

第 5 章

体力向上に関する調査結果

第1 令和6年度 埼玉県児童生徒の新体力テスト結果について

1 令和6年度新体力テスト調査概要

(1) 調査の目的

- ア 各学校において児童生徒の基礎的な体力を測定することにより、自己の体力を理解させ、自ら健康の増進・体力の向上を図ることができるようにする。
- イ 教師が児童生徒の体力の実態を把握し、体育指導に生かす資料とする。

(2) 調査方法

- ア 実施期間 令和6年4月～7月
- イ 対象 県内（さいたま市を除く。）の公立小学校・中学校・高等学校（全日制・定時制）に在籍する全ての児童生徒
- ウ 実施項目 新体力テスト実施要項（スポーツ庁）に規定するテスト項目

実施項目一覧表

項目	小 学 校						中 学 校			高等学校(全)			高等学校(定)				項目合計
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4	
握 力	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
上体起こし	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
長座体前屈	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
反復横とび	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
持 久 走	—	—	—	—	—	—	※1	※1	※1	※1	※1	※1	※1	※1	※1	※1	
20mシャトルラン	○	○	○	○	○	○	※1	※1	※1	※1	※1	※1	※1	※1	※1	※1	
50m走	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
立ち幅とび	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
ボール投げ※2	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
全項目数 (項目数×学年×男女)	96						54			54			72				276

※1 中学校・高等学校では、「持久走（男子1,500m、女子1,000m）」と「20mシャトルラン」のどちらかを選択して実施

※2 「ボール投げ」は、小学校はソフトボール、中学校と高等学校はハンドボールを使用

(3) 「新体力テスト」の評価

スポーツ庁が示す基準に従って、年齢と項目別の記録に応じて点数化し、8項目の点数の合計により、AからEの5段階で評価する。

2 調査結果

令和6年度 「埼玉県児童生徒の新体力テスト」 平均値一覧表 (男)

項目	学校種別															
	小学校						中学校			高等学校(全)			高等学校(定)			
学年	1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
握力 (kg)	8.96	10.53	12.23	14.07	16.10	19.01	23.65	29.55	34.69	36.25	38.35	39.89	34.58	36.82	38.24	38.29
上体起こし (回)	12.36	15.35	17.79	19.55	21.08	22.85	24.93	28.28	30.69	29.28	31.24	32.28	23.04	25.21	25.25	24.82
長座体前屈 (cm)	27.16	29.24	31.34	33.23	35.53	38.26	43.41	48.27	52.44	49.41	51.03	52.42	43.68	43.89	45.27	43.40
反復横とび (点)	28.15	32.03	35.54	39.68	43.01	46.34	48.72	52.35	55.27	56.73	58.03	59.00	47.51	50.26	51.09	49.95
持久走 (分, 秒)	—	—	—	—	—	—	7'06"27	6'35"21	6'19"11	6'19"10	6'05"47	6'02"84	7'35"79	7'18"91	7'17"05	7'35"29
20mシャトルラン (回)	21.42	30.66	38.31	45.46	51.70	58.38	68.35	81.11	85.96	79.71	85.97	88.21	58.15	65.11	64.00	55.69
50m走 (秒)	11"59	10"76	10"20	9"77	9"39	8"96	8"56	7"92	7"50	7"47	7"28	7"20	8"06	7"87	7"68	8"00
立ち幅とび (cm)	116.12	126.85	136.97	145.50	154.20	165.48	183.49	202.40	216.78	221.72	227.66	231.95	203.33	211.46	214.50	205.26
ボール投げ (m)	8.10	10.96	14.03	16.93	19.99	22.91	17.83	21.37	24.21	23.60	24.92	25.95	19.58	21.44	22.27	21.68

令和6年度 「埼玉県児童生徒の新体力テスト」 平均値一覧表 (女)

項目	学校種別															
	小学校						中学校			高等学校(全)			高等学校(定)			
学年	1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
握力 (kg)	8.48	9.97	11.60	13.57	16.05	18.97	21.52	24.07	25.59	25.27	26.14	26.62	23.37	23.75	25.13	25.13
上体起こし (回)	11.81	14.70	16.97	18.88	20.31	21.54	22.14	24.60	26.04	23.96	25.45	26.10	18.38	20.01	19.40	18.11
長座体前屈 (cm)	29.79	32.28	34.95	37.38	40.62	43.82	47.11	50.53	53.05	50.01	51.39	52.29	42.73	44.21	44.58	47.67
反復横とび (点)	26.71	30.40	33.60	37.76	41.20	43.87	44.88	46.66	47.75	48.84	49.41	50.00	41.09	42.67	41.75	41.91
持久走 (分, 秒)	—	—	—	—	—	—	5'08"64	4'55"91	4'52"88	4'55"68	4'50"12	4'48"25	6'05"45	5'58"17	6'00"36	6'23"56
20mシャトルラン (回)	17.74	24.08	29.43	35.65	41.87	46.20	50.88	56.47	54.87	49.93	53.05	53.76	30.26	33.66	35.11	30.87
50m走 (秒)	11"94	11"12	10"55	10"07	9"64	9"24	9"07	8"79	8"66	8"85	8"78	8"76	9"63	9"48	9"68	9"96
立ち幅とび (cm)	108.34	118.35	129.12	138.59	148.29	156.58	166.29	172.95	176.23	175.34	177.49	178.86	155.78	161.75	158.72	155.75
ボール投げ (m)	5.66	7.37	9.28	11.27	13.32	15.00	11.60	13.42	14.63	13.58	14.30	14.54	11.34	11.73	11.59	12.08

施策指標との比較

(1) 施策指標の達成状況

ア 「埼玉県5か年計画ー日本ー暮らしやすい埼玉へー」 (令和4年度～令和8年度)

イ 「第4期埼玉県教育振興基本計画ー豊かな学びで 未来を拓く埼玉教育ー」

(令和6年度～令和10年度)

施策指標	対象	目標値 (R8)	R6年度結果	R5年度結果
体力テストの5段階絶対評価で上位3ランク (A+B+C) の児童生徒の割合	小学校	85.0%以上	78.4%	78.1%
	中学校	88.0%以上	81.4%	81.3%
	高等学校 (全)	90.0%以上	87.0%	87.0%

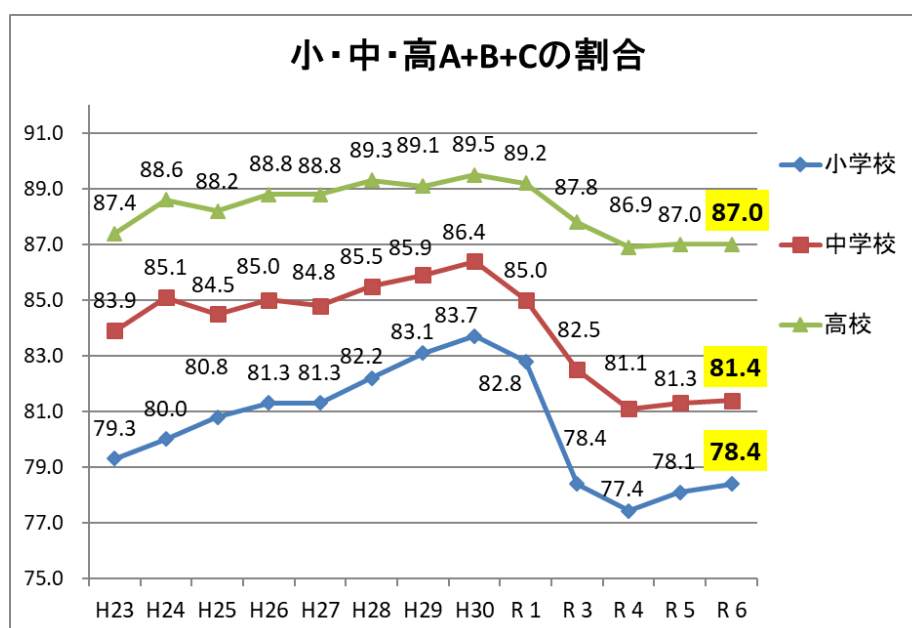
表1. 県総合評価 (男女合計) の各段階の児童生徒の割合 (さいたま市を除く。)

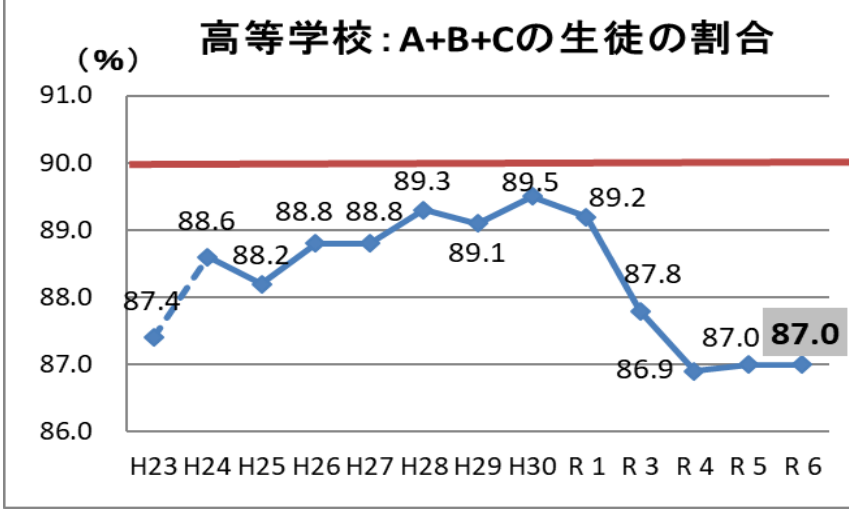
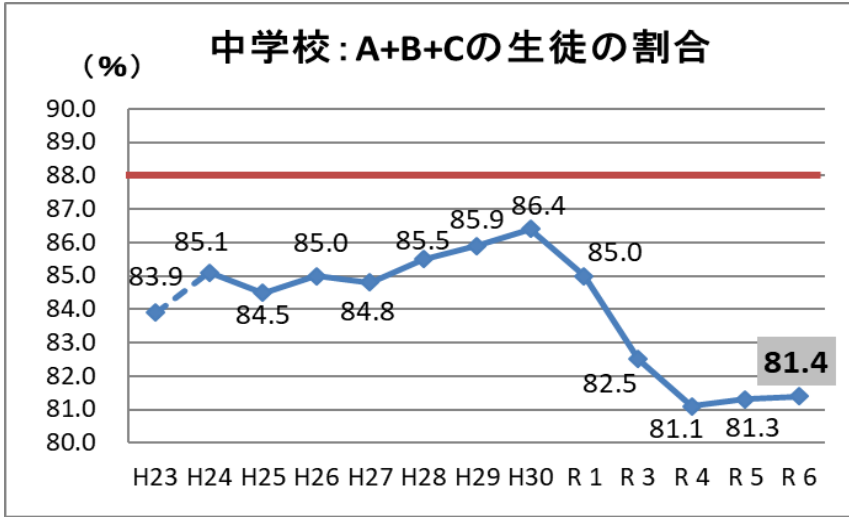
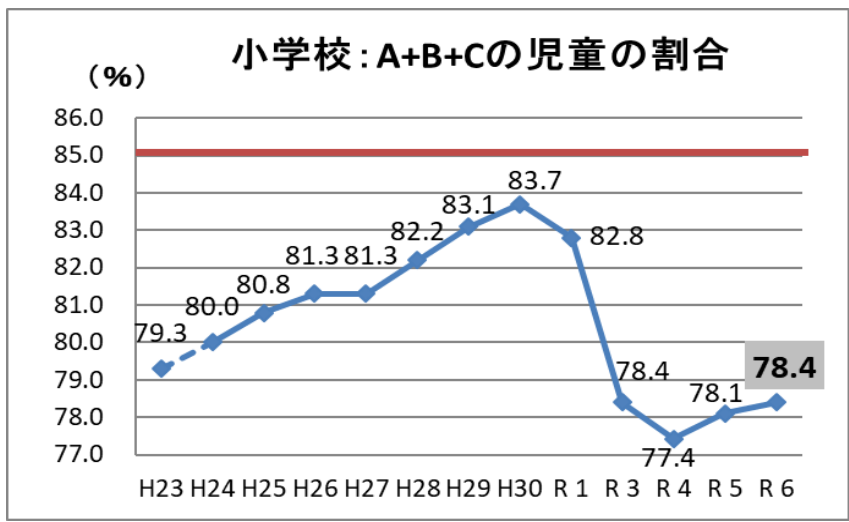
単位：%

	A		B		C		D		E		A+B+C	
	R5	R6	R5	R6	R5	R6	R5	R6	R5	R6	R5	R6
全体(小・中・高)	19.4	19.6	29.9	30.2	31.0	30.8	14.8	14.6	4.9	4.8	80.2	80.6
小学校	16.5	16.5	29.6	29.8	32.0	32.1	15.8	15.7	6.1	5.9	78.1	78.4
中学校	24.2	24.3	28.5	29.2	28.6	27.9	14.4	14.4	4.3	4.2	81.3	81.4
高等学校(全)	21.9	22.6	33.4	33.2	31.7	31.2	10.9	10.8	2.1	2.2	87.0	87.0
高等学校(定)	2.6	2.4	12.5	12.9	30.3	30.2	35.8	35.2	18.8	19.3	45.4	45.5

(2) 達成状況の推移

「体力テストの5段階絶対評価で上位3ランク (A+B+C) の児童生徒の割合」





○ 小・中学校は令和5年度と比較して若干上昇しており、高等学校は令和5年度と同様である。

第2 令和6年度「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」結果

(1) 調査の概要

ア 調査の目的

- (ア) 国が全国的な子供の体力・運動能力等の状況を把握・分析することにより、子供の体力・運動能力の向上に係る施策の成果と課題を検証し、その改善を図る。
- (イ) 各教育委員会が自らの子供の体力・運動能力の向上に係る施策の成果と課題を把握し、その改善を図るとともに、子供の体力・運動能力の向上に関する継続的な検証改善サイクルを確立する。
- (ウ) 各学校が各児童生徒の体力・運動能力や運動習慣、生活習慣等を把握し、学校における体育・健康等に関する指導などの改善に役立てる。

イ 調査方法

(ア) 実施期間

令和6年4月から7月まで

(イ) 対象

国公立の小学校5年生、中学校2年生（悉皆調査）

※平成20年度、平成21年度、平成25から平成30年度は全児童生徒を対象に実施。
平成22・24年度は抽出により実施。（平成23年度・令和2年度は中止）

(ウ) 実施項目

・実技に関する調査（8種目）

新体力テスト実施要項（スポーツ庁）に規定するテスト項目

- ①握力、②上体起こし、③長座体前屈、④反復横とび、⑤持久走（※1）、
⑥20mシャトルラン、⑦50m走、⑧立ち幅とび、⑨ボール投げ（※2）

※1 小学校では「⑤持久走」以外の8項目を実施

中学校では「⑤持久走（男子1,500m、女子1,000m）」と「⑥20mシャトルラン」のどちらかを選択して実施

※2 「⑨ボール投げ」は、小学校はソフトボール、中学校はハンドボールを使用

・質問紙調査（運動習慣、生活習慣等）

(エ) 参加校数

		実施校数	男子（人）	女子（人）	合計（人）
小学校	全国国公立	18,845	500,206	481,659	981,865
	全国公立	18,609	494,380	474,843	969,223
	埼玉県公立	794	28,737	28,101	56,838
中学校	全国国公立	9,891	445,965	423,848	869,813
	全国公立	9,306	418,062	396,375	814,437
	埼玉県公立	407	24,319	23,446	47,765

ウ 結果の公表

令和6年12月20日

(2) 県平均値（さいたま市を含む。）と全国平均値との比較

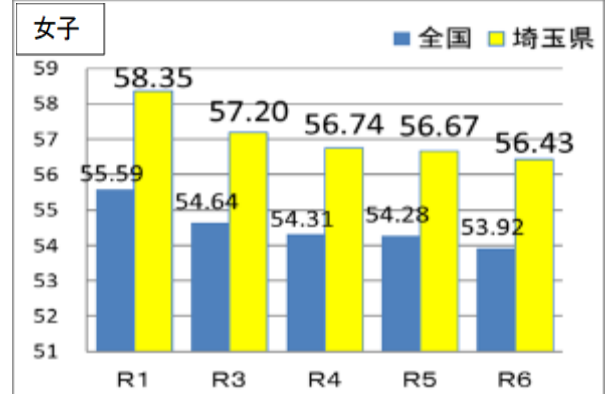
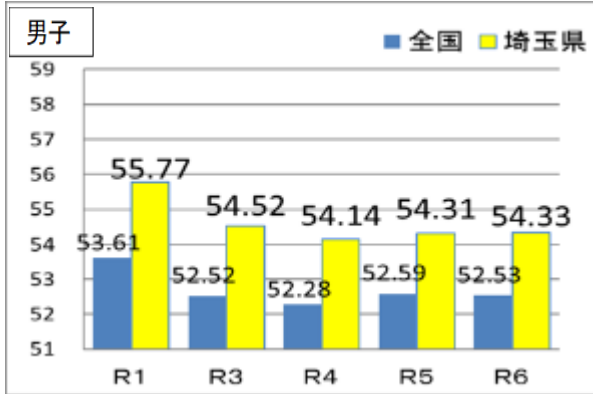
(※ 割合の合計は、四捨五入の関係で100%にならない場合がある。)

ア 体力合計点について

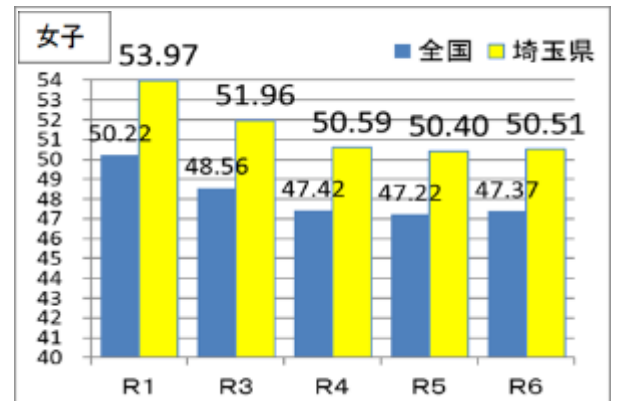
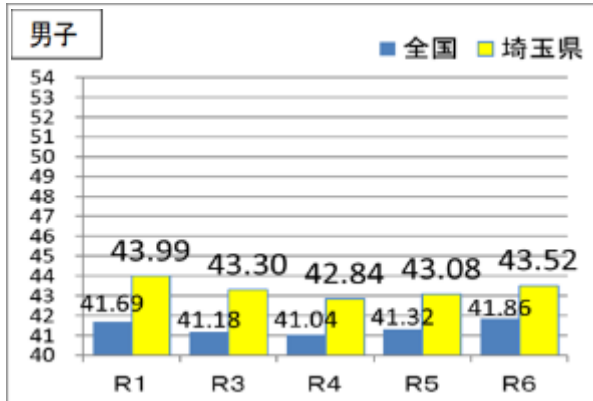
(ア) 体力合計点の推移

(スポーツ庁が示す基準に従って、年齢と項目別の記録に応じて点数化した8項目の点数)

① 小学校5年生

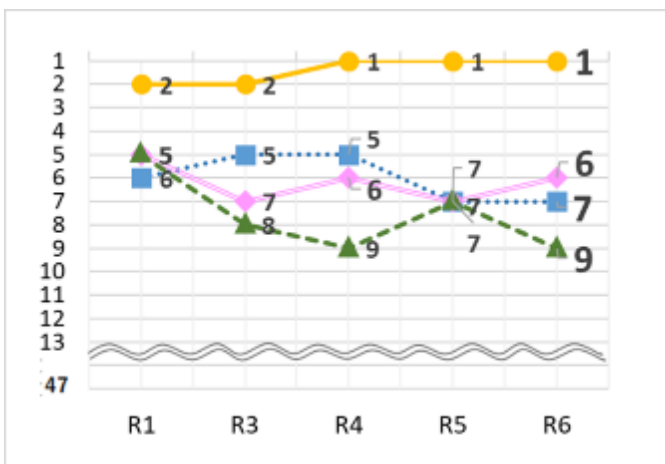


② 中学校2年生



○ 体力合計点は、男女ともに全国平均値を上回っており、昨年度と比べて、小学校の男子は横ばい、女子は低下、中学校の男女ともに向上した。

(イ) 体力合計点の全国順位の推移（公立学校のみ・さいたま市を含む）



小学校5年生
 男子 全国7位（昨年度：7位）
 女子 全国6位（昨年度：7位）
 中学校2年生
 男子 全国9位（昨年度：7位）
 女子 全国1位（昨年度：1位）

○ 体力合計点の全国順位の推移は、小学校5年生男女、中学校2年生男女ともに全国の上位を維持しており、中学校2年生女子は、3年連続で全国1位という結果であった。

(ウ) 体力合計点によるAからEの5段階の総合評価。

① 小学校5年生

区分	男子						女子					
	A	B	C	D	E	A+B+C	A	B	C	D	E	A+B+C
令和5年度 埼玉県	12.8%	26.1%	32.7%	19.9%	8.6%	71.6%	18.9%	29.4%	31.7%	15.6%	4.4%	80.0%
令和6年度 埼玉県	12.9%	26.0%	33.0%	19.4%	8.7%	71.9%	17.8%	29.0%	32.8%	15.5%	4.9%	79.6%
令和6年度 全国	10.3%	21.8%	32.0%	23.0%	12.9%	64.1%	12.5%	23.3%	33.4%	22.0%	8.8%	69.2%

② 中学校2年生

区分	男子						女子					
	A	B	C	D	E	A+B+C	A	B	C	D	E	A+B+C
令和5年度 埼玉県	11.2%	27.5%	34.3%	20.2%	6.8%	73.0%	32.5%	31.0%	24.5%	10.1%	1.9%	88.0%
令和6年度 埼玉県	12.3%	27.9%	34.1%	19.4%	6.3%	74.3%	33.0%	31.1%	23.8%	10.0%	2.2%	87.9%
令和6年度 全国	9.5%	25.2%	34.4%	22.4%	8.5%	69.1%	24.6%	28.5%	27.7%	15.3%	3.9%	80.8%

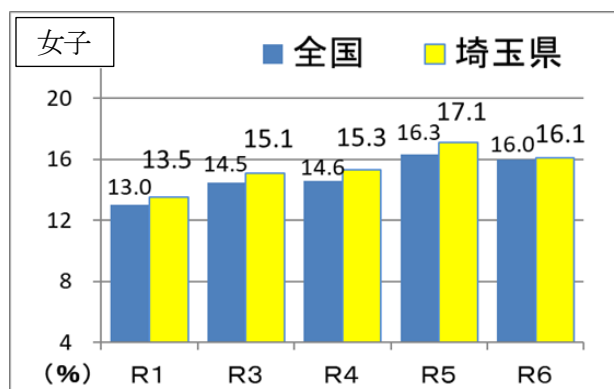
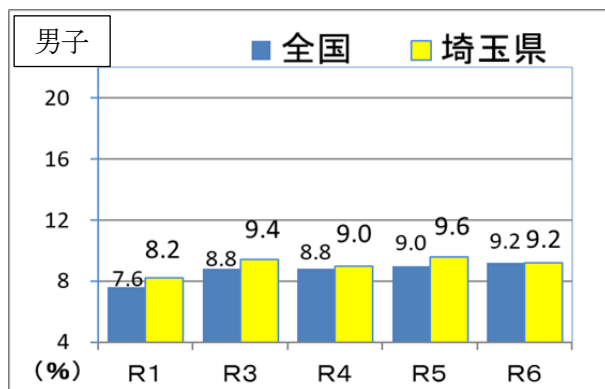
(※合計は、四捨五入の関係で100%にならない場合がある。)

○ A+B+Cの児童生徒の割合は、小・中学校の男女ともに全国平均値を上回っており、昨年度と比較すると小学校の男女、中学校の女子は横ばい、中学校の男子は上回った。

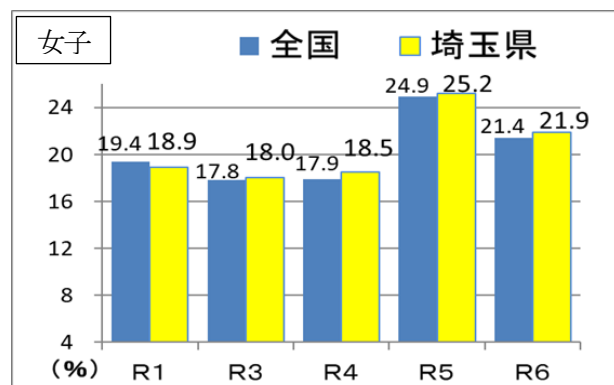
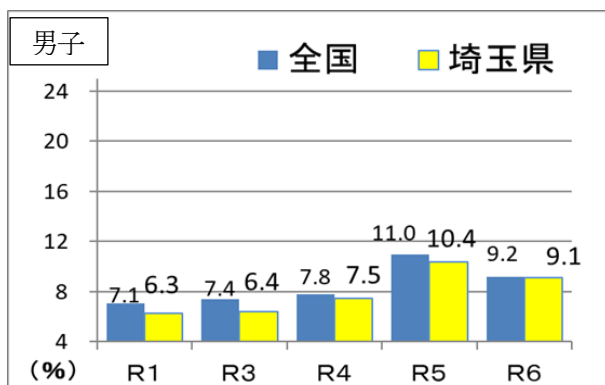
イ 運動習慣について

1週間の総運動時間が60分未満の児童生徒の割合

① 小学校5年生



② 中学校2年生



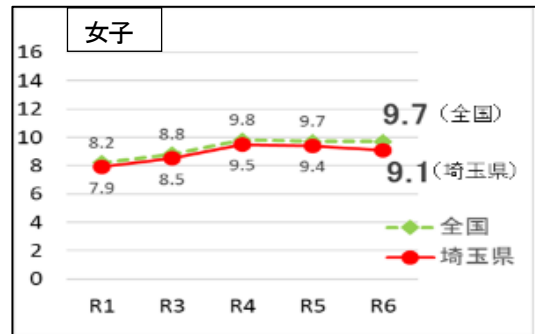
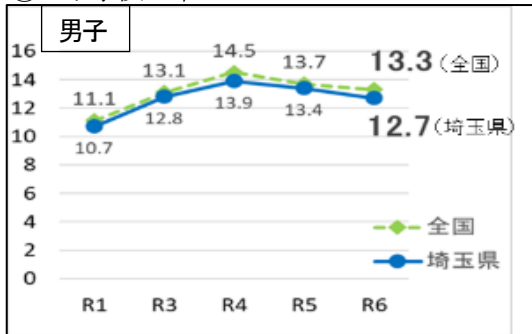
○ 1週間の総運動時間が60分未満の児童生徒の割合は、昨年度まで増加傾向であったが、本年度は小・中学校の男女ともに減少している。

ウ 肥満度の状況

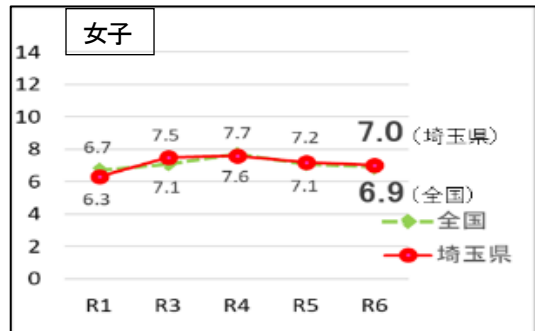
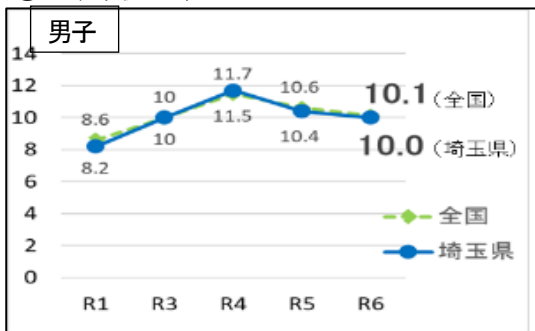
肥満傾向児の出現率の経年変化

肥満度判定は「児童・生徒の混交診断マニュアル改訂版」を参照（肥満度20%以上が肥満、-20%が痩身）

① 小学校5年生



② 中学校2年生

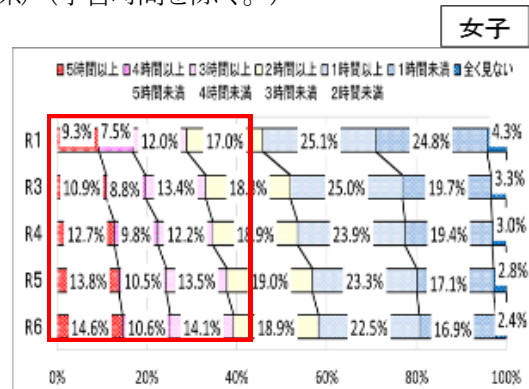
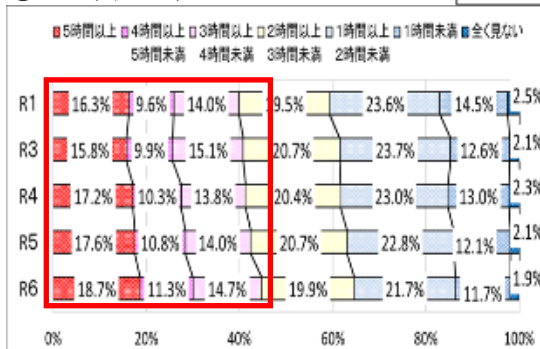


- 小学校5年生は男女とも、全国よりも出現率の割合が低く、中学校2年生は男女とも全国と同程度の出現率の推移であり、昨年度と比べると小・中学校の男女ともに減少している。

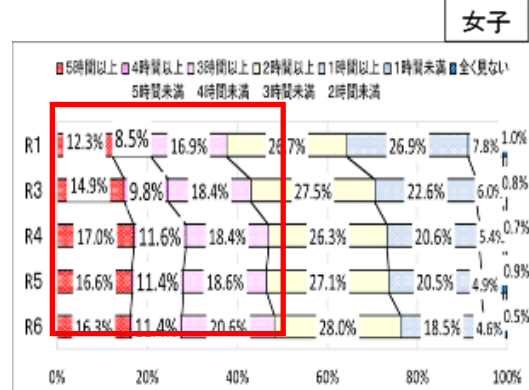
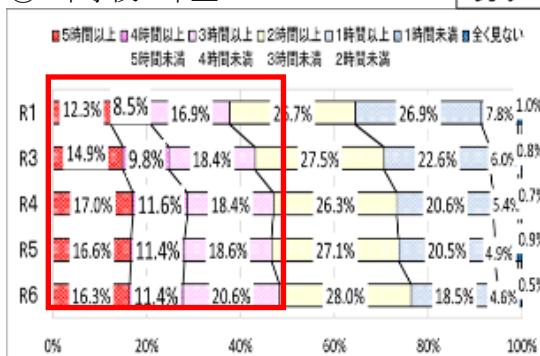
エ スクリーンタイム（テレビ・DVD・ゲーム機・スマートホン・パソコン等の画面を視聴する時間）

平日におけるスクリーンタイムの経年変化（埼玉県）（学習時間を除く。）

① 小学校5年生



② 中学校2年生

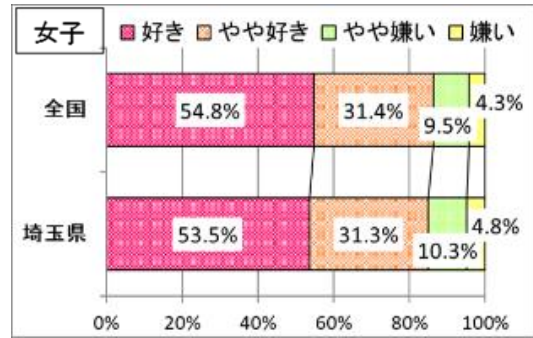
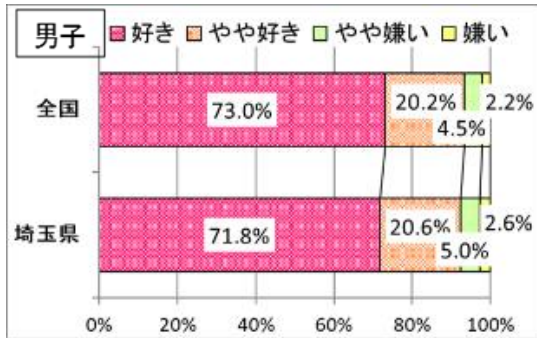


- スクリーンタイムは、小学校5年生男女、中学校2年生男女ともに増加傾向にある。

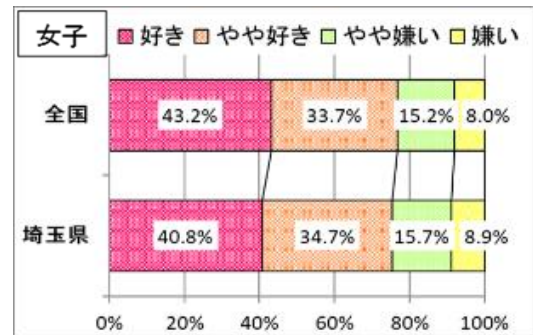
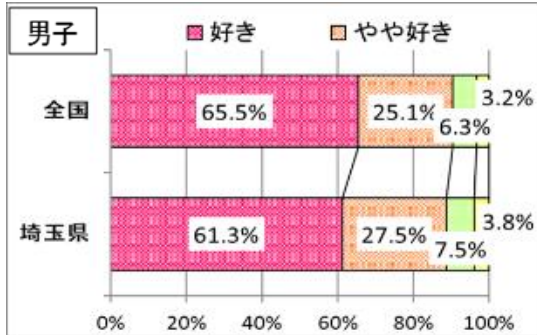
オ 運動やスポーツ、体育・保健体育の授業に対する意識

(ア) 運動やスポーツが好きな児童生徒の割合

① 小学校5年生



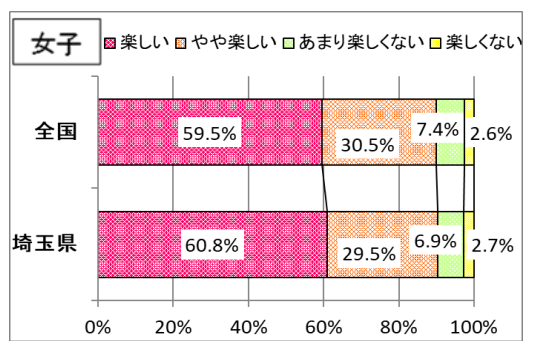
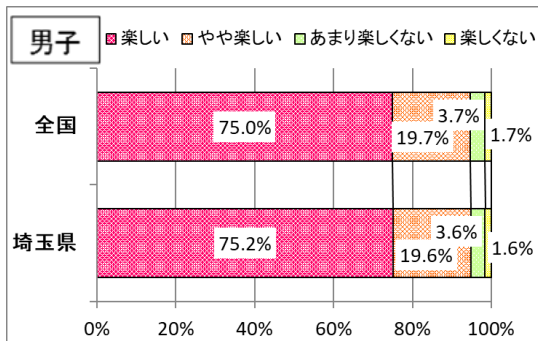
② 中学校2年生



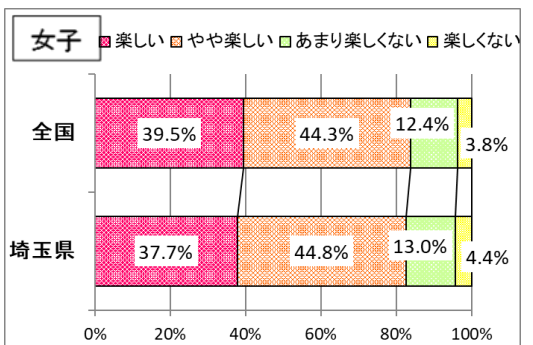
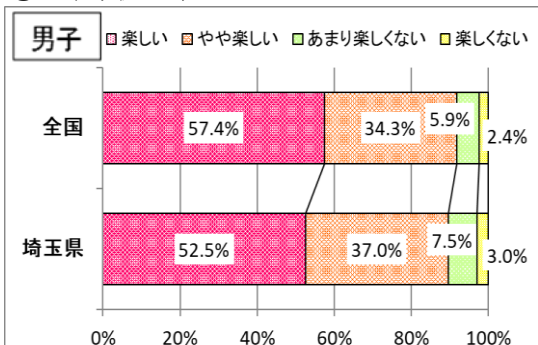
○ 「好き」・「やや好き」を合計した割合は、小・中学校の男女ともに全国平均値を下回っている。

(イ) 授業が楽しいと感じている児童生徒の割合

① 小学校5年生



② 中学校2年生

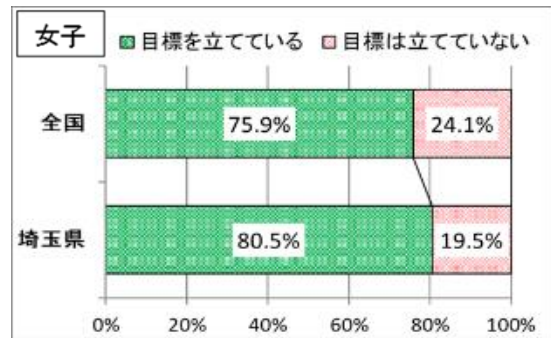
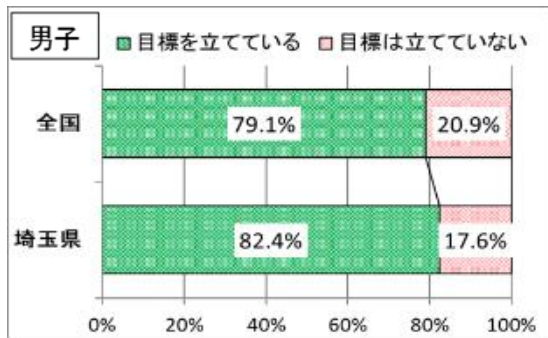


○ 「楽しい」・「やや楽しい」を合計した割合は、小学校5年生は男女ともに全国平均値とほぼ同数値であるが、中学校は男女ともに全国平均値を下回っている。

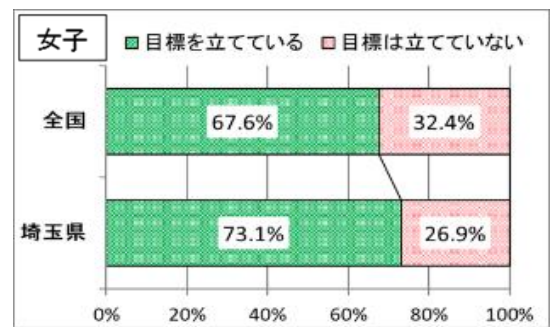
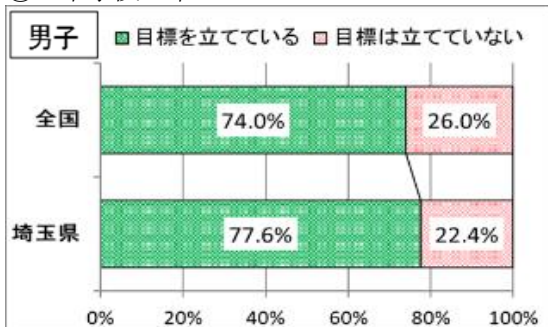
カ 体力向上目標の設定・授業における目標の意識や振り返りによる効果

(ア) 体力テストの結果や体力・運動能力の向上について、自分なりの目標を立てている児童生徒の割合

① 小学校5年生



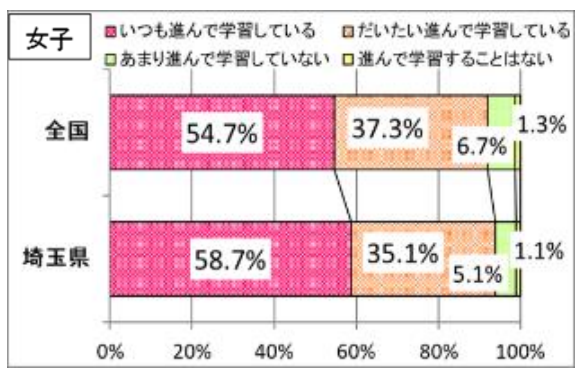
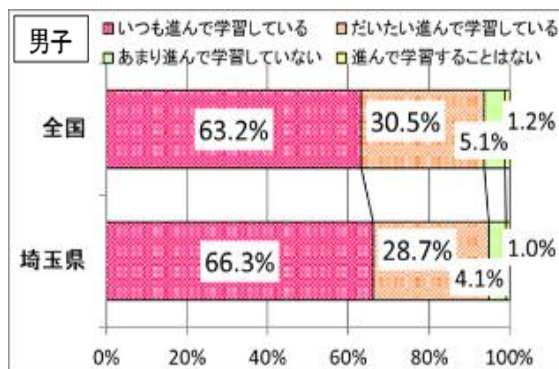
② 中学校2年生



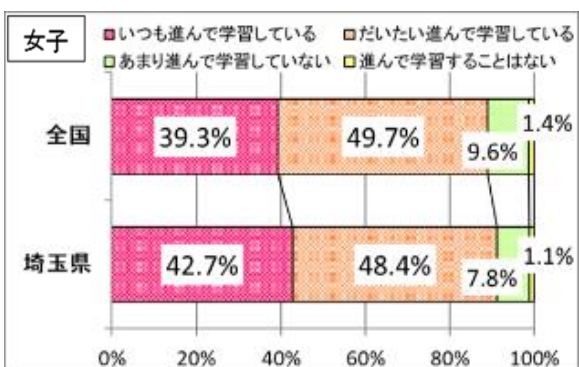
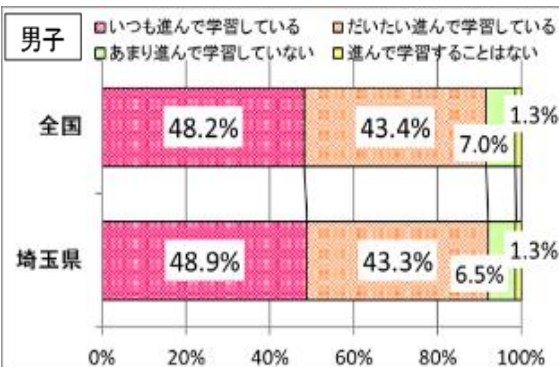
○ 体力テストの結果や体力・運動能力の向上について、自分なりの目標を立てている児童生徒の割合が全国平均値を上回っている。

(イ) 体育授業では、進んで学習に参加している児童生徒の割合

① 小学校5年生



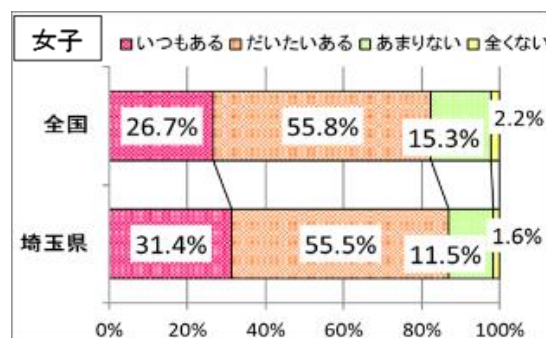
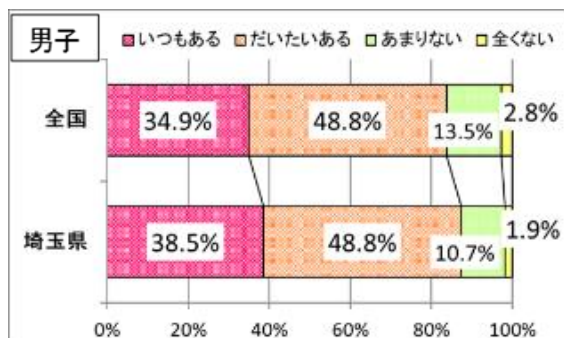
② 中学校2年生



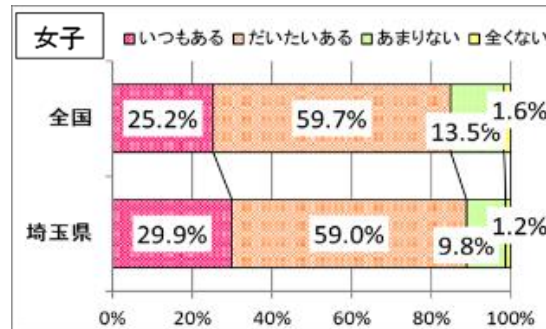
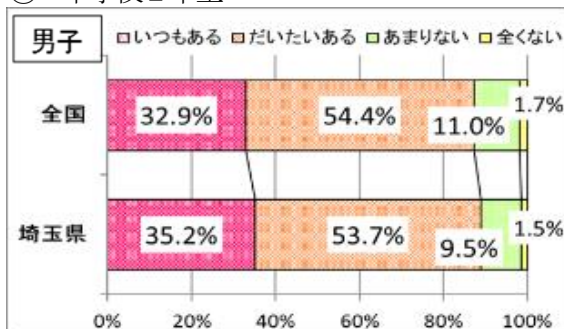
○ 体力テストの結果や体力・運動能力の向上について、自分なりの目標を立てている児童生徒の割合が全国平均値を上回っている。

(ウ) 体育授業において目標（ねらい・めあて）を意識して学習することで「できたり、わかったり」することがある児童生徒の割合

① 小学校5年生



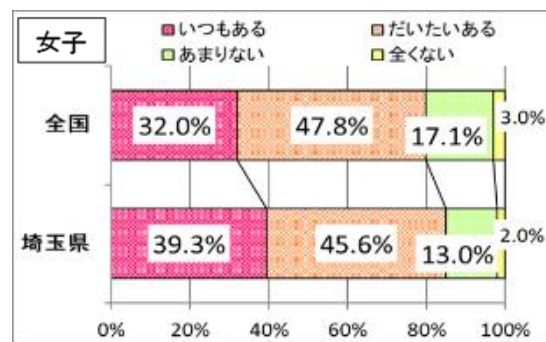
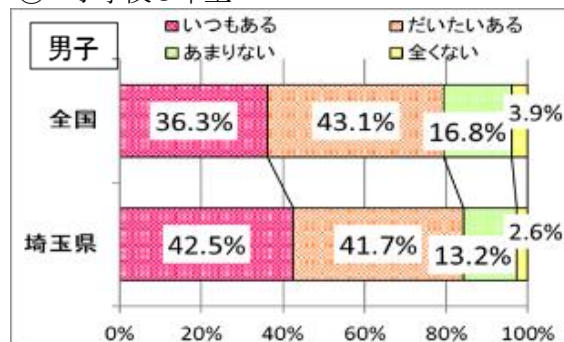
② 中学校2年生



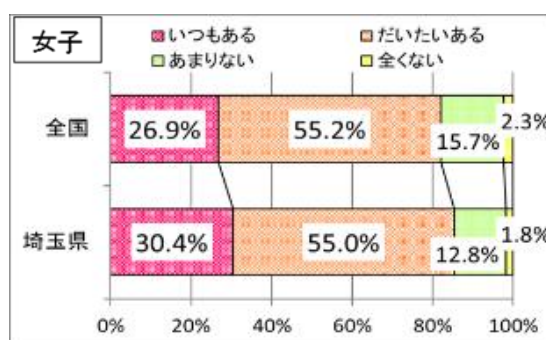
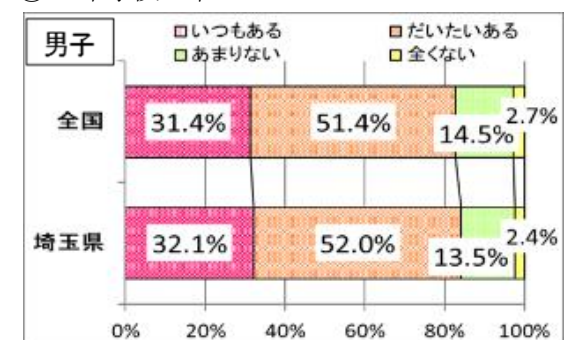
○ 体育授業で児童生徒が目標を意識して学習することで、「できたり、わかったり」する割合が全国平均値を上回っている。

(エ) 体育・保健体育の授業の最後に、その授業で学習したことを、振り返る活動があることで、「できたり、わかったり」することがある児童生徒の割合

① 小学校5年生



② 中学校2年生



○ 体育授業で児童生徒が振り返りの活動があることで、「できたり、わかったり」する割合が全国平均値を上回っている。

資料

1 令和6年度「埼玉県児童生徒の新体力テスト」結果

<資料1>

令和6年度 埼玉県「児童生徒の新体力テスト」平均値・標準偏差一覧表 (男) (さいたま市を除く)

種目	学校種別 学年	小 学 校						中 学 校			高等学校(全)			高等学校(定)			
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
握 力 (kg)	調査人数	21,812	22,596	23,387	23,459	23,683	23,658	22,159	22,463	22,614	16,825	16,336	16,159	524	430	391	192
	平均値	8.96	10.53	12.23	14.07	16.10	19.01	23.65	29.55	34.69	36.25	38.35	39.89	34.58	36.82	38.24	38.29
	標準偏差	2.33	2.58	2.91	3.32	3.81	4.84	6.43	7.39	7.64	7.18	7.18	7.40	8.29	8.45	7.85	9.11
上体起こし (回)	調査人数	21,786	22,550	23,301	23,332	23,583	23,496	22,080	22,368	22,527	16,765	16,305	16,112	513	427	386	191
	平均値	12.36	15.35	17.79	19.55	21.08	22.85	24.93	28.28	30.69	29.28	31.24	32.28	23.04	25.21	25.25	24.82
	標準偏差	5.41	5.69	6.10	6.09	6.05	6.02	5.88	6.00	6.20	6.00	6.09	6.05	6.41	6.46	6.88	7.31
長座体前屈 (cm)	調査人数	21,721	22,433	23,180	23,255	23,470	23,430	22,082	22,408	22,542	16,811	16,322	16,137	518	430	386	189
	平均値	27.16	29.24	31.34	33.23	35.53	38.26	43.41	48.27	52.44	49.41	51.03	52.42	43.68	43.89	45.27	43.40
	標準偏差	6.89	7.12	7.55	7.99	8.40	8.89	10.96	11.47	11.73	11.77	11.73	11.87	12.11	11.81	12.41	13.65
反復横とび (点)	調査人数	21,782	22,556	23,317	23,338	23,556	23,461	22,045	22,306	22,451	16,746	16,253	16,060	518	423	383	191
	平均値	28.15	32.03	35.54	39.68	43.01	46.34	48.72	52.35	55.27	56.73	58.03	59.00	47.51	50.26	51.09	49.95
	標準偏差	5.49	6.48	8.00	7.84	7.69	7.66	7.87	8.06	8.09	7.15	7.13	6.92	8.96	8.84	8.71	10.05
持久走 (分, 秒)	調査人数	-	-	-	-	-	-	20,507	20,696	20,971	15,914	15,403	15,181	437	370	328	114
	平均値	-	-	-	-	-	-	7'06"27	6'35"21	6'19"11	6'19"10	6'05"47	6'02"84	7'35"79	7'18"91	7'17"05	7'35"29
	標準偏差							54.79	54.80	52.83	50.85	50.45	50.51	55.39	56.99	55.97	57.92
20mシャトルラン (回)	調査人数	20,956	22,502	23,227	23,308	23,441	23,347	2,894	3,072	3,167	1,790	1,719	1,911	201	143	133	84
	平均値	21.42	30.66	38.31	45.46	51.70	58.38	68.35	81.11	85.96	79.71	85.97	88.21	58.15	65.11	64.00	55.69
	標準偏差	11.10	14.44	17.51	19.79	21.27	22.34	22.70	22.26	20.27	22.23	20.76	19.97	23.17	22.83	23.35	25.40
50m走 (秒)	調査人数	21,731	22,498	23,259	23,309	23,522	23,405	21,936	22,223	22,379	16,585	16,070	15,961	513	410	379	182
	平均値	11"59	10"76	10"20	9"77	9"39	8"96	8"56	7"92	7"50	7"47	7"28	7"20	8"06	7"87	7"68	8"00
	標準偏差	1.05	1.04	1.02	0.99	0.99	0.96	0.96	0.84	0.72	0.65	0.59	0.60	0.95	1.02	0.81	1.19
立ち幅とび (cm)	調査人数	21,802	22,576	23,348	23,366	23,565	23,476	22,002	22,324	22,477	16,737	16,271	16,084	515	424	384	190
	平均値	116.12	126.85	136.97	145.50	154.20	165.48	183.49	202.40	216.78	221.72	227.66	231.95	203.33	211.46	214.50	205.26
	標準偏差	18.29	18.66	19.50	20.20	21.31	22.87	27.45	27.65	27.76	25.55	24.40	24.69	32.47	30.66	30.67	37.37
ボール投げ (m)	調査人数	21,740	22,526	23,278	23,305	23,517	23,449	21,896	22,253	22,402	16,641	16,130	16,025	520	426	385	187
	平均値	8.10	10.96	14.03	16.93	19.99	22.91	17.83	21.37	24.21	23.60	24.92	25.95	19.58	21.44	22.27	21.68
	標準偏差	3.35	4.51	5.75	6.72	7.76	8.84	5.67	6.36	6.78	6.16	6.43	6.52	6.42	6.18	6.24	6.45

※ 各種目の空欄は学校、学級の記録を入れて御利用ください。

令和6年度 埼玉県「児童生徒の新体力テスト」平均値・標準偏差一覧表 (女)

(さいたま市を除く)

項目	学校種別 学年	小 学 校						中 学 校			高等学校(全)			高等学校(定)			
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
握 力 (kg)	調査人数	21,242	21,718	22,686	22,801	22,964	23,114	21,310	21,295	20,888	16,467	16,021	15,736	485	416	344	99
	平均値	8.48	9.97	11.60	13.57	16.05	18.97	21.52	24.07	25.59	25.27	26.14	26.62	23.37	23.75	25.13	25.13
	標準偏差	2.25	2.38	2.69	3.20	3.91	4.44	4.70	4.87	4.96	4.75	4.90	4.86	5.52	5.13	5.78	5.65
上体起こし (回)	調査人数	21,218	21,669	22,624	22,717	22,866	22,949	21,281	21,237	20,804	16,422	15,961	15,675	474	408	335	97
	平均値	11.81	14.70	16.97	18.88	20.31	21.54	22.14	24.60	26.04	23.96	25.45	26.10	18.38	20.01	19.40	18.11
	標準偏差	5.18	5.22	5.58	5.61	5.51	5.64	5.54	5.99	6.20	5.95	6.06	6.18	5.94	6.99	7.13	6.44
長座体前屈 (cm)	調査人数	21,144	21,513	22,452	22,602	22,760	22,892	21,303	21,266	20,866	16,461	15,998	15,723	482	410	343	101
	平均値	29.79	32.28	34.95	37.38	40.62	43.82	47.11	50.53	53.05	50.01	51.39	52.29	42.73	44.21	44.58	47.67
	標準偏差	7.05	7.28	7.65	8.22	8.78	9.42	10.77	11.25	11.09	10.72	10.59	10.73	11.46	11.55	10.76	11.78
反復横とび (点)	調査人数	21,202	21,658	22,630	22,691	22,854	22,920	21,245	21,164	20,761	16,412	15,931	15,622	478	406	339	102
	平均値	26.71	30.40	33.60	37.76	41.20	43.87	44.88	46.66	47.75	48.84	49.41	50.00	41.09	42.67	41.75	41.91
	標準偏差	4.93	5.86	7.29	7.09	6.97	6.75	6.70	6.90	7.05	6.02	6.23	6.25	7.88	6.97	7.97	7.64
持久走 (分、秒)	調査人数	0	0	0	0	0	0	19,732	19,364	19,041	15,711	15,287	14,805	415	342	290	77
	平均値	-	-	-	-	-	-	5'08"64	4'55"91	4'52"88	4'55"68	4'50"12	4'48"25	6'05"45	5'58"17	6'00"36	6'23"56
	標準偏差							43.00	42.50	41.72	38.34	38.68	39.03	53.44	55.43	56.40	52.26
20mシャトルラン (回)	調査人数	20,464	21,608	22,539	22,650	22,749	22,802	2,863	2,961	2,941	1,699	1,506	1,443	138	145	107	31
	平均値	17.74	24.08	29.43	35.65	41.87	46.20	50.88	56.47	54.87	49.93	53.05	53.76	30.26	33.66	35.11	30.87
	標準偏差	8.20	10.45	12.77	14.69	15.98	17.02	17.54	19.05	18.75	16.57	17.39	17.87	15.50	14.21	16.12	12.24
50m走 (秒)	調査人数	21,146	21,587	22,549	22,646	22,786	22,840	21,111	21,055	20,608	16,291	15,756	15,487	463	395	324	92
	平均値	11"94	11"12	10"55	10"07	9"64	9"24	9"07	8"79	8"66	8"85	8"78	8"76	9"63	9"48	9"68	9"96
	標準偏差	0.99	0.96	0.93	0.90	0.88	0.84	0.83	0.81	0.79	0.75	0.76	0.79	1.09	1.04	1.18	1.31
立ち幅とび (cm)	調査人数	21,221	21,647	22,611	22,694	22,860	22,943	21,221	21,194	20,763	16,415	15,926	15,656	480	407	340	100
	平均値	108.34	118.35	129.12	138.59	148.29	156.58	166.29	172.95	176.23	175.34	177.49	178.86	155.78	161.75	158.72	155.75
	標準偏差	17.03	17.22	18.17	18.89	20.27	21.27	25.08	25.13	25.05	22.14	22.32	22.57	26.83	25.53	27.06	24.68
ボール投げ (m)	調査人数	21,141	21,591	22,552	22,645	22,821	22,906	21,103	21,077	20,691	16,353	15,886	15,618	482	406	340	101
	平均値	5.66	7.37	9.28	11.27	13.32	15.00	11.60	13.42	14.63	13.58	14.30	14.54	11.34	11.73	11.59	12.08
	標準偏差	2.04	2.49	3.13	3.78	4.49	5.15	3.92	4.46	4.71	4.12	4.33	4.39	4.29	3.86	3.82	4.37

※ 各種目の空欄は学校、学級の記録を入れて御利用ください。

＜資料2＞

令和6年度県平均値と令和5年度県平均値との比較一覧表 (男)

(さいたま市を除く)

項目	学校種別 学年	小学校						中学校			高等学校(全)			高等学校(定)			
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
握力 (kg)	5年度	9.01	10.59	12.34	14.06	16.17	19.07	23.85	29.68	34.49	36.15	38.31	39.67	34.80	37.13	37.04	39.44
	6年度	8.96	10.53	12.23	14.07	16.10	19.01	23.65	29.55	34.69	36.25	38.35	39.89	34.58	36.82	38.24	38.29
	比較	▼	▼	▼	○	▼	▼	▼	▼	○	○	○	○	▼	▼	○	▼
上体起こし (回)	5年度	12.27	15.34	17.49	19.18	20.92	22.69	24.76	28.25	30.75	29.23	31.28	32.32	23.88	24.71	26.06	24.98
	6年度	12.36	15.35	17.79	19.55	21.08	22.85	24.93	28.28	30.69	29.28	31.24	32.28	23.04	25.21	25.25	24.82
	比較	○	○	○	○	○	○	○	○	▼	○	▼	▼	▼	○	▼	▼
長座体前屈 (cm)	5年度	27.47	29.23	31.14	33.19	35.85	38.04	43.10	48.09	52.19	48.89	50.68	52.34	42.39	43.83	44.47	45.74
	6年度	27.16	29.24	31.34	33.23	35.53	38.26	43.41	48.27	52.44	49.41	51.03	52.42	43.68	43.89	45.27	43.40
	比較	▼	○	○	○	▼	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	▼
反復横とび (点)	5年度	27.88	31.97	35.52	39.23	43.02	46.16	48.05	51.89	54.71	56.25	57.71	58.53	48.72	49.86	49.39	50.49
	6年度	28.15	32.03	35.54	39.68	43.01	46.34	48.72	52.35	55.27	56.73	58.03	59.00	47.51	50.26	51.09	49.95
	比較	○	○	○	○	▼	○	○	○	○	○	○	○	▼	○	○	▼
持久走 (分, 秒)	5年度	-	-	-	-	-	-	7'06"39	6'33"24	6'17"98	6'17"68	6'04"34	6'01"75	7'29"08	7'22"30	7'19"93	7'38"10
	6年度	-	-	-	-	-	-	7'06"27	6'35"21	6'19"11	6'19"10	6'05"47	6'02"84	7'35"79	7'18"91	7'17"05	7'35"29
	比較	-	-	-	-	-	-	○	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	○	○
20mシャトルラン (回)	5年度	21.09	30.30	37.87	44.69	51.40	59.23	69.61	81.88	85.65	79.60	85.88	86.07	61.69	63.77	63.75	60.81
	6年度	21.42	30.66	38.31	45.46	51.70	58.38	68.35	81.11	85.96	79.71	85.97	88.21	58.15	65.11	64.00	55.69
	比較	○	○	○	○	○	▼	▼	▼	○	○	○	○	▼	○	○	▼
50m走 (秒)	5年度	11"56	10"72	10"18	9"77	9"39	8"93	8"55	7"90	7"49	7"47	7"31	7"22	8"14	7"89	7"81	7"92
	6年度	11"59	10"76	10"20	9"77	9"39	8"96	8"56	7"92	7"50	7"47	7"28	7"20	8"06	7"87	7"68	8"00
	比較	▼	▼	▼	△	△	▼	▼	▼	▼	△	○	○	○	○	○	▼
立ち幅とび (cm)	5年度	116.53	127.80	137.00	145.64	155.05	165.55	182.81	201.91	216.06	218.84	225.46	229.83	204.60	210.88	212.68	215.14
	6年度	116.12	126.85	136.97	145.50	154.20	165.48	183.49	202.40	216.78	221.72	227.66	231.95	203.33	211.46	214.50	205.26
	比較	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	○	○	○	○	○	▼	○	○	▼
ボール投げ (m)	5年度	8.04	10.85	13.76	16.80	19.65	22.78	17.79	21.26	24.25	23.36	24.82	25.87	19.88	21.12	21.81	21.86
	6年度	8.10	10.96	14.03	16.93	19.99	22.91	17.83	21.37	24.21	23.60	24.92	25.95	19.58	21.44	22.27	21.68
	比較	○	○	○	○	○	○	○	○	▼	○	○	○	▼	○	○	▼

○: 5年度より上回っているもの ▼: 5年度より下回っているもの △: 5年度と同じもの

男子	小学校 48項目中			中学校 27項目中			高等学校(全) 27項目中			高等学校(定) 36項目中			合計 138項目中		
	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼
数	27	2	19	16	0	11	21	1	5	19	0	17	83	3	52
%	56.3	4.2	39.6	59.3	0.0	40.7	77.8	3.7	18.5	52.8	0.0	47.2	60.1	2.2	37.7

※ 割合の合計は、四捨五入の関係で100%にならない場合がある。

令和6年度県平均値と令和5年度県平均値との比較一覧表 (女)

(さいたま市を除く)

項目	学校種別 学年	小学校						中学校			高等学校(全)			高等学校(定)			
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
握力 (kg)	5年度	8.53	10.06	11.79	13.65	16.22	19.10	21.58	24.06	25.57	25.35	26.15	26.71	23.58	24.06	25.02	25.11
	6年度	8.48	9.97	11.60	13.57	16.05	18.97	21.52	24.07	25.59	25.27	26.14	26.62	23.37	23.75	25.13	25.13
	比較	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	○	▼	▼	▼	▼	▼	○	○
上体起こし (回)	5年度	11.80	14.82	16.96	18.66	20.14	21.25	22.13	24.71	26.27	24.37	25.56	26.40	19.04	19.50	20.10	18.94
	6年度	11.81	14.70	16.97	18.88	20.31	21.54	22.14	24.60	26.04	23.96	25.45	26.10	18.38	20.01	19.40	18.11
	比較	○	▼	○	○	○	○	○	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	▼	▼
長座体前屈 (cm)	5年度	29.98	32.34	34.90	37.46	40.89	43.67	46.89	50.25	53.07	50.36	51.27	52.44	44.57	44.69	45.77	46.58
	6年度	29.79	32.28	34.95	37.38	40.62	43.82	47.11	50.53	53.05	50.01	51.39	52.29	42.73	44.21	44.58	47.67
	比較	▼	▼	○	▼	▼	○	○	○	▼	▼	○	▼	▼	▼	▼	○
反復横とび (点)	5年度	26.71	30.54	33.82	37.64	41.16	43.62	44.46	46.58	47.47	48.76	49.37	49.65	41.65	41.98	42.19	39.66
	6年度	26.71	30.40	33.60	37.76	41.20	43.87	44.88	46.66	47.75	48.84	49.41	50.00	41.09	42.67	41.75	41.91
	比較	△	▼	▼	○	○	○	○	○	○	○	○	○	▼	○	▼	○
持久走 (分、秒)	5年度	—	—	—	—	—	—	5'07"56	4'53"30	4'51"61	4'53"59	4'47"58	4'46"28	5'57"73	6'05"99	5'53"19	6'17"00
	6年度	—	—	—	—	—	—	5'08"64	4'55"91	4'52"88	4'55"68	4'50"12	4'48"25	6'05"45	5'58"17	6'00"36	6'23"56
	比較	—	—	—	—	—	—	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	▼	▼
20mシャトルラン (回)	5年度	17.79	24.14	29.41	35.62	41.87	46.90	51.95	56.72	56.44	49.83	53.98	54.62	33.51	35.91	35.58	28.13
	6年度	17.74	24.08	29.43	35.65	41.87	46.20	50.88	56.47	54.87	49.93	53.05	53.76	30.26	33.66	35.11	30.87
	比較	▼	▼	○	○	△	▼	▼	▼	▼	○	▼	▼	▼	▼	▼	○
50m走 (秒)	5年度	11"87	11"06	10"50	10"04	9"59	9"19	9"07	8"75	8"64	8"85	8"78	8"75	9"61	9"77	9"57	10"12
	6年度	11"94	11"12	10"55	10"07	9"64	9"24	9"07	8"79	8"66	8"85	8"78	8"76	9"63	9"48	9"68	9"96
	比較	▼	▼	▼	▼	▼	▼	△	▼	▼	△	△	▼	▼	○	▼	○
立ち幅とび (cm)	5年度	109.22	119.72	129.96	139.80	149.33	157.13	165.00	172.42	175.73	173.89	175.61	177.68	155.50	159.28	159.29	156.49
	6年度	108.34	118.35	129.12	138.59	148.29	156.58	166.29	172.95	176.23	175.34	177.49	178.86	155.78	161.75	158.72	155.75
	比較	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	○	○	○	○	○	○	○	▼	▼
ボール投げ (m)	5年度	5.69	7.43	9.36	11.34	13.29	14.94	11.62	13.52	14.64	13.81	14.28	14.69	11.40	11.29	12.16	11.26
	6年度	5.66	7.37	9.28	11.27	13.32	15.00	11.60	13.42	14.63	13.58	14.30	14.54	11.34	11.73	11.59	12.08
	比較	▼	▼	▼	▼	○	○	▼	▼	▼	▼	○	▼	▼	○	▼	○

○: 5年度より上回っているもの ▼: 5年度より下回っているもの △: 5年度と同じもの

女子	小学校 48項目中			中学校 27項目中			高等学校(全) 27項目中			高等学校(定) 36項目中			合計 138項目中		
	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼
数	14	2	32	11	1	15	9	2	16	14	0	22	48	5	85
%	29.2	4.2	66.7	40.7	3.7	55.6	33.3	7.4	59.3	38.9	0.0	61.1	34.8	3.6	61.6

男女合計	小学校 96項目中			中学校 54項目中			高等学校(全) 54項目中			高等学校(定) 72項目中			合計 276項目中		
	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼
数	41	4	51	27	1	26	30	3	21	33	0	39	131	8	137
%	42.7	4.2	53.1	50.0	1.9	48.1	55.6	5.6	38.9	45.8	0.0	54.2	47.5	2.9	49.6

※ 割合の合計は、四捨五入の関係で100%にならない場合がある。

<資料3>

【総合評価の求め方】

それぞれのテスト項目の成績を年齢及び性別ごとに区分した項目別得点表に当てはめ、1点から10点の10段階で点数化する。次にそれらの8項目の合計点（体力合計点）を年齢別の総合評価基準表に当てはめ、AからEの5段階で総合評価する。

新体力テスト項目別得点表及び総合評価基準表（6～11歳）

項目別得点表

男子

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフト ボール投げ	得点
10	26kg以上	26回以上	49cm以上	50点以上	80回以上	8.0秒以下	192cm以上	40m以上	10
9	23～25	23～25	43～48	46～49	69～79	8.1～8.4	180～191	35～39	9
8	20～22	20～22	38～42	42～45	57～68	8.5～8.8	168～179	30～34	8
7	17～19	18～19	34～37	38～41	45～56	8.9～9.3	156～167	24～29	7
6	14～16	15～17	30～33	34～37	33～44	9.4～9.9	143～155	18～23	6
5	11～13	12～14	27～29	30～33	23～32	10.0～10.6	130～142	13～17	5
4	9～10	9～11	23～26	26～29	15～22	10.7～11.4	117～129	10～12	4
3	7～8	6～8	19～22	22～25	10～14	11.5～12.2	105～116	7～9	3
2	5～6	3～5	15～18	18～21	8～9	12.3～13.0	93～104	5～6	2
1	4kg以下	2回以下	14cm以下	17点以下	7回以下	13.1秒以上	92cm以下	4m以下	1

女子

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフト ボール投げ	得点
10	25kg以上	23回以上	52cm以上	47点以上	64回以上	8.3秒以下	181cm以上	25m以上	10
9	22～24	20～22	46～51	43～46	54～63	8.4～8.7	170～180	21～24	9
8	19～21	18～19	41～45	40～42	44～53	8.8～9.1	160～169	17～20	8
7	16～18	16～17	37～40	36～39	35～43	9.2～9.6	147～159	14～16	7
6	13～15	14～15	33～36	32～35	26～34	9.7～10.2	134～146	11～13	6
5	11～12	12～13	29～32	28～31	19～25	10.3～10.9	121～133	8～10	5
4	9～10	9～11	25～28	25～27	14～18	11.0～11.6	109～120	6～7	4
3	7～8	6～8	21～24	21～24	10～13	11.7～12.4	98～108	5	3
2	4～6	3～5	18～20	17～20	8～9	12.5～13.2	85～97	4	2
1	3kg以下	2回以下	17cm以下	16点以下	7回以下	13.3秒以上	84cm以下	3m以下	1

総合評価基準表

段階	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	段階
A	39以上	47以上	53以上	59以上	65以上	71以上	A
B	33～38	41～46	46～52	52～58	58～64	63～70	B
C	27～32	34～40	39～45	45～51	50～57	55～62	C
D	22～26	27～33	32～38	38～44	42～49	46～54	D
E	21以下	26以下	31以下	37以下	41以下	45以下	E
学年	小1	小2	小3	小4	小5	小6	学年

新体力テスト項目別得点表及び総合評価基準表（12～18歳）

項目別得点表

男子

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンド ボール投げ	得点
10	56kg以上	35回以上	64cm以上	63点以上	4'59"以下	125回以上	6.6秒以下	265cm以上	37m以上	10
9	51～55	33～34	58～63	60～62	5'00"～5'16"	113～124	6.7～6.8	254～264	34～36	9
8	47～50	30～32	53～57	56～59	5'17"～5'33"	102～112	6.9～7.0	242～253	31～33	8
7	43～46	27～29	49～52	53～55	5'34"～5'55"	90～101	7.1～7.2	230～241	28～30	7
6	38～42	25～26	44～48	49～52	5'56"～6'22"	76～89	7.3～7.5	218～229	25～27	6
5	33～37	22～24	39～43	45～48	6'23"～6'50"	63～75	7.6～7.9	203～217	22～24	5
4	28～32	19～21	33～38	41～44	6'51"～7'30"	51～62	8.0～8.4	188～202	19～21	4
3	23～27	16～18	28～32	37～40	7'31"～8'19"	37～50	8.5～9.0	170～187	16～18	3
2	18～22	13～15	21～27	30～36	8'20"～9'20"	26～36	9.1～9.7	150～169	13～15	2
1	17kg以下	12回以下	20cm以下	29点以下	9'21"以上	25回以下	9.8秒以上	149cm以下	12m以下	1

女子

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンド ボール投げ	得点
10	36kg以上	29回以上	63cm以上	53点以上	3'49"以下	88回以上	7.7秒以下	210cm以上	23m以上	10
9	33～35	26～28	58～62	50～52	3'50"～4'02"	76～87	7.8～8.0	200～209	20～22	9
8	30～32	23～25	54～57	48～49	4'03"～4'19"	64～75	8.1～8.3	190～199	18～19	8
7	28～29	20～22	50～53	45～47	4'20"～4'37"	54～63	8.4～8.6	179～189	16～17	7
6	25～27	18～19	45～49	42～44	4'38"～4'56"	44～53	8.7～8.9	168～178	14～15	6
5	23～24	15～17	40～44	39～41	4'57"～5'18"	35～43	9.0～9.3	157～167	12～13	5
4	20～22	13～14	35～39	36～38	5'19"～5'42"	27～34	9.4～9.8	145～156	11	4
3	17～19	11～12	30～34	32～35	5'43"～6'14"	21～26	9.9～10.3	132～144	10	3
2	14～16	8～10	23～29	27～31	6'15"～6'57"	15～20	10.4～11.2	118～131	8～9	2
1	13kg以下	7回以下	22cm以下	26点以下	6'58"以上	14回以下	11.3秒以上	117cm以下	7m以下	1

総合評価基準表

段階	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳	18歳	段階
A	51以上	57以上	60以上	61以上	63以上	65以上	65以上	A
B	41～50	47～56	51～59	52～60	53～62	54～64	54～64	B
C	32～40	37～46	41～50	41～51	42～52	43～53	43～53	C
D	22～31	27～36	31～40	31～40	31～41	31～42	31～42	D
E	21以下	26以下	30以下	30以下	30以下	30以下	30以下	E
学年	中1	中2	中3	高1	高2	高3	高4	学年

<資料4>

令和6年度埼玉県総合評価表
(総合得点、総合評価は、全種目実施した者を対象)

【小学校男子】

学年	区分	項目別得点										総合得点	総合評価				
		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	A		B	C	D	E	
小1	平均得点	3.66	4.83	4.77	4.18		4.16	3.37	3.45	2.94	31.39	16.0%	28.6%	31.8%	15.4%	8.2%	
小2	平均得点	4.35	5.86	5.30	5.14		5.16	4.46	4.26	3.81	38.42	14.6%	27.6%	34.3%	16.7%	6.8%	
小3	平均得点	5.01	6.70	5.83	6.00		5.87	5.27	5.04	4.58	44.40	17.7%	28.8%	29.8%	16.5%	7.2%	
小4	平均得点	5.66	7.28	6.28	7.00		6.50	5.97	5.72	5.22	49.74	16.6%	28.0%	31.4%	17.0%	7.0%	
小5	平均得点	6.35	7.78	6.79	7.78		7.01	6.66	6.41	5.82	54.71	14.1%	29.9%	32.6%	16.8%	6.6%	
小6	平均得点	7.26	8.29	7.37	8.47		7.55	7.49	7.28	6.36	60.20	13.3%	31.0%	32.1%	16.9%	6.7%	
合計	平均得点	5.41	6.82	6.08	6.47		6.08	5.57	5.39	4.82	46.77	15.3%	29.0%	32.0%	16.6%	7.1%	

【小学校女子】

学年	区分	項目別得点										総合得点	総合評価				
		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	A		B	C	D	E	
小1	平均得点	3.47	4.94	4.80	4.21		4.06	3.19	3.44	3.27	31.44	15.9%	28.3%	33.0%	15.7%	7.1%	
小2	平均得点	4.20	6.15	5.40	5.19		5.06	4.30	4.24	4.21	38.82	15.3%	28.7%	35.7%	15.9%	4.4%	
小3	平均得点	4.93	7.06	6.04	6.02		5.75	5.16	5.10	5.00	45.14	18.7%	30.5%	31.0%	15.3%	4.5%	
小4	平均得点	5.73	7.78	6.58	7.09		6.48	5.94	5.87	5.70	51.28	19.9%	30.5%	30.7%	14.0%	4.9%	
小5	平均得点	6.63	8.28	7.26	7.95		7.15	6.72	6.66	6.36	57.10	20.0%	30.2%	32.0%	13.8%	4.0%	
小6	平均得点	7.59	8.61	7.85	8.56		7.56	7.49	7.32	6.85	61.97	16.1%	35.0%	30.6%	14.6%	3.7%	
合計	平均得点	5.47	7.17	6.35	6.55		6.05	5.51	5.47	5.27	47.97	17.7%	30.6%	32.1%	14.9%	4.7%	

【小学校男女合計】

学年	区分	項目別得点										総合得点	総合評価				
		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	A		B	C	D	E	
小1	平均得点	3.57	4.88	4.78	4.20		4.11	3.28	3.44	3.10	31.42	15.9%	28.4%	32.4%	15.6%	7.7%	
小2	平均得点	4.28	6.01	5.35	5.16		5.11	4.38	4.25	4.01	38.62	14.9%	28.2%	35.0%	16.3%	5.6%	
小3	平均得点	4.97	6.88	5.93	6.01		5.81	5.22	5.07	4.79	44.76	18.2%	29.6%	30.4%	15.9%	5.9%	
小4	平均得点	5.70	7.53	6.43	7.05		6.49	5.96	5.79	5.46	50.50	18.3%	29.2%	31.0%	15.5%	6.0%	
小5	平均得点	6.49	8.02	7.03	7.86		7.08	6.69	6.53	6.09	55.89	17.0%	30.0%	32.3%	15.4%	5.3%	
小6	平均得点	7.43	8.45	7.61	8.52		7.55	7.49	7.30	6.60	61.08	14.7%	33.0%	31.4%	15.7%	5.2%	
合計	平均得点	5.44	6.99	6.21	6.50		6.07	5.54	5.43	5.04	47.36	16.5%	29.8%	32.1%	15.7%	5.9%	

【中学校男子】

学年	区分	項目別得点										総合得点	総合評価				
		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	A		B	C	D	E	
中1	平均得点	2.76	5.82	5.57	5.67	4.26	4.96	3.67	3.45	3.35	34.72	5.5%	25.3%	35.8%	25.5%	7.9%	
中2	平均得点	3.93	7.00	6.53	6.63	5.29	5.99	5.09	4.64	4.49	43.83	13.2%	28.8%	33.4%	18.8%	5.8%	
中3	平均得点	4.98	7.81	7.33	7.41	5.89	6.55	6.26	5.66	5.41	50.95	25.2%	29.3%	27.3%	13.7%	4.5%	
合計	平均得点	3.90	6.88	6.48	6.58	5.15	5.83	5.02	4.59	4.43	43.24	14.7%	27.8%	32.1%	19.3%	6.1%	

【中学校女子】

学年	区分	項目別得点										総合得点	総合評価				
		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	A		B	C	D	E	
中1	平均得点	4.31	7.21	6.14	6.73	5.17	6.05	5.62	5.48	4.09	45.00	31.2%	34.6%	23.8%	9.1%	1.3%	
中2	平均得点	5.26	7.97	6.83	7.29	5.78	6.49	6.39	6.06	5.12	50.96	34.6%	30.6%	23.3%	9.4%	2.1%	
中3	平均得点	5.84	8.36	7.34	7.63	5.92	6.36	6.74	6.36	5.76	54.25	37.8%	26.6%	23.3%	9.3%	3.0%	
合計	平均得点	5.13	7.85	6.77	7.21	5.62	6.32	6.24	5.96	4.99	50.03	34.5%	30.6%	23.5%	9.3%	2.1%	

【中学校男女合計】

学年	区分	項目別得点										総合得点	総合評価				
		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	A		B	C	D	E	
中1	平均得点	3.52	6.50	5.85	6.19	4.71	5.48	4.63	4.45	3.71	39.76	18.1%	29.9%	29.9%	17.4%	4.7%	
中2	平均得点	4.57	7.47	6.68	6.95	5.53	6.24	5.72	5.33	4.80	47.29	23.6%	29.7%	28.5%	14.2%	4.0%	
中3	平均得点	5.39	8.07	7.34	7.52	5.91	6.46	6.49	6.00	5.58	52.53	31.2%	28.0%	25.4%	11.6%	3.8%	
合計	平均得点	4.49	7.35	6.62	6.89	5.38	6.07	5.61	5.26	4.70	46.53	24.3%	29.2%	27.9%	14.4%	4.2%	

【高校(全)男子】

学年	区分	項目別得点										総合得点	総合評価				
		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	A		B	C	D	E	
高1	平均得点	5.29	7.34	6.73	7.76	5.86	5.80	6.24	5.96	5.20	50.44	17.5%	31.9%	34.6%	12.6%	3.4%	
高2	平均得点	5.72	7.97	7.05	8.07	6.41	6.31	6.88	6.41	5.63	54.19	24.2%	34.4%	29.4%	9.9%	2.1%	
高3	平均得点	6.05	8.28	7.31	8.33	6.53	6.67	7.17	6.74	5.96	56.43	25.4%	37.7%	26.6%	9.0%	1.3%	
合計	平均得点	5.68	7.86	7.03	8.05	6.26	6.28	6.76	6.37	5.59	53.65	22.3%	34.7%	30.2%	10.5%	2.3%	

【高校(全)女子】

学年	区分	項目別得点										総合得点	総合評価				
		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	A		B	C	D	E	
高1	平均得点	5.71	7.79	6.74	7.97	5.74	5.96	6.14	6.25	5.25	51.70	22.2%	29.6%	34.4%	11.3%	2.5%	
高2	平均得点	6.04	8.22	7.03	8.12	6.02	6.28	6.33	6.44	5.62	53.92	24.3%	31.7%	31.7%	10.3%	2.0%	
高3	平均得点	6.22	8.38	7.20	8.28	6.12	6.36	6.41	6.57	5.76	55.05	22.2%	34.3%	30.4%	11.5%	1.6%	
合計	平均得点	5.98	8.12	6.99	8.12	5.96	6.20	6.29	6.42	5.54	53.53	22.9%	31.8%	32.3%	11.0%	2.0%	

【高校(全)男女合計】

学年	区分	項目別得点										総合得点	総合評価				
		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	A		B	C	D	E	
高1	平均得点	5.50	7.56	6.74	7.86	5.80	5.86	6.19	6.10	5.23	51.06	19.8%	30.7%	34.5%	12.0%	3.0%	
高2	平均得点	5.88	8.09	7.04	8.10	6.22	6.30	6.61	6.43	5.63	54.06	24.2%	33.1%	30.6%	10.1%	2.0%	
高3	平均得点	6.13	8.33	7.26	8.31	6.33	6.54	6.80	6.66	5.86	55.75	23.8%	36.0%	28.5%	10.2%	1.5%	
合計	平均得点	5.83	7.99	7.01	8.09	6.11	6.25	6.53	6.39	5.57	53.59	22.6%	33.2%	31.2%	10.8%	2.2%	

【高校(定)男子】

学年	区分	項目別得点										総合得点	総合評価				
		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	A		B	C	D	E	
定1	平均得点	4.95	5.16	5.64	5.37	3.29	3.28	4.76	4.76	3.85	38.02	3.2%	8.0%	33.5%	33.3%	22.0%	
定2	平均得点	5.38	5.90	5.66	6.08	3.80	3.94	5.29	5.29	4.51	42.15	2.6%	15.1%	34.9%	33.6%	13.8%	
定3	平均得点	5.69	5.86	5.95	6.30	3.98	3.94	5.70	5.49	4.75	43.71	2.5%	16.1%	34.9%	33.5%	13.0%	
定4	平均得点	5.72	5.76	5.63	6.05	3.31	3.69	5.13	5.00	4.55	41.44	3.7%	25.4%	2.2%	50.0%	18.7%	
合計	平均得点	5.36	5.62	5.72	5.89	3.62	3.68	5.19	5.12	4.35	41.06	2.9%	13.9%	31.2%	35.1%	16.9%	

【高校(定)女子】

学年	区分	項目別得点										総合得点	総合評価				
		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	A		B	C	D	E	
定1	平均得点	4.97	5.88	5.28	5.59	3.11	2.89	4.41	4.62	3.88	38.28	1.4%	11.3%	26.6%	37.5%	23.2%	
定2	平均得点	5.08	6.45	5.54	6.04	3.37	3.43	4.72	5.07	4.16	40.67	2.9%	13.6%	29.4%	34.0%	20.1%	
定3	平均得点	5.62	6.21	5.64	5.75	3.29	3.77	4.37	4.89	4.11	40.30	1.3%	11.7%	31.9%	33.6%	21.5%	
定4	平均得点	5.68	5.88	6.15	5.80	2.58	3.71	3.89	4.57	4.38	39.22	1.1%	7.9%	30.3%	36.0%	24.7%	
合計	平均得点	5.22	6.14	5.52	5.79	3.20	3.35	4.46	4.82	4.06	39.61	1.8%	11.9%	29.1%	35.3%	21.9%	

【高校(定)男女合計】

学年	区分	項目別得点										総合得点	総合評価				
		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	A		B	C	D	E	
定1	平均得点	4.96	5.50	5.47	5.48	3.20	3.11	4.59	4.69	3.86	38.14	2.3%	9.6%	30.3%	35.3%	22.5%	
定2	平均得点	5.23	6.17	5.60	6.06	3.59	3.67	5.01	5.18	4.34	41.42	2.7%	14.4%	32.2%	33.8%	16.9%	
定3	平均得点	5.66	6.02	5.80	6.04	3.66	3.88	5.09	5.21	4.45	42.14	2.0%	14.1%	33.5%	33.5%	16.9%	
定4	平均得点	5.71	5.80	5.81	5.96	3.02	3.70	4.71	4.85	4.49	40.69	2.7%	18.4%	13.4%	44.4%	21.1%	
合計	平均得点	5.29	5.86	5.63	5.84	3.42	3.55	4.85	4.98	4.22	40.39	2.4%	12.9%	30.2%	35.2%	19.3%	

【県総合評価男女合計】

	A	B	C	D	E	A+B	A+B+C	D+E
全体(小・中・高)(%)	19.6	30.2	30.8	14.6	4.8	49.8	80.6	19.4
小学校(%)	16.5	29.8	32.1	15.7	5.9	46.3	78.4	21.6
中学校(%)	24.3	29.2	27.9	14.4	4.2	53.5	81.4	18.6
高校(全)(%)	22.6	33.2	31.2	10.8	2.2	55.8	87.0	13.0
高校(定)(%)	2.4	12.9	30.2	35.2	19.3	15.3	45.5	54.5

<資料5>

令和6年度「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」結果

〈小学校5年生：埼玉県（さいたま市含む）〉

埼玉県の平均値の推移

全国平均値を下回る

小学校5年生		握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	持久走	20m シャトルラン	50m 走	立ち幅 とび	ボール 投げ	体力 合計点
男子	平成26年度	16.57	21.10	33.83	43.94	—	57.09	9.27	155.66	21.98	55.90
	平成27年度	16.44	21.16	34.05	43.82	—	56.44	9.28	154.90	21.52	55.67
	平成28年度	16.50	21.28	34.22	44.01	—	56.82	9.29	155.09	21.36	55.84
	平成29年度	16.51	21.61	34.32	44.19	—	56.99	9.27	155.72	21.50	56.11
	平成30年度	16.57	21.73	34.75	44.42	—	57.22	9.26	155.72	21.23	56.30
	令和元年度	16.40	21.65	34.82	44.15	—	55.26	9.32	155.14	20.70	55.77
	令和3年度	16.19	20.67	34.56	42.42	—	51.62	9.35	154.07	19.75	54.52
	令和4年度	16.09	20.55	34.98	42.54	—	50.51	9.40	153.35	19.39	54.14
	令和5年度	16.09	20.68	35.34	42.53	—	50.61	9.38	153.82	19.52	54.31
令和6年度	16.02	20.72	35.04	42.62	—	50.32	9.38	153.34	19.88	54.33	
女子	平成26年度	16.21	20.02	38.46	41.74	—	46.09	9.52	149.71	13.67	57.71
	平成27年度	16.20	20.22	38.95	41.76	—	45.96	9.50	149.51	13.56	57.82
	平成28年度	16.38	20.41	38.88	42.23	—	46.80	9.50	150.44	13.75	58.28
	平成29年度	16.32	20.72	39.04	42.28	—	46.79	9.50	150.24	13.79	58.37
	平成30年度	16.31	20.88	39.41	42.58	—	47.03	9.49	150.36	13.73	58.60
	令和元年度	16.22	20.96	39.58	42.40	—	46.24	9.53	150.07	13.55	58.35
	令和3年度	16.19	19.91	39.40	40.63	—	42.80	9.54	148.47	13.26	57.20
	令和4年度	16.16	19.77	39.94	40.56	—	41.33	9.59	147.87	13.03	56.74
	令和5年度	16.12	19.84	40.39	40.67	—	40.60	9.60	147.78	13.13	56.67
令和6年度	15.91	19.92	40.07	40.72	—	40.93	9.65	146.91	13.14	56.43	

各項目の全国順位の推移

小学校5年生		握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	持久走	20m シャトルラン	50m 走	立ち幅 とび	ボール 投げ	体力 合計点
男子	平成26年度	24	2	7	7	—	7	5	4	45	6
	平成27年度	28	2	7	7	—	8	5	4	45	7
	平成28年度	20	1	4	8	—	5	6	4	47	8
	平成29年度	23	2	5	7	—	7	4	3	45	8
	平成30年度	24	1	5	6	—	7	5	5	42	7
	令和元年度	24	1	4	5	—	7	5	2	43	6
	令和3年度	26	1	6	8	—	7	6	6	45	5
	令和4年度	29	1	7	7	—	7	3	6	45	5
	令和5年度	28	1	5	7	—	9	8	7	46	7
令和6年度	24	1	5	6	—	11	4	6	45	7	
女子	平成26年度	23	2	5	7	—	6	3	2	39	5
	平成27年度	19	2	4	7	—	7	3	3	39	5
	平成28年度	13	2	3	8	—	6	3	3	37	5
	平成29年度	15	2	4	8	—	6	4	2	37	5
	平成30年度	19	2	4	9	—	7	3	3	37	6
	令和元年度	20	1	3	7	—	7	4	3	35	5
	令和3年度	21	1	5	9	—	9	4	5	39	7
	令和4年度	21	1	5	10	—	8	4	7	39	6
	令和5年度	21	1	5	9	—	13	5	6	39	7
令和6年度	17	1	4	8	—	11	5	5	37	6	

〈中学校2年生：埼玉県（さいたま市含む）〉

埼玉県の平均値の推移

中学校2年生	握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	持久走	20m シャトルラン	50m 走	立ち幅 とび	ボール 投げ	体力 合計点
平成26年度	29.37	30.11	46.20	52.66	376.32	91.35	7.89	197.48	21.46	44.38
平成27年度	29.29	29.92	46.31	52.60	375.93	91.81	7.88	197.00	21.19	44.25
平成28年度	29.25	29.93	46.27	52.81	374.45	91.30	7.93	197.36	21.16	44.43
平成29年度	29.29	29.91	46.92	53.10	374.61	88.97	7.86	198.00	21.20	44.63
平成30年度	29.29	30.04	47.27	53.27	375.85	90.13	7.86	198.72	21.13	44.88
令和元年度	29.04	29.39	47.15	52.92	382.04	88.73	7.91	198.42	20.84	43.99
令和3年度	29.17	28.15	47.39	52.05	391.45	82.65	7.88	198.80	20.87	43.30
令和4年度	29.28	27.69	47.01	51.41	395.84	81.21	7.94	199.77	20.84	42.84
令和5年度	29.33	27.82	47.34	51.51	395.27	82.76	7.88	199.35	21.00	43.08
令和6年度	29.24	27.95	47.62	52.02	396.81	82.67	7.87	199.96	21.11	43.52
平成26年度	24.52	26.32	48.42	47.06	275.36	65.24	8.64	172.90	13.51	52.66
平成27年度	24.39	26.35	48.75	47.26	275.11	66.48	8.63	172.70	13.49	52.88
平成28年度	24.56	26.60	48.57	47.67	274.58	66.17	8.62	173.70	13.53	53.27
平成29年度	24.63	26.73	49.44	47.98	273.95	65.91	8.59	173.79	13.70	53.77
平成30年度	24.74	27.10	49.96	48.61	273.24	65.46	8.58	175.43	13.72	54.47
令和元年度	24.66	26.74	49.93	48.62	276.46	65.12	8.61	175.40	13.68	53.97
令和3年度	24.16	25.05	49.95	47.21	285.33	58.89	8.69	172.14	13.47	51.96
令和4年度	23.87	24.24	49.29	46.42	291.01	56.53	8.76	171.40	13.14	50.59
令和5年度	23.81	24.14	49.43	46.24	292.77	56.61	8.75	170.32	13.24	50.40
令和6年度	23.87	24.22	49.98	46.37	294.76	56.55	8.76	170.72	13.15	50.51

各項目の全国順位の推移

中学校2年生	握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	持久走	20m シャトルラン	50m 走	立ち幅 とび	ボール 投げ	体力 合計点
平成26年度	19	1	2	7	2	2	3	9	12	4
平成27年度	20	1	2	10	2	3	4	12	13	7
平成28年度	24	1	2	11	2	2	7	12	13	5
平成29年度	20	1	1	7	2	10	3	9	12	5
平成30年度	22	1	1	8	2	4	4	12	13	5
令和元年度	21	1	1	6	2	3	4	9	15	5
令和3年度	21	1	1	16	5	16	4	18	14	8
令和4年度	24	1	1	24	7	9	2	12	12	9
令和5年度	22	1	1	30	4	3	1	16	12	7
令和6年度	24	1	1	21	2	4	5	9	13	9
平成26年度	1	1	1	4	2	2	2	2	4	3
平成27年度	2	1	2	5	2	2	4	2	8	3
平成28年度	1	1	1	4	3	2	2	3	6	3
平成29年度	2	1	2	3	3	3	2	3	5	3
平成30年度	1	1	1	3	2	3	2	4	7	2
令和元年度	1	1	2	2	4	2	2	2	5	2
令和3年度	5	1	1	10	4	5	3	6	5	2
令和4年度	5	1	1	15	10	3	1	3	7	1
令和5年度	3	1	1	14	4	3	1	3	4	1
令和6年度	2	1	1	11	3	3	2	4	4	1

第3 令和5年度「体力・運動能力調査（全国調査）」結果からの本県の分析

1 調査の概要

(1) 調査の目的

国民の体力・運動能力の現状を明らかにするとともに、体育・スポーツの指導と行政上の基礎資料を得る。

(2) 調査方法

- ア 実施期間 小学生・中学生・高校生は令和5年4月～7月
- イ 実施主体 スポーツ庁
- ウ 開始年度 昭和39年度（現行方式新体力テストは、平成10年度から実施）
- エ 対 象 6歳から79歳まで（抽出調査）

年 齢	区 分	調査標本数	回収数
6～11歳	小 学 校	13,536	13,515
12～14歳	中 学 校	8,460	8,377
15～17歳	高 等 学 校 (全)	7,614	7,548
15～18歳	高 等 学 校 (定)	1,504	1,400
18～19歳	高等専門学校(男子)	600	600
	短期大学(女子)	600	600
	大 学	2,400	2,16
20～64歳	成 年	33,840	19,535
65～79歳	高 齢 者	5,640	5,525
合 計		74,194	59,261

(3) 結果の公表 令和6年10月13日

2 本県の分析

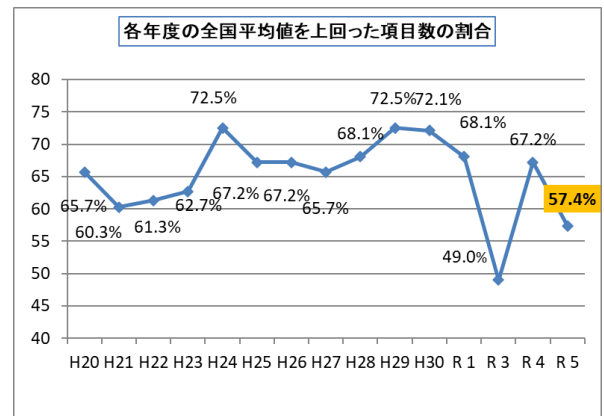
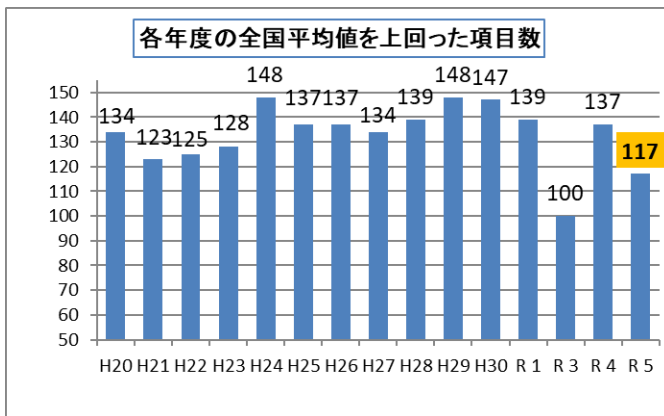
(1) 令和5年度体力・運動能力調査の全国平均値と令和5年度埼玉県児童生徒の新体力テスト結果（悉皆調査）の県平均値との比較

※体力・運動能力調査の全国平均値は、全国都道府県の各校種から3校程度を抽出して集計した数値であるため、参考値となります。

県平均値と全国平均値との比較（令和年度）

○上回る △同じ ▼下回る

項 目	男 子									女 子														
	小学校						中学校			高等学校(全)			小学校						中学校			高等学校(全)		
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3
握 力	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	○	○	○	○
上体起こし	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
長座体前屈	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	▼	▼	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
反復横とび	○	○	○	○	○	○	▼	▼	▼	▼	▼	○	▼	○	○	○	○	○	▼	▼	▼	○	○	○
持 久 走	—	—	—	—	—	—	△	▼	○	○	○	○	—	—	—	—	—	▼	▼	▼	○	○	○	
20mシャトル	○	○	○	○	○	▼	○	▼	▼	▼	▼	▼	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
50m走	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	▼	○	○	○	○	○	
立ち幅とび	▼	○	○	○	○	▼	▼	▼	▼	▼	△	○	○	○	○	○	○	▼	▼	○	○	○	○	
ボール投げ	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	○	○	○	○	
学年の○の数	4	5	5	5	4	3	3	2	4	3	2	4	4	5	5	5	5	6	3	6	7	9	8	9



県平均値と全国平均値の項目別比較表（平成20年度～令和5年度）

項目数	握力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		持久走		20mシャトルラン		50m走		立ち幅とび		ボール投げ	
	項目数	割合(%)	項目数	割合(%)	項目数	割合(%)	項目数	割合(%)	項目数	割合(%)	項目数	割合(%)	項目数	割合(%)	項目数	割合(%)	項目数	割合(%)
H20	10	41.7	24	100	22	91.7	17	70.8	11	91.7	18	75.0	12	50.0	20	83.3	0	0.0
H21	8	33.3	24	100	19	79.2	15	62.5	11	91.7	17	70.8	6	25.0	21	87.5	2	8.3
H22	7	29.2	24	100	22	91.7	14	58.3	9	75.0	18	75.0	12	50.0	18	75.0	1	4.2
H23	8	33.3	24	100	21	87.5	16	66.7	10	83.3	19	79.2	10	41.7	18	75.0	2	8.3
H24	11	45.8	24	100	22	91.7	19	79.2	10	83.3	20	83.3	12	50.0	22	91.7	8	33.3
H25	7	29.2	24	100	24	100	18	75.0	10	83.3	18	75.0	10	41.7	20	83.3	6	25.0
H26	8	33.3	24	100	23	95.8	17	70.8	11	91.7	19	79.2	5	20.8	22	91.7	8	33.3
H27	4	16.7	23	96	22	91.7	16	66.7	12	100	19	79.2	8	33.3	23	95.8	7	29.2
H28	7	29.2	24	100	23	95.8	16	66.7	11	91.7	19	79.2	12	50.0	21	87.5	6	25.0
H29	8	33.3	24	100	24	100	21	87.5	12	100	19	79.2	7	29.2	24	100	9	37.5
H30	15	62.5	24	100	23	95.8	19	79.2	11	91.7	19	79.2	7	29.2	21	87.5	8	33.3
R1	15	62.5	24	100	23	95.8	18	75.0	7	58.3	19	79.2	6	25.0	18	75.0	9	37.5
R3	3	12.5	24	100	22	91.7	7	29.2	11	91.7	13	54.2	2	4.2	13	54.2	5	20.8
R4	9	37.5	24	100	24	100	18	75.0	9	75.0	18	75.0	8	33.3	19	79.2	8	33.3
R5	4	16.7	24	100	22	92	15	62.5	7	58.3	18	75.0	6	25.0	15	62.5	6	25.0

○県平均値が全国平均値を上回った項目数は令和4年度から20項目減少し、割合も9.8ポイント減少した。

○平成29年度からは重点課題種目を設定するのではなく、体力向上の方針として「児童生徒一人一人の課題に応じた取組により、総合的な体力向上を目指す。」と設定した。

(2) 本県と全国の総合評価の比較

スポーツ庁が示す基準に従って、年齢と種目別の記録に応じて点数化し、8項目の点数の合計点により、AからEの5段階で評価する総合評価を、全国と県で比較する。

県・全国の総合評価比較表（令和5年度）

単位：%

	A		B		C		D		E		A+B		A+B+C		D+E	
	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県
全体(小・中・高)※	17.7	19.4	28.0	29.9	32.3	31.0	17.5	14.8	4.4	4.9	45.7	49.3	78.1	80.3	21.9	19.7
小学校	13.5	16.5	27.8	29.6	33.2	32.0	19.5	15.8	6.1	6.1	41.3	46.1	74.5	78.1	25.5	21.9
中学校	21.7	24.2	29.0	28.5	31.1	28.6	15.3	14.4	2.8	4.3	50.8	52.7	81.9	81.3	18.1	18.7
高等学校※	20.3	21.4	27.5	32.7	32.2	30.9	16.7	12.4	3.3	2.6	47.8	54.1	80.0	85.0	20.0	15.0

※全国の総合評価は、年齢で示されており、15～17歳が高等学校に相当。

※高等学校には、全日制と定時制を含めている。

○小・中・高等学校を合わせた全体の「体力テストの5段階絶対評価で上位3ランク（A+B+C）の児童生徒の割合」は、全国の割合と比較して2.2ポイント上回った。（R4：1.8ポイント）

資料

<資料1>

令和5年度 全国平均値・標準偏差一覧表 (男)

項目	学校種別 学年	小 学 校						中 学 校			高等学校(全)			高等学校(定)			
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
	調査人数	1090	1091	1097	1100	1098	1095	1345	1351	1359	1225	1228	1228	177	181	178	160
握 力	平均値	9.17	10.83	12.51	14.43	16.72	19.88	24.30	30.24	34.77	37.00	39.58	40.82	35.68	37.45	38.52	38.78
(kg)	標準偏差	2.21	2.47	2.92	3.16	3.69	4.79	6.15	7.32	7.56	7.23	7.67	7.19	7.49	7.82	7.19	7.91
	調査人数	1115	1109	1123	1115	1110	1112	1363	1361	1389	1244	1245	1246	174	175	176	158
上体起こし	平均値	11.47	14.40	15.82	17.91	19.95	22.07	23.48	26.42	29.00	28.37	29.86	30.94	23.80	25.13	24.49	24.95
(回)	標準偏差	5.41	5.66	5.82	5.63	5.53	5.36	5.44	5.54	5.69	5.64	6.13	6.03	6.26	6.25	6.10	5.79
	調査人数	1116	1110	1106	1120	1117	1112	1365	1373	1390	1249	1246	1250	180	181	180	158
長座体前屈	平均値	26.70	28.14	29.36	31.55	33.63	36.20	41.68	45.16	49.40	47.75	50.71	52.47	42.12	43.28	44.69	44.20
(cm)	標準偏差	7.08	6.99	7.17	7.27	8.10	8.54	9.74	10.50	10.50	10.98	11.12	11.50	12.08	10.46	11.36	10.33
	調査人数	1099	1100	1109	1109	1119	1112	1349	1364	1379	1246	1249	1247	170	179	179	154
反復横とび	平均値	27.65	31.12	34.51	38.47	42.13	45.55	49.80	53.02	55.88	56.30	57.87	58.49	48.64	50.25	50.32	50.04
(点)	標準偏差	5.24	6.36	7.69	7.41	7.33	7.18	7.05	7.53	7.38	6.89	7.13	7.89	8.43	8.99	7.89	7.13
	調査人数	-	-	-	-	-	-	289	297	286	346	329	353	9	12	13	9
持久走	平均値	-	-	-	-	-	-	426.39	388.55	379.35	387.56	367.54	369.86	426.67	403.00	413.23	444.67
(分, 秒)	標準偏差	-	-	-	-	-	-	62.15	52.91	53.43	53.71	52.12	53.42	69.61	59.48	56.87	78.36
	調査人数	1095	1108	1121	1125	1126	1118	1104	1120	1126	899	927	903	167	171	167	151
20mシャトルラン	平均値	18.97	28.01	35.44	43.91	50.40	59.46	68.91	82.63	90.43	81.97	89.90	88.74	54.76	61.87	56.74	55.33
(回)	標準偏差	9.81	13.67	17.10	19.11	21.65	22.76	24.19	23.51	24.14	23.93	25.80	26.82	25.55	26.78	22.05	24.43
	調査人数	1090	1098	1102	1119	1122	1126	1351	1363	1390	1235	1248	1242	167	169	169	150
50m走	平均値	11.43	10.65	10.12	9.70	9.34	8.85	8.42	7.82	7.46	7.42	7.26	7.19	7.87	7.68	7.66	7.76
(秒)	標準偏差	1.00	0.83	0.86	0.87	0.91	0.90	0.75	0.66	0.62	0.59	0.58	0.68	0.70	0.77	0.68	0.59
	調査人数	1123	1124	1112	1120	1118	1127	1365	1360	1376	1229	1245	1245	169	176	176	153
立ち幅とび	平均値	117.36	127.40	135.68	144.48	154.62	166.70	184.99	203.14	216.86	219.44	225.46	229.27	206.24	210.00	211.64	210.65
(cm)	標準偏差	18.15	18.44	19.33	19.11	20.94	22.75	24.95	25.13	23.69	23.80	24.82	24.07	27.04	26.03	25.73	28.13
	調査人数	1118	1117	1120	1123	1127	1126	1375	1373	1386	1252	1251	1252	179	183	180	159
ボール投げ	平均値	8.44	11.80	14.89	18.47	21.87	25.80	18.34	21.41	24.23	23.90	25.15	26.34	20.96	22.34	22.28	22.57
(m)	標準偏差	3.31	4.54	5.98	6.96	8.36	9.37	5.30	5.92	6.14	5.94	6.40	6.74	6.40	6.57	6.26	6.27

※ 各種目の空欄は学校、学級の記録を入れて御利用ください。

令和5年度 全国平均値・標準偏差一覧表 (女)

項目	学校種別 学年	小 学 校						中 学 校			高等学校(全)			高等学校(定)			
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
握 力 (kg)	調査人数	1089	1084	1092	1097	1103	1101	1349	1349	1358	1223	1236	1226	174	167	171	151
	平均値	8.56	10.16	11.89	14.02	16.56	19.36	21.93	23.90	25.20	25.23	26.24	26.68	23.72	24.93	25.42	25.87
	標準偏差	1.97	2.31	2.71	3.15	3.72	4.18	4.60	4.54	4.63	4.62	4.82	5.00	5.32	4.89	5.00	5.15
上体起こし (回)	調査人数	1109	1096	1110	1106	1105	1112	1367	1370	1383	1239	1253	1250	174	166	170	154
	平均値	11.07	13.69	15.24	17.32	18.89	19.89	20.76	22.18	23.46	22.31	23.61	24.38	18.11	18.46	18.02	18.93
	標準偏差	5.16	5.32	5.21	5.04	4.79	5.11	5.55	5.69	5.91	5.89	6.01	6.35	5.10	5.84	5.56	6.14
長座体前屈 (cm)	調査人数	1113	1093	1091	1120	1117	1117	1375	1371	1382	1248	1259	1255	176	168	174	152
	平均値	28.87	30.78	32.51	35.23	38.40	40.92	44.04	46.51	48.63	48.19	49.46	50.35	41.53	43.71	43.92	42.79
	標準偏差	7.20	7.27	7.27	7.95	8.08	9.30	9.70	10.15	10.31	10.25	10.37	10.47	10.13	9.62	10.18	9.46
反復横とび (点)	調査人数	1088	1085	1098	1109	1120	1110	1358	1366	1387	1241	1255	1255	174	165	172	143
	平均値	26.92	30.07	33.19	36.76	40.37	42.66	45.77	47.12	48.35	47.88	48.61	48.79	41.74	42.92	42.24	42.03
	標準偏差	4.93	5.59	7.04	7.05	6.98	6.48	6.10	6.29	6.39	5.97	6.15	6.34	6.66	6.64	6.34	6.90
持久走 (分、秒)	調査人数	-	-	-	-	-	-	282	271	272	340	346	359	13	14	9	7
	平均値	-	-	-	-	-	-	304.56	292.56	289.14	308.24	299.04	295.25	321.85	337.79	340.33	362.14
	標準偏差	-	-	-	-	-	-	39.23	41.54	38.95	42.41	39.14	42.73	34.99	42.01	53.74	51.15
20mシャトルラン (回)	調査人数	1086	1093	1110	1121	1122	1113	1100	1126	1129	895	911	891	163	156	165	143
	平均値	15.70	20.93	27.43	33.12	40.24	44.43	48.37	53.74	53.82	47.72	49.54	49.25	28.87	30.81	29.01	27.47
	標準偏差	6.55	9.44	12.21	14.83	16.39	17.93	19.20	20.36	19.37	17.49	19.12	19.15	12.83	15.86	14.03	13.76
50m走 (秒)	調査人数	1095	1078	1108	1125	1123	1126	1361	1378	1387	1227	1243	1240	161	151	154	133
	平均値	11.79	10.99	10.476	9.97	9.56	9.21	9.02	8.78	8.73	8.89	8.83	8.82	9.42	9.37	9.50	9.65
	標準偏差	0.99	0.85	0.87	0.81	0.82	0.77	0.75	0.73	0.76	0.77	0.81	0.89	0.77	0.86	0.89	0.96
立ち幅とび (cm)	調査人数	1121	1114	1110	1119	1120	1125	1355	1366	1372	1234	1263	1257	173	165	174	150
	平均値	108.49	117.82	127.78	137.53	147.39	155.26	167.52	172.45	174.37	171.68	173.18	174.28	155.37	157.76	155.41	153.03
	標準偏差	17.60	17.74	18.20	19.16	20.61	21.19	22.01	22.42	23.33	23.08	23.51	23.90	22.05	23.00	23.33	23.96
ボール投げ (m)	調査人数	1113	1101	1100	1114	1112	1119	1376	1374	1390	1244	1257	1250	177	169	174	153
	平均値	5.77	7.59	9.43	11.83	13.78	15.76	11.66	13.22	14.12	13.63	14.06	14.59	11.55	12.11	11.75	12.17
	標準偏差	1.91	2.50	3.08	3.87	4.62	5.37	3.90	4.22	4.63	4.30	4.38	4.42	4.08	3.44	3.70	3.85

※ 各種目の空欄は学校、学級の記録を入れて御利用ください。

<資料2>

令和5年度県平均値と令和5年度全国平均値との比較一覧表 (男)

項目	学校種別 学年	小学校						中学校			高等学校 (全)		
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3
握力 (kg)	全国	9.17	10.83	12.51	14.43	16.72	19.88	24.30	30.24	34.77	37.00	39.58	40.82
	埼玉県	9.01	10.59	12.34	14.06	16.17	19.07	23.85	29.68	34.49	36.15	38.31	39.67
	比較	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
上体起こし (回)	全国	11.47	14.40	15.82	17.91	19.95	22.07	23.48	26.42	29.00	28.37	29.86	30.94
	埼玉県	12.27	15.34	17.49	19.18	20.92	22.69	24.76	28.25	30.75	29.23	31.28	32.32
	比較	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
長座体前屈 (cm)	全国	26.70	28.14	29.36	31.55	33.63	36.20	41.68	45.16	49.40	47.75	50.71	52.47
	埼玉県	27.47	29.23	31.14	33.19	35.85	38.04	43.10	48.09	52.19	48.89	50.68	52.34
	比較	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	▼	▼
反復横とび (点)	全国	27.65	31.12	34.51	38.47	42.13	45.55	49.80	53.02	55.88	56.30	57.87	58.49
	埼玉県	27.88	31.97	35.52	39.23	43.02	46.16	48.05	51.89	54.71	56.25	57.71	58.53
	比較	○	○	○	○	○	○	▼	▼	▼	▼	▼	○
持久走 (分, 秒)	全国	—	—	—	—	—	—	426.49	396.52	378.05	385.73	371.74	371.20
	埼玉県	—	—	—	—	—	—	7'06"39	6'33"24	6'17"98	6'17"68	6'04"34	6'01"75
	比較	—	—	—	—	—	—	△	▼	○	○	○	○
20mシャトルラン (回)	全国	18.97	28.01	35.44	43.91	50.40	59.46	68.91	82.63	90.43	81.97	89.90	88.74
	埼玉県	21.09	30.30	37.87	44.69	51.40	59.23	69.61	81.88	85.65	79.60	85.88	86.07
	比較	○	○	○	○	○	▼	○	▼	▼	▼	▼	▼
50m走 (秒)	全国	11.47	10.59	10.13	9.70	9.30	8.94	8.37	7.83	7.49	7.51	7.29	7.22
	埼玉県	11"56	10"72	10"18	9"77	9"39	8"93	8"55	7"90	7"49	7"47	7"31	7"22
	比較	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
立ち幅とび (cm)	全国	117.36	127.40	135.68	144.48	154.62	166.70	184.99	203.14	216.86	219.44	225.46	229.27
	埼玉県	116.53	127.80	137.00	145.64	155.05	165.55	182.81	201.91	216.06	218.84	225.46	229.83
	比較	▼	○	○	○	○	▼	▼	▼	▼	▼	△	○
ボール投げ (m)	全国	8.44	11.80	14.89	18.47	21.87	25.80	18.34	21.41	24.23	23.90	25.15	26.34
	埼玉県	8.04	10.85	13.76	16.80	19.65	22.78	17.79	21.26	24.25	23.36	24.82	25.87
	比較	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	▼	▼	▼

○: 全国より上回っているもの ▼: 全国より下回っているもの △: 全国と同じもの

男子	小学校 48項目中			中学校 27項目中			高等学校 27項目中			合計 102項目中		
	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼
数	27	0	21	9	1	17	9	1	17	45	2	55
%	56.3	0.0	43.8	33.3	3.7	63.0	33.3	3.7	63.0	44.1	2.0	53.9

※全国平均値は、体力・運動能力調査における全国都道府県の各校種から3校程度を抽出して集計された数値であるため、参考値となります。

令和5年度県平均値と令和5年度全国平均値との比較一覧表 (女)

項目	学校種別 学年	小学校						中学校			高等学校(全)		
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3
握力 (kg)	全国	8.56	10.16	11.89	14.02	16.56	19.36	21.93	23.90	25.20	25.23	26.24	26.68
	埼玉県	8.53	10.06	11.79	13.65	16.22	19.10	21.58	24.06	25.57	25.35	26.15	26.71
	比較	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	○	○	▼	○
上体起こし (回)	全国	11.07	13.69	15.24	17.32	18.89	19.89	20.76	22.18	23.46	22.31	23.61	24.38
	埼玉県	11.80	14.82	16.96	18.66	20.14	21.25	22.13	24.71	26.27	24.37	25.56	26.40
	比較	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
長座体前屈 (cm)	全国	28.87	30.78	32.51	35.23	38.40	40.92	44.04	46.51	48.63	48.19	49.46	50.35
	埼玉県	29.98	32.34	34.90	37.46	40.89	43.67	46.89	50.25	53.07	50.36	51.27	52.44
	比較	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
反復横とび (点)	全国	26.92	30.07	33.19	36.76	40.37	42.66	45.77	47.12	48.35	47.88	48.61	48.79
	埼玉県	26.71	30.54	33.82	37.64	41.16	43.62	44.46	46.58	47.47	48.76	49.37	49.65
	比較	▼	○	○	○	○	○	▼	▼	▼	○	○	○
持久走 (分,秒)	全国	—	—	—	—	—	—	5'08"69	4'49"74	4'54"17	5'04"24	5'04"26	5'04"29
	埼玉県	—	—	—	—	—	—	5'07"56	4'53"30	4'51"61	4'53"59	4'47"58	4'46"28
	比較	—	—	—	—	—	—	▼	▼	▼	○	○	○
20mシャトル (回)	全国	15.70	20.93	27.43	33.12	40.24	44.43	48.37	53.74	53.82	47.72	49.54	49.25
	埼玉県	17.79	24.14	29.41	35.62	41.87	46.90	51.95	56.72	56.44	49.83	53.98	54.62
	比較	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
50m走 (秒)	全国	11.77	10.95	10.42	10.00	9.57	9.26	9.02	8.76	8.68	8.94	8.83	8.88
	埼玉県	11"87	11"06	10"50	10"04	9"59	9"19	9"07	8"75	8"64	8"85	8"78	8"75
	比較	▼	▼	▼	▼	▼	○	▼	○	○	○	○	○
立ち幅とび (cm)	全国	108.49	117.82	127.78	137.53	147.39	155.26	167.52	172.45	174.37	171.68	173.18	174.28
	埼玉県	109.22	119.72	129.96	139.80	149.33	157.13	165.00	172.42	175.73	173.89	175.61	177.68
	比較	○	○	○	○	○	○	▼	▼	○	○	○	○
ボール投げ (m)	全国	5.77	7.59	9.43	11.83	13.78	15.76	11.66	13.22	14.12	13.63	14.06	14.59
	埼玉県	5.69	7.43	9.36	11.34	13.29	14.94	11.62	13.52	14.64	13.81	14.28	14.69
	比較	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	○	○	○	○

○: 全国より上回っているもの ▼: 全国より下回っているもの △: 全国と同じもの

女子	小学校 48項目中			中学校 27項目中			高等学校 27項目中			合計 102項目中		
	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼
数	30	0	18	16	0	11	26	0	1	72	0	30
%	62.5	0.0	37.5	59.3	0.0	40.7	96.3	0.0	3.7	70.6	0.0	29.4

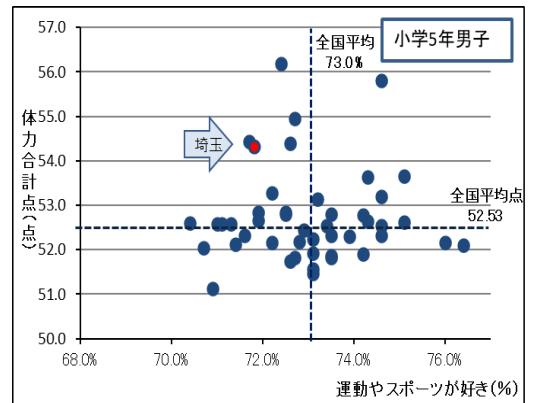
【男女合計】 男女合計	小学校 96項目中			中学校 54項目中			高等学校 54項目中			合計 204項目中		
	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼
数	57	0	39	25	1	28	35	1	18	117	2	85
%	59.4	0.0	40.6	46.3	1.9	51.9	64.8	1.9	33.3	57.4	1.0	41.7

※全国平均値は、体力・運動能力調査における全国都道府県の各校種から3校程度を抽出して集計された数値であるため、参考値となります。

第4 令和6年度調査結果から見える取組の成果と課題

1 本県児童生徒の体力（実技）数値は、全国的に高い水準を維持（全体的に向上傾向）

- 全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果において、小・中学校において体力合計点、総合評価に係る数値は全国と比較して非常に高い。これらは、各市町村や学校において、児童の実態に即して、自ら運動に親しむ児童生徒の育成・体力向上に向けた体育・保健体育の授業づくりに熱心に取り組み、業実践を積み重ねてきた成果である。また、各学校が工夫を凝らし、体力プロフィールシート等を活用して、個々の体力の課題に応じた取組をはじめ、各市町村、学校の体力向上推進委員会を中心として、体力向上に係る計画的、継続的な取組の成果である。



【参考】体力合計点と運動・スポーツ好意度の関係（小5男子）

- また、全国体力・運動能力、運動習慣等調査において、令和6年度と5年度の本県の平均値を比較すると、体力合計点は小学校の女子のみ低下し、小学校の男子は横ばい、中学校の男女ともに上昇した。これらの要因としては、小学生という様々な生活習慣を確立する時期がコロナ禍と重なったことが影響している可能性があると考えられる。

生活習慣等に関しては、1週間の総運動時間は、60分未満の児童生徒の割合が、昨年度に比べて低下はしているものの、依然、全体の10～20%を占めているという状況である。また、児童生徒のスクリーンタイムは引き続き増加の傾向にあり、日々の生活様式が変化してきていることが伺われる。今後は、体育授業や体育的活動の更なる充実を図り、家庭の協力も得て、主体的に時間を確保して運動する習慣の確立を目指す必要がある。

1 「運動やスポーツをすることは好きですか」 （「好き」・「やや好き」の割合）		
	男子	女子
R6 小学5年生	92.4%	84.8%
R6 中学2年生	88.8%	75.5%
R6 高校2年生	86.4%	71.3%

2 「保健体育の授業は楽しいですか」 （「楽しい」・「やや楽しい」の割合）		
	男子	女子
R6 小学5年生	94.8%	90.3%
R6 中学2年生	89.5%	82.5%
R6 高校2年生	81.0%	72.4%

※ 高校は定時制・通信制を含む。

2 運動好きな児童生徒の育成を継続

- 全国体力・運動能力、運動習慣等調査から、「運動・スポーツが好き」「体育・保健体育の授業は楽しい」という児童生徒の割合は、全国と比較して低い結果であったが、令和5年度と比較すると、小中学校の男女ともに上昇しており、全国平均値との差も縮まってきている。また、令和2年度から高等学校段階における体育・健康等に関する指導等の更なる改善に役立てるため、高校2年生の全生徒を対象に、運動の好意度等調査を実施したところ、令和5年度と比較すると高校2年生男女共に、「運動・スポーツが好き・やや好き」「保健体育の授業は楽しい」の割合は、横ばいの状況である。
- 体育・保健体育科の目標である「心と体を一体として捉え、生涯にわたって心身の健康を保持増進し豊かなスポーツライフを実現（継続）する」ためには、運動やスポーツを好きになり、自ら運動に親しむ児童生徒を育成することがきわめて重要である。児童生徒が発達の段階と運動の特性に応じた楽しさや喜びを味わう体育授業の充実や家庭との連携も踏まえて、運動習慣を確立し、運動好きな児童生徒の育成を視点とした取組を引き続き推進していく必要がある。

体力は、人間の活動の源であり、健康の維持のほか意欲や気力といった精神面の充実に大きく関わっており、「生きる力」の重要な要素である

（小学校学習指導要領解説体育編・中学校学習指導要領解説保健体育編・高等学校学習指導要領解説保健体育編 体育編）

埼玉県の目指す体育・保健体育授業

「めあてをもって進んで運動 仲間と学ぶ 喜びあふれる体育・保健体育授業」

第5 学校における「体力向上推進委員会」等に関する調査

※ 高等学校は市立高等学校も含む。
 ※ 高等学校(定時制)は通信制を含む。

	学校種	小学校																中学校					高等学校			
		教育事務所		南部	西部	北部	東部	合計	%	南部	西部	北部	東部	県立	合計	%	全日制	%	定時制	%						
		学校数		193	207	99	190	689		95	117	49	93	1	355		134		24							
I-1	体力向上推進委員会の設置	有	193	207	99	190	689	100.0%	95	117	49	93	1	355	99.7%	134	100.0%	24	100.0%							
		無	0	0	0	0	0	0.0%	0	0	0	0	0	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%							
II-1	学校教育目標に体育関係の目標	有	193	207	99	190	689	100.0%	95	112	47	92	1	347	97.5%	85	63.4%	10	41.7%							
		無	0	0	0	0	0	0.0%	0	5	2	1	0	8	2.2%	49	36.6%	14	58.3%							
II-2	学校の重点努力目標に体育関係の目標	有	193	207	99	190	689	100.0%	95	113	45	92	1	346	97.2%	73	54.5%	9	37.5%							
		無	0	0	0	0	0	0.0%	0	4	4	1	0	9	2.5%	61	45.5%	15	62.5%							
III-1	実態把握	ア	193	207	99	190	689	100.0%	95	117	49	93	1	355	99.7%	128	95.5%	21	87.5%							
		イ	103	136	62	130	431	62.6%	49	52	25	43	0	169	47.5%	39	29.1%	6	25.0%							
		ウ	85	79	61	120	345	50.1%	33	42	32	42	1	150	42.1%	23	17.2%	8	33.3%							
III-2	課題設定	令和6年度課題・方針設定	ア	181	200	98	190	669	97.1%	89	115	48	93	1	346	97.2%	97	72.4%	20	83.3%						
		イ	12	7	1	0	20	2.9%	6	2	1	0	0	9	2.5%	37	27.6%	4	16.7%							
III-3	県方針に沿った取組	ア	186	190	92	190	658	95.5%	91	108	48	93	1	341	95.8%	114	85.1%	20	83.3%							
		①ア	126	128	68	164	486	70.5%	52	62	29	57	1	201	56.5%	38	28.4%	6	25.0%							
		①イ	110	120	60	125	415	60.2%	19	27	10	25	0	81	22.8%	18	13.4%	3	12.5%							
		①ウ	134	117	57	140	448	65.0%	75	82	45	82	1	285	80.1%	103	76.9%	16	66.7%							
		※ア	4	10	6	0	20	2.9%	3	9	1	0	0	13	3.7%	8	6.0%	1	4.2%							
		※イ	3	7	0	0	10	1.5%	2	4	0	0	0	6	1.7%	10	7.5%	2	8.3%							
III-4	学校で共通に取り組んだ項目	ア	174	198	94	190	656	95.2%	78	109	47	93	0	327	91.9%	105	78.4%	16	66.7%							
		※ア	48	77	40	80	245	35.6%	22	29	15	19	1	86	24.2%	9	6.7%	1	4.2%							
		※イ	38	30	19	36	123	17.9%	28	25	15	26	0	94	26.4%	20	14.9%	6	25.0%							
		※ウ	36	59	22	47	164	23.8%	16	22	13	14	0	65	18.3%	11	8.2%	3	12.5%							
		※エ	54	39	25	35	153	22.2%	8	32	10	11	0	61	17.1%	8	6.0%	0	0.0%							
		※オ	53	58	40	73	224	32.5%	60	68	37	82	1	248	69.7%	101	75.4%	7	29.2%							
		※カ	64	55	35	54	208	30.2%	4	5	2	25	0	36	10.1%	7	5.2%	6	25.0%							
		※キ	44	74	44	95	257	37.3%	16	30	15	14	0	75	21.1%	8	6.0%	0	0.0%							
		※ク	46	57	30	47	180	26.1%	7	21	11	9	0	48	13.5%	8	6.0%	1	4.2%							
		※ケ	96	105	36	109	346	50.2%	23	35	11	23	0	92	25.8%	20	14.9%	7	29.2%							
IV-1(2)	共通理解を図った取組	ア	171	170	79	168	588	85.3%	90	103	48	90	1	332	93.3%	119	88.8%	23	95.8%							
		イ	110	124	57	130	421	61.1%	49	52	32	52	1	186	52.2%	55	41.0%	7	29.2%							
		ウ	83	100	54	102	339	49.2%	3	6	2	12	1	24	6.7%	18	13.4%	1	4.2%							
		エ	114	132	66	74	386	56.0%	4	6	1	7	0	18	5.1%	7	5.2%	0	0.0%							
		キ						0.0%	46	48	35	56	0	185	52.0%	69	51.5%	11	45.8%							
		ク	84	88	65	117	354	51.4%	34	39	36	51	0	160	44.9%	30	22.4%	11	45.8%							
		ケ	50	61	27	66	204	29.6%	1	4	2	4	0	11	3.1%	0	0.0%	2	8.3%							
IV-2	休業中長期	学校全体での取組	ア	164	169	94	163	590	85.6%	39	50	26	50	0	165	46.3%	17	12.7%	4	16.7%						
		イ	29	38	5	27	99	14.4%	56	66	23	43	1	189	53.1%	117	87.3%	20	83.3%							
IV-1(3)	学校の啓発	ア	89	131	55	107	382	55.4%	17	26	7	36	0	86	24.2%	6	4.5%	2	8.3%							
		エ	166	169	90	166	591	85.8%	66	80	36	63	1	246	69.1%	67	50.0%	10	41.7%							
		オ	134	115	70	139	458	66.5%	77	90	36	80	1	284	79.8%	95	70.9%	7	29.2%							
IV-1(2)	合い言葉	ア	178	151	84	150	563	81.7%	78	73	37	71	0	259	72.8%	51	38.1%	8	33.3%							
		イ	50	90	40	94	274	39.8%	62	83	38	68	1	252	70.8%	88	65.7%	19	79.2%							
		ウ	29	52	27	43	151	21.9%	5	10	9	13	0	37	10.4%	17	12.7%	1	4.2%							
IV-4	指導資料の活用	ア	193	207	98	190	688	99.9%	95	116	49	93	1	354	99.4%	134	100.0%	24	100.0%							
		イ	190	201	99	190	680	98.7%	90	114	47	93	1	345	96.9%	124	92.5%	18	75.0%							
		ウ	181	199	95	190	665	96.5%	80	100	41	93	1	315	88.5%	78	58.2%	13	54.2%							
		エ	74	64	39	87	264	38.3%	31	25	17	34	0	107	30.1%	11	8.2%	5	20.8%							
		オ	19	141	60	141	361	52.4%	50	48	20	42	0	160	44.9%	5	3.7%	4	16.7%							

第6 市町村体力向上推進委員会に関する調査

1 市町村体力向上推進委員会等の設置状況と年間予算

令和6年12月1日現在(単位:円)

南部教育事務所			西部教育事務所			北部・秩父教育事務所			東部教育事務所		
教育委員会	委員数	年間予算	教育委員会	委員数	年間予算	教育委員会	委員数	年間予算	教育委員会	委員数	年間予算
川口市	24	20,000	川越市	20	0	本庄市	19	22,000	行田市	18	70,000
蕨市	21	200,000	所沢市	19	198,000	上里町	14	77,000	加須市	40	149,000
戸田市	23	100,000	飯能市	11	0	美里町	10	0	羽生市	16	0
草加市	25	164,000	狭山市	11	0	神川町	9	22,000	春日部市	34	0
朝霞市	18	0	入間市	6	0	熊谷市	0	0	越谷市	47	100,000
志木市	16	0	富士見市	25	79,662	深谷市	38	0	久喜市	38	0
新座市	35	0	ふじみ野市	25	0	寄居町	18	72,000	八潮市	20	0
和光市	15	0	坂戸市	24	30,000	秩父市	23	0	三郷市	29	0
鴻巣市	12	200,000	毛呂山町	12	0	小鹿野町	7	0	蓮田市	17	80,000
北本市	18	325,000	越生町	9	0	皆野町	12	66,000	幸手市	16	142,722
上尾市	34	0	日高市	8	0	横瀬町	9	0	白岡市	16	0
桶川市	14	0	鶴ヶ島市	17	0	長瀨町	10	0	宮代町	19	0
伊奈町	9	0	三芳町	21	0				杉戸町	24	0
			東松山市	18	0				吉川市	26	0
			嵐山町	11	0				松伏町	15	70,000
			川島町	9	68,475						
			吉見町	10	0						
			鳩山町	6	0						
			小川町	18	0						
			滑川町	9	0						
			ときがわ町	7	0						
			東秩父村	8	0						

2 市町村体力向上推進委員会等の活動内容

令和6年12月1日現在

南部教育事務所					西部教育事務所					北部教育事務所					東部教育事務所				
教育委員会	委員の回数		広報活動	調査活動	教育委員会	委員の回数		広報活動	調査活動	教育委員会	委員の回数		広報活動	調査活動	教育委員会	委員の回数		広報活動	調査活動
	回数	等				回数	等				回数	等				回数	等		
川口市	2	1	2	1	川越市	3	0	3	0	本庄市	4	1	2	3	行田市	4	2	1	0
蕨市	2	1	1	0	所沢市	6	4	4	3	上里町	5	1	0	0	加須市	5	1	1	1
戸田市	3	3	1	1	飯能市	3	1	3	0	美里町	1	0	0	0	羽生市	1	0	1	1
草加市	4	1	1	0	狭山市	5	2	3	1	神川町	8	5	1	0	春日部市	3	1	0	0
朝霞市	2	1	1	1	入間市	3	0	2	0	熊谷市	10	1	1	0	越谷市	5	3	1	0
志木市	4	1	1	1	富士見市	6	1	1	0	深谷市	2	0	1	1	久喜市	3	1	0	2
新座市	3	1	1	0	ふじみ野市	4	2	0	0	寄居町	5	1	2	0	八潮市	4	1	3	0
和光市	1	1	1	0	坂戸市	5	1	0	1	秩父市	2	0	1	0	三郷市	3	1	1	0
鴻巣市	3	3	1	0	毛呂山町	4	2	0	0	小鹿野町	2	0	0	0	蓮田市	4	2	1	1
北本市	3	1	1	0	越生町	4	2	2	0	皆野町	1	0	3	0	幸手市	6	0	2	1
上尾市	2	1	1	0	日高市	5	0	2	2	横瀬町	1	0	1	0	白岡市	4	1	1	0
桶川市	4	0	1	0	鶴ヶ島市	4	2	0	0	長瀨町	2	1	1	1	宮代町	4	0	1	1
伊奈町	2	0	1	0	三芳町	2	0	0	0					杉戸町	2	0	1	0	
					東松山市	4	3	0	0					吉川市	2	0	2	0	
					嵐山町	4	1	0	0					松伏町	2	0	1	0	
					川島町	3	2	1	0										
					吉見町	3	1	0	0										
					鳩山町	5	3	0	0										
					小川町	2	0	1	0										
					滑川町	2	0	1	0										
					ときがわ町	1	0	0	0										
					東秩父村	4	1	3	0										

3 市町村体力向上推進委員会の研究委嘱校

令和6年12月1日現在

南部教育事務所					西部教育事務所					北部・秩父教育事務所					東部教育事務所				
教育委員会	研究委嘱校			委嘱期間	教育委員会	研究委嘱校			委嘱期間	教育委員会	研究委嘱校			委嘱期間	教育委員会	研究委嘱校			委嘱期間
	小	中	合計			小	中	合計			小	中	合計			小	中	合計	
川口市	1	0	1	2	川越市	1	0	1	2	本庄市	1	1	2	2	行田市	1	1	2	1
蕨市	1	0	1	2	狭山市	0	0	0	0	上里町	1	0	1	1	加須市	0	1	1	1
朝霞市	1	0	1	2	坂戸市	0	0	0	0	神川町	1	0	1	1	羽生市	1	0	1	1
和光市	1	0	1	2	嵐山町	1	0	1	1	熊谷市	0	1	1	2	春日部市	3	0	3	2
鴻巣市	2	1	3	1										越谷市	2	1	3	2	
上尾市	1	0	1	2										久喜市	1	0	1	2	
北本市	1	0	1	1										三郷市	2	0	2	1	
														蓮田市	0	1	1	1	
														幸手市	3	0	3	3	
														吉川市	2	0	2	2	
														松伏町	1	0	1	1	

4 各市町村児童生徒の体力の課題等について

南部教育事務所

	市町村児童生徒の対策・周知	新体カテスト2回実施	
		市町村で統一	各学校で対応
川口市	<p>第1部会…新体カテストの結果比較・経年変化・考察、川口市重点種目の設定、運動好きな児童生徒の「割合」についての分析</p> <p>第2部会…運動好きな児童生徒を育成するための体育授業の充実(教師行動の工夫、学習過程の工夫)、学習したことを日常(家庭)に生かすための実践、体力向上推進委員による公開授業と協議会の開催(中学校でのタグラグビーの実践)、小学校における体づくり運動の指導と評価の計画例の作成</p> <p>第3部会…かむ力と体力との関係を分析、かむ力の向上を目指し、咀嚼回数を増やす取組を実施、咀嚼回数が増える献立を考案、給食で提供、各家庭へ周知</p> <p>※上記内容について、年度末に冊子(データベース)を作成し、各学校へ配布。</p>		○
蕨市	<ul style="list-style-type: none"> ・学校訪問、校内研修会、市教育研究会等で体育授業充実に向けた具体的指導を行った。 ・体力向上推進委員会、小中学校体育連盟理事会において資料配付と改善点・課題等の周知を図った。 		○
戸田市	<p>第1回の体力向上推進委員会において、学校体育必携をもとに埼玉県の子どもの体育・運動への意識についての現状と課題等、さらに令和6年度の学校体育の課題と努力事項についても説明をして共通理解を図った。また、新体カテストの実施方法やポイント、体力プロフィールシートの活用等について事務局からの説明と、委員からも意見を出してもらい、市内全体の足並みが揃うようにした。</p>		○
草加市	<p>昨年度、体育指導における悩みや苦手項目についてのアンケート調査を行った。調査結果をもとに、12月に中学校で研究授業を実施し、体力向上の観点に沿った授業展開や具体的な手立て、支援等について市内の小中学校の教員と共通理解を図る。さらに2月の活動報告会で、研究授業で共通理解を図ったことを各校の体育主任に周知・伝達する。</p>		
朝霞市	<ul style="list-style-type: none"> ・朝霞市小学校体育連盟評議員会において運動の楽しさ・喜びを味わわせる体育授業の改善に向けて、授業改善の視点・児童の発達段階に応じた指導の重点・年間指導計画の見直し・体力向上に向けた取組について伝えた。 ・朝霞市体力向上推進委員会において、新体カテストや全国体力・運動能力・運動習慣等調査結果を活用し、県平均の伸びと学校や学年、個人の数値の伸びを比較し、伸び率から、課題を把握するように伝えた。朝霞市の児童生徒の体力課題を共有化し、体力向上のための取組をまとめ、市内の教材アーカイブに保存し、各校が自由に活用できるようにした。新体カテスト実施時期に合わせて文書発出し、各校で測定前の予備運動として取り組むことができるよう促した。 		○
志木市	<ul style="list-style-type: none"> ・小体連や中体連、体力向上推進委員会などの諸会議において、体力向上目標や目指す体育授業については繰り返し伝達している。 ・学校訪問の際に、分科会での指導において繰り返し伝達している。 		○
新座市	<ul style="list-style-type: none"> ・体力向上推進委員会において埼玉県における今年度の体力向上目標を周知 ・体力向上推進委員会において新体カテストデータ及び体力向上プロフィールシートの活用方法を周知 ・新座市小・中学校体育連盟の諸会議において、体育必携の内容を踏まえ周知 		○
和光市	<p>和光市小学校・中学校体育連盟の会議や体育実技講習会、保健体育の授業研究協議会において、県と本市の体力課題について共通理解を図り、各学校において体力の向上を図っている。</p> <p>1月に予定している体力向上推進委員会では県と本市の体力の課題について協議し、各学校の実践を紹介する。また新体カテスト結果の個票を各家庭に配付し、自己の体力の伸びや課題を把握できるようにしている。</p>		
鴻巣市	<ul style="list-style-type: none"> ・市体力向上推進委員会の取組について、校長会議で周知するとともに、各校での体力向上への継続的な取組や体力プロフィールシートの活用、体育授業の充実等を呼びかけた。 ・体力づくり・授業研究会の開催においては、体育授業を通して体力向上を図るために、授業研究会に至るまでの校内研修等にもかかわり、指導・助言を行った。また、授業研究会では、全体会、研究協議会において、各校や個々の課題への取組、体育授業の充実について指導・助言を行った。 ・体力向上、健康教育、食育の観点から、広報誌を作成中である。全教職員及び保護者へ配布することで、体力の向上と望ましい生活習慣に対する啓発を図る。 		○
北本市	<ul style="list-style-type: none"> ・年度当初に小・中学校の体育主任を対象に、各種調査や研修会等について1年間の取組を確認するオンライン主任会を開催し、「体力向上目標」並びに「目指す体育授業」について周知をした。 ・各学校では、体力向上推進委員を中心に、新体カテストの結果をもとに課題を見出し、目指す体育授業を意識した授業改善に関する研究を行っている。 ・体力向上講演会を夏季休業中に実施し、市内の児童の体力の現状や、体力向上に向けて効果的な授業改善を行っている他県の取組を学び、各校の体力向上に生かしてきた。 		○
上尾市	<ul style="list-style-type: none"> ・5月の第1回体力向上推進委員会で「体力プロフィールシート」等の活用を周知した。 ・2月の第2回体力向上推進委員会で、県及び本市、各学校の課題を周知するとともに、各学校での取組実践を資料としてまとめ、実践発表会を実施し、その成果を報告書としてまとめる。 		○
桶川市	<ul style="list-style-type: none"> ・①体力向上目標、②目指す体育授業については、第1回桶川市体力向上推進委員会で再周知し、今年度の取組について協議を行った。各校の取組の成果と課題については、第2回の推進委員会で協議を行う予定である。 ・小学校の市内体育大会の実施、中学校においては4校すべての学校において民間委託での水泳学習の実施を行った。 		○
伊奈町	<ul style="list-style-type: none"> ・各学校へ文書による情報提供 ・体力向上推進委員会にて周知 		

西部教育事務所

	市町村児童生徒の課題の対策・周知	新体力テスト2回実施	
		市町村で統一	各学校で対応
川越市	新体力テスト結果を受け、各校の課題を明らかにし、課題解決に向け、校内で対策を講じ、授業や体育活動で総合的な体力向上に取り組んだ。体力プロフィールシートを有効に活用し、個々の体力課題を明確にし、昨年度からの伸びを分析し、各校の児童生徒が今年度以降に各自が重点的に取り組むべき内容として位置づけた。		○
所沢市	体力向上推進委員会で作成した資料の活用状況を教職員アンケートで把握し、活用について促した。今年度からは、中学校体育担当者へも幅を広げて行った。また、昨年作成した、新体力テストムービーは、教職員、児童生徒を対象に様々な活用がで体力向上推進委員会で作成した資料の活用状況を教職員アンケートで把握し、活用について促した。今年度からは、中学校体育担当者へも幅を広げて行った。また、昨年作成した、新体力テストムービーは、教職員、児童生徒を対象に様々な活用ができることを各校へ周知する予定である。また、親子をテーマにした教室、新たに中学生を対象にしたクリニックを開催する予定である。きることを各校へ周知する。また、親子をテーマにした教室、新たに中学生を対象にしたクリニックを開催する。		○
飯能市	・体力シートを活用し、目標値の確認を促した。 ・学び合い、運動に熱中する児童生徒の育成を目指した体育授業の実践を増やし、周知するために市内小・中学校教員を対象に授業研究会を開催する予定である。 ・飯能市体力向上推進委員会において、本市の体力テストの結果をもとに課題を把握し、課題を解決するための各校の取組紹介資料を作成する予定である。		
狭山市	年度当初の校長会議において、新体力テストの結果を示し、各学校において「体力プロフィール」の有効活用を要請した。学校指導訪問や体育主任等連絡協議会などを通して、「体力プロフィール」を個人面談等で保護者と教員が共有する場をつくり、児童の体力課題を話題にし、学校・家庭でできることを実践するよう要請した。市教研体育部会等で授業における単元計画の立て方、「伸びを実感できる授業づくり等」について議論した。		○
入間市	指導訪問や授業研究会等において、①子どもたちに「何を身に付けさせたいのか」を明確にすること ②単元計画を充実したものとし、どんな児童に育てたいか「ゴール像」をもって計画すること ③運動量を確保しながら、質の向上に努めること ④学習のめあて、個人のめあてを明確にし、指導と評価を一体化するとともに、振り返りを大事にすることを願っている。		○
富士見市	・市内中学校にラダー10本、小学校にラバーリングを200個購入し、体力向上に向けた取組について協議を行い、今後、各校で実践していくべき内容について検討した。 ・新体力テストに向けて、測定方法や向上のポイント等に関する研修会を行った。 ・年度当初に設定した体力向上実施計画について、各校で効果の検証を実施し、推進委員会で報告を行う。		○
ふじみ野市	各校及び体力向上推進委員会にて、新体力テストの分析を行い、個人プロフィールシートの目標値を児童生徒に確認させてから授業に臨むよう、委員が各校で広めている。各中学校区の課題を検討し、授業の補強運動に課題解決のための運動を取り入れている。体力向上に係る家庭への啓発方法について中学校区で情報共有及び実践をしている。養護教諭及び保健主事が中心となる健康増進部会において、生活習慣の「おやつ」に焦点を絞り、各校の実態に合わせた取組を行っている。		○
坂戸市	児童生徒一人ひとりが自己の体力の伸びを実感でき、運動好きな児童生徒を育成できる体育授業を日々実践できるよう坂戸市児童生徒体力向上推進委員会等で各校の体育主任へ依頼している。また、新体力テストに向けて目標を確認し、結果をもとに伸びを確認できるようにしている。体力向上推進委員会、授業研究会、坂戸市で行っている2～4年経験者研修等で周知し、ねらいを明確にした指導計画や、ペア、グループ学習を取り入れて行う授業展開など、主体的・対話的で深い学びの実現に向けて取り組んでいる。		
毛呂山町	過去の体力プロフィールを基に児童一人一人が目標を持って運動に取り組めるようにしている。「自己の体力の伸びが実感できるようにする」に対しては、各校それぞれに課題を設け、課題解決のための取組を行っている。また、学校に周知するためには、体力向上推進委員会を通して各校の取組を周知した。		○
越生町	○体力向上推進委員会を開催し、各校の体力向上に係る取り組みを共有。体力プロフィールシートの活用について、意見交換を行い、活用方法の協議を行った。 ○各校での授業改善に向けて、共通理解を図り、授業研究会を行った。研究協議では体力向上推進委員会のテーマに沿って協議を行った。		
日高市	・体力向上推進委員会会議(各小・中・義務教育学校より参加)で周知し、伝達周知を確実にするように依頼。 ・日高市小中学校体育連盟の会議で周知した。 ・体力プロフィールシート等を利用し、児童生徒に目標を設定させ、取り組ませることで体力向上を図っている。学校指導訪問等を利用して、「課題、めあて、まとめ、振り返り」を徹底させ、授業の中で意欲と技能が向上できるよう、各学校に周知させている。		
鶴ヶ島市	・市体力向上推進委員会の体力向上の方針を、「一人残らず学ぶ教室(体育授業)の実践～思わず運動したくなる体育授業～」に改定。 ・各学校における体力アップカードの活用。 ・新体力テストの目標値の設定。(県平均の提示や自己目標の明確化) ・各学校での体育委員会の活用。(外遊びの活性化、体力向上のための取組を計画・実施) ・第1回鶴ヶ島市体力向上推進委員会や校長会での周知		○
三芳町	学校体育必携のもとに、本県の体力の状況と、体力向上の方針と目標について確認すると共に、「令和6年度指導の重点」(P3)について共通理解を図った。学習指導の改善に向け学校体育の課題と努力事項(P12～)を共有した。また、自己の体力の伸びが実感できるよう、一人一人に単元ごとにめあてをもたせ、ICTを積極的に活用するよう各学校に周知した。また、新体力テストの伸びについては体力プロフィールシートを効果的に活用した。		○
東松山市	学校指導訪問や授業研究会に指導主事が参加し、授業改善に向けた取組について指導や情報提供を行った。特に運動好きな児童生徒育成のためのリーフレットや動画について、度々周知し授業改善を図っている。		
嵐山町	①委員会を定期的に開催し、各校の取組を披露しあい、成果と課題を確認した。 ②小学校で体育授業研究会を開催し、指導者を招聘し、体育授業についての研究協議を行った。		○
川島町	川島町として、①「児童・生徒・先生が楽しい体育授業の実践」、②「各学校の新体力テストの実態からの実践」具体的な取組は、次のとおりである。先生も運動の特性や魅力に触れる楽しさや喜びを感じる体育授業を研究の視点とした授業を実施した。その際、委員以外の教員へ参観を呼び掛け、学びを深めた。		○
吉見町	①体力プロフィールシートを活用して、自分の目標を設定して取り組むことへの徹底を図った。 →体育の授業においても、めあて・目標をもって活動に取り組んでいる。 ②ICTの活用を通して、自分の技能を高めるための話し合いの活動の充実をはかった。 体力向上の目標を、県の目標と絡めながら設定をして、各校への意識付けをはかった。		○

西部教育事務所

	市町村児童生徒の課題の対策・周知	新体力テスト2回実施	
		市町村で統一	各学校で対応
小川町	国や県の通知等を活用し、各学校で個人体力向上シートを作成し、目標を立て、実施後は児童生徒が振り返りを行い、自己の体力の伸びが分かるようにした。また、各学校に周知するために校長会・教頭会で、通知やデータを示した。		○
滑川町	各自の目標を設定し学習カードに記入することで、児童生徒が目標を定めて活動できるようにした。児童生徒自身が自分自身を客観的に分析する時間を設けることについて、学校に指示した。		○
ときがわ町	体力プロフィールシートを活用し、児童生徒が自身の課題を把握するとともに、教員も結果をふまえて課題解決できるような活動を授業に取り入れるよう指導した。また、県が配布・発行している「運動好きな児童生徒育成のための」リーフレット・動画を紹介し、活用を促した。学校には校長・教頭会やメール、町の学校指導訪問等で周知した。		○
東秩父村	①一人一人の目標達成に向けて、積極的に取り組んでいく ②めあてを持ち、達成感を味わえる運動の推進		

北部教育事務所・秩父支所

	市町村児童生徒の課題の対策・周知	新体力テスト2回実施	
		市町村で統一	各学校で対応
本庄市	体力向上推進委員会にて周知。学校訪問等にて体育部会で確認。市委嘱発表時に周知。	○	
上里町	「仲間と共に、運動を楽しみ学ぶ児童生徒の育成」を町の目標とし、学校ごとの分析を行い、児童生徒一人一人が課題をもって取り組む授業を実践するよう研修会、授業研究会の実施している。		
美里町	・体育授業の充実として、「めあての明確化、運動量の確保、評価と振り返る活動を取り入れる」等授業改善を図る。 ・ICTの効果的な活用し、知識・技能を高める。 ・国や県からのマニュアルやガイドラインの周知の徹底		○
神川町	体力向上推進委員会の中で、「運動好きな児童生徒育成のためのリーフレット」や「運動好きな児童生徒育成のための授業動画」を委員全員で視聴し、周知を行った。		
熊谷市	○新体力テスト実施の際に、体力プロフィール等を活用するとともに、各学校で児童生徒の体力を把握するように、熊谷市校長会・教頭会、体育主任会等で、年間をとおして呼びかける。 ○HQCシートを活用した調査を9月から12月の期間に行い、生活習慣の改善に向けて、個別に指導する。 ○各学校の児童生徒一人一人の課題に応じた体力を高める指導の工夫を、報告書に掲載し、市内全校に周知する。		○
深谷市	①教師の授業力の向上を図るために、体育授業の指導の仕方、効果的な教材・教具等について、体力向上推進委員会です実際の授業をもとに検討し、その実践を各校に広められるようにした。 ②今年度の新体力テストの結果をもとに、深谷市や自校の課題を改めて整理し、次年度に向けての取組を協議した。	○	
寄居町	体力向上推進委員会の中で、体力を伸ばしている学校や、優れた体育授業の実践をしている教員に発表してもらい、町全体で共通理解を図った。そして、校長会や教頭会でも周知し、併せて学校訪問や体育授業研究会の際でも周知している。		○
秩父市	校長会議で県の体力課題及び体力向上の方針を周知 授業研究会や体力向上推進委員会で周知		○
小鹿野町	校長会議で方針及び目標を周知し、第1回小鹿野町児童生徒体力向上推進委員会において協議した。第1回同委員会において、各学校の体育主任に日々の授業において目標を持たせ、振り返りの時間に目標達成状況を考えさせる時間を設けるように指示した。自分の体力の伸びを実感したりする手立ての一つとして体力プロフィールシートを活用するよう指示した。	○	
皆野町	指導主事による学校訪問時の指導助言。 学習カードの工夫や新体力テスト実施に係る取組の工夫等についての情報提供。		○
横瀬町	・新体力テスト結果分析から、課題を解決するための体力向上の取組について、情報共有を行う。 ・今年度の体力テストについて自校分析を行い、各校の取組状況の情報共有を行い、指導・助言を行う。		○
長瀬町	「前時の振り返り」→「ねらい」→「課題解決(学習活動)」→「まとめ」→「振り返り」を授業の大きな流れとし、1時間単位、単元を通して、何をどのように学び、何ができるようになったかを明確にするなど、授業改善について管理職や体育主任等に会議や学校訪問等で周知した。		

東部教育事務所

	市町村児童生徒の課題の対策・周知	新体力テスト2回実施	
		市町村で統一	各学校で対応
行田市	「総合的な体力向上は普通の授業実践と不断の授業改善から」を合言葉に、埼玉県学校体育必携を参考に作成した「行田版体育必携」と「行田版体育科指導書」を活用し、各小中学校で授業改善を推進している。 ①単元を通しためあてを示し、授業毎の課題設定や目標設定を行っている。児童の実態を把握したうえで、個々に応じた手立てを講じ、誰一人取り残さない授業展開を推進し、自己の体力の伸びを実感できるよう授業改善を図っている。 ②ファイトコールや、互いに助言を行う場の設定等、児童生徒が主体的に「もっと」と意欲をもって運動でき、対話をとおしてたくさんの「気付き」のある授業展開となるよう指導している。周知等については、小体連・中体連会議、授業力向上研修、授業研究会、協議会等を通して周知している。	○	
加須市	市内中学校を会場にした体力向上の取組発表の場を設定した。参加した教員同士が協議する場も設け、日頃の体育授業における体力向上の視点を取り入れた取組について情報交換を行った。また、各校で取り組んでいる体力向上に向けた取組を市内統一した報告書にまとめてもらい、よい取組や特色のある取組を全ての学校に周知した。		○
羽生市	新体力テストの結果から本市の体力に関する課題を洗い出し、教材、教具の開発や体力向上に向けた授業改善を図る。上記の取組については、体育主任会などの機会をとらえて周知及び情報共有をしている。		
春日部市	①児童生徒が「体力の伸びを実感」できるような学校の取組を学校種をこえて協議をした。 市内校長研究協議会において、新体力テストの結果をお知らせし、学校の実態を把握していただいた。 ②指導と評価の一体化や、対話のある授業を目指せるよう校内研修や個別の訪問時に指導をした。		○
越谷市	越谷市の体力の現状について資料作成(パワーポイント)し、各小中学校体力向上推進委員に提供し、各校で情報共有した。		○
久喜市	第1回体力向上推進委員会において、久喜市の課題について共通理解を図り、重点目標を、「子ども目線で、運動が楽しいと感じる体育授業の実践」と設定した。昨年度に引き続き、「運動が好き」「体育の授業は楽しい」と回答する児童生徒の割合を昨年度よりも3%向上させるといった具体的な目標を立て、その達成に向けて各学校において授業実践をするとともに、年度末に市全体でアンケートを実施し、検証することを確認した。		○
八潮市	・体力向上推進委員会、市小体連・市教研が連携して3回の授業研究会を開催し、協議を行った。 ・まなび(体力)部会において作成した「新体力テスト攻略ハンドブック」について、さらなる利活用を求め、中学校区での実施状況や実施方法等を共有し、児童生徒の現在もっている力を出し切り、正確な数値の測定に努めた。また、「運動好きな児童生徒育成のためのリーフレット」を応用し、県の資料にないマット運動の単元計画を作成した。		○
三郷市	体力向上推進研究を八木郷小学校に委嘱し授業公開を行うとともに、幸房小学校においても埼葛地区小学校体育授業研究会を実施し、市内教職員が参加した。児童の主体性を高めるとともに、一人一人がめあてをもって運動に取り組むことができるような教師の働きかけ、学習過程の設定、教材・教具の活用を実践した。また、市体力向上推進委員会において、質の高い体育授業や運動する機会の確保、健康教育の3つを重点として、各学校の取組を共有し、研究協議を行った。		○
蓮田市	・紙面にて、自校の体力に関する課題点を各校の体育部会等で分析・検討してもらい、体育の授業でそれをどう向上させていくかについての方策等を報告書にてまとめ、発表した。 ・市教研の体育部会で、「めあての持たせ方、児童生徒同士の学びあい」について、協議・検討を行った。		○
幸手市	第1回協議会において、埼玉県及び本市における体力・健康に関する課題共有を行った。また、令和5年度の新体力テストの結果について共有し、令和6年度の新体力テストの実施においても目標値を示し、自己の体力の伸びを実感できるように取り組むよう共通理解をした。		○
白岡市	第1回体力向上推進委員会では、「指導の重点努力点」「体育必携」「健康教育必携」を基に、県の方針や目標を市内全ての小・中学校体育主任、代表の養護教諭や保健主事と確認した。		
宮代町	昨年度実施した体力テストの結果をもとに目標を一人一人に示し、取り組ませた。「目指す体育授業」の変更点等や取組方法については、第一回の体力向上推進委員会にて説明し、共通理解を図った。		○
杉戸町	・県と東部教育事務所から出された資料を基に杉戸町体力向上推進委員会資料を作成し、共通理解を図った。 ・町の年次研修、学力向上プロジェクト等において、リーフレットを直接配布し、説明した。 ・体育授業5つのチェックシートを作成し、授業づくりや授業参観等の資料として活用している。		○
吉川市	令和6年5月開催の市内体力向上推進委員会にて周知するとともに、課内の指導主事による学校体育担当訪問を通して市内小中学校の体育担当教員と共通理解を図った。		○
松伏町	研究授業や支援担当訪問の際、主体的・対話的で深い学びの授業改善に向けての指導を行った。		

令和6年度各市町村教育委員会の重点項目

○:小中共通 小:小学校 中:中学校

	令和6年度の課題									
	握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	持久走	20m シャトルラン	50m走	立ち幅 とび	ボール 投げ	その他
川口市					中	小				
蕨市										○
戸田市	小	小	小		中	小			小	
草加市										○
朝霞市	○									○
志木市										○
新座市				小	中					○
和光市										○
鴻巣市										○
北本市										○
上尾市										○
桶川市										○
伊奈町		中		小	中	○			小	
川越市										○
所沢市										○
飯能市										○
狭山市		中						○	中	○
入間市										○
富士見市										○
ふじみ野市										○
坂戸市	中						中		○	○
毛呂山町										○
越生町										○
日高市			小	小					中	○
鶴ヶ島市			中	中			中		中	
三芳町										○
東松山市	○		○				○		○	○
嵐山町	小	中			中		○		小	
川島町									○	○
吉見町										○
鳩山町					中					○
小川町	○							○	○	○
滑川町									○	○
ときがわ町		○	○					○		
東秩父村	○				中					○
本庄市					中					○
上里町					中					○
美里町	○						○			
神川町			小		中					○
熊谷市										○
深谷市	○		○					○		
寄居町			○		中	○				○
秩父市										○
小鹿野町				○		○		○	○	
皆野町										○
横瀬町	○								○	○
長瀬町			○	○						○
行田市	○								○	○
加須市					中				中	○
羽生市	○								○	○
春日部市										○
越谷市										○
久喜市										○
八潮市										○
三郷市					中			中	小	○
蓮田市					中					○
幸手市										○
白岡市										○
宮代町										○
杉戸町		小						小		○
吉川市										○
松伏町							○			

第 6 章

埼玉県児童生徒の体力向上推進事業概要

第1 埼玉県児童生徒の体力向上推進事業概要

<本県の体力向上推進事業のはじまり>

- 昭和47年に「体力向上推進事業」を策定し、体力向上に関わる諸事業を進めた。
- 昭和51年12月の県議会決議に沿って、各市町村、学校に体力向上推進委員会を設置し、全県をあげて児童生徒の体力向上に努めている。

<本県の体力の状況について>

- 昭和60年頃までは向上傾向にあったが、その後は停滞・低下傾向が続いていた。
- 平成17年度から「教育に関する3つの達成目標」に「体力」達成目標を設定した。
- 平成19年度から年度毎に課題種目等を設定し、各学校で体力向上に努めてきた。平成26～28年度の課題種目等は以下のとおりである。
 - ・平成26年度 総合的な体力向上を目指すために、「生活習慣の改善」・「体育授業の充実」を図る。
 - ・平成27年度 総合的な体力向上を目指すために、体育授業などを通して「生活習慣の改善」・「ボール投げ・握力」に取り組む。
 - ・平成28年度 「ボール投げ・握力」
- 平成21年度以降の新体力テスト結果では、体力は向上傾向を維持してきた。
- 平成29年度から方針「児童生徒一人一人の課題に応じた取組により、総合的な体力向上を目指す」と設定し、体力の向上を推進している。
- 令和6年度の新体力テストの結果は、令和5年度と比較すると高等学校は横ばい、小・中学校は上昇した。

(3) 体力向上に関する調査

ア 新体力テスト

イ 体力向上推進委員会等に関する調査

- ・市町村体力向上推進委員会の設置状況
62市町村 100%

- ・体力向上推進委員会又はそれに代わる組織の設置状況
(設置校数/学校数)

年度	小学校	中学校	高等学校(全)	高等学校(定)
5	691/691 100%	356/356 100%	134/134 100%	23/23 100%
6	689/689 100%	355/355 100%	134/134 100%	24/24 100%

※(定)は通信制を含む

- ・学校における体力向上推進委員会の主な取組(%)

主な取組	小学校	中学校	高校全	高校定
①体力の実態把握 新体力テスト結果の分析	100	99.7	95.5	87.5
②学校の体力課題や 体力向上の方針等の設定	97.1	97.2	72.4	83.3
③県方針「児童生徒一人一人 の課題に応じた取組」	95.5	95.8	85.1	83.3
④共通理解を図り体力向上に 向けた取組：授業の改善	85.3	93.3	88.8	95.8
：生活習慣の改善	51.4	44.9	22.4	45.8
⑤県新体力テスト結果の活用	98.7	96.9	92.5	75.0

※令和6年12月1日現在の調査(さいたま市を除く)

1 令和6年度体力向上推進事業概要

(1) 体力向上に関する研究

ア 県体力課題解決研究校の指定

小5校、中1校：2年間

イ 高等学校地区研究協議会の取組

県内13地区の各会場校において体力向上の視点も踏まえた研究協議会を実施

(2) 体力向上推進委員会の開催

ア 埼玉県児童生徒体力向上推進委員会

- ・年2回開催(5月、2月)
- ・学識経験者を含む委員の様々な立場からの意見をもとに、本県の課題の分析及び対策について協議

イ 市町村体力向上推進委員会連絡協議会

- ・年2回実施(5月、2月：資料提供)

2 令和6年度埼玉県の体力に関する施策指標

ア 「埼玉県5か年計画-日本一暮らしやすい埼玉へ-

(令和4年度～令和8年度)

イ 「第4期埼玉県教育振興基本計画-豊かな学びで未来を拓く埼玉教育-

(令和6年度～令和10年度)

施策指標	対象	目標値(R8)	R6	R5
体力テストの5段階 絶対評価で上位3ラ ンク(A+B+C) の児童生徒の割合	小学校	85.0%以上	78.4%	78.1%
	中学校	88.0%以上	81.4%	81.3%
	高等学校(全)	90.0%以上	87.0%	87.0%

規則正しい生活習慣は、体力や学力のアップにつながると言われています。低学年のうちから規則正しい生活習慣を身に付けられるように、御家庭でお子様と一緒に1日を振り返ることができるよう「生活習慣診断シート」を作成しています。保健体育課のホームページからダウンロードできます。

埼玉県 保健体育課

検索



第2 体力向上の具体的な取組

- 1 埼玉県児童生徒体力向上推進委員会（5月集合開催・2月WEB開催）
- 2 市町村体力向上推進委員会連絡協議会（5月集合開催・2月資料提供）
- 3 令和6年度埼玉県児童生徒の新体力テストの実施・集計・分析
- 4 体力課題解決研究指定校の実践研究

モデル校としての取組

- (1) 県ソフトボール協会と連携しての「投力教室」（児童向け）・「投力講習会」（教員向け）の実施

月日	学校名	対象学年・人数	講師人数
10/23(水)	春日部市立中野小学校	1年生・37名 2年生・59名 6年生・56名	2名
11/8(金)	春日部市立武里南小学校	3年生・62名 4年生・53名 教員・30名	3名
11/21(木)	三郷市立高州東小学校	1年生・33名 2年生・37名 5年生・50名	3名

- (2) 県レクリエーション協会と連携しての「運動遊び教室」（児童向け）の実施

月日	学校名	対象学年・人数	講師人数
9/10(火)	久喜市立菖蒲小学校	1年生・31名 2年生・25名	1名
9/11(水)	富士見市立つるせ台小学校	1年生・82名 2年生・102名	1名

- 5 体力向上推進事業報告書「埼玉県の児童生徒の体力 第53号」（HP掲載）の作成

- (1) 体力課題解決研究指定校等の実践・研究内容
- (2) 体力向上に関する調査結果
- (3) 埼玉県児童生徒の体力向上推進事業概要 等

体カプロフィールシートについて

☆ 一人一人が目標を持って新体カテストに取り組めるように、体カプロフィールシートを活用しましょう！

○体カプロフィールシート

前年度の記録から今年度の目標が設定され、目標を達成すると、コバトンが表示されます。

あなたの体カプロフィールを知らう

— 埼玉県体力標準値、全国平均値比較 —

「体カは、元気の源です。『体カがある』と『やってみよう！』『がんばろう！』という気持ちになります。みんなが力を合わせることで、とても元気なものです。

あなたの今年度の体カ向上目標値の達成状況および前年度の体カ向上目標値がわかります。あなたの体カプロフィールを作成し、埼玉県体力標準値および全国平均値と比べてみましょう。第1目標(キック)、第2目標(ジャンプ)、第3目標(ダッシュ)の達成に向けて、がんばりましょう！

女子 学年 **小6** クラス番号 **1** 出席番号 **1** 氏名 **埼玉 結生**

あなたの記録、得点、目標値

令和6年	あなたの記録	握力	上体起こし	長座体前屈	反復跳び	20M(キック)	50m走	立幅とび	ボール投げ
	あなたの記録	17kg	22回	43cm	35点	56回	9.5秒	149cm	17m
	あなたの記録	21kg	28回	47cm	41点	68回	8.8秒	161cm	20m
	得点	8点	10点	9点	8点	10点	8点	8点	8点

※目標値を達成するとコバトンが表示されます！

目標	第1目標	第2目標	第3目標
今年1回目の記録	20kg	23回	46cm
今年2回目の記録	21kg	24回	49cm
今年3回目の記録	22kg	26回	51cm

※前年度から、20M(キック)が持たせのどちらかを選択します。キックは、ポイントに変ります。

今年1回目の記録	今年2回目の記録	今年3回目の記録
23kg	25kg	26kg
29回	30回	32回
50cm	53cm	56cm
41点	43点	45点
持久25秒	持久24秒	持久23秒
8.7秒	8.5秒	8.2秒
168cm	175cm	182cm
POAキック14m	POAキック16m	POAキック17m

【あなたの記録と体力標準値との比較】

今年1回目のあなたの記録(スコア)
今年2回目のあなたの記録(スコア)
埼玉県体力標準値(50)

※(1)内の数字: 今年1回目のあなたのスコア
右の数字: 今年2回目のあなたのスコア
※ 埼玉県体力標準値と同じ記録を出した場合、50点になるように計算されています。

あなたの記録と全国平均値との比較

令和6年	あなたの記録	握力	上体起こし	長座体前屈	反復跳び	20M(キック)	50m走	立幅とび	ボール投げ
あなたの記録	21kg	28回	47cm	41点	68回	8.8秒	161cm	20m	
全国平均値	18.66	19.48	41.14	42.15	45.08	9.26	154.71	15.22	

【あなたの記録と全国平均値との比較】

あなたの記録(スコア)
全国平均値(50)

※(1)内の数字: あなたのスコア
※ 全国平均値と同じ記録を出した場合、50点になるように計算されています。

新体カテスト

得点合計 **69点** → 評価 **B**

※1目標達成のコバトン数
● 未達成数

アドバイス

あなたの総合的な体カは、同じ学年の友達よりできています。それぞれの体カをバランスよく高めることができると、さらによくなります。「敏しよ性」と「跳躍力」を中心に体カを高める努力をしてみましょう。あと2点ががんばると評価A段階になります。評価A段階をめざし、目標を立てて努力してください。

敏しよ性はあなたの「敏しよ性」をテストするものです。いろいろなスポーツを友達や家族と一緒に楽しみましょう。

アドバイス文には、今回の総合評価を更に高めるために、どんな運動が必要か等を記載しています。

今年度の記録を基に、来年度の目標が第1目標から第3目標まで自動で表示されます。

○2回目の記録からの来年度の体カプロフィールシート

1回目と同じ表示です。

2回目の記録を入力すると、来年度の目標値の達成状況がコバトンの表示でわかります。

あなたの来年度の体カプロフィールを知らう

— 次の学年の埼玉県体力標準値、全国平均値比較 —

あなたの今年度2回目の記録から、来年度の体カ向上目標値の達成状況がわかります。あなたの体カプロフィールを作成し、次の学年の埼玉県体力標準値および全国平均値と比べてみましょう。第1目標(キック)、第2目標(ジャンプ)、第3目標(ダッシュ)の達成に向けて、がんばりましょう！

女子 学年 **小6** クラス番号 **1** 出席番号 **1** 氏名 **埼玉 結生**

あなたの記録、得点、目標値

令和6年	今年1回目の記録	握力	上体起こし	長座体前屈	反復跳び	20M(キック)	50m走	立幅とび	ボール投げ
今年1回目の記録	21kg	20回	40cm	42点	50回	9.5秒	164cm	23m	
得点	8点	9点	7点	8点	8点	7点	8点	9点	

※目標値を達成するとコバトンが表示されます！

目標	第1目標	第2目標	第3目標
今年1回目の記録	21kg	19回	38cm
今年2回目の記録	22kg	21回	41cm
今年3回目の記録	23kg	23回	43cm

※前年度から、20M(キック)が持たせのどちらかを選択します。キックは、ポイントに変ります。

今年2回目の記録	今年3回目の記録	今年4回目の記録
24kg	24kg	24kg
24回	24回	24回
46cm	46cm	46cm
45点	45点	45点
60回	60回	60回
8.9秒	8.9秒	8.9秒
179cm	179cm	179cm
23m	23m	23m

【あなたの記録と次の学年の体力標準値との比較】

今年2回目のあなたの記録(スコア)
今年3回目のあなたの記録(スコア)
次年度の体力標準値(50)

※(1)内の数字: 今年2回目のあなたのスコア
右の数字: 今年3回目のあなたのスコア
※ 埼玉県体力標準値と同じ記録を出した場合、50点になるように計算されています。

あなたの記録と次の学年の全国平均値との比較

令和7年	今年2回目の記録	握力	上体起こし	長座体前屈	反復跳び	20M(キック)	50m走	立幅とび	ボール投げ
今年2回目の記録	24kg	24回	46cm	45点	60回	8.9秒	179cm	23m	
全国平均値	18.66	19.48	41.14	42.15	45.08	9.26	154.71	15.22	

【あなたの記録と次の学年の全国平均値との比較】

今年2回目のあなたの記録(スコア)
次年度の全国平均値(50)

※(1)内の数字: 今年2回目のあなたのスコア
※ 全国平均値と同じ記録を出した場合、50点になるように計算されています。

新体カテストの得点と総合評価

得点合計 **72点** → 評価 **A**

※全目標達成した場合に総合評価されます。
評価 A: 71以上 65-70 B: 62-65 C: 54-60 E: 45以下

※1目標達成のコバトン数
● 未達成数

アドバイス

今後は、「敏しよ性」と「筋持久力」を中心に、全体的に体カを高める努力をしていきましょう。また、来年度の目標達成を目指し、計画的に努力しましょう。反復跳びはあなたの「敏しよ性」をテストするものです。いろいろなスポーツを友達や家族の人とトライしてみましょう。

上体起こしは腹筋を多く使います。家の人に補助をもらって、毎日腹筋・背筋を20回〜30回程度やるだけでも効果があります。

次年度の全国平均値との比較や総合得点が表示されます。

児童生徒の埼玉県体力標準値・体力向上目標値

1 埼玉県体力標準値について

埼玉県体力標準値は、各学校や県全体で達成することを目指す記録として設定した新体力テストの記録です。男女別に各学年、測定項目ごとに記録が設定されています。

次ページは、埼玉県体力標準値です。最高値・標準偏差の他に、それぞれの記録がどの年度に出したものがわかるように示しました。(同じ最高値の場合は、新しい年度になっています。)

※令和2年度の新体力テストに関する調査は、新型コロナウイルス感染症の影響により、中止及び任意での実施であったため、標準値には反映されていません。

＜これまでの体力標準値＞

平成23年度から平成27年度までの各学年の各項目の最高値・その標準偏差を当該学年の体力標準値として設定

新

＜令和4年度からの体力標準値＞

平成28年度から令和3年度までの各学年の各項目の最高値・その標準偏差を当該学年の体力標準値として設定。

2 体力向上目標値について

- 「体力向上目標値」(ホップ・ステップ・ジャンプ)は、子供たち一人一人がその学年の新体力テストの結果から次の学年の目標とする記録を算出し設定。
- 現在の体力とほぼ同じレベルの次の学年の目標を「第1目標」と設定。
- 体力向上の実態に合わせて、さらに上位の目標の「第2目標」、「第3目標」の達成に向けて設定。

これまでは、
埼玉県体力標準値 (H23～H27 の最高値)
をベースに設定。

新

令和4年度からは、
埼玉県体力標準値 (H28～R3 の最高値)
をベースに設定。

体力プロフィールシートには、今までも、これからも一人一人の児童生徒の体力に合わせた目標が設定されます。

体力向上目標値	体力向上目標値の状況
第1目標・ホップ	現在の体力と「ほ ぼ 同 じ」レベルの次の学年の目標
第2目標・ステップ	現在の体力から「向 上 し た」レベルの次の学年の目標
第3目標・ジャンプ	現在の体力から「とても向上した」レベルの次の学年の目標

体力標準値と標準偏差からTスコアを算出し、そのTスコアに相当する次年度の標準値を第1目標(ホップ)とします。

第2目標(ステップ)はTスコア3ポイント、第3目標(ジャンプ)は6ポイント上位の記録を設定。

埼玉県体力標準値一覧表

男女	学校種別		小学校						中学校			高等学校(全)			高等学校(定)			
	項目	学年	1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
男	握力 (kg)	標準値	9.40	11.04	12.82	14.59	16.66	19.46	23.92	29.63	34.88	37.22	39.85	41.53	36.49	39.53	40.90	42.68
		SD	2.29	2.54	2.91	3.23	3.73	4.61	6.35	7.33	7.64	7.02	7.11	7.24	7.72	8.06	8.23	8.49
		年度	H30	H30	H30	H29	H30	H30	R3	H30	H30	H28	H28	H28	H28	H28	H28	H28
	上体起こし (回)	標準値	12.73	15.99	18.30	20.26	22.06	23.84	26.33	30.43	33.10	31.52	33.19	33.89	25.80	26.42	26.90	26.09
		SD	5.45	5.58	6.03	6.05	5.83	5.91	5.83	6.24	6.51	6.09	6.22	6.18	7.33	7.30	7.11	7.50
		年度	H30	R1	H30	R1	H30	R1	H29	H30	H30	H28	H29	H30	H29	H30	R1	H28
	長座体前屈 (cm)	標準値	27.23	29.14	31.29	33.12	35.37	37.84	43.01	48.04	52.34	49.10	50.64	52.12	44.18	45.07	45.94	47.91
		SD	6.57	6.75	7.13	7.47	8.00	8.49	10.31	11.15	11.22	11.25	11.16	11.67	12.12	12.09	12.15	12.69
		年度	H30	H30	R1	H30	R1	R1	H30	R3	H30	R1	H29	R3	R1	R3	H29	H28
	反復横とび (点)	標準値	29.02	33.23	36.99	41.16	44.91	48.00	49.63	53.51	56.57	56.98	58.09	59.02	48.75	49.89	49.74	49.40
		SD	5.37	6.53	7.91	7.66	7.21	7.09	7.26	7.67	7.66	6.98	7.02	6.97	8.59	8.71	8.73	9.62
		年度	H30	H30	H30	H30	H30	H30	H30	H30	H30	R1	R1	H30	H30	R1	R3	R3
	持久走 (分, 秒)	標準値	-	-	-	-	-	-	6'48"15	6'14"09	6'01"01	6'02"98	5'52"75	5'49"54	7'19"59	7'12"59	7'11"35	7'25"16
		SD	-	-	-	-	-	-	51.23	48.15	47.21	46.82	47.61	48.27	56.47	57.52	60.44	58.33
		年度	-	-	-	-	-	-	H28	H28	H29	H28	H29	H28	H30	R1	H30	R1
	20mシャトルラン (回)	標準値	23.30	33.37	42.01	50.21	58.10	65.85	76.18	87.67	92.47	85.40	89.19	90.60	63.31	64.29	62.65	56.62
		SD	11.52	14.88	17.83	19.64	20.88	21.60	21.18	19.76	17.89	20.43	19.31	19.50	23.24	23.47	23.94	25.23
		年度	H30	H30	H30	H29	H30	H29	H28	H28	H28	H28	H29	H28	H29	R1	R1	H28
50m走 (秒)	標準値	11"42	10"61	10"07	9"64	9"26	8"85	8"50	7"88	7"46	7"43	7"25	7"17	7"96	7"81	7"76	7"88	
	SD	1.01	0.96	0.94	0.92	0.89	0.86	0.85	0.76	0.66	0.60	0.57	0.57	1.15	0.95	0.91	1.07	
	年度	H30	H30	H30	H30	H30	H30	H28	H30	H30	H30	H30	H30	H28	R1	R3	R3	
立ち幅とび (cm)	標準値	117.04	128.59	139.23	148.32	157.30	168.18	183.26	200.91	215.80	219.87	227.37	231.81	205.23	210.36	210.79	210.66	
	SD	17.63	17.89	18.32	19.13	19.52	21.05	27.56	26.30	26.03	24.32	24.13	24.15	32.17	35.12	30.95	28.76	
	年度	H30	H30	H29	H30	H30	H30	R3	H30	H30	H28	H28	H28	H30	R1	R3	R3	
ボール投げ (m)	標準値	8.33	11.36	14.82	18.32	21.65	25.05	18.06	21.41	24.38	24.43	26.03	27.09	21.32	22.36	23.03	23.32	
	SD	3.26	4.36	5.56	6.64	7.63	8.63	5.12	5.68	6.07	5.87	6.21	6.39	6.28	6.48	6.48	6.31	
	年度	H29	H28	H28	H28	H29	H28	H29	H29	H29	H28	H28	H28	H28	H28	H28	H30	
女	握力 (kg)	標準値	8.88	10.45	12.21	14.00	16.46	19.42	22.24	24.94	26.49	25.88	26.70	27.15	24.80	25.45	26.11	27.07
		SD	2.18	2.41	2.73	3.26	3.78	4.38	4.63	4.79	4.83	4.65	4.86	4.92	5.15	5.25	5.50	5.73
		年度	H30	H30	H30	H30	H28	H29	H30	H30	H30	R1	H28	H28	H30	H30	H28	H28
	上体起こし (回)	標準値	12.19	15.41	17.69	19.63	21.48	22.79	23.94	27.53	28.90	26.29	27.12	27.31	20.26	20.52	20.97	19.72
		SD	5.11	5.20	5.49	5.42	5.36	5.43	5.38	6.02	6.31	5.70	5.98	6.22	6.92	6.79	6.16	6.61
		年度	R1	R1	R1	R1	R1	R1	H30	H30	H30	R1	R1	R1	R1	R1	H28	H29
	長座体前屈 (cm)	標準値	29.79	32.14	34.76	37.20	40.13	43.58	47.04	50.61	53.25	49.63	50.89	51.74	45.48	46.31	46.29	45.74
		SD	6.58	6.84	7.30	7.93	8.30	8.82	9.91	10.23	10.60	10.12	10.22	10.34	10.96	11.24	12.24	9.67
		年度	H30	H30	R1	R1	R1	R1	H30	R1	R3	R1	R3	R3	R1	H29	R3	H30
	反復横とび (点)	標準値	27.60	31.59	35.20	39.41	43.17	45.90	46.76	48.97	49.52	49.63	49.84	49.72	42.04	42.44	42.06	40.77
		SD	4.78	5.84	7.28	7.03	6.44	6.26	6.17	6.43	6.52	5.80	6.08	6.31	7.93	6.52	6.93	8.04
		年度	H30	H30	H30	H30	H30	H30	H30	R1	H30	R1	R1	R1	H30	H30	H30	H29
	持久走 (分, 秒)	標準値	-	-	-	-	-	-	4'46"34	4'34"22	4'35"07	4'41"87	4'39"28	4'39"11	5'42"53	5'47"03	5'46"52	5'57"11
		SD	-	-	-	-	-	-	36.17	35.88	37.28	33.98	36.25	36.35	54.64	54.20	51.07	57.17
		年度	-	-	-	-	-	-	H30	H30	H30	H30	H30	H30	R1	R3	H28	H29
	20mシャトルラン (回)	標準値	19.79	26.83	33.17	40.90	48.46	54.92	60.88	66.50	66.04	56.14	59.39	60.18	38.81	37.95	37.26	32.38
		SD	8.81	11.03	13.46	15.07	16.04	16.87	16.85	18.78	19.16	17.55	18.07	19.04	17.21	15.73	16.20	15.14
		年度	H30	H30	H30	H30	H30	H29	H30	H28	H28	H29	R1	H28	R1	H29	H30	H28
50m走 (秒)	標準値	11"75	10"92	10"36	9"90	9"48	9"08	8"92	8"60	8"50	8"74	8"71	8"71	9"46	9"54	9"65	9"91	
	SD	0.95	0.90	0.87	0.83	0.79	0.75	0.74	0.72	0.72	0.70	0.74	0.76	1.16	1.22	1.12	1.31	
	年度	H30	H29	H30	H30	H30	H30	H30	H30	H30	H30	H30	H30	R1	H28	H30	H29	
立ち幅とび (cm)	標準値	109.85	121.42	132.64	142.37	152.05	161.92	169.91	177.45	179.85	175.96	177.44	178.26	158.05	158.74	159.73	151.68	
	SD	16.72	16.71	17.29	18.21	18.70	19.51	21.94	23.05	23.42	21.38	22.06	22.60	29.49	26.76	28.23	28.15	
	年度	R3	H29	H29	H30	H30	H30	H30	R1	R1	R1	R1	R1	R1	R3	R3	H29	
ボール投げ (m)	標準値	5.90	7.75	9.74	11.80	14.01	16.03	12.10	13.93	15.04	14.18	14.65	14.90	12.02	12.22	12.56	12.03	
	SD	2.02	2.50	3.08	3.74	4.53	5.33	3.83	4.18	4.52	4.17	4.35	4.43	4.04	4.26	3.97	3.73	
	年度	H28	H29	H28	H29	H28	H29	R1	H29	H30	R1	R1	H30	R1	H28	H28	H29	

令和6年度県平均値と令和5年度県平均値との比較一覧表 (男)

(さいたま市を除く)

項目	学校種別 学年	小学校						中学校			高等学校(全)			高等学校(定)			
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
握力 (kg)	5年度	9.01	10.59	12.34	14.06	16.17	19.07	23.85	29.68	34.49	36.15	38.31	39.67	34.80	37.13	37.04	39.44
	6年度	8.96	10.53	12.23	14.07	16.10	19.01	23.65	29.55	34.69	36.25	38.35	39.89	34.58	36.82	38.24	38.29
	比較	▼	▼	▼	○	▼	▼	▼	▼	○	○	○	○	▼	▼	○	▼
上体起こし (回)	5年度	12.27	15.34	17.49	19.18	20.92	22.69	24.76	28.25	30.75	29.23	31.28	32.32	23.88	24.71	26.06	24.98
	6年度	12.36	15.35	17.79	19.55	21.08	22.85	24.93	28.28	30.69	29.28	31.24	32.28	23.04	25.21	25.25	24.82
	比較	○	○	○	○	○	○	○	○	▼	○	▼	▼	▼	○	▼	▼
長座体前屈 (cm)	5年度	27.47	29.23	31.14	33.19	35.85	38.04	43.10	48.09	52.19	48.89	50.68	52.34	42.39	43.83	44.47	45.74
	6年度	27.16	29.24	31.34	33.23	35.53	38.26	43.41	48.27	52.44	49.41	51.03	52.42	43.68	43.89	45.27	43.40
	比較	▼	○	○	○	▼	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	▼
反復横とび (点)	5年度	27.88	31.97	35.52	39.23	43.02	46.16	48.05	51.89	54.71	56.25	57.71	58.53	48.72	49.86	49.39	50.49
	6年度	28.15	32.03	35.54	39.68	43.01	46.34	48.72	52.35	55.27	56.73	58.03	59.00	47.51	50.26	51.09	49.95
	比較	○	○	○	○	▼	○	○	○	○	○	○	○	▼	○	○	▼
持久走 (分, 秒)	5年度	-	-	-	-	-	-	7'06"39	6'33"24	6'17"98	6'17"68	6'04"34	6'01"75	7'29"08	7'22"30	7'19"93	7'38"10
	6年度	-	-	-	-	-	-	7'06"27	6'35"21	6'19"11	6'19"10	6'05"47	6'02"84	7'35"79	7'18"91	7'17"05	7'35"29
	比較	-	-	-	-	-	-	○	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	○	○
20mシャトルラン (回)	5年度	21.09	30.30	37.87	44.69	51.40	59.23	69.61	81.88	85.65	79.60	85.88	86.07	61.69	63.77	63.75	60.81
	6年度	21.42	30.66	38.31	45.46	51.70	58.38	68.35	81.11	85.96	79.71	85.97	88.21	58.15	65.11	64.00	55.69
	比較	○	○	○	○	○	▼	▼	▼	○	○	○	○	▼	○	○	▼
50m走 (秒)	5年度	11"56	10"72	10"18	9"77	9"39	8"93	8"55	7"90	7"49	7"47	7"31	7"22	8"14	7"89	7"81	7"92
	6年度	11"59	10"76	10"20	9"77	9"39	8"96	8"56	7"92	7"50	7"47	7"28	7"20	8"06	7"87	7"68	8"00
	比較	▼	▼	▼	△	△	▼	▼	▼	▼	△	○	○	○	○	○	▼
立ち幅とび (cm)	5年度	116.53	127.80	137.00	145.64	155.05	165.55	182.81	201.91	216.06	218.84	225.46	229.83	204.60	210.88	212.68	215.14
	6年度	116.12	126.85	136.97	145.50	154.20	165.48	183.49	202.40	216.78	221.72	227.66	231.95	203.33	211.46	214.50	205.26
	比較	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	○	○	○	○	○	▼	○	○	▼
ボール投げ (m)	5年度	8.04	10.85	13.76	16.80	19.65	22.78	17.79	21.26	24.25	23.36	24.82	25.87	19.88	21.12	21.81	21.86
	6年度	8.10	10.96	14.03	16.93	19.99	22.91	17.83	21.37	24.21	23.60	24.92	25.95	19.58	21.44	22.27	21.68
	比較	○	○	○	○	○	○	○	○	▼	○	○	○	▼	○	○	▼

○: 5年度より上回っているもの ▼: 5年度より下回っているもの △: 5年度と同じもの

男子	小学校 48項目中			中学校 27項目中			高等学校(全) 27項目中			高等学校(定) 36項目中			合計 138項目中		
	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼
数	27	2	19	16	0	11	21	1	5	19	0	17	83	3	52
%	56.3	4.2	39.6	59.3	0.0	40.7	77.8	3.7	18.5	52.8	0.0	47.2	60.1	2.2	37.7

※ 割合の合計は、四捨五入の関係で100%にならない場合がある。

令和6年度県平均値と令和5年度県平均値との比較一覧表 (女)

(さいたま市を除く)

項目	学年	小学校						中学校			高等学校(全)			高等学校(定)			
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
握力 (kg)	5年度	8.53	10.06	11.79	13.65	16.22	19.10	21.58	24.06	25.57	25.35	26.15	26.71	23.58	24.06	25.02	25.11
	6年度	8.48	9.97	11.60	13.57	16.05	18.97	21.52	24.07	25.59	25.27	26.14	26.62	23.37	23.75	25.13	25.13
	比較	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	○	▼	▼	▼	▼	▼	○	○
上体起こし (回)	5年度	11.80	14.82	16.96	18.66	20.14	21.25	22.13	24.71	26.27	24.37	25.56	26.40	19.04	19.50	20.10	18.94
	6年度	11.81	14.70	16.97	18.88	20.31	21.54	22.14	24.60	26.04	23.96	25.45	26.10	18.38	20.01	19.40	18.11
	比較	○	▼	○	○	○	○	○	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	▼	▼
長座体前屈 (cm)	5年度	29.98	32.34	34.90	37.46	40.89	43.67	46.89	50.25	53.07	50.36	51.27	52.44	44.57	44.69	45.77	46.58
	6年度	29.79	32.28	34.95	37.38	40.62	43.82	47.11	50.53	53.05	50.01	51.39	52.29	42.73	44.21	44.58	47.67
	比較	▼	▼	○	▼	▼	○	○	○	▼	▼	○	▼	▼	▼	▼	○
反復横とび (点)	5年度	26.71	30.54	33.82	37.64	41.16	43.62	44.46	46.58	47.47	48.76	49.37	49.65	41.65	41.98	42.19	39.66
	6年度	26.71	30.40	33.60	37.76	41.20	43.87	44.88	46.66	47.75	48.84	49.41	50.00	41.09	42.67	41.75	41.91
	比較	△	▼	▼	○	○	○	○	○	○	○	○	○	▼	○	▼	○
持久走 (分, 秒)	5年度	-	-	-	-	-	-	5'07"56	4'53"30	4'51"61	4'53"59	4'47"58	4'46"28	5'57"73	6'05"99	5'53"19	6'17"00
	6年度	-	-	-	-	-	-	5'08"64	4'55"91	4'52"88	4'55"68	4'50"12	4'48"25	6'05"45	5'58"17	6'00"36	6'23"56
	比較	-	-	-	-	-	-	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	▼	▼
20mシャトルラン (回)	5年度	17.79	24.14	29.41	35.62	41.87	46.90	51.95	56.72	56.44	49.83	53.98	54.62	33.51	35.91	35.58	28.13
	6年度	17.74	24.08	29.43	35.65	41.87	46.20	50.88	56.47	54.87	49.93	53.05	53.76	30.26	33.66	35.11	30.87
	比較	▼	▼	○	○	△	▼	▼	▼	▼	○	▼	▼	▼	▼	▼	○
50m走 (秒)	5年度	11"87	11"06	10"50	10"04	9"59	9"19	9"07	8"75	8"64	8"85	8"78	8"75	9"61	9"77	9"57	10"12
	6年度	11"94	11"12	10"55	10"07	9"64	9"24	9"07	8"79	8"66	8"85	8"78	8"76	9"63	9"48	9"68	9"96
	比較	▼	▼	▼	▼	▼	▼	△	▼	▼	△	△	▼	▼	○	▼	○
立ち幅とび (cm)	5年度	109.22	119.72	129.96	139.80	149.33	157.13	165.00	172.42	175.73	173.89	175.61	177.68	155.50	159.28	159.29	156.49
	6年度	108.34	118.35	129.12	138.59	148.29	156.58	166.29	172.95	176.23	175.34	177.49	178.86	155.78	161.75	158.72	155.75
	比較	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	○	○	○	○	○	○	○	▼	▼
ボール投げ (m)	5年度	5.69	7.43	9.36	11.34	13.29	14.94	11.62	13.52	14.64	13.81	14.28	14.69	11.40	11.29	12.16	11.26
	6年度	5.66	7.37	9.28	11.27	13.32	15.00	11.60	13.42	14.63	13.58	14.30	14.54	11.34	11.73	11.59	12.08
	比較	▼	▼	▼	▼	○	○	▼	▼	▼	▼	○	▼	▼	○	▼	○

○: 5年度より上回っているもの ▼: 5年度より下回っているもの △: 5年度と同じもの

女子	小学校 48項目中			中学校 27項目中			高等学校(全) 27項目中			高等学校(定) 36項目中			合計 138項目中		
	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼
数	14	2	32	11	1	15	9	2	16	14	0	22	48	5	85
%	29.2	4.2	66.7	40.7	3.7	55.6	33.3	7.4	59.3	38.9	0.0	61.1	34.8	3.6	61.6

男女合計	小学校 96項目中			中学校 54項目中			高等学校(全) 54項目中			高等学校(定) 72項目中			合計 276項目中		
	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼
数	41	4	51	27	1	26	30	3	21	33	0	39	131	8	137
%	42.7	4.2	53.1	50.0	1.9	48.1	55.6	5.6	38.9	45.8	0.0	54.2	47.5	2.9	49.6

※ 割合の合計は、四捨五入の関係で100%にならない場合がある。

体力向上の指標についての自校の数値はここで見ます！

- 体力テストの5段階絶対評価で上位3ランク（A+B+C）の児童生徒の割合
提出用ファイルに3つあるシートの（3）のシート「総合評価表シート」

新体力テスト総合評価表

男女合計

学年	区分	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	総合得点	総合評価(人数、人数比)				
											A	B	C	D	E
小1	人数	76	76	76	76	76	76	76	76	76	16	22	24	9	5
	平均得点	2.86	4.68	5.74	5.20	4.26	3.13	3.58	2.87	32.32	21.1%	28.9%	31.6%	11.8%	6.6%
	標準偏差	0.72	1.93	1.37	1.29	1.30	1.17	1.44	1.24	6.41					
小2	人数	77	77	77	77	77	78	77	78	77	16	24	25	11	1
	平均得点	4.53	5.86	4.49	7.27	5.23	4.76	5.00	4.09	41.26	20.8%	31.2%	32.5%	14.3%	1.3%
	標準偏差	1.12	2.11	1.49	1.59	1.24	1.21	1.22	1.17	6.79					
小3	人数	87	86	87	86	87	87	86	87	86	26	29	23	8	0
	平均得点	5.10	7.37	5.57	7.12	6.54	5.46	6.15	5.38	48.69	30.2%	33.7%	26.7%	9.3%	0.0%
	標準偏差	0.94	1.84	1.59	1.65	1.68	1.37	1.22	1.09	7.36					
小4	人数	70	70	71	71	71	70	70	70	70	13	27	17	11	2
	平均得点	5.83	7.27	6.39	6.54	6.82	6.09	6.70	6.14	51.89	18.6%	38.6%	24.3%	15.7%	2.9%
	標準偏差	1.12	2.22	1.63	1.25	1.74	1.37	1.40	1.37	7.78					
小5	人数	67	66	67	66	66	66	66	65	65	31	22	7	4	1
	平均得点	6.76	8.32	8.40	9.05	8.33	7.76	7.62	7.00	63.45	47.7%	33.8%	10.8%	6.2%	1.5%
	標準偏差	1.43	1.68	1.12	1.31	1.48	1.55	1.38	1.45	7.60					
小6	人数	81	81	81	81	81	81	81	81	81	19	34	20	7	1
	平均得点	7.70	8.96	6.99	9.05	8.19	7.77	8.58	7.14	64.37	23.5%	42.0%	24.7%	8.6%	1.2%
	標準偏差	1.37	1.24	1.80	1.42	1.39	1.50	1.37	1.38	7.64					
合計	人数	458	456	459	457	458	458	456	457	456	121	158	116	50	10
	平均得点	5.45	7.07	6.21	7.35	6.53	5.79	6.26	5.40	50.00	26.6%	34.7%	25.5%	11.0%	2.2%
	標準偏差	1.93	2.35	1.94	1.97	2.07	2.12	2.12	1.99	13.47					

※総合得点の算出は、全種目実施した者を対象とする。

この A+B+C の合計が自校の数値となります(例: 86.8%)

第3 令和7年度体力向上推進事業計画

1 体力向上に関する研究校

課題解決研究校の指定

2年間、体力向上について研究する学校を募集、指定

内容・体育授業をはじめとする体育的活動において課題解決方法を実践研究

・外部指導者を招聘しての「運動教室」「指導法講習会」の実施

【令和6・7年度】

春日部市立武里南小学校、春日部市立中野小学校、三郷市立高州東小学校

2 体力向上推進委員会の開催

(1) 埼玉県児童生徒体力向上推進委員会（5月集合開催・2月WEB開催）

(2) 市町村体力向上推進委員会連絡協議会（5月集合開催・2月情報提供）

3 体力向上に関する調査

(1) 令和7年度 埼玉県児童生徒の新体力テスト（小・中・高）

(2) 令和7年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査（小5・中2）※オンライン実施

(3) 令和7年度 体力・運動能力調査（小・中・高の抽出校）

(4) 体力向上推進委員会等に関する調査

ア 学校における体力向上推進委員会に関する調査

イ 市町村における体力向上推進委員会に関する調査

(5) 体力向上優良校表彰

4 埼玉県体力向上に係る資料提供等

(1) 体力課題解決研究指定校の実践報告

(2) 高等学校地区研究協議会会場校の実践報告

(3) 市町村における体力向上推進委員会の実践報告

(4) 体力向上推進事業報告書「埼玉県の児童生徒の体力 第53号」の資料提供

5 令和7年度 体力向上を目指して

(1) 令和7年度の体力に関する方針や目標、目指す授業について

ア 方針 児童生徒一人一人の課題に応じた取組により、総合的な体力向上を目指す。

イ 目標 一人一人が「目標を持って」取り組み、「自己の体力の伸びを実感」できるようにする。

～教師の適切な支援で、児童生徒の主体性を～

ウ 埼玉県の目指す体育・保健体育の授業

「めあてをもって進んで運動 仲間と学ぶ 喜びあふれる体育・保健体育授業」

(2) 自ら運動に親しむ・運動好きな児童生徒育成に向けて

ア 体育の授業改善について

・リーフレット・モデル授業動画・事業報告書の活用

イ 体育授業以外における運動に関する取組

・体力課題解決研究指定校や各校種授業研究会会場校の工夫した実践例を周知

ウ 家庭での運動機会の増加や生活習慣の改善に向けた保護者との連携

・運動好きになる！家庭でできる運動紹介動画の作成・配信（学習カードと連携した動画）

第4 埼玉県児童生徒体力向上推進委員会設置要綱

(設置)

第1条 児童生徒の体力向上について、その具体策を協議するために、児童生徒体力向上推進委員会（以下「委員会」という。）を設置する。

(目的)

第2条 委員会は、児童生徒の体力向上について必要と認められる事項について協議する。

(組織)

第3条 委員会は、委員長、副委員長、委員、（以下「委員等」という。）をもって構成する。

(役員の委嘱・任命)

第4条 委員長は、県立学校部副部長の職にある者をもって充てる。

2 副委員長は、保健体育課長の職にある者をもって充てる。

3 委員は、教育長が委嘱又は任命し、次に掲げる者をもって充てる。

- (1) 学識経験者
- (2) 市町村教育委員会職員
- (3) 幼・小・中・高等学校関係者
- (4) 本庁職員
- (5) 県教育委員会職員

(会議の種類)

第5条 本委員会に次の会議を置くものとし、委員会の構成員の中から委員長が指名する者、およびその他委員長が指名する者をもって構成する。

- (1) 子供の体力向上プロジェクト委員会
- (2) 埼玉県体力向上優良校選考委員会
- (3) 子供の体力向上実施委員会

(委員長等)

第6条 委員長は委員会を代表し、会務を掌理する。

2 副委員長は委員長を補佐し、委員長に事故等があるときは、その職務を代理する。

3 委員は委員会を構成し、諮問された事項について協議する。

(任期)

第7条 委員等の任期は、2年とする。ただし、委員等が欠けた場合の補充の委員の任期は、その残任期間とする。

(委員会)

第8条 委員会は委員長が招集し、年2回程度開催する。

2 委員会の議長は、委員長とする。

3 委員会の会議及び会議録は、公開とする。ただし、出席した委員の3分の2以上の多数で決定したときは、非公開とすることができる。

(会議録)

第9条 委員長は、次に掲げる事項を記載した会議録を作成するものとする。

- (1) 会議の日時及び場所
- (2) 出席及び欠席した委員の氏名
- (3) 議事の経過
- (4) その他必要な事項

2 会議録は、出席した委員のうちから委員長が指名した2人の委員が署名するものとする。

(庶務)

第10条 委員会の庶務は保健体育課において処理する。

(その他)

第11条 この要綱に定めるもののほか、委員会の運営について必要な事項は、委員長が別に定める。

附則

この要綱は、昭和47年7月1日から施行する。

附則

この要綱は、昭和58年4月1日から施行する。

附則

この要綱は、平成10年7月1日から施行する。

附則

この要綱は、平成12年4月1日から施行する。

附則

この要綱は、平成15年4月1日から施行する。

附則

この要綱は、平成18年6月7日から施行する。

附則

この要綱は、平成21年7月8日から施行する。

附則

この要綱は、平成22年7月7日から施行する。

附則

この要綱は、平成25年5月29日から施行する。

附則

この要綱は、平成26年5月27日から施行する。

附則

この要綱は、平成27年5月26日から施行する。

令和6年度埼玉県児童生徒体力向上推進委員会委員名簿

種別	番号	氏名	所属等	勤務先等
委員長	1	塩崎 豊	埼玉県教育委員会	教育局県立学校部副部長
副委員長	2	荻原 篤大	埼玉県教育委員会	教育局県立学校部保健体育課長
委員	3	有川 秀之	学識経験者	埼玉大学教授
	4	井上 寿枝	学識経験者	埼玉県スポーツ協会理事
	5	女屋 静子	学識経験者	埼玉県レクリエーション協会委員
	6	佐藤 夕子	学識経験者	埼玉県保健医療部疾病対策課副課長
	7	横瀬 元応	埼玉県高等学校体育連盟	埼玉県立坂戸西高等学校長
	8	山田 健司	埼玉県中学校体育連盟	熊谷市立大幡中学校長
	9	駒崎 弘匡	埼玉県小学校体育連盟	川口市立里小学校長
	10	光野 美香	埼玉県国公立幼稚園 ・こども園長会	加須市立礼羽幼稚園長
	11	久保田 優子	埼玉県PTA連合会	美里町立美里中学校PTA
	12	内田 敦子	市町村教育委員会	蕨市教育委員会学校教育課学校保健係長
	13	平澤 亜美	埼玉県教育委員会	教育局県立学校部保健体育課学校給食担当指導主事
	14	龍野 雅美	埼玉県教育委員会	教育局県立学校部保健体育課健康教育担当指導主事
	幹事	1	大松 武晴	埼玉県教育委員会
2		塩原 克幸	埼玉県教育委員会	教育局県立学校部保健体育課学校体育担当主任指導主事
3		兒玉 直也	埼玉県教育委員会	教育局県立学校部保健体育課学校体育担当指導主事
4		新井 知章	埼玉県教育委員会	教育局県立学校部保健体育課学校体育担当指導主事
5		関口 衛	埼玉県教育委員会	教育局県立学校部保健体育課学校体育担当指導主事
6		木下 隆弘	埼玉県教育委員会	教育局県立学校部保健体育課学校体育担当指導主事
7		高沢 聖子	埼玉県教育委員会	教育局県立学校部保健体育課健康教育担当指導主事
8		阿久津 広真	埼玉県教育委員会	教育局県立学校部保健体育課学校安全担当指導主事
9		塚本 卓司	埼玉県教育委員会	県立総合教育センター指導主事兼所員

第5 体力向上に関する決議・通知

埼玉県議会における体力向上に関する決議

「小・中・高校生徒の体力向上に関する決議」

本県児童・生徒の体力は「運動能力テスト」「体力診断テスト」等の結果、全国平均値と比較しても低位の状態にある。

すでに県は、体力向上推進校を指定するなど積極的に体力向上に努めているところであるが、健康で有能な児童・生徒の育成こそ将来の人づくりの基本である。

よって県は、更に体育授業の充実、体育的活動時間の設定、課外活動における体育の奨励、体育施設の整備と活用等を早急に推進強化すべきである。

決議する。

昭和51年12月20日

埼玉県議会

このことは昭和51年12月県議会において『本県児童・生徒の体力をスポーツテスト結果でみると、年々低下の傾向を示し、昭和51年スポーツテストの全県的結果では、特に中・高校男子の平均値が全国平均よりすべて劣り、極めて憂慮される状態にたちいった』ことにかんがみ、決議されたものである。

すでに周知のとおり、本県児童・生徒の体力が年々著しい低下の傾向にあることから、県教育委員会では昭和47年度に「体力向上推進事業」を策定し、県に体力向上推進委員会を設置して、これらの基本的諸問題を検討するとともに継続的な方策を樹立し、毎年次によりわたり各種事業を推進してきた。特に推進校では極めて顕著な成果をあげている。

しかしながら、本県児童・生徒の体力を昭和51年度スポーツテストの全県的結果で見ると、全般的低下の傾向が著しく、なかでも中・高校男子の平均値が全国平均値よりすべて劣り極めて憂慮される状態に至った。

そこで、従来の体力向上事業をより一層充実させるとともに、単に県単独の事業にとどまらず、全県あげて児童・生徒の体力向上に取り組むために、各市町村教育委員会や各小・中・高等学校が独自で主体的に体力向上を図ることが必要であると考え、昭和52年度県教育委員会の重点施策として各市町村教育委員会や各学校に体力向上推進委員会を設置し、体力向上の推進方について次のように依頼した。

(昭和52年度学校体育必携から)

昭和 52 年 1 月 17 日

各市町村教育委員会教育長
各小・中・高等学校長
各教育事務所長 } 様

埼玉県教育委員会教育長

本県児童・生徒の体力向上事業の拡大推進について（通知）

既に御承知のとおり、本県児童・生徒の体力が、昭和 38 年頃をピークとして著しい低下の傾向にあることにかんがみ、県教育委員会としましては、県に体力向上推進委員会を設置し、基本的諸問題を検討すると同時に、昭和 47 年から 49 年にわたり、体力向上推進実験協力校を 10 校委嘱し、更にその結果等を収録して「本県児童・生徒のための体力づくり指導事典」を発刊し、全国の各学校及び教育機関等に配布し、それぞれこれの実践を依頼してまいりました。

又、重ねて昭和 50 年から 51 年にまたがり新たに 10 校を体力向上推進校として委嘱し、これが向上に努めて参りました。

これらの学校は、それぞれの実態に即して体力向上推進委員会を校内に設置し、全職員一丸となってこれに取り組み、極めて熱心に調査、研究、実践等が続けられ、全国平均値を上回る程の成果をあげております。

しかしながら、既に 10 月 16 日付け、教体第 965 号で御通知申し上げましたとおり、昭和 51 年度の本県児童・生徒のスポーツテストの全県の結果は、中・高校男子の平均値が全国平均値よりすべて劣り、極めて憂慮される状態にいたりました。

今こそ全県的に強力な施策を実施し、将来に重大な禍根を残さないよう体力の向上を図らなければならない時機と考えます。

この事態を重大視した埼玉県議会では、「健康で有能な児童・生徒の育成こそ将来の人づくりの基本であり、すでに県教育委員会が積極的に体力向上に努めているところであるが、小・中・高校生の体力向上に関して早急に推進強化すべきである」ことを、去る 12 月県議会において決議いたしました。

この県議会の決議にそって従来県の単独の事業を拡大して推進する必要があると痛感しますので、各市町村教育委員会はそれぞれの実情にあった体力向上推進委員会を設置するとともに、管下各学校にこれが設置方を促進し、よく連携を保って継続的に推進するよう格段の御尽力をお願いいたします。

各小・中・高等学校では、それぞれの実態即応した体力向上推進委員会を校内に設置し、市町村教育委員会、県教育委員会と緊密な連携をとりながら、体力向上の推進に努力していただきたいと存じます。

なお、推進委員会設置については、新年度校務分掌決定とあわせてすすめ、学校の全体計画の中に位置づけるよう御配意ください。又、別添資料を参考の上、52 年 4 月から推進できるよう準備方についてお願いいたします。

第 7 章

參考資料

令和5年度年齢別男女別体格

(埼玉県総務部統計課)

区分	身長(cm)						体重(kg)						
	埼玉県 平均値	標準偏差 (県)	全 国 平均値	標準偏差 (全国)	差	埼玉県 平均値	標準偏差 (県)	全 国 平均値	標準偏差 (全国)	差			
男	幼稚園	5	110.8	4.71	111.0	4.90	△ 0.2	19.1	2.66	19.2	2.75	△ 0.1	
	小学校	6	117.0	4.89	116.9	4.98	0.1	21.7	3.50	21.6	3.53	0.1	
		7	123.0	5.07	123.0	5.20	0.0	24.6	4.26	24.5	4.38	0.1	
		8	128.8	5.46	128.6	5.51	0.2	27.8	5.47	27.8	5.58	0.0	
		9	134.3	5.82	134.1	5.79	0.2	31.6	6.89	31.4	6.71	0.2	
		10	139.9	6.32	139.6	6.29	0.3	35.2	7.30	35.3	7.82	△ 0.1	
		11	145.8	7.48	146.2	7.38	△ 0.4	39.3	9.55	39.9	9.22	△ 0.6	
	中学校	12	154.3	7.90	154.2	8.10	0.1	46.2	10.75	45.8	10.43	0.4	
		13	161.0	7.39	161.1	7.39	△ 0.1	50.5	10.80	50.6	10.48	△ 0.1	
		14	166.4	6.33	166.0	6.44	0.4	55.9	11.13	54.9	10.44	1.0	
	高等学校	15	169.0	5.90	168.6	5.92	0.4	58.7	10.81	59.0	11.41	△ 0.3	
		16	170.1	5.91	169.9	5.93	0.2	60.4	10.76	60.4	10.72	0.0	
		17	170.5	5.78	170.7	5.88	△ 0.2	60.7	9.84	62.0	10.63	△ 1.3	
	女	幼稚園	5	110.2	4.86	110.2	4.89	0.0	19.0	2.74	18.9	2.79	0.1
		小学校	6	116.2	4.76	116.0	4.98	0.2	21.2	2.96	21.2	3.33	0.0
			7	122.4	5.35	122.1	5.29	0.3	24.6	4.35	24.0	4.21	0.6
			8	128.2	5.49	127.8	5.62	0.4	27.3	4.87	27.0	5.04	0.3
9			134.6	6.49	134.4	6.42	0.2	31.4	6.64	31.0	6.40	0.4	
10			141.6	7.11	141.4	6.97	0.2	35.8	7.79	35.3	7.42	0.5	
11			148.2	6.54	147.9	6.54	0.3	40.1	7.57	40.2	8.04	△ 0.1	
中学校		12	152.5	5.57	152.3	5.74	0.2	44.6	7.99	44.5	8.03	0.1	
		13	155.3	5.35	155.0	5.35	0.3	47.6	7.98	47.6	7.83	0.0	
		14	156.7	5.35	156.4	5.36	0.3	50.1	7.77	49.8	7.72	0.3	
高等学校		15	157.5	5.19	157.2	5.33	0.3	51.6	8.19	51.2	8.04	0.4	
		16	157.7	5.33	157.8	5.47	△ 0.1	52.0	7.49	52.2	7.91	△ 0.2	
		17	158.5	5.45	158.0	5.42	0.5	53.1	8.21	52.6	7.92	0.5	

注1 差は、県平均—全国平均、△はマイナスを表し、全国平均値よりも低いことを表す。
 注2 「標準偏差」は、データの分布の広がり幅を示す。

埼玉県年齢別男女別体格平均値(平成11・21・29・30・令和元・2・3・4・5年度)

(埼玉県総務部統計課資料から作表)

区分		身長(cm)									体重(kg)								
		11年	21年	29年	元年	2年	3年	4年	5年	11年	21年	29年	元年	2年	3年	4年	5年		
男	幼稚園	5	110.8	110.5	110.4	110.3	111.4	110.5	110.8	110.8	19.2	18.8	18.9	19.1	19.5	19.1	19.3	19.1	
	小学校	6	116.8	116.8	116.5	116.9	118.3	116.7	116.9	117.0	21.8	21.4	21.4	21.6	22.3	21.9	21.8	21.7	
		7	122.5	123.0	122.9	122.6	124.1	122.6	123.3	123.0	24.2	24.4	24.3	24.2	25.4	24.6	24.8	24.6	
		8	128.0	128.4	128.6	128.4	129.8	128.7	129.4	128.8	27.8	27.4	27.1	27.2	29.1	27.8	28.4	27.8	
		9	133.7	133.8	133.4	133.2	135.1	134.2	133.6	134.3	31.4	31.0	30.5	30.7	32.8	31.5	31.1	31.6	
		10	139.3	138.7	138.9	139.5	140.8	139.5	140.0	139.9	35.3	33.9	34.2	34.8	36.8	35.0	35.2	35.2	
		11	144.8	145.7	145.5	144.8	146.7	146.7	146.6	145.8	38.7	38.4	38.7	38.2	40.4	39.8	40.1	39.3	
	中学校	12	152.6	152.3	152.5	152.5	153.9	154.0	154.1	154.3	45.1	43.7	43.8	43.7	45.8	45.8	45.4	46.2	
		13	159.8	159.6	159.7	159.5	161.2	160.6	161.1	161.0	49.8	48.6	48.6	48.7	50.7	50.3	51.2	50.5	
		14	165.7	165.3	165.3	165.2	166.3	165.6	165.7	166.4	55.3	54.1	53.5	53.8	55.4	54.6	54.6	55.9	
	高等学校	15	168.8	167.9	168.0	168.3	168.7	168.8	168.6	169.0	59.5	58.7	59.4	58.9	58.8	58.9	58.1	58.7	
		16	170.9	170.1	170.2	170.2	170.3	170.3	169.9	170.1	61.1	60.6	61.2	60.9	61.0	60.6	60.5	60.4	
		17	170.7	170.6	170.2	170.6	171.1	171.2	171.0	170.5	61.7	62.1	62.1	62.1	62.8	62.4	62.2	60.7	
	女	幼稚園	5	109.9	109.7	109.2	109.4	110.7	109.9	110.0	110.2	18.7	18.5	18.4	18.8	19.0	19.0	18.9	19.0
		小学校	6	115.8	116.1	115.7	115.6	117.3	116.5	116.1	116.2	21.2	21.1	20.9	20.8	21.8	21.5	21.3	21.2
			7	121.5	121.6	122.1	121.4	122.9	121.9	122.0	122.4	23.6	23.5	23.7	23.5	24.6	23.8	24.1	24.6
			8	127.8	127.7	127.8	127.3	129.1	127.9	128.4	128.2	27.5	26.7	26.6	26.5	27.7	26.9	27.8	27.3
9			133.5	133.4	133.4	133.7	135.2	134.5	134.8	134.6	30.6	29.9	30.0	30.4	31.1	31.0	31.5	31.4	
10			140.6	140.7	139.8	140.7	142.3	140.8	141.5	141.6	35.1	34.9	33.8	34.4	36.3	34.8	35.5	35.8	
11			146.9	145.9	147.1	146.7	148.0	147.3	147.7	148.2	39.8	38.0	38.8	39.0	40.8	40.0	40.3	40.1	
中学校		12	151.8	151.9	151.6	152.1	152.7	152.4	152.4	152.5	44.8	43.5	43.2	44.3	44.4	44.3	44.4	44.6	
		13	155.4	154.9	154.9	154.8	155.7	154.8	155.1	155.3	48.6	47.0	46.7	47.0	48.7	48.2	47.7	47.6	
		14	156.7	156.7	156.7	156.6	156.8	156.5	156.1	156.7	50.8	49.9	49.6	50.2	50.2	50.3	49.1	50.1	
高等学校		15	157.7	157.0	157.4	157.6	157.8	157.3	157.6	157.5	53.3	51.8	52.4	51.9	51.6	51.5	52.4	51.6	
		16	157.6	157.9	157.3	157.7	157.7	158.3	157.8	157.7	53.7	52.9	52.5	52.6	51.4	53.0	52.5	52.0	
		17	158.2	158.2	158.4	158.2	158.1	158.4	158.3	158.5	53.8	53.2	53.4	53.5	52.4	53.0	53.3	53.1	

昭和48年度～平成10年度までの「運動能力テスト」県平均値一覧表（男）

種目	学年	S 48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	
50m走	1												11.30	11.17	
	2												10.43	10.36	
	3	10.03	9.92	10.04	9.98	9.96	9.91	9.94	9.89	9.89	9.90	9.92	9.91	9.85	
	4	9.58	9.58	9.54	9.55	9.51	9.49	9.48	9.44	9.43	9.45	9.44	9.46	9.45	
	5	9.27	9.28	9.24	9.24	9.22	9.18	9.16	9.12	9.10	9.10	9.12	9.12	9.12	
	6	8.94	8.92	8.93	8.92	8.89	8.87	8.81	8.81	8.78	8.77	8.77	8.78	8.77	
	1	8.58	8.56	8.54	8.60	8.54	8.52	8.55	8.51	8.50	8.51	8.50	8.51	8.53	
	2	8.14	8.11	8.11	8.12	8.08	8.06	8.06	8.07	8.04	8.05	8.03	8.00	8.00	
	3	7.77	7.74	7.72	7.74	7.70	7.69	7.69	7.66	7.67	7.65	7.64	7.65	7.65	
	1	7.52	7.51	7.48	7.49	7.47	7.50	7.50	7.49	7.46	7.48	7.49	7.48	7.46	
	2	7.43	7.40	7.36	7.37	7.34	7.33	7.34	7.34	7.33	7.32	7.33	7.30	7.28	
	3	7.30	7.26	7.27	7.27	7.26	7.22	7.22	7.23	7.25	7.22	7.21	7.21	7.18	
立ち幅とび	1												121.5	122.6	
	2												134.3	135.8	
	3												145.1	145.8	
	4												155.4	156.0	
走り幅とび	5	301.4	300.9	301.1	301.7	299.6	302.1	301.0	301.2	302.3	300.7	299.5	298.6	299.0	
	6	323.4	321.0	322.6	321.3	322.2	321.4	322.4	321.6	322.4	322.1	320.6	319.7	320.5	
	1	344.5	344.1	347.0	344.6	342.8	345.0	343.3	346.7	344.9	344.5	344.3	345.0	346.1	
	2	378.9	379.0	388.9	378.0	378.7	378.9	381.0	378.1	380.5	379.8	380.7	381.0	383.1	
	3	414.9	411.0	411.4	410.7	411.1	409.8	411.7	413.1	410.3	411.7	411.6	412.3	413.0	
	1	433.2	428.3	433.0	433.3	434.4	430.6	428.2	427.6	428.8	424.2	426.0	423.1	428.6	
	2	447.7	448.9	447.5	446.1	450.8	446.1	445.9	442.9	445.4	444.3	441.9	443.8	442.3	
	3	459.7	457.9	458.2	456.4	462.1	462.1	459.1	452.7	452.9	453.5	455.2	452.6	455.1	
	ボール投げ	1												11.0	10.7
		2												15.3	15.0
		3												20.1	19.5
		4												24.9	24.0
5		29.4	29.0	29.2	30.0	30.6	30.8	30.6	30.1	29.7	29.5	29.1	29.0	28.2	
6		33.5	33.3	33.2	34.1	34.9	34.6	35.1	34.5	34.1	33.6	33.2	33.0	32.2	
1		19.0	19.0	19.1	19.4	19.4	19.7	19.7	19.9	19.7	19.9	19.8	19.8	19.7	
2		22.1	22.0	22.1	21.6	22.0	22.2	22.5	22.5	22.6	22.5	22.5	22.6	22.4	
3		24.7	24.4	24.8	24.7	24.3	24.7	24.8	25.3	25.1	25.3	25.1	25.3	25.1	
1		26.0	26.5	26.3	26.3	26.8	26.4	26.4	26.9	27.0	27.0	27.2	26.8	26.8	
2		27.4	27.6	27.3	27.7	27.8	27.7	27.6	27.8	28.2	28.6	28.2	28.5	28.3	
3		28.2	28.7	28.4	28.4	29.0	28.6	28.9	29.0	28.9	29.3	29.3	29.2	29.2	
懸垂	5	38.1	35.7	35.3	34.4	35.2	35.3	35.2	35.3	35.4	33.8	34.7	33.8	33.1	
	6	38.4	37.3	37.2	35.5	36.8	36.3	36.6	36.0	36.5	34.8	34.4	35.4	33.8	
	1	3.0	3.0	3.0	2.7	2.9	2.9	3.0	2.9	2.8	2.8	2.8	2.7	2.4	
	2	4.7	4.6	4.5	4.6	4.7	4.7	5.0	4.9	5.5	4.8	4.3	4.8	4.6	
	3	6.1	6.0	6.4	6.2	6.3	6.3	6.4	6.5	6.5	6.4	6.4	6.3	6.2	
	1	6.6	6.9	6.5	6.8	6.7	6.8	7.0	7.2	7.1	6.6	6.8	6.6	6.5	
	2	7.8	8.0	7.9	7.9	8.0	8.0	8.8	8.5	8.6	8.5	8.4	8.2	8.0	
	3	8.3	8.8	8.3	8.6	9.0	9.0	9.3	9.5	9.1	9.3	9.4	9.3	9.0	
	とび越し	1												15.0	14.6
2													13.2	12.8	
3													12.2	11.8	
4													11.3	11.1	
持久走	1	397.2	398.1	394.4	397.3	390.3	391.9	394.0	394.0	392.0	394.0	392.0	389.0	392.0	
	2	378.4	378.1	377.8	376.6	374.6	373.8	371.0	371.0	370.0	372.0	370.0	365.0	367.0	
	3	372.7	368.6	367.7	369.9	364.5	362.4	363.0	362.0	361.0	365.0	362.0	358.0	359.0	
	1	361.4	364.3	361.3	358.5	357.3	359.4	356.0	357.0	358.0	359.0	358.0	359.0	357.0	
	2	359.9	362.6	358.2	357.1	355.7	357.6	355.0	356.0	353.0	356.0	353.0	351.0	353.0	
	3	361.0	363.3	358.8	357.1	355.6	357.2	355.0	355.0	355.0	355.0	353.0	353.0	352.0	
ドリッグザグ 持ち運び走	1												16.4	16.1	
	2												15.3	15.1	
	3												14.7	14.4	
	4												14.1	14.0	
	5	21.8	21.7	21.6	20.8	20.7	20.7	19.8	19.5	19.1	18.8	18.8	18.4	18.1	
	6	19.0	19.2	19.0	18.6	18.4	18.1	17.7	17.4	17.2	17.0	16.9	16.7	16.6	
が逆連続上	5	4.0	3.9	3.8	3.7	3.9	3.9	3.9	3.9	3.9	3.8	3.8	3.8	3.7	
	6	4.3	4.3	4.2	4.1	4.1	4.2	4.2	4.1	4.2	4.1	4.1	4.1	4.0	

S 61	62	63	H 1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	学年	種目
11.16	11.27	11.30	11.25	11.31	11.31	11.41	11.44	11.43	11.50	11.54	11.61	11.61	1	50 m 走
10.36	10.44	10.42	10.41	10.47	10.51	10.49	10.60	10.58	10.63	10.63	10.70	10.74	2	
9.89	9.88	9.90	9.89	9.94	9.94	9.93	9.99	10.02	10.07	10.09	10.14	10.17	3	
9.45	9.43	9.44	9.43	9.50	9.48	9.47	9.52	9.57	9.59	9.62	9.67	9.69	4	
9.12	9.11	9.11	9.10	9.25	9.13	9.11	9.17	9.19	9.22	9.25	9.28	9.29	5	
8.77	8.77	8.76	8.74	8.78	8.77	8.75	8.78	8.82	8.83	8.87	8.88	8.91	6	
8.47	8.46	8.46	8.44	8.47	8.43	8.42	8.43	8.43	8.44	8.47	8.49	8.47	1	
7.98	7.96	7.93	7.92	7.94	7.87	7.87	7.88	7.90	7.88	7.88	7.92	7.89	2	
7.62	7.60	7.58	7.57	7.58	7.53	7.53	7.52	7.54	7.54	7.53	7.56	7.55	3	
7.42	7.48	7.46	7.45	7.45	7.45	7.42	7.48	7.47	7.47	7.48	7.49	7.51	1	
7.27	7.29	7.27	7.25	7.26	7.24	7.24	7.26	7.29	7.29	7.33	7.34	7.33	2	
7.18	7.19	7.17	7.15	7.16	7.13	7.15	7.18	7.19	7.20	7.22	7.25	7.24	3	
122.4	122.4	123.1	123.8	121.4	122.6	119.5	120.3	119.7	118.6	118.7	117.1	117.4	1	立ち幅 とび
136.8	135.8	135.5	135.8	134.9	135.0	134.0	132.9	133.4	132.9	132.8	130.4	131.0	2	
145.9	146.2	145.2	145.4	144.8	145.4	144.5	144.6	142.9	143.4	142.6	141.5	140.9	3	
155.3	155.5	154.8	155.0	154.3	154.7	154.4	153.5	152.5	152.4	151.5	151.1	150.1	4	
296.4	298.4	296.8	297.0	294.8	290.8	294.0	292.0	290.1	289.3	287.5	285.9	285.0	5	走り幅 とび
318.8	319.7	317.7	318.9	316.9	315.5	317.0	315.1	312.5	311.7	309.7	309.0	307.6	6	
344.5	344.3	343.4	343.6	342.4	342.7	343.0	342.7	341.9	340.8	338.3	339.0	339.6	1	
382.2	382.3	381.4	380.8	382.6	381.9	383.3	381.3	381.6	382.1	378.6	378.3	379.2	2	
413.1	413.9	413.2	412.7	411.8	411.9	413.4	412.2	410.9	412.0	409.4	407.2	408.4	3	
427.2	423.5	426.5	424.1	422.5	418.2	422.8	421.8	418.8	417.3	412.5	412.3	410.6	1	
443.9	441.9	442.1	442.8	441.5	437.1	440.9	439.5	436.3	433.0	429.8	428.8	428.9	2	
454.5	451.0	453.5	454.0	454.0	449.7	448.4	447.8	447.4	445.1	439.8	438.7	438.5	3	
10.9	10.6	10.8	10.7	10.5	10.5	10.4	10.0	9.9	9.7	9.4	9.5	9.7	1	ボール 投げ
14.6	14.6	14.6	14.7	14.6	14.6	14.5	14.1	13.9	13.0	13.0	12.9	13.1	2	
19.0	18.9	19.1	19.2	19.3	19.1	18.9	18.5	17.7	17.0	16.9	16.9	16.8	3	
23.5	23.4	23.5	23.8	23.5	23.6	23.6	22.8	22.0	21.2	21.0	20.8	20.9	4	
27.5	27.3	27.4	27.7	27.6	27.5	27.4	26.8	25.9	25.1	24.7	24.5	24.5	5	
32.0	31.4	31.3	31.5	31.6	31.5	31.3	30.8	30.0	29.1	28.8	28.3	28.2	6	
19.4	20.2	19.4	19.5	19.7	19.8	19.8	19.8	19.6	19.5	19.2	19.2	19.0	1	
22.5	22.5	22.2	22.4	22.6	22.6	22.7	22.8	22.8	22.6	22.5	22.3	22.3	2	
25.0	25.2	25.0	24.9	25.0	25.4	25.1	25.4	25.3	25.2	25.1	24.9	24.9	3	
26.6	26.5	26.5	26.4	25.9	26.2	26.3	26.2	26.1	25.6	25.8	25.9	25.5	1	
28.1	28.1	28.0	27.6	27.7	27.8	27.5	27.3	27.1	27.1	27.1	27.0	26.9	2	
29.3	29.2	29.1	28.6	28.8	28.9	28.6	28.4	28.3	27.7	28.0	28.1	27.7	3	
31.5	30.5	29.9	29.7	28.9	28.0	27.3	26.2	26.1	25.7	26.7	25.1	24.7	5	懸 垂
32.9	31.0	31.2	31.1	29.8	29.3	28.7	27.3	26.7	26.7	27.6	26.3	25.7	6	
2.4	2.6	2.4	2.4	2.4	2.4	2.3	2.3	2.1	1.9	2.0	2.0	2.0	1	
4.5	4.6	4.4	4.4	4.5	4.6	4.5	4.2	4.1	3.8	3.8	3.8	3.8	2	
6.2	6.2	6.0	5.9	6.0	6.1	6.2	5.9	5.6	5.5	5.3	5.3	5.3	3	
6.4	6.2	6.0	5.9	5.9	5.8	5.8	5.7	5.6	5.2	5.1	5.0	5.0	1	
7.9	7.8	7.6	7.5	7.4	7.5	7.4	7.3	7.1	6.7	6.7	6.6	6.5	2	
8.5	8.4	8.6	8.4	8.1	8.0	8.2	7.9	7.8	7.6	7.5	7.3	7.2	3	
14.6	14.6	14.4	14.3	14.4	14.6	14.5	14.4	14.4	14.4	14.6	14.7	14.7	1	とび越 し
12.8	12.7	12.7	12.6	12.6	12.8	12.7	12.7	12.6	12.7	12.7	12.9	12.8	2	
11.8	11.7	11.7	11.6	11.7	11.7	11.6	11.6	11.7	11.7	11.7	11.8	11.9	3	
10.8	10.8	10.8	10.7	10.8	10.7	10.8	10.8	10.9	10.8	10.8	11.0	11.0	4	
393.0	393.0	396.0	396.0	398.0	399.7	397.6	398.9	399.5	402.0	403.2	407.2	408.7	1	持 久 走
368.0	368.0	369.0	371.0	372.0	372.7	371.2	371.9	372.7	373.3	375.3	379.3	381.3	2	
361.0	360.0	362.0	363.0	363.0	365.2	363.8	363.8	364.6	365.3	365.0	369.5	371.6	3	
359.0	362.0	362.0	362.0	364.0	365.9	365.1	367.5	367.9	370.1	371.0	372.5	373.8	1	
354.0	354.0	355.0	356.0	357.0	357.7	357.1	359.5	358.7	363.3	363.3	365.2	364.2	2	
354.0	354.0	354.0	354.0	355.0	355.2	355.9	357.3	357.5	359.6	360.5	362.8	363.2	3	
16.1	16.1	16.0	16.0	16.0	16.1	16.0	15.9	15.9	15.9	16.0	15.9	15.9	1	持ち 運び 走 ドリ グ サ ル グ
15.1	15.0	15.0	14.9	15.0	14.9	14.9	14.8	14.8	14.8	14.7	15.0	14.8	2	
14.4	14.4	14.4	14.3	14.4	14.1	14.1	14.1	14.1	14.1	14.2	14.2	14.2	3	
13.9	13.9	13.8	13.8	13.8	13.6	13.6	13.6	13.6	13.5	13.6	13.6	13.6	4	
18.0	17.9	18.1	18.0	18.2	18.0	17.8	17.8	17.4	16.9	17.0	17.3	17.6	5	
16.5	16.5	16.4	16.4	16.5	16.3	16.2	16.1	16.1	15.7	15.6	15.8	16.0	6	
3.5	3.5	3.5	3.5	3.4	3.4	3.4	3.4	3.2	3.2	3.1	3.1	2.9	5	逆 連 上 続
3.8	3.7	3.7	3.7	3.7	3.6	3.6	3.6	3.5	3.4	3.4	3.3	3.3	6	

昭和48年度～平成10年度までの「運動能力テスト」県平均値一覧表（女）

種目	学年	S 48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60
50m走	1												11.64	11.53
	2												10.72	10.65
	3	10.42	10.38	10.38	10.34	10.29	10.26	10.25	10.20	10.20	10.20	10.29	10.18	10.13
	4	9.97	9.92	9.92	9.86	9.78	9.83	9.76	9.72	9.70	9.74	9.71	9.72	9.70
	5	9.58	9.53	9.55	9.51	9.50	9.45	9.39	9.35	9.32	9.36	9.33	9.27	9.34
	6	9.22	9.22	9.13	9.17	9.11	9.11	9.01	8.99	8.98	8.99	8.99	8.96	8.96
	1	8.92	8.94	8.96	8.91	8.88	8.83	8.83	8.80	8.80	8.82	8.79	8.82	8.83
	2	8.78	8.75	8.79	8.73	8.70	8.68	8.59	8.61	8.60	8.64	8.62	8.58	8.60
	3	8.73	8.71	8.73	8.70	8.69	8.64	8.61	8.56	8.57	8.60	8.58	8.57	8.58
	1	8.79	8.75	8.74	8.79	8.73	8.71	8.68	8.68	8.68	8.72	8.69	8.71	8.69
	2	8.75	8.71	8.73	8.74	8.72	8.70	8.65	8.66	8.64	8.68	8.69	8.69	8.69
	3	8.80	8.72	8.74	8.76	8.71	8.72	8.69	8.67	8.67	8.69	8.67	8.69	8.67
立ち幅とび	1												114.0	114.8
	2												127.2	129.1
	3												138.4	140.2
	4												148.7	149.5
走り幅とび	5	272.1	270.8	273.1	275.2	274.7	276.4	277.5	278.2	279.4	277.4	276.7	276.4	275.4
	6	293.1	294.5	295.0	274.9	297.2	295.5	299.5	298.8	299.6	298.0	297.0	296.5	296.5
	1	306.5	306.9	306.6	306.8	309.0	310.8	313.2	314.6	313.1	311.8	311.3	309.4	308.6
	2	318.9	319.2	319.1	312.1	321.5	323.2	327.2	327.9	326.9	325.1	324.2	313.7	322.3
	3	319.4	326.8	324.7	322.2	321.9	324.8	328.1	330.9	328.6	328.1	326.9	323.5	324.9
	1	322.6	327.1	325.5	31.5	323.1	324.7	326.5	324.0	323.3	320.2	320.3	325.7	318.4
	2	325.6	325.5	325.9	325.2	326.0	326.8	328.1	325.2	323.3	322.6	321.8	318.2	319.1
	3	323.6	325.0	325.2	326.3	326.8	327.5	327.6	325.9	323.5	325.0	324.2	318.4	323.0
	ボール投げ	1												7.1
2													9.2	9.3
3													11.7	11.7
4													14.6	14.5
5		16.8	16.8	16.7	17.0	17.0	17.8	18.1	18.0	18.1	18.0	17.6	17.7	17.5
6		20.3	19.7	19.7	19.9	20.5	20.6	21.1	20.9	21.0	20.8	20.6	20.6	20.2
1		14.3	14.1	14.2	14.3	14.3	14.5	14.7	14.9	14.9	14.9	14.8	14.7	14.8
2		15.5	15.6	15.3	15.0	15.3	15.4	15.8	15.8	16.0	15.9	15.8	15.9	16.1
3		16.3	16.2	16.1	15.8	15.9	16.0	16.3	16.6	16.6	16.8	16.8	16.7	16.7
1		16.8	16.9	16.8	16.6	16.5	16.5	16.7	16.7	17.1	17.0	17.0	16.9	17.1
2		17.0	17.3	17.0	17.2	17.1	16.9	16.9	16.9	17.0	17.1	17.4	17.4	17.3
3		16.9	17.4	17.3	17.2	17.4	17.3	17.4	17.3	17.1	17.2	17.5	17.5	17.5
懸垂	5	30.5	30.8	30.3	29.1	30.3	29.4	29.9	29.6	29.9	28.9	29.7	28.7	28.8
	6	28.9	30.1	29.7	28.5	28.6	29.0	28.6	28.4	28.4	27.5	27.4	28.2	27.2
	1	35.5	34.7	35.8	34.1	33.6	33.5	34.0	34.7	35.2	35.0	35.3	34.5	34.1
	2	32.9	34.5	34.3	34.0	33.0	33.5	34.6	35.1	35.6	36.1	36.2	36.6	35.5
	3	32.0	32.7	34.4	32.5	33.2	33.9	32.3	34.4	35.2	35.1	34.6	34.3	34.2
	1	31.9	29.4	28.1	30.6	30.4	31.8	31.6	31.6	32.4	32.5	32.6	33.4	32.9
	2	33.5	28.7	28.5	30.9	26.9	30.8	31.8	32.2	31.7	33.3	32.6	33.7	33.0
	3	33.6	27.5	28.5	31.0	30.5	31.8	32.0	33.3	33.3	34.0	33.3	34.3	33.8
	とびぐり	1												16.0
2													13.9	13.5
3													12.7	12.3
4													11.8	11.5
持久走	1	278.3	278.7	277.6	276.8	275.2	272.0	273.0	271.0	270.0	271.0	270.0	269.0	270.0
	2	277.5	275.5	274.9	275.4	273.5	269.8	269.0	268.0	268.0	270.0	268.0	265.0	267.0
	3	283.6	282.0	280.8	282.4	280.4	275.8	276.0	274.0	274.0	276.0	276.0	273.0	273.0
	1	284.5	288.7	285.9	286.1	284.8	282.2	281.0	283.0	282.0	283.0	283.0	283.0	283.0
	2	284.0	288.8	286.6	284.8	283.4	282.9	282.0	282.0	283.0	285.0	283.0	284.0	284.0
	3	287.8	289.6	286.8	287.0	284.6	283.8	284.0	283.0	284.0	284.0	284.0	283.0	283.0
持ち運びドリッグザブルグ	1												17.0	16.7
	2												15.7	15.5
	3												15.0	14.8
	4												14.4	14.3
	5	22.9	23.1	23.0	22.1	21.8	21.4	21.0	20.6	20.3	20.0	20.0	19.7	19.3
	6	20.2	20.5	20.3	19.9	19.6	19.1	18.8	18.5	18.3	18.1	18.0	17.7	17.7
が逆連続	5	4.0	3.9	3.8	3.8	4.0	4.1	4.0	4.0	4.1	4.0	4.0	4.2	4.0
	6	4.2	4.1	4.1	4.0	4.1	4.2	4.3	4.2	4.3	4.3	4.2	4.1	4.2

S 61	62	63	H 1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	学年	種目	
11.58	11.62	11.64	11.54	11.63	11.49	11.66	11.70	11.68	11.79	11.79	11.87	11.87	1	50 m 走	
10.66	10.72	10.68	10.67	10.72	10.69	10.73	10.83	10.78	10.87	10.82	10.92	10.94	2		
10.16	10.17	10.17	10.15	10.19	10.18	10.16	10.23	10.25	10.31	10.35	10.37	10.41	3		
9.71	9.72	9.71	9.67	9.75	9.72	9.71	9.75	9.80	9.82	9.86	9.89	9.92	4		
9.34	9.36	9.35	9.31	9.37	9.34	9.34	9.39	9.41	9.43	9.45	9.49	9.53	5		
8.99	8.99	8.99	8.97	9.00	8.96	8.96	9.00	9.04	9.06	9.09	9.11	9.15	6		
8.82	8.84	8.84	8.82	8.83	8.80	8.80	8.81	8.84	8.85	8.90	8.93	8.93	1		
8.60	8.60	8.61	8.59	8.61	8.57	8.55	8.57	8.59	8.59	8.64	8.68	8.68	2		
8.59	8.59	8.61	8.61	8.58	8.55	8.54	8.55	8.57	8.56	8.58	8.64	8.65	3		
8.68	8.73	8.74	8.73	8.76	8.69	8.71	8.76	8.76	8.76	8.79	8.82	8.84	1		
8.66	8.72	8.70	8.71	8.71	8.68	8.65	8.73	8.72	8.72	8.81	8.84	8.83	2		
8.67	8.71	8.69	8.69	8.68	8.65	8.68	8.70	8.73	8.72	8.79	8.84	8.84	3		
115.1	114.8	114.9	114.5	112.7	114.1	111.8	112.3	111.8	110.5	110.4	109.3	108.3	1		立ち 幅
129.4	128.7	128.7	128.4	126.8	127.4	126.9	126.0	125.5	124.1	125.0	122.5	123.1	2		
140.2	139.4	138.9	138.2	137.0	138.0	137.6	137.4	136.1	136.1	134.9	134.7	133.8	3		
149.2	148.9	148.2	148.3	147.0	147.7	147.6	146.7	145.7	146.0	144.8	144.5	143.3	4		
272.1	272.3	272.0	271.7	269.6	268.8	269.7	267.0	264.9	264.1	263.4	260.5	258.6	5	走り 幅と び	
293.1	293.3	291.0	292.3	290.2	289.4	290.0	288.6	284.9	284.1	282.3	280.5	278.2	6		
308.0	307.9	303.7	303.3	303.8	303.3	302.9	302.1	299.6	299.2	296.2	294.2	292.9	1		
323.2	320.4	318.2	316.3	316.7	318.4	317.1	315.8	315.8	315.6	312.2	308.6	307.7	2		
324.1	324.8	320.1	318.0	319.5	319.7	320.0	319.2	317.6	319.2	315.3	313.3	311.0	3		
316.4	314.0	314.2	312.1	311.9	309.1	310.4	307.8	307.1	306.3	304.0	300.8	299.5	1		
316.1	315.0	315.2	313.0	313.0	312.2	311.5	308.7	308.6	308.1	303.4	302.6	301.7	2		
319.0	316.7	316.7	317.0	316.3	314.4	314.5	311.5	309.9	309.5	306.6	303.7	303.9	3		
7.3	6.9	7.1	6.9	6.7	6.7	6.7	6.8	6.7	6.4	6.5	6.6	6.4	1	ボー ル 投 げ	
9.2	9.1	8.9	8.8	8.8	8.8	8.9	8.8	9.1	8.4	8.4	8.4	8.4	2		
11.7	11.5	11.4	11.3	11.1	11.0	11.1	12.3	10.8	10.5	10.4	10.5	10.5	3		
14.5	14.3	14.1	14.0	13.7	13.6	13.7	13.5	13.3	12.9	12.7	12.7	12.8	4		
17.2	17.1	16.8	16.4	16.3	16.1	16.2	16.0	15.7	15.3	15.1	15.0	15.0	5		
20.0	19.6	19.4	19.1	18.7	18.6	18.5	18.4	18.1	17.6	17.4	17.3	17.1	6		
14.6	14.4	14.1	13.9	13.8	13.6	13.5	13.6	13.5	13.2	12.9	12.8	12.7	1		
15.9	15.7	15.3	15.3	15.0	15.1	14.8	14.8	14.9	14.7	14.5	14.2	14.0	2		
16.7	16.6	16.1	16.0	16.0	15.8	15.7	15.6	15.7	15.5	15.3	15.1	14.9	3		
17.0	16.7	16.5	16.3	15.9	15.8	15.7	15.8	15.5	15.4	15.3	15.1	14.8	1		
17.1	17.0	17.1	16.8	16.3	16.1	15.9	16.2	15.8	15.8	15.6	15.4	15.2	2		
17.5	17.3	17.4	17.1	16.8	16.8	16.5	16.3	16.4	16.0	15.9	15.7	15.6	3		
27.9	27.3	27.2	27.6	26.5	25.6	25.1	24.0	23.8	24.1	24.6	23.1	22.3	5	懸 垂	
26.9	26.0	26.2	26.2	25.1	24.6	24.3	23.1	22.7	22.7	23.7	22.0	21.1	6		
34.8	33.6	33.3	32.7	33.9	32.4	32.2	31.1	30.6	30.0	30.4	29.5	28.5	1		
36.5	34.9	34.4	33.9	33.5	34.0	33.6	33.2	32.3	32.0	33.1	31.6	30.4	2		
34.2	33.3	32.2	32.4	33.1	33.1	32.5	31.1	31.1	30.6	31.5	30.4	30.1	3		
32.4	31.7	30.9	29.8	29.9	29.8	29.4	28.9	28.8	27.7	27.7	26.8	26.5	1		
33.4	32.8	31.4	31.6	30.0	30.6	30.1	29.8	29.8	28.9	27.5	27.2	27.3	2		
33.4	33.5	32.7	32.6	31.9	30.5	30.8	30.5	30.3	29.8	28.6	27.5	28.0	3		
15.7	15.7	15.6	15.5	15.5	15.8	15.6	15.5	15.6	15.6	15.7	16.1	16.0	1	と び 越 し	
13.7	13.6	13.7	13.5	13.7	13.6	13.6	13.7	13.5	13.7	13.7	13.9	13.9	2		
12.4	12.4	12.4	12.4	12.4	12.4	12.4	12.4	12.4	12.5	12.6	12.7	12.8	3		
11.3	11.4	11.4	11.3	11.4	11.4	11.4	11.5	11.5	11.5	11.6	11.7	11.8	4		
270.0	271.0	273.0	273.0	273.0	274.3	273.1	275.3	277.6	280.1	281.6	285.5	287.3	1	持 久 走	
266.0	266.0	268.0	268.0	268.0	268.4	267.3	268.8	269.4	270.7	272.9	275.3	279.0	2		
275.0	273.0	275.0	275.0	273.0	274.8	274.1	274.3	275.3	275.5	276.8	279.7	282.8	3		
283.0	285.0	285.0	285.0	286.0	285.1	285.0	287.5	286.2	287.1	287.5	290.8	292.1	1		
283.0	285.0	285.0	284.0	284.0	283.6	282.7	286.4	286.7	285.3	287.6	289.4	289.9	2		
284.0	284.0	285.0	284.0	284.0	282.5	282.1	285.0	286.4	287.4	286.8	289.7	289.4	3		
16.8	16.8	16.7	16.7	16.7	16.6	16.6	16.5	16.5	16.6	16.6	16.5	16.5	1	持 ち 運 び 走 ド リ グ ザ グ ル	
15.6	15.5	15.6	15.5	15.6	15.4	15.5	15.6	15.4	15.5	15.4	15.6	15.5	2		
14.8	14.8	14.8	14.8	14.8	14.7	14.7	14.7	14.8	14.7	14.8	14.8	14.8	3		
14.2	14.2	14.2	14.2	14.2	14.2	14.2	14.2	14.2	14.2	14.3	14.3	14.2	4		
19.2	19.1	19.2	19.2	19.4	19.2	19.2	19.2	19.2	19.1	19.3	19.6	19.8	5		
17.5	17.5	17.4	17.5	17.6	17.4	17.4	17.4	17.6	17.5	17.6	17.8	18.0	6		
3.8	3.8	3.7	3.8	3.7	3.7	3.6	3.6	3.6	3.4	3.3	3.2	3.0	5	逆 連 続 リ	
4.0	3.9	3.9	3.9	3.9	3.8	3.8	3.7	3.7	3.6	3.5	3.4	3.2	6		

昭和48年度～平成10年度までの「体力診断テスト」県平均値一覧表（男）

種目	学年	S 48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60
反復横とび	5	34.3	36.5	35.4	36.1	36.4	36.3	37.6	38.7	37.9	37.5	36.9	38.6	37.8
	6	38.2	39.8	38.3	38.2	39.1	39.2	40.2	41.0	40.5	40.3	39.5	40.7	40.9
	1	36.1	37.9	36.9	37.2	36.9	38.1	37.0	38.3	38.8	38.0	38.7	38.1	38.2
	2	37.4	39.8	38.9	40.1	39.3	40.1	39.6	41.2	40.8	41.1	40.9	41.0	41.4
	3	41.7	42.4	40.8	42.1	41.0	42.1	41.6	43.3	42.7	42.9	42.4	43.0	43.1
	1	43.0	43.2	43.6	41.6	43.2	44.1	44.1	44.2	43.8	43.9	44.0	45.4	45.5
	2	43.8	44.1	44.1	43.8	44.4	44.2	46.0	45.7	44.2	45.4	45.5	46.2	46.7
	3	45.2	44.6	44.7	44.3	45.0	45.1	45.9	46.5	44.9	46.6	46.0	46.9	48.2
	垂直とび	5	33.0	32.5	32.7	33.1	33.0	33.3	33.8	33.7	34.0	34.3	33.5	34.5
6		37.0	36.3	36.5	36.5	36.5	36.9	37.2	37.5	37.3	38.1	37.6	36.8	37.3
1		41.4	43.9	41.4	41.3	40.6	43.4	42.3	42.9	39.9	42.7	42.3	42.3	42.3
2		48.8	48.9	47.9	48.1	48.2	48.8	48.7	48.9	49.1	50.0	48.4	48.9	49.1
3		53.9	54.2	53.4	53.8	54.1	54.1	53.7	54.5	54.7	55.0	54.1	53.9	54.5
1		57.7	57.7	57.7	56.2	57.1	57.9	59.3	58.1	58.7	57.8	57.7	57.6	58.2
2		59.8	59.2	59.7	58.2	60.4	61.7	62.2	60.3	61.0	61.0	61.3	60.6	61.6
3		61.4	60.9	61.2	59.1	62.0	63.4	63.5	62.5	62.4	62.5	62.8	61.8	62.6
握力		5	18.4	17.9	17.3	18.7	18.6	18.5	18.8	18.5	18.5	18.5	18.4	18.9
	6	22.2	20.8	19.7	22.1	21.7	20.9	22.1	21.4	21.6	21.3	21.3	21.9	21.0
	1	25.0	25.6	25.4	24.9	25.2	26.4	25.5	25.9	25.7	25.4	25.8	25.8	24.5
	2	31.2	31.3	31.2	31.0	30.4	31.6	31.3	31.4	31.4	31.2	31.7	31.5	30.8
	3	35.8	37.6	37.3	37.0	36.4	35.2	36.5	38.1	37.4	37.2	37.6	37.6	37.1
	1	41.7	41.9	41.2	41.5	42.2	40.3	40.5	41.7	41.6	41.3	41.3	41.9	40.0
	2	44.0	44.3	43.8	44.3	45.2	43.1	42.9	44.3	44.6	44.0	43.1	44.5	43.7
	3	46.0	44.8	44.7	45.9	46.1	44.5	44.4	44.8	46.2	46.2	45.8	45.7	44.7
	背筋力	5	59.1	58.5	59.8	56.8	57.8	56.7	57.1	57.8	61.3	56.0	58.5	57.3
6		71.0	68.8	67.8	64.4	67.9	64.9	69.0	67.7	68.1	66.4	66.3	67.7	64.8
1		80.4	81.5	77.4	77.8	80.2	79.8	80.3	80.5	76.5	79.1	78.8	79.0	75.2
2		94.3	96.4	94.3	92.5	96.2	94.3	95.3	93.8	94.3	96.1	95.5	97.4	93.4
3		112.3	114.8	108.4	110.3	115.4	111.0	108.5	109.1	111.0	113.5	109.2	110.6	111.9
1		119.3	124.4	121.2	121.3	118.3	119.1	120.1	123.0	121.9	122.2	120.9	125.8	125.6
2		130.7	131.3	130.8	128.5	127.8	128.2	126.7	132.2	131.2	129.9	129.8	134.2	133.5
3		136.5	135.0	134.6	136.5	134.2	131.3	134.7	137.0	135.4	134.6	136.7	139.7	139.3
伏臥上体そらし		5	43.3	44.7	44.5	44.0	43.9	43.9	44.5	45.1	45.2	44.6	44.9	44.7
	6	44.9	46.4	45.9	46.4	46.0	45.8	46.0	47.0	46.9	47.1	47.0	46.3	46.0
	1	48.5	48.4	48.0	48.5	47.8	47.5	46.8	48.0	48.8	48.1	49.0	48.3	47.5
	2	51.4	51.8	50.0	50.7	50.6	50.4	50.1	51.9	51.2	51.8	50.8	50.8	50.8
	3	54.2	55.0	54.2	53.4	53.7	52.3	52.4	53.4	53.4	54.3	53.6	53.6	53.2
	1	58.3	54.6	55.4	53.0	54.8	54.6	56.7	54.3	56.1	55.8	56.1	53.1	55.4
	2	60.0	57.5	57.7	55.6	58.3	56.5	58.1	56.5	57.3	56.8	58.1	57.5	55.6
	3	60.3	59.6	59.2	55.4	60.6	57.9	59.2	58.1	58.9	58.3	58.3	58.5	57.2
	立位体前屈	5	8.1	8.8	7.7	7.0	7.0	7.8	7.5	7.8	7.5	7.3	7.1	7.1
6		9.1	9.3	8.2	7.0	7.6	7.8	8.2	8.1	7.8	7.6	7.4	6.9	7.0
1		9.3	8.5	8.7	8.6	8.0	8.5	8.3	8.2	7.8	8.6	7.7	7.7	6.4
2		10.9	11.7	10.9	10.2	9.5	9.3	9.6	9.5	9.6	8.6	9.6	9.0	8.1
3		12.1	12.8	12.2	12.3	11.6	10.8	11.1	10.3	9.9	10.3	9.8	10.4	9.4
1		14.6	14.3	14.2	12.6	13.1	13.2	13.6	12.2	12.2	11.5	11.6	11.5	11.5
2		15.6	14.7	15.0	13.4	14.8	14.4	14.7	13.9	13.7	13.2	13.6	13.1	12.5
3		16.5	14.9	15.4	13.8	15.7	14.9	14.5	15.1	14.1	13.4	13.1	13.0	13.1
踏み台昇降運動		5	68.9	69.0	71.4	69.7	70.1	72.2	70.2	70.6	69.9	71.9	72.5	72.1
	6	68.9	69.1	68.2	67.8	70.0	70.2	70.0	70.5	69.8	71.0	72.3	73.4	72.8
	1	65.7	68.2	69.3	67.8	70.0	68.1	68.9	68.8	68.7	69.7	69.4	71.7	71.2
	2	66.3	67.9	69.1	65.9	70.6	69.6	70.0	69.2	70.6	71.4	70.8	72.8	72.1
	3	65.2	70.1	67.5	65.6	69.0	68.3	68.3	68.8	70.1	69.7	68.4	72.3	71.7
	1	68.4	66.3	64.1	66.2	68.2	68.8	68.9	68.9	69.2	71.7	70.5	69.3	72.0
	2	70.1	66.1	64.5	66.4	65.4	68.3	69.5	68.8	71.1	72.3	70.7	71.0	71.5
	3	68.3	67.0	65.0	65.0	66.9	65.8	69.3	67.3	68.9	69.5	68.0	69.6	71.2

S 61	62	63	H 1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	学年	種目
38.4	38.2	38.4	38.8	38.7	38.6	38.0	37.5	37.6	38.0	37.6	37.6	37.9	5	反復横とび
40.6	40.7	41.1	41.4	41.2	40.5	40.4	40.3	40.6	40.4	40.5	41.0	40.5	6	
38.3	39.3	39.1	39.2	38.7	38.5	39.0	38.7	38.1	39.2	38.8	38.5	39.0	1	
41.2	41.2	41.9	41.5	41.2	41.2	41.5	41.3	41.3	42.3	42.2	41.7	42.8	2	
42.6	42.9	43.1	43.1	43.4	43.0	43.2	43.2	43.7	43.9	44.0	43.4	44.7	3	
44.9	44.3	44.5	45.0	44.6	43.4	43.6	44.2	44.8	44.6	43.5	44.6	45.0	1	
45.5	46.2	46.1	46.7	45.1	44.2	44.6	44.2	45.6	45.2	43.9	45.1	46.0	2	
47.0	46.3	45.9	46.9	46.2	45.2	46.1	45.5	46.1	45.8	44.5	46.4	46.2	3	
33.8	33.9	33.9	34.2	34.0	33.1	33.3	33.0	34.1	33.6	34.0	34.0	33.3	5	垂直とび
37.4	37.9	37.6	38.1	37.5	37.3	37.4	36.9	37.8	37.2	37.1	37.4	37.1	6	
42.4	42.6	42.8	42.2	42.3	42.2	43.0	42.2	42.0	42.5	42.5	42.5	42.8	1	
48.9	49.2	49.7	49.0	49.3	48.9	49.8	49.1	49.4	49.5	49.0	48.9	49.7	2	
54.2	54.5	55.0	54.4	55.1	54.5	54.8	54.4	54.8	55.0	54.2	54.6	55.1	3	
58.7	57.4	58.4	58.8	58.7	58.2	57.1	57.7	57.7	56.9	57.6	56.3	56.9	1	
59.6	60.0	61.0	61.7	60.8	59.8	59.6	59.6	58.4	59.3	58.2	58.7	59.6	2	
61.4	61.5	62.1	63.0	62.2	64.4	61.8	61.5	61.5	61.4	60.0	60.7	61.1	3	
18.2	18.1	18.0	18.6	18.3	17.5	18.1	18.3	17.8	17.2	17.0	17.3	17.1	5	握力
21.3	20.9	21.3	21.4	21.8	20.5	21.4	20.7	21.0	20.3	20.4	20.2	20.1	6	
24.9	25.7	25.7	25.9	26.0	25.5	25.1	24.7	24.2	25.2	24.6	24.0	24.3	1	
31.0	31.0	31.5	32.0	32.5	31.5	31.4	30.5	30.3	31.4	30.5	30.4	30.6	2	
36.1	37.3	36.8	37.5	37.7	37.0	36.4	36.4	35.9	36.5	35.7	35.6	36.1	3	
41.7	41.4	41.2	41.8	40.9	40.4	40.2	39.8	39.9	38.4	38.2	39.0	38.6	1	
44.1	44.3	43.8	44.2	43.3	42.3	42.8	42.0	42.3	40.8	40.3	41.3	41.2	2	
46.2	46.3	45.8	45.7	44.9	44.2	44.8	44.1	43.2	42.5	42.0	42.9	42.3	3	
56.1	56.0	56.2	57.9	57.2	56.6	56.4	56.3	55.8	54.7	54.3	55.8	54.5	5	背筋力
64.9	64.8	65.8	66.8	66.0	66.2	66.2	65.2	65.4	64.0	63.7	64.5	63.8	6	
79.7	77.8	78.0	82.3	80.6	80.9	79.4	77.0	78.7	78.7	77.9	77.1	78.2	1	
98.5	93.7	97.1	97.7	98.8	99.2	100.3	97.9	97.0	97.1	97.5	98.6	99.5	2	
112.4	115.3	112.7	115.6	115.1	113.6	116.5	113.6	112.1	114.2	111.7	114.2	115.2	3	
121.2	121.4	121.0	124.8	119.9	124.0	122.3	121.0	121.9	117.5	116.0	117.5	116.7	1	
129.7	130.9	130.2	133.5	131.1	131.6	133.2	129.3	129.7	127.5	126.1	126.5	127.2	2	
138.8	136.5	138.3	137.4	136.0	139.0	137.5	135.7	133.3	132.0	132.0	133.9	131.9	3	
44.0	44.2	43.9	44.1	43.8	44.4	44.0	43.7	43.5	43.8	43.3	43.4	43.3	5	伏臥上体そらし
45.7	45.8	45.5	45.5	45.8	45.6	45.6	45.4	45.5	45.6	45.1	45.7	45.4	6	
47.6	47.3	47.5	47.2	47.5	47.4	47.1	47.5	46.2	47.0	47.0	46.7	47.1	1	
49.9	50.2	48.9	49.5	49.7	49.5	49.9	49.7	49.0	49.6	49.2	49.5	50.6	2	
52.1	52.1	52.6	52.0	52.4	52.1	52.3	52.3	51.6	52.3	52.1	52.1	53.3	3	
53.6	53.9	55.0	52.8	53.4	53.7	53.6	54.1	53.3	51.9	52.2	52.5	53.0	1	
56.0	57.0	56.5	55.2	55.1	55.0	55.4	55.2	56.4	53.8	53.2	54.1	54.8	2	
56.7	57.1	56.5	56.2	56.2	56.3	56.2	57.0	56.1	55.0	54.6	55.0	55.8	3	
6.5	6.6	6.3	6.6	6.2	6.0	5.7	5.8	6.0	6.2	5.7	5.9	6.1	5	立位体前屈
6.8	6.8	6.8	6.2	6.5	5.7	6.1	5.7	5.6	5.7	5.7	6.0	6.0	6	
6.0	6.4	6.4	6.4	6.1	5.6	5.6	5.5	5.5	5.7	5.8	5.9	5.9	1	
7.4	7.8	7.6	7.4	7.3	6.7	6.8	6.4	6.6	6.3	6.7	6.7	7.2	2	
8.7	8.6	8.3	8.3	8.1	8.0	7.9	7.5	7.6	7.4	7.6	7.9	8.0	3	
10.0	10.2	9.5	10.0	10.1	8.9	9.2	9.3	9.1	8.5	8.1	7.7	9.0	1	
11.5	11.9	11.1	11.9	10.8	10.3	10.2	10.3	9.7	9.6	9.4	8.8	9.8	2	
12.0	12.6	10.7	11.9	11.5	10.4	10.4	10.6	10.6	10.1	9.7	8.5	10.2	3	
74.3	72.1	72.2	73.0	73.1	72.2	72.0	71.0	72.3	72.3	71.2	72.1	70.6	5	踏み台昇降運動
72.8	72.7	73.8	72.4	73.4	73.6	72.4	71.4	72.9	71.6	70.1	72.1	71.5	6	
70.3	70.5	72.0	70.8	70.1	70.3	72.4	72.3	73.0	70.9	70.9	70.0	70.0	1	
72.2	72.1	71.9	73.4	72.5	74.2	73.4	74.3	76.2	74.3	74.8	75.0	73.8	2	
72.4	72.7	72.2	72.3	72.9	72.3	73.8	73.3	76.5	74.7	74.9	76.1	75.3	3	
70.9	71.5	70.7	69.7	69.7	69.5	71.7	72.2	71.7	71.4	71.5	72.4	71.1	1	
73.1	71.1	71.2	72.3	72.0	72.2	74.0	73.7	72.3	72.3	72.8	75.1	74.0	2	
71.2	72.3	72.4	70.3	69.8	71.7	74.0	72.9	72.3	73.1	75.2	74.4	74.5	3	

昭和48年度～平成10年度までの「体力診断テスト」県平均値一覧表（女）

種目	学年	S 48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60
反復横とび	5	33.4	34.7	33.8	35.0	35.4	35.3	36.3	37.0	37.3	36.5	36.1	37.5	37.3
	6	36.8	37.3	36.0	37.0	37.3	38.3	38.8	39.4	39.4	39.1	38.6	39.9	40.1
	1	34.9	35.3	34.4	35.7	35.2	36.0	36.0	36.8	36.5	36.6	37.1	37.0	37.1
	2	35.8	37.0	35.8	36.6	36.7	37.2	37.4	38.2	37.9	38.8	37.9	38.2	39.7
	3	38.2	37.7	36.4	37.9	37.7	37.8	38.0	38.5	38.0	38.7	38.7	38.5	39.0
	1	39.5	38.7	39.3	37.7	38.8	38.4	39.3	39.1	38.4	39.9	39.3	39.7	39.7
	2	39.6	38.9	39.2	39.2	39.3	38.7	39.7	40.3	36.4	40.3	40.0	40.7	40.9
	3	39.7	38.5	38.5	38.5	39.7	39.8	40.0	40.1	38.8	40.4	41.1	40.8	40.9
	5	31.0	31.1	30.7	31.4	31.8	31.4	32.3	31.9	32.3	32.9	32.3	32.6	32.7
垂直とび	6	34.8	34.7	34.2	34.5	35.4	35.0	35.5	35.8	35.8	36.1	36.0	35.5	36.1
	1	37.9	38.7	36.8	37.2	38.2	39.0	38.9	39.8	39.0	39.3	38.6	39.1	39.2
	2	40.6	40.7	39.8	40.1	40.6	41.9	42.0	42.6	42.6	42.7	41.6	42.2	42.6
	3	41.2	41.9	40.4	42.0	40.9	42.7	43.0	44.1	44.0	44.0	43.2	43.2	43.6
	1	42.2	44.4	45.6	42.1	43.7	43.5	44.2	43.8	45.0	44.8	44.0	44.4	43.7
	2	43.3	43.7	43.0	42.9	44.7	43.3	44.5	43.9	44.8	46.0	45.0	44.8	44.8
	3	43.2	42.8	42.1	42.5	44.6	44.0	44.7	44.0	45.1	45.6	45.2	44.2	44.9
	5	17.1	16.2	15.6	17.2	17.1	16.9	17.5	17.0	17.3	17.2	17.3	17.5	17.1
	握力	6	20.6	19.5	18.6	20.8	20.5	19.8	21.0	20.4	20.3	20.3	20.3	20.7
1		22.8	23.1	23.0	22.7	22.6	23.9	23.2	23.4	23.6	22.8	23.3	23.6	22.7
2		25.7	25.9	25.7	25.1	25.8	26.4	25.9	26.6	25.9	25.8	26.3	26.2	26.1
3		27.2	27.5	27.4	27.2	27.2	30.9	27.7	28.1	28.1	28.1	27.9	28.6	27.0
1		27.7	27.6	28.6	29.5	29.7	27.7	28.2	29.3	28.3	29.2	26.6	28.9	27.9
2		28.3	28.4	30.2	30.6	31.0	28.3	28.4	30.6	28.8	29.8	27.8	29.6	28.8
3		28.1	28.2	30.5	30.5	30.4	29.0	28.6	31.1	28.8	30.2	29.0	29.5	29.5
5		47.2	45.7	46.8	44.2	46.4	45.6	48.4	46.4	49.5	46.5	47.6	47.6	49.4
背筋力		6	55.1	52.4	54.2	51.6	53.5	53.2	55.8	56.5	57.3	54.8	54.4	57.4
	1	62.0	61.3	62.1	58.2	63.2	63.1	64.3	62.8	62.6	64.4	64.0	64.2	61.5
	2	72.8	69.0	69.4	66.5	70.4	72.3	74.0	70.6	73.1	74.1	74.2	73.9	71.3
	3	75.3	76.4	75.8	73.4	75.7	74.8	74.9	75.3	78.0	78.6	79.8	79.4	74.7
	1	88.5	79.4	77.7	77.2	78.7	75.2	74.5	78.2	78.7	78.1	76.1	73.1	81.6
	2	92.0	81.7	82.4	84.5	83.0	79.0	75.5	80.6	83.1	81.3	79.7	87.5	82.7
	3	92.0	84.2	83.7	84.6	83.5	80.3	79.5	81.7	88.2	83.7	81.9	87.1	86.0
	5	45.2	46.2	46.5	45.8	45.6	45.1	46.4	46.6	46.9	46.1	45.9	46.0	45.6
	伏臥上体そらし	6	47.3	48.9	47.8	48.8	48.6	48.6	49.0	49.3	49.4	48.5	48.6	48.5
1		50.9	51.8	50.5	51.3	52.5	51.4	50.8	51.1	52.0	51.6	50.8	50.4	50.5
2		53.0	54.4	53.3	54.2	54.0	53.9	54.0	53.6	54.5	54.0	52.8	53.2	53.6
3		56.6	57.1	55.7	55.8	56.2	54.3	55.1	55.4	55.7	55.5	55.6	55.5	54.7
1		58.2	59.0	57.6	56.8	56.5	56.2	57.4	55.1	57.7	55.9	56.5	55.9	54.5
2		56.5	60.2	59.2	55.9	57.7	57.1	58.7	57.5	57.7	57.6	57.2	56.9	55.5
3		59.7	59.8	58.7	58.8	58.5	59.1	58.8	58.2	58.4	58.6	57.9	56.5	56.7
5		10.6	11.8	10.4	9.8	10.3	10.2	10.5	10.4	10.3	10.2	9.7	10.1	10.3
立位体前屈		6	11.9	12.0	11.4	10.4	11.4	11.2	11.4	11.6	11.1	11.2	10.8	11.0
	1	14.0	12.7	12.6	12.7	11.6	12.9	12.6	12.6	12.4	12.8	12.3	12.7	12.4
	2	14.6	14.5	14.1	16.0	13.2	13.5	13.9	14.2	14.2	14.1	13.6	13.5	13.6
	3	15.5	15.6	15.0	15.0	14.2	14.9	14.4	14.4	14.7	14.9	15.4	14.7	14.5
	1	16.2	16.4	15.4	16.0	16.7	15.5	15.5	15.4	15.8	16.1	15.0	15.3	15.2
	2	17.2	16.5	16.8	16.4	17.4	15.9	16.2	16.3	16.5	16.7	15.8	16.2	15.8
	3	16.7	16.8	16.5	17.0	17.9	16.9	16.0	16.5	16.7	17.2	14.5	16.1	15.8
	5	65.4	66.6	66.0	66.0	66.0	67.4	67.0	68.2	66.7	68.5	68.9	68.6	69.8
	踏み台昇降運動	6	64.6	67.4	64.0	63.9	65.1	65.1	65.8	67.3	65.9	67.3	68.2	68.4
1		63.5	65.2	65.2	65.0	66.7	67.2	65.5	67.0	66.1	68.5	66.2	67.9	68.5
2		64.0	66.0	65.9	64.4	66.2	67.4	65.0	66.0	69.4	69.6	68.7	70.4	70.2
3		62.2	61.8	63.1	61.8	66.1	65.4	64.4	65.9	67.5	66.3	66.0	67.5	67.2
1		60.1	63.2	60.2	58.8	61.4	59.7	63.8	62.3	63.2	66.1	65.6	65.2	66.0
2		61.2	62.4	60.7	61.2	60.6	61.5	62.5	64.2	63.3	65.7	64.8	67.5	65.8
3		59.3	61.4	60.1	60.3	60.5	59.9	63.0	64.6	63.8	67.9	65.3	67.8	66.4

S 61	62	63	H 1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	学年	種目
37.3	37.1	37.5	37.1	37.4	36.8	36.5	36.7	36.2	36.0	35.7	35.2	35.8	5	反復横とび
40.1	39.7	39.2	39.8	39.4	38.9	38.1	38.1	38.3	37.9	38.1	37.7	37.4	6	
36.8	37.5	37.2	36.7	36.5	35.7	36.3	35.8	35.2	35.5	35.2	34.4	35.0	1	
37.7	38.6	38.3	37.7	37.7	37.1	36.8	37.3	36.8	37.7	37.3	36.6	37.4	2	
37.9	38.5	38.7	38.1	38.3	38.3	38.2	37.6	38.6	38.3	38.2	37.4	38.1	3	
40.3	39.2	38.6	39.4	38.2	37.3	37.3	40.0	38.7	37.7	36.3	37.8	37.6	1	
39.8	40.1	38.8	40.0	38.5	38.7	38.3	39.5	38.8	37.9	36.8	38.3	37.9	2	
39.5	40.1	39.5	40.1	38.7	38.0	38.8	39.6	38.9	38.4	37.2	38.7	38.3	3	
32.5	32.6	32.6	33.0	32.8	31.5	32.0	31.7	32.7	31.8	32.1	32.1	31.6	5	
36.0	36.3	35.9	36.6	35.7	34.9	35.3	34.9	35.7	34.7	34.8	35.1	34.7	6	
39.1	39.6	39.2	38.6	38.8	38.5	38.3	37.8	37.4	37.8	37.3	37.4	37.3	1	
42.0	42.3	42.2	41.0	41.6	41.2	41.3	41.0	40.8	40.5	40.4	40.3	40.7	2	
43.0	43.9	43.5	42.9	43.3	42.8	42.9	42.5	42.1	42.5	41.6	42.2	42.4	3	
43.6	43.7	43.1	43.3	43.6	43.2	42.7	42.5	42.7	41.5	41.7	41.7	41.2	1	
43.1	44.1	43.5	43.7	44.2	45.5	43.0	42.9	43.4	41.6	42.1	42.3	41.8	2	
45.7	44.6	43.7	43.9	43.8	45.1	44.3	42.8	43.6	43.3	42.3	42.6	42.4	3	
17.2	16.9	17.0	17.5	17.1	16.8	16.9	17.0	17.0	16.7	16.3	16.2	16.5	5	
20.4	19.6	20.2	20.4	20.7	19.5	20.3	19.7	20.1	19.5	19.7	19.5	19.6	6	
22.9	22.9	22.5	23.1	23.1	22.4	22.1	22.1	21.7	22.6	22.0	21.5	21.8	1	
25.2	25.2	25.2	25.5	25.6	24.9	24.4	24.4	24.2	25.0	24.3	24.2	24.5	2	
26.7	26.9	26.6	26.9	27.1	25.9	25.6	25.8	25.5	26.0	25.8	25.3	25.7	3	
28.1	27.6	27.1	27.4	26.6	26.1	26.4	26.8	26.5	25.6	25.3	26.6	25.9	1	
28.5	28.8	27.9	29.0	27.6	28.2	27.0	27.0	27.0	25.8	25.7	27.1	26.8	2	
29.2	29.0	28.5	29.4	28.3	27.7	27.8	27.4	27.3	26.5	25.9	27.6	27.2	3	
46.5	46.9	47.1	48.0	48.0	47.9	47.3	46.9	47.9	46.1	46.0	47.7	47.1	5	
55.3	54.6	54.6	56.9	55.9	55.8	55.0	55.2	55.5	54.0	54.1	55.1	55.4	6	
66.8	61.9	62.8	65.2	63.0	64.6	63.2	61.0	61.8	60.5	61.8	60.4	60.8	1	
74.9	70.3	72.1	72.1	73.3	72.7	71.2	72.4	69.7	71.7	68.7	69.5	70.6	2	
77.2	79.4	74.9	75.7	75.5	76.6	75.4	75.8	75.3	75.2	73.7	74.3	74.6	3	
74.6	75.6	79.7	76.4	73.1	74.7	76.7	75.5	76.8	68.2	71.4	74.4	71.0	1	
79.5	79.1	82.2	81.5	76.4	79.8	77.6	79.1	79.7	75.0	74.6	78.4	75.1	2	
81.4	81.7	80.9	80.7	77.8	78.5	80.8	80.7	82.6	75.4	77.1	80.2	77.1	3	
45.5	45.8	45.6	45.5	45.5	45.5	46.0	45.3	45.3	45.5	44.9	45.5	45.5	5	
47.5	48.1	47.8	47.5	48.1	47.7	47.8	47.4	47.7	47.3	47.3	47.9	47.9	6	
50.2	50.6	49.4	49.7	49.4	49.2	49.6	49.3	48.9	49.1	48.9	49.7	49.9	1	
52.0	52.0	51.3	51.2	51.3	51.3	51.8	50.6	50.9	51.0	50.8	51.9	52.9	2	
52.6	54.1	53.2	53.0	52.7	53.1	52.8	50.7	52.6	52.5	52.2	52.5	54.5	3	
55.9	55.3	54.2	53.5	52.4	53.2	53.2	53.1	53.2	51.5	52.0	52.3	52.2	1	
56.2	55.6	54.8	54.8	53.3	55.4	53.6	53.3	53.8	52.3	53.0	53.1	53.3	2	
57.4	56.3	55.8	55.9	53.8	55.2	54.9	52.8	54.3	53.2	53.8	53.5	54.2	3	
9.8	9.6	9.6	9.6	9.7	9.4	9.0	9.1	9.2	9.3	9.0	8.9	9.1	5	
10.5	10.8	10.6	10.0	10.3	9.6	10.0	9.9	9.4	9.7	9.7	9.8	10.1	6	
11.3	11.8	11.2	10.8	10.6	10.5	10.5	9.9	9.9	10.0	10.7	10.6	10.4	1	
13.2	12.7	12.0	12.1	11.8	11.2	11.6	10.8	10.8	11.0	11.1	11.6	11.9	2	
12.5	12.9	13.0	12.8	12.2	12.2	11.8	11.6	11.6	11.5	11.5	11.7	12.3	3	
14.5	14.6	13.5	13.8	12.3	12.1	11.9	12.2	12.3	11.3	11.2	11.2	11.9	1	
14.7	15.2	14.7	14.8	12.9	12.9	12.3	12.1	12.9	11.8	12.0	11.1	12.4	2	
15.5	15.6	14.3	15.2	14.1	13.5	12.7	12.8	13.3	12.2	12.4	11.8	12.8	3	
70.7	69.1	68.3	69.7	70.1	69.1	68.7	67.2	68.0	67.0	67.9	69.1	68.2	5	
68.3	68.0	69.8	68.5	68.3	69.1	69.1	67.4	66.9	65.5	65.8	67.5	66.9	6	
67.7	66.6	68.8	67.0	66.2	66.4	67.8	65.7	68.5	65.3	64.7	64.6	65.0	1	
68.7	70.3	70.0	68.4	69.1	69.5	69.0	68.8	70.0	68.1	68.6	68.0	67.0	2	
66.1	68.0	68.5	67.4	67.5	68.3	68.0	67.9	69.2	68.1	66.9	67.7	66.6	3	
64.2	66.6	64.7	65.5	62.9	66.7	65.7	64.2	64.9	65.2	64.2	64.6	63.6	1	
65.5	67.2	67.5	66.7	64.9	70.1	67.8	66.4	66.4	66.7	67.6	68.7	66.8	2	
66.0	67.8	66.5	67.9	65.3	68.7	68.6	66.8	67.6	68.4	67.0	68.0	68.5	3	

昭和47年度～平成9年度までの「運動能力テスト」全国平均値一覧表（男）

種目	学年	S 47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59
50m走	1												11.02	11.17
	2												10.25	10.31
	3												9.75	9.84
	4												9.36	9.41
	5	9.10	9.20	9.10	9.10	9.10	9.00	9.10	9.20	9.10	9.10	9.00	9.00	9.10
	6	8.80	8.80	8.80	8.80	8.80	8.70	8.80	8.90	8.80	8.80	8.70	8.70	8.80
	1	8.40	8.50	8.50	8.30	8.40	8.40	8.50	8.60	8.40	8.50	8.50	8.42	8.55
	2	8.10	8.10	8.00	7.90	7.90	8.00	8.10	8.10	8.00	7.90	8.00	8.02	8.13
	3	7.70	7.70	7.70	7.50	7.50	7.60	7.70	7.80	7.60	7.60	7.80	7.59	7.75
立ち幅とび	1	7.50	7.50	7.50	7.40	7.30	7.40	7.40	7.60	7.50	7.50	7.40	7.48	7.49
	2	7.40	7.30	7.40	7.20	7.20	7.20	7.30	7.40	7.30	7.30	7.30	7.26	7.37
	3	7.30	7.26	7.20	7.10	7.10	7.20	7.20	7.30	7.20	7.20	7.20	7.17	7.23
走り幅とび	1												126.2	125.5
	2												138.8	138.8
	3												150.8	148.0
	4												160.6	159.1
	5	312.4	307.4	302.0	309.0	303.6	305.7	306.8	300.0	304.7	303.0	304.1	302.0	304.6
	6	330.8	330.9	324.7	324.1	323.2	329.4	327.1	318.1	325.1	325.1	328.0	327.9	323.8
	1	352.8	351.1	344.1	357.9	351.7	353.0	355.8	337.8	348.5	344.4	347.8	348.3	343.4
	2	384.5	384.7	385.7	391.6	384.2	379.3	381.4	378.3	377.5	384.1	386.3	378.4	373.4
	3	417.1	417.9	406.2	423.6	418.4	419.0	414.2	408.1	412.6	414.1	414.9	412.0	403.1
ボール投げ	1	435.2	436.0	437.3	446.9	441.3	433.6	435.3	428.0	433.6	424.6	428.8	425.3	426.7
	2	448.0	452.1	450.2	459.7	454.6	453.0	446.8	445.1	449.3	441.9	449.7	445.3	440.3
	3	460.8	462.6	472.2	468.7	465.9	464.8	461.6	454.0	459.5	453.7	455.1	457.5	450.9
懸垂	1												11.5	10.9
	2												15.6	15.7
	3												20.7	20.3
	4												25.6	25.3
	5	30.4	29.5	30.3	30.8	30.0	30.6	31.2	30.7	31.0	30.2	29.3	29.9	29.9
	6	34.5	34.0	34.5	34.0	34.4	35.0	34.4	35.3	35.1	34.8	34.3	34.5	34.4
	1	19.7	19.3	19.0	20.0	19.8	19.5	19.6	19.6	19.8	20.1	19.6	19.7	19.8
	2	22.6	22.4	22.6	22.6	22.6	22.0	22.0	22.9	22.4	23.3	22.8	22.3	22.4
	3	25.2	24.8	24.6	25.3	25.8	25.2	24.3	25.6	25.2	25.8	25.7	25.0	24.6
とび越し	1	26.6	26.6	26.6	27.5	27.6	25.8	26.8	26.6	27.1	27.0	27.0	26.9	27.3
	2	27.8	27.9	28.6	28.6	28.6	27.3	28.5	28.2	28.2	28.5	28.2	28.7	28.2
	3	29.0	29.0	29.5	29.3	29.1	29.5	29.6	29.2	29.2	29.6	29.1	28.5	29.4
持久走	5	32.1	30.9	31.8	31.4	30.8	32.8	30.8	30.9	29.0	30.6	28.9	29.2	28.8
	6	33.9	33.5	29.6	32.9	33.9	34.2	30.5	29.9	32.6	33.9	31.4	31.8	31.0
	1	4.2	4.3	3.0	3.8	3.5	3.4	4.2	4.5	4.1	4.1	3.9	3.9	3.6
	2	5.5	5.5	4.7	5.3	5.0	4.7	5.4	5.3	5.5	5.3	5.2	5.5	4.8
	3	6.7	6.8	6.6	7.7	6.8	6.9	6.8	6.7	7.2	6.7	6.7	7.0	6.3
	1	7.4	7.4	7.0	7.7	7.4	6.4	7.4	7.0	7.9	7.1	6.8	7.9	6.8
	2	8.5	8.5	8.5	10.1	8.7	8.5	8.8	8.2	8.7	8.4	8.7	8.8	8.0
	3	9.0	9.0	10.3	10.2	8.8	9.1	9.6	8.8	9.5	9.0	9.2	9.7	9.3
	持ち運び走	1												14.3
2													12.9	12.9
3													11.9	12.1
4													11.1	11.4
ドリッグザブルグ	1	390.2	394.8	397.1	385.0	390.3	382.4	389.7	392.6	386.2	390.7	390.5	389.1	395.1
	2	374.0	378.6	372.7	370.7	374.6	368.9	375.1	372.6	368.5	381.8	367.9	389.8	376.6
	3	360.3	365.5	363.7	359.6	362.9	354.0	360.8	365.2	358.5	364.1	362.7	360.3	367.4
が逆連上	1	359.9	361.1	359.9	350.3	355.1	359.0	358.5	362.7	354.6	381.5	357.8	355.2	366.7
	2	357.6	356.6	359.7	348.3	352.2	353.4	355.1	358.9	352.0	358.7	352.5	353.0	358.4
	3	361.3	356.9	356.0	350.3	356.0	351.6	355.9	361.4	354.3	362.7	354.2	356.3	360.0
持ち運び走	1												15.9	16.5
	2												15.1	15.4
	3												14.3	14.9
	4												13.8	14.3
	5	20.1	20.7	20.1	20.4	20.7	20.4	20.1	20.7	20.5	19.9	19.5	18.8	19.3
	6	18.4	18.7	19.6	18.5	18.7	18.2	18.2	18.9	18.5	18.2	17.8	16.7	17.4
が逆連上	5	5.0	4.8	4.2	3.9	3.7	4.1	4.6	4.4	4.5	4.4	4.3	4.4	4.3
	6	5.3	5.0	4.3	4.3	4.3	4.4	5.0	4.6	4.7	4.9	4.6	4.7	4.4

S 60	61	62	63	H 1	2	3	4	5	6	7	8	9	学年	種目
11.09	11.08	11.09	11.04	11.23	11.24	11.15	11.22	11.26	11.44	11.52	11.41	11.47	1	50 m
10.30	10.27	10.26	10.25	10.35	10.44	10.36	10.46	10.52	10.58	10.67	10.61	10.61	2	
9.83	9.80	9.67	9.74	9.84	9.92	9.86	9.84	9.89	10.03	10.05	10.08	10.00	3	
9.40	9.41	9.28	9.39	9.46	9.43	9.49	9.43	9.48	9.59	9.57	9.69	9.63	4	
9.05	9.15	8.93	9.01	9.20	9.14	9.12	9.03	9.17	9.21	9.25	9.35	9.27	5	
8.75	8.74	8.60	8.85	8.79	8.79	8.89	8.89	8.76	8.93	8.88	8.89	8.86	6	
8.40	8.37	8.36	8.37	8.40	8.37	8.37	8.43	8.45	8.48	8.41	8.46	8.45	1	走
7.90	7.88	7.95	7.92	7.96	7.94	7.87	7.92	8.01	8.01	7.95	7.94	7.89	2	
7.57	7.57	7.63	7.58	7.62	7.56	7.52	7.52	7.62	7.63	7.60	7.55	7.52	3	
7.45	7.40	7.45	7.43	7.46	7.39	7.44	7.43	7.46	7.53	7.54	7.57	7.48	1	
7.26	7.26	7.30	7.25	7.32	7.23	7.23	7.27	7.26	7.39	7.36	7.37	7.30	2	
7.18	7.14	7.15	7.15	7.19	7.15	7.14	7.12	7.14	7.27	7.23	7.27	7.21	3	
127.2	123.9	125.2	126.5	123.3	122.3	123.4	121.0	122.1	119.4	116.7	118.61	120.13	1	立ち幅 とび
138.7	137.3	138.8	138.5	138.9	133.9	135.1	136.0	136.4	132.1	130.6	131.82	132.10	2	
149.2	147.3	149.8	149.4	148.9	143.5	145.7	144.7	145.3	142.4	141.5	143.79	144.60	3	
158.5	155.3	160.4	158.5	156.4	152.6	153.5	155.7	155.5	152.4	152.7	149.31	149.60	4	
305.7	297.7	306.8	301.8	293.8	298.9	296.2	300.8	295.0	289.6	290.3	282.84	286.82	5	走り幅とび
329.3	323.3	327.4	323.6	317.5	319.2	319.2	322.3	321.2	312.5	309.6	308.58	309.71	6	
347.2	348.7	351.3	349.1	346.5	338.9	343.5	349.2	339.3	339.9	342.3	336.89	342.12	1	
383.8	385.5	381.3	382.1	379.0	375.2	382.6	382.6	370.6	374.4	377.7	373.89	379.87	2	
411.9	414.0	411.9	411.0	410.0	403.4	414.1	417.1	404.8	404.3	407.3	404.18	408.90	3	
428.5	427.6	422.2	427.4	421.5	418.3	420.2	422.3	421.0	411.0	407.9	414.93	416.59	1	
445.6	443.5	436.5	441.8	434.7	432.7	439.9	438.1	437.5	426.9	426.3	433.77	430.40	2	
454.8	455.3	451.5	453.0	446.6	445.9	450.4	456.2	444.6	437.5	434.4	439.29	441.88	3	
10.9	10.9	10.9	10.8	10.8	10.4	10.6	10.3	10.1	9.9	9.6	9.87	9.29	1	ボール投げ
15.4	15.1	14.7	15.0	15.0	14.6	15.1	14.6	14.0	13.7	13.3	13.71	12.97	2	
20.4	19.9	19.4	19.7	19.5	19.6	19.4	18.9	18.1	18.4	17.7	17.83	17.29	3	
25.1	24.7	24.5	24.2	24.2	24.0	24.1	23.9	22.5	22.8	22.1	21.86	21.14	4	
29.9	28.5	28.7	28.3	28.4	28.7	28.1	28.7	27.1	26.7	26.6	25.58	25.34	5	
34.0	33.7	33.4	33.0	33.0	32.8	33.0	32.7	31.7	31.3	30.4	30.38	29.08	6	
19.3	19.4	19.6	19.5	19.9	19.3	20.0	19.6	19.2	19.6	19.4	19.38	19.25	1	懸垂
22.1	22.6	22.4	21.6	22.3	22.1	22.8	22.3	22.1	22.2	21.9	22.25	22.49	2	
24.4	25.1	24.8	24.1	24.9	24.1	25.7	24.5	24.6	24.6	24.7	24.70	24.82	3	
26.6	27.1	26.5	26.6	26.1	26.3	26.8	25.7	26.6	26.2	24.9	25.82	25.47	1	
28.3	28.4	28.0	28.2	27.6	27.6	28.2	27.5	28.1	27.6	26.7	27.50	27.05	2	
29.4	29.6	29.4	29.5	28.9	28.8	29.0	28.5	29.1	28.9	27.6	27.87	28.11	3	
30.2	30.7	29.8	28.4	28.4	26.7	28.6	27.7	24.9	24.4	25.0	28.51	26.26	5	とび越し
32.0	32.2	33.3	30.5	28.4	28.7	29.3	28.8	26.4	26.2	26.9	30.18	28.34	6	
3.9	3.9	4.1	4.3	4.0	3.8	4.0	3.8	3.7	4.2	3.9	3.77	3.86	1	
5.6	5.5	5.1	5.1	5.1	5.0	5.1	5.5	4.8	4.4	4.8	4.86	5.38	2	
6.9	6.8	6.6	6.1	6.0	6.4	6.7	6.7	6.4	5.4	5.9	6.09	6.37	3	
7.1	6.7	6.5	7.0	6.0	6.7	6.6	5.8	6.0	5.9	5.6	5.69	5.65	1	
8.9	8.2	7.8	8.5	7.7	7.6	7.9	8.0	7.7	7.3	7.0	7.44	7.11	2	
9.7	8.8	8.9	9.4	8.9	8.4	8.4	8.7	8.4	8.0	7.7	7.58	7.76	3	
14.5	14.9	14.7	14.4	14.9	15.1	14.8	14.7	14.8	15.0	15.3	14.91	14.85	1	持久走
12.9	13.1	12.8	12.8	13.1	13.4	13.1	13.1	13.2	13.4	13.7	13.20	13.35	2	
12.0	12.1	11.9	11.9	12.3	12.4	12.3	12.3	12.1	12.3	12.6	12.53	12.24	3	
11.3	11.5	11.0	11.2	11.4	11.6	11.4	11.3	11.4	11.6	11.9	11.74	11.63	4	
386.4	393.4	389.7	392.0	396.9	392.4	400.1	398.5	401.1	405.1	403.1	401.83	403.80	1	持ち運び走
366.4	371.1	377.2	374.6	377.0	375.1	377.7	373.4	382.0	388.1	379.3	380.71	379.38	2	
360.9	363.9	369.0	367.7	369.8	369.8	370.8	363.6	374.4	372.3	371.1	371.48	369.26	3	
355.2	359.9	363.1	362.6	373.7	365.4	373.1	368.7	378.2	378.9	377.8	377.28	374.29	1	
350.2	354.7	356.4	359.2	366.8	359.6	366.1	360.1	367.0	371.4	371.6	368.25	366.19	2	
350.7	358.0	355.0	358.0	365.6	355.2	365.8	355.0	366.9	368.2	371.9	372.16	361.71	3	
16.1	16.1	16.1	15.9	16.4	16.1	16.1	16.1	15.9	15.9	16.3	16.12	15.98	1	ドリッグザブルグ
15.4	15.2	15.0	14.9	15.3	15.2	14.7	15.0	14.8	14.9	15.3	15.33	14.94	2	
14.6	14.5	14.3	14.2	14.5	14.6	14.2	14.4	14.2	14.3	14.4	14.64	14.12	3	
14.0	13.9	13.6	13.6	13.9	14.1	13.6	13.6	13.8	13.8	14.0	14.04	13.76	4	
18.5	18.9	18.0	18.4	19.1	18.9	18.7	18.4	18.4	18.3	18.0	17.82	17.51	5	
17.2	17.2	16.7	16.6	17.4	17.3	16.9	16.8	16.7	17.0	17.0	16.56	16.27	6	
4.2	4.1	4.3	4.3	4.1	4.1	4.3	4.0	3.9	4.1	4.0	3.98	4.08	5	が逆連続
4.5	4.5	4.4	4.5	4.2	4.4	4.4	4.3	4.3	4.2	3.9	4.22	4.06	6	

昭和47年度～平成9年度までの「運動能力テスト」全国平均値一覧表（女）

種目	学年	S 47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59
50m走	1												11.40	11.57
	2												10.59	10.66
	3												10.05	10.15
	4												9.60	9.76
	5	9.40	9.40	9.50	9.50	9.30	9.30	9.40	9.50	9.40	9.40	9.30	9.35	9.41
	6	9.10	9.10	9.10	9.10	9.10	8.90	9.10	9.00	9.00	9.00	9.00	8.98	9.03
	1	8.90	9.00	8.90	8.80	8.90	8.80	8.90	8.90	8.80	8.80	8.80	8.83	8.96
	2	8.70	8.80	8.80	8.70	8.70	8.60	8.80	8.70	8.60	8.60	8.70	8.67	8.81
	3	8.70	8.70	8.70	8.60	8.60	8.60	8.70	8.70	8.60	8.60	8.60	8.65	8.80
	1	8.70	8.80	8.70	8.60	8.60	8.70	8.70	8.80	8.70	8.80	8.70	8.69	8.83
	2	8.70	8.70	8.70	8.60	8.50	8.70	8.70	8.80	8.70	8.80	8.60	8.71	8.79
	3	8.70	8.70	8.70	8.60	8.50	8.70	8.60	8.70	8.70	8.70	8.60	8.67	8.78
立ち幅とび	1												117.2	115.5
	2												130.6	129.8
	3												141.6	138.3
	4												152.6	149.8
走り幅とび	5	282.5	282.6	276.2	279.2	278.3	279.0	281.8	271.7	276.7	273.6	275.7	276.3	272.4
	6	301.9	301.7	295.5	299.7	295.3	305.3	302.1	292.6	296.7	297.2	297.7	297.9	294.5
	1	313.4	310.5	309.5	319.3	310.2	312.4	314.9	304.2	313.8	310.0	310.7	306.5	301.8
	2	327.1	320.5	318.8	333.8	321.6	323.9	322.5	320.9	324.1	322.4	323.1	316.8	314.6
	3	330.1	325.6	320.8	336.5	330.3	327.5	328.5	322.5	326.7	326.8	327.5	322.6	315.6
	1	327.7	328.1	336.2	335.6	328.4	328.0	327.6	322.9	323.3	322.1	323.8	325.1	316.0
	2	328.0	332.7	334.6	334.4	335.9	332.1	327.7	323.8	326.7	320.9	327.7	325.0	320.1
	3	330.3	332.8	334.4	334.7	335.7	330.0	332.6	327.4	326.8	321.6	328.8	328.6	321.1
	ボール投げ	1												7.0
2													9.0	8.6
3													11.5	11.1
4													14.7	14.2
5		16.9	16.8	16.7	16.8	17.0	17.0	17.6	17.3	17.8	18.4	17.3	17.7	17.0
6		20.1	19.6	19.8	19.9	20.0	20.7	20.1	20.5	21.3	20.8	20.2	20.5	20.3
1		14.4	14.0	14.0	14.5	14.7	14.3	14.1	14.6	14.8	14.4	14.6	14.0	14.4
2		15.6	15.3	14.9	15.4	15.5	15.3	15.1	15.7	15.8	16.0	15.4	15.3	15.4
3		16.1	16.0	16.1	16.1	16.5	16.2	15.4	16.3	16.3	16.4	16.3	16.0	15.8
1	16.4	16.2	17.0	16.7	16.8	15.8	16.6	16.2	16.0	16.7	16.6	16.4	16.4	
2	17.0	16.9	16.9	17.2	17.4	16.6	16.7	16.4	16.5	16.8	16.8	16.7	16.7	
3	17.0	16.9	17.6	17.2	17.6	16.7	17.6	17.3	16.6	17.1	17.0	17.2	17.4	
懸垂	5	26.4	26.5	27.8	26.3	26.6	26.5	26.2	26.1	25.1	27.2	25.0	24.9	23.5
	6	26.0	26.1	23.3	25.4	27.4	26.2	25.5	24.6	24.1	27.9	25.0	26.4	24.2
	1	31.0	29.7	29.0	30.8	29.7	29.6	27.9	27.8	29.8	31.3	28.7	29.7	29.4
	2	28.5	29.3	27.6	30.9	28.8	30.4	28.7	27.2	30.3	29.9	31.4	29.9	27.2
	3	28.7	29.8	28.1	31.0	28.7	30.6	28.5	28.8	28.2	31.2	28.5	30.0	28.9
	1	28.7	30.5	31.3	28.4	30.2	28.6	28.4	28.2	31.9	31.9	31.4	31.6	27.9
	2	27.4	31.7	32.7	29.9	31.8	29.9	29.2	29.7	32.5	31.5	31.8	31.9	28.7
	3	29.7	32.2	32.0	30.3	33.5	29.8	23.2	29.6	32.3	32.2	33.1	34.3	29.2
	とびぐり	1												15.5
2													13.7	13.8
3													12.6	12.8
4													11.5	12.0
持久走	1	279.7	285.0	280.7	275.6	282.3	275.1	285.6	280.5	273.4	275.6	275.6	276.9	281.0
	2	275.4	281.1	278.9	275.8	278.4	273.2	280.0	276.2	270.8	272.2	274.5	276.6	277.9
	3	280.5	285.0	290.1	278.6	282.6	277.6	284.1	282.8	276.2	277.3	279.9	283.2	288.5
	1	285.8	284.9	281.4	280.8	282.2	284.4	282.9	287.9	285.5	285.5	284.0	283.8	289.5
	2	287.8	283.0	287.1	282.4	280.1	283.3	282.0	286.5	282.7	289.2	283.0	285.5	288.1
	3	289.4	286.6	287.3	283.6	283.5	285.5	285.4	289.0	287.8	287.8	284.1	284.5	290.8
持ち運び走 ドリッグ ブルグ	1												16.6	17.1
	2												15.8	16.0
	3												14.9	15.6
	4												14.5	15.1
	5	21.9	22.0	21.5	22.0	21.4	21.7	21.1	22.3	21.9	20.9	21.2	20.0	21.1
	6	19.7	20.0	20.7	19.7	19.5	19.5	19.4	20.1	19.7	19.3	19.3	18.0	19.2
が逆連 り上続	5	4.7	4.6	4.1	3.8	3.7	4.0	4.7	4.5	4.6	4.6	4.3	4.5	4.3
	6	4.8	4.8	4.0	4.3	4.2	4.1	4.9	4.6	4.6	4.7	4.5	4.7	4.5

S 60	61	62	63	H 1	2	3	4	5	6	7	8	9	学年	種目
11.52	11.47	11.45	11.35	11.64	11.65	11.42	11.60	11.50	11.69	11.80	11.75	11.84	1	50 m 走
10.68	10.60	10.61	10.53	10.69	10.71	10.65	10.74	10.72	10.89	10.92	10.84	10.95	2	
10.13	10.13	10.00	10.03	10.18	10.24	10.12	10.13	10.17	10.34	10.40	10.38	10.31	3	
9.74	9.74	9.62	9.66	9.75	9.74	9.74	9.69	9.74	9.88	9.91	9.94	9.88	4	
9.34	9.37	9.21	9.26	9.41	9.41	9.37	9.28	9.38	9.52	9.50	9.55	9.56	5	
9.00	9.04	8.91	8.93	9.06	9.08	8.96	8.99	9.08	9.21	9.16	9.14	9.13	6	
8.77	8.80	8.87	8.86	8.89	8.79	8.97	8.86	8.91	8.95	8.95	8.96	8.93	1	
8.57	8.70	8.68	8.76	8.72	8.66	8.73	8.62	8.72	8.77	8.76	8.72	8.76	2	
8.62	8.62	8.69	8.74	8.73	8.69	8.67	8.59	8.70	8.72	8.73	8.69	8.70	3	
8.78	8.71	8.78	8.79	8.84	8.80	8.78	8.77	8.89	8.91	8.92	8.95	8.83	1	
8.70	8.67	8.71	8.72	8.88	8.77	8.77	8.66	8.72	8.87	8.95	8.93	8.87	2	
8.70	8.71	8.69	8.70	8.85	8.70	8.80	8.61	8.71	8.86	8.88	8.87	8.86	3	
117.1	115.6	116.3	116.5	113.5	111.3	113.7	111.2	113.5	111.0	107.2	108.73	108.50	1	立ち 幅
129.1	129.0	130.5	129.8	128.9	124.4	126.5	127.0	127.1	122.7	121.4	121.98	121.24	2	
140.3	138.9	141.9	141.2	139.8	134.9	137.5	138.4	137.6	134.4	131.3	132.88	133.89	3	
147.3	147.0	151.0	151.1	148.6	144.5	145.2	147.3	146.3	142.9	142.6	140.94	141.69	4	
276.0	271.8	277.7	273.4	269.1	266.7	266.7	272.7	264.9	258.2	261.2	253.36	254.77	5	走り 幅と び
297.3	290.1	297.0	293.8	286.1	288.7	285.8	288.0	284.0	278.7	277.8	276.48	275.58	6	
309.3	307.3	306.6	301.7	300.0	296.8	294.6	302.6	294.1	297.0	293.7	288.36	294.46	1	
322.5	315.3	318.1	309.3	308.5	314.3	305.8	318.2	308.1	302.2	303.1	304.91	306.77	2	
318.1	325.5	318.5	313.0	311.1	305.0	313.7	323.0	310.3	310.2	307.7	307.73	307.09	3	
318.7	318.0	314.0	314.4	304.9	299.2	305.1	309.6	303.9	298.7	296.8	300.09	299.95	1	
319.7	322.0	317.3	318.7	305.3	304.9	308.0	312.9	313.1	300.1	292.8	300.21	300.80	2	
323.7	320.5	322.1	322.6	308.1	306.8	306.5	314.5	313.5	302.9	298.7	306.96	300.15	3	
6.6	7.2	6.7	6.7	6.5	6.0	6.4	6.2	6.3	6.2	6.1	6.23	5.92	1	ボー ル投 げ
8.8	8.8	8.8	8.9	8.5	8.2	8.6	8.1	8.3	8.1	8.1	8.15	7.76	2	
11.4	11.5	11.2	11.2	11.1	10.3	10.7	10.7	10.3	10.4	10.1	10.23	10.14	3	
14.2	14.1	14.1	13.8	13.9	13.5	13.3	13.3	12.8	13.2	12.6	12.62	12.26	4	
17.6	17.7	17.4	16.6	16.5	16.0	16.2	16.5	15.7	15.4	15.1	15.06	14.57	5	
20.5	20.1	20.3	19.0	19.1	18.7	18.6	18.7	17.6	18.1	17.5	17.83	17.05	6	
14.0	14.5	14.1	13.7	14.1	13.6	13.7	13.5	13.1	13.5	13.4	12.79	13.28	1	
15.4	15.5	15.4	14.6	14.9	14.7	14.7	14.6	14.4	14.4	14.4	14.44	14.10	2	
15.6	16.1	16.0	15.5	15.5	15.0	15.6	15.3	15.0	15.3	15.0	15.05	14.80	3	
16.4	16.6	16.1	16.0	15.7	15.5	15.7	15.3	15.2	15.2	14.6	14.93	14.93	1	
16.6	17.0	16.7	16.6	16.2	16.1	15.9	16.3	16.1	15.9	14.8	15.76	15.45	2	
17.0	17.2	17.2	16.9	16.3	16.5	16.5	16.4	16.4	16.5	15.3	15.89	15.66	3	
26.1	27.2	28.0	26.1	25.9	23.5	25.7	24.6	23.1	21.9	23.0	26.59	23.07	5	懸 垂
25.7	25.7	27.1	24.1	23.8	22.4	24.6	23.6	22.3	21.1	21.9	26.35	23.82	6	
29.6	29.3	29.5	26.4	27.4	29.0	28.1	31.4	26.4	28.3	28.8	27.24	28.10	1	
28.2	31.5	29.7	27.9	27.7	29.1	27.9	31.2	27.4	28.9	27.9	29.55	28.67	2	
28.6	29.3	28.4	26.7	27.4	26.9	27.0	31.3	26.3	26.6	27.5	28.65	28.37	3	
28.7	29.5	30.9	28.3	28.5	28.3	29.8	28.9	27.9	28.0	25.9	28.49	28.97	1	
30.4	30.8	32.1	30.9	28.6	28.3	29.8	29.9	30.2	30.0	26.3	31.13	27.88	2	
32.2	31.1	33.1	33.1	30.4	30.2	29.3	31.3	30.9	30.1	26.4	31.09	29.76	3	
15.7	16.1	16.0	15.5	16.4	16.6	15.9	16.2	16.2	16.3	16.8	16.65	16.30	1	と び越 し
14.1	14.2	13.8	13.7	14.3	14.5	14.2	14.4	14.5	14.6	14.9	14.49	14.78	2	
12.8	13.0	12.7	12.8	13.3	13.5	13.1	13.3	13.0	13.3	13.7	13.60	13.41	3	
12.1	12.4	11.8	12.0	12.2	12.6	12.3	12.2	12.2	12.5	13.0	12.86	12.52	4	
272.4	276.7	276.7	277.2	281.0	277.3	283.6	281.3	285.0	291.9	293.8	289.76	292.01	1	持 久 走
267.1	277.8	277.3	282.1	278.4	278.1	281.6	276.9	281.7	285.6	289.1	284.76	285.52	2	
279.2	281.8	283.4	284.5	284.7	286.1	287.8	279.4	287.9	290.5	292.9	288.79	286.49	3	
283.5	285.5	284.8	288.2	296.1	290.2	292.6	287.4	300.0	303.7	303.5	299.33	297.42	1	
282.1	285.2	286.1	288.9	300.7	289.6	294.1	284.4	292.7	303.1	306.4	299.51	301.76	2	
282.2	289.3	286.1	289.3	301.8	288.3	294.1	283.6	297.0	304.8	306.0	297.25	297.31	3	
16.8	16.9	16.7	16.6	17.1	16.8	16.6	16.7	16.4	16.6	17.1	16.77	16.65	1	持 ち運 び走
16.1	15.9	15.7	15.4	16.0	15.9	15.4	15.7	15.6	15.7	16.0	16.10	15.76	2	
15.4	15.2	15.0	14.9	15.3	15.4	14.7	15.0	14.9	15.0	15.2	15.43	14.82	3	
14.9	14.7	14.4	14.4	14.7	14.9	14.3	14.4	14.5	14.5	15.0	14.78	14.40	4	
20.3	19.9	19.5	19.7	20.6	20.8	19.8	20.4	20.5	20.5	20.9	20.07	20.49	5	
18.6	18.5	18.0	17.9	19.1	19.0	18.2	18.7	18.8	19.1	19.2	18.53	19.07	6	
4.3	4.2	4.4	4.4	4.2	4.0	4.2	4.1	4.0	4.0	3.8	3.96	3.73	5	逆 連 続
4.4	4.3	4.2	4.4	4.2	4.1	4.3	4.0	4.2	4.0	3.9	4.00	3.91	6	

昭和47年度～平成9年度までの「体力診断テスト」全国平均値一覧表（男）

種目	学年	S 47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59
反復横とび	5	37.5	37.5	36.6	37.1	36.1	37.5	38.2	37.2	37.9	38.0	38.3	38.3	38.9
	6	40.7	40.2	40.7	39.5	38.2	40.8	41.2	40.4	41.2	41.4	41.7	42.7	41.9
	1	37.6	37.4	35.7	37.7	37.2	38.2	38.8	36.9	38.5	39.5	39.3	39.3	38.9
	2	39.0	39.2	38.5	39.9	40.1	40.9	41.1	40.1	40.8	42.2	42.1	41.9	40.7
	3	40.9	41.4	41.2	42.5	42.1	42.4	43.3	41.5	43.5	43.9	43.8	44.1	42.3
	1	41.6	43.3	42.2	43.7	41.6	43.5	45.1	43.3	44.8	45.1	44.9	44.9	44.1
	2	43.5	44.3	44.1	44.0	43.8	45.6	46.5	45.1	46.2	46.2	46.3	46.6	45.9
	3	43.7	44.8	45.2	46.6	44.3	45.9	47.6	46.2	47.0	46.9	47.2	47.8	46.6
	2	43.5	44.3	44.1	44.0	43.8	45.6	46.5	45.1	46.2	46.2	46.3	46.6	45.9
垂直とび	5	35.1	34.6	33.8	34.3	33.1	33.7	33.9	34.1	34.7	35.2	35.0	35.4	34.0
	6	38.0	38.3	36.9	37.5	36.5	38.1	37.6	36.9	38.5	39.6	39.0	39.4	38.3
	1	42.7	43.2	40.9	43.5	41.3	43.1	43.0	41.5	42.3	43.5	44.1	43.6	43.1
	2	49.0	49.2	48.3	49.4	48.1	48.9	48.8	49.2	48.1	50.1	50.9	49.9	49.0
	3	53.8	54.3	53.3	55.1	53.8	55.1	54.6	53.6	54.6	55.9	56.1	54.9	54.5
	1	56.6	58.4	58.5	57.5	56.2	58.9	58.8	58.0	59.2	58.7	58.8	58.3	58.4
	2	58.9	60.5	60.1	60.9	58.2	61.9	61.2	60.5	61.7	61.4	61.3	62.3	60.7
	3	60.0	62.6	61.8	62.3	59.1	63.3	63.2	62.9	63.7	63.0	62.5	63.3	62.7
	2	58.9	60.5	60.1	60.9	58.2	61.9	61.2	60.5	61.7	61.4	61.3	62.3	60.7
握力	5	18.3	18.7	18.6	19.5	18.7	18.2	18.7	18.8	18.5	18.3	18.7	18.4	18.5
	6	21.1	21.5	21.0	21.7	22.1	21.6	21.3	21.9	21.6	21.3	21.8	21.6	21.4
	1	25.5	26.3	25.0	25.4	24.9	26.4	26.5	25.0	25.7	26.4	26.1	25.5	25.8
	2	31.1	32.4	31.6	30.7	31.0	31.8	32.4	31.5	31.2	33.0	32.2	31.6	31.4
	3	36.6	37.8	37.3	36.9	37.0	37.3	37.4	37.0	37.8	38.7	38.2	37.4	37.5
	1	42.3	42.0	41.8	42.1	41.5	42.0	42.2	41.3	42.0	43.1	41.8	41.0	41.8
	2	44.6	44.4	44.9	44.8	44.3	44.7	44.4	44.1	44.7	45.7	44.3	44.1	44.0
	3	46.9	46.2	47.6	46.2	45.9	46.8	46.6	46.3	46.4	47.0	46.7	46.1	46.1
	2	44.6	44.4	44.9	44.8	44.3	44.7	44.4	44.1	44.7	45.7	44.3	44.1	44.0
背筋力	5	61.0	59.5	55.1	61.9	56.8	60.7	58.8	55.7	60.8	58.0	60.4	60.0	56.3
	6	71.5	70.4	62.8	69.2	64.4	70.6	68.1	65.7	70.0	68.6	68.5	72.0	68.7
	1	82.9	84.4	78.3	84.0	77.8	82.8	86.3	77.3	82.1	82.1	81.5	82.3	79.9
	2	98.9	102.2	96.0	100.4	92.5	95.0	99.8	85.2	94.9	99.0	99.1	99.1	94.8
	3	113.9	117.0	110.5	117.3	110.3	112.7	114.1	110.4	112.7	114.9	114.5	116.4	109.5
	1	127.3	123.8	121.3	122.0	121.3	123.1	123.2	121.1	122.5	122.6	124.2	124.5	125.0
	2	137.6	134.2	127.5	132.1	128.5	132.9	130.4	130.9	132.0	129.9	133.5	134.9	132.6
	3	141.4	139.7	141.5	139.0	136.5	139.4	137.6	139.6	141.0	137.3	137.7	140.2	140.6
	2	137.6	134.2	127.5	132.1	128.5	132.9	130.4	130.9	132.0	129.9	133.5	134.9	132.6
伏臥上体そらし	5	45.3	45.8	45.8	45.7	44.0	45.4	45.5	44.4	45.5	45.8	45.5	45.0	45.1
	6	47.3	47.8	47.5	47.2	46.4	47.6	46.8	47.6	47.5	47.5	47.1	47.9	47.7
	1	49.4	49.8	48.2	48.9	48.5	48.6	49.6	48.4	49.3	48.2	49.0	48.8	49.4
	2	52.0	52.5	51.1	51.8	50.7	51.1	51.6	51.4	51.0	51.7	52.3	51.5	51.0
	3	55.2	55.0	54.7	55.4	53.4	53.8	54.8	53.6	53.7	54.4	55.4	53.9	53.8
	1	56.0	57.3	57.9	55.6	53.0	55.7	56.3	56.2	55.5	56.2	56.7	56.1	56.7
	2	58.1	9.1	58.9	59.4	55.6	59.1	58.4	58.5	59.1	58.5	58.3	58.2	58.1
	3	59.1	59.9	61.9	59.4	55.4	60.1	60.0	59.4	60.4	59.0	59.8	59.9	59.7
	2	58.1	9.1	58.9	59.4	55.6	59.1	58.4	58.5	59.1	58.5	58.3	58.2	58.1
立位体前屈	5	9.7	9.0	8.1	8.8	7.0	8.0	8.1	7.5	7.8	7.8	7.9	8.2	7.8
	6	9.9	9.0	9.3	8.9	7.0	9.1	7.9	8.3	8.2	8.0	7.6	8.7	8.6
	1	10.8	10.1	8.9	10.2	8.6	9.1	8.6	8.5	8.7	8.4	8.3	8.9	8.7
	2	11.8	11.4	10.1	11.8	10.2	10.1	10.0	10.5	9.4	10.0	9.4	9.9	9.6
	3	13.6	12.8	12.5	13.7	12.3	12.1	12.0	11.6	11.2	11.4	10.8	11.2	10.9
	1	14.6	14.8	14.1	14.8	12.6	13.7	13.7	13.2	13.4	13.0	12.8	12.7	12.6
	2	15.9	15.5	15.8	16.2	13.4	15.5	15.1	14.9	14.7	14.2	14.3	13.4	13.7
	3	16.4	15.9	16.9	16.3	13.8	15.7	16.0	15.4	15.2	14.8	14.7	13.4	14.3
	2	15.9	15.5	15.8	16.2	13.4	15.5	15.1	14.9	14.7	14.2	14.3	13.4	13.7
踏み台昇降運動	5	67.8	67.3	67.3	66.2	69.7	68.7	66.6	69.9	69.0	70.5	69.4	69.2	70.9
	6	67.3	66.8	69.8	68.2	67.8	68.7	66.8	69.5	67.6	70.0	71.2	71.0	71.6
	1	66.9	65.5	68.7	65.9	67.8	68.2	68.7	67.5	68.5	67.6	69.5	70.3	68.5
	2	67.7	65.4	66.7	66.1	65.9	66.1	68.9	68.8	70.0	69.9	70.6	70.3	69.9
	3	68.7	67.4	66.0	66.3	65.6	66.0	67.6	66.8	68.2	69.0	71.5	70.6	71.0
	1	67.1	65.1	66.2	67.8	66.2	66.1	67.6	67.1	70.6	69.4	70.4	69.7	68.5
	2	68.0	65.3	67.6	68.7	66.4	68.2	68.3	67.5	69.6	69.1	69.5	71.6	68.3
	3	66.6	65.1	64.0	67.8	65.0	67.0	66.0	66.2	68.2	67.4	70.0	71.0	67.2
	2	68.0	65.3	67.6	68.7	66.4	68.2	68.3	67.5	69.6	69.1	69.5	71.6	68.3

S 60	61	62	63	H 1	2	3	4	5	6	7	8	9	学 年	種 目
39.5	38.6	39.0	39.4	37.7	38.9	39.0	39.4	38.5	38.4	37.96	38.42	38.88	5	反復横とび
42.7	42.4	41.9	42.8	41.5	42.1	42.3	41.1	43.3	41.5	40.53	42.30	41.11	6	
39.8	40.0	39.5	40.3	39.0	39.8	40.2	39.3	39.2	38.9	38.83	40.05	39.10	1	
42.4	43.0	41.1	42.8	41.8	42.0	42.9	41.6	41.4	40.9	41.23	43.34	42.48	2	
44.4	44.7	43.4	44.8	42.9	43.9	44.6	43.6	43.2	42.5	43.13	44.53	44.01	3	
45.0	46.0	44.6	45.5	44.2	44.5	46.0	44.7	43.7	43.9	44.05	45.46	44.65	1	
47.1	47.8	46.4	46.7	45.7	46.6	47.4	46.3	45.8	45.0	45.77	47.08	45.34	2	
47.5	48.8	48.0	48.0	47.0	47.8	48.4	47.4	45.9	45.7	46.93	47.55	46.24	3	
35.2	34.7	35.2	33.9	34.5	34.6	34.7	34.1	35.3	34.6	35.75	34.52	34.67	5	
39.0	39.3	38.8	38.8	38.3	38.5	38.8	38.5	39.2	38.6	38.81	39.49	38.15	6	
42.7	43.9	43.6	43.4	43.0	43.0	44.0	42.9	42.8	43.8	43.45	43.53	43.25	1	
48.9	49.8	49.7	49.3	49.5	49.3	50.5	49.0	49.5	49.2	48.79	49.73	50.00	2	
54.7	55.1	54.9	55.1	54.5	54.6	55.2	54.7	55.3	54.2	54.63	54.42	54.68	3	
58.7	58.8	58.9	58.9	57.7	58.5	59.7	58.7	58.4	57.1	57.16	57.68	57.12	1	
61.3	61.0	61.8	61.5	60.5	61.1	61.6	61.6	60.7	60.0	60.65	61.20	59.19	2	
63.6	63.3	63.2	63.4	62.3	62.9	64.3	63.5	62.4	61.7	61.39	62.79	61.37	3	
18.4	18.3	18.3	17.8	18.2	18.3	18.2	18.5	18.4	17.7	17.92	17.79	17.83	5	
21.1	21.9	21.8	21.4	21.3	21.6	21.5	22.1	21.9	21.0	20.80	21.21	20.26	6	
25.1	25.9	25.9	26.5	25.8	26.0	26.4	26.1	25.5	25.2	24.76	25.45	25.05	1	
31.6	32.0	31.7	31.8	31.3	32.0	32.6	31.5	31.3	30.6	30.44	31.28	31.52	2	
36.9	37.6	37.2	37.4	36.9	36.9	38.1	37.4	37.1	35.4	35.88	36.02	36.32	3	
41.4	41.3	41.6	41.0	41.3	41.3	40.9	40.7	40.8	38.9	39.52	39.09	38.76	1	
44.4	43.8	43.9	43.9	43.2	43.9	43.4	43.4	43.4	42.2	42.57	42.85	41.09	2	
46.1	46.1	45.8	45.4	45.4	45.4	45.1	44.9	44.6	44.3	43.80	43.46	42.95	3	
59.2	58.2	55.7	57.4	57.4	58.8	57.6	58.0	58.3	56.8	56.30	57.83	57.37	5	
70.1	68.4	68.0	69.9	67.6	68.3	69.1	68.8	69.0	66.3	68.06	69.11	66.04	6	
81.8	83.7	83.7	83.9	82.1	83.2	84.1	81.6	80.1	80.3	81.69	84.29	80.19	1	
99.5	101.2	98.9	100.2	96.4	99.4	102.1	99.4	101.3	96.4	99.15	100.50	99.21	2	
113.9	116.2	115.1	117.0	112.6	113.8	117.2	116.6	116.1	111.9	115.36	116.19	114.08	3	
120.0	124.1	121.7	123.0	124.0	121.9	122.8	125.3	123.7	117.7	120.19	117.37	117.49	1	
131.2	134.0	133.9	134.8	132.8	132.1	131.5	136.4	135.2	129.2	130.60	131.33	129.26	2	
136.8	140.0	138.0	139.1	139.9	137.3	139.0	142.0	141.2	137.8	135.62	134.61	135.77	3	
45.7	44.6	44.9	45.2	44.4	44.3	44.8	44.7	45.2	44.7	44.52	43.87	44.45	5	
47.3	46.4	47.4	47.2	46.2	47.1	46.5	46.3	47.0	45.7	45.78	47.23	46.46	6	
48.4	48.8	49.1	48.4	47.7	49.0	48.4	48.0	48.8	48.2	47.72	47.94	48.02	1	
51.0	50.4	50.9	50.9	49.1	50.5	51.7	51.1	51.2	49.6	49.43	51.11	51.04	2	
54.0	53.6	54.1	53.4	51.5	52.8	53.8	54.0	53.1	52.3	52.60	53.31	52.88	3	
55.7	55.8	55.3	54.9	54.0	55.2	55.9	55.0	54.9	54.4	54.27	54.41	54.00	1	
58.0	58.0	57.2	56.8	56.3	56.8	57.4	56.7	56.9	55.8	56.11	57.24	54.98	2	
59.6	59.0	58.3	58.1	57.0	57.7	59.5	57.7	58.2	56.6	57.50	57.76	57.05	3	
8.0	7.9	7.9	6.9	6.7	7.5	7.1	6.3	6.0	7.1	6.95	6.68	6.16	5	
8.1	8.2	8.4	7.7	7.0	7.2	6.9	6.0	6.0	6.6	6.43	6.54	6.49	6	
8.7	8.5	8.7	7.6	7.0	6.2	6.8	6.5	6.0	6.9	6.18	6.77	6.19	1	
10.0	9.9	9.8	8.5	7.6	7.9	8.0	7.1	7.1	6.8	7.04	7.91	7.39	2	
10.8	10.9	11.0	9.8	8.7	8.8	9.2	8.0	8.0	7.9	7.82	8.50	8.25	3	
12.1	11.7	11.5	11.0	10.7	10.8	10.7	10.0	9.4	10.2	9.06	9.15	8.95	1	
13.5	13.2	13.1	12.1	11.7	11.9	11.9	11.2	10.8	10.7	10.65	10.96	10.38	2	
14.0	13.8	13.4	13.3	12.7	12.2	12.7	11.3	11.7	11.9	11.11	11.23	11.25	3	
70.5	69.1	72.2	69.4	70.8	70.1	68.7	71.2	68.8	68.3	68.17	67.94	69.57	5	
71.0	70.9	72.2	70.0	71.0	70.5	68.4	71.3	68.8	71.2	69.20	69.16	70.87	6	
70.1	69.5	71.2	71.1	70.4	70.0	71.2	72.7	70.8	69.2	70.18	69.45	70.71	1	
72.2	71.9	71.0	72.9	71.3	71.0	71.2	74.4	71.8	72.4	71.97	70.84	73.55	2	
69.9	71.3	70.5	72.1	70.4	70.8	68.9	74.2	70.9	73.2	72.62	73.11	72.27	3	
69.5	68.2	72.2	70.6	69.1	69.0	70.7	70.2	68.9	71.3	71.26	71.41	71.31	1	
70.5	70.6	72.4	71.4	71.4	70.6	71.5	73.0	71.1	70.5	71.53	71.31	75.29	2	
70.5	68.3	71.6	70.0	70.5	70.6	70.1	72.4	71.1	72.0	71.13	70.63	73.09	3	

昭和47年度～平成9年度までの「体力診断テスト」全国平均値一覧表（女）

種目	学年	S 47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59
反復横とび	5	36.3	35.8	34.5	35.4	35.0	36.3	36.8	35.6	36.4	37.0	37.1	37.5	37.4
	6	38.8	38.7	38.2	38.3	37.0	39.0	39.7	38.3	39.6	40.0	39.8	40.5	40.2
	1	35.2	35.0	34.7	35.7	35.7	35.4	36.4	34.8	36.2	37.3	36.5	36.9	36.4
	2	36.4	36.7	35.4	36.6	36.6	37.3	37.5	36.9	37.5	38.5	38.5	38.6	37.8
	3	37.3	37.3	38.1	38.2	37.9	38.1	38.6	37.2	38.4	39.3	39.0	39.3	38.1
	1	37.8	38.3	38.2	38.3	37.7	38.5	39.6	38.1	39.1	39.7	39.2	39.6	38.8
	2	38.3	39.3	38.2	39.2	39.2	39.3	40.2	39.1	39.9	40.2	40.2	40.3	39.2
	3	38.9	39.4	38.7	39.2	38.5	39.4	41.0	39.9	40.5	40.6	40.7	41.6	40.3
	垂直とび	5	32.0	32.7	31.1	31.5	31.4	32.0	32.6	32.3	33.4	33.5	32.8	33.0
6		35.1	35.8	34.1	35.4	34.5	35.4	35.8	34.7	36.7	36.3	36.3	36.8	35.6
1		37.6	37.5	36.7	38.1	37.2	37.9	38.4	38.0	39.3	39.9	38.9	39.1	38.5
2		40.6	40.1	39.4	39.9	40.1	40.6	40.7	40.3	41.5	42.4	42.1	42.7	41.8
3		41.5	41.7	41.4	42.4	42.0	42.5	42.2	41.8	42.7	43.7	43.8	44.2	42.3
1		41.5	42.8	43.8	42.8	42.1	43.1	43.2	42.7	44.1	44.3	44.3	44.2	42.8
2		42.2	43.6	43.4	43.5	42.9	44.1	43.4	43.5	44.6	43.8	44.4	44.4	43.7
3		41.5	43.4	43.2	43.6	42.5	44.1	44.7	43.8	44.7	44.4	44.4	45.1	43.8
握力		5	17.0	17.5	17.0	17.7	17.2	16.7	17.1	17.3	17.3	16.7	16.9	16.9
	6	20.1	20.3	19.4	20.9	20.8	20.4	20.0	20.7	20.6	19.8	20.3	19.8	20.3
	1	23.0	23.0	22.8	22.6	22.7	23.1	23.3	22.9	23.0	23.9	23.0	22.2	22.8
	2	25.8	25.8	25.2	24.3	25.1	25.1	25.7	25.5	25.4	26.5	26.1	24.9	25.4
	3	27.3	27.6	27.7	26.1	27.2	27.3	27.4	26.8	27.9	27.9	27.3	28.0	26.8
	1	29.3	28.6	29.7	29.2	29.5	28.4	29.2	28.0	29.0	29.0	28.5	28.9	27.9
	2	30.0	29.6	30.3	29.7	30.6	29.2	30.0	29.2	29.9	29.9	29.3	29.4	28.7
	3	30.2	29.6	30.1	30.1	30.5	29.7	30.7	29.6	30.4	30.4	29.3	27.6	29.4
	背筋力	5	48.4	47.5	46.3	47.7	44.2	46.8	47.4	44.5	49.3	49.3	47.3	49.9
6		57.5	56.2	54.1	56.7	51.6	57.0	56.6	53.5	57.5	57.5	56.9	58.1	56.7
1		65.8	63.9	60.2	64.4	58.2	63.7	65.1	60.7	64.6	64.6	67.0	64.4	63.0
2		75.5	72.5	68.5	70.8	66.5	69.2	69.9	70.1	72.4	72.4	74.3	72.1	69.1
3		80.6	78.0	76.1	79.4	73.4	76.2	75.3	70.6	76.5	76.5	78.0	78.5	74.3
1		83.6	79.7	80.0	75.7	77.2	76.3	78.1	74.6	77.8	77.8	79.6	78.0	77.2
2		86.0	85.6	83.0	80.6	84.5	81.7	81.4	78.9	79.9	79.9	83.2	82.0	80.9
3		88.1	87.7	85.0	82.4	84.6	83.3	86.2	83.4	82.3	82.3	83.8	84.3	84.4
伏臥上体そらし		5	47.7	47.3	47.4	48.0	45.8	47.1	46.4	45.8	46.8	46.8	46.6	46.3
	6	50.6	50.4	50.8	50.2	48.8	50.2	49.9	49.3	49.6	49.6	49.0	50.1	49.7
	1	52.9	53.0	51.3	52.5	51.3	51.8	53.2	51.0	53.3	53.3	51.3	51.0	50.9
	2	55.7	55.8	54.1	55.4	54.2	54.2	54.4	53.2	54.3	54.3	54.3	53.4	53.6
	3	57.4	57.9	57.4	56.9	55.8	56.5	56.1	55.3	56.3	56.3	56.1	55.1	54.8
	1	58.1	58.7	61.1	58.0	56.8	57.2	56.8	57.1	57.6	57.6	56.6	56.3	55.6
	2	59.0	60.0	60.2	59.6	55.9	59.3	58.8	58.5	57.3	57.3	57.8	58.2	57.5
	3	59.4	60.6	60.0	60.1	58.8	60.2	60.5	58.8	58.2	58.2	58.6	59.7	58.5
	立位体前屈	5	11.6	11.4	10.2	10.9	9.8	10.6	10.6	10.4	10.6	10.4	10.1	10.7
6		12.4	12.3	11.6	12.1	10.4	11.5	11.6	11.1	11.9	11.3	10.9	11.5	11.8
1		13.3	13.3	11.9	13.0	12.7	12.1	12.4	11.7	12.7	12.2	12.0	12.3	12.2
2		14.5	14.2	14.0	14.4	16.0	13.7	13.8	12.9	13.0	13.5	13.3	13.4	13.4
3		15.5	15.4	15.2	15.8	15.0	15.0	14.8	14.0	14.7	14.5	14.3	14.3	14.4
1		17.0	17.0	16.7	16.1	16.0	16.2	15.8	15.4	15.7	15.0	15.5	15.5	14.9
2		17.5	17.4	17.3	16.5	16.4	16.8	16.7	15.9	16.3	16.0	16.4	16.1	15.6
3		17.9	17.9	17.1	17.3	17.0	17.3	17.3	16.6	16.8	16.5	16.5	16.9	16.4
踏み台昇降運動		5	64.5	63.6	65.8	63.1	66.0	65.4	64.2	65.5	65.5	67.2	67.2	64.4
	6	62.5	62.5	63.8	63.9	63.9	66.2	62.7	65.0	64.1	65.5	66.7	65.7	67.2
	1	63.5	62.4	64.0	63.8	65.0	65.3	66.0	63.6	65.8	65.0	65.1	67.2	63.7
	2	64.1	62.3	63.0	62.8	64.4	63.1	63.6	63.3	66.6	66.6	66.9	68.7	67.8
	3	62.0	61.0	62.5	62.7	61.8	62.9	64.6	62.7	63.4	64.2	66.5	65.9	66.1
	1	59.5	60.1	60.8	59.8	58.8	60.8	62.1	62.1	62.2	62.9	64.3	65.8	62.4
	2	60.8	60.3	60.8	61.6	61.2	61.0	62.8	62.6	62.3	62.2	65.4	65.8	63.2
	3	59.8	69.2	60.6	60.2	60.2	63.2	61.8	62.5	62.7	62.5	64.4	65.2	64.2

S 60	61	62	63	H 1	2	3	4	5	6	7	8	9	学年	種目
37.0	38.1	38.2	38.3	36.5	37.1	36.8	36.7	36.4	36.0	35.10	36.04	35.52	5	反復横とび
41.2	40.4	40.5	40.8	39.5	40.3	40.0	38.1	39.0	38.7	37.51	39.73	37.75	6	
37.6	37.8	37.5	37.5	36.3	37.2	36.8	36.5	36.2	36.1	34.58	36.44	35.31	1	
39.0	39.0	38.2	38.7	37.5	38.0	37.8	37.0	38.0	37.0	37.04	38.72	36.43	2	
39.6	39.5	38.4	39.0	37.8	38.4	38.5	37.8	38.2	37.8	37.73	38.85	37.58	3	
39.8	40.1	39.1	39.4	38.3	38.7	39.5	38.5	37.9	37.6	38.28	38.77	37.82	1	
40.5	41.3	40.2	40.3	38.6	39.6	40.0	39.5	38.8	38.2	38.42	39.63	38.12	2	
40.9	41.4	40.7	40.8	39.1	40.3	40.7	40.2	39.3	38.4	39.03	39.86	37.93	3	
33.6	33.7	34.0	32.8	33.2	33.0	33.0	32.2	32.8	32.3	33.18	32.71	32.32	5	
37.3	37.2	36.3	36.6	36.1	36.5	36.5	35.8	36.6	36.2	36.32	37.00	35.37	6	
38.8	39.6	39.0	38.8	38.7	39.5	38.7	38.1	38.6	38.8	37.83	38.56	38.05	1	
42.0	41.3	41.8	41.4	41.2	41.4	41.2	41.0	41.9	40.5	40.75	40.86	40.72	2	
42.8	43.6	42.9	43.2	42.2	42.8	42.9	42.4	42.3	41.9	42.43	42.73	41.36	3	
44.4	44.1	43.9	43.9	42.6	43.4	43.6	43.5	42.6	42.5	41.57	42.38	41.74	1	
45.0	45.2	44.5	44.5	43.5	43.9	45.0	44.8	43.6	43.7	42.61	43.28	42.00	2	
45.0	45.0	45.5	45.0	43.7	44.5	44.9	44.9	44.2	43.6	43.04	44.13	42.32	3	
16.9	17.5	17.0	16.7	17.0	16.9	16.6	17.2	17.2	16.6	16.82	16.61	16.48	5	握力
20.5	20.7	20.3	19.8	19.6	20.0	19.9	20.6	20.2	19.9	19.86	20.10	19.40	6	
23.1	22.8	22.2	22.3	22.3	21.7	22.0	22.5	22.3	22.2	21.78	22.37	22.05	1	
25.6	25.0	24.6	24.2	25.6	24.4	24.0	24.3	24.8	24.1	23.69	24.42	24.21	2	
26.9	26.2	26.1	26.0	25.8	25.7	25.5	25.9	26.3	25.6	24.88	25.79	25.34	3	
28.0	27.8	27.3	27.1	26.5	26.3	26.6	26.5	26.0	25.5	26.03	25.87	25.33	1	
29.3	28.6	28.3	28.0	27.3	27.7	27.3	27.1	27.5	26.8	26.87	26.77	26.18	2	
29.5	28.9	29.3	29.1	27.8	27.7	27.7	27.9	27.6	27.0	27.34	26.95	26.22	3	
48.5	48.4	48.2	48.7	47.7	48.1	47.9	48.4	49.3	47.6	46.99	48.13	46.91	5	
59.2	56.5	57.1	56.9	55.9	56.9	58.4	55.5	57.3	56.6	56.34	57.85	54.90	6	
65.0	65.5	64.5	64.5	62.3	63.2	65.5	65.1	62.0	62.6	62.36	63.34	59.22	1	
72.8	73.3	72.7	71.1	67.6	70.2	72.0	73.2	72.1	68.6	69.79	72.22	67.67	2	
75.2	77.7	76.0	75.9	71.8	73.3	76.5	77.8	75.3	73.4	73.71	75.53	71.61	3	
79.5	78.1	74.4	77.3	75.1	73.1	75.2	79.1	75.4	71.6	71.79	71.50	71.38	1	
82.5	82.3	80.9	78.8	77.2	79.0	78.9	82.7	81.0	75.7	73.90	76.02	73.52	2	
84.1	83.2	83.2	82.5	80.5	80.6	80.8	83.5	81.5	78.3	76.46	76.85	77.38	3	
46.0	45.9	47.1	47.0	45.4	45.7	45.8	46.8	45.5	45.9	45.73	46.48	45.58	5	伏臥上体そらし
50.1	48.8	49.8	49.3	48.3	49.4	48.2	48.0	48.9	48.2	47.81	49.09	48.32	6	
51.2	51.1	51.5	50.7	49.5	50.8	50.4	50.5	50.3	49.3	47.70	50.04	49.73	1	
53.5	52.8	53.2	52.1	51.9	52.3	52.6	52.1	52.8	51.3	51.13	52.20	52.23	2	
54.7	54.9	54.3	54.6	53.1	53.7	54.3	54.5	54.5	52.5	52.08	53.48	52.94	3	
56.2	55.8	55.1	54.7	53.6	54.0	55.5	54.4	54.5	53.2	53.10	53.75	52.99	1	
57.5	57.0	56.8	56.7	54.3	54.8	56.7	55.3	55.1	53.5	54.48	54.70	52.73	2	
57.7	58.5	57.2	57.4	55.5	56.2	57.7	56.9	56.6	54.8	55.16	55.44	54.34	3	
10.3	10.2	10.5	10.1	9.4	9.8	9.8	9.5	9.1	9.2	9.38	9.60	8.86	5	
11.1	11.3	11.1	10.6	10.4	10.4	9.9	9.9	9.9	10.1	9.46	9.94	9.50	6	
12.6	12.0	11.8	11.4	11.0	10.6	10.7	10.3	10.3	10.5	9.75	10.77	10.07	1	
13.6	13.3	12.7	12.5	11.6	11.3	11.7	11.2	11.6	10.8	10.33	11.69	11.74	2	
14.1	14.3	13.8	13.6	12.7	11.8	12.7	11.6	12.2	11.4	10.56	11.92	11.63	3	
14.8	14.7	14.6	14.2	13.6	12.6	12.8	13.0	11.7	11.8	11.96	12.00	11.55	1	
15.6	15.4	15.8	15.2	13.7	13.3	14.2	13.3	13.1	12.3	12.41	12.87	11.93	2	
15.6	16.5	15.7	15.9	14.9	14.3	14.6	14.2	13.7	12.8	12.71	13.24	12.67	3	
65.7	65.7	67.8	67.0	65.7	66.3	66.5	66.1	65.8	65.8	64.01	66.14	66.07	5	踏み台昇降運動
66.1	66.1	66.1	66.0	65.6	65.6	65.1	86.4	64.0	65.8	64.97	65.47	65.56	6	
67.6	66.9	65.4	67.4	68.2	65.4	65.8	68.5	66.2	66.6	65.72	62.80	64.13	1	
68.2	68.2	65.8	67.6	68.0	67.3	66.9	70.4	65.9	67.3	67.77	65.27	67.05	2	
66.3	66.0	64.7	66.0	66.0	65.9	65.4	69.0	65.5	66.6	65.77	64.64	65.88	3	
64.4	63.4	65.2	65.2	63.4	61.9	62.4	63.5	62.9	63.7	63.11	64.26	65.14	1	
66.2	64.7	66.5	64.9	64.0	64.0	65.3	67.0	67.3	64.9	65.71	66.34	66.54	2	
65.8	63.6	66.4	65.9	64.2	65.1	65.4	67.5	66.6	66.4	62.81	67.08	67.41	3	

平成11年度～平成23年度「新体力テスト」県平均値一覧表（男）

種目	学年	H 11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	
握	1	9.11	9.34	9.13	9.07	9.37	9.18	9.12	9.23	9.10	9.21	9.31	9.20	9.25	
	2	10.80	11.11	10.98	10.90	11.16	10.95	10.87	10.94	10.90	10.91	10.90	10.89	10.93	
	3	12.69	12.94	12.82	12.92	12.95	12.78	12.65	12.77	12.70	12.79	12.72	12.69	12.74	
	4	14.78	14.75	14.86	14.86	14.88	14.64	14.56	14.59	14.58	14.63	14.63	14.51	14.47	
	5	17.09	17.20	17.10	17.07	17.11	16.87	16.66	16.77	16.68	16.77	16.59	16.64	16.60	
	6	20.17	20.27	20.17	20.07	20.08	19.81	19.49	19.63	19.47	19.47	19.41	19.33	19.32	
力	1	24.29	24.50	24.67	24.51	24.56	24.38	24.28	24.33	24.23	24.29	24.25	24.22	24.00	
	2	30.53	30.88	30.92	30.81	30.96	30.61	30.41	30.65	30.38	30.32	30.22	30.35	30.07	
	3	35.99	36.20	36.63	36.38	36.53	36.36	36.14	36.16	35.97	35.93	35.83	35.85	35.80	
	1	38.94	39.07	39.06	39.36	39.55	39.53	39.40	39.31	39.09	39.08	38.85	38.79	38.69	
	2	41.37	41.57	41.63	41.82	42.11	42.19	41.92	42.07	41.72	41.72	41.38	41.18	41.03	
	3	42.92	42.85	43.02	43.27	43.34	43.66	43.41	43.50	43.52	43.38	43.02	42.93	42.54	
	上体起こし	1	10.88	10.98	11.07	11.42	11.50	11.53	11.66	11.61	11.60	11.58	11.81	11.83	11.99
		2	13.49	13.62	13.58	14.04	14.12	14.03	14.24	14.28	14.36	14.31	14.60	14.57	14.76
		3	15.30	15.63	15.66	15.94	16.01	16.10	16.12	16.35	16.39	16.52	16.62	16.66	16.91
4		17.13	17.27	17.55	17.94	17.83	17.93	18.07	18.26	18.40	18.50	18.73	18.65	18.83	
5		18.60	18.93	19.21	19.52	19.95	19.62	19.97	20.12	20.15	20.47	20.59	20.71	20.78	
6		20.09	20.60	21.05	21.35	21.63	21.68	21.74	21.88	22.02	22.26	22.41	22.39	22.87	
1		22.28	23.12	23.61	23.98	24.29	24.40	24.80	24.80	24.95	25.02	25.29	25.62	25.67	
2		25.60	26.86	27.40	27.72	27.98	28.19	28.48	28.95	28.84	28.89	28.98	29.51	29.40	
3		27.18	28.40	29.58	29.90	30.19	30.34	30.76	31.04	31.34	31.26	31.19	31.79	31.95	
1		26.12	27.76	28.76	29.63	29.88	29.95	30.13	30.37	30.52	30.69	30.61	30.58	30.98	
2		27.54	28.83	30.21	30.89	31.70	31.82	31.98	32.05	32.18	32.24	32.37	32.51	32.46	
3		28.33	29.56	30.52	31.49	32.02	32.87	32.86	32.91	32.91	33.04	32.92	33.35	33.19	
長座体前屈	1	25.99	26.18	25.91	25.83	26.18	25.48	25.21	25.45	25.37	25.59	25.77	26.07	25.93	
	2	27.61	28.45	28.04	28.05	28.05	27.26	27.00	27.30	27.36	27.52	27.48	27.80	27.93	
	3	29.61	30.04	29.88	30.14	30.12	29.11	28.92	29.50	29.36	29.48	29.57	29.68	29.75	
	4	31.64	32.29	31.59	31.87	32.18	31.04	30.75	31.12	31.24	31.35	31.40	31.48	31.41	
	5	33.60	34.11	33.57	33.80	33.78	33.15	32.92	33.20	33.16	33.20	33.43	33.33	33.41	
	6	35.54	35.85	35.41	35.69	36.07	35.21	35.03	35.05	34.99	35.22	35.27	35.46	35.48	
	1	39.10	40.15	40.46	40.30	40.91	40.50	40.40	40.66	40.47	40.76	41.00	41.39	41.03	
	2	42.84	45.10	45.21	45.36	45.87	45.47	45.78	45.92	45.64	45.38	45.21	46.22	46.06	
	3	45.72	47.81	49.42	49.50	49.96	49.61	50.09	49.85	49.83	49.49	49.11	49.51	50.17	
	1	45.20	47.06	48.05	49.40	49.46	48.95	49.23	49.20	49.09	49.13	48.72	48.83	48.67	
	2	46.41	47.96	49.79	50.62	51.93	51.30	51.11	51.35	51.15	50.77	50.68	50.81	50.25	
	3	47.18	48.56	49.86	51.68	52.57	53.10	52.47	52.86	52.95	52.48	52.01	52.26	51.85	
反復横とび	1	25.62	25.95	25.98	25.94	27.06	26.89	26.67	26.67	26.63	27.28	27.65	27.69	28.02	
	2	29.80	30.28	30.37	30.08	31.00	30.65	30.30	30.69	30.65	31.01	31.37	31.75	31.88	
	3	32.83	33.88	33.97	33.90	34.71	34.40	33.97	34.46	34.37	35.03	35.18	35.60	35.84	
	4	36.72	37.28	37.86	38.22	38.74	38.71	38.51	38.60	38.71	39.00	39.28	39.60	39.92	
	5	39.37	40.65	41.23	41.70	42.50	42.28	42.29	42.71	42.54	42.92	43.23	43.43	43.69	
	6	42.03	43.61	44.06	44.64	45.53	45.58	45.39	45.66	45.69	45.90	46.56	46.52	46.90	
	1	44.04	46.08	46.57	47.29	47.85	47.87	48.04	48.11	47.98	48.02	48.45	48.64	48.83	
	2	47.88	49.50	50.20	50.79	51.43	51.71	51.59	52.00	51.60	51.62	51.50	51.97	52.04	
	3	50.33	51.73	52.78	53.38	53.96	54.36	54.48	54.36	54.36	54.23	54.03	54.52	54.87	
	1	50.23	52.05	52.69	53.82	54.56	54.48	54.46	55.19	54.78	55.42	55.21	55.44	56.03	
	2	51.22	52.85	54.01	54.89	55.74	56.14	55.92	56.52	56.44	56.74	56.79	56.80	57.02	
	3	51.86	53.44	54.32	55.71	56.46	57.06	57.07	57.41	57.32	57.86	57.59	58.08	58.10	
持久走	1	412.90	415.30	416.80	416.40	415.60	419.21	417.94	415.98	415.99	414.97	412.13	410.98	409.15	
	2	383.60	383.50	386.70	385.60	385.50	387.72	387.52	385.05	385.33	383.94	382.38	382.14	380.65	
	3	371.60	372.70	373.60	373.00	374.90	374.20	373.77	373.23	373.06	371.27	371.30	370.00	369.41	
	1	375.10	373.90	375.40	374.50	375.20	378.12	377.86	375.64	375.08	373.39	373.17	371.39	367.54	
	2	366.10	366.00	365.80	365.50	366.50	367.58	367.64	364.97	365.63	362.38	362.12	362.48	360.07	
	3	362.00	362.60	363.60	362.40	363.00	363.80	365.16	364.06	363.58	360.42	360.20	359.13	357.82	

種目	学年	H 11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
20 m シャ ット ル ラン	1	16.31	15.83	15.43	15.85	16.81	16.54	16.58	16.94	16.76	17.60	18.83	19.16	19.87
	2	25.13	25.72	25.04	25.26	26.10	25.50	25.62	26.07	26.33	27.23	28.10	29.01	29.55
	3	32.95	34.11	34.36	34.26	35.20	34.73	34.53	35.33	35.81	36.41	37.77	38.34	39.56
	4	39.65	41.34	42.67	43.26	43.69	43.41	43.24	44.58	44.55	46.00	46.91	47.61	48.56
	5	45.80	47.80	49.64	50.75	52.09	50.94	51.27	52.57	53.23	53.90	55.62	56.19	57.03
	6	53.18	55.80	57.44	57.98	60.07	59.23	59.36	60.73	60.60	62.03	63.56	63.80	64.98
	1	64.81	66.24	66.99	67.77	69.45	69.94	68.02	70.05	70.00	72.20	71.51	72.55	74.79
	2	76.05	80.45	81.18	81.10	82.32	83.22	81.74	84.26	83.70	85.50	85.18	85.78	87.14
	3	80.72	86.41	86.68	87.37	87.18	87.24	87.42	88.66	88.45	89.44	89.35	90.11	90.75
50 m 走	1	11.67	11.74	11.78	11.71	11.69	11.62	11.67	11.66	11.66	11.60	11.57	11.53	11.53
	2	10.78	10.83	10.91	10.88	10.85	10.83	10.79	10.80	10.79	10.75	10.72	10.70	10.67
	3	10.23	10.23	10.30	10.30	10.31	10.26	10.24	10.23	10.22	10.16	10.16	10.13	10.10
	4	9.71	9.77	9.77	9.81	9.83	9.81	9.77	9.80	9.77	9.72	9.71	9.70	9.68
	5	9.35	9.35	9.39	9.39	9.41	9.40	9.40	9.38	9.38	9.31	9.31	9.30	9.27
	6	8.93	8.94	8.98	8.99	9.00	8.98	8.99	9.00	8.98	8.93	8.90	8.90	8.88
	1	8.50	8.54	8.55	8.57	8.58	8.56	8.57	8.61	8.58	8.58	8.54	8.54	8.54
	2	7.91	7.94	7.96	7.97	7.97	7.97	7.96	7.99	7.97	7.96	7.94	7.94	7.92
	3	7.53	7.56	7.55	7.58	7.57	7.57	7.57	7.60	7.57	7.57	7.56	7.55	7.53
立 ち 幅 と び	1	7.50	7.50	7.51	7.51	7.52	7.54	7.55	7.54	7.52	7.52	7.52	7.49	7.47
	2	7.34	7.34	7.34	7.35	7.34	7.35	7.36	7.35	7.36	7.34	7.35	7.32	7.30
	3	7.23	7.25	7.26	7.26	7.26	7.26	7.29	7.26	7.26	7.27	7.25	7.24	7.23
	1	115.68	115.89	115.67	115.13	116.21	116.52	115.67	115.62	115.28	116.36	116.63	117.09	116.62
	2	128.20	128.20	127.71	127.60	128.57	128.49	127.77	128.03	128.20	128.31	128.51	128.65	128.52
	3	138.88	138.68	138.53	138.50	139.19	138.76	138.01	138.40	138.20	138.76	138.67	138.53	139.08
	4	148.33	147.28	147.32	147.85	147.78	147.73	147.05	146.96	147.19	147.44	148.13	147.63	147.71
	5	156.84	157.05	155.56	156.24	156.93	156.55	155.52	155.63	156.38	157.26	156.74	156.75	156.91
	6	166.92	167.36	166.00	165.93	166.55	166.86	165.44	165.58	165.74	166.39	166.83	166.55	166.55
ボ ー ル 投 げ	1	181.76	181.48	181.41	180.34	180.58	180.58	179.53	179.48	180.06	180.40	180.98	181.18	181.44
	2	199.28	199.16	198.77	198.11	198.40	198.40	197.68	197.56	197.74	198.05	198.39	198.97	199.14
	3	213.45	213.15	213.30	212.38	212.82	212.73	212.45	212.26	212.02	212.01	212.09	212.99	213.49
	1	218.57	218.81	219.80	219.04	218.35	218.21	216.90	214.92	216.85	217.21	217.23	218.95	220.20
	2	227.07	226.08	226.80	226.31	226.11	226.31	224.34	225.54	224.17	224.28	224.43	225.94	226.66
	3	230.93	230.99	231.50	230.72	230.70	231.41	228.58	229.90	228.55	229.50	228.89	230.56	230.85
	1	9.35	9.37	9.13	9.16	9.31	8.76	8.67	8.72	8.70	8.58	8.74	8.61	8.52
	2	12.80	12.85	12.52	12.55	12.67	11.99	12.13	12.19	12.24	12.15	12.23	12.05	11.79
	3	16.74	17.07	16.65	16.45	16.56	15.82	15.90	16.11	16.07	16.20	16.18	15.74	15.51
4	20.83	21.07	20.90	20.66	20.50	19.72	19.80	19.91	20.07	20.13	20.29	19.77	19.12	
5	24.75	24.99	24.95	24.83	24.59	23.50	23.54	23.68	23.71	23.93	24.00	23.67	23.10	
6	28.38	28.72	28.91	28.63	28.63	27.68	27.22	27.31	27.41	27.43	27.72	27.32	26.98	
ボ ー ル 投 げ	1	19.05	19.12	19.07	19.03	19.18	18.57	18.48	18.38	18.40	18.33	18.52	18.50	18.51
	2	22.12	22.23	22.11	22.06	22.32	21.83	21.72	21.60	21.59	21.40	21.61	21.63	21.84
	3	24.91	24.79	24.80	24.68	24.84	24.57	24.45	24.31	24.36	24.05	24.11	24.29	24.61
	1	25.41	25.40	25.32	25.36	25.43	24.95	24.95	24.85	24.78	24.53	24.69	24.98	25.20
	2	26.77	26.62	26.77	26.39	26.71	26.27	26.00	26.09	26.12	25.76	26.07	26.19	26.30
	3	27.84	27.57	27.64	27.52	27.39	27.25	26.95	26.83	26.96	26.74	27.02	27.10	27.17

平成11年度～平成23年度「新体力テスト」県平均値一覧表（女）

種目	学年	H 11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
握	1	8.36	8.65	8.43	8.42	8.75	8.60	8.49	8.58	8.54	8.65	8.70	8.66	8.73
	2	9.96	10.30	10.17	10.20	10.49	10.37	10.15	10.26	10.22	10.32	10.27	10.25	10.34
	3	11.77	11.98	11.95	12.02	12.11	12.14	11.92	11.89	11.92	12.03	11.99	11.93	12.01
	4	13.79	13.86	13.87	13.95	14.07	14.08	13.73	13.81	13.75	13.96	13.88	13.84	13.82
	5	16.40	16.50	16.32	16.50	16.53	16.57	16.24	16.28	16.23	16.35	16.27	16.30	16.33
	6	19.58	19.59	19.43	19.62	19.68	19.52	19.19	19.33	19.11	19.30	19.18	19.25	19.30
力	1	21.75	21.97	21.98	22.07	22.32	22.16	22.08	22.23	22.11	22.26	22.14	22.16	22.18
	2	24.43	24.52	24.51	24.62	24.82	24.73	24.62	24.83	24.74	24.79	24.65	24.70	24.66
	3	25.93	25.94	25.95	26.03	26.14	26.20	26.08	26.28	26.14	26.24	26.04	26.07	26.11
	1	26.10	25.93	25.88	25.96	26.34	26.19	26.25	26.26	26.22	26.26	26.05	25.96	25.97
	2	26.77	26.77	26.79	26.77	27.04	27.03	26.98	27.18	26.97	27.29	26.92	26.88	26.67
	3	27.24	27.06	27.16	27.22	27.39	27.39	27.33	27.51	27.50	27.68	27.52	27.29	27.27
上体起こし	1	10.34	10.47	10.40	10.63	10.84	10.88	11.18	11.12	10.96	10.93	11.15	11.20	11.36
	2	12.81	12.82	12.70	13.14	13.27	13.44	13.62	13.64	13.70	13.71	13.96	13.79	14.09
	3	14.33	14.34	14.49	14.82	14.96	15.06	15.36	15.46	15.56	15.59	15.74	15.93	16.07
	4	15.84	15.78	15.93	16.31	16.63	16.94	17.01	17.26	17.33	17.53	17.66	17.71	17.93
	5	16.83	17.04	17.23	17.60	18.19	18.26	18.72	18.85	18.97	19.16	19.34	19.50	19.57
	6	17.47	18.01	18.45	18.69	19.22	19.50	19.80	20.15	20.11	20.43	20.56	20.67	21.06
長座体前屈	1	18.02	19.02	19.53	19.91	20.36	20.66	21.28	21.54	21.91	21.84	21.99	22.48	22.60
	2	20.24	21.51	22.10	22.67	23.11	23.32	23.82	24.66	24.88	24.97	24.89	25.35	25.50
	3	20.52	21.78	22.83	23.44	23.86	24.26	24.66	25.23	25.82	26.00	25.94	26.30	26.55
	1	18.92	20.30	21.18	22.07	22.65	22.82	23.20	23.63	23.88	24.45	24.41	24.63	24.71
	2	19.49	20.67	21.74	22.43	23.46	23.63	23.99	24.37	24.74	24.82	25.31	25.38	25.55
	3	19.81	20.74	21.51	22.35	23.24	24.04	24.32	24.65	24.83	25.04	25.27	25.83	25.77
反復横とび	1	24.95	25.19	25.09	25.02	26.07	25.71	25.50	25.64	25.60	26.15	26.41	26.37	26.55
	2	28.47	28.85	29.01	28.77	29.55	29.27	28.92	29.38	29.26	29.66	29.85	30.11	30.17
	3	31.36	31.98	32.17	32.20	33.09	32.72	32.35	32.74	32.83	33.30	33.40	33.66	33.72
	4	34.81	35.17	35.66	36.13	36.83	36.70	36.45	36.71	36.73	37.17	37.28	37.60	37.67
	5	37.00	38.23	38.81	39.32	40.42	40.06	40.15	40.38	40.47	40.76	40.95	41.33	41.37
	6	39.06	40.76	41.24	41.73	42.58	42.79	42.64	43.08	42.88	43.18	43.65	43.87	44.04
持久走	1	39.49	41.63	42.32	42.96	43.49	43.66	43.64	44.09	43.98	44.05	44.25	44.58	44.75
	2	41.90	42.98	43.67	44.57	45.04	45.11	45.05	45.74	45.70	45.65	45.58	46.00	46.13
	3	42.73	43.72	44.25	45.02	45.64	45.81	45.83	46.13	46.25	46.43	46.13	46.48	46.80
	1	42.25	43.46	43.84	44.69	45.44	45.75	45.69	46.33	46.38	46.82	46.92	46.89	47.31
	2	42.25	43.66	44.32	45.17	45.59	46.10	46.20	46.66	46.76	47.14	47.10	47.40	47.41
	3	42.97	43.74	44.45	45.50	45.92	46.38	46.41	46.99	46.99	47.56	47.37	47.59	47.70
持久走	1	288.50	290.40	290.60	290.90	291.00	291.73	291.06	289.48	289.72	289.44	289.09	288.42	287.89
	2	279.60	280.70	282.60	282.40	281.60	282.99	282.69	280.73	280.60	279.53	280.33	280.20	279.89
	3	283.70	284.80	285.60	285.80	285.90	286.68	286.59	285.10	284.70	283.50	284.06	283.69	283.26
	1	292.30	293.90	293.90	294.40	294.80	296.53	296.41	294.75	293.31	292.31	291.32	290.07	288.57
	2	291.70	290.40	292.50	292.60	292.80	294.15	294.34	292.07	292.54	289.13	288.97	289.02	287.61
	3	289.90	290.20	290.50	291.40	292.00	292.81	293.85	292.79	292.35	289.47	289.47	288.95	289.15

種目	学年	H 11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
20 m シャ トル ラン	1	14.52	14.25	13.91	13.81	14.82	14.48	14.63	14.62	14.53	15.13	15.84	16.19	16.80
	2	20.65	20.79	20.21	20.43	21.04	20.95	20.66	20.82	20.97	21.34	22.15	22.49	22.95
	3	26.11	26.47	26.82	26.49	27.44	26.87	26.95	27.06	27.29	27.38	28.42	29.12	29.59
	4	31.77	32.76	33.25	33.72	34.36	34.30	33.91	35.10	34.50	35.62	35.95	36.46	37.28
	5	37.06	38.80	40.49	40.63	42.25	41.86	42.18	42.75	43.08	43.48	44.59	44.50	45.02
	6	42.11	45.25	46.72	46.85	48.56	48.55	48.68	49.52	48.93	50.18	51.00	51.36	51.86
	1	53.55	49.19	50.44	51.18	52.83	53.71	52.75	54.11	53.42	55.86	55.76	55.31	58.02
	2	58.93	55.20	57.46	57.82	59.16	60.39	60.34	62.50	61.67	62.70	62.39	63.63	63.94
	3	59.33	56.14	56.64	58.19	57.95	59.58	58.70	60.92	60.82	62.07	60.83	61.07	62.72
50 m 走	1	56.49	43.07	42.41	45.45	45.22	48.29	50.22	50.83	52.78	50.32	51.17	53.19	56.21
	2	59.37	45.18	45.15	48.72	48.82	52.71	51.71	57.16	53.17	54.02	55.11	57.09	57.44
	3	59.77	49.31	42.82	48.47	49.69	53.18	52.99	52.96	54.21	53.69	56.84	58.10	58.70
	1	11.91	11.98	12.02	12.01	11.96	11.96	11.97	12.00	11.99	11.94	11.91	11.86	11.84
	2	11.01	11.06	11.14	11.10	11.10	11.07	11.07	11.11	11.12	11.06	11.03	11.02	10.98
	3	10.45	10.47	10.54	10.53	10.54	10.50	10.51	10.54	10.54	10.49	10.46	10.45	10.42
	4	9.94	10.01	10.02	10.04	10.05	10.01	10.02	10.04	10.06	10.00	10.00	9.99	9.97
	5	9.57	9.56	9.59	9.60	9.60	9.59	9.58	9.61	9.59	9.56	9.55	9.54	9.53
	6	9.19	9.18	9.20	9.21	9.22	9.19	9.21	9.20	9.22	9.17	9.16	9.15	9.14
立 幅 と び	1	9.00	9.01	9.01	9.03	9.01	9.00	9.00	9.04	8.99	9.02	9.00	8.99	8.98
	2	8.72	8.76	8.78	8.77	8.75	8.74	8.73	8.75	8.72	8.73	8.73	8.70	8.71
	3	8.67	8.72	8.73	8.74	8.72	8.70	8.71	8.72	8.68	8.68	8.68	8.67	8.64
	1	8.88	8.89	8.90	8.94	8.90	8.90	8.91	8.88	8.86	8.85	8.92	8.83	8.82
	2	8.88	8.89	8.90	8.92	8.91	8.87	8.92	8.88	8.87	8.83	8.85	8.82	8.81
	3	8.86	8.90	8.90	8.93	8.92	8.89	8.92	8.91	8.89	8.85	8.85	8.83	8.84
	1	107.24	107.16	106.16	105.53	106.96	107.21	106.66	106.83	106.96	107.88	107.95	108.23	108.39
	2	124.29	119.62	118.20	118.61	119.48	119.49	119.06	119.50	119.38	119.62	120.36	119.66	120.09
	3	131.84	130.23	129.55	129.83	130.25	130.22	129.84	129.82	129.63	129.99	130.18	130.02	130.63
ボ ー ル 投 げ	4	141.42	140.42	138.94	139.35	139.82	139.81	139.00	139.69	139.04	139.83	140.35	139.95	140.27
	5	150.11	150.48	148.33	148.27	149.23	148.69	148.64	148.79	149.36	149.68	149.68	149.70	150.06
	6	157.88	158.66	156.73	156.63	157.42	157.44	156.31	157.31	157.36	157.99	158.49	158.56	158.61
	1	165.33	165.59	165.03	164.17	164.50	164.40	163.47	164.08	165.02	164.94	165.73	165.97	166.50
	2	171.12	171.30	170.61	170.07	170.85	170.62	169.87	170.50	171.23	171.57	171.89	171.59	172.06
	3	173.78	173.29	173.06	172.47	172.89	173.44	171.80	172.62	173.21	173.26	173.50	174.01	174.70
	1	170.06	170.64	170.83	170.12	171.28	170.86	169.54	170.32	169.82	171.51	170.30	172.23	173.70
	2	171.75	172.16	172.04	171.60	172.17	173.26	171.18	172.55	171.95	172.17	173.45	173.22	174.36
	3	172.94	173.09	173.31	173.34	174.11	174.25	172.77	172.91	172.89	174.12	173.78	174.15	174.94
ボ ー ル 投 げ	1	6.34	6.47	6.27	6.25	6.38	5.76	5.78	5.76	5.75	5.75	5.84	5.87	5.83
	2	8.17	8.35	8.18	8.19	8.13	7.55	7.61	7.58	7.56	7.59	7.70	7.65	7.66
	3	10.39	10.46	10.23	10.17	10.20	9.60	9.71	9.68	9.77	9.60	9.73	9.66	9.57
	4	12.71	12.85	12.47	12.33	12.40	11.69	11.88	11.96	11.81	11.85	11.88	11.81	11.69
	5	14.99	15.08	14.95	14.71	14.74	14.11	14.17	14.25	14.22	14.17	14.12	13.99	13.97
	6	16.94	17.05	17.14	16.92	16.96	16.31	16.32	16.44	16.40	16.39	16.31	16.23	16.10
	1	12.61	12.66	12.65	12.76	12.86	12.31	12.31	12.35	12.35	12.24	12.13	12.18	12.05
	2	13.86	13.98	13.85	13.87	14.21	13.78	13.62	13.68	13.80	13.72	13.73	13.60	13.66
	3	14.78	14.69	14.67	14.64	14.90	14.60	14.52	14.50	14.64	14.57	14.49	14.61	14.54
	1	14.62	14.59	14.49	14.56	14.63	14.21	14.23	14.24	14.21	14.19	14.26	14.32	14.26
	2	15.03	14.99	14.95	14.82	14.94	14.46	14.42	14.65	14.57	14.55	14.65	14.67	14.70
	3	15.45	15.34	15.21	15.16	15.16	14.73	14.60	14.71	14.84	14.83	14.96	14.93	14.90

平成24年度～令和6年度「新体力テスト」県平均値一覧表（男）

種目	学年	24	25	26	27	28	29	30	R1	3	4	5	6
握	1	9.33	9.24	9.32	9.28	9.34	9.34	9.40	9.26	9.06	9.04	9.01	8.96
	2	10.99	10.90	10.95	10.89	10.94	11.00	11.04	10.92	10.65	10.71	10.59	10.53
	3	12.78	12.64	12.72	12.62	12.71	12.79	12.82	12.68	12.40	12.37	12.34	12.23
	4	14.55	14.56	14.50	14.51	14.51	14.59	14.58	14.48	14.23	14.13	14.06	14.07
	5	16.59	16.66	16.66	16.54	16.57	16.62	16.66	16.54	16.28	16.28	16.17	16.10
	6	19.40	19.34	19.44	19.40	19.36	19.39	19.46	19.32	19.17	19.13	19.07	19.01
力	1	24.19	23.77	23.93	23.75	23.81	23.91	23.92	23.60	23.92	24.03	23.85	23.65
	2	30.24	29.75	29.75	29.59	29.55	29.61	29.63	29.35	29.48	29.65	29.68	29.55
	3	35.93	35.26	35.19	34.86	34.83	34.74	34.88	34.47	34.33	34.41	34.49	34.69
	1	38.55	38.05	37.88	37.48	37.22	37.04	36.87	36.75	36.27	36.36	36.15	36.25
	2	41.12	40.57	40.52	40.07	39.85	39.63	39.41	39.01	38.37	38.46	38.31	38.35
	3	42.65	42.32	42.18	41.93	41.53	41.27	41.06	40.82	40.28	40.04	39.67	39.89
上体起こし	1	12.03	12.03	12.17	12.11	12.40	12.64	12.73	12.67	12.31	12.40	12.27	12.36
	2	15.00	15.01	15.06	15.23	15.53	15.85	15.93	15.99	14.94	15.16	15.34	15.35
	3	17.27	17.24	17.34	17.36	17.70	18.08	18.30	18.26	17.30	17.25	17.49	17.79
	4	19.22	19.32	19.39	19.31	19.64	20.10	20.21	20.26	19.16	19.11	19.18	19.55
	5	21.13	21.33	21.41	21.49	21.60	21.99	22.06	22.03	20.89	20.84	20.92	21.08
	6	23.06	23.30	23.31	23.39	23.61	23.68	23.84	23.84	22.69	22.61	22.69	22.85
長座体前屈	1	26.12	26.09	26.11	26.00	26.20	26.33	26.27	25.95	24.95	24.88	24.76	24.93
	2	30.21	30.29	30.56	30.24	30.31	30.38	30.43	29.87	28.59	28.23	28.25	28.28
	3	32.64	32.90	32.92	32.97	32.82	32.97	33.10	32.53	31.12	30.81	30.75	30.69
	1	31.32	31.76	31.70	31.54	31.52	31.39	31.48	31.34	29.79	29.41	29.23	29.28
	2	33.06	33.35	33.30	33.21	33.11	33.19	32.93	32.81	31.33	31.22	31.28	31.24
	3	33.62	34.03	33.90	33.93	33.87	33.84	33.89	33.58	32.71	32.31	32.32	32.28
反復横とび	1	26.03	26.15	26.54	26.58	26.63	26.75	27.23	27.18	27.18	27.40	27.47	27.16
	2	27.86	28.04	28.09	28.54	28.44	28.92	29.14	29.08	28.84	29.20	29.23	29.24
	3	29.79	29.74	29.97	30.37	30.23	30.80	31.14	31.29	30.91	30.99	31.14	31.34
	4	31.59	31.70	31.68	32.29	32.11	32.43	33.12	33.06	32.65	33.00	33.19	33.23
	5	33.71	33.72	34.11	34.47	34.66	34.70	35.22	35.37	35.00	35.29	35.85	35.53
	6	35.73	36.08	36.20	36.89	36.93	37.05	37.53	37.84	37.34	37.84	38.04	38.26
持久走	1	41.82	41.27	41.65	41.55	42.01	42.27	43.01	42.41	42.92	42.91	43.10	43.41
	2	46.55	46.32	46.68	46.70	46.68	47.60	47.88	47.82	48.04	47.86	48.09	48.27
	3	50.62	50.39	50.57	50.90	50.75	51.50	52.34	51.71	51.69	51.74	52.19	52.44
	1	48.47	48.60	48.78	48.50	48.68	48.42	48.59	49.10	48.69	48.96	48.89	49.41
	2	50.52	50.45	50.43	50.25	50.31	50.64	50.40	50.47	50.06	50.53	50.68	51.03
	3	51.81	51.77	51.61	51.95	51.60	51.69	52.06	51.70	52.12	51.95	52.34	52.42
反復横とび	1	28.09	28.23	28.41	28.21	28.59	28.68	29.02	28.68	28.06	28.06	27.88	28.15
	2	31.98	32.23	32.25	32.26	32.87	32.78	33.23	32.77	31.52	31.86	31.97	32.03
	3	36.06	35.96	36.50	36.18	36.70	36.91	36.99	36.70	35.12	34.90	35.52	35.54
	4	40.25	40.69	40.69	40.49	40.88	41.12	41.16	41.00	39.15	39.10	39.23	39.68
	5	44.07	44.18	44.46	44.39	44.62	44.73	44.91	44.64	42.80	42.98	43.02	43.01
	6	47.26	47.22	47.34	47.53	47.54	47.72	48.00	47.66	46.13	45.90	46.16	46.34
持久走	1	49.21	48.81	49.22	49.01	49.56	49.55	49.63	49.33	48.16	48.40	48.05	48.72
	2	52.83	52.16	52.94	52.73	53.02	53.37	53.51	53.32	52.32	51.89	51.89	52.35
	3	55.39	55.11	55.37	55.52	55.89	56.08	56.57	56.03	55.16	55.15	54.71	55.27
	1	56.09	56.13	56.50	56.11	56.72	56.47	56.98	56.98	56.31	56.66	56.25	56.73
	2	57.82	57.08	57.64	57.63	58.08	58.00	57.98	58.09	57.73	57.79	57.71	58.03
	3	58.62	58.25	58.53	58.54	58.94	58.73	59.02	58.89	58.84	58.85	58.53	59.00
持久走	1	410.40	409.53	410.15	408.77	408.15	408.85	410.52	415.06	421.13	425.00	426.39	426.27
	2	377.69	377.89	376.25	375.50	374.09	374.29	375.83	380.98	388.89	394.21	393.24	395.21
	3	366.57	364.20	364.79	361.92	361.86	361.01	362.17	366.11	373.41	378.06	377.98	379.11
	1	366.47	365.38	364.10	365.32	362.98	363.74	364.48	365.58	372.63	376.35	377.68	379.10
	2	354.90	356.12	353.47	351.84	353.67	352.75	354.40	355.83	360.02	364.93	364.34	365.47
	3	354.67	352.29	351.32	350.78	349.54	350.72	351.56	352.72	357.78	361.27	361.75	362.84

種目	学年	24	25	26	27	28	29	30	R 1	3	4	5	6
20 m シャ ット ル ラン	1	20.22	21.17	21.21	21.32	22.10	22.66	23.30	22.69	22.13	21.45	21.09	21.42
	2	29.48	30.88	31.20	30.99	31.69	32.74	33.37	32.86	30.09	29.97	30.30	30.66
	3	39.53	40.41	40.45	40.48	41.07	41.40	42.01	41.59	37.74	37.11	37.87	38.31
	4	48.60	49.93	49.36	49.35	49.98	50.21	50.09	49.50	45.29	43.76	44.69	45.46
	5	56.82	58.07	57.96	57.26	57.79	58.10	58.10	56.06	52.17	51.32	51.40	51.70
	6	65.08	65.70	66.08	65.50	65.57	65.85	65.58	63.76	59.76	58.45	59.23	58.38
	1	74.07	73.76	75.83	75.10	76.18	74.41	75.81	72.75	68.93	69.60	69.61	68.35
	2	87.80	86.79	88.30	88.46	87.67	86.84	86.98	86.35	81.32	79.03	81.88	81.11
	3	92.14	91.23	91.78	92.62	92.47	91.84	91.55	90.64	86.11	85.98	85.65	85.96
	1	85.33	84.62	86.02	84.68	85.40	83.69	83.12	83.09	79.16	81.28	79.60	79.71
	2	90.95	88.29	89.87	89.19	89.18	89.19	88.28	86.93	87.39	84.58	85.88	85.97
	3	91.29	89.78	89.86	90.46	90.60	89.76	90.51	88.03	88.56	86.99	86.07	88.21
50 m 走	1	11.53	11.53	11.51	11.48	11.46	11.47	11.42	11.47	11.50	11.54	11.56	11.59
	2	10.67	10.68	10.68	10.66	10.64	10.63	10.61	10.64	10.68	10.72	10.72	10.76
	3	10.09	10.12	10.11	10.11	10.08	10.08	10.07	10.10	10.14	10.16	10.18	10.20
	4	9.66	9.65	9.68	9.68	9.66	9.65	9.64	9.68	9.71	9.77	9.77	9.77
	5	9.27	9.28	9.28	9.29	9.28	9.26	9.26	9.31	9.34	9.36	9.39	9.39
	6	8.87	8.88	8.88	8.86	8.85	8.87	8.85	8.89	8.91	8.96	8.93	8.96
	1	8.54	8.53	8.53	8.52	8.50	8.52	8.53	8.53	8.54	8.56	8.55	8.56
	2	7.92	7.90	7.89	7.89	7.88	7.88	7.88	7.92	7.90	7.92	7.90	7.92
	3	7.50	7.47	7.50	7.48	7.46	7.47	7.46	7.51	7.49	7.50	7.49	7.50
	1	7.43	7.47	7.45	7.49	7.43	7.46	7.43	7.45	7.46	7.50	7.47	7.47
	2	7.26	7.29	7.27	7.27	7.27	7.27	7.25	7.27	7.27	7.30	7.31	7.28
	3	7.18	7.19	7.19	7.19	7.17	7.19	7.17	7.19	7.18	7.20	7.22	7.20
立 ち 幅 と び	1	116.32	116.72	116.27	116.47	116.73	116.58	117.04	116.67	116.92	117.12	116.53	116.12
	2	128.39	128.49	128.30	127.54	128.48	128.46	128.59	128.37	127.54	127.48	127.80	126.85
	3	138.96	138.79	138.50	138.15	138.76	139.23	139.20	138.70	137.66	137.32	137.00	136.97
	4	147.57	147.80	147.62	147.28	147.58	148.07	148.32	147.96	146.26	145.65	145.64	145.50
	5	156.09	156.89	156.94	156.20	156.45	157.25	157.30	156.57	155.29	154.48	155.05	154.20
	6	166.54	166.60	167.01	167.10	166.81	167.35	168.18	167.16	166.32	165.64	165.55	165.48
	1	181.11	180.18	181.98	180.75	181.51	181.44	182.53	181.94	183.26	184.26	182.81	183.49
	2	199.32	198.10	199.69	199.28	199.83	200.13	200.91	200.67	200.64	202.45	201.91	202.40
	3	214.74	213.27	214.08	214.31	214.97	214.28	215.80	214.90	215.40	216.09	216.06	216.78
	1	219.84	218.31	218.64	217.60	219.87	218.77	219.55	219.05	219.55	220.27	218.84	221.72
	2	227.58	225.31	226.23	225.97	227.37	226.54	227.22	226.77	226.41	227.00	225.46	227.66
	3	231.32	230.34	229.70	230.51	231.81	230.31	231.29	230.62	230.72	230.87	229.83	231.95
ボ ー ル 投 げ	1	8.37	8.42	8.37	8.22	8.28	8.33	8.26	8.18	7.87	7.80	8.04	8.10
	2	11.52	11.55	11.56	11.27	11.36	11.35	11.29	11.11	10.61	10.55	10.85	10.96
	3	15.13	15.09	15.06	14.88	14.82	14.74	14.63	14.33	13.49	13.50	13.76	14.03
	4	18.81	18.74	18.07	18.23	18.32	18.26	17.93	17.62	16.60	16.38	16.80	16.93
	5	22.35	22.34	22.20	21.69	21.55	21.65	21.36	20.79	19.78	19.48	19.65	19.99
	6	26.32	25.81	25.68	25.15	25.05	24.70	24.80	24.20	23.01	22.73	22.78	22.91
	1	18.52	18.30	18.20	18.01	17.95	18.06	17.88	17.80	17.63	17.60	17.79	17.83
	2	21.97	21.79	21.02	21.41	21.40	21.41	21.31	21.07	21.14	21.10	21.26	21.37
	3	24.75	24.78	24.52	24.33	24.23	24.38	24.21	24.02	24.08	23.93	24.25	24.21
	1	25.01	25.06	24.81	24.39	24.43	24.36	24.08	24.02	23.60	23.23	23.36	23.60
	2	26.50	26.40	26.31	25.97	26.03	25.90	25.79	25.47	25.01	24.69	24.82	24.92
	3	27.27	27.42	27.28	27.19	27.09	26.98	26.95	26.66	26.29	25.82	25.87	25.95

平成24年度～令和6年度「新体力テスト」県平均値一覧表（女）

種目	学年	24	25	26	27	28	29	30	R1	3	4	5	6
握	1	8.80	8.72	8.82	8.77	8.84	8.83	8.88	8.80	8.67	8.59	8.53	8.48
	2	10.43	10.37	10.42	10.34	10.37	10.45	10.45	10.42	10.17	10.21	10.06	9.97
	3	12.10	11.98	12.08	12.05	12.09	12.13	12.21	12.08	11.90	11.81	11.79	11.60
	4	13.92	13.86	13.84	13.94	13.93	13.98	14.00	13.97	13.84	13.72	13.65	13.57
	5	16.30	16.32	16.29	16.31	16.46	16.43	16.40	16.38	16.29	16.26	16.22	16.05
	6	19.28	19.21	19.31	19.27	19.35	19.42	19.40	19.36	19.12	19.04	19.10	18.97
力	1	22.31	21.99	22.01	22.01	22.04	22.13	22.24	22.04	21.76	21.65	21.58	21.52
	2	24.98	24.60	24.82	24.63	24.79	24.85	24.94	24.90	24.36	24.12	24.06	24.07
	3	26.37	26.09	26.22	26.22	26.22	26.28	26.49	26.40	25.86	25.79	25.57	25.59
	1	26.03	25.70	25.80	25.74	25.81	25.70	25.85	25.88	25.72	25.47	25.35	25.27
	2	26.81	26.57	26.60	26.65	26.70	26.64	26.69	26.59	26.34	26.34	26.15	26.14
	3	27.21	26.99	27.13	27.06	27.15	27.04	27.13	27.00	26.65	26.69	26.71	26.62
上体起こし	1	11.48	11.43	11.66	11.52	11.95	12.09	12.09	12.19	12.14	11.96	11.80	11.81
	2	14.37	14.53	14.45	14.73	14.95	15.26	15.36	15.41	14.61	14.80	14.82	14.70
	3	16.50	16.53	16.74	16.78	17.11	17.35	17.58	17.69	16.84	16.71	16.96	16.97
	4	18.19	18.42	18.55	18.65	18.96	19.37	19.47	19.63	18.69	18.50	18.66	18.88
	5	19.95	20.17	20.31	20.56	20.78	21.13	21.29	21.48	20.19	20.08	20.14	20.31
	6	21.36	21.60	21.63	21.95	22.24	22.41	22.64	22.79	21.35	21.16	21.25	21.54
	1	23.09	23.05	23.22	23.24	23.59	23.85	23.94	23.89	22.49	22.14	22.13	22.14
	2	26.27	26.36	26.82	26.71	27.04	27.21	27.53	27.22	25.53	24.84	24.71	24.60
	3	27.28	27.53	27.93	28.05	28.27	28.49	28.90	28.81	27.25	26.59	26.27	26.04
	1	25.14	25.24	25.54	25.66	25.75	25.97	26.29	26.29	25.26	24.57	24.37	23.96
	2	25.88	26.13	26.20	26.42	26.61	26.82	26.93	27.12	26.06	25.78	25.56	25.45
	3	26.21	26.38	26.54	26.60	26.78	26.82	27.19	27.31	26.49	26.30	26.40	26.10
長座体前屈	1	28.50	28.80	29.03	29.14	29.14	29.29	29.79	29.62	29.64	29.88	29.98	29.79
	2	31.05	31.13	31.20	31.61	31.56	31.84	32.14	32.11	31.81	32.30	32.34	32.28
	3	33.17	33.49	33.51	33.94	33.73	34.30	34.62	34.76	34.52	34.57	34.90	34.95
	4	35.47	35.61	35.75	36.30	36.19	36.45	36.98	37.20	36.86	37.27	37.46	37.38
	5	38.38	38.30	38.81	39.28	39.32	39.44	39.96	40.13	39.89	40.29	40.89	40.62
	6	40.87	41.32	41.69	42.30	42.45	42.45	43.02	43.58	42.62	43.25	43.67	43.82
	1	45.54	45.16	45.68	45.60	45.92	46.41	47.04	46.60	46.47	46.43	46.89	47.11
	2	48.21	48.27	48.99	49.15	49.11	49.97	50.44	50.61	50.55	50.13	50.25	50.53
	3	50.27	50.32	51.18	51.42	51.81	52.11	53.19	53.14	53.25	53.03	53.07	53.05
	1	48.06	47.85	48.33	48.90	48.60	48.96	49.14	49.63	50.38	50.33	50.36	50.01
	2	48.68	48.99	48.99	49.27	49.78	49.67	50.11	50.26	50.89	51.20	51.27	51.39
	3	49.81	49.69	50.03	50.20	50.41	50.62	50.85	51.20	51.74	52.05	52.44	52.29
反復横とび	1	26.69	26.70	27.03	26.99	27.20	27.43	27.60	27.35	26.98	26.95	26.71	26.71
	2	30.42	30.63	30.64	30.66	31.39	31.25	31.59	31.23	30.28	30.61	30.54	30.40
	3	34.01	34.11	34.74	34.60	35.11	35.17	35.20	34.94	33.47	33.54	33.82	33.60
	4	38.08	38.51	38.66	38.74	39.05	39.23	39.41	39.26	37.26	37.41	37.64	37.76
	5	41.85	41.90	42.27	42.35	42.81	42.86	43.17	43.01	41.09	41.05	41.16	41.20
	6	44.53	44.56	44.60	44.92	45.21	45.48	45.90	45.70	43.86	43.51	43.62	43.87
	1	45.21	44.96	45.45	45.40	46.01	46.25	46.76	46.50	44.94	44.91	44.46	44.88
	2	46.92	46.38	47.26	47.35	47.85	48.19	48.78	48.97	47.43	46.82	46.58	46.66
	3	47.47	47.37	47.73	48.14	48.77	48.95	49.52	49.47	48.32	48.19	47.47	47.75
	1	47.64	47.53	48.09	48.08	48.63	48.70	49.29	49.63	48.98	49.20	48.76	48.84
	2	48.05	47.50	48.34	48.66	48.95	48.94	49.28	49.84	49.45	49.43	49.37	49.41
	3	48.12	47.89	48.31	48.87	49.32	49.08	49.50	49.72	49.49	49.74	49.65	50.00
持久走	1	289.01	288.11	288.65	287.87	286.57	287.00	286.34	289.55	296.89	303.18	307.56	308.64
	2	278.80	278.60	276.27	275.83	275.26	274.64	274.22	277.18	285.70	290.89	293.30	295.91
	3	282.06	280.64	279.52	277.40	277.07	276.42	275.07	277.63	284.67	289.79	291.61	292.88
	1	288.67	286.75	285.30	284.69	283.49	282.57	281.87	283.52	285.88	290.70	293.59	295.68
	2	284.04	284.12	282.14	280.65	280.91	279.55	279.28	280.22	283.36	285.99	287.58	290.12
	3	285.98	284.59	282.54	281.56	280.55	279.55	279.11	281.21	284.36	286.98	286.28	288.25

種目	学年	24	25	26	27	28	29	30	R 1	3	4	5	6
20 m シャ トル ラン	1	17.21	17.96	18.17	18.33	19.16	19.68	19.79	19.39	18.99	18.26	17.79	17.74
	2	23.41	24.69	25.02	25.11	25.71	26.61	26.83	26.18	24.90	24.37	24.14	24.08
	3	30.20	31.34	31.67	31.96	32.48	33.03	33.17	32.88	30.53	29.55	29.41	29.43
	4	37.65	39.16	39.18	39.54	40.14	40.43	40.90	40.25	36.89	35.46	35.62	35.65
	5	45.67	46.73	47.32	47.26	48.16	48.20	48.46	47.64	43.79	42.45	41.87	41.87
	6	52.21	53.01	53.49	53.57	54.25	54.92	54.56	53.43	48.86	47.22	46.90	46.20
	1	56.57	57.27	59.43	59.81	60.69	60.03	60.88	58.58	53.21	52.56	51.95	50.88
	2	64.79	63.93	64.82	66.52	66.50	66.26	65.77	65.45	59.78	56.20	56.72	56.47
	3	63.66	62.85	64.18	64.97	66.04	64.32	65.58	64.09	58.27	58.16	56.44	54.87
	1	56.09	54.81	56.76	58.01	54.82	56.14	54.49	55.65	51.75	54.49	49.83	49.93
	2	60.59	57.82	59.59	58.51	59.08	58.75	59.10	59.39	57.75	55.87	53.98	53.05
	3	59.74	59.94	59.06	59.81	60.18	59.42	59.36	59.00	56.49	55.92	54.62	53.76
50 m 走	1	11.81	11.82	11.81	11.80	11.75	11.78	11.75	11.79	11.80	11.82	11.87	11.94
	2	10.95	10.96	10.98	10.95	10.94	10.92	10.93	10.97	10.99	11.02	11.06	11.12
	3	10.40	10.40	10.40	10.39	10.37	10.37	10.36	10.41	10.41	10.44	10.50	10.55
	4	9.96	9.93	9.95	9.92	9.92	9.92	9.90	9.93	9.94	10.00	10.04	10.07
	5	9.52	9.53	9.51	9.50	9.49	9.49	9.48	9.51	9.53	9.55	9.59	9.64
	6	9.13	9.13	9.14	9.11	9.08	9.09	9.08	9.12	9.15	9.21	9.19	9.24
	1	8.97	8.98	8.98	8.97	8.95	8.96	8.92	8.94	9.01	9.05	9.07	9.07
	2	8.66	8.67	8.65	8.65	8.63	8.61	8.60	8.62	8.70	8.76	8.75	8.79
	3	8.61	8.58	8.59	8.56	8.54	8.54	8.50	8.53	8.60	8.62	8.64	8.66
	1	8.78	8.82	8.80	8.83	8.77	8.77	8.74	8.75	8.76	8.82	8.85	8.85
	2	8.76	8.78	8.76	8.75	8.75	8.73	8.71	8.72	8.72	8.74	8.78	8.78
	3	8.78	8.79	8.76	8.75	8.74	8.76	8.71	8.74	8.74	8.74	8.75	8.76
立 幅 と び	1	109.07	109.11	108.82	109.32	109.69	109.45	109.68	109.52	109.85	109.81	109.22	108.34
	2	121.04	121.58	121.15	120.33	121.26	121.42	121.06	121.28	120.35	120.37	119.72	118.35
	3	131.23	131.94	131.82	131.57	131.92	132.64	132.54	131.75	131.12	130.40	129.96	129.12
	4	140.62	141.26	141.28	141.83	141.88	142.32	142.37	142.19	140.66	139.80	139.80	138.59
	5	149.89	150.58	151.22	150.88	152.04	152.01	152.05	151.90	150.05	149.33	149.33	148.29
	6	159.03	159.15	159.36	160.09	160.32	161.32	161.92	161.07	158.23	157.22	157.13	156.58
	1	166.60	165.43	167.28	166.63	168.20	168.20	169.91	169.25	166.79	167.33	165.00	166.29
	2	173.45	171.90	174.47	174.35	175.50	175.74	176.87	177.45	173.70	173.98	172.42	172.95
	3	175.82	175.57	177.25	177.61	178.73	177.94	179.82	179.85	177.29	177.05	175.73	176.23
	1	174.30	173.14	173.87	174.01	175.31	174.40	175.23	175.96	175.42	175.52	173.89	175.34
	2	175.93	175.02	176.04	175.81	176.69	176.03	177.18	177.44	177.01	177.29	175.61	177.49
	3	176.09	176.15	177.13	177.24	177.76	176.88	177.89	178.26	177.24	177.82	177.68	178.86
ボ ー ル 投 げ	1	5.86	5.86	5.85	5.78	5.90	5.89	5.84	5.84	5.69	5.64	5.69	5.66
	2	7.67	7.72	7.65	7.60	7.70	7.75	7.67	7.61	7.39	7.41	7.43	7.37
	3	9.68	9.65	9.69	9.58	9.74	9.71	9.73	9.54	9.27	9.23	9.36	9.28
	4	11.68	11.82	11.69	11.72	11.73	11.80	11.69	11.65	11.26	11.17	11.34	11.27
	5	13.93	13.93	13.94	13.78	14.01	13.98	13.92	13.74	13.40	13.17	13.29	13.32
	6	16.06	16.05	15.95	15.87	15.93	16.03	15.99	15.79	15.26	15.03	14.94	15.00
	1	12.10	11.96	11.96	11.90	11.97	12.06	12.10	12.10	11.78	11.64	11.62	11.60
	2	13.77	13.68	13.69	13.70	13.75	13.93	13.90	13.92	13.72	13.39	13.52	13.42
	3	14.67	14.74	14.73	14.78	14.81	15.00	15.04	15.02	14.88	14.72	14.64	14.63
	1	14.25	14.15	14.22	13.99	14.13	14.12	14.17	14.18	14.04	13.73	13.81	13.58
	2	14.70	14.63	14.49	14.53	14.51	14.58	14.62	14.65	14.38	14.26	14.28	14.30
	3	14.97	14.95	14.93	14.83	14.84	14.77	14.90	14.83	14.70	14.55	14.69	14.54

平成10年度～平成22年度「新体力テスト」全国平均値一覧表（男）

種目	学年	H 10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
握力	1	9.74	9.60	9.49	9.83	9.68	9.37	9.59	9.33	9.17	9.68	9.56	9.45	9.56
	2	11.58	11.44	11.12	11.56	11.59	11.24	11.23	11.36	11.08	11.04	11.28	11.15	11.07
	3	13.70	13.16	13.47	13.17	13.48	13.02	13.14	13.15	12.85	12.96	13.06	12.92	13.05
	4	15.88	15.19	15.18	15.34	15.45	15.22	15.04	15.18	14.89	14.97	14.99	14.84	15.17
	5	17.83	17.33	17.41	17.64	17.85	17.49	17.46	17.16	17.14	17.40	17.15	17.21	17.19
	6	20.98	21.05	20.62	20.87	21.15	20.51	20.31	20.49	20.19	20.33	20.13	20.16	20.30
力	1	25.93	25.39	25.20	25.86	25.74	25.38	25.03	24.65	25.39	24.71	24.66	24.54	24.69
	2	31.45	31.34	31.53	31.75	31.69	31.92	30.97	31.05	31.07	31.26	30.10	30.30	31.04
	3	37.16	36.85	36.30	37.10	36.90	36.99	36.46	36.09	36.40	35.81	35.46	35.16	35.82
	1	39.91	39.17	39.87	39.50	40.06	39.74	39.64	39.31	39.82	39.29	39.41	39.08	38.72
	2	42.42	41.18	42.44	42.35	42.43	42.25	42.56	42.15	42.39	41.95	42.18	41.56	41.45
	3	43.86	43.24	43.55	43.78	44.09	43.72	43.58	43.88	44.02	44.21	43.40	43.43	42.84
上体起こし	1	10.71	10.50	10.58	10.81	10.68	10.87	10.53	11.16	10.93	11.31	11.23	11.46	11.12
	2	12.99	13.22	12.77	12.82	13.47	13.10	12.92	13.24	13.66	13.70	13.78	13.82	13.57
	3	14.31	14.72	14.63	15.15	15.31	15.36	15.14	15.32	15.60	15.01	15.64	15.81	15.64
	4	15.81	16.18	16.76	16.37	17.14	17.04	17.05	17.55	17.83	17.26	17.64	17.76	17.79
	5	17.25	17.84	17.98	18.40	18.91	18.65	19.36	19.38	19.88	19.90	19.37	19.52	19.99
	6	19.02	19.75	20.62	20.59	20.88	21.07	21.00	21.07	21.53	21.21	21.60	21.57	22.12
	1	21.33	21.60	21.88	22.68	22.77	23.30	23.46	23.75	23.50	23.61	23.96	23.69	23.78
	2	23.45	24.67	25.27	26.00	26.34	26.79	26.93	27.41	27.30	27.10	27.50	26.74	27.41
	3	25.16	25.97	26.51	27.65	28.08	28.49	28.97	29.30	29.58	29.05	29.49	29.46	29.95
	1	25.45	25.99	27.21	27.66	28.34	28.42	29.47	29.44	29.43	29.90	29.62	29.63	29.90
	2	26.45	27.44	28.90	29.60	30.47	30.41	31.52	31.04	32.20	31.76	31.96	31.44	32.21
	3	26.94	27.89	29.26	29.70	31.20	31.42	32.22	31.94	32.64	33.04	32.58	32.88	32.64
長座体前屈	1	26.62	25.51	24.90	26.14	25.55	25.29	25.59	25.23	24.83	26.41	26.38	26.34	25.87
	2	27.74	26.79	27.10	27.32	28.50	27.17	27.18	27.28	27.04	26.88	27.45	27.06	26.89
	3	29.26	28.98	28.35	29.17	30.01	29.14	29.25	28.45	28.56	29.24	29.06	28.78	29.32
	4	31.35	30.46	30.97	31.09	31.74	30.92	31.00	30.33	30.60	30.80	30.28	30.46	30.50
	5	33.54	32.68	32.60	32.57	33.18	32.67	33.21	32.32	32.45	33.02	32.47	32.82	33.00
	6	35.56	34.60	34.43	34.98	35.09	34.91	35.06	34.56	35.04	34.62	34.49	34.56	35.31
	1	37.67	37.55	38.46	38.69	38.40	38.53	38.94	39.11	38.92	39.09	39.39	38.67	39.50
	2	40.62	40.77	42.31	42.65	43.18	43.83	43.50	42.76	44.08	43.69	43.15	43.64	43.53
	3	43.50	44.20	45.39	46.11	46.22	46.49	46.70	46.88	47.81	47.13	46.79	46.08	47.35
	1	44.26	45.03	46.12	46.78	47.49	48.40	48.59	49.01	48.34	48.23	48.24	49.57	48.21
	2	45.19	46.71	48.16	49.47	50.33	50.85	50.68	50.33	51.84	51.22	50.17	50.74	51.13
	3	46.31	47.68	47.93	49.44	50.86	51.55	52.29	52.65	53.42	53.12	51.94	53.05	52.53
反復横とび	1	25.60	25.63	25.83	26.20	26.10	26.58	26.04	26.37	26.43	26.20	26.98	27.01	27.09
	2	29.05	29.84	29.78	30.29	30.02	30.04	30.00	30.20	30.92	30.49	31.26	30.66	31.53
	3	32.51	33.24	33.41	33.82	34.04	33.96	34.37	33.83	34.16	34.08	34.59	34.43	35.47
	4	36.35	36.08	36.88	36.89	37.52	38.12	38.01	37.96	38.79	37.63	38.78	38.34	38.31
	5	38.44	39.22	40.41	40.42	41.60	41.71	41.70	41.28	42.37	42.10	42.43	42.01	42.68
	6	41.31	42.43	43.50	43.43	43.58	44.88	44.86	44.67	44.90	45.15	45.43	45.41	46.56
	1	44.61	44.65	44.41	45.72	46.09	47.80	47.90	47.37	47.84	47.31	48.37	48.17	48.75
	2	46.91	48.29	49.01	49.39	49.98	51.34	51.57	51.77	51.84	51.33	51.78	51.76	52.90
	3	49.45	50.16	51.03	51.55	52.34	53.14	54.04	53.94	54.02	53.95	54.62	54.40	55.45
	1	49.57	49.49	51.62	51.92	52.33	53.37	53.89	54.07	54.70	55.20	54.85	55.29	55.63
	2	50.39	51.11	52.55	53.71	54.56	55.02	55.44	55.21	56.70	56.72	56.66	57.04	57.14
	3	51.70	52.05	53.37	54.15	55.43	55.79	56.99	56.77	57.73	58.39	57.45	58.21	58.03
持久走	1	428.00	418.95	426.97	420.70	432.04	422.03	423.31	417.83	421.00	424.44	421.47	414.23	419.23
	2	393.30	383.16	385.46	393.56	388.65	388.07	383.68	384.73	386.72	392.16	391.52	383.06	374.75
	3	381.40	368.22	375.53	382.66	378.47	375.44	373.28	369.11	371.97	373.21	367.71	369.28	356.21
	1	369.80	384.02	376.16	385.24	381.26	381.12	387.12	383.43	385.43	377.86	377.33	380.58	379.43
	2	367.80	373.43	367.34	376.19	371.55	368.91	379.72	371.39	379.59	367.17	372.36	363.65	368.83
	3	368.80	368.38	363.29	372.39	370.45	365.87	367.85	375.72	374.92	366.44	368.11	365.20	361.50

種目	学年	H 10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
20 m シ ャ ト ル ラン	1	16.99	17.74	16.04	16.41	15.69	15.38	15.92	15.62	16.14	16.87	16.28	17.31	17.62
	2	26.02	26.48	25.30	25.81	25.80	23.71	24.18	24.34	25.66	25.70	26.29	26.56	26.58
	3	32.95	34.18	33.04	34.09	33.74	33.16	33.27	32.51	34.06	33.79	34.10	35.61	36.67
	4	40.77	40.85	41.24	40.75	41.38	40.61	42.06	41.77	43.46	41.27	44.07	45.80	43.40
	5	45.89	46.28	47.63	47.84	50.31	48.26	49.38	49.48	51.93	50.95	51.83	53.67	53.48
	6	52.98	55.65	56.44	56.33	57.48	58.44	59.30	57.30	60.34	60.42	61.96	62.77	64.31
	1	63.33	64.01	63.85	65.99	65.22	67.74	67.67	66.58	67.05	69.67	70.12	69.25	70.86
	2	75.35	79.66	80.96	82.04	81.62	82.72	83.63	83.42	86.30	87.47	87.60	85.49	89.44
	3	84.82	85.64	86.42	89.85	88.92	89.69	90.68	92.55	92.34	93.71	94.06	92.80	95.57
	1	80.23	80.34	83.64	83.85	83.12	81.98	84.54	86.84	88.13	87.55	86.10	87.12	88.96
	2	83.68	87.00	90.27	91.99	92.57	89.81	92.62	90.25	93.55	94.23	93.06	92.91	97.32
	3	86.28	91.09	91.03	90.61	91.89	93.17	94.60	93.79	97.62	93.66	94.90	95.64	96.08
50 m 走	1	11.64	11.68	11.68	11.62	11.63	11.65	11.60	11.57	11.68	11.67	11.57	11.58	11.55
	2	10.78	10.73	10.81	10.83	10.78	10.83	10.76	10.76	10.71	10.80	10.65	10.66	10.69
	3	10.22	10.61	10.20	10.21	10.18	10.16	10.15	10.17	10.18	10.19	10.19	10.15	10.18
	4	9.68	9.72	9.70	9.84	9.78	9.75	9.69	9.69	9.67	9.74	9.65	9.62	9.68
	5	9.31	9.34	9.34	9.39	9.31	9.36	9.33	9.31	9.33	9.28	9.35	9.28	9.24
	6	8.93	8.93	8.89	9.03	8.96	8.91	8.89	8.95	8.89	8.91	8.88	8.90	8.82
	1	8.46	8.47	8.56	8.54	8.57	8.47	8.51	8.47	8.52	8.55	8.48	8.44	8.56
	2	8.00	7.96	7.95	7.98	7.95	7.97	7.94	7.91	7.91	7.94	7.92	7.91	7.88
	3	7.61	7.56	7.63	7.60	7.60	7.60	7.55	7.54	7.56	7.53	7.53	7.52	7.51
	1	7.51	7.55	7.49	7.52	7.56	7.54	7.55	7.51	7.51	7.50	7.52	7.49	7.49
	2	7.37	7.38	7.34	7.35	7.36	7.34	7.35	7.34	7.37	7.32	7.35	7.34	7.28
	3	7.21	7.27	7.25	7.27	7.29	7.26	7.23	7.22	7.22	7.20	7.30	7.18	7.19
立 ち 幅 と び	1	116.24	115.92	117.25	115.70	115.23	114.61	113.54	115.17	113.47	115.60	115.56	114.71	115.13
	2	128.45	130.08	127.17	127.68	127.13	127.08	125.83	126.62	127.55	127.23	127.67	126.25	126.44
	3	139.72	139.48	139.17	137.78	138.83	138.65	138.61	136.53	137.09	136.36	137.44	136.96	137.37
	4	149.07	149.15	149.21	146.85	147.11	145.49	146.24	146.12	146.61	145.48	147.12	146.15	146.45
	5	156.51	156.82	157.04	156.37	156.97	153.47	155.52	154.73	156.20	156.29	154.54	155.33	155.79
	6	168.87	168.94	168.12	166.31	166.68	166.54	167.24	165.47	165.08	165.82	166.79	165.37	167.27
	1	185.03	182.57	180.11	181.57	180.55	182.35	183.15	180.67	181.12	180.61	180.72	179.53	181.05
	2	197.86	198.83	197.67	198.48	198.85	200.16	200.36	198.48	199.33	197.99	196.76	196.52	198.26
	3	213.07	212.38	210.71	213.26	211.55	212.61	213.23	212.66	213.17	213.02	211.42	210.39	213.12
	1	219.96	216.91	220.37	219.16	217.51	220.07	219.60	217.97	218.73	218.14	219.11	218.78	218.98
	2	226.47	225.26	227.01	226.50	225.80	225.64	227.62	224.14	225.78	224.83	225.72	224.85	227.04
	3	230.82	229.77	230.29	230.39	229.54	230.45	231.59	230.39	230.50	230.62	228.00	231.04	229.89
ボ ー ル 投 げ	1	9.62	9.46	9.55	9.50	9.21	9.16	9.37	9.35	9.15	9.27	9.30	9.18	9.21
	2	13.36	13.28	13.22	13.19	12.97	12.37	12.89	13.08	13.26	13.34	13.25	13.33	12.96
	3	17.28	17.27	17.83	17.39	17.51	17.08	17.42	17.65	17.29	17.43	17.66	17.92	17.49
	4	22.06	21.85	22.20	21.52	21.98	21.42	21.65	21.92	21.85	21.74	22.33	22.55	21.97
	5	25.75	25.69	26.46	26.33	26.58	25.20	25.62	25.59	26.21	26.46	26.20	26.37	25.97
	6	29.77	30.25	30.43	29.94	30.86	30.42	30.19	29.80	29.46	29.95	30.37	30.57	30.78
	1	19.30	19.35	18.88	19.34	19.02	19.29	19.35	19.11	18.93	19.04	19.21	18.92	18.89
	2	21.89	21.99	22.06	22.55	21.80	22.06	22.11	22.43	22.25	22.03	21.76	22.04	21.93
	3	24.64	24.76	24.39	24.75	24.29	24.29	24.55	24.91	24.82	23.99	24.41	24.10	24.41
	1	25.93	25.25	25.79	24.96	25.68	24.94	25.52	25.54	25.70	25.69	25.06	25.17	25.32
	2	26.99	26.80	27.23	26.73	26.70	26.69	26.80	26.51	26.97	27.03	26.55	26.53	26.79
	3	28.09	27.73	27.92	27.52	27.63	27.33	27.66	27.86	28.07	27.96	27.13	27.86	27.52

平成10年度～平成22年度「新体力テスト」全国平均値一覧表（女）

種目	学年	H 10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
握力	1	8.89	8.84	8.55	8.91	8.93	8.75	8.77	8.68	8.66	8.94	8.85	8.80	8.87
	2	10.62	10.47	10.20	10.51	10.68	10.62	10.44	10.55	10.34	10.30	10.31	10.39	10.56
	3	12.62	12.07	12.23	12.05	12.37	12.06	12.26	12.18	11.90	12.13	12.02	11.93	12.28
	4	14.70	14.09	14.09	14.17	14.19	14.28	14.07	14.07	14.01	13.97	13.96	14.01	14.46
	5	17.04	16.73	16.56	16.69	16.84	16.93	16.96	16.83	16.35	16.55	16.81	16.62	16.98
	6	19.93	20.05	19.57	19.96	20.04	19.36	19.57	19.98	19.46	19.59	19.97	19.89	19.66
力	1	22.36	21.85	21.75	22.41	22.26	22.39	22.07	21.99	22.23	22.05	22.08	21.86	22.03
	2	24.51	24.20	24.19	24.52	24.62	24.75	24.27	24.14	24.02	24.34	23.97	24.01	24.47
	3	25.82	25.83	25.40	26.06	25.70	26.12	25.73	25.62	25.73	25.58	25.33	25.36	25.67
	1	26.47	25.72	25.87	26.02	25.86	25.83	25.78	25.53	25.91	25.87	26.13	25.47	25.98
	2	27.03	26.52	26.72	26.65	26.89	26.92	26.50	26.71	26.90	26.88	27.01	26.57	27.01
	3	27.55	27.10	27.36	27.66	27.56	27.64	27.32	27.14	27.56	27.59	27.35	27.05	27.24
上体起こし	1	10.05	10.23	10.13	9.82	9.80	10.27	10.38	10.54	10.43	10.38	10.43	10.84	10.38
	2	12.49	12.24	11.90	11.84	12.38	12.35	12.48	12.42	12.86	12.71	12.73	12.99	12.94
	3	13.07	13.35	13.67	13.65	14.03	13.96	14.17	14.34	14.22	14.40	14.60	14.81	14.50
	4	14.43	14.80	14.87	14.74	15.61	15.59	15.68	16.13	16.57	15.83	16.43	16.36	16.42
	5	15.69	15.67	15.92	16.45	17.04	16.82	17.53	17.91	18.05	17.61	18.42	17.71	18.41
	6	16.28	16.77	16.83	17.63	17.84	18.33	18.29	18.84	19.18	19.17	19.22	19.48	19.46
	1	16.99	17.22	17.38	18.03	18.22	19.25	19.47	19.75	19.86	20.12	20.25	20.25	20.55
	2	18.15	18.17	19.47	19.84	20.46	21.44	21.79	21.92	22.62	22.49	23.08	22.32	22.78
	3	18.19	18.98	19.52	20.58	21.16	21.85	22.23	22.60	23.22	23.37	24.00	23.16	23.84
	1	18.22	18.11	19.02	19.33	19.98	20.55	21.28	21.29	22.09	22.40	22.52	22.87	23.22
	2	19.49	19.08	19.66	20.09	20.69	21.66	22.38	22.44	23.27	23.96	23.82	24.25	24.55
	3	19.06	19.33	20.42	20.89	21.30	22.15	22.43	22.95	23.99	24.44	24.18	24.62	24.93
長座体前屈	1	28.23	27.54	27.11	27.66	27.36	27.38	27.24	27.85	27.26	28.39	28.51	28.49	28.28
	2	29.93	28.90	29.43	29.22	30.03	29.68	29.63	29.73	29.94	29.95	29.96	29.65	30.05
	3	31.71	31.65	30.97	31.75	31.73	31.50	31.63	31.28	31.03	32.58	31.66	31.21	32.39
	4	34.38	34.00	33.40	33.94	34.43	33.35	33.90	33.66	34.16	34.17	33.90	33.85	34.40
	5	37.26	35.64	35.46	35.66	36.66	36.03	36.56	35.81	36.20	36.02	36.26	36.68	36.93
	6	39.16	38.69	37.66	38.87	39.03	37.98	38.66	38.67	38.85	38.90	39.11	38.91	39.66
	1	41.52	40.91	40.47	41.46	40.94	42.10	41.38	41.61	41.52	41.97	42.04	42.57	42.00
	2	43.33	43.78	43.29	43.70	43.53	44.26	43.76	43.52	44.13	44.52	43.94	43.93	45.04
	3	44.34	45.02	44.97	45.30	44.85	45.67	45.69	45.73	45.94	46.08	45.93	46.03	46.57
	1	44.70	44.55	45.46	45.24	45.61	45.89	46.09	46.41	46.40	46.19	46.43	46.12	46.79
	2	45.33	45.89	45.63	46.57	46.65	47.20	46.90	47.38	47.62	48.55	47.11	47.80	48.11
	3	46.47	46.17	46.69	47.34	47.29	47.97	48.20	48.40	48.96	49.83	48.20	48.73	48.69
反復横とび	1	24.92	25.25	25.18	25.14	25.05	26.00	25.63	25.63	25.81	25.49	26.49	26.22	26.36
	2	28.20	28.29	28.55	28.85	28.69	29.07	28.85	29.36	29.51	29.30	29.83	29.36	30.46
	3	30.71	31.10	31.74	31.76	32.14	32.37	32.33	32.31	32.55	32.54	32.80	32.73	33.51
	4	34.01	34.11	34.57	34.74	35.61	35.88	35.84	36.04	36.30	35.97	37.06	36.23	36.69
	5	35.98	37.04	37.29	37.65	38.97	39.50	39.42	39.42	39.61	39.23	40.17	39.48	40.15
	6	38.22	38.67	39.67	40.21	40.44	41.53	41.21	42.02	42.10	42.05	42.40	42.12	43.25
	1	40.37	40.00	40.16	41.11	41.61	42.87	43.32	42.86	43.49	43.47	43.96	43.97	44.35
	2	41.22	41.72	42.47	42.76	43.75	44.83	45.21	44.70	45.59	45.45	45.50	45.71	46.24
	3	42.03	42.46	42.85	43.40	43.81	45.20	45.48	45.35	45.99	46.10	46.58	46.26	46.92
	1	41.93	41.35	42.40	42.91	43.39	44.64	44.59	44.38	45.52	45.67	46.30	46.26	46.62
	2	42.27	42.23	42.91	43.32	44.60	45.07	44.76	44.87	46.25	46.75	46.77	47.14	47.53
	3	42.76	42.34	43.37	43.89	44.85	45.18	45.61	45.71	46.70	47.40	47.15	47.58	47.50
持久走	1	296.00	292.89	301.06	303.02	301.08	299.77	296.99	295.71	291.53	301.50	297.31	293.16	293.95
	2	294.10	285.00	292.77	288.61	294.98	287.34	283.57	286.52	287.29	289.22	285.48	283.53	279.39
	3	294.10	289.70	298.73	297.08	291.93	291.37	293.65	287.55	288.97	293.30	288.35	289.39	285.34
	1	298.40	304.50	301.22	312.84	308.34	306.54	305.09	312.42	305.51	308.57	307.06	304.46	304.45
	2	292.90	301.04	298.86	309.71	308.07	305.63	307.79	312.71	304.37	303.26	303.25	303.73	295.33
	3	299.00	303.84	302.27	304.95	307.56	303.70	308.51	310.47	302.88	304.52	303.50	298.08	301.30

種目	学年	H 10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
20 m シ ャ ト ル ラン	1	15.25	14.85	14.60	14.05	14.00	13.70	13.54	13.34	14.44	13.89	14.50	14.07	14.33
	2	21.31	20.75	20.57	20.43	20.38	19.51	19.70	19.72	20.77	20.56	20.01	20.72	20.80
	3	25.33	25.25	26.12	25.91	26.54	24.80	26.45	25.00	26.29	24.60	26.68	26.68	26.49
	4	32.39	31.73	31.82	32.90	32.98	31.43	33.42	32.06	33.12	32.68	33.26	34.36	32.91
	5	36.72	37.22	38.19	38.21	39.41	38.68	39.23	39.64	40.49	40.18	41.57	41.15	41.36
	6	41.49	42.07	42.56	43.57	44.62	46.06	45.15	46.79	46.94	47.74	47.66	48.45	48.37
	1	44.60	44.56	47.11	47.43	47.07	50.40	51.49	49.33	49.09	50.72	51.18	50.73	50.87
	2	50.28	52.07	53.19	54.98	55.43	57.28	57.71	57.50	58.74	59.81	59.60	57.64	60.02
	3	51.11	52.89	54.26	55.53	56.11	56.80	57.11	57.45	60.21	59.49	59.35	56.92	59.35
	1	46.84	45.01	46.82	47.92	46.58	46.87	49.62	48.56	51.32	49.19	49.37	51.28	51.89
	2	49.75	49.19	49.59	50.16	49.70	49.92	52.27	52.00	53.95	54.22	53.81	56.08	56.31
	3	50.00	51.05	49.40	50.32	19.29	49.31	53.34	49.94	55.03	54.72	53.73	55.31	56.44
50 m 走	1	11.92	11.96	11.93	11.91	11.91	11.93	11.90	11.94	12.01	11.98	11.89	11.89	11.92
	2	11.02	11.04	11.10	11.10	11.09	11.01	11.01	11.05	11.00	11.12	11.08	10.97	11.03
	3	10.51	10.50	10.46	10.49	10.45	10.50	10.44	10.45	10.46	10.52	10.38	10.45	10.49
	4	9.95	10.03	10.02	10.04	9.99	9.99	9.93	9.97	9.98	10.05	9.93	9.96	9.98
	5	9.60	9.57	9.59	9.59	9.62	9.62	9.54	9.53	9.58	9.61	9.54	9.61	9.52
	6	9.26	9.26	9.24	9.26	9.26	9.25	9.22	9.20	9.22	9.19	9.23	9.23	9.17
	1	9.01	9.05	9.09	9.10	9.09	8.98	9.01	9.01	9.07	9.02	9.03	9.00	9.03
	2	8.82	8.89	8.90	8.91	8.85	8.80	8.75	8.76	8.84	8.79	8.78	8.75	8.81
	3	8.79	8.74	8.89	8.83	8.83	8.80	8.75	8.76	8.71	8.75	8.72	8.69	8.73
	1	8.91	9.08	9.01	9.00	9.08	9.02	8.97	8.98	8.96	8.96	8.91	8.91	8.86
	2	8.88	8.98	8.97	9.04	9.01	8.97	9.07	8.96	8.94	8.91	8.88	8.91	8.82
	3	8.85	9.01	8.97	8.94	9.02	8.93	9.05	8.94	8.93	8.86	8.87	8.84	8.84
立 ち 幅 と び	1	106.64	106.05	107.54	105.74	104.40	105.59	104.47	106.34	106.19	106.18	106.56	105.81	104.98
	2	120.36	118.63	117.44	117.22	117.68	117.38	116.37	116.61	118.36	118.34	118.16	117.17	117.90
	3	130.67	129.40	128.94	127.48	128.02	128.12	128.14	127.10	128.36	127.66	129.13	126.61	128.15
	4	140.17	139.93	139.30	138.03	137.00	136.92	137.57	136.10	138.23	137.12	138.73	137.27	136.99
	5	149.10	148.26	148.23	146.93	147.59	145.26	146.26	147.54	147.83	146.20	147.61	146.05	146.34
	6	156.60	155.38	154.33	154.96	154.05	154.28	154.82	155.90	153.39	156.19	155.15	154.61	155.34
	1	163.75	162.04	160.74	161.45	158.96	164.63	164.34	162.23	162.92	162.44	163.29	162.75	164.21
	2	167.19	166.56	165.26	166.34	167.89	170.32	170.72	167.94	169.24	169.03	169.46	168.63	170.12
	3	169.11	171.35	168.19	168.65	170.00	171.35	171.60	169.99	171.74	171.22	171.47	169.08	171.71
	1	169.39	165.46	166.32	165.48	165.07	167.99	169.64	164.90	168.49	168.42	169.99	169.65	172.60
	2	172.06	169.42	168.07	167.91	168.27	169.64	169.62	167.47	171.04	170.63	172.07	172.42	173.61
	3	172.06	168.86	168.53	170.15	169.96	172.72	172.70	170.49	172.52	173.12	171.27	172.53	173.02
ボ ー ル 投 げ	1	5.99	5.94	6.20	5.88	5.75	5.83	5.85	5.90	5.87	5.86	5.91	6.02	5.95
	2	7.94	7.74	7.86	7.96	7.77	7.61	7.81	8.01	7.73	7.81	7.73	7.83	8.04
	3	10.07	9.99	10.02	10.27	10.25	9.55	9.85	10.22	10.14	9.94	10.22	10.32	9.93
	4	12.64	12.54	12.68	12.72	12.65	12.31	12.43	12.55	12.77	12.41	12.50	12.87	12.19
	5	14.98	15.21	14.98	15.12	15.19	14.80	15.04	15.18	15.21	15.12	15.24	15.05	15.00
	6	17.49	17.06	17.03	17.26	17.49	17.19	17.15	17.81	17.24	17.49	17.87	17.82	17.45
	1	12.76	12.76	12.27	12.49	12.49	12.53	12.86	12.69	12.54	12.81	12.76	12.74	12.40
	2	13.91	13.56	13.43	13.63	13.75	13.92	14.13	14.05	13.93	14.10	13.99	13.88	13.89
	3	14.71	14.71	14.18	14.38	14.23	14.56	14.93	14.55	14.74	14.78	14.71	14.45	14.59
	1	15.00	14.45	14.49	14.23	14.18	14.30	14.53	14.27	14.66	14.42	14.57	14.57	14.71
	2	15.59	15.26	14.92	14.66	14.73	14.64	14.80	14.68	14.92	15.29	15.28	14.87	15.37
	3	15.84	15.43	15.26	15.05	15.28	14.98	15.24	15.00	15.56	15.51	15.30	15.29	15.61

平成23年度～令和5年度「新体力テスト」全国平均値一覧表（男）

種目	学年	23	24	25	26	27	28	29	30	R 1	3	4	5
握力	1	9.41	9.39	9.53	9.15	9.45	9.44	9.36	9.44	9.12	9.24	9.13	9.17
	2	11.11	11.14	11.16	10.95	11.04	11.22	11.10	11.18	11.00	10.74	10.76	10.83
	3	12.98	12.80	12.99	13.00	13.12	12.81	13.08	12.80	12.69	12.73	12.46	12.51
	4	14.84	14.63	15.03	14.80	14.94	14.94	14.90	14.64	14.45	14.39	14.31	14.43
	5	17.03	16.92	17.36	16.97	17.12	16.96	16.90	16.60	16.49	16.90	16.73	16.72
	6	19.90	19.84	20.04	19.80	20.26	19.76	20.02	19.70	19.43	19.77	19.48	19.88
	1	24.97	24.71	24.64	24.58	23.93	24.37	24.07	23.94	23.94	24.53	24.69	24.30
	2	30.58	30.62	29.93	30.15	29.66	30.00	29.75	30.39	30.03	30.39	30.21	30.24
	3	35.68	35.66	35.70	35.38	35.12	35.02	34.90	34.81	34.46	34.65	34.53	34.77
上体起こし	1	38.68	38.67	38.69	39.27	37.91	38.65	37.26	37.92	37.10	37.03	36.63	37.00
	2	41.36	41.38	41.41	41.32	40.45	40.47	40.21	40.09	39.91	39.55	38.76	39.58
	3	42.71	42.99	43.23	43.38	42.59	42.69	42.27	41.79	41.85	41.80	40.88	40.82
	1	11.33	11.50	11.51	11.60	12.05	11.64	11.54	12.06	11.64	12.05	11.82	11.47
	2	14.29	14.15	13.95	14.10	14.16	14.56	14.42	14.69	14.54	13.86	14.45	14.40
	3	16.10	15.96	16.14	16.19	16.59	16.48	16.68	16.68	16.72	15.73	16.05	15.82
	4	18.39	17.83	18.16	18.32	18.48	18.71	18.53	18.52	18.63	17.98	17.96	17.91
	5	19.68	20.28	20.09	20.24	20.64	20.81	20.72	20.61	20.79	19.94	20.01	19.95
	6	21.73	22.29	21.69	22.05	21.90	22.66	22.05	22.98	22.66	21.65	21.63	22.07
長座体前屈	1	24.48	24.48	25.11	24.52	24.39	24.64	24.64	24.63	24.44	23.92	23.68	23.48
	2	27.80	27.79	28.67	28.44	28.09	28.35	28.08	28.26	27.84	27.31	26.59	26.42
	3	30.23	29.89	30.78	30.50	30.26	30.33	30.44	30.35	29.93	28.96	28.63	29.00
	1	29.67	29.93	29.95	30.47	29.97	30.34	29.94	30.03	29.63	28.44	28.02	28.37
	2	31.62	31.60	31.96	31.73	32.19	32.06	31.89	31.78	31.79	30.55	29.95	29.86
	3	32.79	32.95	32.75	33.30	33.64	33.68	33.17	32.43	32.68	31.94	31.28	30.94
	1	25.86	25.93	25.84	25.74	26.29	26.26	26.18	25.85	26.54	26.39	26.56	26.70
	2	27.42	27.35	27.33	27.21	27.98	27.85	27.82	27.68	27.74	28.61	28.15	28.14
	3	29.04	29.19	29.23	29.47	29.45	29.28	29.48	30.07	29.73	30.34	29.91	29.36
反復横とび	4	31.17	30.83	30.49	30.82	31.47	30.34	31.23	31.08	31.06	31.78	31.97	31.55
	5	33.20	33.43	32.66	32.87	33.48	33.18	33.62	33.78	33.49	33.37	34.35	33.63
	6	34.96	35.37	34.08	34.94	35.62	36.03	35.43	35.49	35.72	35.78	36.61	36.20
	1	39.75	39.23	39.66	40.31	39.47	39.20	39.70	39.97	40.27	40.98	40.67	41.68
	2	44.58	43.91	43.41	43.97	43.79	43.57	43.95	45.31	45.48	44.80	45.14	45.16
	3	48.00	46.95	47.90	47.05	46.60	47.48	47.73	47.89	49.16	47.81	49.23	49.40
	1	49.01	48.21	47.46	48.04	47.68	48.09	46.60	48.17	47.99	47.94	47.89	47.75
	2	50.82	50.28	49.81	49.75	50.91	50.29	49.10	50.47	50.51	50.27	49.25	50.71
	3	51.98	52.08	51.69	51.99	52.76	52.59	51.59	51.11	51.68	52.56	51.79	52.47
持久走	1	27.58	27.17	27.39	27.18	27.86	28.13	27.94	27.95	27.26	28.28	27.36	27.65
	2	31.35	31.32	31.85	31.31	31.45	32.20	32.70	32.54	31.58	31.65	31.10	31.12
	3	35.23	35.24	35.10	35.69	35.99	36.26	36.45	36.10	35.38	34.95	34.64	34.51
	4	39.12	38.62	38.80	39.44	39.53	39.66	40.28	39.95	39.21	39.43	38.30	38.47
	5	42.29	43.11	42.97	42.88	43.82	43.98	43.94	44.01	43.61	42.83	42.73	42.13
	6	45.76	45.86	45.79	46.15	46.65	46.70	46.98	47.02	46.27	45.86	45.51	45.55
	1	49.71	49.38	49.58	49.47	49.80	50.32	49.96	50.32	50.13	49.69	50.14	49.80
	2	52.92	52.72	53.33	53.06	53.28	53.36	53.45	54.19	53.86	53.77	52.95	53.02
	3	55.65	55.19	55.64	56.09	56.01	56.54	55.92	56.85	56.66	56.28	56.01	55.88
持久走	1	55.60	56.22	55.47	56.43	56.02	56.52	56.07	56.69	56.63	56.23	55.40	56.30
	2	57.08	57.87	57.24	57.73	57.99	58.12	57.71	58.64	58.40	57.92	57.33	57.87
	3	58.09	59.24	58.26	59.33	59.56	59.62	58.70	58.99	59.22	59.16	58.48	58.49
	1	411.08	412.29	411.56	416.10	420.27	413.25	412.66	418.18	413.89	410.21	418.49	426.39
	2	376.31	381.19	377.05	370.82	381.74	372.54	377.19	379.45	377.78	389.08	396.52	388.55
	3	364.62	364.06	360.79	365.08	364.59	362.84	365.36	362.01	365.57	374.31	378.05	379.35
持久走	1	377.22	373.39	385.71	373.43	375.00	373.09	376.80	374.67	374.84	385.93	385.73	387.56
	2	363.33	367.96	372.33	362.94	363.45	354.59	360.89	364.33	358.41	362.02	371.74	367.54
	3	361.28	354.10	369.74	354.36	355.75	351.92	356.93	361.71	357.74	364.91	371.20	369.86

種目	学年	23	24	25	26	27	28	29	30	R 1	3	4	5	
20 m シ ャ ト ル ラン	1	18.22	18.46	18.76	18.87	18.73	19.22	18.64	18.63	18.73	18.92	18.11	18.97	
	2	28.84	28.17	28.33	28.91	28.41	28.69	29.77	29.84	29.07	28.40	27.70	28.01	
	3	37.54	38.06	37.67	39.41	39.10	38.52	38.49	39.57	38.41	36.45	35.17	35.44	
	4	46.83	46.84	46.05	46.81	47.11	48.00	48.64	47.03	45.60	44.27	42.79	43.91	
	5	54.40	54.70	55.33	54.90	56.48	57.48	56.85	56.90	54.83	52.45	51.19	50.40	
	6	62.07	64.28	62.62	63.60	64.74	65.50	64.48	65.49	63.42	61.16	57.46	59.46	
	1	72.63	71.98	73.84	73.13	72.17	74.94	72.11	73.19	71.57	70.58	67.24	68.91	
	2	90.02	87.67	90.07	90.80	90.29	90.85	89.93	90.40	88.28	86.88	83.08	82.63	
	3	96.22	95.70	96.84	97.69	96.03	98.77	96.64	96.80	94.81	94.44	90.80	90.43	
	1	87.73	89.38	89.32	92.78	88.43	90.93	89.96	90.18	88.54	87.61	81.31	81.97	
	2	94.08	96.65	96.77	98.51	95.53	96.92	96.00	95.32	96.74	93.75	90.31	89.90	
	3	94.64	97.52	97.28	99.73	98.22	100.01	97.12	92.61	95.61	95.97	91.69	88.74	
50 m 走	1	11.53	11.49	11.52	11.52	11.41	11.51	11.44	11.40	11.45	11.33	11.47	11.43	
	2	10.68	10.62	10.61	10.58	10.70	10.65	10.61	10.55	10.59	10.55	10.59	10.65	
	3	10.12	10.05	10.11	10.02	10.04	10.01	10.02	10.00	10.02	10.07	10.13	10.12	
	4	9.56	9.59	9.67	9.56	9.60	9.61	9.55	9.61	9.61	9.59	9.70	9.70	
	5	9.28	9.23	9.26	9.21	9.29	9.21	9.19	9.17	9.22	9.24	9.30	9.34	
	6	8.88	8.81	8.90	8.85	8.78	8.79	8.79	8.78	8.87	8.84	8.94	8.85	
	1	8.44	8.49	8.40	8.42	8.50	8.42	8.42	8.42	8.42	8.38	8.37	8.42	
	2	7.83	7.89	7.85	7.78	7.84	7.82	7.80	7.77	7.80	7.78	7.83	7.82	
	3	7.47	7.50	7.44	7.43	7.47	7.45	7.44	7.42	7.45	7.41	7.49	7.46	
		1	7.44	7.48	7.45	7.37	7.44	7.38	7.43	7.40	7.42	7.39	7.51	7.42
		2	7.28	7.30	7.25	7.22	7.26	7.22	7.21	7.23	7.21	7.21	7.29	7.26
		3	7.21	7.21	7.16	7.09	7.14	7.08	7.11	7.13	7.12	7.12	7.22	7.19
立 ち 幅 と び	1	115.33	113.97	114.93	114.22	114.68	114.36	114.92	115.37	114.74	117.03	116.98	117.36	
	2	126.79	125.55	126.15	126.20	124.33	126.34	127.37	127.38	125.57	127.19	127.41	127.40	
	3	136.14	137.92	137.53	137.53	136.80	136.25	135.63	137.76	136.81	136.77	136.59	135.68	
	4	147.14	145.62	144.71	145.72	144.50	145.26	146.55	145.84	144.52	147.73	145.25	144.48	
	5	154.54	156.50	154.70	155.03	154.30	153.72	155.43	155.10	155.38	155.86	156.04	154.62	
	6	164.59	165.13	163.72	166.04	166.34	166.55	165.19	167.08	164.07	166.33	166.14	166.70	
	1	182.75	181.99	183.10	181.04	179.75	182.01	181.24	182.78	182.75	185.41	186.11	184.99	
	2	201.20	199.27	200.13	197.71	196.97	199.73	199.64	203.56	201.67	203.80	203.79	203.14	
	3	214.53	213.85	214.56	212.37	213.99	213.34	212.56	215.59	214.74	216.35	217.30	216.86	
		1	218.22	218.51	217.65	219.83	217.31	221.42	216.84	219.93	219.34	219.17	218.41	219.44
		2	226.35	226.38	224.36	226.03	225.25	225.55	225.13	226.01	226.94	225.41	225.66	225.46
		3	229.42	230.85	229.15	230.81	231.35	233.09	228.65	228.25	230.85	229.74	230.06	229.27
ボ ー ル 投 げ	1	8.81	8.78	8.67	8.65	8.62	8.67	8.62	8.47	8.28	8.43	8.27	8.44	
	2	13.09	12.26	12.38	12.13	12.01	12.26	12.36	12.36	11.52	11.08	11.38	11.80	
	3	16.67	16.48	16.31	16.43	16.22	15.89	15.94	16.01	15.66	14.74	14.98	14.89	
	4	21.54	20.41	20.33	20.21	20.18	20.32	20.02	19.84	18.92	18.47	18.17	18.47	
	5	25.48	24.86	24.45	23.65	23.91	23.54	23.51	23.72	22.92	21.75	21.88	21.87	
	6	29.66	29.58	28.41	27.89	27.41	27.21	26.81	27.86	26.65	25.43	25.39	25.80	
	1	19.39	18.55	18.82	18.68	18.49	18.64	18.29	18.39	18.44	18.14	17.98	18.34	
	2	22.08	21.49	21.88	21.49	21.32	21.55	21.29	21.40	21.38	21.09	21.03	21.41	
	3	24.88	23.93	24.76	24.15	24.20	24.01	23.82	24.26	23.69	23.54	23.80	24.23	
		1	24.98	24.87	24.82	25.10	24.41	25.02	24.40	24.64	24.18	23.82	23.45	23.90
		2	26.44	26.50	26.55	26.38	25.84	25.94	25.81	25.90	25.80	25.44	25.07	25.15
		3	27.19	27.63	27.35	27.64	27.34	27.57	27.39	26.69	26.76	26.73	26.22	26.34

平成23年度～令和5年度「新体力テスト」全国平均値一覧表（女）

種目	学年	23	24	25	26	27	28	29	30	R 1	3	4	5
握力	1	8.81	8.79	8.72	8.54	8.80	8.81	8.79	8.75	8.57	8.71	8.52	8.56
	2	10.34	10.34	10.35	10.37	10.41	10.40	10.42	10.44	10.23	10.18	10.09	10.16
	3	12.18	12.12	12.10	11.90	12.34	12.03	12.31	12.07	11.84	11.95	11.76	11.89
	4	14.13	14.02	14.11	13.77	14.23	14.04	14.13	13.99	13.87	13.87	13.88	14.02
	5	16.55	16.28	16.55	16.78	16.58	16.41	16.71	16.36	15.91	16.49	16.45	16.56
	6	19.72	19.27	19.74	19.42	19.73	19.70	19.58	19.37	19.23	19.53	18.66	19.36
	1	22.07	22.06	21.93	21.95	21.57	22.01	21.71	21.85	21.98	21.73	21.38	21.93
	2	24.14	24.42	24.35	24.37	24.00	24.44	24.22	24.32	24.24	24.19	23.99	23.90
	3	25.96	25.63	25.48	25.53	25.50	25.74	25.59	25.71	25.61	25.73	25.24	25.20
上体起こし	1	25.93	25.73	25.69	25.96	25.68	26.15	25.56	25.77	25.68	25.88	25.45	25.23
	2	26.64	26.62	26.50	27.07	26.68	26.82	26.42	26.40	27.16	26.78	26.26	26.24
	3	27.07	27.10	26.81	27.62	27.19	26.98	26.95	26.85	26.91	26.99	26.71	26.68
	1	10.83	10.95	10.63	10.99	12.09	11.25	11.29	11.47	11.39	11.56	11.77	11.07
	2	13.30	13.73	13.30	13.30	13.86	13.87	13.78	13.77	14.13	13.46	13.63	13.69
	3	15.00	15.25	14.88	14.97	15.74	15.98	15.90	15.76	15.85	15.91	15.70	15.24
	4	16.61	16.75	16.69	17.44	17.26	17.87	17.89	17.97	17.64	17.64	17.27	17.32
	5	18.37	18.36	18.55	18.82	19.24	19.32	19.35	19.39	19.19	18.68	18.50	18.89
	6	19.79	20.21	20.01	20.10	20.07	20.54	20.44	21.10	20.84	19.66	19.48	19.89
長座体前屈	1	21.07	20.51	21.00	21.05	21.21	21.30	21.29	21.34	21.90	20.50	19.93	20.76
	2	23.23	23.52	23.45	23.74	24.01	24.34	23.96	24.43	24.43	23.23	22.54	22.18
	3	24.55	24.23	24.60	24.83	25.22	25.06	25.03	25.21	25.20	24.55	24.00	23.46
	1	22.95	22.70	22.91	23.77	23.43	23.91	23.55	23.83	23.94	23.43	22.35	22.31
	2	23.92	23.83	23.81	24.76	24.73	25.17	24.73	24.54	24.98	24.95	23.79	23.61
	3	24.80	24.63	24.06	24.96	25.06	25.21	25.08	24.97	25.55	25.00	24.36	24.38
	1	27.92	28.53	28.01	28.06	28.98	28.23	28.15	28.41	28.57	28.78	28.49	28.87
	2	29.69	30.27	29.85	29.98	30.87	30.81	30.68	30.78	30.30	31.01	30.64	30.78
	3	31.93	32.61	32.00	32.56	32.46	32.47	32.65	32.75	32.08	33.91	33.08	32.51
反復横とび	4	34.04	34.80	34.29	34.13	34.86	34.13	35.25	34.99	34.82	35.52	35.68	35.23
	5	37.08	37.23	37.25	37.59	38.39	36.93	37.90	37.95	37.40	37.30	37.81	38.40
	6	39.85	39.51	39.69	40.32	40.40	40.12	39.96	40.71	41.02	40.71	41.14	40.92
	1	43.02	42.23	43.17	43.68	43.14	43.51	42.87	44.14	43.88	43.64	44.40	44.04
	2	45.79	44.57	45.10	46.58	45.39	46.22	46.25	47.39	46.78	46.65	47.30	46.51
	3	47.49	46.26	47.46	48.41	47.96	47.75	48.15	48.66	49.81	49.00	49.39	48.63
	1	46.75	46.20	46.41	47.61	47.25	47.59	46.06	47.83	48.13	48.63	47.79	48.19
	2	48.09	48.02	47.17	48.20	48.95	48.23	48.12	48.29	49.34	50.24	49.85	49.46
	3	49.40	48.90	47.57	49.37	49.75	49.67	49.52	49.26	50.67	50.80	50.50	50.35
持久走	1	26.44	26.25	26.11	26.58	26.82	27.51	26.98	26.83	26.52	27.39	26.88	26.92
	2	29.62	30.00	29.96	30.24	30.59	31.15	31.26	31.05	30.56	30.74	29.88	30.07
	3	33.27	33.57	33.57	33.67	34.05	35.03	34.55	34.62	33.58	33.75	33.34	33.19
	4	36.88	37.13	36.51	37.51	38.05	37.95	38.57	38.68	37.91	37.64	36.89	36.76
	5	40.24	39.74	40.69	40.63	41.76	41.95	41.40	42.00	41.51	41.00	39.93	40.37
	6	42.98	42.98	43.02	43.64	43.87	43.88	44.35	44.63	44.19	43.44	42.15	42.66
	1	45.10	44.45	44.88	45.46	45.71	46.02	45.95	46.77	46.85	45.78	45.20	45.77
	2	47.01	46.76	46.51	47.05	47.38	47.88	47.73	48.71	48.96	48.31	47.86	47.12
	3	47.97	47.36	47.18	48.03	48.82	48.75	48.56	49.51	49.38	49.34	48.59	48.35
持久走	1	46.69	47.20	46.84	47.90	47.85	48.36	47.43	48.77	48.78	48.40	47.70	47.88
	2	46.88	47.63	46.94	48.16	48.14	48.72	48.20	48.93	49.55	49.56	48.73	48.61
	3	47.78	48.13	47.08	48.16	48.50	48.96	48.49	49.15	49.55	49.29	48.92	48.79
	1	292.37	302.23	296.18	298.59	294.68	289.26	292.07	292.75	288.81	300.80	308.69	304.56
	2	282.29	284.33	281.88	278.41	285.66	279.35	278.62	276.97	275.21	286.56	289.74	292.56
	3	283.46	287.47	283.89	284.04	281.16	279.46	281.52	278.26	280.85	287.16	294.17	289.14
持久走	1	302.93	304.42	308.20	301.70	294.64	296.07	299.09	297.06	298.13	297.80	304.24	308.24
	2	301.77	298.62	306.88	296.21	295.85	295.09	291.40	297.62	289.86	291.25	304.26	299.04
	3	305.16	299.65	310.82	297.43	300.57	296.39	296.04	299.02	291.92	291.83	304.29	295.25

種目	学年	23	24	25	26	27	28	29	30	R 1	3	4	5
20 m シ ャ ト ル ン	1	15.42	15.33	15.86	15.03	16.40	16.37	15.80	16.16	15.96	15.75	15.60	15.70
	2	22.08	22.63	22.14	22.70	24.10	22.73	23.05	23.07	22.27	23.14	21.59	20.93
	3	27.40	28.12	28.25	28.95	29.97	29.23	29.17	30.41	29.16	29.13	27.77	27.43
	4	34.96	35.62	34.40	36.98	36.71	38.49	37.55	38.64	37.09	35.60	33.98	33.12
	5	41.97	41.02	42.79	43.95	44.45	45.59	45.54	45.58	44.14	42.33	40.44	40.24
	6	48.80	49.07	48.95	50.44	50.75	50.47	50.94	51.19	51.56	47.52	45.08	44.43
	1	53.65	51.94	52.62	53.40	52.74	55.09	53.12	54.07	56.33	50.85	49.37	48.37
	2	62.21	61.23	59.73	61.89	61.07	62.03	61.52	64.45	62.32	60.46	56.25	53.74
	3	60.66	60.08	62.43	60.66	61.26	62.59	61.19	62.66	62.12	60.91	56.21	53.82
50 m 走	1	11.88	11.83	11.80	11.86	11.71	11.76	11.77	11.72	11.82	11.77	11.77	11.79
	2	10.98	10.91	10.93	10.95	10.94	10.99	10.94	10.90	10.93	10.89	10.95	10.99
	3	10.39	10.42	10.45	10.40	10.33	10.38	10.35	10.34	10.40	10.32	10.42	10.48
	4	9.89	9.89	9.98	9.93	9.91	9.88	9.88	9.85	9.91	9.91	10.00	9.97
	5	9.53	9.58	9.55	9.45	9.50	9.45	9.45	9.50	9.52	9.49	9.57	9.56
	6	9.18	9.13	9.12	9.16	9.12	9.16	9.12	9.12	9.15	9.16	9.26	9.21
	1	8.98	9.08	8.96	8.98	9.02	8.96	8.93	8.93	8.90	8.98	9.02	9.02
	2	8.72	8.73	8.75	8.66	8.74	8.66	8.66	8.59	8.62	8.66	8.76	8.78
	3	8.67	8.66	8.60	8.64	8.62	8.62	8.58	8.53	8.56	8.58	8.68	8.73
立 ち 幅 と び	1	8.92	8.92	8.89	8.78	8.84	8.84	8.87	8.81	8.80	8.76	8.94	8.89
	2	8.86	8.91	8.89	8.76	8.80	8.79	8.79	8.79	8.72	8.71	8.83	8.83
	3	8.87	8.86	8.93	8.76	8.84	8.82	8.78	8.79	8.76	8.73	8.88	8.82
	1	106.77	106.37	107.37	106.26	107.30	107.41	107.99	109.07	106.93	108.78	108.42	108.49
	2	118.84	119.42	118.24	118.38	117.12	117.82	120.55	118.66	117.69	119.28	119.62	117.82
	3	127.23	129.42	129.33	128.22	128.61	127.59	129.47	129.44	128.05	130.53	128.26	127.78
	4	138.05	138.30	137.03	137.37	136.72	138.89	139.84	141.10	137.89	141.05	137.98	137.53
	5	146.19	146.77	146.52	147.94	147.35	148.01	147.45	148.01	147.40	148.36	148.68	147.39
	6	155.77	155.64	155.20	157.32	156.89	156.41	156.68	158.54	156.01	155.76	154.71	155.26
ボ ー ル 投 げ	1	166.59	164.25	165.54	165.03	164.50	166.26	166.19	168.32	169.26	167.23	167.06	167.52
	2	172.13	171.74	169.81	170.71	171.29	172.26	172.06	176.45	175.19	174.40	172.96	172.45
	3	175.40	173.90	174.04	174.79	175.70	174.94	173.83	177.11	178.62	178.61	176.01	174.37
	1	169.95	170.31	169.89	172.86	171.50	173.89	169.43	173.27	174.29	174.09	172.47	171.68
	2	172.36	171.70	170.37	173.04	172.84	175.09	171.46	173.81	174.51	175.40	175.43	173.18
	3	173.89	173.04	170.88	173.82	172.43	176.26	172.90	174.69	175.89	174.12	174.02	174.28
	1	5.80	5.80	5.74	5.74	5.81	5.80	5.80	5.81	5.62	5.70	5.63	5.77
	2	7.91	8.14	7.64	7.62	7.57	7.58	7.71	7.59	7.38	7.36	7.37	7.59
	3	9.88	9.89	9.71	9.53	9.81	9.83	9.94	9.91	9.40	9.45	9.33	9.43
ポ ー ル 投 げ	4	12.37	12.10	11.92	12.12	11.95	12.06	11.90	12.32	11.63	11.61	11.53	11.83
	5	14.75	14.58	14.37	14.71	14.41	14.43	14.40	14.74	13.60	13.86	13.42	13.78
	6	17.54	17.41	16.85	16.38	16.50	16.47	16.33	16.80	16.38	15.97	15.22	15.76
	1	12.61	11.85	12.24	11.86	12.04	12.17	12.16	12.09	12.33	11.92	11.58	11.66
	2	14.01	13.56	13.76	13.54	13.41	13.65	13.35	13.92	13.79	13.35	13.32	13.22
	3	15.02	14.29	14.70	14.45	14.50	14.54	14.43	14.65	14.57	14.44	14.05	14.12
	1	14.59	14.22	14.38	14.57	13.96	14.59	13.93	14.01	13.79	14.27	13.62	13.63
	2	15.02	14.77	14.80	14.99	14.59	14.89	14.57	14.58	14.81	14.64	14.51	14.06
	3	15.39	15.13	15.00	15.46	15.01	15.30	15.06	14.79	15.09	15.20	14.61	14.59