

第 5 章

体力向上に関する調査結果

第1 令和4年度「埼玉県児童生徒の新体力テスト」結果

1 令和4年度新体力テスト調査概要

(1) 調査の目的

- ア 各学校において児童生徒の基礎的な体力を測定することにより、自己の体力を理解し、自ら健康の増進・体力の向上を図ることができるようにする。
- イ 教師が児童生徒の体力の実態を把握し、体育指導に生かす資料とする。

(2) 調査方法

- ア 実施期間 令和4年5月～6月
- イ 対象 県内（さいたま市を除く。）の公立小学校・中学校・高等学校（全日制・定時制）に在籍する全ての児童生徒
- ウ 実施項目 新体力テスト実施要項（スポーツ庁）に規定するテスト項目（※）
 ※ 新型コロナウイルス感染症対策を講じても、感染リスクが高い場合には、実施可能なテスト項目のみの実施となっても差し支えないこととした。

実施項目一覧表

項目	学校																項目合計
	小学校						中学校			高等学校(全)			高等学校(定)				
学年	1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4	
握力	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
上体起こし	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
長座体前屈	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
反復横とび	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
持久走	—	—	—	—	—	—	※1	※1	※1	※1	※1	※1	※1	※1	※1	※1	
20mシャトルラン	○	○	○	○	○	○	※1	※1	※1	※1	※1	※1	※1	※1	※1	※1	
50m走	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
立ち幅とび	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
ボール投げ※2	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
全項目数 (項目数×学年×男女)	96						54			54			72				276

※1 中学校・高等学校では、「持久走（男子1,500m、女子1,000m）」と「20mシャトルラン」のどちらかを選択して実施

※2 「ボール投げ」は、小学校はソフトボール、中学校と高等学校はハンドボールを使用

(3) 「新体力テスト」の評価

スポーツ庁が示す基準に従って、年齢と項目別の記録に応じて点数化し、8項目の点数の合計により、AからEの5段階で評価する。

2 調査結果

令和4年度 「埼玉県児童生徒の新体力テスト」 平均値一覧表 (男)

項目	学校種別															
	小学校						中学校			高等学校(全)			高等学校(定)			
学年	1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
握力 (kg)	9.04	10.71	12.37	14.13	16.28	19.13	24.03	29.65	34.41	36.36	38.46	40.04	35.27	35.95	36.72	39.34
上体起こし (回)	12.40	15.16	17.25	19.11	20.84	22.61	24.88	28.23	30.81	29.41	31.22	32.31	23.68	25.41	25.18	25.17
長座体前屈 (cm)	27.40	29.20	30.99	33.00	35.29	37.84	42.91	47.86	51.74	48.96	50.53	51.95	43.19	43.69	44.48	44.26
反復横とび (点)	28.06	31.86	34.90	39.10	42.98	45.90	48.40	51.89	55.15	56.66	57.79	58.85	48.93	48.95	50.13	49.24
持久走 (分, 秒)	—	—	—	—	—	—	7'05"00	6'34"21	6'18"06	6'16"35	6'04"93	6'01"27	7'33"36	7'27"32	7'18"59	7'29"31
20mシャトルラン (回)	21.45	29.97	37.11	43.76	51.32	58.45	69.60	79.03	85.98	81.28	84.58	86.99	59.92	60.31	64.57	59.00
50m走 (秒)	11"54	10"72	10"16	9"77	9"36	8"96	8"56	7"92	7"50	7"50	7"30	7"20	7"80	7"95	7"85	7"85
立ち幅とび (cm)	117.12	127.48	137.32	145.65	154.48	165.64	184.26	202.45	216.09	220.27	227.00	230.87	204.76	209.25	214.33	213.14
ボール投げ (m)	7.80	10.55	13.50	16.38	19.48	22.73	17.60	21.10	23.93	23.23	24.69	25.82	20.12	20.88	21.04	21.31

令和4年度 「埼玉県児童生徒の新体力テスト」 平均値一覧表 (女)

項目	学校種別															
	小学校						中学校			高等学校(全)			高等学校(定)			
学年	1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
握力 (kg)	8.59	10.21	11.81	13.72	16.26	19.04	21.65	24.12	25.79	25.47	26.34	26.69	23.64	24.31	25.00	25.62
上体起こし (回)	11.96	14.80	16.71	18.50	20.08	21.16	22.14	24.84	26.59	24.57	25.78	26.30	19.48	19.88	20.78	19.59
長座体前屈 (cm)	29.88	32.30	34.57	37.27	40.29	43.25	46.43	50.13	53.03	50.33	51.20	52.05	44.69	45.47	46.22	46.08
反復横とび (点)	26.95	30.61	33.54	37.41	41.05	43.51	44.91	46.82	48.19	49.20	49.43	49.74	41.60	41.88	43.35	38.84
持久走 (分, 秒)	—	—	—	—	—	—	5'03"18	4'50"89	4'49"79	4'50"70	4'45"99	4'46"98	6'03"12	5'58"47	5'47"85	6'24"82
20mシャトルラン (回)	18.26	24.37	29.55	35.46	42.45	47.22	52.56	56.20	58.16	54.49	55.87	55.92	35.15	35.45	36.01	27.51
50m走 (秒)	11"82	11"02	10"44	10"00	9"55	9"21	9"05	8"76	8"62	8"82	8"74	8"74	9"60	9"64	9"52	10"23
立ち幅とび (cm)	109.81	120.37	130.40	139.80	149.33	157.22	167.33	173.98	177.05	175.52	177.29	177.82	156.36	159.65	161.25	156.26
ボール投げ (m)	5.64	7.41	9.23	11.17	13.17	15.03	11.64	13.39	14.72	13.73	14.26	14.55	11.24	11.56	12.14	11.99

3 施策指標との比較

(1) 施策指標の達成状況

ア 「埼玉県5か年計画ー日本ー暮らしやすい埼玉へー」 (令和4年度～令和8年度)

施策指標	対象	目標値 (R8)	R4年度結果	R3年度結果
体力テストの5段階絶対評価で上位3ランク (A+B+C) の児童生徒の割合	小学校	85.0%以上	77.4%	78.4%
	中学校	88.0%以上	81.1%	82.5%
	高等学校 (全)	90.0%以上	86.9%	87.8%

イ 「第3期埼玉県教育振興基本計画ー豊かな学びで 未来を拓く埼玉教育ー」 (平成31年度～令和5年度)

施策指標	対象	目標値 (R5)	R4年度結果	R3年度結果
体力テストの5段階絶対評価で上位3ランク (A+B+C) の児童生徒の割合が校種別の目標値に到達した学校の割合	小学校	80.0%以上	41.4%	48.0%
	中学校	65.0%以上	21.7%	30.8%
	高等学校 (全)	55.0%以上	38.2%	43.4%
体力テスト8項目中5項目以上個々の目標 (※1) を達成した児童生徒の割合	小学校	55.0%以上	45.6%	※2
	中学校	54.0%以上	46.4%	※2
	高等学校 (全)	57.0%以上	52.2%	※2

※1 個々の目標：体力プロフィールシートの第1目標

※2 前年度 (R2) の記録に基づく本年度の個々の目標が設定できないため、指標に係る結果を出すことができない。

表1. 県総合評価 (男女合計) の各段階の児童生徒の割合 (さいたま市を除く。)

単位：%

	A		B		C		D		E		A+B+C	
	R3	R4	R3	R4	R3	R4	R3	R4	R3	R4	R3	R4
全体 (小・中・高)	20.3	19.3	30.9	30.3	30.2	30.5	14.3	15.1	4.4	4.8	81.4	80.1
小学校	16.6	16.1	30.1	29.6	31.7	31.7	15.9	16.5	5.7	6.1	78.4	77.4
中学校	25.2	24.0	29.7	29.1	27.6	28.0	13.9	14.9	3.6	4.0	82.5	81.1
高等学校 (全)	23.0	22.1	34.9	34.3	29.9	30.5	10.4	11.1	1.8	2.0	87.8	86.9
高等学校 (定)	2.8	3.1	11.2	11.6	31.8	30.7	36.2	37.8	18.0	16.8	45.8	45.4

表2. 総合評価 (A+B+C) の児童生徒の割合が校種別に設定した目標値に達した学校数 (さいたま市を除く。)

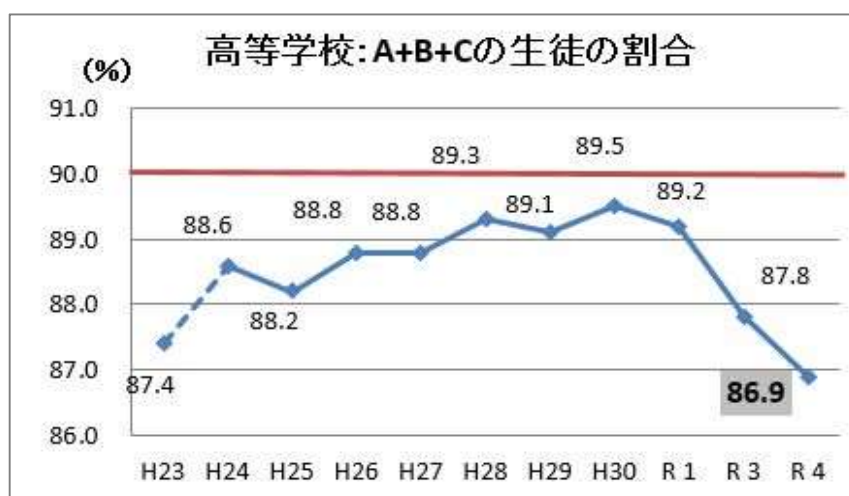
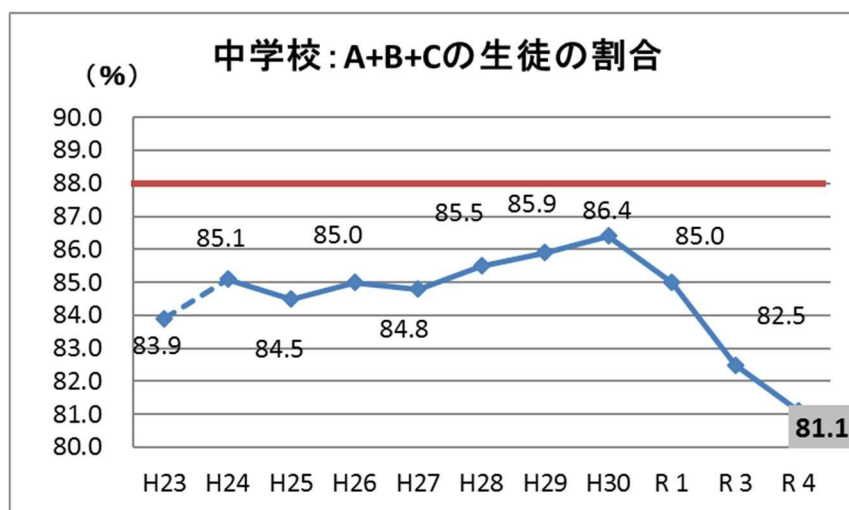
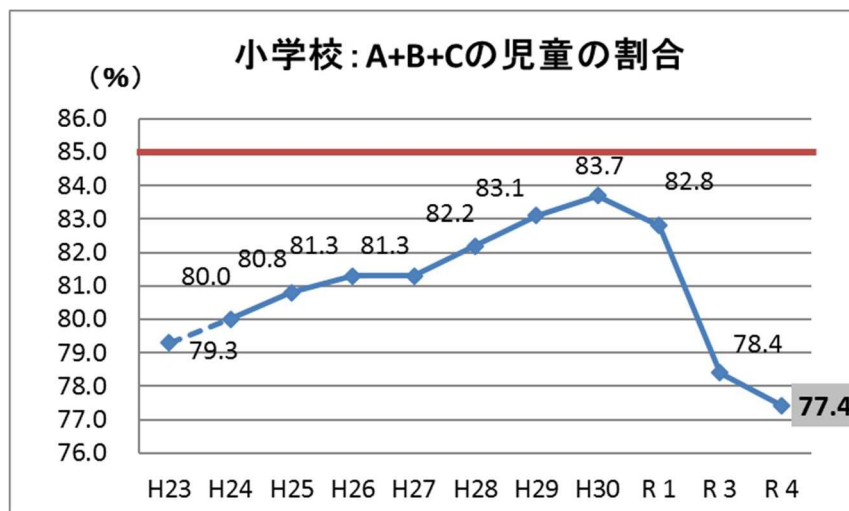
単位：学校数

	100%	~95%	~90%	~85%	~80%	~75%	~70%	~65%	~60%	60%未満
小学校	5	10	52	85	130	185	125	63	21	5
中学校	0	0	11	66	143	94	34	6	1	0
高等学校 (全)	0	13	38	24	20	10	11	7	8	5

※ は目標値到達

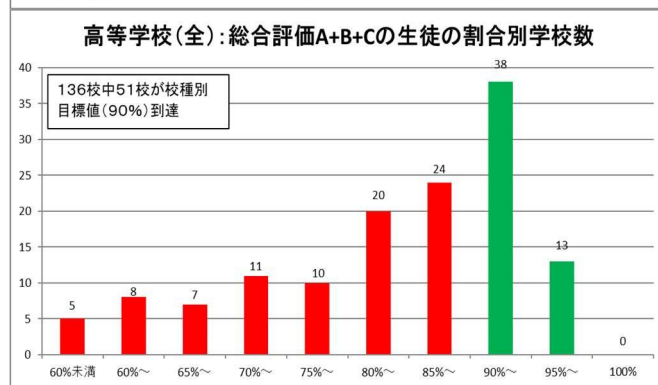
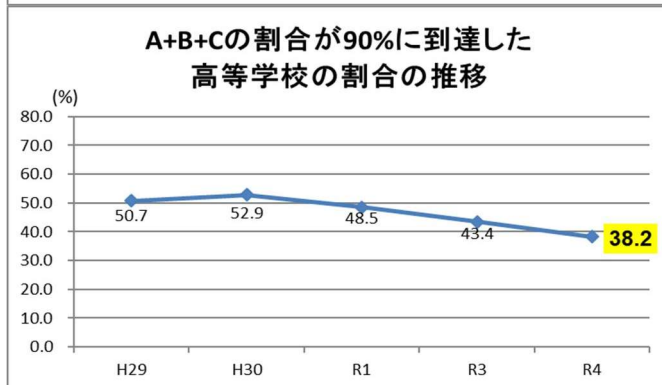
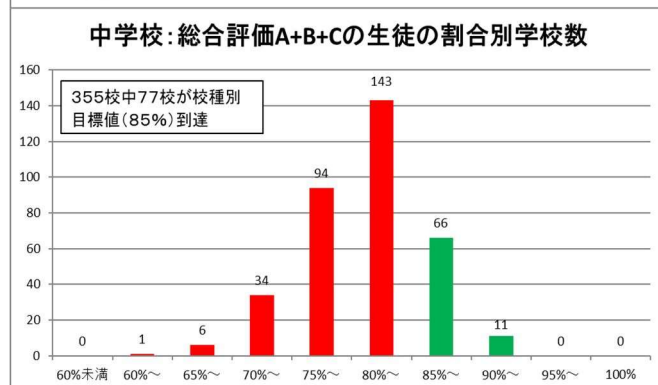
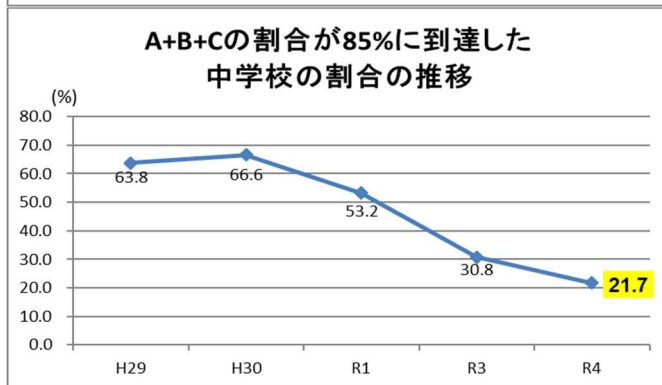
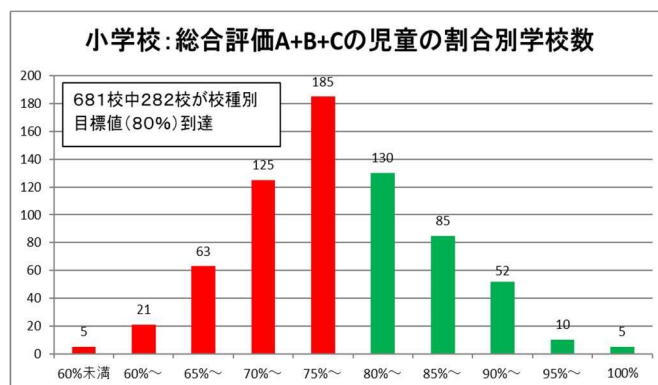
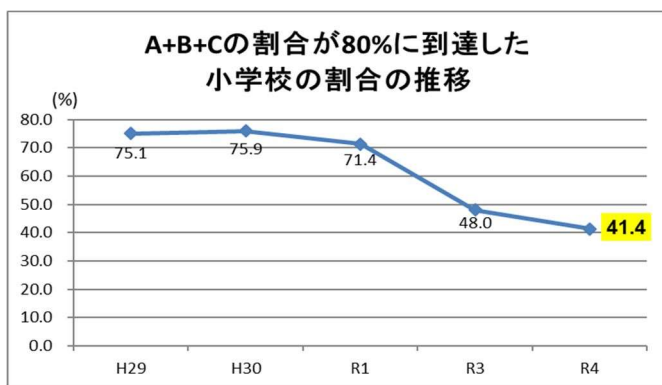
(2) 達成状況の推移

ア 「体力テストの5段階絶対評価で上位3ランク（A+B+C）の児童生徒の割合」



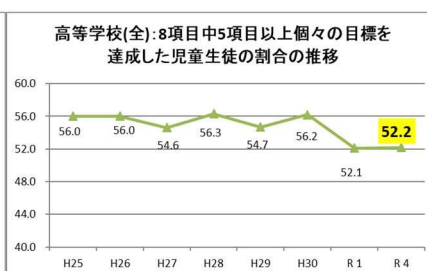
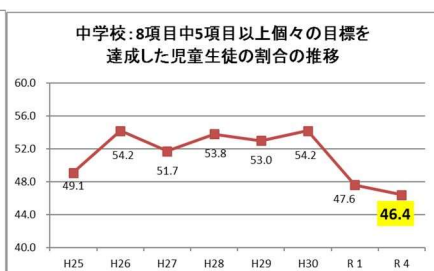
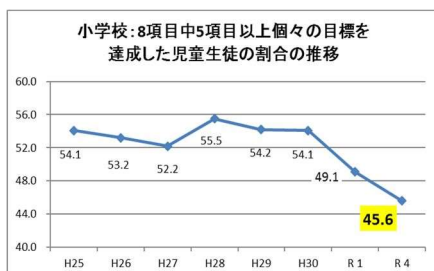
○ 全校種とも令和3年度と比較して低下している。

イ 「体力テストの5段階絶対評価で上位3ランク（A+B+C）の児童生徒の割合が目標値に達した学校の割合」



- 小学校と中学校においては、目標値から-5%の範囲（小学校75~80%、中学校80~85%）の学校が最も多い。
- 高等学校においては、目標値から+5%の範囲（90~95%）の学校が最も多い。
- 中学校においては、数値が低位の学校が少ない。

ウ 指標「体力テスト8項目中5項目以上、個々の目標を達成した児童生徒の割合」



※ 個々の目標は、前年度の記録から目標が設定され、令和2年度が任意での実施であったため、令和2・3年度の「体力テスト8項目中5項目以上、個々の目標を達成した児童生徒の割合」の結果は示されていない。

第2 令和4年度「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」結果

(1) 調査の概要

ア 調査の目的

- (ア) 国が全国的な子供の体力・運動能力等の状況を把握・分析することにより、子供の体力・運動能力の向上に係る施策の成果と課題を検証し、その改善を図る。
- (イ) 各教育委員会が自らの子供の体力・運動能力の向上に係る施策の成果と課題を把握し、その改善を図るとともに、子供の体力・運動能力の向上に関する継続的な検証改善サイクルを確立する。
- (ウ) 各学校が各児童生徒の体力・運動能力や運動習慣、生活習慣等を把握し、学校における体育・健康等に関する指導などの改善に役立てる。

イ 調査方法

(ア) 実施期間

令和4年4月から7月まで

(イ) 対象

国公立の小学校5年生、中学校2年生（悉皆調査）

※平成20年度、平成21年度、平成25から平成30年度は全児童生徒を対象に実施。
平成22・24年度は抽出により実施。（平成23年度・令和2年度は中止）

(ウ) 実施項目

・実技に関する調査（8種目）

新体力テスト実施要項（スポーツ庁）に規定するテスト項目

- ①握力、②上体起こし、③長座体前屈、④反復横とび、⑤持久走（※1）、
⑥20mシャトルラン、⑦50m走、⑧立ち幅とび、⑨ボール投げ（※2）

※1 小学校では「⑤持久走」以外の8項目を実施

中学校・高等学校では「⑤持久走（男子1,500m、女子1,000m）」と「⑥20mシャトルラン」のどちらかを選択して実施

※2 「⑨ボール投げ」は、小学校はソフトボール、中学校と高等学校はハンドボールを使用

・質問紙調査（運動習慣、生活習慣等）

(エ) 参加校数

		実施校数	男子（人）	女子（人）	合計（人）
小学校	全国国公立	18,652	501,742	484,114	985,856
	全国公立	18,435	496,037	477,508	973,545
	埼玉県公立	774	28,094	27,217	55,311
中学校	全国国公立	9,754	466,965	443,699	910,664
	全国公立	9,192	440,737	416,857	857,594
	埼玉県公立	400	26,128	25,100	51,228

ウ 結果の公表

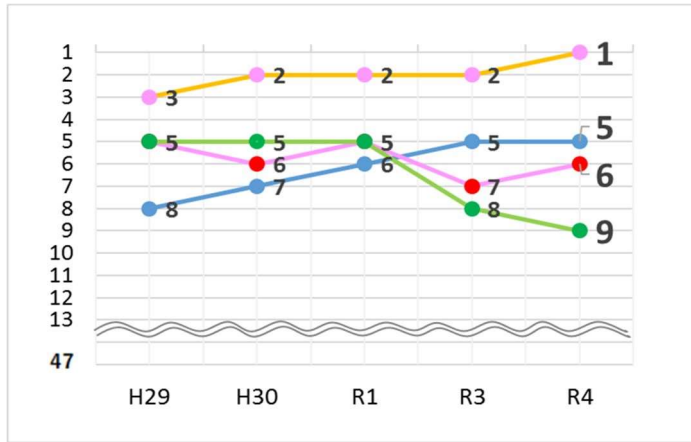
令和4年12月23日

(2) 県平均値（さいたま市を含む。）と全国平均値との比較

(※ 割合の合計は、四捨五入の関係で100%にならない場合がある。)

ア 体力合計点について

(ア) 体力合計点の全校順位の推移（公立学校のみ・さいたま市を含む）



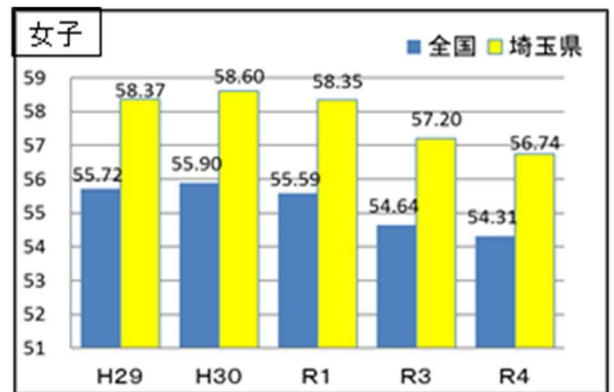
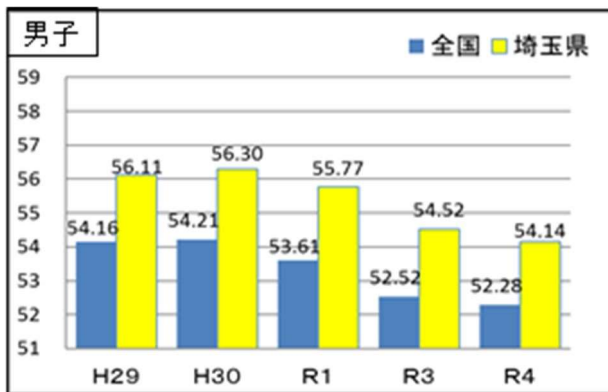
小学校5年生
 男子 全国5位（昨年度：5位）
 女子 全国6位（昨年度：7位）

 中学校2年生
 男子 全国9位（昨年度：8位）
 女子 全国1位（昨年度：2位）

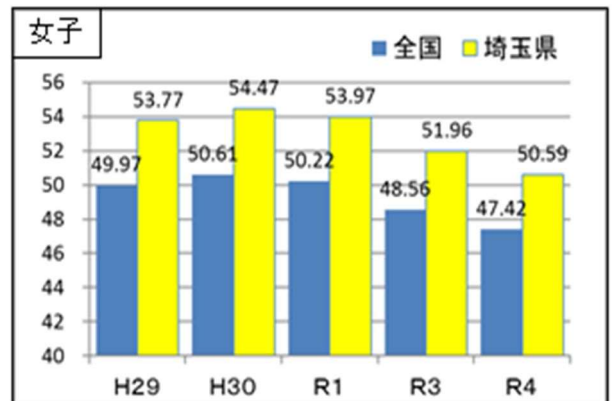
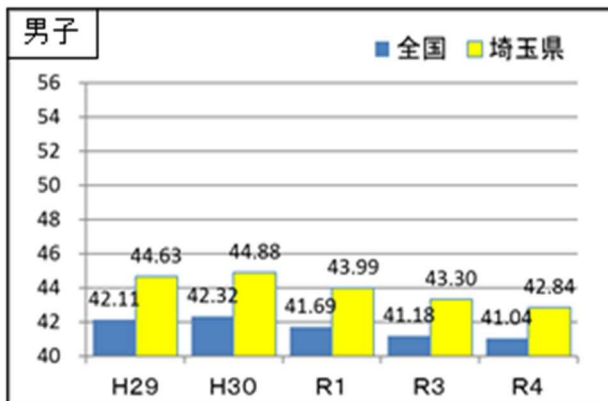
○ 体力合計点の全国順位の推移は、小学校5年生男女、中学校2年生男女ともに全国の上位を維持しており、中学校2年生女子は、全国1位の結果であった。

(イ) 体力合計点の推移（スポーツ庁が示す基準【28～31ページ参照】に従って、年齢と項目別の記録に応じて点数化した8項目の点数)

① 小学校5年生



② 中学校2年生



○ 県平均値と全国平均値を比較すると、男女ともに高い値であったが、全国平均値と同様に男女とも昨年度を下回った。

イ 総合評価について

体力合計点によるAからEの5段階の評価。

① 小学校5年生

区分	男子						女子					
	A	B	C	D	E	A+B+C	A	B	C	D	E	A+B+C
令和3年度 埼玉県	13.0%	26.4%	33.3%	19.3%	8.1%	72.6%	20.1%	30.8%	31.5%	13.6%	4.0%	82.4%
令和4年度 埼玉県	12.3%	25.5%	33.1%	20.5%	8.6%	70.9%	18.7%	29.8%	32.1%	15.1%	4.2%	80.6%
令和4年度 全国	9.6%	21.1%	32.3%	24.0%	13.0%	63.0%	13.0%	24.1%	34.0%	21.2%	7.7%	71.1%

② 中学校2年生

区分	男子						女子					
	A	B	C	D	E	A+B+C	A	B	C	D	E	A+B+C
令和3年度 埼玉県	10.8%	27.8%	35.7%	20.1%	5.6%	74.4%	36.8%	32.5%	22.1%	7.7%	1.1%	91.3%
令和4年度 埼玉県	10.6%	27.0%	34.8%	20.9%	6.7%	72.4%	32.5%	32.4%	24.1%	9.3%	1.8%	89.0%
令和4年度 全国	7.9%	23.5%	35.2%	24.2%	9.3%	66.6%	23.8%	29.8%	28.3%	14.5%	3.6%	81.9%

○小学校5年生・中学校2年生

埼玉県：男女ともにA+B+Cの児童の割合は減少したものの、全国と比較して高かった。

ウ 運動習慣について

(ア) 体育授業を除いた運動従事時間(分)の比較について

① 小学校5年生

男子	平日	土日
全国 R4	60.33	131.66
(全国 R3)	(55.88)	(122.87)
埼玉 R4	54.25	139.70
(埼玉 R3)	(49.06)	(134.58)
差	-6.08	8.04

女子	平日	土日
全国 R4	41.15	70.78
(全国 R3)	(39.62)	(67.99)
埼玉 R4	35.70	69.23
(埼玉 R3)	(34.48)	(68.74)
差	-5.45	-1.55

② 中学校2年生

男子	平日	土日
全国 R4	91.20	149.25
(全国 R3)	(88.09)	(141.92)
埼玉 R4	95.65	162.33
(埼玉 R3)	(92.02)	(148.73)
差	4.45	13.08

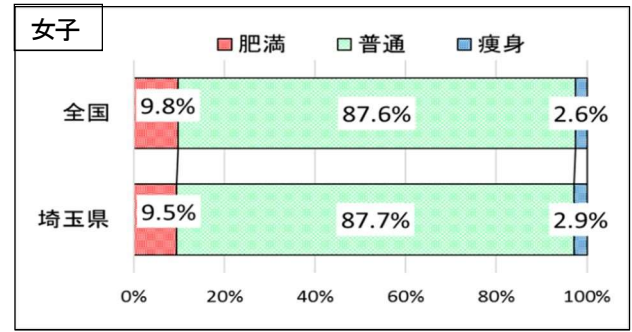
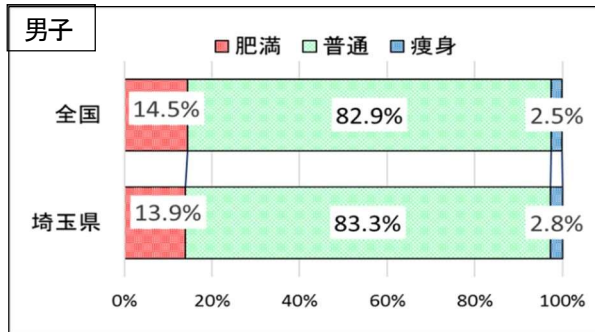
女子	平日	土日
全国 R4	69.19	93.55
(全国 R3)	(66.91)	(90.94)
埼玉 R4	73.93	102.32
(埼玉 R3)	(70.52)	(93.92)
差	4.74	8.77

○ 小学校5年生男子では、土日は全国平均値を上回っているが、平日は下回っており、女子では、平日、土日ともに全国平均値を下回っている。

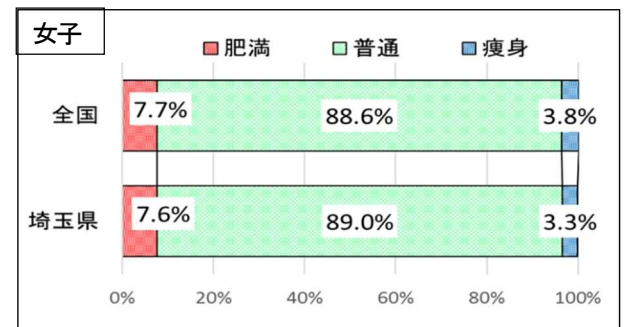
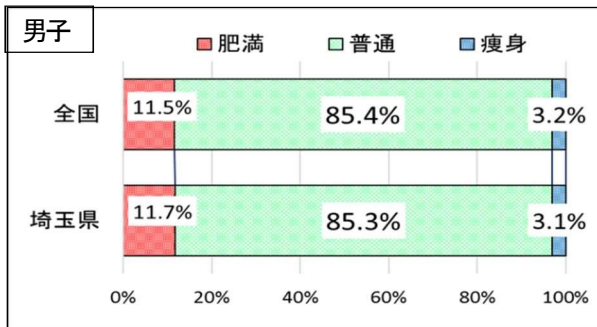
エ 体格について

(ア) 肥満傾向児・痩身傾向児の出現率について

① 小学校5年生



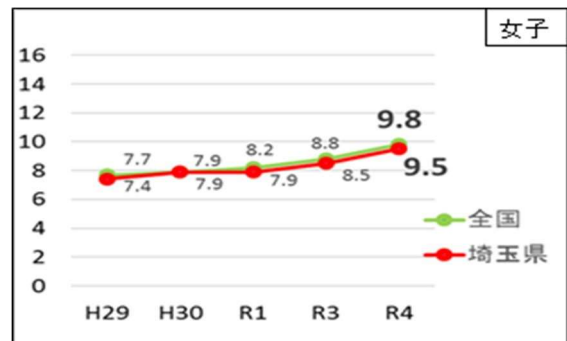
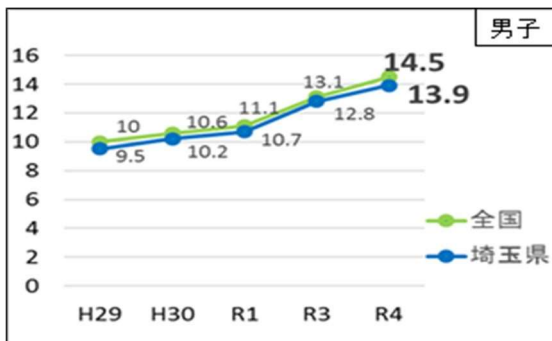
② 中学校2年生



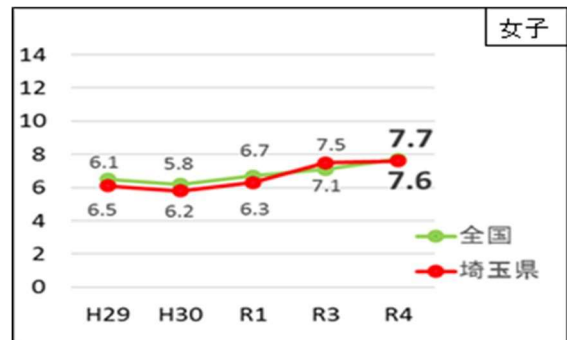
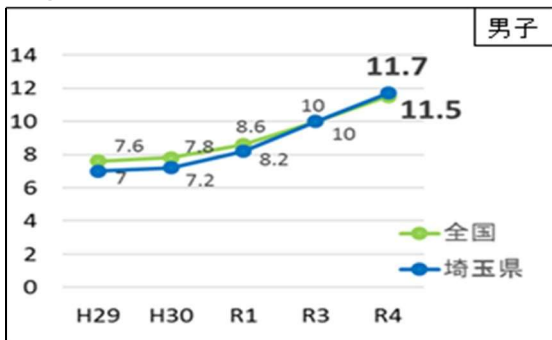
○ 肥満傾向児は小学校5年生男女、中学校2年生女子は全国平均を下回り、中学校2年生男子は全国平均を上回った。

(イ) 肥満である児童生徒の経年変化について

① 小学校5年生



② 中学校2年生

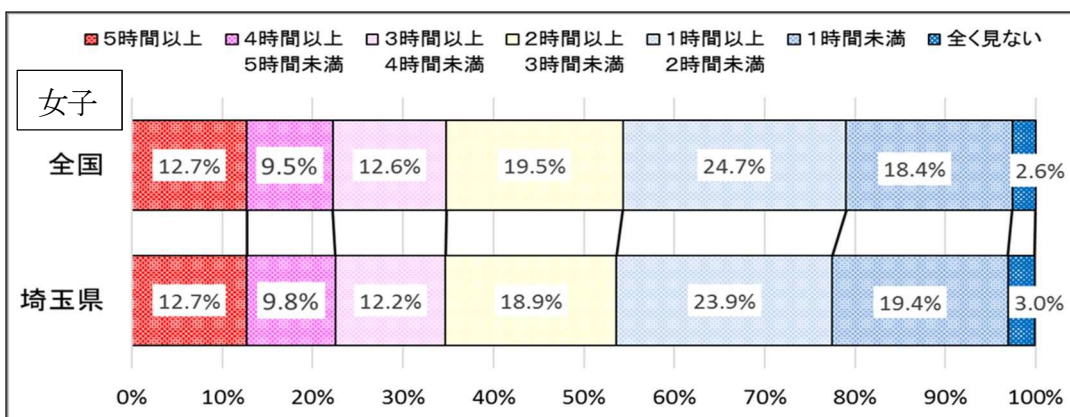
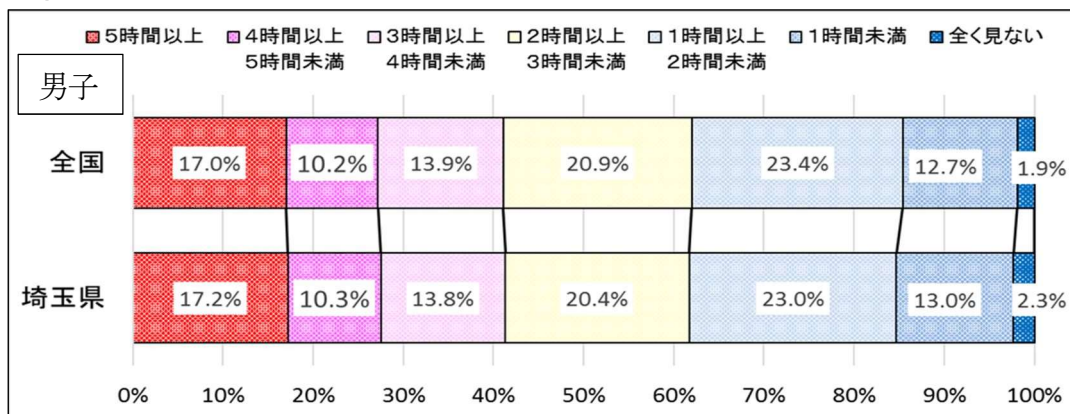


○ 全国平均と同様に肥満児童生徒が増加している。また、小学校5年生男女、中学校2年生女子は全国平均を下回っているが、中学校2年生男子は全国平均を上回っている。

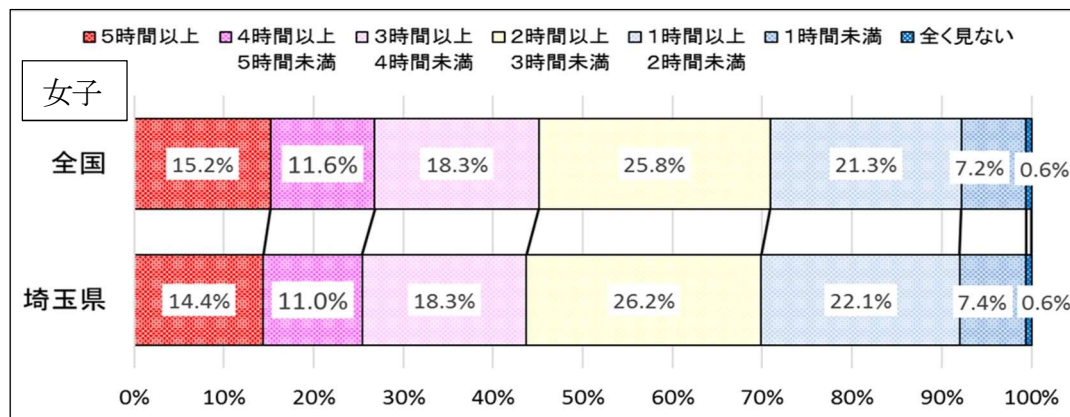
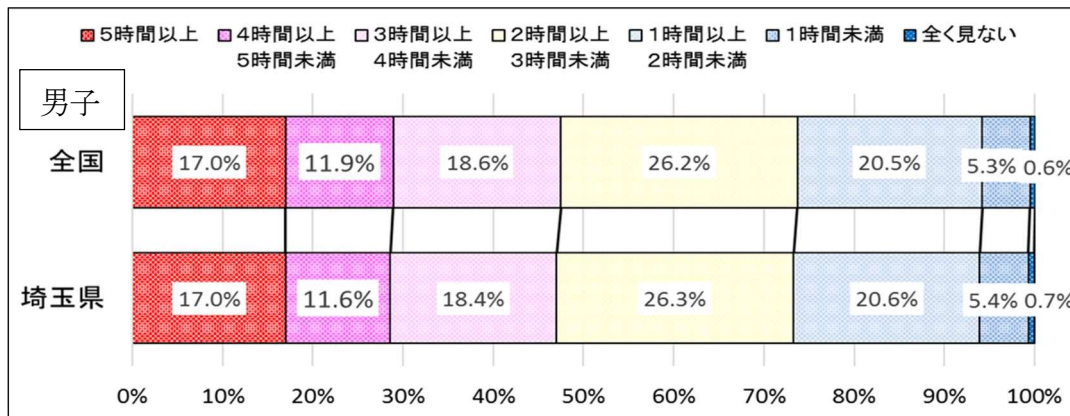
オ スクリーンタイム（テレビ・ゲーム・スマホ・パソコン等）について

(ア) 平日におけるスクリーンタイムの時間（学習時間を除く）

① 小学校5年生

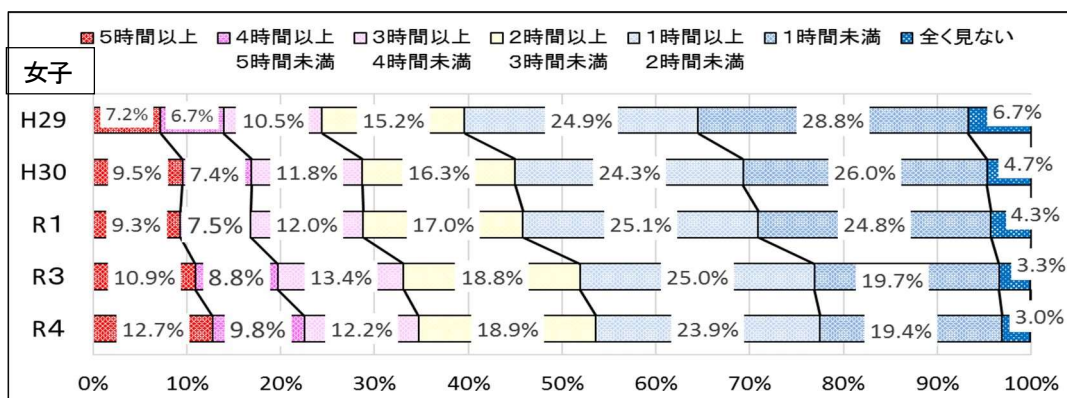
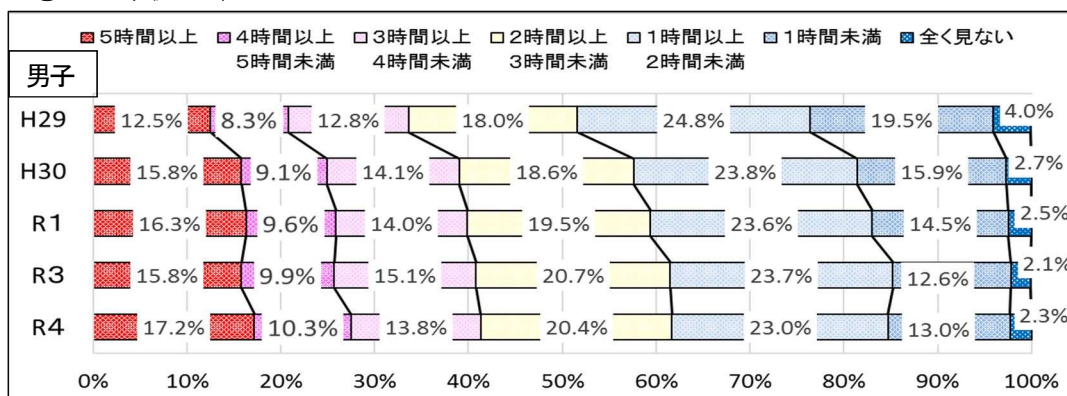


② 中学校2年生

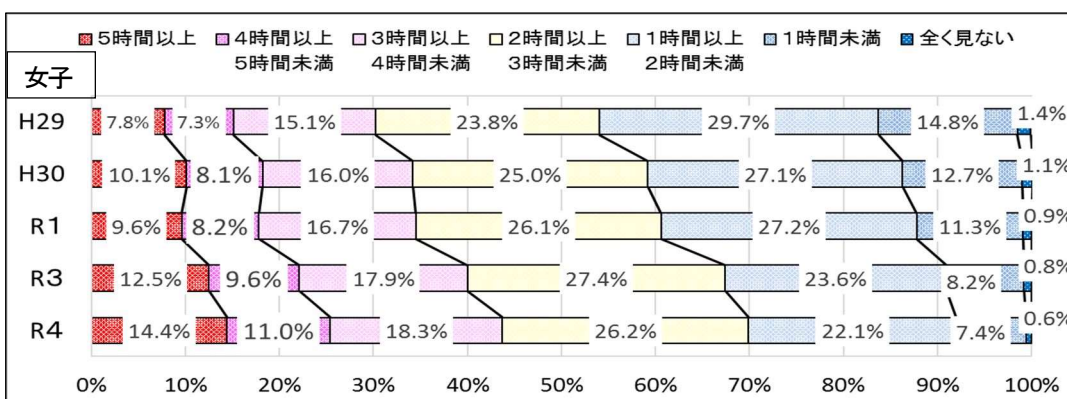
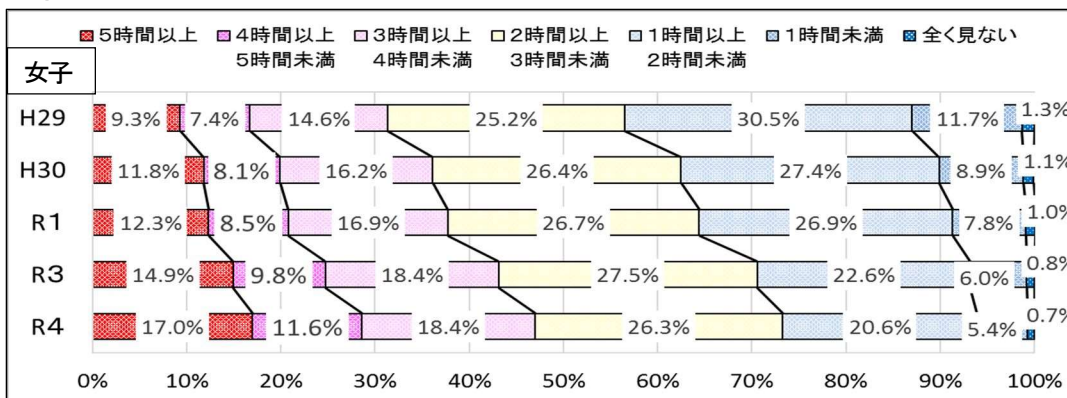


(イ) スクリーンタイムの経年変化について

① 小学校5年生



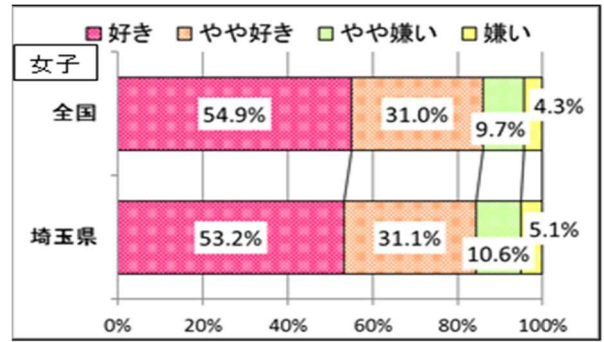
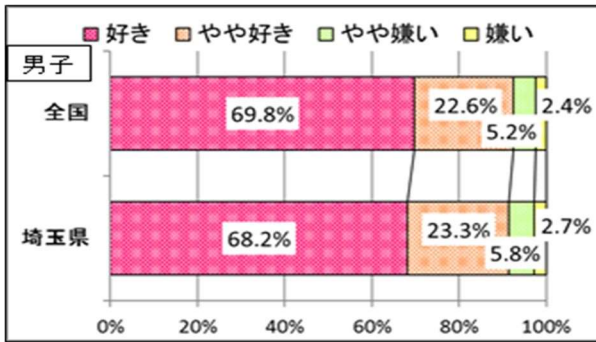
② 中学校2年生



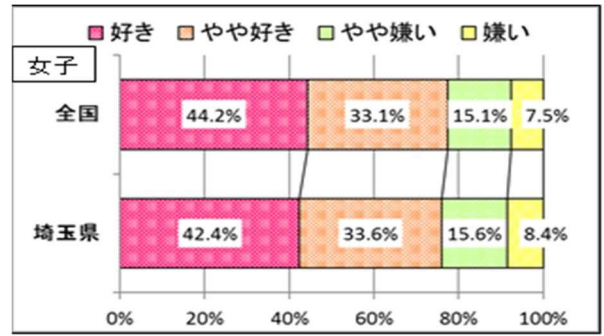
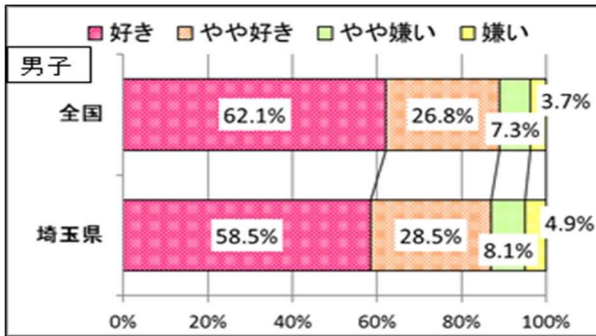
○ 学習以外のスクリーンタイムは、小学校5年生男女、中学校2年生男女ともに増加傾向にある。

カ 運動やスポーツが好きな児童生徒の割合

① 小学校5年生



② 中学校2年生

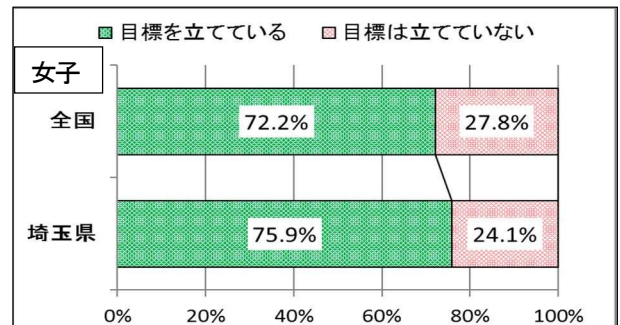
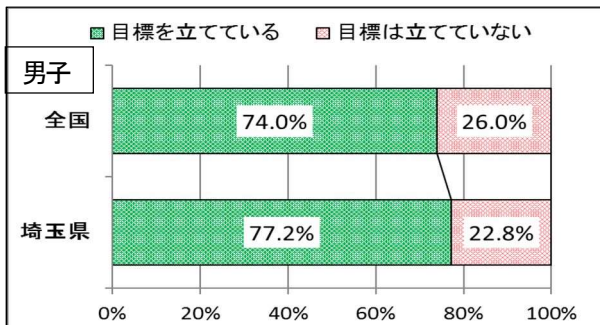


○ 「好き・やや好き」の割合が、全国平均と比較して小学校5年生・中学校2年生男女とも低い数値であった。

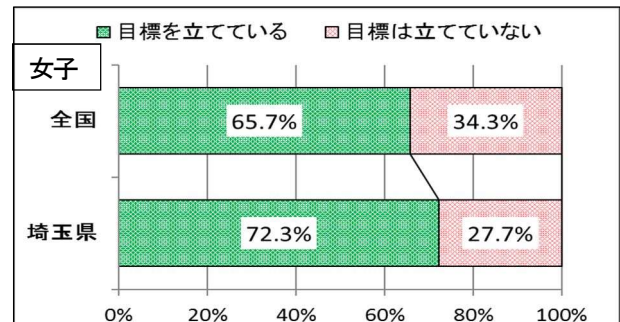
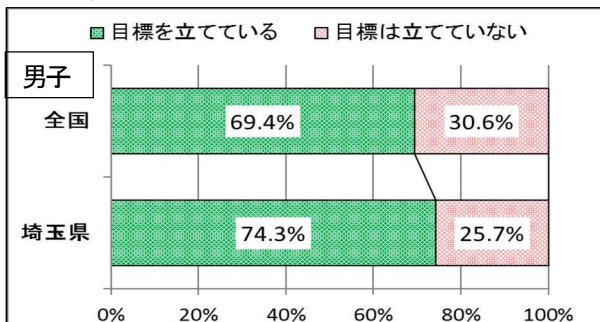
キ 体力向上等に関する意識や体育・保健体育の授業について

(ア) 体力テストの結果や体力・運動能力の向上について、自分なりの目標を立てている

① 小学校5年生



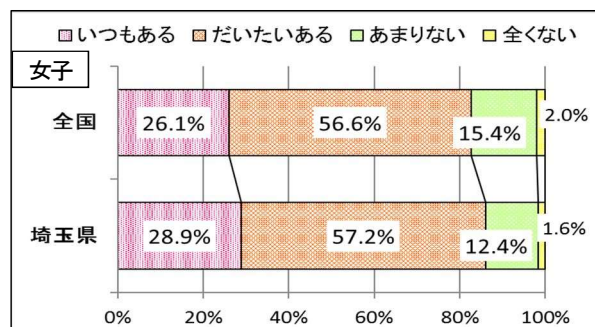
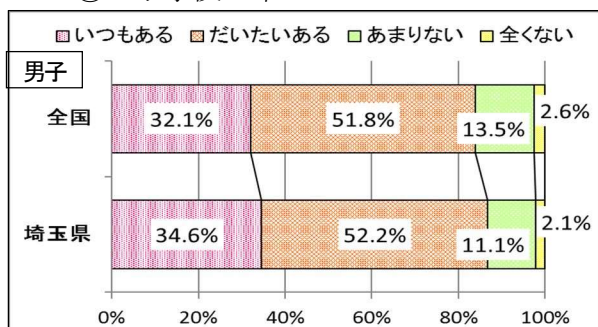
② 中学校2年生



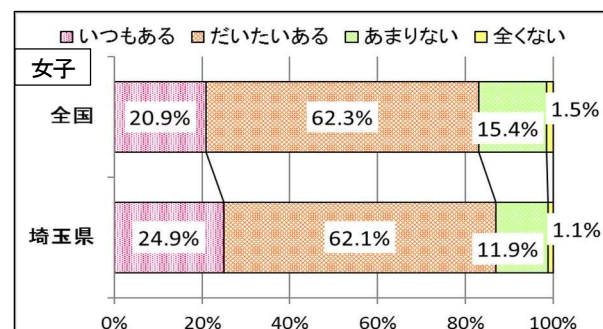
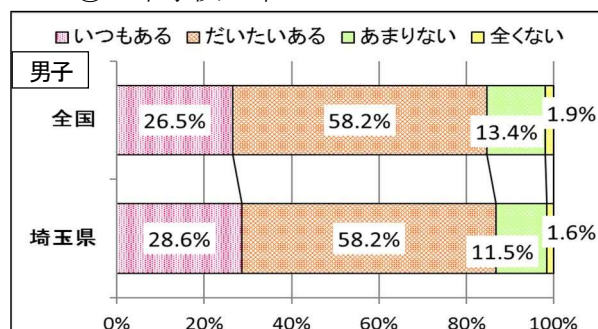
○ 体力テストの結果や体力・運動能力の向上について、自分なりの目標を立てている数値が全国平均よりも高い数値であった。

(イ) 体育授業において目標（ねらい・めあて）を意識して学習することで「できたり、わかったり」することがある

① 小学校5年生

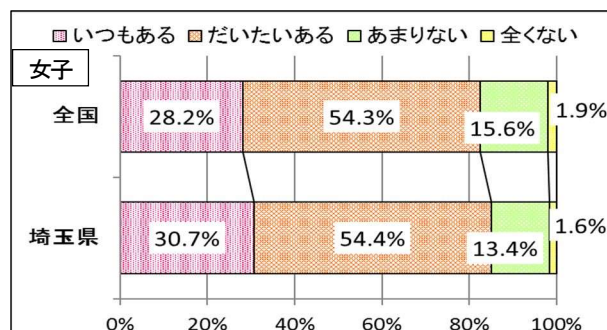
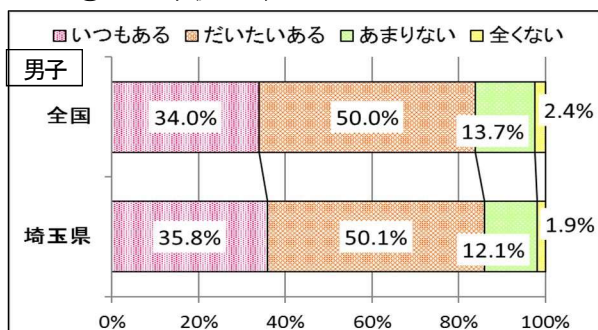


② 中学校2年生

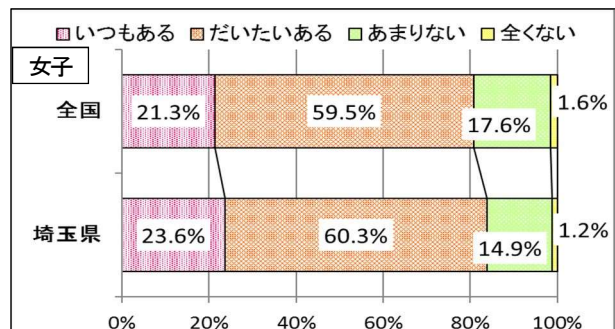
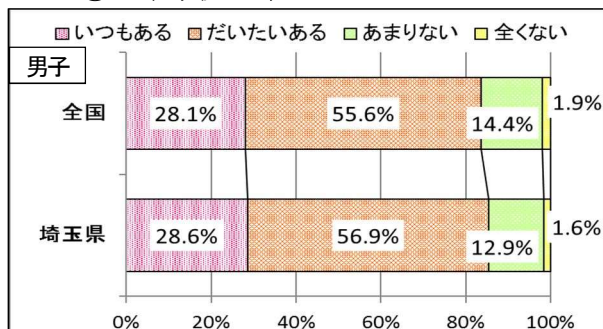


(ウ) 体育授業において、自分に合った練習の方法を選んで学習することで「できたり、わかったり」することがある

① 小学校5年生



② 中学校2年生



○ 授業について、児童生徒が目標を持ったり、場を選んだりして取り組めている数値が全国平均よりも高い数値であった。

資料

1 令和4年度「埼玉県児童生徒の新体力テスト」結果

<資料1>

令和4年度 埼玉県「児童生徒の新体力テスト」平均値・標準偏差一覧表 (男)

(さいたま市を除く)

項目	学校種別 学年	小 学 校						中 学 校			高等学校(全)			高等学校(定)			
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
握 力 (kg)	調査人数	23,378	23,460	23,592	23,607	23,758	24,562	23,293	22,767	22,904	16,905	15,712	15,985	467	469	467	179
	平均値	9.04	10.71	12.37	14.13	16.28	19.13	24.03	29.65	34.41	36.36	38.46	40.04	35.27	35.95	36.72	39.34
	標準偏差	2.31	2.58	2.92	3.28	3.80	4.89	6.47	7.30	7.52	7.11	7.22	7.30	8.05	7.75	7.64	8.61
上体起こし (回)	調査人数	22,697	22,854	22,928	22,933	23,134	23,846	23,439	22,653	22,805	16,836	15,649	15,922	456	458	459	176
	平均値	12.40	15.16	17.25	19.11	20.84	22.61	24.88	28.23	30.81	29.41	31.22	32.31	23.68	25.41	25.18	25.17
	標準偏差	5.31	5.57	5.97	5.98	5.78	5.82	5.80	6.09	6.11	5.93	6.06	6.02	6.44	6.43	6.86	6.81
長座体前屈 (cm)	調査人数	23,539	23,254	23,424	23,260	23,555	24,306	23,206	22,679	22,842	16,868	15,686	15,945	465	461	462	177
	平均値	27.40	29.20	30.99	33.00	35.29	37.84	42.91	47.86	51.74	48.96	50.53	51.95	43.19	43.69	44.48	44.26
	標準偏差	6.90	7.08	7.36	7.82	8.31	8.77	10.61	11.34	11.41	11.51	11.61	11.70	11.56	12.31	12.60	12.22
反復横とび (点)	調査人数	23,225	23,425	23,508	23,532	23,608	24,384	23,155	22,572	22,730	16,803	15,613	15,876	460	458	461	173
	平均値	28.06	31.86	34.90	39.10	42.98	45.90	48.40	51.89	55.15	56.66	57.79	58.85	48.93	48.95	50.13	49.24
	標準偏差	5.49	6.58	7.97	7.80	7.68	7.60	7.77	8.29	8.09	6.92	7.13	6.99	8.62	8.93	8.79	9.23
持久走 (分, 秒)	調査人数	-	-	-	-	-	-	21,323	21,064	21,048	15,732	14,644	15,053	382	363	390	121
	平均値	-	-	-	-	-	-	7'05"00	6'34"21	6'18"06	6'16"35	6'04"93	6'01"27	7'33"36	7'27"32	7'18"59	7'29"31
	標準偏差	-	-	-	-	-	-	54.44	54.15	52.33	50.15	50.70	50.62	55.45	57.33	57.32	55.31
20mシャトルラン (回)	調査人数	22,401	23,061	23,274	23,209	23,352	24,086	3,457	3,661	3,473	2,171	2,077	1,749	190	209	201	90
	平均値	21.45	29.97	37.11	43.76	51.32	58.45	69.60	79.03	85.98	81.28	84.58	86.99	59.92	60.31	64.57	59.00
	標準偏差	11.23	14.22	17.42	19.66	21.21	22.64	22.78	22.37	20.38	21.52	21.58	20.32	21.27	24.39	24.56	26.40
50m走 (秒)	調査人数	23,334	23,465	23,543	23,516	23,594	24,427	23,014	22,500	22,647	16,681	15,518	15,724	449	452	461	169
	平均値	11"54	10"72	10"16	9"77	9"36	8"96	8"56	7"92	7"50	7"50	7"30	7"20	7"80	7"95	7"85	7"85
	標準偏差	1.04	1.01	0.99	0.98	0.96	0.95	0.94	0.82	0.70	0.65	0.63	0.60	0.87	0.96	0.99	1.04
立ち幅とび (cm)	調査人数	23,355	23,465	23,530	23,509	23,624	24,398	23,135	22,616	22,767	16,813	15,616	15,872	454	458	463	175
	平均値	117.12	127.48	137.32	145.65	154.48	165.64	184.26	202.45	216.09	220.27	227.00	230.87	204.76	209.25	214.33	213.14
	標準偏差	18.26	18.53	19.13	19.85	20.96	22.82	26.60	27.66	26.93	25.23	24.96	23.92	32.90	30.00	28.50	29.15
ボール投げ (m)	調査人数	23,376	23,471	23,543	23,538	23,641	24,444	22,990	22,508	22,694	16,786	15,594	15,814	453	457	464	167
	平均値	7.80	10.55	13.50	16.38	19.48	22.73	17.60	21.10	23.93	23.23	24.69	25.82	20.12	20.88	21.04	21.31
	標準偏差	3.23	4.26	5.45	6.46	7.62	8.87	5.49	6.12	6.37	5.89	6.21	6.31	5.83	5.80	6.17	5.55

※ 各種目の空欄は学校、学級の記録を入れて御利用ください。

令和4年度 埼玉県「児童生徒の新体力テスト」平均値・標準偏差一覧表 (女)

(さいたま市を除く)

項目	学校種別 学年	小 学 校						中 学 校			高等学校(全)			高等学校(定)			
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
握 力 (kg)	調査人数	22,620	22,755	22,904	23,107	23,112	23,564	21,951	21,740	21,742	16,375	15,850	16,531	432	357	350	91
	平均値	8.59	10.21	11.81	13.72	16.26	19.04	21.65	24.12	25.79	25.47	26.34	26.69	23.64	24.31	25.00	25.62
	標準偏差	2.14	2.39	2.76	3.21	3.94	4.42	4.67	4.76	4.88	4.64	4.75	4.82	5.28	5.30	5.16	5.11
上体起こし (回)	調査人数	21,992	22,127	22,197	22,429	22,421	22,813	21,872	21,643	21,639	16,307	15,764	16,457	422	351	347	88
	平均値	11.96	14.80	16.71	18.50	20.08	21.16	22.14	24.84	26.59	24.57	25.78	26.30	19.48	19.88	20.78	19.59
	標準偏差	5.05	5.14	5.42	5.41	5.23	5.35	5.36	5.73	6.01	5.80	5.79	6.04	6.60	6.13	6.29	6.68
長座体前屈 (cm)	調査人数	22,449	22,531	22,719	22,823	22,877	23,352	21,912	21,693	21,708	16,360	15,830	16,487	431	355	347	91
	平均値	29.88	32.30	34.57	37.27	40.29	43.25	46.43	50.13	53.03	50.33	51.20	52.05	44.69	45.47	46.22	46.08
	標準偏差	6.77	7.19	7.53	7.99	8.70	9.22	10.56	10.58	10.59	10.27	10.31	10.29	11.28	12.29	10.56	10.83
反復横とび (点)	調査人数	22,447	22,694	22,841	23,019	22,977	23,361	21,828	21,572	21,567	16,286	15,743	16,400	425	346	345	88
	平均値	26.95	30.61	33.54	37.41	41.05	43.51	44.91	46.82	48.19	49.20	49.43	49.74	41.60	41.88	43.35	38.84
	標準偏差	4.93	5.97	7.31	7.24	6.93	6.59	6.63	6.84	6.85	5.84	5.92	6.05	8.19	6.69	7.21	7.75
持久走 (分, 秒)	調査人数	-	-	-	-	-	-	19,981	19,956	19,725	15,516	15,119	15,803	352	293	293	55
	平均値	-	-	-	-	-	-	5'03"18	4'50"89	4'49"79	4'50"70	4'45"99	4'46"98	6'03"12	5'58"47	5'47"85	6'24"82
	標準偏差	-	-	-	-	-	-	40.29	39.94	40.05	37.05	37.61	38.05	55.70	52.65	55.69	55.45
20mシャトルラン (回)	調査人数	21,706	22,366	22,559	22,640	22,730	22,989	3,294	3,249	3,195	1,560	1,254	1,163	151	121	143	37
	平均値	18.26	24.37	29.55	35.46	42.45	47.22	52.56	56.20	58.16	54.49	55.87	55.92	35.15	35.45	36.01	27.51
	標準偏差	8.48	10.35	12.90	14.57	16.09	17.18	17.96	18.35	18.50	16.75	18.58	18.44	14.34	13.69	13.84	15.36
50m走 (秒)	調査人数	22,559	22,708	22,860	23,016	23,008	23,354	21,655	21,407	21,399	16,175	15,627	16,279	405	335	333	85
	平均値	11"82	11"02	10"44	10"00	9"55	9"21	9"05	8"76	8"62	8"82	8"74	8"74	9"60	9"64	9"52	10"23
	標準偏差	0.97	0.93	0.89	0.88	0.84	0.81	0.80	0.77	0.75	0.73	0.73	0.77	1.01	1.08	1.17	1.53
立ち幅とび (cm)	調査人数	22,579	22,712	22,858	22,999	22,980	23,384	21,804	21,579	21,608	16,279	15,738	16,433	425	347	346	88
	平均値	109.81	120.37	130.40	139.80	149.33	157.22	167.33	173.98	177.05	175.52	177.29	177.82	156.36	159.65	161.25	156.26
	標準偏差	16.90	17.13	17.95	18.63	20.04	20.89	22.65	23.66	23.75	21.82	22.05	22.23	27.17	24.86	25.93	25.86
ボール投げ (m)	調査人数	22,599	22,728	22,867	23,004	23,009	23,430	21,769	21,500	21,505	16,275	15,759	16,443	421	346	346	87
	平均値	5.64	7.41	9.23	11.17	13.17	15.03	11.64	13.39	14.72	13.73	14.26	14.55	11.24	11.56	12.14	11.99
	標準偏差	2.07	2.50	3.08	3.70	4.37	5.19	3.78	4.12	4.49	4.04	4.22	4.32	3.70	3.64	3.81	3.37

※ 各種目の空欄は学校、学級の記録を入れて御利用ください。

<資料2>

令和4年度 埼玉県「児童生徒の新体カテスト」平均値・標準偏差一覧表 (男) (さいたま市含む)

種目	学校種別 学年	小 学 校						中 学 校			高等学校(全)			高等学校(定)			
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
握 力 (kg)	N	28,993	29,044	29,135	29,130	29,364	30,133	28,519	27,924	28,015	17,560	16,190	16,456	513	523	464	217
	M	8.94	10.61	12.27	14.01	16.07	18.94	23.77	29.39	34.11	36.30	38.43	40.01	34.41	35.94	38.23	39.25
	SD	2.30	2.56	2.91	3.24	3.77	4.86	6.47	7.26	7.46	7.12	7.20	7.28	8.32	7.43	7.87	8.07
上体起こし (回)	N	28,141	28,267	28,364	28,339	28,595	29,263	28,410	27,785	27,876	17,489	16,123	16,392	507	518	463	212
	M	12.22	14.94	16.96	18.80	20.51	22.26	24.42	27.79	30.32	29.42	31.27	32.41	24.00	24.84	25.70	24.67
	SD	5.33	5.60	5.95	6.00	5.81	5.84	5.86	6.15	6.21	5.94	6.04	6.03	6.49	6.29	6.65	6.94
長座体前屈 (cm)	N	28,794	28,787	28,933	28,749	29,114	29,838	28,431	27,820	27,927	17,522	16,161	16,415	513	521	463	218
	M	27.10	28.89	30.75	32.74	34.92	37.28	42.20	47.20	51.16	49.10	50.63	52.07	43.10	45.07	44.26	41.80
	SD	7.08	7.19	7.44	7.85	8.47	8.87	10.67	11.31	11.47	11.51	11.58	11.67	13.24	12.09	12.38	11.33
反復横とび (点)	N	28,786	28,909	28,961	28,981	29,135	29,844	28,344	27,685	27,779	17,451	16,088	16,345	505	521	459	212
	M	27.98	31.57	34.51	38.58	42.52	45.55	47.90	51.57	54.89	56.73	57.89	58.96	47.05	48.79	49.74	49.40
	SD	5.60	6.77	8.01	8.01	7.73	7.66	7.88	8.24	8.09	6.95	7.11	6.98	9.61	9.08	8.73	9.62
持久走 (分, 秒)	N	-	-	-	-	-	-	26,245	25,851	25,641	16,097	14,822	15,234	403	443	409	130
	M	-	-	-	-	-	-	7'05"10	6'33"19	6'17"47	6'15"56	6'04"62	6'00"94	7'29"49	7'22"69	7'19"20	7'26"50
	SD							54.59	54.15	52.14	50.22	50.62	50.55	56.89	57.15	58.86	60.27
20mシャトルラン (回)	N	27,451	28,470	28,739	28,500	28,803	29,461	3,638	4,148	3,998	2,503	2,370	2,053	211	233	213	75
	M	20.87	29.12	36.12	42.73	50.21	57.63	69.26	78.62	85.50	83.21	86.39	88.90	55.08	59.79	64.45	53.37
	SD	11.15	14.14	17.29	19.60	21.23	22.67	22.96	22.40	20.55	21.31	21.24	19.70	22.27	24.89	25.11	21.82
50m走 (秒)	N	28,819	28,900	28,947	28,865	29,028	29,797	28,192	27,583	27,678	17,333	15,992	16,193	499	516	456	206
	M	11"54	10"72	10"17	9"77	9"37	8"97	8"58	7"93	7"51	7"50	7"30	7"19	8"11	7"86	7"76	7"88
	SD	1.04	1.01	0.99	0.98	0.96	0.96	0.96	0.82	0.70	0.66	0.62	0.60	1.02	0.95	0.91	1.07
立ち幅とび (cm)	N	28,956	28,973	29,032	28,979	29,175	29,886	28,336	27,725	27,823	17,464	16,091	16,341	508	521	461	212
	M	116.99	127.18	136.92	145.30	154.02	165.10	183.17	201.52	215.45	220.42	227.23	231.13	200.57	207.28	210.79	210.66
	SD	18.31	18.62	19.12	19.83	21.04	22.89	26.99	27.65	26.84	25.29	24.85	23.84	35.23	32.75	30.95	28.76
ボール投げ (m)	N	28,953	28,978	29,003	28,980	29,147	29,906	28,157	27,617	27,759	17,436	16,072	16,284	511	519	457	212
	M	7.68	10.40	13.35	16.26	19.36	22.59	17.34	20.86	23.64	23.26	24.80	25.94	19.32	20.72	21.75	22.09
	SD	3.22	4.23	5.42	6.42	7.62	8.84	5.47	6.09	6.36	5.96	6.25	6.35	5.95	6.22	6.13	5.76

N…調査人数 M…平均値 SD…標準偏差 -…実施しない種目

※ 各種目の空欄は学校、学級の記録を入れて御利用ください。

令和4年度 埼玉県「児童生徒の新体力テスト」平均値・標準偏差一覧表 (女) (さいたま市含む)

種目	学校種別 学年	小 学 校						中 学 校			高等学校(全)			高等学校(定)			
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
握 力 (kg)	N	27,978	28,062	28,255	28,380	28,320	28,968	27,112	26,679	26,330	16,833	16,328	16,984	420	388	335	121
	M	8.51	10.13	11.72	13.63	16.14	18.89	21.46	23.89	25.63	25.46	26.32	26.68	24.05	24.60	25.10	25.71
	SD	2.14	2.37	2.74	3.18	3.91	4.38	4.65	4.76	4.89	4.63	4.74	4.81	5.03	5.19	5.26	5.32
上体起こし (回)	N	27,242	27,321	27,461	27,596	27,498	28,058	27,024	26,560	26,201	16,765	16,240	16,909	406	384	333	119
	M	11.79	14.58	16.46	18.19	19.75	20.77	21.62	24.30	26.17	24.62	25.84	26.39	19.53	20.18	20.15	17.84
	SD	5.04	5.15	5.45	5.41	5.23	5.37	5.43	5.84	6.06	5.79	5.79	6.05	6.24	6.34	6.75	6.41
長座体前屈 (cm)	N	27,823	27,817	28,048	28,064	28,055	28,720	27,072	26,625	26,290	16,818	16,307	16,940	414	385	332	121
	M	29.55	31.99	34.28	37.01	39.90	42.68	45.79	49.44	52.58	50.43	51.30	52.20	44.01	45.05	46.29	43.59
	SD	6.96	7.32	7.60	8.09	8.83	9.33	10.60	10.61	10.63	10.25	10.31	10.29	11.39	11.55	12.24	12.34
反復横とび (点)	N	27,781	27,957	28,129	28,218	28,101	28,668	26,969	26,472	26,123	16,744	16,218	16,852	410	385	325	121
	M	26.82	30.21	33.09	36.85	40.54	43.06	44.39	46.47	48.00	49.28	49.52	49.85	41.37	42.59	40.89	40.48
	SD	5.05	6.16	7.42	7.45	7.03	6.66	6.70	6.81	6.86	5.84	5.92	6.06	7.30	6.85	7.97	8.41
持久走 (分、秒)	N	-	-	-	-	-	-	24.822	24.479	23.799	15.628	15.255	15.933	335	324	286	83
	M	-	-	-	-	-	-	4'52"43	4'40"72	4'40"51	4'50"18	4'45"37	4'46"39	5'47"07	5'47"03	5'50"48	6'09"23
	SD							45.71	44.72	44.68	37.45	38.04	38.48	51.22	54.20	56.51	59.42
20mシャトルラン (回)	N	26,542	27,543	27,816	27,709	27,774	28,206	3,473	3,713	3,709	1,925	1,595	1,500	158	165	116	33
	M	17.68	23.46	28.47	34.22	41.18	45.96	52.09	56.09	57.56	56.72	58.31	58.88	34.08	34.81	36.60	25.24
	SD	8.33	10.28	12.75	14.55	16.07	17.14	17.93	18.27	18.52	17.21	18.81	19.06	15.15	14.70	16.85	9.80
50m走 (秒)	N	27,855	27,871	28,075	28,089	28,053	28,546	26,761	26,281	25,914	16,634	16,103	16,728	400	378	323	116
	M	11"84	11"03	10"46	10"01	9"58	9"22	9"08	8"77	8"63	8"82	8"73	8"73	9"51	9"51	9"60	9"96
	SD	0.97	0.93	0.90	0.87	0.85	0.81	0.81	0.77	0.76	0.73	0.73	0.77	1.05	1.09	1.22	1.36
立ち幅とび (cm)	N	27,945	27,984	28,171	28,208	28,132	28,693	26,941	26,488	26,176	16,737	16,213	16,885	408	384	332	122
	M	109.36	119.65	129.69	139.22	148.57	156.49	166.10	172.66	176.76	175.86	177.58	178.16	155.28	158.74	159.73	146.67
	SD	16.97	17.12	18.04	18.72	20.17	20.98	23.27	23.88	23.94	21.84	22.03	22.22	27.68	26.76	28.23	26.32
ボール投げ (m)	N	27,935	27,979	28,170	28,184	28,126	28,718	26,884	26,397	26,046	16,732	16,234	16,894	408	381	331	120
	M	5.53	7.30	9.12	11.07	13.03	14.85	11.42	13.15	14.52	13.76	14.31	14.62	11.32	12.13	11.91	11.13
	SD	2.06	2.50	3.06	3.68	4.33	5.14	3.79	4.10	4.51	4.06	4.23	4.36	3.51	4.55	3.70	3.44

N…調査人数 M…平均値 SD…標準偏差 -…実施しない種目
 ※ 各種目の空欄は学校、学級の記録を入れて御利用ください。

<資料3>

令和4年度県平均値と令和3年度県平均値との比較一覧表 (男)

(さいたま市を除く)

項目	学校種別 学年	小学校						中学校			高等学校(全)			高等学校(定)			
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
握力 (kg)	3年度	9.06	10.65	12.40	14.23	16.28	19.17	23.92	29.48	34.33	36.27	38.37	40.28	34.41	35.94	38.23	39.25
	4年度	9.04	10.71	12.37	14.13	16.28	19.13	24.03	29.65	34.41	36.36	38.46	40.04	35.27	35.95	36.72	39.34
	比較	▼	○	▼	▼	△	▼	○	○	○	○	○	▼	○	○	▼	○
上体起こし (回)	3年度	12.31	14.94	17.30	19.16	20.89	22.69	24.95	28.59	31.12	29.79	31.33	32.71	24.00	24.84	25.70	24.67
	4年度	12.40	15.16	17.25	19.11	20.84	22.61	24.88	28.23	30.81	29.41	31.22	32.31	23.68	25.41	25.18	25.17
	比較	○	○	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	▼	○
長座体前屈 (cm)	3年度	27.18	28.84	30.91	32.65	35.00	37.34	42.92	48.04	51.69	48.69	50.06	52.12	43.10	45.07	44.26	41.80
	4年度	27.40	29.20	30.99	33.00	35.29	37.84	42.91	47.86	51.74	48.96	50.53	51.95	43.19	43.69	44.48	44.26
	比較	○	○	○	○	○	○	▼	▼	○	○	○	▼	○	▼	○	○
反復横とび (点)	3年度	28.06	31.52	35.12	39.15	42.80	46.13	48.16	52.32	55.16	56.31	57.73	58.84	47.05	48.79	49.74	49.40
	4年度	28.06	31.86	34.90	39.10	42.98	45.90	48.40	51.89	55.15	56.66	57.79	58.85	48.93	48.95	50.13	49.24
	比較	△	○	▼	▼	○	▼	○	▼	▼	○	○	○	○	○	○	▼
持久走 (分, 秒)	3年度	-	-	-	-	-	-	7'01"13	6'28"89	6'13"41	6'12"63	6'00"02	5'57"78	7'29"49	7'22"69	7'19"20	7'26"50
	4年度	-	-	-	-	-	-	7'05"00	6'34"21	6'18"06	6'16"35	6'04"93	6'01"27	7'33"36	7'27"32	7'18"59	7'29"31
	比較	-	-	-	-	-	-	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	▼
20mシャトルラン (回)	3年度	22.13	30.09	37.74	45.29	52.17	59.76	68.93	81.32	86.11	79.16	87.39	88.56	55.08	59.79	64.45	53.37
	4年度	21.45	29.97	37.11	43.76	51.32	58.45	69.60	79.03	85.98	81.28	84.58	86.99	59.92	60.31	64.57	59.00
	比較	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	▼	▼	○	▼	▼	○	○	○	○
50m走 (秒)	3年度	11"50	10"68	10"14	9"71	9"34	8"91	8"54	7"90	7"49	7"46	7"27	7"18	8"11	7"86	7"76	7"88
	4年度	11"54	10"72	10"16	9"77	9"36	8"96	8"56	7"92	7"50	7"50	7"30	7"20	7"80	7"95	7"85	7"85
	比較	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	▼	▼	○
立ち幅とび (cm)	3年度	116.92	127.54	137.66	146.26	155.29	166.32	183.26	200.64	215.40	219.55	226.41	230.72	200.57	207.28	210.79	210.66
	4年度	117.12	127.48	137.32	145.65	154.48	165.64	184.26	202.45	216.09	220.27	227.00	230.87	204.76	209.25	214.33	213.14
	比較	○	▼	▼	▼	▼	▼	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ボール投げ (m)	3年度	7.87	10.61	13.49	16.60	19.78	23.01	17.63	21.14	24.08	23.60	25.01	26.29	19.32	20.72	21.75	22.09
	4年度	7.80	10.55	13.50	16.38	19.48	22.73	17.60	21.10	23.93	23.23	24.69	25.82	20.12	20.88	21.04	21.31
	比較	▼	▼	○	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	○	▼	▼

○: 3年度より上回っているもの ▼: 3年度より下回っているもの △: 3年度と同じもの

男子	小学校 48項目中			中学校 27項目中			高等学校(全) 27項目中			高等学校(定) 36項目中			合計 138項目中		
	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼
数	13	2	33	9	0	18	11	0	16	24	0	12	57	2	79
%	27.1	4.2	68.8	33.3	0.0	66.7	40.7	0.0	59.3	66.7	0.0	33.3	41.3	1.4	57.2

※ 割合の合計は、四捨五入の関係で100%にならない場合がある。

令和4年度県平均値と令和3年度県平均値との比較一覧表 (女)

(さいたま市を除く)

項目	学校種別 学年	小学校						中学校			高等学校(全)			高等学校(定)			
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
握力 (kg)	3年度	8.67	10.17	11.90	13.84	16.29	19.12	21.76	24.36	25.86	25.72	26.34	26.65	24.05	24.60	25.10	25.71
	4年度	8.59	10.21	11.81	13.72	16.26	19.04	21.65	24.12	25.79	25.47	26.34	26.69	23.64	24.31	25.00	25.62
	比較	▼	○	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	△	○	▼	▼	▼	▼
上体起こし (回)	3年度	12.14	14.61	16.84	18.69	20.19	21.35	22.49	25.53	27.25	25.26	26.06	26.49	19.53	20.18	20.15	17.84
	4年度	11.96	14.80	16.71	18.50	20.08	21.16	22.14	24.84	26.59	24.57	25.78	26.30	19.48	19.88	20.78	19.59
	比較	▼	○	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	○
長座体前屈 (cm)	3年度	29.64	31.81	34.52	36.86	39.89	42.62	46.47	50.55	53.25	50.38	50.89	51.74	44.01	45.05	46.29	43.59
	4年度	29.88	32.30	34.57	37.27	40.29	43.25	46.43	50.13	53.03	50.33	51.20	52.05	44.69	45.47	46.22	46.08
	比較	○	○	○	○	○	○	▼	▼	▼	▼	○	○	○	○	▼	○
反復横とび (点)	3年度	26.98	30.28	33.47	37.26	41.09	43.86	44.94	47.43	48.32	48.98	49.45	49.49	41.37	42.59	40.89	40.48
	4年度	26.95	30.61	33.54	37.41	41.05	43.51	44.91	46.82	48.19	49.20	49.43	49.74	41.60	41.88	43.35	38.84
	比較	▼	○	○	○	▼	▼	▼	▼	▼	○	▼	○	○	▼	○	▼
持久走 (分、秒)	3年度	-	-	-	-	-	-	4'56"89	4'45"70	4'44"67	4'45"88	4'43"36	4'44"36	5'47"07	5'47"03	5'50"48	6'09"23
	4年度	-	-	-	-	-	-	5'03"18	4'50"89	4'49"79	4'50"70	4'45"99	4'46"98	6'03"12	5'58"47	5'47"85	6'24"82
	比較	-	-	-	-	-	-	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	▼
20mシャトルラン (回)	3年度	18.99	24.90	30.53	36.89	43.79	48.86	53.21	59.78	58.27	51.75	57.75	56.49	34.08	34.81	36.60	25.24
	4年度	18.26	24.37	29.55	35.46	42.45	47.22	52.56	56.20	58.16	54.49	55.87	55.92	35.15	35.45	36.01	27.51
	比較	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	▼	▼	○	○	▼	○
50m走 (秒)	3年度	11"80	10"99	10"41	9"94	9"53	9"15	9"01	8"70	8"60	8"76	8"72	8"74	9"51	9"51	9"60	9"96
	4年度	11"82	11"02	10"44	10"00	9"55	9"21	9"05	8"76	8"62	8"82	8"74	8"74	9"60	9"64	9"52	10"23
	比較	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	△	▼	▼	○	▼
立ち幅とび (cm)	3年度	109.85	120.35	131.12	140.66	150.05	158.23	166.79	173.70	177.29	175.42	177.01	177.24	155.28	158.74	159.73	146.67
	4年度	109.81	120.37	130.40	139.80	149.33	157.22	167.33	173.98	177.05	175.52	177.29	177.82	156.36	159.65	161.25	156.26
	比較	▼	○	▼	▼	▼	▼	○	○	▼	○	○	○	○	○	○	○
ボール投げ (m)	3年度	5.69	7.39	9.27	11.26	13.40	15.26	11.78	13.72	14.88	14.04	14.38	14.70	11.32	12.13	11.91	11.13
	4年度	5.64	7.41	9.23	11.17	13.17	15.03	11.64	13.39	14.72	13.73	14.26	14.55	11.24	11.56	12.14	11.99
	比較	▼	○	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	○

○: 3年度より上回っているもの ▼: 3年度より下回っているもの △: 3年度と同じもの

女子	小学校 48項目中			中学校 27項目中			高等学校(全) 27項目中			高等学校(定) 36項目中			合計 138項目中		
	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼
数	13	0	35	2	0	25	9	2	16	18	0	18	42	2	94
%	27.1	0.0	72.9	7.4	0.0	92.6	33.3	7.4	59.3	50.0	0.0	50.0	30.4	1.4	68.1

男女合計	小学校 96項目中			中学校 54項目中			高等学校(全) 54項目中			高等学校(定) 72項目中			合計 276項目中		
	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼
数	26	2	68	11	0	43	20	2	32	42	0	30	99	4	173
%	27.1	2.1	70.8	20.4	0.0	79.6	37.0	3.7	59.3	58.3	0.0	41.7	35.9	1.4	62.7

※ 割合の合計は、四捨五入の関係で100%にならない場合がある。

<資料4>

【総合評価の求め方】

それぞれのテスト項目の成績を年齢及び性別ごとに区分した項目別得点表に当てはめ、1点から10点の10段階で点数化する。次にそれらの8項目の合計点（体力合計点）を年齢別の総合評価基準表に当てはめ、AからEの5段階で総合評価する。

新体力テスト項目別得点表及び総合評価基準表（6～11歳）

項目別得点表

男子

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフト ボール投げ	得点
10	26kg以上	26回以上	49cm以上	50点以上	80回以上	8.0秒以下	192cm以上	40m以上	10
9	23～25	23～25	43～48	46～49	69～79	8.1～8.4	180～191	35～39	9
8	20～22	20～22	38～42	42～45	57～68	8.5～8.8	168～179	30～34	8
7	17～19	18～19	34～37	38～41	45～56	8.9～9.3	156～167	24～29	7
6	14～16	15～17	30～33	34～37	33～44	9.4～9.9	143～155	18～23	6
5	11～13	12～14	27～29	30～33	23～32	10.0～10.6	130～142	13～17	5
4	9～10	9～11	23～26	26～29	15～22	10.7～11.4	117～129	10～12	4
3	7～8	6～8	19～22	22～25	10～14	11.5～12.2	105～116	7～9	3
2	5～6	3～5	15～18	18～21	8～9	12.3～13.0	93～104	5～6	2
1	4kg以下	2回以下	14cm以下	17点以下	7回以下	13.1秒以上	92cm以下	4m以下	1

女子

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフト ボール投げ	得点
10	25kg以上	23回以上	52cm以上	47点以上	64回以上	8.3秒以下	181cm以上	25m以上	10
9	22～24	20～22	46～51	43～46	54～63	8.4～8.7	170～180	21～24	9
8	19～21	18～19	41～45	40～42	44～53	8.8～9.1	160～169	17～20	8
7	16～18	16～17	37～40	36～39	35～43	9.2～9.6	147～159	14～16	7
6	13～15	14～15	33～36	32～35	26～34	9.7～10.2	134～146	11～13	6
5	11～12	12～13	29～32	28～31	19～25	10.3～10.9	121～133	8～10	5
4	9～10	9～11	25～28	25～27	14～18	11.0～11.6	109～120	6～7	4
3	7～8	6～8	21～24	21～24	10～13	11.7～12.4	98～108	5	3
2	4～6	3～5	18～20	17～20	8～9	12.5～13.2	85～97	4	2
1	3kg以下	2回以下	17cm以下	16点以下	7回以下	13.3秒以上	84cm以下	3m以下	1

総合評価基準表

段階	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	段階
A	39以上	47以上	53以上	59以上	65以上	71以上	A
B	33～38	41～46	46～52	52～58	58～64	63～70	B
C	27～32	34～40	39～45	45～51	50～57	55～62	C
D	22～26	27～33	32～38	38～44	42～49	46～54	D
E	21以下	26以下	31以下	37以下	41以下	45以下	E
学年	小1	小2	小3	小4	小5	小6	学年

新体力テスト項目別得点表及び総合評価基準表（12～18歳）

項目別得点表

男子

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンド ボール投げ	得点
10	56kg以上	35回以上	64cm以上	63点以上	4'59"以下	125回以上	6.6秒以下	265cm以上	37m以上	10
9	51～55	33～34	58～63	60～62	5'00"～5'16"	113～124	6.7～6.8	254～264	34～36	9
8	47～50	30～32	53～57	56～59	5'17"～5'33"	102～112	6.9～7.0	242～253	31～33	8
7	43～46	27～29	49～52	53～55	5'34"～5'55"	90～101	7.1～7.2	230～241	28～30	7
6	38～42	25～26	44～48	49～52	5'56"～6'22"	76～89	7.3～7.5	218～229	25～27	6
5	33～37	22～24	39～43	45～48	6'23"～6'50"	63～75	7.6～7.9	203～217	22～24	5
4	28～32	19～21	33～38	41～44	6'51"～7'30"	51～62	8.0～8.4	188～202	19～21	4
3	23～27	16～18	28～32	37～40	7'31"～8'19"	37～50	8.5～9.0	170～187	16～18	3
2	18～22	13～15	21～27	30～36	8'20"～9'20"	26～36	9.1～9.7	150～169	13～15	2
1	17kg以下	12回以下	20cm以下	29点以下	9'21"以上	25回以下	9.8秒以上	149cm以下	12m以下	1

女子

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンド ボール投げ	得点
10	36kg以上	29回以上	63cm以上	53点以上	3'49"以下	88回以上	7.7秒以下	210cm以上	23m以上	10
9	33～35	26～28	58～62	50～52	3'50"～4'02"	76～87	7.8～8.0	200～209	20～22	9
8	30～32	23～25	54～57	48～49	4'03"～4'19"	64～75	8.1～8.3	190～199	18～19	8
7	28～29	20～22	50～53	45～47	4'20"～4'37"	54～63	8.4～8.6	179～189	16～17	7
6	25～27	18～19	45～49	42～44	4'38"～4'56"	44～53	8.7～8.9	168～178	14～15	6
5	23～24	15～17	40～44	39～41	4'57"～5'18"	35～43	9.0～9.3	157～167	12～13	5
4	20～22	13～14	35～39	36～38	5'19"～5'42"	27～34	9.4～9.8	145～156	11	4
3	17～19	11～12	30～34	32～35	5'43"～6'14"	21～26	9.9～10.3	132～144	10	3
2	14～16	8～10	23～29	27～31	6'15"～6'57"	15～20	10.4～11.2	118～131	8～9	2
1	13kg以下	7回以下	22cm以下	26点以下	6'58"以上	14回以下	11.3秒以上	117cm以下	7m以下	1

総合評価基準表

段階	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳	18歳	段階
A	51以上	57以上	60以上	61以上	63以上	65以上	65以上	A
B	41～50	47～56	51～59	52～60	53～62	54～64	54～64	B
C	32～40	37～46	41～50	41～51	42～52	43～53	43～53	C
D	22～31	27～36	31～40	31～40	31～41	31～42	31～42	D
E	21以下	26以下	30以下	30以下	30以下	30以下	30以下	E
学年	中1	中2	中3	高1	高2	高3	高4	学年

<資料5>

令和4年度埼玉県総合評価表
(総合得点、総合評価は、全種目実施した者を対象)

【小学校男子】

学年	区分	項目別得点									総合得点	総合評価				
		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ		A	B	C	D	E
小1	平均得点	3.70	4.84	4.82	4.15	—	4.15	3.43	3.52	2.84	32.59	15.8%	29.8%	31.3%	15.4%	7.7%
小2	平均得点	4.42	5.79	5.29	5.10	—	5.10	4.50	4.31	3.71	39.30	13.4%	26.5%	34.7%	19.2%	6.2%
小3	平均得点	5.06	6.51	5.74	5.84	—	5.75	5.32	5.07	4.48	44.86	14.6%	29.0%	31.4%	17.8%	7.2%
小4	平均得点	5.68	7.15	6.22	6.87	—	6.34	5.96	5.73	5.12	50.18	14.5%	26.8%	30.7%	18.5%	9.5%
小5	平均得点	6.37	7.72	6.75	7.77	—	6.97	6.71	6.43	5.73	55.60	13.3%	26.7%	32.9%	19.2%	7.9%
小6	平均得点	7.30	8.24	7.28	8.39	—	7.53	7.49	7.30	6.33	61.02	12.8%	30.6%	30.4%	19.3%	6.9%
合計	平均得点	5.44	6.72	6.03	6.37	—	5.99	5.59	5.41	4.71	47.38	14.1%	28.2%	31.9%	18.2%	7.6%

【小学校女子】

学年	区分	項目別得点									総合得点	総合評価				
		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ		A	B	C	D	E
小1	平均得点	3.53	5.00	4.82	4.28	—	4.15	3.35	3.56	3.26	33.05	17.8%	29.6%	31.2%	14.9%	6.5%
小2	平均得点	4.31	6.19	5.41	5.24	—	5.12	4.45	4.40	4.23	40.43	16.5%	28.4%	35.1%	15.8%	4.2%
小3	平均得点	5.03	6.97	5.95	6.00	—	5.77	5.32	5.20	4.99	46.29	18.4%	31.2%	31.3%	14.6%	4.5%
小4	平均得点	5.79	7.66	6.57	7.01	—	6.46	6.05	5.96	5.67	52.29	19.7%	30.5%	29.7%	14.9%	5.2%
小5	平均得点	6.70	8.23	7.20	7.93	—	7.20	6.87	6.74	6.32	58.29	20.6%	30.6%	31.4%	13.6%	3.8%
小6	平均得点	7.62	8.54	7.76	8.50	—	7.65	7.55	7.37	6.86	63.01	16.0%	35.4%	30.7%	14.5%	3.4%
合計	平均得点	5.51	7.11	6.30	6.51	—	6.08	5.61	5.55	5.23	49.02	18.2%	31.0%	31.5%	14.7%	4.6%

【小学校男女合計】

学年	区分	項目別得点									総合得点	総合評価				
		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ		A	B	C	D	E
小1	平均得点	3.62	4.92	4.82	4.21	—	4.15	3.39	3.54	3.05	32.82	16.8%	29.7%	31.2%	15.2%	7.1%
小2	平均得点	4.37	5.99	5.35	5.17	—	5.11	4.48	4.36	3.96	39.86	14.9%	27.4%	34.9%	17.6%	5.2%
小3	平均得点	5.05	6.74	5.84	5.92	—	5.76	5.32	5.14	4.73	45.57	16.5%	30.1%	31.3%	16.2%	5.9%
小4	平均得点	5.73	7.40	6.39	6.94	—	6.40	6.01	5.84	5.39	51.22	17.1%	28.6%	30.2%	16.7%	7.4%
小5	平均得点	6.53	7.97	6.97	7.85	—	7.09	6.79	6.58	6.02	56.93	16.9%	28.6%	32.2%	16.4%	5.9%
小6	平均得点	7.45	8.39	7.52	8.45	—	7.59	7.52	7.33	6.59	62.00	14.4%	32.9%	30.6%	16.9%	5.2%
合計	平均得点	5.48	6.92	6.16	6.44	—	6.04	5.60	5.48	4.97	48.19	16.1%	29.6%	31.7%	16.5%	6.1%

【中学校男子】

学年	区分	項目別得点									総合得点	総合評価				
		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ		A	B	C	D	E
中1	平均得点	2.83	5.78	5.47	5.59	4.30	5.05	3.69	3.48	3.27	34.57	5.1%	21.6%	35.1%	29.7%	8.5%
中2	平均得点	3.95	6.97	6.44	6.51	5.33	5.73	5.00	4.64	4.40	43.46	12.2%	27.9%	33.8%	19.8%	6.3%
中3	平均得点	4.92	7.84	7.20	7.37	5.92	6.59	6.01	5.60	5.33	50.63	23.6%	29.3%	28.9%	13.8%	4.4%
合計	平均得点	3.89	6.86	6.37	6.48	5.18	5.78	4.87	4.57	4.33	42.87	13.6%	26.3%	32.6%	21.1%	6.4%

【中学校女子】

学年	区分	項目別得点									総合得点	総合評価				
		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ		A	B	C	D	E
中1	平均得点	4.35	7.22	6.00	6.73	5.40	6.21	5.58	5.53	4.12	45.27	31.4%	35.6%	23.9%	8.1%	1.0%
中2	平均得点	5.27	8.06	6.75	7.34	6.00	6.50	6.24	6.13	5.14	51.43	35.2%	32.5%	22.7%	8.1%	1.5%
中3	平均得点	5.91	8.52	7.35	7.75	6.07	6.74	6.47	6.42	5.84	54.94	38.7%	27.8%	22.5%	8.9%	2.1%
合計	平均得点	5.18	7.93	6.70	7.27	5.82	6.47	6.08	6.03	5.03	50.52	35.1%	32.0%	23.0%	8.4%	1.5%

【中学校男女合計】

学年	区分	項目別得点									総合得点	総合評価				
		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ		A	B	C	D	E
中1	平均得点	3.57	6.48	5.73	6.14	4.83	5.62	4.59	4.48	3.68	39.76	17.9%	28.4%	29.7%	19.2%	4.8%
中2	平均得点	4.60	7.50	6.59	6.92	5.66	6.11	5.59	5.37	4.76	47.34	23.4%	30.2%	28.3%	14.1%	4.0%
中3	平均得点	5.40	8.17	7.27	7.56	5.99	6.66	6.23	6.00	5.58	52.72	30.9%	28.6%	25.8%	11.4%	3.3%
合計	平均得点	4.52	7.38	6.53	6.87	5.49	6.11	5.45	5.28	4.67	46.59	24.0%	29.1%	28.0%	14.9%	4.0%

【高校(全)男子】

学年	区分	項目別得点									総合得点	総合評価				
		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ		A	B	C	D	E
高1	平均得点	5.31	7.39	6.65	7.75	5.96	5.79	5.96	5.85	5.07	50.16	15.7%	31.4%	36.1%	13.5%	3.3%
高2	平均得点	5.75	7.97	6.96	8.02	6.43	6.11	6.47	6.36	5.56	53.91	23.1%	34.7%	29.2%	11.0%	2.0%
高3	平均得点	6.08	8.30	7.24	8.29	6.59	6.46	6.69	6.65	5.93	56.31	24.9%	37.5%	26.8%	9.5%	1.3%
合計	平均得点	5.70	7.87	6.94	8.01	6.32	6.09	6.35	6.28	5.51	53.40	21.1%	34.5%	30.8%	11.4%	2.2%

【高校(全)女子】

学年	区分	項目別得点									総合得点	総合評価				
		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ		A	B	C	D	E
高1	平均得点	5.79	7.99	6.81	8.10	5.98	6.27	6.04	6.26	5.35	53.36	23.7%	32.4%	31.2%	10.8%	1.9%
高2	平均得点	6.11	8.33	6.99	8.15	6.22	6.37	6.22	6.42	5.63	54.67	24.3%	34.3%	29.6%	10.3%	1.5%
高3	平均得点	6.24	8.45	7.17	8.23	6.17	6.39	6.16	6.48	5.78	55.15	21.3%	35.8%	29.6%	11.7%	1.6%
合計	平均得点	6.05	8.26	6.99	8.16	6.12	6.33	6.14	6.39	5.58	54.40	23.1%	34.1%	30.1%	11.0%	1.7%

【高校(全)男女合計】

学年	区分	項目別得点									総合得点	総合評価				
		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ		A	B	C	D	E
高1	平均得点	5.54	7.68	6.73	7.92	5.97	5.97	6.00	6.05	5.21	51.77	19.6%	31.9%	33.7%	12.2%	2.6%
高2	平均得点	5.93	8.15	6.97	8.09	6.32	6.19	6.34	6.39	5.59	54.31	23.7%	34.5%	29.4%	10.6%	1.8%
高3	平均得点	6.16	8.38	7.20	8.26	6.38	6.44	6.41	6.56	5.85	55.71	23.1%	36.6%	28.2%	10.6%	1.5%
合計	平均得点	5.88	8.07	6.97	8.09	6.22	6.17	6.24	6.33	5.55	53.91	22.1%	34.3%	30.5%	11.1%	2.0%

【高校(定)男子】

学年	区分	項目別得点									総合得点	総合評価				
		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ		A	B	C	D	E
定1	平均得点	5.10	5.41	5.53	5.77	3.42	3.96	4.76	4.86	4.07	39.55	3.3%	9.4%	31.5%	36.3%	19.5%
定2	平均得点	5.26	5.96	5.63	5.77	3.61	3.70	4.91	5.09	4.28	41.09	3.3%	12.3%	32.5%	34.6%	17.3%
定3	平均得点	5.36	5.88	5.77	6.05	3.89	3.82	5.23	5.47	4.36	42.36	2.8%	12.7%	29.2%	42.3%	13.0%
定4	平均得点	5.88	5.90	5.74	5.86	3.55	3.67	5.21	5.43	4.47	41.97	1.3%	15.8%	26.3%	42.8%	13.8%
合計	平均得点	5.31	5.77	5.65	5.87	3.63	3.79	4.99	5.17	4.26	41.12	3.0%	12.0%	30.5%	38.3%	16.2%

【高校(定)女子】

学年	区分	項目別得点									総合得点	総合評価				
		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ		A	B	C	D	E
定1	平均得点	5.11	6.30	5.65	5.70	3.21	3.81	4.41	4.67	3.89	39.57	4.5%	9.2%	31.3%	33.4%	21.6%
定2	平均得点	5.33	6.36	5.82	5.78	3.33	3.55	4.34	4.88	4.10	40.57	2.8%	10.3%	32.3%	38.6%	16.0%
定3	平均得点	5.62	6.74	6.00	6.26	3.71	3.85	4.66	5.01	4.46	42.91	2.2%	15.9%	32.2%	35.9%	13.8%
定4	平均得点	5.88	6.26	5.89	4.88	2.56	3.30	3.61	4.66	4.41	38.53	2.6%	4.0%	19.7%	54.0%	19.7%
合計	平均得点	5.38	6.44	5.82	5.82	3.36	3.66	4.40	4.83	4.15	40.76	3.2%	11.1%	31.1%	37.1%	17.5%

【高校(定)男女合計】

学年	区分	項目別得点									総合得点	総合評価				
		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ		A	B	C	D	E
定1	平均得点	5.10	5.83	5.59	5.74	3.32	3.89	4.59	4.77	3.99	39.56	3.9%	9.3%	31.4%	34.9%	20.5%
定2	平均得点	5.29	6.13	5.71	5.78	3.49	3.65	4.66	5.00	4.20	40.87	3.1%	11.5%	32.4%	36.3%	16.7%
定3	平均得点	5.47	6.25	5.87	6.14	3.81	3.83	4.99	5.28	4.40	42.60	2.5%	14.1%	30.5%	39.6%	13.3%
定4	平均得点	5.88	6.02	5.79	5.53	3.24	3.52	4.66	5.17	4.45	40.82	1.8%	11.8%	24.1%	46.5%	15.8%
合計	平均得点	5.34	6.06	5.72	5.85	3.51	3.74	4.74	5.02	4.21	40.97	3.1%	11.6%	30.7%	37.8%	16.8%

【県総合評価男女合計】

	A	B	C	D	E	A+B	A+B+C	D+E
全体(小・中・高)(%)	19.3	30.3	30.5	15.1	4.8	49.6	80.1	19.9
小学校(%)	16.1	29.6	31.7	16.5	6.1	45.7	77.4	22.6
中学校(%)	24.0	29.1	28.0	14.9	4.0	53.1	81.1	18.9
高校(全)(%)	22.1	34.3	30.5	11.1	2.0	56.4	86.9	13.1
高校(定)(%)	3.1	11.6	30.7	37.8	16.8	14.7	45.4	54.6

<資料6> 令和4年度「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」結果
 (小学校5年生：埼玉県(さいたま市含む))

埼玉県の平均値の推移

全国平均値を下回る

小学校5年生		握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	持久走	20m シャトルラン	50m 走	立ち幅 とび	ボール 投げ	体力 合計点
男子	平成21年度	16.62	20.44	33.26	43.03	—	55.19	9.29	156.60	23.88	55.65
	平成22年度	16.44	20.40	33.17	42.76	—	54.19	9.27	157.19	23.28	55.34
	平成24年度	16.23	20.40	32.72	43.03	—	54.43	9.23	155.40	21.79	54.87
	平成25年度	16.61	21.06	33.46	43.81	—	57.13	9.27	155.98	22.18	55.85
	平成26年度	16.57	21.10	33.83	43.94	—	57.09	9.27	155.66	21.98	55.90
	平成27年度	16.44	21.16	34.05	43.82	—	56.44	9.28	154.90	21.52	55.67
	平成28年度	16.50	21.28	34.22	44.01	—	56.82	9.29	155.09	21.36	55.84
	平成29年度	16.51	21.61	34.32	44.19	—	56.99	9.27	155.72	21.50	56.11
	平成30年度	16.57	21.73	34.75	44.42	—	57.22	9.26	155.72	21.23	56.30
	令和元年度	16.40	21.65	34.82	44.15	—	55.26	9.32	155.14	20.70	55.77
	令和3年度	16.19	20.67	34.56	42.42	—	51.62	9.35	154.07	19.75	54.52
令和4年度	16.09	20.55	34.98	42.54	—	50.51	9.40	153.35	19.39	54.14	
女子	平成21年度	16.26	19.12	37.67	40.73	—	43.86	9.54	149.16	13.94	56.82
	平成22年度	15.97	19.27	37.89	40.85	—	42.92	9.53	149.60	13.64	56.59
	平成24年度	15.90	19.10	37.45	40.81	—	42.75	9.46	148.24	13.32	56.34
	平成25年度	16.24	19.80	37.93	41.43	—	45.46	9.53	149.32	13.66	57.33
	平成26年度	16.21	20.02	38.46	41.74	—	46.09	9.52	149.71	13.67	57.71
	平成27年度	16.20	20.22	38.95	41.76	—	45.96	9.50	149.51	13.56	57.82
	平成28年度	16.38	20.41	38.88	42.23	—	46.80	9.50	150.44	13.75	58.28
	平成29年度	16.32	20.72	39.04	42.28	—	46.79	9.50	150.24	13.79	58.37
	平成30年度	16.31	20.88	39.41	42.58	—	47.03	9.49	150.36	13.73	58.60
	令和元年度	16.22	20.96	39.58	42.40	—	46.24	9.53	150.07	13.55	58.35
	令和3年度	16.19	19.91	39.40	40.63	—	42.80	9.54	148.47	13.26	57.20
令和4年度	16.16	19.77	39.94	40.56	—	41.33	9.59	147.87	13.03	56.74	

各項目の全国順位の推移

小学校5年生		握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	持久走	20m シャトルラン	50m 走	立ち幅 とび	ボール 投げ	体力 合計点
男子	平成21年度	41	5	7	8	—	9	7	6	47	10
	平成22年度	42	5	10	14	—	13	6	5	47	11
	平成24年度	44	5	16	12	—	14	6	8	47	14
	平成25年度	26	3	8	6	—	6	4	4	43	6
	平成26年度	24	2	7	7	—	7	5	4	45	6
	平成27年度	28	2	7	7	—	8	5	4	45	7
	平成28年度	20	1	4	8	—	5	6	4	47	8
	平成29年度	23	2	5	7	—	7	4	3	45	8
	平成30年度	24	1	5	6	—	7	5	5	42	7
	令和元年度	24	1	4	5	—	7	5	2	43	6
	令和3年度	26	1	6	8	—	7	6	6	45	5
令和4年度	29	1	7	7	—	7	3	6	45	5	
女子	平成21年度	29	5	6	10	—	12	5	5	45	6
	平成22年度	42	4	7	12	—	15	5	6	45	10
	平成24年度	38	6	9	10	—	16	2	8	46	7
	平成25年度	20	3	7	5	—	7	4	4	41	5
	平成26年度	23	2	5	7	—	6	3	2	39	5
	平成27年度	19	2	4	7	—	7	3	3	39	5
	平成28年度	13	2	3	8	—	6	3	3	37	5
	平成29年度	15	2	4	8	—	6	4	2	37	5
	平成30年度	19	2	4	9	—	7	3	3	37	6
	令和元年度	20	1	3	7	—	7	4	3	35	5
	令和3年度	21	1	5	9	—	9	4	5	39	7
令和4年度	21	1	5	10	—	8	4	7	39	6	

〈中学校2年生：埼玉県（さいたま市含む）〉

埼玉県の平均値の推移

全国平均値を下回る

中学校2年生		握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	持久走	20m シャトルラン	50m 走	立ち幅 とび	ボール 投げ	体力 合計点
男子	平成21年度	30.07	28.81	45.18	51.58	382.34	87.43	7.91	197.28	21.59	43.35
	平成22年度	29.27	29.01	45.19	52.42	381.88	84.62	7.94	195.75	21.53	43.23
	平成24年度	29.46	29.10	45.40	52.42	379.18	89.61	7.96	197.26	21.35	43.49
	平成25年度	29.51	30.01	46.10	52.03	378.05	88.60	7.89	196.62	21.64	44.07
	平成26年度	29.37	30.11	46.20	52.66	376.32	91.35	7.89	197.48	21.46	44.38
	平成27年度	29.29	29.92	46.31	52.60	375.93	91.81	7.88	197.00	21.19	44.25
	平成28年度	29.25	29.93	46.27	52.81	374.45	91.30	7.93	197.36	21.16	44.43
	平成29年度	29.29	29.91	46.92	53.10	374.61	88.97	7.86	198.00	21.20	44.63
	平成30年度	29.29	30.04	47.27	53.27	375.85	90.13	7.86	198.72	21.13	44.88
	令和元年度	29.04	29.39	47.15	52.92	382.04	88.73	7.91	198.42	20.84	43.99
	令和3年度	29.17	28.15	47.39	52.05	391.45	82.65	7.88	198.80	20.87	43.30
令和4年度	29.28	27.69	47.01	51.41	395.84	81.21	7.94	199.77	20.84	42.84	
女子	平成21年度	24.57	24.73	46.78	45.69	279.47	62.65	8.70	171.16	13.64	51.18
	平成22年度	24.31	25.13	47.09	46.33	278.15	61.12	8.70	171.05	13.32	51.28
	平成24年度	24.62	25.48	47.39	46.59	278.90	65.40	8.72	171.94	13.36	51.65
	平成25年度	24.44	26.17	48.05	46.36	277.39	63.79	8.66	170.97	13.57	52.09
	平成26年度	24.52	26.32	48.42	47.06	275.36	65.24	8.64	172.90	13.51	52.66
	平成27年度	24.39	26.35	48.75	47.26	275.11	66.48	8.63	172.70	13.49	52.88
	平成28年度	24.56	26.60	48.57	47.67	274.58	66.17	8.62	173.70	13.53	53.27
	平成29年度	24.63	26.73	49.44	47.98	273.95	65.91	8.59	173.79	13.70	53.77
	平成30年度	24.74	27.10	49.96	48.61	273.24	65.46	8.58	175.43	13.72	54.47
	令和元年度	24.66	26.74	49.93	48.62	276.46	65.12	8.61	175.40	13.68	53.97
	令和3年度	24.16	25.05	49.95	47.21	285.33	58.89	8.69	172.14	13.47	51.96
令和4年度	23.87	24.24	49.29	46.42	291.01	56.53	8.76	171.40	13.14	50.59	

各項目の全国順位の推移

中学校2年生		握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	持久走	20m シャトルラン	50m 走	立ち幅 とび	ボール 投げ	体力 合計点
男子	平成21年度	18	1	5	21	2	9	4	15	15	8
	平成22年度	36	2	6	11	8	27	8	22	17	11
	平成24年度	29	3	9	14	5	11	14	18	19	12
	平成25年度	20	1	3	15	2	8	4	13	13	7
	平成26年度	19	1	2	7	2	2	3	9	12	4
	平成27年度	20	1	2	10	2	3	4	12	13	7
	平成28年度	24	1	2	11	2	2	7	12	13	5
	平成29年度	20	1	1	7	2	10	3	9	12	5
	平成30年度	22	1	1	8	2	4	4	12	13	5
	令和元年度	21	1	1	6	2	3	4	9	15	5
	令和3年度	21	1	1	16	5	16	4	18	14	8
令和4年度	24	1	1	24	7	9	2	12	12	9	
女子	平成21年度	5	1	2	15	2	4	4	7	14	4
	平成22年度	11	2	5	7	2	7	3	7	25	5
	平成24年度	7	1	5	7	3	3	5	6	14	4
	平成25年度	3	1	4	12	2	3	3	7	7	4
	平成26年度	1	1	1	4	2	2	2	2	4	3
	平成27年度	2	1	2	5	2	2	4	2	8	3
	平成28年度	1	1	1	4	3	2	2	3	6	3
	平成29年度	2	1	2	3	3	3	2	3	5	3
	平成30年度	1	1	1	3	2	3	2	4	7	2
	令和元年度	1	1	2	2	4	2	2	2	5	2
	令和3年度	5	1	1	10	4	5	3	6	5	2
令和4年度	5	1	1	15	10	3	1	3	7	1	

第3 令和3年度「体力・運動能力調査（全国調査）」結果からの本県の分析

1 調査の概要

(1) 調査の目的

国民の体力・運動能力の現状を明らかにするとともに、体育・スポーツの指導と行政上の基礎資料を得る。

(2) 調査方法

- ア 実施期間 小学生・中学生・高校生は令和3年5月～7月
- イ 実施主体 スポーツ庁
- ウ 開始年度 昭和39年度（現行方式新体力テストは、平成10年度から実施）
- エ 対象 6歳から79歳まで（抽出調査）

年齢	区分	調査標本数	回収数
6～11歳	小学校	13,536	13,439
12～14歳	中学校	8,460	8,410
15～17歳	高等学校（全）	7,614	7,468
15～18歳	高等学校（定）	1,504	1,421
18～19歳	高等専門学校（男子）	600	582
	短期大学（女子）	600	566
	大学	2,400	1,325
20～64歳	成年	33,840	11,871
65～79歳	高齢者	5,640	3,302
合計		74,194	48,384

(3) 結果の公表 令和4年10月12日

2 本県の分析

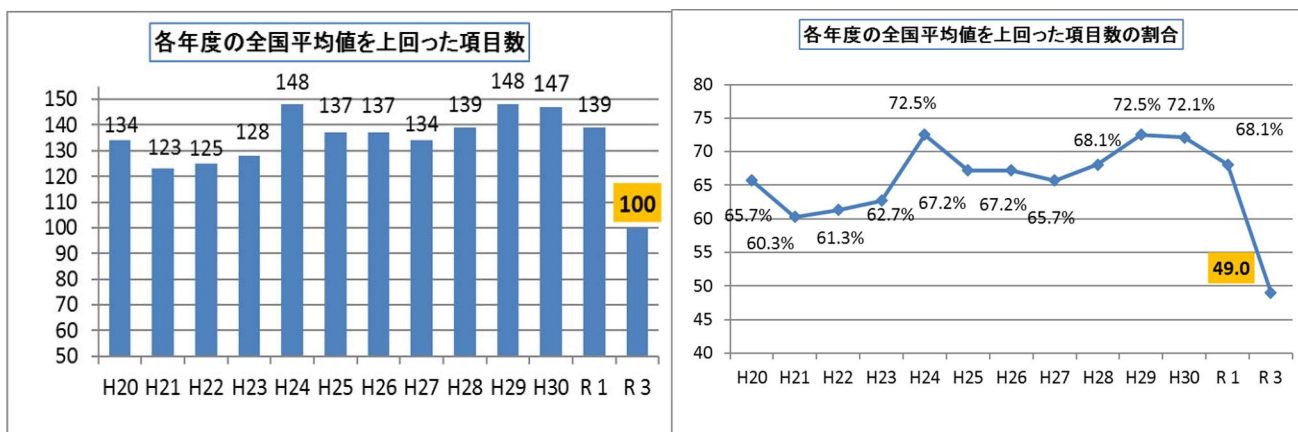
(1) 令和3年度体力・運動能力調査の全国平均値と令和3年度埼玉県児童生徒の新体力テスト結果（悉皆調査）の県平均値との比較

※体力・運動能力調査の全国平均値は、全国都道府県の各校種から3校程度を抽出して集計した数値であるため、参考値となります。

県平均値と全国平均値との比較（令和3年度）

○上回る △同じ ▼下回る

項目	男子									女子														
	小学校						中学校			高等学校（全）			小学校						中学校			高等学校（全）		
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3
握力	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	○	○	▼	▼	▼
上体起こし	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
長座体前屈	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	▼	▼	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
反復横とび	▼	▼	○	▼	▼	○	▼	▼	▼	○	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	○	▼	▼	▼	○	▼	○
持久走	—	—	—	—	—	—	▼	○	○	○	○	○	—	—	—	—	—	○	○	○	○	○	○	
20mシャトルラン	○	○	○	○	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	○	○	○	○	○	○	○	▼	▼	▼	
50m走	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	▼	▼	▼	△	▼	▼	
立ち幅とび	▼	○	○	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	○	○	○	○	○	▼	○	▼	▼	▼	○	○	○	
ボール投げ	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	○	▼	▼	▼	▼	▼	○	▼	▼	▼	▼	○	○	▼	▼	▼	
学年の○の数	3	4	5	3	2	3	2	4	4	5	3	3	4	5	4	3	5	6	5	5	5	5	5	6



県平均値と全国平均値の項目別比較表（平成20年度～令和3年度）

項目数	握力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		持久走		20mシャトルラン		50m走		立ち幅とび		ボール投げ	
	項目数	割合(%)	項目数	割合(%)	項目数	割合(%)	項目数	割合(%)	項目数	割合(%)	項目数	割合(%)	項目数	割合(%)	項目数	割合(%)	項目数	割合(%)
24	24	24	24	24	24	24	24	24	12	12	24	24	24	24	24	24	24	24
H20	10	41.7	24	100	22	91.7	17	70.8	11	91.7	18	75.0	12	50.0	20	83.3	0	0.0
H21	8	33.3	24	100	19	79.2	15	62.5	11	91.7	17	70.8	6	25.0	21	87.5	2	8.3
H22	7	29.2	24	100	22	91.7	14	58.3	9	75.0	18	75.0	12	50.0	18	75.0	1	4.2
H23	8	33.3	24	100	21	87.5	16	66.7	10	83.3	19	79.2	10	41.7	18	75.0	2	8.3
H24	11	45.8	24	100	22	91.7	19	79.2	10	83.3	20	83.3	12	50.0	22	91.7	8	33.3
H25	7	29.2	24	100	24	100	18	75.0	10	83.3	18	75.0	10	41.7	20	83.3	6	25.0
H26	8	33.3	24	100	23	95.8	17	70.8	11	91.7	19	79.2	5	20.8	22	91.7	8	33.3
H27	4	16.7	23	96	22	91.7	16	66.7	12	100	19	79.2	8	33.3	23	95.8	7	29.2
H28	7	29.2	24	100	23	95.8	16	66.7	11	91.7	19	79.2	12	50.0	21	87.5	6	25.0
H29	8	33.3	24	100	24	100	21	87.5	12	100	19	79.2	7	29.2	24	100	9	37.5
H30	15	62.5	24	100	23	95.8	19	79.2	11	91.7	19	79.2	7	29.2	21	87.5	8	33.3
R1	15	62.5	24	100	23	95.8	18	75.0	7	58.3	19	79.2	6	25.0	18	75.0	9	37.5
R3	3	12.5	24	100	22	91.7	7	29.2	11	91.7	13	54.2	2	4.2	13	54.2	5	20.8

○県平均値が全国平均値を上回った項目数は令和年度から39項目減少し、割合も19.1ポイント減少した。

○平成29年度からは重点課題種目を設定するのではなく、体力向上の方針として「児童生徒一人一人の課題に応じた取組により、総合的な体力向上を目指す。」と設定した。

(2) 本県と全国の総合評価の比較

スポーツ庁が示す基準に従って、年齢と種目別の記録に応じて点数化し、8項目の点数の合計点により、AからEの5段階で評価する総合評価を、全国と県で比較する。

県・全国の総合評価比較表（令和3年度）

単位：%

	A		B		C		D		E		A+B		A+B+C		D+E	
	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県
全体(小・中・高)※	20.0	20.3	29.7	30.9	30.9	30.2	15.9	14.3	3.6	4.4	49.7	51.2	80.6	81.4	19.4	18.7
小学校	14.5	16.6	29.6	30.1	33.1	31.7	18.0	15.9	4.8	5.7	44.1	46.7	77.2	78.4	22.8	21.6
中学校	24.2	25.2	30.3	29.7	29.2	27.6	14.1	13.9	2.2	3.6	54.5	54.9	83.7	82.5	16.3	17.5
高等学校※	24.3	22.5	29.4	34.2	28.9	30.0	14.4	11.1	3.0	2.3	53.7	56.7	82.6	86.7	17.4	13.4

※全国の総合評価は、年齢で示されており、15～17歳が高等学校に相当。

※高等学校には、全日制と定時制を含めている。

○小・中・高等学校を合わせた全体の「体力テストの5段階絶対評価で上位3ランク（A+B+C）の児童生徒の割合」は、全国の割合と比較して1.5ポイント上回った。（R元:2.0ポイント）

資料

<資料1>

令和3年度 全国平均値・標準偏差一覧表

(男子)

項目	学校種別 学年	小 学 校						中 学 校			高等学校(全)			高等学校(定)			
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
握 力 (kg)	調査人数	1108	1118	1101	1120	1103	1118	1405	1388	1400	1246	1232	1253	185	188	186	162
	平均値	9.24	10.74	12.73	14.39	16.90	19.77	24.53	30.39	34.65	37.03	39.55	41.80	34.70	38.20	39.26	39.99
	標準偏差	2.13	2.44	2.80	3.13	3.71	4.55	6.21	7.24	7.29	7.05	7.60	8.05	7.19	7.75	7.50	7.38
上体起こし (回)	調査人数	1089	1086	1078	1097	1081	1109	1384	1364	1381	1232	1221	1231	180	185	186	154
	平均値	12.05	13.86	15.73	17.98	19.94	21.65	23.92	27.31	28.96	28.44	30.55	31.94	23.61	25.31	25.60	24.20
	標準偏差	5.08	5.57	5.64	5.50	5.23	5.31	5.42	5.64	5.57	5.99	5.96	5.93	5.82	6.76	6.00	5.96
長座体前屈 (cm)	調査人数	1108	1107	1100	1113	1102	1119	1402	1385	1398	1243	1229	1236	185	185	186	162
	平均値	26.39	28.61	30.34	31.78	33.37	35.78	40.98	44.80	47.81	47.94	50.27	52.56	41.53	44.84	46.05	43.90
	標準偏差	6.48	6.83	7.04	7.63	8.03	8.38	9.64	10.41	10.48	10.96	11.38	11.19	11.72	10.99	11.16	11.06
反復横とび (点)	調査人数	1094	1101	1096	1118	1079	1109	1386	1367	1383	1225	1212	1224	170	175	177	146
	平均値	28.28	31.65	34.95	39.43	42.83	45.86	49.69	53.77	56.28	56.23	57.92	59.16	49.20	50.74	50.80	51.00
	標準偏差	5.06	6.59	7.43	7.53	6.92	6.75	6.76	7.00	6.92	6.81	6.94	6.67	7.30	6.85	7.41	6.64
持久走 (分、秒)	調査人数	-	-	-	-	-	-	309	305	290	373	361	368	15	15	16	14
	平均値	-	-	-	-	-	-	6'50"21	6'29"08	6'14"31	6'25"93	6'02"02	6'04"91	7'21"00	6'43"27	6'13"25	6'50"29
	標準偏差	-	-	-	-	-	-	50.20	50.51	51.00	51.54	47.90	49.17	49.81	41.99	42.64	48.28
20mシャトルラン (回)	調査人数	1048	1091	1083	1110	1093	1111	1064	1064	1070	816	826	818	163	168	165	130
	平均値	18.92	28.40	36.45	44.27	52.45	61.16	70.58	86.88	94.44	87.61	93.75	95.97	56.39	62.68	61.62	55.24
	標準偏差	9.31	13.91	16.85	19.36	21.42	22.87	23.96	23.56	23.77	24.64	26.98	26.98	23.92	23.72	23.78	23.80
50m走 (秒)	調査人数	1087	1085	1088	1105	1092	1105	1369	1350	1369	1221	1207	1223	175	177	176	141
	平均値	11"33	10"55	10"07	9"59	9"24	8"84	8"38	7"78	7"41	7"39	7"21	7"12	7"78	7"65	7"53	7"63
	標準偏差	0.99	0.87	0.83	0.77	0.77	0.77	0.76	0.62	0.58	0.58	0.55	0.55	0.67	0.68	0.56	0.66
立ち幅とび (cm)	調査人数	1107	1109	1100	1120	1101	1112	1391	1360	1379	1221	1221	1224	182	181	181	159
	平均値	117.03	127.19	136.77	147.73	155.86	166.33	185.41	203.80	216.35	219.17	225.41	229.74	204.26	211.34	215.73	215.39
	標準偏差	18.23	17.54	18.91	19.46	20.43	22.73	25.53	24.11	24.60	23.72	24.83	24.05	25.13	27.12	23.58	23.69
ボール投げ (m)	調査人数	1105	1109	1108	1122	1107	1122	1399	1387	1392	1249	1232	1249	183	186	186	162
	平均値	8.43	11.08	14.74	18.47	21.75	25.43	18.14	21.09	23.54	23.82	25.44	26.73	21.36	22.14	23.45	23.01
	標準偏差	3.25	4.26	5.79	6.69	7.99	9.39	5.00	5.48	5.85	5.99	6.37	6.55	6.17	6.41	6.22	5.80

※ 各種目の空欄は学校、学級の記録を入れて御利用ください。

令和3年度 全国平均値・標準偏差一覧表

(女子)

項目	学校種別 学年	小 学 校						中 学 校			高等学校(全)			高等学校(定)			
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
握 力 (kg)	調査人数	1110	1118	1108	1122	1109	1126	1391	1401	1395	1237	1247	1235	181	187	186	133
	平均値	8.71	10.18	11.95	13.87	16.49	19.53	21.73	24.19	25.73	25.88	26.78	26.99	23.85	25.08	25.62	25.11
	標準偏差	2.00	2.35	2.67	3.16	3.72	4.17	4.35	4.42	4.57	4.76	4.72	5.00	4.74	5.01	4.88	4.53
上体起こし (回)	調査人数	1091	1089	1064	1097	1094	1103	1378	1382	1373	1217	1233	1225	176	182	185	127
	平均値	11.56	13.46	15.91	17.64	18.68	19.66	20.50	23.23	24.55	23.43	24.95	25.00	18.22	18.71	18.63	18.39
	標準偏差	5.00	5.24	4.78	4.99	4.92	4.79	5.00	5.51	5.85	5.71	6.04	6.29	5.54	5.97	6.67	5.44
長座体前屈 (cm)	調査人数	1114	1108	1101	1107	1107	1121	1389	1395	1387	1236	1246	1230	178	186	187	134
	平均値	28.78	31.01	33.91	35.52	37.30	40.71	43.64	46.65	49.00	48.63	50.24	50.80	43.02	45.45	44.25	44.56
	標準偏差	6.59	6.37	7.44	7.62	8.14	8.81	9.82	9.72	9.96	10.38	10.20	10.13	9.97	9.69	10.68	10.14
反復横とび (点)	調査人数	1096	1098	1088	1119	1101	1113	1375	1389	1381	1218	1234	1231	171	177	177	129
	平均値	27.39	30.74	33.75	37.64	41.00	43.44	45.78	48.31	49.34	48.40	49.56	49.29	42.82	43.02	42.36	41.67
	標準偏差	4.45	5.83	7.14	7.15	6.90	6.24	5.59	6.14	6.16	5.85	6.10	6.29	5.85	6.29	6.40	6.90
持久走 (分、秒)	調査人数	-	-	-	-	-	-	326	289	279	369	360	353	13	14	15	10
	平均値	-	-	-	-	-	-	5'00"80	4'46"56	4'47"16	4'57"80	4'51"25	4'51"83	5'22"92	5'40"00	4'54"67	5'46"50
	標準偏差	-	-	-	-	-	-	38.36	39.38	37.86	40.15	39.93	42.85	47.84	31.67	39.37	45.43
20mシャトルラン (回)	調査人数	1049	1078	1081	1107	1095	1107	1041	1095	1085	817	847	820	161	169	163	116
	平均値	15.75	23.14	29.13	35.60	42.33	47.52	50.85	60.46	60.91	52.16	56.24	53.71	30.34	34.33	29.16	27.03
	標準偏差	6.28	9.91	13.09	16.01	17.07	18.14	19.03	19.97	19.97	18.76	20.83	20.99	13.55	16.63	14.96	12.51
50m走 (秒)	調査人数	1099	1105	1082	1111	1099	1109	1368	1377	1359	1218	1234	1208	172	156	169	108
	平均値	11"77	10"89	10"32	9"91	9"49	9"16	8"98	8"66	8"58	8"76	8"71	8"73	9"41	9"18	9"37	9"56
	標準偏差	1.00	0.84	0.86	0.77	0.76	0.72	0.72	0.70	0.69	0.75	0.78	0.84	0.79	0.79	0.95	0.87
立ち幅とび (cm)	調査人数	1114	1114	1100	1117	1105	1120	1370	1381	1376	1215	1237	1229	180	182	180	130
	平均値	108.78	119.28	130.53	141.05	148.36	155.76	167.23	174.40	178.61	174.09	175.40	174.12	156.69	159.48	155.50	152.18
	標準偏差	16.67	17.43	17.98	18.75	20.30	20.87	21.10	22.11	22.00	23.43	23.73	24.88	21.51	23.59	24.73	23.03
ボール投げ (m)	調査人数	1108	1116	1096	1110	1097	1110	1386	1397	1393	1235	1244	1236	178	185	186	131
	平均値	5.70	7.36	9.45	11.61	13.86	15.97	11.92	13.35	14.44	14.27	14.64	15.20	12.09	12.47	12.41	11.89
	標準偏差	1.91	2.34	3.05	3.69	4.56	5.36	3.74	4.12	4.48	4.29	4.47	4.59	3.66	4.12	3.80	3.72

※ 各種目の空欄は学校、学級の記録を入れて御利用ください。

<資料2>

資料4

令和3年度 県平均値と全国平均値との比較一覧表

(男子)

項目	学校種別 学年	小学校						中学校			高等学校(全)			高等学校(定)			
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
握力 (kg)	全国	9.24	10.74	12.73	14.39	16.90	19.77	24.53	30.39	34.65	37.03	39.55	41.80	34.70	38.20	39.26	39.99
	埼玉県	9.06	10.65	12.40	14.23	16.28	19.17	23.92	29.48	34.33	36.27	38.37	40.28	34.41	35.94	38.23	39.25
	比較	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
上体起こし (回)	全国	12.05	13.86	15.73	17.98	19.94	21.65	23.92	27.31	28.96	28.44	30.55	31.94	23.61	25.31	25.60	24.20
	埼玉県	12.31	14.94	17.30	19.16	20.89	22.69	24.95	28.59	31.12	29.79	31.33	32.71	24.00	24.84	25.70	24.67
	比較	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	▼	○	○
長座体前屈 (cm)	全国	26.39	28.61	30.34	31.78	33.37	35.78	40.98	44.80	47.81	47.94	50.27	52.56	41.53	44.84	46.05	43.90
	埼玉県	27.18	28.84	30.91	32.65	35.00	37.34	42.92	48.04	51.69	48.69	50.06	52.12	43.10	45.07	44.26	41.80
	比較	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	▼	▼	○	○	▼	▼
反復横とび (点)	全国	28.28	31.65	34.95	39.43	42.83	45.86	49.69	53.77	56.28	56.23	57.92	59.16	49.20	50.74	50.80	51.00
	埼玉県	28.06	31.52	35.12	39.15	42.80	46.13	48.16	52.32	55.16	56.31	57.73	58.84	47.05	48.79	49.74	49.40
	比較	▼	▼	○	▼	▼	○	▼	▼	▼	○	▼	▼	▼	▼	▼	▼
持久走 (分.秒)	全国	-	-	-	-	-	-	6'50"21	6'29"08	6'14"31	6'25"93	6'02"02	6'04"91	7'21"00	6'43"27	6'13"25	6'50"29
	埼玉県	-	-	-	-	-	-	7'01"13	6'28"89	6'13"41	6'12"63	6'00"02	5'57"78	7'29"49	7'22"69	7'19"20	7'26"50
	比較	-	-	-	-	-	-	▼	○	○	○	○	○	▼	▼	▼	▼
20mシャトルラン (回)	全国	18.92	28.40	36.45	44.27	52.45	61.16	70.58	86.88	94.44	87.61	93.75	95.97	56.39	62.68	61.62	55.24
	埼玉県	22.13	30.09	37.74	45.29	52.17	59.76	68.93	81.32	86.11	79.16	87.39	88.56	55.08	59.79	64.45	53.37
	比較	○	○	○	○	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	▼
50m走 (秒)	全国	11"33	10"55	10"07	9"59	9"24	8"84	8"38	7"78	7"41	7"39	7"21	7"12	7"78	7"65	7"53	7"63
	埼玉県	11"50	10"68	10"14	9"71	9"34	8"91	8"54	7"90	7"49	7"46	7"27	7"18	8"11	7"86	7"76	7"88
	比較	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
立ち幅とび (cm)	全国	117.03	127.19	136.77	147.73	155.86	166.33	185.41	203.80	216.35	219.17	225.41	229.74	204.26	211.34	215.73	215.39
	埼玉県	116.92	127.54	137.66	146.26	155.29	166.32	183.26	200.64	215.40	219.55	226.41	230.72	200.57	207.28	210.79	210.66
	比較	▼	○	○	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	○	○	▼	▼	▼	▼
ボール投げ (m)	全国	8.43	11.08	14.74	18.47	21.75	25.43	18.14	21.09	23.54	23.82	25.44	26.73	21.36	22.14	23.45	23.01
	埼玉県	7.87	10.61	13.49	16.60	19.78	23.01	17.63	21.14	24.08	23.60	25.01	26.29	19.32	20.72	21.75	22.09
	比較	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	○	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼

○: 全国より上回っているもの ▼: 全国より下回っているもの △: 全国と同じもの

男子	小学校 48項目中			中学校 27項目中			高等学校 27項目中			高等学校(定) 36項目中			合計 138項目中		
	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼
数	20	0	28	10	0	17	11	0	16	6	0	30	47	0	91
%	41.7	0.0	58.3	37.0	0.0	63.0	40.7	0.0	59.3	16.7	0.0	83.3	34.1	0.0	65.9

※全国平均値は、体力・運動能力調査における全国都道府県の各校種から3校程度を抽出して集計された数値であるため、参考値となります。

令和3年度 県平均値と全国平均値との比較一覧表

(女子)

項目	学校種別 学年	小学校						中学校			高等学校(全)			高等学校(定)			
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
握力 (kg)	全国	8.71	10.18	11.95	13.87	16.49	19.53	21.73	24.19	25.73	25.88	26.78	26.99	23.85	25.08	25.62	25.11
	埼玉県	8.67	10.17	11.90	13.84	16.29	19.12	21.76	24.36	25.86	25.72	26.34	26.65	24.05	24.60	25.10	25.71
	比較	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	○	○	▼	▼	▼	○	▼	▼	○
上体起こし (回)	全国	11.56	13.46	15.91	17.64	18.68	19.66	20.50	23.23	24.55	23.43	24.95	25.00	18.22	18.71	18.63	18.39
	埼玉県	12.14	14.61	16.84	18.69	20.19	21.35	22.49	25.53	27.25	25.26	26.06	26.49	19.53	20.18	20.15	17.84
	比較	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	▼
長座体前屈 (cm)	全国	28.78	31.01	33.91	35.52	37.30	40.71	43.64	46.65	49.00	48.63	50.24	50.80	43.02	45.45	44.25	44.56
	埼玉県	29.64	31.81	34.52	36.86	39.89	42.62	46.47	50.55	53.25	50.38	50.89	51.74	44.01	45.05	46.29	43.59
	比較	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	▼	○	▼
反復横とび (点)	全国	27.39	30.74	33.75	37.64	41.00	43.44	45.78	48.31	49.34	48.40	49.56	49.29	42.82	43.02	42.36	41.67
	埼玉県	26.98	30.28	33.47	37.26	41.09	43.86	44.94	47.43	48.32	48.98	49.45	49.49	41.37	42.59	40.89	40.48
	比較	▼	▼	▼	▼	○	○	▼	▼	▼	○	▼	○	▼	▼	▼	▼
持久走 (分,秒)	全国	-	-	-	-	-	-	5'00"80	4'46"56	4'47"16	4'57"80	4'51"25	4'51"83	5'22"92	5'40"00	4'54"67	5'46"50
	埼玉県	-	-	-	-	-	-	4'56"89	4'45"70	4'44"67	4'45"88	4'43"36	4'44"36	5'47"07	5'47"03	5'50"48	6'09"23
	比較	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	○	○	▼	▼	▼	▼
20mシャトルラン (回)	全国	15.75	23.14	29.13	35.60	42.33	47.52	50.85	60.46	60.91	52.16	56.24	53.71	30.34	34.33	29.16	27.03
	埼玉県	18.99	24.90	30.53	36.89	43.79	48.86	53.21	59.78	58.27	51.75	57.75	56.49	34.08	34.81	36.60	25.24
	比較	○	○	○	○	○	○	○	▼	▼	▼	○	○	○	○	○	▼
50m走 (秒)	全国	11"77	10"89	10"32	9"91	9"49	9"16	8"98	8"66	8"58	8"76	8"71	8"73	9"41	9"18	9"37	9"56
	埼玉県	11"80	10"99	10"41	9"94	9"53	9"15	9"01	8"70	8"60	8"76	8"72	8"74	9"51	9"51	9"60	9"96
	比較	▼	▼	▼	▼	▼	○	▼	▼	▼	△	▼	▼	▼	▼	▼	▼
立ち幅とび (cm)	全国	108.78	119.28	130.53	141.05	148.36	155.76	167.23	174.40	178.61	174.09	175.40	174.12	156.69	159.48	155.50	152.18
	埼玉県	109.85	120.35	131.12	140.66	150.05	158.23	166.79	173.70	177.29	175.42	177.01	177.24	155.28	158.74	159.73	146.67
	比較	○	○	○	▼	○	○	▼	▼	▼	○	○	○	▼	▼	○	▼
ボール投げ (m)	全国	5.70	7.36	9.45	11.61	13.86	15.97	11.92	13.35	14.44	14.27	14.64	15.20	12.09	12.47	12.41	11.89
	埼玉県	5.69	7.39	9.27	11.26	13.40	15.26	11.78	13.72	14.88	14.04	14.38	14.70	11.32	12.13	11.91	11.13
	比較	▼	○	▼	▼	▼	▼	▼	○	○	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼

○: 全国より上回っているもの ▼: 全国より下回っているもの △: 全国と同じもの

女子	小学校 48項目中			中学校 27項目中			高等学校 27項目中			高等学校(定) 36項目中			合計 138項目中		
	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼
数	27	0	21	15	0	12	16	1	10	11	0	25	69	1	68
%	56.3	0.0	43.8	55.6	0.0	44.4	59.3	3.7	37.0	30.6	0.0	69.4	50.0	0.7	49.3

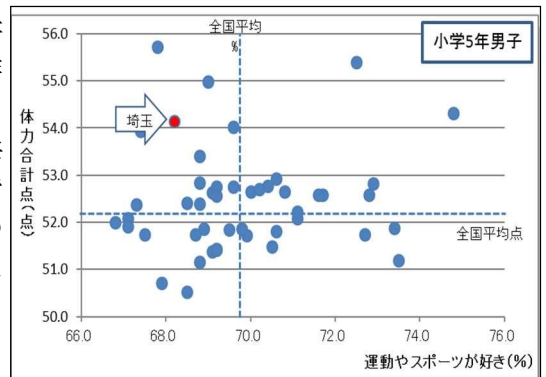
男女合計	小学校 96項目中			中学校 54項目中			高等学校 54項目中			高等学校(定) 72項目中			合計 276項目中		
	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼
数	47	0	49	25	0	29	27	1	26	17	0	55	116	1	159
%	49.0	0.0	51.0	46.3	0.0	53.7	50.0	1.9	48.1	23.6	0.0	76.4	42.0	0.4	57.6

※全国平均値は、体力・運動能力調査における全国都道府県の各校種から3校程度を抽出して集計された数値であるため、参考値となります。

第4 令和4年度調査結果から見える取組の成果と課題

1 本県の児童生徒の体力（実技）の数値はやや低下したものの、全国的に高い数値を維持

○全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果において、小・中学校において体力合計点、総合評価に係る数値は全国と比較して非常に高い。これらは、各市町村や学校において、新型コロナウイルス感染拡大防止に努めつつ、授業研究会や研究協議会等で子供が主体的に運動する授業づくりを真剣に取り組んできた成果である。また、体力プロフィールシート等を活用して個々の体力の課題に応じた取組を行ったことや、これまでの各市町村、学校における体力向上推進委員会を中心とした体力向上に係る計画的、継続的な取組の成果である。



【参考】体力合計点と運動・スポーツ好意度の関係（小5男子）

○しかしながら、全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果における令和4年度と3年度の本県の平均値と比較すると体力合計点は、全国の平均値と同様に低下した。また、本県児童生徒の新体力テストについても令和3年度と比較すると、全体的に低下している。この要因としては、新型コロナウイルス感染症の影響等により生活習慣が変化し、スクリーンタイムの増加等に伴い、肥満傾向児童生徒の増加や慢性的な運動不足が生じていることが推察される。また、マスク着用中の激しい運動の自粛や業前・業間運動や体育的行事の精選など、学校における全体的な運動量の減少が少なからず影響している。

1 「運動やスポーツをすることは好きですか」 （「好き」・「やや好き」の割合）		
	男子	女子
R4 小学5年生	91.5%	84.3%
R4 中学2年生	87.0%	76.0%
R4 高校2年生	85.9%	73.6%

2 「保健体育の授業は楽しいですか」 （「楽しい」・「やや楽しい」の割合）		
	男子	女子
R4 小学5年生	93.8%	89.4%
R4 中学2年生	87.6%	81.5%
R4 高校2年生	79.1%	73.6%

※ 高校は定時制・通信制を含む。

2 運動好きな児童生徒の育成を継続

○全国体力・運動能力、運動習慣等調査から、「運動・スポーツが好き」「体育・保健体育の授業は楽しい」という児童生徒の割合は、令和3年度同様全国と比較して低い結果であった。また、

令和2年度から高等学校段階における体育・健康等に関する指導等の更なる改善に役立てるため、高校2年生の全生徒を対象に、運動の好意度等調査を実施したところ、令和3年度と比較すると高校2年生男女共に、「運動・スポーツが好き・やや好き」「保健体育の授業は楽しい」の割合も減少している。

○体育・保健体育科の目標である「心と体を一体として捉え、生涯にわたって心身の健康を保持増進し豊かなスポーツライフを実現する」ためには、運動やスポーツを好きになることがきわめて重要である。そして「運動・スポーツが好き」の入り口は、やはり体育授業である。児童生徒が発達の段階と運動の特性に応じた楽しさや喜びを味わう体育授業の充実や運動習慣の確立をはじめ、運動好きな児童生徒の育成を視点とした取組を引き続き推進していくことが必要である。

体力は、人間の活動の源であり、健康の維持のほか意欲や気力といった精神面の充実に大きく関わっており、「生きる力」の重要な要素である

（小学校学習指導要領解説体育編・中学校学習指導要領解説保健体育編・高等学校学習指導要領解説保健体育編 体育編）

埼玉県の目指す体育授業

「学習規律を確立させ、力いっぱい運動し、
思いつきり汗をかく『楽しい』体育授業」

第5 学校における「体力向上推進委員会」等に関する調査

※ 高等学校(定時制)は通信制を含む。

	学校種		小学校						中学校						高等学校							
	教育事務所		南部	西部	北部	東部	合計	%	南部	西部	北部	東部	県立	合計	%	全日制	%	定時制	%			
	学校数		194	207	101	191	693		95	117	49	93	1	355		136		24				
I-1-1	体力向上推進委員会の設置		有	194	207	101	191	693	100.0%	95	117	49	93	1	355	100.0%	136	100.0%	24	100.0%		
			無	0	0	0	0	0	0.0%	0	0	0	0	0	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%		
II-1-1	学校教育目標に体育関係の目標		有	194	207	101	191	693	100.0%	95	113	49	90	1	348	98.0%	101	74.3%	18	75.0%		
			無	0	0	0	0	0	0.0%	0	4	0	3	0	7	2.0%	35	25.7%	6	25.0%		
II-2	学校の重点努力目標に体育関係の目標		有	194	207	100	191	692	99.9%	95	112	49	93	1	350	98.6%	79	58.1%	15	62.5%		
			無	0	0	1	0	1	0.1%	0	5	0	0	0	5	1.4%	57	41.9%	9	37.5%		
III-1-1	実態把握	ア	新体カテストの結果の分析		194	202	100	191	687	99.1%	95	117	49	93	1	355	100.0%	136	100.0%	23	95.8%	
		イ	運動技能の習得状況		106	136	61	127	430	62.0%	46	64	21	36	1	168	47.3%	45	33.1%	8	33.3%	
		ウ	生活習慣に関する実態		93	91	69	116	369	53.2%	32	46	35	47	1	161	45.4%	17	12.5%	6	25.0%	
III-2	課題設定	令和4年度課題・方針設定	ア	有		190	197	99	191	677	97.7%	91	115	49	93	1	349	98.3%	98	72.1%	16	66.7%
			イ	無		4	10	2	0	16	2.3%	4	2	0	0	0	6	1.7%	38	27.9%	8	33.3%
III-3	県方針に沿った取組	ア	取り組んだ		190	197	99	191	677	97.7%	91	115	49	92	1	348	98.0%	126	92.6%	22	91.7%	
		①ア	機会の確保		127	124	81	149	481	69.4%	47	64	32	60	1	204	57.5%	33	24.3%	6	25.0%	
		①イ	環境の整備		94	118	62	129	403	58.2%	21	32	10	26	1	90	25.4%	21	15.4%	2	8.3%	
		①ウ	授業で課題解決の取組		135	133	55	134	457	65.9%	73	90	41	80	0	284	80.0%	107	78.7%	21	87.5%	
		※ア	特定種目を課題		3	8	2	0	13	1.9%	3	1	0	0	0	4	1.1%	4	2.9%	1	4.2%	
		※イ	具体的な取組方法がわからない		1	2	0	0	3	0.4%	1	1	0	1	0	3	0.8%	6	4.4%	1	4.2%	
		III-4	学校で共通に取り組んだ項目	ア	取り組んだ		173	195	98	182	648	93.5%	83	113	48	89	1	334	94.1%	99	72.8%	16
※ア	握力			63	75	36	74	248	35.8%	22	35	20	21	0	98	27.6%	8	5.9%	3	12.5%		
※イ	上体起こし			26	33	15	23	97	14.0%	22	33	18	24	0	97	27.3%	18	13.2%	7	29.2%		
※ウ	長座体前屈			42	49	23	46	160	23.1%	9	22	15	15	0	61	17.2%	7	5.1%	4	16.7%		
※エ	反復横とび			46	49	21	28	144	20.8%	7	31	15	13	0	66	18.6%	8	5.9%	1	4.2%		
※オ	持久走			66	61	32	51	210	30.3%	55	88	44	78	1	266	74.9%	88	64.7%	9	37.5%		
※カ	20mシャトルラン			49	48	35	59	191	27.6%	4	4	5	15	0	28	7.9%	9	6.6%	2	8.3%		
※キ	50m走			48	71	46	86	251	36.2%	16	33	20	19	0	88	24.8%	11	8.1%	1	4.2%		
※ク	立ち幅とび			50	52	20	40	162	23.4%	8	27	14	12	0	61	17.2%	6	4.4%	1	4.2%		
※ケ	ボール投げ			94	96	54	107	351	50.6%	39	39	21	35	0	134	37.7%	25	18.4%	6	25.0%		
IV-1-1(2)	共通理解を図った取組	ア	授業改善		176	183	89	163	611	88.2%	89	108	48	85	1	331	93.2%	121	89.0%	19	79.2%	
		イ	運動技能		100	122	62	118	402	58.0%	45	60	30	53	1	189	53.2%	49	36.0%	5	20.8%	
		ウ	業前運動		101	116	61	140	418	60.3%	6	8	1	8	1	24	6.8%	18	13.2%	0	0.0%	
		エ	業間運動		106	118	62	65	351	50.6%	5	5	0	2	0	12	3.4%	3	2.2%	0	0.0%	
		キ	運動部活動		△	△	△	△	△	0.0%	43	73	36	65	1	218	61.4%	82	60.3%	11	45.8%	
		ク	生活習慣の改善		85	81	70	119	355	51.2%	29	42	34	49	1	155	43.7%	25	18.4%	11	45.8%	
		ケ	運動教室等		56	63	32	62	213	30.7%	3	3	2	4	0	12	3.4%	0	0.0%	1	4.2%	
IV-1-2	休業中 学校全体での取組	ア	有		155	177	96	165	593	85.6%	41	59	30	56	1	187	52.7%	29	21.3%	4	16.7%	
		イ	無		39	30	5	26	100	14.4%	54	58	19	37	0	168	47.3%	107	78.7%	20	83.3%	
IV-1-3(1)	学校の啓発 地域	ア	保護者会(学年会)		94	151	51	106	402	58.0%	10	38	10	31	0	89	25.1%	9	6.6%	1	4.2%	
		エ	学校・保健便り等の発行		156	169	90	165	580	83.7%	54	86	36	63	0	239	67.3%	70	51.5%	16	66.7%	
		オ	校内掲示		120	125	75	135	455	65.7%	76	97	35	84	1	293	82.5%	103	75.7%	7	29.2%	
IV-1-3(2)	合い言葉	ア	校内に掲示		179	177	88	163	607	87.6%	76	78	43	70	0	267	75.2%	54	39.7%	6	25.0%	
		イ	体育授業で啓発		41	79	36	87	243	35.1%	66	84	36	70	1	257	72.4%	90	66.2%	17	70.8%	
		ウ	学校・保健便り等に掲載		37	42	27	48	154	22.2%	6	14	6	11	0	37	10.4%	24	17.6%	2	8.3%	
IV-1-4	指導資料の活用	ア	学校体育必携		194	207	101	191	693	100.0%	95	117	49	93	1	355	100.0%	136	100.0%	24	100.0%	
		イ	新体カテストの結果		191	204	100	191	686	99.0%	92	112	46	93	1	344	96.9%	124	91.2%	17	70.8%	
		ウ	体カプロフィールシート		186	193	97	191	667	96.2%	76	93	40	93	1	303	85.4%	68	50.0%	9	37.5%	
		エ	報告書		61	65	38	87	251	36.2%	20	23	13	26	0	82	23.1%	15	11.0%	2	8.3%	
		オ	生活習慣診断シート		14	23	18	21	76	11.0%	4	1	3	6	0	14	3.9%	1	0.7%	0	0.0%	

第6 市町村体力向上推進委員会に関する調査

1 市町村体力向上推進委員会等の設置状況と年間予算

令和4年12月1日現在(単位:円)

南部教育事務所			西部教育事務所			北部・秩父教育事務所			東部教育事務所		
教育委員会	委員数	年間予算	教育委員会	委員数	年間予算	教育委員会	委員数	年間予算	教育委員会	委員数	年間予算
川口市	24	20,000	川越市	20	0	本庄市	19	22,000	行田市	18	70,000
蕨市	20	200,000	所沢市	19	198,000	上里町	14	77,000	加須市	40	149,000
戸田市	23	100,000	飯能市	11	0	美里町	10	0	羽生市	16	0
草加市	25	157,530	狭山市	11	0	神川町	10	22,000	春日部市	35	0
朝霞市	18	0	入間市	6	20,000	熊谷市	0	0	越谷市	44	100,000
志木市	17	0	富士見市	25	60,720	深谷市	38	0	久喜市	39	0
新座市	35	0	ふじみ野市	25	0	寄居町	19	72,000	八潮市	20	0
和光市	15	0	坂戸市	22	30,000	秩父市	23	0	三郷市	30	0
鴻巣市	13	200,000	毛呂山町	12	0	小鹿野町	7	0	蓮田市	22	80,000
北本市	18	325,000	越生町	9	0	皆野町	13	44,000	幸手市	16	106,000
上尾市	36	0	日高市	8	0	横瀬町	9	0	白岡市	16	0
桶川市	14	0	鶴ヶ島市	16	0	長瀬町	10	0	宮代町	19	0
伊奈町	9	0	三芳町	21	0				杉戸町	15	0
			東松山市	18	0				吉川市	29	0
			嵐山町	11	0				松伏町	15	70,000
			川島町	9	68,475						
			吉見町	10	0						
			鳩山町	6	0						
			小川町	18	0						
			滑川町	9	0						
			ときがわ町	7	0						
			東秩父村	6	0						

2 市町村体力向上推進委員会等の活動内容

令和4年12月1日現在

南部教育事務所					西部教育事務所					北部教育事務所					東部教育事務所				
教育委員会	委員の回数	授業研究等	広報活動	調査活動	教育委員会	委員の回数	授業研究	広報活動	調査活動	教育委員会	委員の回数	授業研究	広報活動	調査活動	教育委員会	委員の回数	授業研究	広報活動	調査活動
蕨市	2	0	1	0	所沢市	5	1	3	2	上里町	4	1	0	0	加須市	4	1	1	0
戸田市	3	1	2	0	飯能市	2	2	1	0	美里町	1	0	0	0	羽生市	1	0	1	1
草加市	5	1	1	1	狭山市	6	1	3	1	神川町	3	0	1	0	春日部市	3	1	1	0
朝霞市	3	1	1	0	入間市	3	0	2	0	熊谷市	6	2	1	0	越谷市	4	2	1	0
志木市	3	0	1	1	富士見市	6	1	1	0	深谷市	2	0	1	1	久喜市	3	1	1	2
新座市	4	1	1	1	ふじみ野市	5	2	0	0	寄居町	5	1	1	0	八潮市	4	1	2	1
和光市	1	0	1	0	坂戸市	5	2	0	1	秩父市	2	1	1	0	三郷市	3	1	1	0
鴻巣市	5	2	1	0	毛呂山町	4	2	0	0	小鹿野町	2	0	0	0	蓮田市	3	1	1	0
北本市	3	1	1	0	越生町	4	2	2	0	皆野町	2	0	3	0	幸手市	6	0	2	1
上尾市	2	0	1	0	日高市	5	0	2	2	横瀬町	2	0	1	0	白岡市	3	1	1	0
桶川市	4	1	0	0	鶴ヶ島市	4	2	0	0	長瀨町	2	0	1	1	宮代町	5	0	1	0
伊奈町	2	0	0	0	三芳町	2	0	1	0		杉戸町	2	0	1	0				
	東松山市	3	3	0	0	吉川市	3	1	1		1								
	嵐山町	2	0	1	0	松伏町	2	0	1		0								
	川島町	6	2	1	0														
	吉見町	3	1	0	0														
	鳩山町	3	2	0	0														
	小川町	1	0	1	0														
	滑川町	2	0	1	0														
	ときがわ町	1	0	0	0														
東秩父村	1	0	0	0															

3 市町村体力向上推進委員会の研究委嘱校

令和4年12月1日現在

南部教育事務所					西部教育事務所					北部・秩父教育事務所					東部教育事務所				
教育委員会	研究委嘱校			委嘱期間	教育委員会	研究委嘱校			委嘱期間	教育委員会	研究委嘱校			委嘱期間	教育委員会	研究委嘱校			委嘱期間
	小	中	合計			小	中	合計			小	中	合計			小	中	合計	
川口市	3	0	3	2	狭山市	1	0	1	2	本庄市	1	1	2	2	行田市	1	1	2	1
蕨市	1	0	1	2	坂戸市	1	0	1	2	上里町	1	0	1	1	加須市	1	0	1	1
鴻巣市	1	1	2	1		神川町	1	1	2	1	羽生市	1	1	2	1				
上尾市	1	0	1	2		春日部市	1	0	1	2									
北本市	1	0	1	1		越谷市	2	1	3	2									
						久喜市	2	0	2	2									
						三郷市	0	1	1	1									
						蓮田市	1	0	1	1									
						幸手市	1	1	2	3									
						杉戸町	1	0	1	1									
						吉川市	1	1	2	2									
松伏町	1	0	1	1															

4 各市町村児童生徒の体力の課題等について

南部教育事務所

	市町村児童生徒の対策・周知	新体力テスト2回実施	
		市町村で統一	各学校で対応
川口市	<p>第1部会…新体力テストの結果比較・経年変化・考察、川口市重点種目の設定、小1～中3までの「運動好きな児童生徒の割合」についての分析、外部講師を呼んだ小学校での「かけっこ教室」の実施、各学校の取組集約</p> <p>第2部会…運動好きな児童生徒を育成するための体育授業の充実、学習したことを日常(家庭)に生かす(継続する)ための実践、親子でできる運動の紹介、GIGA端末を活用した家庭学習の取り組み</p> <p>第3部会…防衛体力を高めるため、昨年度作成した資料を活用した授業・委員会活動等の実施。ストレス軽減のための給食献立の考案と提供。</p> <p>※上記内容について、年度末に冊子を作成し、各学校へ冊子及びデータベースで配布。</p>		○
蕨市	<p>①学校訪問、校内研修会における体育授業充実に向けた具体的指導を行った。</p> <p>②体力向上推進委員会・小中学校体育連盟理事会における資料配付と改善点・課題等の周知を図った。</p>		○
戸田市	<p>第1回の体力向上推進委員会において、学校体育必携をもとに埼玉県の児童生徒の体育・運動への意識についての現状と課題等、さらに令和4年度の学校体育の課題と努力事項についても説明をして共通理解を図った。また、新体力テストの実施方法やポイント、体力プロフィールシートの活用等について事務局からの説明と、委員からも意見を出してもらい、市内全体の足並みが揃うようにした。</p>		○
草加市	<p>7月に5年未満の教員に体育指導における悩みや苦手項目についてのアンケート調査を行った。調査結果をもとに12月に小学校で研究授業を実施し、体力向上の観点に沿った授業展開や具体的な手立て、支援等について市内の小中学校の教員と共通理解を図る。さらに2月の活動報告会で、研究授業で共通理解を図ったことを各校の体育主任に周知し、伝達する。</p>		
朝霞市	<p>・朝霞市小学校体育連盟評議員会において運動の楽しさ・喜びを味わわせる体育授業の改善に向けて、授業改善の視点・児童の発達段階に応じた指導の重点・年間指導計画の見直し・体力向上に向けた取組について伝えた。</p> <p>・朝霞市体力向上推進委員会において、新体力テストの結果を活用し、県平均の伸びと学校や学年、個人の数値の伸びを比較し、伸び率から、課題を把握するように伝えた。朝霞市の児童生徒の体力課題を共有化し、5グループに分け体力向上のための取組を学期ごとにまとめ、市内の教材アーカイブに保存し、各校が自由に活用できるようにすることとした。</p>		
志木市	<p>・体力向上授業委託(民間事業者との連携)を、小学校全校で実施している。</p>		○
新座市	<p>・体力向上推進委員会において埼玉県における今年度の体力向上目標を周知・体力向上推進委員会において新体力テストデータ及び体力向上プロフィールシートの活用方法を周知</p>		○
和光市	<p>和光市小学校・中学校体育連盟の会議や保健体育の授業研究協議会において、県と本市の体力の課題について共通理解を図り、各学校において課題解決のための取組を強化し、体力の向上を図っている。1月に予定している体力向上推進委員会では県と本市の体力の課題について協議し、各学校の実践を紹介する。また新体力テスト結果の個票を各家庭に配付し、自己の体力の伸びや課題を把握できるようにしている。</p>		○
鴻巣市	<p>・市体力向上推進委員会の取組について、校長会議で周知するとともに、各校での体力向上への継続的な取組や体力プロフィールシートの活用、体育授業の充実等を呼びかけた。</p> <p>・体力つくり・授業研究会の開催においては、体育授業を通して体力向上を図るために、授業研究会に至るまでの校内研修等にもかかわらず、指導・助言を行った。また、授業研究会では、全体会、研究協議会において、各校や個々の課題への取組、体育授業の充実について指導・助言を行った。</p> <p>・体力向上、健康教育、食育の視点から、広報誌を作成中である。全教職員及び保護者へ配布することで、体力の向上と望ましい生活習慣に対する啓発を図る。</p>		○
北本市	<p>・新体力テストの結果から市内の状況を報告するとともに、各校の課題の分析や課題解決に向けた方策の実践を通して運動好きな児童生徒を育成する授業改善に取り組ませた。</p> <p>・県からの通知を受け、市内各小・中学校へ資料提供した。</p> <p>・体力プロフィールシートを児童生徒や保護者に配付し、児童生徒一人一人の課題把握に役立てた。</p>		○
上尾市	<p>・5月の第1回体育主任会議・体力向上推進委員会「体力プロフィールシート」等の活用を周知した。</p> <p>・2月の体育主任会議で、県及び本市、各学校の課題を知らせ、各学校での取組実践を資料としてまとめ、実践発表会を実施し、その成果を報告書としてまとめる。</p>		○
桶川市	<p>・令和4年度もコロナウイルス感染の対策を行いながらの体育授業の実施であったが、市教委としては、小学校の市内体育大会の実施など、児童生徒の目標となる体育行事等について例年通りの実施を行った。上記の目標については、7月5日の第1回桶川市児童生徒体力向上推進委員会にて、各学校への周知を行う予定であったが、市HPへの書き込み事案があり、その対応のために書面開催とした。</p> <p>・水泳授業については、中学校2校については民間プールでの実施、小学校7校、中学校2校については自校プールにて実施をした。</p>		○
伊奈町	<p>教師が授業におけるねらいを児童生徒に的確に提示し、児童生徒が授業目標に適した個人目標を設定することにより、個の伸びが実感できるような授業展開の工夫を行うことによる指導力の向上を目指す。</p> <p>体力向上推進委員会や学校訪問を通じて伝達した。</p> <p>昨年度末の取組や課題を、伊奈町教育の実践を通じて伝達し、伊奈町における課題や各校の取組における情報交換を行い、各校の取組に生かした。</p>		

西部教育事務所

	市町村児童生徒の課題の対策・周知	新体力テスト2回実施	
		市町村で統一	各学校で対応
川越市	取組 新体力テスト結果を受け、各校の課題を明らかにし、課題解決に向け、校内で対策を講じ、授業や体育活動で総合的な体力向上に取り組んだ。また、体力プロフィールシートを有効に活用し、個々の体力課題を明確にし、昨年度からの伸びを分析するとともに、各校の児童生徒が今年度以降に各自が重点的に取り組むべき内容として位置づけた。		
所沢市	これまでに体力向上推進委員会で作成した資料(新体力テストポスター、パワーアップカード、遊びコレクション、体育授業虎の巻、各校の体力向上につながる取り組み、縄跳び検定動画、はつらつ体操 等)の活用状況を教職員向けアンケートで把握をし、活用について促した。また、児童生徒に身近になっている無料動画配信サービスに対応した動画を作成し、学校、家庭で活用できる新体力テスト動画を作成する予定である。		○
飯能市	・体力シートの活用を行い、目標値の確認を促した。 ・体育主任会、授業研究会に指導主事が参加し、指導・助言・協議を行った。		○
狭山市	○年度当初の校長会議において、新体力テストの結果を示し、各学校において「体力プロフィール」の有効活用を要請した。また、学校指導訪問や体育主任等連絡協議会などを通して、「体力プロフィール」を個人面談等で保護者と教員が共有する場をつくり、児童の体力課題を話題にし、学校・家庭でできることを実践するよう要請した。また、新体力テストにおいて、各学年でよい記録を出した児童生徒の名前や記録(又は記録の伸び)を掲示することで、児童生徒の体力向上に対する意欲の喚起を図っている学校の取組を紹介した。		○
入間市	指導訪問や授業研究会等において、 ①子どもたちに「何を身につけさせたいのか」を明確にすること ②運動量を確保しながら、質の向上に努めること ③児童生徒の活動を見取り、その努力や伸びをあたたく認め、指導を評価を繰り返す ことをお願いしている。		
富士見市	・「富士見スタンダード～より良い体育授業を目指して～」の周知及び、活用状況の確認により、体育授業の改善を図った。 ・授業研究会において、体育科の授業改善に向けた指導を実施した。 ・体力向上に向けた取組について協議を行い、今後、各校で実践していくべき内容について検討した。 ・年度当初に設定した体力向上実施計画について、各校で効果の検証を実施し、推進委員会で報告を行う。		○
ふじみ野市	体力向上委員会で、新体力テストの分析を行い、個人プロフィールシートの目標値を児童生徒に確認させて授業に臨むよう、委員が各校で広めている。小中連携の視点では、各中学校区の課題を検討し、授業の補強運動に課題解決のための運動を取り入れている。養護教諭が中心となる健康増進部会では、生活習慣の「睡眠」に焦点を絞り、各校の実態に合わせて十分な睡眠をとる実践を行っている。		○
坂戸市	児童生徒一人一人が伸びが実感でき、運動好きな児童生徒を育成できる体育授業を日々実践できるよう各校の体育主任等へ依頼している。また、新体力テストに向けて目標を確認し、結果をもとに伸びを確認できるようにしている。体力向上推進委員会、授業研究会、坂戸市で行っている2～4年経験者授業研修会等で周知している。		○
毛呂山町	過去の体力プロフィールを基に児童1人1人が目標をもって運動に取り組めるようにしている。「自己の伸びが実感できるようにする」に対しては、各校それぞれに課題を設け、課題解決のための取組を行っている。また、学校に周知するためには、体力向上推進委員会を通して各校の取組を周知した。		○
越生町	○体力向上推進委員会を開催し、各校の体力向上に係る取り組みを共有。体力プロフィールシートの活用について、意見交換を行い、活用方法の協議を行った。 ○各校での授業改善に向けて、共通理解を図り、授業研究会を行った。研究協議では体力向上推進委員会のテーマに沿って協議を行った。		
日高市	・体力向上推進委員会会議(各小中学校より参加)で周知し、伝達周知を確実にするように依頼した。 ・日高市小中学校体育連盟の会議で周知した。 ・児童・生徒に目標を設定させ、体力の伸びが分かる形式の体力向上カード等を利用して、児童生徒の運動意欲を高め、取り組ませている。特に、市の共通課題である体力テストの種目「長座体前屈」「反復横跳び」は、授業の中でも技能が向上できるよう体力向上推進委員会の委員を通して、各学校に周知させている。	○	
鶴ヶ島市	<取組> ・各学校からの体力アップカードの活用 ・市ホームページ(「新 彩の国 体づくりチャレンジプログラム」「選手といっしょに体を動かそう」動画)の活用 ・新体力テストの目標値の設定(県平均の提示や自己目標の明確化) ・各学校での体育委員会の活用(外遊びの活性化、体力向上のための取組を計画・実施) <周知方法> ・第1回鶴ヶ島市体力向上推進委員会や校長会での周知		○
三芳町	学校体育必修の内容をもとに、本県の体力の状況と、体力向上の方針と目標について確認すると共に、学習指導の改善に向け学校体育の課題と努力事項(P18～)を共有した。また、自己の体力の伸びが実感できるよう、一人一人に単元ごとにめあてをもたせ、ICTを積極的に活用するよう各学校に周知した。また、新体力テストの伸びについては体力プロフィールシートを効果的に活用した。		
東松山市	学校指導訪問や各学校の授業研究会に指導主事が参加し、授業改善に向けた取組について指導や情報提供を行った		
嵐山町	・体育授業における本時のねらいを明確にし、ねらいに応じた各自・各チームの課題を設定して授業を行うよう助言。 ・達成状況の把握のため、振り返りカード(体育カード)等を活用し、自己(チーム)の課題解決について確認するよう助言。		○
川島町	川島町として、①「楽しい体育授業の実践」、②「握力の向上」③年間指導計画の評価基準の設定を行った。具体的な取組はは次のとおりである。①運動の特性や魅力に触れる楽しさや喜びを感じる体育授業を研究の視点とした授業研究会を実施した。その際、委員以外の教員へ参観を呼び掛け、学びを深めた。②業前活動に鉄棒運動を取り入れたり、体育の授業において手押し車等の握力を高める運動を取り入れた。③体育主任中心に評価基準の設定を行った。		○
吉見町	・体力向上推進委員会で各校の取組についての情報交換を行うとともに、授業改善に向けて取り組んだ。	○	

鳩山町	各学校ごとに、新体力テストの結果を分析し、課題のある種目については授業においてねらいを明確にするとともに、個人として、その種目が終わった後の目指すべき姿を目標化し主体的に取り組むよう指導をおこなった。校長会を通じ、体力プロフィールを返却する際、個人へのアドバイスを行いながら返却するよう伝えた。		
小川町	国や県の通知等を活用し、各学校で個人体力向上シートを作成し、目標の立て、実施後は児童生徒が振り返りを行い、自己の体力の伸びが分かるようにするよう校長会・教頭会で周知し、実施した。		○
滑川町	県平均や過去の自身の記録を参考にしながら、各自の目標を設定し学習カードに記入してから取り組むようにした。また、各学年の県平均の値も掲示すると共に、児童生徒が目標を定めやすいように目印を配置するなどして実施した。結果が出た後に、各自が自分自身の記録と向き合う時間を作り、次年度につながる指示を行った。		
ときがわ町	体力プロフィールシートを活用し、児童生徒が自身の課題を把握するとともに、改善に向けて取り組むようにする。また、教員も結果をふまえて課題解決できるような活動を授業に取り入れる。学校には校長会等で周知する。		○
東秩父村	体力向上についての各校の課題と、児童生徒一人一人に意識させるべき課題を明確にし、年間を通して取り組むよう確認をした。学校訪問や定例の校長会、教頭会で周知し、意見交換をしながら、成果が上がるように取り組んでいる。	○	

北部教育事務所・秩父支所

	市町村児童生徒の課題の対策・周知	新体力テスト2回実施	
		市町村で統一	各学校で対応
本庄市	新体力テストや各学校での体育的行事(運動会、持久走記録会、なわとび大会等)において、目的意識を持たせて取り組ませること、昨年度の記録をもとに一人一人のめあてを持たせて取り組ませていくことについて、第1回体力向上推進委員会にて各学校に周知した。結果だけでなく、日々の取組についても定期的に振り返らせ、努力の過程を適切に評価することにより、児童生徒の意欲を引き出していく。	○	○
上里町	シートの活用、個々の分析を行い、児童生徒一人一人が課題をもつて取り組む授業を実践するよう研修会、授業研究会の実施。	○	
美里町	・体育授業の充実として、「めあての明確化、運動量の確保、評価と振り返る活動を取り入れる」等授業改善を図る。 ・ICTの効果的な活用し、知識・技能を高める。 ・国や県からのマニュアルやガイドラインの周知の徹底		○
神川町	○児童生徒の個に応じた目標設定と指導。体力テストの際などには、各種目の指導方法やポイントについて各学校に体力向上委員会だよりを通じて周知し、指導力の向上を目指した。		
熊谷市	○新体力テスト実施の際に、体力プロフィール等を活用するとともに、各学校で児童生徒の体力を把握するように、体育主任会等で、年間をとおして呼びかける。 ○HQCシートを活用した調査を9月から12月の期間に行い、生活習慣の改善に向けて、個別に指導する。 ○各学校の児童生徒一人一人の課題に応じた体力を高める指導の工夫を、報告書に掲載し、市内全校に周知する。		○
深谷市	①教師の授業力の向上を図るために、体育授業の指導の仕方、効果的な教材・教具等について、体力向上推進委員会で実際の授業をもとに検討し、その実践を各校に広められるようにした。 ②今年度の新体力テストの結果をもとに、深谷市や自校の課題を改めて整理し、次年度に向けての取組を協議した。	○	
寄居町	体力向上推進委員会で、①新体力テストの結果を受けて記録向上のための効果的な取組②体育授業におけるICTの効果的な活用事例③健康教育に係る実践事例の3つに分けて、各校の取組について情報共有した。2月の体力向上推進委員会までに各部(授業研究部・体育的活動部・健康教育部)の取組や調査の集計・分析。考察をし、各校の取組の成果と課題について振り返る。委員会での取組を冊子にまとめ、年度末に各学校に配付する。		○
秩父市	校長会議で県の体力課題及び体力向上の方針を周知 授業研究会や体力向上推進委員会で周知		○
小鹿野町	校長会議で方針及び目標を周知するとともに、第1回小鹿野町児童生徒体力向上推進委員会において協議した。第1回同委員会において、各学校の体育主任に日々の授業において目標を持たせ、振り返りの時間に目標達成状況を考えさせる時間を設けるように指示した。自分の体力の伸びを実感したりする手立ての一つとして体力プロフィールシートを活用するよう指示した。	○	
皆野町	指導主事による学校訪問時の指導助言 皆野町体力向上推進委員会での実技指導を含めた指導助言 学習カードの工夫や新体力テスト実施に係る取組の工夫等についての情報提供		○
横瀬町	・新体力テスト結果分析から、課題を解決するための体力向上の取組について、情報共有を行った。 ・体育時の感染防止対策について、各校の取組状況の情報共有を行い、指導・助言を行った。		○
長瀬町	「前時の振り返り」→「ねらい」→「課題解決(学習活動)」→「まとめ」→「振り返り」を授業の大きな流れとし、1時間単位、単元を通して、何をどのように学び、何ができるようになったかを明確にするなど、授業改善について管理職や体育主任等に会議や学校訪問等で周知した。		○

東部教育事務所

	市町村児童生徒の課題の対策・周知	新体力テスト2回実施	
		市町村で統一	各学校で対応
行田市	「総合的な体力向上は普通の授業実践と不断の授業改善から」を合言葉に、埼玉県学校体育必携を参考に、「行田版体育必携」と「行田版体育科指導書」を作成し、市内各小中学校において①運動の系統性を意識②教材・教具を工夫した「楽しい授業」③体育授業の基礎・基本などの視点に立ちながら、その活用を推進し、授業研究会や協議会等で周知している。	○	
加須市	市内小学校を会場にした体力向上の取組発表の場を設定した。参加した教員同士が協議する場も設け、日頃の体育授業における体力向上の視点を取り入れた取組について情報交換を行った。また、公開いただいた授業をもとに、本時の課題を明確にし、子供たちの技能を着実に伸ばす指導について協議し、各校での実践につなげられるようにした。		○
羽生市	新体力テストの結果から、本市の体力に関する課題を洗い出し教材、教具の開発や体力向上に向けた授業改善を図った。上記の取組については、体育主任会などの機会をとらえて周知及び情報共有した。		
春日部市	第1回推進委員会において、中学校区を中心に小・中・義の教職員が合同で、該当児童生徒の課題について協議した。今後は、小・中のつながりを教職員がより一層意識し、児童・生徒に対する継続的な支援による、体力の向上を期待する。		
越谷市	越谷市の体力の現状について資料作成(パワーポイント)し、各小中学校体力推進委員に提供し各校で情報共有した。		○
久喜市	第1回の研究協議会において、市の体力課題について共通理解を図るとともに、重点目標を「子ども目線で、運動が楽しいと感じる体育授業の実践」と設定した。昨年度に引き続き、「運動が好き」「体育の授業は楽しい」と回答する児童生徒の割合を昨年度より3%向上させることを具体的な目標とし、その達成に向けて各学校において授業実践をするとともに、年度末に市全体でアンケートを実施し検証をすることを確認した。		○
八潮市	・体力向上推進委員会、市小体連・市教研が連携して2回の授業研究会を開催し、協議を行った。 ・まなび(体力)部会において作成した「新体力テスト攻略ハンドブック」について、更なる利活用を求め、中学校区での実施状況や実施方法等を共有し、児童生徒の現在持っている力を出し切り、正確な数値の測定に努めた。 ・目指すべき授業展開を示したモデル「八潮スタンダード(体育版)」を活用し、授業改善の推進を図った。		○
三郷市	・体力向上推進研究を早稲田中学校に委嘱し、市内より約100名の参観者を得て授業公開を行った。食育やメンタルヘルスと関連付けた体力向上について成果が見られた。 ・市体力向上推進委員会において、質の高い体育授業、運動する機会の確保、健康教育の3つを重点取組内容とし、各学校や中学校ブロックでの実践を展開した。		○
蓮田市	・紙面にて、自校の体力に関する課題点を各校の体育部会等で分析・検討してもらい、体育の授業でそれをどう向上させるのかについて、取り組み方を発表した。		○
幸手市	第1回協議会において、埼玉県及び本市における体力・健康に関する課題共有を行った。また、令和3年度の新体力テストの結果について共有し、令和4年度の新体力テストの実施においても目標値を示し、自己の体力の伸びを実感できるように取り組むよう共通理解をした。		○
白岡市	第一回の体力向上推進委員会の場において、県の方針と目標を体育必携を基に、市内全ての小中学校の体育主任と確認した。その後、協議の時間を設け、各校への周知の方法について話し合う時間を設定した。		
宮代町	昨年度実施した体力テストの結果をもとに目標を一人一人に示し、取り組ませた。取組方法については、第一回の体力向上推進委員会の中で説明し、共通理解を図った。		○
杉戸町	県と東部教育事務所から出された資料を基に杉戸町体力向上推進委員会資料を作成し、共通理解を図った。		○
吉川市	体育主任には、次の3点について共通理解を図った。①体力テストを通して各学校の体力課題を分析し、課題に向けて取り組むこと。②各学校で児童生徒が体力プロフィールの有効性について再確認し、自己の目標に向き合える環境を確保すること。③感染症対策を踏まえ、子供や教師に無理なく、総合的な体力向上を目指す体育授業の実践ができるよう体育主任同士の情報交換を密にすること。そして、体育担当市教委指導主事による「体育主任等を対象とした指導主事訪問」を実施し、体育授業についての指導、各校における体力向上の取組や体育的行事についての指導を体育主任に直接を行っている。	○	
松伏町	○各校に体力課題・健康課題について明確にしたうえで、年間を通じた具体的な取組を依頼するとともに、実践の共有化を図るために報告書の提出を依頼した。		

令和4年度各市町村教育委員会の重点項目

○:小中共通 小:小学校 中:中学校

	令和4年度の課題									
	握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	持久走	20m シャトルラン	50m走	立ち幅 とび	ボール 投げ	その他
川口市		小			中	小	中		小	
蕨市										○
戸田市	○				中	小	○			○
草加市		○			○	○	○		○	
朝霞市	○		○		中	小			○	
志木市										○
新座市				小				中		○
和光市	小	○	小	中					中	
鴻巣市		小						○	中	
北本市	小		○					中	中	
上尾市		○								○
桶川市										○
伊奈町		○			○	小	中		小	
川越市										○
所沢市										○
飯能市										○
狭山市		中		小				小	中	○
入間市					中	小				
富士見市				○						○
ふじみ野市										○
坂戸市							○			○
毛呂山町										○
越生町										○
日高市			○	○						○
鶴ヶ島市			○					○	○	
三芳町			○							○
東松山市		○	○				○		○	
嵐山町		中		中			小		小	
川島町	○								○	
吉見町	○		○				○	○		
鳩山町					○					○
小川町	○	○	○							
滑川町			○							
ときがわ町		○	○						○	
東秩父村	小		中		小		小		小	
本庄市					中				小	○
上里町	○				○					○
美里町						○				
神川町								○		○
熊谷市										○
深谷市				○			○			○
寄居町				○						○
秩父市										○
小鹿野町					中	小	○			
皆野町					中	小	○			○
横瀬町	○								○	○
長瀬町				○						○
行田市		小	中					小	中	
加須市										○
羽生市	○								○	○
春日部市										○
越谷市										○
久喜市										○
八潮市		○		○	中				小	
三郷市	小	中			中				小	
蓮田市		小	中		中	小				
幸手市										○
白岡市										○
宮代町										○
杉戸町		○			中	小		○		○
吉川市	○								○	
松伏町	○								小	

第 6 章

埼玉県児童生徒の体力向上推進事業概要

第1 埼玉県児童生徒の体力向上推進事業概要

<本県の体力向上推進事業のはじまり>

- 昭和47年に「体力向上推進事業」を策定し、体力向上に関わる諸事業を進めた。
- 昭和51年12月の県議会決議に沿って、各市町村、学校に体力向上推進委員会を設置し、全県をあげて児童生徒の体力向上に努めている。

<本県の体力の状況について>

- 昭和60年頃までは向上傾向にあったが、その後は停滞・低下傾向が続いていた。
- 平成17年度から「教育に関する3つの達成目標」に「体力」達成目標を設定した。
- 平成19年度から年度毎に課題種目等を設定し、各学校で体力向上に努めてきた。平成26～28年度の課題種目等は以下のとおりである。
 - ・平成26年度 総合的な体力向上を目指すために、「生活習慣の改善」・「体育授業の充実」を図る。
 - ・平成27年度 総合的な体力向上を目指すために、体育授業などを通して「生活習慣の改善」・「ボール投げ・握力」に取り組む。
 - ・平成28年度「ボール投げ・握力」
- 平成21年度以降の新体力テスト結果では、体力は向上傾向を維持してきた。
- 平成29年度から方針「児童生徒一人一人の課題に応じた取組により、総合的な体力向上を目指す」と設定し、体力の向上を推進している。
- 令和4年度の新体力テストの結果では、令和3年度と比較すると全体的に低下した。

1 令和4年度体力向上推進事業概要

(1) 体力向上に関する研究

ア 県体力課題解決研究校の指定

小1 1校，中1校：2年間

イ 高等学校地区研究協議会の取組

県内13地区の各会場校において体力向上の視点も踏まえた研究協議会を実施

(2) 体力向上推進委員会の開催

ア 埼玉県児童生徒体力向上推進委員会

- ・年2回開催（5月，2月書面開催）
- ・学識経験者を含む委員の様々な立場からの意見をもとに、本県の課題の分析及び対策について協議

イ 市町村体力向上推進委員会連絡協議会

- ・年2回実施（5月，2月：資料提供）

(3) 体力向上フォーラム

- ・令和4年度より廃止

規則正しい生活習慣は、体力や学力のアップにつながると言われています。低学年のうちから規則正しい生活習慣を身に付けられるように、御家庭でお子様と一緒に1日を振り返ることができるよう「生活習慣診断シート」を作成しています。保健体育課のホームページからダウンロードできます。

(4) 体力向上に関する調査

ア 新体力テスト

イ 体力向上推進委員会等に関する調査

- ・市町村体力向上推進委員会の設置状況
62市町村 100%
- ・体力向上推進委員会又はそれに代わる組織の設置状況
(設置校数/学校数)

年度	小学校	中学校	高等学校(全)	高等学校(定)
3	701/701 100%	357/357 100%	136/136 100%	21/24 87.5%
4	693/693 100%	355/355 100%	136/136 100%	24/24 100%

※(定)は通信制を含む

- ・学校における体力向上推進委員会の主な取組(%)

主な取組	小学校	中学校	高校全	高校定
①体力の実態把握 新体力テスト結果の分析	99.1	100	100	95.8
②学校の体力課題や 体力向上の方針等の設定	97.7	98.3	72.1	66.7
③県方針「児童生徒一人一人 の課題に応じた取組」	97.7	98.0	92.6	91.7
④共通理解を図り体力向上に 向けた取組：授業の改善	88.2	93.2	89.0	79.2
：生活習慣の改善	51.2	43.7	18.4	45.8
⑤県新体力テスト結果の活用	99.0	96.9	91.2	70.8

※令和4年12月1日現在の調査（さいたま市を除く）

2 令和4年度埼玉県の体力に関する施策指標

ア 「埼玉県5か年計画-日本一暮らしやすい埼玉へ-」

施策指標	対象	目標値(R8)	R4年度結果
体力テストの5段階絶対評価 で上位3ランク(A+B+C) の児童生徒の割合	小学校	85.0%以上	77.4%
	中学校	88.0%以上	81.1%
	高等学校(全)	90.0%以上	86.9%

イ 「第3期埼玉県教育振興基本計画-豊かな学びで 未来を拓く埼玉教育-」

(平成31年度～令和5年度)

施策指標	対象	目標値(R5)	R4年度結果
体力テストの5段階絶対評価 で上位3ランク(A+B+C) の児童生徒の割合が校種別の 目標値に到達した学校の割合	小学校	80.0%以上	41.4%
	中学校	65.0%以上	21.7%
	高等学校(全)	55.0%以上	38.2%
体力テスト8項目中5項目以 上個々の目標(※1)を達成し た児童生徒の割合	小学校	55.0%以上	45.6%
	中学校	54.0%以上	46.4%
	高等学校(全)	57.0%以上	52.2%

※1 個々の目標：体力プロフィールシートの第1目標



第2 体力向上の具体的な取組

- 1 埼玉県児童生徒体力向上推進委員会（5月集合開催・2月書面会議）
- 2 市町村体力向上推進委員会連絡協議会（5月集合開催・2月資料提供）
- 3 令和4年度埼玉県児童生徒の新体力テストの実施・集計・分析
- 4 体力課題解決研究指定校の実践研究

モデル校としての取組

- (1) 県ソフトボール協会と連携しての「投力教室」（児童向け）・「投力講習会」（教員向け）の実施

月日	学校名	対象学年・人数	講師人数
9/6(火)	川口市立十二月田小学校	1年生・148名 3年生・161名	2名
9/15(木)	三郷市立彦成小学校	4年生・78名 5年生・69名 教員・25名	2名
10/17(月)	狭山市立入間野小学校	6年生・83名	3名
10/19(水)	蕨市立中央小学校	3年生・60名 5年生・66名 6年生・59名	3名
10/20(木)	川口市立新郷小学校	4年生・118名	2名
10/27(木)	越谷市市立出羽小学校	2年生・106名	3名
11/1(火)	春日部市立宮川小学校	2年生・29名 4年生・24名 5年生・31名	2名
11/7(月)	上尾市立東町小学校	1年生・129名	2名
11/17(木)	川口市立並木小学校	教員・30名	3名

- (2) 県レクリエーション協会と連携しての「運動遊び教室」（児童向け）の実施

月日	学校名	対象学年・人数	講師人数
11/8(火)	秩父市立吉田小学校	1年生・25名 2年生・25名 3年生・25名	1名
11/25(金)	所沢市立上新井小学校	1年生・128名	1名

- 5 体力向上推進事業報告書「埼玉県の児童生徒の体力 第51号」（HP掲載）の作成

- (1) 体力課題解決研究指定校等の実践・研究内容
- (2) 体力向上に関する調査結果
- (3) 埼玉県児童生徒の体力向上推進事業概要 等

体カプロフィールシートについて

☆ 一人一人が目標を持って新体カテストに取り組めるように、体カプロフィールシートを活用しましょう！

○体カプロフィールシート

あなたの体カプロフィールを知ろう
— 埼玉県体力標準値、全国平均値比較 —

あなたの今年度の体力向上目標の達成状況および次年度の体力向上目標値がわかります。あなたの体カプロフィールを作成し、埼玉県体力標準値および全国平均値と比べてみましょう。第1目標(2kg)、第2目標(3kg)、第3目標(4kg)の達成にむけて、がんばりましょう！

あなたの記録、得点、目標値

今年度の記録	体力	上体起こし	長距離歩行	反復横とび	20M×143回	50m走	立幅とび	ボール投げ
あなたの記録	24kg	30回	46cm	40点	42回	9.0秒	160cm	19m
今年度の得点	9点	10点	9点	8点	7点	8点	8点	8点
第1目標	17kg	23回	39cm	39点	51回	9.5秒	158cm	19m
第2目標	19kg	24回	42cm	41点	56回	9.3秒	164cm	21m
第3目標	20kg	26回	44cm	43点	61回	9.1秒	170cm	22m

【あなたの記録と全国平均値との比較】

新体カテストの得点と総合評価

得点合計 67点 → 評価 B

アドバイス

あなたの総合的な体力は、同じ学年の友達の平均よりすぐれています。それぞれの体力をバランスよく高めることができると、さらによくなります。「敏しょう性」と「全身持久力」を中心に体力を高める努力をしてみましょう。あと4点ががんばると評価A段階になります。評価A段階をめざし、目標を立てて努力してください。反復横とびはあなたの「敏しょう性」をテストするものです。いろいろなスポーツを友達や家の人とトライしてみましょう。20Mシャトルランは、「全身の持久力」のテストです。毎日ランニングをすると高まる自分のペースで走りましょう。だんだん持久力がついてきたらペースをあげ

前年度の記録から今年度の目標が設定され、目標を達成すると、コバトンが表示されます。

アドバイス文には、今回の総合評価を1段階上げるために、あと何点必要かを記載しています。

今年度の記録から、来年度の目標が第1から第3まで表示されます。

○2回目の記録からの来年度の体カプロフィールシート

あなたの来年度の体カプロフィールを知ろう
— 次の学年の埼玉県体力標準値、全国平均値比較 —

あなたの今年度2回目の記録から、来年度の体力向上目標の達成状況がわかります。あなたの体カプロフィールを作成し、次の学年の埼玉県体力標準値および全国平均値と比べてみましょう。第1目標(2kg)、第2目標(3kg)、第3目標(4kg)の達成にむけて、がんばりましょう！

あなたの記録、得点、目標値

今年2回目の記録	体力	上体起こし	長距離歩行	反復横とび	20M×143回	50m走	立幅とび	ボール投げ
今年2回目の記録	26kg	30回	46cm	41点	45回	9.0秒	165cm	23m
今年2回目の得点	6点	10点	6点	5点	6点	5点	5点	10点
第1目標	17kg	23回	39cm	39点	51回	9.5秒	158cm	19m
第2目標	19kg	24回	42cm	41点	56回	9.3秒	164cm	21m
第3目標	20kg	26回	44cm	43点	61回	9.1秒	170cm	22m

【あなたの記録と次の学年の全国平均値との比較】

新体カテストの得点と総合評価

得点合計 53点 → 評価 A

アドバイス

今度は、「全身持久力」と「敏しょう性」を中心に、全体的に体力を高める努力をしていきましょう。また、来年度の目標達成を目指し、計画的に努力しましょう。20Mシャトルランは、「全身の持久力」のテストです。毎日ランニングをすると高まります。はじめは自分のペースで走りましょう。だんだん持久力がついてきたらペースをあげましょう。反復横とびはあなたの「敏しょう性」をテストするものです。いろいろなスポーツを友達や家の人とトライしてみましょう。

1回目と同じ表示です。

2回目の記録を入力すると、来年度の目標値の達成状況がコバトンの表示でわかります。

次年度の全国平均値との比較や総合得点が表示されます。

児童生徒の埼玉県体力標準値・体力向上目標値

1 埼玉県体力標準値について

埼玉県体力標準値は、各学校や県全体で達成することを目指す記録として設定した新体力テストの記録です。男女別に各学年、測定項目ごとに記録が設定されています。

次ページは、新しい埼玉県体力標準値です。最高値・標準偏差の他に、それぞれの記録がどの年度に出したものかわかるように示しました。(同じ最高値の場合は、新しい年度)

※令和2年度の新体力テストに関する調査は、新型コロナウイルス感染症の影響により、中止及び任意での実施であったため、標準値には反映されていません。

＜これまでの体力標準値＞

平成23年度から平成27年度までの各学年の各項目の最高値・その標準偏差を当該学年の体力標準値として設定

新

＜令和4年度からの体力標準値＞

平成28年度から令和3年度までの各学年の各項目の最高値・その標準偏差を当該学年の体力標準値として設定。

2 体力向上目標値について

- 「体力向上目標値」(ホップ・ステップ・ジャンプ)は、子供たち一人一人がその学年の新体力テストの結果から次の学年の目標とする記録を算出し設定。
- 現在の体力とほぼ同じレベルの次の学年の目標を「第1目標」と設定。
- 体力向上の実態に合わせて、さらに上位の目標の「第2目標」、「第3目標」の達成に向けて設定。

これまでの、
埼玉県体力標準値 (H23～H27 の最高値)
をベースに設定。

新

令和4年度からは、
埼玉県体力標準値 (H28～R3 の最高値)
をベースに設定。

体力プロフィールシートには、今までも、これからも一人一人の児童生徒の体力に合わせた目標が設定されます。

体力向上目標値	体力向上目標値の状況
第1目標・ホップ	現在の体力と「ほ ぼ 同 じ」レベルの次の学年の目標
第2目標・ステップ	現在の体力から「向 上 し た」レベルの次の学年の目標
第3目標・ジャンプ	現在の体力から「と っ ち も 向 上 し た」レベルの次の学年の目標

体力標準値と標準偏差からTスコアを算出し、そのTスコアに相当する次年度の標準値を第1目標(ホップ)とします。

第2目標(ステップ)はTスコア3ポイント、第3目標(ジャンプ)は6ポイント上位の記録を設定。

埼玉県体力標準値一覧表

男女		学校種別		小学校				中学校			高等学校(全)			高等学校(定)				
		項目	学年	1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3
男	握力 (kg)	標準値	9.40	11.04	12.82	14.59	16.66	19.46	23.92	29.63	34.88	37.22	39.85	41.53	36.49	39.53	40.90	42.68
		SD	2.29	2.54	2.91	3.23	3.73	4.61	6.35	7.33	7.64	7.02	7.11	7.24	7.72	8.06	8.23	8.49
		年度	H30	H30	H30	H29	H30	H30	R3	H30	H30	H28	H28	H28	H28	H28	H28	H28
	上体起こし (回)	標準値	12.73	15.99	18.30	20.26	22.06	23.84	26.33	30.43	33.10	31.52	33.19	33.89	25.80	26.42	26.90	26.09
		SD	5.45	5.58	6.03	6.05	5.83	5.91	5.83	6.24	6.51	6.09	6.22	6.18	7.33	7.30	7.11	7.50
		年度	H30	R1	H30	R1	H30	R1	H29	H30	H30	H28	H29	H30	H29	H30	R1	H28
	長座体前屈 (cm)	標準値	27.23	29.14	31.29	33.12	35.37	37.84	43.01	48.04	52.34	49.10	50.64	52.12	44.18	45.07	45.94	47.91
		SD	6.57	6.75	7.13	7.47	8.00	8.49	10.31	11.15	11.22	11.25	11.16	11.67	12.12	12.09	12.15	12.69
		年度	H30	H30	R1	H30	R1	R1	H30	R3	H30	R1	H29	R3	R1	R3	H29	H28
	反復横とび (点)	標準値	29.02	33.23	36.99	41.16	44.91	48.00	49.63	53.51	56.57	56.98	58.09	59.02	48.75	49.89	49.74	49.40
		SD	5.37	6.53	7.91	7.66	7.21	7.09	7.26	7.67	7.66	6.98	7.02	6.97	8.59	8.71	8.73	9.62
		年度	H30	H30	H30	H30	H30	H30	H30	H30	H30	R1	R1	H30	H30	R1	R3	R3
	持久走 (分、秒)	標準値	—	—	—	—	—	—	6'48"15	6'14"09	6'01"01	6'02"98	5'52"75	5'49"54	7'19"59	7'12"59	7'11"35	7'25"16
		SD	—	—	—	—	—	—	51.23	48.15	47.21	46.82	47.61	48.27	56.47	57.52	60.44	58.33
		年度	—	—	—	—	—	—	H28	H28	H29	H28	H29	H28	H30	R1	H30	R1
	20mシャトルラン (回)	標準値	23.30	33.37	42.01	50.21	58.10	65.85	76.18	87.67	92.47	85.40	89.19	90.60	63.31	64.29	62.65	56.62
		SD	11.52	14.88	17.83	19.64	20.88	21.60	21.18	19.76	17.89	20.43	19.31	19.50	23.24	23.47	23.94	25.23
		年度	H30	H30	H30	H29	H30	H29	H28	H28	H28	H28	H29	H28	H29	R1	R1	H28
50m走 (秒)	標準値	11"42	10"61	10"07	9"64	9"26	8"85	8"50	7"88	7"46	7"43	7"25	7"17	7"96	7"81	7"76	7"88	
	SD	1.01	0.96	0.94	0.92	0.89	0.86	0.85	0.76	0.66	0.60	0.57	0.57	1.15	0.95	0.91	1.07	
	年度	H30	H30	H30	H30	H30	H30	H28	H30	H30	H30	H30	H30	H28	R1	R3	R3	
立ち幅とび (cm)	標準値	117.04	128.59	139.23	148.32	157.30	168.18	183.26	200.91	215.80	219.87	227.37	231.81	205.23	210.36	210.79	210.66	
	SD	17.63	17.89	18.32	19.13	19.52	21.05	27.56	26.30	26.03	24.32	24.13	24.15	32.17	35.12	30.95	28.76	
	年度	H30	H30	H29	H30	H30	H30	R3	H30	H30	H28	H28	H28	H30	R1	R3	R3	
ボール投げ (m)	標準値	8.33	11.36	14.82	18.32	21.65	25.05	18.06	21.41	24.38	24.43	26.03	27.09	21.32	22.36	23.03	23.32	
	SD	3.26	4.36	5.56	6.64	7.63	8.63	5.12	5.68	6.07	5.87	6.21	6.39	6.28	6.48	6.48	6.31	
	年度	H29	H28	H28	H28	H29	H28	H29	H29	H29	H28	H28	H28	H28	H28	H28	H30	
女	握力 (kg)	標準値	8.88	10.45	12.21	14.00	16.46	19.42	22.24	24.94	26.49	25.88	26.70	27.15	24.80	25.45	26.11	27.07
		SD	2.18	2.41	2.73	3.26	3.78	4.38	4.63	4.79	4.83	4.65	4.86	4.92	5.15	5.25	5.50	5.73
		年度	H30	H30	H30	H30	H28	H29	H30	H30	H30	R1	H28	H28	H30	H30	H28	H28
	上体起こし (回)	標準値	12.19	15.41	17.69	19.63	21.48	22.79	23.94	27.53	28.90	26.29	27.12	27.31	20.26	20.52	20.97	19.72
		SD	5.11	5.20	5.49	5.42	5.36	5.43	5.38	6.02	6.31	5.70	5.98	6.22	6.92	6.79	6.16	6.61
		年度	R1	R1	R1	R1	R1	R1	H30	H30	H30	R1	R1	R1	R1	R1	H28	H29
	長座体前屈 (cm)	標準値	29.79	32.14	34.76	37.20	40.13	43.58	47.04	50.61	53.25	49.63	50.89	51.74	45.48	46.31	46.29	45.74
		SD	6.58	6.84	7.30	7.93	8.30	8.82	9.91	10.23	10.60	10.12	10.22	10.34	10.96	11.24	12.24	9.67
		年度	H30	H30	R1	R1	R1	R1	H30	R1	R3	R1	R3	R3	R1	H29	R3	H30
	反復横とび (点)	標準値	27.60	31.59	35.20	39.41	43.17	45.90	46.76	48.97	49.52	49.63	49.84	49.72	42.04	42.44	42.06	40.77
		SD	4.78	5.84	7.28	7.03	6.44	6.26	6.17	6.43	6.52	5.80	6.08	6.31	7.93	6.52	6.93	8.04
		年度	H30	H30	H30	H30	H30	H30	H30	R1	H30	R1	R1	R1	H30	H30	H30	H29
	持久走 (分、秒)	標準値	—	—	—	—	—	—	4'46"34	4'34"22	4'35"07	4'41"87	4'39"28	4'39"11	5'42"53	5'47"03	5'46"52	5'57"11
		SD	—	—	—	—	—	—	36.17	35.88	37.28	33.98	36.25	36.35	54.64	54.20	51.07	57.17
		年度	—	—	—	—	—	—	H30	H30	H30	H30	H30	H30	R1	R3	H28	H29
	20mシャトルラン (回)	標準値	19.79	26.83	33.17	40.90	48.46	54.92	60.88	66.50	66.04	56.14	59.39	60.18	38.81	37.95	37.26	32.38
		SD	8.81	11.03	13.46	15.07	16.04	16.87	16.85	18.78	19.16	17.55	18.07	19.04	17.21	15.73	16.20	15.14
		年度	H30	H30	H30	H30	H30	H29	H30	H28	H28	H29	R1	H28	R1	H29	H30	H28
50m走 (秒)	標準値	11"75	10"92	10"36	9"90	9"48	9"08	8"92	8"60	8"50	8"74	8"71	8"71	9"46	9"54	9"65	9"91	
	SD	0.95	0.90	0.87	0.83	0.79	0.75	0.74	0.72	0.72	0.70	0.74	0.76	1.16	1.22	1.12	1.31	
	年度	H30	H29	H30	H30	H30	H30	H30	H30	H30	H30	H30	H30	R1	H28	H30	H29	
立ち幅とび (cm)	標準値	109.85	121.42	132.64	142.37	152.05	161.92	169.91	177.45	179.85	175.96	177.44	178.26	158.05	158.74	159.73	151.68	
	SD	16.72	16.71	17.29	18.21	18.70	19.51	21.94	23.05	23.42	21.38	22.06	22.60	29.49	26.76	28.23	28.15	
	年度	R3	H29	H29	H30	H30	H30	H30	R1	R1	R1	R1	R1	R1	R3	R3	H29	
ボール投げ (m)	標準値	5.90	7.75	9.74	11.80	14.01	16.03	12.10	13.93	15.04	14.18	14.65	14.90	12.02	12.22	12.56	12.03	
	SD	2.02	2.50	3.08	3.74	4.53	5.33	3.83	4.18	4.52	4.17	4.35	4.43	4.04	4.26	3.97	3.73	
	年度	H28	H29	H28	H29	H28	H29	R1	H29	H30	R1	R1	H30	R1	H28	H28	H29	

資料 令和4年度県平均値と令和3年度県平均値との比較一覧表 (男)

(さいたま市を除く)

項目	学年	小学校						中学校			高等学校(全)			高等学校(定)			
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
握力 (kg)	3年度	9.06	10.65	12.40	14.23	16.28	19.17	23.92	29.48	34.33	36.27	38.37	40.28	34.41	35.94	38.23	39.25
	4年度	9.04	10.71	12.37	14.13	16.28	19.13	24.03	29.65	34.41	36.36	38.46	40.04	35.27	35.95	36.72	39.34
	比較	▼	○	▼	▼	△	▼	○	○	○	○	○	▼	○	○	▼	○
上体起こし (回)	3年度	12.31	14.94	17.30	19.16	20.89	22.69	24.95	28.59	31.12	29.79	31.33	32.71	24.00	24.84	25.70	24.67
	4年度	12.40	15.16	17.25	19.11	20.84	22.61	24.88	28.23	30.81	29.41	31.22	32.31	23.68	25.41	25.18	25.17
	比較	○	○	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	▼	○
長座体前屈 (cm)	3年度	27.18	28.84	30.91	32.65	35.00	37.34	42.92	48.04	51.69	48.69	50.06	52.12	43.10	45.07	44.26	41.80
	4年度	27.40	29.20	30.99	33.00	35.29	37.84	42.91	47.86	51.74	48.96	50.53	51.95	43.19	43.69	44.48	44.26
	比較	○	○	○	○	○	○	▼	▼	○	○	○	▼	○	▼	○	○
反復横とび (点)	3年度	28.06	31.52	35.12	39.15	42.80	46.13	48.16	52.32	55.16	56.31	57.73	58.84	47.05	48.79	49.74	49.40
	4年度	28.06	31.86	34.90	39.10	42.98	45.90	48.40	51.89	55.15	56.66	57.79	58.85	48.93	48.95	50.13	49.24
	比較	△	○	▼	▼	○	▼	○	▼	▼	○	○	○	○	○	○	▼
持久走 (分、秒)	3年度	-	-	-	-	-	-	7'01"13	6'28"89	6'13"41	6'12"63	6'00"02	5'57"78	7'29"49	7'22"69	7'19"20	7'26"50
	4年度	-	-	-	-	-	-	7'05"00	6'34"21	6'18"06	6'16"35	6'04"93	6'01"27	7'33"36	7'27"32	7'18"59	7'29"31
	比較	-	-	-	-	-	-	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	▼
20mシャトルラン (回)	3年度	22.13	30.09	37.74	45.29	52.17	59.76	68.93	81.32	86.11	79.16	87.39	88.56	55.08	59.79	64.45	53.37
	4年度	21.45	29.97	37.11	43.76	51.32	58.45	69.60	79.03	85.98	81.28	84.58	86.99	59.92	60.31	64.57	59.00
	比較	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	▼	▼	○	▼	▼	○	○	○	○
50m走 (秒)	3年度	11"50	10"68	10"14	9"71	9"34	8"91	8"54	7"90	7"49	7"46	7"27	7"18	8"11	7"86	7"76	7"88
	4年度	11"54	10"72	10"16	9"77	9"36	8"96	8"56	7"92	7"50	7"50	7"30	7"20	7"80	7"95	7"85	7"85
	比較	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	▼	▼	○
立ち幅とび (cm)	3年度	116.92	127.54	137.66	146.26	155.29	166.32	183.26	200.64	215.40	219.55	226.41	230.72	200.57	207.28	210.79	210.66
	4年度	117.12	127.48	137.32	145.65	154.48	165.64	184.26	202.45	216.09	220.27	227.00	230.87	204.76	209.25	214.33	213.14
	比較	○	▼	▼	▼	▼	▼	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ボール投げ (m)	3年度	7.87	10.61	13.49	16.60	19.78	23.01	17.63	21.14	24.08	23.60	25.01	26.29	19.32	20.72	21.75	22.09
	4年度	7.80	10.55	13.50	16.38	19.48	22.73	17.60	21.10	23.93	23.23	24.69	25.82	20.12	20.88	21.04	21.31
	比較	▼	▼	○	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	○	▼	▼

○: 3年度より上回っているもの ▼: 3年度より下回っているもの △: 3年度と同じもの

男子	小学校 48項目中			中学校 27項目中			高等学校(全) 27項目中			高等学校(定) 36項目中			合計 138項目中		
	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼
数	13	2	33	9	0	18	11	0	16	24	0	12	57	2	79
%	27.1	4.2	68.8	33.3	0.0	66.7	40.7	0.0	59.3	66.7	0.0	33.3	41.3	1.4	57.2

※ 割合の合計は、四捨五入の関係で100%にならない場合がある。

令和4年度県平均値と令和3年度県平均値との比較一覧表 (女)

(さいたま市を除く)

項目	学年	小学校						中学校			高等学校(全)			高等学校(定)			
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
握力 (kg)	3年度	8.67	10.17	11.90	13.84	16.29	19.12	21.76	24.36	25.86	25.72	26.34	26.65	24.05	24.60	25.10	25.71
	4年度	8.59	10.21	11.81	13.72	16.26	19.04	21.65	24.12	25.79	25.47	26.34	26.69	23.64	24.31	25.00	25.62
	比較	▼	○	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	△	○	▼	▼	▼	▼
上体起こし (回)	3年度	12.14	14.61	16.84	18.69	20.19	21.35	22.49	25.53	27.25	25.26	26.06	26.49	19.53	20.18	20.15	17.84
	4年度	11.96	14.80	16.71	18.50	20.08	21.16	22.14	24.84	26.59	24.57	25.78	26.30	19.48	19.88	20.78	19.59
	比較	▼	○	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	○
長座体前屈 (cm)	3年度	29.64	31.81	34.52	36.86	39.89	42.62	46.47	50.55	53.25	50.38	50.89	51.74	44.01	45.05	46.29	43.59
	4年度	29.88	32.30	34.57	37.27	40.29	43.25	46.43	50.13	53.03	50.33	51.20	52.05	44.69	45.47	46.22	46.08
	比較	○	○	○	○	○	○	▼	▼	▼	▼	○	○	○	○	▼	○
反復横とび (点)	3年度	26.98	30.28	33.47	37.26	41.09	43.86	44.94	47.43	48.32	48.98	49.45	49.49	41.37	42.59	40.89	40.48
	4年度	26.95	30.61	33.54	37.41	41.05	43.51	44.91	46.82	48.19	49.20	49.43	49.74	41.60	41.88	43.35	38.84
	比較	▼	○	○	○	▼	▼	▼	▼	▼	○	▼	○	○	▼	○	▼
持久走 (分, 秒)	3年度	-	-	-	-	-	-	4'56"89	4'45"70	4'44"67	4'45"88	4'43"36	4'44"36	5'47"07	5'47"03	5'50"48	6'09"23
	4年度	-	-	-	-	-	-	5'03"18	4'50"89	4'49"79	4'50"70	4'45"99	4'46"98	6'03"12	5'58"47	5'47"85	6'24"82
	比較	-	-	-	-	-	-	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	▼
20mシャトルラン (回)	3年度	18.99	24.90	30.53	36.89	43.79	48.86	53.21	59.78	58.27	51.75	57.75	56.49	34.08	34.81	36.60	25.24
	4年度	18.26	24.37	29.55	35.46	42.45	47.22	52.56	56.20	58.16	54.49	55.87	55.92	35.15	35.45	36.01	27.51
	比較	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	▼	▼	○	○	▼	○
50m走 (秒)	3年度	11"80	10"99	10"41	9"94	9"53	9"15	9"01	8"70	8"60	8"76	8"72	8"74	9"51	9"51	9"60	9"96
	4年度	11"82	11"02	10"44	10"00	9"55	9"21	9"05	8"76	8"62	8"82	8"74	8"74	9"60	9"64	9"52	10"23
	比較	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	△	▼	▼	○	▼
立ち幅とび (cm)	3年度	109.85	120.35	131.12	140.66	150.05	158.23	166.79	173.70	177.29	175.42	177.01	177.24	155.28	158.74	159.73	146.67
	4年度	109.81	120.37	130.40	139.80	149.33	157.22	167.33	173.98	177.05	175.52	177.29	177.82	156.36	159.65	161.25	156.26
	比較	▼	○	▼	▼	▼	▼	○	○	▼	○	○	○	○	○	○	○
ボール投げ (m)	3年度	5.69	7.39	9.27	11.26	13.40	15.26	11.78	13.72	14.88	14.04	14.38	14.70	11.32	12.13	11.91	11.13
	4年度	5.64	7.41	9.23	11.17	13.17	15.03	11.64	13.39	14.72	13.73	14.26	14.55	11.24	11.56	12.14	11.99
	比較	▼	○	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	○

○: 3年度より上回っているもの ▼: 3年度より下回っているもの △: 3年度と同じもの

女子	小学校 48項目中			中学校 27項目中			高等学校(全) 27項目中			高等学校(定) 36項目中			合計 138項目中		
	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼
数	13	0	35	2	0	25	9	2	16	18	0	18	42	2	94
%	27.1	0.0	72.9	7.4	0.0	92.6	33.3	7.4	59.3	50.0	0.0	50.0	30.4	1.4	68.1

男女合計	小学校 96項目中			中学校 54項目中			高等学校(全) 54項目中			高等学校(定) 72項目中			合計 276項目中		
	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼
数	26	2	68	11	0	43	20	2	32	42	0	30	99	4	173
%	27.1	2.1	70.8	20.4	0.0	79.6	37.0	3.7	59.3	58.3	0.0	41.7	35.9	1.4	62.7

※ 割合の合計は、四捨五入の関係で100%にならない場合がある。

体力向上の指標についての自校の数値はここで見ます！

- 1 体カテストの5段階絶対評価で上位3ランク（A+B+C）の児童生徒の割合
 ○ 提出用ファイルに3つあるシートの（3）のシート「総合評価表シート」

新体カテスト総合評価表

男女合計

学年	区分	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	総合得点	総合評価(人数、人数比)				
											A	B	C	D	E
小1	人数	76	76	76	76	76	76	76	76	76	16	22	24	9	5
	平均得点	2.86	4.68	5.74	5.20	4.26	3.13	3.58	2.87	32.32	21.1%	28.9%	31.6%	11.8%	6.6%
小2	人数	77	77	77	77	77	78	77	78	77	16	24	25	11	1
	平均得点	4.53	5.86	4.49	7.27	5.23	4.76	5.00	4.09	41.26	20.8%	31.2%	32.5%	14.3%	1.3%
小3	人数	87	86	87	86	87	87	86	87	86	26	29	23	8	0
	平均得点	5.10	7.37	5.57	7.12	6.54	5.46	6.15	5.38	48.69	30.2%	33.7%	26.7%	9.3%	0.0%
小4	人数	70	70	71	71	71	70	70	70	70	13	27	17	11	2
	平均得点	5.83	7.27	6.39	6.54	6.82	6.09	6.70	6.14	51.89	18.6%	38.6%	24.3%	15.7%	2.9%
小5	人数	67	66	67	66	66	66	66	66	65	31	22	7	4	1
	平均得点	6.76	8.32	8.40	9.05	8.33	7.76	7.62	7.00	63.45	47.7%	33.8%	10.8%	6.2%	1.5%
小6	人数	81	81	81	81	81	81	81	81	81	19	34	20	7	1
	平均得点	7.70	8.96	6.99	9.05	8.19	7.77	8.58	7.14	64.37	23.5%	42.0%	24.7%	8.6%	1.2%
合計	人数	458	456	459	457	458	458	456	457	457	121	158	116	50	10
	平均得点	5.45	7.07	6.21	7.35	6.53	5.79	6.26	5.40	50.09	26.5%	34.7%	25.5%	11.0%	2.2%

※総合得点、総合評価は、全種目実施した者を対象とする。

この A+B+C の合計が自校の数値となります(例:86.8%)

- 2 体カテスト8項目中5項目以上個々の目標を達成した児童生徒の割合

- 提出用ファイルに3つあるシートの（2）のシート「目標達成表シート」

新体カテスト目標達成項目数別一覧表

男女合計

達成項目数別 達成率	小1			小2			小3			小4			小5			小6			合計		
	第1目標	第2目標	第3目標	第1目標	第2目標	第3目標	第1目標	第2目標	第3目標	第1目標	第2目標	第3目標	第1目標	第2目標	第3目標	第1目標	第2目標	第3目標	第1目標	第2目標	第3目標
達成率	0.0%	0.0%	0.0%	2.4%	4.6%	6.0%	0.0%	1.4%	4.1%	1.4%	4.1%	3.9%	0.0%	0.0%	1.1%	0.0%	3.1%	3.1%	3.1%	3.1%	11.1%
5項目以上達成率	0.0%	0.0%	0.0%	3.1%	5.6%	7.3%	0.0%	1.4%	4.1%	1.4%	4.1%	3.9%	0.0%	0.0%	1.1%	0.0%	2.6%	2.6%	2.6%	2.6%	8.6%
4項目以上達成率	0.0%	0.0%	0.0%	4.1%	7.3%	9.6%	0.0%	2.8%	8.4%	2.8%	8.4%	7.8%	0.0%	0.0%	2.2%	0.0%	5.2%	5.2%	5.2%	5.2%	16.2%
3項目以上達成率	0.0%	0.0%	0.0%	10.0%	18.2%	24.1%	0.0%	5.7%	17.0%	5.7%	17.0%	16.3%	0.0%	0.0%	4.4%	0.0%	10.9%	10.9%	10.9%	10.9%	32.1%
2項目以上達成率	0.0%	0.0%	0.0%	13.1%	24.1%	32.0%	0.0%	7.4%	22.1%	7.4%	22.1%	21.1%	0.0%	0.0%	5.7%	0.0%	14.5%	14.5%	14.5%	14.5%	43.2%
1項目以上達成率	0.0%	0.0%	0.0%	17.1%	31.8%	41.2%	0.0%	9.8%	29.1%	9.8%	29.1%	27.8%	0.0%	0.0%	7.6%	0.0%	19.1%	19.1%	19.1%	19.1%	57.3%
達成率	0.0%	0.0%	0.0%	8.3%	15.1%	19.8%	0.0%	2.1%	6.3%	2.1%	6.3%	6.0%	0.0%	0.0%	2.2%	0.0%	5.5%	5.5%	5.5%	5.5%	16.5%
5項目以上達成率	0.0%	0.0%	0.0%	2.8%	5.0%	6.6%	0.0%	1.2%	3.7%	1.2%	3.7%	3.5%	0.0%	0.0%	1.1%	0.0%	2.8%	2.8%	2.8%	2.8%	8.6%
4項目以上達成率	0.0%	0.0%	0.0%	4.2%	7.7%	10.2%	0.0%	1.7%	5.2%	1.7%	5.2%	4.9%	0.0%	0.0%	1.5%	0.0%	3.8%	3.8%	3.8%	3.8%	11.6%
3項目以上達成率	0.0%	0.0%	0.0%	5.6%	10.3%	13.5%	0.0%	2.3%	6.9%	2.3%	6.9%	6.5%	0.0%	0.0%	1.9%	0.0%	4.9%	4.9%	4.9%	4.9%	14.7%
2項目以上達成率	0.0%	0.0%	0.0%	7.3%	13.6%	18.0%	0.0%	3.0%	9.0%	3.0%	9.0%	8.6%	0.0%	0.0%	2.5%	0.0%	6.4%	6.4%	6.4%	6.4%	19.3%
1項目以上達成率	0.0%	0.0%	0.0%	9.6%	17.8%	23.1%	0.0%	3.9%	11.7%	3.9%	11.7%	11.2%	0.0%	0.0%	3.3%	0.0%	8.3%	8.3%	8.3%	8.3%	25.0%
達成率	0.0%	0.0%	0.0%	2.8%	5.2%	6.8%	0.0%	1.2%	3.7%	1.2%	3.7%	3.5%	0.0%	0.0%	1.1%	0.0%	2.8%	2.8%	2.8%	2.8%	8.6%
5項目以上達成率	0.0%	0.0%	0.0%	2.1%	3.8%	5.0%	0.0%	0.9%	2.7%	0.9%	2.7%	2.6%	0.0%	0.0%	0.8%	0.0%	2.0%	2.0%	2.0%	2.0%	6.1%
4項目以上達成率	0.0%	0.0%	0.0%	2.8%	5.0%	6.6%	0.0%	1.2%	3.7%	1.2%	3.7%	3.5%	0.0%	0.0%	1.1%	0.0%	2.8%	2.8%	2.8%	2.8%	8.6%
3項目以上達成率	0.0%	0.0%	0.0%	3.7%	6.8%	9.0%	0.0%	1.6%	4.8%	1.6%	4.8%	4.5%	0.0%	0.0%	1.4%	0.0%	3.6%	3.6%	3.6%	3.6%	10.9%
2項目以上達成率	0.0%	0.0%	0.0%	4.9%	9.0%	11.9%	0.0%	2.1%	6.3%	2.1%	6.3%	5.9%	0.0%	0.0%	1.8%	0.0%	4.6%	4.6%	4.6%	4.6%	13.8%
1項目以上達成率	0.0%	0.0%	0.0%	6.4%	12.0%	15.8%	0.0%	2.8%	8.4%	2.8%	8.4%	7.9%	0.0%	0.0%	2.4%	0.0%	6.1%	6.1%	6.1%	6.1%	18.3%
達成率	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
5項目以上達成率	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
4項目以上達成率	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
3項目以上達成率	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
2項目以上達成率	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
1項目以上達成率	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%

自校の児童生徒の全体の傾向を把握する指標の一つとなります。県全体の傾向として数値を示していきますので、取組の検証や今後の取組の参考にしてください。

0.0%	4.1%
5.8%	10.6%
6.6%	13.3%
5.3%	18.3%
2.6%	22.1%
0.0%	16.9%
0.0%	5.2%

この 5~8 項目達成率の合計が自校の数値となります(例: 62.5%)

第3 令和5年度体力向上推進事業計画

1 体力向上に関する研究校

課題解決研究校の指定

2年間、体力向上について研究する学校を募集，指定

内容・県の体力向上の方針等に基づき学校の課題に特化しての研究

- ・体育授業をはじめとする体育的活動において課題解決方法を実践研究
- ・外部指導者を招聘しての「運動教室（児童向け）」「指導法講習会（教員向け）」の実施

令和4・5年度

川口市立新郷小学校，川口市立十二月田小学校，川口市立並木小学校，
上尾市立東町小学校，春日部市立宮川小学校，三郷市立彦成小学校，
越谷市立武蔵野中学校

令和5・6年度

富士見市立つるせ台小学校，久喜市立菖蒲小学校，熊谷市立妻沼西中学校

2 体力向上推進委員会の開催

- (1) 埼玉県児童生徒体力向上推進委員会
- (2) 市町村体力向上推進委員会連絡協議会

3 体力向上に関する調査

- (1) 令和5年度 埼玉県児童生徒の新体力テスト（小・中・高）
- (2) 令和5年度 全国体力・運動能力，運動習慣等調査（小5・中2）
- (3) 令和5年度 体力・運動能力調査（小・中・高の抽出校）
- (4) 体力向上推進委員会等に関する調査
 - ア 学校における体力向上推進委員会に関する調査
 - イ 市町村における体力向上推進委員会に関する調査
- (5) 体力向上優良校表彰

4 埼玉県体力向上に係る資料提供等

- (1) 体力課題解決研究指定校の実践報告
- (2) 高等学校地区研究協議会会場校の実践報告
- (3) 市町村における体力向上推進委員会の実践報告
- (4) 体力向上推進事業報告書「埼玉県の児童生徒の体力 第52号」の資料提供

5 令和5年度 体力向上を目指して

方針 児童生徒一人一人の課題に応じた取組により，総合的な体力向上を目指す。

第4 埼玉県児童生徒体力向上推進委員会設置要綱

(設置)

第1条 児童生徒の体力向上について、その具体策を協議するために、児童生徒体力向上推進委員会（以下「委員会」という。）を設置する。

(目的)

第2条 委員会は、児童生徒の体力向上について必要と認められる事項について協議する。

(組織)

第3条 委員会は、委員長、副委員長、委員、（以下「委員等」という。）をもって構成する。

(役員の委嘱・任命)

第4条 委員長は、県立学校部副部長の職にある者をもって充てる。

2 副委員長は、保健体育課長の職にある者をもって充てる。

3 委員は、教育長が委嘱又は任命し、次に掲げる者をもって充てる。

- (1) 学識経験者
- (2) 市町村教育委員会職員
- (3) 幼・小・中・高等学校関係者
- (4) 本庁職員
- (5) 県教育委員会職員

(会議の種類)

第5条 本委員会に次の会議を置くものとし、委員会の構成員の中から委員長が指名する者、およびその他委員長が指名する者をもって構成する。

- (1) 子供の体力向上プロジェクト委員会
- (2) 埼玉県体力向上優良校選考委員会
- (3) 子供の体力向上実施委員会

(委員長等)

第6条 委員長は委員会を代表し、会務を掌理する。

2 副委員長は委員長を補佐し、委員長に事故があるときは、その職務を代理する。

3 委員は委員会を構成し、諮問された事項について協議する。

(任期)

第7条 委員等の任期は、2年とする。ただし、委員等が欠けた場合の補充の委員の任期は、その残任期間とする。

(委員会)

第8条 委員会は委員長が招集し、年2回程度開催する。

2 委員会の議長は、委員長とする。

3 委員会の会議及び会議録は、公開とする。ただし、出席した委員の3分の2以上の多数で決定したときは、非公開とすることができる。

(会議録)

第9条 委員長は、次に掲げる事項を記載した会議録を作成するものとする。

- (1) 会議の日時及び場所
- (2) 出席及び欠席した委員の氏名
- (3) 議事の経過
- (4) その他必要な事項

2 会議録は、出席した委員のうちから委員長が指名した2人の委員が署名するものとする。

(庶務)

第10条 委員会の庶務は保健体育課において処理する。

(その他)

第11条 この要綱に定めるもののほか、委員会の運営について必要な事項は、委員長が別に定める。

附則

この要綱は、昭和47年7月1日から施行する。

附則

この要綱は、昭和58年4月1日から施行する。

附則

この要綱は、平成10年7月1日から施行する。

附則

この要綱は、平成12年4月1日から施行する。

附則

この要綱は、平成15年4月1日から施行する。

附則

この要綱は、平成18年6月7日から施行する。

附則

この要綱は、平成21年7月8日から施行する。

附則

この要綱は、平成22年7月7日から施行する。

附則

この要綱は、平成25年5月29日から施行する。

附則

この要綱は、平成26年5月27日から施行する。

附則

この要綱は、平成27年5月26日から施行する。

令和4年度埼玉県児童生徒体力向上推進委員会委員名簿

種別	番号	氏名	所属等	勤務先等	
委員長	1	岡部 年男	埼玉県教育委員会	教育局県立学校部副部長	
副委員長	2	松中 直司	埼玉県教育委員会	教育局県立学校部保健体育課長	
委員	3	有川 秀之	学識経験者	埼玉大学教授	
	4	井上 寿枝	学識経験者	埼玉県スポーツ協会理事	
	5	佐々木 義則	学識経験者	埼玉県レクリエーション協会副会長	
	6	藤塚 千晴	学識経験者	埼玉県保健医療部疾病対策課	
	7	久保 浩	埼玉県高等学校体育連盟	県立志木高等学校長	
	8	塚本 直樹	埼玉県中学校体育連盟	加須市立大利根中学校長	
	9	中西 健二	埼玉県小学校体育連盟	三郷市立幸房小学校長	
	10	増田 正夫	埼玉県国公立幼稚園・こども園長会	加須市立加須幼稚園長	
	11	深野 友也	埼玉県PTA連合会	桶川市立加納中学校PTA	
	12	熊田 大樹	埼玉県教育委員会	教育局南部教育事務所指導主事	
	13	堀江 享一郎	市町村教育委員会	越谷市教育委員会指導課主幹	
	14	大松 武晴	埼玉県教育委員会	教育局県立学校部保健体育課教育指導幹	
	幹事	1	小村 純	埼玉県教育委員会	教育局県立学校部保健体育課主任指導主事
		2	亀山 友宏	埼玉県教育委員会	教育局県立学校部保健体育課指導主事
3		新井 知章	埼玉県教育委員会	教育局県立学校部保健体育課指導主事	
4		齊藤 洋平	埼玉県教育委員会	教育局県立学校部保健体育課指導主事	
5		木下 隆弘	埼玉県教育委員会	教育局県立学校部保健体育課指導主事	
6		坂上 三四郎	埼玉県教育委員会	教育局県立学校部保健体育課指導主事	
7		咲間 悟	埼玉県教育委員会	教育局県立学校部保健体育課指導主事	
8		塚本 卓司	埼玉県教育委員会	県立総合教育センター指導主事兼所員	

第5 体力向上に関する決議・通知

埼玉県議会における体力向上に関する決議

「小・中・高校生徒の体力向上に関する決議」

本県児童・生徒の体力は「運動能力テスト」「体力診断テスト」等の結果、全国平均値と比較しても低位の状態にある。

すでに県は、体力向上推進校を指定するなど積極的に体力向上に努めているところであるが、健康で有能な児童・生徒の育成こそ将来の人づくりの基本である。

よって県は、更に体育授業の充実、体育的活動時間の設定、課外活動における体育の奨励、体育施設の整備と活用等を早急に推進強化すべきである。

決議する。

昭和51年12月20日

埼玉県議会

このことは昭和51年12月県議会において『本県児童・生徒の体力をスポーツテスト結果で見ると、年々低下の傾向を示し、昭和51年スポーツテストの全県的結果では、特に中・高校男子の平均値が全国平均よりすべて劣り、極めて憂慮される状態にたちいった』ことにかんがみ、決議されたものである。

すでに周知のとおり、本県児童・生徒の体力が年々著しい低下の傾向にあることから、県教育委員会では昭和47年度に「体力向上推進事業」を策定し、県に体力向上推進委員会を設置して、これらの基本的諸問題を検討するとともに継続的な方策を樹立し、毎年次々にわたり各種事業を推進してきた。特に推進校では極めて顕著な成果をあげている。

しかしながら、本県児童・生徒の体力を昭和51年度スポーツテストの全県的結果で見ると、全般的低下の傾向が著しく、なかでも中・高校男子の平均値が全国平均値よりすべて劣り極めて憂慮される状態に至った。

そこで、従来の体力向上事業をより一層充実させるとともに、単に県単独の事業にとどまらず、全県あげて児童・生徒の体力向上に取り組むために、各市町村教育委員会や各小・中・高等学校が独自で主体的に体力向上を図ることが必要であると考え、昭和52年度県教育委員会の重点施策として各市町村教育委員会や各学校に体力向上推進委員会を設置し、体力向上の推進方について次のように依頼した。

(昭和52年度学校体育必携から)

昭和 52 年 1 月 17 日

各市町村教育委員会教育長
各小・中・高等学校長
各教育事務所長 } 様

埼玉県教育委員会教育長

本県児童・生徒の体力向上事業の拡大推進について（通知）

既に御承知のとおり、本県児童・生徒の体力が、昭和 38 年頃をピークとして著しい低下の傾向にあることにかんがみ、県教育委員会としましては、県に体力向上推進委員会を設置し、基本的諸問題を検討すると同時に、昭和 47 年から 49 年にわたり、体力向上推進実験協力校を 10 校委嘱し、更にその結果等を収録して「本県児童・生徒のための体力づくり指導事典」を発刊し、全国の各学校及び教育機関等に配布し、それぞれこれの実践を依頼してまいりました。

又、重ねて昭和 50 年から 51 年にまたがり新たに 10 校を体力向上推進校として委嘱し、これが向上に努めて参りました。

これらの学校は、それぞれの実態に即して体力向上推進委員会を校内に設置し、全職員一丸となってこれに取り組み、極めて熱心に調査、研究、実践等が続けられ、全国平均値を上回る程の成果をあげております。

しかしながら、既に 10 月 16 日付け、教体第 965 号で御通知申し上げましたとおり、昭和 51 年度の本県児童・生徒のスポーツテストの全県の結果は、中・高校男子の平均値が全国平均値よりすべて劣り、極めて憂慮される状態にいたりました。

今こそ全県的に強力な施策を実施し、将来に重大な禍根を残さないよう体力の向上を図らなければならない時機と考えます。

この事態を重大視した埼玉県議会では、「健康で有能な児童・生徒の育成こそ将来の人づくりの基本であり、すでに県教育委員会が積極的に体力向上に努めているところであるが、小・中・高校生の体力向上に関して早急に推進強化すべきである」ことを、去る 12 月県議会において決議いたしました。

この県議会の決議にそって従来県の単独の事業を拡大して推進する必要があると痛感しますので、各市町村教育委員会はそれぞれの実情にあった体力向上推進委員会を設置するとともに、管下各学校にこれが設置方を促進し、よく連携を保って継続的に推進するよう格段の御尽力をお願いいたします。

各小・中・高等学校では、それぞれの実態即応した体力向上推進委員会を校内に設置し、市町村教育委員会、県教育委員会と緊密な連携をとりながら、体力向上の推進に努力していただきたいと存じます。

なお、推進委員会設置については、新年度校務分掌決定とあわせてすすめ、学校の全体計画の中に位置づけるよう御配意ください。又、別添資料を参考の上、52 年 4 月から推進できるよう準備方についてお願いいたします。

第 7 章

參考資料

令和3年度年齢別男女別体格

(埼玉県総務部統計課)

区分		身長(cm)					体重(kg)					
		埼玉県 平均値	標準偏 差(県)	全 国 平均値	標準偏 差(全国)	差	埼玉県 平均値	標準偏 差(県)	全 国 平均値	標準偏 差(全国)	差	
男	幼稚園	5	110.5	4.93	111.0	4.87	△ 0.5	19.1	2.75	19.3	2.79	-0.2
	小学校	6	116.7	5.18	116.7	4.92	0.0	21.9	3.74	21.7	3.50	0.2
		7	122.6	5.31	122.6	5.22	0.0	24.6	5.24	24.5	4.38	0.1
		8	128.7	5.50	128.3	5.48	0.4	27.8	5.63	27.7	5.48	0.1
		9	134.2	5.84	133.8	5.76	0.4	31.5	6.96	31.3	6.63	0.2
		10	139.5	6.32	139.3	6.37	0.2	35.0	7.30	35.1	7.82	△ 0.1
		11	146.7	7.53	145.9	7.27	0.8	39.8	9.17	39.6	8.98	0.2
	中学校	12	154.0	7.95	153.6	7.94	0.4	45.8	10.64	45.2	10.17	0.6
		13	160.6	7.22	160.6	7.34	0.0	50.3	10.55	50.0	10.31	0.3
		14	165.6	6.35	165.7	6.47	△ 0.1	54.6	10.12	54.7	10.36	△ 0.1
	高等学校	15	168.8	5.95	168.6	5.93	0.2	58.9	10.82	59.0	11.00	△ 0.1
		16	170.3	5.74	169.8	5.88	0.5	60.6	10.83	60.5	10.54	0.1
		17	171.2	5.65	170.8	5.90	0.4	62.4	10.75	62.4	10.45	0.0
	女	幼稚園	5	109.9	4.84	110.1	4.86	△ 0.2	19.0	2.69	19.0	2.74
小学校		6	116.5	4.83	115.8	4.98	0.7	21.5	3.15	21.2	3.33	0.3
		7	121.9	4.93	121.8	5.22	0.1	23.8	3.81	23.9	4.08	△ 0.1
		8	127.9	5.52	127.6	5.68	0.3	26.9	4.60	27.0	5.03	△ 0.1
		9	134.5	6.40	134.1	6.40	0.4	31.0	6.14	30.6	6.07	0.4
		10	140.8	6.69	140.9	6.83	△ 0.1	34.8	6.94	35.0	7.20	△ 0.2
		11	147.3	6.22	147.3	6.47	0.0	40.0	7.84	39.8	7.78	0.2
中学校		12	152.4	5.64	152.1	5.78	0.3	44.3	7.75	44.4	8.01	△ 0.1
		13	154.8	5.32	155.0	5.35	△ 0.2	48.2	8.06	47.6	7.62	0.6
		14	156.5	5.46	156.5	5.34	0.0	50.3	7.87	50.0	7.67	0.3
高等学校		15	157.3	5.25	157.3	5.36	0.0	51.5	7.61	51.3	7.79	0.2
		16	158.3	5.24	157.7	5.46	0.6	53.0	7.57	52.3	7.77	0.7
		17	158.4	5.40	158.0	5.39	0.4	53.0	7.49	52.5	7.70	0.5

注1 差は、県平均ー全国平均、△はマイナスを表し、全国平均値よりも低いことを表す。
 注2 「標準偏差」は、データの分布の広がり幅を示す。

埼玉県年齢別男女別体格平均値(平成11・21・28・29・30・令和元・2・3年度)

(埼玉県総務部統計課資料から作表)

区分		身長(cm)									体重(kg)								
		11年	21年	28年	29年	30年	元年	2年	3年	11年	21年	28年	29年	30年	元年	2年	3年		
男	幼稚園	5	110.8	110.5	110.5	110.4	110.4	110.3	111.4	110.5	19.2	18.8	19.1	18.9	19.1	19.1	19.5	19.1	
	小学校	6	116.8	116.8	116.8	116.5	116.6	116.9	118.3	116.7	21.8	21.4	21.4	21.4	21.6	21.6	22.3	21.9	
		7	122.5	123.0	122.7	122.9	122.3	122.6	124.1	122.6	24.2	24.4	24.1	24.3	23.8	24.2	25.4	24.6	
		8	128.0	128.4	127.8	128.6	127.9	128.4	129.8	128.7	27.8	27.4	27.3	27.1	26.7	27.2	29.1	27.8	
		9	133.7	133.8	133.7	133.4	133.8	133.2	135.1	134.2	31.4	31.0	30.5	30.5	30.9	30.7	32.8	31.5	
		10	139.3	138.7	138.7	138.9	139.7	139.5	140.8	139.5	35.3	33.9	33.9	34.2	34.5	34.8	36.8	35.0	
		11	144.8	145.7	145.3	145.5	144.6	144.8	146.7	146.7	38.7	38.4	38.8	38.7	37.4	38.2	40.4	39.8	
	中学校	12	152.6	152.3	152.6	152.5	152.8	152.5	153.9	154.0	45.1	43.7	44.1	43.8	44.4	43.7	45.8	45.8	
		13	159.8	159.6	159.8	159.7	159.6	159.5	161.2	160.6	49.8	48.6	48.2	48.6	48.6	48.7	50.7	50.3	
		14	165.7	165.3	165.2	165.3	165.5	165.2	166.3	165.6	55.3	54.1	53.2	53.5	53.3	53.8	55.4	54.6	
	高等学校	15	168.8	167.9	168.9	168.0	168.5	168.3	168.7	168.8	59.5	58.7	59.3	59.4	58.6	58.9	58.8	58.9	
		16	170.9	170.1	170.3	170.2	169.2	170.2	170.3	170.3	61.1	60.6	60.0	61.2	58.9	60.9	61.0	60.6	
		17	170.7	170.6	170.8	170.2	170.8	170.6	171.1	171.2	61.7	62.1	62.8	62.1	62.4	62.1	62.8	62.4	
	女	幼稚園	5	109.9	109.7	109.3	109.2	109.4	109.4	110.7	109.9	18.7	18.5	18.6	18.4	18.5	18.8	19.0	19.0
		小学校	6	115.8	116.1	115.8	115.7	116.2	115.6	117.3	116.5	21.2	21.1	21.1	20.9	21.3	20.8	21.8	21.5
			7	121.5	121.6	121.3	122.1	121.6	121.4	122.9	121.9	23.6	23.5	23.3	23.7	23.5	23.5	24.6	23.8
			8	127.8	127.7	127.3	127.8	127.2	127.3	129.1	127.9	27.5	26.7	26.5	26.6	26.3	26.5	27.7	26.9
9			133.5	133.4	133.3	133.4	133.0	133.7	135.2	134.5	30.6	29.9	29.4	30.0	29.5	30.4	31.1	31.0	
10			140.6	140.7	140.5	139.8	140.1	140.7	142.3	140.8	35.1	34.9	34.2	33.8	34.0	34.4	36.3	34.8	
11			146.9	145.9	146.7	147.1	146.5	146.7	148.0	147.3	39.8	38.0	38.4	38.8	38.8	39.0	40.8	40.0	
中学校		12	151.8	151.9	151.9	151.6	151.9	152.1	152.7	152.4	44.8	43.5	43.2	43.2	43.6	44.3	44.4	44.3	
		13	155.4	154.9	155.0	154.9	154.9	154.8	155.7	154.8	48.6	47.0	47.0	46.7	47.1	47.0	48.7	48.2	
		14	156.7	156.7	156.8	156.7	156.6	156.6	156.8	156.5	50.8	49.9	50.2	49.6	50.0	50.2	50.2	50.3	
高等学校		15	157.7	157.0	157.6	157.4	157.2	157.6	157.8	157.3	53.3	51.8	51.8	52.4	51.4	51.9	51.6	51.5	
		16	157.6	157.9	158.0	157.3	158.1	157.7	157.7	158.3	53.7	52.9	52.7	52.5	53.2	52.6	51.4	53.0	
		17	158.2	158.2	158.0	158.4	157.8	158.2	158.1	158.4	53.8	53.2	53.0	53.4	53.3	53.5	52.4	53.0	

昭和48年度～平成10年度までの「運動能力テスト」県平均値一覧表（男）

種目	学年	S 48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	
50m走	1												11.30	11.17	
	2												10.43	10.36	
	3	10.03	9.92	10.04	9.98	9.96	9.91	9.94	9.89	9.89	9.90	9.92	9.91	9.85	
	4	9.58	9.58	9.54	9.55	9.51	9.49	9.48	9.44	9.43	9.45	9.44	9.46	9.45	
	5	9.27	9.28	9.24	9.24	9.22	9.18	9.16	9.12	9.10	9.10	9.12	9.12	9.12	
	6	8.94	8.92	8.93	8.92	8.89	8.87	8.81	8.81	8.78	8.77	8.77	8.78	8.77	
	1	8.58	8.56	8.54	8.60	8.54	8.52	8.55	8.51	8.50	8.51	8.50	8.51	8.53	
	2	8.14	8.11	8.11	8.12	8.08	8.06	8.06	8.07	8.04	8.05	8.03	8.00	8.00	
	3	7.77	7.74	7.72	7.74	7.70	7.69	7.69	7.66	7.67	7.65	7.64	7.65	7.65	
	1	7.52	7.51	7.48	7.49	7.47	7.50	7.50	7.49	7.46	7.48	7.49	7.48	7.46	
	2	7.43	7.40	7.36	7.37	7.34	7.33	7.34	7.34	7.33	7.32	7.33	7.30	7.28	
	3	7.30	7.26	7.27	7.27	7.26	7.22	7.22	7.23	7.25	7.22	7.21	7.21	7.18	
立ち幅とび	1												121.5	122.6	
	2												134.3	135.8	
	3												145.1	145.8	
	4												155.4	156.0	
走り幅とび	5	301.4	300.9	301.1	301.7	299.6	302.1	301.0	301.2	302.3	300.7	299.5	298.6	299.0	
	6	323.4	321.0	322.6	321.3	322.2	321.4	322.4	321.6	322.4	322.1	320.6	319.7	320.5	
	1	344.5	344.1	347.0	344.6	342.8	345.0	343.3	346.7	344.9	344.5	344.3	345.0	346.1	
	2	378.9	379.0	388.9	378.0	378.7	378.9	381.0	378.1	380.5	379.8	380.7	381.0	383.1	
	3	414.9	411.0	411.4	410.7	411.1	409.8	411.7	413.1	410.3	411.7	411.6	412.3	413.0	
	1	433.2	428.3	433.0	433.3	434.4	430.6	428.2	427.6	428.8	424.2	426.0	423.1	428.6	
	2	447.7	448.9	447.5	446.1	450.8	446.1	445.9	442.9	445.4	444.3	441.9	443.8	442.3	
	3	459.7	457.9	458.2	456.4	462.1	462.1	459.1	452.7	452.9	453.5	455.2	452.6	455.1	
	ボール投げ	1												11.0	10.7
		2												15.3	15.0
		3												20.1	19.5
		4												24.9	24.0
5		29.4	29.0	29.2	30.0	30.6	30.8	30.6	30.1	29.7	29.5	29.1	29.0	28.2	
6		33.5	33.3	33.2	34.1	34.9	34.6	35.1	34.5	34.1	33.6	33.2	33.0	32.2	
1		19.0	19.0	19.1	19.4	19.4	19.7	19.7	19.9	19.7	19.9	19.8	19.8	19.7	
2		22.1	22.0	22.1	21.6	22.0	22.2	22.5	22.5	22.6	22.5	22.5	22.6	22.4	
3		24.7	24.4	24.8	24.7	24.3	24.7	24.8	25.3	25.1	25.3	25.1	25.3	25.1	
1		26.0	26.5	26.3	26.3	26.8	26.4	26.4	26.9	27.0	27.0	27.2	26.8	26.8	
2		27.4	27.6	27.3	27.7	27.8	27.7	27.6	27.8	28.2	28.6	28.2	28.5	28.3	
3		28.2	28.7	28.4	28.4	29.0	28.6	28.9	29.0	28.9	29.3	29.3	29.2	29.2	
懸垂	5	38.1	35.7	35.3	34.4	35.2	35.3	35.2	35.3	35.4	33.8	34.7	33.8	33.1	
	6	38.4	37.3	37.2	35.5	36.8	36.3	36.6	36.0	36.5	34.8	34.4	35.4	33.8	
	1	3.0	3.0	3.0	2.7	2.9	2.9	3.0	2.9	2.8	2.8	2.8	2.7	2.4	
	2	4.7	4.6	4.5	4.6	4.7	4.7	5.0	4.9	5.5	4.8	4.3	4.8	4.6	
	3	6.1	6.0	6.4	6.2	6.3	6.3	6.4	6.5	6.5	6.4	6.4	6.3	6.2	
	1	6.6	6.9	6.5	6.8	6.7	6.8	7.0	7.2	7.1	6.6	6.8	6.6	6.5	
	2	7.8	8.0	7.9	7.9	8.0	8.0	8.8	8.5	8.6	8.5	8.4	8.2	8.0	
	3	8.3	8.8	8.3	8.6	9.0	9.0	9.3	9.5	9.1	9.3	9.4	9.3	9.0	
	くぐりとび	1												15.0	14.6
		2												13.2	12.8
		3												12.2	11.8
		4												11.3	11.1
持久走	1	397.2	398.1	394.4	397.3	390.3	391.9	394.0	394.0	392.0	394.0	392.0	389.0	392.0	
	2	378.4	378.1	377.8	376.6	374.6	373.8	371.0	371.0	370.0	372.0	370.0	365.0	367.0	
	3	372.7	368.6	367.7	369.9	364.5	362.4	363.0	362.0	361.0	365.0	362.0	358.0	359.0	
	1	361.4	364.3	361.3	358.5	357.3	359.4	356.0	357.0	358.0	359.0	358.0	359.0	357.0	
	2	359.9	362.6	358.2	357.1	355.7	357.6	355.0	356.0	353.0	356.0	353.0	351.0	353.0	
	3	361.0	363.3	358.8	357.1	355.6	357.2	355.0	355.0	355.0	355.0	353.0	353.0	352.0	
持ち運び走 ドリッグザグ	1												16.4	16.1	
	2												15.3	15.1	
	3												14.7	14.4	
	4												14.1	14.0	
	5	21.8	21.7	21.6	20.8	20.7	20.7	19.8	19.5	19.1	18.8	18.8	18.4	18.1	
	6	19.0	19.2	19.0	18.6	18.4	18.1	17.7	17.4	17.2	17.0	16.9	16.7	16.6	
逆連続 上り	5	4.0	3.9	3.8	3.7	3.9	3.9	3.9	3.9	3.9	3.8	3.8	3.8	3.7	
	6	4.3	4.3	4.2	4.1	4.1	4.2	4.2	4.1	4.2	4.1	4.1	4.1	4.0	

S 61	62	63	H 1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	学年	種目
11.16	11.27	11.30	11.25	11.31	11.31	11.41	11.44	11.43	11.50	11.54	11.61	11.61	1	50 m 走
10.36	10.44	10.42	10.41	10.47	10.51	10.49	10.60	10.58	10.63	10.63	10.70	10.74	2	
9.89	9.88	9.90	9.89	9.94	9.94	9.93	9.99	10.02	10.07	10.09	10.14	10.17	3	
9.45	9.43	9.44	9.43	9.50	9.48	9.47	9.52	9.57	9.59	9.62	9.67	9.69	4	
9.12	9.11	9.11	9.10	9.25	9.13	9.11	9.17	9.19	9.22	9.25	9.28	9.29	5	
8.77	8.77	8.76	8.74	8.78	8.77	8.75	8.78	8.82	8.83	8.87	8.88	8.91	6	
8.47	8.46	8.46	8.44	8.47	8.43	8.42	8.43	8.43	8.44	8.47	8.49	8.47	1	
7.98	7.96	7.93	7.92	7.94	7.87	7.87	7.88	7.90	7.88	7.88	7.92	7.89	2	
7.62	7.60	7.58	7.57	7.58	7.53	7.53	7.52	7.54	7.54	7.53	7.56	7.55	3	
7.42	7.48	7.46	7.45	7.45	7.45	7.42	7.48	7.47	7.47	7.48	7.49	7.51	1	
7.27	7.29	7.27	7.25	7.26	7.24	7.24	7.26	7.29	7.29	7.33	7.34	7.33	2	
7.18	7.19	7.17	7.15	7.16	7.13	7.15	7.18	7.19	7.20	7.22	7.25	7.24	3	
122.4	122.4	123.1	123.8	121.4	122.6	119.5	120.3	119.7	118.6	118.7	117.1	117.4	1	立ち 幅
136.8	135.8	135.5	135.8	134.9	135.0	134.0	132.9	133.4	132.9	132.8	130.4	131.0	2	
145.9	146.2	145.2	145.4	144.8	145.4	144.5	144.6	142.9	143.4	142.6	141.5	140.9	3	
155.3	155.5	154.8	155.0	154.3	154.7	154.4	153.5	152.5	152.4	151.5	151.1	150.1	4	
296.4	298.4	296.8	297.0	294.8	290.8	294.0	292.0	290.1	289.3	287.5	285.9	285.0	5	走り 幅とび
318.8	319.7	317.7	318.9	316.9	315.5	317.0	315.1	312.5	311.7	309.7	309.0	307.6	6	
344.5	344.3	343.4	343.6	342.4	342.7	343.0	342.7	341.9	340.8	338.3	339.0	339.6	1	
382.2	382.3	381.4	380.8	382.6	381.9	383.3	381.3	381.6	382.1	378.6	378.3	379.2	2	
413.1	413.9	413.2	412.7	411.8	411.9	413.4	412.2	410.9	412.0	409.4	407.2	408.4	3	
427.2	423.5	426.5	424.1	422.5	418.2	422.8	421.8	418.8	417.3	412.5	412.3	410.6	1	
443.9	441.9	442.1	442.8	441.5	437.1	440.9	439.5	436.3	433.0	429.8	428.8	428.9	2	
454.5	451.0	453.5	454.0	454.0	449.7	448.4	447.8	447.4	445.1	439.8	438.7	438.5	3	
10.9	10.6	10.8	10.7	10.5	10.5	10.4	10.0	9.9	9.7	9.4	9.5	9.7	1	ボー ル 投 げ
14.6	14.6	14.6	14.7	14.6	14.6	14.5	14.1	13.9	13.0	13.0	12.9	13.1	2	
19.0	18.9	19.1	19.2	19.3	19.1	18.9	18.5	17.7	17.0	16.9	16.9	16.8	3	
23.5	23.4	23.5	23.8	23.5	23.6	23.6	22.8	22.0	21.2	21.0	20.8	20.9	4	
27.5	27.3	27.4	27.7	27.6	27.5	27.4	26.8	25.9	25.1	24.7	24.5	24.5	5	
32.0	31.4	31.3	31.5	31.6	31.5	31.3	30.8	30.0	29.1	28.8	28.3	28.2	6	
19.4	20.2	19.4	19.5	19.7	19.8	19.8	19.8	19.6	19.5	19.2	19.2	19.0	1	
22.5	22.5	22.2	22.4	22.6	22.6	22.7	22.8	22.8	22.6	22.5	22.3	22.3	2	
25.0	25.2	25.0	24.9	25.0	25.4	25.1	25.4	25.3	25.2	25.1	24.9	24.9	3	
26.6	26.5	26.5	26.4	25.9	26.2	26.3	26.2	26.1	25.6	25.8	25.9	25.5	1	
28.1	28.1	28.0	27.6	27.7	27.8	27.5	27.3	27.1	27.1	27.1	27.0	26.9	2	
29.3	29.2	29.1	28.6	28.8	28.9	28.6	28.4	28.3	27.7	28.0	28.1	27.7	3	
31.5	30.5	29.9	29.7	28.9	28.0	27.3	26.2	26.1	25.7	26.7	25.1	24.7	5	懸 垂
32.9	31.0	31.2	31.1	29.8	29.3	28.7	27.3	26.7	26.7	27.6	26.3	25.7	6	
2.4	2.6	2.4	2.4	2.4	2.4	2.3	2.3	2.1	1.9	2.0	2.0	2.0	1	
4.5	4.6	4.4	4.4	4.5	4.6	4.5	4.2	4.1	3.8	3.8	3.8	3.8	2	
6.2	6.2	6.0	5.9	6.0	6.1	6.2	5.9	5.6	5.5	5.3	5.3	5.3	3	
6.4	6.2	6.0	5.9	5.9	5.8	5.8	5.7	5.6	5.2	5.1	5.0	5.0	1	
7.9	7.8	7.6	7.5	7.4	7.5	7.4	7.3	7.1	6.7	6.7	6.6	6.5	2	
8.5	8.4	8.6	8.4	8.1	8.0	8.2	7.9	7.8	7.6	7.5	7.3	7.2	3	
14.6	14.6	14.4	14.3	14.4	14.6	14.5	14.4	14.4	14.4	14.6	14.7	14.7	1	とび 越 し
12.8	12.7	12.7	12.6	12.6	12.8	12.7	12.7	12.6	12.7	12.7	12.9	12.8	2	
11.8	11.7	11.7	11.6	11.7	11.7	11.6	11.6	11.7	11.7	11.7	11.8	11.9	3	
10.8	10.8	10.8	10.7	10.8	10.7	10.8	10.8	10.9	10.8	10.8	11.0	11.0	4	
393.0	393.0	396.0	396.0	398.0	399.7	397.6	398.9	399.5	402.0	403.2	407.2	408.7	1	持 久 走
368.0	368.0	369.0	371.0	372.0	372.7	371.2	371.9	372.7	373.3	375.3	379.3	381.3	2	
361.0	360.0	362.0	363.0	363.0	365.2	363.8	363.8	364.6	365.3	365.0	369.5	371.6	3	
359.0	362.0	362.0	362.0	364.0	365.9	365.1	367.5	367.9	370.1	371.0	372.5	373.8	1	
354.0	354.0	355.0	356.0	357.0	357.7	357.1	359.5	358.7	363.3	363.3	365.2	364.2	2	
354.0	354.0	354.0	354.0	355.0	355.2	355.9	357.3	357.5	359.6	360.5	362.8	363.2	3	
16.1	16.1	16.0	16.0	16.0	16.1	16.0	15.9	15.9	15.9	16.0	15.9	15.9	1	持 ち 運 び 走
15.1	15.0	15.0	14.9	15.0	14.9	14.9	14.8	14.8	14.8	14.7	15.0	14.8	2	
14.4	14.4	14.4	14.3	14.4	14.1	14.1	14.1	14.1	14.1	14.2	14.2	14.2	3	
13.9	13.9	13.8	13.8	13.8	13.6	13.6	13.6	13.6	13.5	13.6	13.6	13.6	4	
18.0	17.9	18.1	18.0	18.2	18.0	17.8	17.8	17.4	16.9	17.0	17.3	17.6	5	
16.5	16.5	16.4	16.4	16.5	16.3	16.2	16.1	16.1	15.7	15.6	15.8	16.0	6	
3.5	3.5	3.5	3.5	3.4	3.4	3.4	3.4	3.2	3.2	3.1	3.1	2.9	5	が 逆 連 り 上 続
3.8	3.7	3.7	3.7	3.7	3.6	3.6	3.6	3.5	3.4	3.4	3.3	3.3	6	

昭和48年度～平成10年度までの「運動能力テスト」県平均値一覧表（女）

種目	学年	S 48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60		
50m走	1													11.64	11.53	
	2													10.72	10.65	
	3	10.42	10.38	10.38	10.34	10.29	10.26	10.25	10.20	10.20	10.20	10.20	10.29	10.18	10.13	
	4	9.97	9.92	9.92	9.86	9.78	9.83	9.76	9.72	9.70	9.74	9.74	9.71	9.72	9.70	
	5	9.58	9.53	9.55	9.51	9.50	9.45	9.39	9.35	9.32	9.36	9.36	9.33	9.27	9.34	
	6	9.22	9.22	9.13	9.17	9.11	9.11	9.01	8.99	8.98	8.99	8.99	8.96	8.96	8.97	
	1	8.92	8.94	8.96	8.91	8.88	8.83	8.83	8.80	8.80	8.80	8.82	8.79	8.82	8.83	
	2	8.78	8.75	8.79	8.73	8.70	8.68	8.59	8.61	8.60	8.64	8.64	8.62	8.58	8.60	
	3	8.73	8.71	8.73	8.70	8.69	8.64	8.61	8.56	8.57	8.60	8.60	8.58	8.57	8.58	
	1	8.79	8.75	8.74	8.79	8.73	8.71	8.68	8.68	8.68	8.72	8.69	8.71	8.69	8.69	
	2	8.75	8.71	8.73	8.74	8.72	8.70	8.65	8.66	8.64	8.68	8.69	8.69	8.69	8.69	
	3	8.80	8.72	8.74	8.76	8.71	8.72	8.69	8.67	8.67	8.69	8.67	8.69	8.67	8.67	
立ち幅とび	1													114.0	114.8	
	2													127.2	129.1	
	3													138.4	140.2	
	4													148.7	149.5	
走り幅とび	5	272.1	270.8	273.1	275.2	274.7	276.4	277.5	278.2	279.4	277.4	276.7	276.4	276.4	275.4	
	6	293.1	294.5	295.0	274.9	297.2	295.5	299.5	298.8	299.6	298.0	297.0	296.5	296.5	296.5	
	1	306.5	306.9	306.6	306.8	309.0	310.8	313.2	314.6	313.1	311.8	311.3	309.4	308.6	308.6	
	2	318.9	319.2	319.1	312.1	321.5	323.2	327.2	327.9	326.9	325.1	324.2	313.7	322.3	322.3	
	3	319.4	326.8	324.7	322.2	321.9	324.8	328.1	330.9	328.6	328.1	326.9	323.5	324.9	324.9	
	1	322.6	327.1	325.5	31.5	323.1	324.7	326.5	324.0	323.3	320.2	320.3	325.7	318.4	318.4	
	2	325.6	325.5	325.9	325.2	326.0	326.8	328.1	325.2	323.3	322.6	321.8	318.2	319.1	319.1	
	3	323.6	325.0	325.2	326.3	326.8	327.5	327.6	325.9	323.5	325.0	324.2	318.4	323.0	323.0	
	ボール投げ	1													7.1	7.1
		2													9.2	9.3
		3													11.7	11.7
		4													14.6	14.5
5		16.8	16.8	16.7	17.0	17.0	17.8	18.1	18.0	18.1	18.0	17.6	17.7	17.5	17.5	
6		20.3	19.7	19.7	19.9	20.5	20.6	21.1	20.9	21.0	20.8	20.6	20.6	20.2	20.2	
1		14.3	14.1	14.2	14.3	14.3	14.5	14.7	14.9	14.9	14.9	14.8	14.7	14.8	14.8	
2		15.5	15.6	15.3	15.0	15.3	15.4	15.8	15.8	16.0	15.9	15.8	15.9	16.1	16.1	
3		16.3	16.2	16.1	15.8	15.9	16.0	16.3	16.6	16.6	16.8	16.8	16.7	16.7	16.7	
1		16.8	16.9	16.8	16.6	16.5	16.5	16.7	16.7	17.1	17.0	17.0	16.9	17.1	17.1	
2		17.0	17.3	17.0	17.2	17.1	16.9	16.9	16.9	17.0	17.1	17.4	17.4	17.3	17.3	
3		16.9	17.4	17.3	17.2	17.4	17.3	17.4	17.3	17.1	17.2	17.5	17.5	17.5	17.5	
懸垂	5	30.5	30.8	30.3	29.1	30.3	29.4	29.9	29.6	29.9	28.9	29.7	28.7	28.8	28.8	
	6	28.9	30.1	29.7	28.5	28.6	29.0	28.6	28.4	28.4	27.5	27.4	28.2	27.2	27.2	
	1	35.5	34.7	35.8	34.1	33.6	33.5	34.0	34.7	35.2	35.0	35.3	34.5	34.1	34.1	
	2	32.9	34.5	34.3	34.0	33.0	33.5	34.6	35.1	35.6	36.1	36.2	36.6	35.5	35.5	
	3	32.0	32.7	34.4	32.5	33.2	33.9	32.3	34.4	35.2	35.1	34.6	34.3	34.2	34.2	
	1	31.9	29.4	28.1	30.6	30.4	31.8	31.6	31.6	32.4	32.5	32.6	33.4	32.9	32.9	
	2	33.5	28.7	28.5	30.9	26.9	30.8	31.8	32.2	31.7	33.3	32.6	33.7	33.0	33.0	
	3	33.6	27.5	28.5	31.0	30.5	31.8	32.0	33.3	33.3	34.0	33.3	34.3	33.8	33.8	
	とびぐり	1													16.0	15.6
		2													13.9	13.5
		3													12.7	12.3
		4													11.8	11.5
持久走	1	278.3	278.7	277.6	276.8	275.2	272.0	273.0	271.0	270.0	271.0	270.0	269.0	270.0	270.0	
	2	277.5	275.5	274.9	275.4	273.5	269.8	269.0	268.0	268.0	270.0	268.0	265.0	267.0	267.0	
	3	283.6	282.0	280.8	282.4	280.4	275.8	276.0	274.0	274.0	276.0	276.0	273.0	273.0	273.0	
	1	284.5	288.7	285.9	286.1	284.8	282.2	281.0	283.0	282.0	283.0	283.0	283.0	283.0	283.0	
	2	284.0	288.8	286.6	284.8	283.4	282.9	282.0	282.0	283.0	285.0	283.0	284.0	284.0	284.0	
	3	287.8	289.6	286.8	287.0	284.6	283.8	284.0	283.0	284.0	284.0	284.0	283.0	283.0	283.0	
持ち運びドリッグザグ	1													17.0	16.7	
	2													15.7	15.5	
	3													15.0	14.8	
	4													14.4	14.3	
	5	22.9	23.1	23.0	22.1	21.8	21.4	21.0	20.6	20.3	20.0	20.0	19.7	19.3	19.3	
	6	20.2	20.5	20.3	19.9	19.6	19.1	18.8	18.5	18.3	18.1	18.0	17.7	17.7	17.7	
逆連続リ上	5	4.0	3.9	3.8	3.8	4.0	4.1	4.0	4.0	4.1	4.0	4.0	4.2	4.0	4.0	
	6	4.2	4.1	4.1	4.0	4.1	4.2	4.3	4.2	4.3	4.3	4.2	4.1	4.2	4.2	

S	61	62	63	H	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	学年	種目
11.58	11.62	11.64	11.54	11.63	11.49	11.66	11.70	11.68	11.79	11.79	11.79	11.87	11.87	1	50m走	
10.66	10.72	10.68	10.67	10.72	10.69	10.73	10.83	10.78	10.87	10.82	10.92	10.94	2			
10.16	10.17	10.17	10.15	10.19	10.18	10.16	10.23	10.25	10.31	10.35	10.37	10.41	3			
9.71	9.72	9.71	9.67	9.75	9.72	9.71	9.75	9.80	9.82	9.86	9.89	9.92	4			
9.34	9.36	9.35	9.31	9.37	9.34	9.34	9.39	9.41	9.43	9.45	9.49	9.53	5			
8.99	8.99	8.99	8.97	9.00	8.96	8.96	9.00	9.04	9.06	9.09	9.11	9.15	6			
8.82	8.84	8.84	8.82	8.83	8.80	8.80	8.81	8.84	8.85	8.90	8.93	8.93	1			
8.60	8.60	8.61	8.59	8.61	8.57	8.55	8.57	8.59	8.59	8.64	8.68	8.68	2			
8.59	8.59	8.61	8.61	8.58	8.55	8.54	8.55	8.57	8.56	8.58	8.64	8.65	3			
8.68	8.73	8.74	8.73	8.76	8.69	8.71	8.76	8.76	8.76	8.79	8.82	8.84	1			
8.66	8.72	8.70	8.71	8.71	8.68	8.65	8.73	8.72	8.72	8.81	8.84	8.83	2			
8.67	8.71	8.69	8.69	8.68	8.65	8.68	8.70	8.73	8.72	8.79	8.84	8.84	3			
115.1	114.8	114.9	114.5	112.7	114.1	111.8	112.3	111.8	110.5	110.4	109.3	108.3	1	立ち幅とび		
129.4	128.7	128.7	128.4	126.8	127.4	126.9	126.0	125.5	124.1	125.0	122.5	123.1	2			
140.2	139.4	138.9	138.2	137.0	138.0	137.6	137.4	136.1	136.1	134.9	134.7	133.8	3			
149.2	148.9	148.2	148.3	147.0	147.7	147.6	146.7	145.7	146.0	144.8	144.5	143.3	4			
272.1	272.3	272.0	271.7	269.6	268.8	269.7	267.0	264.9	264.1	263.4	260.5	258.6	5	走り幅とび		
293.1	293.3	291.0	292.3	290.2	289.4	290.0	288.6	284.9	284.1	282.3	280.5	278.2	6			
308.0	307.9	303.7	303.3	303.8	303.3	302.9	302.1	299.6	299.2	296.2	294.2	292.9	1			
323.2	320.4	318.2	316.3	316.7	318.4	317.1	315.8	315.8	315.6	312.2	308.6	307.7	2			
324.1	324.8	320.1	318.0	319.5	319.7	320.0	319.2	317.6	319.2	315.3	313.3	311.0	3			
316.4	314.0	314.2	312.1	311.9	309.1	310.4	307.8	307.1	306.3	304.0	300.8	299.5	1			
316.1	315.0	315.2	313.0	313.0	312.2	311.5	308.7	308.6	308.1	303.4	302.6	301.7	2			
319.0	316.7	316.7	317.0	316.3	314.4	314.5	311.5	309.9	309.5	306.6	303.7	303.9	3			
7.3	6.9	7.1	6.9	6.7	6.7	6.7	6.8	6.7	6.4	6.5	6.6	6.4	1	ボール投げ		
9.2	9.1	8.9	8.8	8.8	8.8	8.9	8.8	9.1	8.4	8.4	8.4	8.4	2			
11.7	11.5	11.4	11.3	11.1	11.0	11.1	12.3	10.8	10.5	10.4	10.5	10.5	3			
14.5	14.3	14.1	14.0	13.7	13.6	13.7	13.5	13.3	12.9	12.7	12.7	12.8	4			
17.2	17.1	16.8	16.4	16.3	16.1	16.2	16.0	15.7	15.3	15.1	15.0	15.0	5			
20.0	19.6	19.4	19.1	18.7	18.6	18.5	18.4	18.1	17.6	17.4	17.3	17.1	6			
14.6	14.4	14.1	13.9	13.8	13.6	13.5	13.6	13.5	13.2	12.9	12.8	12.7	1			
15.9	15.7	15.3	15.3	15.0	15.1	14.8	14.8	14.9	14.7	14.5	14.2	14.0	2			
16.7	16.6	16.1	16.0	16.0	15.8	15.7	15.6	15.7	15.5	15.3	15.1	14.9	3			
17.0	16.7	16.5	16.3	15.9	15.8	15.7	15.8	15.5	15.4	15.3	15.1	14.8	1			
17.1	17.0	17.1	16.8	16.3	16.1	15.9	16.2	15.8	15.8	15.6	15.4	15.2	2			
17.5	17.3	17.4	17.1	16.8	16.8	16.5	16.3	16.4	16.0	15.9	15.7	15.6	3			
27.9	27.3	27.2	27.6	26.5	25.6	25.1	24.0	23.8	24.1	24.6	23.1	22.3	5	懸垂		
26.9	26.0	26.2	26.2	25.1	24.6	24.3	23.1	22.7	22.7	23.7	22.0	21.1	6			
34.8	33.6	33.3	32.7	33.9	32.4	32.2	31.1	30.6	30.0	30.4	29.5	28.5	1			
36.5	34.9	34.4	33.9	33.5	34.0	33.6	33.2	32.3	32.0	33.1	31.6	30.4	2			
34.2	33.3	32.2	32.4	33.1	33.1	32.5	31.1	31.1	30.6	31.5	30.4	30.1	3			
32.4	31.7	30.9	29.8	29.9	29.8	29.4	28.9	28.8	27.7	27.7	26.8	26.5	1			
33.4	32.8	31.4	31.6	30.0	30.6	30.1	29.8	29.8	28.9	27.5	27.2	27.3	2			
33.4	33.5	32.7	32.6	31.9	30.5	30.8	30.5	30.3	29.8	28.6	27.5	28.0	3			
15.7	15.7	15.6	15.5	15.5	15.8	15.6	15.5	15.6	15.6	15.7	16.1	16.0	1	とび越しくぐり		
13.7	13.6	13.7	13.5	13.7	13.6	13.6	13.7	13.5	13.7	13.7	13.9	13.9	2			
12.4	12.4	12.4	12.4	12.4	12.4	12.4	12.4	12.4	12.5	12.6	12.7	12.8	3			
11.3	11.4	11.4	11.3	11.4	11.4	11.4	11.5	11.5	11.5	11.6	11.7	11.8	4			
270.0	271.0	273.0	273.0	273.0	274.3	273.1	275.3	277.6	280.1	281.6	285.5	287.3	1	持久走		
266.0	266.0	268.0	268.0	268.0	268.4	267.3	268.8	269.4	270.7	272.9	275.3	279.0	2			
275.0	273.0	275.0	275.0	273.0	274.8	274.1	274.3	275.3	275.5	276.8	279.7	282.8	3			
283.0	285.0	285.0	285.0	286.0	285.1	285.0	287.5	286.2	287.1	287.5	290.8	292.1	1			
283.0	285.0	285.0	284.0	284.0	283.6	282.7	286.4	286.7	285.3	287.6	289.4	289.9	2			
284.0	284.0	285.0	284.0	284.0	282.5	282.1	285.0	286.4	287.4	286.8	289.7	289.4	3			
16.8	16.8	16.7	16.7	16.7	16.6	16.6	16.5	16.5	16.6	16.6	16.5	16.5	1	持ち運び走 ドリグザグ		
15.6	15.5	15.6	15.5	15.6	15.4	15.5	15.6	15.4	15.5	15.4	15.6	15.5	2			
14.8	14.8	14.8	14.8	14.8	14.7	14.7	14.7	14.8	14.7	14.8	14.8	14.8	3			
14.2	14.2	14.2	14.2	14.2	14.2	14.2	14.2	14.2	14.2	14.3	14.3	14.2	4			
19.2	19.1	19.2	19.2	19.4	19.2	19.2	19.2	19.2	19.1	19.3	19.6	19.8	5			
17.5	17.5	17.4	17.5	17.6	17.4	17.4	17.4	17.6	17.5	17.6	17.8	18.0	6			
3.8	3.8	3.7	3.8	3.7	3.7	3.6	3.6	3.6	3.4	3.3	3.2	3.0	5	が逆連続 り上続		
4.0	3.9	3.9	3.9	3.9	3.8	3.8	3.7	3.7	3.6	3.5	3.4	3.2	6			

昭和48年度～平成10年度までの「体力診断テスト」県平均値一覧表（男）

種目	学年	S 48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60
反復横とび	5	34.3	36.5	35.4	36.1	36.4	36.3	37.6	38.7	37.9	37.5	36.9	38.6	37.8
	6	38.2	39.8	38.3	38.2	39.1	39.2	40.2	41.0	40.5	40.3	39.5	40.7	40.9
	1	36.1	37.9	36.9	37.2	36.9	38.1	37.0	38.3	38.8	38.0	38.7	38.1	38.2
	2	37.4	39.8	38.9	40.1	39.3	40.1	39.6	41.2	40.8	41.1	40.9	41.0	41.4
	3	41.7	42.4	40.8	42.1	41.0	42.1	41.6	43.3	42.7	42.9	42.4	43.0	43.1
	1	43.0	43.2	43.6	41.6	43.2	44.1	44.1	44.2	43.8	43.9	44.0	45.4	45.5
	2	43.8	44.1	44.1	43.8	44.4	44.2	46.0	45.7	44.2	45.4	45.5	46.2	46.7
	3	45.2	44.6	44.7	44.3	45.0	45.1	45.9	46.5	44.9	46.6	46.0	46.9	48.2
	垂直とび	5	33.0	32.5	32.7	33.1	33.0	33.3	33.8	33.7	34.0	34.3	33.5	34.5
6		37.0	36.3	36.5	36.5	36.5	36.9	37.2	37.5	37.3	38.1	37.6	36.8	37.3
1		41.4	43.9	41.4	41.3	40.6	43.4	42.3	42.9	39.9	42.7	42.3	42.3	42.3
2		48.8	48.9	47.9	48.1	48.2	48.8	48.7	48.9	49.1	50.0	48.4	48.9	49.1
3		53.9	54.2	53.4	53.8	54.1	54.1	53.7	54.5	54.7	55.0	54.1	53.9	54.5
1		57.7	57.7	57.7	56.2	57.1	57.9	59.3	58.1	58.7	57.8	57.7	57.6	58.2
2		59.8	59.2	59.7	58.2	60.4	61.7	62.2	60.3	61.0	61.0	61.3	60.6	61.6
3		61.4	60.9	61.2	59.1	62.0	63.4	63.5	62.5	62.4	62.5	62.8	61.8	62.6
握力		5	18.4	17.9	17.3	18.7	18.6	18.5	18.8	18.5	18.5	18.5	18.4	18.9
	6	22.2	20.8	19.7	22.1	21.7	20.9	22.1	21.4	21.6	21.3	21.3	21.9	21.0
	1	25.0	25.6	25.4	24.9	25.2	26.4	25.5	25.9	25.7	25.4	25.8	25.8	24.5
	2	31.2	31.3	31.2	31.0	30.4	31.6	31.3	31.4	31.4	31.2	31.7	31.5	30.8
	3	35.8	37.6	37.3	37.0	36.4	35.2	36.5	38.1	37.4	37.2	37.6	37.6	37.1
	1	41.7	41.9	41.2	41.5	42.2	40.3	40.5	41.7	41.6	41.3	41.3	41.9	40.0
	2	44.0	44.3	43.8	44.3	45.2	43.1	42.9	44.3	44.6	44.0	43.1	44.5	43.7
	3	46.0	44.8	44.7	45.9	46.1	44.5	44.4	44.8	46.2	46.2	45.8	45.7	44.7
	背筋力	5	59.1	58.5	59.8	56.8	57.8	56.7	57.1	57.8	61.3	56.0	58.5	57.3
6		71.0	68.8	67.8	64.4	67.9	64.9	69.0	67.7	68.1	66.4	66.3	67.7	64.8
1		80.4	81.5	77.4	77.8	80.2	79.8	80.3	80.5	76.5	79.1	78.8	79.0	75.2
2		94.3	96.4	94.3	92.5	96.2	94.3	95.3	93.8	94.3	96.1	95.5	97.4	93.4
3		112.3	114.8	108.4	110.3	115.4	111.0	108.5	109.1	111.0	113.5	109.2	110.6	111.9
1		119.3	124.4	121.2	121.3	118.3	119.1	120.1	123.0	121.9	122.2	120.9	125.8	125.6
2		130.7	131.3	130.8	128.5	127.8	128.2	126.7	132.2	131.2	129.9	129.8	134.2	133.5
3		136.5	135.0	134.6	136.5	134.2	131.3	134.7	137.0	135.4	134.6	136.7	139.7	139.3
伏臥上体そらし		5	43.3	44.7	44.5	44.0	43.9	43.9	44.5	45.1	45.2	44.6	44.9	44.7
	6	44.9	46.4	45.9	46.4	46.0	45.8	46.0	47.0	46.9	47.1	47.0	46.3	46.0
	1	48.5	48.4	48.0	48.5	47.8	47.5	46.8	48.0	48.8	48.1	49.0	48.3	47.5
	2	51.4	51.8	50.0	50.7	50.6	50.4	50.1	51.9	51.2	51.8	50.8	50.8	50.8
	3	54.2	55.0	54.2	53.4	53.7	52.3	52.4	53.4	53.4	54.3	53.6	53.6	53.2
	1	58.3	54.6	55.4	53.0	54.8	54.6	56.7	54.3	56.1	55.8	56.1	53.1	55.4
	2	60.0	57.5	57.7	55.6	58.3	56.5	58.1	56.5	57.3	56.8	58.1	57.5	55.6
	3	60.3	59.6	59.2	55.4	60.6	57.9	59.2	58.1	58.9	58.3	58.3	58.5	57.2
	立位体前屈	5	8.1	8.8	7.7	7.0	7.0	7.8	7.5	7.8	7.5	7.3	7.1	7.1
6		9.1	9.3	8.2	7.0	7.6	7.8	8.2	8.1	7.8	7.6	7.4	6.9	7.0
1		9.3	8.5	8.7	8.6	8.0	8.5	8.3	8.2	7.8	8.6	7.7	7.7	6.4
2		10.9	11.7	10.9	10.2	9.5	9.3	9.6	9.5	9.6	8.6	9.6	9.0	8.1
3		12.1	12.8	12.2	12.3	11.6	10.8	11.1	10.3	9.9	10.3	9.8	10.4	9.4
1		14.6	14.3	14.2	12.6	13.1	13.2	13.6	12.2	12.2	11.5	11.6	11.5	11.5
2		15.6	14.7	15.0	13.4	14.8	14.4	14.7	13.9	13.7	13.2	13.6	13.1	12.5
3		16.5	14.9	15.4	13.8	15.7	14.9	14.5	15.1	14.1	13.4	13.1	13.0	13.1
踏み台昇降運動		5	68.9	69.0	71.4	69.7	70.1	72.2	70.2	70.6	69.9	71.9	72.5	72.1
	6	68.9	69.1	68.2	67.8	70.0	70.2	70.0	70.5	69.8	71.0	72.3	73.4	72.8
	1	65.7	68.2	69.3	67.8	70.0	68.1	68.9	68.8	68.7	69.7	69.4	71.7	71.2
	2	66.3	67.9	69.1	65.9	70.6	69.6	70.0	69.2	70.6	71.4	70.8	72.8	72.1
	3	65.2	70.1	67.5	65.6	69.0	68.3	68.3	68.8	70.1	69.7	68.4	72.3	71.7
	1	68.4	66.3	64.1	66.2	68.2	68.8	68.9	68.9	69.2	71.7	70.5	69.3	72.0
	2	70.1	66.1	64.5	66.4	65.4	68.3	69.5	68.8	71.1	72.3	70.7	71.0	71.5
	3	68.3	67.0	65.0	65.0	66.9	65.8	69.3	67.3	68.9	69.5	68.0	69.6	71.2

S 61	62	63	H 1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	学年	種目
38.4	38.2	38.4	38.8	38.7	38.6	38.0	37.5	37.6	38.0	37.6	37.6	37.9	5	反復横とび
40.6	40.7	41.1	41.4	41.2	40.5	40.4	40.3	40.6	40.4	40.5	41.0	40.5	6	
38.3	39.3	39.1	39.2	38.7	38.5	39.0	38.7	38.1	39.2	38.8	38.5	39.0	1	
41.2	41.2	41.9	41.5	41.2	41.2	41.5	41.3	41.3	42.3	42.2	41.7	42.8	2	
42.6	42.9	43.1	43.1	43.4	43.0	43.2	43.2	43.7	43.9	44.0	43.4	44.7	3	
44.9	44.3	44.5	45.0	44.6	43.4	43.6	44.2	44.8	44.6	43.5	44.6	45.0	1	
45.5	46.2	46.1	46.7	45.1	44.2	44.6	44.2	45.6	45.2	43.9	45.1	46.0	2	
47.0	46.3	45.9	46.9	46.2	45.2	46.1	45.5	46.1	45.8	44.5	46.4	46.2	3	
33.8	33.9	33.9	34.2	34.0	33.1	33.3	33.0	34.1	33.6	34.0	34.0	33.3	5	垂直とび
37.4	37.9	37.6	38.1	37.5	37.3	37.4	36.9	37.8	37.2	37.1	37.4	37.1	6	
42.4	42.6	42.8	42.2	42.3	42.2	43.0	42.2	42.0	42.5	42.5	42.5	42.8	1	
48.9	49.2	49.7	49.0	49.3	48.9	49.8	49.1	49.4	49.5	49.0	48.9	49.7	2	
54.2	54.5	55.0	54.4	55.1	54.5	54.8	54.4	54.8	55.0	54.2	54.6	55.1	3	
58.7	57.4	58.4	58.8	58.7	58.2	57.1	57.7	57.7	56.9	57.6	56.3	56.9	1	
59.6	60.0	61.0	61.7	60.8	59.8	59.6	59.6	58.4	59.3	58.2	58.7	59.6	2	
61.4	61.5	62.1	63.0	62.2	64.4	61.8	61.5	61.5	61.4	60.0	60.7	61.1	3	
18.2	18.1	18.0	18.6	18.3	17.5	18.1	18.3	17.8	17.2	17.0	17.3	17.1	5	握力
21.3	20.9	21.3	21.4	21.8	20.5	21.4	20.7	21.0	20.3	20.4	20.2	20.1	6	
24.9	25.7	25.7	25.9	26.0	25.5	25.1	24.7	24.2	25.2	24.6	24.0	24.3	1	
31.0	31.0	31.5	32.0	32.5	31.5	31.4	30.5	30.3	31.4	30.5	30.4	30.6	2	
36.1	37.3	36.8	37.5	37.7	37.0	36.4	36.4	35.9	36.5	35.7	35.6	36.1	3	
41.7	41.4	41.2	41.8	40.9	40.4	40.2	39.8	39.9	38.4	38.2	39.0	38.6	1	
44.1	44.3	43.8	44.2	43.3	42.3	42.8	42.0	42.3	40.8	40.3	41.3	41.2	2	
46.2	46.3	45.8	45.7	44.9	44.2	44.8	44.1	43.2	42.5	42.0	42.9	42.3	3	
56.1	56.0	56.2	57.9	57.2	56.6	56.4	56.3	55.8	54.7	54.3	55.8	54.5	5	背筋力
64.9	64.8	65.8	66.8	66.0	66.2	66.2	65.2	65.4	64.0	63.7	64.5	63.8	6	
79.7	77.8	78.0	82.3	80.6	80.9	79.4	77.0	78.7	78.7	77.9	77.1	78.2	1	
98.5	93.7	97.1	97.7	98.8	99.2	100.3	97.9	97.0	97.1	97.5	98.6	99.5	2	
112.4	115.3	112.7	115.6	115.1	113.6	116.5	113.6	112.1	114.2	111.7	114.2	115.2	3	
121.2	121.4	121.0	124.8	119.9	124.0	122.3	121.0	121.9	117.5	116.0	117.5	116.7	1	
129.7	130.9	130.2	133.5	131.1	131.6	133.2	129.3	129.7	127.5	126.1	126.5	127.2	2	
138.8	136.5	138.3	137.4	136.0	139.0	137.5	135.7	133.3	132.0	132.0	133.9	131.9	3	
44.0	44.2	43.9	44.1	43.8	44.4	44.0	43.7	43.5	43.8	43.3	43.4	43.3	5	伏臥上体そらし
45.7	45.8	45.5	45.5	45.8	45.6	45.6	45.4	45.5	45.6	45.1	45.7	45.4	6	
47.6	47.3	47.5	47.2	47.5	47.4	47.1	47.5	46.2	47.0	47.0	46.7	47.1	1	
49.9	50.2	48.9	49.5	49.7	49.5	49.9	49.7	49.0	49.6	49.2	49.5	50.6	2	
52.1	52.1	52.6	52.0	52.4	52.1	52.3	52.3	51.6	52.3	52.1	52.1	53.3	3	
53.6	53.9	55.0	52.8	53.4	53.7	53.6	54.1	53.3	51.9	52.2	52.5	53.0	1	
56.0	57.0	56.5	55.2	55.1	55.0	55.4	55.2	56.4	53.8	53.2	54.1	54.8	2	
56.7	57.1	56.5	56.2	56.2	56.3	56.2	57.0	56.1	55.0	54.6	55.0	55.8	3	
6.5	6.6	6.3	6.6	6.2	6.0	5.7	5.8	6.0	6.2	5.7	5.9	6.1	5	立位体前屈
6.8	6.8	6.8	6.2	6.5	5.7	6.1	5.7	5.6	5.7	5.7	6.0	6.0	6	
6.0	6.4	6.4	6.4	6.1	5.6	5.6	5.5	5.5	5.7	5.8	5.9	5.9	1	
7.4	7.8	7.6	7.4	7.3	6.7	6.8	6.4	6.6	6.3	6.7	6.7	7.2	2	
8.7	8.6	8.3	8.3	8.1	8.0	7.9	7.5	7.6	7.4	7.6	7.9	8.0	3	
10.0	10.2	9.5	10.0	10.1	8.9	9.2	9.3	9.1	8.5	8.1	7.7	9.0	1	
11.5	11.9	11.1	11.9	10.8	10.3	10.2	10.3	9.7	9.6	9.4	8.8	9.8	2	
12.0	12.6	10.7	11.9	11.5	10.4	10.4	10.6	10.6	10.1	9.7	8.5	10.2	3	
74.3	72.1	72.2	73.0	73.1	72.2	72.0	71.0	72.3	72.3	71.2	72.1	70.6	5	踏み台昇降運動
72.8	72.7	73.8	72.4	73.4	73.6	72.4	71.4	72.9	71.6	70.1	72.1	71.5	6	
70.3	70.5	72.0	70.8	70.1	70.3	72.4	72.3	73.0	70.9	70.9	70.0	70.0	1	
72.2	72.1	71.9	73.4	72.5	74.2	73.4	74.3	76.2	74.3	74.8	75.0	73.8	2	
72.4	72.7	72.2	72.3	72.9	72.3	73.8	73.3	76.5	74.7	74.9	76.1	75.3	3	
70.9	71.5	70.7	69.7	69.7	69.5	71.7	72.2	71.7	71.4	71.5	72.4	71.1	1	
73.1	71.1	71.2	72.3	72.0	72.2	74.0	73.7	72.3	72.3	72.8	75.1	74.0	2	
71.2	72.3	72.4	70.3	69.8	71.7	74.0	72.9	72.3	73.1	75.2	74.4	74.5	3	

昭和48年度～平成10年度までの「体力診断テスト」県平均値一覧表（女）

種目	学年	S 48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60
反復横とび	5	33.4	34.7	33.8	35.0	35.4	35.3	36.3	37.0	37.3	36.5	36.1	37.5	37.3
	6	36.8	37.3	36.0	37.0	37.3	38.3	38.8	39.4	39.4	39.1	38.6	39.9	40.1
	1	34.9	35.3	34.4	35.7	35.2	36.0	36.0	36.8	36.5	36.6	37.1	37.0	37.1
	2	35.8	37.0	35.8	36.6	36.7	37.2	37.4	38.2	37.9	38.8	37.9	38.2	39.7
	3	38.2	37.7	36.4	37.9	37.7	37.8	38.0	38.5	38.0	38.7	38.7	38.5	39.0
	1	39.5	38.7	39.3	37.7	38.8	38.4	39.3	39.1	38.4	39.9	39.3	39.7	39.7
	2	39.6	38.9	39.2	39.2	39.3	38.7	39.7	40.3	36.4	40.3	40.0	40.7	40.9
	3	39.7	38.5	38.5	38.5	39.7	39.8	40.0	40.1	38.8	40.4	41.1	40.8	40.9
	2	39.7	38.5	38.5	38.5	39.7	39.8	40.0	40.1	38.8	40.4	41.1	40.8	40.9
垂直とび	5	31.0	31.1	30.7	31.4	31.8	31.4	32.3	31.9	32.3	32.9	32.3	32.6	32.7
	6	34.8	34.7	34.2	34.5	35.4	35.0	35.5	35.8	35.8	36.1	36.0	35.5	36.1
	1	37.9	38.7	36.8	37.2	38.2	39.0	38.9	39.8	39.0	39.3	38.6	39.1	39.2
	2	40.6	40.7	39.8	40.1	40.6	41.9	42.0	42.6	42.6	42.7	41.6	42.2	42.6
	3	41.2	41.9	40.4	42.0	40.9	42.7	43.0	44.1	44.0	44.0	43.2	43.2	43.6
	1	42.2	44.4	45.6	42.1	43.7	43.5	44.2	43.8	45.0	44.8	44.0	44.4	43.7
	2	43.3	43.7	43.0	42.9	44.7	43.3	44.5	43.9	44.8	46.0	45.0	44.8	44.8
	3	43.2	42.8	42.1	42.5	44.6	44.0	44.7	44.0	45.1	45.6	45.2	44.2	44.9
	2	43.2	42.8	42.1	42.5	44.6	44.0	44.7	44.0	45.1	45.6	45.2	44.2	44.9
握力	5	17.1	16.2	15.6	17.2	17.1	16.9	17.5	17.0	17.3	17.2	17.3	17.5	17.1
	6	20.6	19.5	18.6	20.8	20.5	19.8	21.0	20.4	20.3	20.3	20.3	20.7	20.2
	1	22.8	23.1	23.0	22.7	22.6	23.9	23.2	23.4	23.6	22.8	23.3	23.6	22.7
	2	25.7	25.9	25.7	25.1	25.8	26.4	25.9	26.6	25.9	25.8	26.3	26.2	26.1
	3	27.2	27.5	27.4	27.2	27.2	30.9	27.7	28.1	28.1	28.1	27.9	28.6	27.0
	1	27.7	27.6	28.6	29.5	29.7	27.7	28.2	29.3	28.3	29.2	26.6	28.9	27.9
	2	28.3	28.4	30.2	30.6	31.0	28.3	28.4	30.6	28.8	29.8	27.8	29.6	28.8
	3	28.1	28.2	30.5	30.5	30.4	29.0	28.6	31.1	28.8	30.2	29.0	29.5	29.5
	2	28.1	28.2	30.5	30.5	30.4	29.0	28.6	31.1	28.8	30.2	29.0	29.5	29.5
背筋力	5	47.2	45.7	46.8	44.2	46.4	45.6	48.4	46.4	49.5	46.5	47.6	47.6	49.4
	6	55.1	52.4	54.2	51.6	53.5	53.2	55.8	56.5	57.3	54.8	54.4	57.4	56.1
	1	62.0	61.3	62.1	58.2	63.2	63.1	64.3	62.8	62.6	64.4	64.0	64.2	61.5
	2	72.8	69.0	69.4	66.5	70.4	72.3	74.0	70.6	73.1	74.1	74.2	73.9	71.3
	3	75.3	76.4	75.8	73.4	75.7	74.8	74.9	75.3	78.0	78.6	79.8	79.4	74.7
	1	88.5	79.4	77.7	77.2	78.7	75.2	74.5	78.2	78.7	78.1	76.1	73.1	81.6
	2	92.0	81.7	82.4	84.5	83.0	79.0	75.5	80.6	83.1	81.3	79.7	87.5	82.7
	3	92.0	84.2	83.7	84.6	83.5	80.3	79.5	81.7	88.2	83.7	81.9	87.1	86.0
	2	92.0	84.2	83.7	84.6	83.5	80.3	79.5	81.7	88.2	83.7	81.9	87.1	86.0
伏臥上体そらし	5	45.2	46.2	46.5	45.8	45.6	45.1	46.4	46.6	46.9	46.1	45.9	46.0	45.6
	6	47.3	48.9	47.8	48.8	48.6	48.6	49.0	49.3	49.4	48.5	48.6	48.5	48.1
	1	50.9	51.8	50.5	51.3	52.5	51.4	50.8	51.1	52.0	51.6	50.8	50.4	50.5
	2	53.0	54.4	53.3	54.2	54.0	53.9	54.0	53.6	54.5	54.0	52.8	53.2	53.6
	3	56.6	57.1	55.7	55.8	56.2	54.3	55.1	55.4	55.7	55.5	55.6	55.5	54.7
	1	58.2	59.0	57.6	56.8	56.5	56.2	57.4	55.1	57.7	55.9	56.5	55.9	54.5
	2	56.5	60.2	59.2	55.9	57.7	57.1	58.7	57.5	57.7	57.6	57.2	56.9	55.5
	3	59.7	59.8	58.7	58.8	58.5	59.1	58.8	58.2	58.4	58.6	57.9	56.5	56.7
	2	59.7	59.8	58.7	58.8	58.5	59.1	58.8	58.2	58.4	58.6	57.9	56.5	56.7
立位体前屈	5	10.6	11.8	10.4	9.8	10.3	10.2	10.5	10.4	10.3	10.2	9.7	10.1	10.3
	6	11.9	12.0	11.4	10.4	11.4	11.2	11.4	11.6	11.1	11.2	10.8	11.0	10.9
	1	14.0	12.7	12.6	12.7	11.6	12.9	12.6	12.6	12.4	12.8	12.3	12.7	12.4
	2	14.6	14.5	14.1	16.0	13.2	13.5	13.9	14.2	14.2	14.1	13.6	13.5	13.6
	3	15.5	15.6	15.0	15.0	14.2	14.9	14.4	14.4	14.7	14.9	15.4	14.7	14.5
	1	16.2	16.4	15.4	16.0	16.7	15.5	15.5	15.4	15.8	16.1	15.0	15.3	15.2
	2	17.2	16.5	16.8	16.4	17.4	15.9	16.2	16.3	16.5	16.7	15.8	16.2	15.8
	3	16.7	16.8	16.5	17.0	17.9	16.9	16.0	16.5	16.7	17.2	14.5	16.1	15.8
	2	16.7	16.8	16.5	17.0	17.9	16.9	16.0	16.5	16.7	17.2	14.5	16.1	15.8
踏み台昇降運動	5	65.4	66.6	66.0	66.0	66.0	67.4	67.0	68.2	66.7	68.5	68.9	68.6	69.8
	6	64.6	67.4	64.0	63.9	65.1	65.1	65.8	67.3	65.9	67.3	68.2	68.4	68.3
	1	63.5	65.2	65.2	65.0	66.7	67.2	65.5	67.0	66.1	68.5	66.2	67.9	68.5
	2	64.0	66.0	65.9	64.4	66.2	67.4	65.0	66.0	69.4	69.6	68.7	70.4	70.2
	3	62.2	61.8	63.1	61.8	66.1	65.4	64.4	65.9	67.5	66.3	66.0	67.5	67.2
	1	60.1	63.2	60.2	58.8	61.4	59.7	63.8	62.3	63.2	66.1	65.6	65.2	66.0
	2	61.2	62.4	60.7	61.2	60.6	61.5	62.5	64.2	63.3	65.7	64.8	67.5	65.8
	3	59.3	61.4	60.1	60.3	60.5	59.9	63.0	64.6	63.8	67.9	65.3	67.8	66.4
	2	59.3	61.4	60.1	60.3	60.5	59.9	63.0	64.6	63.8	67.9	65.3	67.8	66.4

S 61	62	63	H 1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	学年	種目
37.3	37.1	37.5	37.1	37.4	36.8	36.5	36.7	36.2	36.0	35.7	35.2	35.8	5	反復横とび
40.1	39.7	39.2	39.8	39.4	38.9	38.1	38.1	38.3	37.9	38.1	37.7	37.4	6	
36.8	37.5	37.2	36.7	36.5	35.7	36.3	35.8	35.2	35.5	35.2	34.4	35.0	1	
37.7	38.6	38.3	37.7	37.7	37.1	36.8	37.3	36.8	37.7	37.3	36.6	37.4	2	
37.9	38.5	38.7	38.1	38.3	38.3	38.2	37.6	38.6	38.3	38.2	37.4	38.1	3	
40.3	39.2	38.6	39.4	38.2	37.3	37.3	40.0	38.7	37.7	36.3	37.8	37.6	1	
39.8	40.1	38.8	40.0	38.5	38.7	38.3	39.5	38.8	37.9	36.8	38.3	37.9	2	
39.5	40.1	39.5	40.1	38.7	38.0	38.8	39.6	38.9	38.4	37.2	38.7	38.3	3	
32.5	32.6	32.6	33.0	32.8	31.5	32.0	31.7	32.7	31.8	32.1	32.1	31.6	5	
36.0	36.3	35.9	36.6	35.7	34.9	35.3	34.9	35.7	34.7	34.8	35.1	34.7	6	
39.1	39.6	39.2	38.6	38.8	38.5	38.3	37.8	37.4	37.8	37.3	37.4	37.3	1	
42.0	42.3	42.2	41.0	41.6	41.2	41.3	41.0	40.8	40.5	40.4	40.3	40.7	2	
43.0	43.9	43.5	42.9	43.3	42.8	42.9	42.5	42.1	42.5	41.6	42.2	42.4	3	
43.6	43.7	43.1	43.3	43.6	43.2	42.7	42.5	42.7	41.5	41.7	41.7	41.2	1	
43.1	44.1	43.5	43.7	44.2	45.5	43.0	42.9	43.4	41.6	42.1	42.3	41.8	2	
45.7	44.6	43.7	43.9	43.8	45.1	44.3	42.8	43.6	43.3	42.3	42.6	42.4	3	
17.2	16.9	17.0	17.5	17.1	16.8	16.9	17.0	17.0	16.7	16.3	16.2	16.5	5	握力
20.4	19.6	20.2	20.4	20.7	19.5	20.3	19.7	20.1	19.5	19.7	19.5	19.6	6	
22.9	22.9	22.5	23.1	23.1	22.4	22.1	22.1	21.7	22.6	22.0	21.5	21.8	1	
25.2	25.2	25.2	25.5	25.6	24.9	24.4	24.4	24.2	25.0	24.3	24.2	24.5	2	
26.7	26.9	26.6	26.9	27.1	25.9	25.6	25.8	25.5	26.0	25.8	25.3	25.7	3	
28.1	27.6	27.1	27.4	26.6	26.1	26.4	26.8	26.5	25.6	25.3	26.6	25.9	1	
28.5	28.8	27.9	29.0	27.6	28.2	27.0	27.0	27.0	25.8	25.7	27.1	26.8	2	
29.2	29.0	28.5	29.4	28.3	27.7	27.8	27.4	27.3	26.5	25.9	27.6	27.2	3	
46.5	46.9	47.1	48.0	48.0	47.9	47.3	46.9	47.9	46.1	46.0	47.7	47.1	5	
55.3	54.6	54.6	56.9	55.9	55.8	55.0	55.2	55.5	54.0	54.1	55.1	55.4	6	
66.8	61.9	62.8	65.2	63.0	64.6	63.2	61.0	61.8	60.5	61.8	60.4	60.8	1	
74.9	70.3	72.1	72.1	73.3	72.7	71.2	72.4	69.7	71.7	68.7	69.5	70.6	2	
77.2	79.4	74.9	75.7	75.5	76.6	75.4	75.8	75.3	75.2	73.7	74.3	74.6	3	
74.6	75.6	79.7	76.4	73.1	74.7	76.7	75.5	76.8	68.2	71.4	74.4	71.0	1	
79.5	79.1	82.2	81.5	76.4	79.8	77.6	79.1	79.7	75.0	74.6	78.4	75.1	2	
81.4	81.7	80.9	80.7	77.8	78.5	80.8	80.7	82.6	75.4	77.1	80.2	77.1	3	
45.5	45.8	45.6	45.5	45.5	45.5	46.0	45.3	45.3	45.5	44.9	45.5	45.5	5	伏臥上体そらし
47.5	48.1	47.8	47.5	48.1	47.7	47.8	47.4	47.7	47.3	47.3	47.9	47.9	6	
50.2	50.6	49.4	49.7	49.4	49.2	49.6	49.3	48.9	49.1	48.9	49.7	49.9	1	
52.0	52.0	51.3	51.2	51.3	51.3	51.8	50.6	50.9	51.0	50.8	51.9	52.9	2	
52.6	54.1	53.2	53.0	52.7	53.1	52.8	50.7	52.6	52.5	52.2	52.5	54.5	3	
55.9	55.3	54.2	53.5	52.4	53.2	53.2	53.1	53.2	51.5	52.0	52.3	52.2	1	
56.2	55.6	54.8	54.8	53.3	55.4	53.6	53.3	53.8	52.3	53.0	53.1	53.3	2	
57.4	56.3	55.8	55.9	53.8	55.2	54.9	52.8	54.3	53.2	53.8	53.5	54.2	3	
9.8	9.6	9.6	9.6	9.7	9.4	9.0	9.1	9.2	9.3	9.0	8.9	9.1	5	
10.5	10.8	10.6	10.0	10.3	9.6	10.0	9.9	9.4	9.7	9.7	9.8	10.1	6	
11.3	11.8	11.2	10.8	10.6	10.5	10.5	9.9	9.9	10.0	10.7	10.6	10.4	1	
13.2	12.7	12.0	12.1	11.8	11.2	11.6	10.8	10.8	11.0	11.1	11.6	11.9	2	
12.5	12.9	13.0	12.8	12.2	12.2	11.8	11.6	11.6	11.5	11.5	11.7	12.3	3	
14.5	14.6	13.5	13.8	12.3	12.1	11.9	12.2	12.3	11.3	11.2	11.2	11.9	1	
14.7	15.2	14.7	14.8	12.9	12.9	12.3	12.1	12.9	11.8	12.0	11.1	12.4	2	
15.5	15.6	14.3	15.2	14.1	13.5	12.7	12.8	13.3	12.2	12.4	11.8	12.8	3	
70.7	69.1	68.3	69.7	70.1	69.1	68.7	67.2	68.0	67.0	67.9	69.1	68.2	5	踏み台昇降運動
68.3	68.0	69.8	68.5	68.3	69.1	69.1	67.4	66.9	65.5	65.8	67.5	66.9	6	
67.7	66.6	68.8	67.0	66.2	66.4	67.8	65.7	68.5	65.3	64.7	64.6	65.0	1	
68.7	70.3	70.0	68.4	69.1	69.5	69.0	68.8	70.0	68.1	68.6	68.0	67.0	2	
66.1	68.0	68.5	67.4	67.5	68.3	68.0	67.9	69.2	68.1	66.9	67.7	66.6	3	
64.2	66.6	64.7	65.5	62.9	66.7	65.7	64.2	64.9	65.2	64.2	64.6	63.6	1	
65.5	67.2	67.5	66.7	64.9	70.1	67.8	66.4	66.4	66.7	67.6	68.7	66.8	2	
66.0	67.8	66.5	67.9	65.3	68.7	68.6	66.8	67.6	68.4	67.0	68.0	68.5	3	

昭和47年度～平成9年度までの「運動能力テスト」全国平均値一覧表（男）

種目	学年	S 47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59
50 m 走	1												11.02	11.17
	2												10.25	10.31
	3												9.75	9.84
	4												9.36	9.41
	5	9.10	9.20	9.10	9.10	9.10	9.00	9.10	9.20	9.10	9.10	9.00	9.00	9.10
	6	8.80	8.80	8.80	8.80	8.80	8.70	8.80	8.90	8.80	8.80	8.70	8.70	8.80
	1	8.40	8.50	8.50	8.30	8.40	8.40	8.50	8.60	8.40	8.50	8.50	8.42	8.55
	2	8.10	8.10	8.00	7.90	7.90	8.00	8.10	8.10	8.00	7.90	8.00	8.02	8.13
	3	7.70	7.70	7.70	7.50	7.50	7.60	7.70	7.80	7.60	7.60	7.60	7.80	7.59
立ち 幅	1	7.50	7.50	7.50	7.40	7.30	7.40	7.40	7.60	7.50	7.50	7.40	7.48	7.49
	2	7.40	7.30	7.40	7.20	7.20	7.20	7.30	7.40	7.30	7.30	7.30	7.26	7.37
	3	7.30	7.26	7.20	7.10	7.10	7.20	7.20	7.30	7.20	7.20	7.20	7.17	7.23
走り 幅とび	1												126.2	125.5
	2												138.8	138.8
	3												150.8	148.0
	4												160.6	159.1
	5	312.4	307.4	302.0	309.0	303.6	305.7	306.8	300.0	304.7	303.0	304.1	302.0	304.6
	6	330.8	330.9	324.7	324.1	323.2	329.4	327.1	318.1	325.1	325.1	328.0	327.9	323.8
	1	352.8	351.1	344.1	357.9	351.7	353.0	355.8	337.8	348.5	344.4	347.8	348.3	343.4
	2	384.5	384.7	385.7	391.6	384.2	379.3	381.4	378.3	377.5	384.1	386.3	378.4	373.4
	3	417.1	417.9	406.2	423.6	418.4	419.0	414.2	408.1	412.6	414.1	414.9	412.0	403.1
ボール 投げ	1	435.2	436.0	437.3	446.9	441.3	433.6	435.3	428.0	433.6	424.6	428.8	425.3	426.7
	2	448.0	452.1	450.2	459.7	454.6	453.0	446.8	445.1	449.3	441.9	449.7	445.3	440.3
	3	460.8	462.6	472.2	468.7	465.9	464.8	461.6	454.0	459.5	453.7	455.1	457.5	450.9
懸 垂	1												11.5	10.9
	2												15.6	15.7
	3												20.7	20.3
	4												25.6	25.3
	5	30.4	29.5	30.3	30.8	30.0	30.6	31.2	30.7	31.0	30.2	29.3	29.9	29.9
	6	34.5	34.0	34.5	34.0	34.4	35.0	34.4	35.3	35.1	34.8	34.3	34.5	34.4
	1	19.7	19.3	19.0	20.0	19.8	19.5	19.6	19.6	19.8	20.1	19.6	19.7	19.8
	2	22.6	22.4	22.6	22.6	22.6	22.0	22.0	22.9	22.4	23.3	22.8	22.3	22.4
	3	25.2	24.8	24.6	25.3	25.8	25.2	24.3	25.6	25.2	25.8	25.7	25.0	24.6
とび ぐり	1	26.6	26.6	26.6	27.5	27.6	25.8	26.8	26.6	27.1	27.0	27.0	26.9	27.3
	2	27.8	27.9	28.6	28.6	28.6	27.3	28.5	28.2	28.2	28.5	28.2	28.7	28.2
	3	29.0	29.0	29.5	29.3	29.1	29.5	29.6	29.2	29.2	29.6	29.1	28.5	29.4
持 久 走	5	32.1	30.9	31.8	31.4	30.8	32.8	30.8	30.9	29.0	30.6	28.9	29.2	28.8
	6	33.9	33.5	29.6	32.9	33.9	34.2	30.5	29.9	32.6	33.9	31.4	31.8	31.0
	1	4.2	4.3	3.0	3.8	3.5	3.4	4.2	4.5	4.1	4.1	3.9	3.9	3.6
	2	5.5	5.5	4.7	5.3	5.0	4.7	5.4	5.3	5.5	5.3	5.2	5.5	4.8
	3	6.7	6.8	6.6	7.7	6.8	6.9	6.8	6.7	7.2	6.7	6.7	7.0	6.3
	1	7.4	7.4	7.0	7.7	7.4	6.4	7.4	7.0	7.9	7.1	6.8	7.9	6.8
	2	8.5	8.5	8.5	10.1	8.7	8.5	8.8	8.2	8.7	8.4	8.7	8.8	8.0
	3	9.0	9.0	10.3	10.2	8.8	9.1	9.6	8.8	9.5	9.0	9.2	9.7	9.3
	持 ち 運 び 走	1												14.3
2													12.9	12.9
3													11.9	12.1
4													11.1	11.4
1		390.2	394.8	397.1	385.0	390.3	382.4	389.7	392.6	386.2	390.7	390.5	389.1	395.1
2		374.0	378.6	372.7	370.7	374.6	368.9	375.1	372.6	368.5	381.8	367.9	389.8	376.6
3		360.3	365.5	363.7	359.6	362.9	354.0	360.8	365.2	358.5	364.1	362.7	360.3	367.4
1		359.9	361.1	359.9	350.3	355.1	359.0	358.5	362.7	354.6	381.5	357.8	355.2	366.7
2		357.6	356.6	359.7	348.3	352.2	353.4	355.1	358.9	352.0	358.7	352.5	353.0	358.4
3	361.3	356.9	356.0	350.3	356.0	351.6	355.9	361.4	354.3	362.7	354.2	356.3	360.0	
逆 上 続	5	5.0	4.8	4.2	3.9	3.7	4.1	4.6	4.4	4.5	4.4	4.3	4.4	4.3
	6	5.3	5.0	4.3	4.3	4.3	4.4	5.0	4.6	4.7	4.9	4.6	4.7	4.4

S 60	61	62	63	H 1	2	3	4	5	6	7	8	9	学年	種目
11.09	11.08	11.09	11.04	11.23	11.24	11.15	11.22	11.26	11.44	11.52	11.41	11.47	1	50 m 走
10.30	10.27	10.26	10.25	10.35	10.44	10.36	10.46	10.52	10.58	10.67	10.61	10.61	2	
9.83	9.80	9.67	9.74	9.84	9.92	9.86	9.84	9.89	10.03	10.05	10.08	10.00	3	
9.40	9.41	9.28	9.39	9.46	9.43	9.49	9.43	9.48	9.59	9.57	9.69	9.63	4	
9.05	9.15	8.93	9.01	9.20	9.14	9.12	9.03	9.17	9.21	9.25	9.35	9.27	5	
8.75	8.74	8.60	8.85	8.79	8.79	8.89	8.89	8.76	8.93	8.88	8.89	8.86	6	
8.40	8.37	8.36	8.37	8.40	8.37	8.37	8.43	8.45	8.48	8.41	8.46	8.45	1	
7.90	7.88	7.95	7.92	7.96	7.94	7.87	7.92	8.01	8.01	7.95	7.94	7.89	2	
7.57	7.57	7.63	7.58	7.62	7.56	7.52	7.52	7.62	7.63	7.60	7.55	7.52	3	
7.45	7.40	7.45	7.43	7.46	7.39	7.44	7.43	7.46	7.53	7.54	7.57	7.48	1	
7.26	7.26	7.30	7.25	7.32	7.23	7.23	7.27	7.26	7.39	7.36	7.37	7.30	2	
7.18	7.14	7.15	7.15	7.19	7.15	7.14	7.12	7.14	7.27	7.23	7.27	7.21	3	
127.2	123.9	125.2	126.5	123.3	122.3	123.4	121.0	122.1	119.4	116.7	118.61	120.13	1	立ち 幅
138.7	137.3	138.8	138.5	138.9	133.9	135.1	136.0	136.4	132.1	130.6	131.82	132.10	2	
149.2	147.3	149.8	149.4	148.9	143.5	145.7	144.7	145.3	142.4	141.5	143.79	144.60	3	
158.5	155.3	160.4	158.5	156.4	152.6	153.5	155.7	155.5	152.4	152.7	149.31	149.60	4	
305.7	297.7	306.8	301.8	293.8	298.9	296.2	300.8	295.0	289.6	290.3	282.84	286.82	5	走り 幅と び
329.3	323.3	327.4	323.6	317.5	319.2	319.2	322.3	321.2	312.5	309.6	308.58	309.71	6	
347.2	348.7	351.3	349.1	346.5	338.9	343.5	349.2	339.3	339.9	342.3	336.89	342.12	1	
383.8	385.5	381.3	382.1	379.0	375.2	382.6	382.6	370.6	374.4	377.7	373.89	379.87	2	
411.9	414.0	411.9	411.0	410.0	403.4	414.1	417.1	404.8	404.3	407.3	404.18	408.90	3	
428.5	427.6	422.2	427.4	421.5	418.3	420.2	422.3	421.0	411.0	407.9	414.93	416.59	1	
445.6	443.5	436.5	441.8	434.7	432.7	439.9	438.1	437.5	426.9	426.3	433.77	430.40	2	
454.8	455.3	451.5	453.0	446.6	445.9	450.4	456.2	444.6	437.5	434.4	439.29	441.88	3	
10.9	10.9	10.9	10.8	10.8	10.4	10.6	10.3	10.1	9.9	9.6	9.87	9.29	1	ボー ール 投 げ
15.4	15.1	14.7	15.0	15.0	14.6	15.1	14.6	14.0	13.7	13.3	13.71	12.97	2	
20.4	19.9	19.4	19.7	19.5	19.6	19.4	18.9	18.1	18.4	17.7	17.83	17.29	3	
25.1	24.7	24.5	24.2	24.2	24.0	24.1	23.9	22.5	22.8	22.1	21.86	21.14	4	
29.9	28.5	28.7	28.3	28.4	28.7	28.1	28.7	27.1	26.7	26.6	25.58	25.34	5	
34.0	33.7	33.4	33.0	33.0	32.8	33.0	32.7	31.7	31.3	30.4	30.38	29.08	6	
19.3	19.4	19.6	19.5	19.9	19.3	20.0	19.6	19.2	19.6	19.4	19.38	19.25	1	
22.1	22.6	22.4	21.6	22.3	22.1	22.8	22.3	22.1	22.2	21.9	22.25	22.49	2	
24.4	25.1	24.8	24.1	24.9	24.1	25.7	24.5	24.6	24.6	24.7	24.70	24.82	3	
26.6	27.1	26.5	26.6	26.1	26.3	26.8	25.7	26.6	26.2	24.9	25.82	25.47	1	
28.3	28.4	28.0	28.2	27.6	27.6	28.2	27.5	28.1	27.6	26.7	27.50	27.05	2	
29.4	29.6	29.4	29.5	28.9	28.8	29.0	28.5	29.1	28.9	27.6	27.87	28.11	3	
30.2	30.7	29.8	28.4	28.4	26.7	28.6	27.7	24.9	24.4	25.0	28.51	26.26	5	懸 垂
32.0	32.2	33.3	30.5	28.4	28.7	29.3	28.8	26.4	26.2	26.9	30.18	28.34	6	
3.9	3.9	4.1	4.3	4.0	3.8	4.0	3.8	3.7	4.2	3.9	3.77	3.86	1	
5.6	5.5	5.1	5.1	5.1	5.0	5.1	5.5	4.8	4.4	4.8	4.86	5.38	2	
6.9	6.8	6.6	6.1	6.0	6.4	6.7	6.7	6.4	5.4	5.9	6.09	6.37	3	
7.1	6.7	6.5	7.0	6.0	6.7	6.6	5.8	6.0	5.9	5.6	5.69	5.65	1	
8.9	8.2	7.8	8.5	7.7	7.6	7.9	8.0	7.7	7.3	7.0	7.44	7.11	2	
9.7	8.8	8.9	9.4	8.9	8.4	8.4	8.7	8.4	8.0	7.7	7.58	7.76	3	
14.5	14.9	14.7	14.4	14.9	15.1	14.8	14.7	14.8	15.0	15.3	14.91	14.85	1	と び 越 し
12.9	13.1	12.8	12.8	13.1	13.4	13.1	13.1	13.2	13.4	13.7	13.20	13.35	2	
12.0	12.1	11.9	11.9	12.3	12.4	12.3	12.3	12.1	12.3	12.6	12.53	12.24	3	
11.3	11.5	11.0	11.2	11.4	11.6	11.4	11.3	11.4	11.6	11.9	11.74	11.63	4	
386.4	393.4	389.7	392.0	396.9	392.4	400.1	398.5	401.1	405.1	403.1	401.83	403.80	1	持 久 走
366.4	371.1	377.2	374.6	377.0	375.1	377.7	373.4	382.0	388.1	379.3	380.71	379.38	2	
360.9	363.9	369.0	367.7	369.8	369.8	370.8	363.6	374.4	372.3	371.1	371.48	369.26	3	
355.2	359.9	363.1	362.6	373.7	365.4	373.1	368.7	378.2	378.9	377.8	377.28	374.29	1	
350.2	354.7	356.4	359.2	366.8	359.6	366.1	360.1	367.0	371.4	371.6	368.25	366.19	2	
350.7	358.0	355.0	358.0	365.6	355.2	365.8	355.0	366.9	368.2	371.9	372.16	361.71	3	
16.1	16.1	16.1	15.9	16.4	16.1	16.1	16.1	15.9	15.9	16.3	16.12	15.98	1	持 ち 運 び 走
15.4	15.2	15.0	14.9	15.3	15.2	14.7	15.0	14.8	14.9	15.3	15.33	14.94	2	
14.6	14.5	14.3	14.2	14.5	14.6	14.2	14.4	14.2	14.3	14.4	14.64	14.12	3	
14.0	13.9	13.6	13.6	13.9	14.1	13.6	13.6	13.8	13.8	14.0	14.04	13.76	4	
18.5	18.9	18.0	18.4	19.1	18.9	18.7	18.4	18.4	18.3	18.0	17.82	17.51	5	
17.2	17.2	16.7	16.6	17.4	17.3	16.9	16.8	16.7	17.0	17.0	16.56	16.27	6	
4.2	4.1	4.3	4.3	4.1	4.1	4.3	4.0	3.9	4.1	4.0	3.98	4.08	5	逆 上 連 続
4.5	4.5	4.4	4.5	4.2	4.4	4.4	4.3	4.3	4.2	3.9	4.22	4.06	6	

昭和47年度～平成9年度までの「運動能力テスト」全国平均値一覧表（女）

種目	学年	S 47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	
50m走	1												11.40	11.57	
	2												10.59	10.66	
	3												10.05	10.15	
	4												9.60	9.76	
	5	9.40	9.40	9.50	9.50	9.30	9.30	9.40	9.50	9.40	9.40	9.30	9.35	9.41	
	6	9.10	9.10	9.10	9.10	9.10	8.90	9.10	9.10	9.00	9.00	9.00	8.98	9.03	
	1	8.90	9.00	8.90	8.80	8.90	8.80	8.90	8.90	8.80	8.80	8.80	8.83	8.96	
	2	8.70	8.80	8.80	8.70	8.70	8.60	8.80	8.70	8.60	8.60	8.70	8.67	8.81	
	3	8.70	8.70	8.70	8.60	8.60	8.60	8.70	8.70	8.60	8.60	8.60	8.65	8.80	
	1	8.70	8.80	8.70	8.60	8.60	8.70	8.70	8.80	8.70	8.80	8.70	8.69	8.83	
	2	8.70	8.70	8.70	8.60	8.50	8.70	8.70	8.80	8.70	8.80	8.80	8.60	8.79	
	3	8.70	8.70	8.70	8.60	8.50	8.70	8.60	8.70	8.70	8.70	8.60	8.67	8.78	
立ち幅 びとび	1												117.2	115.5	
	2												130.6	129.8	
	3												141.6	138.3	
	4												152.6	149.8	
走り幅とび	5	282.5	282.6	276.2	279.2	278.3	279.0	281.8	271.7	276.7	273.6	275.7	276.3	272.4	
	6	301.9	301.7	295.5	299.7	295.3	305.3	302.1	292.6	296.7	297.2	297.7	297.9	294.5	
	1	313.4	310.5	309.5	319.3	310.2	312.4	314.9	304.2	313.8	310.0	310.7	306.5	301.8	
	2	327.1	320.5	318.8	333.8	321.6	323.9	322.5	320.9	324.1	322.4	323.1	316.8	314.6	
	3	330.1	325.6	320.8	336.5	330.3	327.5	328.5	322.5	326.7	326.8	327.5	322.6	315.6	
	1	327.7	328.1	336.2	335.6	328.4	328.0	327.6	322.9	323.3	322.1	323.8	325.1	316.0	
	2	328.0	332.7	334.6	334.4	335.9	332.1	327.7	323.8	326.7	320.9	327.7	325.0	320.1	
	3	330.3	332.8	334.4	334.7	335.7	330.0	332.6	327.4	326.8	321.6	328.8	328.6	321.1	
	ボール投げ	1												7.0	6.6
		2												9.0	8.6
		3												11.5	11.1
		4												14.7	14.2
5		16.9	16.8	16.7	16.8	17.0	17.0	17.6	17.3	17.8	18.4	17.3	17.7	17.0	
6		20.1	19.6	19.8	19.9	20.0	20.7	20.1	20.5	21.3	20.8	20.2	20.5	20.3	
1		14.4	14.0	14.0	14.5	14.7	14.3	14.1	14.6	14.8	14.4	14.6	14.0	14.4	
2		15.6	15.3	14.9	15.4	15.5	15.3	15.1	15.7	15.8	16.0	15.4	15.3	15.4	
3		16.1	16.0	16.1	16.1	16.5	16.2	15.4	16.3	16.3	16.4	16.3	16.0	15.8	
1		16.4	16.2	17.0	16.7	16.8	15.8	16.6	16.2	16.0	16.7	16.6	16.4	16.4	
2		17.0	16.9	16.9	17.2	17.4	16.6	16.7	16.4	16.5	16.8	16.8	16.7	16.7	
3		17.0	16.9	17.6	17.2	17.6	16.7	17.6	17.3	16.6	17.1	17.0	17.2	17.4	
懸垂	5	26.4	26.5	27.8	26.3	26.6	26.5	26.2	26.1	25.1	27.2	25.0	24.9	23.5	
	6	26.0	26.1	23.3	25.4	27.4	26.2	25.5	24.6	24.1	27.9	25.0	26.4	24.2	
	1	31.0	29.7	29.0	30.8	29.7	29.6	27.9	27.8	29.8	31.3	28.7	29.7	29.4	
	2	28.5	29.3	27.6	30.9	28.8	30.4	28.7	27.2	30.3	29.9	31.4	29.9	27.2	
	3	28.7	29.8	28.1	31.0	28.7	30.6	28.5	28.8	28.2	31.2	28.5	30.0	28.9	
	1	28.7	30.5	31.3	28.4	30.2	28.6	28.4	28.2	31.9	31.9	31.4	31.6	27.9	
	2	27.4	31.7	32.7	29.9	31.8	29.9	29.2	29.7	32.5	31.5	31.8	31.9	28.7	
	3	29.7	32.2	32.0	30.3	33.5	29.8	23.2	29.6	32.3	32.2	33.1	34.3	29.2	
	とび越し くぐり	1												15.5	15.9
		2												13.7	13.8
		3												12.6	12.8
		4												11.5	12.0
持久走	1	279.7	285.0	280.7	275.6	282.3	275.1	285.6	280.5	273.4	275.6	275.6	276.9	281.0	
	2	275.4	281.1	278.9	275.8	278.4	273.2	280.0	276.2	270.8	272.2	274.5	276.6	277.9	
	3	280.5	285.0	290.1	278.6	282.6	277.6	284.1	282.8	276.2	277.3	279.9	283.2	288.5	
	1	285.8	284.9	281.4	280.8	282.2	284.4	282.9	287.9	285.5	285.5	284.0	283.8	289.5	
	2	287.8	283.0	287.1	282.4	280.1	283.3	282.0	286.5	282.7	289.2	283.0	285.5	288.1	
	3	289.4	286.6	287.3	283.6	283.5	285.5	285.4	289.0	287.8	287.8	284.1	284.5	290.8	
持ち運び ドリッグ ザグ	1												16.6	17.1	
	2												15.8	16.0	
	3												14.9	15.6	
	4												14.5	15.1	
	5	21.9	22.0	21.5	22.0	21.4	21.7	21.1	22.3	21.9	20.9	21.2	20.0	21.1	
	6	19.7	20.0	20.7	19.7	19.5	19.5	19.4	20.1	19.7	19.3	19.3	18.0	19.2	
逆連続 リ上続	5	4.7	4.6	4.1	3.8	3.7	4.0	4.7	4.5	4.6	4.6	4.3	4.5	4.3	
	6	4.8	4.8	4.0	4.3	4.2	4.1	4.9	4.6	4.6	4.7	4.5	4.7	4.5	

S 60	61	62	63	H 1	2	3	4	5	6	7	8	9	学年	種目
11.52	11.47	11.45	11.35	11.64	11.65	11.42	11.60	11.50	11.69	11.80	11.75	11.84	1	50 m 走
10.68	10.60	10.61	10.53	10.69	10.71	10.65	10.74	10.72	10.89	10.92	10.84	10.95	2	
10.13	10.13	10.00	10.03	10.18	10.24	10.12	10.13	10.17	10.34	10.40	10.38	10.31	3	
9.74	9.74	9.62	9.66	9.75	9.74	9.74	9.69	9.74	9.88	9.91	9.94	9.88	4	
9.34	9.37	9.21	9.26	9.41	9.41	9.37	9.28	9.38	9.52	9.50	9.55	9.56	5	
9.00	9.04	8.91	8.93	9.06	9.08	8.96	8.99	9.08	9.21	9.16	9.14	9.13	6	
8.77	8.80	8.87	8.86	8.89	8.79	8.97	8.86	8.91	8.95	8.95	8.96	8.93	1	
8.57	8.70	8.68	8.76	8.72	8.66	8.73	8.62	8.72	8.77	8.76	8.72	8.76	2	
8.62	8.62	8.69	8.74	8.73	8.69	8.67	8.59	8.70	8.72	8.73	8.69	8.70	3	
8.78	8.71	8.78	8.79	8.84	8.80	8.78	8.77	8.89	8.91	8.92	8.95	8.83	1	
8.70	8.67	8.71	8.72	8.88	8.77	8.77	8.66	8.72	8.87	8.95	8.93	8.87	2	
8.70	8.71	8.69	8.70	8.85	8.70	8.80	8.61	8.71	8.86	8.88	8.87	8.86	3	
117.1	115.6	116.3	116.5	113.5	111.3	113.7	111.2	113.5	111.0	107.2	108.73	108.50	1	立ち幅 とび
129.1	129.0	130.5	129.8	128.9	124.4	126.5	127.0	127.1	122.7	121.4	121.98	121.24	2	
140.3	138.9	141.9	141.2	139.8	134.9	137.5	138.4	137.6	134.4	131.3	132.88	133.89	3	
147.3	147.0	151.0	151.1	148.6	144.5	145.2	147.3	146.3	142.9	142.6	140.94	141.69	4	
276.0	271.8	277.7	273.4	269.1	266.7	266.7	272.7	264.9	258.2	261.2	253.36	254.77	5	走り幅とび
297.3	290.1	297.0	293.8	286.1	288.7	285.8	288.0	284.0	278.7	277.8	276.48	275.58	6	
309.3	307.3	306.6	301.7	300.0	296.8	294.6	302.6	294.1	297.0	293.7	288.36	294.46	1	
322.5	315.3	318.1	309.3	308.5	314.3	305.8	318.2	308.1	302.2	303.1	304.91	306.77	2	
318.1	325.5	318.5	313.0	311.1	305.0	313.7	323.0	310.3	310.2	307.7	307.73	307.09	3	
318.7	318.0	314.0	314.4	304.9	299.2	305.1	309.6	303.9	298.7	296.8	300.09	299.95	1	
319.7	322.0	317.3	318.7	305.3	304.9	308.0	312.9	313.1	300.1	292.8	300.21	300.80	2	
323.7	320.5	322.1	322.6	308.1	306.8	306.5	314.5	313.5	302.9	298.7	306.96	300.15	3	
6.6	7.2	6.7	6.7	6.5	6.0	6.4	6.2	6.3	6.2	6.1	6.23	5.92	1	ボール投げ
8.8	8.8	8.8	8.9	8.5	8.2	8.6	8.1	8.3	8.1	8.1	8.15	7.76	2	
11.4	11.5	11.2	11.2	11.1	10.3	10.7	10.7	10.3	10.4	10.1	10.23	10.14	3	
14.2	14.1	14.1	13.8	13.9	13.5	13.3	13.3	12.8	13.2	12.6	12.62	12.26	4	
17.6	17.7	17.4	16.6	16.5	16.0	16.2	16.5	15.7	15.4	15.1	15.06	14.57	5	
20.5	20.1	20.3	19.0	19.1	18.7	18.6	18.7	17.6	18.1	17.5	17.83	17.05	6	
14.0	14.5	14.1	13.7	14.1	13.6	13.7	13.5	13.1	13.5	13.4	12.79	13.28	1	懸垂
15.4	15.5	15.4	14.6	14.9	14.7	14.7	14.6	14.4	14.4	14.4	14.44	14.10	2	
15.6	16.1	16.0	15.5	15.5	15.0	15.6	15.3	15.0	15.3	15.0	15.05	14.80	3	
16.4	16.6	16.1	16.0	15.7	15.5	15.7	15.3	15.2	15.2	14.6	14.93	14.93	1	
16.6	17.0	16.7	16.6	16.2	16.1	15.9	16.3	16.1	15.9	14.8	15.76	15.45	2	
17.0	17.2	17.2	16.9	16.3	16.5	16.5	16.4	16.4	16.5	15.3	15.89	15.66	3	
26.1	27.2	28.0	26.1	25.9	23.5	25.7	24.6	23.1	21.9	23.0	26.59	23.07	5	とび越し
25.7	25.7	27.1	24.1	23.8	22.4	24.6	23.6	22.3	21.1	21.9	26.35	23.82	6	
29.6	29.3	29.5	26.4	27.4	29.0	28.1	31.4	26.4	28.3	28.8	27.24	28.10	1	
28.2	31.5	29.7	27.9	27.7	29.1	27.9	31.2	27.4	28.9	27.9	29.55	28.67	2	
28.6	29.3	28.4	26.7	27.4	26.9	27.0	31.3	26.3	26.6	27.5	28.65	28.37	3	
28.7	29.5	30.9	28.3	28.5	28.3	29.8	28.9	27.9	28.0	25.9	28.49	28.97	1	
30.4	30.8	32.1	30.9	28.6	28.3	29.8	29.9	30.2	30.0	26.3	31.13	27.88	2	
32.2	31.1	33.1	33.1	30.4	30.2	29.3	31.3	30.9	30.1	26.4	31.09	29.76	3	
15.7	16.1	16.0	15.5	16.4	16.6	15.9	16.2	16.2	16.3	16.8	16.65	16.30	1	持ち運び走
14.1	14.2	13.8	13.7	14.3	14.5	14.2	14.4	14.5	14.6	14.9	14.49	14.78	2	
12.8	13.0	12.7	12.8	13.3	13.5	13.1	13.3	13.0	13.3	13.7	13.60	13.41	3	
12.1	12.4	11.8	12.0	12.2	12.6	12.3	12.2	12.2	12.5	13.0	12.86	12.52	4	
272.4	276.7	276.7	277.2	281.0	277.3	283.6	281.3	285.0	291.9	293.8	289.76	292.01	1	持久走
267.1	277.8	277.3	282.1	278.4	278.1	281.6	276.9	281.7	285.6	289.1	284.76	285.52	2	
279.2	281.8	283.4	284.5	284.7	286.1	287.8	279.4	287.9	290.5	292.9	288.79	286.49	3	
283.5	285.5	284.8	288.2	296.1	290.2	292.6	287.4	300.0	303.7	303.5	299.33	297.42	1	
282.1	285.2	286.1	288.9	300.7	289.6	294.1	284.4	292.7	303.1	306.4	299.51	301.76	2	
282.2	289.3	286.1	289.3	301.8	288.3	294.1	283.6	297.0	304.8	306.0	297.25	297.31	3	
16.8	16.9	16.7	16.6	17.1	16.8	16.6	16.7	16.4	16.6	17.1	16.77	16.65	1	ドリグザグ
16.1	15.9	15.7	15.4	16.0	15.9	15.4	15.7	15.6	15.7	16.0	16.10	15.76	2	
15.4	15.2	15.0	14.9	15.3	15.4	14.7	15.0	14.9	15.0	15.2	15.43	14.82	3	
14.9	14.7	14.4	14.4	14.7	14.9	14.3	14.4	14.5	14.5	15.0	14.78	14.40	4	
20.3	19.9	19.5	19.7	20.6	20.8	19.8	20.4	20.5	20.5	20.9	20.07	20.49	5	
18.6	18.5	18.0	17.9	19.1	19.0	18.2	18.7	18.8	19.1	19.2	18.53	19.07	6	
4.3	4.2	4.4	4.4	4.2	4.0	4.2	4.1	4.0	4.0	3.8	3.96	3.73	5	が逆連続
4.4	4.3	4.2	4.4	4.2	4.1	4.3	4.0	4.2	4.0	3.9	4.00	3.91	6	

昭和47年度～平成9年度までの「体力診断テスト」全国平均値一覧表（男）

種目	学年	S 47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59
反復横とび	5	37.5	37.5	36.6	37.1	36.1	37.5	38.2	37.2	37.9	38.0	38.3	38.3	38.9
	6	40.7	40.2	40.7	39.5	38.2	40.8	41.2	40.4	41.2	41.4	41.7	42.7	41.9
	1	37.6	37.4	35.7	37.7	37.2	38.2	38.8	36.9	38.5	39.5	39.3	39.3	38.9
	2	39.0	39.2	38.5	39.9	40.1	40.9	41.1	40.1	40.8	42.2	42.1	41.9	40.7
	3	40.9	41.4	41.2	42.5	42.1	42.4	43.3	41.5	43.5	43.9	43.8	44.1	42.3
	1	41.6	43.3	42.2	43.7	41.6	43.5	45.1	43.3	44.8	45.1	44.9	44.9	44.1
	2	43.5	44.3	44.1	44.0	43.8	45.6	46.5	45.1	46.2	46.2	46.3	46.6	45.9
3	43.7	44.8	45.2	46.6	44.3	45.9	47.6	46.2	47.0	46.9	47.2	47.8	46.6	
垂直とび	5	35.1	34.6	33.8	34.3	33.1	33.7	33.9	34.1	34.7	35.2	35.0	35.4	34.0
	6	38.0	38.3	36.9	37.5	36.5	38.1	37.6	36.9	38.5	39.6	39.0	39.4	38.3
	1	42.7	43.2	40.9	43.5	41.3	43.1	43.0	41.5	42.3	43.5	44.1	43.6	43.1
	2	49.0	49.2	48.3	49.4	48.1	48.9	48.8	49.2	48.1	50.1	50.9	49.9	49.0
	3	53.8	54.3	53.3	55.1	53.8	55.1	54.6	53.6	54.6	55.9	56.1	54.9	54.5
	1	56.6	58.4	58.5	57.5	56.2	58.9	58.8	58.0	59.2	58.7	58.8	58.3	58.4
	2	58.9	60.5	60.1	60.9	58.2	61.9	61.2	60.5	61.7	61.4	61.3	62.3	60.7
3	60.0	62.6	61.8	62.3	59.1	63.3	63.2	62.9	63.7	63.0	62.5	63.3	62.7	
握力	5	18.3	18.7	18.6	19.5	18.7	18.2	18.7	18.8	18.5	18.3	18.7	18.4	18.5
	6	21.1	21.5	21.0	21.7	22.1	21.6	21.3	21.9	21.6	21.3	21.8	21.6	21.4
	1	25.5	26.3	25.0	25.4	24.9	26.4	26.5	25.0	25.7	26.4	26.1	25.5	25.8
	2	31.1	32.4	31.6	30.7	31.0	31.8	32.4	31.5	31.2	33.0	32.2	31.6	31.4
	3	36.6	37.8	37.3	36.9	37.0	37.3	37.4	37.0	37.8	38.7	38.2	37.4	37.5
	1	42.3	42.0	41.8	42.1	41.5	42.0	42.2	41.3	42.0	43.1	41.8	41.0	41.8
	2	44.6	44.4	44.9	44.8	44.3	44.7	44.4	44.1	44.7	45.7	44.3	44.1	44.0
3	46.9	46.2	47.6	46.2	45.9	46.8	46.6	46.3	46.4	47.0	46.7	46.1	46.1	
背筋力	5	61.0	59.5	55.1	61.9	56.8	60.7	58.8	55.7	60.8	58.0	60.4	60.0	56.3
	6	71.5	70.4	62.8	69.2	64.4	70.6	68.1	65.7	70.0	68.6	68.5	72.0	68.7
	1	82.9	84.4	78.3	84.0	77.8	82.8	86.3	77.3	82.1	82.1	81.5	82.3	79.9
	2	98.9	102.2	96.0	100.4	92.5	95.0	99.8	85.2	94.9	99.0	99.1	99.1	94.8
	3	113.9	117.0	110.5	117.3	110.3	112.7	114.1	110.4	112.7	114.9	114.5	116.4	109.5
	1	127.3	123.8	121.3	122.0	121.3	123.1	123.2	121.1	122.5	122.6	124.2	124.5	125.0
	2	137.6	134.2	127.5	132.1	128.5	132.9	130.4	130.9	132.0	129.9	133.5	134.9	132.6
3	141.4	139.7	141.5	139.0	136.5	139.4	137.6	139.6	141.0	137.3	137.7	140.2	140.6	
伏臥上体そらし	5	45.3	45.8	45.8	45.7	44.0	45.4	45.5	44.4	45.5	45.8	45.5	45.0	45.1
	6	47.3	47.8	47.5	47.2	46.4	47.6	46.8	47.6	47.5	47.5	47.1	47.9	47.7
	1	49.4	49.8	48.2	48.9	48.5	48.6	49.6	48.4	49.3	48.2	49.0	48.8	49.4
	2	52.0	52.5	51.1	51.8	50.7	51.1	51.6	51.4	51.0	51.7	52.3	51.5	51.0
	3	55.2	55.0	54.7	55.4	53.4	53.8	54.8	53.6	53.7	54.4	55.4	53.9	53.8
	1	56.0	57.3	57.9	55.6	53.0	55.7	56.3	56.2	55.5	56.2	56.7	56.1	56.7
	2	58.1	9.1	58.9	59.4	55.6	59.1	58.4	58.5	59.1	58.5	58.3	58.2	58.1
3	59.1	59.9	61.9	59.4	55.4	60.1	60.0	59.4	60.4	59.0	59.8	59.9	59.7	
立位体前屈	5	9.7	9.0	8.1	8.8	7.0	8.0	8.1	7.5	7.8	7.8	7.9	8.2	7.8
	6	9.9	9.0	9.3	8.9	7.0	9.1	7.9	8.3	8.2	8.0	7.6	8.7	8.6
	1	10.8	10.1	8.9	10.2	8.6	9.1	8.6	8.5	8.7	8.4	8.3	8.9	8.7
	2	11.8	11.4	10.1	11.8	10.2	10.1	10.0	10.5	9.4	10.0	9.4	9.9	9.6
	3	13.6	12.8	12.5	13.7	12.3	12.1	12.0	11.6	11.2	11.4	10.8	11.2	10.9
	1	14.6	14.8	14.1	14.8	12.6	13.7	13.7	13.2	13.4	13.0	12.8	12.7	12.6
	2	15.9	15.5	15.8	16.2	13.4	15.5	15.1	14.9	14.7	14.2	14.3	13.4	13.7
3	16.4	15.9	16.9	16.3	13.8	15.7	16.0	15.4	15.2	14.8	14.7	13.4	14.3	
踏み台昇降運動	5	67.8	67.3	67.3	66.2	69.7	68.7	66.6	69.9	69.0	70.5	69.4	69.2	70.9
	6	67.3	66.8	69.8	68.2	67.8	68.7	66.8	69.5	67.6	70.0	71.2	71.0	71.6
	1	66.9	65.5	68.7	65.9	67.8	68.2	68.7	67.5	68.5	67.6	69.5	70.3	68.5
	2	67.7	65.4	66.7	66.1	65.9	66.1	68.9	68.8	70.0	69.9	70.6	70.3	69.9
	3	68.7	67.4	66.0	66.3	65.6	66.0	67.6	66.8	68.2	69.0	71.5	70.6	71.0
	1	67.1	65.1	66.2	67.8	66.2	66.1	67.6	67.1	70.6	69.4	70.4	69.7	68.5
	2	68.0	65.3	67.6	68.7	66.4	68.2	68.3	67.5	69.6	69.1	69.5	71.6	68.3
3	66.6	65.1	64.0	67.8	65.0	67.0	66.0	66.2	68.2	67.4	70.0	71.0	67.2	

S 60	61	62	63	H 1	2	3	4	5	6	7	8	9	学年	種目
39.5	38.6	39.0	39.4	37.7	38.9	39.0	39.4	38.5	38.4	37.96	38.42	38.88	5	反復横とび
42.7	42.4	41.9	42.8	41.5	42.1	42.3	41.1	43.3	41.5	40.53	42.30	41.11	6	
39.8	40.0	39.5	40.3	39.0	39.8	40.2	39.3	39.2	38.9	38.83	40.05	39.10	1	
42.4	43.0	41.1	42.8	41.8	42.0	42.9	41.6	41.4	40.9	41.23	43.34	42.48	2	
44.4	44.7	43.4	44.8	42.9	43.9	44.6	43.6	43.2	42.5	43.13	44.53	44.01	3	
45.0	46.0	44.6	45.5	44.2	44.5	46.0	44.7	43.7	43.9	44.05	45.46	44.65	1	
47.1	47.8	46.4	46.7	45.7	46.6	47.4	46.3	45.8	45.0	45.77	47.08	45.34	2	
47.5	48.8	48.0	48.0	47.0	47.8	48.4	47.4	45.9	45.7	46.93	47.55	46.24	3	
35.2	34.7	35.2	33.9	34.5	34.6	34.7	34.1	35.3	34.6	35.75	34.52	34.67	5	垂直とび
39.0	39.3	38.8	38.8	38.3	38.5	38.8	38.5	39.2	38.6	38.81	39.49	38.15	6	
42.7	43.9	43.6	43.4	43.0	43.0	44.0	42.9	42.8	43.8	43.45	43.53	43.25	1	
48.9	49.8	49.7	49.3	49.5	49.3	50.5	49.0	49.5	49.2	48.79	49.73	50.00	2	
54.7	55.1	54.9	55.1	54.5	54.6	55.2	54.7	55.3	54.2	54.63	54.42	54.68	3	
58.7	58.8	58.9	58.9	57.7	58.5	59.7	58.7	58.4	57.1	57.16	57.68	57.12	1	
61.3	61.0	61.8	61.5	60.5	61.1	61.6	61.6	60.7	60.0	60.65	61.20	59.19	2	
63.6	63.3	63.2	63.4	62.3	62.9	64.3	63.5	62.4	61.7	61.39	62.79	61.37	3	
18.4	18.3	18.3	17.8	18.2	18.3	18.2	18.5	18.4	17.7	17.92	17.79	17.83	5	握力
21.1	21.9	21.8	21.4	21.3	21.6	21.5	22.1	21.9	21.0	20.80	21.21	20.26	6	
25.1	25.9	25.9	26.5	25.8	26.0	26.4	26.1	25.5	25.2	24.76	25.45	25.05	1	
31.6	32.0	31.7	31.8	31.3	32.0	32.6	31.5	31.3	30.6	30.44	31.28	31.52	2	
36.9	37.6	37.2	37.4	36.9	36.9	38.1	37.4	37.1	35.4	35.88	36.02	36.32	3	
41.4	41.3	41.6	41.0	41.3	41.3	40.9	40.7	40.8	38.9	39.52	39.09	38.76	1	
44.4	43.8	43.9	43.9	43.2	43.9	43.4	43.4	43.4	42.2	42.57	42.85	41.09	2	
46.1	46.1	45.8	45.4	45.4	45.4	45.1	44.9	44.6	44.3	43.80	43.46	42.95	3	
59.2	58.2	55.7	57.4	57.4	58.8	57.6	58.0	58.3	56.8	56.30	57.83	57.37	5	背筋力
70.1	68.4	68.0	69.9	67.6	68.3	69.1	68.8	69.0	66.3	68.06	69.11	66.04	6	
81.8	83.7	83.7	83.9	82.1	83.2	84.1	81.6	80.1	80.3	81.69	84.29	80.19	1	
99.5	101.2	98.9	100.2	96.4	99.4	102.1	99.4	101.3	96.4	99.15	100.50	99.21	2	
113.9	116.2	115.1	117.0	112.6	113.8	117.2	116.6	116.1	111.9	115.36	116.19	114.08	3	
120.0	124.1	121.7	123.0	124.0	121.9	122.8	125.3	123.7	117.7	120.19	117.37	117.49	1	
131.2	134.0	133.9	134.8	132.8	132.1	131.5	136.4	135.2	129.2	130.60	131.33	129.26	2	
136.8	140.0	138.0	139.1	139.9	137.3	139.0	142.0	141.2	137.8	135.62	134.61	135.77	3	
45.7	44.6	44.9	45.2	44.4	44.3	44.8	44.7	45.2	44.7	44.52	43.87	44.45	5	伏臥上体そらし
47.3	46.4	47.4	47.2	46.2	47.1	46.5	46.3	47.0	45.7	45.78	47.23	46.46	6	
48.4	48.8	49.1	48.4	47.7	49.0	48.4	48.0	48.8	48.2	47.72	47.94	48.02	1	
51.0	50.4	50.9	50.9	49.1	50.5	51.7	51.1	51.2	49.6	49.43	51.11	51.04	2	
54.0	53.6	54.1	53.4	51.5	52.8	53.8	54.0	53.1	52.3	52.60	53.31	52.88	3	
55.7	55.8	55.3	54.9	54.0	55.2	55.9	55.0	54.9	54.4	54.27	54.41	54.00	1	
58.0	58.0	57.2	56.8	56.3	56.8	57.4	56.7	56.9	55.8	56.11	57.24	54.98	2	
59.6	59.0	58.3	58.1	57.0	57.7	59.5	57.7	58.2	56.6	57.50	57.76	57.05	3	
8.0	7.9	7.9	6.9	6.7	7.5	7.1	6.3	6.0	7.1	6.95	6.68	6.16	5	立位体前屈
8.1	8.2	8.4	7.7	7.0	7.2	6.9	6.0	6.0	6.6	6.43	6.54	6.49	6	
8.7	8.5	8.7	7.6	7.0	6.2	6.8	6.5	6.0	6.9	6.18	6.77	6.19	1	
10.0	9.9	9.8	8.5	7.6	7.9	8.0	7.1	7.1	6.8	7.04	7.91	7.39	2	
10.8	10.9	11.0	9.8	8.7	8.8	9.2	8.0	8.0	7.9	7.82	8.50	8.25	3	
12.1	11.7	11.5	11.0	10.7	10.8	10.7	10.0	9.4	10.2	9.06	9.15	8.95	1	
13.5	13.2	13.1	12.1	11.7	11.9	11.9	11.2	10.8	10.7	10.65	10.96	10.38	2	
14.0	13.8	13.4	13.3	12.7	12.2	12.7	11.3	11.7	11.9	11.11	11.23	11.25	3	
70.5	69.1	72.2	69.4	70.8	70.1	68.7	71.2	68.8	68.3	68.17	67.94	69.57	5	踏み台昇降運動
71.0	70.9	72.2	70.0	71.0	70.5	68.4	71.3	68.8	71.2	69.20	69.16	70.87	6	
70.1	69.5	71.2	71.1	70.4	70.0	71.2	72.7	70.8	69.2	70.18	69.45	70.71	1	
72.2	71.9	71.0	72.9	71.3	71.0	71.2	74.4	71.8	72.4	71.97	70.84	73.55	2	
69.9	71.3	70.5	72.1	70.4	70.8	68.9	74.2	70.9	73.2	72.62	73.11	72.27	3	
69.5	68.2	72.2	70.6	69.1	69.0	70.7	70.2	68.9	71.3	71.26	71.41	71.31	1	
70.5	70.6	72.4	71.4	71.4	70.6	71.5	73.0	71.1	70.5	71.53	71.31	75.29	2	
70.5	68.3	71.6	70.0	70.5	70.6	70.1	72.4	71.1	72.0	71.13	70.63	73.09	3	

昭和47年度～平成9年度までの「体力診断テスト」全国平均値一覧表（女）

種目	学年	S 47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59
反復横とび	5	36.3	35.8	34.5	35.4	35.0	36.3	36.8	35.6	36.4	37.0	37.1	37.5	37.4
	6	38.8	38.7	38.2	38.3	37.0	39.0	39.7	38.3	39.6	40.0	39.8	40.5	40.2
	1	35.2	35.0	34.7	35.7	35.7	35.4	36.4	34.8	36.2	37.3	36.5	36.9	36.4
	2	36.4	36.7	35.4	36.6	36.6	37.3	37.5	36.9	37.5	38.5	38.5	38.6	37.8
	3	37.3	37.3	38.1	38.2	37.9	38.1	38.6	37.2	38.4	39.3	39.0	39.3	38.1
	1	37.8	38.3	38.2	38.3	37.7	38.5	39.6	38.1	39.1	39.7	39.2	39.6	38.8
	2	38.3	39.3	38.2	39.2	39.2	39.3	40.2	39.1	39.9	40.2	40.2	40.3	39.2
	3	38.9	39.4	38.7	39.2	38.5	39.4	41.0	39.9	40.5	40.6	40.7	41.6	40.3
	垂直とび	5	32.0	32.7	31.1	31.5	31.4	32.0	32.6	32.3	33.4	33.5	32.8	33.0
6		35.1	35.8	34.1	35.4	34.5	35.4	35.8	34.7	36.7	36.3	36.3	36.8	35.6
1		37.6	37.5	36.7	38.1	37.2	37.9	38.4	38.0	39.3	39.9	38.9	39.1	38.5
2		40.6	40.1	39.4	39.9	40.1	40.6	40.7	40.3	41.5	42.4	42.1	42.7	41.8
3		41.5	41.7	41.4	42.4	42.0	42.5	42.2	41.8	42.7	43.7	43.8	44.2	42.3
1		41.5	42.8	43.8	42.8	42.1	43.1	43.2	42.7	44.1	44.3	44.3	44.2	42.8
2		42.2	43.6	43.4	43.5	42.9	44.1	43.4	43.5	44.6	43.8	44.4	44.4	43.7
3		41.5	43.4	43.2	43.6	42.5	44.1	44.7	43.8	44.7	44.4	44.4	45.1	43.8
握力		5	17.0	17.5	17.0	17.7	17.2	16.7	17.1	17.3	17.3	16.7	16.9	16.9
	6	20.1	20.3	19.4	20.9	20.8	20.4	20.0	20.7	20.6	19.8	20.3	19.8	20.3
	1	23.0	23.0	22.8	22.6	22.7	23.1	23.3	22.9	23.0	23.9	23.0	22.2	22.8
	2	25.8	25.8	25.2	24.3	25.1	25.1	25.7	25.5	25.4	26.5	26.1	24.9	25.4
	3	27.3	27.6	27.7	26.1	27.2	27.3	27.4	26.8	27.9	27.9	27.3	28.0	26.8
	1	29.3	28.6	29.7	29.2	29.5	28.4	29.2	28.0	29.0	29.0	28.5	28.9	27.9
	2	30.0	29.6	30.3	29.7	30.6	29.2	30.0	29.2	29.9	29.9	29.3	29.4	28.7
	3	30.2	29.6	30.1	30.1	30.5	29.7	30.7	29.6	30.4	30.4	29.3	27.6	29.4
	背筋力	5	48.4	47.5	46.3	47.7	44.2	46.8	47.4	44.5	49.3	49.3	47.3	49.9
6		57.5	56.2	54.1	56.7	51.6	57.0	56.6	53.5	57.5	57.5	56.9	58.1	56.7
1		65.8	63.9	60.2	64.4	58.2	63.7	65.1	60.7	64.6	64.6	67.0	64.4	63.0
2		75.5	72.5	68.5	70.8	66.5	69.2	69.9	70.1	72.4	72.4	74.3	72.1	69.1
3		80.6	78.0	76.1	79.4	73.4	76.2	75.3	70.6	76.5	76.5	78.0	78.5	74.3
1		83.6	79.7	80.0	75.7	77.2	76.3	78.1	74.6	77.8	77.8	79.6	78.0	77.2
2		86.0	85.6	83.0	80.6	84.5	81.7	81.4	78.9	79.9	79.9	83.2	82.0	80.9
3		88.1	87.7	85.0	82.4	84.6	83.3	86.2	83.4	82.3	82.3	83.8	84.3	84.4
伏臥上体そらし		5	47.7	47.3	47.4	48.0	45.8	47.1	46.4	45.8	46.8	46.8	46.6	46.3
	6	50.6	50.4	50.8	50.2	48.8	50.2	49.9	49.3	49.6	49.6	49.0	50.1	49.7
	1	52.9	53.0	51.3	52.5	51.3	51.8	53.2	51.0	53.3	53.3	51.3	51.0	50.9
	2	55.7	55.8	54.1	55.4	54.2	54.2	54.4	53.2	54.3	54.3	54.3	53.4	53.6
	3	57.4	57.9	57.4	56.9	55.8	56.5	56.1	55.3	56.3	56.3	56.1	55.1	54.8
	1	58.1	58.7	61.1	58.0	56.8	57.2	56.8	57.1	57.6	57.6	56.6	56.3	55.6
	2	59.0	60.0	60.2	59.6	55.9	59.3	58.8	58.5	57.3	57.3	57.8	58.2	57.5
	3	59.4	60.6	60.0	60.1	58.8	60.2	60.5	58.8	58.2	58.2	58.6	59.7	58.5
	立位体前屈	5	11.6	11.4	10.2	10.9	9.8	10.6	10.6	10.4	10.6	10.4	10.1	10.7
6		12.4	12.3	11.6	12.1	10.4	11.5	11.6	11.1	11.9	11.3	10.9	11.5	11.8
1		13.3	13.3	11.9	13.0	12.7	12.1	12.4	11.7	12.7	12.2	12.0	12.3	12.2
2		14.5	14.2	14.0	14.4	16.0	13.7	13.8	12.9	13.0	13.5	13.3	13.4	13.4
3		15.5	15.4	15.2	15.8	15.0	15.0	14.8	14.0	14.7	14.5	14.3	14.3	14.4
1		17.0	17.0	16.7	16.1	16.0	16.2	15.8	15.4	15.7	15.0	15.5	15.5	14.9
2		17.5	17.4	17.3	16.5	16.4	16.8	16.7	15.9	16.3	16.0	16.4	16.1	15.6
3		17.9	17.9	17.1	17.3	17.0	17.3	17.3	16.6	16.8	16.5	16.5	16.9	16.4
踏み台昇降運動		5	64.5	63.6	65.8	63.1	66.0	65.4	64.2	65.5	65.5	67.2	67.2	64.4
	6	62.5	62.5	63.8	63.9	63.9	66.2	62.7	65.0	64.1	65.5	66.7	65.7	67.2
	1	63.5	62.4	64.0	63.8	65.0	65.3	66.0	63.6	65.8	65.0	65.1	67.2	63.7
	2	64.1	62.3	63.0	62.8	64.4	63.1	63.6	63.3	66.6	66.6	66.9	68.7	67.8
	3	62.0	61.0	62.5	62.7	61.8	62.9	64.6	62.7	63.4	64.2	66.5	65.9	66.1
	1	59.5	60.1	60.8	59.8	58.8	60.8	62.1	62.1	62.2	62.9	64.3	65.8	62.4
	2	60.8	60.3	60.8	61.6	61.2	61.0	62.8	62.6	62.3	62.2	65.4	65.8	63.2
	3	59.8	69.2	60.6	60.2	60.2	63.2	61.8	62.5	62.7	62.5	64.4	65.2	64.2

S 60	61	62	63	H 1	2	3	4	5	6	7	8	9	学年	種目
37.0	38.1	38.2	38.3	36.5	37.1	36.8	36.7	36.4	36.0	35.10	36.04	35.52	5	反復横とび
41.2	40.4	40.5	40.8	39.5	40.3	40.0	38.1	39.0	38.7	37.51	39.73	37.75	6	
37.6	37.8	37.5	37.5	36.3	37.2	36.8	36.5	36.2	36.1	34.58	36.44	35.31	1	
39.0	39.0	38.2	38.7	37.5	38.0	37.8	37.0	38.0	37.0	37.04	38.72	36.43	2	
39.6	39.5	38.4	39.0	37.8	38.4	38.5	37.8	38.2	37.8	37.73	38.85	37.58	3	
39.8	40.1	39.1	39.4	38.3	38.7	39.5	38.5	37.9	37.6	38.28	38.77	37.82	1	
40.5	41.3	40.2	40.3	38.6	39.6	40.0	39.5	38.8	38.2	38.42	39.63	38.12	2	
40.9	41.4	40.7	40.8	39.1	40.3	40.7	40.2	39.3	38.4	39.03	39.86	37.93	3	
33.6	33.7	34.0	32.8	33.2	33.0	33.0	32.2	32.8	32.3	33.18	32.71	32.32	5	
37.3	37.2	36.3	36.6	36.1	36.5	36.5	35.8	36.6	36.2	36.32	37.00	35.37	6	
38.8	39.6	39.0	38.8	38.7	39.5	38.7	38.1	38.6	38.8	37.83	38.56	38.05	1	
42.0	41.3	41.8	41.4	41.2	41.4	41.2	41.0	41.9	40.5	40.75	40.86	40.72	2	
42.8	43.6	42.9	43.2	42.2	42.8	42.9	42.4	42.3	41.9	42.43	42.73	41.36	3	
44.4	44.1	43.9	43.9	42.6	43.4	43.6	43.5	42.6	42.5	41.57	42.38	41.74	1	
45.0	45.2	44.5	44.5	43.5	43.9	45.0	44.8	43.6	43.7	42.61	43.28	42.00	2	
45.0	45.0	45.5	45.0	43.7	44.5	44.9	44.9	44.2	43.6	43.04	44.13	42.32	3	
16.9	17.5	17.0	16.7	17.0	16.9	16.6	17.2	17.2	16.6	16.82	16.61	16.48	5	握力
20.5	20.7	20.3	19.8	19.6	20.0	19.9	20.6	20.2	19.9	19.86	20.10	19.40	6	
23.1	22.8	22.2	22.3	22.3	21.7	22.0	22.5	22.3	22.2	21.78	22.37	22.05	1	
25.6	25.0	24.6	24.2	25.6	24.4	24.0	24.3	24.8	24.1	23.69	24.42	24.21	2	
26.9	26.2	26.1	26.0	25.8	25.7	25.5	25.9	26.3	25.6	24.88	25.79	25.34	3	
28.0	27.8	27.3	27.1	26.5	26.3	26.6	26.5	26.0	25.5	26.03	25.87	25.33	1	
29.3	28.6	28.3	28.0	27.3	27.7	27.3	27.1	27.5	26.8	26.87	26.77	26.18	2	
29.5	28.9	29.3	29.1	27.8	27.7	27.7	27.9	27.6	27.0	27.34	26.95	26.22	3	
48.5	48.4	48.2	48.7	47.7	48.1	47.9	48.4	49.3	47.6	46.99	48.13	46.91	5	
59.2	56.5	57.1	56.9	55.9	56.9	58.4	55.5	57.3	56.6	56.34	57.85	54.90	6	
65.0	65.5	64.5	64.5	62.3	63.2	65.5	65.1	62.0	62.6	62.36	63.34	59.22	1	
72.8	73.3	72.7	71.1	67.6	70.2	72.0	73.2	72.1	68.6	69.79	72.22	67.67	2	
75.2	77.7	76.0	75.9	71.8	73.3	76.5	77.8	75.3	73.4	73.71	75.53	71.61	3	
79.5	78.1	74.4	77.3	75.1	73.1	75.2	79.1	75.4	71.6	71.79	71.50	71.38	1	
82.5	82.3	80.9	78.8	77.2	79.0	78.9	82.7	81.0	75.7	73.90	76.02	73.52	2	
84.1	83.2	83.2	82.5	80.5	80.6	80.8	83.5	81.5	78.3	76.46	76.85	77.38	3	
46.0	45.9	47.1	47.0	45.4	45.7	45.8	46.8	45.5	45.9	45.73	46.48	45.58	5	伏臥上体そらし
50.1	48.8	49.8	49.3	48.3	49.4	48.2	48.0	48.9	48.2	47.81	49.09	48.32	6	
51.2	51.1	51.5	50.7	49.5	50.8	50.4	50.5	50.3	49.3	47.70	50.04	49.73	1	
53.5	52.8	53.2	52.1	51.9	52.3	52.6	52.1	52.8	51.3	51.13	52.20	52.23	2	
54.7	54.9	54.3	54.6	53.1	53.7	54.3	54.5	54.5	52.5	52.08	53.48	52.94	3	
56.2	55.8	55.1	54.7	53.6	54.0	55.5	54.4	54.5	53.2	53.10	53.75	52.99	1	
57.5	57.0	56.8	56.7	54.3	54.8	56.7	55.3	55.1	53.5	54.48	54.70	52.73	2	
57.7	58.5	57.2	57.4	55.5	56.2	57.7	56.9	56.6	54.8	55.16	55.44	54.34	3	
10.3	10.2	10.5	10.1	9.4	9.8	9.8	9.5	9.1	9.2	9.38	9.60	8.86	5	
11.1	11.3	11.1	10.6	10.4	10.4	9.9	9.9	9.9	10.1	9.46	9.94	9.50	6	
12.6	12.0	11.8	11.4	11.0	10.6	10.7	10.3	10.3	10.5	9.75	10.77	10.07	1	
13.6	13.3	12.7	12.5	11.6	11.3	11.7	11.2	11.6	10.8	10.33	11.69	11.74	2	
14.1	14.3	13.8	13.6	12.7	11.8	12.7	11.6	12.2	11.4	10.56	11.92	11.63	3	
14.8	14.7	14.6	14.2	13.6	12.6	12.8	13.0	11.7	11.8	11.96	12.00	11.55	1	
15.6	15.4	15.8	15.2	13.7	13.3	14.2	13.3	13.1	12.3	12.41	12.87	11.93	2	
15.6	16.5	15.7	15.9	14.9	14.3	14.6	14.2	13.7	12.8	12.71	13.24	12.67	3	
65.7	65.7	67.8	67.0	65.7	66.3	66.5	66.1	65.8	65.8	64.01	66.14	66.07	5	踏み台昇降運動
66.1	66.1	66.1	66.0	65.6	65.6	65.1	86.4	64.0	65.8	64.97	65.47	65.56	6	
67.6	66.9	65.4	67.4	68.2	65.4	65.8	68.5	66.2	66.6	65.72	62.80	64.13	1	
68.2	68.2	65.8	67.6	68.0	67.3	66.9	70.4	65.9	67.3	67.77	65.27	67.05	2	
66.3	66.0	64.7	66.0	66.0	65.9	65.4	69.0	65.5	66.6	65.77	64.64	65.88	3	
64.4	63.4	65.2	65.2	63.4	61.9	62.4	63.5	62.9	63.7	63.11	64.26	65.14	1	
66.2	64.7	66.5	64.9	64.0	64.0	65.3	67.0	67.3	64.9	65.71	66.34	66.54	2	
65.8	63.6	66.4	65.9	64.2	65.1	65.4	67.5	66.6	66.4	62.81	67.08	67.41	3	

平成11年度～平成23年度「新体力テスト」県平均値一覧表（男）

種目	学年	H 11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
握力	1	9.11	9.34	9.13	9.07	9.37	9.18	9.12	9.23	9.10	9.21	9.31	9.20	9.25
	2	10.80	11.11	10.98	10.90	11.16	10.95	10.87	10.94	10.90	10.91	10.90	10.89	10.93
	3	12.69	12.94	12.82	12.92	12.95	12.78	12.65	12.77	12.70	12.79	12.72	12.69	12.74
	4	14.78	14.75	14.86	14.86	14.88	14.64	14.56	14.59	14.58	14.63	14.63	14.51	14.47
	5	17.09	17.20	17.10	17.07	17.11	16.87	16.66	16.77	16.68	16.77	16.59	16.64	16.60
	6	20.17	20.27	20.17	20.07	20.08	19.81	19.49	19.63	19.47	19.47	19.41	19.33	19.32
	1	24.29	24.50	24.67	24.51	24.56	24.38	24.28	24.33	24.23	24.29	24.25	24.22	24.00
	2	30.53	30.88	30.92	30.81	30.96	30.61	30.41	30.65	30.38	30.32	30.22	30.35	30.07
	3	35.99	36.20	36.63	36.38	36.53	36.36	36.14	36.16	35.97	35.93	35.83	35.85	35.80
上体起こし	1	10.88	10.98	11.07	11.42	11.50	11.53	11.66	11.61	11.60	11.58	11.81	11.83	11.99
	2	13.49	13.62	13.58	14.04	14.12	14.03	14.24	14.28	14.36	14.31	14.60	14.57	14.76
	3	15.30	15.63	15.66	15.94	16.01	16.10	16.12	16.35	16.39	16.52	16.62	16.66	16.91
	4	17.13	17.27	17.55	17.94	17.83	17.93	18.07	18.26	18.40	18.50	18.73	18.65	18.83
	5	18.60	18.93	19.21	19.52	19.95	19.62	19.97	20.12	20.15	20.47	20.59	20.71	20.78
	6	20.09	20.60	21.05	21.35	21.63	21.68	21.74	21.88	22.02	22.26	22.41	22.39	22.87
	1	22.28	23.12	23.61	23.98	24.29	24.40	24.80	24.80	24.95	25.02	25.29	25.62	25.67
	2	25.60	26.86	27.40	27.72	27.98	28.19	28.48	28.95	28.84	28.89	28.98	29.51	29.40
	3	27.18	28.40	29.58	29.90	30.19	30.34	30.76	31.04	31.34	31.26	31.19	31.79	31.95
長座体前屈	1	25.99	26.18	25.91	25.83	26.18	25.48	25.21	25.45	25.37	25.59	25.77	26.07	25.93
	2	27.61	28.45	28.04	28.05	28.05	27.26	27.00	27.30	27.36	27.52	27.48	27.80	27.93
	3	29.61	30.04	29.88	30.14	30.12	29.11	28.92	29.50	29.36	29.48	29.57	29.68	29.75
	4	31.64	32.29	31.59	31.87	32.18	31.04	30.75	31.12	31.24	31.35	31.40	31.48	31.41
	5	33.60	34.11	33.57	33.80	33.78	33.15	32.92	33.20	33.16	33.20	33.43	33.33	33.41
	6	35.54	35.85	35.41	35.69	36.07	35.21	35.03	35.05	34.99	35.22	35.27	35.46	35.48
	1	39.10	40.15	40.46	40.30	40.91	40.50	40.40	40.66	40.47	40.76	41.00	41.39	41.03
	2	42.84	45.10	45.21	45.36	45.87	45.47	45.78	45.92	45.64	45.38	45.21	46.22	46.06
	3	45.72	47.81	49.42	49.50	49.96	49.61	50.09	49.85	49.83	49.49	49.11	49.51	50.17
反復横とび	1	45.20	47.06	48.05	49.40	49.46	48.95	49.23	49.20	49.09	49.13	48.72	48.83	48.67
	2	46.41	47.96	49.79	50.62	51.93	51.30	51.11	51.35	51.15	50.77	50.68	50.81	50.25
	3	47.18	48.56	49.86	51.68	52.57	53.10	52.47	52.86	52.95	52.48	52.01	52.26	51.85
	1	25.62	25.95	25.98	25.94	27.06	26.89	26.67	26.67	26.63	27.28	27.65	27.69	28.02
	2	29.80	30.28	30.37	30.08	31.00	30.65	30.30	30.69	30.65	31.01	31.37	31.75	31.88
	3	32.83	33.88	33.97	33.90	34.71	34.40	33.97	34.46	34.37	35.03	35.18	35.60	35.84
	4	36.72	37.28	37.86	38.22	38.74	38.71	38.51	38.60	38.71	39.00	39.28	39.60	39.92
	5	39.37	40.65	41.23	41.70	42.50	42.28	42.29	42.71	42.54	42.92	43.23	43.43	43.69
	6	42.03	43.61	44.06	44.64	45.53	45.58	45.39	45.66	45.69	45.90	46.56	46.52	46.90
持久走	1	44.04	46.08	46.57	47.29	47.85	47.87	48.04	48.11	47.98	48.02	48.45	48.64	48.83
	2	47.88	49.50	50.20	50.79	51.43	51.71	51.59	52.00	51.60	51.62	51.50	51.97	52.04
	3	50.33	51.73	52.78	53.38	53.96	54.36	54.48	54.36	54.36	54.23	54.03	54.52	54.87
	1	50.23	52.05	52.69	53.82	54.56	54.48	54.46	55.19	54.78	55.42	55.21	55.44	56.03
	2	51.22	52.85	54.01	54.89	55.74	56.14	55.92	56.52	56.44	56.74	56.79	56.80	57.02
	3	51.86	53.44	54.32	55.71	56.46	57.06	57.07	57.41	57.32	57.86	57.59	58.08	58.10
	1	412.90	415.30	416.80	416.40	415.60	419.21	417.94	415.98	415.99	414.97	412.13	410.98	409.15
	2	383.60	383.50	386.70	385.60	385.50	387.72	387.52	385.05	385.33	383.94	382.38	382.14	380.65
	3	371.60	372.70	373.60	373.00	374.90	374.20	373.77	373.23	373.06	371.27	371.30	370.00	369.41
持久走	1	375.10	373.90	375.40	374.50	375.20	378.12	377.86	375.64	375.08	373.39	373.17	371.39	367.54
	2	366.10	366.00	365.80	365.50	366.50	367.58	367.64	364.97	365.63	362.38	362.12	362.48	360.07
	3	362.00	362.60	363.60	362.40	363.00	363.80	365.16	364.06	363.58	360.42	360.20	359.13	357.82

種目	学年	H 11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
20 m シヤトルラン	1	16.31	15.83	15.43	15.85	16.81	16.54	16.58	16.94	16.76	17.60	18.83	19.16	19.87
	2	25.13	25.72	25.04	25.26	26.10	25.50	25.62	26.07	26.33	27.23	28.10	29.01	29.55
	3	32.95	34.11	34.36	34.26	35.20	34.73	34.53	35.33	35.81	36.41	37.77	38.34	39.56
	4	39.65	41.34	42.67	43.26	43.69	43.41	43.24	44.58	44.55	46.00	46.91	47.61	48.56
	5	45.80	47.80	49.64	50.75	52.09	50.94	51.27	52.57	53.23	53.90	55.62	56.19	57.03
	6	53.18	55.80	57.44	57.98	60.07	59.23	59.36	60.73	60.60	62.03	63.56	63.80	64.98
	1	64.81	66.24	66.99	67.77	69.45	69.94	68.02	70.05	70.00	72.20	71.51	72.55	74.79
	2	76.05	80.45	81.18	81.10	82.32	83.22	81.74	84.26	83.70	85.50	85.18	85.78	87.14
	3	80.72	86.41	86.68	87.37	87.18	87.24	87.42	88.66	88.45	89.44	89.35	90.11	90.75
50 m 走	1	11.67	11.74	11.78	11.71	11.69	11.62	11.67	11.66	11.66	11.60	11.57	11.53	11.53
	2	10.78	10.83	10.91	10.88	10.85	10.83	10.79	10.80	10.79	10.75	10.72	10.70	10.67
	3	10.23	10.23	10.30	10.30	10.31	10.26	10.24	10.23	10.22	10.16	10.16	10.13	10.10
立ち幅とび	4	9.71	9.77	9.77	9.81	9.83	9.81	9.77	9.80	9.77	9.72	9.71	9.70	9.68
	5	9.35	9.35	9.39	9.39	9.41	9.40	9.40	9.38	9.38	9.31	9.31	9.30	9.27
	6	8.93	8.94	8.98	8.99	9.00	8.98	8.99	9.00	8.98	8.93	8.90	8.90	8.88
	1	8.50	8.54	8.55	8.57	8.58	8.56	8.57	8.61	8.58	8.58	8.54	8.54	8.54
	2	7.91	7.94	7.96	7.97	7.97	7.97	7.96	7.99	7.97	7.96	7.94	7.94	7.92
	3	7.53	7.56	7.55	7.58	7.57	7.57	7.57	7.60	7.57	7.57	7.56	7.55	7.53
	1	7.50	7.50	7.51	7.51	7.52	7.54	7.55	7.54	7.52	7.52	7.52	7.49	7.47
	2	7.34	7.34	7.34	7.35	7.34	7.35	7.36	7.35	7.36	7.34	7.35	7.32	7.30
	3	7.23	7.25	7.26	7.26	7.26	7.26	7.29	7.26	7.26	7.27	7.25	7.24	7.23
ボール投げ	1	115.68	115.89	115.67	115.13	116.21	116.52	115.67	115.62	115.28	116.36	116.63	117.09	116.62
	2	128.20	128.20	127.71	127.60	128.57	128.49	127.77	128.03	128.20	128.31	128.51	128.65	128.52
	3	138.88	138.68	138.53	138.50	139.19	138.76	138.01	138.40	138.20	138.76	138.67	138.53	139.08
	4	148.33	147.28	147.32	147.85	147.78	147.73	147.05	146.96	147.19	147.44	148.13	147.63	147.71
	5	156.84	157.05	155.56	156.24	156.93	156.55	155.52	155.63	156.38	157.26	156.74	156.75	156.91
	6	166.92	167.36	166.00	165.93	166.55	166.86	165.44	165.58	165.74	166.39	166.83	166.55	166.55
	1	181.76	181.48	181.41	180.34	180.58	180.58	179.53	179.48	180.06	180.40	180.98	181.18	181.44
	2	199.28	199.16	198.77	198.11	198.40	198.40	197.68	197.56	197.74	198.05	198.39	198.97	199.14
	3	213.45	213.15	213.30	212.38	212.82	212.73	212.45	212.26	212.02	212.01	212.09	212.99	213.49
ボール投げ	1	218.57	218.81	219.80	219.04	218.35	218.21	216.90	214.92	216.85	217.21	217.23	218.95	220.20
	2	227.07	226.08	226.80	226.31	226.11	226.31	224.34	225.54	224.17	224.28	224.43	225.94	226.66
	3	230.93	230.99	231.50	230.72	230.70	231.41	228.58	229.90	228.55	229.50	228.89	230.56	230.85
	1	9.35	9.37	9.13	9.16	9.31	8.76	8.67	8.72	8.70	8.58	8.74	8.61	8.52
	2	12.80	12.85	12.52	12.55	12.67	11.99	12.13	12.19	12.24	12.15	12.23	12.05	11.79
	3	16.74	17.07	16.65	16.45	16.56	15.82	15.90	16.11	16.07	16.20	16.18	15.74	15.51
	4	20.83	21.07	20.90	20.66	20.50	19.72	19.80	19.91	20.07	20.13	20.29	19.77	19.12
	5	24.75	24.99	24.95	24.83	24.59	23.50	23.54	23.68	23.71	23.93	24.00	23.67	23.10
	6	28.38	28.72	28.91	28.63	28.63	27.68	27.22	27.31	27.41	27.43	27.72	27.32	26.98
ボール投げ	1	19.05	19.12	19.07	19.03	19.18	18.57	18.48	18.38	18.40	18.33	18.52	18.50	18.51
	2	22.12	22.23	22.11	22.06	22.32	21.83	21.72	21.60	21.59	21.40	21.61	21.63	21.84
	3	24.91	24.79	24.80	24.68	24.84	24.57	24.45	24.31	24.36	24.05	24.11	24.29	24.61
	1	25.41	25.40	25.32	25.36	25.43	24.95	24.95	24.85	24.78	24.53	24.69	24.98	25.20
	2	26.77	26.62	26.77	26.39	26.71	26.27	26.00	26.09	26.12	25.76	26.07	26.19	26.30
	3	27.84	27.57	27.64	27.52	27.39	27.25	26.95	26.83	26.96	26.74	27.02	27.10	27.17

平成11年度～平成23年度「新体力テスト」県平均値一覧表（女）

種目	学年	H 11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
握力	1	8.36	8.65	8.43	8.42	8.75	8.60	8.49	8.58	8.54	8.65	8.70	8.66	8.73
	2	9.96	10.30	10.17	10.20	10.49	10.37	10.15	10.26	10.22	10.32	10.27	10.25	10.34
	3	11.77	11.98	11.95	12.02	12.11	12.14	11.92	11.89	11.92	12.03	11.99	11.93	12.01
	4	13.79	13.86	13.87	13.95	14.07	14.08	13.73	13.81	13.75	13.96	13.88	13.84	13.82
	5	16.40	16.50	16.32	16.50	16.53	16.57	16.24	16.28	16.23	16.35	16.27	16.30	16.33
	6	19.58	19.59	19.43	19.62	19.68	19.52	19.19	19.33	19.11	19.30	19.18	19.25	19.30
	1	21.75	21.97	21.98	22.07	22.32	22.16	22.08	22.23	22.11	22.26	22.14	22.16	22.18
	2	24.43	24.52	24.51	24.62	24.82	24.73	24.62	24.83	24.74	24.79	24.65	24.70	24.66
	3	25.93	25.94	25.95	26.03	26.14	26.20	26.08	26.28	26.14	26.24	26.04	26.07	26.11
	1	26.10	25.93	25.88	25.96	26.34	26.19	26.25	26.26	26.22	26.26	26.05	25.96	25.97
	2	26.77	26.77	26.79	26.77	27.04	27.03	26.98	27.18	26.97	27.29	26.92	26.88	26.67
	3	27.24	27.06	27.16	27.22	27.39	27.39	27.33	27.51	27.50	27.68	27.52	27.29	27.27
上体起こし	1	10.34	10.47	10.40	10.63	10.84	10.88	11.18	11.12	10.96	10.93	11.15	11.20	11.36
	2	12.81	12.82	12.70	13.14	13.27	13.44	13.62	13.64	13.70	13.71	13.96	13.79	14.09
	3	14.33	14.34	14.49	14.82	14.96	15.06	15.36	15.46	15.56	15.59	15.74	15.93	16.07
	4	15.84	15.78	15.93	16.31	16.63	16.94	17.01	17.26	17.33	17.53	17.66	17.71	17.93
	5	16.83	17.04	17.23	17.60	18.19	18.26	18.72	18.85	18.97	19.16	19.34	19.50	19.57
	6	17.47	18.01	18.45	18.69	19.22	19.50	19.80	20.15	20.11	20.43	20.56	20.67	21.06
	1	18.02	19.02	19.53	19.91	20.36	20.66	21.28	21.54	21.91	21.84	21.99	22.48	22.60
	2	20.24	21.51	22.10	22.67	23.11	23.32	23.82	24.66	24.88	24.97	24.89	25.35	25.50
	3	20.52	21.78	22.83	23.44	23.86	24.26	24.66	25.23	25.82	26.00	25.94	26.30	26.55
	1	18.92	20.30	21.18	22.07	22.65	22.82	23.20	23.63	23.88	24.45	24.41	24.63	24.71
	2	19.49	20.67	21.74	22.43	23.46	23.63	23.99	24.37	24.74	24.82	25.31	25.38	25.55
	3	19.81	20.74	21.51	22.35	23.24	24.04	24.32	24.65	24.83	25.04	25.27	25.83	25.77
長座体前屈	1	28.00	27.93	27.65	27.79	28.08	27.39	27.44	27.61	27.74	27.93	28.24	28.58	28.30
	2	29.85	30.39	30.16	30.26	30.36	29.51	29.52	30.04	30.12	30.47	30.50	30.76	30.83
	3	31.98	32.64	32.46	32.51	32.90	31.71	31.83	32.47	32.60	32.87	32.90	33.19	33.21
	4	34.67	35.09	34.35	34.74	35.11	34.12	33.85	34.53	34.81	35.09	35.20	35.26	35.23
	5	37.31	37.46	36.97	37.15	37.24	36.61	36.72	36.87	37.31	37.44	37.89	37.96	37.95
	6	39.73	40.04	39.45	39.67	40.03	39.23	39.02	39.61	39.63	39.83	40.24	40.59	40.69
	1	42.92	43.60	43.79	43.96	44.30	43.39	43.63	43.90	44.18	44.21	44.32	44.88	44.86
	2	45.44	46.80	46.48	46.80	47.26	46.30	46.47	46.92	46.80	46.79	46.79	47.46	47.43
	3	47.32	48.06	48.84	48.90	49.12	48.48	48.72	48.97	49.02	48.75	48.59	49.16	49.82
	1	45.75	46.77	46.99	47.84	47.89	47.48	47.26	47.48	47.75	47.85	47.60	47.74	47.73
	2	46.28	47.24	48.03	48.51	49.40	48.57	48.31	48.84	48.78	48.70	48.67	48.53	48.60
	3	46.99	47.59	48.45	49.42	49.83	50.35	49.45	49.96	49.88	49.70	49.62	49.55	49.47
反復横とび	1	24.95	25.19	25.09	25.02	26.07	25.71	25.50	25.64	25.60	26.15	26.41	26.37	26.55
	2	28.47	28.85	29.01	28.77	29.55	29.27	28.92	29.38	29.26	29.66	29.85	30.11	30.17
	3	31.36	31.98	32.17	32.20	33.09	32.72	32.35	32.74	32.83	33.30	33.40	33.66	33.72
	4	34.81	35.17	35.66	36.13	36.83	36.70	36.45	36.71	36.73	37.17	37.28	37.60	37.67
	5	37.00	38.23	38.81	39.32	40.42	40.06	40.15	40.38	40.47	40.76	40.95	41.33	41.37
	6	39.06	40.76	41.24	41.73	42.58	42.79	42.64	43.08	42.88	43.18	43.65	43.87	44.04
	1	39.49	41.63	42.32	42.96	43.49	43.66	43.64	44.09	43.98	44.05	44.25	44.58	44.75
	2	41.90	42.98	43.67	44.57	45.04	45.11	45.05	45.74	45.70	45.65	45.58	46.00	46.13
	3	42.73	43.72	44.25	45.02	45.64	45.81	45.83	46.13	46.25	46.43	46.13	46.48	46.80
	1	42.25	43.46	43.84	44.69	45.44	45.75	45.69	46.33	46.38	46.82	46.92	46.89	47.31
	2	42.25	43.66	44.32	45.17	45.59	46.10	46.20	46.66	46.76	47.14	47.10	47.40	47.41
	3	42.97	43.74	44.45	45.50	45.92	46.38	46.41	46.99	46.99	47.56	47.37	47.59	47.70
持久走	1	288.50	290.40	290.60	290.90	291.00	291.73	291.06	289.48	289.72	289.44	289.09	288.42	287.89
	2	279.60	280.70	282.60	282.40	281.60	282.99	282.69	280.73	280.60	279.53	280.33	280.20	279.89
	3	283.70	284.80	285.60	285.80	285.90	286.68	286.59	285.10	284.70	283.50	284.06	283.69	283.26
	1	292.30	293.90	293.90	294.40	294.80	296.53	296.41	294.75	293.31	292.31	291.32	290.07	288.57
	2	291.70	290.40	292.50	292.60	292.80	294.15	294.34	292.07	292.54	289.13	288.97	289.02	287.61
	3	289.90	290.20	290.50	291.40	292.00	292.81	293.85	292.79	292.35	289.47	289.47	288.95	289.15

種目	学年	H 11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
20 m シヤトルラン	1	14.52	14.25	13.91	13.81	14.82	14.48	14.63	14.62	14.53	15.13	15.84	16.19	16.80
	2	20.65	20.79	20.21	20.43	21.04	20.95	20.66	20.82	20.97	21.34	22.15	22.49	22.95
	3	26.11	26.47	26.82	26.49	27.44	26.87	26.95	27.06	27.29	27.38	28.42	29.12	29.59
	4	31.77	32.76	33.25	33.72	34.36	34.30	33.91	35.10	34.50	35.62	35.95	36.46	37.28
	5	37.06	38.80	40.49	40.63	42.25	41.86	42.18	42.75	43.08	43.48	44.59	44.50	45.02
	6	42.11	45.25	46.72	46.85	48.56	48.55	48.68	49.52	48.93	50.18	51.00	51.36	51.86
	1	53.55	49.19	50.44	51.18	52.83	53.71	52.75	54.11	53.42	55.86	55.76	55.31	58.02
	2	58.93	55.20	57.46	57.82	59.16	60.39	60.34	62.50	61.67	62.70	62.39	63.63	63.94
	3	59.33	56.14	56.64	58.19	57.95	59.58	58.70	60.92	60.82	62.07	60.83	61.07	62.72
50 m 走	1	56.49	43.07	42.41	45.45	45.22	48.29	50.22	50.83	52.78	50.32	51.17	53.19	56.21
	2	59.37	45.18	45.15	48.72	48.82	52.71	51.71	57.16	53.17	54.02	55.11	57.09	57.44
	3	59.77	49.31	42.82	48.47	49.69	53.18	52.99	52.96	54.21	53.69	56.84	58.10	58.70
	1	11.91	11.98	12.02	12.01	11.96	11.96	11.97	12.00	11.99	11.94	11.91	11.86	11.84
	2	11.01	11.06	11.14	11.10	11.10	11.07	11.07	11.11	11.12	11.06	11.03	11.02	10.98
	3	10.45	10.47	10.54	10.53	10.54	10.50	10.51	10.54	10.54	10.49	10.46	10.45	10.42
	4	9.94	10.01	10.02	10.04	10.05	10.01	10.02	10.04	10.06	10.00	10.00	9.99	9.97
	5	9.57	9.56	9.59	9.60	9.60	9.59	9.58	9.61	9.59	9.56	9.55	9.54	9.53
	6	9.19	9.18	9.20	9.21	9.22	9.19	9.21	9.20	9.22	9.17	9.16	9.15	9.14
立ち幅とび	1	9.00	9.01	9.01	9.03	9.01	9.00	9.00	9.04	8.99	9.02	9.00	8.99	8.98
	2	8.72	8.76	8.78	8.77	8.75	8.74	8.73	8.75	8.72	8.73	8.73	8.70	8.71
	3	8.67	8.72	8.73	8.74	8.72	8.70	8.71	8.72	8.68	8.68	8.68	8.67	8.64
	1	8.88	8.89	8.90	8.94	8.90	8.90	8.91	8.88	8.86	8.85	8.92	8.83	8.82
	2	8.88	8.89	8.90	8.92	8.91	8.87	8.92	8.88	8.87	8.83	8.85	8.82	8.81
	3	8.86	8.90	8.90	8.93	8.92	8.89	8.92	8.91	8.89	8.85	8.85	8.83	8.84
	1	107.24	107.16	106.16	105.53	106.96	107.21	106.66	106.83	106.96	107.88	107.95	108.23	108.39
	2	124.29	119.62	118.20	118.61	119.48	119.49	119.06	119.50	119.38	119.62	120.36	119.66	120.09
	3	131.84	130.23	129.55	129.83	130.25	130.22	129.84	129.82	129.63	129.99	130.18	130.02	130.63
4	141.42	140.42	138.94	139.35	139.82	139.81	139.00	139.69	139.04	139.83	140.35	139.95	140.27	
5	150.11	150.48	148.33	148.27	149.23	148.69	148.64	148.79	149.36	149.68	149.68	149.70	150.06	
6	157.88	158.66	156.73	156.63	157.42	157.44	156.31	157.31	157.36	157.99	158.49	158.56	158.61	
ボール投げ	1	165.33	165.59	165.03	164.17	164.50	164.40	163.47	164.08	165.02	164.94	165.73	165.97	166.50
	2	171.12	171.30	170.61	170.07	170.85	170.62	169.87	170.50	171.23	171.57	171.89	171.59	172.06
	3	173.78	173.29	173.06	172.47	172.89	173.44	171.80	172.62	173.21	173.26	173.50	174.01	174.70
	1	170.06	170.64	170.83	170.12	171.28	170.86	169.54	170.32	169.82	171.51	170.30	172.23	173.70
	2	171.75	172.16	172.04	171.60	172.17	173.26	171.18	172.55	171.95	172.17	173.45	173.22	174.36
	3	172.94	173.09	173.31	173.34	174.11	174.25	172.77	172.91	172.89	174.12	173.78	174.15	174.94
	1	6.34	6.47	6.27	6.25	6.38	5.76	5.78	5.76	5.75	5.75	5.84	5.87	5.83
	2	8.17	8.35	8.18	8.19	8.13	7.55	7.61	7.58	7.56	7.59	7.70	7.65	7.66
	3	10.39	10.46	10.23	10.17	10.20	9.60	9.71	9.68	9.77	9.60	9.73	9.66	9.57
ポール投げ	4	12.71	12.85	12.47	12.33	12.40	11.69	11.88	11.96	11.81	11.85	11.88	11.81	11.69
	5	14.99	15.08	14.95	14.71	14.74	14.11	14.17	14.25	14.22	14.17	14.12	13.99	13.97
	6	16.94	17.05	17.14	16.92	16.96	16.31	16.32	16.44	16.40	16.39	16.31	16.23	16.10
	1	12.61	12.66	12.65	12.76	12.86	12.31	12.31	12.35	12.35	12.24	12.13	12.18	12.05
	2	13.86	13.98	13.85	13.87	14.21	13.78	13.62	13.68	13.80	13.72	13.73	13.60	13.66
	3	14.78	14.69	14.67	14.64	14.90	14.60	14.52	14.50	14.64	14.57	14.49	14.61	14.54
	1	14.62	14.59	14.49	14.56	14.63	14.21	14.23	14.24	14.21	14.19	14.26	14.32	14.26
	2	15.03	14.99	14.95	14.82	14.94	14.46	14.42	14.65	14.57	14.55	14.65	14.67	14.70
	3	15.45	15.34	15.21	15.16	15.16	14.73	14.60	14.71	14.84	14.83	14.96	14.93	14.90

平成24年度～令和4年度「新体力テスト」県平均値一覧表（男）

種目	学年	24	25	26	27	28	29	30	R 1	3	4			
握	1	9.33	9.24	9.32	9.28	9.34	9.34	9.40	9.26	9.06	9.04			
	2	10.99	10.90	10.95	10.89	10.94	11.00	11.04	10.92	10.65	10.71			
	3	12.78	12.64	12.72	12.62	12.71	12.79	12.82	12.68	12.40	12.37			
	4	14.55	14.56	14.50	14.51	14.51	14.59	14.58	14.48	14.23	14.13			
	5	16.59	16.66	16.66	16.54	16.57	16.62	16.66	16.54	16.28	16.28			
	6	19.40	19.34	19.44	19.40	19.36	19.39	19.46	19.32	19.17	19.13			
力	1	24.19	23.77	23.93	23.75	23.81	23.91	23.92	23.60	23.92	24.03			
	2	30.24	29.75	29.75	29.59	29.55	29.61	29.63	29.35	29.48	29.65			
	3	35.93	35.26	35.19	34.86	34.83	34.74	34.88	34.47	34.33	34.41			
	1	38.55	38.05	37.88	37.48	37.22	37.04	36.87	36.75	36.27	36.36			
	2	41.12	40.57	40.52	40.07	39.85	39.63	39.41	39.01	38.37	38.46			
	3	42.65	42.32	42.18	41.93	41.53	41.27	41.06	40.82	40.28	40.04			
上 体 起 こ し	1	12.03	12.03	12.17	12.11	12.40	12.64	12.73	12.67	12.31	12.40			
	2	15.00	15.01	15.06	15.23	15.53	15.85	15.93	15.99	14.94	15.16			
	3	17.27	17.24	17.34	17.36	17.70	18.08	18.30	18.26	17.30	17.25			
	4	19.22	19.32	19.39	19.31	19.64	20.10	20.21	20.26	19.16	19.11			
	5	21.13	21.33	21.41	21.49	21.60	21.99	22.06	22.03	20.89	20.84			
	6	23.06	23.30	23.31	23.39	23.61	23.68	23.84	23.84	22.69	22.61			
	1	26.12	26.09	26.11	26.00	26.20	26.33	26.27	25.95	24.95	24.88			
	2	30.21	30.29	30.56	30.24	30.31	30.38	30.43	29.87	28.59	28.23			
	3	32.64	32.90	32.92	32.97	32.82	32.97	33.10	32.53	31.12	30.81			
	1	31.32	31.76	31.70	31.54	31.52	31.39	31.48	31.34	29.79	29.41			
	2	33.06	33.35	33.30	33.21	33.11	33.19	32.93	32.81	31.33	31.22			
	3	33.62	34.03	33.90	33.93	33.87	33.84	33.89	33.58	32.71	32.31			
長 座 体 前 屈	1	26.03	26.15	26.54	26.58	26.63	26.75	27.23	27.18	27.18	27.40			
	2	27.86	28.04	28.09	28.54	28.44	28.92	29.14	29.08	28.84	29.20			
	3	29.79	29.74	29.97	30.37	30.23	30.80	31.14	31.29	30.91	30.99			
	4	31.59	31.70	31.68	32.29	32.11	32.43	33.12	33.06	32.65	33.00			
	5	33.71	33.72	34.11	34.47	34.66	34.70	35.22	35.37	35.00	35.29			
	6	35.73	36.08	36.20	36.89	36.93	37.05	37.53	37.84	37.34	37.84			
	1	41.82	41.27	41.65	41.55	42.01	42.27	43.01	42.41	42.92	42.91			
	2	46.55	46.32	46.68	46.70	46.68	47.60	47.88	47.82	48.04	47.86			
	3	50.62	50.39	50.57	50.90	50.75	51.50	52.34	51.71	51.69	51.74			
	1	48.47	48.60	48.78	48.50	48.68	48.42	48.59	49.10	48.69	48.96			
	2	50.52	50.45	50.43	50.25	50.31	50.64	50.40	50.47	50.06	50.53			
	3	51.81	51.77	51.61	51.95	51.60	51.69	52.06	51.70	52.12	51.95			
反 復 横 と び	1	28.09	28.23	28.41	28.21	28.59	28.68	29.02	28.68	28.06	28.06			
	2	31.98	32.23	32.25	32.26	32.87	32.78	33.23	32.77	31.52	31.86			
	3	36.06	35.96	36.50	36.18	36.70	36.91	36.99	36.70	35.12	34.90			
	4	40.25	40.69	40.69	40.49	40.88	41.12	41.16	41.00	39.15	39.10			
	5	44.07	44.18	44.46	44.39	44.62	44.73	44.91	44.64	42.80	42.98			
	6	47.26	47.22	47.34	47.53	47.54	47.72	48.00	47.66	46.13	45.90			
	1	49.21	48.81	49.22	49.01	49.56	49.55	49.63	49.33	48.16	48.40			
	2	52.83	52.16	52.94	52.73	53.02	53.37	53.51	53.32	52.32	51.89			
	3	55.39	55.11	55.37	55.52	55.89	56.08	56.57	56.03	55.16	55.15			
	1	56.09	56.13	56.50	56.11	56.72	56.47	56.98	56.98	56.31	56.66			
	2	57.82	57.08	57.64	57.63	58.08	58.00	57.98	58.09	57.73	57.79			
	3	58.62	58.25	58.53	58.54	58.94	58.73	59.02	58.89	58.84	58.85			
持 久 走	1	410.40	409.53	410.15	408.77	408.15	408.85	410.52	415.06	421.13	425.00			
	2	377.69	377.89	376.25	375.50	374.09	374.29	375.83	380.98	388.89	394.21			
	3	366.57	364.20	364.79	361.92	361.86	361.01	362.17	366.11	373.41	378.06			
	1	366.47	365.38	364.10	365.32	362.98	363.74	364.48	365.58	372.63	376.35			
	2	354.90	356.12	353.47	351.84	353.67	352.75	354.40	355.83	360.02	364.93			
	3	354.67	352.29	351.32	350.78	349.54	350.72	351.56	352.72	357.78	361.27			

種目	学年	24	25	26	27	28	29	30	R 1	3	4				
20 m シ ャ ト ル ラン	1	20.22	21.17	21.21	21.32	22.10	22.66	23.30	22.69	22.13	21.45				
	2	29.48	30.88	31.20	30.99	31.69	32.74	33.37	32.86	30.09	29.97				
	3	39.53	40.41	40.45	40.48	41.07	41.40	42.01	41.59	37.74	37.11				
	4	48.60	49.93	49.36	49.35	49.98	50.21	50.09	49.50	45.29	43.76				
	5	56.82	58.07	57.96	57.26	57.79	58.10	58.10	56.06	52.17	51.32				
	6	65.08	65.70	66.08	65.50	65.57	65.85	65.58	63.76	59.76	58.45				
	1	74.07	73.76	75.83	75.10	76.18	74.41	75.81	72.75	68.93	69.60				
	2	87.80	86.79	88.30	88.46	87.67	86.84	86.98	86.35	81.32	79.03				
	3	92.14	91.23	91.78	92.62	92.47	91.84	91.55	90.64	86.11	85.98				
50 m 走	1	11.53	11.53	11.51	11.48	11.46	11.47	11.42	11.47	11.50	11.54				
	2	10.67	10.68	10.68	10.66	10.64	10.63	10.61	10.64	10.68	10.72				
	3	10.09	10.12	10.11	10.11	10.08	10.08	10.07	10.10	10.14	10.16				
	4	9.66	9.65	9.68	9.68	9.66	9.65	9.64	9.68	9.71	9.77				
	5	9.27	9.28	9.28	9.29	9.28	9.26	9.26	9.31	9.34	9.36				
	6	8.87	8.88	8.88	8.86	8.85	8.87	8.85	8.89	8.91	8.96				
立 ち 幅 と び	1	8.54	8.53	8.53	8.52	8.50	8.52	8.53	8.53	8.54	8.56				
	2	7.92	7.90	7.89	7.89	7.88	7.88	7.88	7.92	7.90	7.92				
	3	7.50	7.47	7.50	7.48	7.46	7.47	7.46	7.51	7.49	7.50				
	1	7.43	7.47	7.45	7.49	7.43	7.46	7.43	7.45	7.46	7.50				
	2	7.26	7.29	7.27	7.27	7.27	7.27	7.25	7.27	7.27	7.30				
	3	7.18	7.19	7.19	7.19	7.17	7.19	7.17	7.19	7.18	7.20				
	ポ ー ル 投 げ	1	116.32	116.72	116.27	116.47	116.73	116.58	117.04	116.67	116.92	117.12			
		2	128.39	128.49	128.30	127.54	128.48	128.46	128.59	128.37	127.54	127.48			
		3	138.96	138.79	138.50	138.15	138.76	139.23	139.20	138.70	137.66	137.32			
4		147.57	147.80	147.62	147.28	147.58	148.07	148.32	147.96	146.26	145.65				
5		156.09	156.89	156.94	156.20	156.45	157.25	157.30	156.57	155.29	154.48				
6		166.54	166.60	167.01	167.10	166.81	167.35	168.18	167.16	166.32	165.64				
1		181.11	180.18	181.98	180.75	181.51	181.44	182.53	181.94	183.26	184.26				
2		199.32	198.10	199.69	199.28	199.83	200.13	200.91	200.67	200.64	202.45				
3		214.74	213.27	214.08	214.31	214.97	214.28	215.80	214.90	215.40	216.09				
ボ ー ル 投 げ	1	219.84	218.31	218.64	217.60	219.87	218.77	219.55	219.05	219.55	220.27				
	2	227.58	225.31	226.23	225.97	227.37	226.54	227.22	226.77	226.41	227.00				
	3	231.32	230.34	229.70	230.51	231.81	230.31	231.29	230.62	230.72	230.87				
	1	8.37	8.42	8.37	8.22	8.28	8.33	8.26	8.18	7.87	7.80				
	2	11.52	11.55	11.56	11.27	11.36	11.35	11.29	11.11	10.61	10.55				
	3	15.13	15.09	15.06	14.88	14.82	14.74	14.63	14.33	13.49	13.50				
	4	18.81	18.74	18.07	18.23	18.32	18.26	17.93	17.62	16.60	16.38				
	5	22.35	22.34	22.20	21.69	21.55	21.65	21.36	20.79	19.78	19.48				
	6	26.32	25.81	25.68	25.15	25.05	24.70	24.80	24.20	23.01	22.73				
ボ ー ル 投 げ	1	18.52	18.30	18.20	18.01	17.95	18.06	17.88	17.80	17.63	17.60				
	2	21.97	21.79	21.02	21.41	21.40	21.41	21.31	21.07	21.14	21.10				
	3	24.75	24.78	24.52	24.33	24.23	24.38	24.21	24.02	24.08	23.93				
	1	25.01	25.06	24.81	24.39	24.43	24.36	24.08	24.02	23.60	23.23				
	2	26.50	26.40	26.31	25.97	26.03	25.90	25.79	25.47	25.01	24.69				
	3	27.27	27.42	27.28	27.19	27.09	26.98	26.95	26.66	26.29	25.82				

平成24年度～令和4年度「新体力テスト」県平均値一覧表（女）

種目	学年	24	25	26	27	28	29	30	R 1	3	4			
握力	1	8.80	8.72	8.82	8.77	8.84	8.83	8.88	8.80	8.67	8.59			
	2	10.43	10.37	10.42	10.34	10.37	10.45	10.45	10.42	10.17	10.21			
	3	12.10	11.98	12.08	12.05	12.09	12.13	12.21	12.08	11.90	11.81			
	4	13.92	13.86	13.84	13.94	13.93	13.98	14.00	13.97	13.84	13.72			
	5	16.30	16.32	16.29	16.31	16.46	16.43	16.40	16.38	16.29	16.26			
	6	19.28	19.21	19.31	19.27	19.35	19.42	19.40	19.36	19.12	19.04			
	1	22.31	21.99	22.01	22.01	22.04	22.13	22.24	22.04	21.76	21.65			
	2	24.98	24.60	24.82	24.63	24.79	24.85	24.94	24.90	24.36	24.12			
	3	26.37	26.09	26.22	26.22	26.22	26.28	26.49	26.40	25.86	25.79			
	1	26.03	25.70	25.80	25.74	25.81	25.70	25.85	25.88	25.72	25.47			
	2	26.81	26.57	26.60	26.65	26.70	26.64	26.69	26.59	26.34	26.34			
	3	27.21	26.99	27.13	27.06	27.15	27.04	27.13	27.00	26.65	26.69			
上体起こし	1	11.48	11.43	11.66	11.52	11.95	12.09	12.09	12.19	12.14	11.96			
	2	14.37	14.53	14.45	14.73	14.95	15.26	15.36	15.41	14.61	14.80			
	3	16.50	16.53	16.74	16.78	17.11	17.35	17.58	17.69	16.84	16.71			
	4	18.19	18.42	18.55	18.65	18.96	19.37	19.47	19.63	18.69	18.50			
	5	19.95	20.17	20.31	20.56	20.78	21.13	21.29	21.48	20.19	20.08			
	6	21.36	21.60	21.63	21.95	22.24	22.41	22.64	22.79	21.35	21.16			
	1	23.09	23.05	23.22	23.24	23.59	23.85	23.94	23.89	22.49	22.14			
	2	26.27	26.36	26.82	26.71	27.04	27.21	27.53	27.22	25.53	24.84			
	3	27.28	27.53	27.93	28.05	28.27	28.49	28.90	28.81	27.25	26.59			
	1	25.14	25.24	25.54	25.66	25.75	25.97	26.29	26.29	25.26	24.57			
	2	25.88	26.13	26.20	26.42	26.61	26.82	26.93	27.12	26.06	25.78			
	3	26.21	26.38	26.54	26.60	26.78	26.82	27.19	27.31	26.49	26.30			
長座体前屈	1	28.50	28.80	29.03	29.14	29.14	29.29	29.79	29.62	29.64	29.88			
	2	31.05	31.13	31.20	31.61	31.56	31.84	32.14	32.11	31.81	32.30			
	3	33.17	33.49	33.51	33.94	33.73	34.30	34.62	34.76	34.52	34.57			
	4	35.47	35.61	35.75	36.30	36.19	36.45	36.98	37.20	36.86	37.27			
	5	38.38	38.30	38.81	39.28	39.32	39.44	39.96	40.13	39.89	40.29			
	6	40.87	41.32	41.69	42.30	42.45	42.45	43.02	43.58	42.62	43.25			
	1	45.54	45.16	45.68	45.60	45.92	46.41	47.04	46.60	46.47	46.43			
	2	48.21	48.27	48.99	49.15	49.11	49.97	50.44	50.61	50.55	50.13			
	3	50.27	50.32	51.18	51.42	51.81	52.11	53.19	53.14	53.25	53.03			
	1	48.06	47.85	48.33	48.90	48.60	48.96	49.14	49.63	50.38	50.33			
	2	48.68	48.99	48.99	49.27	49.78	49.67	50.11	50.26	50.89	51.20			
	3	49.81	49.69	50.03	50.20	50.41	50.62	50.85	51.20	51.74	52.05			
反復横とび	1	26.69	26.70	27.03	26.99	27.20	27.43	27.60	27.35	26.98	26.95			
	2	30.42	30.63	30.64	30.66	31.39	31.25	31.59	31.23	30.28	30.61			
	3	34.01	34.11	34.74	34.60	35.11	35.17	35.20	34.94	33.47	33.54			
	4	38.08	38.51	38.66	38.74	39.05	39.23	39.41	39.26	37.26	37.41			
	5	41.85	41.90	42.27	42.35	42.81	42.86	43.17	43.01	41.09	41.05			
	6	44.53	44.56	44.60	44.92	45.21	45.48	45.90	45.70	43.86	43.51			
	1	45.21	44.96	45.45	45.40	46.01	46.25	46.76	46.50	44.94	44.91			
	2	46.92	46.38	47.26	47.35	47.85	48.19	48.78	48.97	47.43	46.82			
	3	47.47	47.37	47.73	48.14	48.77	48.95	49.52	49.47	48.32	48.19			
	1	47.64	47.53	48.09	48.08	48.63	48.70	49.29	49.63	48.98	49.20			
	2	48.05	47.50	48.34	48.66	48.95	48.94	49.28	49.84	49.45	49.43			
	3	48.12	47.89	48.31	48.87	49.32	49.08	49.50	49.72	49.49	49.74			
持久走	1	289.01	288.11	288.65	287.87	286.57	287.00	286.34	289.55	296.89	303.18			
	2	278.80	278.60	276.27	275.83	275.26	274.64	274.22	277.18	285.70	290.89			
	3	282.06	280.64	279.52	277.40	277.07	276.42	275.07	277.63	284.67	289.79			
	1	288.67	286.75	285.30	284.69	283.49	282.57	281.87	283.52	285.88	290.70			
	2	284.04	284.12	282.14	280.65	280.91	279.55	279.28	280.22	283.36	285.99			
	3	285.98	284.59	282.54	281.56	280.55	279.55	279.11	281.21	284.36	286.98			

種目	学年	24	25	26	27	28	29	30	R 1	3	4			
20 m シヤトルラン	1	17.21	17.96	18.17	18.33	19.16	19.68	19.79	19.39	18.99	18.26			
	2	23.41	24.69	25.02	25.11	25.71	26.61	26.83	26.18	24.90	24.37			
	3	30.20	31.34	31.67	31.96	32.48	33.03	33.17	32.88	30.53	29.55			
	4	37.65	39.16	39.18	39.54	40.14	40.43	40.90	40.25	36.89	35.46			
	5	45.67	46.73	47.32	47.26	48.16	48.20	48.46	47.64	43.79	42.45			
	6	52.21	53.01	53.49	53.57	54.25	54.92	54.56	53.43	48.86	47.22			
	1	56.57	57.27	59.43	59.81	60.69	60.03	60.88	58.58	53.21	52.56			
	2	64.79	63.93	64.82	66.52	66.50	66.26	65.77	65.45	59.78	56.20			
	3	63.66	62.85	64.18	64.97	66.04	64.32	65.58	64.09	58.27	58.16			
50 m 走	1	56.09	54.81	56.76	58.01	54.82	56.14	54.49	55.65	51.75	54.49			
	2	60.59	57.82	59.59	58.51	59.08	58.75	59.10	59.39	57.75	55.87			
	3	59.74	59.94	59.06	59.81	60.18	59.42	59.36	59.00	56.49	55.92			
	1	11.81	11.82	11.81	11.80	11.75	11.78	11.75	11.79	11.80	11.82			
	2	10.95	10.96	10.98	10.95	10.94	10.92	10.93	10.97	10.99	11.02			
	3	10.40	10.40	10.40	10.39	10.37	10.37	10.36	10.41	10.41	10.44			
	4	9.96	9.93	9.95	9.92	9.92	9.92	9.90	9.93	9.94	10.00			
	5	9.52	9.53	9.51	9.50	9.49	9.49	9.48	9.51	9.53	9.55			
	6	9.13	9.13	9.14	9.11	9.08	9.09	9.08	9.12	9.15	9.21			
立ち幅とび	1	8.97	8.98	8.98	8.97	8.95	8.96	8.92	8.94	9.01	9.05			
	2	8.66	8.67	8.65	8.65	8.63	8.61	8.60	8.62	8.70	8.76			
	3	8.61	8.58	8.59	8.56	8.54	8.54	8.50	8.53	8.60	8.62			
	1	8.78	8.82	8.80	8.83	8.77	8.77	8.74	8.75	8.76	8.82			
	2	8.76	8.78	8.76	8.75	8.75	8.73	8.71	8.72	8.72	8.74			
	3	8.78	8.79	8.76	8.75	8.74	8.76	8.71	8.74	8.74	8.74			
	1	109.07	109.11	108.82	109.32	109.69	109.45	109.68	109.52	109.85	109.81			
	2	121.04	121.58	121.15	120.33	121.26	121.42	121.06	121.28	120.35	120.37			
	3	131.23	131.94	131.82	131.57	131.92	132.64	132.54	131.75	131.12	130.40			
4	140.62	141.26	141.28	141.83	141.88	142.32	142.37	142.19	140.66	139.80				
5	149.89	150.58	151.22	150.88	152.04	152.01	152.05	151.90	150.05	149.33				
6	159.03	159.15	159.36	160.09	160.32	161.32	161.92	161.07	158.23	157.22				
ボール投げ	1	166.60	165.43	167.28	166.63	168.20	168.20	169.91	169.25	166.79	167.33			
	2	173.45	171.90	174.47	174.35	175.50	175.74	176.87	177.45	173.70	173.98			
	3	175.82	175.57	177.25	177.61	178.73	177.94	179.82	179.85	177.29	177.05			
	1	174.30	173.14	173.87	174.01	175.31	174.40	175.23	175.96	175.42	175.52			
	2	175.93	175.02	176.04	175.81	176.69	176.03	177.18	177.44	177.01	177.29			
	3	176.09	176.15	177.13	177.24	177.76	176.88	177.89	178.26	177.24	177.82			
	1	5.86	5.86	5.85	5.78	5.90	5.89	5.84	5.84	5.69	5.64			
	2	7.67	7.72	7.65	7.60	7.70	7.75	7.67	7.61	7.39	7.41			
	3	9.68	9.65	9.69	9.58	9.74	9.71	9.73	9.54	9.27	9.23			
ボール投げ	4	11.68	11.82	11.69	11.72	11.73	11.80	11.69	11.65	11.26	11.17			
	5	13.93	13.93	13.94	13.78	14.01	13.98	13.92	13.74	13.40	13.17			
	6	16.06	16.05	15.95	15.87	15.93	16.03	15.99	15.79	15.26	15.03			
	1	12.10	11.96	11.96	11.90	11.97	12.06	12.10	12.10	11.78	11.64			
	2	13.77	13.68	13.69	13.70	13.75	13.93	13.90	13.92	13.72	13.39			
	3	14.67	14.74	14.73	14.78	14.81	15.00	15.04	15.02	14.88	14.72			
	1	14.25	14.15	14.22	13.99	14.13	14.12	14.17	14.18	14.04	13.73			
	2	14.70	14.63	14.49	14.53	14.51	14.58	14.62	14.65	14.38	14.26			
	3	14.97	14.95	14.93	14.83	14.84	14.77	14.90	14.83	14.70	14.55			

平成10年度～平成22年度「新体力テスト」全国平均値一覧表（男）

種目	学年	H 10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
握	1	9.74	9.60	9.49	9.83	9.68	9.37	9.59	9.33	9.17	9.68	9.56	9.45	9.56
	2	11.58	11.44	11.12	11.56	11.59	11.24	11.23	11.36	11.08	11.04	11.28	11.15	11.07
	3	13.70	13.16	13.47	13.17	13.48	13.02	13.14	13.15	12.85	12.96	13.06	12.92	13.05
	4	15.88	15.19	15.18	15.34	15.45	15.22	15.04	15.18	14.89	14.97	14.99	14.84	15.17
	5	17.83	17.33	17.41	17.64	17.85	17.49	17.46	17.16	17.14	17.40	17.15	17.21	17.19
	6	20.98	21.05	20.62	20.87	21.15	20.51	20.31	20.49	20.19	20.33	20.13	20.16	20.30
力	1	25.93	25.39	25.20	25.86	25.74	25.38	25.03	24.65	25.39	24.71	24.66	24.54	24.69
	2	31.45	31.34	31.53	31.75	31.69	31.92	30.97	31.05	31.07	31.26	30.10	30.30	31.04
	3	37.16	36.85	36.30	37.10	36.90	36.99	36.46	36.09	36.40	35.81	35.46	35.16	35.82
	1	39.91	39.17	39.87	39.50	40.06	39.74	39.64	39.31	39.82	39.29	39.41	39.08	38.72
	2	42.42	41.18	42.44	42.35	42.43	42.25	42.56	42.15	42.39	41.95	42.18	41.56	41.45
	3	43.86	43.24	43.55	43.78	44.09	43.72	43.58	43.88	44.02	44.21	43.40	43.43	42.84
上 体 起 こ し	1	10.71	10.50	10.58	10.81	10.68	10.87	10.53	11.16	10.93	11.31	11.23	11.46	11.12
	2	12.99	13.22	12.77	12.82	13.47	13.10	12.92	13.24	13.66	13.70	13.78	13.82	13.57
	3	14.31	14.72	14.63	15.15	15.31	15.36	15.14	15.32	15.60	15.01	15.64	15.81	15.64
	4	15.81	16.18	16.76	16.37	17.14	17.04	17.05	17.55	17.83	17.26	17.64	17.76	17.79
	5	17.25	17.84	17.98	18.40	18.91	18.65	19.36	19.38	19.88	19.90	19.37	19.52	19.99
	6	19.02	19.75	20.62	20.59	20.88	21.07	21.00	21.07	21.53	21.21	21.60	21.57	22.12
	1	21.33	21.60	21.88	22.68	22.77	23.30	23.46	23.75	23.50	23.61	23.96	23.69	23.78
	2	23.45	24.67	25.27	26.00	26.34	26.79	26.93	27.41	27.30	27.10	27.50	26.74	27.41
	3	25.16	25.97	26.51	27.65	28.08	28.49	28.97	29.30	29.58	29.05	29.49	29.46	29.95
	1	25.45	25.99	27.21	27.66	28.34	28.42	29.47	29.44	29.43	29.90	29.62	29.63	29.90
	2	26.45	27.44	28.90	29.60	30.47	30.41	31.52	31.04	32.20	31.76	31.96	31.44	32.21
	3	26.94	27.89	29.26	29.70	31.20	31.42	32.22	31.94	32.64	33.04	32.58	32.88	32.64
長 座 体 前 屈	1	26.62	25.51	24.90	26.14	25.55	25.29	25.59	25.23	24.83	26.41	26.38	26.34	25.87
	2	27.74	26.79	27.10	27.32	28.50	27.17	27.18	27.28	27.04	26.88	27.45	27.06	26.89
	3	29.26	28.98	28.35	29.17	30.01	29.14	29.25	28.45	28.56	29.24	29.06	28.78	29.32
	4	31.35	30.46	30.97	31.09	31.74	30.92	31.00	30.33	30.60	30.80	30.28	30.46	30.50
	5	33.54	32.68	32.60	32.57	33.18	32.67	33.21	32.32	32.45	33.02	32.47	32.82	33.00
	6	35.56	34.60	34.43	34.98	35.09	34.91	35.06	34.56	35.04	34.62	34.49	34.56	35.31
	1	37.67	37.55	38.46	38.69	38.40	38.53	38.94	39.11	38.92	39.09	39.39	38.67	39.50
	2	40.62	40.77	42.31	42.65	43.18	43.83	43.50	42.76	44.08	43.69	43.15	43.64	43.53
	3	43.50	44.20	45.39	46.11	46.22	46.49	46.70	46.88	47.81	47.13	46.79	46.08	47.35
	1	44.26	45.03	46.12	46.78	47.49	48.40	48.59	49.01	48.34	48.23	48.24	49.57	48.21
	2	45.19	46.71	48.16	49.47	50.33	50.85	50.68	50.33	51.84	51.22	50.17	50.74	51.13
	3	46.31	47.68	47.93	49.44	50.86	51.55	52.29	52.65	53.42	53.12	51.94	53.05	52.53
反 復 横 と び	1	25.60	25.63	25.83	26.20	26.10	26.58	26.04	26.37	26.43	26.20	26.98	27.01	27.09
	2	29.05	29.84	29.78	30.29	30.02	30.04	30.00	30.20	30.92	30.49	31.26	30.66	31.53
	3	32.51	33.24	33.41	33.82	34.04	33.96	34.37	33.83	34.16	34.08	34.59	34.43	35.47
	4	36.35	36.08	36.88	36.89	37.52	38.12	38.01	37.96	38.79	37.63	38.78	38.34	38.31
	5	38.44	39.22	40.41	40.42	41.60	41.71	41.70	41.28	42.37	42.10	42.43	42.01	42.68
	6	41.31	42.43	43.50	43.43	43.58	44.88	44.86	44.67	44.90	45.15	45.43	45.41	46.56
	1	44.61	44.65	44.41	45.72	46.09	47.80	47.90	47.37	47.84	47.31	48.37	48.17	48.75
	2	46.91	48.29	49.01	49.39	49.98	51.34	51.57	51.77	51.84	51.33	51.78	51.76	52.90
	3	49.45	50.16	51.03	51.55	52.34	53.14	54.04	53.94	54.02	53.95	54.62	54.40	55.45
	1	49.57	49.49	51.62	51.92	52.33	53.37	53.89	54.07	54.70	55.20	54.85	55.29	55.63
	2	50.39	51.11	52.55	53.71	54.56	55.02	55.44	55.21	56.70	56.72	56.66	57.04	57.14
	3	51.70	52.05	53.37	54.15	55.43	55.79	56.99	56.77	57.73	58.39	57.45	58.21	58.03
持 久 走	1	428.00	418.95	426.97	420.70	432.04	422.03	423.31	417.83	421.00	424.44	421.47	414.23	419.23
	2	393.30	383.16	385.46	393.56	388.65	388.07	383.68	384.73	386.72	392.16	391.52	383.06	374.75
	3	381.40	368.22	375.53	382.66	378.47	375.44	373.28	369.11	371.97	373.21	367.71	369.28	356.21
	1	369.80	384.02	376.16	385.24	381.26	381.12	387.12	383.43	385.43	377.86	377.33	380.58	379.43
	2	367.80	373.43	367.34	376.19	371.55	368.91	379.72	371.39	379.59	367.17	372.36	363.65	368.83
	3	368.80	368.38	363.29	372.39	370.45	365.87	367.85	375.72	374.92	366.44	368.11	365.20	361.50

種目	学年	H 10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
20 m シャトル ラン	1	16.99	17.74	16.04	16.41	15.69	15.38	15.92	15.62	16.14	16.87	16.28	17.31	17.62
	2	26.02	26.48	25.30	25.81	25.80	23.71	24.18	24.34	25.66	25.70	26.29	26.56	26.58
	3	32.95	34.18	33.04	34.09	33.74	33.16	33.27	32.51	34.06	33.79	34.10	35.61	36.67
	4	40.77	40.85	41.24	40.75	41.38	40.61	42.06	41.77	43.46	41.27	44.07	45.80	43.40
	5	45.89	46.28	47.63	47.84	50.31	48.26	49.38	49.48	51.93	50.95	51.83	53.67	53.48
	6	52.98	55.65	56.44	56.33	57.48	58.44	59.30	57.30	60.34	60.42	61.96	62.77	64.31
	1	63.33	64.01	63.85	65.99	65.22	67.74	67.67	66.58	67.05	69.67	70.12	69.25	70.86
	2	75.35	79.66	80.96	82.04	81.62	82.72	83.63	83.42	86.30	87.47	87.60	85.49	89.44
	3	84.82	85.64	86.42	89.85	88.92	89.69	90.68	92.55	92.34	93.71	94.06	92.80	95.57
50 m 走	1	11.64	11.68	11.68	11.62	11.63	11.65	11.60	11.57	11.68	11.67	11.57	11.58	11.55
	2	10.78	10.73	10.81	10.83	10.78	10.83	10.76	10.76	10.71	10.80	10.65	10.66	10.69
	3	10.22	10.61	10.20	10.21	10.18	10.16	10.15	10.17	10.18	10.19	10.19	10.15	10.18
	4	9.68	9.72	9.70	9.84	9.78	9.75	9.69	9.69	9.67	9.74	9.65	9.62	9.68
	5	9.31	9.34	9.34	9.39	9.31	9.36	9.33	9.31	9.33	9.28	9.35	9.28	9.24
	6	8.93	8.93	8.89	9.03	8.96	8.91	8.89	8.95	8.89	8.91	8.88	8.90	8.82
	1	8.46	8.47	8.56	8.54	8.57	8.47	8.51	8.47	8.52	8.55	8.48	8.44	8.56
	2	8.00	7.96	7.95	7.98	7.95	7.97	7.94	7.91	7.91	7.94	7.92	7.91	7.88
	3	7.61	7.56	7.63	7.60	7.60	7.60	7.55	7.54	7.56	7.53	7.53	7.52	7.51
立 ち 幅 と び	1	7.51	7.55	7.49	7.52	7.56	7.54	7.55	7.51	7.51	7.50	7.52	7.49	7.49
	2	7.37	7.38	7.34	7.35	7.36	7.34	7.35	7.34	7.37	7.32	7.35	7.34	7.28
	3	7.21	7.27	7.25	7.27	7.29	7.26	7.23	7.22	7.22	7.20	7.30	7.18	7.19
	1	116.24	115.92	117.25	115.70	115.23	114.61	113.54	115.17	113.47	115.60	115.56	114.71	115.13
	2	128.45	130.08	127.17	127.68	127.13	127.08	125.83	126.62	127.55	127.23	127.67	126.25	126.44
	3	139.72	139.48	139.17	137.78	138.83	138.65	138.61	136.53	137.09	136.36	137.44	136.96	137.37
	4	149.07	149.15	149.21	146.85	147.11	145.49	146.24	146.12	146.61	145.48	147.12	146.15	146.45
	5	156.51	156.82	157.04	156.37	156.97	153.47	155.52	154.73	156.20	156.29	154.54	155.33	155.79
	6	168.87	168.94	168.12	166.31	166.68	166.54	167.24	165.47	165.08	165.82	166.79	165.37	167.27
ポ ー ル 投 げ	1	185.03	182.57	180.11	181.57	180.55	182.35	183.15	180.67	181.12	180.61	180.72	179.53	181.05
	2	197.86	198.83	197.67	198.48	198.85	200.16	200.36	198.48	199.33	197.99	196.76	196.52	198.26
	3	213.07	212.38	210.71	213.26	211.55	212.61	213.23	212.66	213.17	213.02	211.42	210.39	213.12
	1	219.96	216.91	220.37	219.16	217.51	220.07	219.60	217.97	218.73	218.14	219.11	218.78	218.98
	2	226.47	225.26	227.01	226.50	225.80	225.64	227.62	224.14	225.78	224.83	225.72	224.85	227.04
	3	230.82	229.77	230.29	230.39	229.54	230.45	231.59	230.39	230.50	230.62	228.00	231.04	229.89
	1	9.62	9.46	9.55	9.50	9.21	9.16	9.37	9.35	9.15	9.27	9.30	9.18	9.21
	2	13.36	13.28	13.22	13.19	12.97	12.37	12.89	13.08	13.26	13.34	13.25	13.33	12.96
	3	17.28	17.27	17.83	17.39	17.51	17.08	17.42	17.65	17.29	17.43	17.66	17.92	17.49
4	22.06	21.85	22.20	21.52	21.98	21.42	21.65	21.92	21.85	21.74	22.33	22.55	21.97	
5	25.75	25.69	26.46	26.33	26.58	25.20	25.62	25.59	26.21	26.46	26.20	26.37	25.97	
6	29.77	30.25	30.43	29.94	30.86	30.42	30.19	29.80	29.46	29.95	30.37	30.57	30.78	
ポ ー ル 投 げ	1	19.30	19.35	18.88	19.34	19.02	19.29	19.35	19.11	18.93	19.04	19.21	18.92	18.89
	2	21.89	21.99	22.06	22.55	21.80	22.06	22.11	22.43	22.25	22.03	21.76	22.04	21.93
	3	24.64	24.76	24.39	24.75	24.29	24.29	24.55	24.91	24.82	23.99	24.41	24.10	24.41
	1	25.93	25.25	25.79	24.96	25.68	24.94	25.52	25.54	25.70	25.69	25.06	25.17	25.32
	2	26.99	26.80	27.23	26.73	26.70	26.69	26.80	26.51	26.97	27.03	26.55	26.53	26.79
	3	28.09	27.73	27.92	27.52	27.63	27.33	27.66	27.86	28.07	27.96	27.13	27.86	27.52

平成10年度～平成22年度「新体力テスト」全国平均値一覧表（女）

種目	学年	H 10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
握	1	8.89	8.84	8.55	8.91	8.93	8.75	8.77	8.68	8.66	8.94	8.85	8.80	8.87
	2	10.62	10.47	10.20	10.51	10.68	10.62	10.44	10.55	10.34	10.30	10.31	10.39	10.56
	3	12.62	12.07	12.23	12.05	12.37	12.06	12.26	12.18	11.90	12.13	12.02	11.93	12.28
	4	14.70	14.09	14.09	14.17	14.19	14.28	14.07	14.07	14.01	13.97	13.96	14.01	14.46
	5	17.04	16.73	16.56	16.69	16.84	16.93	16.96	16.83	16.35	16.55	16.81	16.62	16.98
	6	19.93	20.05	19.57	19.96	20.04	19.36	19.57	19.98	19.46	19.59	19.97	19.89	19.66
力	1	22.36	21.85	21.75	22.41	22.26	22.39	22.07	21.99	22.23	22.05	22.08	21.86	22.03
	2	24.51	24.20	24.19	24.52	24.62	24.75	24.27	24.14	24.02	24.34	23.97	24.01	24.47
	3	25.82	25.83	25.40	26.06	25.70	26.12	25.73	25.62	25.73	25.58	25.33	25.36	25.67
	1	26.47	25.72	25.87	26.02	25.86	25.83	25.78	25.53	25.91	25.87	26.13	25.47	25.98
	2	27.03	26.52	26.72	26.65	26.89	26.92	26.50	26.71	26.90	26.88	27.01	26.57	27.01
	3	27.55	27.10	27.36	27.66	27.56	27.64	27.32	27.14	27.56	27.59	27.35	27.05	27.24
上 体 起 こ し	1	10.05	10.23	10.13	9.82	9.80	10.27	10.38	10.54	10.43	10.38	10.43	10.84	10.38
	2	12.49	12.24	11.90	11.84	12.38	12.35	12.48	12.42	12.86	12.71	12.73	12.99	12.94
	3	13.07	13.35	13.67	13.65	14.03	13.96	14.17	14.34	14.22	14.40	14.60	14.81	14.50
	4	14.43	14.80	14.87	14.74	15.61	15.59	15.68	16.13	16.57	15.83	16.43	16.36	16.42
	5	15.69	15.67	15.92	16.45	17.04	16.82	17.53	17.91	18.05	17.61	18.42	17.71	18.41
	6	16.28	16.77	16.83	17.63	17.84	18.33	18.29	18.84	19.18	19.17	19.22	19.48	19.46
	1	16.99	17.22	17.38	18.03	18.22	19.25	19.47	19.75	19.86	20.12	20.25	20.25	20.55
	2	18.15	18.17	19.47	19.84	20.46	21.44	21.79	21.92	22.62	22.49	23.08	22.32	22.78
	3	18.19	18.98	19.52	20.58	21.16	21.85	22.23	22.60	23.22	23.37	24.00	23.16	23.84
	1	18.22	18.11	19.02	19.33	19.98	20.55	21.28	21.29	22.09	22.40	22.52	22.87	23.22
	2	19.49	19.08	19.66	20.09	20.69	21.66	22.38	22.44	23.27	23.96	23.82	24.25	24.55
	3	19.06	19.33	20.42	20.89	21.30	22.15	22.43	22.95	23.99	24.44	24.18	24.62	24.93
長 座 体 前 屈	1	28.23	27.54	27.11	27.66	27.36	27.38	27.24	27.85	27.26	28.39	28.51	28.49	28.28
	2	29.93	28.90	29.43	29.22	30.03	29.68	29.63	29.73	29.94	29.95	29.96	29.65	30.05
	3	31.71	31.65	30.97	31.75	31.73	31.50	31.63	31.28	31.03	32.58	31.66	31.21	32.39
	4	34.38	34.00	33.40	33.94	34.43	33.35	33.90	33.66	34.16	34.17	33.90	33.85	34.40
	5	37.26	35.64	35.46	35.66	36.66	36.03	36.56	35.81	36.20	36.02	36.26	36.68	36.93
	6	39.16	38.69	37.66	38.87	39.03	37.98	38.66	38.67	38.85	38.90	39.11	38.91	39.66
	1	41.52	40.91	40.47	41.46	40.94	42.10	41.38	41.61	41.52	41.97	42.04	42.57	42.00
	2	43.33	43.78	43.29	43.70	43.53	44.26	43.76	43.52	44.13	44.52	43.94	43.93	45.04
	3	44.34	45.02	44.97	45.30	44.85	45.67	45.69	45.73	45.94	46.08	45.93	46.03	46.57
	1	44.70	44.55	45.46	45.24	45.61	45.89	46.09	46.41	46.40	46.19	46.43	46.12	46.79
	2	45.33	45.89	45.63	46.57	46.65	47.20	46.90	47.38	47.62	48.55	47.11	47.80	48.11
	3	46.47	46.17	46.69	47.34	47.29	47.97	48.20	48.40	48.96	49.83	48.20	48.73	48.69
反 復 横 と び	1	24.92	25.25	25.18	25.14	25.05	26.00	25.63	25.63	25.81	25.49	26.49	26.22	26.36
	2	28.20	28.29	28.55	28.85	28.69	29.07	28.85	29.36	29.51	29.30	29.83	29.36	30.46
	3	30.71	31.10	31.74	31.76	32.14	32.37	32.33	32.31	32.55	32.54	32.80	32.73	33.51
	4	34.01	34.11	34.57	34.74	35.61	35.88	35.84	36.04	36.30	35.97	37.06	36.23	36.69
	5	35.98	37.04	37.29	37.65	38.97	39.50	39.42	39.42	39.61	39.23	40.17	39.48	40.15
	6	38.22	38.67	39.67	40.21	40.44	41.53	41.21	42.02	42.10	42.05	42.40	42.12	43.25
	1	40.37	40.00	40.16	41.11	41.61	42.87	43.32	42.86	43.49	43.47	43.96	43.97	44.35
	2	41.22	41.72	42.47	42.76	43.75	44.83	45.21	44.70	45.59	45.45	45.50	45.71	46.24
	3	42.03	42.46	42.85	43.40	43.81	45.20	45.48	45.35	45.99	46.10	46.58	46.26	46.92
	1	41.93	41.35	42.40	42.91	43.39	44.64	44.59	44.38	45.52	45.67	46.30	46.26	46.62
	2	42.27	42.23	42.91	43.32	44.60	45.07	44.76	44.87	46.25	46.75	46.77	47.14	47.53
	3	42.76	42.34	43.37	43.89	44.85	45.18	45.61	45.71	46.70	47.40	47.15	47.58	47.50
持 久 走	1	296.00	292.89	301.06	303.02	301.08	299.77	296.99	295.71	291.53	301.50	297.31	293.16	293.95
	2	294.10	285.00	292.77	288.61	294.98	287.34	283.57	286.52	287.29	289.22	285.48	283.53	279.39
	3	294.10	289.70	298.73	297.08	291.93	291.37	293.65	287.55	288.97	293.30	288.35	289.39	285.34
	1	298.40	304.50	301.22	312.84	308.34	306.54	305.09	312.42	305.51	308.57	307.06	304.46	304.45
	2	292.90	301.04	298.86	309.71	308.07	305.63	307.79	312.71	304.37	303.26	303.25	303.73	295.33
	3	299.00	303.84	302.27	304.95	307.56	303.70	308.51	310.47	302.88	304.52	303.50	298.08	301.30

種目	学年	H 10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
20 m シャ トル ラン	1	15.25	14.85	14.60	14.05	14.00	13.70	13.54	13.34	14.44	13.89	14.50	14.07	14.33
	2	21.31	20.75	20.57	20.43	20.38	19.51	19.70	19.72	20.77	20.56	20.01	20.72	20.80
	3	25.33	25.25	26.12	25.91	26.54	24.80	26.45	25.00	26.29	24.60	26.68	26.68	26.49
	4	32.39	31.73	31.82	32.90	32.98	31.43	33.42	32.06	33.12	32.68	33.26	34.36	32.91
	5	36.72	37.22	38.19	38.21	39.41	38.68	39.23	39.64	40.49	40.18	41.57	41.15	41.36
	6	41.49	42.07	42.56	43.57	44.62	46.06	45.15	46.79	46.94	47.74	47.66	48.45	48.37
	1	44.60	44.56	47.11	47.43	47.07	50.40	51.49	49.33	49.09	50.72	51.18	50.73	50.87
	2	50.28	52.07	53.19	54.98	55.43	57.28	57.71	57.50	58.74	59.81	59.60	57.64	60.02
	3	51.11	52.89	54.26	55.53	56.11	56.80	57.11	57.45	60.21	59.49	59.35	56.92	59.35
50 m 走	1	11.92	11.96	11.93	11.91	11.91	11.93	11.90	11.94	12.01	11.98	11.89	11.89	11.92
	2	11.02	11.04	11.10	11.10	11.09	11.01	11.01	11.05	11.00	11.12	11.08	10.97	11.03
	3	10.51	10.50	10.46	10.49	10.45	10.50	10.44	10.45	10.46	10.52	10.38	10.45	10.49
	4	9.95	10.03	10.02	10.04	9.99	9.99	9.93	9.97	9.98	10.05	9.93	9.96	9.98
	5	9.60	9.57	9.59	9.59	9.62	9.62	9.54	9.53	9.58	9.61	9.54	9.61	9.52
	6	9.26	9.26	9.24	9.26	9.26	9.25	9.22	9.20	9.22	9.19	9.23	9.23	9.17
	1	9.01	9.05	9.09	9.10	9.09	8.98	9.01	9.01	9.07	9.02	9.03	9.00	9.03
	2	8.82	8.89	8.90	8.91	8.85	8.80	8.75	8.76	8.84	8.79	8.78	8.75	8.81
	3	8.79	8.74	8.89	8.83	8.83	8.80	8.75	8.76	8.71	8.75	8.72	8.69	8.73
立 ち 幅 と び	1	8.91	9.08	9.01	9.00	9.08	9.02	8.97	8.98	8.96	8.96	8.91	8.91	8.86
	2	8.88	8.98	8.97	9.04	9.01	8.97	9.07	8.96	8.94	8.91	8.88	8.91	8.82
	3	8.85	9.01	8.97	8.94	9.02	8.93	9.05	8.94	8.93	8.86	8.87	8.84	8.84
	1	106.64	106.05	107.54	105.74	104.40	105.59	104.47	106.34	106.19	106.18	106.56	105.81	104.98
	2	120.36	118.63	117.44	117.22	117.68	117.38	116.37	116.61	118.36	118.34	118.16	117.17	117.90
	3	130.67	129.40	128.94	127.48	128.02	128.12	128.14	127.10	128.36	127.66	129.13	126.61	128.15
	4	140.17	139.93	139.30	138.03	137.00	136.92	137.57	136.10	138.23	137.12	138.73	137.27	136.99
	5	149.10	148.26	148.23	146.93	147.59	145.26	146.26	147.54	147.83	146.20	147.61	146.05	146.34
	6	156.60	155.38	154.33	154.96	154.05	154.28	154.82	155.90	153.39	156.19	155.15	154.61	155.34
ポ ー ル 投 げ	1	163.75	162.04	160.74	161.45	158.96	164.63	164.34	162.23	162.92	162.44	163.29	162.75	164.21
	2	167.19	166.56	165.26	166.34	167.89	170.32	170.72	167.94	169.24	169.03	169.46	168.63	170.12
	3	169.11	171.35	168.19	168.65	170.00	171.35	171.60	169.99	171.74	171.22	171.47	169.08	171.71
	1	169.39	165.46	166.32	165.48	165.07	167.99	169.64	164.90	168.49	168.42	169.99	169.65	172.60
	2	172.06	169.42	168.07	167.91	168.27	169.64	169.62	167.47	171.04	170.63	172.07	172.42	173.61
	3	172.06	168.86	168.53	170.15	169.96	172.72	172.70	170.49	172.52	173.12	171.27	172.53	173.02
	1	5.99	5.94	6.20	5.88	5.75	5.83	5.85	5.90	5.87	5.86	5.91	6.02	5.95
	2	7.94	7.74	7.86	7.96	7.77	7.61	7.81	8.01	7.73	7.81	7.73	7.83	8.04
	3	10.07	9.99	10.02	10.27	10.25	9.55	9.85	10.22	10.14	9.94	10.22	10.32	9.93
ボ ー ル 投 げ	4	12.64	12.54	12.68	12.72	12.65	12.31	12.43	12.55	12.77	12.41	12.50	12.87	12.19
	5	14.98	15.21	14.98	15.12	15.19	14.80	15.04	15.18	15.21	15.12	15.24	15.05	15.00
	6	17.49	17.06	17.03	17.26	17.49	17.19	17.15	17.81	17.24	17.49	17.87	17.82	17.45
	1	12.76	12.76	12.27	12.49	12.49	12.53	12.86	12.69	12.54	12.81	12.76	12.74	12.40
	2	13.91	13.56	13.43	13.63	13.75	13.92	14.13	14.05	13.93	14.10	13.99	13.88	13.89
	3	14.71	14.71	14.18	14.38	14.23	14.56	14.93	14.55	14.74	14.78	14.71	14.45	14.59
	1	15.00	14.45	14.49	14.23	14.18	14.30	14.53	14.27	14.66	14.42	14.57	14.57	14.71
	2	15.59	15.26	14.92	14.66	14.73	14.64	14.80	14.68	14.92	15.29	15.28	14.87	15.37
	3	15.84	15.43	15.26	15.05	15.28	14.98	15.24	15.00	15.56	15.51	15.30	15.29	15.61

平成23年度～令和3年度「新体力テスト」全国平均値一覧表（男）

種目	学年	23	24	25	26	27	28	29	30	R 1	3			
握	1	9.41	9.39	9.53	9.15	9.45	9.44	9.36	9.44	9.12	9.24			
	2	11.11	11.14	11.16	10.95	11.04	11.22	11.10	11.18	11.00	10.74			
	3	12.98	12.80	12.99	13.00	13.12	12.81	13.08	12.80	12.69	12.73			
	4	14.84	14.63	15.03	14.80	14.94	14.94	14.90	14.64	14.45	14.39			
	5	17.03	16.92	17.36	16.97	17.12	16.96	16.90	16.60	16.49	16.90			
	6	19.90	19.84	20.04	19.80	20.26	19.76	20.02	19.70	19.43	19.77			
力	1	24.97	24.71	24.64	24.58	23.93	24.37	24.07	23.94	23.94	24.53			
	2	30.58	30.62	29.93	30.15	29.66	30.00	29.75	30.39	30.03	30.39			
	3	35.68	35.66	35.70	35.38	35.12	35.02	34.90	34.81	34.46	34.65			
	1	38.68	38.67	38.69	39.27	37.91	38.65	37.26	37.92	37.10	37.03			
	2	41.36	41.38	41.41	41.32	40.45	40.47	40.21	40.09	39.91	39.55			
	3	42.71	42.99	43.23	43.38	42.59	42.69	42.27	41.79	41.85	41.80			
上 体 起 こ し	1	11.33	11.50	11.51	11.60	12.05	11.64	11.54	12.06	11.64	12.05			
	2	14.29	14.15	13.95	14.10	14.16	14.56	14.42	14.69	14.54	13.86			
	3	16.10	15.96	16.14	16.19	16.59	16.48	16.68	16.68	16.72	15.73			
	4	18.39	17.83	18.16	18.32	18.48	18.71	18.53	18.52	18.63	17.98			
	5	19.68	20.28	20.09	20.24	20.64	20.81	20.72	20.61	20.79	19.94			
	6	21.73	22.29	21.69	22.05	21.90	22.66	22.05	22.98	22.66	21.65			
	1	24.48	24.48	25.11	24.52	24.39	24.64	24.64	24.63	24.44	23.92			
	2	27.80	27.79	28.67	28.44	28.09	28.35	28.08	28.26	27.84	27.31			
	3	30.23	29.89	30.78	30.50	30.26	30.33	30.44	30.35	29.93	28.96			
	1	29.67	29.93	29.95	30.47	29.97	30.34	29.94	30.03	29.63	28.44			
	2	31.62	31.60	31.96	31.73	32.19	32.06	31.89	31.78	31.79	30.55			
	3	32.79	32.95	32.75	33.30	33.64	33.68	33.17	32.43	32.68	31.94			
長 座 体 前 屈	1	25.86	25.93	25.84	25.74	26.29	26.26	26.18	25.85	26.54	26.39			
	2	27.42	27.35	27.33	27.21	27.98	27.85	27.82	27.68	27.74	28.61			
	3	29.04	29.19	29.23	29.47	29.45	29.28	29.48	30.07	29.73	30.34			
	4	31.17	30.83	30.49	30.82	31.47	30.34	31.23	31.08	31.06	31.78			
	5	33.20	33.43	32.66	32.87	33.48	33.18	33.62	33.78	33.49	33.37			
	6	34.96	35.37	34.08	34.94	35.62	36.03	35.43	35.49	35.72	35.78			
	1	39.75	39.23	39.66	40.31	39.47	39.20	39.70	39.97	40.27	40.98			
	2	44.58	43.91	43.41	43.97	43.79	43.57	43.95	45.31	45.48	44.80			
	3	48.00	46.95	47.90	47.05	46.60	47.48	47.73	47.89	49.16	47.81			
	1	49.01	48.21	47.46	48.04	47.68	48.09	46.60	48.17	47.99	47.94			
	2	50.82	50.28	49.81	49.75	50.91	50.29	49.10	50.47	50.51	50.27			
	3	51.98	52.08	51.69	51.99	52.76	52.59	51.59	51.11	51.68	52.56			
反 復 横 と び	1	27.58	27.17	27.39	27.18	27.86	28.13	27.94	27.95	27.26	28.28			
	2	31.35	31.32	31.85	31.31	31.45	32.20	32.70	32.54	31.58	31.65			
	3	35.23	35.24	35.10	35.69	35.99	36.26	36.45	36.10	35.38	34.95			
	4	39.12	38.62	38.80	39.44	39.53	39.66	40.28	39.95	39.21	39.43			
	5	42.29	43.11	42.97	42.88	43.82	43.98	43.94	44.01	43.61	42.83			
	6	45.76	45.86	45.79	46.15	46.65	46.70	46.98	47.02	46.27	45.86			
	1	49.71	49.38	49.58	49.47	49.80	50.32	49.96	50.32	50.13	49.69			
	2	52.92	52.72	53.33	53.06	53.28	53.36	53.45	54.19	53.86	53.77			
	3	55.65	55.19	55.64	56.09	56.01	56.54	55.92	56.85	56.66	56.28			
	1	55.60	56.22	55.47	56.43	56.02	56.52	56.07	56.69	56.63	56.23			
	2	57.08	57.87	57.24	57.73	57.99	58.12	57.71	58.64	58.40	57.92			
	3	58.09	59.24	58.26	59.33	59.56	59.62	58.70	58.99	59.22	59.16			
持 久 走	1	411.08	412.29	411.56	416.10	420.27	413.25	412.66	418.18	413.89	410.21			
	2	376.31	381.19	377.05	370.82	381.74	372.54	377.19	379.45	377.78	389.08			
	3	364.62	364.06	360.79	365.08	364.59	362.84	365.36	362.01	365.57	374.31			
	1	377.22	373.39	385.71	373.43	375.00	373.09	376.80	374.67	374.84	385.93			
	2	363.33	367.96	372.33	362.94	363.45	354.59	360.89	364.33	358.41	362.02			
	3	361.28	354.10	369.74	354.36	355.75	351.92	356.93	361.71	357.74	364.91			

種目	学年	23	24	25	26	27	28	29	30	R 1	3			
20 m シ ャ ト ル ラン	1	18.22	18.46	18.76	18.87	18.73	19.22	18.64	18.63	18.73	18.92			
	2	28.84	28.17	28.33	28.91	28.41	28.69	29.77	29.84	29.07	28.40			
	3	37.54	38.06	37.67	39.41	39.10	38.52	38.49	39.57	38.41	36.45			
	4	46.83	46.84	46.05	46.81	47.11	48.00	48.64	47.03	45.60	44.27			
	5	54.40	54.70	55.33	54.90	56.48	57.48	56.85	56.90	54.83	52.45			
	6	62.07	64.28	62.62	63.60	64.74	65.50	64.48	65.49	63.42	61.16			
	1	72.63	71.98	73.84	73.13	72.17	74.94	72.11	73.19	71.57	70.58			
	2	90.02	87.67	90.07	90.80	90.29	90.85	89.93	90.40	88.28	86.88			
	3	96.22	95.70	96.84	97.69	96.03	98.77	96.64	96.80	94.81	94.44			
50 m 走	1	87.73	89.38	89.32	92.78	88.43	90.93	89.96	90.18	88.54	87.61			
	2	94.08	96.65	96.77	98.51	95.53	96.92	96.00	95.32	96.74	93.75			
	3	94.64	97.52	97.28	99.73	98.22	100.01	97.12	92.61	95.61	95.97			
	1	11.53	11.49	11.52	11.52	11.41	11.51	11.44	11.40	11.45	11.33			
	2	10.68	10.62	10.61	10.58	10.70	10.65	10.61	10.55	10.59	10.55			
	3	10.12	10.05	10.11	10.02	10.04	10.01	10.02	10.00	10.02	10.07			
	4	9.56	9.59	9.67	9.56	9.60	9.61	9.55	9.61	9.61	9.59			
	5	9.28	9.23	9.26	9.21	9.29	9.21	9.19	9.17	9.22	9.24			
	6	8.88	8.81	8.90	8.85	8.78	8.79	8.79	8.78	8.87	8.84			
立 ち 幅 と び	1	8.44	8.49	8.40	8.42	8.50	8.42	8.42	8.42	8.42	8.38			
	2	7.83	7.89	7.85	7.78	7.84	7.82	7.80	7.77	7.80	7.78			
	3	7.47	7.50	7.44	7.43	7.47	7.45	7.44	7.42	7.45	7.41			
	1	7.44	7.48	7.45	7.37	7.44	7.38	7.43	7.40	7.42	7.39			
	2	7.28	7.30	7.25	7.22	7.26	7.22	7.21	7.23	7.21	7.21			
	3	7.21	7.21	7.16	7.09	7.14	7.08	7.11	7.13	7.12	7.12			
	1	115.33	113.97	114.93	114.22	114.68	114.36	114.92	115.37	114.74	117.03			
	2	126.79	125.55	126.15	126.20	124.33	126.34	127.37	127.38	125.57	127.19			
	3	136.14	137.92	137.53	137.53	136.80	136.25	135.63	137.76	136.81	136.77			
ボ ー ル 投 げ	4	147.14	145.62	144.71	145.72	144.50	145.26	146.55	145.84	144.52	147.73			
	5	154.54	156.50	154.70	155.03	154.30	153.72	155.43	155.10	155.38	155.86			
	6	164.59	165.13	163.72	166.04	166.34	166.55	165.19	167.08	164.07	166.33			
	1	182.75	181.99	183.10	181.04	179.75	182.01	181.24	182.78	182.75	185.41			
	2	201.20	199.27	200.13	197.71	196.97	199.73	199.64	203.56	201.67	203.80			
	3	214.53	213.85	214.56	212.37	213.99	213.34	212.56	215.59	214.74	216.35			
	1	218.22	218.51	217.65	219.83	217.31	221.42	216.84	219.93	219.34	219.17			
	2	226.35	226.38	224.36	226.03	225.25	225.55	225.13	226.01	226.94	225.41			
	3	229.42	230.85	229.15	230.81	231.35	233.09	228.65	228.25	230.85	229.74			
ボ ー ル 投 げ	1	8.81	8.78	8.67	8.65	8.62	8.67	8.62	8.47	8.28	8.43			
	2	13.09	12.26	12.38	12.13	12.01	12.26	12.36	12.36	11.52	11.08			
	3	16.67	16.48	16.31	16.43	16.22	15.89	15.94	16.01	15.66	14.74			
	4	21.54	20.41	20.33	20.21	20.18	20.32	20.02	19.84	18.92	18.47			
	5	25.48	24.86	24.45	23.65	23.91	23.54	23.51	23.72	22.92	21.75			
	6	29.66	29.58	28.41	27.89	27.41	27.21	26.81	27.86	26.65	25.43			
	1	19.39	18.55	18.82	18.68	18.49	18.64	18.29	18.39	18.44	18.14			
	2	22.08	21.49	21.88	21.49	21.32	21.55	21.29	21.40	21.38	21.09			
	3	24.88	23.93	24.76	24.15	24.20	24.01	23.82	24.26	23.69	23.54			
ボ ー ル 投 げ	1	24.98	24.87	24.82	25.10	24.41	25.02	24.40	24.64	24.18	23.82			
	2	26.44	26.50	26.55	26.38	25.84	25.94	25.81	25.90	25.80	25.44			
	3	27.19	27.63	27.35	27.64	27.34	27.57	27.39	26.69	26.76	26.73			

平成23年度～令和3年度「新体力テスト」全国平均値一覧表（女）

種目	学年	23	24	25	26	27	28	29	30	R 1	3			
握	1	8.81	8.79	8.72	8.54	8.80	8.81	8.79	8.75	8.57	8.71			
	2	10.34	10.34	10.35	10.37	10.41	10.40	10.42	10.44	10.23	10.18			
	3	12.18	12.12	12.10	11.90	12.34	12.03	12.31	12.07	11.84	11.95			
	4	14.13	14.02	14.11	13.77	14.23	14.04	14.13	13.99	13.87	13.87			
	5	16.55	16.28	16.55	16.78	16.58	16.41	16.71	16.36	15.91	16.49			
	6	19.72	19.27	19.74	19.42	19.73	19.70	19.58	19.37	19.23	19.53			
力	1	22.07	22.06	21.93	21.95	21.57	22.01	21.71	21.85	21.98	21.73			
	2	24.14	24.42	24.35	24.37	24.00	24.44	24.22	24.32	24.24	24.19			
	3	25.96	25.63	25.48	25.53	25.50	25.74	25.59	25.71	25.61	25.73			
	1	25.93	25.73	25.69	25.96	25.68	26.15	25.56	25.77	25.68	25.88			
	2	26.64	26.62	26.50	27.07	26.68	26.82	26.42	26.40	27.16	26.78			
	3	27.07	27.10	26.81	27.62	27.19	26.98	26.95	26.85	26.91	26.99			
上 体 起 こ し	1	10.83	10.95	10.63	10.99	12.09	11.25	11.29	11.47	11.39	11.56			
	2	13.30	13.73	13.30	13.30	13.86	13.87	13.78	13.77	14.13	13.46			
	3	15.00	15.25	14.88	14.97	15.74	15.98	15.90	15.76	15.85	15.91			
	4	16.61	16.75	16.69	17.44	17.26	17.87	17.89	17.97	17.64	17.64			
	5	18.37	18.36	18.55	18.82	19.24	19.32	19.35	19.39	19.19	18.68			
	6	19.79	20.21	20.01	20.10	20.07	20.54	20.44	21.10	20.84	19.66			
	1	21.07	20.51	21.00	21.05	21.21	21.30	21.29	21.34	21.90	20.50			
	2	23.23	23.52	23.45	23.74	24.01	24.34	23.96	24.43	24.43	23.23			
	3	24.55	24.23	24.60	24.83	25.22	25.06	25.03	25.21	25.20	24.55			
	1	22.95	22.70	22.91	23.77	23.43	23.91	23.55	23.83	23.94	23.43			
	2	23.92	23.83	23.81	24.76	24.73	25.17	24.73	24.54	24.98	24.95			
	3	24.80	24.63	24.06	24.96	25.06	25.21	25.08	24.97	25.55	25.00			
長 座 体 前 屈	1	27.92	28.53	28.01	28.06	28.98	28.23	28.15	28.41	28.57	28.78			
	2	29.69	30.27	29.85	29.98	30.87	30.81	30.68	30.78	30.30	31.01			
	3	31.93	32.61	32.00	32.56	32.46	32.47	32.65	32.75	32.08	33.91			
	4	34.04	34.80	34.29	34.13	34.86	34.13	35.25	34.99	34.82	35.52			
	5	37.08	37.23	37.25	37.59	38.39	36.93	37.90	37.95	37.40	37.30			
	6	39.85	39.51	39.69	40.32	40.40	40.12	39.96	40.71	41.02	40.71			
	1	43.02	42.23	43.17	43.68	43.14	43.51	42.87	44.14	43.88	43.64			
	2	45.79	44.57	45.10	46.58	45.39	46.22	46.25	47.39	46.78	46.65			
	3	47.49	46.26	47.46	48.41	47.96	47.75	48.15	48.66	49.81	49.00			
	1	46.75	46.20	46.41	47.61	47.25	47.59	46.06	47.83	48.13	48.63			
	2	48.09	48.02	47.17	48.20	48.95	48.23	48.12	48.29	49.34	50.24			
	3	49.40	48.90	47.57	49.37	49.75	49.67	49.52	49.26	50.67	50.80			
反 復 横 と び	1	26.44	26.25	26.11	26.58	26.82	27.51	26.98	26.83	26.52	27.39			
	2	29.62	30.00	29.96	30.24	30.59	31.15	31.26	31.05	30.56	30.74			
	3	33.27	33.57	33.57	33.67	34.05	35.03	34.55	34.62	33.58	33.75			
	4	36.88	37.13	36.51	37.51	38.05	37.95	38.57	38.68	37.91	37.64			
	5	40.24	39.74	40.69	40.63	41.76	41.95	41.40	42.00	41.51	41.00			
	6	42.98	42.98	43.02	43.64	43.87	43.88	44.35	44.63	44.19	43.44			
	1	45.10	44.45	44.88	45.46	45.71	46.02	45.95	46.77	46.85	45.78			
	2	47.01	46.76	46.51	47.05	47.38	47.88	47.73	48.71	48.96	48.31			
	3	47.97	47.36	47.18	48.03	48.82	48.75	48.56	49.51	49.38	49.34			
	1	46.69	47.20	46.84	47.90	47.85	48.36	47.43	48.77	48.78	48.40			
	2	46.88	47.63	46.94	48.16	48.14	48.72	48.20	48.93	49.55	49.56			
	3	47.78	48.13	47.08	48.16	48.50	48.96	48.49	49.15	49.55	49.29			
持 久 走	1	292.37	302.23	296.18	298.59	294.68	289.26	292.07	292.75	288.81	300.80			
	2	282.29	284.33	281.88	278.41	285.66	279.35	278.62	276.97	275.21	286.56			
	3	283.46	287.47	283.89	284.04	281.16	279.46	281.52	278.26	280.85	287.16			
	1	302.93	304.42	308.20	301.70	294.64	296.07	299.09	297.06	298.13	297.80			
	2	301.77	298.62	306.88	296.21	295.85	295.09	291.40	297.62	289.86	291.25			
	3	305.16	299.65	310.82	297.43	300.57	296.39	296.04	299.02	291.92	291.83			

種目	学年	23	24	25	26	27	28	29	30	R 1	3			
20 m シ ャ ト ル ラン	1	15.42	15.33	15.86	15.03	16.40	16.37	15.80	16.16	15.96	15.75			
	2	22.08	22.63	22.14	22.70	24.10	22.73	23.05	23.07	22.27	23.14			
	3	27.40	28.12	28.25	28.95	29.97	29.23	29.17	30.41	29.16	29.13			
	4	34.96	35.62	34.40	36.98	36.71	38.49	37.55	38.64	37.09	35.60			
	5	41.97	41.02	42.79	43.95	44.45	45.59	45.54	45.58	44.14	42.33			
	6	48.80	49.07	48.95	50.44	50.75	50.47	50.94	51.19	51.56	47.52			
	1	53.65	51.94	52.62	53.40	52.74	55.09	53.12	54.07	56.33	50.85			
	2	62.21	61.23	59.73	61.89	61.07	62.03	61.52	64.45	62.32	60.46			
	3	60.66	60.08	62.43	60.66	61.26	62.59	61.19	62.66	62.12	60.91			
50 m 走	1	11.88	11.83	11.80	11.86	11.71	11.76	11.77	11.72	11.82	11.77			
	2	10.98	10.91	10.93	10.95	10.94	10.99	10.94	10.90	10.93	10.89			
	3	10.39	10.42	10.45	10.40	10.33	10.38	10.35	10.34	10.40	10.32			
	4	9.89	9.89	9.98	9.93	9.91	9.88	9.88	9.85	9.91	9.91			
	5	9.53	9.58	9.55	9.45	9.50	9.45	9.45	9.50	9.52	9.49			
	6	9.18	9.13	9.12	9.16	9.12	9.16	9.12	9.12	9.15	9.16			
	1	8.98	9.08	8.96	8.98	9.02	8.96	8.93	8.93	8.90	8.98			
	2	8.72	8.73	8.75	8.66	8.74	8.66	8.66	8.59	8.62	8.66			
	3	8.67	8.66	8.60	8.64	8.62	8.62	8.58	8.53	8.56	8.58			
立 ち 幅 と び	1	8.92	8.92	8.89	8.78	8.84	8.84	8.87	8.81	8.80	8.76			
	2	8.86	8.91	8.89	8.76	8.80	8.79	8.79	8.79	8.72	8.71			
	3	8.87	8.86	8.93	8.76	8.84	8.82	8.78	8.79	8.76	8.73			
	1	106.77	106.37	107.37	106.26	107.30	107.41	107.99	109.07	106.93	108.78			
	2	118.84	119.42	118.24	118.38	117.12	117.82	120.55	118.66	117.69	119.28			
	3	127.23	129.42	129.33	128.22	128.61	127.59	129.47	129.44	128.05	130.53			
	4	138.05	138.30	137.03	137.37	136.72	138.89	139.84	141.10	137.89	141.05			
	5	146.19	146.77	146.52	147.94	147.35	148.01	147.45	148.01	147.40	148.36			
	6	155.77	155.64	155.20	157.32	156.89	156.41	156.68	158.54	156.01	155.76			
ボ ー ル 投 げ	1	166.59	164.25	165.54	165.03	164.50	166.26	166.19	168.32	169.26	167.23			
	2	172.13	171.74	169.81	170.71	171.29	172.26	172.06	176.45	175.19	174.40			
	3	175.40	173.90	174.04	174.79	175.70	174.94	173.83	177.11	178.62	178.61			
	1	169.95	170.31	169.89	172.86	171.50	173.89	169.43	173.27	174.29	174.09			
	2	172.36	171.70	170.37	173.04	172.84	175.09	171.46	173.81	174.51	175.40			
	3	173.89	173.04	170.88	173.82	172.43	176.26	172.90	174.69	175.89	174.12			
	1	5.80	5.80	5.74	5.74	5.81	5.80	5.80	5.81	5.62	5.70			
	2	7.91	8.14	7.64	7.62	7.57	7.58	7.71	7.59	7.38	7.36			
	3	9.88	9.89	9.71	9.53	9.81	9.83	9.94	9.91	9.40	9.45			
ボ ー ル 投 げ	4	12.37	12.10	11.92	12.12	11.95	12.06	11.90	12.32	11.63	11.61			
	5	14.75	14.58	14.37	14.71	14.41	14.43	14.40	14.74	13.60	13.86			
	6	17.54	17.41	16.85	16.38	16.50	16.47	16.33	16.80	16.38	15.97			
	1	12.61	11.85	12.24	11.86	12.04	12.17	12.16	12.09	12.33	11.92			
	2	14.01	13.56	13.76	13.54	13.41	13.65	13.35	13.92	13.79	13.35			
	3	15.02	14.29	14.70	14.45	14.50	14.54	14.43	14.65	14.57	14.44			
	1	14.59	14.22	14.38	14.57	13.96	14.59	13.93	14.01	13.79	14.27			
	2	15.02	14.77	14.80	14.99	14.59	14.89	14.57	14.58	14.81	14.64			
	3	15.39	15.13	15.00	15.46	15.01	15.30	15.06	14.79	15.09	15.20			