

大恒建設株式会社

事業所等の紹介

- 所在地** 春日部市上蛭田462-7
連絡先 TEL 048-754-3581
ホームページ <http://www.taikoukensetu.com>
業種、従業員数 建設業、19人
事業内容 土木一式、とび・土工、舗装工事、解体工事



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 健康診断の受診勧奨
 - 従業員の健診受診率100%
 - 受診日は『勤務扱い』
- 長時間労働対策
 - 定時退社の励行
- 感染症予防対策
 - マスク配布(新型コロナウイルス感染症他)

2 その他の取組

- 受動喫煙対策
- 年次有給休暇の取得促進(適切な働き方)
- 休憩所に血圧計、電気磁気チェアを設置
- 社員旅行の実施(コミュニケーション活性化)
- 地域清掃活動『ロードサポート等』



実践の効果

- 従業員の健康意識の向上
- 従業員のコミュニケーションの向上



コメント、PR

- 従業員がいつまでも健康で仕事ができる職場を目指して取り組んでいきたいと思っています。
- 「埼玉県多様な働き方実践企業(ゴールドランク)」に認定されています。

事業所等の紹介

所在地 八潮市大瀬1-1-3 フレスポ八潮2階
連絡先 TEL.048-940-1150
ホームページ <https://www.identalofficeimai.com/>
業種、従業員数 医療業、45人
事業内容 歯科医療



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 健康的なメニューの紹介
 栄養士の資格を持ったスタッフが3カ月に1回のペースで健康に関する「お知らせ」を全スタッフに配布している
- 体操やストレッチなどの時間設定
 毎朝MTGの中で「体調チェック」とともにラジオ体操やストレッチを行っている

2 その他の取組

- 有給休暇取得呼びかけ
- コミュニケーションの促進
 - 挨拶運動の実施
- ウォーターサーバーの設置
- 感染予防の取組
 - アルコールの設置
 - マスク、フェイスシールドの配布



実践の効果

- 体調を崩すスタッフが減少した
- スタッフの仕事へのモチベーションが上がった
- スタッフ間のコミュニケーションが活性化した



コメント、PR

- 今後も、患者様に選ばれ、信頼される歯科医院となれるよう人材育成に取り組んでまいります。
- また、スタッフの健康増進に努め、働きやすい職場となれるよう健康経営に取り組んでまいります。

大成ラミック株式会社 (Taisei Lamick Co.,Ltd.)

国 2022
(大規模)

事業所等の紹介

所在地 白岡市下大崎873-1
連絡先 TEL 0480-97-0224
ホームページ <https://www.lamick.co.jp/>
業種、従業員数 製造業、620人
事業内容 液体包装フィルム及び液体包装充填機
DANGANの開発・製造・販売



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 感染症予防の取組
 - ・ 毎日の体温管理、アルコール消毒の設置
 - ・ 不織布マスク無料配布、在宅勤務推奨
 - ・ インフルエンザ予防接種無料実施
- 運動機会の提供
 - ・ ウォーキングイベントの開催

2 その他の取組

- ころころからだの健康保持
 - ・ 定期健康診断受診率100%
 - ・ 2次検査対象者の受診勧奨
 - ・ 特定保健指導対象者実施率80%以上
 - ・ ストレスチェック受検率100%
 - ・ 職場環境改善プロジェクト(高ストレス部署対象)
 - ・ 生活習慣病予防のお弁当の提供



実践の効果

- 社員の健康に対する意識の向上
- 健康経営優良法人2022(大規模法人部門)認定
- 2020年度インフルエンザ罹患者ゼロ



2022
健康経営優良法人
Health and productivity

コメント、PR

全社員が健康で、明るく伸び伸びと働けるよう、様々な取組みを積極的に実践してまいります。

大同生命保険株式会社 ①埼玉支社②埼玉西支社③埼玉南支社

国 2022
(ホワイト 500)

事業所等の紹介

所在地 ①さいたま市大宮区吉敷町1-23-1 大同生命大宮ビル

②川越市脇田本町6-20 くぼたビル

③川口市本町4-1-8 川口センタービル

連絡先 ①048-641-0307 ②049-246-1766

③048-224-9412

ホームページ <https://www.daido-life.co.jp/>

業種、従業員数 生命保険業、①110人、②60人、③60人

事業内容 企業向けを中心とした各種生命保険商品の販売と顧客サービス



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 「健康経営」の実践ツール「KENCO SUPPORT PROGRAM」の提供を通して、中小企業の「健康経営」を支援する取組を実践しています。
- 「健康経営に取り組んで会社全体を活性化したい」「従業員の保障を幅広く確保したい」という企業さまのお声をもとに健康増進型保険「会社みんなでKENCO+」を開発しました。

2 その他の取組

- 健康経営宣言「ココ・カラ宣言」の実施
- 労働時間縮減に向けた取組(休暇取得の促進、早帰りデーの設定など)
- 従業員の健康増進を図るための各種取組(心拍数・歩数など普段の活動状況を測定できるウェアラブル端末の提供、社内全面禁煙など)



2022
健康経営優良法人
Health and productivity
ホワイト500

実践の効果

- 健康経営の取組を通して、全従業員が心身ともに生き生きと働ける職場の実現を目指しています。

コメント、
PR

- 「健康経営優良法人2022～ホワイト500～」に認定されました!
- 自社の健康経営のみならず、「KENCO SUPPORT PROGRAM」の普及促進を通して、県内企業の「健康経営」の推進に協力しています。

太平電機株式会社埼玉営業所

事業所等の紹介

- 所在地** 上尾市本町3丁目7-6
連絡先 TEL 048-780-2973
ホームページ <http://www.taiheidenki-kk.co.jp/>
業種、従業員数 電子部品の卸売、7人
事業内容 電子部品の提案、販売
防災、環境、生物、省エネ、等の装置開発
支援



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

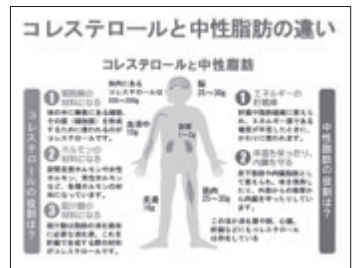
- 従業員の健康診断受診率100%
 - ・ 人間ドック、がん検診の実施(会社負担100%)
 - ・ 女性検診のオプション(会社負担)
- 契約保健師の面談と要指導者へのフォローの実施
- 女性の働きやすい環境の整備
 - ・ 女性専用トイレの設置
 - ・ 女子ロッカー室、休憩室の新設

2 その他の取組

- 新型コロナウイルスを含む感染症対策
 - ・ 保健師による感染予防対策研修会の開催
 - ・ 細菌・ウイルス除去する空気循環式紫外線除菌装置など感染症対策の為の設備を導入
 - ・ マスクの定期配布
- 時差通勤実施とテレワークの為の設備を導入

実践の効果

- 従業員の健康意識が向上
- 従業員の病欠が減少
- 有給休暇取得日数の増加により、従業員がリフレッシュ
- 従業員の業務効率が向上



【空気循環式紫外線除菌装置】



【社員研修旅行にて】

コメント、PR

従業員が健康で、生き生きと働ける環境づくりを目指し、今後も健康経営の取組を実践して参ります。

株式会社タイホー

国 2022
(中小規模)

協会けんぽ
埼玉支部

事業所等の紹介

- 所在地** 川口市東領家2-37-18
連絡先 TEL048-223-6786
ホームページ <https://www.taihogroup.co.jp>
業種、従業員数 製造業、15人
事業内容 亜鉛めっき薬品専門メーカーとして、前処理から後処理、排水処理薬品に至るフルラインナップの薬品を製造



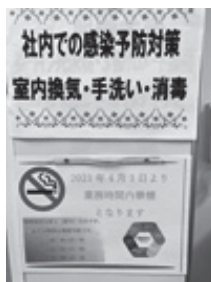
健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 運動機会の提供
 - ・ 全体朝礼時のラジオ体操(約1年半前から開始)
 - ・ ラジオ体操以外のメニューもあり
- 従業員の健康診断受診率100%
- 計画有給の実施
- マラソン大会参加費の支援(会社負担)

2 その他の取組

- インフルエンザ予防接種費用補助
- 感染症予防対策
 - ・ アルコール消毒、非接触型体温測定器の設置
- 屋内禁煙、業務時間中の喫煙時間の制限
- テレワークの一部導入



実践の効果

- 有給休暇取得の増加
- 社員の健康意識の向上
- 喫煙者の喫煙本数の減少



コメント、PR

- 社員間のコミュニケーションを大切にしています。
- 少人数でアットホームな職場です。
- 社員一丸となり、先端技術と感動サービスで「個客」満足を実現していきます。

株式会社タカヤマ

国 2022
(中小規模)

協会けんぽ
埼玉支部

事業所等の紹介

- 所在地** 所沢市南永井37-9
- 連絡先** TEL 04-2993-1213
- ホームページ** <https://www.takayama.org/>
- 業種、従業員数** 廃棄物処理業、137人(R2.9.1現在)
- 事業内容** 汚泥 生ゴミなど有機性廃棄物の収集運搬・中間処理



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 2020年より「健康経営」を会社方針の中心に据え、これまで以上に推進している
- 全セクションに推進メンバーを配置、新たな取組の提案→実施に向け行動する

2 その他の取組

- 安全衛生委員会、コンプライアンス委員会にて長時間労働防止と年次有給休暇取得の推進策を検討し、実行している
- 週二回(月曜と水曜)のノー残業デーの実践
- 協会けんぽの管理栄養士による保健指導の実施
- 定期健康診断の実施目標100%
- 始業時に準備運動、休憩時間に体操やストレッチを行う
- 休憩スペースの充実(ウォーターサーバー、給茶機、パーゴラなど)
- マラソン大会に自社チームをエントリー
- 産業医面談の実施
- 受動喫煙撲滅運動の実施



実践の効果

- 保健指導対象者の減少 《2019年18名→2020年11名》

コメント、PR

- 株式会社タカヤマは、「埼玉県経営品質賞」の受賞など数々の優良産廃処理業者の認定を受けています。
- 引き続きさらなる安全品質向上を図り、環境と地域社会に貢献してまいります。
- 会社の成長は、従業員の健康があってこそ、今後も健康経営を推進していきます。

株式会社拓洋

国 2022
(中小規模)

協会けんぽ
埼玉支部

事業所等の紹介

- 所在地** 八潮市南後谷652-1
連絡先 TEL048-995-4141
ホームページ <https://www.takuyou.co.jp/>
業種、従業員数 物流業・建設業、204人
事業内容 物流事業を中心に建築業、宅地建物取引業、
保険代理業を実施



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 1時間単位の有給休暇取得が可能、従業員の健康管理に役立っている
- 産前産後休暇のすべて有給休暇扱い
- 全社員でラジオ体操を実施
- ストレスチェックの実施
- 健診受診率100%
- 埼玉県 の 多様な働き方実践企業のゴールド認定を取得



2 その他の取組

- 従業員の健康課題の把握など
 - 健康診断や生活習慣病予防健診の出勤認定
- 健康経営の実践に向けた環境整備
 - 血圧計の設置
 - AEDの設置と講習の実施
 - 朝礼の実施
- 従業員の心と体の健康づくり
 - 受動喫煙防止対策として喫煙所を設置
 - メンタルヘルス相談窓口の設置



実践の効果

- 社員が毎日、明るく元気で仕事をしている
- 採用活動の際、応募者が増加

コメント、 PR

- 「事業の繁栄は社員の健康により成るの精神」で事業を実施していません。
- あらゆるお客さまのご要望にお応えできるよう、常に変わり続ける社会の先駆者として、最適なソリューションを提供できる戦略的パートナーであり続けたいと思います。

株式会社武井工務店

事業所等の紹介

- 所在地** 川口市東領家5-2-8
連絡先 TEL0120-57-4774
ホームページ <https://www.takei-co.com/>
業種、従業員数 建設業、16人
事業内容 新築、増改築、戸建リノベーション、各種リフォーム、倉庫・工場の建築及び修繕、プレハブ建築



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 健康増進のため、社員みんなで川口マラソン出場

2 その他の取組

- 社内コミュニケーション
 - 年に一回の社員旅行(会社負担)
 - 毎朝の朝礼の実施
- 健康促進
 - 有給休暇の取得促進
 - 生活習慣病予防検診(歯周疾患検診)を全正社員向けに実施を規定



実践の効果

- 社員の運動意欲、健康に対する意識の向上
- 社内コミュニケーションの活発



コメント、PR

超地域密着!!川口に根ざして“ずっと仲良く”家族の幸せをカタチにするのが、私たちです!一緒に働く仲間募集中です!

竹並建設株式会社

事業所等の紹介

- 所在地** 本庄市西富田303-1
連絡先 TEL0495-21-2001
ホームページ <https://www.takenami.co.jp/>
業種、従業員数 建設業、77人
事業内容 総合建設業(設計・施工)



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 感染症予防対策
・ 全社員のインフルエンザ予防接種を会社で実施
(全額会社負担)
- 従業員の健康課題の把握
・ 社員だけでなく社員配偶者の健康診断及び人間ドックを実施(条件あり、会社補助有)



2 その他の取組

- 産業医との面談制度あり
- 毎朝ラジオ体操を実施
- 現場事務所の禁煙化(専用喫煙所の設置)
- ノー残業デー実施(毎週水曜日)、誕生日休暇制度
- 各部署でメンタルチェックを含めた個別面談を実施(年1回)



実践の効果

- 健康診断、人間ドック受診後の再検査受診率が向上している

コメント、 PR

変化の多い時代ですが、変化に沿った社内制度を常に考え、社員が働きやすいと感じる職場づくりを目指しています。

田部井建設株式会社

事業所等の紹介

- 所在地** 熊谷市上根102
連絡先 TEL 048-588-1551
ホームページ <http://tabei.co.jp/>
業種、従業員数 建設業、60人
事業内容 土木・建築工事、設計・施工、
不動産事業・発電事業



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 従業員の健康診断受診率100%
 - ・ 人間ドック・がん検診の受診促進(会社負担100%)
*みなし就業(出社)扱い
 - ・ 一般定期健診(オプションの会社負担有り)
 - ・ インフルエンザ予防接種(会社負担100%)
*みなし就業(出社)扱い

2 その他の取組

- 従業員の健康課題の把握
 - ・ ストレスチェックの実施
 - ・ 市町村が実施する「がん検診等」の受診促進(会社負担100%)
*みなし就業(出社)扱い
- 健康経営に向けた環境整備
 - ・ 毎週水曜日をノー残業日と指定し実践
 - ・ バースデイ休暇の実施
 - ・ 本社屋内喫煙所の閉鎖



【本社屋】



【研修会風景】

実践の効果

- 社員間のコミュニケーションの向上
- 健康社員のヤル気度向上

コメント、 PR

- アットホームで楽しい会社です。
- 社内研修制度が充実しています。

株式会社チェリービー

協会けんぽ
埼玉支部

事業所等の紹介

- 所在地** さいたま市浦和区仲町1-3-9
レインポービル302
- 連絡先** TEL 048-762-7907
- ホームページ** <https://www.cherrybee.tv/>
- 業種・従業員数** 映像制作業、3人
- 事業内容** オンラインイベント(セミナー・研修)の
運営サポート
映像制作(プロモーション・採用活動向け)



■風通しの良い会社です

健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- ◎従業員のワークライフバランスを充実させる対策
 - ・就業9時～17時の時短勤務
 - ・テレワーク制度の導入
 - ・長期連休の設定(5月GW・8月お盆休み・正月休み)
 - ・有給休暇の半日取得を可能にしている



■従業員の誕生日は毎年お祝い

2 その他の取組

- ◎従業員の健康増進施策
 - ・社内完全禁煙
 - ・業務時間内での健康診断受診および、全額会社負担
 - ・空気清浄機の導入
 - ・ウイルス対策として、手指アルコールの設置
 - ・うがい、手洗い励行
 - ・社員のリラクゼーションのため、マッサージ機の設置
 - ・健康宣言を社内外に発信、意識改革
 - ・従業員の合同誕生日会の実施



■仕事しながらマッサージOK

実践の効果

- ◎従業員の離職率低下
- ◎長期病欠者0人
- ◎組織の活性化・生産性向上
- ◎採用応募者が増加



■代表 山口正人

コメント、 PR

- ◎会社は、社員とお客様の幸せを追求するためにあります。
- ◎チェリービーで働けて良かったと思ってもらえる会社にします。
- ◎働いている従業員が幸せでないと、お客様を幸せにすることなんてできません! からです!

医療法人智健会イーストメディカルクリニック

さいたま市

事業所等の紹介

- 所在地** さいたま市浦和区東高砂町3-2
ハイフィールドビル4階・5階
- 連絡先** TEL 048-799-2111 FAX 048-799-2212
- ホームページ** <https://www.east-medicalclinic.jp>
- 業種、従業員数** 医療業、23人
- 事業内容** 消化器内科、乳腺外科、人間ドック、
生活習慣病健診、さいたま市健診、各種がん検診



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 職員の健康診断受診率100%
- 職員の各種予防接種の無料実施
- 職員家族の健康診断及び予防接種を特別価格で実施
- 半日単位での有給休暇制度を実施

2 その他の取組

- がん対策推進企業アクション参加中(がん検診受診率50%目標)
- 産業医との面談及び相談窓口の設置
- 屋内全面禁煙(禁煙外来の実施)
- スポーツ庁「スポーツエールカンパニー」の認定取得
- ワーク・ライフ・バランス推進企業宣言(ノー残業デーの実施)
- コミュニケーション活性化
(年2~3回、レクレーションや食事会の実施)
- 健康増進(ウォーキングやマラソン大会への参加)
実績: さいたま国際マラソン、さいたまマーチ、健保ハイキングなど
- 学術大会、勉強会、研修会参加及び資格取得の補助制度



実践の効果

- 職員の健康意識の向上
- 職場内のコミュニケーションが活性化!
- 職員の仕事に対するモチベーションがアップ!

コメント、 PR

医療法人智健会は「もっと元気に、もっと幸せに」をテーマに人生の大半を費やす職場に、毎日楽しみながら、行きたいと思える職場環境を整え、職員が健康で生き生きと働ける法人を目指しています。

株式会社ティー・アイ・シー

国 2022
(大規模)

事業所等の紹介

所在地 越谷市南越谷1-16-13日本生命越谷ビル

連絡先 TEL048-989-2111

ホームページ <http://www.ticstage.co.jp/>

業種、従業員数 情報通信業、138人

事業内容 ソフトウェア開発

健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 生活習慣病検査及び人間ドックの全額会社負担
- 社内ウォーキング大会の実施
 - 順位の高い社員に豪華景品の提供

2 その他の取組

- 社員の健康課題の把握
 - ストレスチェックの実施(集団分析も実施)
 - ES調査の実施及び課題の検討等
- 多様な働き方実践
 - テレワークの実施(テレワーク週4回以上実施率60%)
 - 完全フレックス制の実施
 - 柔軟な育児短時間制度
- 社員の心と体の健康づくり
 - 健康セミナーの実施
 - インフルエンザ予防接種の全額補助
 - メンタルケア及びコミュニケーション研修の実施



実践の効果

- 社員のモラル(士気)の向上(ES調査結果)
- 退職者の減少



2022
健康経営優良法人
Health and productivity

コメント、
PR

全社員がいきいきと働きやすい職場づくりを目指します!

東亜ディーケーケー株式会社 狭山テクニカルセンター

事業所等の紹介

所在地 狭山市北入曽613
連絡先 TEL 04-2957-6151 FAX 04-2957-6101
ホームページ <https://www.toadkk.co.jp/>
業種・従業員数 電気機械器具製造業、264人
事業内容 「水・大気・医療・ガス」を柱に様々な分析器を提供する総合計測器メーカー



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 健康診断受診率100%
- 事業所内でのインフルエンザ集団予防接種実施
- 感染症予防対策
 - 非接触型検温器、手指のアルコール消毒液の設置
 - 机等の除菌
 - (自社製「次亜塩素酸ナトリウム活性水」を活用)

2 その他の取組

- 有給休暇の取得促進(目標管理による業務効率化)
- 定時退社日の設定(毎週水曜日)
- 運動意識の向上・習慣化を促進(朝のラジオ体操)
- こころの健康(メンタルヘルス)対策を強化(ストレスチェック、eラーニング等による研修を実施)
- 禁煙を推進(毎月22日禁煙日を周知)
- 健診結果の有所見者をバックアップ



**SPORTS
YELL
COMPANY
2022**

実践の効果

- インフルエンザ罹患者「0」
- 「多様な働き方実践企業(プラチナランク)」に認定
- 4年連続「スポーツエールカンパニー」を取得



コメント、 PR

- 従業員の健康を第一に考え、今後もいきいきと働ける職場環境を整えていきます。
- 地域の感染症予防対策に貢献する為、自社製活性水を今後も狭山市内の小中学校へ寄贈していきます。

株式会社東京すずらん

国 2022
(プライト 500)

協会けんぽ
埼玉支部

事業所等の紹介

- 所在地** 蕨市錦町2-3-1
連絡先 TEL048-444-3115
ホームページ <https://archway.jp/>
業種、従業員数 サービス業、85人
事業内容 貸おしぼり・業務用消耗品販売・
マットレンタル



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 産業医によるセミナーの開催
 - 女性のための講習会
 - 男性の働き方見直し研修 など

2 その他の取組

【従業員の健康課題の把握】

- 産業医の面談の実施
(対象者)
 - 健康診断の要注意者
 - ストレスチェックの高ストレス者
 - 長時間労働者

【従業員の心と体の健康づくり】

- 食事
カロリー表示のある仕出し弁当メニューの提供
- こころ
メンタルヘルス相談窓口の設置



2022
健康経営優良法人
Health and productivity
プライト500



実践の効果

- 健康に関する関心が高くなった
- 残業時間の削減(1人当たり 12時間/月)



コメント、 PR

- 従業員同士のコミュニケーションを大切にしています!
- 真面目に正直に社会に貢献する企業を目指します。

東電用地株式会社 埼玉支社

事業所等の紹介

所在地 上尾市宮本町2-1

連絡先 TEL 048-770-3100

ホームページ <http://www.tepco-youchi.co.jp/>

業種・従業員数 電気業、84人

事業内容 電力設備用地の取得・管理、
一般土地の取得・管理・運用、測量、補償コンサルタント、
相続に関するコンサルティング



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 支社一丸で行う早帰りの推奨
 - ・ 支社一斉定時退社日、全社一斉定時退社日の設定
 - ・ プレミアムフライデーの実施
- プラスワン休暇取得の推奨
(休暇取得による連休推奨制度)
 - ・ 1日休暇を取得すると、連休となる日の休暇取得を推奨する取組



2 その他の取組

- 多様な働き方施策の導入・拡大
 - ・ 「フレックスタイム制」「テレワーク」の導入・推進
- 健康・安全最優先の取組
 - ・ ストレスチェックの確実な実施
 - ・ メンタルヘルス研修の実施
 - ・ 健康診断二次検診対象者への産業医面談と再検査の推進
 - ・ 車両運転の体験型講習会の実施
- コミュニケーション活性化
 - ・ 文化会行事の実施(年1回、楽しい行事を企画・実行)



実践の効果

- 従業員がワークライフバランスを意識し、仕事をするようになった
- その結果、効率的な業務処理に努められるようになり、心のゆとりをもって業務に取り組めるようになった



コメント、PR

- 職員のこころと体の健康確保、安全を最優先に考え、積極的に新しいことを取り入れながら、働きやすい職場環境の整備を継続していきます。
- 職員とともに会社が成長し、地域の活性化・発展に貢献できる企業を目指します。

東洋ハウス建材株式会社

事業所等の紹介

- 所在地** 比企郡ときがわ町日影250番地
連絡先 TEL.0493-65-4511
ホームページ <https://toyohk.com>
業種・従業員数 小売業、15人
事業内容 総合建材資材販売商社、卸売・小売・通販、住宅に関する幅広い商品の販売



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- ◎ 従業員の検診受診率100%
- ◎ 埼玉県コバトン健康マイレージへの参加
- ◎ 社内イベント開催 (BBQ他)

2 その他の取組

- ◎ ノー残業デーの設定 (毎週水曜日)
- ◎ 感染症予防対策
 - ・ 手洗いの励行、アルコール消毒液の設置
 - ・ 感染症に関する情報の発信
- ◎ 健康情報の発信、健康メニューの紹介
- ◎ 毎朝のストレッチなど適度な運動を推進
- ◎ 敷地内にプチ菜園を作り、無農薬野菜を栽培
- ◎ 屋内完全禁煙



実践の効果

- ◎ コミュニケーションの活性化
- ◎ 健康に対する意識改善、モチベーションの向上
- ◎ 喫煙者の約90%が禁煙に成功



コメント、PR

- ◎ 働きがいと活気のある楽しい職場づくりのため、日々健康であることに感謝し、社員一丸となって健康経営に取り組んでいます。
- ◎ 社内だけでなく、お客様や地域とのコミュニケーションも大切に、皆様の健康な暮らしに貢献できるよう励んでまいります。

東和アークス株式会社

事業所等の紹介

- 所在地** さいたま市大宮区桜木町4-384
連絡先 TEL 048-644-3941 FAX 048-643-1568
ホームページ <http://www.ida-group.co.jp/towa>
業種・従業員数 製造業その他、185人
事業内容 生コンクリート製造販売、砂利・砂の採取及び販売、産業廃棄物の処理業及び収集運搬業、土木・建築及びタイル、石材に関わる請負工事、各種燃料類の販売



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- ストレスチェックの実施
- 感染症予防の取組
 - ・ インフルエンザ等の予防接種の費用補助
 - ・ マスク配布、アルコール消毒液の設置

2 その他の取組

- 定期健診受診率100%
- 年間休日126日
- ノー残業デー設置
- 年次有給休暇の取得促進
 - ・ 計画表の作成などで有給休暇を取得しやすい職場環境を醸成
- 運動機会の増進、コミュニケーション向上
 - ・ 社内サークルの実施(フットサル、ゴルフなど)
 - ・ 社員旅行など社内イベントの開催



感染症対策を実施中です



実践の効果

- 新卒離職者2016年度以降4年連続0名
- 年次有給休暇取得率アップ
21% → 56% (2019年度→2020年度)
- 人間ドック再検査受診率アップ
22.5% → 65.3% (2019年度→2020年度)



コメント、PR

- 東和アークスは、快適な環境づくりを通じて、豊かな地域社会の発展に貢献し、グループの飛躍と社員の幸福を目指しています。
- 二宮金次郎の経営学・報徳の精神を実践しています。
- 会社オリジナルグッズも作成しています!
(トートバック・エコバック・ミニカーなど)

株式会社東和銀行

国 2022
(大規模)

事業所等の紹介

- 所在地** 群馬県前橋市本町2-12-6
連絡先 TEL 027-234-1111 FAX 027-233-2362
ホームページ <http://www.towabank.co.jp/>
業種、従業員数 普通銀行業、2,056人
事業内容 預金、貸出、商品有価証券売買、有価証券投資、内国為替、外国為替、社債受託及び登録、金融先物取引等の受託、その他附帯業務



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 夏季・冬季休暇、連続休暇、計画年休、ナイスデー、マイホリデーの取得促進
- 健康診断・人間ドックで再検査等が必要な従業員への受診勧奨の取組

2 その他の取組

- 従業員の健康課題の把握と対策
 - ・ ストレスチェックの実施、実施後の産業医面談実施、結果の分析、改善対応
- 健康経営の実践に向けた環境整備
 - ・ 定時退行日、定時退行励行週間の実施
 - ・ 平均退行時間の目標設定
- 従業員の心と体の健康づくり
 - ・ こころの健康づくり
 - ・ メンタルヘルス相談窓口の設置、周知
 - ・ メンタルヘルス不調者への支援体制の整備
- 体の健康づくり
 - ・ 運動不足解消のためのウォーキングキャンペーンの実施
 - ・ 予防接種の費用補助



実践の効果

- 有給休暇取得率の向上
 - ・ 平成28年度 51.4% → 平成29年度 52.9%(+1.5%) → 平成30年度 53.0%(+0.1%) → 令和元年度 69.6%(+16.6%)

コメント、PR

- 当行は全94店舗中、42店舗を埼玉県に展開する地方銀行です。
- 「靴底を減らす活動」「雨でも傘をさし続ける銀行」「謙虚さのDNAを忘れない銀行」の3つをモットーとしています。

事業所等の紹介

- 所在地** 越谷市宮本町5-39-1-102
連絡先 TEL 048-964-8241
ホームページ <https://parasion-dental.com>
業種、従業員数 歯科診療所、15人
事業内容 インプラント、歯周病、審美セラミック
ホワイティング、虫歯治療、入れ歯、
小児歯科、矯正歯科、訪問歯科業



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- インフルエンザ予防接種無料実施
- 職員への感染症予防の取り組み
- 埼玉県コバトン健康マイレージへの全従業員の参加

2 その他の取組

- 有給休暇取得の促進
 - ・ 時間単位での有給休暇取得制度の実施
- 産休・育休制度
- 治療と仕事の両立支援制度
- 定時退社の推奨
- がん検診受診促進宣言(埼玉県知事)
- 法人提携の宿泊施設を提供(会員価格)
- 健康経営優良法人 認定(日本健康会議)
- 健康優良企業 認定(全国健康保険協会)
- 埼玉県多様な働き方実践企業(プラチナ)認定
- 埼玉県SDGsパートナー 登録



実践の効果

- スタッフ間のコミュニケーションアップ
- 定時退社の推進により、業務を効率的に取り組めるようになった

コメント、 PR

- 従業員のコミュニケーションが活性化しました。
- 健康に対する意識改革に成功しました。

| 合同会社ドクターズプロ

協会けんぽ
埼玉支部

事業所等の紹介

- 所在地** 上尾市瓦葺2826-1コスモ東大宮605
連絡先 TEL.048-699-1500
ホームページ <https://www.doctorspro.online>
業種・従業員数 有料職業紹介業、3人
事業内容 医師の職業紹介(医師招聘)
厚生労働大臣許可 11-ユ-300864



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- ◎ 従業員の健診受診率100%

2 その他の取組

- ◎ ジェネリック医薬品への推進
- ◎ ウオーキング1日5kmの実践
- ◎ 健康宣言、宣言証の社内掲示



実践の効果

- ◎ 病休の社員は0
- ◎ 健康についての関心が深まり、健康関連本や雑誌の購入数量が増加
- ◎ 病院・クリニックへの受診頻度が減少
- ◎ 毎日のウオーキングの効果により、精神的な面のON・OFFの切り替えが良好



コメント、 PR

- ◎ 社員間のコミュニケーションを大切にしています。
- ◎ 医師の職業紹介(医師招聘)を業務としているので、医師から健康・病気についてアドバイスをいただいています。
- ◎ 医療(診断・手術等)のコンシェルジュ的なサービスをしています。

特定非営利活動法人 児玉郡市障がい者就労支援センター

協会けんぽ
埼玉支部

事業所等の紹介

- 所在地** 本庄市いまい台2-36
連絡先 TEL 0495-22-3064
ホームページ —
業種、従業員数 障害者就労支援、16人
事業内容 障害者の就職活動に関わる支援全般
就職前の訓練(訓練事業所あり)
就職後の職場定着支援



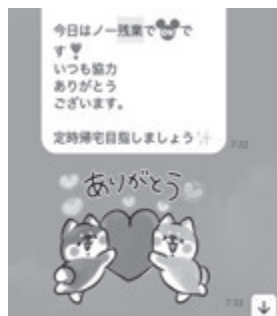
健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 健康診断受診率100%(就業時間内に実施)
- 全職員にインフルエンザ予防接種実施(会社負担)

2 その他の取組

- 従業員の心と体の健康づくり
 - 完全屋内禁煙により、受動喫煙を避ける
 - 有給休暇取得を促進
 - ノー残業デーの設置
 - 健康保険委員による声かけ
(「こころの耳」を活用したメンタルヘルスケアなど)
 - 昼休みを利用したウォーキングの実施
- 新型コロナウイルス感染症予防
 - 換気の徹底、空気清浄機の導入
 - パーティション、消毒液を机上に設置



実践の効果

- 徹底した感染症予防により職員・利用者の新型コロナウイルス感染者数をゼロに抑えることができています



コメント、PR

- 社員間のコミュニケーションを大切にしています。
- ワークライフバランスを実現する職場環境づくりを目指しています。

社会福祉法人 所沢市社会福祉協議会

協会けんぽ
埼玉支部

事業所等の紹介

- 所在地** 所沢市泉町1861-1
連絡先 TEL.04-2926-8202
ホームページ <http://www.toko-shakyo.or.jp/>
業種、従業員数 福祉、200人
事業内容 地域福祉の推進、
高齢・障がい・困窮者への支援



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 健康診断受診率100%
年1回の健康診断の実施(勤務扱い)
- 社内イベントの開催
ボウリング大会、バスハイクなど

2 その他の取組

- ストレスチェックの実施
- 有給休暇取得の促進
朝礼・集会で有給休暇取得を全職員に周知など
- 定時退社日の設定(週1回)
- 感染症予防
・手洗い等の励行
・アルコール消毒液の設置
・インフルエンザ予防接種の推奨、補助制度など
- 屋内完全禁煙

実践の効果

- 職員の健康に対する意識の向上
- ワークライフバランスの自己管理



コメント、PR

- 健康経営に取り組み、職員が健康で長く勤められる職場環境の整備に努めます。
- 市民の皆様が、住みなれた地域で安心して暮らせる「福祉のまちづくり」を市民の皆様と推進します。

トヨタモビリティパーツ株式会社 埼玉支社

事業所等の紹介

- 所在地** 上尾市竜丁目南4-11
連絡先 TEL 048-725-3010
ホームページ <http://www.saitama-kyohan.co.jp/>
業種・従業員数 自動車部品卸売業、429人
事業内容 ■自動車部品・用品・砥油商品・タイヤ・バッテリー・機械工具・カーナビゲーション・カーオーディオETC関連機器・モータースポーツパーツの販売
■携帯電話をはじめとする通信情報商品の販売
■損害保険・生命保険・トヨタカードの代理店業務



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 「運動習慣づくりキャンペーン(2019年開始)」のバージョンアップ!

拡
充

- ①埼玉県コバトン健康マイレージの活用
- ②「部署対抗ウォーキングキャンペーン」の実施
- ③入賞者への報奨



コバトン健康マイレージ



2 その他の取組

- 全社ノー残業デーの実施(週1回、退社促進音楽の放送)
- 健康診断再検査の受診勧奨(100%受診)
- メンタルヘルス講習会の定期開催
- 全社ラジオ体操の実施
- インフルエンザ予防接種(社内実施、接種料金の全額補助)
- 脳ドック・肺がん精密検査料金の全額会社負担
- 産業医による個別健康相談会(1回/月、完全個室、就業時間内)
- 複合機周辺にストレッチ紹介チラシ掲示
- 社内飲料自販機ラインナップに特保商品を追加
- 全社ボウリング大会の開催
 - ・2020年は新型コロナ対策のため、集合形式ではなく、各自ボウリング場へ行く内容に変更して開催



全社ラジオ体操

実践の効果

- 健康診断受診率、再検査受診率ともに100%を保持
- 全社ボウリング大会は前年よりも大幅に参加者が増加し、盛り上がった



全社ボウリング大会

コメント、PR

- 現在、「絆PJ」というプロジェクトを立ち上げ、よりよい職場を目指した活動に取り組んでいます。
- 今後は、誰もが活き活きと働ける職場づくりを目指して、人を大切に従業員が健康で働ける環境の整備を進めていきます。

株式会社トランスフォーマー

国 2022
(中小規模)

協会けんぽ
埼玉支部

事業所等の紹介

- 所在地** 坂戸市日の出町2-1
連絡先 TEL 049-298-5530
ホームページ <http://trfm.jp/>
業種、従業員数 保険業、14人
事業内容 個人・法人の損害保険および生命保険の販売等



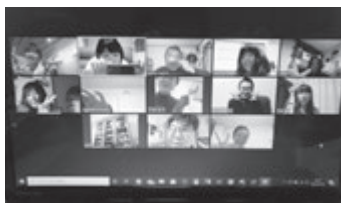
健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- ◎ 感染症予防
 - ・アルコール消毒液などの設置・抗菌抗ウイルス光触媒コーティング
 - ・テレワーク導入(状況に応じ3体制)
 - ・インフルエンザ予防接種の費用補助(全額)
- ◎ 業務の見える化
 - ・業務管理表の作成、サポート体制の構築などにより業務の平準化を図っている
- ◎ ノー残業デー・定時退社デー(水曜日)の設定

2 その他の取組

- ◎ 健康診断受診率100%・要検査受診率100%
 - ・健診、一部任意検診の費用補助(全額)
- ◎ 健康メニュー、健康情報等をグループLINEで紹介
- ◎ 屋内完全禁煙(禁煙チャレンジ中)
- ◎ 血管年齢測定・血圧計などの設置
- ◎ コミュニケーションの向上
 - ・交流会はZOOM等を利用し随時、開催している



実践の効果

- ◎ 仕事の見える化により、業務量の平準化が進み、残業時間が縮減できた
- ◎ 社内イベントなどにより、職場内のコミュニケーションが活性化した



コメント、 PR

従業員が健康でやりがいをもって働けるような職場を目指し、今後も健康経営を実践していきます。

内藤保険サービス株式会社

国 2022
(プライト 500)

協会けんぽ
埼玉支部

事業所等の紹介

所在地 さいたま市南区太田窪2034-1
連絡先 TEL 048-882-0298 FAX 048-882-0245
ホームページ —
業種・従業員数 保険代理業、5人
事業内容 損害保険・生命保険の代理店

 内藤保険サービス株式会社

健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 従業員の健康診断受診率100%
- オンライン商談システムの導入
新型コロナウイルス感染対策および労働時間削減を目的に導入

2 その他の取組

- ウォーターサーバーとコーヒーサーバーの設置
 - ・ 従業員が随時、水分補給できるように設置
 - ・ 無料で自由に利用できる
- 受動喫煙防止対策【屋内禁煙】
- 従業員の健康維持
埼玉県コバトン健康マイレージやココカラダイアリー等の健康増進アプリの使用を奨励
- 新型コロナウイルスなど感染症防止
 - ・ 事務スペースに飛沫防止用パーテーションを設置
 - ・ 消毒用として、次亜塩素酸水生成器を導入し、日々の清掃や手洗いに利用している

実践の効果

- 脱メタボリック症候群 1名
- 業績の向上【2020年上期売上は対前年(2019年)比116%を達成】



コメント、 PR

- 保険販売をメインとしたリスクマネジメントを提供し、お客様の財産と幸福を守るお手伝いをいたします。
- 少人数であるがゆえに、風通しは大変良く、「とりあえずやってみよう」の雰囲気の中、さまざまな新しいことにチャレンジしています。

永田紙業株式会社・明成物流株式会社

国 2022
(中小規模)

協会けんぽ
埼玉支部

事業所等の紹介

- 所在地** 深谷市長在家198
- 連絡先** 【永田紙業】TEL 048-583-2141 FAX 048-583-2145
【明成物流】TEL 048-578-1221 FAX 048-583-2145
- ホームページ** 【永田紙業】<https://nagata-shigyoo.com/>
【明成物流】<https://www.meisei-butsuryuu.com/>
- 業種、従業員数** 古紙原料卸売業、【永田紙業】162人【明成物流】46人
- 事業内容** 古紙、その他リサイクル原料の収集運搬及び出荷業務



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 健康宣言チャレンジの実施
 - コバトンウォーキング部門、体重部門、禁煙部門、体脂肪部門、大会参加部門の5つの部門から選択して設定された達成目標基準をクリアするというイベント
 - 目標を会社で決定することで、社内に同じ目標を持つ仲間づくりと健康意識の更なる高まりを狙っている
- 従業員全員の健診受診
 - 年一回全従業員が健康診断を受診することで、体の変化に気付きやすくなり、健康への意識を高めている

2 その他の取組

- 深谷シティハーフマラソン出場へ向けたマラソン部の発足
- 健康情報の発信
- 健康メニューの紹介
- 埼玉県コバトン健康マイレージを活用し、ウォーキングを推奨
- 手洗い、うがいの励行など感染症予防対策



実践の効果

【永田紙業】

- 健康宣言チャレンジの目標達成率22%【2019年度】
- チャレンジを通じ、従業員の健康意識の高まりを感じている

【明成物流】

- 従業員の健康意識が目に見えて向上した
- 健康経営の取組をきっかけにマラソン部に所属する従業員も出てきた



コメント、PR

- 永田紙業グループは、従業員の健康が今後の企業経営や人材戦略において欠かせないものであるという思いから健康経営に力を入れています。
- 今後も健康で働きやすい会社を目指し様々な取り組みを行っていく所存です。

中原建設株式会社

事業所等の紹介

- 所在地** 川口市柳崎5-2-33
- 連絡先** TEL 048-269-3310 FAX 048-266-3944
- ホームページ** <https://www.nakahara-kensetsu.co.jp/>
- 業種、従業員数** 建設業、111人
- 事業内容**
- ・ 建設事業（土木一式、舗装工事ほか）
 - ・ アスファルト合材製造販売業、再生砕石・再生砂製造販売業
 - ・ 日用品雑貨の総合卸売業ほか



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組！

- ノー残業デーの実施（毎週水曜日）
- インフルエンザ予防接種の奨励（会社負担）
- 社員の健康に配慮したぶち社食サービスの導入
管理栄養士が監修した惣菜を低価格で社員に提供

2 その他の取組

- 社員の健康づくり
 - ・ 屋内全面禁煙
 - ・ 全社員のストレスチェックの実施（年1回）
 - ・ 玄関付近に消毒用アルコールの設置
- 社員間コミュニケーションの推進
 - ・ 社員旅行の実施（2年に1回）
 - ・ 毎年4月に新入社員歓迎会の実施



実践の効果

- 社員の健康意識の向上
- 従業員の健康診断受診率99%
- 「健康経営優良法人2022 ブライツ500」認定取得



コメント、PR

従業員の健康をサポートしていけるよう、より一層の健康増進を進めていきたいと思っています。

中村電設工業株式会社

協会けんぽ
埼玉支部

事業所等の紹介

- 所在地** さいたま市岩槻区本町6-5-22
- 連絡先** TEL.048-758-5588
- ホームページ** <http://www.nakamura-densetu.co.jp/>
- 業種、従業員数** 電気設備、42人
- 事業内容** 公共事業や民間建設会社発注の電気設備の請負工事、その他修繕工事



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- ◎ 従業員の健診受診率100%
- ◎ サクスカード制度
 - ・従業員同士で仕事上の感謝の気持ちを伝え合う制度
 - ・専用アプリを活用
 - ・毎月、ランキングが発表される
- ◎ 禁煙手当制度の実施
 - ・非喫煙者、新たに禁煙をした者が対象
 - ・毎月の給与に上乘せされる手当



2 その他の取組

- ◎ 社内イベントの開催
(社員旅行・ボーリング大会・忘年会・餅つき大会など)
※新型コロナウイルス感染症拡大により2020年の社内イベントは全て中止
- ◎ トレーニングルームの設置



実践の効果

- ◎ コミュニケーションツールを増やしたことで社内のコミュニケーションが活性化した
- ◎ 日頃からコミュニケーションが取れているので、業務もスムーズに進めることができるようになった



コメント、 PR

- ◎ コミュニケーションを大切にしています。
- ◎ とてもアットホームな職場です。

ナガヤス工業株式会社

事業所等の紹介

- 所在地** 草加市青柳8-57-43
- 連絡先** TEL047-933-3711
- ホームページ** <https://nagayasu-saiyou.jimdofree.com/>
- 業種、従業員数** 建設業(土木)、25人
- 事業内容** 上下水道工事、舗装工事、雨水対策工事、
外構工事、造成工事、橋梁工事、情報化施工

Nagayasu



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 健康診断受診率100%【勤務扱い】
- インフルエンザ予防接種の促進【全額会社負担】
- ノー残業デーの設定(社内放送で定時退社を促す)
- 2h単位での有給休暇取得が可能
- コロナウイルスなど感染症予防
 - ・サーモカメラでの自動検温の実施
 - ・次亜塩素酸水消毒、アルコール消毒の設置
 - ・加湿機能付き空気清浄機の複数設置

2 その他の取組

- 健康をテーマに研修を実施【2週間に1回以上】
- ラジオ体操の実施【毎朝】
- 休憩スペースに血圧計、マッサージチェア等を用意
- 屋内完全禁煙
- 働き方改革の実践
 - ・外部委託による一部業務の分担化
 - ・ICT機器導入による作業時間の削減 など



実践の効果

- 健康意識の向上
- 残業時間の圧縮に成功(平均10%以上)



コメント、 PR

- 最新技術 (ICT) を駆使し、地域住民の生活と安全を守り、街づくりをする企業です!
- 従業員が全員健康で、長く現役でいられるように企業としてサポートしていきます。

株式会社二光製作所

国 2022
(中小規模)

協会けんぽ
埼玉支部

さいたま市

事業所等の紹介

niko

- 所在地** さいたま市岩槻区府内3-1-1
連絡先 TEL 048-797-2000 FAX 048-791-7715
ホームページ <http://www.nikoss.co.jp>
業種、従業員数 製造業、105人
事業内容 電気機械器具製造業
精密板金及び機械加工の設計・加工・組立



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

(目的:定年後も健康で勤務できるように(健康寿命のアップへ))

健康課題の把握と対策

- 生活習慣病検診の内容の充実
会社負担によりバリウム検査から胃カメラへ
- 従業員全員に対して、歯科検診の実施
結果後のフォロー(歯科医院の紹介等)も実施
- 会社負担での乳癌検診の実施
- インフルエンザ予防接種の全額補助
- 従業員が体調管理に活かせるよう、血圧測定器を食堂に置いている

食生活改善

- 食堂、弁当メニューに豊富なヘルシーメニュー
- 野菜サラダを会社負担で希望者へ提供
- 3時休憩に野菜ジュースを提供(7月から9月中旬まで)

多様な働き方

- 家庭の事情を考慮し、ストレスなく勤務時間を調整できる
- 有給休暇を時間単位で取得できるようにしたこと、より柔軟な勤務を可能にした

2 その他の取組

- 朝のラジオ体操の実施
- 水曜日早帰り運動を推進(放送にて周知)
- 親睦行事:全社員の親睦旅行、女子会、フットパス など

2022
健康経営優良法人
Health and productivity

実践の効果

- 定年退職後も健康で働く従業員数(再雇用)
・65歳以上従業員:9名(うち70歳以上従業員:3名)



血圧測定器



ヘルシー弁当/野菜ジュース



親睦旅行(令和元年:伊豆長岡)

コメント、
PR

まずは健康を維持できる働き方が大切という思いから、従業員個人の健康状態、家庭状況などを考慮し退職後も長く勤務できる環境を整えています。

株式会社ニチリョー

国 2022
(中小規模)

協会けんぽ
埼玉支部

事業所等の紹介

- 所在地** 越谷市西方2760-1
連絡先 TEL 048-989-1301 FAX 048-989-1333
ホームページ <http://nichiryo.co.jp/>
業種、従業員数 製造業、101人
事業内容 医療理化学機器及び医療機器製造販売
医療やライフサイエンスなどの基礎研究や各種検査センターで 사용되는道具・装置などの製造販売



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 従業員の健診受診率100%
- 節目健診(パート含む50歳・55歳・60歳を対象として人間ドックを会社負担で受診できる)
- 定時退社日の実施(アナウンス放送等により促進)

2 その他の取組

- インフルエンザ予防接種の推進(会社負担)
- 特定保健指導対象者への保健指導の実施
- 社内報にてヘルスケア情報を発信
- 健康測定器等の設置(AED・血圧測定器)
- 敷地内完全禁煙
- コミュニケーション促進
小グループミーティング、レクリエーションなど
- スモールチェンジ目標の実施
従業員が毎日の生活で継続できる小さな健康目標を設定し、無理なく健康づくりを行う取組
- クラブ活動の促進(ゴルフ・サイクリング・釣り・ボーリングなど)



2022
健康経営優良法人
Health and productivity



実践の効果

- 従業員の健康に対する意識が向上した
- 経済産業省の「健康経営優良法人2019・2020・2021・2022」に認定された
- 協会けんぽ埼玉支部の「健康優良企業(STEP2)」に認定された



コメント、 PR

健康経営を通じ、これまで以上に一人ひとりが誇りを持って仕事に取り組める職場を目指しています。

事業所等の紹介

- 所在地** さいたま市大宮区桜木町4-199-3
連絡先 TEL 048-644-3911 FAX 048-644-3958
ホームページ <https://www.nissaku.co.jp/>
業種・従業員数 建設業、287人(2021年1月現在)
事業内容 さく井工事、井戸メンテナンス、特殊土木工事、地下水関連設備工事、井戸用設備製造・販売、地質調査・建設コンサルタント、海外事業、技術開発



本社・東日本支社

健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 定期健康診断に全額会社負担で人間ドッグに準ずる項目追加(胃バリウム、大腸がん、眼底・眼圧、腹部エコー等)
- 50歳以上の対象者は定期健康診断に代えて5年毎に人間ドッグを実施(一部会社負担)
- インフルエンザ予防接種の勧奨(全額会社負担)
- 歯科健診の受診勧奨(一部会社負担)

2 その他の取組

- 経営トップから社内外へ「健康経営実践」の発信
- 掲示による有給休暇取得状況の可視化
- 全社一斉ラジオ体操の実施
- 就業時間内での健康診断受診(再検査費用会社負担等)
- 毎週水曜日の全社一斉ノー残業デーを実施(実施日には従業員の声で定時退社を促す放送)
- 心の健康づくり計画の策定
- 屋内完全禁煙(埼玉県受動喫煙防止対策実施施設等認証を取得)



2022
健康経営優良法人
Health and productivity



実践の効果

健康診断の受診率は8年連続100%、2020年から50歳以上の対象者は会社負担で人間ドッグを受診可能となり、社員の健康に対する意識がより高まった



コメント、PR

- 性別、年齢、国籍に関わらず、多様な社員が元気に働いています。
- 社員が心身共に快適でコミュニケーションが活発な職場づくりに取り組んでいます。

事業所等の紹介

- 所在地** さいたま市大宮区桜木町1-11-9
- 連絡先** TEL 048-658-0111
- ホームページ** <https://www.jecweb.co.jp/>
- 業種、従業員数** 電気・ガス・熱供給・水道業、サービス業、850人
- 事業内容** 上下水道施設/環境衛生施設事業、ビルメンテナンス事業、電気設備保安事業



本社外観

健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 埼玉県コバトン健康マイレージの活用
 - ・独自の社内キャンペーンと表彰を実施
 - ・導入3か月目で、参加企業内順位で2位を達成
- 2020年12月、本社オフィスのワークプレイス改革を実施
 - ・「多様な働き方」や「部門を超えたコミュニケーションの促進」
- 業務効率化とコミュニケーションの活性化を促進
 - ・フリーアドレスの導入や、個室席、カフェース等の設置



自然と会話が生まれるコピーバー

2 その他の取組

- 定期健康診断の費用負担と就業時間内受診の出勤認定
- インフルエンザ予防接種の一部費用負担
- メンタルヘルス等の相談窓口の設置
- ストレスチェックの実施と結果のフィードバック
- 毎月の安全衛生委員会の開催と議事録の共有
- 屋内完全禁煙、徹底した感染症予防対策の実施



健康促進企画の自社作成ポスター

実践の効果

- 健康経営優良法人2022 認定
- 埼玉県健康経営実践事業所 認定
- さいたま市健康経営企業 認定



コメント、PR

健康経営の更なる推進や、ワークプレイス改革を中長期的な視点で継続することで、今後も地域のお客様から必要とされる魅力的な企業、職場であり続けたいと思います。

事業所等の紹介

- 所在地** さいたま市浦和区仲町3-5-1
埼玉県県民健康センター2F
- 連絡先** TEL 048-823-7801 FAX 048-823-7807
- ホームページ** <http://www.jica-kitakantou.org/>
- 業種、従業員数** サービス業、5人
- 事業内容** 産業カウンセラー、キャリアコンサルタントの育成及び派遣業務



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- メンタルヘルスの為『心の健康づくり計画』を作成し、実践
- 職員全員の産業医面談の実施(年間最低2回)

2 その他の取組

- 職員の心と体の健康づくり
(食事)
 - 昼食は県庁食堂にある埼玉県コバトン健康メニューを推奨
- (ところ)
 - ポータルサイト「心の耳」を活用したセルフケアを実施
 - 従業員(産業カウンセラー)同志のコミュニケーションの活性化
- (受動喫煙対策)
 - 屋内完全禁煙



実践の効果

- メンタル不調者0人、病欠者0人、喫煙者0人
- 2013年~2020年まで8年連続黒字



コメント、PR

北関東支部の職場そのものに健康経営力があることが、会員やお客様への最高のPRとの認識が職場で共有されている。

株式会社日本政策金融公庫 さいたま支店

事業所等の紹介

- 所在地** さいたま市大宮区宮町1-109-1
- 連絡先** TEL048-643-8320 FAX048-640-3116
- ホームページ** <https://www.jfc.go.jp/>
- 業種、従業員数** 政府系金融機関、150人
- 事業内容** 国の政策の下、民間金融機関の補完を旨としつつ、社会のニーズに対応して、種々の手法により、政策金融を機動的に実施



【建物外観】

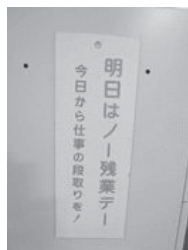
健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 定時退社日(ノー残業デー)週2回の徹底

2 その他の取組

- 産業医、メンタルヘルス医による個別相談会(計2回/月)の実施(完全個室、業務時間内)
- 職員毎の有給休暇の取得計画を掲示板に掲示し、計画的な取得を奨励
- 特定保健指導対象者全員の保健指導の実施(実施割合100%)
- 職員と産業医をメンバーとする衛生委員会を毎月開催し、健康に役立つ情報を朝礼や会議等で全体周知している
- 健康経営アドバイザーエキスパートを取得している職員を中心に、健康経営を県内企業に周知している



【実施前日掲示】



【実施日掲示】

実践の効果

- 職員がワークライフバランスを意識するようになり、仕事に効率的に取り組むための改善案が多数出てくるようになった



【事務所内掲示ポスター】

コメント、PR

- 「良い仕事は健康な体から」と考え、今後も健康経営に率先して取り組んでまいります。
- 2019年6月、健康経営埼玉推進協議会の健康経営普及推進協力事業者になり、埼玉県内の健康経営の普及推進にも取り組んでいます。

事業所等の紹介

所在地 ①さいたま市大宮区桜木町1-7-5ソニックシティビル23F

②川越市脇田本町14-1日本生命川越ビル6F

③春日部市中央1-57-19ニッセイ春日部ビル7F

④熊谷市筑波2-48-1大栄日生熊谷ビル7F

連絡先 ①048-647-7754 ②049-244-3602

③048-733-0018 ④048-522-4873

ホームページ <http://www.nissay.co.jp>

業種・従業員数 生命保険業、①647名②645名③507名④353名

事業内容 生命保険業、その他付随業務

健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

◎「健康経営の目指す姿」の策定

当社は、役員・職員の健康増進、ワークライフマネジメントの実践に取り組んでおり、2018年には当社の健康経営に関する基本的な姿勢を示す「健康経営の目指す姿」を策定しました。

2 その他の取組

◎禁煙推進

自身の健康リスクだけでなく、お客様や周囲への影響を考慮した禁煙教育として、禁煙啓発動画や禁煙ポスターの提供を行っています。また、2020年度より本社敷地内を全面禁煙としています。

◎運動機会の提供

ウォーキングアプリ「aruku&(あるくと)」を活用し、誰でも、どこでもできるウォーキングを推進しています。アプリを活用した全社ウォーキングイベントも実施し、個人・所属別の平均歩数ランキングの提供などを行っています。

【健康経営の目指す姿(抜粋)】

- ◎役員・職員一人ひとりの「ヘルスリテラシー」高度化
- ◎健康で働きやすい職場環境の整備を通じた会社の発展
- ◎健康寿命の延伸を通じた地域・社会への貢献



<禁煙ポスター>

実践の効果

- ◎「健康経営優良法人2022(大規模法人部門)」(ホワイト500)に6年連続で認定されました。



2022
健康経営優良法人
Health and productivity
ホワイト500

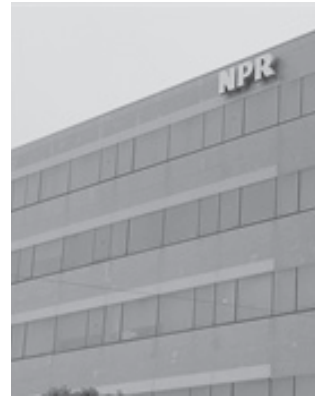
コメント、PR

- ◎日本生命健康保険組合とも協力し、各種取組みを推進しております。引き続き健康経営の推進を通じて、従業員やその家族など個人の幸福、会社の発展、地域・社会の貢献を進めてまいります。

日本ピストンリング株式会社

事業所等の紹介

- 所在地** さいたま市中央区本町東5-12-10
- 連絡先** TEL 048-856-5011 (代表)
- ホームページ** <https://www.npr.co.jp/csr/csr03.html>
- 業種、従業員数** 製造業、2,908人(連結)
- 事業内容** 自動車関連製品と船用・その他の製品の製造、販売、上記の附帯事業



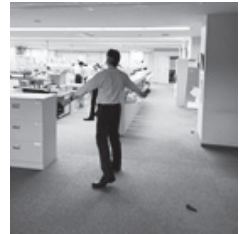
健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 運動機会の増進
 - ・ ラジオ体操の実施(毎朝)
 - ・ さいたま市健康マイレージ(歩数測定)に参加

2 その他の取組

- 従業員の心と体の健康づくり
 - ・ エレベーターを極力使用せず階段の使用促進
※消費カロリーを表示(階段)
 - ・ メンタルヘルス相談窓口の設置
- 健康経営の実践に向けた環境整備
 - ・ 仕出し弁当にカロリーを表示したヘルシー食を追加
 - ・ 受動喫煙防止対策(屋内完全禁煙)
 - ・ ストレスチェックの実施
 - ・ 食堂に血圧計を設置
 - ・ インフルエンザ予防接種の費用補助



実践の効果

- 「健康経営優良法人2022」の認定取得
- 社員の健康意識の向上



2022
健康経営優良法人
Health and productivity

コメント、PR

職場環境を整えるとともに健康増進や疫病予防に取り組み、いきいきとした職場づくりを推進してまいります。

ネクストワン不動産株式会社

協会けんぽ
埼玉支部

事業所等の紹介

所在地 鴻巣市広田2124-1
連絡先 TEL 048-598-4795 FAX 048-598-4796
ホームページ <https://www.zennichi.net/m/nextonefudousan/>
業種、従業員数 不動産業、2人
事業内容 マイホーム探し相談、土地探し相談、
お住まいの売却相談、土地売却相談、
農地活用・売却相談、相続相談など



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組！

- 従業員の健診受診率100%
- 埼玉県コバトン健康マイレージの活用

2 その他の取組

- 経営理念（経営者の自覚）と法令順守
・健康宣言の掲示
- 従業員の心と体の健康づくり（運動）
・出勤時:体操、昼休み:ストレッチ
（受動喫煙対策）
・屋内完全禁煙
（感染症予防）
・インフルエンザの予防接種の推奨
- 彩の国「新しい生活様式」安心宣言の遵守
（長時間労働対策）
・労働時間の管理者による把握と本人による把握



実践の効果

- 職場全体で健康に対する意識が向上した



コメント、PR

- 気遣いながらのコミュニケーションを大切にしています。
- お客様満足度地域NO.1を目指しております。

株式会社野上工業

国 2022
（ブライツ 500）

協会けんぽ
埼玉支部

事業所等の紹介

- 所在地** さいたま市岩槻区浮谷2362
連絡先 TEL 048-797-2540
ホームページ <http://www.ngmk.jp/>
業種、従業員数 建設業、34人
事業内容 表層地盤改良工事、一般土木、舗装工事、
ソーラーパネル設置



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- ◎ 従業員健診受診率100%
- ◎ 毎朝ラジオ体操完全実施

2 その他の取組

- ◎ 社屋、社有車内完全禁煙の実施
 - ・ 受動喫煙の防止
- ◎ 専門家による健康セミナーを毎月開催
 - ・ ストレッチ、腸活、食育、保険、メンタルヘルス等
- ◎ 従業員同士のコミュニケーション向上
 - ・ 社内スポーツクラブの結成（バトミントン、スキー等）
※緊急事態宣言時は活動を自粛
- ◎ 自社放送局ラジオさいたま（ネットラジオ）を開局
 - ・ 健康促進に関する情報発信（社外向け）



実践の効果

- ◎ 従業員のモチベーションアップ
- ◎ 情報共有の向上により円滑な作業の実現
- ◎ 採用の向上と、離職率1%未満



2022
健康経営優良法人
Health and productivity
ブライツ500

コメント、 PR

- ◎ 従業員それぞれの個性を大事にすることで、最大限のパフォーマンスを引き出します。
- ◎ 元気あふれる従業員こそ、我が社の財産です。

株式会社ハイビー

協会けんぽ
埼玉支部

事業所等の紹介

- 所在地** 桶川市赤堀2-16-2
連絡先 TEL048-728-8755
ホームページ <http://www.hi-b.jp>
業種、従業員数 製造業、86人
事業内容 合成樹脂等の二次加工、
高機能シール材などの製造



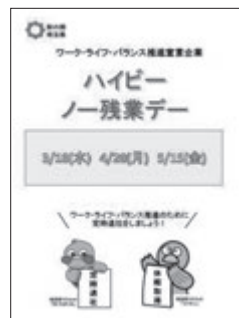
健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- ◎ 従業員の健康診断受診率100%
- ◎ 乳ガン検診の受診費用の全額補助

2 その他の取組

- ◎ 体調・メンタルヘルス管理のサポート
 - ・ ストレスチェックの実施
 - ・ 産業医による健康セミナー
 - ・ メンタルヘルス相談窓口の設置
- ◎ 感染症予防
 - ・ 従業員全員へマスクを配布
- ◎ コミュニケーションの促進に向けた取組
 - ・ 社内イベントの開催(ボウリング大会、ゴルフコンペなど)
- ◎ 適切な働き方実現に向けた取組
 - ・ ノー残業デーの実施(月1日程度)
- ◎ 食生活改善の取組
 - ・ 社内飲料を緑茶など低カロリーのを無料で提供している(夏場は熱中症予防のため、レモン水)



実践の効果

- ◎ 社内イベントにより従業員同士のコミュニケーションが活性化した
- ◎ 従業員の健康意識が高まった



コメント、PR

- ◎ 若手からベテランまで幅広い年齢層の従業員が元気に働いています。(埼玉県シニア活躍推進宣言企業に認定されました!)
- ◎ 会社近くは自然が豊富であり、昼休みに、ウォーキング等ができます。

初雁興業株式会社

事業所等の紹介

- 所在地** 川崎市鯨井1705-2
連絡先 TEL 049-231-0800 FAX 049-234-3513
ホームページ <http://www.hazkari.jp>
業種・従業員数 建設業、120人
事業内容 土木・建築工事業（設計・施工）、不動産事業、環境事業（底泥資源化システム他）、他



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 健康優良社員表彰制度の実施(R3年4月表彰)
(長年健康維持を実施している社員に対し報奨金を贈呈)
- 産業医による「健康相談」の実施

2 その他の取組

- 従業員の健康課題の把握と必要な対策の検討
 - 健康診断、ストレスチェックの受診率100%
 - 要再検査者の受診率100%を継続
 - 産業医面談の実施
- 健康経営の実践に向けた環境整備
 - 初雁興業ハッピーサタデー(現場の第2土曜日は休工)
 - ノー残業デー(毎週水曜日)
 - 有給休暇取得の推進(リフレッシュ休暇の実施)
- 従業員の心と体の健康づくり
 - 健康チェックコーナーの設置
 - インフルエンザ予防接種の費用全額補助
 - 新型コロナウイルス等の感染症防止対策の充実
(空気清浄機、マスクの配布、クレベリン、アルコール消毒液、非接触体温測定器の設置)



健康優良社員表彰式



産業医の健康相談



インフルエンザ予防接種



検温設備の充実

実践の効果

- 社員の健康意識向上(再検査者実施率の向上)4年連続100%達成
- 有給休暇取得日数の増加

コメント、PR

- 今後も、社員が元気で働ける環境を整え、従業員一人ひとりの健康意識の向上とコミュニケーションが活発な職場を目指します

株式会社ハッピースマイル

さいたま市

事業所等の紹介

- 所在地** さいたま市西区指扇1753-1
連絡先 TEL.048-729-5259
ホームページ <https://happysmile-inc.jp/>
業種、従業員数 情報サービス業、58人
事業内容 写真の代行販売サービス



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- ◎ 残業時間の縮減
・従業員の残業時間は月平均1分
- ◎ 充実した福利厚生
・従業員が働きやすい職場環境づくり
・30以上の福利厚生を用意

2 その他の取組

- ◎ 感染予防対策
・オリジナルマスクを希望者全員に無料配布
・会社全体で予防意識の向上を図る
- ◎ 従業員の健康づくり
・社内卓球イベントの開催(年1回)
- ◎ 有給休暇の取得推進
・有給取得率80%超



実践の効果

- ◎ 5期連続業績UP(前年比4月172.6%UP)
- ◎ 従業員の残業時間は月平均1分程



コメント、 PR

- ◎ アットホームな職場環境の中で、社員一丸となり残業時間ゼロに取り組んでいます。
- ◎ 社内に卓球台があり、昼休みに従業員同士で卓球ができ、コミュニケーションを図っています。

株式会社ハマ電子

国 2022
(中小規模)

協会けんぽ
埼玉支部

事業所等の紹介

所在地 加須市船越256

連絡先 TEL 0480-65-6871 FAX 0480-65-6890

ホームページ <http://www.hamadenshi.co.jp/>

業種・従業員数 製造業、41人

事業内容

- ・メーカーとして、自社開発製品 自動バツク式トイレ「トイパックII Neo」製造・販売
- ・OEM生産にて、商業車向けABSセンサー・摩耗センサー等ワイヤーハーネス製作加工・電子機器組立



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 従業員全員の健康診断受診
- 健康宣言を社内外に発信、健康への意識改革

2 その他の取組

- 過重労働防止(年間休日127日(2020年度))
- 長期連休の設定(5月ゴールデンウィーク、8月盆休)
- 定時退社日の設定(毎週金曜日)
- 健康測定器の設置(血圧計・非接触体温計・AED)
- 屋内完全禁煙
(埼玉県受動喫煙防止対策実施施設等認証を取得)
- 健康増進・運動の機会
(運動器具の設置、ストレッチ体操の取組)
- コミュニケーションの促進(社員旅行・食事会)
- 食事、熱中症対策など
 - ・ 仕出し弁当にヘルシーメニューの実施
 - ・ 給湯器、青汁・玄米茶など低カロリー飲料の設置
- メンタルヘルス相談窓口の設置



実践の効果

- 職場内のコミュニケーション活性化
- 健康に対する意識の向上



コメント、PR

- 従業員間のコミュニケーションを大切にしています。
- 明るいオープンな職場づくりを心掛けています。

株式会社浜屋

国 2022
(中小規模)

協会けんぽ
埼玉支部

事業所等の紹介

所在地 東松山市下唐子1594

連絡先 TEL0493-24-5345

ホームページ <https://hamaya-group.co.jp>

業種、従業員数 卸売業・小売業、360人

事業内容 中古家電のリユース、リサイクル

- ・まだ使えるものは可能な限りリユースし、リユースできないものは資源へとリサイクル
- ・金属資源から家電や家具雑貨まで、一般家庭や企業から排出される多種多様な商品の付加価値を高め、世界へ輸出している



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- ◎ 多人数制サッカーテニスの実施(昼休み)
 - ・体を動かしながら、コミュニケーションを取れる
 - ・笑顔が溢れ、一体感も同時に生まれている
 - ・多くの部署から参加し、仕事上の連携も向上している

2 その他の取組

- ◎ WEBでの健康教室の開催(月1回)
 - ・2021年3月で36月連続開催となり丸3年を迎える
 - ・各支店の管理者(約20名程)を中心に開催
 - ・講義テーマは、毎月、健康管理士の方々に決めていただいている
 - ・生活習慣病、糖尿病、歯周病、喫煙など健康に関する知識をしっかりと得る事ができている

実践の効果

- ◎ 従業員の健康に対する意識の向上
 - ・自分の身体の健康は勿論の事、他の従業員へも配慮できるようになっている
 - ・健康である事の大切さを、一人一人が自覚し、少しずつ行動へと移せている



コメント、 PR

「健康経営」の意味を、従業員一人一人が理解し、健康づくりの取組を積極的に行っていきたくと考えています。

株式会社ハヤカワ

事業所等の紹介

所在地 加須市北大桑66-1
連絡先 TEL 0480-72-1212(代)
ホームページ <https://www.hayanet.co.jp>
業種、従業員数 一般貨物運送業、130人
事業内容 建設機械及び資材の運送



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 感染予防の取組
 - ・ 出社時の検温
 - ・ マスク/フェイスシールドの配布
 - ・ マスク/消毒液等衛生品購入費用の支給
 - ・ インフルエンザ予防接種費用補助
 - ・ アルコール等消毒液の設置



2 その他の取組

- ・ 定期的な安全教育の実施
- ・ 毎日の朝礼
- ・ ストレスチェックの実施
- ・ 禁煙外来受診費用負担
- ・ 有給休暇取得推進、特定保健指導受講
- ・ 健康診断受診率100%
- ・ コロナウイルス簡易抗体検査実施(社内)



実践の効果

- 有給休暇取得率の上昇
- インフルエンザ等による欠勤者の減少



コメント、 PR

【社長からのメッセージ】

- 当社は「Safety&Compliance」を掲げ、ファーストコール企業を目指し活動しております。
- 従業員が定年まで健康で、病気なく働ける会社を目標に、日々健康経営を推進します。

生活協同組合パルシステム埼玉

事業所等の紹介

- 所在地** 蕨市錦町2-10-4
- 連絡先** TEL048-432-7093
- ホームページ** <https://www.palsystem-saitama.coop>
- 業種、従業員数** 小売業、625人
(センター8か所、組合員活動施設1か所)
- 事業内容** 組合員への個人宅配事業他



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 健康診断の検査項目を無料で追加し、受診できる
 - ・35歳以上女性全員希望者(乳がん、子宮頸がん検査受診)
 - ・40歳以上全員希望者(協会けんぽ付加検診追加受診)
 - ・50歳以上男性希望者(前立腺がん検査受診)
 - ・40、45、50、55、60歳希望者(人間ドック受診)
 - ・胃部健診希望者(胃カメラ変更)



2 その他の取組

- 各事業所巡回の健康診断(健康保険未加入者)とインフルエンザ予防接種の無料実施
- メンタルヘルス相談無料窓口【web、電話】
- オンライン健康医療無料相談【チャットで24時間医師とやりとり】
- 埼玉県コバトン健康マイレージ参加【21年度企業別対抗戦1位】
- ウッドテラスで太陽の光を浴びながら食事を楽しむ施設あり(1か所)
- 余暇クラブ(ボウリング、釣り、野球、サッカー等)への参加費補助
- AED事業所設置
- 就業前のラジオ体操実施(蕨本部)



実践の効果

- 従業員の健康意識が向上した



コメント、
PR

健康的に働ける職場を目指し、健康経営を実践していきます。

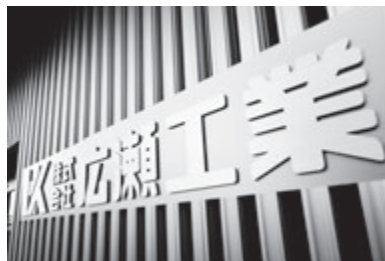
株式会社広瀬工業

国 2022
(中小規模)

協会けんぽ
埼玉支部

事業所等の紹介

- 所在地** 所沢市小手指元町2-4-1
- 連絡先** TEL 04-2935-3769 FAX 04-2990-8751
- ホームページ** <https://hirosekogyo.jp/>
- 業種、従業員数** 建設業、18人
- 事業内容** 金属、内装工事一式(製図、製作、施工管理、施工)



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- ◎ コミュニケーションの促進に向けた取組
 - ・ 社員旅行
 - ・ 定期的な親睦会

2 その他の取組

- ◎ 受動喫煙対策
 - ・ 屋内完全禁煙
- ◎ 感染症予防
 - ・ 手洗い場にハンドソープを設置
 - ・ アルコール消毒液の設置
- ◎ 有給休暇取得促進制度
 - ・ 担当者が取得状況を管理し、促進している



実践の効果

- ◎ 従業員間のコミュニケーションの活性化
- ◎ 禁煙者の増加
- ◎ 病欠者減少
- ◎ 有給休暇の取得



コメント、PR

- ◎ 和気あいあいとして雰囲気の良い職場です。
- ◎ どんな困難な事にも挑戦する機動力で、多くの建設会社様にご支持をいただいています。
- ◎ 長年の経験と技術で、お客様のニーズにお応えします。

株式会社ファイブイズホーム

事業所等の紹介

- 所在地** 行田市持田3-2-17
連絡先 TEL 048-553-2272
ホームページ <https://www.fiveishome.jp/>
業種、従業員数 不動産業、建設業、380人
事業内容 不動産の売買、仲介、建設工事請負



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 健康診断・特定保健指導受診率100%(みなし就業扱い)
- 産業医の健康アドバイスの実施
 - 産業医が健診結果から、要注意者を抽出し、健康アドバイスを作成し、該当者に通知
 - 特にハイリスク者には個別面談を実施
- メンタル不調者の産業医面談を実施

2 その他の取組

- ストレスチェックの実施
- PCシャットダウン制度
長時間労働の削減のため、時間でPCが自動的にシャットダウンされる
- AED設置、年1回講習実施
- 社内の自動販売機にカロリー表示を実施
- 従業員、協力業者との社員旅行を実施
- 従業員の誕生日には、プレゼントを贈呈
- 有給休暇取得勧奨
社内システムにより有給休暇取得について案内するとともに各従業員の有給休暇取得状況が確認できる



実践の効果

- 会社全体の健康に対する意識改革につながった
- 有給休暇取得率の向上、長時間労働の削減

コメント、PR

5方よし(売り手よし、買い手よし、世間よし、社員よし、協力業者よし)の精神で、社員が心身ともにベストコンディションで、健康経営により一層力を入れてまいります!

| 笛木醤油株式会社

国 2022
(中小規模)

協会けんぽ
埼玉支部

事業所等の紹介

- 所在地** 比企郡川島町上伊草660
連絡先 TEL.049-297-0041
ホームページ <https://kinbue.jp>
業種、従業員数 食品製造、42人
事業内容 創業232年目を迎える老舗醤油蔵



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 従業員の健診受診率100パーセント
- 予防接種の会社全額負担
- 『「笑顔」で健康に!プロジェクト』の実施
 - ・タイムカードアプリで出退勤の笑顔チェック!
 - ・笑顔学の研修を実施
 - ・メンタルヘルスにも効果あり!



2 その他の取組

- 健康情報を社内掲示板に掲示
- 手軽なストレッチや運動を勧奨
- 感染症予防
 - ・アルコール消毒液の社内設置
 - ・従業員に自宅用のアルコール消毒液を無償支給
- 有給休暇の取得日数を管理職が把握し、従業員に計画的な消化を促している
- 従業員一人当たりの年間平均残業時間10時間以下【毎日定時!】



実践の効果

- 喫煙率3%まで減少するなど、全社的に健康への意識が高まり、禁煙や減塩に配慮する従業員が増えた
- 運営する飲食店でも健康に配慮したメニューの開発を進めている



コメント、 PR

- 女性が2/3を占め、若手からシニアまで幅広く活躍しています。
- 「毎日定時!」が自慢です。

株式会社フェニックスエンジニアリング

事業所等の紹介

- 所在地** 入間郡三芳町藤久保466-3
連絡先 TEL 049-258-1771
ホームページ <https://www.phoenixeng.co.jp>
業種・従業員数 製造業、125人
事業内容 通信機器、無線機器、音響機器等の設計・製造事業
及び産業用音響機器、測定機器の開発・設計事業

健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- ◎ 全社員年1回の健康診断の受診
一就業時間内・健診料金会社負担ー
2年連続受診率100% ※育休者除く
- ◎ 新型コロナウイルス感染予防対策の実施
 - ・社員ポータルにてコロナ関連ポータルサイトを設営
 - ・全社員へのマスク配布
 - ・非接触アルコール消毒器の設置
 - ・会議室/打合せコーナーにアクリルパーテーションを設置
- ◎ 社内サークルの実施
 - ・マラソンサークル
 - ・釣りサークル(2020年新設)

2 その他の取組

- ◎ 会社保養所利用時半額補助金あり
→身体のリフレッシュ推進
- ◎ 社内コミュニケーションの活発化促進
→全社員対象「差し上げますコーナー」あみだ抽選会の開催
- ◎ インフルエンザ予防接種費用補助
- ◎ 社内報にてヘルスケア情報の発信
- ◎ 屋内完全禁煙
- ◎ 有給休暇取得促進/勤務間インターバル制度導入

実践の効果

- ◎ 社員の健康意識の向上
- ◎ 仕事へのモチベーション、集中力などが向上し、業務の効率化が図られ、プライベートの充実にもつながっている

コメント、
PR

健康優良企業として、これからも健康経営に取り組んでまいります!!



株式会社福しん 毛呂山工場

事業所等の紹介

- 所在地** 入間郡毛呂山町川角1301-2
連絡先 TEL.049-292-0662
ホームページ <http://fuku-sin.co.jp/>
業種、従業員数 食品製造業、40人
事業内容 ラーメン・中華定食のチェーン店を保有する
飲食業の食材加工工場



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 健康診断受診率100%
- 有給休暇取得の促進
- 100歳定年制度

2 その他の取組

- 感染症予防
 - インフルエンザ予防接種の費用補助
 - 検温器、アルコール消毒液設置
 - マスクの配布
 - 電解水を使用した手洗い励行
- 屋内完全禁煙
- 運動機会の増進
 - 埼玉県コバトン健康マイレージの活用
 - ラジオ体操の実施



実践の効果

- 従業員の健康意識向上
- 有給休暇取得日数の増加
- スポーツ庁「スポーツエールカンパニー」の認定取得
- 東京都「東京都スポーツ推進企業」の認定取得

コメント、PR

- 令和2年3月より鶴ヶ島市から毛呂山町へ新工場が完成し、移設致しました。
- 引き続き従業員が健康で生き生きと暮らす事ができる健康長寿社会への取組を推進していきます。

マジテック株式会社

事業所等の紹介

所在地 川口市安行原100-2
連絡先 TEL 048-297-5103
ホームページ <http://www.mage-ftc.co.jp/>
業種、従業員数 製造業、32人
事業内容 各種鋼材R曲げ加工



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 全社員に携帯を支給、毎朝出勤前に体調報告
- チャットツールで気軽に連絡が取りあえる

2 その他の取組

- 健康診断の受診率100%
- メンター制度導入
 - ・定期的にメンター(上司)との面談を実施
- 栄養バランスの取れたお弁当の提供
 - ・昼食代は会社支給
- インフルエンザ予防接種
 - ・毎年インフルエンザの予防接種を実施、欠勤者の減少。
接種費用は会社負担
- 完全分煙対応の社屋

3 体温は? *

36.9℃

4 体調は? *

常夏の選択

良好

本人は良好だが、同居人が風邪の症状あり

のどの痛み、せきがある

それ以外の風邪の症状あり

平熱以上で、倦怠感がある

37℃以上で、倦怠感がある

37.5℃以上の発熱



実践の効果

- 有給休暇の取得促進による、取得率の向上



2022
健康経営優良法人
 Health and productivity

コメント、 PR

国内トップクラスの曲げ加工技術は、最先端の医療、建設、各種プラント等の製品として、幅広く活用されています。

<事例>

東京タワー、六本木ヒルズ、恵比寿ガーデンプレイス、羽田空港第2ターミナル、豊洲ららぽーと、コンサート舞台の骨組み等に技術を利用しています。

株式会社富士薬品

国 2022
(ホワイト 500)

事業所等の紹介

所在地 さいたま市大宮区桜木町4-383
連絡先 TEL 048-644-3209 FAX 048-631-0099
ホームページ <https://www.fujiyakuhin.co.jp/>
業種、従業員数 医薬品等の製造、販売業
正社員、嘱託社員5,263人
パートアルバイト3,340人(常勤換算)
2021年12月末時点

事業内容 医薬品等の配置薬販売事業、
薬局販売等、製造



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 健康経営推進プロジェクトチームの設置
職種の垣根を超えたプロジェクトチームを結成し、現場目線で健康経営を推進
- 年間2回の意識調査の実施
そこから出た課題を部や課単位に施策を立案次回の意識調査の結果にて評価。
- 運動の推奨として、サークル活動推奨の他
埼玉県コバトン健康マイレージを用いた社内対抗ウォーキングイベントを開催
- 健康イベントの開催
月1回、産業医よりセルフケア・ラインケアをレクチャー
適正飲酒や睡眠セミナー、マインドフルネス等
適宜健康セミナーの開催

2021年度
えるぼし3つ星を取得!



健康経営優良法人
ホワイト500を取得!

実践の効果

- 意識調査では、定期的に現在の富士薬品の課題というものをつえられ、具体的な施策の立案、評価というところまで実施することができています。また、社内向けに実施している健康イベントの開催により、従業員を巻き込んで実施することができ、従業員からの生の声を聞いて施策に活かしています。



2022
健康経営優良法人
Health and productivity
ホワイト500

コメント、
PR

富士薬品のスローガンは、「とどけ、元気。つづけ、元気。」お客様の健康をしっかりとサポートする企業で在り続けるため、従業員一人ひとりがあります。自らの健康保持・増進に対して、常に意識的に取り組みます。

武州瓦斯株式会社

事業所等の紹介

- 所在地** 川越市田町32-12
- 連絡先** TEL 049-241-9000(代表)
- ホームページ** <https://www.bushugas.co.jp>
- 業種、従業員数** ガス業、262人
- 事業内容** 都市ガス・ガス機器の販売とこれに付帯する事業、電気の販売



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 従業員全員が健診を受診
- 健康診断と併せて歯科検診も実施
- 感染症対策
 - ・ インフルエンザ予防接種費用の補助
 - ・ 各所にアルコール消毒液を設置
 - ・ 各トイレや洗面台にハンドソープとうがい薬を設置
 - ・ 各所に空気清浄機・加湿器設置、事務所入口に検温器設置
 - ・ マスク配布



2 その他の取組

- 特定保健指導の実施
- ストレスチェックの実施
- 定時退社日の設定
- 健康的なメニューをグループウェアや社内報へ掲載
- 毎朝ラジオ体操を実施



実践の効果

- 健康に関する情報を提供したことで、その情報についての話題で盛り上がるなど、社員同士のコミュニケーションが活性化した
- 担当者をはじめとする社員の健康意識の向上



コメント、PR

従業員が末永く健康で豊かな生活を送ることができるよう、引き続き「健康経営」に努めて参ります。

ブリヂストンBRM株式会社

国 2022
(中小規模)

事業所等の紹介

- 所在地** 加須市南篠崎1-2-3
連絡先 TEL 0480-65-2111
ホームページ <http://bs-brm.jp/>
業種、従業員数 製造業、82人
事業内容 トラック・バス用を主体とした
リトレッドタイヤの製造・卸売り業



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

★『活きいきプロジェクト』の更なる推進(2017年開始!)

- ・社員の働きがい、モチベーション向上の為、取組をよりいっそう推進しています♪
(感動する工場見学の実施、サークル活動支援、家族を交えての花見、納涼祭実施、等々)
- パート・アルバイト含む全社員、健康診断100%受診
- 毎朝、全社員『ブリヂストン体操』実施

2 その他の取組

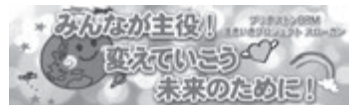
- 毎週、水、金曜日を定時退社日に設定
- 血圧計、体重計、握力計、AEDの設置
- 食、メンタル、たばこについての社内セミナー開催
- ロコモ診断実施
- ウォーキングチャレンジ、うがい・手洗いキャンペーンの実施
- 卒煙チャレンジ、体重測定チャレンジ、PepUp登録推進
- がん検診、インフルエンザワクチン費用補助あり
- 飲料自販機のカロリー表示
- メンタルヘルス相談窓口の設置



ブリヂストン体操の様子



ロコモ診断の様子



実践の効果

- 健康経営優良法人2022(中小規模法人部門)取得
- 2018年11月 健康企業宣言
“銀の認定”取得(2020年継続)
- 毎日血圧や体重を計測する環境を整えることで社員の健康意識向上



2022
健康経営優良法人
Health and productivity



SPORTS
YELL
COMPANY
2021

コメント、PR

- 社員が活きいきと働ける職場は「安全、健康」が第一!社員とその家族が健康で活きいきと笑顔で生活出来るよう、これからも健康経営を進めてまいります。
- 感動する工場見学を目指し、おもてなしに日々力を入れております。ぜひ弊社の工場見学にいらして下さい!

古郡建設株式会社

事業所等の紹介

所在地 深谷市稲荷町2-10-6
連絡先 TEL 048-573-3111
ホームページ <http://www.furugori.co.jp/>
業種・従業員数 建設業、125人
事業内容 土木・建築・リニューアル



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- ◎ コミュニケーション促進
 - ・ 社員旅行など社内イベントの開催
- ◎ 健康促進の取組
 - ・ 社内トレーニングジムの完備
2021年9月にリニューアル「A13PARK」
 - ・ プロギング
ジョギングをしながらゴミを拾う新スポーツ!



2 その他の取組

- ◎ 定期健康診断受診率100%
- ◎ ストレスチェックの実施
- ◎ ノー残業デー設置
- ◎ 感染症予防
アルコール消毒液の設置、マスク配布



実践の効果

- ◎ 健康経営優良法人2022認定
- ◎ スタッフのコミュニケーション能力向上
- ◎ スタッフの健康意識向上



2022
健康経営優良法人
Health and productivity



コメント、 PR

スタッフ同士のコミュニケーションを大切に心身ともに元気で働ける職場づくりを行っています!

株式会社フロインテック

事業所等の紹介

- 所在地** 川口市東領家5-11-20
連絡先 TEL 048-227-0280 FAX 048-227-0282
ホームページ <https://freuntek.co.jp/>
業種、従業員数 製造業、21人
事業内容 製菓、食品、化学業界向け機械装置の設計、製造、販売



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- ◎ 運動機会の増進、コミュニケーションの向上
 - ・ 毎朝、ラジオ体操を実施
 - ・ 工場内に卓球台設置、従業員は自由に利用できる



2 その他の取組

- ◎ 従業員の健康課題の把握
 - ・ ストレスチェックの実施
- ◎ 健康経営の実践に向けた環境整備
 - ・ 毎月1日以上の有給休暇取得を推奨
 - ・ 年7日の有給休暇奨励日を設定
- ◎ 従業員の心と体の健康づくり
 - ・ 屋内完全禁煙
 - ・ 頻繁な手洗い、手指消毒の励行



実践の効果

- ◎ 有給取得率82.6% (2020年度実績)
- ◎ 月平均残業時間3.4時間 (2020年度実績)



コメント、PR

- ◎ 当社は、製菓、食品、化学品業界などのニーズにこたえる製品の開発に取り組み、創造力と技術力を結集した、安全、安心で独創的な製品をとおり、社会貢献していきたいと考えています。
- ◎ 健康経営など従業員が働きやすい職場になるような取組を推進し、併せて各種認定を取得しています。

株式会社保険室

国 2022
(中小規模)

協会けんぽ
埼玉支部

事業所等の紹介

所在地 三郷市谷397-3

連絡先 TEL 048-951-2336

ホームページ <https://www.tmn-agent.com/hokenshitsu/>

業種、従業員数 保険業、8人

事業内容 保険代理店

健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 屋内全面禁煙(埼玉県の認定を取得)
- スポーツ庁の「スポーツエールカンパニー」の認定を取得

2 その他の取組

- 適切な働き方実現に向けた取組
 - ・ 有給休暇取得の促進(朝礼などで積極的な取得を促している)
 - ・ 長時間労働対策(職場内で残業がないよう業務調整を実施)
- 運動機会の増進
 - ・ ラジオ体操(毎日)
 - ・ 埼玉県内、地元のマラソン大会等への積極的な参加
- 感染症予防対策
 - ・ うがい、手洗いの励行、三密回避
 - ・ アルコール消毒液の設置
- その他
 - ・ 菜園活動(保険室farm)



実践の効果

- 喫煙者ゼロ
- うがい、手洗いの徹底により、風邪による休暇取得者、新型コロナウイルス感染者ゼロ(2022年1月現在)
- 保険室farmにより社内のコミュニケーションが活性化
- スポーツエールカンパニーに向けての取組により従業員の体力アップ



コメント、PR

今後も健康経営に取り組み、従業員の健康で働きやすい職場を整備し、お客様、地域の皆様にご安心をお届けできるよう努めてまいります。

ホシザキ北関東株式会社

事業所等の紹介

- 所在地** さいたま市北区宮原町3-36
連絡先 TEL.048-660-2311
ホームページ <http://www.hoshizaki-kitakanto.co.jp/>
業種、従業員数 各種商品卸売業、507人
事業内容 業務用厨房機器の販売及びメンテナンス



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- ピンクリボンバッジ運動の取組
 - ・ 乳がん早期発見のための検診促進のため、社員へバッジとリーフレットを配付
 - ・ 乳がん検診の費用補助

2 その他の取組

- 有給休暇取得の推進
- ストレスチェックの実施、結果分析
- 嘱託社員向け「各種セミナー」の定期開催
- インフルエンザ予防接種の費用補助
- 従業員へのマスク無償配付
- うがい手洗いの励行
 - ・ うがい薬、アルコール消毒液の設置と掲示



実践の効果

- 健康・衛生・検診への取組に関する意識向上
- 働き方改革に伴う平均退社時間の改善、有休取得率の向上

コメント、PR

これからも事業活動と職場環境の調和のとれた働きやすい職場の実現を更に目指していきます。

細井自動車株式会社

事業所等の紹介

- 所在地** 北葛飾郡杉戸町内田3-19-15
- 連絡先** TEL0480-34-5678
- ホームページ** <https://www.hosoi-car.co.jp/>
- 業種、従業員数** サービス業、94人
- 事業内容** 自動車の販売、整備、板金、観光バス事業、レンタカー事業、損害保険、生命保険代理店



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 定期健康診断100%受診(会社費用負担)
- 屋内完全禁煙

2 その他の取組

- 感染症予防の取組
 - アルコール消毒、体温測定機、パーテーションなどの設置
 - インフルエンザ予防接種の実施(全額会社負担)
- 社員のコミュニケーション促進
 - 社員旅行(日帰組は家族も参加OK)
 - 社内イベント(釣り大会、バーベキューなど)
- お弁当のカロリー表示
- ショールームに血圧測定器を設置



実践の効果

- 自分の健康(体)に関心を持つ社員の増加
- 社員同士のコミュニケーションの向上



コメント、 PR

- 地域密着型の総合ディーラーです。
- お客様の繋がりはもちろん、社員同士の繋がりも大切にしています。今後も健康経営に取り組み従業員が健康で明るく楽しく働ける環境作りをしていきたいと思っています。

ボッシュ株式会社 寄居工場

事業所等の紹介

- 所在地** 大里郡寄居町大字折原1744-1
連絡先 TEL 048-581-1231 FAX 048-581-4451
ホームページ <https://corporate.bosch.co.jp/>
業種、従業員数 製造業、480人
事業内容 自動車部品製造



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 社員食堂にて『食生活向上プロジェクト』実施中
 - ・ 毎週火曜日、ヘルシーメニューの提供
 - ・ 通常の2倍の量のサラダ提供
 - ・ みそ汁の濃度測定と記録(塩分濃度0.8%以下)
 - ・ 毎週火、木曜日、麦飯の提供



2 その他の取組

- 歩け歩け大会(毎年10月ごろ)
- 始業前体操
- 屋内完全禁煙
(埼玉県受動喫煙防止対策実施施設等認証を取得)
- ストレスチェックの実施
- 毎週金曜日はノー残業日
- 有給休暇100%取得
- インフルエンザ予防接種の費用補助
- 健康診断受診率100%
- 食堂に血圧計設置
- メンタルヘルス相談



実践の効果

- 社員の健康意識が向上した



コメント、
PR

ストレスのない、働きやすい職場づくりを目指しています。

株式会社ホンダカーズ埼玉北

国 2022
(大規模)

協会けんぽ
埼玉支部

事業所等の紹介

- 所在地** 熊谷市広瀬479番地1
- 連絡先** TEL 048-525-1412
- ホームページ** <https://www.hondacars-saitamakita.co.jp/>
- 業種、従業員数** 卸売業・小売業、206人
- 事業内容** 新車販売、中古車販売、自動車整備
自動車部品用品販売、損害保険代理業



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 感染症予防対策
 - ・ インフルエンザ予防接種(全額会社負担)
 - ・ 受診率100%達成(各店舗、就業時間中実施)
 - ・ 社員、社員のご家族、お客様の健康第一
- コミュニケーションの促進、運動機会の提供
 - ・ 運動系の部活動奨励(野球部、サッカー部)

2 その他の取組

- 全社社員旅行の実施
- ストレスチェックの受診
- がん検診受診の費用補助
- スポーツクラブの法人会員登録

実践の効果

- 健康経営優良法人2021・2022 2年連続認定
- 総労働時間の削減
- メンタル不調者発生率の抑制



2022
健康経営優良法人
Health and productivity



HONDA

コメント、
PR

社員とその家族やお客様・お取引先様が心身ともに健康で、個性と能力を最大限に発揮することが、地域社会への貢献に繋がると考え、これからも健康経営を推進してまいります。

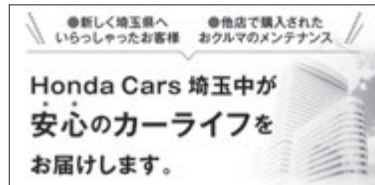
株式会社ホンダカーズ埼玉中

協会けんぽ
埼玉支部

さいたま市

事業所等の紹介

- 所在地** さいたま市大宮区桜木町1-7-5
ソニックシティビル31F
- 連絡先** TEL 048-783-5588
- ホームページ** <https://hondacars-saitamanaka.co.jp/>
- 業種、従業員数** 小売業、322人
- 事業内容** 新車販売、中古車販売、自動車整備、自動車部品
用品販売、損害保険代理業、太陽光発電設備販売



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- ワークライフバランスの推奨
 - ・ 水曜日定休、週休2日(会社カレンダーにて対応)
 - ・ 5月(6日間)、8月(9日間)、年末年始(9日間)連続休暇
 - ・ 上記を含む年間休日120日と有給休暇(年間5日以上の有給休暇取得を義務化)、特別休暇
 - ・ 出社と退社の時間管理の徹底と厳格な勤務管理
 - ・ 産休、育休制度に加え、子の看護休暇あり

2 その他の取組

- 定期健康診断の受診率100%
- 運動系の部活動(野球部・サッカー部)の実施
- 四半期に一度、全社員大会(業績確認、懇親会等)を実施
 - ※新型コロナの影響により現在休止中



実践の効果

- 「長く働くことが美德」という価値観から「決められた時間で効率的に働く」姿勢への変化
- 低い離職率9.2%(平均:14.6%※)
 - ※厚生労働省 雇用動向調査 平成30年1年間の離職率平均

コメント、
PR

社員数も5年前の2倍以上に増加しており、働きやすい環境づくりにこだわってきたことが、社員の皆さんからも支持された結果であろうと考えています。

前田建設工業株式会社 関東支店

事業所等の紹介

所在地 さいたま市大宮区吉敷町1-75-1
太陽生命大宮吉敷町ビル

連絡先 TEL 048-649-1601

ホームページ <https://www.maeda.co.jp>

業種・従業員数 建設業、170人(全体3,083人)

事業内容 総合建設業

(東京都千代田区に本社があり、大宮にある関東支店は、
埼玉、栃木、群馬、茨城、長野を管轄)



前田建設

健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 健康診断受診率100%、再検査受診率80%
- 社内エコポイント「Me-Pon」
 - 従業員^{ミー}の運動機会の増進のため、1日の平均歩数が目標歩数(男性1万歩、女性8,000歩)を達成したら、1か月ごとに100ポイント(2,000円相当)貰える
 - 獲得したポイントは、各種団体への寄付や商品・健康食品などと交換できる

2 その他の取組

- 従業員の健康課題の把握
 - ストレスチェックの集団分析 など
- 受動喫煙対策
 - 禁煙外来受診推進と受診費用補助 など
- 適切な働き方に関する取組
 - テレワーク、フレックスタイム制の導入
 - ライフワークバランスを考慮した人事制度改革



実践の効果

- 従業員の「日々、体を動かす(歩く)」意識が向上
- 長時間労働者の減少

コメント、PR

- 社員間のコミュニケーションを大切にする風通しの良い会社です。
- 2019年に創業100年を迎えました!(創業:1919年1月)。

真下建設株式会社

事業所等の紹介

- 所在地** 本庄市日の出1-5-7
連絡先 TEL0495-22-2154
ホームページ <https://mashimo-kensetsu.com>
業種、従業員数 建設業、82人
事業内容 土木・建築・太陽光発電事業など



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 健康診断100%実施(会社負担)
- ストレスチェックの実施
- インフルエンザ予防接種の実施(会社負担)

2 その他の取組

- 正面、社員入り口に消毒用アルコールの設置及び非接触型体温計の設置
- 屋内全面禁煙(受動喫煙対策)
- 就業開始前ラジオ体操の実施
- 社員旅行の実施(2年に1回)
※2020年度は新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から中止
- 社内ゴルフ大会の実施(年に3回)



実践の効果

- 社員の健康に対する意識の向上
- ウイルス感染症の罹患者の減少
- 有給休暇取得率の向上



コメント、 PR

社員全員が健康で笑顔あふれる職場づくりを目指し、会社一丸となって健康管理に取り組んでまいります。

増木工業株式会社

国2022
(中小規模)

協会けんぽ
埼玉支部

事業所等の紹介

- 所在地** 新座市野火止3-10-7
連絡先 TEL048-477-2007 FAX048-477-1167
ホームページ <http://www.masuki.net>
業種、従業員数 建設業、70人
事業内容 建築物の設計・施工
不動産の売買・賃貸及び仲介管理



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- シェーンカムバック制度
子育てや介護などの事情により退職した者が復職できる制度
※子育て休暇や介護休暇などの制度もあり
- マイ・アニバーサリー休暇制度
記念日などに取得できる補助ありの独自の休暇制度

2 その他の取組

- 従業員の健康課題の把握
 - ・ ストレスチェックの実施
 - ・ スモールチェンジ目標を従業員が各自設定し、実践している
- 健康経営の実践に向けた環境整備
 - ・ 有給休暇の年間取得予定表を各自作成
 - ・ ノー残業達成者に、親睦補助金を支給
- 従業員の心と体の健康づくり
 - ・ 食事 近隣の農家さんの野菜を従業員に安価で販売
 - ・ ところ メンタルヘルス等相談窓口の設置



実践の効果

- ストレスレベルが県内比較で低レベルを保っている
- 健康経営優良法人2022 認定取得

コメント、PR

新型コロナウイルス感染症対策としてアルコール消毒液や啓蒙ポスターの掲示、社員は出勤時に体温を計測するようにしています。

有限会社増田総業・マスコー運輸有限会社

協会けんぽ
埼玉支部

事業所等の紹介

- 所在地** 加須市北小浜1264-1
連絡先 TEL0480-61-4003
ホームページ <http://www.masudasougyou.com>
業種、従業員数 運送利用業、12人
事業内容 輸送、倉庫保管、物流加工、海鮮物販売



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 会社内トレーニングジムの設置
- 全従業員、就業時間中の健康診断及び費用は会社負担

2 その他の取組

- ウォーターサーバーの設置
- 感染症予防対策
 - ・ 空間除菌脱臭機、アルコール消毒器、検温器の設置
- 社内行事の開催(社内コミュニケーション増進)
 - ・ 8月BBQ、3月社員旅行 実施
- インフルエンザ予防接種(全額会社負担)
- カロリー表示のある自販機を設置
- 事務所内完全禁煙



実践の効果

- 従業員の健康意識の向上
- 2020年度 インフルエンザの感染者0



コメント、 PR

今後も今まで以上に健康を重視した職場とする為、社員一人一人が日々の健康管理に努めます。

松坂屋建材株式会社

国 2022
(中小規模)

協会けんぽ
埼玉支部

事業所等の紹介

- 所在地** 熊谷市広瀬165
- 連絡先** TEL 048-521-7711 FAX 048-501-3201
- ホームページ** <http://www.matsuzakaya-kenzai.co.jp>
- 業種、従業員数** 建築専門工事業及び建材卸売販売、92人
- 事業内容** 防水、塗装、内装、外装、金属屋根、タイル、断熱、リフォームの各専門工事請負、建築資材卸、住宅建材、設備資材、水素水サーバー、空気清浄機、エコ関連商品等の販売



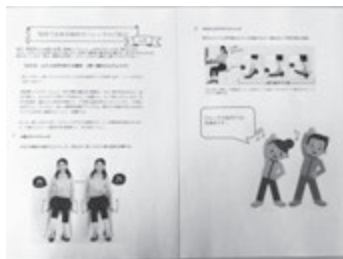
健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 大塚製薬の伴走型モデル企業支援を利用
 - ・ 睡眠と食事をテーマにした講演会の開催
 - ・ 大塚製薬の製品等を活用し、社員のモニタリングを行うことで意識改革、行動変容のきっかけづくりを行った

2 その他の取組

- オフィスなどでできる「簡単ストレッチ」の社内回覧(毎月)
- 屋内完全禁煙(屋外喫煙所の設置)
- 従業員の健康診断受診率100%
- 除菌電解水手洗器や消毒液の設置
- メンタルヘルス窓口の設置、ストレスチェックの実施
- 社内旅行・新年会などのコミュニケーションを深める社内イベントの開催
- 食生活の改善情報の提供



実践の効果

- 従業員の食事・運動など健康に対する意識の向上
- 継続運動者の増加
- 健康経営優良法人2022(中小規模法人部門)の認定取得



2022
健康経営優良法人
Health and productivity

コメント、PR

今後も、従業員が健康で生き活きと、長く働ける職場環境を整え、健康への意識向上を図りながら健康経営を続けてまいります!

松本事務器株式会社

協会けんぽ
埼玉支部

事業所等の紹介

- 所在地** 川越市元町1-6-2
連絡先 TEL 049-224-3949 FAX 049-224-2763
ホームページ <http://www.matsumoto-jimuki.co.jp/>
業種、従業員数 事務省力器開発・卸販売、6人
事業内容 自動車業界のコンプライアンス製品の開発、卸売販売



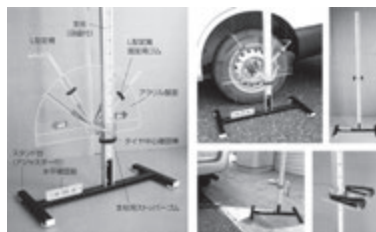
健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- ◎ 従業員の健診受診率100%
- ◎ 禁煙手当の支給
- ◎ 朝礼時に社員の健康づくりについての発表【毎週月曜日】

2 その他の取組

- ◎ ストレスチェックの実施
- ◎ 感染症予防
 - ・ 手洗いの励行
 - ・ マスクの配布
- ◎ 食生活、運動
 - ・ 健康メニュー等の紹介
 - ・ 体操、ストレッチの実施



実践の効果

- ◎ 残業時間ゼロ【2019年度】
- ◎ 病休の社員ゼロ【2019年度】
- ◎ 有給休暇取得率アップ【2019年度】



コメント、 PR

- ◎ 社員間のコミュニケーションを大切にしているアットホームで楽しい職場です。
- ◎ 今後も、明るい未来へ向けて、特色を持った「業界初」と輝くオリジナル製品及び戦略等を創造・ご提案させて頂く企業として、皆様に喜ばれる「自動車業界の良きパートナー」を目指してまいります。

株式会社マミーマート

事業所等の紹介

- 所在地** さいたま市北区宮原町2-44-1
連絡先 TEL 048-654-2511
ホームページ <http://www.mami-mart.com>
業種、従業員数 小売業、818人
事業内容 生鮮食料品主体のスーパーマーケットチェーン

健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 『M3改善活動』(M3とはマイマミーマートの略)
 - ・ コンセプト「自分の会社を自分たちで良くしよう!」
 - ・ パートさん、アルバイトさん誰でもチームに参加可能

【活動内容】

- ・ チームを作り、自分たちのまわりで改善できることを話し合って改善する内容を決定
- ・ 問題発見 → 課題解決策 → 主体的活動 → ふりかえり → 主体的改善
- ・ 自分たちの『ありがたい姿』を未来日記、エントリーシートに活動内容を記入し提出評価員会にて採点 → 優秀な活動は年1回の大発表会へ!
- ・ 従業員みんなで改善活動を繰り返し、仕事をより効率よく進め、もっともっと働きやすい職場環境を実現していく取り組み

2 その他の取組

- ストレスチェックの実施、有給休暇取得の推進
- 社内資格制度「たべもの学講座」(講師は管理栄養士)
 - ・ 食べ物に関する健康、栄養、安全などを学習する
 - ・ 従業員の健康に対する更なる知識向上と実践を目指す

実践の効果

- M3改善活動について、パートさんの素晴らしい改善提案が会社のマニュアルになり全店で実施



マミーマート本部



M3プロジェクト「未来日記」

| | |
|--------------|--|
| 1-1 課題発見 | |
| 1-2 課題解決 | |
| 1-3 主体的活動 | |
| 1-4 ふりかえり | |
| 1-5 主体的改善 | |

コメント、PR

必ずチームで実施することにより、職場のコミュニケーションも良くなり、楽しんで改善活動を実施しています!

株式会社マルニックス

協会けんぽ
埼玉支部

事業所等の紹介

所在地 越谷市増林3443-1

連絡先 TEL 048-965-0200 FAX 048-965-2327

ホームページ <http://www.marunix.co.jp/>

業種、従業員数 製造業、98人

事業内容

- ・コピー機、AIロボット、IoT機器、ドローン、自動車等に使われているワイヤーハーネスの製造業
- ・大手企業と直接取引を行い、長年高い技術力を維持している



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- ◎ 社員全員による合同ストレッチ体操(朝礼時等)

2 その他の取組

- ◎ 社長意見箱の設置
従業員の意見を会社運営に活用
- ◎ ノー残業デーの実施
- ◎ 社内部活動への会社補助制度(バドミントン・テニスなど)
- ◎ 長期連休設定、年間休日120日以上、
誕生日・結婚記念休暇制度
- ◎ 救護室・血圧計・体組成計・パルスオキシメーターの設置
- ◎ 各種講習会の実施
(メンタルヘルス・パワーハラスメントなど)
- ◎ 手洗い励行、アルコール消毒液の設置
- ◎ コミュニケーション促進
(声掛け運動、食事会、花見会、社員旅行など)



実践の効果

- ◎ コミュニケーションレベルの改善による業務スピードの向上
- ◎ 年次有給休暇取得率の向上

コメント、
PR

これからも健康経営を推進し、従業員が元気に働ける職場づくりを目指します。

株式会社マルモト

協会けんぽ
埼玉支部

さいたま市

事業所等の紹介

- 所在地** さいたま市中央区上落合6-10-9
連絡先 TEL 048-853-1257
ホームページ <http://www.marumoto.co.jp/>
業種、従業員数 運送業、150人
事業内容 一般貨物運送事業

健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- ◎ 従業員の健康課題の把握
 - ・ 定期健康診断受診率100%
 - ・ ストレスチェックの実施

2 その他の取組

- ◎ 感染症予防の取組
 - ・ アルコール消毒の設置
 - ・ マスクの配布
 - ・ インフルエンザ予防接種実施(事業主負担)
- ◎ 食生活改善
 - ・ 健康メニューの掲載
 - ・ 社内飲料自販機に特保飲料設置

実践の効果

- ◎ 従業員の健康意識向上
 - ・ 今まで以上に従業員の笑顔があふれる職場へ



コメント、 PR

- ◎ 当社に関わる全ての人が笑顔になる事を第一と考え、これからも健康経営を実施します。
- ◎ 創業から50年以上の歴史がある当社は、物流のプロとして安全と安心をお届けします!

有限会社丸山塗装

国 2022
(中小規模)

協会けんぽ
埼玉支部

事業所等の紹介

- 所在地** 川口市東本郷1-6-32
連絡先 TEL048-286-7066
ホームページ <http://www.maruyamatosou.com/>
業種、従業員数 金属製品塗装製造業、9人
事業内容 金属製品（医療機器、教育・研究設備、店舗什器、機械部品など）の焼付塗装加工



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- ◎ 従業員の健康管理
 - ・ 検診受診率(有機溶剤検診) 100%
 - ・ 運動機会の増進、受動喫煙対策、禁煙対策

2 その他の取組

- ◎ 長時間労働対策(早帰り、残業なし)
- ◎ 感染予防対策
 - ・ パートの就業時間、出勤日を調整
 - ・ 食事スペースをフロア内に確保、食事を自由に好きな場所でとることが可能
 - ・ 手指消毒用アルコール設置、マスクの配布
- ◎ 運動機会の提供
 - ・ 運動器具の購入とスペースの確保



実践の効果

- ◎ 保健指導の実施(従業員の体重減少)
- ◎ 禁煙対策(禁煙達成者2名)
- ◎ 残業時間の縮減



コメント、 PR

社長自らが、コロナ禍でも3密を避けて従業員とコミュニケーションをとれるよう、休日に自然の中で一緒に釣りを楽しんでいます。従業員同士の仲も良く、とても風通しの良い会社です。

マレリ株式会社

事業所等の紹介

- 所在地** さいたま市北区日進町2-1917
県内事業所(さいたま市・吉見町・本庄市)
- 連絡先** TEL 048-660-2111
- ホームページ** <https://www.marelli-corporation.com>
- 業種・従業員数** 輸送用機械器具製造業、約3,000人
(埼玉県内)
- 事業内容** 総合自動車部品製造、システムソリューション提案販売等



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 生活習慣病対策(33歳無料人間ドック受診)【2018年度から開始】
35歳から生活習慣病が増加することから、病気への意識付けの為に健保とコラボし、会社にて受診を促進

2 その他の取組

- メンタルヘルス対策
 - ・ストレスチェックで、セルフケア、ラインケア教育を拡充(管理・監督者に対してeラーニングを実施)
 - ・ストレスチェックの実施とその結果に基づく高ストレス者への個別対応と職場改善活動
- 感染症対策
 - ・新型コロナウイルスに関して、対応マニュアルを作成し、社内イントラで公開
- 喫煙対策
 - ・遠隔禁煙外来利用促進 ・喫煙室の半減 ・喫煙率の減少
- 健康増進
 - ・健康リテラシー向上のための講座開催(禁煙、睡眠、食事、ウォーキングなど)
 - ・健康に関するイベントの実施(肺年齢・血管年齢・骨密度・動体視力測定など)
- 健康管理
 - ・生活習慣病対策(高血糖者に対する保健指導) ・長時間労働対策(長時間労働者への産業医等の面談)

実践の効果

- イチオシの取組!33歳無料人間ドック受診について
2018年度対象者89名、2019年度対象者90名、共に100%の受診を達成
- その他の取組
 - ・2019年度、マレリジャパン(埼玉県以外含む)eラーニング受講対象者899名中、100%実施
 - ・埼玉県内従業員約3000名中、新型コロナウイルス陽性者ゼロ名で推移(9月末現在)
 - ・遠隔禁煙外来…希望者に利用を促したところ、2018年度23名、2019年度10名が利用
喫煙室の半減…面談室、会議室などに改修し、スペース不足の解消に繋がった
喫煙率の減少…2018年度:30.2%、2019年度:28.2%となり、2%減少

コメント、 PR

- 2019年10月1日にカルソニックカンセイからマレリに社名を変更しました。
- 新ブランド「マレリ(MARELLI)」は世界共通のブランドとして、世界に発信していきます。

医療法人社団 満寿会

事業所等の紹介

所在地 鶴ヶ島市上広谷8番地15

連絡先 TEL049-271-5121

ホームページ <http://www.tsurucare.com>

業種、従業員数 医療・福祉、300人

事業内容 ・有床診療所(内科、外科、耳鼻いんこう科、リハビリテーション科)、診療所(耳鼻いんこう科)
・介護老人保健施設、訪問看護事業所、訪問介護事業所、居宅介護支援事業所、障害者福祉サービス事業の運営



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- ◎ 感染症予防対策の徹底
 - ・アルコール消毒、非接触型体温計の設置
 - ・職員へのマスク無料配布
 - ・インフルエンザ予防接種の実施
- ◎ 職員への個別健康指導
 - ・ストレスチェックの実施
 - ・産業医による個別面談、健康相談の実施

2 その他の取組

- ◎ 職員の健康診断受診率100%
- ◎ 有給休暇の取得促進
- ◎ 埼玉県コバトン健康マイレージへの参加
- ◎ 屋内完全禁煙の推進

実践の効果

- ◎ 職員の健康意識への向上
- ◎ 職員の感染症予防への取り組みが向上



コメント、
PR

職員が健康で活気ある職場環境づくりを目指します。

ミズノ株式会社 関東支社

事業所等の紹介

所在地 さいたま市北区宮原町1-41

連絡先 TEL 048-663-8018 (代表)

ホームページ <https://www.mizuno.jp/>

業種・従業員数 製造・販売、60人

- 事業内容**
- ① スポーツ用品の製造、販売、卸売
 - ② 企業の労働環境改善へのご提案
 - ③ 企業、自治体等の運動会の開催、運営
 - ④ 企業の健康経営支援事業



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- ◎ 健康経営の実践に向けた取組
 - ・ 毎朝の「ミズノ体操」の実施
 - ・ ストレスチェック、健康診断受診
 - ・ ウォーキングアプリを活用した健康意識の向上
- ◎ 社員間コミュニケーションの創造のための取組
 - ・ 社内運動会の実施
 - ・ 球技大会、駅伝大会の実施



2 その他の取組

- ◎ 定期健診受診率100%
- ◎ 敷地内完全禁煙
- ◎ 女性の保険保持増進に向けた取組



実践の効果

- ◎ 社員の健康意識増進
- ◎ 社員間コミュニケーションの深化



コメント、PR

- ◎ スポーツを支えていくことはもちろん、スポーツの価値を活用した商品やサービスを開発し、日常生活にもその価値を積極的に広めていきます。
- ◎ 健康経営の取組を実践し、社員の働きやすい職場環境の整備に努めるとともに、スポーツで培ったノウハウを提供プログラムとして準備しています。
- ◎ 健康で働き甲斐のある社会環境を一緒に作り上げていきましょう!

株式会社三津穂

国 2022
(中小規模)

協会けんぽ
埼玉支部

事業所等の紹介

- 所在地** 富士見市水子3023
- 連絡先** TEL 049-252-3481 FAX 049-252-3480
- ホームページ** <http://www.mizuhov.com>
- 業種・従業員数** 運送業・一般建設業、55人
- 事業内容** 重量物運搬、土木工事、遊具点検・メンテナンス、マンション・ビルメンテナンス、幼児スポーツ



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- ◎ 従業員の健診受診率100%
- ◎ 屋内完全禁煙
- ◎ 従業員向けの長期所得補償制度(保険)の整備

2 その他の取組

[健康経営の実践に向けた環境整備]

- ◎ 有給休暇の取得を奨励
 - ・ 休暇の取りやすい雰囲気づくり
 - ・ 休暇取得の少ない従業員への声掛けなど
- ◎ 残業時間の削減の取組
 - ・ 業務の省力化、整理、平準化を実施

[従業員の心と身体の健康づくり]

- ◎ メンタルヘルス相談窓口の設置
- ◎ 感染症予防対策
 - ・ インフルエンザ予防接種費用(全額会社負担)
 - ・ マスク、消毒液の常備、空気清浄器設置
- ◎ 熱中症予防対策
 - ・ 空調服・経口補水液の支給



2022
健康経営優良法人
Health and productivity

実践の効果

- ◎ 有給休暇の取得率アップ!
- ◎ インフルエンザなどの病気による欠勤者の減少
- ◎ 業務効率の向上に伴う、残業時間の減少

コメント、
PR

- ◎ 社内の雰囲気がよく、働きやすい職場です。
- ◎ 今後も、従業員が仕事もプライベートも充実できる働ける職場づくりを進めていきます。

三井金属鉱業株式会社 銅箔事業部 上尾事業所

国 2022
(大規模)

事業所等の紹介

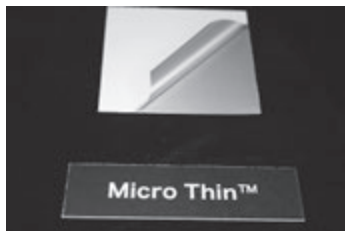
所在地 上尾市二ツ宮656-2
連絡先 TEL 048-777-2700
ホームページ <https://www.mitsui-kinzoku.co.jp/project/douhaku/>
業種、従業員数 非鉄金属製造業、400人
事業内容 スマートフォンをはじめとする電子機器や電化製品内の電子回路形成に必要な不可欠な電解銅箔の製造(主力はキャリア付き極薄銅箔 MicroThin™ 1.5μ~5μ)



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 「健康推進委員」を設置
法定の安全衛生委員会の下部組織
- 「ウォーキング」の推進(2019年度)
誰もが気軽に取り組み、生活習慣病の予防・改善に効果のある「ウォーキング」を推進
- 「ウォーキングセミナー」の実施(56名参加)
歩くことの効果を高めるため正しい姿勢等について学ぶため外部講師を招いてのセミナーを実施
- 「ウォーキングイベント」の実施(151名参加)
3週間のTOTAL歩数を競い合うイベントを実施



ウォーキングセミナー

2 その他の取組

- 毎朝のラジオ体操、腰痛予防体操の実施
- 毎月のノー残業デー、ノー残業奨励日の設定
- インフルエンザ集団予防接種(費用全額会社負担)実施
- 健康診断受診率(人間ドック受診者含む)100%
- ストレスチェック結果を職場改善に活用
 - ・ 組織分析結果を各部門へフィードバックし、ワークショップを実施
 - ・ アクションプランの作成と対策を検討した



ワイガヤ形式でワークショップ開催

実践の効果

- 昼休みにウォーキングしたり、徒歩での通勤者が増えるなど、従業員の健康に対する関心度(特にウォーキング)が向上した
- ワークショップへ参加した職場のストレスチェック結果が改善した

コメント、PR

今後も従業員が健康で、仕事に於いても高パフォーマンスを発揮できるよう、工夫を凝らしながら健康経営に取り組んでいきます。

三井住友海上あいおい生命保険株式会社 埼玉生保支社

国 2022
(ホワイト 500)

事業所等の紹介

- 所在地** さいたま市大宮区大門町3-82
大宮大門町MIIビル 5階
- 連絡先** TEL 048-650-3708 FAX 048-645-3130
- ホームページ** <https://www.msa-life.co.jp>
- 業種、従業員数** 生命保険業、20人
- 事業内容** 生命保険販売業

立ちどまらない保険。

MS&AD

三井住友海上あいおい生命

健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

心身ともに健康なカラダづくりをサポート!

- 情報ツール「からだケアナビ」を通じた健康情報の発信
- 健康アプリ「ココカラダイアリー」の活用
ストレスチェック、歩数測定、食事記録などが可能

2 その他の取組

【全社的な取組】

「健康優良法人2022(ホワイト500)」の認定取得

【支社の取組】

- 「終業予定時刻宣言」
机上に終業予定時刻を宣言することで、業務効率化を推進
- 感染症予防対策
 - ・アルコール消毒液、パーティションの設置
 - ・リモートワークの推進
コロナ禍においては出勤率5割とした
- 屋内完全禁煙



2022

健康経営優良法人

Health and productivity

ホワイト500



—終業時刻宣言—

実践の効果

- 全社的な健康活動に併せ、支社独自の取組も行うことで支社の健康意識が高まった
- 終業時刻宣言をはじめ、リモートワークなど業務効率化を図る意識が強くなった

コメント、
PR

生命保険会社として、支社メンバーの健康はもちろんのこと、県の皆さまの健康増進に貢献することで、明るく豊かな社会を創り上げていくことが私たちの使命です!

三井住友海上火災保険株式会社 (埼玉支店、埼玉自動車営業部)

国 2022
(ホワイト 500)

事業所等の紹介

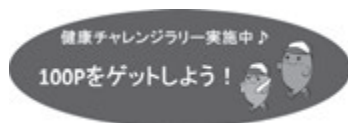
- 所在地** さいたま市大宮区東町2-20
連絡先 TEL 048-644-5425
ホームページ <http://www.ms-ins.com>
業種、従業員数 損害保険業、244人
事業内容 損害保険業(保険引受)



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 「健康チャレンジラリー」
 - ・社員一人ひとりが楽しみながら健康への関心を高め、健康増進や生活習慣改善に繋がられるよう健康増進の取組全体を「健康チャレンジラリー」と称して実施
 - ・自身で決定した取組(=健康チャレンジ宣言)や、会社施策(キャンペーン等)に参加することで、ポイントが付与され、通年でポイントを貯めていく
 - ・実施期間終了後にポイントを報告してもらい抽選で景品を進呈している



2 その他の取組

- ココカラダイアリー(弊社開発の健康アプリ)の活用
 - ・社内対抗で歩数を競うなど楽しみながらウオーキングを推進
- 「健康チャレンジ宣言カード」の配布
 - ・カードには各自が取り組む健康目標を自由に記載
 - ・併せて退社時間宣言ツールにセットし机上掲示している



実践の効果

- 弊社開発アプリ、ココカラダイアリーを活用し、課支社対抗で歩数の合計を競ったり、獲得したポイントで「参加賞」、「健保賞」をゲット目指して歩くなど健康づくりに取り組む社員が増えている

コメント、PR

- 健康管理アプリに疾病予防機能を組み込み、新型コロナウイルス対策となる機能を追加した「健康経営支援保険」もご用意しております。
- 引き続き「社会との共通価値の創造(CSV: Creating Shared Value)」に取り組み、経営理念である「安心と安全を提供し、活力ある社会の発展と地球の健やかな未来を支える」ことに、邁進してまいります。

三菱電機株式会社 関越支社

国2022
(大規模)

事業所等の紹介

- 所在地** さいたま市中央区新都心11-2
連絡先 TEL048-600-5700
ホームページ <https://www.mitsubishielectric.co.jp/business/area/kanetu/index.html>
- 業種、従業員数** 電気機器製造業、194人
事業内容 水環境システム等の社会インフラ、エレベーター・エスカレーター・セキュリティシステム等のビルシステム



三菱電機グループヘルスプラン21(統称:MHP21)ステージⅢ

生活習慣 変えてのばそう 健康寿命

健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 「三菱電機グループヘルスプラン21(MHP21)」活動の実施
 - ・スローガン「生活習慣 変えてのばそう 健康寿命」
 - ・適正体重、運動習慣、喫煙、歯の手入れ、睡眠のついて5項目の改善目標を設定し日々活動する

2 その他の取組

- 適正体重
 - ・毎日体重を計ろうキャンペーン、健康レシピコンテスト
- 運動習慣
 - ・みんなで歩活、ウォーキングキャンペーン
- 喫煙
 - ・禁煙マラソン、禁煙教室
- 歯の手入れ
 - ・1日3回歯の手入れを使用キャンペーン、歯ブラシセット配布
- 睡眠(メンタルヘルスを含む)
 - ・睡眠健康習慣(睡眠の日)、メンタルヘルス講習会



2022

健康経営優良法人

Health and productivity

実践の効果

- 健康経営優良法人2022(大規模法人部門) 認定

コメント、PR

- 今後も、「従業員の安全と健康を守ることをすべてにおいて優先する」という基本方針のもと、労働安全衛生の確保と心身の健康確保に努めます!
- 関越支社では、さいたま新都心を中心に、新潟・長野・群馬・栃木に営業拠点を配して、法人のお客様の窓口として営業させていただいております。

三和流通産業株式会社

事業所等の紹介

所在地 さいたま市桜区大久保領家700-1
連絡先 TEL048-858-7700
ホームページ <https://www.mitsuwa-ryutsu.co.jp/>
業種、従業員数 卸売業・物流業、199人
事業内容 日配チルド食品品等の卸売及び共同配送事業



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- ◎従業員の健診受診率100%
- ◎運動機会増進の取組み
 - ・月1~2回のスポーツ交流(近隣体育館の利用)
 - ・3ヶ月に亘る社内ウオーキングラリー(9~11月)



2 その他の取組

- ◎感染予防の取組み(アルコール消毒の設置)
- ◎従業員の健康管理(入社時の体温測定)
- ◎メンタルヘルス対策の取組み
 - ・Web版及びペーパーによるストレスチェックの実施
- ◎働き方改革の推進
 - ・半日単位含む有給休暇取得促進
 - ・在宅勤務制度の導入



実践の効果

- ◎従業員の健康意識の向上
- ◎有給休暇取得日数の増加
- ◎ワークライフバランスの推進(在宅勤務制度)

コメント、 PR

これからも従業員ひとり一人が健康でいきいきと働ける職場環境を目指し、健康経営に取り組んでいきます。

株式会社武蔵野銀行

国 2022
(大規模)

事業所等の紹介

| | |
|---------|---|
| 所在地 | さいたま市大宮区桜木町1-10-8 |
| 連絡先 | TEL 048-641-6111 (代表) |
| ホームページ | http://www.musashinobank.co.jp |
| 業種・従業員数 | 銀行業、2,103人(2020年3月末現在) |
| 事業内容 | 預金業務、貸出金業、商品有価証券売買業務、有価証券投資業務、内国為替業務、外国為替業務、社債受託業務、金融商品取引業務、確定拠出年金業務、附帯業務 |

健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 制度休暇の完全取得の促進(労使協調)
 - 「連続休暇」「計画休暇」「ワークライフ・バランス休暇」の完全取得
- 受動喫煙防止の取組
 - 銀行グループ会社を含めた受動喫煙防止ルールを制定
- 県内3ウオーキング大会、FR駅伝への参加費用等の補助(銀行・健保・労組より)
 - 各職場にレクリエーション補助金の支給(銀行)

2 その他の取組

- 従業員の健康課題の把握
 - ストレスチェックの実施
 - 産業保健スタッフの職場巡回面談の実施
 - 産業医による健康相談体制の強化
- 従業員の心と体の健康作り
 - 健保とコラボによる生活習慣病重症化・重篤化予防活動
- 健康経営普及活動の実施
 - 取引先への情報提供

実践の効果

- 埼玉県受動喫煙防止対策実施施設等認証を取得
- 35歳以上被扶養者を含めた人間ドック受診率向上
2019年度92.8%(2018年度92.3%)
- 地元税理士会での健康経営勉強会の実施



コメント、 PR

今後も健康経営に取り組み、従業員の心身の健康保持、職場環境整備、健康意識の醸成を図ってまいります。

明治安田生命保険相互会社

埼玉本部・浦和支社・大宮支社
川越支社・所沢支社・越谷支社・熊谷支社

国 2022
(ホワイト500)

事業所等の紹介

- 所在地** 【埼玉本部】さいたま市大宮区吉敷町4-262-16 マルキュービル6階
【浦和支社】さいたま市浦和区高砂2-14-18 浦和高砂センタービル5階
【大宮支社】さいたま市大宮区下町1-45 松亀センタービル6階
【川越支社】川越市脇田本町24-19 明治安田生命川越ビル2階
【所沢支社】所沢市くすのき台3-18-3 第2リングスビル3階
【越谷支社】草加市高砂2-9-2 アコス北館Nビル2階
【熊谷支社】熊谷市本町2-93 明治安田生命熊谷ビル2階
- 連絡先** 【埼玉本部】048-851-1280 【浦和支社】048-829-2745
【大宮支社】048-643-0861 【川越支社】049-245-4311
【所沢支社】04-2997-7627 【越谷支社】048-920-7851
【熊谷支社】048-523-1321



埼玉本部

- ホームページ** <https://www.meijiyasuda.co.jp>
- 業種、従業員数** 生命保険業、【埼玉本部】33人【浦和支社】445人【大宮支社】370人
【川越支社】409人【所沢支社】336人【越谷支社】493人【熊谷支社】436人
- 事業内容** 個人および企業向け各種生命保険商品の販売、契約保全サービスなどの関連手続等

健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 健康増進の取組を支援する「みんなの健活プロジェクト」の一環として、従業員自身による健康増進の取組を強化
- 健康を“知る・つくる・続ける”の3つのステップに沿って、従業員一人ひとりが健康増進に向けた目標・行動を宣言(「私の健康宣言」)することで、健活の「自分ごと化」を推進し、働く仲間と楽しみながら、目標達成に向けた取組を展開
- 「健康を、いっしょに育てよう」をコンセプトにお客さま・地域社会の健康増進をサポートする取組も実施

2 その他の取組

- 「Jリーグウォーキング」、「ゴルフトーナメント」、「血管年齢測定会」等のイベントや、ご自宅で手軽にできるトレーニング等を紹介する動画コンテンツ「おうちで健活」を提供



2022
健康経営優良法人
Health and productivity
ホワイト500



実践の効果

- 「健康経営優良法人2022」(ホワイト500)に認定【6年連続】
- 従業員の健康意識の向上、生活習慣の改善など

コメント、
PR

お客さま・地域社会のみなさまの多様なニーズに応える健康づくりと、法人さまの「健康経営優良法人」の認定取得に向けた認定支援サービスを行い、「健康寿命の延伸」にいっそう貢献してまいります

株式会社メリーナ

協会けんぽ
埼玉支部

事業所等の紹介

- 所在地** 入間市東藤沢3-8-7
連絡先 TEL.04-2963-2600
ホームページ <http://www.melina.co.jp/>
業種・従業員数 小売・卸売業、5人
事業内容 健康食品販売・健康器具販売



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 健康講座・健康セミナーの開催(今年で30年目!累計123回目!)
 - 平成3年より、入間市内の市民会館等で、「健康になる為の食生活指導」として、管理栄養士をはじめ、食生活の専門家を講師に迎えセミナーを実施



2 その他の取組

- 座位歩行器「あしふみ健幸ライフ」の取り扱いを開始
 - コロナ禍の運動不足の解消として実施
 - 高齢者のロコモティブシンドローム、サルコペニアの防止対策として、自宅で出来るリハビリの啓蒙活動も実施していきたい
- ティータイムの時間を設けている
- 健康メニューの紹介
- 体操やストレッチ等の実施



実践の効果

- 健康セミナー参加者から「毎日の食事が健康の土台になると実感した」、「食事の内容を見直したい」、「食材選びのポイントがわかった」、「自宅で発酵食品を作ってみたい」とポジティブな声が届いている
- 従業員の健康意識が向上した



コメント、 PR

- 今後も、健康講座・健康セミナーの参加者の皆さんの声を励みに、コロナ禍に対応したオンライン形式など健康セミナーを継続開催していきたいと存じます。
- また、従業員が健康で働きやすい職場となるよう、引き続き健康経営を実践していきます。

株式会社モリタ東京製作所

事業所等の紹介

所在地 北足立郡伊奈町小室7129番地
連絡先 TEL048-723-2621
ホームページ <https://www.morita.com/jmtmc/ja/>
業種、従業員数 製造業、331人
事業内容 歯科用、医科用、動物用医療機器の製造・販売



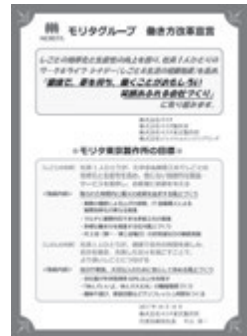
健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

口腔ケアグッズの全員プレゼントと150種類以上の商品から選べる歯ブラシなどの口腔ケア製品の社内販売

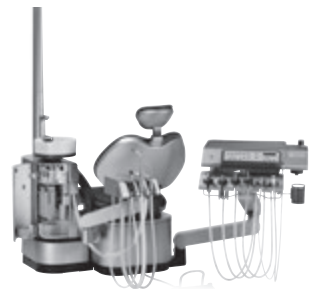
2 その他の取組

- 働き方改革宣言
 - 定時退社日の設定(毎月、第1・3金曜日)
 - 有給休暇取得率目標60%の設定
 - 安心して休める風土づくり
- 従業員の健康課題の把握
 - 定期健康診断結果の安全委衛生委員会での報告
 - ストレスチェックの実施



実践の効果

- 定時退社週間の浸透
- 有給休暇取得率の向上
(2020年度51.3% ← 2019年度:59.8%
← 2018年度:42.4%)



コメント、PR

- 株式会社モリタ東京製作所は、50年以上に渡りものづくりを通じて人々の健康を支えてきました。
- これからも「健康で、夢を持ち、働くことがおもしろい笑顔あふれる会社づくり」に取り組み続けます!

守屋八潮建設株式会社

事業所等の紹介

- 所在地** 秩父市宮側町14-16
連絡先 TEL 0494-24-4611 FAX 0494-24-4613
ホームページ <http://www.yashio.com>
業種、従業員数 総合建設業、73人
事業内容 総合建設業



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 従業員全員の健診受診
(業務時間内での健康診断受診)

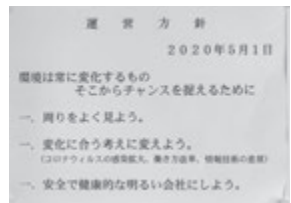
2 その他の取組

- 健康経営の実践に向けた環境整備
 - ・ 有給休暇取得促進活動
(全社一斉有給取得指定日の設定)
 - ・ ノー残業デーの設定(毎月第2・3水曜日)
- 従業員の心と体の健康づくり
 - ・ 屋内完全禁煙
 - ・ インフルエンザ予防接種の全額補助
 - ・ ヘルシーメニューの紹介
 - ・ web社内イベントの実施



実践の効果

- 有給休暇取得率の向上
[実績報告] 有給休暇取得日数年平均3日増
(健康経営の実践前である2018年と2020年のデータを比較)



コメント、
PR

安全で健康的な明るい会社を目指しています。

株式会社ヤオコー

事業所等の紹介

- 所在地** 川越市新宿町1丁目10番地1
連絡先 TEL 049-246-7000
ホームページ <https://www.yaoko-net.com/>
業種、従業員数 小売業、26,000人
事業内容 各種商品の製造小売



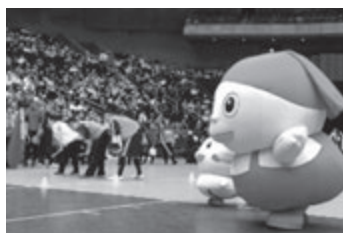
健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- ヤオコー大運動会の開催(年1回)
 ※2021年度は開催見合わせ(感染症蔓延防止)
- 「ヤオコー体操」の実施(毎朝朝礼時)
 ・店舗での作業姿勢・動作を参考に専門家が考案

2 その他の取組

- 人間ドック費用の補助
- 復職プログラムに沿った退職者復職支援
 ・産業保健スタッフと人事が連携しフォロー
- 健診結果より受診勧奨および健康指導の実施
 (産業保健スタッフ)
- 感染症予防対策
 ・手洗い、アルコール手指消毒の励行、
 飛沫防止のアクリル板の設置
 ・店舗勤務者へマスク配布
- 社員食堂で乱れがちな食生活をサポート
- 健康保険組合とのコラボヘルス推進



実践の効果

- 「健康経営優良法人2022(大規模法人部門)」の認定取得
- 32期連続増収増益の達成



2022
健康経営優良法人
 Health and productivity

コメント、PR

- スーパーマーケットの経営をとおして、お客さまの健康で幸せな生活のお役にたつことを目指します。
- 社員自ら健康であることが重要と考え、健康経営に取り組んでいます。

株式会社矢口造園

事業所等の紹介

- 所在地** 北本市古市場2-266
連絡先 TEL048-591-4593
ホームページ <http://www.yaguchi-zoen.co.jp/>
業種、従業員数 建設業、サービス業、23人
事業内容 造園土木工事、都市公園維持管理業務



本社社屋外観

健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- ◎ 従業員全員の健診受診
- ◎ インフルエンザ予防接種促進(費用全額会社負担)

2 その他の取組

- ◎ 血圧計の設置
- ◎ 感染症予防のためのアルコール消毒液の設置
- ◎ メンタルヘルス相談窓口の設置
- ◎ 有給休暇の取得促進
 - ・ 入社月休暇の制定
- ◎ 栄養バランスの取れた弁当の提供
- ◎ 熱中症対策
 - ・ 現場担当社員にファン付作業服を支給
 - ・ 業務用製氷機を導入し、保冷と水分補給を容易にできるようにした



血圧計とアルコール消毒液



ファン付作業服

実践の効果

- ◎ 従業員の健康に対する意識が向上した
- ◎ メンタル不調者0人
- ◎ 有給休暇取得率の向上、長時間労働の削減
- ◎ 埼玉県多様な働き方実践企業のプラチナ認定を取得



コメント、
PR

従業員の健康は会社の繁栄のみならず、地域社会やお客様にも心の豊かさ、安らぎを提供するものと認識し、これからも一層健康経営に力を入れてまいります。

株式会社八潮

事業所等の紹介

所在地 所沢市小手指町4-20-7-603
 (しおや接骨院)所沢市小手指南2-1-2 1F
 (リラックスクラブ接骨院)所沢市和ヶ原-162-2

連絡先 TEL 04-2947-7294 (代表)

ホームページ (しおや接骨院)
<https://chunok.wixsite.com/shioyasetukotuin>
 (リラックスクラブ接骨院)
<https://www.reluxclub.com/>

業種、従業員数 医療、福祉、5人

事業内容 接骨院経営



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- パルスオキシメーターの設置
- スタッフの検温の徹底(毎日)
 スタッフは毎日、検温と血中飽和酸素濃度を測定し、正常値でなければ、PCR検査を要請し、帰宅させることしている

2 その他の取組

- 従業員の健康課題の把握
 - ・「健康セミナー」の開催
- 運動機会の増進、コミュニケーション促進の取組
 - ・埼玉県コバトン健康マイレージの活用
 - ・「身体を動かすクラブ活動」の実施(ボーリング、柔道など)
- 感染症対策
 - ・アルコール消毒液の設置
 - ・インフルエンザ等の予防接種の勧奨(全額会社補助)



実践の効果

- 血中飽和酸素濃度の測定が喫煙者の喫煙機会の減少につながった
- 病欠者ゼロ(2020年度)

コメント、PR

- これからも地域に根ざし、どなたからも信頼される接骨院を目指していきます。
- ワークライフバランスのとれた職場環境を目指しており、人間関係のストレスが無いと従業員に評判です。

株式会社山口組

事業所等の紹介

- 所在地** 秩父市大野原1333
連絡先 TEL0494-22-4747
ホームページ <http://www.yg1.co.jp>
業種、従業員数 総合建設業、48人
事業内容 土木工事、舗装工事、水道工事、解体工事
ほか



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 健康診断の受診率100%
- 感染症予防対策
 - 手洗い、うがいの励行
 - インフルエンザ等予防接種の全額会社負担

2 その他の取組

- 運動
 - 現場単位でのラジオ体操の実施
- 受動喫煙対策
 - 屋内禁煙
 - たばこの害に関する情報提供
- コミュニケーション向上
 - 朝礼の実施
 - 親睦会の実施
- シニア活躍の取組
 - 埼玉県シニア活躍推進宣言企業認定を取得



実践の効果

- 社員の健康意識が向上した
- インフルエンザにかかる社員や風邪をひいて休む社員が減少した

コメント、 PR

- 地域に根差して80余年、これからも地域の発展に貢献します。
- 社員が健康で働きやすい職場を目指し、健康経営を実践していきます。

株式会社山本製作所

国 2022
(中小規模)

協会けんぽ
埼玉支部

事業所等の紹介

- 所在地** 東松山市新郷88-26
連絡先 TEL 0493-23-9021
ホームページ <http://www.fb-yamamoto.co.jp/>
業種、従業員数 製造業、480人
事業内容 1967年の創業以来、ファインブランキング加工のリーディングカンパニーとしてクラッチやブレーキパッド部品をはじめとした自動車関連部品を中心に、高精度なプレス成型部品を生産している



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 従業員の健診受診率99%
- 残業時間削減への取組
 - ・ 「ノー残業デー」の設定 (毎週水曜日)
 - ・ 残業時間の「見える化」 など
- 社内コミュニケーション向上のため親睦会を設置 (新入社員歓迎式典、社員旅行、忘年会 など)



2 その他の取組

- 従業員の健康課題の把握
 - ・ ストレスチェックの実施
- 健康経営の実践に向けた環境設備
 - ・ 全社員を対象に年二回、一斉有給取得を実施
- 従業員の心と体の健康づくり
 - ・ メンタルヘルス相談窓口の設置 (問題が見られる場合、産業医の面談を設定)
 - ・ 夏場の熱中症対策の実施 (休憩時間の追加設定、各週スポーツドリンクの配布、35度を超える場合のアイスクリームの支給など)



実践の効果

- 残業時間の年間平均3.6時間縮減
- 有給取得日数の年間平均1.6日増加
※2018年、2019年データ比較



コメント、PR

今後も健康経営を推進し、従業員が生き生きと働ける職場づくりを進めてまいります。

株式会社ヨシケイ埼玉

事業所等の紹介

- 所在地** 所沢市亀ヶ谷249-1
- 連絡先** TEL.04-2944-6211
- ホームページ** <https://yoshikei-sai.jp/>
- 業種、従業員数** 夕食材料宅配業、470人
- 事業内容**
- ・レシピ付きのメニューブックと新鮮な食材を個人宅へお届けするサービス
 - ・自社の工場でカット野菜の製造
 - ・高齢者、障がい者施設への食事提供



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- ◎ 「感染防止対策」の取り組み
 - ・ マスク、うがい、アルコール消毒、パーティションの設置
 - ・ リモート会議、非接触での配達、再配達なし、時短勤務
- ◎ AEDの設置
- ◎ 定期健康診断、婦人科検診
- ◎ 人間ドック補助、ストレスチェック



2 その他の取組

- ◎ 有給休暇の年間10日以上取得推奨
- ◎ 残業0への取組み
- ◎ 勤務時間中禁煙
- ◎ インフルエンザ予防接種(事業主負担)
- ◎ 熱中症対策(配達スタッフへ毎日水の補給)
- ◎ 産休育休の推奨



実践の効果

- ◎ 女性が働きやすい職場(産休育休からの復帰率100%)
- ◎ 厚労省 平成30年度「働く母子父子家庭応援企業」の受賞
埼玉県 「多様な働き方実践企業」プラチナ認定取得



コメント、 PR

栄養バランスの良いメニューと、新鮮な食材をお届けする仕事なので、社員自らが健康的で楽しい食生活を送ることを理念に掲げています。

株式会社吉田自動車

国 2022
(中小規模)

協会けんぽ
埼玉支部

事業所等の紹介

- 所在地** 所沢市小手指南1-1-59
連絡先 TEL 04-2922-2553
ホームページ <http://www.lotat-yoshida.com/>
業種、従業員数 サービス業、19人(代表含む)
事業内容 自動車整備・販売業



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 健康課題の把握と必要な対策の検討
 - 健康に関する社内勉強会を実施
 - 全従業員(パート従業員含む)健診100%実施
 - インフルエンザ予防接種は希望者全員
医師が会社営業時間内に出張、その日は全従業員
14:30で帰宅(様子を見るため)
 - 健診、予防接種ともに全額会社負担

2 その他の取組

- 健康経営の実践に向けた環境整備
 - 柔軟な有給休暇の取得(1時間単位可能)
 - 本人の生活スタイルに合わせた自由な休日設定
- 他社にはない休暇制度【恩返し休暇制度】の確立
 - 対象家族(本人の親及び子)が余命宣告を受けた際、大切な人と最後の時間を過ごすために、有給休暇とは別に2週間(1回限り)の家族余命宣告休暇を取得可能



実践の効果

- 離職率の低下(直近4年半 採用者12名離職0)
- 新卒採用の申込数増加、残業時間の削減
- 健康経営優良法人2022 認定取得

コメント、PR

- ただあるだけの制度ではなく、実行の伴う制度が大切だと思っています。
- 実践なくして従業員の幸せをつくることは出来ないと思います。

ライフサポートサービス株式会社

国 2022
(ブライツ 500)

協会けんぽ
埼玉支部

事業所等の紹介

- 所在地** 川口市弥平4-6-24
- 連絡先** TEL 048-223-2576
- ホームページ** <https://www.lifesupport-service.com/>
- 業種・従業員数** サービス業(医療系)、30人
- 事業内容** 巡回健康診断の企画・立案
健康指導・保健指導・ストレスチェック等の
企画・立案、衛生管理用品の販売等



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 健康診断の受診率100%
・再検査対象となった社員への受診勧奨
- 毎朝のストレッチ体操を実施

2 その他の取組

- 管理栄養士による栄養情報・健康メニューの配信
- オプション検査・インフルエンザ予防接種などの受診機会の提供と費用補助
- 新型コロナウイルス感染症対策(手洗い・消毒等の励行、自動体温測定器などの設置)
- 健康に関する電話相談窓口の設置
- ストレスチェックと高ストレス者面談の実施
- 計画年休日設定による全社員一斉の有給休暇取得
- 健康経営の普及活動(講演・チラシ配布など)

実践の効果

- 健康経営優良法人2022認定
中小規模法人部門 ブライツ500取得
- 有給休暇の取得率向上、社員の健康意識向上



2022
健康経営優良法人
Health and productivity
ブライツ500

コメント、
PR

- 『ブライツ500』の認定に恥じぬよう今後も健康経営の取り組みを向上させていきます。
- 自社での取り組みとともに健康経営の普及活動にも取り組んで参ります。

株式会社ライフマスター

事業所等の紹介

所在地 富士見市ふじみ野東1-21-1

ラ・ガールふじみ野302

連絡先 TEL 049-257-4971

ホームページ <http://lifemaster.co/>

業種、従業員数 サービス業、73人

事業内容 <家電製品>

- ・営業代行事業(家電関連)
- ・販売支援事業
- ・コンサルティング事業



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- ◎従業員の健診受診率100%
《再検査対象者への受診勧奨》

2 その他の取組

- ◎ストレスチェックの実施
- ◎毎月掲示板にて、健康について様々な情報UP
- ◎有給休暇取得の促進
- ◎室内完全禁煙

実践の効果

- ◎従業員間のコミュニケーションが活性化した
- ◎従業員の健康に対する意識が改革された



コメント、
PR

今後も健康経営を推進し、従業員が元気に働ける職場づくりをしていきたいです。

ラジエンスウェア株式会社

国 2022
(中小規模)

協会けんぽ
埼玉支部

事業所等の紹介

- 所在地** 児玉郡上里町堤696-7
連絡先 TEL.0495-35-0081
ホームページ <https://www.radianceware.co.jp/>
業種・従業員数 情報サービス業、21人
事業内容 医療情報システム導入・保守



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 運動機会の増進
 - ・ 朝礼時にダンスを実施
- 他部署とのコミュニケーション促進
 - ・ バドミントン等のレクレーションを実施
- 受動喫煙対策
 - ・ 敷地内禁煙の徹底



2 その他の取組

- 新型コロナウイルスを含む感染症対策
 - ・ 各部屋にアルコール除菌設置
 - ・ テレワークの実施
 - ・ トイレなどに感染症予防に関する情報を掲示



実践の効果

- 他部署とのコミュニケーション促進により、ミス軽減、業務効率化、生産性向上につながった
- 感染予防対策により、新型コロナウイルスの感染者ゼロ



コメント、PR

- 私たちは、最新の情報技術と人間の優れた能力の調和を図り、医療現場に安心とぬくもりの充実を提供するITアナログ集団を目指しています。
- おかげさまで2020年で創立20周年を迎えることができました。
- 引き続き、健康経営を推進し、社員の健康への意識向上に努めたいと思います。

株式会社リュウオー 本社営業所

事業所等の紹介

所在地 狭山市広瀬台2-11-23
連絡先 TEL 04-2955-2295 FAX 04-2955-2148
ホームページ <https://www.ryuoh.co.jp/>
業種・従業員数 運送業、50人
事業内容 トラックを使用した運送業



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 従業員の健康診断受診率100%
検査結果が良くない者に医療機関での再検査を推奨
- 血圧計・非接触体温計の導入
 - ・ 出社時ドライバーの血圧計・非接触体温計実施率100%
 - ・ 1カ月の血圧計データを集計し、高血圧のドライバーには服薬の見直しなど医療機関に相談



2 その他の取組

- 自社制作ストレッチ(朝の3分体操、腰痛予防ストレッチ)
- 有給休暇の積極的消化を推奨
 - ・ 有給アラーム、シフト制活用により積極的取得を促進
- 感染症予防対策
 - ・ インフルエンザ予防接種の全額補助
 - ・ マスクの配布、手洗い・うがいの励行
- レクリエーションによる心の健康づくり
 - ・ 屋形船による親睦会の実施
 - ・ お笑いライブ・プロ野球観戦チケット等の提供



実践の効果

- 健康診断後の再検査を推奨したことで、未然に病気を防いでいる
- 血圧計・非接触体温計の導入により健康意識が高まった
- 有給取得率を上げたことでメンタルケアに繋がった

コメント、PR

- 弊社はトラックを使用した運送業として、信頼される品質、コミュニケーションを大切に、高い実行力を主眼に事業に取り組んでおります。
- アットホームな職場と業界未経験の方でもしっかりと仕事に慣れていただけるような働きやすい環境づくりに取り組み、20代から60代まで幅広いドライバーが活躍しています。
- 今後も、皆様に必要とされるよう、日々努力・成長し続けてまいります。

株式会社ルネサンス

国 2022
(ホワイト 500)

事業所等の紹介

所在地 東京都墨田区両国2-10-14
両国シティコア 3階

連絡先 TEL 03-5600-5451

ホームページ <https://www.s-renaissance.co.jp/>

業種、従業員数 サービス業、1,515人

事業内容 フィットネスクラブ、スイミングスクール、
テニススクール、ゴルフスクール等のスポーツクラブ事業、自治体や企業等での健康
づくり事業、介護リハビリ事業、他関連事業



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 健康管理アプリ「カロママ プラス」を活用した健康づくりイベントの実施
- 健康で生産性の高い職場づくりの実践



2 その他の取組

- 日本健康マスター検定の団体受験
- 「女性の健康経営セミナー」の開催
- 健康診断 異常所見者への受診勧奨
- 「スポーツ倶楽部活動」の実施
- スポーツイベントへの積極的な参加
- 従業員の健康づくりを社内報で紹介
- 健康経営会議実行委員会の事務局企業として各地の「健康経営会議」の開催を支援



実践の効果

- なでして銘柄選定
- 「健康経営優良法人2022 (ホワイト500)」5年連続認定
- 「スポーツエールカンパニー」4年連続認定



コメント、 PR

- 当社は、「『生きがい創造企業』としてお客様に健康で快適なライフスタイルを提案します。」という企業理念のもと、皆様の健康づくりのお手伝いをさせていただきたいと願っております。
- 今後も継続的に従業員への積極的な健康づくり支援と組織的な働き方改革を推進し、お客様の「生きがい創り」のお役に立てるよう取り組んでまいります。

【埼玉県8店舗】 浦和、蕨24、吉川、新所沢、ふじみ野、北朝霞24、
北戸田24、春日部

株式会社レオパレス21

事業所等の紹介

所在地 東京都中野区本町2-54-11
連絡先 TEL 050-2016-2895
ホームページ <https://www.leopalace21.co.jp/>
業種、従業員数 不動産業/福祉業、5,896人
 (2021/3/1時点)
事業内容 アパート・住宅の建築・賃貸管理及び販売等



2022
健康経営優良法人
Health and productivity

健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- ヘルスケア推進課の拡充
 - 社内常駐の専門職を2名増員(保健師2名、臨床心理士2名常駐体制)
 - 新入社員研修や管理職研修での講義をはじめ、様々な側面から従業員の健康をサポート!
- 禁煙サポートプログラム実施
 - 禁煙希望者には保健師が電話・メールによるサポートを無料提供

2 その他の取組

- 心の健康づくり計画実施
- 管理部門役員を健康づくり責任者と位置づけ、各事業所に健康づくり推進者を配置
- がん、脳血管疾患などの治療と仕事の両立支援
- 健康状態可視化ツール「Wellness Report」の発行

実践の効果

- 健康経営優良法人2022の認定を取得
- 健康診断受診率100%、スニーカー通勤実施率向上、残業時間減少など



コメント、PR

レオパレス21グループは、健康経営のフロントランナーとして、従業員一人ひとりの心と体の健康が「イノベーション」を産み出す原動力ととらえ、従業員の健康を支援し、積極的な「健康経営戦略」を進めています。

株式会社ワークス

協会けんぽ
埼玉支部

事業所等の紹介

- 所在地** 川越市府川23-4
連絡先 TEL 049-226-6099
ホームページ <http://wakuwaku-works.jp>
業種・従業員数 自動車整備業、75人
事業内容 自動車販売・車検・点検・一般修理・钣金塗装
レンタカー・ロードサービス・保険代理店業

健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 全従業員の健康診断受診率100%
業務時間内で健康診断の受診ができる
- 社員旅行の実施
2年毎の海外旅行(台湾/韓国/グアム等)
- 長期連休の設定
5月ゴールデンウイーク/8月盆休/年末年始
- 退社時間の短縮
勤務はシフト制であるが、日曜日・祝日は通常より1時間の定時を短縮

2 その他の取組

- 有給休暇取得月の設定(計画的消化の推進)
- 従業員の感染症予防対策実施
 - ・ 手洗いの励行/アルコール消毒液・体温計の設置
 - ・ 対面接客の飛沫防止パーテーション設置/マスクの配布
 - ・ インフルエンザ予防接種の勧奨(会社半額補助)
- 昼食はカロリー管理の仕出し弁当
1食につき200円の補助
- 熱中症対策
工場に水分補給用のウォータージャグを設置
- 建物内の全面禁煙

実践の効果

- 職場内のコミュニケーション活性化
- 離職者、病欠者の減少
- 残業時間の削減

コメント、 PR

- 女性や高齢者が働きやすい環境であり、埼玉県から【多様な働き方実践企業】として認定されています。
- 従業員が長く生き生きと働けるような職場環境づくりを目指しています。



ワックデータサービス株式会社

協会けんぽ
埼玉支部

事業所等の紹介

- 所在地** 富士見市西みずほ台2-12-8
連絡先 TEL049-251-7777
ホームページ <https://www.wacdata.com/>
業種・従業員数 製造業、34人
事業内容 工業用編機選針装置（圧電アクチュエータ）、
工業用編機中央制御装置（コントローラ）の
開発・製造・販売



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組！

- 充実した健康サポート体制（会社費用負担）
 - ・ 全従業員向けの健康診断
 - ・ 女性従業員向けの乳がん、子宮がん検診
 - ・ 就業時間内の受診

2 その他の取組

- 感染症予防対策
 - ・ 各部屋、各階に自動アルコールディスペンサー、加湿器、CO2モニターなどを設置
 - ・ 毎時間の換気徹底（アラーム設定し、窓の開閉を実施）
- 飲食（コミュニケーションの増進）
 - ・ フリードリンク（お茶・コーヒー）の提供
 - ・ おやつ提供、協会けんぽの健康レシピの掲示



実践の効果

- 従業員同士のコミュニケーション量増加
（おやつ時間に他愛ない話で気分転換）

コメント、 PR

- 従業員の心身の健康を保てるよう、よりよい職場環境づくりを目指してまいります。
- 繊維産業の中でも生地を製造する機械（編機）の市場に属し、中でも編針を制御する選針装置（アクチュエータ）とその制御装置の開発・製造・販売を手掛けています。
ほぼ100%を海外に販売し、ニッチな市場ですが市場シェアは70%超、小規模な組織ながらもグローバルに展開する企業です。

3 「埼玉県健康宣言事業所」一覧

「埼玉県健康宣言事業所」とは、認定を目指し、健康経営に取り組むことを宣言している事業所です。(令和4年1月末現在) ※50音順

| No. | 事業所名 | 所在市町村 |
|-----|-----------------------------|---------|
| 1 | 株式会社アーキテクト | 深谷市 |
| 2 | アースシグナル株式会社 | 川越市 |
| 3 | アーティクルキャリアー株式会社トーコー | 川島町 |
| 4 | 株式会社アーバン企画 | 三郷市 |
| 5 | 株式会社アーバンプランニング | 川越市 |
| 6 | 株式会社アイエフ物流サービス | 春日部市 |
| 7 | 社会福祉法人 愛弘会 | 東松山市 |
| 8 | アイコスモ株式会社 | さいたま市 |
| 9 | アイコミュニケーション株式会社 | さいたま市 |
| 10 | 税理士法人IDパートナーズ | 所沢市 |
| 11 | 有限会社アイホケンサービス | さいたま市 |
| 12 | 医療法人社団愛友会伊奈病院 | 伊奈町 |
| 13 | 介護老人保健施設アヴニール | 入間市 |
| 14 | 株式会社青木商事 | 新座市 |
| 15 | 株式会社あかり不動産 | 越谷市 |
| 16 | アクサ生命保険株式会社 埼玉支社 | さいたま市 |
| 17 | 株式会社 旭 | 所沢市 |
| 18 | 旭自動車ボデー株式会社 | 草加市 |
| 19 | 有限会社朝比奈設計事務所 | 越谷市 |
| 20 | 有限会社アジア工研 | 吉見町 |
| 21 | 株式会社アジェクト | 戸田市 |
| 22 | 株式会社アシスト | 秩父市 |
| 23 | Assist・Medical株式会社 | 富士見市 |
| 24 | 有限会社明日香交通 | 本庄市 |
| 25 | アットデア株式会社 | さいたま市 |
| 26 | 株式会社アドニス本澤 | 春日部市 |
| 27 | 株式会社アドファースト | さいたま市 |
| 28 | Atelier Bits株式会社 | さいたま市 |
| 29 | 株式会社アフラックス | 富士見市 |
| 30 | 株式会社アペレ | 川口市 |
| 31 | 株式会社アライ | さいたま市 |
| 32 | 株式会社新井精密 | 秩父市 |
| 33 | 株式会社荒川瀧石 | 秩父市 |
| 34 | 株式会社Alife | 川越市 |
| 35 | 株式会社アルファー運輸 | さいたま市 |
| 36 | アルフレッサ株式会社 | 東京都千代田区 |
| 37 | 株式会社アローズ | 所沢市 |
| 38 | 株式会社ANCO-ボレーション(サロン・ド・フルール) | 朝霞市 |
| 39 | 株式会社五十嵐功業 | 東松山市 |
| 40 | 株式会社石川建築 | さいたま市 |
| 41 | 石坂産業株式会社 | 三芳町 |
| 42 | イセ食品株式会社 | 東京都千代田区 |
| 43 | 株式会社磯屋 | 上里町 |
| 44 | 伊田テクノス株式会社 | 東松山市 |
| 45 | 株式会社一進堂 | 朝霞市 |
| 46 | 伊藤超短波株式会社 | 川口市 |
| 47 | 株式会社イナホスポーツ | 北本市 |
| 48 | 株式会社イメジャー | 川口市 |
| 49 | 岩堀建設工業株式会社 | 川越市 |
| 50 | 株式会社Wille | 越谷市 |
| 51 | 株式会社ウインカンパニー | 川口市 |
| 52 | 有限会社ウイングライフ | 川越市 |
| 53 | 株式会社UCHIDA | 三芳町 |
| 54 | ウチダオート株式会社 | 川口市 |
| 55 | 梅田工業株式会社 | 行田市 |

| No. | 事業所名 | 所在市町村 |
|-----|--|-------|
| 56 | 株式会社右門 | 川越市 |
| 57 | 浦和自動車解体株式会社 | さいたま市 |
| 58 | 浦和商業開発株式会社 | さいたま市 |
| 59 | 株式会社浦和通信 | さいたま市 |
| 60 | 株式会社栄進 | 熊谷市 |
| 61 | 株式会社エイデン | 上尾市 |
| 62 | 株式会社エイブルフソー | 行田市 |
| 63 | AGS株式会社 (AGSビジネスコンピューター株式会社、AGSプロサービス株式会社、AGSシステムアドバイザー株式会社) | さいたま市 |
| 64 | ACE株式会社 | 戸田市 |
| 65 | エースライフ株式会社 | さいたま市 |
| 66 | 社会保険労務士法人YELL | 川口市 |
| 67 | 株式会社エステート白馬 | 所沢市 |
| 68 | 株式会社NTT東日本-関信越 | さいたま市 |
| 69 | 株式会社エムエストラスト | さいたま市 |
| 70 | 株式会社EFFORT | 越谷市 |
| 71 | 株式会社エムエスジャパン | 加須市 |
| 72 | 株式会社エムエス物流 | 加須市 |
| 73 | エムケイ・コンサルティング株式会社 | 杉戸町 |
| 74 | 株式会社エムケー・ロジテック | 川口市 |
| 75 | 株式会社共和エリック | 川越市 |
| 76 | 大塚製薬株式会社 大宮支店 | 上尾市 |
| 77 | 株式会社おおとり・コーポレーション | 鴻巣市 |
| 78 | 大野建設株式会社 | 行田市 |
| 79 | 医療法人大宮スティクリニック | さいたま市 |
| 80 | 小川工業株式会社 | 行田市 |
| 81 | 株式会社小川商店 | 鴻巣市 |
| 82 | 株式会社小川製作所 | 八潮市 |
| 83 | 株式会社落合運送 | 入間市 |
| 84 | 小林栢岡土地改良区 | 久喜市 |
| 85 | 株式会社オリジン | さいたま市 |
| 86 | オリヤス株式会社 | 所沢市 |
| 87 | 株式会社温泉道場 | ときがわ町 |
| 88 | 有限会社カクタス | さいたま市 |
| 89 | 株式会社かくどう舎 | 所沢市 |
| 90 | 春日部市 | 春日部市 |
| 91 | 株式会社片岡運送 | 久喜市 |
| 92 | 金井大道具株式会社シーテックさいたま美術センター | さいたま市 |
| 93 | 金杉建設株式会社 | 春日部市 |
| 94 | 株式会社金子製作所 | さいたま市 |
| 95 | 神白工業株式会社 | 蕨市 |
| 96 | 川口信用金庫 | 川口市 |
| 97 | 川越商工会議所 | 川越市 |
| 98 | 株式会社川崎清掃 | さいたま市 |
| 99 | 環境クリエイイト株式会社 | 戸田市 |
| 100 | 株式会社環境テクノ | 東松山市 |
| 101 | 関東協和陸運株式会社 | 越谷市 |
| 102 | 株式会社関東申信クボタ | さいたま市 |
| 103 | 関東食糧株式会社 | 桶川市 |
| 104 | 菊名運輸株式会社 | 吉川市 |
| 105 | 株式会社ギャランティサービス | 戸田市 |
| 106 | キュービー株式会社関東支店 | さいたま市 |
| 107 | 株式会社キューブコンサルティング | 久喜市 |

| No. | 事業所名 | 所在市町村 |
|-----|---|--------|
| 108 | 株式会社ぎょうざの満洲 | 川 越 市 |
| 109 | 共進運輸株式会社 | 越 谷 市 |
| 110 | 行田商工会議所 | 行 田 市 |
| 111 | 共同技研化学株式会社 | 所 沢 市 |
| 112 | 共同工業株式会社 | 越 谷 市 |
| 113 | 株式会社協同商事 | 川 越 市 |
| 114 | 協和工業株式会社 | 富士見市 |
| 115 | 共和コンサルタント株式会社 | さいたま市 |
| 116 | キリンビラレッジ株式会社 埼玉支社 | さいたま市 |
| 117 | クアビット株式会社 | 川 口 市 |
| 118 | 久喜市 | 久 喜 市 |
| 119 | 株式会社久喜菖蒲工業団地管理センター | 久 喜 市 |
| 120 | 医療法人くぼしまクリニック | 熊 谷 市 |
| 121 | 一般社団法人熊谷市観光協会 | 熊 谷 市 |
| 122 | 公益社団法人熊谷市シルバー人材センター | 熊 谷 市 |
| 123 | 株式会社クレオン | 川 口 市 |
| 124 | 医療法人クレモナ ティーエムクリニック | 熊 谷 市 |
| 125 | 株式会社黒澤工務店 | さいたま市 |
| 126 | 株式会社Cross Community | さいたま市 |
| 127 | 株式会社クロスター | さいたま市 |
| 128 | 株式会社クワバラ・パンぶキン | さいたま市 |
| 129 | 株式会社KSP | 東京都墨田区 |
| 130 | 株式会社K-Style | 入 間 郡 |
| 131 | 株式会社ケーロード | 入 間 市 |
| 132 | ケミコステクノ株式会社 | 越 谷 市 |
| 133 | 建基興業株式会社 | 八 潮 市 |
| 134 | 株式会社コイケ企画 | 草 加 市 |
| 135 | 株式会社光英科学研究所 | 和 光 市 |
| 136 | 株式会社工進精工所 | 狭 山 市 |
| 137 | 医療法人鴻生会小室クリニック | 鴻 巣 市 |
| 138 | 有限会社神山酒米店 | 所 沢 市 |
| 139 | 株式会社コーケン | さいたま市 |
| 140 | 五大工業株式会社 | 久 喜 市 |
| 141 | 小林花卉 | 深 谷 市 |
| 142 | 小原歯車工業株式会社 | 川 口 市 |
| 143 | 株式会社コマーム | 川 口 市 |
| 144 | コムレイズ株式会社 | さいたま市 |
| 145 | 有限会社小山商事 | 戸 田 市 |
| 146 | 医療法人五藤会 | 朝 霞 市 |
| 147 | 税理士法人コンパス | 蕨 市 |
| 148 | サーマル化工株式会社 | 戸 田 市 |
| 149 | サイエイホールディングス株式会社 | さいたま市 |
| 150 | 西海ゴム工業株式会社・株式会社サイカイ | 草 加 市 |
| 151 | 埼玉運輸株式会社 | 狭 山 市 |
| 152 | 株式会社埼京エンジニアリング | 加 須 市 |
| 153 | 埼玉タクシー株式会社 | 川 口 市 |
| 154 | 埼玉東和薬品株式会社 | さいたま市 |
| 155 | 社会福祉法人彩光会（上尾市立養護老人ホーム 恵和園、特別養護老人ホーム あけぼの、ころぼっくる保育園） | 上 尾 市 |
| 156 | 株式会社サイサン | さいたま市 |
| 157 | 埼玉機器株式会社 | さいたま市 |
| 158 | 株式会社埼玉クリーンサービス | 川 越 市 |
| 159 | 公益財団法人埼玉県健康づくり事業団 | 吉 見 町 |
| 160 | 一般財団法人埼玉県交通教育協会 | さいたま市 |
| 161 | 埼玉県信用金庫 | 熊 谷 市 |
| 162 | 埼玉県中小企業団体中央会 | さいたま市 |
| 163 | 特別養護老人ホーム 埼玉さくらんぼⅠ番館 | さいたま市 |
| 164 | 特別養護老人ホーム 埼玉さくらんぼⅡ番館 | さいたま市 |
| 165 | 株式会社埼玉新聞事業社 | さいたま市 |
| 166 | 株式会社埼玉新聞社 | さいたま市 |
| 167 | 埼玉西部宅建業協同組合 | 川 越 市 |
| 168 | 埼玉トヨペット株式会社 | さいたま市 |
| 169 | 埼玉トヨペットホールディングス株式会社 | さいたま市 |

| No. | 事業所名 | 所在市町村 |
|-----|----------------------|-------|
| 170 | 株式会社埼玉りそな銀行 | さいたま市 |
| 171 | 株式会社サイボウ | さいたま市 |
| 172 | サイボウサービス株式会社 | 川 口 市 |
| 173 | 埼玉興産株式会社 | 川 口 市 |
| 174 | 株式会社佐伯工務店 | さいたま市 |
| 175 | 株式会社サカタ | 深 谷 市 |
| 176 | 株式会社Success Holders | さいたま市 |
| 177 | 株式会社さくら経営・税理士法人さくら税務 | さいたま市 |
| 178 | 学校法人笹目学園 ささめ幼稚園 | 戸 田 市 |
| 179 | 佐藤興産株式会社 | さいたま市 |
| 180 | 狭山貨物運輸株式会社 | 狭 山 市 |
| 181 | 狭山ケーブルテレビ株式会社 | 狭 山 市 |
| 182 | 狭山商工会議所 | 狭 山 市 |
| 183 | 株式会社三愛保険事務所 | 嵐 山 町 |
| 184 | 株式会社サンエー緑化 | 越 谷 市 |
| 185 | 株式会社サンエストライ | 伊 奈 町 |
| 186 | 三喜運輸株式会社 | 羽 生 市 |
| 187 | 三共物流株式会社 | 戸 田 市 |
| 188 | 株式会社サンライズクリエイート | 鶴ヶ島市 |
| 189 | 三和運送株式会社 | 行 田 市 |
| 190 | 株式会社サンワ環境開発 | さいたま市 |
| 191 | 株式会社サンワックス | 熊 谷 市 |
| 192 | 株式会社CRS埼玉 | 川 越 市 |
| 193 | 株式会社COC | さいたま市 |
| 194 | 株式会社CPS | さいたま市 |
| 195 | ジェコー株式会社 | 行 田 市 |
| 196 | 株式会社シェリエ | 本 庄 市 |
| 197 | ジグテックプレジジョン株式会社 | 入 間 市 |
| 198 | 株式会社シバサキ製作所 | 寄 居 町 |
| 199 | 島田建設工業株式会社 | 川 口 市 |
| 200 | 株式会社島忠 | さいたま市 |
| 201 | 株式会社清水アーネット | 行 田 市 |
| 202 | 株式会社ジャムデザイン | さいたま市 |
| 203 | 株式会社石万石ぶくさや | 行 田 市 |
| 204 | 首都圏物流事業協同組合 | 戸 田 市 |
| 205 | 昭和物流倉庫株式会社 | 朝 霞 市 |
| 206 | 医療法人社団哺育会白岡中央総合病院 | 白 岡 市 |
| 207 | 社会福祉法人白岡白寿会 | 白 岡 市 |
| 208 | 白岡金株株式会社 | 白 岡 市 |
| 209 | 白川舞台機構株式会社 | さいたま市 |
| 210 | 株式会社シルバーデンタルラボラトリー | さいたま市 |
| 211 | 新鋭産業株式会社 | 飯 能 市 |
| 212 | 株式会社しんけん | 行 田 市 |
| 213 | 伸建電設株式会社 | さいたま市 |
| 214 | 有限会社新郷運輸 | 川 口 市 |
| 215 | 株式会社新星 | 三 芳 町 |
| 216 | 株式会社新藤組 | 所 沢 市 |
| 217 | 株式会社シンミドウ | さいたま市 |
| 218 | 有限会社進和 | 所 沢 市 |
| 219 | 有限会社心和建設 | 川 越 市 |
| 220 | 株式会社親和保険 | さいたま市 |
| 221 | 株式会社菅土木 | 川 口 市 |
| 222 | 株式会社鈴木 | さいたま市 |
| 223 | 株式会社スズキアリーナ川口 | 川 口 市 |
| 224 | 株式会社鈴木薬局 | 上 尾 市 |
| 225 | すなおクリニック | さいたま市 |
| 226 | 住友生命保険相互会社 埼玉中央支社 | さいたま市 |
| 227 | 有限会社スリーピース | 上 里 町 |
| 228 | 社会福祉法人清幸会 | 行 田 市 |
| 229 | 医療法人財団聖蹟会 | 桶 川 市 |
| 230 | 西武健康保険組合 | 所 沢 市 |
| 231 | 税理士法人小滝会計 | さいたま市 |
| 232 | 株式会社セキグチ | 川 口 市 |
| 233 | 関口工業株式会社 | 志 木 市 |
| 234 | 有限会社関根車輻 | 川 口 市 |

| No. | 事業所名 | 所在市町村 |
|-----|----------------------------------|------------------|
| 235 | 株式会社世美庵 | 小川町 |
| 236 | 株式会社セレスポさいたま支店 | さいたま市 |
| 237 | 全国健康保険協会埼玉支部 | さいたま市 |
| 238 | 創映合同会社 | さいたま市 |
| 239 | 社会福祉法人草加市社会福祉事業団 | 草加市 |
| 240 | 創建エンジニアリング株式会社 | 伊奈町 |
| 241 | 株式会社総合保険・富士 | 川口市 |
| 242 | 損害保険ジャパン株式会社 | さいたま市 |
| 243 | 第一生命保険株式会社 | 東京都千代田区 |
| 244 | 大恒建設株式会社 | 春日部市 |
| 245 | 医療法人社団大志会 | 八潮市 |
| 246 | 株式会社大生興業 | 上尾市 |
| 247 | 大成ラミック株式会社 | 白岡市 |
| 248 | 大総プロミシング株式会社 | 草加市 |
| 249 | 株式会社大地建設 | さいたま市 |
| 250 | 大同機工株式会社 | 戸田市 |
| 251 | 大同生命保険株式会社 (埼玉支社、埼玉西支社、埼玉南支社) | 大阪府大阪市 東京都中央区 |
| 252 | 大徳運輸株式会社 | 草加市 |
| 253 | 太平電機株式会社埼玉営業所 | 上尾市 |
| 254 | 株式会社タイホー | 川口市 |
| 255 | タイホー株式会社 | 入間市 |
| 256 | ダイウエインタープライズ株式会社 | 加須市 |
| 257 | 株式会社タウンナーサリー(はちみつ保育園) | さいたま市 |
| 258 | 株式会社タカヤマ | 所沢市 |
| 259 | 株式会社高脇基礎工事 | 北本市 |
| 260 | 株式会社匠 | 朝霞市 |
| 261 | 株式会社拓洋 | 八潮市 |
| 262 | 株式会社武井工務店 | 川口市 |
| 263 | 竹並建設株式会社 | 本庄市 |
| 264 | 株式会社田島板金 | 新座市 |
| 265 | 有限会社田中建材工業 | 行田市 |
| 266 | 田部井建設株式会社 | 熊谷市 |
| 267 | 株式会社タンデムサービス | 熊谷市 |
| 268 | 株式会社チアリービー | さいたま市 |
| 269 | 医療法人智健会イーストメディカルクリニック | さいたま市 |
| 270 | 株式会社千葉工業 | 春日部市 |
| 271 | ツアン・システムズ有限会社 | さいたま市 |
| 272 | 土田物産株式会社 | 久喜市 |
| 273 | ツバキ山久チエイン株式会社 久喜工場 | 久喜市 |
| 274 | 積田冷熱工事株式会社 | さいたま市 |
| 275 | ティ・エス・テック株式会社 | 朝霞市 |
| 276 | 株式会社ティー・アイ・シー | 越谷市 |
| 277 | TSP東日本株式会社北関東支店 | さいたま市 |
| 278 | ティー・ケー・ジー株式会社 | 本庄市 |
| 279 | 株式会社D-TAP | 白岡市 |
| 280 | 有限会社ティンズクラブ | 伊奈町 |
| 281 | 株式会社デサン | さいたま市 |
| 282 | テックス株式会社 | さいたま市 |
| 283 | 株式会社テックライン | さいたま市 |
| 284 | 医療法人天尽会敬愛クリニック | さいたま市 |
| 285 | 医療法人デンタルアドバンス | 川口市 |
| 286 | 株式会社東亜酒造 | 羽生市 |
| 287 | 東亜ディーケーケー株式会社 狭山テクニカルセンター | 狭山市 |
| 288 | 東栄エンジニアリング株式会社 | さいたま市 |
| 289 | 有限会社東海保険企画 | 越谷市 |
| 290 | 株式会社東京すずらん | 蕨市 |
| 291 | 株式会社東埼玉測量設計 | 草加市 |
| 292 | 東電用地株式会社 埼玉支社 | 上尾市 |
| 293 | 東朋建設株式会社 | さいたま市 |
| 294 | 社会福祉法人東雄福祉会 まごやま保育園 | 鴻巣市 |
| 295 | 東洋ハウス建材株式会社 | ときがわ町 |
| 296 | 東和アークス株式会社 | さいたま市 |
| 297 | 医療法人藤和会 藤間病院 | 熊谷市 |

| No. | 事業所名 | 所在市町村 |
|-----|---------------------------|--------|
| 298 | 株式会社東和銀行 | 群馬県前橋市 |
| 299 | 株式会社藤和プレス | さいたま市 |
| 300 | 株式会社トウカイ | 朝霞市 |
| 301 | 株式会社時園製作所 | 川口市 |
| 302 | トキタ種畜株式会社 | さいたま市 |
| 303 | 医療法人社団 徳昌会 | 越谷市 |
| 304 | 合同会社ドクターズプロ | 上尾市 |
| 305 | 特定非営利活動法人児玉都市障がい者就労支援センター | 本庄市 |
| 306 | 株式会社トコウ | 入間市 |
| 307 | 社会福祉法人所沢市社会福祉協議会 | 所沢市 |
| 308 | 戸田倉庫株式会社 | 戸田市 |
| 309 | 株式会社トップサービス | さいたま市 |
| 310 | 有限会社富張製作所 | 草加市 |
| 311 | トヨタモビリティパーツ株式会社埼玉支社 | 上尾市 |
| 312 | 株式会社トランスフォーマー | 坂戸市 |
| 313 | 株式会社トンゴ楽器製作所 | 戸田市 |
| 314 | 内藤保険サービス株式会社 | さいたま市 |
| 315 | 株式会社ナカイ建設 | 加須市 |
| 316 | 永田紙業株式会社 | 深谷市 |
| 317 | 中原建設株式会社 | 川口市 |
| 318 | 株式会社中村コミュニケーションズ | 久喜市 |
| 319 | 中村電設工業株式会社 | さいたま市 |
| 320 | ナガヤス工業株式会社 | 草加市 |
| 321 | ナルミナス・キャリア株式会社 | 富士見市 |
| 322 | 新妻鋼業株式会社 | 三郷市 |
| 323 | 株式会社二光製作所 | さいたま市 |
| 324 | 株式会社ニチユコ | 熊谷市 |
| 325 | 株式会社ニチリョー | 越谷市 |
| 326 | 株式会社日環サービス | 川口市 |
| 327 | 株式会社ニッケンホールディングス | 戸田市 |
| 328 | 株式会社日ざく | さいたま市 |
| 329 | 日産部品埼玉販売株式会社 | さいたま市 |
| 330 | 日東精密工業株式会社 | 寄居町 |
| 331 | 日本年金機構 浦和年金事務所 | さいたま市 |
| 332 | 日本環境クリアー株式会社 | さいたま市 |
| 333 | 一般社団法人日本産業カウンセラー協会 北関東支部 | さいたま市 |
| 334 | 株式会社日本政策金融公庫さいたま支店 | さいたま市 |
| 335 | 日本生命保険相互会社 | 大阪府大阪市 |
| 336 | 株式会社日本ノベルティースタッフ | さいたま市 |
| 337 | 日本ビストロニング株式会社 | さいたま市 |
| 338 | 株式会社NEW GATE | さいたま市 |
| 339 | ネクストワン不動産株式会社 | 鴻巣市 |
| 340 | 株式会社野上工業 | さいたま市 |
| 341 | 野口自動車工業株式会社 | 狭山市 |
| 342 | 野口精機株式会社 | 東松山市 |
| 343 | 株式会社ノットイコール | さいたま市 |
| 344 | 野中尚行政書士事務所 | 上尾市 |
| 345 | 株式会社ハイビー | 桶川市 |
| 346 | 医療法人社団白桜会新しらおか病院 | 白岡市 |
| 347 | 株式会社箱田製作所 | 熊谷市 |
| 348 | 初雁興業株式会社 | 川越市 |
| 349 | 初雁木材有限会社 | 朝霞市 |
| 350 | 株式会社発送センター | 戸田市 |
| 351 | 株式会社ハッピースマイル | さいたま市 |
| 352 | 有限会社ハッピーライフ | 本庄市 |
| 353 | 有限会社浜製作所 | 三郷市 |
| 354 | 株式会社ハマ電子 | 加須市 |
| 355 | 株式会社浜屋 | 東松山市 |
| 356 | 株式会社ハヤカワ | 加須市 |
| 357 | 生活協同組合バルシステム埼玉 | 蕨市 |
| 358 | 飯能商工会議所 | 飯能市 |
| 359 | 株式会社ピーアイシー | 桶川市 |
| 360 | BTONサルティング株式会社 | 戸田市 |
| 361 | ヒーハイスト精工株式会社 | 川越市 |
| 362 | 東松山ケーブルテレビ株式会社 | 東松山市 |

| No. | 事業所名 | 所在市町村 |
|-----|-------------------------|-------|
| 363 | 特定非営利活動法人 輝HIKARI | さいたま市 |
| 364 | 株式会社ヒタチ | 富士見市 |
| 365 | 有限会社ビッグバード・トランスポート BB.T | 草加市 |
| 366 | 株式会社ピュアホームズ | 川口市 |
| 367 | ヒューマネンコンサルティング株式会社 | 越谷市 |
| 368 | ヒルバレー株式会社 | 越谷市 |
| 369 | 株式会社ピルメン | さいたま市 |
| 370 | 株式会社広瀬工業 | 所沢市 |
| 371 | 株式会社ファイブイズホーム | 行田市 |
| 372 | 株式会社フードタッチ | ふじみ野市 |
| 373 | 笛木醤油株式会社 | 川島町 |
| 374 | 株式会社フェニックスエンジニアリング | 三芳町 |
| 375 | フォーク株式会社 | 鴻巣市 |
| 376 | 株式会社深谷電気工事 | 深谷市 |
| 377 | 株式会社アカワビジネス | 川越市 |
| 378 | 株式会社福しん毛呂山工場 | 毛呂山町 |
| 379 | 税理士法人藤井会計 | 川越市 |
| 380 | フジテック株式会社 | 川口市 |
| 381 | 株式会社フジミック埼玉 | さいたま市 |
| 382 | 株式会社富士薬品 | さいたま市 |
| 383 | 武州瓦斯株式会社 | 川越市 |
| 384 | 社会福祉法人普門会 さざめ保育園 | 戸田市 |
| 385 | 株式会社プライム・ワン | 春日部市 |
| 386 | 株式会社PLAS | 川越市 |
| 387 | ブリヂストンBRM株式会社 | 加須市 |
| 388 | 株式会社フリング・アップ | 川越市 |
| 389 | ポッシュ株式会社寄居工場 | 深谷市 |
| 390 | 有限会社フレッシュカーゴ | 川口市 |
| 391 | 株式会社フロインテック | 川口市 |
| 392 | 合同会社ペールプラン | 鴻巣市 |
| 393 | ベストセレクション株式会社 | 所沢市 |
| 394 | ヘライ建設株式会社 | 越谷市 |
| 395 | 株式会社ホームコム | 朝霞市 |
| 396 | ほげんザウルス株式会社 | 川越市 |
| 397 | 株式会社保険室 | 三郷市 |
| 398 | ホシザキ北関東株式会社 | さいたま市 |
| 399 | 細井自動車株式会社 | 杉戸町 |
| 400 | ポッシュ株式会社寄居工場 | 寄居町 |
| 401 | 株式会社ほっとステーション | さいたま市 |
| 402 | 株式会社HONUA | 和光市 |
| 403 | ボラスグループ(ボラス株式会社) | 越谷市 |
| 404 | 株式会社ホンダカーズ埼玉北 | 熊谷市 |
| 405 | 株式会社ホンダカーズ埼玉中 | さいたま市 |
| 406 | 本田眼科 | さいたま市 |
| 407 | 株式会社ホンダクリオ上尾 | 桶川市 |
| 408 | 前澤工業株式会社 | 川口市 |
| 409 | 前田建設工業株式会社関東支店 | さいたま市 |
| 410 | 真下建設株式会社 | 本庄市 |
| 411 | 増木工業株式会社 | 新座市 |
| 412 | 有限会社増田総業・マスコー運輸有限公司 | 加須市 |
| 413 | マストミ電子株式会社 | 川口市 |
| 414 | 松坂屋建材株式会社 | 熊谷市 |
| 415 | 株式会社マツモト | さいたま市 |
| 416 | 松本事務器株式会社 | 川越市 |
| 417 | 有限会社松本商事 | さいたま市 |
| 418 | 有限会社纏電業 | 川口市 |
| 419 | 株式会社マミーマート | さいたま市 |
| 420 | 丸越運輸倉庫株式会社 | 春日部市 |
| 421 | 株式会社マルタカ・パルス 埼玉支店 | 春日部市 |
| 422 | 株式会社マルニックス | 越谷市 |
| 423 | 株式会社マルモト | さいたま市 |
| 424 | 有限会社丸山塗装 | 川口市 |
| 425 | マレリ株式会社 | さいたま市 |
| 426 | 医療法人社団満寿会 | 鶴ヶ島市 |
| 427 | 株式会社 三ヶ島製作所 | 所沢市 |

| No. | 事業所名 | 所在市町村 |
|-----|---------------------------------|--------|
| 428 | ミスノ株式会社 関東支社 | さいたま市 |
| 429 | 株式会社三津穂 | 富士見市 |
| 430 | 三井金属鉱業株式会社銅箔事業部 上尾事業所 | 上尾市 |
| 431 | 三井住友海上あいおい生命保険株式会社 埼玉営業部 埼玉生保支社 | さいたま市 |
| 432 | 三井住友海上火災保険株式会社 (埼玉支店、埼玉自動車営業部) | さいたま市 |
| 433 | 三菱電機株式会社関東支社 | さいたま市 |
| 434 | 三ツ和総合建設業協同組合 | さいたま市 |
| 435 | 三和流通産業株式会社 | さいたま市 |
| 436 | 株式会社南越商会 | 日高市 |
| 437 | 皆野町 | 皆野町 |
| 438 | 宮園電子株式会社 | ふじみ野市 |
| 439 | 武蔵貨物自動車株式会社 | 川越市 |
| 440 | むさし証券株式会社 | さいたま市 |
| 441 | 株式会社武蔵野銀行 | さいたま市 |
| 442 | 株式会社むさしビルクリーナー | さいたま市 |
| 443 | 株式会社明治住設 | 春日部市 |
| 444 | 明治安田生命保険相互会社 埼玉本部 | さいたま市 |
| 445 | 明成物流株式会社 | 深谷市 |
| 446 | 株式会社メリーナ | 入間市 |
| 447 | モデリング株式会社 | さいたま市 |
| 448 | 元郷塗装工業株式会社 | 川口市 |
| 449 | 株式会社モリタ東京製作所 | 伊奈町 |
| 450 | 守屋八潮建設株式会社 | 秩父市 |
| 451 | 株式会社ヤオコー | 川越市 |
| 452 | 株式会社矢口造園 | 北本市 |
| 453 | 株式会社八雲造園 | さいたま市 |
| 454 | 株式会社やさしい住まいを考える会川越 介護ショップ歩 | 川越市 |
| 455 | 株式会社八潮 | 所沢市 |
| 456 | 株式会社矢島工務店 | 飯能市 |
| 457 | 株式会社八洲電業社 | さいたま市 |
| 458 | 株式会社安川電機 人間事業所 | 入間市 |
| 459 | やすぎクリニック | 富士見市 |
| 460 | 山一化成株式会社 | 川口市 |
| 461 | 株式会社山口組 | 秩父市 |
| 462 | 株式会社山下工務店 | 越谷市 |
| 463 | ヤマト興産株式会社 | 上里町 |
| 464 | 大和屋株式会社 | 熊谷市 |
| 465 | 株式会社山福不動産 | 戸田市 |
| 466 | 株式会社山本製作所 | 東松山市 |
| 467 | 株式会社ユーキ建工 | 川口市 |
| 468 | 株式会社シイケイ埼玉 | 所沢市 |
| 469 | 株式会社吉田自動車 | 所沢市 |
| 470 | ヨシミ興業株式会社 | 蓮田市 |
| 471 | 株式会社米山メジャメント | 越谷市 |
| 472 | 株式会社ライフコミュニケーション | 上尾市 |
| 473 | ライフサポート株式会社 | さいたま市 |
| 474 | ライフサポートサービス株式会社 | 川口市 |
| 475 | 株式会社ライフマスター | 富士見市 |
| 476 | 有限会社ライフマネージメント | ふじみ野市 |
| 477 | ラクナ油脂株式会社 | 川越市 |
| 478 | ラジエンスウエア株式会社 | 上里町 |
| 479 | 株式会社リユウオー | 狭山市 |
| 480 | 株式会社ルネサンス | 東京都墨田区 |
| 481 | 株式会社レオパレス21 | 東京都中野区 |
| 482 | 株式会社ワークス | 川越市 |
| 483 | 協同組合ワールド育成 | 川口市 |
| 484 | 株式会社ワイエス物流 | 越谷市 |
| 485 | 和光市教育委員会 | 和光市 |
| 486 | 株式会社若生保険事務所 | さいたま市 |
| 487 | ワックデータサービス株式会社 | 富士見市 |

4 健康経営埼玉推進協議会について

埼玉県では、行政、保険者と民間企業が協同し、県内の健康経営の普及や健康経営実践のための企業サポートを行う協議会を開催しています。

健康経営埼玉推進協議会

埼玉県

さいたま市

全国健康保険協会
埼玉支部

健康保険組合連合会
埼玉連合会

健康経営をサポートする協力事業者

協力事業者とは：自らも健康経営を実践し、健康経営の普及推進に協力いただいている民間企業、団体

| | |
|--------------------|--------------------|
| ①アクサ生命保険株式会社 | ⑨SOMPOひまわり生命保険株式会社 |
| ②大塚製薬株式会社 | ⑩第一生命保険株式会社 |
| ③埼玉県社会保険労務士会 | ⑪東京海上日動火災保険株式会社 |
| ④埼玉縣信用金庫 | ⑫株式会社日本政策金融公庫 |
| ⑤一般社団法人埼玉県中小企業診断協会 | ⑬日本生命保険相互会社 |
| ⑥株式会社埼玉りそな銀行 | ⑭三井住友海上火災保険株式会社 |
| ⑦住友生命保険相互会社 | ⑮株式会社武蔵野銀行 |
| ⑧損害保険ジャパン株式会社 | ⑯明治安田生命保険相互会社 |

(16団体) ※50音順

「埼玉県全体」で健康経営の普及推進を実施しています！

令和4年3月現在の状況

健康経営埼玉推進協議会の活動内容

① 健康経営セミナーなどの開催

有識者による講演、実践企業による取組事例発表などを内容としたセミナーなどを開催しています。

② 勉強会の実施

県内企業の皆様に健康経営に関連する最新情報の提供と効果的な支援ができるよう、勉強会を行い、情報共有、意見交換を行っています。

③ 協力事業者による支援

協力事業者は、それぞれの強みを生かし、健康経営の普及や企業の健康経営の取組支援などを実施しています。

お問い合わせ

健康経営埼玉推進協議会の活動や支援内容などに関するお問い合わせは協議会事務局（全国健康保険協会埼玉支部）までお願いいたします。

電話 048-658-5918

祝

県内事業者の皆様へ

埼玉県コバトン健康マイレージ

楽しく歩いて賞品を当てよう!

参加者
14万人突破!

アプリをダウンロード

「新規登録」から参加登録

スマホを持って歩こう



ポイントを貯める

- ◇歩いた歩数や特定健診などへの参加、スポーツ施設等の利用に応じてポイントが貯まります。
- ◇自動で抽選に参加できます。



貯まったポイントで
賞品を当てよう!

抽選
(年4回)

自分のランキング
や歩数がグラフ
で見える



「埼玉県コバトン健康マイレージ」を健康経営に活用しませんか?

●「埼玉県コバトン健康マイレージ」は企業単位で参加できます(無料)

- ◇手軽に楽しく継続できる仕組みで、社員の皆さんで参加していただけます
- ◇歩数などの活動状況をリアルタイムで確認できます(ランキング、グラフなど取組成果の「見える化」)
- ◇特定健診・健康診断を促進できます
- ◇参加の申込み、問合せ業務などは、事務局が行います(担当者様の負担軽減)

協賛企業も募集中です!

【協賛の例】

- ◇抽選賞品の提供、広報イベントの開催など

【メリット】

- ◇健康づくりを応援する企業であることをPRでき、イメージの向上につながります。
(企業名等を県ホームページ・アプリ内で表示させていただきます)
- ◇企業等の情報をコバトン健康マイレージのアプリ等で発信し、PRすることができます。



【↑コバトン健康マイレージHP】

(実施主体) 埼玉県保健医療部健康長寿課

お問合せ 048-830-3578

事業所・オフィスは、原則屋内禁煙です。

～法で認められた場所以外での **STOP!** 受動喫煙
喫煙は罰則の対象です～ 望まない受動喫煙



屋内完全禁煙にしたら〚

埼玉県の認証を取ろう!!

認証されると…

- 認証書と認証ステッカーが交付されます。
- 県ホームページで施設名が広報されます。
- 埼玉県健康経営認定制度の点数に加点されます。



埼玉県受動喫煙防止対策実施施設等認証制度についてのお問合せは下記担当まで。詳しくはHPへ。

【担当】 埼玉県保健医療部健康長寿課 電話 048-830-3582(健康増進・食育担当)

あなたの健康を守る「特定健診」

特定健診とは？



- 40～74歳の方は全員が対象！
- 血液検査、血圧、尿検査、腹囲測定などから生活習慣病のリスクを把握！
- 検査結果を蓄積し、健康状態の変化をチェック！



危険信号が出たときは
特定保健指導で生活改善を応援

保健師などによる専門的なアドバイス

※職場などの定期健診の一部として実施する場合があります。
※健診受診の日程など、詳しくは、お持ちの健康保険証の発行元にお問合わせください

【担当】 埼玉県保健医療部健康長寿課 電話 048-830-3585(健康増進・食育担当)

働くがん患者のための「がんワンストップ相談」



- 【対象】 就労中のがん患者の方(休職中も含む)
- 【申込】 事前予約制
電話かWEBで県疾病対策課まで
(TEL048・830・3651)
- 【相談日時】 相談日はWEBで

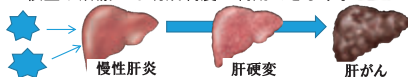


肝がんを予防するために

職場の定期健診に「肝炎ウイルス検査」を追加しましょう！

肝がんの半数以上は肝炎ウイルスの感染によるものです。感染の有無は、肝炎ウイルス検査(血液検査)をしないとわかりません(少なくとも一生涯に一度は肝炎ウイルス検査を受けることが推奨されています。)

- *慢性肝炎は飲み薬で治療できます。
- *検査や治療には助成制度が利用できます。



肝炎ウイルス

職場で肝炎ウイルス検診を受ける機会がない方は、こちらで。



【担当】 埼玉県保健医療部疾病対策課 電話 048-830-3651(がん対策担当) 048-830-3598(総務・疾病対策担当)



埼玉県
健康経営

●発行者 埼玉県 2022年3月

●この冊子に関する問い合わせは
埼玉県 保健医療部 健康長寿課
健康長寿担当 までお願いいたします。

〒330-9301 埼玉県さいたま市浦和区高砂3-15-1

電話(直通) ▶ 048-830-3663

FAX ▶ 048-830-4804

E-mail ▶ a3570-02@pref.saitama.lg.jp



埼玉県マスコット
「コバトン」「さいたまっち」