不登校についての経験（保護者用）
不登校の時期：　　中１から中３の１学期まで　　不登校の期間：2年くらい

１　不登校になったきっかけを教えてください。
　発達障害や性格などから対人関係がうまく行かなかったことやからかい、いじめの対象となったこと

２　学校に行かないときは、子供はどのように過ごしていましたか。
　ゲーム

３　その時の気持ちや考えていたことを教えてください。
　本人は怒りの感情が強かったと思う。

４　子供に対し、どのように関わったり、声掛けをしたりしていたか教えてください。
　怒ったり、励ましたり、見守ったり、色々した。

５　学校に行かなくなった当初から今に至るまで、子供や保護者の変化として感じたことを教えてください。
　思春期外来から入院を経て、周りの様子や自分を客観的にみられるようになったと思う。

６　子供にしてよかったこと、やらなければよかったことを教えてください。
　無理に学校に行かせなくてもよかったと思う。
　学校生活が楽しくて安心なら、背中を押さなくてもいけるのだと思う。

７　不安を感じたとき、どのようなことをしていたか、教えてください。
　色々なところに相談をした。

８　学校に行かなかったことについて、今感じていることや考えていることを教えてください。
　無理に行かせようとして悪かったと思っているが、今でも学校に行ってほしいと思う。

９　学校に行っていない人や行かない人に対してのメッセージをお願いします。
　安心できて楽しい居場所や仲間はきっといると思う。学校という枠にとらわれず、世界を広げてください。