

開催場所	居場所名	日程
南部公民館	あじさいサロン	毎月第3金曜日 10:00~ (8月休み)
	南公サロン	毎月第2金曜日 10:00~
南団地集会所	すこやか会	毎月第4水曜日 10:00~ (8月休み)
ハイデンス集会所	つるかめサロン	毎月第3火曜日 10:00~ (8月休み)
	木曜の集い	毎週木曜日 13:00~
	HDCC (ハイデンス老人会) 	毎週月曜日 10:00~
マリオン北本集会所	スマイル会	毎月第4土曜日 10:00~
	マリオン自治会 	毎週日曜日 10:00~
京王地区公会堂	京王お茶会クラブ	毎月第2木曜日 13:30~
西二集会所	西二なかよし会	毎月第1木曜日・第3水曜日 10:00~
コープみらい地域活動室	わいわいサロン	毎月第2水曜日13:30~
コミュニティセンター	コミュニ亭サロン	第1火曜日 10:00~
	喜楽会 	毎週木曜日 19:00~
文化センター	お茶とおしゃべりを楽しむ会	毎月第2日曜日もしくは 第3日曜日 13:30~
勝林公民館	本3サロン	1~2か月に1回 10:30~
	コスモス会	毎月第3木曜日 13:30~ (8・3月休み)
いごいの家	本町6丁目自治会 	毎週火曜日 10:00~
西高尾1丁目集会所	なごみの会	毎月第4月曜日 13:30~
西山中会館	西高尾3丁目親睦会	年数回
	にこにこサロン	毎月最終水曜日 13:30~
	西高尾6丁目いきいきサロン	毎月第4火曜日 10:00~
西高尾7丁目集会所	西高尾7丁目いきいきサロン	毎月第4金曜日 13:30~
	西高尾7丁目自治会	毎週月・木曜日 10:00~
西高尾8丁目集会所	西高尾8丁目サロン	毎月第2金曜日 10:00~
	西高尾8丁目自治会 	毎週木曜日 14:00~ 毎週土曜日 9:30~
個人宅	サロン木もれ陽 (本町4丁目)	毎月第1・3火曜日 10:00~
西部公民館	わくわくサロン	毎月第3月曜日 10:00~
	シニアサロン西部	毎月第2月曜日 10:00~ (8月休み)
	にこにこカフェ	毎月第1月曜日 10:00~
総合福祉センター	社会福祉協議会 	毎週水曜日 10:00~
チサン第3自治会館	チサン第3自治会 	毎週水曜日 10:00~
学習センター	くつろぎサロン	毎週金曜日 13:00~
公団団地Eラウンジ	ふれあいサロン	毎月第4土曜日 11:00~
	Eラウンジ	月~金曜日 13:00~
	北本団地自治会	毎週月曜日 10:00~ ※第4月曜日は13:30~

開催場所	居場所名	日程
中丸公民館	なかよしサロン	第4金曜 13:30~
中丸公会堂	すこやかサロン	毎月第4水曜日 10:00~
えがおの広場よっちゃん家	サロンよっちゃん家	毎週木曜日 10:00~
東部公民館	ときめき☆サロン	毎月第4木曜 9:30~
	本宿ゆる〜いつながりサロン	毎月第2・4土曜日 15:00~
緑1~3丁目集会所	緑1~3丁目自治会 	毎週火曜日 14:00~
駅多目的ルーム	中央和会 (老人会) 	火曜日(月3回程度) 9:30~
北本2丁目集会所	さくらサロン	毎月第4月曜日 10:00~
北本4丁目集会所	にこにこ体操	毎月第1・3金曜日 9:30~
中央1・2丁目会館	ヴィーナス会	毎月第2・3・4月曜日 10:30~
	優遊茶話会	毎月第3火曜日 13:30~
中央4丁目会館	金曜会 	毎週金曜日 13:30~
勤労福祉センター	さわやかサロン	第2・3月曜日 13:00~
宮内1丁目集会所	ふれあいの会	毎月第2金曜日 10:00~
ワコーレ集会所	ワコーレ交流サロントマトクラブ	毎月第2木曜日 14:00~
宮内3丁目空き家	宮内三丁目サロン	毎月第1・3金曜日 13:00~
北部公民館	お茶っこカフェ	毎週火曜日・金曜日 10:00~
東間8丁目集会所	さわやかサロン	毎月第4月曜日 9:30~ (8月・1月休み)
	東間8丁目自治会 	毎週月曜 13:30~ 毎週土曜 10:30~
小規模多機能施設 あおぞら	東間7丁目自治会 	毎週木曜 13:30~
東間5・6丁目集会所	東間5・6丁目自治会 	毎週木曜 10:00~
東間浅間会館	さわやかサロン	毎月第2火曜日 9:30~ (8月・1月休み)
	東間1~4丁目自治会 	毎週金曜 10:00~
深井公会堂	さわやかサロン	毎月第1金曜日 9:30~ (8月・1月休み)
	体話茶屋	毎月2回 火曜日 10:00~
	深井地区自治会合同 	毎週金曜日 10:00~
サンマンション管理棟	サンマンション北本 自治会ふれあいサロン	毎月第3水曜日 10:00~
スカイハイツ集会所	スカイカフェふれあい	毎月2回土・日曜日 14:00~ (不定期開催)

近所に気軽に通える居場所はありますか？

担い手として活躍してみませんか？

問合せ：北本市社会福祉協議会地域福祉係 TEL：048-593-2961



：イキイキとまちゃん体操が実施されている居場所