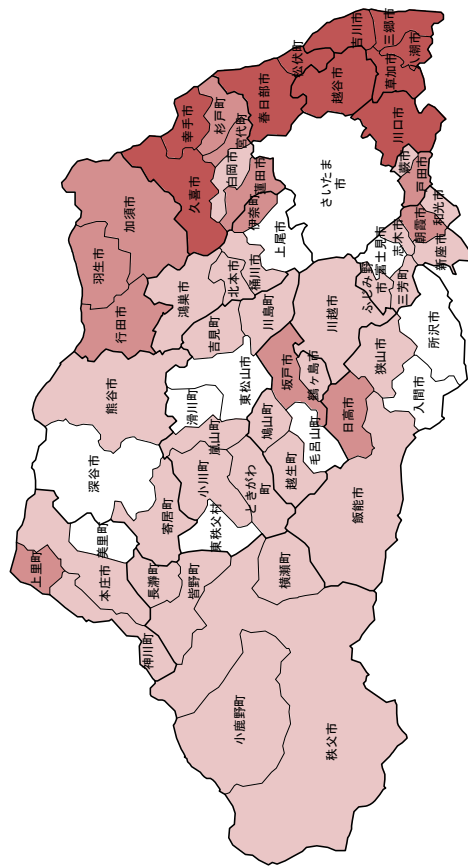


図 7-1 BMI25kg/m²以上の者 男性

有意に高い
高い
低い
有意に低い

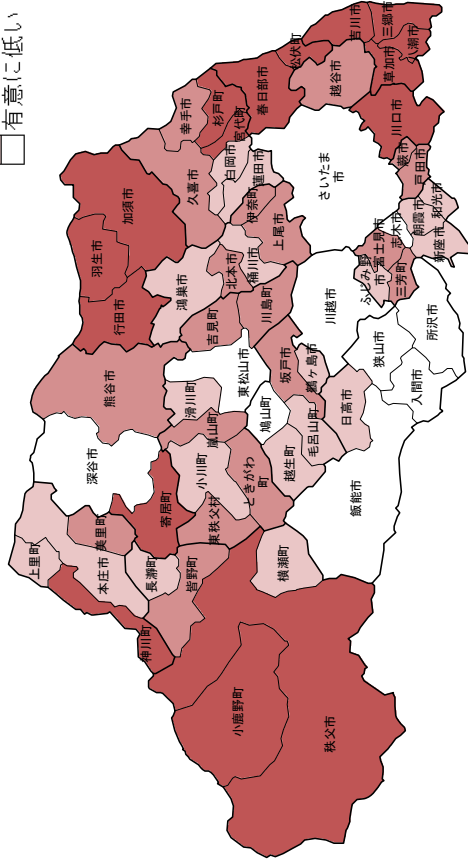


図 7-2 BMI25kg/m²以上の者 女性

(5) 高血圧症判定

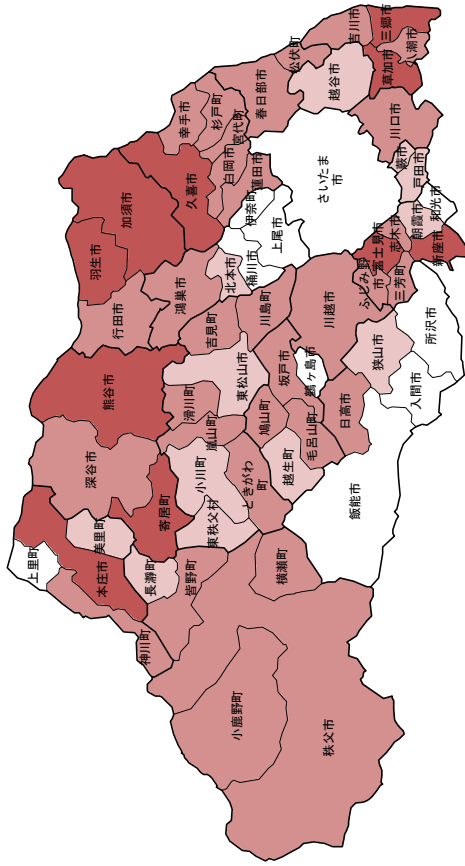
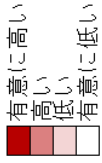


図 8-1 高血圧症有病者 男性

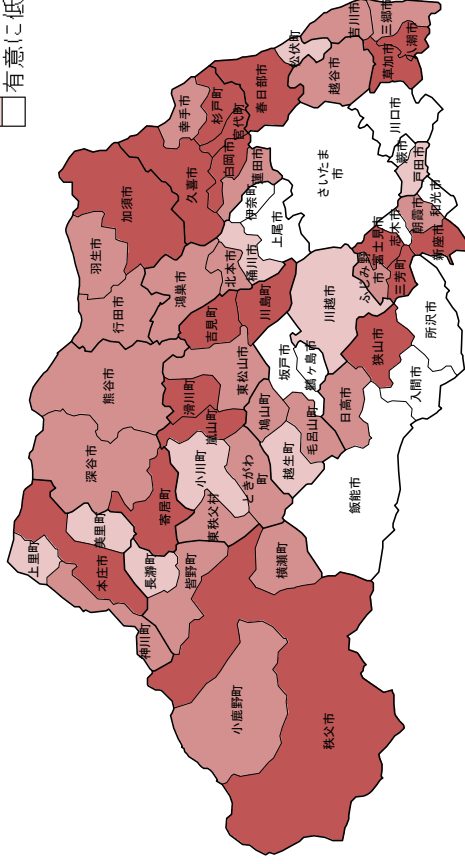


図 8-2 高血圧症有病者 女性

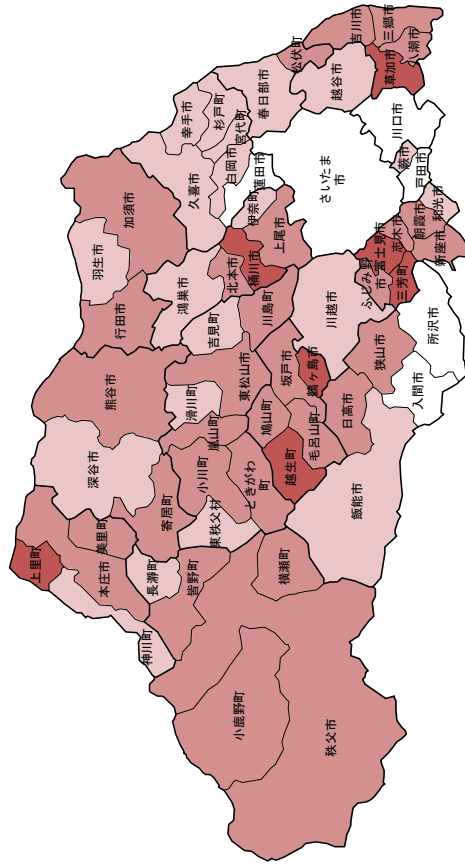


図 9-1 高血圧症予備群 男性

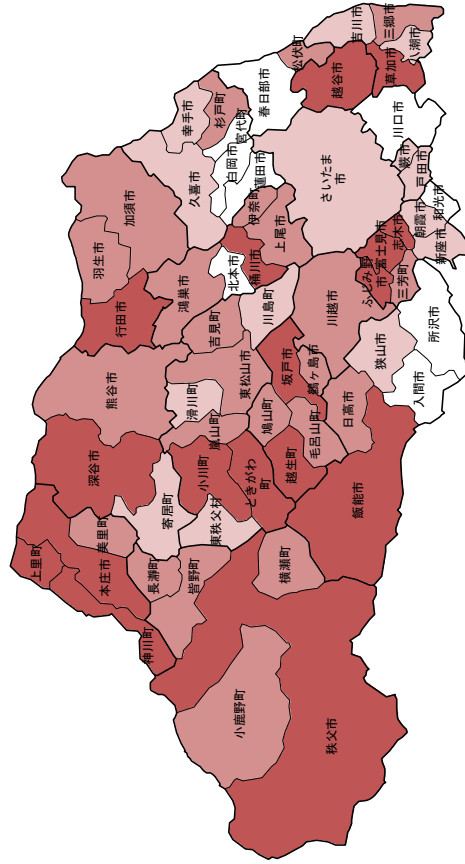


図 9-2 高血圧症予備群 女性

(6) 糖尿病判定

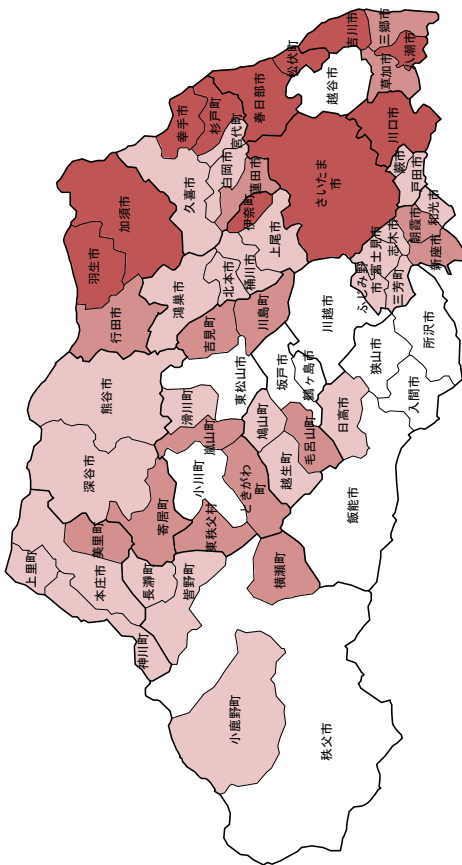


図 10-1 糖尿病有病者 男性

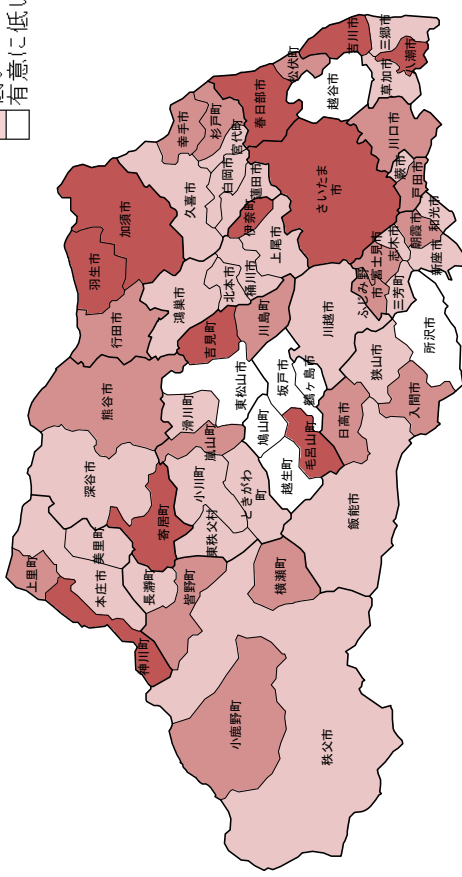


図 10-2 糖尿病有病者 女性

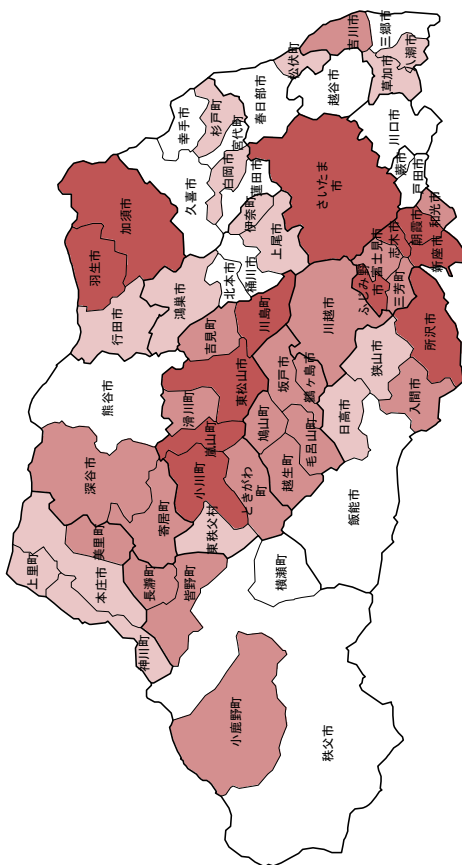


図 11-1 糖尿病予備群 男性

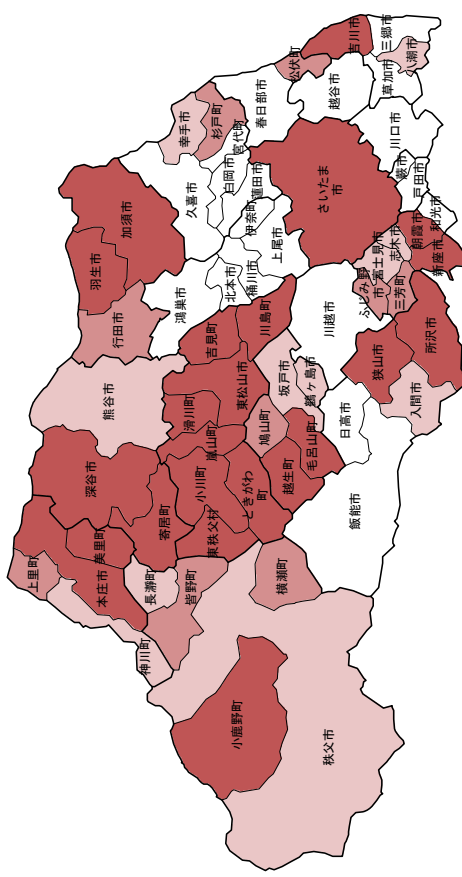


図 11-2 糖尿病予備群 女性

(7) HbA1c5.6%以上の者

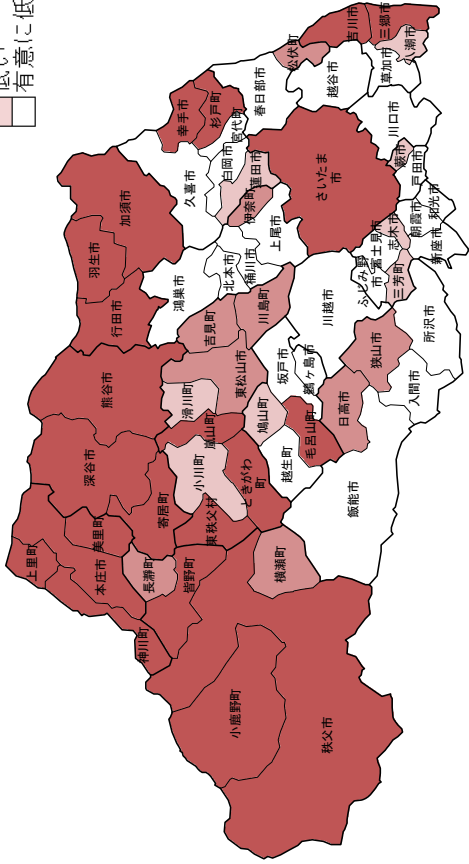
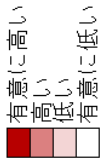


図 12-2 HbA1c5.6%以上の者 女性

(8) 脂質異常症判定

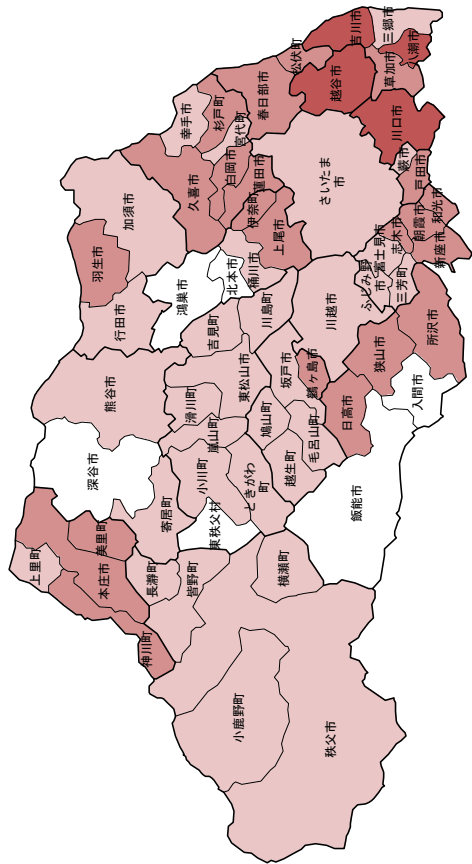


図 13-1 脂質異常症有病者 男性

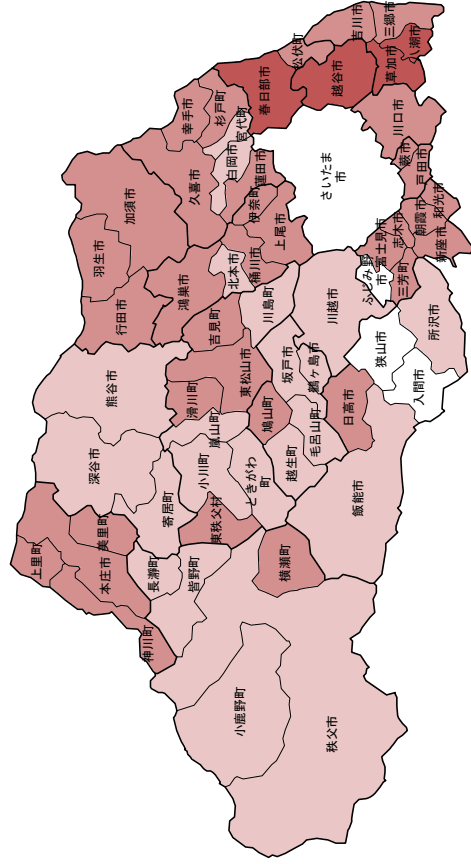


図 13-2 脂質異常症有病者 女性

(9) HDLコレステロール 40mg/dl 未満の者

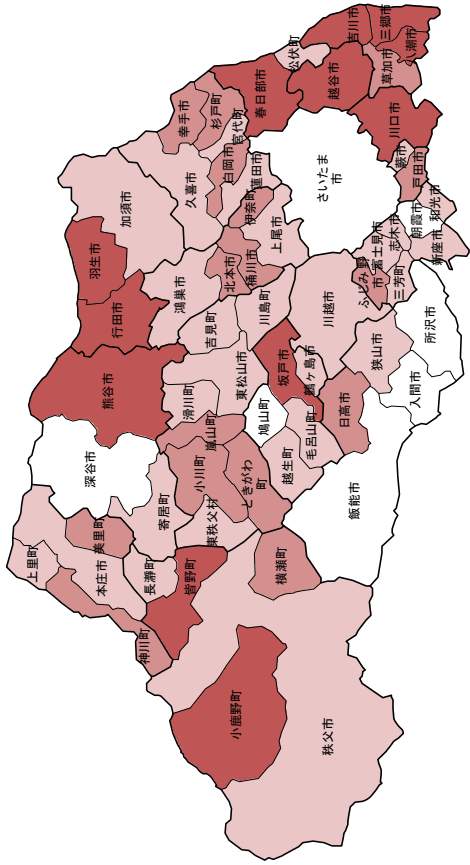
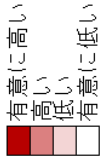


図 14-1 HDL40mg/dl 未満の者 男性

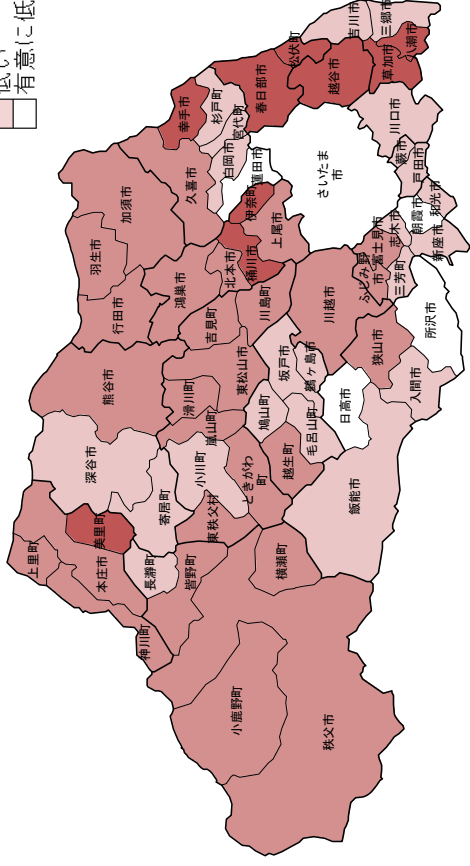


図 14-2 HDL40mg/dl 未満の者 女性

(10) LDLコレステロール 160mg/dl 以上の者

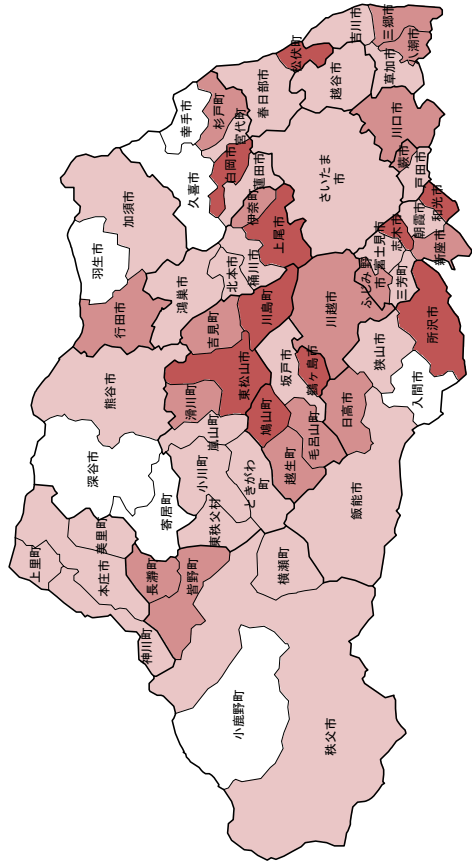


図 15-1 LDL 160mg/dl 以上の者 男性

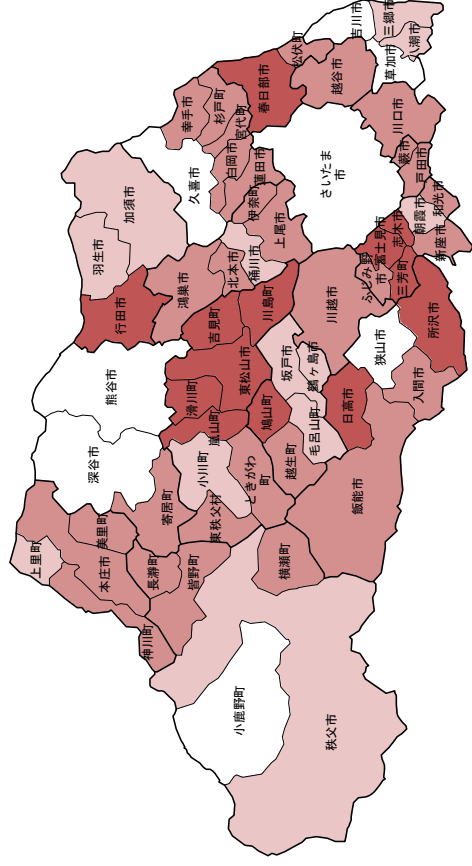


図 15-2 LDL160mg/dl 以上の者 女性

3 年齢調整出現率の地理的分布

「標準的な質問票」の回答結果を平成22年1月1日現在埼玉県(丁)字別人口を基準人口とする直接法により年齢調整し、算出した出現率を四分位で色分けして地図で表した。色が濃いものほど高い割合を示している。

(1) 習慣的に喫煙している者の割合

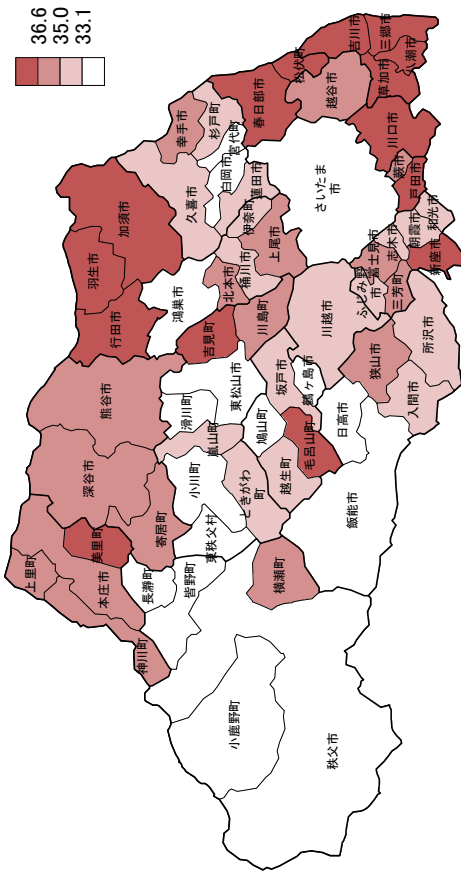


図 16-1 喫煙 男性

(2) 歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施している者の割合

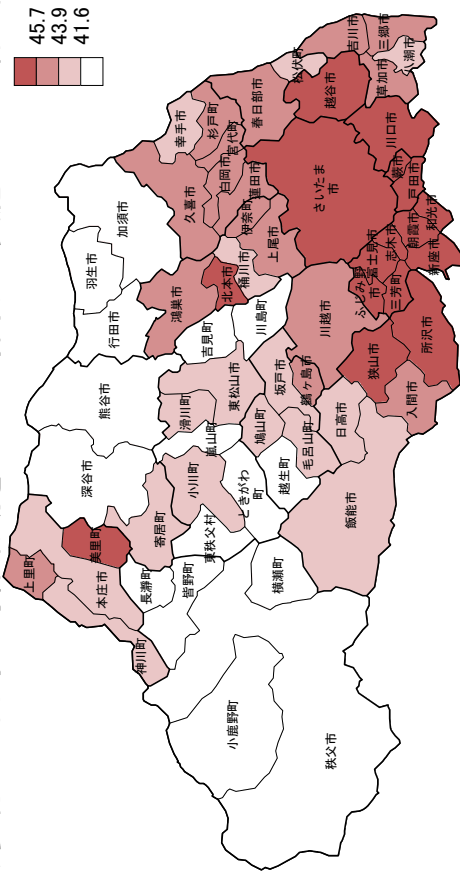


図 17-1 歩行・身体活動 男性

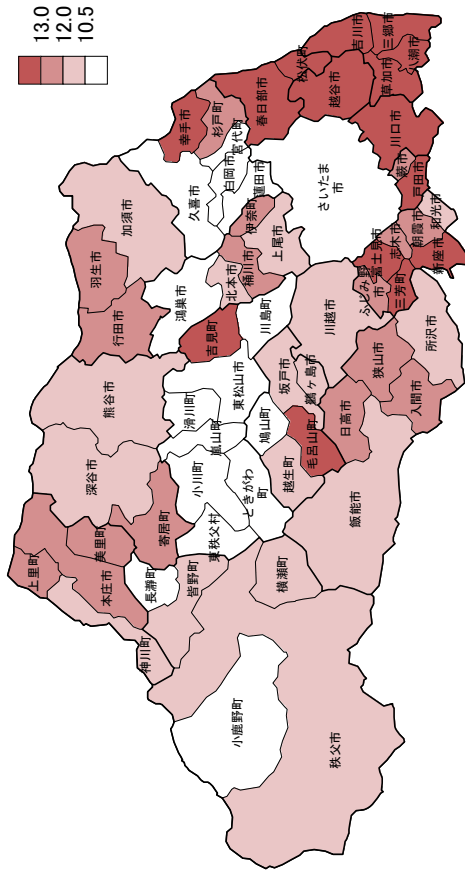


図 16-2 喫煙 女性

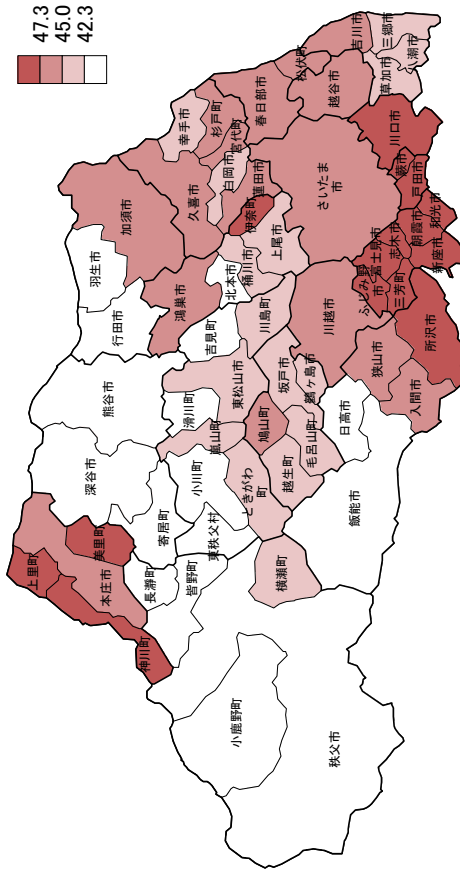


図 17-2 歩行・身体活動 女性

(3) 朝食を抜くことが週3回以上ある者の割合

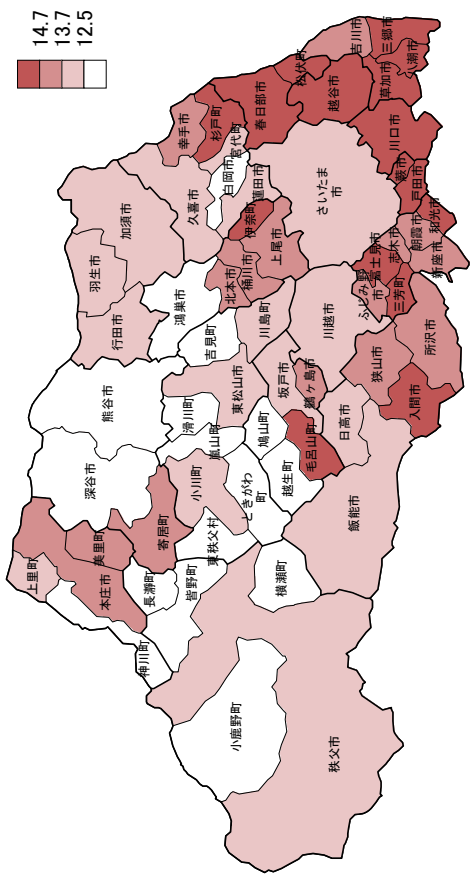


図 18-2 朝食を抜く 女性

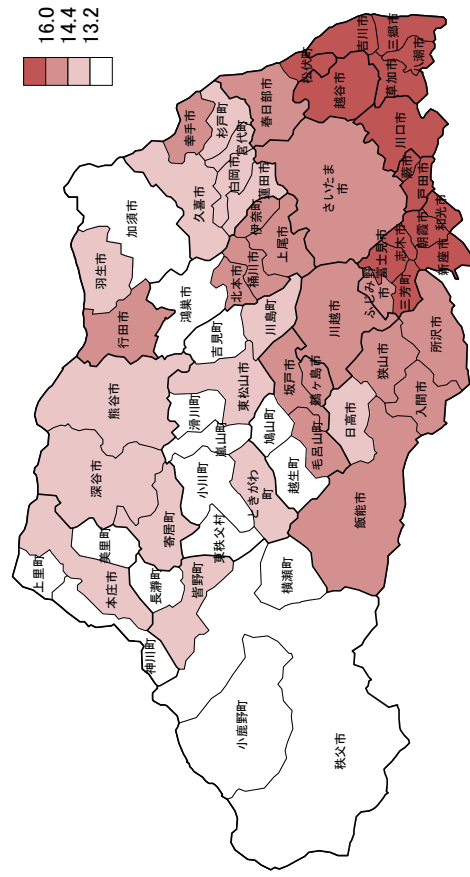


図 19-2 飲酒 女性

(4) 毎日飲酒している者の割合

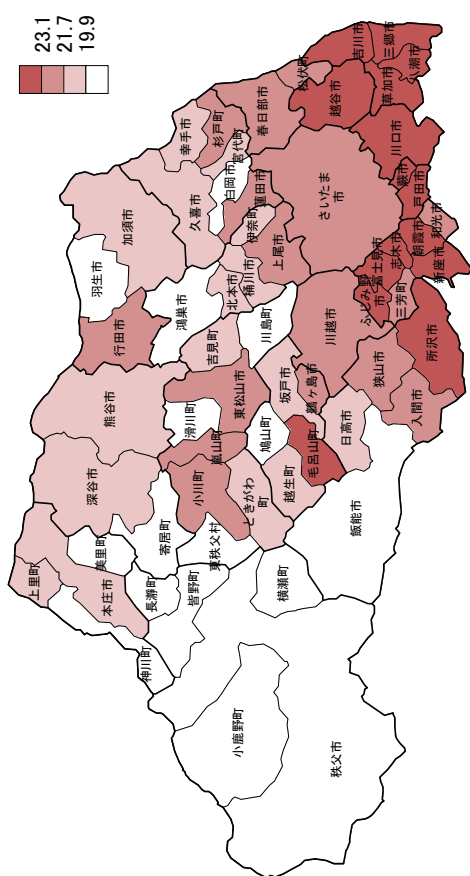


図 18-1 朝食を抜く 男性

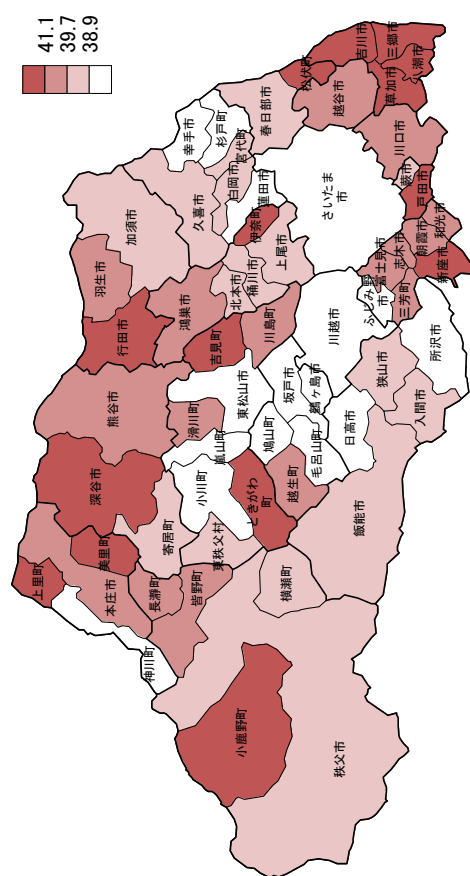


図 19-1 飲酒 男性

(5)睡眠で休養が十分とれている者の割合

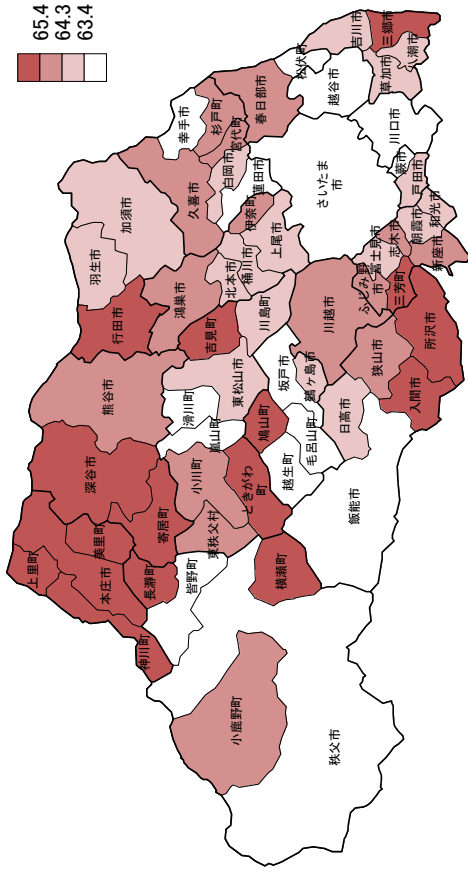


図 20-2 睡眠による休養 女性

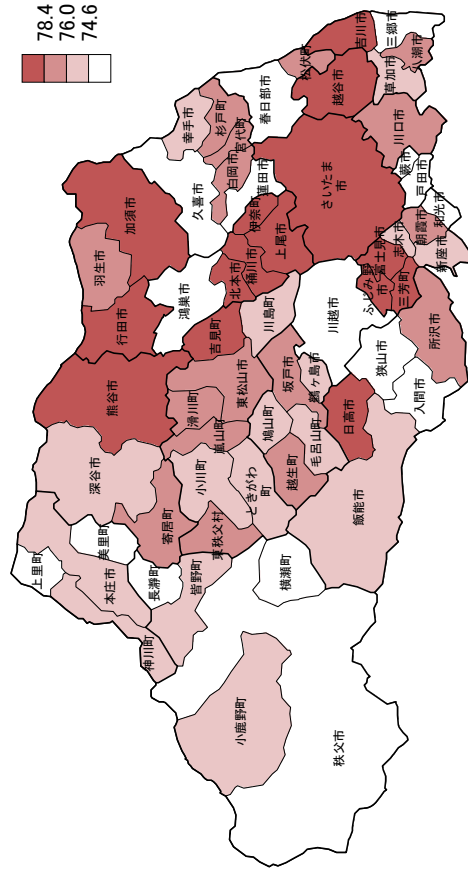


図 21-2 生活改善 女性

(6)生活習慣の改善を実施していない者の割合

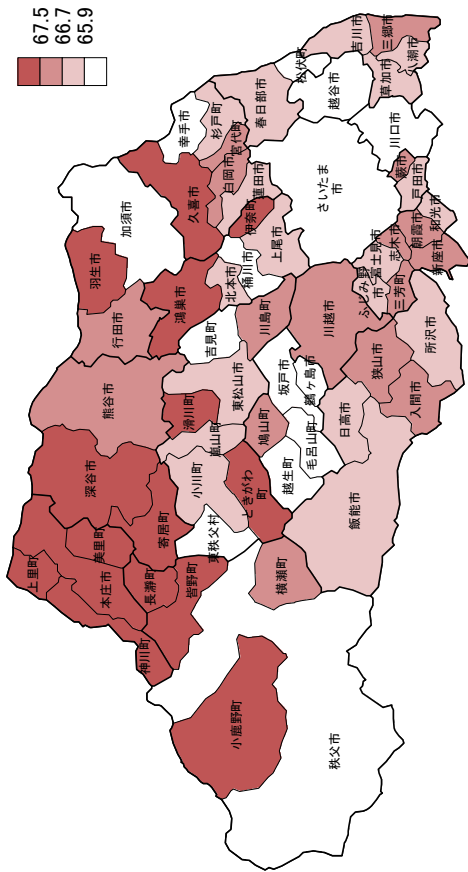


図 20-1 睡眠による休養 男性

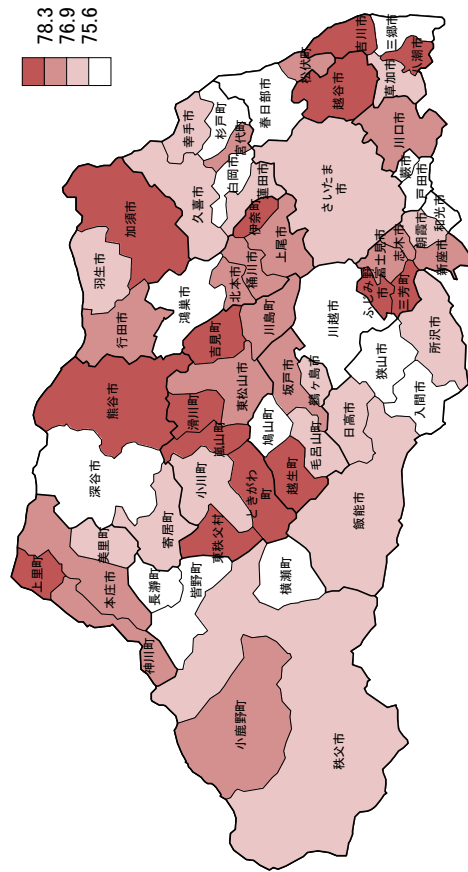


図 21-1 生活改善 男性

Ⅲ 集計結果(全体版)

第1表-1 検査値基本統計(男性)

		統計量	40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	合計
男性 BMI (kg/m ²)	人数		70,545	84,784	68,571	55,506	56,625	82,119	100,234	518,384
	平均値		24.42	24.66	24.65	24.34	24.04	23.81	23.52	24.17
	標準偏差		4.03	3.97	3.83	3.64	3.36	3.16	3.02	3.60
	中央値		23.8	24.1	24.2	24.0	23.8	23.6	23.4	23.8
腹囲 (cm)	人数		70,467	84,734	68,527	55,462	56,593	82,096	100,201	518,080
	平均値		85.29	86.01	86.59	86.36	86.14	86.06	85.58	85.96
	標準偏差		10.59	10.41	10.15	9.74	9.08	8.64	8.40	9.56
	中央値		84.0	85.0	85.8	85.6	85.7	85.6	85.0	85.0
収縮期血圧 (mmHg)	人数		70,557	84,805	68,583	55,513	56,627	82,120	100,235	518,440
	平均値		122.8	125.1	127.5	129.3	130.8	131.8	132.6	128.7
	標準偏差		15.5	16.4	17.0	17.3	17.2	16.8	16.6	17.0
	中央値		122	124	126	128	130	130	132	128
拡張期血圧 (mmHg)	人数		70,555	84,803	68,581	55,512	56,626	82,117	100,235	518,429
	平均値		77.2	79.6	81.2	81.7	80.8	78.9	76.8	79.2
	標準偏差		12.1	12.5	12.3	11.9	11.3	11.0	10.8	11.8
	中央値		76	79	80	81	80	79	77	79
中性脂肪 (mg/dl)	人数		70,446	84,710	68,503	55,451	56,582	82,101	100,218	518,011
	平均値		130.6	138.0	140.3	137.8	132.6	127.6	121.9	131.9
	標準偏差		110.8	117.1	117.9	112.0	99.9	87.7	77.7	103.0
	中央値		101	107	109	109	107	106	103	106
HDLコレステロール (mg/dl)	人数		70,465	84,734	68,531	55,464	56,588	82,094	100,208	518,084
	平均値		57.4	57.8	58.5	59.4	59.7	59.3	59.1	58.7
	標準偏差		15.0	15.3	15.9	16.2	16.3	15.9	15.7	15.8
	中央値		55	55	56	57	57	57	57	56
LDLコレステロール (mg/dl)	人数		56,746	69,086	56,903	46,594	49,674	77,434	98,119	454,556
	平均値		127.7	129.6	128.2	125.8	122.6	120.4	118.0	124.0
	標準偏差		32.3	32.9	32.8	32.5	31.2	30.3	29.4	31.7
	中央値		126	128	127	124	122	119	117	123
空腹時血糖 (mg/dl)	人数		62,307	74,249	59,257	47,266	46,408	60,791	69,906	420,184
	平均値		95.9	99.0	102.1	104.5	105.7	105.4	104.9	102.2
	標準偏差		20.2	23.9	26.0	25.9	25.2	23.8	22.5	24.1
	中央値		93	95	96	98	100	99	99	97
HbA1c (%)	人数		35,308	44,242	37,783	31,750	36,507	67,412	92,587	345,589
	平均値		5.52	5.62	5.73	5.79	5.84	5.88	5.90	5.79
	標準偏差		0.69	0.80	0.90	0.86	0.81	0.77	0.72	0.79
	中央値		5.4	5.5	5.5	5.6	5.7	5.7	5.7	5.6
AST (IU/L)	人数		70,468	84,735	68,531	55,464	56,590	82,100	100,222	518,110
	平均値		25.0	25.3	25.3	25.2	25.1	24.9	24.6	25.0
	標準偏差		13.3	14.1	15.1	13.8	14.2	12.0	12.2	13.5
	中央値		22	22	22	22	22	22	22	22
ALT (IU/L)	人数		70,468	84,736	68,531	55,465	56,587	82,101	100,223	518,111
	平均値		31.3	30.5	28.9	26.9	25.0	23.5	22.0	26.7
	標準偏差		23.8	22.8	20.3	19.0	17.1	15.2	13.7	19.3
	中央値		24	24	23	22	21	20	19	21
γ-GT (IU/L)	人数		70,444	84,692	68,476	55,433	56,553	82,068	100,183	517,849
	平均値		47.7	52.3	54.1	53.6	51.0	45.9	41.7	48.8
	標準偏差		52.9	59.6	63.2	62.1	60.6	52.3	47.1	56.4
	中央値		31	34	35	35	33	31	29	32
血清クレアチニン (mg/dl)	人数		47,279	57,043	46,824	38,316	41,165	71,085	93,369	395,081
	平均値		0.840	0.848	0.857	0.866	0.874	0.878	0.891	0.868
	標準偏差		0.234	0.297	0.352	0.401	0.393	0.332	0.285	0.324
	中央値		0.83	0.83	0.83	0.84	0.84	0.85	0.86	0.84
eGFR (ml/min/1.73m ²)	人数		43,977	52,801	43,334	35,861	38,464	65,224	86,136	365,797
	平均値		82.68	79.83	77.31	74.95	72.59	70.39	68.12	74.19
	標準偏差		13.42	13.62	14.17	14.31	14.34	14.30	14.31	14.99
	中央値		81.4	78.8	76.4	73.9	71.8	69.6	67.6	73.5

第1表-2 検査値基本統計(女性)

		統計量	40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	合計
女性 BMI (kg/m ²)	人数		48,841	60,559	54,779	50,123	57,941	93,064	121,128	486,435
	平均値		22.36	22.64	22.65	22.52	22.57	22.66	22.64	22.60
	標準偏差		4.16	4.18	4.10	3.96	3.74	3.61	3.49	3.82
	中央値		21.4	21.7	21.9	21.8	22.0	22.2	22.3	22.0
腹囲 (cm)	人数		48,768	60,546	54,774	50,114	57,936	93,043	121,107	486,288
	平均値		77.94	78.99	79.96	80.52	81.20	81.79	81.99	80.70
	標準偏差		10.32	10.45	10.56	10.49	10.10	9.78	9.64	10.18
	中央値		76.2	77.5	79.0	79.8	80.5	81.5	82.0	80.0
収縮期血圧 (mmHg)	人数		48,850	60,567	54,777	50,129	57,941	93,062	121,135	486,461
	平均値		113.6	116.9	120.3	122.4	126.0	129.5	131.8	124.7
	標準偏差		15.3	16.8	17.6	17.5	17.5	17.1	16.7	18.1
	中央値		112	115	119	122	125	129	130	124
拡張期血圧 (mmHg)	人数		48,848	60,567	54,775	50,128	57,941	93,061	121,128	486,448
	平均値		70.1	72.1	73.9	74.8	75.3	75.2	74.6	74.0
	標準偏差		11.4	12.1	12.0	11.7	11.2	10.8	10.5	11.4
	中央値		69	71	73	74	75	75	74	73
中性脂肪 (mg/dl)	人数		48,843	60,556	54,774	50,123	57,940	93,065	121,129	486,430
	平均値		78.5	84.6	92.5	98.5	102.8	105.9	106.5	98.0
	標準偏差		52.2	60.0	64.0	65.3	63.2	60.8	58.0	61.2
	中央値		65	69	76	82	87	91	93	83
HDLコレステロール (mg/dl)	人数		48,842	60,553	54,776	50,124	57,937	93,058	121,130	486,420
	平均値		69.8	71.1	73.0	73.4	71.7	69.9	68.5	70.6
	標準偏差		15.8	16.7	17.7	17.9	17.5	16.9	16.5	17.0
	中央値		69	70	72	72	70	68	67	69
LDLコレステロール (mg/dl)	人数		41,633	51,533	47,424	44,860	54,758	91,385	120,428	452,021
	平均値		112.6	118.4	128.8	134.1	133.5	130.9	127.8	127.4
	標準偏差		28.8	30.3	31.9	32.1	31.6	30.8	30.2	31.4
	中央値		110	116	126	132	131	129	126	125
空腹時血糖 (mg/dl)	人数		41,036	51,156	45,904	41,034	44,038	65,171	82,457	370,796
	平均値		89.7	91.2	92.7	95.0	96.1	97.0	97.8	94.7
	標準偏差		13.2	14.0	16.0	17.3	16.7	17.1	17.9	16.6
	中央値		88	89	90	92	93	94	94	92
HbA1c (%)	人数		30,131	37,467	34,840	34,272	46,383	85,838	116,985	385,916
	平均値		5.39	5.45	5.57	5.66	5.71	5.77	5.80	5.68
	標準偏差		0.46	0.49	0.57	0.58	0.57	0.59	0.59	0.58
	中央値		5.4	5.4	5.5	5.6	5.6	5.7	5.7	5.6
AST (IU/L)	人数		48,841	60,555	54,776	50,125	57,938	93,065	121,136	486,436
	平均値		19.0	19.8	21.7	22.9	23.0	23.3	23.5	22.2
	標準偏差		8.7	9.2	9.9	10.7	10.3	9.6	9.9	9.9
	中央値		18	18	20	21	21	22	22	21
ALT (IU/L)	人数		48,840	60,555	54,776	50,126	57,937	93,065	121,136	486,435
	平均値		16.3	17.1	19.4	20.6	20.1	19.6	18.8	18.9
	標準偏差		12.1	12.9	15.2	14.8	13.1	12.8	11.8	13.1
	中央値		13	14	16	17	17	17	16	16
γ-GT (IU/L)	人数		48,839	60,550	54,771	50,124	57,936	93,058	121,130	486,408
	平均値		21.7	24.1	28.0	30.0	28.4	26.9	25.5	26.3
	標準偏差		22.2	27.6	31.3	32.6	29.9	26.4	24.1	27.4
	中央値		16	17	19	21	20	20	19	19
血清クレアチニン (mg/dl)	人数		27,704	35,029	32,714	30,669	41,264	80,776	112,737	360,893
	平均値		0.625	0.632	0.641	0.646	0.642	0.646	0.653	0.644
	標準偏差		0.171	0.203	0.164	0.180	0.150	0.164	0.178	0.173
	中央値		0.62	0.62	0.63	0.64	0.63	0.63	0.64	0.63
eGFR (ml/min/1.73m ²)	人数		26,206	33,089	30,959	29,117	38,473	75,183	106,277	339,304
	平均値		84.68	81.22	77.59	75.08	73.64	71.95	69.98	74.20
	標準偏差		14.03	13.82	13.37	13.44	13.12	13.43	13.79	14.35
	中央値		83.3	80.0	76.1	74.0	72.4	71.0	69.0	73.0

第 2 表 尿糖・尿蛋白集計

(人)

		年齢							合計	
		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	合計	
男性	尿糖	—	68,380	80,751	63,937	51,186	51,756	75,423	92,348	483,781
		±	317	554	610	604	710	1,125	1,551	5,471
		+	354	618	734	657	799	1,245	1,613	6,020
		++	350	644	745	740	811	1,131	1,337	5,758
		+++	1,085	2,100	2,423	2,215	2,401	2,970	3,116	16,310
	合計	70,486	84,667	68,449	55,402	56,477	81,894	99,965	517,340	
女性	尿糖	—	47,540	58,838	53,465	49,023	56,551	90,716	117,879	474,012
		±	84	123	110	112	179	296	509	1,413
		+	78	116	123	131	160	297	497	1,402
		++	70	103	142	165	201	386	506	1,573
		+++	239	430	566	617	749	1,210	1,502	5,313
	合計	48,011	59,610	54,406	50,048	57,840	92,905	120,893	483,713	
男性	尿蛋白	—	60,616	72,969	58,903	47,552	48,118	67,985	80,884	437,027
		±	7,478	8,455	6,563	5,107	5,244	8,453	11,033	52,333
		+	1,879	2,465	2,111	1,921	2,200	3,807	5,464	19,847
		++	425	609	674	638	735	1,266	1,964	6,311
		+++	105	202	228	205	221	430	662	2,053
	合計	70,503	84,700	68,479	55,423	56,518	81,941	100,007	517,571	
女性	尿蛋白	—	42,677	53,305	49,527	46,177	52,982	83,338	106,132	434,138
		±	4,163	4,842	3,752	2,903	3,583	6,740	10,010	35,993
		+	946	1,160	917	792	1,012	2,216	3,604	10,647
		++	180	240	189	165	238	503	906	2,421
		+++	42	62	41	36	60	133	257	631
	合計	48,008	59,609	54,426	50,073	57,875	92,930	120,909	483,830	

第3表 基準値による区分結果

(人)

			年齢							
			40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	合計
男性	腹囲区分*	基準値以上	33,243	43,029	36,960	29,896	30,678	44,724	53,095	271,625
		基準値内	37,224	41,705	31,567	25,566	25,915	37,372	47,106	246,455
合計			70,467	84,734	68,527	55,462	56,593	82,096	100,201	518,080
女性	腹囲区分*	基準値以上	5,994	8,760	9,046	8,814	10,614	17,886	23,936	85,050
		基準値内	42,774	51,786	45,728	41,300	47,322	75,157	97,171	401,238
合計			48,768	60,546	54,774	50,114	57,936	93,043	121,107	486,288
合計	腹囲区分*	基準値以上	39,237	51,789	46,006	38,710	41,292	62,610	77,031	356,675
		基準値内	79,998	93,491	77,295	66,866	73,237	112,529	144,277	647,693
合計			119,235	145,280	123,301	105,576	114,529	175,139	221,308	1,004,368
男性	BMI区分	25kg/m ² 以上	26,597	34,634	28,299	21,344	19,959	26,595	28,838	186,266
		25kg/m ² 未満	43,948	50,150	40,272	34,162	36,666	55,524	71,396	332,118
合計			70,545	84,784	68,571	55,506	56,625	82,119	100,234	518,384
女性	BMI区分	25kg/m ² 以上	9,906	13,742	12,732	11,129	12,943	20,933	26,806	108,191
		25kg/m ² 未満	38,935	46,817	42,047	38,994	44,998	72,131	94,322	378,244
合計			48,841	60,559	54,779	50,123	57,941	93,064	121,128	486,435
合計	BMI区分	25kg/m ² 以上	36,503	48,376	41,031	32,473	32,902	47,528	55,644	294,457
		25kg/m ² 未満	82,883	96,967	82,319	73,156	81,664	127,655	165,718	710,362
合計			119,386	145,343	123,350	105,629	114,566	175,183	221,362	1,004,819
男性	目標とするBMI**	目標値未満	2,107	2,120	5,535	4,995	5,235	7,770	23,814	51,576
		目標値範囲	41,841	48,030	34,737	29,167	31,431	47,754	47,582	280,542
		目標値以上	26,597	34,634	28,299	21,344	19,959	26,595	28,838	186,266
		合計	70,545	84,784	68,571	55,506	56,625	82,119	100,234	518,384
女性	目標とするBMI**	目標値未満	5,888	6,386	14,519	13,543	14,434	20,833	47,542	123,145
		目標値範囲	33,047	40,431	27,528	25,451	30,564	51,298	46,780	255,099
		目標値以上	9,906	13,742	12,732	11,129	12,943	20,933	26,806	108,191
		合計	48,841	60,559	54,779	50,123	57,941	93,064	121,128	486,435
合計	目標とするBMI**	目標値未満	7,995	8,506	20,054	18,538	19,669	28,603	71,356	174,721
		目標値範囲	74,888	88,461	62,265	54,618	61,995	99,052	94,362	535,641
		目標値以上	36,503	48,376	41,031	32,473	32,902	47,528	55,644	294,457
		合計	119,386	145,343	123,350	105,629	114,566	175,183	221,362	1,004,819
男性	高齢者のBMI	20kg/m ² 未満	-	-	-	-	-	7,770	10,502	18,272
		20kg/m ² 以上	-	-	-	-	-	74,349	89,732	164,081
合計			-	-	-	-	-	82,119	100,234	182,353
女性	高齢者のBMI	20kg/m ² 未満	-	-	-	-	-	20,833	26,210	47,043
		20kg/m ² 以上	-	-	-	-	-	72,231	94,918	167,149
合計			-	-	-	-	-	93,064	121,128	214,192
合計	高齢者のBMI	20kg/m ² 未満	-	-	-	-	-	28,603	36,712	65,315
		20kg/m ² 以上	-	-	-	-	-	146,580	184,650	331,230
合計			-	-	-	-	-	175,183	221,362	396,545
男性	HbA1c区分	5.6%以上	11,762	18,259	18,171	17,174	21,891	43,095	61,680	192,032
		5.6%未満	23,546	25,983	19,612	14,576	14,616	24,317	30,907	153,557
合計			35,308	44,242	37,783	31,750	36,507	67,412	92,587	345,589
女性	HbA1c区分	5.6%以上	7,508	11,839	15,212	18,592	27,541	54,646	76,800	212,138
		5.6%未満	22,623	25,628	19,628	15,680	18,842	31,192	40,185	173,778
合計			30,131	37,467	34,840	34,272	46,383	85,838	116,985	385,916
合計	HbA1c区分	5.6%以上	19,270	30,098	33,383	35,766	49,432	97,741	138,480	404,170
		5.6%未満	46,169	51,611	39,240	30,256	33,458	55,509	71,092	327,335
合計			65,439	81,709	72,623	66,022	82,890	153,250	209,572	731,505
男性	HDLコレステロール区分	40mg/dl未満	5,824	6,810	5,208	3,949	3,940	5,746	7,389	38,866
		40mg/dl以上	64,641	77,924	63,323	51,515	52,648	76,348	92,819	479,218
合計			70,465	84,734	68,531	55,464	56,588	82,094	100,208	518,084
女性	HDLコレステロール区分	40mg/dl未満	647	751	571	456	599	1,199	1,879	6,102
		40mg/dl以上	48,195	59,802	54,205	49,668	57,338	91,859	119,251	480,318
合計			48,842	60,553	54,776	50,124	57,937	93,058	121,130	486,420
合計	HDLコレステロール区分	40mg/dl未満	6,471	7,561	5,779	4,405	4,539	6,945	9,268	44,968
		40mg/dl以上	112,836	137,726	117,528	101,183	109,986	168,207	212,070	959,536
合計			119,307	145,287	123,307	105,588	114,525	175,152	221,338	1,004,504
男性	LDLコレステロール区分	160mg/dl以上	8,914	11,935	9,231	6,728	5,753	7,550	7,840	57,951
		160mg/dl未満	47,832	57,151	47,672	39,866	43,921	69,884	90,279	396,605
合計			56,746	69,086	56,903	46,594	49,674	77,434	98,119	454,556
女性	LDLコレステロール区分	160mg/dl以上	2,671	4,703	7,623	8,963	10,457	15,188	16,783	66,388
		160mg/dl未満	38,962	46,830	39,801	35,897	44,301	76,197	103,645	385,633
合計			41,633	51,533	47,424	44,860	54,758	91,385	120,428	452,021
合計	LDLコレステロール区分	160mg/dl以上	11,585	16,638	16,854	15,691	16,210	22,738	24,623	124,339
		160mg/dl未満	86,794	103,981	87,473	75,763	88,222	146,081	193,924	782,238
合計			98,379	120,619	104,327	91,454	104,432	168,819	218,547	906,577

* 腹囲区分の基準値: 男性85cm、女性90cm

** 目標とするBMI: 18-49歳 18.5-24.9kg/m²、50-64歳 20.0-24.9 kg/m²、65-74歳 21.5-24.9 kg/m²

第4表-1 質問票結果

(人)

			年齢							
			40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	合計
男性	薬の使用の有無(血圧)	はい	3,691	8,866	12,301	14,786	20,536	35,275	49,849	145,304
		いいえ	66,858	75,931	56,272	40,716	36,083	46,835	50,388	373,083
		合計	70,549	84,797	68,573	55,502	56,619	82,110	100,237	518,387
女性	薬の使用の有無(血圧)	はい	1,198	3,267	5,753	8,204	13,303	28,929	49,591	110,245
		いいえ	47,644	57,288	49,021	41,921	44,637	64,139	71,548	376,198
		合計	48,842	60,555	54,774	50,125	57,940	93,068	121,139	486,443
合計	薬の使用の有無(血圧)	はい	4,889	12,133	18,054	22,990	33,839	64,204	99,440	255,549
		いいえ	114,502	133,219	105,293	82,637	80,720	110,974	121,936	749,281
		合計	119,391	145,352	123,347	105,627	114,559	175,178	221,376	1,004,830
男性	薬の使用の有無(血糖)	はい	1,519	3,180	4,248	4,684	6,163	10,207	13,872	43,873
		いいえ	69,030	81,617	64,325	50,818	50,456	71,901	86,364	474,511
		合計	70,549	84,797	68,573	55,502	56,619	82,108	100,236	518,384
女性	薬の使用の有無(血糖)	はい	459	852	1,215	1,634	2,611	5,647	9,203	21,621
		いいえ	48,383	59,703	53,559	48,491	55,329	87,420	111,936	464,821
		合計	48,842	60,555	54,774	50,125	57,940	93,067	121,139	486,442
合計	薬の使用の有無(血糖)	はい	1,978	4,032	5,463	6,318	8,774	15,854	23,075	65,494
		いいえ	117,413	141,320	117,884	99,309	105,785	159,321	198,300	939,332
		合計	119,391	145,352	123,347	105,627	114,559	175,175	221,375	1,004,826
男性	薬の使用の有無(脂質)	はい	2,456	5,172	6,648	7,600	10,277	17,977	25,180	75,310
		いいえ	68,093	79,625	61,925	47,902	46,341	64,132	75,053	443,071
		合計	70,549	84,797	68,573	55,502	56,618	82,109	100,233	518,381
女性	薬の使用の有無(脂質)	はい	708	1,812	3,546	6,730	12,530	27,349	43,484	96,159
		いいえ	48,134	58,743	51,228	43,395	45,409	65,718	77,655	390,282
		合計	48,842	60,555	54,774	50,125	57,939	93,067	121,139	486,441
合計	薬の使用の有無(脂質)	はい	3,164	6,984	10,194	14,330	22,807	45,326	68,664	171,469
		いいえ	116,227	138,368	113,153	91,297	91,750	129,850	152,708	833,353
		合計	119,391	145,352	123,347	105,627	114,557	175,176	221,372	1,004,822
男性	既往(脳卒中)	はい	329	720	972	1,188	1,618	3,058	4,984	12,869
		いいえ	65,713	78,790	63,295	50,792	51,155	72,402	87,078	469,225
		合計	66,042	79,510	64,267	51,980	52,773	75,460	92,062	482,094
女性	既往(脳卒中)	はい	163	323	442	519	845	1,740	3,176	7,208
		いいえ	46,040	56,931	51,442	46,860	53,269	84,530	109,242	448,314
		合計	46,203	57,254	51,884	47,379	54,114	86,270	112,418	455,522
合計	既往(脳卒中)	はい	492	1,043	1,414	1,707	2,463	4,798	8,160	20,077
		いいえ	111,753	135,721	114,737	97,652	104,424	156,932	196,320	917,539
		合計	112,245	136,764	116,151	99,359	106,887	161,730	204,480	937,616
男性	既往(心臓病)	はい	720	1,327	1,660	2,128	3,042	5,553	9,011	23,441
		いいえ	65,275	78,128	62,551	49,801	49,691	69,847	83,020	458,313
		合計	65,995	79,455	64,211	51,929	52,733	75,400	92,031	481,754
女性	既往(心臓病)	はい	350	507	640	747	1,100	2,603	5,166	11,113
		いいえ	45,828	56,720	51,197	46,595	52,979	83,630	107,211	444,160
		合計	46,178	57,227	51,837	47,342	54,079	86,233	112,377	455,273
合計	既往(心臓病)	はい	1,070	1,834	2,300	2,875	4,142	8,156	14,177	34,554
		いいえ	111,103	134,848	113,748	96,396	102,670	153,477	190,231	902,473
		合計	112,173	136,682	116,048	99,271	106,812	161,633	204,408	937,027
男性	既往(慢性腎不全・人工透析)	はい	153	296	273	321	372	638	893	2,946
		いいえ	63,729	76,549	62,048	50,131	51,139	73,717	90,528	467,841
		合計	63,882	76,845	62,321	50,452	51,511	74,355	91,421	470,787
女性	既往(慢性腎不全・人工透析)	はい	102	168	181	142	205	398	561	1,757
		いいえ	44,954	55,585	50,364	46,105	53,106	85,268	111,495	446,877
		合計	45,056	55,753	50,545	46,247	53,311	85,666	112,056	448,634
合計	既往(慢性腎不全・人工透析)	はい	255	464	454	463	577	1,036	1,454	4,703
		いいえ	108,683	132,134	112,412	96,236	104,245	158,985	202,023	914,718
		合計	108,938	132,598	112,866	96,699	104,822	160,021	203,477	919,421
男性	既往(貧血)	はい	2,030	2,395	2,087	1,958	2,322	3,745	5,502	20,039
		いいえ	63,958	77,048	62,121	49,969	50,337	71,480	86,343	461,256
		合計	65,988	79,443	64,208	51,927	52,659	75,225	91,845	481,295
女性	既往(貧血)	はい	11,741	15,762	14,294	10,938	9,363	10,795	10,678	83,571
		いいえ	34,488	41,487	37,571	36,411	44,652	75,243	101,521	371,373
		合計	46,229	57,249	51,865	47,349	54,015	86,038	112,199	454,944
合計	既往(貧血)	はい	13,771	18,157	16,381	12,896	11,685	14,540	16,180	103,610
		いいえ	98,446	118,535	99,692	86,380	94,989	146,723	187,864	832,629
		合計	112,217	136,692	116,073	99,276	106,674	161,263	204,044	936,239
男性	喫煙	はい	30,755	36,331	29,035	21,412	18,556	19,987	18,003	174,079
		いいえ	39,793	48,461	39,539	34,090	38,070	62,131	82,236	344,320
		合計	70,548	84,792	68,574	55,502	56,626	82,118	100,239	518,399
女性	喫煙	はい	7,809	10,764	8,924	6,995	5,621	5,730	5,018	50,861
		いいえ	41,031	49,790	45,849	43,130	52,318	87,335	116,118	435,571
		合計	48,840	60,554	54,773	50,125	57,939	93,065	121,136	486,432
合計	喫煙	はい	38,564	47,095	37,959	28,407	24,177	25,717	23,021	229,940
		いいえ	80,824	98,251	85,388	77,220	90,388	149,466	198,354	779,891
		合計	119,388	145,346	123,347	105,627	114,565	175,183	221,375	1,004,831

第4表-2 質問票結果

(人)

			年齢							
			40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	合計
男性	20歳から体重10kg以上の増加	はい	32,210	40,369	33,042	25,930	25,373	34,461	37,138	228,523
		いいえ	33,591	38,795	30,934	25,940	27,283	41,252	55,742	253,537
		合計	65,801	79,164	63,976	51,870	52,656	75,713	92,880	482,060
女性	20歳から体重10kg以上の増加	はい	12,967	17,890	16,643	14,307	15,207	23,470	29,682	130,166
		いいえ	32,151	38,241	34,180	32,037	37,924	62,747	83,929	321,209
		合計	45,118	56,131	50,823	46,344	53,131	86,217	113,611	451,375
合計	20歳から体重10kg以上の増加	はい	45,177	58,259	49,685	40,237	40,580	57,931	66,820	358,689
		いいえ	65,742	77,036	65,114	57,977	65,207	103,999	139,671	574,746
		合計	110,919	135,295	114,799	98,214	105,787	161,930	206,491	933,435
男性	30分以上の運動の継続	はい	16,939	20,152	16,515	13,738	15,688	30,977	47,100	161,109
		いいえ	48,497	58,507	47,128	37,804	36,622	44,132	44,889	317,579
		合計	65,436	78,659	63,643	51,542	52,310	75,109	91,989	478,688
女性	30分以上の運動の継続	はい	6,105	9,092	10,056	11,024	16,309	36,073	56,825	145,484
		いいえ	38,782	46,772	40,499	35,063	36,456	49,330	55,679	302,581
		合計	44,887	55,864	50,555	46,087	52,765	85,403	112,504	448,065
合計	30分以上の運動の継続	はい	23,044	29,244	26,571	24,762	31,997	67,050	103,925	306,593
		いいえ	87,279	105,279	87,627	72,867	73,078	93,462	100,568	620,160
		合計	110,323	134,523	114,198	97,629	105,075	160,512	204,493	926,753
男性	1日1時間以上の身体活動	はい	30,729	33,214	25,634	20,601	21,992	37,316	52,257	221,743
		いいえ	34,843	45,600	38,121	31,022	30,435	38,182	40,501	258,704
		合計	65,572	78,814	63,755	51,623	52,427	75,498	92,758	480,447
女性	1日1時間以上の身体活動	はい	17,997	21,927	21,227	20,562	24,838	44,298	63,835	214,684
		いいえ	27,010	34,088	29,464	25,663	28,171	41,793	49,649	235,838
		合計	45,007	56,015	50,691	46,225	53,009	86,091	113,484	450,522
合計	1日1時間以上の身体活動	はい	48,726	55,141	46,861	41,163	46,830	81,614	116,092	436,427
		いいえ	61,853	79,688	67,585	56,685	58,606	79,975	90,150	494,542
		合計	110,579	134,829	114,446	97,848	105,436	161,589	206,242	930,969
男性	歩行速度が速い	はい	30,102	36,253	30,632	24,840	25,338	38,299	48,007	233,471
		いいえ	34,883	41,872	32,447	26,173	26,342	35,536	42,092	239,345
		合計	64,985	78,125	63,079	51,013	51,680	73,835	90,099	472,816
女性	歩行速度が速い	はい	16,975	22,285	22,225	21,455	26,369	43,749	58,067	211,125
		いいえ	27,559	33,132	27,851	24,090	25,611	39,941	51,817	230,001
		合計	44,534	55,417	50,076	45,545	51,980	83,690	109,884	441,126
合計	歩行速度が速い	はい	47,077	58,538	52,857	46,295	51,707	82,048	106,074	444,596
		いいえ	62,442	75,004	60,298	50,263	51,953	75,477	93,909	469,346
		合計	109,519	133,542	113,155	96,558	103,660	157,525	199,983	913,942
男性	かんで食べる時の状態	何でも	56,266	65,251	50,751	39,318	39,013	58,002	71,942	380,543
		かみにくい	8,474	12,495	11,724	10,948	11,729	16,422	19,762	91,554
		ほとんどかめない	914	1,270	1,269	1,181	1,159	1,396	1,342	8,531
		合計	65,654	79,016	63,744	51,447	51,901	75,820	93,046	480,628
		いいえ	34,883	41,872	32,447	26,173	26,342	35,536	42,092	239,345
女性	かんで食べる時の状態	何でも	40,041	48,688	42,491	37,615	43,448	70,270	91,769	374,322
		かみにくい	4,610	6,632	7,113	7,427	8,544	15,342	20,963	70,631
		ほとんどかめない	269	356	351	370	329	502	817	2,994
		合計	44,920	55,676	49,955	45,412	52,321	86,114	113,549	447,947
		いいえ	13,084	19,127	18,837	18,375	20,273	31,764	40,725	162,185
合計	かんで食べる時の状態	何でも	96,307	113,939	93,242	76,933	82,461	128,272	163,711	754,865
		かみにくい	13,084	19,127	18,837	18,375	20,273	31,764	40,725	162,185
		ほとんどかめない	1,183	1,626	1,620	1,551	1,488	1,898	2,159	11,525
		合計	110,574	134,692	113,699	96,859	104,222	161,934	206,595	928,575
		いいえ	62,442	75,004	60,298	50,263	51,953	75,477	93,909	469,346
男性	食べ方1(早食い等)	速い	27,734	31,586	23,697	17,814	16,314	21,737	24,433	163,315
		ふつう	33,338	42,129	35,927	30,440	32,138	47,273	59,248	280,493
		遅い	4,232	4,815	3,916	3,180	3,676	5,873	8,065	33,757
		合計	65,304	78,530	63,540	51,434	52,128	74,883	91,746	477,565
		いいえ	34,883	41,872	32,447	26,173	26,342	35,536	42,092	239,345
女性	食べ方1(早食い等)	速い	13,043	15,593	13,836	12,211	12,841	19,315	23,304	110,143
		ふつう	26,769	34,396	31,836	29,835	35,850	59,741	80,414	298,841
		遅い	5,022	5,779	4,767	3,866	3,906	6,143	8,570	38,053
		合計	44,834	55,768	50,439	45,912	52,597	85,199	112,288	447,037
		いいえ	13,084	19,127	18,837	18,375	20,273	31,764	40,725	162,185
合計	食べ方1(早食い等)	速い	40,777	47,179	37,533	30,025	29,155	41,052	47,737	273,458
		ふつう	60,107	76,525	67,763	60,275	67,988	107,014	139,662	579,334
		遅い	9,254	10,594	8,683	7,046	7,582	12,016	16,635	71,810
		合計	110,138	134,298	113,979	97,346	104,725	160,082	204,034	924,602
		いいえ	62,442	75,004	60,298	50,263	51,953	75,477	93,909	469,346
男性	就寝前の夕食摂取	はい	31,824	37,537	28,860	21,238	17,192	17,853	18,503	173,007
		いいえ	33,632	41,119	34,783	30,261	35,090	57,466	74,010	306,361
		合計	65,456	78,656	63,643	51,499	52,282	75,319	92,513	479,368
女性	就寝前の夕食摂取	はい	12,585	15,650	13,079	10,159	7,891	9,487	12,621	81,472
		いいえ	32,363	40,278	37,534	35,970	44,966	76,449	100,687	368,247
		合計	44,948	55,928	50,613	46,129	52,857	85,936	113,308	449,719
合計	就寝前の夕食摂取	はい	44,409	53,187	41,939	31,397	25,083	27,340	31,124	254,479
		いいえ	65,995	81,397	72,317	66,231	80,056	133,915	174,697	674,608
		合計	110,404	134,584	114,256	97,628	105,139	161,255	205,821	929,087
男性	3食以外の間食	毎日	12,525	13,168	9,622	6,924	5,988	8,505	10,195	66,927
		時々	38,384	45,121	35,064	27,214	27,449	42,000	52,074	267,306
		ほとんど摂取しない	14,996	20,914	19,224	17,377	18,533	25,285	30,711	147,040
		合計	65,905	79,203	63,910	51,515	51,970	75,790	92,980	481,273
		いいえ	34,883	41,872	32,447	26,173	26,342	35,536	42,092	239,345
女性	3食以外の間食	毎日	15,861	18,005	15,344	12,807	13,079	19,568	22,734	117,398
		時々	24,068	30,490	27,903	25,699	31,051	52,387	70,481	262,079
		ほとんど摂取しない	5,154	7,322	6,810	6,943	8,174	14,113	20,263	68,779
		合計	45,083	55,817	50,057	45,449	52,304	86,068	113,478	448,256
		いいえ	13,084	19,127	18,837	18,375	20,273	31,764	40,725	162,185
合計	3食以外の間食	毎日	28,386	31,173	24,966	19,731	19,067	28,073	32,929	184,325
		時々	62,452	75,611	62,967	52,913	58,500	94,387	122,555	529,385
		ほとんど摂取しない	20,150	28,236	26,034	24,320	26,707	39,398	50,974	215,819
		合計	110,988	135,020	113,967	96,964	104,274	161,858	206,458	929,529
		いいえ	62,442	75,004	60,298	50,263	51,953	75,477	93,909	469,346

第4表-3 質問票結果

(人)

			年齢							
			40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	合計
男性	朝食の欠食	はい	23,336	26,204	18,549	12,169	8,671	7,364	6,173	102,466
		いいえ	42,036	52,401	45,041	39,308	43,584	67,922	86,359	376,651
	合計	65,372	78,605	63,590	51,477	52,255	75,286	92,532	479,117	
女性	朝食の欠食	はい	9,632	11,808	9,619	7,010	5,099	4,947	4,857	52,972
		いいえ	35,257	44,058	40,969	39,081	47,749	80,999	108,465	396,578
	合計	44,889	55,866	50,588	46,091	52,848	85,946	113,322	449,550	
合計	朝食の欠食	はい	32,968	38,012	28,168	19,179	13,770	12,311	11,030	155,438
		いいえ	77,293	96,459	86,010	78,389	91,333	148,921	194,824	773,229
	合計	110,261	134,471	114,178	97,568	105,103	161,232	205,854	928,667	
男性	飲酒頻度	毎日	19,560	27,049	24,635	21,437	23,383	34,700	41,424	192,188
		時々	22,594	24,763	18,336	14,077	13,715	18,157	21,488	133,130
		ほとんど飲まない(飲めない)	23,725	27,423	21,113	16,384	15,725	23,260	30,776	158,406
		合計	65,879	79,235	64,084	51,898	52,823	76,117	93,688	483,724
女性	飲酒頻度	毎日	7,048	10,312	9,188	8,058	8,104	10,631	10,718	64,059
		時々	15,573	18,581	16,180	13,662	14,031	19,479	22,769	120,275
		ほとんど飲まない(飲めない)	22,639	27,380	25,529	24,718	31,134	56,456	80,884	268,740
		合計	45,260	56,273	50,897	46,438	53,269	86,566	114,371	453,074
合計	飲酒頻度	毎日	26,608	37,361	33,823	29,495	31,487	45,331	52,142	256,247
		時々	38,167	43,344	34,516	27,739	27,746	37,636	44,257	253,405
		ほとんど飲まない(飲めない)	46,364	54,803	46,642	41,102	46,859	79,716	111,660	427,146
		合計	111,139	135,508	114,981	98,336	106,092	162,683	208,059	936,798
男性	飲酒日の1日当たりの飲酒量	1合未満	29,162	33,073	25,197	19,757	20,045	31,006	42,131	200,371
		1~2合未満	16,956	20,917	17,529	14,886	16,168	23,709	28,650	138,815
		2~3合未満	8,939	11,854	10,445	9,005	9,280	11,582	10,959	72,064
		3合以上	4,499	5,412	4,407	3,162	2,403	2,320	1,648	23,851
		合計	59,556	71,256	57,578	46,810	47,896	68,617	83,388	435,101
女性	飲酒日の1日当たりの飲酒量	1合未満	27,237	33,274	30,520	28,393	34,284	58,405	78,831	290,944
		1~2合未満	8,186	10,401	9,235	7,623	7,199	8,372	7,915	58,931
		2~3合未満	2,515	3,502	2,759	2,207	1,620	1,564	1,240	15,407
		3合以上	903	1,150	836	503	282	240	169	4,083
		合計	38,841	48,327	43,350	38,726	43,385	68,581	88,155	369,365
合計	飲酒日の1日当たりの飲酒量	1合未満	56,399	66,347	55,717	48,150	54,329	89,411	120,962	491,315
		1~2合未満	25,142	31,318	26,764	22,509	23,367	32,081	36,565	197,746
		2~3合未満	11,454	15,356	13,204	11,212	10,900	13,146	12,199	87,471
		3合以上	5,402	6,562	5,243	3,665	2,685	2,560	1,817	27,934
		合計	98,397	119,583	100,928	85,536	91,281	137,198	171,543	804,466
男性	睡眠による休養が十分	はい	39,159	47,069	37,903	31,328	35,646	57,158	73,474	321,737
		いいえ	26,262	31,530	25,689	20,133	16,666	18,148	18,972	157,400
		合計	65,421	78,599	63,592	51,461	52,312	75,306	92,446	479,137
女性	睡眠による休養が十分	はい	27,233	32,352	28,087	26,584	34,692	61,829	83,776	294,553
		いいえ	17,711	23,537	22,479	19,507	18,169	23,986	29,375	154,764
		合計	44,944	55,889	50,566	46,091	52,861	85,815	113,151	449,317
合計	睡眠による休養が十分	はい	66,392	79,421	65,990	57,912	70,338	118,987	157,250	616,290
		いいえ	43,973	55,067	48,168	39,640	34,835	42,134	48,347	312,164
		合計	110,365	134,488	114,158	97,552	105,173	161,121	205,597	928,454
男性	生活習慣の改善希望	ない	16,730	21,101	17,057	14,726	15,697	24,222	33,651	143,184
		6か月以内	24,513	28,249	22,130	16,752	15,714	18,414	18,688	144,460
		1か月以内	11,285	12,896	10,534	8,440	8,141	11,001	12,122	74,419
		既に取り組み(6か月未満)	6,316	6,997	5,371	3,991	4,046	5,601	6,066	38,388
		既に取り組み(6か月以上)	6,462	9,203	8,402	7,417	8,498	15,495	20,905	76,382
		合計	65,306	78,446	63,494	51,326	52,096	74,733	91,432	476,833
女性	生活習慣の改善希望	ない	9,136	11,491	10,448	9,920	12,435	22,991	37,492	113,913
		6か月以内	19,416	23,032	19,440	16,319	16,209	21,111	22,813	138,340
		1か月以内	9,141	11,226	10,168	9,176	10,388	15,827	18,477	84,403
		既に取り組み(6か月未満)	3,883	4,989	4,688	4,296	4,766	7,238	8,166	38,026
		既に取り組み(6か月以上)	3,297	5,122	5,703	6,287	8,739	17,675	24,647	71,470
		合計	44,873	55,860	50,447	45,998	52,537	84,842	111,595	446,152
合計	生活習慣の改善希望	ない	25,866	32,592	27,505	24,646	28,132	47,213	71,143	257,097
		6か月以内	43,929	51,281	41,570	33,071	31,923	39,525	41,501	282,800
		1か月以内	20,426	24,122	20,702	17,616	18,529	26,828	30,599	158,822
		既に取り組み(6か月未満)	10,199	11,986	10,059	8,287	8,812	12,839	14,232	76,414
		既に取り組み(6か月以上)	9,759	14,325	14,105	13,704	17,237	33,170	45,552	147,852
		合計	110,179	134,306	113,941	97,324	104,633	159,575	203,027	922,985
男性	保健指導の利用希望	はい	22,067	26,009	21,827	18,123	19,062	28,504	34,111	169,703
		いいえ	42,866	52,054	41,339	33,062	32,970	46,553	58,011	306,855
		合計	64,933	78,063	63,166	51,185	52,032	75,057	92,122	476,558
女性	保健指導の利用希望	はい	16,849	20,725	19,967	19,299	23,001	37,015	44,461	181,317
		いいえ	28,751	35,794	31,284	27,637	30,764	49,524	69,023	272,777
		合計	45,600	56,519	51,251	46,936	53,765	86,539	113,484	454,094
合計	保健指導の利用希望	はい	38,916	46,734	41,794	37,422	42,063	65,519	78,572	351,020
		いいえ	71,617	87,848	72,623	60,699	63,734	96,077	127,034	579,632
		合計	110,533	134,582	114,417	98,121	105,797	161,596	205,606	930,652

第5表 市町村別解析対象者数

(人)

	全保険者			協会けんぽ・健保・共済			国保・国保組合		
	男性	女性	合計	男性	女性	合計	男性	女性	合計
合計	518,492	486,511	1,005,003	295,034	209,578	504,612	223,458	276,933	500,391
さいたま市	78,365	74,476	152,841	47,214	35,033	82,247	31,151	39,443	70,594
川越市	24,972	23,097	48,069	14,094	9,504	23,598	10,878	13,593	24,471
熊谷市	14,610	13,186	27,796	8,806	6,356	15,162	5,804	6,830	12,634
川口市	39,882	36,415	76,297	24,428	17,734	42,162	15,454	18,681	34,135
行田市	6,656	5,810	12,466	3,968	2,611	6,579	2,688	3,199	5,887
秩父市	5,332	4,868	10,200	2,936	2,220	5,156	2,396	2,648	5,044
所沢市	22,406	21,528	43,934	12,677	9,328	22,005	9,729	12,200	21,929
飯能市	6,333	5,815	12,148	3,116	2,196	5,312	3,217	3,619	6,836
加須市	9,403	8,255	17,658	5,211	3,331	8,542	4,192	4,924	9,116
本庄市	5,688	4,972	10,660	3,310	2,228	5,538	2,378	2,744	5,122
東松山市	6,557	5,911	12,468	3,693	2,518	6,211	2,864	3,393	6,257
春日部市	18,947	19,214	38,161	10,298	7,282	17,580	8,649	11,932	20,581
狭山市	10,863	10,189	21,052	5,997	4,060	10,057	4,866	6,129	10,995
羽生市	4,303	4,013	8,316	2,512	1,698	4,210	1,791	2,315	4,106
鴻巣市	9,186	9,073	18,259	4,945	3,528	8,473	4,241	5,545	9,786
深谷市	11,230	9,722	20,952	6,469	4,503	10,972	4,761	5,219	9,980
上尾市	16,806	16,391	33,197	9,648	6,792	16,440	7,158	9,599	16,757
草加市	17,069	16,717	33,786	10,200	7,749	17,949	6,869	8,968	15,837
越谷市	23,433	23,199	46,632	13,490	9,872	23,362	9,943	13,327	23,270
蕨市	5,019	4,943	9,962	2,646	2,050	4,696	2,373	2,893	5,266
戸田市	8,643	7,640	16,283	5,195	3,774	8,969	3,448	3,866	7,314
入間市	11,095	10,597	21,692	5,929	4,368	10,297	5,166	6,229	11,395
朝霞市	8,871	8,578	17,449	5,107	4,147	9,254	3,764	4,431	8,195
志木市	4,893	4,730	9,623	2,745	1,990	4,735	2,148	2,740	4,888
和光市	4,795	4,455	9,250	2,736	2,030	4,766	2,059	2,425	4,484
新座市	11,337	10,848	22,185	6,100	4,604	10,704	5,237	6,244	11,481
桶川市	5,661	5,737	11,398	3,011	2,148	5,159	2,650	3,589	6,239
久喜市	11,663	10,740	22,403	6,234	3,777	10,011	5,429	6,963	12,392
北本市	5,128	4,986	10,114	2,719	1,875	4,594	2,409	3,111	5,520
八潮市	6,761	5,964	12,725	4,000	2,661	6,661	2,761	3,303	6,064
富士見市	7,427	7,235	14,662	4,181	3,097	7,278	3,246	4,138	7,384
三郷市	10,066	8,604	18,670	6,000	4,072	10,072	4,066	4,532	8,598
蓮田市	4,495	4,448	8,943	2,407	1,622	4,029	2,088	2,826	4,914
坂戸市	7,176	6,937	14,113	4,143	2,728	6,871	3,033	4,209	7,242
幸手市	4,295	3,807	8,102	2,111	1,269	3,380	2,184	2,538	4,722
鶴ヶ島市	5,186	5,167	10,353	2,826	1,948	4,774	2,360	3,219	5,579
日高市	4,505	4,121	8,626	2,326	1,508	3,834	2,179	2,613	4,792
吉川市	5,614	5,044	10,658	3,067	2,052	5,119	2,547	2,992	5,539
ふじみ野市	7,787	7,605	15,392	4,399	3,096	7,495	3,388	4,509	7,897
白岡市	3,717	3,431	7,148	2,055	1,289	3,344	1,662	2,142	3,804
伊奈町	3,794	3,404	7,198	2,167	1,415	3,582	1,627	1,989	3,616
三芳町	2,868	2,837	5,705	1,592	1,164	2,756	1,276	1,673	2,949
毛呂山町	2,772	2,479	5,251	1,327	776	2,103	1,445	1,703	3,148
越生町	1,027	869	1,896	499	297	796	528	572	1,100
滑川町	1,401	1,231	2,632	802	547	1,349	599	684	1,283
嵐山町	1,642	1,475	3,117	833	539	1,372	809	936	1,745
小川町	2,575	2,296	4,871	1,321	850	2,171	1,254	1,446	2,700
川島町	2,164	1,809	3,973	1,004	645	1,649	1,160	1,164	2,324
吉見町	1,811	1,549	3,360	940	655	1,595	871	894	1,765
鳩山町	1,185	1,137	2,322	529	336	865	656	801	1,457
ときがわ町	1,051	931	1,982	501	341	842	550	590	1,140
横瀬町	726	669	1,395	366	257	623	360	412	772
皆野町	837	772	1,609	447	357	804	390	415	805
長瀨町	541	488	1,029	317	219	536	224	269	493
小鹿野町	1,067	990	2,057	587	490	1,077	480	500	980
東秩父村	307	300	607	116	98	214	191	202	393
美里町	1,024	903	1,927	484	326	810	540	577	1,117
神川町	1,146	1,040	2,186	587	453	1,040	559	587	1,146
上里町	2,537	2,246	4,783	1,374	954	2,328	1,163	1,292	2,455
寄居町	2,975	2,595	5,570	1,545	1,127	2,672	1,430	1,468	2,898
宮代町	2,719	2,730	5,449	1,296	907	2,203	1,423	1,823	3,246
杉戸町	3,712	3,325	7,037	1,995	1,251	3,246	1,717	2,074	3,791
松伏町	2,436	1,968	4,404	1,456	926	2,382	980	1,042	2,022

第6表 市町村別質問票回答率(年齢調整出現率算出項目)

(%)

対象者(人)	喫煙	歩行・ 身体活動	食習慣・ 朝食を抜く	飲酒	睡眠による 休養	生活習慣 の改善	
合計	1,005,003	100.0	92.6	92.4	93.2	92.4	91.8
さいたま市	152,841	100.0	95.6	95.3	96.6	95.7	96.3
川越市	48,069	100.0	95.1	95.1	95.3	95.0	92.6
熊谷市	27,796	100.0	91.2	91.2	91.4	91.0	91.0
川口市	76,297	100.0	92.8	92.8	94.5	92.5	92.6
行田市	12,466	100.0	95.6	95.5	97.0	95.4	95.5
秩父市	10,200	100.0	87.3	87.4	90.9	87.0	87.3
所沢市	43,934	100.0	97.1	97.0	97.2	96.8	96.8
飯能市	12,148	100.0	61.5	61.3	64.6	61.3	60.9
加須市	17,658	100.0	87.6	86.9	87.1	86.7	86.9
本庄市	10,660	99.9	93.3	93.2	93.3	93.0	93.2
東松山市	12,468	100.0	97.1	97.1	97.2	97.0	96.9
春日部市	38,161	100.0	94.4	94.2	95.3	94.1	94.1
狭山市	21,052	100.0	89.8	89.5	88.5	89.6	89.3
羽生市	8,316	100.0	94.9	94.2	94.4	94.0	94.4
鴻巣市	18,259	100.0	90.7	90.6	90.7	90.6	90.6
深谷市	20,952	100.0	95.7	95.7	95.9	95.7	95.8
上尾市	33,197	100.0	95.0	94.9	95.4	95.0	94.9
草加市	33,786	100.0	95.1	95.1	95.9	95.0	94.9
越谷市	46,632	100.0	91.2	91.1	91.7	91.0	91.1
蕨市	9,962	99.9	91.3	91.2	92.9	91.1	91.3
戸田市	16,283	100.0	93.9	93.9	94.5	93.8	93.9
入間市	21,692	100.0	86.7	86.5	86.8	86.4	86.3
朝霞市	17,449	100.0	95.7	95.5	96.5	95.5	95.1
志木市	9,623	100.0	96.6	96.6	97.5	96.5	95.2
和光市	9,250	100.0	95.9	95.8	96.5	95.6	95.6
新座市	22,185	100.0	96.2	96.1	96.9	96.0	95.8
桶川市	11,398	100.0	94.1	93.8	94.3	93.6	94.0
久喜市	22,403	100.0	90.4	87.8	88.8	88.5	88.6
北本市	10,114	100.0	91.8	91.6	91.6	91.5	91.5
八潮市	12,725	100.0	92.9	93.0	93.4	92.5	91.5
富士見市	14,662	99.9	97.4	97.4	97.9	97.2	96.8
三郷市	18,670	99.9	80.5	80.3	81.7	80.3	80.4
蓮田市	8,943	99.9	88.7	88.3	89.2	88.3	88.7
坂戸市	14,113	100.0	92.2	90.3	90.4	90.1	89.1
幸手市	8,102	100.0	90.0	88.9	90.0	88.7	89.1
鶴ヶ島市	10,353	100.0	88.9	88.8	89.0	88.5	86.7
日高市	8,626	100.0	72.9	72.9	75.7	74.0	71.1
吉川市	10,658	100.0	86.5	86.4	86.7	86.3	45.2
ふじみ野市	15,392	100.0	93.6	93.6	94.4	93.5	93.4
白岡市	7,148	100.0	90.1	89.6	89.7	89.5	89.8
伊奈町	7,198	100.0	94.6	94.4	93.0	94.4	94.6
三芳町	5,705	100.0	96.6	96.7	98.0	96.6	96.4
毛呂山町	5,251	100.0	93.4	93.3	93.4	93.2	92.5
越生町	1,896	99.8	94.6	94.6	95.1	94.6	93.9
滑川町	2,632	99.9	96.3	96.3	96.2	96.1	96.2
嵐山町	3,117	100.0	86.8	86.8	87.7	86.7	86.8
小川町	4,871	100.0	94.0	93.9	94.3	93.9	93.9
川島町	3,973	100.0	97.8	97.8	98.2	97.5	97.5
吉見町	3,360	99.9	97.1	97.2	97.9	96.8	96.8
鳩山町	2,322	99.9	93.1	93.0	94.8	93.1	92.8
ときがわ町	1,982	99.9	90.5	90.5	90.6	90.5	90.2
横瀬町	1,395	100.0	90.5	90.4	93.8	90.1	90.1
皆野町	1,609	100.0	92.5	92.1	95.2	90.5	90.2
長瀨町	1,029	100.0	96.0	96.0	96.7	94.4	93.9
小鹿野町	2,057	100.0	93.7	93.8	94.8	93.4	91.6
東秩父村	607	100.0	97.9	98.0	98.0	98.0	98.0
美里町	1,927	100.0	98.8	99.0	98.9	98.7	98.8
神川町	2,186	100.0	98.9	98.7	98.6	98.3	98.4
上里町	4,783	100.0	92.6	92.6	92.6	92.5	92.6
寄居町	5,570	100.0	95.9	96.0	96.0	95.8	95.7
宮代町	5,449	100.0	85.2	84.5	84.5	84.4	84.5
杉戸町	7,037	100.0	82.0	81.1	84.3	81.1	81.0
松伏町	4,404	100.0	86.6	86.6	86.8	86.4	86.7

IV 参考資料

別紙 1

標準的な質問票

	質問項目	回答
1-3	現在、a からcの薬の使用の有無 *	
1	a. 血圧を下げる薬	①はい ②いいえ
2	b. 血糖を下げる薬又はインスリン注射	①はい ②いいえ
3	c. コレステロールや中性脂肪を下げる薬	①はい ②いいえ
4	医師から、脳卒中(脳出血、脳梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか。	①はい ②いいえ
5	医師から、心臓病(狭心症、心筋梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか。	①はい ②いいえ
6	医師から、慢性腎臓病や腎不全にかかっているといわれたり、治療(人工透析など)を受けていますか。	①はい ②いいえ
7	医師から、貧血といわれたことがある。	①はい ②いいえ
8	現在、たばこを習慣的に吸っている。 (※「現在、習慣的に喫煙している者」とは、「合計 100 本以上、又は6ヶ月以上吸っている者」であり、最近 1 ヶ月間も吸っている者)	①はい ②いいえ
9	20 歳の時の体重から 10kg以上増加している。	①はい ②いいえ
10	1 回 30 分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施	①はい ②いいえ
11	日常生活において歩行又は同等の身体活動を 1 日 1 時間以上実施	①はい ②いいえ
12	ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い。	①はい ②いいえ
13	食事をかんで食べる時の状態はどれにあてはまりますか。	① 何でもかんで食べることができる ② 歯や歯ぐき、かみあわせなど気になる部分があり、かみにくいことがある ③ ほとんどかめない
14	人と比較して食べる速度が速い。	①速い ②ふつう ③遅い
15	就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に 3 回以上ある。	①はい ②いいえ
16	朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取していますか。	① 毎日 ②時々 ③ ほとんど摂取しない
17	朝食を抜くことが週に3回以上ある。	①はい ②いいえ
18	お酒(日本酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲む頻度	①毎日 ②時々③ほとんど飲まない(飲めない)
19	飲酒日の1日当たりの飲酒量 日本酒1合(180ml)の目安:ビール500ml、焼酎(25度(110ml)、ウイスキーダブル1杯(60ml)、ワイン2杯(240ml)	①1合未満 ②1~2合未満 ③2~3合未満 ④3合以上
20	睡眠で休養が十分とれている。	①はい ②いいえ

* 医師の判断・治療のもとで服薬中のものを指す。

21	運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いますか。	①改善するつもりはない ②改善するつもりである (概ね6か月以内) ③近いうちに(概ね1か月以内) 改善するつもりであり、少しずつ始めている ④既に改善に取り組んでいる (6か月未満) ⑤既に改善に取り組んでいる (6か月以上)
22	生活習慣の改善について保健指導を受ける機会があれば、利用しますか。	①はい ②いいえ

データ範囲のチェック

項目コード	項目名	データタイプ	入力最小値 (L)	入力最大値 (H)	少数点以下の桁数	単位
9N001000000000001	身長	数字	100.0	250.0	1	cm
9N006000000000001	体重	数字	20.0	250.0	1	kg
9N011000000000001	BMI	数字	10.0	100.0	1	kg/m ²
9N016160100000001 9N016160200000001 9N016160300000001	腹囲	数字	40.0	250.0	1	cm
9A755000000000001 9A752000000000001 9A751000000000001	血圧(収縮期)	数字	60	300	0	mmHg
9A765000000000001 9A762000000000001 9A761000000000001	血圧(拡張期)	数字	30	150	0	mmHg
3F015000002327101 3F015000002327201 3F015000002399901	中性脂肪	数字	10	2000	0	mg/dl
3F070000002327101 3F070000002327201 3F070000002399901	HDLコレステロール	数字	10	500	0	mg/dl
3F077000002327101 3F077000002327201 3F077000002399901 3F077000002391901	LDLコレステロール	数字	20	1000	0	mg/dl
3F069000002391901	Non-HDLコレステロール	数字	20	1000	0	mg/dl
3B035000002327201 3B035000002399901	AST(GOT)	数字	0	1000	0	U/L
3B045000002327201 3B045000002399901	ALT(GPT)	数字	0	1000	0	U/L
3B090000002327101 3B090000002399901	γ-GT(γ-GTP)	数字	0	1000	0	U/L
3D010000001926101 3D010000002227101 3D010000001927201 3D010000001999901	空腹時血糖	数字	20	600	0	mg/dl
3D010129901926101 3D010129902227101 3D010129901927201 3D010129901999901	随時血糖	数字	20	1000	0	mg/dl
3D046000001906202 3D046000001920402 3D046000001927102 3D046000001999902	HbA1c (NGSP)	数字	3.0	20.0	1	%
3C015000002327101 3C015000002399901	血清クレアチニン	数字	0.10	20.00	2	mg/dl
8A065000002391901	eGFR	数字	1.0	500.0	1	ml/min/ 1.73m ²
2A040000001930102	ヘマトクリット値	数字	0.0	100.0	1	%
2A030000001930101	血色素量[ヘモグロビン値]	数字	0.0	30.0	1	g/dl
2A020000001930101	赤血球数	数字	0	1000	0	万/mm ³

※1 基準範囲外: 健診データが入力最小値以下の場合は「L」、入力最大値以上の場合は「H」を入力する。ただし、平成 25 年度以降は実測値も併せて入力する。

(注)この「H」「L」は、不必要なデータスペースを確保することによるシステムの負担を軽減することと、誤入力のチェック(30 を 300 と入れてしまう等)の観点から設定している。「H」以上や「L」以下の値はおおよそ正確な検査データとしては考えにくい値であって、検体の取扱いや測定機器上の問題を疑うべき値であり、各疾患の基準範囲からはかけ離れている。

※2 検査の実施: 健診データが未入力で検査未実施の場合は「未実施」を入力する。