



彩の国  
埼玉県

# 平成 30 年度 埼玉県特定健診データ解析 報告書

## 【 全体版 】



埼玉県のマスコット  
「コバトン」&「さいたまっち」

埼玉県衛生研究所

令和2年11月

# 目 次

## I 目的及び方法

1	目的	1
2	データの収集	1
3	データの内容	1
4	解析データの準備	1
5	統計解析	2
6	その他	2

## II 結果の概要

1	解析対象者	4
2	標準化該当比の地理的分布	
	(1) メタボリックシンドローム再判定	5
	(2) 肥満(BMI $25\text{kg}/\text{m}^2$ 以上かつ腹囲基準値以上)の者	6
	(3) 腹囲基準値以上の者	6
	(4) BMI $25\text{kg}/\text{m}^2$ 以上の者	7
	(5) 高血圧判定	8
	(6) 糖尿病判定	9
	(7) HbA1c $5.6\%$ 以上の者	10
	(8) 脂質異常症判定	10
	(9) HDL コレステロール $40\text{mg}/\text{dl}$ 未満の者	11
	(10) LDL コレステロール $160\text{mg}/\text{dl}$ 以上の者	11
3	年齢調整出現率の地理的分布	
	(1) 習慣的に喫煙している者の割合	12
	(2) 歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施している者の割合	12
	(3) 朝食を抜くことが週3回以上ある者の割合	13
	(4) 毎日飲酒している者の割合	13
	(5) 睡眠で休養が十分とれている者の割合	14
	(6) 生活習慣の改善を実施していない者の割合	14

## III 集計結果

第1表	検査値基本統計	15
第2表	尿糖・尿蛋白集計	17

第3表	基準値による区分結果	18
第4表	質問票結果	19
第5表	市町村別解析対象者数	22
第6表	市町村別質問票回答率(年齢調整出現率算出項目)	23

#### IV 参考資料

別紙1	標準的な質問票	24
別紙2	データ範囲のチェック	26

# I 目的及び方法

## 1 目的

本報告書は、埼玉県民の健康状態を特定健康診査結果の解析から把握し、県、市町村及び埼玉県保険者協議会に所属する保険者の健康施策に活用することを目的とした。

## 2 データの収集

### (1) 埼玉県在住、全国健康保険協会(協会けんぽ)加入者の特定健康診査等データ

埼玉県と全国健康保険協会埼玉支部は『「健康づくりの推進に向けた包括的連携に関する協定」に基づく特定健康診査等のデータ利用に関する覚書』を取り交わした。

これに基づき、埼玉県健康長寿課は、協会けんぽ埼玉支部から「健診受診者リスト\_平成30年度」「特定健診(事業者健診)受診者リスト\_平成30年度」「健診質問票リスト\_平成30年度」の提供を受けた。なお、各データの突合に用いる個人別IDに対応して個人を特定する情報は、提供されていない。

また、極めて高いBMIと体重は個人の特定につながることから、欠損値となっている。

### (2) 埼玉縣市町村国保加入者の特定健康診査データ

埼玉県健康長寿課が全市町村(保険者)の同意を得たのち、埼玉県国民健康保険団体連合会(国保連)から、平成30年度特定健診・特定保健指導に係る報告のうちFKAC167の提供を受けた。なお、個人を特定する情報は提供されていない。

### (3) (1)(2)以外の保険加入者の特定健康診査データ

埼玉県と埼玉県保険者協議会は、令和元年度から、共同で健診データの分析を行うこととなった。これに基づき、健康保険組合から4保険者、共済組合から1保険者、国保組合から6保険者の協力を得て平成30年度分の特定健診データの提供を受けた。なお、個人を特定する情報は提供されていない。

## 3 データの内容

(1) 基本情報 : 保険者番号、性別、年齢(年度末年齢)、在住市町村名、個人別ID

(2) 身体計測 : 体重、BMI、腹囲

(3) 検査項目 : 血圧(収縮期、拡張期)

脂質(中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール)

血糖(空腹時血糖、HbA1c)

肝機能(AST(GOT)、ALT(GPT)、 $\gamma$ -GT( $\gamma$ -GTP))

腎機能(血清クレアチニン、eGFR)

尿検査(尿糖、尿蛋白)

(4) 質問票<sup>\*1</sup>(別紙1)の回答

## 4 解析データの準備

(1) 40~74歳を解析対象とした。年齢は5歳年齢階級とした。

(2) 「標準的な健診・保健指導プログラム」<sup>\*2</sup>の「データ範囲のチェック」(別紙2)に従い、最小値から最大値の範囲にない値は欠損値とした。

(3) 質問票の選択肢にない回答は欠損値とした。

(4) 指標の判定

「都道府県健康増進計画改定ガイドライン(確定版)」\*3に基づき、メタボリックシンドロームの再判定、肥満・脂質異常症・高血圧・糖尿病の判定を行った(表1)。

指標の判定は、各判定に必要な項目がそろっている者を解析対象とした。

また、収縮期と拡張期の血圧が反転している者はメタボリックシンドローム及び高血圧の判定から除外した。

(5) 基準値による区分

腹囲、BMI、HbA1c、HDL コレステロールを「標準的な健診・保健指導プログラム」\*2の「保健指導基準値」で区分した(表2)。

また、健康日本21(第2次)\*4の目標値を基準値として、高齢者のBMI及びLDLコレステロールを区分した(表3)。

さらに、BMIについて「日本人の食事摂取基準2020年版」\*5における「目標とするBMI」で区分した(表4)。

## 5 統計解析

(1) 身体計測、検査項目の基本統計(平均値、標準偏差、中央値)を算出した。尿検査は判定別人数を集計した。

(2) 市町村別の指標の判定及び基準値による判定結果から標準化該当比を算出した。

さらに95%信頼区間を算出し、標準化該当比を「有意に高い・高い・低い・有意に低い」に区分し、塗り分け地図とした(基準集団:埼玉県全体)\*6。

(3) 質問票の回答を市町村別に集計し、該当者の年齢調整出現率を求め、四分位で塗り分け地図とした(基準集団:平成22年1月1日現在埼玉県町(丁)字別人口)。

年齢階級別対象者が「0」の年齢階級がある場合は、年齢調整出現率は欠損値とした。

## 6 その他

(1) 統計解析は、IBM SPSS Statistics Version 26を用いた。

(2) 塗り分け地図は、地理情報システムMANDARA10を使用した。

\*1:「標準的な健診・保健指導プログラム【平成30年度版】平成30年4月厚生労働省 健康局」における「標準的な質問票」に準じた質問票

\*2:「標準的な健診・保健指導プログラム【平成30年度版】平成30年4月厚生労働省 健康局」

\*3:「都道府県健康増進計画改定ガイドライン(確定版)平成19年4月厚生労働省 健康局」における「都道府県健康増進計画参酌標準」

各指標の定義におけるHbA1c値は、NGSP値に換算(+0.4)した。

\*4:健康日本21(第2次)の推進に関する参考資料(平成24年7月厚生労働省健康局)

\*5:「日本人の食事摂取基準(2020年版)令和2年1月厚生労働省」

\*6:算出方法は、「基礎から学ぶ楽しい疫学」(中村好一著)を参考とした。

表1 指標の判定基準

(都道府県健康増進計画改定ガイドライン(確定版))

メタボリックシンドローム再判定	判定基準
該当者	必須項目に加えて選択項目のうち2つ以上が基準に該当
予備群	必須項目に加えて選択項目のうち1つが基準に該当
必須項目	【腹囲】男性85cm以上、女性90cm以上
選択項目	【血圧】収縮期血圧130mmHg以上、かつ/または拡張期血圧85mmHg以上、若しくは服薬中 【血糖】空腹時血糖110mg/dl以上またはHbA1c5.9%以上、若しくは治療中(インスリン注射、服薬) 【脂質】中性脂肪150mg/dlまたはHDLコレステロール40mg/dl未満、若しくは服薬中

肥満判定	BMI(kg/m <sup>2</sup> )		腹囲
肥満1	25以上	かつ	基準値以上
肥満2	25より小さい	かつ	基準値以上
肥満3	25以上	かつ	基準値未満
非該当	25より小さい	かつ	基準値未満

基準値\*: 男性85cm、女性90cm

高血圧症判定	収縮期血圧(mmHg)		拡張期血圧(mmHg)		服薬
有病者	140以上	または	90以上	または	はい
予備群	130以上140未満	かつ	90未満	かつ	いいえ
	140未満	かつ	85以上90未満	かつ	いいえ
非該当	130未満	かつ	85未満	かつ	いいえ

糖尿病判定	空腹時血糖(mg/dl)		HbA1c (%)		治療*
有病者	126以上	または	6.5以上	または	はい
予備群	100以上126未満	または	5.9以上6.5未満	かつ	いいえ
非該当	100未満	かつ	5.9未満	かつ	いいえ

治療\*: インスリン使用、血糖を下げる薬の服用

脂質異常症判定	中性脂肪(mg/dl)		HDL(mg/dl)		LDL(mg/dl)		服薬
有病者	150以上	または	40未満	または	140以上	または	はい
非該当	150未満	かつ	40以上	かつ	140未満	かつ	いいえ

表2 保健指導基準値 (参照: 標準的な健診・保健指導プログラム【改訂版】)

	保健指導判定値
腹囲	男性85cm以上、女性90cm以上
BMI	25kg/m <sup>2</sup> 以上
HbA1c	5.6%以上
HDLコレステロール	40mg/dl未満

表3 健康日本 21(第2次)目標値

	目標
高齢者のBMI	BMI20以下の割合の増加の抑制
LDLコレステロール	160mg/dl以上の者の減少

表4 目標とするBMI (参照: 日本人の食事摂取基準 2020年版)

年齢(歳)	目標とするBMI (kg/m <sup>2</sup> )
18-49	18.5-24.9
50-64	20.0-24.9
65-74	21.5-24.9

## Ⅱ 結果の概要

### 1 解析対象者

解析対象者の人数を表5に、年齢構成を性別に図1-1、図1-2に示す。

また、解析対象者の埼玉県人口に対する割合を図2に示す。解析対象者の合計961,990人は、平成30年町(丁)字別人口(40-74歳)3,548,729人の27.1%に相当する。

表5 解析対象者数

	全体			協会けんぽ・健保・共済			国保・国保組合		
	男性	女性	合計	男性	女性	合計	男性	女性	合計
40-44歳	69,057	45,328	114,385	56,334	34,391	90,725	12,723	10,937	23,660
45-49歳	78,965	52,898	131,863	62,567	38,868	101,435	16,398	14,030	30,428
50-54歳	61,865	48,276	110,141	47,137	34,024	81,161	14,728	14,252	28,980
55-59歳	50,020	45,530	95,550	36,811	28,908	65,719	13,209	16,622	29,831
60-64歳	55,527	57,674	113,201	33,807	22,604	56,411	21,720	35,070	56,790
65-69歳	86,609	100,154	186,763	22,040	14,426	36,466	64,569	85,728	150,297
70-74歳	94,805	115,282	210,087	9,398	7,265	16,663	85,407	108,017	193,424
合計	496,848	465,142	961,990	268,094	180,486	448,580	228,754	284,656	513,410

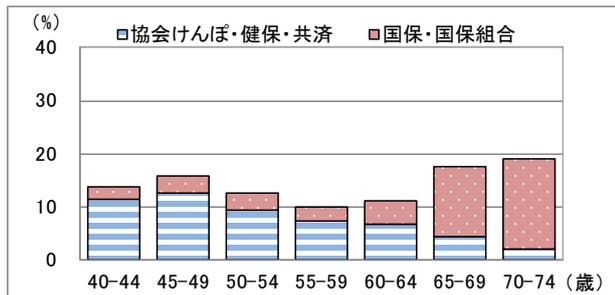


図 1-1 年齢構成(男性)

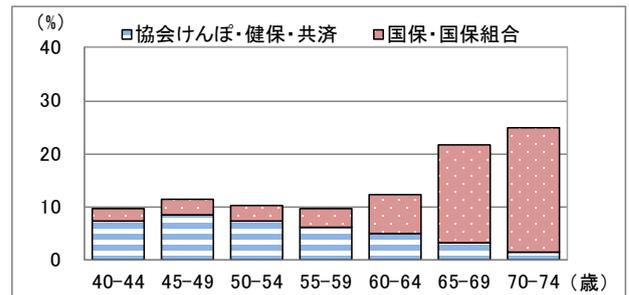


図 1-2 年齢構成(女性)

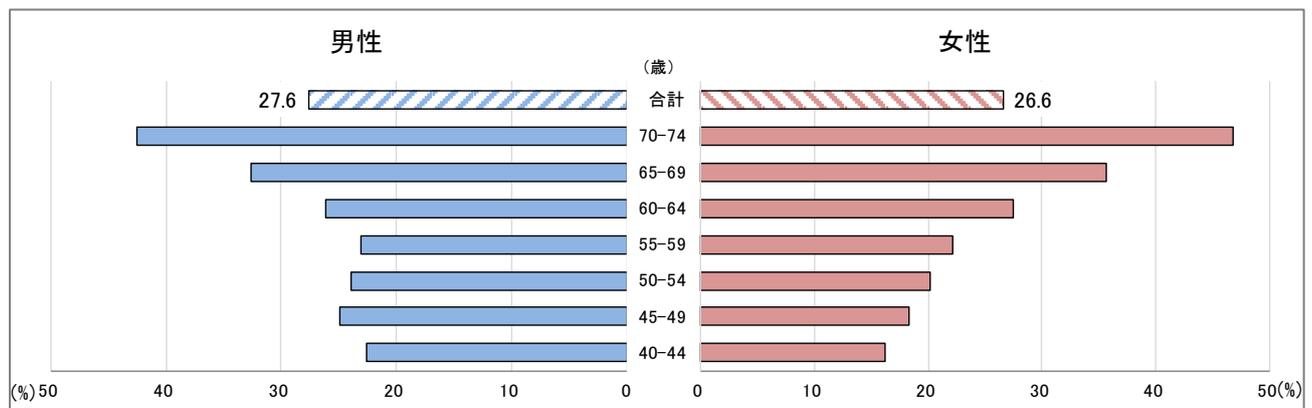


図 2 解析対象者の埼玉県人口に対する割合

## 2 標準化該当比の地理的分布

標準化該当比は、高齢者が多いなど市町村の年齢構成の影響を除外し、埼玉県全体を基準とした各市町村の状況を表している。塗り分け地図は統計学的に差がある場合「有意に高い(低い)」、統計学的に差はないが傾向がある場合「高い(低い)」とし、4階級に分類した。

### (1) メタボリックシンドローム再判定

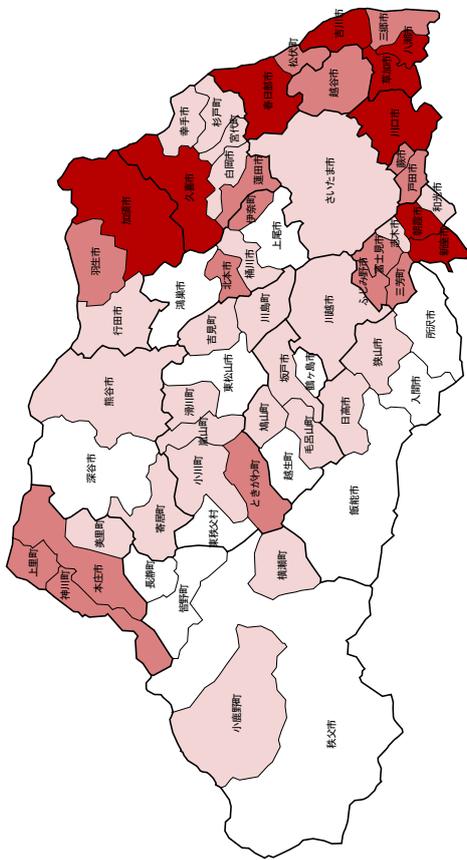


図 3-1 メタボ再判定該当者 男性

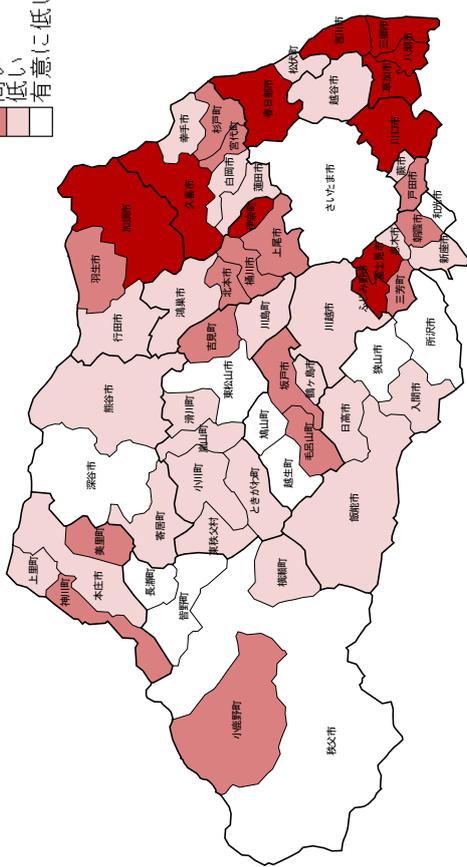


図 3-2 メタボ再判定該当者 女性

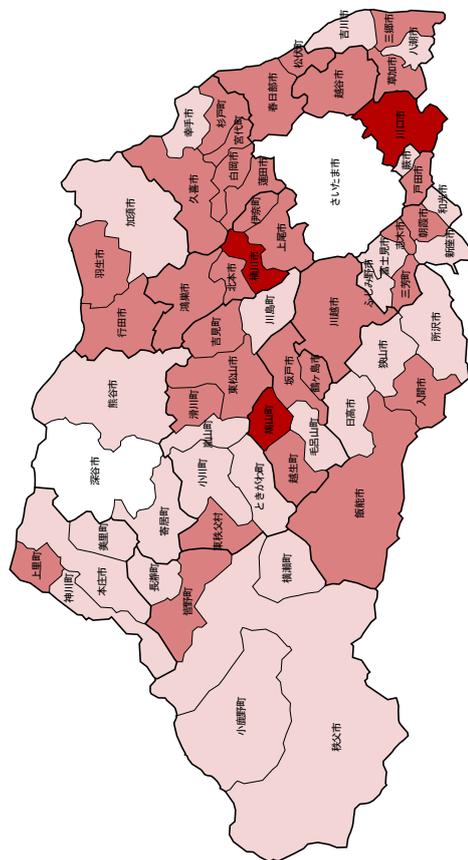


図 4-1 メタボ再判定予備群 男性

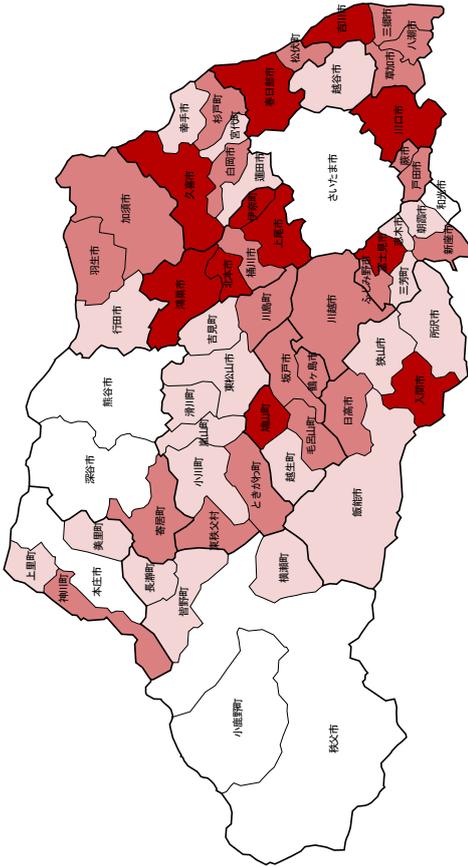


図 4-2 メタボ再判定予備群 女性

(2) 肥満 (BMI25 kg/m<sup>2</sup>以上かつ腹囲基準値以上の者)

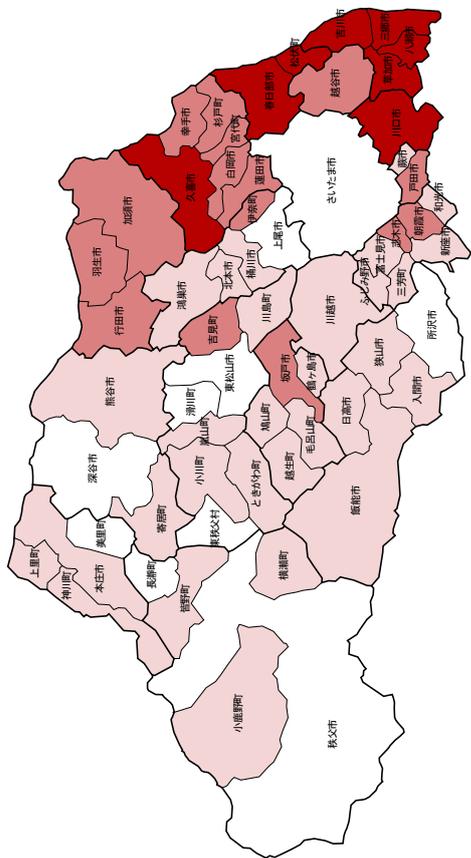


図 5-1 肥満の者 男性

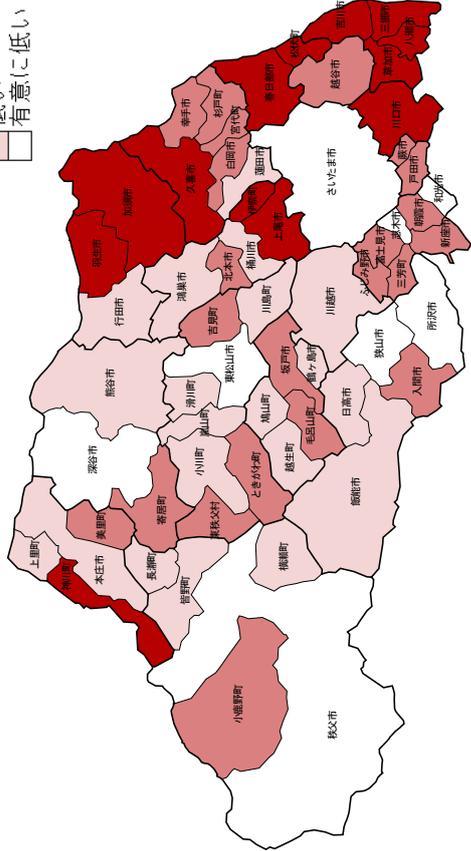


図 5-2 肥満の者 女性

(3) 腹囲基準値以上の者

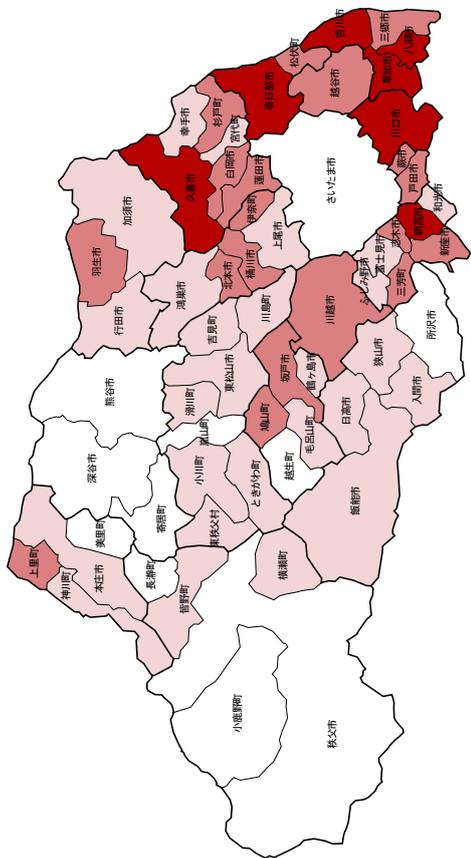


図 6-1 腹囲基準値以上の者 男性

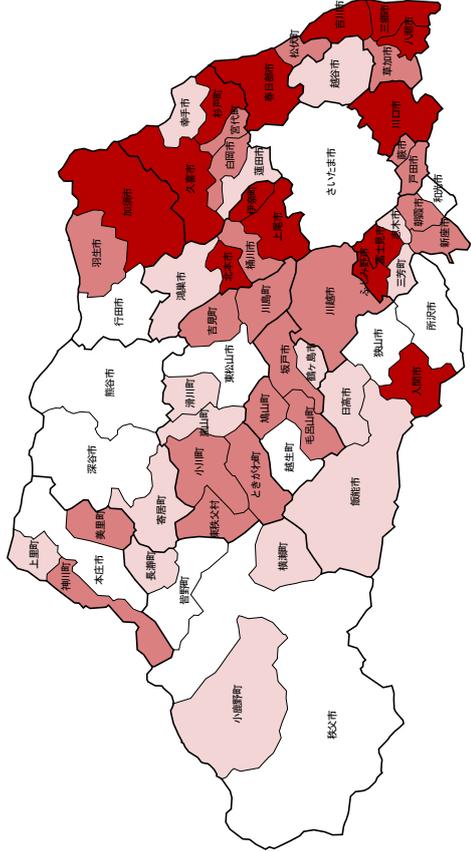


図 6-2 腹囲基準値以上の者 女性

(4) BMI25kg/m<sup>2</sup>以上の者

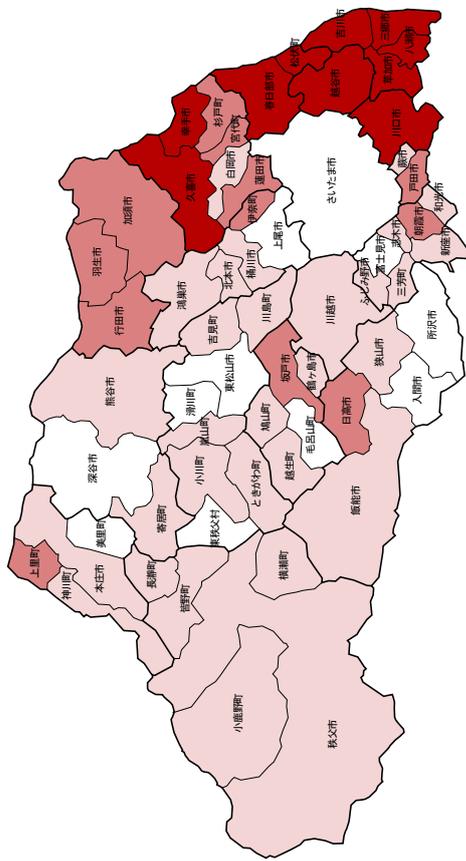


図 7-1 BMI25kg/m<sup>2</sup>以上の者 男性

有意に高い  
高い  
低い  
有意に低い

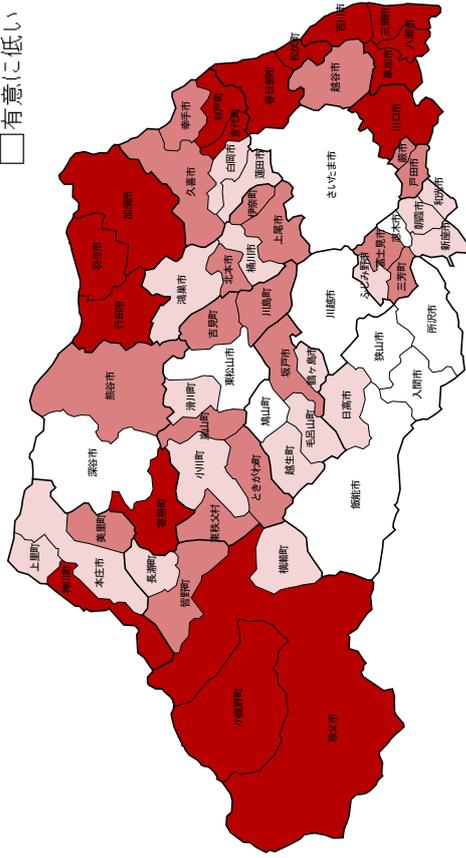


図 7-2 BMI25kg/m<sup>2</sup>以上の者 女性

(5) 高血压症判定

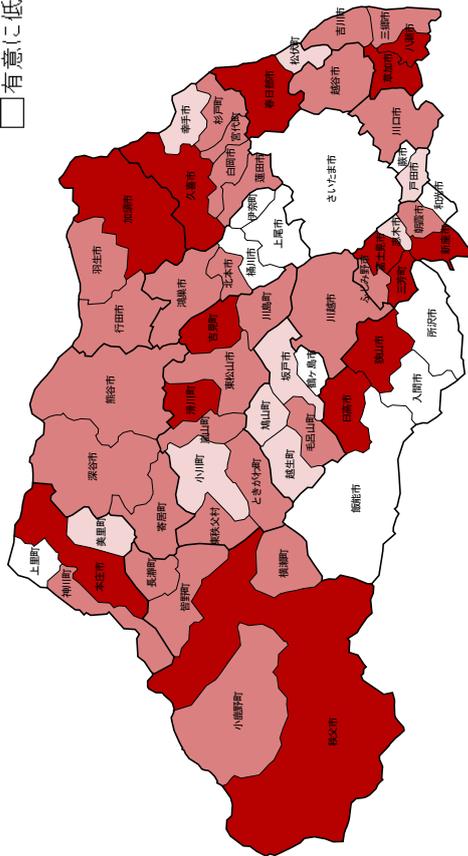


图 8-2 高血压症有病者 女性

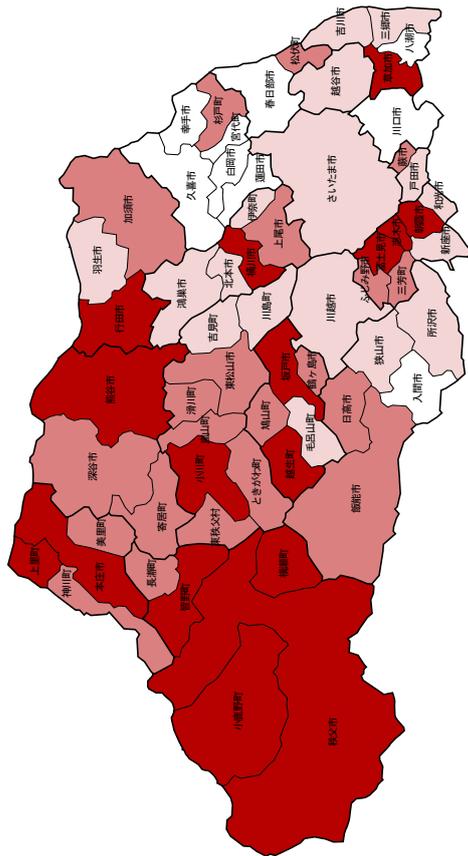


图 9-2 高血压症予備群 女性

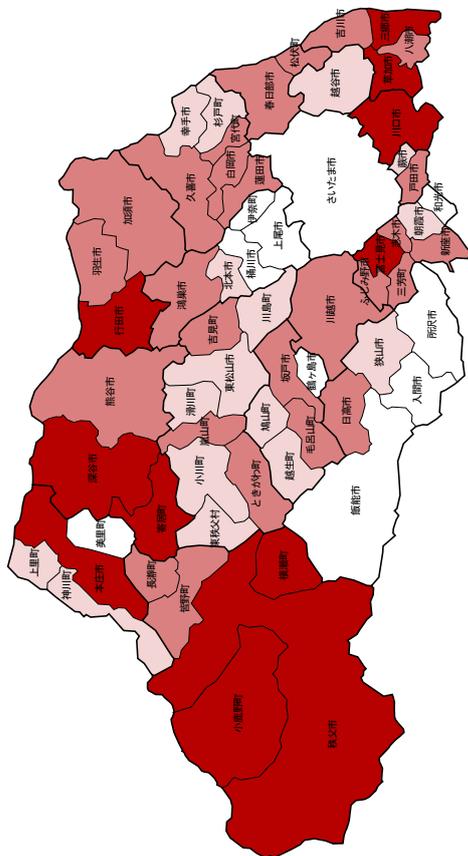


图 8-1 高血压症有病者 男性

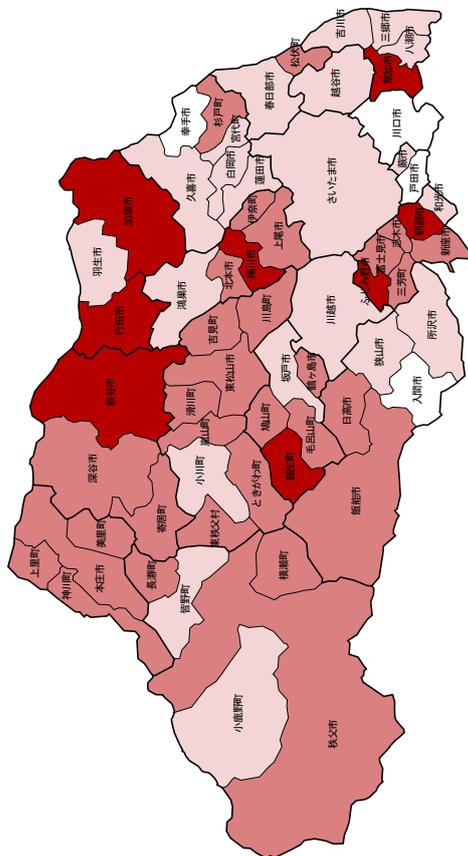


图 9-1 高血压症予備群 男性

(6) 糖尿病判定

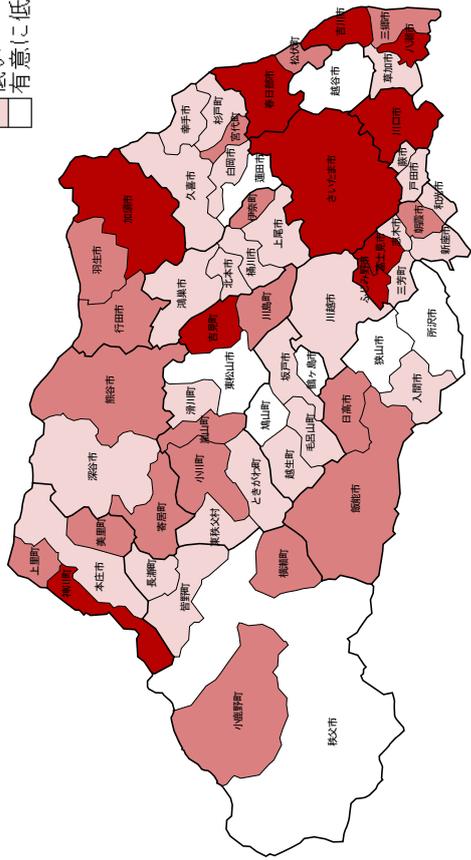


図 10-1 糖尿病有病者 男性

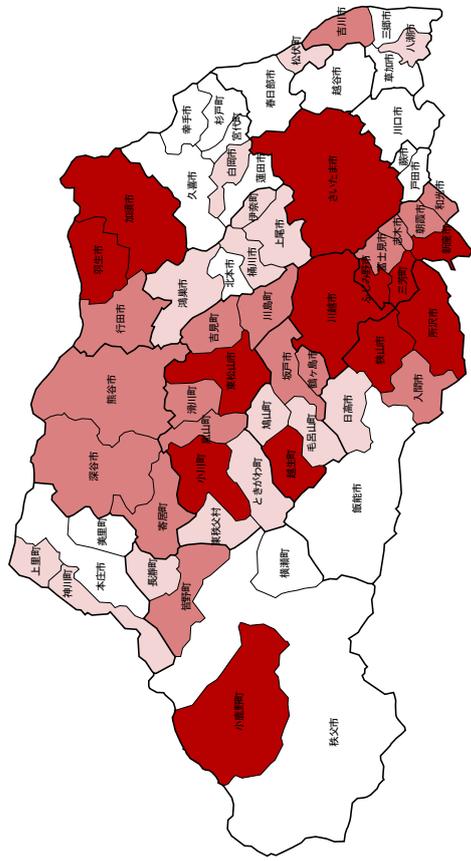


図 11-1 糖尿病有病者 女性

図 10-2 糖尿病有病者 女性

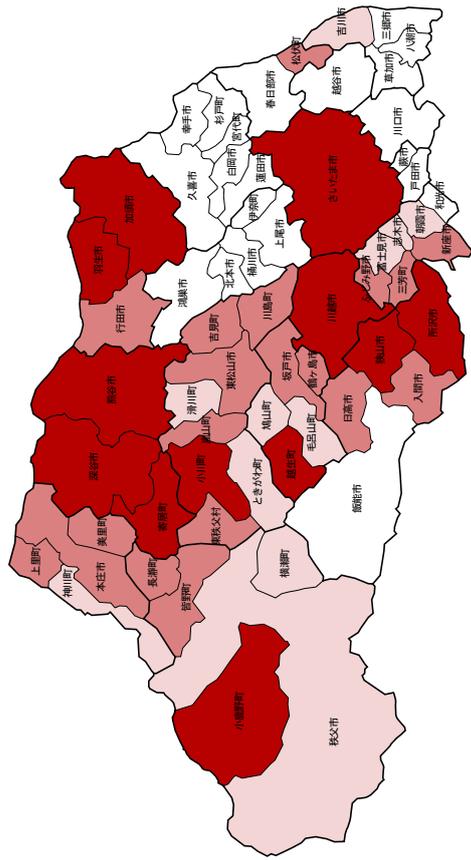


図 11-2 糖尿病有病者 女性

(7) HbA1c5.6%以上の者

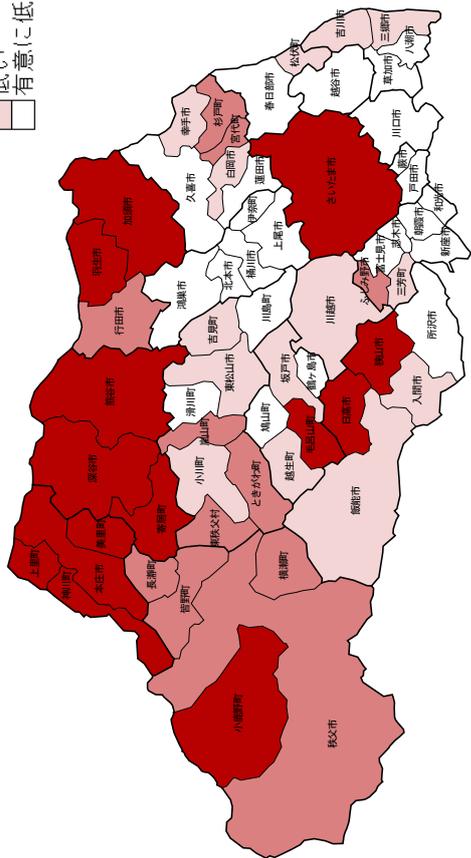


図 12-2 HbA1c5.6%以上の者 女性

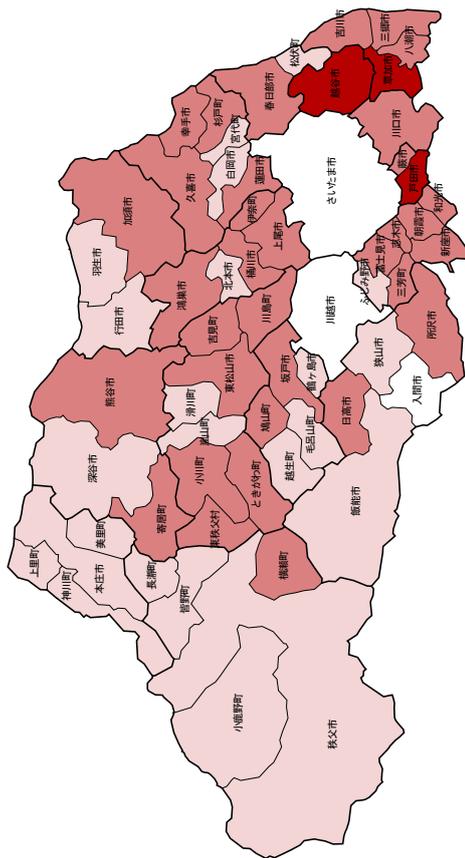


図 13-2 脂質異常症有病者 女性

(8) 脂質異常症判定

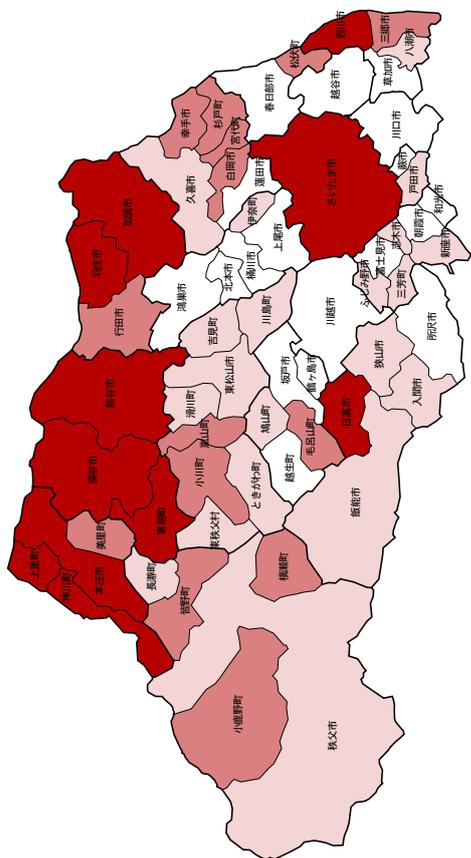


図 12-1 HbA1c5.6%以上の者 男性

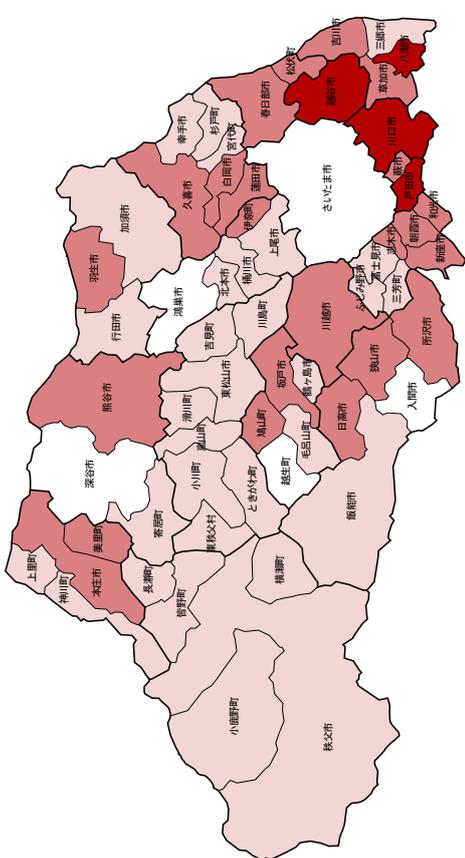


図 13-1 脂質異常症有病者 男性

(9) HDLコレステロール 40mg/dl 未満の者

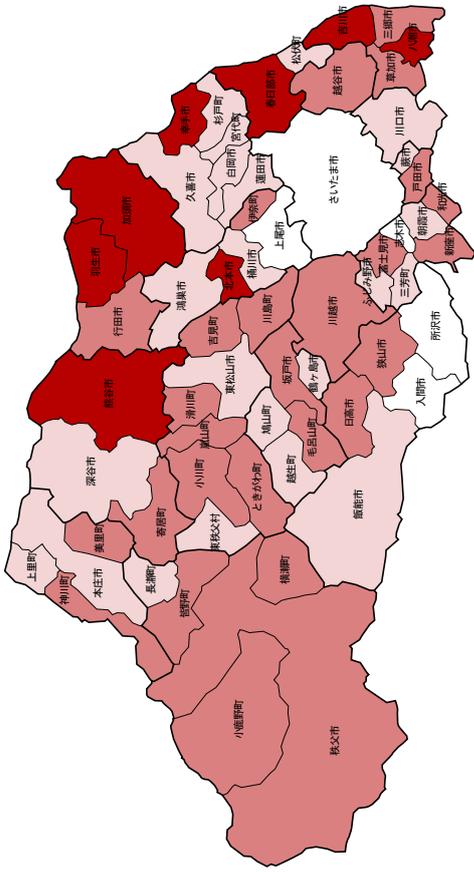


図 14-1 HDL40mg/dl 未満の者 男性

(10) LDLコレステロール 160mg/dl 以上の者

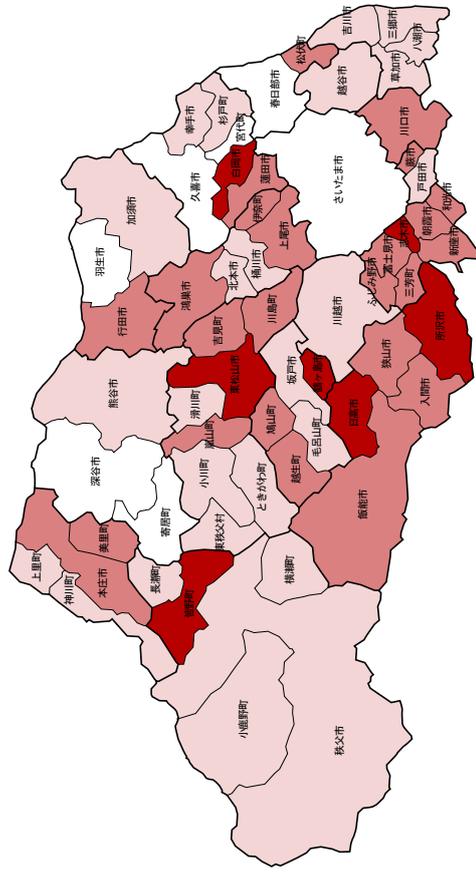


図 15-1 LDL 160mg/dl 以上の者 男性

有意に高い  
高い  
低い  
有意に低い

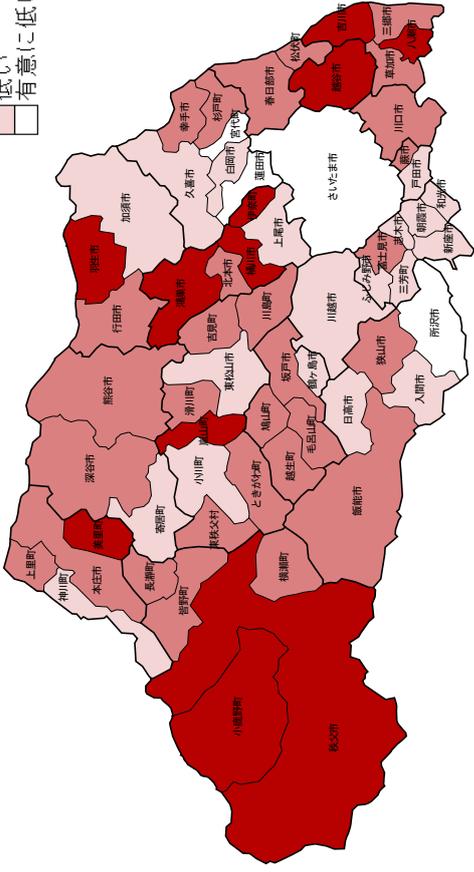


図 14-2 HDL40mg/dl 未満の者 女性

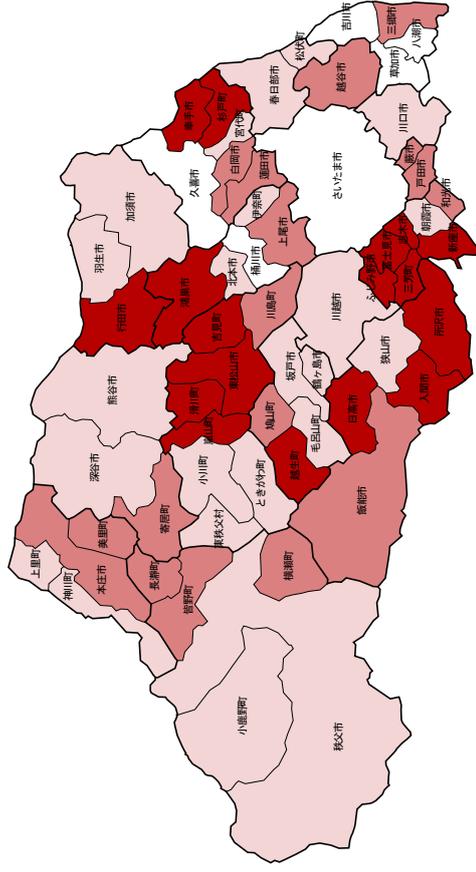


図 15-2 LDL160mg/dl 以上の者 女性

### 3 年齢調整出現率の地理的分布

「標準的な質問票」の回答結果を平成22年1月1日現在埼玉県(丁)字別人口を基準人口とする直接法により年齢調整し、算出した出現率を四分位で色分けして地図で表した。色が濃いものほど高い割合を示している。

#### (1) 習慣的に喫煙している者の割合

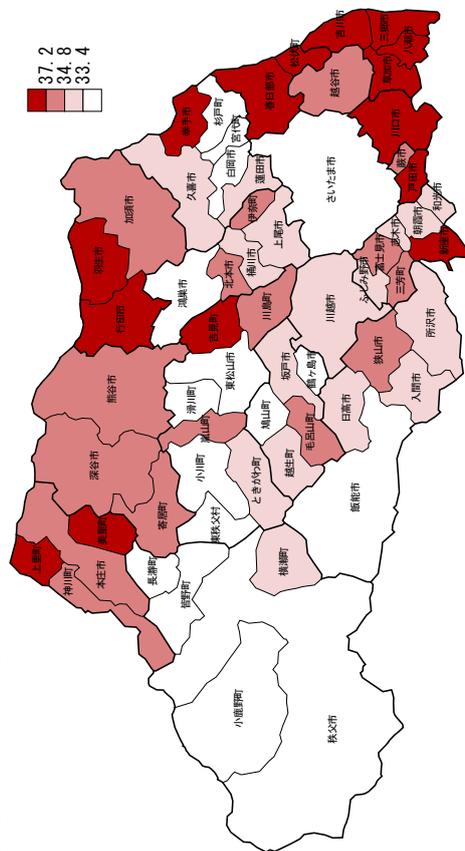


図 16-1 喫煙 男性

#### (2) 歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施している者の割合

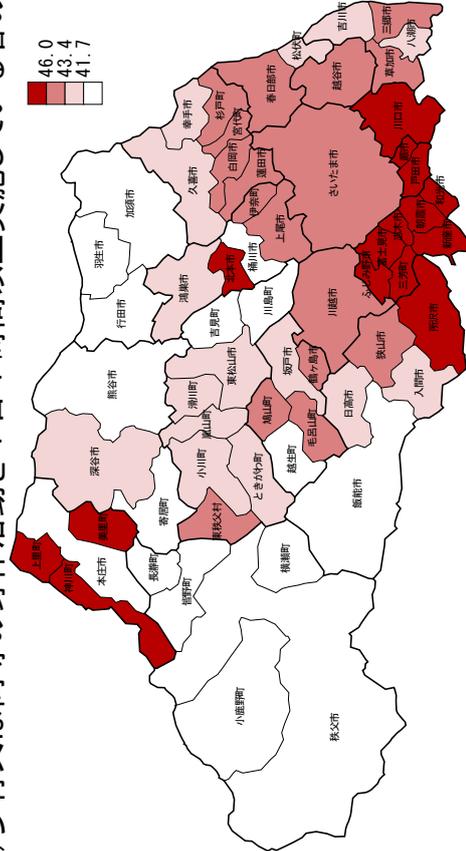


図 17-1 歩行・身体活動 男性

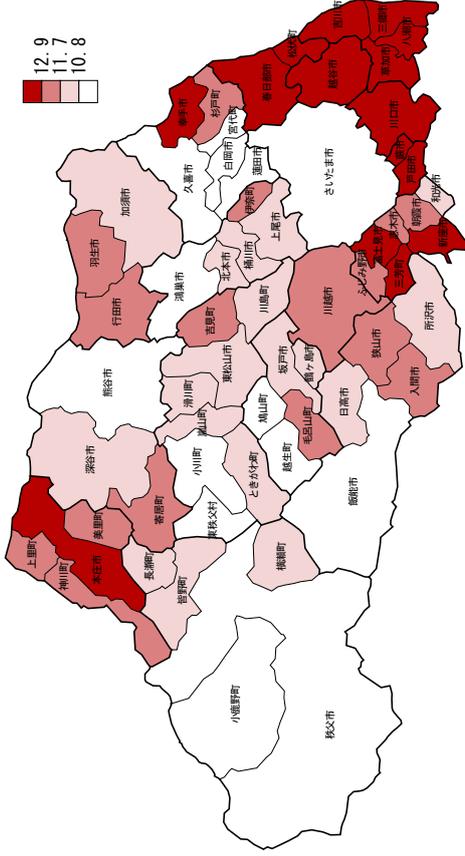


図 16-2 喫煙 女性

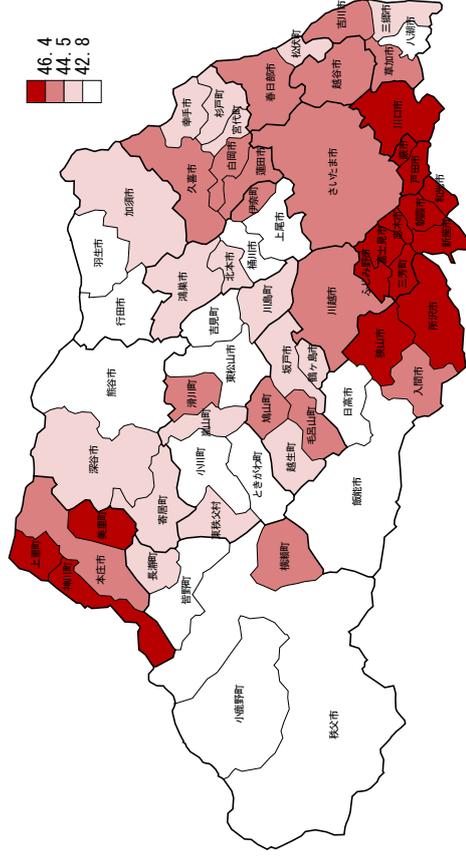


図 17-2 歩行・身体活動 女性

(3) 朝食を抜くことが週3回以上ある者の割合

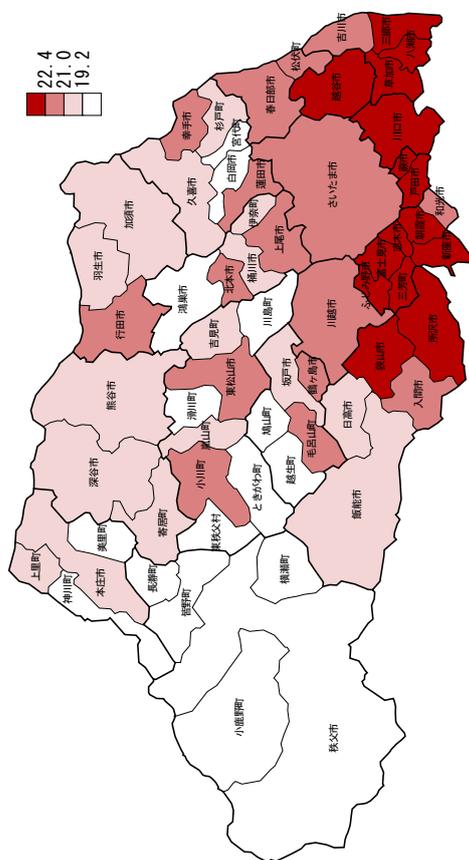


図 18-1 朝食を抜く 男性

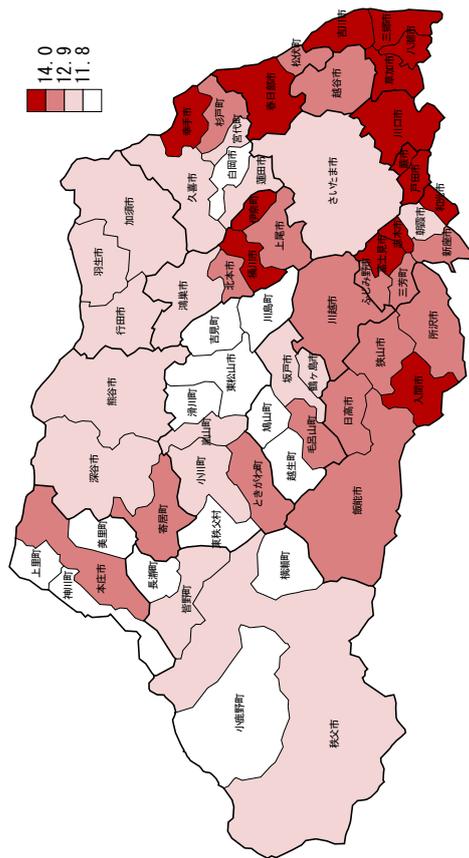


図 18-2 朝食を抜く 女性

(4) 毎日飲酒している者の割合

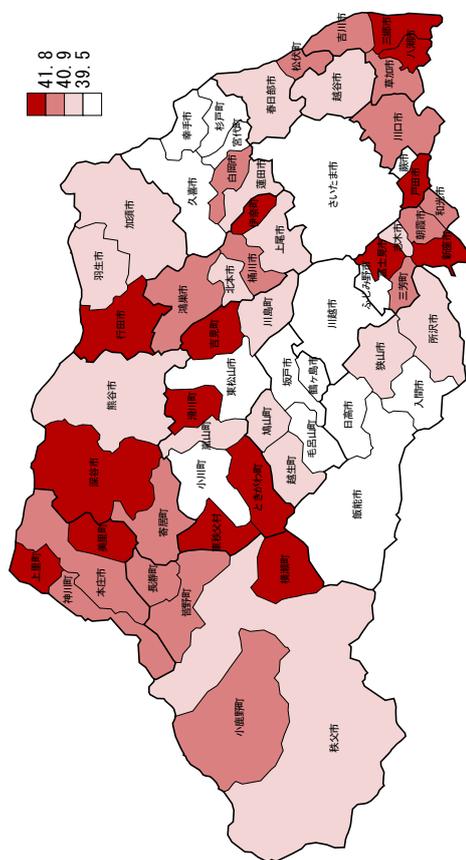


図 19-1 飲酒 男性

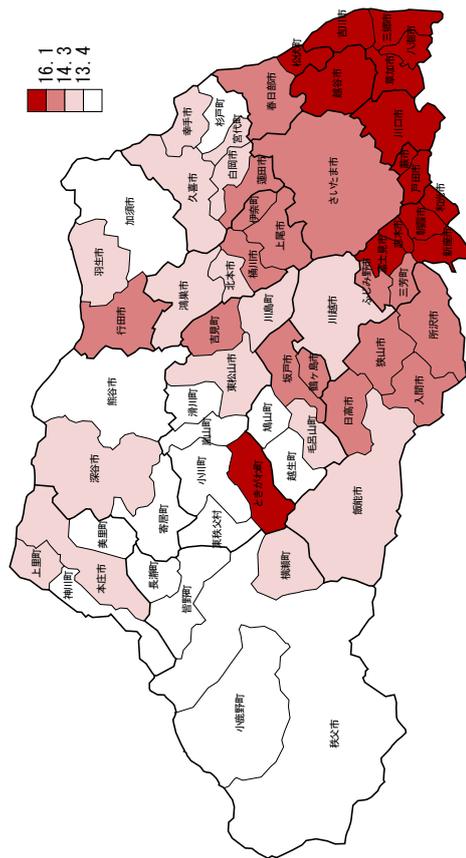


図 19-2 飲酒 女性



### Ⅲ 集計結果(全体版)

第1表-1 検査値基本統計(男性)

		統計量	40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	合計
男性 BMI (kg/m <sup>2</sup> )	人数	69,042	78,934	61,841	50,007	55,509	86,588	94,789	496,710	
	平均値	24.37	24.59	24.53	24.25	23.97	23.76	23.48	24.09	
	標準偏差	3.99	3.94	3.79	3.59	3.31	3.11	3.00	3.54	
	中央値	23.8	24.1	24.1	23.9	23.7	23.6	23.3	23.7	
腹囲 (cm)	人数	68,990	78,906	61,827	49,973	55,490	86,555	94,754	496,495	
	平均値	85.01	85.77	86.29	86.06	85.93	85.85	85.31	85.70	
	標準偏差	10.46	10.31	10.06	9.56	8.97	8.55	8.31	9.43	
	中央値	84.0	84.8	85.5	85.4	85.5	85.5	85.0	85.0	
収縮期血圧 (mmHg)	人数	69,052	78,960	61,860	50,015	55,519	86,594	94,794	496,794	
	平均値	122.7	124.9	127.3	129.3	130.8	131.9	132.6	128.7	
	標準偏差	15.6	16.4	16.9	17.3	17.3	16.9	16.6	17.0	
	中央値	122	124	126	128	130	130	132	128	
拡張期血圧 (mmHg)	人数	69,045	78,953	61,859	50,012	55,517	86,595	94,789	496,770	
	平均値	77.1	79.4	81.1	81.5	80.6	78.6	76.7	79.0	
	標準偏差	12.2	12.5	12.3	11.9	11.4	10.9	10.7	11.8	
	中央値	76	79	80	81	80	78	76	79	
中性脂肪 (mg/dl)	人数	68,964	78,878	61,812	49,964	55,483	86,560	94,775	496,436	
	平均値	131.7	139.1	141.9	139.4	133.8	128.0	121.9	132.6	
	標準偏差	112.2	119.1	119.1	115.5	101.0	86.7	77.4	103.7	
	中央値	102	108	111	109	108	106	103	106	
HDLコレステロール (mg/dl)	人数	68,989	78,904	61,826	49,975	55,494	86,558	94,775	496,521	
	平均値	57.1	57.5	58.2	59.0	59.1	58.8	58.6	58.3	
	標準偏差	15.0	15.4	15.9	16.3	16.1	16.0	15.7	15.8	
	中央値	55	55	56	56	57	56	56	56	
LDLコレステロール (mg/dl)	人数	68,974	78,891	61,811	49,960	55,473	86,542	94,741	496,392	
	平均値	126.8	128.6	127.6	125.0	122.3	120.6	117.8	123.7	
	標準偏差	32.4	32.9	32.7	32.3	31.2	30.3	29.4	31.7	
	中央値	125	127	126	124	121	119	117	122	
空腹時血糖 (mg/dl)	人数	60,663	68,417	52,985	42,029	44,717	62,719	65,272	396,802	
	平均値	96.0	99.0	102.0	104.3	105.4	105.2	104.6	102.1	
	標準偏差	20.6	23.8	25.5	25.8	24.9	23.8	22.5	24.0	
	中央値	93	95	96	98	99	99	99	97	
HbA1c (%)	人数	33,273	39,797	33,185	27,842	35,430	71,722	87,198	328,447	
	平均値	5.52	5.62	5.72	5.78	5.84	5.87	5.89	5.78	
	標準偏差	0.71	0.80	0.87	0.86	0.81	0.76	0.72	0.79	
	中央値	5.4	5.5	5.5	5.6	5.6	5.7	5.7	5.6	
AST (IU/L)	人数	68,990	78,907	61,828	49,975	55,492	86,565	94,781	496,538	
	平均値	24.9	25.2	25.2	25.2	25.2	25.2	24.9	25.1	
	標準偏差	13.8	14.2	13.9	13.7	14.6	14.6	12.1	13.8	
	中央値	22	22	22	22	22	22	23	22	
ALT (IU/L)	人数	68,989	78,905	61,827	49,979	55,493	86,564	94,780	496,537	
	平均値	31.2	30.4	28.7	26.9	25.2	23.8	22.3	26.6	
	標準偏差	23.8	22.4	19.7	18.7	17.8	17.0	14.7	19.5	
	中央値	24	24	23	22	21	20	19	21	
γ-GT (IU/L)	人数	68,966	78,861	61,786	49,941	55,463	86,519	94,741	496,277	
	平均値	48.5	52.7	54.6	54.6	51.6	46.5	42.3	49.3	
	標準偏差	54.4	59.3	63.1	64.5	60.2	53.5	48.7	57.1	
	中央値	32	34	35	35	34	31	29	32	
血清クレアチニン (mg/dl)	人数	43,128	49,823	39,612	31,809	38,039	73,912	87,850	364,173	
	平均値	0.836	0.843	0.853	0.857	0.868	0.874	0.889	0.865	
	標準偏差	0.300	0.335	0.370	0.376	0.377	0.315	0.292	0.330	
	中央値	0.82	0.82	0.83	0.83	0.83	0.84	0.85	0.84	
eGFR (ml/min/1.73m <sup>2</sup> )	人数	39,421	45,339	36,188	29,333	34,633	66,409	79,830	331,153	
	平均値	83.42	80.51	77.78	75.64	73.01	70.65	68.28	74.42	
	標準偏差	13.55	13.81	14.15	14.41	14.52	14.29	14.37	15.14	
	中央値	82.5	79.4	77.0	74.7	72.2	69.9	67.8	73.8	

第1表-2 検査値基本統計(女性)

		統計量	40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	合計
女性 BMI (kg/m <sup>2</sup> )	人数		45,306	52,890	48,263	45,519	57,663	100,140	115,269	465,050
	平均値		22.24	22.55	22.54	22.48	22.54	22.63	22.64	22.55
	標準偏差		4.07	4.13	4.02	3.87	3.71	3.54	3.44	3.75
	中央値		21.3	21.7	21.8	21.8	22.0	22.2	22.3	22.0
腹囲 (cm)	人数		45,258	52,880	48,258	45,513	57,641	100,107	115,234	464,891
	平均値		77.67	78.79	79.65	80.30	81.05	81.65	81.87	80.58
	標準偏差		10.18	10.37	10.39	10.31	9.94	9.63	9.54	10.03
	中央値		76.0	77.3	78.5	79.5	80.5	81.1	81.7	80.0
収縮期血圧 (mmHg)	人数		45,321	52,894	48,272	45,528	57,669	100,142	115,273	465,099
	平均値		113.5	117.1	120.1	122.4	126.0	129.5	131.7	125.0
	標準偏差		15.4	16.9	17.5	17.7	17.5	17.1	16.6	18.1
	中央値		112	115	119	122	125	129	130	124
拡張期血圧 (mmHg)	人数		45,317	52,890	48,271	45,527	57,666	100,138	115,268	465,077
	平均値		69.9	72.0	73.8	74.6	75.0	75.0	74.4	73.8
	標準偏差		11.4	12.1	12.0	11.7	11.2	10.7	10.4	11.3
	中央値		69	71	73	74	74	75	74	73
中性脂肪 (mg/dl)	人数		45,309	52,888	48,263	45,528	57,660	100,145	115,272	465,065
	平均値		78.7	85.0	93.3	99.6	103.1	106.3	106.4	98.8
	標準偏差		54.3	59.8	64.9	65.9	62.7	60.6	58.3	61.4
	中央値		65	69	77	83	88	92	93	84
HDLコレステロール (mg/dl)	人数		45,311	52,887	48,261	45,528	57,659	100,144	115,259	465,049
	平均値		69.5	70.8	72.7	72.8	71.0	69.2	67.9	70.0
	標準偏差		15.7	16.6	17.5	17.8	17.3	16.8	16.3	16.9
	中央値		68	70	71	71	69	67	66	68
LDLコレステロール (mg/dl)	人数		45,297	52,865	48,242	45,506	57,638	100,125	115,241	464,914
	平均値		111.7	117.8	128.3	133.8	133.3	130.9	127.4	127.0
	標準偏差		29.0	30.3	32.0	32.1	31.3	30.9	30.0	31.5
	中央値		109	115	126	132	131	129	126	125
空腹時血糖 (mg/dl)	人数		36,894	43,454	39,381	36,134	42,534	69,249	78,275	345,921
	平均値		89.7	90.9	92.6	94.9	96.0	96.9	97.7	94.8
	標準偏差		13.3	14.3	15.7	17.1	16.6	17.0	18.0	16.6
	中央値		88	89	90	92	93	94	94	92
HbA1c (%)	人数		28,012	32,523	30,312	31,063	46,581	92,243	110,219	370,953
	平均値		5.40	5.45	5.56	5.67	5.72	5.77	5.80	5.69
	標準偏差		0.48	0.50	0.54	0.58	0.57	0.57	0.58	0.58
	中央値		5.4	5.4	5.5	5.6	5.6	5.7	5.7	5.6
AST (IU/L)	人数		45,311	52,887	48,264	45,527	57,661	100,142	115,276	465,068
	平均値		19.1	19.8	21.8	22.9	23.2	23.5	23.7	22.4
	標準偏差		10.1	9.5	10.6	9.4	10.1	9.9	9.3	9.9
	中央値		18	18	20	21	21	22	22	21
ALT (IU/L)	人数		45,310	52,889	48,266	45,527	57,660	100,144	115,276	465,072
	平均値		16.3	17.1	19.5	20.7	20.3	19.8	19.1	19.1
	標準偏差		14.3	13.3	14.5	14.0	13.9	13.2	11.8	13.4
	中央値		13	14	16	17	17	17	16	16
γ-GT (IU/L)	人数		45,306	52,887	48,259	45,525	57,656	100,137	115,264	465,034
	平均値		22.0	24.3	28.1	30.1	28.4	26.9	25.6	26.4
	標準偏差		24.7	28.4	31.8	31.9	29.1	26.3	24.5	27.6
	中央値		16	17	19	21	20	20	19	19
血清クレアチニン (mg/dl)	人数		25,730	32,086	30,225	29,121	42,815	88,332	107,604	355,913
	平均値		0.622	0.629	0.639	0.643	0.640	0.644	0.653	0.643
	標準偏差		0.134	0.187	0.168	0.159	0.132	0.173	0.162	0.163
	中央値		0.62	0.62	0.63	0.63	0.63	0.63	0.64	0.63
eGFR (ml/min/1.73m <sup>2</sup> )	人数		23,828	29,771	28,312	27,192	39,322	81,006	100,283	329,714
	平均値		84.98	81.73	77.96	75.28	73.74	72.08	69.94	74.20
	標準偏差		14.20	14.04	13.66	13.13	13.27	13.38	13.70	14.36
	中央値		83.7	80.6	76.9	74.1	72.7	71.1	69.0	73.0

第2表 尿糖・尿蛋白集計

(人)

		年齢								
		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	合計	
男性	尿糖	—	66,950	75,334	58,034	46,403	51,307	80,145	88,118	466,291
		±	352	491	552	570	694	1,239	1,476	5,374
		+	347	603	627	614	784	1,285	1,506	5,766
		++	305	616	679	603	699	1,182	1,232	5,316
		+++	1,053	1,819	1,893	1,759	1,927	2,558	2,223	13,232
	合計	69,007	78,863	61,785	49,949	55,411	86,409	94,555	495,979	
女性	尿糖	—	44,064	51,385	47,179	44,623	56,500	98,054	112,589	454,394
		±	85	112	131	110	132	324	445	1,339
		+	89	95	107	118	179	315	500	1,403
		++	77	105	120	137	169	380	449	1,437
		+++	184	311	406	477	616	960	1,066	4,020
	合計	44,499	52,008	47,943	45,465	57,596	100,033	115,049	462,593	
男性	尿蛋白	—	59,069	67,893	53,154	42,659	47,075	71,372	76,455	417,677
		±	7,480	7,862	5,874	4,633	5,144	9,040	10,452	50,485
		+	1,911	2,291	1,922	1,837	2,198	4,115	5,111	19,385
		++	420	632	621	618	760	1,412	1,923	6,386
		+++	128	188	215	201	246	477	624	2,079
	合計	69,008	78,866	61,786	49,948	55,423	86,416	94,565	496,012	
女性	尿蛋白	—	39,245	46,388	43,532	41,811	52,565	89,781	101,129	414,451
		±	4,037	4,299	3,329	2,702	3,642	7,222	9,356	34,587
		+	983	1,042	866	765	1,066	2,325	3,454	10,501
		++	178	218	176	157	259	569	893	2,450
		+++	41	57	44	31	68	143	220	604
	合計	44,484	52,004	47,947	45,466	57,600	100,040	115,052	462,593	

第3表 基準値による区分結果

(人)

			年齢							
			40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	合計
男性	腹囲区分*	基準値以上	31,929	39,243	32,726	26,416	29,539	46,630	49,024	255,507
		基準値内	37,061	39,663	29,101	23,557	25,951	39,925	45,730	240,988
		合計	68,990	78,906	61,827	49,973	55,490	86,555	94,754	496,495
女性	腹囲区分*	基準値以上	5,291	7,381	7,501	7,609	10,089	18,592	22,193	78,656
		基準値内	39,967	45,499	40,757	37,904	47,552	81,515	93,041	386,235
		合計	45,258	52,880	48,258	45,513	57,641	100,107	115,234	464,891
合計	腹囲区分*	基準値以上	37,220	46,624	40,227	34,025	39,628	65,222	71,217	334,163
		基準値内	77,028	85,162	69,858	61,461	73,503	121,440	138,771	627,223
		合計	114,248	131,786	110,085	95,486	113,131	186,662	209,988	961,386
男性	BMI区分	25kg/m <sup>2</sup> 以上	25,814	31,683	24,776	18,730	19,109	27,385	26,701	174,198
		25kg/m <sup>2</sup> 未満	43,228	47,251	37,065	31,277	36,400	59,203	68,088	322,512
		合計	69,042	78,934	61,841	50,007	55,509	86,588	94,789	496,710
女性	BMI区分	25kg/m <sup>2</sup> 以上	8,819	11,620	10,684	9,867	12,598	22,027	25,322	100,937
		25kg/m <sup>2</sup> 未満	36,487	41,270	37,579	35,652	45,065	78,113	89,947	364,113
		合計	45,306	52,890	48,263	45,519	57,663	100,140	115,269	465,050
合計	BMI区分	25kg/m <sup>2</sup> 以上	34,633	43,303	35,460	28,597	31,707	49,412	52,023	275,135
		25kg/m <sup>2</sup> 未満	79,715	88,521	74,644	66,929	81,465	137,316	158,035	686,625
		合計	114,348	131,824	110,104	95,526	113,172	186,728	210,058	961,760
男性	目標とするBMI**	目標値未満	2,069	2,054	5,175	4,608	5,213	8,242	22,669	50,030
		目標値範囲	41,159	45,197	31,890	26,669	31,187	50,961	45,419	272,482
		目標値以上	25,814	31,683	24,776	18,730	19,109	27,385	26,701	174,198
		合計	69,042	78,934	61,841	50,007	55,509	86,588	94,789	496,710
女性	目標とするBMI**	目標値未満	5,582	5,720	13,175	12,279	14,256	22,194	45,074	118,280
		目標値範囲	30,905	35,550	24,404	23,373	30,809	55,919	44,873	245,833
		目標値以上	8,819	11,620	10,684	9,867	12,598	22,027	25,322	100,937
		合計	45,306	52,890	48,263	45,519	57,663	100,140	115,269	465,050
合計	目標とするBMI**	目標値未満	7,651	7,774	18,350	16,887	19,469	30,436	67,743	168,310
		目標値範囲	72,064	80,747	56,294	50,042	61,996	106,880	90,292	518,315
		目標値以上	34,633	43,303	35,460	28,597	31,707	49,412	52,023	275,135
		合計	114,348	131,824	110,104	95,526	113,172	186,728	210,058	961,760
男性	高齢者のBMI	20kg/m <sup>2</sup> 未満	-	-	-	-	-	8,242	9,948	18,190
		20kg/m <sup>2</sup> 以上	-	-	-	-	-	78,346	84,841	163,187
		合計	-	-	-	-	-	86,588	94,789	181,377
女性	高齢者のBMI	20kg/m <sup>2</sup> 未満	-	-	-	-	-	22,194	24,719	46,913
		20kg/m <sup>2</sup> 以上	-	-	-	-	-	77,946	90,550	168,496
		合計	-	-	-	-	-	100,140	115,269	215,409
合計	高齢者のBMI	20kg/m <sup>2</sup> 未満	-	-	-	-	-	30,436	34,667	65,103
		20kg/m <sup>2</sup> 以上	-	-	-	-	-	156,292	175,391	331,683
		合計	-	-	-	-	-	186,728	210,058	396,786
男性	HbA1c区分	5.6%以上	10,736	16,210	15,666	14,824	21,235	45,594	58,109	182,374
		5.6%未満	22,537	23,587	17,519	13,018	14,195	26,128	29,089	146,073
		合計	33,273	39,797	33,185	27,842	35,430	71,722	87,198	328,447
女性	HbA1c区分	5.6%以上	6,860	9,950	13,106	16,872	27,628	59,089	73,232	206,737
		5.6%未満	21,152	22,573	17,206	14,191	18,953	33,154	36,987	164,216
		合計	28,012	32,523	30,312	31,063	46,581	92,243	110,219	370,953
合計	HbA1c区分	5.6%以上	17,596	26,160	28,772	31,696	48,863	104,683	131,341	389,111
		5.6%未満	43,689	46,160	34,725	27,209	33,148	59,282	66,076	310,289
		合計	61,285	72,320	63,497	58,905	82,011	163,965	197,417	699,400
男性	HDLコレステロール区分	40mg/dl未満	5,922	6,644	4,998	3,821	4,023	6,595	7,584	39,587
		40mg/dl以上	63,067	72,261	56,828	46,154	51,471	79,963	87,191	456,935
		合計	68,989	78,905	61,826	49,975	55,494	86,558	94,775	496,522
女性	HDLコレステロール区分	40mg/dl未満	641	683	578	470	681	1,462	1,950	6,465
		40mg/dl以上	44,670	52,204	47,683	45,058	56,978	98,682	113,309	458,584
		合計	45,311	52,887	48,261	45,528	57,659	100,144	115,259	465,049
合計	HDLコレステロール区分	40mg/dl未満	6,563	7,327	5,576	4,291	4,704	8,057	9,534	46,052
		40mg/dl以上	107,737	124,465	104,511	91,212	108,449	178,645	200,500	915,519
		合計	114,300	131,792	110,087	95,503	113,153	186,702	210,034	961,571
男性	LDLコレステロール区分	160mg/dl以上	10,338	12,948	9,822	6,853	6,343	8,470	7,488	62,262
		160mg/dl未満	58,636	65,943	51,989	43,107	49,130	78,072	87,253	434,130
		合計	68,974	78,891	61,811	49,960	55,473	86,542	94,741	496,392
女性	LDLコレステロール区分	160mg/dl以上	2,695	4,699	7,627	8,963	10,881	16,841	15,660	67,366
		160mg/dl未満	42,602	48,166	40,615	36,543	46,757	83,284	99,581	397,548
		合計	45,297	52,865	48,242	45,506	57,638	100,125	115,241	464,914
合計	LDLコレステロール区分	160mg/dl以上	13,033	17,647	17,449	15,816	17,224	25,311	23,148	129,628
		160mg/dl未満	101,238	114,109	92,604	79,650	95,887	161,356	186,834	831,678
		合計	114,271	131,756	110,053	95,466	113,111	186,667	209,982	961,306

\* 腹囲区分の基準値：男性85cm、女性90cm

\*\* 目標値とするBMI：18-49歳 18.5-24.9kg/m<sup>2</sup>、50-64歳 20.0-24.9 kg/m<sup>2</sup>、65-74歳 21.5-24.9 kg/m<sup>2</sup>

第4表-1 質問票結果

(人)

			年齢							
			40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	合計
男性	薬の使用の有無(血圧)	はい	3,455	7,938	10,950	13,286	19,722	36,858	46,919	139,128
		いいえ	65,546	70,960	50,856	36,684	35,692	49,644	47,864	357,246
合計			69,001	78,898	61,806	49,970	55,414	86,502	94,783	496,374
女性	薬の使用の有無(血圧)	はい	1,039	2,728	4,939	7,433	13,242	31,246	47,458	108,085
		いいえ	44,264	50,135	43,319	38,075	44,388	68,868	67,800	356,849
合計			45,303	52,863	48,258	45,508	57,630	100,114	115,258	464,934
合計	薬の使用の有無(血圧)	はい	4,494	10,666	15,889	20,719	32,964	68,104	94,377	247,213
		いいえ	109,810	121,095	94,175	74,759	80,080	118,512	115,664	714,095
合計			114,304	131,761	110,064	95,478	113,044	186,616	210,041	961,308
男性	薬の使用の有無(血糖)	はい	1,328	2,710	3,581	4,055	5,807	10,426	12,836	40,743
		いいえ	67,672	76,188	58,225	45,914	49,604	76,075	81,946	455,624
合計			69,000	78,898	61,806	49,969	55,411	86,501	94,782	496,367
女性	薬の使用の有無(血糖)	はい	361	596	962	1,448	2,541	5,935	8,641	20,484
		いいえ	44,942	52,267	47,296	44,060	55,089	94,179	106,616	444,449
合計			45,303	52,863	48,258	45,508	57,630	100,114	115,257	464,933
合計	薬の使用の有無(血糖)	はい	1,689	3,306	4,543	5,503	8,348	16,361	21,477	61,227
		いいえ	112,614	128,455	105,521	89,974	104,693	170,254	188,562	900,073
合計			114,303	131,761	110,064	95,477	113,041	186,615	210,039	961,300
男性	薬の使用の有無(脂質)	はい	2,178	4,463	5,604	6,543	9,664	18,143	23,048	69,643
		いいえ	66,822	74,435	56,202	43,426	45,747	68,357	71,732	426,721
合計			69,000	78,898	61,806	49,969	55,411	86,500	94,780	496,364
女性	薬の使用の有無(脂質)	はい	570	1,420	3,034	5,873	12,191	28,939	40,863	92,890
		いいえ	44,733	51,443	45,224	39,635	45,439	71,176	74,394	372,044
合計			45,303	52,863	48,258	45,508	57,630	100,115	115,257	464,934
合計	薬の使用の有無(脂質)	はい	2,748	5,883	8,638	12,416	21,855	47,082	63,911	162,533
		いいえ	111,555	125,878	101,426	83,061	91,186	139,533	146,126	798,765
合計			114,303	131,761	110,064	95,477	113,041	186,615	210,037	961,298
男性	既往(脳卒中)	はい	329	663	867	1,131	1,635	3,355	5,072	13,052
		いいえ	63,665	72,783	56,765	45,601	49,937	77,561	84,594	450,906
合計			63,994	73,446	57,632	46,732	51,572	80,916	89,666	463,958
女性	既往(脳卒中)	はい	156	290	385	505	853	1,993	3,286	7,468
		いいえ	42,558	49,403	45,132	42,507	53,653	93,363	107,250	433,866
合計			42,714	49,693	45,517	43,012	54,506	95,356	110,536	441,334
合計	既往(脳卒中)	はい	485	953	1,252	1,636	2,488	5,348	8,358	20,520
		いいえ	106,223	122,186	101,897	88,108	103,590	170,924	191,844	884,772
合計			106,708	123,139	103,149	89,744	106,078	176,272	200,202	905,292
男性	既往(心臓病)	はい	707	1,255	1,551	1,833	2,817	5,938	8,791	22,892
		いいえ	63,227	72,134	56,049	44,860	48,719	74,941	80,840	440,770
合計			63,934	73,389	57,600	46,693	51,536	80,879	89,631	463,662
女性	既往(心臓病)	はい	341	440	557	658	1,150	2,865	5,145	11,156
		いいえ	42,343	49,224	44,922	42,315	53,333	92,469	105,388	429,994
合計			42,684	49,664	45,479	42,973	54,483	95,334	110,533	441,150
合計	既往(心臓病)	はい	1,048	1,695	2,108	2,491	3,967	8,803	13,936	34,048
		いいえ	105,570	121,358	100,971	87,175	102,052	167,410	186,228	870,764
合計			106,618	123,053	103,079	89,666	106,019	176,213	200,164	904,812
男性	既往(慢性腎不全・人工透析)	はい	168	257	269	271	359	686	845	2,855
		いいえ	61,805	70,901	55,656	45,306	50,120	79,240	88,300	451,328
合計			61,973	71,158	55,925	45,577	50,479	79,926	89,145	454,183
女性	既往(慢性腎不全・人工透析)	はい	97	154	137	152	198	421	539	1,698
		いいえ	41,797	48,546	44,506	42,122	53,711	94,501	109,761	434,944
合計			41,894	48,700	44,643	42,274	53,909	94,922	110,300	436,642
合計	既往(慢性腎不全・人工透析)	はい	265	411	406	423	557	1,107	1,384	4,553
		いいえ	103,602	119,447	100,162	87,428	103,831	173,741	198,061	886,272
合計			103,867	119,858	100,568	87,851	104,388	174,848	199,445	890,825
男性	既往(貧血)	はい	1,844	2,154	1,852	1,711	2,247	4,077	5,487	19,372
		いいえ	62,094	71,230	55,748	44,985	49,235	76,600	83,988	443,880
合計			63,938	73,384	57,600	46,696	51,482	80,677	89,475	463,252
女性	既往(貧血)	はい	10,655	13,367	12,391	9,525	9,033	11,499	10,227	76,697
		いいえ	32,039	36,286	33,078	33,430	45,351	83,664	100,156	364,004
合計			42,694	49,653	45,469	42,955	54,384	95,163	110,383	440,701
合計	既往(貧血)	はい	12,499	15,521	14,243	11,236	11,280	15,576	15,714	96,069
		いいえ	94,133	107,516	88,826	78,415	94,586	160,264	184,144	807,884
合計			106,632	123,037	103,069	89,651	105,866	175,840	199,858	903,953
男性	喫煙	はい	30,546	34,224	26,183	19,273	18,192	20,980	17,189	166,587
		いいえ	38,464	44,686	35,633	30,698	37,221	65,526	77,590	329,818
合計			69,010	78,910	61,816	49,971	55,413	86,506	94,779	496,405
女性	喫煙	はい	7,429	9,635	7,831	6,208	5,263	5,966	4,630	46,962
		いいえ	37,875	43,231	40,426	39,299	52,370	94,156	110,623	417,980
合計			45,304	52,866	48,257	45,507	57,633	100,122	115,253	464,942
合計	喫煙	はい	37,975	43,859	34,014	25,481	23,455	26,946	21,819	213,549
		いいえ	76,339	87,917	76,059	69,997	89,591	159,682	188,213	747,798
合計			114,314	131,776	110,073	95,478	113,046	186,628	210,032	961,347

第4表-2 質問票結果

(人)

			年齢							
			40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	合計
男性	20歳から体重10kg以上の増	はい	30,395	36,566	28,960	22,745	24,097	35,372	33,843	211,978
	加	いいえ	33,562	36,750	28,508	23,831	27,127	44,172	54,019	247,969
	合計		63,957	73,316	57,468	46,576	51,224	79,544	87,862	459,947
女性	20歳から体重10kg以上の増	はい	11,288	14,889	13,840	12,242	14,712	24,728	27,826	119,525
	加	いいえ	30,222	33,550	30,440	29,372	37,809	67,907	79,972	309,272
	合計		41,510	48,439	44,280	41,614	52,521	92,635	107,798	428,797
合計	20歳から体重10kg以上の増	はい	41,683	51,455	42,800	34,987	38,809	60,100	61,669	331,503
	加	いいえ	63,784	70,300	58,948	53,203	64,936	112,079	133,991	557,241
	合計		105,467	121,755	101,748	88,190	103,745	172,179	195,660	888,744
男性	30分以上の運動の継続	はい	16,167	18,275	14,716	12,485	15,674	33,487	45,824	156,628
		いいえ	47,404	54,552	42,413	33,801	35,182	45,378	41,167	299,897
	合計		63,571	72,827	57,129	46,286	50,856	78,865	86,991	456,525
女性	30分以上の運動の継続	はい	5,696	7,979	8,996	9,994	16,682	39,985	55,130	144,462
		いいえ	35,563	40,157	35,047	31,367	35,449	51,761	51,659	281,003
	合計		41,259	48,136	44,043	41,361	52,131	91,746	106,789	425,465
合計	30分以上の運動の継続	はい	21,863	26,254	23,712	22,479	32,356	73,472	100,954	301,090
		いいえ	82,967	94,709	77,460	65,168	70,631	97,139	92,826	580,900
	合計		104,830	120,963	101,172	87,647	102,987	170,611	193,780	881,990
男性	1日1時間以上の身体活動	はい	28,596	29,693	22,536	18,223	21,307	39,474	50,012	209,841
		いいえ	35,121	43,278	34,711	28,141	29,692	39,863	37,734	248,540
	合計		63,717	72,971	57,247	46,364	50,999	79,337	87,746	458,381
女性	1日1時間以上の身体活動	はい	16,142	18,797	18,586	18,326	24,411	47,782	61,234	205,278
		いいえ	25,275	29,511	25,570	23,165	27,981	44,696	46,419	222,617
	合計		41,417	48,308	44,156	41,491	52,392	92,478	107,653	427,895
合計	1日1時間以上の身体活動	はい	44,738	48,490	41,122	36,549	45,718	87,256	111,246	415,119
		いいえ	60,396	72,789	60,281	51,306	57,673	84,559	84,153	471,157
	合計		105,134	121,279	101,403	87,855	103,391	171,815	195,399	886,276
男性	歩行速度が速い	はい	28,795	33,797	27,870	22,179	25,010	40,462	45,717	223,830
		いいえ	34,251	38,394	28,714	23,558	25,252	36,968	39,455	226,592
	合計		63,046	72,191	56,584	45,737	50,262	77,430	85,172	450,422
女性	歩行速度が速い	はい	15,291	18,938	19,328	19,198	26,006	47,472	55,312	201,545
		いいえ	25,549	28,706	24,192	21,635	25,277	42,402	49,041	216,802
	合計		40,840	47,644	43,520	40,833	51,283	89,874	104,353	418,347
合計	歩行速度が速い	はい	44,086	52,735	47,198	41,377	51,016	87,934	101,029	423,375
		いいえ	59,800	67,100	52,906	45,193	50,529	79,370	88,496	443,394
	合計		103,886	119,835	100,104	86,570	101,545	167,304	189,525	866,769
男性	かんで食べる時の状態	何でも	54,350	60,240	45,384	35,191	38,046	60,735	67,868	361,814
		かみにくい	8,179	11,285	10,382	9,591	11,044	17,023	18,305	85,809
		ほとんどかめない	1,152	1,449	1,268	1,246	1,263	1,471	1,260	9,109
		合計	63,681	72,974	57,034	46,028	50,353	79,229	87,433	456,732
		合計	63,681	72,974	57,034	46,028	50,353	79,229	87,433	456,732
女性	かんで食べる時の状態	何でも	36,389	41,696	36,673	33,490	42,558	75,242	86,987	353,035
		かみにくい	4,034	5,534	5,933	6,352	8,237	15,976	19,275	65,341
		ほとんどかめない	858	828	852	886	879	1,023	1,129	6,455
		合計	41,281	48,058	43,458	40,728	51,674	92,241	107,391	424,831
		合計	41,281	48,058	43,458	40,728	51,674	92,241	107,391	424,831
合計	かんで食べる時の状態	何でも	90,739	101,936	82,057	68,681	80,604	135,977	154,855	714,849
		かみにくい	12,213	16,819	16,315	15,943	19,281	32,999	37,580	151,150
		ほとんどかめない	2,010	2,277	2,120	2,132	2,142	2,494	2,389	15,564
		合計	104,962	121,032	100,492	86,756	102,027	171,470	194,824	881,563
		合計	104,962	121,032	100,492	86,756	102,027	171,470	194,824	881,563
男性	食べる速度	速い	27,111	29,137	21,315	15,848	15,985	22,962	23,086	155,444
		ふつう	32,185	39,067	32,160	27,413	31,019	49,500	55,935	267,279
		遅い	4,175	4,477	3,541	2,901	3,732	6,212	7,787	32,825
		合計	63,471	72,681	57,016	46,162	50,736	78,674	86,808	455,548
		合計	63,471	72,681	57,016	46,162	50,736	78,674	86,808	455,548
女性	食べる速度	速い	11,954	13,576	12,122	10,964	12,767	20,656	21,995	104,034
		ふつう	24,654	29,511	27,693	26,910	35,389	64,215	76,200	284,572
		遅い	4,651	5,027	4,184	3,418	3,858	6,683	8,447	36,268
		合計	41,259	48,114	43,999	41,292	52,014	91,554	106,642	424,874
		合計	41,259	48,114	43,999	41,292	52,014	91,554	106,642	424,874
合計	食べる速度	速い	39,065	42,713	33,437	26,812	28,752	43,618	45,081	259,478
		ふつう	56,839	68,578	59,853	54,323	66,408	113,715	132,135	551,851
		遅い	8,826	9,504	7,725	6,319	7,590	12,895	16,234	69,093
		合計	104,730	120,795	101,015	87,454	102,750	170,228	193,450	880,422
		合計	104,730	120,795	101,015	87,454	102,750	170,228	193,450	880,422
男性	就寝前の夕食摂取	はい	31,062	34,428	25,749	18,672	16,220	18,267	17,430	161,828
		いいえ	32,530	38,395	31,332	27,586	34,635	60,902	70,140	295,520
		合計	63,592	72,823	57,081	46,258	50,855	79,169	87,570	457,348
女性	就寝前の夕食摂取	はい	11,683	13,294	11,271	8,767	7,646	10,092	12,421	75,174
		いいえ	29,662	34,933	32,802	32,595	44,613	82,252	95,107	351,964
		合計	41,345	48,227	44,073	41,362	52,259	92,344	107,528	427,138
合計	就寝前の夕食摂取	はい	42,745	47,722	37,020	27,439	23,866	28,359	29,851	237,002
		いいえ	62,192	73,328	64,134	60,181	79,248	143,154	165,247	647,484
		合計	104,937	121,050	101,154	87,620	103,114	171,513	195,098	884,486
男性	3食以外の間食	毎日	12,177	12,060	8,575	6,010	5,900	8,823	9,342	62,887
		時々	36,932	41,315	30,872	24,122	26,470	43,786	48,431	251,928
		ほとんど摂取しない	14,732	19,688	17,679	15,964	18,002	26,463	29,623	142,151
		合計	63,841	73,063	57,126	46,096	50,372	79,072	87,396	456,966
		合計	63,841	73,063	57,126	46,096	50,372	79,072	87,396	456,966
女性	3食以外の間食	毎日	14,206	15,110	13,154	11,279	13,005	20,659	21,031	108,444
		時々	22,150	26,535	24,166	23,157	30,391	56,106	66,116	248,621
		ほとんど摂取しない	4,948	6,435	6,117	6,244	8,184	15,351	20,127	67,406
		合計	41,304	48,080	43,437	40,680	51,580	92,116	107,274	424,471
		合計	41,304	48,080	43,437	40,680	51,580	92,116	107,274	424,471
合計	3食以外の間食	毎日	26,383	27,170	21,729	17,289	18,905	29,482	30,373	171,331
		時々	59,082	67,850	55,038	47,279	56,861	99,892	114,547	500,549
		ほとんど摂取しない	19,680	26,123	23,796	22,208	26,186	41,814	49,750	209,557
		合計	105,145	121,143	100,563	86,776	101,952	171,188	194,670	881,437
		合計	105,145	121,143	100,563	86,776	101,952	171,188	194,670	881,437

第4表-3 質問票結果

(人)

			年齢							
			40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	合計
男性	朝食を抜く	はい	22,737	23,719	16,094	10,523	7,966	7,411	5,548	93,998
		いいえ	40,774	49,028	40,963	35,695	42,863	71,724	82,028	363,075
	合計	63,511	72,747	57,057	46,218	50,829	79,135	87,576	457,073	
女性	朝食を抜く	はい	8,668	9,834	8,100	5,818	4,539	5,072	4,353	46,384
		いいえ	32,625	38,336	35,949	35,526	47,719	87,292	103,243	380,690
	合計	41,293	48,170	44,049	41,344	52,258	92,364	107,596	427,074	
合計	朝食を抜く	はい	31,405	33,553	24,194	16,341	12,505	12,483	9,901	140,382
		いいえ	73,399	87,364	76,912	71,221	90,582	159,016	185,271	743,765
	合計	104,804	120,917	101,106	87,562	103,087	171,499	195,172	884,147	
男性	飲酒頻度	毎日	19,751	25,718	22,490	19,639	23,187	36,786	39,302	186,873
		時々	21,699	22,868	16,512	12,683	13,047	18,953	20,686	126,448
		ほとんど飲まない(飲めない)	22,587	24,776	18,542	14,276	15,124	24,238	28,669	148,212
合計	64,037	73,362	57,544	46,598	51,358	79,977	88,657	461,533		
女性	飲酒頻度	毎日	6,765	8,833	8,015	7,223	7,720	10,954	9,803	59,313
		時々	14,135	15,826	13,911	12,283	13,733	20,766	21,718	112,372
		ほとんど飲まない(飲めない)	20,678	23,842	22,377	22,178	31,181	61,252	77,058	258,566
合計	41,578	48,501	44,303	41,684	52,634	92,972	108,579	430,251		
合計	飲酒頻度	毎日	26,516	34,551	30,505	26,862	30,907	47,740	49,105	246,186
		時々	35,834	38,694	30,423	24,966	26,780	39,719	42,404	238,820
		ほとんど飲まない(飲めない)	43,265	48,618	40,919	36,454	46,305	85,490	105,727	406,778
合計	105,615	121,863	101,847	88,282	103,992	172,949	197,236	891,784		
男性	飲酒日の1日当たりの飲酒量	1合未満	28,020	30,451	22,415	17,591	19,303	33,243	40,573	191,596
		1~2合未満	16,731	19,422	15,758	13,384	15,972	24,842	27,108	133,217
		2~3合未満	8,864	11,094	9,672	8,367	8,975	11,941	10,140	69,053
		3合以上	4,392	5,129	4,012	2,737	2,294	2,300	1,514	22,378
		合計	58,007	66,096	51,857	42,079	46,544	72,326	79,335	416,244
女性	飲酒日の1日当たりの飲酒量	1合未満	25,274	29,047	27,111	25,878	34,489	64,369	76,097	282,265
		1~2合未満	7,322	8,718	7,767	6,772	6,640	8,137	7,085	52,441
		2~3合未満	2,347	2,982	2,461	1,824	1,486	1,577	1,118	13,795
		3合以上	816	1,012	685	397	272	229	125	3,536
		合計	35,759	41,759	38,024	34,871	42,887	74,312	84,425	352,037
合計	飲酒日の1日当たりの飲酒量	1合未満	53,294	59,498	49,526	43,469	53,792	97,612	116,670	473,861
		1~2合未満	24,053	28,140	23,525	20,156	22,612	32,979	34,193	185,658
		2~3合未満	11,211	14,076	12,133	10,191	10,461	13,518	11,258	82,848
		3合以上	5,208	6,141	4,697	3,134	2,566	2,529	1,639	25,914
		合計	93,766	107,855	89,881	76,950	89,431	146,638	163,760	768,281
男性	睡眠による休養が十分	はい	37,672	42,999	33,624	28,323	34,783	60,847	69,906	308,154
		いいえ	25,883	29,783	23,411	17,925	16,088	18,300	17,583	148,973
		合計	63,555	72,782	57,035	46,248	50,871	79,147	87,489	457,127
女性	睡眠による休養が十分	はい	25,240	27,746	24,270	24,171	34,602	66,597	79,270	281,896
		いいえ	16,099	20,446	19,801	17,193	17,643	25,645	28,165	144,992
		合計	41,339	48,192	44,071	41,364	52,245	92,242	107,435	426,888
合計	睡眠による休養が十分	はい	62,912	70,745	57,894	52,494	69,385	127,444	149,176	590,050
		いいえ	41,982	50,229	43,212	35,118	33,731	43,945	45,748	293,965
		合計	104,894	120,974	101,106	87,612	103,116	171,389	194,924	884,015
男性	生活習慣の改善希望	ない	16,679	19,790	15,397	13,404	15,584	25,709	32,426	138,989
		6か月以内	23,673	26,167	19,781	14,945	14,838	18,834	16,933	135,171
		1か月以内	10,901	12,100	9,573	7,530	7,912	11,504	11,624	71,144
		既に取組み(6か月未満)	5,681	6,102	4,568	3,491	3,914	5,920	5,636	35,312
		既に取組み(6か月以上)	6,271	8,272	7,461	6,619	8,311	16,363	19,738	73,035
		合計	63,205	72,431	56,780	45,989	50,559	78,330	86,357	453,651
女性	生活習慣の改善希望	ない	8,816	10,523	9,317	9,326	12,455	25,409	36,201	112,047
		6か月以内	17,330	19,417	16,506	14,199	15,651	21,735	20,940	125,778
		1か月以内	8,479	9,577	8,894	8,093	10,090	16,721	17,687	79,541
		既に取組み(6か月未満)	3,578	4,200	4,189	3,946	4,916	8,003	7,927	36,759
		既に取組み(6か月以上)	3,002	4,314	4,989	5,632	8,709	19,237	23,055	68,938
		合計	41,205	48,031	43,895	41,196	51,821	91,105	105,810	423,063
合計	生活習慣の改善希望	ない	25,495	30,313	24,714	22,730	28,039	51,118	68,627	251,036
		6か月以内	41,003	45,584	36,287	29,144	30,489	40,569	37,873	260,949
		1か月以内	19,380	21,677	18,467	15,623	18,002	28,225	29,311	150,685
		既に取組み(6か月未満)	9,259	10,302	8,757	7,437	8,830	13,923	13,563	72,071
		既に取組み(6か月以上)	9,273	12,586	12,450	12,251	17,020	35,600	42,793	141,973
		合計	104,410	120,462	100,675	87,185	102,380	169,435	192,167	876,714
男性	保健指導の利用希望	はい	22,142	24,900	20,685	16,994	19,431	30,543	32,648	167,343
		いいえ	40,725	47,145	35,862	28,874	31,126	48,152	54,520	286,404
		合計	62,867	72,045	56,547	45,868	50,557	78,695	87,168	453,747
女性	保健指導の利用希望	はい	16,077	18,165	17,885	17,799	23,486	40,015	42,263	176,690
		いいえ	25,931	30,656	26,893	24,432	29,726	52,878	65,570	256,086
		合計	42,008	48,821	44,778	42,231	53,212	92,893	107,833	431,776
合計	保健指導の利用希望	はい	38,219	43,065	38,570	34,793	42,917	70,558	74,911	343,033
		いいえ	66,656	77,801	62,755	53,306	60,852	101,030	120,090	542,490
		合計	104,875	120,866	101,325	88,099	103,769	171,588	195,001	885,523

第5表 市町村別解析対象者数

(人)

	全保険者			協会けんぽ・健保・共済			国保・国保組合		
	男性	女性	合計	男性	女性	合計	男性	女性	合計
合計	496,848	465,142	961,990	268,094	180,486	448,580	228,754	284,656	513,410
さいたま市	74,772	68,909	143,681	43,550	29,172	72,722	31,222	39,737	70,959
川越市	23,939	22,411	46,350	12,716	8,269	20,985	11,223	14,142	25,365
熊谷市	13,455	12,316	25,771	7,808	5,706	13,514	5,647	6,610	12,257
川口市	38,568	34,748	73,316	22,719	15,461	38,180	15,849	19,287	35,136
行田市	6,268	5,499	11,767	3,575	2,342	5,917	2,693	3,157	5,850
秩父市	5,071	4,493	9,564	2,728	1,886	4,614	2,343	2,607	4,950
所沢市	21,944	21,726	43,670	11,662	8,203	19,865	10,282	13,523	23,805
飯能市	6,341	5,917	12,258	2,841	1,893	4,734	3,500	4,024	7,524
加須市	8,876	7,749	16,625	4,564	2,798	7,362	4,312	4,951	9,263
本庄市	5,480	4,838	10,318	3,020	1,988	5,008	2,460	2,850	5,310
東松山市	6,185	5,807	11,992	3,326	2,294	5,620	2,859	3,513	6,372
春日部市	18,177	18,295	36,472	9,279	6,331	15,610	8,898	11,964	20,862
狭山市	10,585	10,147	20,732	5,479	3,727	9,206	5,106	6,420	11,526
羽生市	4,025	3,927	7,952	2,107	1,461	3,568	1,918	2,466	4,384
鴻巣市	8,801	8,819	17,620	4,403	3,077	7,480	4,398	5,742	10,140
深谷市	10,602	9,218	19,820	5,627	3,811	9,438	4,975	5,407	10,382
上尾市	16,166	16,059	32,225	8,725	5,848	14,573	7,441	10,211	17,652
草加市	16,648	16,432	33,080	9,422	6,780	16,202	7,226	9,652	16,878
越谷市	22,435	22,351	44,786	12,194	8,782	20,976	10,241	13,569	23,810
蕨市	4,945	4,725	9,670	2,460	1,687	4,147	2,485	3,038	5,523
戸田市	8,380	7,302	15,682	4,761	3,191	7,952	3,619	4,111	7,730
入間市	10,703	10,268	20,971	5,455	3,934	9,389	5,248	6,334	11,582
朝霞市	8,330	7,700	16,030	4,702	3,317	8,019	3,628	4,383	8,011
志木市	4,752	4,623	9,375	2,486	1,697	4,183	2,266	2,926	5,192
和光市	4,576	4,134	8,710	2,462	1,629	4,091	2,114	2,505	4,619
新座市	10,575	10,089	20,664	5,438	3,911	9,349	5,137	6,178	11,315
桶川市	5,479	5,529	11,008	2,698	1,851	4,549	2,781	3,678	6,459
久喜市	11,241	10,341	21,582	5,756	3,235	8,991	5,485	7,106	12,591
北本市	4,838	4,728	9,566	2,421	1,531	3,952	2,417	3,197	5,614
八潮市	6,612	5,759	12,371	3,730	2,427	6,157	2,882	3,332	6,214
富士見市	7,147	7,099	14,246	3,767	2,677	6,444	3,380	4,422	7,802
三郷市	9,839	8,506	18,345	5,518	3,678	9,196	4,321	4,828	9,149
蓮田市	4,163	4,173	8,336	2,103	1,350	3,453	2,060	2,823	4,883
坂戸市	7,039	6,741	13,780	3,850	2,361	6,211	3,189	4,380	7,569
幸手市	4,174	3,705	7,879	1,884	1,053	2,937	2,290	2,652	4,942
鶴ヶ島市	4,648	4,335	8,983	2,576	1,609	4,185	2,072	2,726	4,798
日高市	4,413	4,028	8,441	2,056	1,231	3,287	2,357	2,797	5,154
吉川市	5,300	4,850	10,150	2,660	1,780	4,440	2,640	3,070	5,710
ふじみ野市	7,702	7,375	15,077	4,076	2,592	6,668	3,626	4,783	8,409
白岡市	3,407	3,159	6,566	1,792	1,124	2,916	1,615	2,035	3,650
伊奈町	3,695	3,261	6,956	2,001	1,233	3,234	1,694	2,028	3,722
三芳町	2,797	2,781	5,578	1,434	1,011	2,445	1,363	1,770	3,133
毛呂山町	2,726	2,508	5,234	1,155	646	1,801	1,571	1,862	3,433
越生町	961	825	1,786	408	240	648	553	585	1,138
滑川町	1,264	1,098	2,362	684	443	1,127	580	655	1,235
嵐山町	1,583	1,439	3,022	754	467	1,221	829	972	1,801
小川町	2,495	2,282	4,777	1,189	796	1,985	1,306	1,486	2,792
川島町	1,989	1,770	3,759	855	586	1,441	1,134	1,184	2,318
吉見町	1,727	1,496	3,223	855	570	1,425	872	926	1,798
鳩山町	1,058	937	1,995	491	261	752	567	676	1,243
ときがわ町	1,018	860	1,878	461	293	754	557	567	1,124
横瀬町	694	636	1,330	341	222	563	353	414	767
皆野町	779	691	1,470	408	299	707	371	392	763
長瀨町	529	499	1,028	280	199	479	249	300	549
小鹿野町	1,007	929	1,936	516	418	934	491	511	1,002
東秩父村	290	263	553	99	72	171	191	191	382
美里町	936	856	1,792	424	271	695	512	585	1,097
神川町	1,104	998	2,102	534	406	940	570	592	1,162
上里町	2,306	2,066	4,372	1,206	822	2,028	1,100	1,244	2,344
寄居町	2,812	2,453	5,265	1,365	939	2,304	1,447	1,514	2,961
宮代町	2,690	2,685	5,375	1,185	742	1,927	1,505	1,943	3,448
杉戸町	3,442	3,085	6,527	1,729	1,040	2,769	1,713	2,045	3,758
松伏町	2,345	1,894	4,239	1,324	816	2,140	1,021	1,078	2,099

第6表 市町村別質問票回答率(年齢調整出現率算出項目)

(%)

対象者(人)	喫煙	歩行・ 身体活動	食習慣・ 朝食を抜く	飲酒	睡眠による 休養	生活習慣 の改善
合計	961,990	99.9	92.1	91.9	92.7	91.9
さいたま市	143,681	99.9	95.5	95.1	96.5	95.6
川越市	46,350	100.0	94.3	94.2	94.4	94.1
熊谷市	25,771	99.9	90.1	90.0	90.2	90.0
川口市	73,316	99.9	92.0	92.0	94.5	91.7
行田市	11,767	100.0	95.9	95.8	97.1	95.8
秩父市	9,564	100.0	85.9	85.9	90.8	85.7
所沢市	43,670	99.9	96.7	96.6	96.7	96.6
飯能市	12,258	99.8	57.2	57.0	60.9	56.9
加須市	16,625	100.0	87.3	86.5	86.8	86.5
本庄市	10,318	99.9	92.2	92.2	92.4	92.2
東松山市	11,992	99.9	97.3	97.3	97.4	97.2
春日部市	36,472	99.9	95.2	95.1	95.3	94.9
狭山市	20,732	99.8	88.6	88.5	87.4	88.4
羽生市	7,952	99.9	96.4	95.9	96.1	95.9
鴻巣市	17,620	99.9	90.5	90.4	90.5	90.4
深谷市	19,820	99.9	94.9	94.8	95.0	94.9
上尾市	32,225	99.9	95.2	95.1	95.0	95.1
草加市	33,080	100.0	95.0	95.0	95.7	94.8
越谷市	44,786	99.9	91.1	91.1	91.6	91.0
蕨市	9,670	100.0	90.3	90.2	92.2	90.2
戸田市	15,682	100.0	93.9	93.8	94.7	93.8
入間市	20,971	99.9	85.7	85.5	85.8	85.4
朝霞市	16,030	100.0	95.9	95.7	96.1	95.7
志木市	9,375	99.9	97.2	97.1	97.4	97.0
和光市	8,710	99.9	95.4	95.3	95.4	95.2
新座市	20,664	99.9	96.7	96.6	96.8	96.5
桶川市	11,008	100.0	93.0	92.8	93.2	92.9
久喜市	21,582	99.9	91.1	88.2	88.4	88.2
北本市	9,566	100.0	91.3	91.1	91.0	91.1
八潮市	12,371	99.9	93.0	93.3	93.7	92.5
富士見市	14,246	99.9	97.3	97.3	97.7	97.2
三郷市	18,345	99.9	77.3	77.2	79.2	77.1
蓮田市	8,336	100.0	90.4	90.0	89.1	90.1
坂戸市	13,780	100.0	91.0	89.1	89.2	89.0
幸手市	7,879	99.9	89.4	88.2	89.7	87.9
鶴ヶ島市	8,983	99.9	90.0	89.7	89.9	89.6
日高市	8,441	99.9	70.1	70.1	71.6	69.9
吉川市	10,150	99.9	83.0	85.4	85.7	85.3
ふじみ野市	15,077	100.0	93.7	93.7	94.5	93.6
白岡市	6,566	100.0	88.0	87.5	87.4	87.6
伊奈町	6,956	99.9	93.8	93.6	91.3	93.7
三芳町	5,578	99.9	97.1	97.2	97.3	97.1
毛呂山町	5,234	99.9	93.0	92.9	93.1	92.7
越生町	1,786	99.9	93.4	93.3	94.0	93.3
滑川町	2,362	99.8	88.6	88.5	88.7	88.6
嵐山町	3,022	99.7	87.2	87.0	88.6	87.1
小川町	4,777	100.0	93.9	93.8	94.6	93.9
川島町	3,759	99.9	97.1	97.1	97.6	96.8
吉見町	3,223	99.7	96.6	96.5	97.5	96.1
鳩山町	1,995	99.9	93.3	93.3	94.0	93.4
ときがわ町	1,878	99.8	92.9	92.9	92.9	92.9
横瀬町	1,330	100.0	88.0	88.0	93.5	87.8
皆野町	1,470	100.0	94.4	94.5	96.0	92.8
長瀬町	1,028	100.0	96.2	96.4	96.4	94.1
小鹿野町	1,936	100.0	92.0	92.2	94.9	91.8
東秩父村	553	100.0	96.7	96.7	96.7	96.7
美里町	1,792	100.0	98.3	98.3	98.4	98.3
神川町	2,102	99.9	97.8	97.5	97.9	97.5
上里町	4,372	99.9	90.9	90.8	90.9	90.7
寄居町	5,265	100.0	95.4	95.4	95.5	95.4
宮代町	5,375	99.9	84.0	83.2	83.4	83.1
杉戸町	6,527	100.0	80.1	79.1	83.1	79.1
松伏町	4,239	99.9	84.7	84.5	85.3	84.4

#### IV 参考資料

##### 別紙 1

### 標準的な質問票

	質問項目	回答
1-3	現在、a からcの薬の使用の有無 *	
1	a. 血圧を下げる薬	①はい ②いいえ
2	b. 血糖を下げる薬又はインスリン注射	①はい ②いいえ
3	c. コレステロールや中性脂肪を下げる薬	①はい ②いいえ
4	医師から、脳卒中(脳出血、脳梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか。	①はい ②いいえ
5	医師から、心臓病(狭心症、心筋梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか。	①はい ②いいえ
6	医師から、慢性腎臓病や腎不全にかかっているといわれたり、治療(人工透析など)を受けていますか。	①はい ②いいえ
7	医師から、貧血といわれたことがある。	①はい ②いいえ
8	現在、たばこを習慣的に吸っている。 (※「現在、習慣的に喫煙している者」とは、「合計 100 本以上、又は6ヶ月以上吸っている者」であり、最近 1 ヶ月間も吸っている者)	①はい ②いいえ
9	20 歳の時の体重から 10kg以上増加している。	①はい ②いいえ
10	1 回 30 分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施	①はい ②いいえ
11	日常生活において歩行又は同等の身体活動を 1 日1 時間以上実施	①はい ②いいえ
12	ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い。	①はい ②いいえ
13	食事をかんで食べる時の状態はどれにあてはまりますか。	① 何でもかんで食べることができる ② 歯や歯ぐき、かみあわせなど気になる部分があり、かみにくいことがある ③ ほとんどかめない
14	人と比較して食べる速度が速い。	①速い ②ふつう ③遅い
15	就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に 3 回以上ある。	①はい ②いいえ
16	朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取していますか。	① 毎日 ②時々 ③ ほとんど摂取しない
17	朝食を抜くことが週に3回以上ある。	①はい ②いいえ
18	お酒(日本酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲む頻度	①毎日 ②時々③ほとんど飲まない(飲めない)
19	飲酒日の1日当たりの飲酒量 日本酒1合(180ml)の目安:ビール500ml、焼酎(25度(110ml)、ウイスキーダブル1杯(60ml)、ワイン2杯(240ml)	①1合未満 ②1~2合未満 ③2~3合未満 ④3合以上
20	睡眠で休養が十分とれている。	①はい ②いいえ

\* 医師の判断・治療のもとで服薬中のものを指す。

21	運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いますか。	①改善するつもりはない ②改善するつもりである (概ね6か月以内) ③近いうちに(概ね1か月以内) 改善するつもりであり、少しずつ始めている ④既に改善に取り組んでいる (6か月未満) ⑤既に改善に取り組んでいる (6か月以上)
22	生活習慣の改善について保健指導を受ける機会があれば、利用しますか。	①はい ②いいえ

## データ範囲のチェック

項目コード	項目名	データタイプ	入力最小値 (L)	入力最大値 (H)	少数点以下の桁数	単位
9N001000000000001	身長	数字	100.0	250.0	1	cm
9N006000000000001	体重	数字	20.0	250.0	1	kg
9N011000000000001	BMI	数字	10.0	100.0	1	kg/m <sup>2</sup>
9N016160100000001 9N016160200000001 9N016160300000001	腹囲	数字	40.0	250.0	1	cm
9A755000000000001 9A752000000000001 9A751000000000001	血圧(収縮期)	数字	60	300	0	mmHg
9A765000000000001 9A762000000000001 9A761000000000001	血圧(拡張期)	数字	30	150	0	mmHg
3F015000002327101 3F015000002327201 3F015000002399901	中性脂肪	数字	10	2000	0	mg/dl
3F070000002327101 3F070000002327201 3F070000002399901	HDLコレステロール	数字	10	500	0	mg/dl
3F077000002327101 3F077000002327201 3F077000002399901 3F077000002391901	LDLコレステロール	数字	20	1000	0	mg/dl
3F069000002391901	Non-HDLコレステロール	数字	20	1000	0	mg/dl
3B035000002327201 3B035000002399901	AST(GOT)	数字	0	1000	0	U/L
3B045000002327201 3B045000002399901	ALT(GPT)	数字	0	1000	0	U/L
3B090000002327101 3B090000002399901	γ-GT(γ-GTP)	数字	0	1000	0	U/L
3D010000001926101 3D010000002227101 3D010000001927201 3D010000001999901	空腹時血糖	数字	20	600	0	mg/dl
3D010129901926101 3D010129902227101 3D010129901927201 3D010129901999901	随時血糖	数字	20	1000	0	mg/dl
3D046000001906202 3D046000001920402 3D046000001927102 3D046000001999902	HbA1c (NGSP)	数字	3.0	20.0	1	%
3C015000002327101 3C015000002399901	血清クレアチニン	数字	0.10	20.00	2	mg/dl
8A065000002391901	eGFR	数字	1.0	500.0	1	ml/min/ 1.73m <sup>2</sup>
2A040000001930102	ヘマトクリット値	数字	0.0	100.0	1	%
2A030000001930101	血色素量[ヘモグロビン値]	数字	0.0	30.0	1	g/dl
2A020000001930101	赤血球数	数字	0	1000	0	万/mm <sup>3</sup>

※1 基準範囲外: 健診データが入力最小値以下の場合は「L」、入力最大値以上の場合は「H」を入力する。ただし、平成 25 年度以降は実測値も併せて入力する。

(注)この「H」「L」は、不必要なデータスペースを確保することによるシステムの負担を軽減することと、誤入力のチェック(30 を 300 と入れてしまう等)の観点から設定している。「H」以上や「L」以下の値はおおよそ正確な検査データとしては考えにくい値であって、検体の取扱いや測定機器上の問題を疑うべき値であり、各疾患の基準範囲からはかけ離れている。

※2 検査の実施: 健診データが未入力で検査未実施の場合は「未実施」を入力する。