

献血基準と献血の間隔

項目	全血献血		成分献血	
	200mL	400mL	血漿	血小板
1回献血量	200mL	400mL	600mL 以下 (循環血液量の12%以内)	
年齢(※)	16歳～69歳	男性：17歳～69歳 女性：18歳～69歳	18歳～69歳	男性：18歳～69歳 女性：18歳～54歳
体重	男性：45kg 以上 女性：40kg 以上	男女とも 50kg 以上	男性：45kg 以上 女性：40kg 以上	
血圧	最高血圧：90mmHg 以上 180mmHg 未満 最低血圧：50mmHg 以上 110mmHg 未満			
脈拍	安静に保った状態での脈拍が 40 回/分以上 100 回/分以下			
体温	37.5℃以上の発熱をしていないこと			
血色素量 (ヘモグロビン濃度)	男性：125g/dL以上 女性：120g/dL以上	男性：13.0dL以上 女性：125g/dL以上	12.0g/dL 以上 (赤血球指数が標準域にある女性は11.5g/dL 以上)	12.0g/dL 以上
血小板数	—		—	15 万/μL 以上 60 万/μL 以下
年間総献血量	200mL 献血と 400mL 献血を合わせて 男性：1,200mL 以内 女性：800mL 以内		—	
年間献血回数	男性：6 回以内 女性：4 回以内	男性：3 回以内 女性：2 回以内	血小板成分献血 1 回を 2 回分に換算して 血漿成分献血と合計で 24 回以内	
採血 間隔	前回			
	200mL	男女とも 4 週間後の同じ曜日から		
	400mL	男性：12 週間後 女性：16 週間後	男女とも 8 週間後の同じ曜日から	
	血漿	男女とも 2 週間後の同じ曜日から		
血小板	なお、血漿を含まない場合には、1 週間後に血小板成分献血が可能。 ただし、4 週間に 4 回実施した場合には、次回まで 4 週間以上期間をあけること。			
共通事項	次の方からは採血ができません。 ① 妊娠していると認められる方、又は過去 6 ヶ月以内に妊娠していたと認められる方 ② 採血により悪化するおそれのある循環系疾患、血液疾患その他の疾患に罹っていると認められる方 ③ 有熱者その他健康状態が不良であると認められる方			

※ 65～69 歳の方は、60～64 歳までの間に献血の経験がある方に限られます。