

健康長寿に係るイチオシ事業(概要版)

「キレイに老いるセミナー」で総合的なフレイル予防教室

事業概要

今まで一般介護予防の事業は「元気モリモリ体操」を主軸とした運動面、口腔・栄養面および認知症予防と分野別にそれぞれ企画していたが、今年度初めて、それらを一体化して企画したのが、本事業であるフレイル予防「キレイに老いるセミナー」である。

事業内容(参加者数・予算等)

- 参加者数・予算
115人、5万6千円
- ・理学療法士謝金(4回分)4万円
- ・管理栄養士謝金 8千円
- ・歯科衛生士謝金 8千円
- 事業の方向性の検討・打ち合わせと企画(4月～7月)
民間企業や有識者と打ち合わせ
- 参加者の募集(7～8月)
公民館と連携し広く参加者を募る
- 事業の実施(9～12月全4回)
理学療法士による毎回の運動講話に加えて、栄養、口腔、認知症予防など日替わりでテーマを変えてフレイル予防の総合的实施になるよう実施した。

事業効果

- 介護予防事業の単独実施から複合的実施に実施形態を変えたことで、昨年度の約2倍となる参加人数の獲得に成功した。
- 介護予防ボランティアの自発的な活動の促進の意識付けができた。

その他

- 介護予防の効果が見えにくいため、医療費や介護費のデータを用いた分析を行っていきたい。
- 継続的な参加ができる企画の再検討を行い、参加人数の低下を防ぐことが課題である。