

第 6 章

埼玉県児童生徒の体力向上推進事業概要

第1 埼玉県児童生徒の体力向上推進事業概要

＜本県の体力向上推進事業のはじまり＞

- 昭和47年に「体力向上推進事業」を策定し、体力向上に関わる諸事業を進めた。
- 昭和51年12月の県議会決議に沿って、各市町村、学校に体力向上推進委員会を設置し、全县をあげて児童生徒の体力向上に努めている。

＜本県の体力の状況について＞

- 昭和60年頃までは向上傾向にあったが、その後は停滞・低下傾向が続いていた。
- 平成17年度から「教育に関する3つの達成目標」に「体力」達成目標を設定した。
- 平成19年度から年度毎に課題種目等を設定し、各学校で体力向上に努めてきた。平成26～28年度の課題種目等は以下のとおりである。
 - ・平成26年度 総合的な体力向上を目指すために、「生活習慣の改善」・「体育授業の充実」を図る。
 - ・平成27年度 総合的な体力向上を目指すために、体育授業などを通して「生活習慣の改善」・「ボール投げ・握力」に取り組む。
 - ・平成28年度「ボール投げ・握力」
- 平成21年度以降の新体力テスト結果では、体力は向上傾向を維持してきた。
- 平成29年度から方針「児童生徒一人一人の課題に応じた取組により、総合的な体力向上を目指す」と設定し、体力の向上を推進している。
- 令和5年度の新体力テストの結果は、令和4年度と比較すると全ての校種において、上昇した。

1 令和5年度体力向上推進事業概要

(1) 体力向上に関する研究

ア 県体力課題解決研究校の指定

小8校、中2校：2年間

イ 高等学校地区研究協議会の取組

県内13地区の各会場校において体力向上の視点も踏まえた研究協議会を実施

(2) 体力向上推進委員会の開催

ア 埼玉県児童生徒体力向上推進委員会

- ・年2回開催（5月、1月）
- ・学識経験者を含む委員の様々な立場からの意見をもとに、本県の課題の分析及び対策について協議

イ 市町村体力向上推進委員会連絡協議会

- ・年2回実施（5月、2月：資料提供）

(3) 体力向上に関する調査

ア 新体力テスト

イ 体力向上推進委員会等に関する調査

- ・市町村体力向上推進委員会の設置状況
62市町村 100%
- ・体力向上推進委員会又はそれに代わる組織の設置状況
(設置校数/学校数)

年度	小学校	中学校	高等学校(全)	高等学校(定)
4	693/693 100%	355/355 100%	136/136 100%	24/24 100%
5	691/691 100%	356/356 100%	134/134 100%	23/23 100%

※(定)は通信制を含む

- ・学校における体力向上推進委員会の主な取組(%)

主な取組	小学校	中学校	高校全	高校定
①体力の実態把握 新体力テスト結果の分析	100	100	97.8	95.7
②学校の体力課題や 体力向上の方針等の設定	96.7	96.6	76.1	65.2
③県方針「児童生徒一人一人 の課題に応じた取組」	93.6	97.5	90.3	78.3
④共通理解を図り体力向上に 向けた取組：授業の改善	87.3	93.3	88.1	91.3
：生活習慣の改善	51.9	39.3	17.9	34.8
⑤県新体力テスト結果の活用	98.7	97.8	94.8	82.6

※令和5年12月1日現在の調査（さいたま市を除く）

2 令和5年度埼玉県の体力に関する施策指標

ア 「埼玉県5か年計画-日本-暮らしやすい埼玉へ-」

(令和4年度～令和8年度)

施策指標	対象	目標値(%)	R5年度結果	R4年度結果
体力テストの5段階絶対評価 で上位3ランク(A+B+C) の児童生徒の割合	小学校	85.0%以上	78.1%	77.4%
	中学校	88.0%以上	81.3%	81.1%
	高等学校(全)	90.0%以上	87.0%	86.9%

イ 「第3期埼玉県教育振興基本計画-豊かな学びで 未来を拓く埼玉教育-」 (平成31年度～令和5年度)

施策指標	対象	目標値(%)	R5年度結果	R4年度結果
体力テストの5段階絶対評価 で上位3ランク(A+B+C) の児童生徒の割合が校種別の 目標値に到達した学校の割合	小学校	80.0%以上	41.7%	41.4%
	中学校	65.0%以上	22.3%	21.7%
	高等学校(全)	55.0%以上	35.1%	38.2%
体力テスト8項目中5項目以上 個々の目標(※)を達成した 児童生徒の割合	小学校	55.0%以上	50.5%	45.6%
	中学校	54.0%以上	49.8%	46.4%
	高等学校(全)	57.0%以上	54.7%	52.2%

※ 個々の目標：体力プロフィールシートの第1目標

規則正しい生活習慣は、体力や学力のアップにつながると言われています。低学年のうちから規則正しい生活習慣を身に付けられるように、御家庭でお子様と一緒に1日を振り返ることができるよう「生活習慣診断シート」を作成しています。保健体育課のホームページからダウンロードできます。

埼玉県 保健体育課

検索



第2 体力向上の具体的な取組

- 1 埼玉県児童生徒体力向上推進委員会（5月集合開催・2月集合開催）
- 2 市町村体力向上推進委員会連絡協議会（5月集合開催・2月資料提供）
- 3 令和5年度埼玉県児童生徒の新体力テストの実施・集計・分析

4 体力課題解決研究指定校の実践研究

モデル校としての取組

- (1) 県ソフトボール協会と連携しての「投力教室」（児童向け）・「投力講習会」（教員向け）の実施

月日	学校名	対象学年・人数	講師人数
9/13(水)	春日部市立宮川小学校	1年生・19名 2年生・23名 3年生・32名	2名
9/20(水)	川口市立新郷小学校	4年生・127名	2名
10/18(水)	久喜市立菖蒲小学校	1年生・25名 2年生・27名	3名
10/31(火)	富士見市立つるせ台小学校	教員・30名	3名

- (2) 県レクリエーション協会と連携しての「運動遊び教室」（児童向け）の実施

月日	学校名	対象学年・人数	講師人数
9/7(木)	川口市立十二月田小学校	1年生・128名	1名
9/11(月)	所沢市立上新井小学校	1年生・57名 2年生・86名	1名
11/7(火)	川口市立並木小学校	1年生・86名 2年生・91名	1名
11/29(水)	上尾市立東町小学校	1年生・129名	1名

5 体力向上推進事業報告書「埼玉県の児童生徒の体力 第52号」（HP掲載）の作成

- (1) 体力課題解決研究指定校等の実践・研究内容
- (2) 体力向上に関する調査結果
- (3) 埼玉県児童生徒の体力向上推進事業概要 等

体カプロフィールシートについて

☆ 一人一人が目標を持って新体カテストに取り組めるように、体カプロフィールシートを活用しましょう！

○体カプロフィールシート

前年度の記録から今年度の目標が設定され、目標を達成すると、コバトンが表示されます。

あなたの記録と全国平均値との比較

学年	種目	1年	2年	3年	4年	5年	6年	7年	8年	9年	10年	11年	12年
今年度	20kg	22kg	25kg	28kg	30kg	32kg	34kg	36kg	38kg	40kg	42kg	44kg	46kg
	22kg	25kg	28kg	30kg	32kg	34kg	36kg	38kg	40kg	42kg	44kg	46kg	

【あなたの記録と全国平均値との比較】

新体カテスト

アドバイス

アドバイス文には、今回の総合評価を1段階上げるために、あと何点必要かを記載しています。

今年度の記録から、来年度の目標が第1から第3まで表示されます。

○2回目の記録からの来年度の体カプロフィールシート

1回目と同じ表示です。

2回目の記録を入力すると、来年度の目標値の達成状況がコバトンの表示でわかります。

あなたの来年度の体カプロフィールを知ろう

あなたの記録と次の学年の全国平均値との比較

学年	種目	1年	2年	3年	4年	5年	6年	7年	8年	9年	10年	11年	12年
今年度	20kg	22kg	25kg	28kg	30kg	32kg	34kg	36kg	38kg	40kg	42kg	44kg	46kg
	22kg	25kg	28kg	30kg	32kg	34kg	36kg	38kg	40kg	42kg	44kg	46kg	

【あなたの記録と次の学年の全国平均値との比較】

新体カテストの得点と達成評価

アドバイス

次学年の全国平均値との比較や総合得点が表示されます。

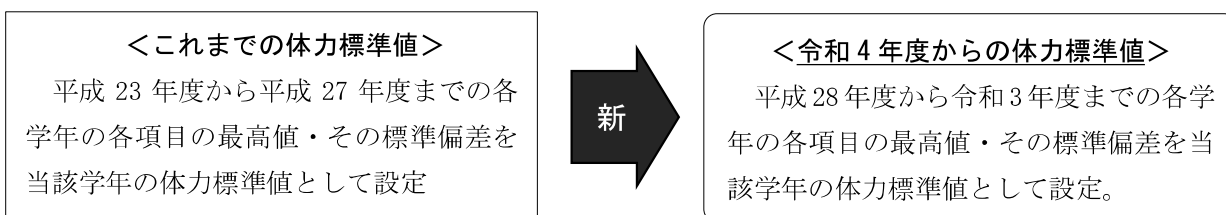
児童生徒の埼玉県体力標準値・体力向上目標値

1 埼玉県体力標準値について

埼玉県体力標準値は、各学校や県全体で達成することを目指す記録として設定した新体力テストの記録です。男女別に各学年、測定項目ごとに記録が設定されています。

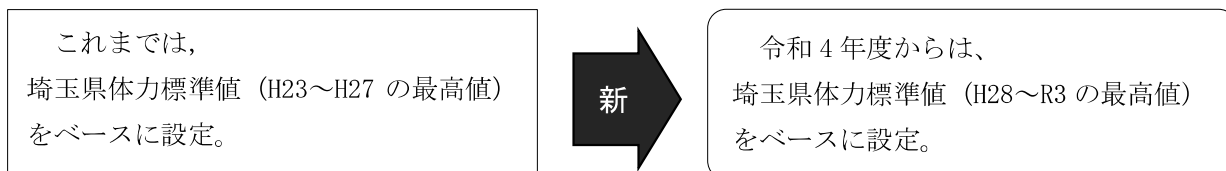
次ページは、新しい埼玉県体力標準値です。最高値・標準偏差の他に、それぞれの記録がどの年度に出したものかわかるように示しました。(同じ最高値の場合は、新しい年度)

※令和2年度の新体力テストに関する調査は、新型コロナウイルス感染症の影響により、中止及び任意での実施であったため、標準値には反映されていません。



2 体力向上目標値について

- 「体力向上目標値」(ホップ・ステップ・ジャンプ)は、子供たち一人一人がその学年の新体力テストの結果から次の学年の目標とする記録を算出し設定。
- 現在の体力とほぼ同じレベルの次の学年の目標を「第1目標」と設定。
- 体力向上の実態に合わせて、さらに上位の目標の「第2目標」、「第3目標」の達成に向けて設定。



体力プロフィールシートには、今までも、これからも一人一人の児童生徒の体力に合わせた目標が設定されます。

体力向上目標値	体力向上目標値の状況
第1目標・ホップ	現在の体力と「ほ ぼ 同 じ」レベルの次の学年の目標
第2目標・ステップ	現在の体力から「向 上 し た」レベルの次の学年の目標
第3目標・ジャンプ	現在の体力から「とても向上した」レベルの次の学年の目標

体力標準値と標準偏差からTスコアを算出し、そのTスコアに相当する次年度の標準値を第1目標(ホップ)とします。

第2目標(ステップ)はTスコア3ポイント、第3目標(ジャンプ)は6ポイント上位の記録を設定。

埼玉県体力標準値一覧表

男女	項目	学校種別		小学校						中学校			高等学校(全)			高等学校(定)			
		学年	1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4	
男	握力(kg)	標準値	9.40	11.04	12.82	14.59	16.66	19.46	23.92	29.63	34.88	37.22	39.85	41.53	36.49	39.53	40.90	42.68	
		SD	2.29	2.54	2.91	3.23	3.73	4.61	6.35	7.33	7.64	7.02	7.11	7.24	7.72	8.06	8.23	8.49	
		年度	H30	H30	H30	H29	H30	H30	R3	H30	H30	H28	H28	H28	H28	H28	H28	H28	H29
	上体起こし(回)	標準値	12.73	15.99	18.30	20.26	22.06	23.84	26.33	30.43	33.10	31.52	33.19	33.89	25.80	26.42	26.90	26.09	
		SD	5.45	5.58	6.03	6.05	5.83	5.91	5.83	6.24	6.51	6.09	6.22	6.18	7.33	7.30	7.11	7.50	
		年度	H30	R1	H30	R1	H30	R1	H29	H30	H30	H28	H29	H30	H29	H30	R1	H28	
	長座体前屈(cm)	標準値	27.23	29.14	31.29	33.12	35.37	37.84	43.01	48.04	52.34	49.10	50.64	52.12	44.18	45.07	45.94	47.91	
		SD	6.57	6.75	7.13	7.47	8.00	8.49	10.31	11.15	11.22	11.25	11.16	11.67	12.12	12.09	12.15	12.69	
		年度	H30	H30	R1	H30	R1	R1	H30	R3	H30	R1	H29	R3	R1	R3	H29	H28	
	反復横とび(点)	標準値	29.02	33.23	36.99	41.16	44.91	48.00	49.63	53.51	56.57	56.98	58.09	59.02	48.75	49.89	49.74	49.40	
		SD	5.37	6.53	7.91	7.66	7.21	7.09	7.26	7.67	7.66	6.98	7.02	6.97	8.59	8.71	8.73	9.62	
		年度	H30	H30	H30	H30	H30	H30	H30	H30	H30	R1	R1	H30	H30	R1	R3	R3	
	持久走(分,秒)	標準値	—	—	—	—	—	—	6'48"15	6'14"09	6'01"01	6'02"98	5'52"75	5'49"54	7'19"59	7'12"59	7'11"35	7'25"16	
		SD	—	—	—	—	—	—	51.23	48.15	47.21	46.82	47.61	48.27	56.47	57.52	60.44	58.33	
		年度	—	—	—	—	—	—	H28	H28	H29	H28	H29	H28	H30	R1	H30	R1	
	20mシャトルラン(回)	標準値	23.30	33.37	42.01	50.21	58.10	65.85	76.18	87.67	92.47	85.40	89.19	90.60	63.31	64.29	62.65	56.62	
		SD	11.52	14.88	17.83	19.64	20.88	21.60	21.18	19.76	17.89	20.43	19.31	19.50	23.24	23.47	23.94	25.23	
		年度	H30	H30	H30	H29	H30	H29	H28	H28	H28	H28	H29	H28	H29	R1	R1	H28	
50m走(秒)	標準値	11"42	10"61	10"07	9"64	9"26	8"85	8"50	7"88	7"46	7"43	7"25	7"17	7"96	7"81	7"76	7"88		
	SD	1.01	0.96	0.94	0.92	0.89	0.86	0.85	0.76	0.66	0.60	0.57	0.57	1.15	0.95	0.91	1.07		
	年度	H30	H30	H30	H30	H30	H30	H28	H30	H30	H30	H30	H30	H28	R1	R3	R3		
立ち幅とび(cm)	標準値	117.04	128.59	139.23	148.32	157.30	168.18	183.26	200.91	215.80	219.87	227.37	231.81	205.23	210.36	210.79	210.66		
	SD	17.63	17.89	18.32	19.13	19.52	21.05	27.56	26.30	26.03	24.32	24.13	24.15	32.17	35.12	30.95	28.76		
	年度	H30	H30	H29	H30	H30	H30	R3	H30	H30	H28	H28	H28	H30	R1	R3	R3		
ボール投げ(m)	標準値	8.33	11.36	14.82	18.32	21.65	25.05	18.06	21.41	24.38	24.43	26.03	27.09	21.32	22.36	23.03	23.32		
	SD	3.26	4.36	5.56	6.64	7.63	8.63	5.12	5.68	6.07	5.87	6.21	6.39	6.28	6.48	6.48	6.31		
	年度	H29	H28	H28	H28	H29	H28	H29	H29	H29	H28	H28	H28	H28	H28	H28	H30		
女	握力(kg)	標準値	8.88	10.45	12.21	14.00	16.46	19.42	22.24	24.94	26.49	25.88	26.70	27.15	24.80	25.45	26.11	27.07	
		SD	2.18	2.41	2.73	3.26	3.78	4.38	4.63	4.79	4.83	4.65	4.86	4.92	5.15	5.25	5.50	5.73	
		年度	H30	H30	H30	H30	H28	H29	H30	H30	H30	R1	H28	H28	H30	H30	H28	H28	
	上体起こし(回)	標準値	12.19	15.41	17.69	19.63	21.48	22.79	23.94	27.53	28.90	26.29	27.12	27.31	20.26	20.52	20.97	19.72	
		SD	5.11	5.20	5.49	5.42	5.36	5.43	5.38	6.02	6.31	5.70	5.98	6.22	6.92	6.79	6.16	6.61	
		年度	R1	R1	R1	R1	R1	R1	H30	H30	H30	R1	R1	R1	R1	R1	H28	H29	
	長座体前屈(cm)	標準値	29.79	32.14	34.76	37.20	40.13	43.58	47.04	50.61	53.25	49.63	50.89	51.74	45.48	46.31	46.29	45.74	
		SD	6.58	6.84	7.30	7.93	8.30	8.82	9.91	10.23	10.60	10.12	10.22	10.34	10.96	11.24	12.24	9.67	
		年度	H30	H30	R1	R1	R1	R1	H30	R1	R3	R1	R3	R3	R1	H29	R3	H30	
	反復横とび(点)	標準値	27.60	31.59	35.20	39.41	43.17	45.90	46.76	48.97	49.52	49.63	49.84	49.72	42.04	42.44	42.06	40.77	
		SD	4.78	5.84	7.28	7.03	6.44	6.26	6.17	6.43	6.52	5.80	6.08	6.31	7.93	6.52	6.93	8.04	
		年度	H30	H30	H30	H30	H30	H30	H30	R1	H30	R1	R1	R1	H30	H30	H30	H29	
	持久走(分,秒)	標準値	—	—	—	—	—	—	4'46"34	4'34"22	4'35"07	4'41"87	4'39"28	4'39"11	5'42"53	5'47"03	5'46"52	5'57"11	
		SD	—	—	—	—	—	—	36.17	35.88	37.28	33.98	36.25	36.35	54.64	54.20	51.07	57.17	
		年度	—	—	—	—	—	—	H30	H30	H30	H30	H30	H30	R1	R3	H28	H29	
	20mシャトルラン(回)	標準値	19.79	26.83	33.17	40.90	48.46	54.92	60.88	66.50	66.04	56.14	59.39	60.18	38.81	37.95	37.26	32.38	
		SD	8.81	11.03	13.46	15.07	16.04	16.87	16.85	18.78	19.16	17.55	18.07	19.04	17.21	15.73	16.20	15.14	
		年度	H30	H30	H30	H30	H30	H29	H30	H28	H28	H29	R1	H28	R1	H29	H30	H28	
50m走(秒)	標準値	11"75	10"92	10"36	9"90	9"48	9"08	8"92	8"60	8"50	8"74	8"71	8"71	9"46	9"54	9"65	9"91		
	SD	0.95	0.90	0.87	0.83	0.79	0.75	0.74	0.72	0.72	0.70	0.74	0.76	1.16	1.22	1.12	1.31		
	年度	H30	H29	H30	H30	H30	H30	H30	H30	H30	H30	H30	H30	R1	H28	H30	H29		
立ち幅とび(cm)	標準値	109.85	121.42	132.64	142.37	152.05	161.92	169.91	177.45	179.85	175.96	177.44	178.26	158.05	158.74	159.73	151.68		
	SD	16.72	16.71	17.29	18.21	18.70	19.51	21.94	23.05	23.42	21.38	22.06	22.60	29.49	26.76	28.23	28.15		
	年度	R3	H29	H29	H30	H30	H30	H30	R1	R1	R1	R1	R1	R1	R3	R3	H29		
ボール投げ(m)	標準値	5.90	7.75	9.74	11.80	14.01	16.03	12.10	13.93	15.04	14.18	14.65	14.90	12.02	12.22	12.56	12.03		
	SD	2.02	2.50	3.08	3.74	4.53	5.33	3.83	4.18	4.52	4.17	4.35	4.43	4.04	4.26	3.97	3.73		
	年度	H28	H29	H28	H29	H28	H29	R1	H29	H30	R1	R1	H30	R1	H28	H28	H29		

令和5年度県平均値と令和4年度県平均値との比較一覧表 (男)

(さいたま市を除く)

項目	学年	小学校						中学校			高等学校(全)			高等学校(定)			
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
握力 (kg)	4年度	9.04	10.71	12.37	14.13	16.28	19.13	24.03	29.65	34.41	36.36	38.46	40.04	35.27	35.95	36.72	39.34
	5年度	9.01	10.59	12.34	14.06	16.17	19.07	23.85	29.68	34.49	36.15	38.31	39.67	34.80	37.13	37.04	39.44
	比較	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	○	▼	▼	▼	▼	○	○	○
上体起こし (回)	4年度	12.40	15.16	17.25	19.11	20.84	22.61	24.88	28.23	30.81	29.41	31.22	32.31	23.68	25.41	25.18	25.17
	5年度	12.27	15.34	17.49	19.18	20.92	22.69	24.76	28.25	30.75	29.23	31.28	32.32	23.88	24.71	26.06	24.98
	比較	▼	○	○	○	○	○	▼	○	▼	▼	○	○	○	▼	○	▼
長座体前屈 (cm)	4年度	27.40	29.20	30.99	33.00	35.29	37.84	42.91	47.86	51.74	48.96	50.53	51.95	43.19	43.69	44.48	44.26
	5年度	27.47	29.23	31.14	33.19	35.85	38.04	43.10	48.09	52.19	48.89	50.68	52.34	42.39	43.83	44.47	45.74
	比較	○	○	○	○	○	○	○	○	○	▼	○	○	▼	○	▼	○
反復横とび (点)	4年度	28.06	31.86	34.90	39.10	42.98	45.90	48.40	51.89	55.15	56.66	57.79	58.85	48.93	48.95	50.13	49.24
	5年度	27.88	31.97	35.52	39.23	43.02	46.16	48.05	51.89	54.71	56.25	57.71	58.53	48.72	49.86	49.39	50.49
	比較	▼	○	○	○	○	○	▼	△	▼	▼	▼	▼	▼	○	▼	○
持久走 (分.秒)	4年度	—	—	—	—	—	—	7'05"00	6'34"21	6'18"06	6'16"35	6'04"93	6'01"27	7'33"36	7'27"32	7'18"59	7'29"31
	5年度	—	—	—	—	—	—	7'06"39	6'33"24	6'17"98	6'17"68	6'04"34	6'01"75	7'29"08	7'22"30	7'19"93	7'38"10
	比較	—	—	—	—	—	—	▼	○	○	▼	○	▼	○	○	▼	▼
20mシャトルラン (回)	4年度	21.45	29.97	37.11	43.76	51.32	58.45	69.60	79.03	85.98	81.28	84.58	86.99	59.92	60.31	64.57	59.00
	5年度	21.09	30.30	37.87	44.69	51.40	59.23	69.61	81.88	85.65	79.60	85.88	86.07	61.69	63.77	63.75	60.81
	比較	▼	○	○	○	○	○	○	○	▼	▼	○	▼	○	○	▼	○
50m走 (秒)	4年度	11"54	10"72	10"16	9"77	9"36	8"96	8"56	7"92	7"50	7"50	7"30	7"20	7"80	7"95	7"85	7"85
	5年度	11"56	10"72	10"18	9"77	9"39	8"93	8"55	7"90	7"49	7"47	7"31	7"22	8"14	7"89	7"81	7"92
	比較	▼	△	▼	△	▼	○	○	○	○	○	▼	▼	▼	○	○	▼
立ち幅とび (cm)	4年度	117.12	127.48	137.32	145.65	154.48	165.64	184.26	202.45	216.09	220.27	227.00	230.87	204.76	209.25	214.33	213.14
	5年度	116.53	127.80	137.00	145.64	155.05	165.55	182.81	201.91	216.06	218.84	225.46	229.83	204.60	210.88	212.68	215.14
	比較	▼	○	▼	▼	○	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	▼	○
ボール投げ (m)	4年度	7.80	10.55	13.50	16.38	19.48	22.73	17.60	21.10	23.93	23.23	24.69	25.82	20.12	20.88	21.04	21.31
	5年度	8.04	10.85	13.76	16.80	19.65	22.78	17.79	21.26	24.25	23.36	24.82	25.87	19.88	21.12	21.81	21.86
	比較	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	▼	○	○	○

○: 4年度より上回っているもの ▼: 4年度より下回っているもの △: 4年度と同じもの

男子	小学校 48項目中			中学校 27項目中			高等学校(全) 27項目中			高等学校(定) 36項目中			合計 138項目中		
	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼
数	30	2	16	16	1	10	10	0	17	21	0	15	77	3	58
%	62.5	4.2	33.3	59.3	3.7	37.0	37.0	0.0	63.0	58.3	0.0	41.7	55.8	2.2	42.0

※ 割合の合計は、四捨五入の関係で100%にならない場合がある。

令和5年度県平均値と令和4年度県平均値との比較一覧表 (女)

(さいたま市を除く)

項目	学年	小学校						中学校			高等学校(全)			高等学校(定)			
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
握力 (kg)	4年度	8.59	10.21	11.81	13.72	16.26	19.04	21.65	24.12	25.79	25.47	26.34	26.69	23.64	24.31	25.00	25.62
	5年度	8.53	10.06	11.79	13.65	16.22	19.10	21.58	24.06	25.57	25.35	26.15	26.71	23.58	24.06	25.02	25.11
	比較	▼	▼	▼	▼	▼	○	▼	▼	▼	▼	▼	○	▼	▼	○	▼
上体起こし (回)	4年度	11.96	14.80	16.71	18.50	20.08	21.16	22.14	24.84	26.59	24.57	25.78	26.30	19.48	19.88	20.78	19.59
	5年度	11.80	14.82	16.96	18.66	20.14	21.25	22.13	24.71	26.27	24.37	25.56	26.40	19.04	19.50	20.10	18.94
	比較	▼	○	○	○	○	○	▼	▼	▼	▼	▼	○	▼	▼	▼	▼
長座体前屈 (cm)	4年度	29.88	32.30	34.57	37.27	40.29	43.25	46.43	50.13	53.03	50.33	51.20	52.05	44.69	45.47	46.22	46.08
	5年度	29.98	32.34	34.90	37.46	40.89	43.67	46.89	50.25	53.07	50.36	51.27	52.44	44.57	44.69	45.77	46.58
	比較	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	▼	▼	▼	○
反復横とび (点)	4年度	26.95	30.61	33.54	37.41	41.05	43.51	44.91	46.82	48.19	49.20	49.43	49.74	41.60	41.88	43.35	38.84
	5年度	26.71	30.54	33.82	37.64	41.16	43.62	44.46	46.58	47.47	48.76	49.37	49.65	41.65	41.98	42.19	39.66
	比較	▼	▼	○	○	○	○	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	○	▼	○
持久走 (分、秒)	4年度	—	—	—	—	—	—	5'03"18	4'50"89	4'49"79	4'50"70	4'45"99	4'46"98	6'03"12	5'58"47	5'47"85	6'24"82
	5年度	—	—	—	—	—	—	5'07"56	4'53"30	4'51"61	4'53"59	4'47"58	4'46"28	5'57"73	6'05"99	5'53"19	6'17"00
	比較	—	—	—	—	—	—	▼	▼	▼	▼	▼	○	○	▼	▼	○
20mシャトルラン (回)	4年度	18.26	24.37	29.55	35.46	42.45	47.22	52.56	56.20	58.16	54.49	55.87	55.92	35.15	35.45	36.01	27.51
	5年度	17.79	24.14	29.41	35.62	41.87	46.90	51.95	56.72	56.44	49.83	53.98	54.62	33.51	35.91	35.58	28.13
	比較	▼	▼	▼	○	▼	▼	▼	○	▼	▼	▼	▼	▼	○	▼	○
50m走 (秒)	4年度	11"82	11"02	10"44	10"00	9"55	9"21	9"05	8"76	8"62	8"82	8"74	8"74	9"60	9"64	9"52	10"23
	5年度	11"87	11"06	10"50	10"04	9"59	9"19	9"07	8"75	8"64	8"85	8"78	8"75	9"61	9"77	9"57	10"12
	比較	▼	▼	▼	▼	▼	○	▼	○	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○
立ち幅とび (cm)	4年度	109.81	120.37	130.40	139.80	149.33	157.22	167.33	173.98	177.05	175.52	177.29	177.82	156.36	159.65	161.25	156.26
	5年度	109.22	119.72	129.96	139.80	149.33	157.13	165.00	172.42	175.73	173.89	175.61	177.68	155.50	159.28	159.29	156.49
	比較	▼	▼	▼	△	△	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○
ボール投げ (m)	4年度	5.64	7.41	9.23	11.17	13.17	15.03	11.64	13.39	14.72	13.73	14.26	14.55	11.24	11.56	12.14	11.99
	5年度	5.69	7.43	9.36	11.34	13.29	14.94	11.62	13.52	14.64	13.81	14.28	14.69	11.40	11.29	12.16	11.26
	比較	○	○	○	○	○	▼	▼	○	▼	○	○	○	○	▼	○	▼

○: 4年度より上回っているもの ▼: 4年度より下回っているもの △: 4年度と同じもの

女子	小学校 48項目中			中学校 27項目中			高等学校(全) 27項目中			高等学校(定) 36項目中			合計 138項目中		
	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼
数	23	2	23	6	0	21	9	0	18	13	0	23	51	2	85
%	47.9	4.2	47.9	22.2	0.0	77.8	33.3	0.0	66.7	36.1	0.0	63.9	37.0	1.4	61.6

男女合計	小学校 96項目中			中学校 54項目中			高等学校(全) 54項目中			高等学校(定) 72項目中			合計 276項目中		
	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼
数	53	4	39	22	1	31	19	0	35	34	0	38	128	5	143
%	55.2	4.2	40.6	40.7	1.9	57.4	35.2	0.0	64.8	47.2	0.0	52.8	46.4	1.8	51.8

※ 割合の合計は、四捨五入の関係で100%にならない場合がある。

体力向上の指標についての自校の数値はここで見ます！

- 1 体カテストの5段階絶対評価で上位3ランク（A+B+C）の児童生徒の割合
 ○ 提出用ファイルに3つあるシートの（3）のシート「総合評価表シート」

新体力テスト総合評価表

男女合計

学年	区分	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	総合得点	総合評価(人数、人数比)				
											A	B	C	D	E
小1	人数	76	76	76	76	76	76	76	76	76	16	22	24	9	5
	平均得点	2.86	4.68	5.74	5.20	4.26	3.13	3.58	2.87	32.32	21.1%	28.9%	31.6%	11.8%	6.6%
	標準偏差	0.72	1.93	1.37	1.29	1.30	1.17	1.44	1.24	6.41					
小2	人数	77	77	77	77	77	77	77	77	77	16	24	25	11	1
	平均得点	4.53	5.86	4.48	7.27	5.23	4.76	5.00	4.08	41.26	20.8%	31.2%	32.5%	14.3%	1.3%
	標準偏差	1.12	2.11	1.49	1.53	1.24	1.21	1.22	1.17	6.73					
小3	人数	87	86	87	86	87	87	86	87	86	26	29	23	8	0
	平均得点	5.10	7.37	5.57	7.12	6.54	5.46	6.15	5.38	48.63	30.2%	33.7%	26.7%	9.3%	0.0%
	標準偏差	0.94	1.84	1.59	1.65	1.68	1.27	1.22	1.09	7.35					
小4	人数	70	70	71	71	71	70	70	70	70	13	27	17	11	2
	平均得点	5.83	7.37	6.29	6.54	6.82	6.09	6.70	6.14	51.89	18.6%	38.6%	24.3%	15.7%	2.9%
	標準偏差	1.12	2.22	1.63	1.25	1.74	1.27	1.40	1.37	7.78					
小5	人数	67	66	67	66	66	66	66	65	65	31	22	7	4	1
	平均得点	6.76	8.22	8.40	9.05	8.23	7.76	7.62	7.00	63.45	47.7%	33.8%	10.8%	6.2%	1.5%
	標準偏差	1.43	1.68	1.12	1.21	1.48	1.55	1.38	1.45	7.60					
小6	人数	81	81	81	81	81	81	81	81	81	19	34	30	7	1
	平均得点	7.70	8.95	6.99	9.05	8.19	7.77	8.58	7.14	64.37	23.5%	42.0%	24.7%	8.6%	1.2%
	標準偏差	1.37	1.24	1.80	1.42	1.38	1.50	1.37	1.38	7.64					
合計	人数	458	456	459	457	458	458	456	457	455	121	158	116	50	10
	平均得点	5.45	7.07	6.21	7.35	6.53	5.79	6.26	5.40	50.03	26.5%	34.7%	25.5%	11.0%	2.2%
	標準偏差	1.83	2.35	1.84	1.87	2.07	2.12	2.12	1.99	13.47					

※総合得点、総合評価は、全種目実施した者を対象とする。

この A+B+C の合計が自校の数値となります(例:86.8%)

- 2 体カテスト8項目中5項目以上個々の目標を達成した児童生徒の割合
 ○ 提出用ファイルに3つあるシートの（2）のシート「目標達成表シート」

新体力テスト目標達成項目数別一覧表

男女合計

達成項目数 /達成率	小1			小2			小3			小4			小5			小6			合計		
	第1目標	第2目標	第3目標	第1目標	第2目標	第3目標	第1目標	第2目標	第3目標	第1目標	第2目標	第3目標	第1目標	第2目標	第3目標	第1目標	第2目標	第3目標	第1目標	第2目標	第3目標
0項目達成率	0	0	0	2	4	6	0	1	4	1	4	9	0	0	1	0	3	13	3	11	33
1項目達成率	0	0	0	3	5	14	0	4	19	6	10	23	1	1	6	2	9	16	12	29	78
2項目達成率	0	0	0	4	17	19	5	19	24	3	18	17	0	1	10	3	11	24	15	56	93
3項目達成率	0	0	0	10	13	15	10	11	15	7	15	14	1	8	12	11	11	12	38	69	72
4項目達成率	0	0	0	12	11	13	23	22	12	11	6	3	10	5	6	10	18	5	65	72	45
5項目達成率	0	0	0	17	15	3	13	15	5	14	9	1	9	14	15	14	14	4	67	67	28
6項目達成率	0	0	0	12	3	1	22	9	0	13	2	0	17	14	10	17	7	2	81	35	15
7項目達成率	0	0	0	8	3	1	12	4	0	9	1	0	22	12	3	15	4	0	82	29	3
8項目達成率	0	0	0	2	0	0	1	0	0	0	0	0	12	4	0	0	0	0	19	4	0
0項目達成率	0.0%	0.0%	0.0%	2.8%	5.6%	8.5%	0.0%	1.9%	4.7%	1.4%	5.7%	12.9%	0.0%	0.0%	1.8%	0.0%	2.9%	17.1%	0.8%	3.0%	9.0%
1項目達成率	0.0%	0.0%	0.0%	4.2%	7.0%	18.2%	0.0%	4.7%	22.4%	8.5%	14.2%	32.3%	1.5%	1.5%	9.2%	2.9%	11.8%	21.1%	3.2%	7.3%	21.3%
2項目達成率	0.0%	0.0%	0.0%	5.6%	23.9%	25.4%	5.9%	22.4%	28.2%	4.3%	25.7%	24.3%	0.0%	1.5%	15.4%	3.5%	14.5%	31.6%	4.1%	18.0%	25.2%
3項目達成率	0.0%	0.0%	0.0%	14.1%	18.2%	21.1%	11.8%	12.8%	22.4%	10.0%	21.4%	20.0%	1.5%	12.3%	18.6%	14.5%	14.5%	15.8%	10.6%	15.8%	18.6%
4項目達成率	0.0%	0.0%	0.0%	18.2%	15.8%	18.2%	25.3%	25.9%	14.1%	30.0%	19.7%	8.8%	4.6%	15.4%	13.8%	13.2%	23.7%	13.2%	19.6%	19.6%	12.2%
5項目達成率	0.0%	0.0%	0.0%	23.9%	21.1%	4.2%	15.3%	17.8%	5.9%	20.0%	12.9%	1.4%	13.3%	21.5%	22.1%	19.4%	19.4%	8%	15.3%	19.3%	7.6%
6項目達成率	0.0%	0.0%	0.0%	16.3%	4.2%	1.4%	25.3%	10.5%	0.4%	18.6%	2.9%	0.0%	26.2%	21.5%	15.4%	22.4%	8.2%	22.1%	9.6%	9.6%	4.1%
7項目達成率	0.0%	0.0%	0.0%	11.3%	4.2%	1.4%	14.1%	4.7%	0.0%	7.1%	1.4%	0.0%	33.8%	20.0%	3.1%	19.7%	5.3%	16.9%	6.8%	6.8%	0.6%
8項目達成率	0.0%	0.0%	0.0%	2.8%	0.0%	0.0%	1.9%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	18.5%	6.2%	0.0%	5.2%	0.0%	2%	5.2%	1.1%	0.0%

自校の児童生徒の全体の傾向を把握する指標の一つとなります。県全体の傾向として数値を示していきますので、取組の検証や今後の取組の参考にしてください。

0項目達成率	0.0%	4.1%
1項目達成率	5.8%	10.6%
2項目達成率	6.6%	18.3%
3項目達成率	5.3%	18.3%
4項目達成率	2.6%	22.1%
5項目達成率	0.0%	16.9%
6項目達成率	0.0%	5.2%

この 5~8 項目達成率の合計が自校の数値となります(例:62.5%)

第3 令和6年度体力向上推進事業計画

1 体力向上に関する研究校

課題解決研究校の指定

2年間、体力向上について研究する学校を募集，指定

内容・県の体力向上の方針等に基づき学校の課題に特化しての研究

- ・体育授業をはじめとする体育的活動において課題解決方法を実践研究
- ・外部指導者を招聘しての「運動教室（児童向け）」「指導法講習会（教員向け）」の実施

令和4・5年度

富士見市立つるせ台小学校，久喜市立菖蒲小学校，熊谷市立妻沼西中学校

令和5・6年度

春日部市立武里南小学校，春日部市立中野小学校，三郷市立高州東小学校

2 体力向上推進委員会の開催

- (1) 埼玉県児童生徒体力向上推進委員会
- (2) 市町村体力向上推進委員会連絡協議会

3 体力向上に関する調査

- (1) 令和5年度 埼玉県児童生徒の新体力テスト（小・中・高）
- (2) 令和5年度 全国体力・運動能力，運動習慣等調査（小5・中2）※中2オンライン実施
- (3) 令和5年度 体力・運動能力調査（小・中・高の抽出校）
- (4) 体力向上推進委員会等に関する調査
 - ア 学校における体力向上推進委員会に関する調査
 - イ 市町村における体力向上推進委員会に関する調査
- (5) 体力向上優良校表彰

4 埼玉県体力向上に係る資料提供等

- (1) 体力課題解決研究指定校の実践報告
- (2) 高等学校地区研究協議会会場校の実践報告
- (3) 市町村における体力向上推進委員会の実践報告
- (4) 体力向上推進事業報告書「埼玉県の児童生徒の体力 第53号」の資料提供

5 令和6年度 体力向上を目指して

- (1) 令和6年度の体力に関する方針や目標について
 - ア 方針 児童生徒一人一人の課題に応じた取組により，総合的な体力向上を目指す。
 - イ 目標 一人一人が「目標を持って」取り組み、「自己の体力の伸びを実感」できるようにする。
～教師の適切な支援で、児童生徒の主体性を～

第4 埼玉県児童生徒体力向上推進委員会設置要綱

(設置)

第1条 児童生徒の体力向上について、その具体策を協議するために、児童生徒体力向上推進委員会（以下「委員会」という。）を設置する。

(目的)

第2条 委員会は、児童生徒の体力向上について必要と認められる事項について協議する。

(組織)

第3条 委員会は、委員長、副委員長、委員、（以下「委員等」という。）をもって構成する。

(役員の委嘱・任命)

第4条 委員長は、県立学校部副部長の職にある者をもって充てる。

2 副委員長は、保健体育課長の職にある者をもって充てる。

3 委員は、教育長が委嘱又は任命し、次に掲げる者をもって充てる。

- (1) 学識経験者
- (2) 市町村教育委員会職員
- (3) 幼・小・中・高等学校関係者
- (4) 本庁職員
- (5) 県教育委員会職員

(会議の種類)

第5条 本委員会に次の会議を置くものとし、委員会の構成員の中から委員長が指名する者、およびその他委員長が指名する者をもって構成する。

- (1) 子供の体力向上プロジェクト委員会
- (2) 埼玉県体力向上優良校選考委員会
- (3) 子供の体力向上実施委員会

(委員長等)

第6条 委員長は委員会を代表し、会務を掌理する。

2 副委員長は委員長を補佐し、委員長に事故があるときは、その職務を代理する。

3 委員は委員会を構成し、諮問された事項について協議する。

(任期)

第7条 委員等の任期は、2年とする。ただし、委員等が欠けた場合の補充の委員の任期は、その残任期間とする。

(委員会)

第8条 委員会は委員長が招集し、年2回程度開催する。

2 委員会の議長は、委員長とする。

3 委員会の会議及び会議録は、公開とする。ただし、出席した委員の3分の2以上の多数で決定したときは、非公開とすることができる。

(会議録)

第9条 委員長は、次に掲げる事項を記載した会議録を作成するものとする。

- (1) 会議の日時及び場所
- (2) 出席及び欠席した委員の氏名
- (3) 議事の経過
- (4) その他必要な事項

2 会議録は、出席した委員のうちから委員長が指名した2人の委員が署名するものとする。

(庶務)

第10条 委員会の庶務は保健体育課において処理する。

(その他)

第11条 この要綱に定めるもののほか、委員会の運営について必要な事項は、委員長が別に定める。

附則
この要綱は、昭和47年7月1日から施行する。

附則
この要綱は、昭和58年4月1日から施行する。

附則
この要綱は、平成10年7月1日から施行する。

附則
この要綱は、平成12年4月1日から施行する。

附則
この要綱は、平成15年4月1日から施行する。

附則
この要綱は、平成18年6月7日から施行する。

附則
この要綱は、平成21年7月8日から施行する。

附則
この要綱は、平成22年7月7日から施行する。

附則
この要綱は、平成25年5月29日から施行する。

附則
この要綱は、平成26年5月27日から施行する。

附則
この要綱は、平成27年5月26日から施行する。

令和5年度埼玉県児童生徒体力向上推進委員会委員名簿

種別	番号	氏名	所属等	勤務先等	
委員長	1	塩崎 豊	埼玉県教育委員会	教育局県立学校部副部長	
副委員長	2	松中 直司	埼玉県教育委員会	教育局県立学校部保健体育課長	
委員	3	有川 秀之	学識経験者	埼玉大学教授	
	4	井上 寿枝	学識経験者	埼玉県スポーツ協会理事	
	5	佐々木 義則	学識経験者	埼玉県レクリエーション協会事務局長	
	6	藤塚 千晴	学識経験者	埼玉県保健医療部疾病対策課	
	7	久保 浩	埼玉県高等学校体育連盟	県立志木高等学校長	
	8	塚本 直樹	埼玉県中学校体育連盟	加須市立大利根中学校長	
	9	中西 健二	埼玉県小学校体育連盟	三郷市立幸房小学校長	
	10	武内 知江美	埼玉県国公立幼稚園 ・こども園長会	加須市立大越幼稚園長	
	11	久保田 優子	埼玉県PTA連合会	埼玉県PTA連合会副会長	
	12	熊田 大樹	埼玉県教育委員会	教育局南部教育事務所指導主事	
	13	三浦 大介	市町村教育委員会	越谷市教育委員会指導課主任指導主事	
	14	大松 武晴	埼玉県教育委員会	教育局県立学校部保健体育課教育指導幹	
	幹事	1	小村 純	埼玉県教育委員会	教育局県立学校部保健体育課主任指導主事
		2	亀山 友宏	埼玉県教育委員会	教育局県立学校部保健体育課指導主事
3		新井 知章	埼玉県教育委員会	教育局県立学校部保健体育課指導主事	
4		関口 衛	埼玉県教育委員会	教育局県立学校部保健体育課指導主事	
5		木下 隆弘	埼玉県教育委員会	教育局県立学校部保健体育課指導主事	
6		坂上 三四郎	埼玉県教育委員会	教育局県立学校部保健体育課指導主事	
7		平澤 亜美	埼玉県教育委員会	教育局県立学校部保健体育課指導主事	
8		阿久津 広真	埼玉県教育委員会	教育局県立学校部保健体育課指導主事	
9		塚本 卓司	埼玉県教育委員会	県立総合教育センター指導主事兼所員	

第5 体力向上に関する決議・通知

埼玉県議会における体力向上に関する決議

「小・中・高校生徒の体力向上に関する決議」

本県児童・生徒の体力は「運動能力テスト」「体力診断テスト」等の結果、全国平均値と比較しても低位の状態にある。

すでに県は、体力向上推進校を指定するなど積極的に体力向上に努めているところであるが、健康で有能な児童・生徒の育成こそ将来の人づくりの基本である。

よって県は、更に体育授業の充実、体育的活動時間の設定、課外活動における体育の奨励、体育施設の整備と活用等を早急に推進強化すべきである。

決議する。

昭和51年12月20日

埼玉県議会

このことは昭和51年12月県議会において『本県児童・生徒の体力をスポーツテスト結果で見ると、年々低下の傾向を示し、昭和51年スポーツテストの全県の結果では、特に中・高校男子の平均値が全国平均よりすべて劣り、極めて憂慮される状態にたちいった』ことにかんがみ、決議されたものである。

すでに周知のとおり、本県児童・生徒の体力が年々著しい低下の傾向にあることから、県教育委員会では昭和47年度に「体力向上推進事業」を策定し、県に体力向上推進委員会を設置して、これらの基本的諸問題を検討するとともに継続的な方策を樹立し、毎年次によりわたり各種事業を推進してきた。特に推進校では極めて顕著な成果をあげている。

しかしながら、本県児童・生徒の体力を昭和51年度スポーツテストの全県の結果で見ると、全般的低下の傾向が著しく、なかでも中・高校男子の平均値が全国平均値よりすべて劣り極めて憂慮される状態に至った。

そこで、従来の体力向上事業をより一層充実させるとともに、単に県単独の事業にとどまらず、全県あげて児童・生徒の体力向上に取り組むために、各市町村教育委員会や各小・中・高等学校が独自で主体的に体力向上を図ることが必要であると考え、昭和52年度県教育委員会の重点施策として各市町村教育委員会や各学校に体力向上推進委員会を設置し、体力向上の推進方について次のように依頼した。

(昭和52年度学校体育必携から)

教体第 1 3 1 7 号
昭和 52 年 1 月 17 日

各市町村教育委員会教育長
各小・中・高等学校長
各教育事務所長 } 様

埼玉県教育委員会教育長

本県児童・生徒の体力向上事業の拡大推進について（通知）

既に御承知のとおり、本県児童・生徒の体力が、昭和 38 年頃をピークとして著しい低下の傾向にあることにかんがみ、県教育委員会としましては、県に体力向上推進委員会を設置し、基本的諸問題を検討すると同時に、昭和 47 年から 49 年にわたり、体力向上推進実験協力校を 10 校委嘱し、更にその結果等を収録して「本県児童・生徒のための体力づくり指導事典」を発刊し、全国の各学校及び教育機関等に配布し、それぞれこれの実践を依頼してまいりました。

又、重ねて昭和 50 年から 51 年にまたがり新たに 10 校を体力向上推進校として委嘱し、これが向上に努めて参りました。

これらの学校は、それぞれの実態に即して体力向上推進委員会を校内に設置し、全職員一丸となってこれに取り組み、極めて熱心に調査、研究、実践等を行われ、全国平均値を上回る程の成果をあげております。

しかしながら、既に 10 月 16 日付け、教体第 965 号で御通知申し上げましたとおり、昭和 51 年度の本県児童・生徒のスポーツテストの全県の結果は、中・高校男子の平均値が全国平均値よりすべて劣り、極めて憂慮される状態にいたりました。

今こそ全県的に強力な施策を実施し、将来に重大な禍根を残さないよう体力の向上を図らなければならない時機と考えます。

この事態を重大視した埼玉県議会では、「健康で有能な児童・生徒の育成こそ将来の人づくりの基本であり、すでに県教育委員会が積極的に体力向上に努めているところであるが、小・中・高校生の体力向上に関して早急に推進強化すべきである」ことを、去る 12 月県議会において決議いたしました。

この県議会の決議にそって従来の県単独の事業を拡大して推進する必要があると痛感しますので、各市町村教育委員会はそれぞれの実情にあった体力向上推進委員会を設置するとともに、管下各学校にこれが設置方を促進し、よく連携を保って継続的に推進するよう格段の御尽力をお願いいたします。

各小・中・高等学校では、それぞれの実態即応した体力向上推進委員会を校内に設置し、市町村教育委員会、県教育委員会と緊密な連携をとりながら、体力向上の推進に努力していただきたいと存じます。

なお、推進委員会設置については、新年度校務分掌決定とあわせてすすめ、学校の全体計画の中に位置づけるよう御配慮ください。又、別添資料を参考の上、52 年 4 月から推進できるよう準備方についてお願いいたします。