



地域リハビリテーションたより

～埼玉県地域リハビリテーション・ケアサポートセンター活動報告～

県央圏域版 No. 令和6年3月発行



発行元

地域リハビリテーション・ケアサポートセンター 上尾中央総合病院（県央圏域担当）

〒362-8588 埼玉県上尾市柏座1-10-10

TEL：048-615-3303

FAX：048-773-7893

E-mail：egawa.k@ach.or.jp



埼玉県ホームページ
地域リハ支援体制

【介護予防サポーター養成講座】

今年度は県央圏域の市町全域で介護予防サポーター養成講座を開催しました。新たにサポーターとなり「自分も元気に、周りも元気に」をコンセプトにご参加いただきました。今まで、通いの場に参加していた方も「自分の地域でも行い元気にしたい」と立ち上げに意欲的な参加者が多くいました。市町担当者・包括支援センター・リハビリ専門職で協力し対応していきました。



自主グループ支援

各市町通いの場のフォローアップにリハビリテーション専門職が訪問しています。フォローアップでは、体力測定の実施、認知症に関する講義、フレイル予防についての講義を実施しました。



訪問サービスC

運動機能の低下・生活機能の低下がみられる方に対し、短期集中的にご自宅へ訪問し予後予測を踏まえて側方支援を行っています。自立支援を促すために埼玉県で作成しているイキイキ生活のつづけたかたを利用しどんな事に元気がなくなる原因があるかを対象者と一緒に考えています。（鴻巣市・上尾市・桶川市）



ご興味のある方は、市担当窓口またお近くの地域包括支援センターまでお問い合わせください。講座の詳細や申込み方法は、各市町村の広報誌またはホームページをご確認ください。

自立支援型地域ケア会議

今年度はWEB中心の会議と集合型での会議の使い分けが出来てきました。上尾市・鴻巣市・桶川市では、包括圏域毎に自立支援型地域ケア会議が実施され、それぞれの場にあった資源の整理につながっています。



地域ケア推進会議

鴻巣市・北本市で地域ケア推進会議を開催しました。自立支援型地域ケア会議で抽出された課題として鴻巣市では「介護予防につながる移動支援」、北本市では「認知症についての相談できる場所が少ない」と言う課題でワークを実施しました。鴻巣市では、移動支援に対する具体的施策を検討し、北本市では認知症カフェの立ち上げに至りました。



ご興味のある方は、市担当窓口またお近くの地域包括支援センターまでお問い合わせください。
講座の詳細や申込み方法は、各市町村の広報誌またはホームページをご確認ください。

その他の活動

令和5年度は、集まる場が戻ってきました。各地区のサポーターが集合し通いの場復帰までのプロセスや苦労を共有する場を作りました。（左上）また、移動スーパーが普及し通いの場の休憩時間に買い物をする姿が見られるようになりました。生活支援体制整備と介護予防の連動が見られています。（右下）講義の依頼では、歯科衛生士から口腔ケアについての講義・理学療法士から膝・腰関節痛みの予防についての依頼がありました。（左下）



講師の派遣についてお考えの方は、地域リハビリテーション・ケアサポートセンター 上尾中央総合病院
またはお近くの地域包括支援センターまでお問い合わせください。

【介護予防サポーター・自主グループ数一覧】 令和5年4月～令和6年3月までの実績

派遣実績

- ・介護予防サポーター養成講座
→94件
- ・介護予防教室・自主グループ支援
→102件
- ・地域ケア会議
→138件
- ・介護予防・日常生活支援総合事業等
→50件
- ・研修会、講座への講師派遣
→66件

【お問い合わせ】

県央圏域
地域リハビリテーション・ケアサポートセンター
上尾中央総合病院 担当：颯川和彦
(リハビリテーション技術科)

〒362-8588

埼玉県上尾市柏座1-10-10

TEL：048-615-3303

FAX：048-773-7893

E-mail：egawa.k@ach.or.jp

担当圏域（5市町村）：

上尾市・伊奈町・桶川市・北本市・鴻巣市

協力医療機関等：24ヶ所

（病院・診療所12、介護老人保健施設12）