

不登校についての経験（本人用）

不登校の時期： _____ ない _____

不登校の期間：約2ヶ月

- 1 不登校になったきっかけを教えてください。
担任と合わなかったため積極的不登校になった
- 2 学校に行かないときは、どのように過ごしていましたか。
家で勉強していた
- 3 その時の気持ちや考えていたことを教えてください。
自分の好きな勉強ができて楽しかったが、なんだか寂しかった
- 4 保護者や先生にしてほしかったこと、してもらって嬉しかったこと、嫌だったことを教えてください。
担任が原因で欠席していたのに、担任との二者面談を周りに誰も先生がいない状態でやられたのがとても嫌だった。
- 5 友人や大人（保護者・先生以外）にしてほしかったこと、してもらって嬉しかったこと、嫌だったことを教えてください。
学校に行かなくても交流を続けてくれている友人がいてとても嬉しかった。
- 6 学校に行かなかったことについて、今感じていることや考えていることを教えてください。
今、担任の行動を振り返ると学校に行かないという決断をして良かったと思う。
- 7 学校に行っていない人や行かない人へ、メッセージをお願いします。
自分が1番楽しめる道を選んだらいいと思う。そうしたら自然に幸せになれる。だって私はそうやって幸せになったから