

児童生徒の埼玉県体力標準値・体力向上目標値

1 埼玉県体力標準値について

埼玉県体力標準値は、各学校や県全体で達成することを目指す記録として設定した新体力テストの記録です。男女別に各学年、測定項目ごとに記録が設定されています。

次ページは、埼玉県体力標準値です。最高値・標準偏差の他に、それぞれの記録がどの年度に出したものかわかるように示しました。（同じ最高値の場合は、新しい年度になっています。）

※令和2年度の新体力テストに関する調査は、新型コロナウイルス感染症の影響により、中止及び任意での実施であったため、標準値には反映されていません。

＜これまでの体力標準値＞

平成23年度から平成27年度までの各学年の各項目の最高値・その標準偏差を当該学年の体力標準値として設定

新

＜令和4年度からの体力標準値＞

平成28年度から令和3年度までの各学年の各項目の最高値・その標準偏差を当該学年の体力標準値として設定。

2 体力向上目標値について

- 「体力向上目標値」（ホップ・ステップ・ジャンプ）は、子供たち一人一人がその学年の新体力テストの結果から次の学年の目標とする記録を算出し設定。
- 現在の体力とほぼ同じレベルの次の学年の目標を「第1目標」と設定。
- 体力向上の実態に合わせて、さらに上位の目標の「第2目標」、「第3目標」の達成に向けて設定。

これまでの、
埼玉県体力標準値（H23～H27の最高値）
をベースに設定。

新

令和4年度からは、
埼玉県体力標準値（H28～R3の最高値）
をベースに設定。

体力プロフィールシートには、今までも、これからも一人一人の児童生徒の体力に合わせた目標が設定されます。

体力向上目標値	体力向上目標値の状況
第1目標・ホップ	現在の体力と「ほ ぼ 同 じ」レベルの次の学年の目標
第2目標・ステップ	現在の体力から「向 上 し た」レベルの次の学年の目標
第3目標・ジャンプ	現在の体力から「とても向上した」レベルの次の学年の目標

体力標準値と標準偏差からTスコアを算出し、そのTスコアに相当する次年度の標準値を第1目標（ホップ）とします。

第2目標（ステップ）はTスコア3ポイント、第3目標（ジャンプ）は6ポイント上位の記録を設定。

埼玉県体力標準値一覧表(令和4年度から令和8年度まで)

学校種別 男女		学年	小学校						中学校			高等学校(全)			高等学校(定)			
			1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
男	握力(kg)	標準値	9.40	11.04	12.82	14.59	16.66	19.46	23.92	29.63	34.88	37.22	39.85	41.53	36.49	39.53	40.90	42.68
		SD	2.29	2.54	2.91	3.23	3.73	4.61	6.35	7.33	7.64	7.02	7.11	7.24	7.72	8.06	8.23	8.49
		年度	H30	H30	H30	H29	H30	H30	R3	H30	H30	H28	H28	H28	H28	H28	H28	H29
	上体起こし(回)	標準値	12.73	15.99	18.30	20.26	22.06	23.84	26.33	30.43	33.10	31.52	33.19	33.89	25.80	26.42	26.90	26.09
		SD	5.45	5.58	6.03	6.05	5.83	5.91	5.83	6.24	6.51	6.09	6.22	6.18	7.33	7.30	7.11	7.50
		年度	H30	R1	H30	R1	H30	R1	H29	H30	H30	H28	H29	H30	H29	H30	R1	H28
	長座体前屈(cm)	標準値	27.23	29.14	31.29	33.12	35.37	37.84	43.01	48.04	52.34	49.10	50.64	52.12	44.18	45.07	45.94	47.91
		SD	6.57	6.75	7.13	7.47	8.00	8.49	10.31	11.15	11.22	11.25	11.16	11.67	12.12	12.09	12.15	12.69
		年度	H30	H30	R1	H30	R1	R1	H30	R3	H30	R1	H29	R3	R1	R3	H29	H28
	反復横とび(点)	標準値	29.02	33.23	36.99	41.16	44.91	48.00	49.63	53.51	56.57	56.98	58.09	59.02	48.75	49.89	49.74	49.40
		SD	5.37	6.53	7.91	7.66	7.21	7.09	7.26	7.67	7.66	6.98	7.02	6.97	8.59	8.71	8.73	9.62
		年度	H30	H30	H30	H30	H30	H30	H30	H30	H30	R1	R1	H30	H30	R1	R3	R3
	持久走(分,秒)	標準値	—	—	—	—	—	—	6'48"15	6'14"09	6'01"01	6'02"98	5'52"75	5'49"54	7'19"59	7'12"59	7'11"35	7'25"16
		SD	—	—	—	—	—	—	51.23	48.15	47.21	46.82	47.61	48.27	56.47	57.52	60.44	58.33
		年度	—	—	—	—	—	—	H28	H28	H29	H28	H29	H28	H30	R1	H30	R1
	20mシャトルラン(回)	標準値	23.30	33.37	42.01	50.21	58.10	65.85	76.18	87.67	92.47	85.40	89.19	90.60	63.31	64.29	62.65	56.62
		SD	11.52	14.88	17.83	19.64	20.88	21.60	21.18	19.76	17.89	20.43	19.31	19.50	23.24	23.47	23.94	25.23
		年度	H30	H30	H30	H29	H30	H29	H28	H28	H28	H28	H29	H28	H29	R1	R1	H28
	50m走(秒)	標準値	11"42	10"61	10"07	9"64	9"26	8"85	8"50	7"88	7"46	7"43	7"25	7"17	7"96	7"81	7"76	7"88
		SD	1.01	0.96	0.94	0.92	0.89	0.86	0.85	0.76	0.66	0.60	0.57	0.57	1.15	0.95	0.91	1.07
		年度	H30	H30	H30	H30	H30	H30	H28	H30	H30	H30	H30	H30	H28	R1	R3	R3
	立ち幅とび(cm)	標準値	117.04	128.59	139.23	148.32	157.30	168.18	183.26	200.91	215.80	219.87	227.37	231.81	205.23	210.36	210.79	210.66
		SD	17.63	17.89	18.32	19.13	19.52	21.05	27.56	26.30	26.03	24.32	24.13	24.15	32.17	35.12	30.95	28.76
		年度	H30	H30	H29	H30	H30	H30	R3	H30	H30	H28	H28	H28	H30	R1	R3	R3
	ボール投げ(m)	標準値	8.33	11.36	14.82	18.32	21.65	25.05	18.06	21.41	24.38	24.43	26.03	27.09	21.32	22.36	23.03	23.32
		SD	3.26	4.36	5.56	6.64	7.63	8.63	5.12	5.68	6.07	5.87	6.21	6.39	6.28	6.48	6.48	6.31
		年度	H29	H28	H28	H28	H29	H28	H29	H29	H29	H28	H28	H28	H28	H28	H28	H30
女	握力(kg)	標準値	8.88	10.45	12.21	14.00	16.46	19.42	22.24	24.94	26.49	25.88	26.70	27.15	24.80	25.45	26.11	27.07
		SD	2.18	2.41	2.73	3.26	3.78	4.38	4.63	4.79	4.83	4.65	4.86	4.92	5.15	5.25	5.50	5.73
		年度	H30	H30	H30	H30	H28	H29	H30	H30	H30	R1	H28	H28	H30	H30	H28	H28
	上体起こし(回)	標準値	12.19	15.41	17.69	19.63	21.48	22.79	23.94	27.53	28.90	26.29	27.12	27.31	20.26	20.52	20.97	19.72
		SD	5.11	5.20	5.49	5.42	5.36	5.43	5.38	6.02	6.31	5.70	5.98	6.22	6.92	6.79	6.16	6.61
		年度	R1	R1	R1	R1	R1	R1	H30	H30	H30	R1	R1	R1	R1	R1	H28	H29
	長座体前屈(cm)	標準値	29.79	32.14	34.76	37.20	40.13	43.58	47.04	50.61	53.25	49.63	50.89	51.74	45.48	46.31	46.29	45.74
		SD	6.58	6.84	7.30	7.93	8.30	8.82	9.91	10.23	10.60	10.12	10.22	10.34	10.96	11.24	12.24	9.67
		年度	H30	H30	R1	R1	R1	R1	H30	R1	R3	R1	R3	R3	R1	H29	R3	H30
	反復横とび(点)	標準値	27.60	31.59	35.20	39.41	43.17	45.90	46.76	48.97	49.52	49.63	49.84	49.72	42.04	42.44	42.06	40.77
		SD	4.78	5.84	7.28	7.03	6.44	6.26	6.17	6.43	6.52	5.80	6.08	6.31	7.93	6.52	6.93	8.04
		年度	H30	H30	H30	H30	H30	H30	H30	R1	H30	R1	R1	R1	H30	H30	H30	H29
	持久走(分,秒)	標準値	—	—	—	—	—	—	4'46"34	4'34"22	4'35"07	4'41"87	4'39"28	4'39"11	5'42"53	5'47"03	5'46"52	5'57"11
		SD	—	—	—	—	—	—	36.17	35.88	37.28	33.98	36.25	36.35	54.64	54.20	51.07	57.17
		年度	—	—	—	—	—	—	H30	H30	H30	H30	H30	H30	R1	R3	H28	H29
	20mシャトルラン(回)	標準値	19.79	26.83	33.17	40.90	48.46	54.92	60.88	66.50	66.04	56.14	59.39	60.18	38.81	37.95	37.26	32.38
		SD	8.81	11.03	13.46	15.07	16.04	16.87	16.85	18.78	19.16	17.55	18.07	19.04	17.21	15.73	16.20	15.14
		年度	H30	H30	H30	H30	H30	H29	H30	H28	H28	H29	R1	H28	R1	H29	H30	H28
	50m走(秒)	標準値	11"75	10"92	10"36	9"90	9"48	9"08	8"92	8"60	8"50	8"74	8"71	8"71	9"46	9"54	9"65	9"91
		SD	0.95	0.90	0.87	0.83	0.79	0.75	0.74	0.72	0.72	0.70	0.74	0.76	1.16	1.22	1.12	1.31
		年度	H30	H29	H30	H30	H30	H30	H30	H30	H30	H30	H30	H30	R1	H28	H30	H29
	立ち幅とび(cm)	標準値	109.85	121.42	132.64	142.37	152.05	161.92	169.91	177.45	179.85	175.96	177.44	178.26	158.05	158.74	159.73	151.68
		SD	16.72	16.71	17.29	18.21	18.70	19.51	21.94	23.05	23.42	21.38	22.06	22.60	29.49	26.76	28.23	28.15
		年度	R3	H29	H29	H30	H30	H30	H30	R1	R1	R1	R1	R1	R1	R3	R3	H29
	ボール投げ(m)	標準値	5.90	7.75	9.74	11.80	14.01	16.03	12.10	13.93	15.04	14.18	14.65	14.90	12.02	12.22	12.56	12.03
		SD	2.02	2.50	3.08	3.74	4.53	5.33	3.83	4.18	4.52	4.17	4.35	4.43	4.04	4.26	3.97	3.73
		年度	H28	H29	H28	H29	H28	H29	R1	H29	H30	R1	R1	H30	R1	H28	H28	H29

資料 1

令和6年度 埼玉県「児童生徒の新体力テスト」平均値・標準偏差一覧表 (男) (さいたま市を除く)

種目	学校種別 学年	小 学 校						中 学 校			高等学校(全)			高等学校(定)			
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
握 力 (kg)	調査人数	21,812	22,596	23,387	23,459	23,683	23,658	22,159	22,463	22,614	16,825	16,336	16,159	524	430	391	192
	平均値	8.96	10.53	12.23	14.07	16.10	19.01	23.65	29.55	34.69	36.25	38.35	39.89	34.58	36.82	38.24	38.29
	標準偏差	2.33	2.58	2.91	3.32	3.81	4.84	6.43	7.39	7.64	7.18	7.18	7.40	8.29	8.45	7.85	9.11
上体起こし (回)	調査人数	21,786	22,550	23,301	23,332	23,583	23,496	22,080	22,368	22,527	16,765	16,305	16,112	513	427	386	191
	平均値	12.36	15.35	17.79	19.55	21.08	22.85	24.93	28.28	30.69	29.28	31.24	32.28	23.04	25.21	25.25	24.82
	標準偏差	5.41	5.69	6.10	6.09	6.05	6.02	5.88	6.00	6.20	6.00	6.09	6.05	6.41	6.46	6.88	7.31
長座体前屈 (cm)	調査人数	21,721	22,433	23,180	23,255	23,470	23,430	22,082	22,408	22,542	16,811	16,322	16,137	518	430	386	189
	平均値	27.16	29.24	31.34	33.23	35.53	38.26	43.41	48.27	52.44	49.41	51.03	52.42	43.68	43.89	45.27	43.40
	標準偏差	6.89	7.12	7.55	7.99	8.40	8.89	10.96	11.47	11.73	11.77	11.73	11.87	12.11	11.81	12.41	13.65
反復横とび (点)	調査人数	21,782	22,556	23,317	23,338	23,556	23,461	22,045	22,306	22,451	16,746	16,253	16,060	518	423	383	191
	平均値	28.15	32.03	35.54	39.68	43.01	46.34	48.72	52.35	55.27	56.73	58.03	59.00	47.51	50.26	51.09	49.95
	標準偏差	5.49	6.48	8.00	7.84	7.69	7.66	7.87	8.06	8.09	7.15	7.13	6.92	8.96	8.84	8.71	10.05
持久走 (分、秒)	調査人数	-	-	-	-	-	-	20,507	20,696	20,971	15,914	15,403	15,181	437	370	328	114
	平均値	-	-	-	-	-	-	7'06"27	6'35"21	6'19"11	6'19"10	6'05"47	6'02"84	7'35"79	7'18"91	7'17"05	7'35"29
	標準偏差							54.79	54.80	52.83	50.85	50.45	50.51	55.39	56.99	55.97	57.92
20mシャトルラン (回)	調査人数	20,956	22,502	23,227	23,308	23,441	23,347	2,894	3,072	3,167	1,790	1,719	1,911	201	143	133	84
	平均値	21.42	30.66	38.31	45.46	51.70	58.38	68.35	81.11	85.96	79.71	85.97	88.21	58.15	65.11	64.00	55.69
	標準偏差	11.10	14.44	17.51	19.79	21.27	22.34	22.70	22.26	20.27	22.23	20.76	19.97	23.17	22.83	23.35	25.40
50m走 (秒)	調査人数	21,731	22,498	23,259	23,309	23,522	23,405	21,936	22,223	22,379	16,585	16,070	15,961	513	410	379	182
	平均値	11"59	10"76	10"20	9"77	9"39	8"96	8"56	7"92	7"50	7"47	7"28	7"20	8"06	7"87	7"68	8"00
	標準偏差	1.05	1.04	1.02	0.99	0.99	0.96	0.96	0.84	0.72	0.65	0.59	0.60	0.95	1.02	0.81	1.19
立ち幅とび (cm)	調査人数	21,802	22,576	23,348	23,366	23,565	23,476	22,002	22,324	22,477	16,737	16,271	16,084	515	424	384	190
	平均値	116.12	126.85	136.97	145.50	154.20	165.48	183.49	202.40	216.78	221.72	227.66	231.95	203.33	211.46	214.50	205.26
	標準偏差	18.29	18.66	19.50	20.20	21.31	22.87	27.45	27.65	27.76	25.55	24.40	24.69	32.47	30.66	30.67	37.37
ボール投げ (m)	調査人数	21,740	22,526	23,278	23,305	23,517	23,449	21,896	22,253	22,402	16,641	16,130	16,025	520	426	385	187
	平均値	8.10	10.96	14.03	16.93	19.99	22.91	17.83	21.37	24.21	23.60	24.92	25.95	19.58	21.44	22.27	21.68
	標準偏差	3.35	4.51	5.75	6.72	7.76	8.84	5.67	6.36	6.78	6.16	6.43	6.52	6.42	6.18	6.24	6.45

※ 各種目の空欄は学校、学級の記録を入れて御利用ください。

資料 1

令和6年度 埼玉県「児童生徒の新体カテスト」平均値・標準偏差一覧表 (女) (さいたま市を除く)

学校種別 種目		小 学 校						中 学 校			高等学校(全)			高等学校(定)			
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
握 力 (kg)	調査人数	21,242	21,718	22,686	22,801	22,964	23,114	21,310	21,295	20,888	16,467	16,021	15,736	485	416	344	99
	平均値	8.48	9.97	11.60	13.57	16.05	18.97	21.52	24.07	25.59	25.27	26.14	26.62	23.37	23.75	25.13	25.13
	標準偏差	2.25	2.38	2.69	3.20	3.91	4.44	4.70	4.87	4.96	4.75	4.90	4.86	5.52	5.13	5.78	5.65
上体起こし (回)	調査人数	21,218	21,669	22,624	22,717	22,866	22,949	21,281	21,237	20,804	16,422	15,961	15,675	474	408	335	97
	平均値	11.81	14.70	16.97	18.88	20.31	21.54	22.14	24.60	26.04	23.96	25.45	26.10	18.38	20.01	19.40	18.11
	標準偏差	5.18	5.22	5.58	5.61	5.51	5.64	5.54	5.99	6.20	5.95	6.06	6.18	5.94	6.99	7.13	6.44
長座体前屈 (cm)	調査人数	21,144	21,513	22,452	22,602	22,760	22,892	21,303	21,266	20,866	16,461	15,998	15,723	482	410	343	101
	平均値	29.79	32.28	34.95	37.38	40.62	43.82	47.11	50.53	53.05	50.01	51.39	52.29	42.73	44.21	44.58	47.67
	標準偏差	7.05	7.28	7.65	8.22	8.78	9.42	10.77	11.25	11.09	10.72	10.59	10.73	11.46	11.55	10.76	11.78
反復横とび (点)	調査人数	21,202	21,658	22,630	22,691	22,854	22,920	21,245	21,164	20,761	16,412	15,931	15,622	478	406	339	102
	平均値	26.71	30.40	33.60	37.76	41.20	43.87	44.88	46.66	47.75	48.84	49.41	50.00	41.09	42.67	41.75	41.91
	標準偏差	4.93	5.86	7.29	7.09	6.97	6.75	6.70	6.90	7.05	6.02	6.23	6.25	7.88	6.97	7.97	7.64
持久走 (分, 秒)	調査人数	-	-	-	-	-	-	19,732	19,364	19,041	15,711	15,287	14,805	415	342	290	77
	平均値	-	-	-	-	-	-	5'08"64	4'55"91	4'52"88	4'55"68	4'50"12	4'48"25	6'05"45	5'58"17	6'00"36	6'23"56
	標準偏差							43.00	42.50	41.72	38.34	38.68	39.03	53.44	55.43	56.40	52.26
20mシャトルラン (回)	調査人数	20,464	21,608	22,539	22,650	22,749	22,802	2,863	2,961	2,941	1,699	1,506	1,443	138	145	107	31
	平均値	17.74	24.08	29.43	35.65	41.87	46.20	50.88	56.47	54.87	49.93	53.05	53.76	30.26	33.66	35.11	30.87
	標準偏差	8.20	10.45	12.77	14.69	15.98	17.02	17.54	19.05	18.75	16.57	17.39	17.87	15.50	14.21	16.12	12.24
50m走 (秒)	調査人数	21,146	21,587	22,549	22,646	22,786	22,840	21,111	21,055	20,608	16,291	15,756	15,487	463	395	324	92
	平均値	11"94	11"12	10"55	10"07	9"64	9"24	9"07	8"79	8"66	8"85	8"78	8"76	9"63	9"48	9"68	9"96
	標準偏差	0.99	0.96	0.93	0.90	0.88	0.84	0.83	0.81	0.79	0.75	0.76	0.79	1.09	1.04	1.18	1.31
立ち幅とび (cm)	調査人数	21,221	21,647	22,611	22,694	22,860	22,943	21,221	21,194	20,763	16,415	15,926	15,656	480	407	340	100
	平均値	108.34	118.35	129.12	138.59	148.29	156.58	166.29	172.95	176.23	175.34	177.49	178.86	155.78	161.75	158.72	155.75
	標準偏差	17.03	17.22	18.17	18.89	20.27	21.27	25.08	25.13	25.05	22.14	22.32	22.57	26.83	25.53	27.06	24.68
ボール投げ (m)	調査人数	21,141	21,591	22,552	22,645	22,821	22,906	21,103	21,077	20,691	16,353	15,886	15,618	482	406	340	101
	平均値	5.66	7.37	9.28	11.27	13.32	15.00	11.60	13.42	14.63	13.58	14.30	14.54	11.34	11.73	11.59	12.08
	標準偏差	2.04	2.49	3.13	3.78	4.49	5.15	3.92	4.46	4.71	4.12	4.33	4.39	4.29	3.86	3.82	4.37

※ 各種目の空欄は学校、学級の記録を入れて御利用ください。

資料 2

令和5年度 全国平均値・標準偏差一覧表 (男)

学校種別 学年 項目		小 学 校						中 学 校			高等学校(全)			高等学校(定)			
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
握 力 (kg)	調査人数	1090	1091	1097	1100	1098	1095	1345	1351	1359	1225	1228	1228	177	181	178	160
	平均値	9.17	10.83	12.51	14.43	16.72	19.88	24.30	30.24	34.77	37.00	39.58	40.82	35.68	37.45	38.52	38.78
	標準偏差	2.21	2.47	2.92	3.16	3.69	4.79	6.15	7.32	7.56	7.23	7.67	7.19	7.49	7.82	7.19	7.91
上体起こし (回)	調査人数	1115	1109	1123	1115	1110	1112	1363	1361	1389	1244	1245	1246	174	175	176	158
	平均値	11.47	14.40	15.82	17.91	19.95	22.07	23.48	26.42	29.00	28.37	29.86	30.94	23.80	25.13	24.49	24.95
	標準偏差	5.41	5.66	5.82	5.63	5.53	5.36	5.44	5.54	5.69	5.64	6.13	6.03	6.26	6.25	6.10	5.79
長座体前屈 (cm)	調査人数	1116	1110	1106	1120	1117	1112	1365	1373	1390	1249	1246	1250	180	181	180	158
	平均値	26.70	28.14	29.36	31.55	33.63	36.20	41.68	45.16	49.40	47.75	50.71	52.47	42.12	43.28	44.69	44.20
	標準偏差	7.08	6.99	7.17	7.27	8.10	8.54	9.74	10.50	10.50	10.98	11.12	11.50	12.08	10.46	11.36	10.33
反復横とび (点)	調査人数	1099	1100	1109	1109	1119	1112	1349	1364	1379	1246	1249	1247	170	179	179	154
	平均値	27.65	31.12	34.51	38.47	42.13	45.55	49.80	53.02	55.88	56.30	57.87	58.49	48.64	50.25	50.32	50.04
	標準偏差	5.24	6.36	7.69	7.41	7.33	7.18	7.05	7.53	7.38	6.89	7.13	7.89	8.43	8.99	7.89	7.13
持久走 (分、秒)	調査人数	-	-	-	-	-	-	289	297	286	346	329	353	9	12	13	9
	平均値	-	-	-	-	-	-	426.39	388.55	379.35	387.56	367.54	369.86	426.67	403.00	413.23	444.67
	標準偏差	-	-	-	-	-	-	62.15	52.91	53.43	53.71	52.12	53.42	69.61	59.48	56.87	78.36
20mシャトルラン (回)	調査人数	1095	1108	1121	1125	1126	1118	1104	1120	1126	899	927	903	167	171	167	151
	平均値	18.97	28.01	35.44	43.91	50.40	59.46	68.91	82.63	90.43	81.97	89.90	88.74	54.76	61.87	56.74	55.33
	標準偏差	9.81	13.67	17.10	19.11	21.65	22.76	24.19	23.51	24.14	23.93	25.80	26.82	25.55	26.78	22.05	24.43
50m走 (秒)	調査人数	1090	1098	1102	1119	1122	1126	1351	1363	1390	1235	1248	1242	167	169	169	150
	平均値	11.43	10.65	10.12	9.70	9.34	8.85	8.42	7.82	7.46	7.42	7.26	7.19	7.87	7.68	7.66	7.76
	標準偏差	1.00	0.83	0.86	0.87	0.91	0.90	0.75	0.66	0.62	0.59	0.58	0.68	0.70	0.77	0.68	0.59
立ち幅とび (cm)	調査人数	1123	1124	1112	1120	1118	1127	1365	1360	1376	1229	1245	1245	169	176	176	153
	平均値	117.36	127.40	135.68	144.48	154.62	166.70	184.99	203.14	216.86	219.44	225.46	229.27	206.24	210.00	211.64	210.65
	標準偏差	18.15	18.44	19.33	19.11	20.94	22.75	24.95	25.13	23.69	23.80	24.82	24.07	27.04	26.03	25.73	28.13
ボール投げ (m)	調査人数	1118	1117	1120	1123	1127	1126	1375	1373	1386	1252	1251	1252	179	183	180	159
	平均値	8.44	11.80	14.89	18.47	21.87	25.80	18.34	21.41	24.23	23.90	25.15	26.34	20.96	22.34	22.28	22.57
	標準偏差	3.31	4.54	5.98	6.96	8.36	9.37	5.30	5.92	6.14	5.94	6.40	6.74	6.40	6.57	6.26	6.27

※ 各種目の空欄は学校、学級の記録を入れて御利用ください。

資料 2

令和5年度 全国平均値・標準偏差一覧表 (女)

学校種別 学年 項目		小 学 校						中 学 校			高等学校(全)			高等学校(定)			
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
握 力 (kg)	調査人数	1089	1084	1092	1097	1103	1101	1349	1349	1358	1223	1236	1226	174	167	171	151
	平均値	8.56	10.16	11.89	14.02	16.56	19.36	21.93	23.90	25.20	25.23	26.24	26.68	23.72	24.93	25.42	25.87
	標準偏差	1.97	2.31	2.71	3.15	3.72	4.18	4.60	4.54	4.63	4.62	4.82	5.00	5.32	4.89	5.00	5.15
上体起こし (回)	調査人数	1109	1096	1110	1106	1105	1112	1367	1370	1383	1239	1253	1250	174	166	170	154
	平均値	11.07	13.69	15.24	17.32	18.89	19.89	20.76	22.18	23.46	22.31	23.61	24.38	18.11	18.46	18.02	18.93
	標準偏差	5.16	5.32	5.21	5.04	4.79	5.11	5.55	5.69	5.91	5.89	6.01	6.35	5.10	5.84	5.56	6.14
長座体前屈 (cm)	調査人数	1113	1093	1091	1120	1117	1117	1375	1371	1382	1248	1259	1255	176	168	174	152
	平均値	28.87	30.78	32.51	35.23	38.40	40.92	44.04	46.51	48.63	48.19	49.46	50.35	41.53	43.71	43.92	42.79
	標準偏差	7.20	7.27	7.27	7.95	8.08	9.30	9.70	10.15	10.31	10.25	10.37	10.47	10.13	9.62	10.18	9.46
反復横とび (点)	調査人数	1088	1085	1098	1109	1120	1110	1358	1366	1387	1241	1255	1255	174	165	172	143
	平均値	26.92	30.07	33.19	36.76	40.37	42.66	45.77	47.12	48.35	47.88	48.61	48.79	41.74	42.92	42.24	42.03
	標準偏差	4.93	5.59	7.04	7.05	6.98	6.48	6.10	6.29	6.39	5.97	6.15	6.34	6.66	6.64	6.34	6.90
持久走 (分, 秒)	調査人数	-	-	-	-	-	-	282	271	272	340	346	359	13	14	9	7
	平均値	-	-	-	-	-	-	304.56	292.56	289.14	308.24	299.04	295.25	321.85	337.79	340.33	362.14
	標準偏差	-	-	-	-	-	-	39.23	41.54	38.95	42.41	39.14	42.73	34.99	42.01	53.74	51.15
20mシャトルラン (回)	調査人数	1086	1093	1110	1121	1122	1113	1100	1126	1129	895	911	891	163	156	165	143
	平均値	15.70	20.93	27.43	33.12	40.24	44.43	48.37	53.74	53.82	47.72	49.54	49.25	28.87	30.81	29.01	27.47
	標準偏差	6.55	9.44	12.21	14.83	16.39	17.93	19.20	20.36	19.37	17.49	19.12	19.15	12.83	15.86	14.03	13.76
50m走 (秒)	調査人数	1095	1078	1108	1125	1123	1126	1361	1378	1387	1227	1243	1240	161	151	154	133
	平均値	11.79	10.99	10.476	9.97	9.56	9.21	9.02	8.78	8.73	8.89	8.83	8.82	9.42	9.37	9.50	9.65
	標準偏差	0.99	0.85	0.87	0.81	0.82	0.77	0.75	0.73	0.76	0.77	0.81	0.89	0.77	0.86	0.89	0.96
立ち幅とび (cm)	調査人数	1121	1114	1110	1119	1120	1125	1355	1366	1372	1234	1263	1257	173	165	174	150
	平均値	108.49	117.82	127.78	137.53	147.39	155.26	167.52	172.45	174.37	171.68	173.18	174.28	155.37	157.76	155.41	153.03
	標準偏差	17.60	17.74	18.20	19.16	20.61	21.19	22.01	22.42	23.33	23.08	23.51	23.90	22.05	23.00	23.33	23.96
ボール投げ (m)	調査人数	1113	1101	1100	1114	1112	1119	1376	1374	1390	1244	1257	1250	177	169	174	153
	平均値	5.77	7.59	9.43	11.83	13.78	15.76	11.66	13.22	14.12	13.63	14.06	14.59	11.55	12.11	11.75	12.17
	標準偏差	1.91	2.50	3.08	3.87	4.62	5.37	3.90	4.22	4.63	4.30	4.38	4.42	4.08	3.44	3.70	3.85

※ 各種目の空欄は学校、学級の記録を入れて御利用ください。

資料3

令和6年度県平均値と令和5年度県平均値との比較一覧表 (男)

(さいたま市を除く)

学校種別 学年 項 目		小学校						中学校			高等学校 (全)			高等学校 (定)			
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
握 力 (kg)	5年度	9.01	10.59	12.34	14.06	16.17	19.07	23.85	29.68	34.49	36.15	38.31	39.67	34.80	37.13	37.04	39.44
	6年度	8.96	10.53	12.23	14.07	16.10	19.01	23.65	29.55	34.69	36.25	38.35	39.89	34.58	36.82	38.24	38.29
	比 較	▼	▼	▼	○	▼	▼	▼	▼	○	○	○	○	▼	▼	○	▼
上体起こし (回)	5年度	12.27	15.34	17.49	19.18	20.92	22.69	24.76	28.25	30.75	29.23	31.28	32.32	23.88	24.71	26.06	24.98
	6年度	12.36	15.35	17.79	19.55	21.08	22.85	24.93	28.28	30.69	29.28	31.24	32.28	23.04	25.21	25.25	24.82
	比 較	○	○	○	○	○	○	○	○	▼	○	▼	▼	▼	○	▼	▼
長座体前屈 (cm)	5年度	27.47	29.23	31.14	33.19	35.85	38.04	43.10	48.09	52.19	48.89	50.68	52.34	42.39	43.83	44.47	45.74
	6年度	27.16	29.24	31.34	33.23	35.53	38.26	43.41	48.27	52.44	49.41	51.03	52.42	43.68	43.89	45.27	43.40
	比 較	▼	○	○	○	▼	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	▼
反復横とび (点)	5年度	27.88	31.97	35.52	39.23	43.02	46.16	48.05	51.89	54.71	56.25	57.71	58.53	48.72	49.86	49.39	50.49
	6年度	28.15	32.03	35.54	39.68	43.01	46.34	48.72	52.35	55.27	56.73	58.03	59.00	47.51	50.26	51.09	49.95
	比 較	○	○	○	○	▼	○	○	○	○	○	○	○	▼	○	○	▼
持 久 走 (分, 秒)	5年度	—	—	—	—	—	—	7'06"39	6'33"24	6'17"98	6'17"68	6'04"34	6'01"75	7'29"08	7'22"30	7'19"93	7'38"10
	6年度	—	—	—	—	—	—	7'06"27	6'35"21	6'19"11	6'19"10	6'05"47	6'02"84	7'35"79	7'18"91	7'17"05	7'35"29
	比 較	—	—	—	—	—	—	○	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	○	○
20mシャトルラン (回)	5年度	21.09	30.30	37.87	44.69	51.40	59.23	69.61	81.88	85.65	79.60	85.88	86.07	61.69	63.77	63.75	60.81
	6年度	21.42	30.66	38.31	45.46	51.70	58.38	68.35	81.11	85.96	79.71	85.97	88.21	58.15	65.11	64.00	55.69
	比 較	○	○	○	○	○	▼	▼	▼	○	○	○	○	▼	○	○	▼
5 0 m 走 (秒)	5年度	11"56	10"72	10"18	9"77	9"39	8"93	8"55	7"90	7"49	7"47	7"31	7"22	8"14	7"89	7"81	7"92
	6年度	11"59	10"76	10"20	9"77	9"39	8"96	8"56	7"92	7"50	7"47	7"28	7"20	8"06	7"87	7"68	8"00
	比 較	▼	▼	▼	△	△	▼	▼	▼	▼	△	○	○	○	○	○	▼
立ち幅とび (cm)	5年度	116.53	127.80	137.00	145.64	155.05	165.55	182.81	201.91	216.06	218.84	225.46	229.83	204.60	210.88	212.68	215.14
	6年度	116.12	126.85	136.97	145.50	154.20	165.48	183.49	202.40	216.78	221.72	227.66	231.95	203.33	211.46	214.50	205.26
	比 較	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	○	○	○	○	○	▼	○	○	▼
ボール投げ (m)	5年度	8.04	10.85	13.76	16.80	19.65	22.78	17.79	21.26	24.25	23.36	24.82	25.87	19.88	21.12	21.81	21.86
	6年度	8.10	10.96	14.03	16.93	19.99	22.91	17.83	21.37	24.21	23.60	24.92	25.95	19.58	21.44	22.27	21.68
	比 較	○	○	○	○	○	○	○	○	▼	○	○	○	▼	○	○	▼

○: 5年度より上回っているもの ▼: 5年度より下回っているもの △: 5年度と同じもの

男子	小学校 48項目中			中学校 27項目中			高等学校(全) 27項目中			高等学校(定) 36項目中			合計 138項目中		
	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼
数	27	2	19	16	0	11	21	1	5	19	0	17	83	3	52
%	56.3	4.2	39.6	59.3	0.0	40.7	77.8	3.7	18.5	52.8	0.0	47.2	60.1	2.2	37.7

※ 割合の合計は、四捨五入の関係で100%にならない場合がある。

資料3

令和6年度県平均値と令和5年度県平均値との比較一覧表

(女)

(さいたま市を除く)

学校種別 学年 項 目		小学校						中学校			高等学校（全）			高等学校（定）			
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
握 力 (kg)	5年度	8.53	10.06	11.79	13.65	16.22	19.10	21.58	24.06	25.57	25.35	26.15	26.71	23.58	24.06	25.02	25.11
	6年度	8.48	9.97	11.60	13.57	16.05	18.97	21.52	24.07	25.59	25.27	26.14	26.62	23.37	23.75	25.13	25.13
	比 較	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	○	▼	▼	▼	▼	▼	○	○
上体起こし (回)	5年度	11.80	14.82	16.96	18.66	20.14	21.25	22.13	24.71	26.27	24.37	25.56	26.40	19.04	19.50	20.10	18.94
	6年度	11.81	14.70	16.97	18.88	20.31	21.54	22.14	24.60	26.04	23.96	25.45	26.10	18.38	20.01	19.40	18.11
	比 較	○	▼	○	○	○	○	○	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	▼	▼
長座体前屈 (cm)	5年度	29.98	32.34	34.90	37.46	40.89	43.67	46.89	50.25	53.07	50.36	51.27	52.44	44.57	44.69	45.77	46.58
	6年度	29.79	32.28	34.95	37.38	40.62	43.82	47.11	50.53	53.05	50.01	51.39	52.29	42.73	44.21	44.58	47.67
	比 較	▼	▼	○	▼	▼	○	○	○	▼	▼	○	▼	▼	▼	▼	○
反復横とび (点)	5年度	26.71	30.54	33.82	37.64	41.16	43.62	44.46	46.58	47.47	48.76	49.37	49.65	41.65	41.98	42.19	39.66
	6年度	26.71	30.40	33.60	37.76	41.20	43.87	44.88	46.66	47.75	48.84	49.41	50.00	41.09	42.67	41.75	41.91
	比 較	△	▼	▼	○	○	○	○	○	○	○	○	○	▼	○	▼	○
持 久 走 (分、秒)	5年度	—	—	—	—	—	—	5'07"56	4'53"30	4'51"61	4'53"59	4'47"58	4'46"28	5'57"73	6'05"99	5'53"19	6'17"00
	6年度	—	—	—	—	—	—	5'08"64	4'55"91	4'52"88	4'55"68	4'50"12	4'48"25	6'05"45	5'58"17	6'00"36	6'23"56
	比 較	—	—	—	—	—	—	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	▼	▼
20mシャトルラン (回)	5年度	17.79	24.14	29.41	35.62	41.87	46.90	51.95	56.72	56.44	49.83	53.98	54.62	33.51	35.91	35.58	28.13
	6年度	17.74	24.08	29.43	35.65	41.87	46.20	50.88	56.47	54.87	49.93	53.05	53.76	30.26	33.66	35.11	30.87
	比 較	▼	▼	○	○	△	▼	▼	▼	▼	○	▼	▼	▼	▼	▼	○
5 0 m 走 (秒)	5年度	11"87	11"06	10"50	10"04	9"59	9"19	9"07	8"75	8"64	8"85	8"78	8"75	9"61	9"77	9"57	10"12
	6年度	11"94	11"12	10"55	10"07	9"64	9"24	9"07	8"79	8"66	8"85	8"78	8"76	9"63	9"48	9"68	9"96
	比 較	▼	▼	▼	▼	▼	▼	△	▼	▼	△	△	▼	▼	○	▼	○
立ち幅とび (cm)	5年度	109.22	119.72	129.96	139.80	149.33	157.13	165.00	172.42	175.73	173.89	175.61	177.68	155.50	159.28	159.29	156.49
	6年度	108.34	118.35	129.12	138.59	148.29	156.58	166.29	172.95	176.23	175.34	177.49	178.86	155.78	161.75	158.72	155.75
	比 較	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	○	○	○	○	○	○	○	▼	▼
ボール投げ (m)	5年度	5.69	7.43	9.36	11.34	13.29	14.94	11.62	13.52	14.64	13.81	14.28	14.69	11.40	11.29	12.16	11.26
	6年度	5.66	7.37	9.28	11.27	13.32	15.00	11.60	13.42	14.63	13.58	14.30	14.54	11.34	11.73	11.59	12.08
	比 較	▼	▼	▼	▼	○	○	▼	▼	▼	▼	○	▼	▼	○	▼	○

○: 5年度より上回っているもの ▼: 5年度より下回っているもの △: 5年度と同じもの

女子	小学校 48項目中			中学校 27項目中			高等学校(全) 27項目中			高等学校(定) 36項目中			合計 138項目中		
	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼
数	14	2	32	11	1	15	9	2	16	14	0	22	48	5	85
%	29.2	4.2	66.7	40.7	3.7	55.6	33.3	7.4	59.3	38.9	0.0	61.1	34.8	3.6	61.6

男女合計	小学校 96項目中			中学校 54項目中			高等学校(全) 54項目中			高等学校(定) 72項目中			合計 276項目中		
	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼
数	41	4	51	27	1	26	30	3	21	33	0	39	131	8	137
%	42.7	4.2	53.1	50.0	1.9	48.1	55.6	5.6	38.9	45.8	0.0	54.2	47.5	2.9	49.6

※ 割合の合計は、四捨五入の関係で100%にならない場合がある。

資料 4

令和5年度県平均値と令和5年度全国平均値との比較一覧表 (男)

学校種別 学年 項 目		小学校						中学校			高等学校 (全)			高等学校 (定)			
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
	全国	9.17	10.83	12.51	14.43	16.72	19.88	24.30	30.24	34.77	37.00	39.58	40.82	35.68	37.45	38.52	38.78
握 力	埼玉県	9.01	10.59	12.34	14.06	16.17	19.07	23.85	29.68	34.49	36.15	38.31	39.67	34.80	37.13	37.04	39.44
(kg)	比 較	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○
	全国	11.47	14.40	15.82	17.91	19.95	22.07	23.48	26.42	29.00	28.37	29.86	30.94	23.80	25.13	24.49	24.95
上体起こし	埼玉県	12.27	15.34	17.49	19.18	20.92	22.69	24.76	28.25	30.75	29.23	31.28	32.32	23.88	24.71	26.06	24.98
(回)	比 較	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	▼	○	○
	全国	26.70	28.14	29.36	31.55	33.63	36.20	41.68	45.16	49.40	47.75	50.71	52.47	42.12	43.28	44.69	44.20
長座体前屈	埼玉県	27.47	29.23	31.14	33.19	35.85	38.04	43.10	48.09	52.19	48.89	50.68	52.34	42.39	43.83	44.47	45.74
(cm)	比 較	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	▼	▼	○	○	▼	○
	全国	27.65	31.12	34.51	38.47	42.13	45.55	49.80	53.02	55.88	56.30	57.87	58.49	48.64	50.25	50.32	50.04
反復横とび	埼玉県	27.88	31.97	35.52	39.23	43.02	46.16	48.05	51.89	54.71	56.25	57.71	58.53	48.72	49.86	49.39	50.49
(点)	比 較	○	○	○	○	○	○	▼	▼	▼	▼	▼	○	○	▼	▼	○
	全国	—	—	—	—	—	—	418.49	396.52	378.05	385.73	371.74	371.20	431.09	415.64	395.27	447.22
持 久 走	埼玉県	—	—	—	—	—	—	7'06"39	6'33"24	6'17"98	6'17"68	6'04"34	6'01"75	7'29"08	7'22"30	7'19"93	7'38"10
(分, 秒)	比 較	—	—	—	—	—	—	△	▼	○	○	○	○	▼	▼	▼	▼
	全国	18.97	28.01	35.44	43.91	50.40	59.46	68.91	82.63	90.43	81.97	89.90	88.74	54.76	61.87	56.74	55.33
20mシャトルラン	埼玉県	21.09	30.30	37.87	44.69	51.40	59.23	69.61	81.88	85.65	79.60	85.88	86.07	61.69	63.77	63.75	60.81
(回)	比 較	○	○	○	○	○	▼	○	▼	▼	▼	▼	▼	○	○	○	○
	全国	11.47	10.59	10.13	9.70	9.30	8.94	8.37	7.83	7.49	7.51	7.29	7.22	7.74	7.74	7.68	7.77
50m走	埼玉県	11"56	10"72	10"18	9"77	9"39	8"93	8"55	7"90	7"49	7"47	7"31	7"22	8"14	7"89	7"81	7"92
(秒)	比 較	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
	全国	117.36	127.40	135.68	144.48	154.62	166.70	184.99	203.14	216.86	219.44	225.46	229.27	206.24	210.00	211.64	210.65
立ち幅とび	埼玉県	116.53	127.80	137.00	145.64	155.05	165.55	182.81	201.91	216.06	218.84	225.46	229.83	204.60	210.88	212.68	215.14
(cm)	比 較	▼	○	○	○	○	▼	▼	▼	▼	▼	△	○	▼	○	○	○
	全国	8.44	11.80	14.89	18.47	21.87	25.80	18.34	21.41	24.23	23.90	25.15	26.34	20.96	22.34	22.28	22.57
ボール投げ	埼玉県	8.04	10.85	13.76	16.80	19.65	22.78	17.79	21.26	24.25	23.36	24.82	25.87	19.88	21.12	21.81	21.86
(m)	比 較	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼

○: 全国より上回っているもの ▼: 全国より下回っているもの △: 全国と同じもの

男子	小学校 48項目中			中学校 27項目中			高等学校 27項目中			高等学校(定) 36項目中			合計 138項目中		
	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼
数	27	0	21	9	1	17	9	1	17	16	0	20	61	2	75
%	56.3	0.0	43.8	33.3	3.7	63.0	33.3	3.7	63.0	44.4	0.0	55.6	44.2	1.4	54.3

資料4

令和5年度県平均値と令和5年度全国平均値との比較一覧表 (女)

学校種別		小学校						中学校			高等学校(全)			高等学校(定)			
項 目	学年	1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
	全国	8.56	10.16	11.89	14.02	16.56	19.36	21.93	23.90	25.20	25.23	26.24	26.68	23.72	24.93	25.42	25.87
握 力	埼玉県	8.53	10.06	11.79	13.65	16.22	19.10	21.58	24.06	25.57	25.35	26.15	26.71	23.58	24.06	25.02	25.11
(kg)	比 較	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	○	○	▼	○	▼	▼	▼	▼
	全国	11.07	13.69	15.24	17.32	18.89	19.89	20.76	22.18	23.46	22.31	23.61	24.38	18.11	18.46	18.02	18.93
上体起こし	埼玉県	11.80	14.82	16.96	18.66	20.14	21.25	22.13	24.71	26.27	24.37	25.56	26.40	19.04	19.50	20.10	18.94
(回)	比 較	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	全国	28.87	30.78	32.51	35.23	38.40	40.92	44.04	46.51	48.63	48.19	49.46	50.35	41.53	43.71	43.92	42.79
長座体前屈	埼玉県	29.98	32.34	34.90	37.46	40.89	43.67	46.89	50.25	53.07	50.36	51.27	52.44	44.57	44.69	45.77	46.58
(cm)	比 較	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	全国	26.92	30.07	33.19	36.76	40.37	42.66	45.77	47.12	48.35	47.88	48.61	48.79	41.74	42.92	42.24	42.03
反復横とび	埼玉県	26.71	30.54	33.82	37.64	41.16	43.62	44.46	46.58	47.47	48.76	49.37	49.65	41.65	41.98	42.19	39.66
(点)	比 較	▼	○	○	○	○	○	▼	▼	▼	○	○	○	▼	▼	▼	▼
	全国	—	—	—	—	—	—	308.69	289.74	294.17	304.24	304.26	304.29	334.30	330.33	354.25	368.17
持 久 走	埼玉県	—	—	—	—	—	—	5'07"56	4'53"30	4'51"61	4'53"59	4'47"58	4'46"28	5'57"73	6'05"99	5'53"19	6'17"00
(分,秒)	比 較	—	—	—	—	—	—	▼	▼	▼	○	○	○	▼	▼	▼	▼
	全国	15.70	20.93	27.43	33.12	40.24	44.43	48.37	53.74	53.82	47.72	49.54	49.25	28.87	30.81	29.01	27.47
20mシャトルラン	埼玉県	17.79	24.14	29.41	35.62	41.87	46.90	51.95	56.72	56.44	49.83	53.98	54.62	33.51	35.91	35.58	28.13
(回)	比 較	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	全国	11.77	10.95	10.42	10.00	9.57	9.26	9.02	8.76	8.68	8.94	8.83	8.88	9.42	9.36	9.44	9.69
50m走	埼玉県	11"87	11"06	10"50	10"04	9"59	9"19	9"07	8"75	8"64	8"85	8"78	8"75	9"61	9"77	9"57	10"12
(秒)	比 較	▼	▼	▼	▼	▼	○	▼	○	○	○	○	○	▼	▼	▼	▼
	全国	108.49	117.82	127.78	137.53	147.39	155.26	167.52	172.45	174.37	171.68	173.18	174.28	155.37	157.76	155.41	153.03
立ち幅とび	埼玉県	109.22	119.72	129.96	139.80	149.33	157.13	165.00	172.42	175.73	173.89	175.61	177.68	155.50	159.28	159.29	156.49
(cm)	比 較	○	○	○	○	○	○	▼	▼	○	○	○	○	○	○	○	○
	全国	5.77	7.59	9.43	11.83	13.78	15.76	11.66	13.22	14.12	13.63	14.06	14.59	11.55	12.11	11.75	12.17
ボール投げ	埼玉県	5.69	7.43	9.36	11.34	13.29	14.94	11.62	13.52	14.64	13.81	14.28	14.69	11.40	11.29	12.16	11.26
(m)	比 較	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	○	○	○	○	▼	▼	○	▼

○: 全国より上回っているもの ▼: 全国より下回っているもの △: 全国と同じもの

女子	小学校 48項目中			中学校 27項目中			高等学校 27項目中			高等学校(定) 36項目中			合計 138項目中		
	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼
数	30	0	18	16	0	11	26	0	1	17	0	19	89	0	49
%	62.5	0.0	37.5	59.3	0.0	40.7	96.3	0.0	3.7	47.2	0.0	52.8	64.5	0.0	35.5

男女合計	小学校 96項目中			中学校 54項目中			高等学校 54項目中			高等学校(定)合計 72項目中			合計 276項目中		
	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼
数	57	0	39	25	1	28	35	1	18	33	0	39	150	2	124
%	59.4	0.0	40.6	46.3	1.9	51.9	64.8	1.9	33.3	45.8	0.0	54.2	54.3	0.7	44.9

資料 5

令和 6 年度県平均値と県体力標準値との比較一覧表

(男)

学校種別 学年 項 目		小学校						中学校			高等学校（全）			高等学校（定）			
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
握 力 (kg)	6年度	8.96	10.53	12.23	14.07	16.10	19.01	23.65	29.55	34.69	36.25	38.35	39.89	34.58	36.82	38.24	38.29
	標準値	9.40	11.04	12.82	14.59	16.66	19.46	23.92	29.63	34.88	37.22	39.85	41.53	36.49	39.53	40.90	42.68
	比 較	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
上体起こし (回)	6年度	12.36	15.35	17.79	19.55	21.08	22.85	24.93	28.28	30.69	29.28	31.24	32.28	23.04	25.21	25.25	24.82
	標準値	12.73	15.99	18.30	20.26	22.06	23.84	26.33	30.43	33.10	31.52	33.19	33.89	25.80	26.42	26.90	26.09
	比 較	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
長座体前屈 (cm)	6年度	27.16	29.24	31.34	33.23	35.53	38.26	43.41	48.27	52.44	49.41	51.03	52.42	43.68	43.89	45.27	43.40
	標準値	27.23	29.14	31.29	33.12	35.37	37.84	43.01	48.04	52.34	49.10	50.64	52.12	44.18	45.07	45.94	47.91
	比 較	▼	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	▼	▼	▼	▼
反復横とび (点)	6年度	28.15	32.03	35.54	39.68	43.01	46.34	48.72	52.35	55.27	56.73	58.03	59.00	47.51	50.26	51.09	49.95
	標準値	29.02	33.23	36.99	41.16	44.91	48.00	49.63	53.51	56.57	56.98	58.09	59.02	48.75	49.89	49.74	49.40
	比 較	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	○	○
持 久 走 (分、秒)	6年度	—	—	—	—	—	—	7'06"27	6'35"21	6'19"11	6'19"10	6'05"47	6'02"84	7'35"79	7'18"91	7'17"05	7'35"29
	標準値	—	—	—	—	—	—	6'48"15	6'14"09	6'01"01	6'02"98	5'52"75	5'49"54	7'19"59	7'12"59	7'11"35	7'25"16
	比 較	—	—	—	—	—	—	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
20mシャトルラン (回)	6年度	21.42	30.66	38.31	45.46	51.70	58.38	68.35	81.11	85.96	79.71	85.97	88.21	58.15	65.11	64.00	55.69
	標準値	23.30	33.37	42.01	50.21	58.10	65.85	76.18	87.67	92.47	85.40	89.19	90.60	63.31	64.29	62.65	56.62
	比 較	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	○	▼
5 0 m 走 (秒)	6年度	11"59	10"76	10"20	9"77	9"39	8"96	8"56	7"92	7"50	7"47	7"28	7"20	8"06	7"87	7"68	8"00
	標準値	11"42	10"61	10"07	9"64	9"26	8"85	8"50	7"88	7"46	7"43	7"25	7"17	7"96	7"81	7"76	7"88
	比 較	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	▼
立ち幅とび (cm)	6年度	116.12	126.85	136.97	145.50	154.20	165.48	183.49	202.40	216.78	221.72	227.66	231.95	203.33	211.46	214.50	205.26
	標準値	117.04	128.59	139.23	148.32	157.30	168.18	183.26	200.91	215.80	219.87	227.37	231.81	205.23	210.36	210.79	210.66
	比 較	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	○	○	○	○	○	▼	○	○	▼
ボール投げ (m)	6年度	8.10	10.96	14.03	16.93	19.99	22.91	17.83	21.37	24.21	23.60	24.92	25.95	19.58	21.44	22.27	21.68
	標準値	8.33	11.36	14.82	18.32	21.65	25.05	18.06	21.41	24.38	24.43	26.03	27.09	21.32	22.36	23.03	23.32
	比 較	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼

○： 標準値より上回っているもの

▼： 標準値より下回っているもの

△： 標準値と同じもの

男子	小学校 48項目中			中学校 27項目中			高等学校 27項目中			高等学校(定) 36項目中			合計 138項目中		
	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼
数	5	0	43	6	0	21	6	0	21	8	0	28	25	0	113
%	10.4	0.0	89.6	22.2	0.0	77.8	22.2	0.0	77.8	22.2	0.0	77.8	18.1	0.0	81.9

資料 5

令和 6 年度県平均値と県体力標準値との比較一覧表

(女)

学校種別 学年 項 目		小学校						中学校			高等学校（全）			高等学校（定）			
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
握 力 (kg)	5年度	8.48	9.97	11.60	13.57	16.05	18.97	21.52	24.07	25.59	25.27	26.14	26.62	23.37	23.75	25.13	25.13
	標準値	8.88	10.45	12.21	14.00	16.46	19.42	22.24	24.94	26.49	25.88	26.70	27.15	24.80	25.45	26.11	27.07
	比 較	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
上体起こし (回)	5年度	11.81	14.70	16.97	18.88	20.31	21.54	22.14	24.60	26.04	23.96	25.45	26.10	18.38	20.01	19.40	18.11
	標準値	12.19	15.41	17.69	19.63	21.48	22.79	23.94	27.53	28.90	26.29	27.12	27.31	20.26	20.52	20.97	19.72
	比 較	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
長座体前屈 (cm)	5年度	29.79	32.28	34.95	37.38	40.62	43.82	47.11	50.53	53.05	50.01	51.39	52.29	42.73	44.21	44.58	47.67
	標準値	29.79	32.14	34.76	37.20	40.13	43.58	47.04	50.61	53.25	49.63	50.89	51.74	45.48	46.31	46.29	45.74
	比 較	△	○	○	○	○	○	○	▼	▼	○	○	○	▼	▼	▼	○
反復横とび (点)	5年度	26.71	30.40	33.60	37.76	41.20	43.87	44.88	46.66	47.75	48.84	49.41	50.00	41.09	42.67	41.75	41.91
	標準値	27.60	31.59	35.20	39.41	43.17	45.90	46.76	48.97	49.52	49.63	49.84	49.72	42.04	42.44	42.06	40.77
	比 較	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	▼	○	▼	○
持 久 走 (分、秒)	5年度	—	—	—	—	—	—	5'08"64	4'55"91	4'52"88	4'55"68	4'50"12	4'48"25	6'05"45	5'58"17	6'00"36	6'23"56
	標準値	—	—	—	—	—	—	4'46"34	4'34"22	4'35"07	4'41"87	4'39"28	4'39"11	5'42"53	5'47"03	5'46"52	5'57"11
	比 較	—	—	—	—	—	—	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
20mシャトルラン (回)	5年度	17.74	24.08	29.43	35.65	41.87	46.20	50.88	56.47	54.87	49.93	53.05	53.76	30.26	33.66	35.11	30.87
	標準値	19.79	26.83	33.17	40.90	48.46	54.92	60.88	66.50	66.04	56.14	59.39	60.18	38.81	37.95	37.26	32.38
	比 較	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
5 0 m 走 (秒)	5年度	11"94	11"12	10"55	10"07	9"64	9"24	9"07	8"79	8"66	8"85	8"78	8"76	9"63	9"48	9"68	9"96
	標準値	11"75	10"92	10"36	9"90	9"48	9"08	8"92	8"60	8"50	8"74	8"71	8"71	9"46	9"54	9"65	9"91
	比 較	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	▼	▼
立ち幅とび (cm)	5年度	108.34	118.35	129.12	138.59	148.29	156.58	166.29	172.95	176.23	175.34	177.49	178.86	155.78	161.75	158.72	155.75
	標準値	109.85	121.42	132.64	142.37	152.05	161.92	169.91	177.45	179.85	175.96	177.44	178.26	158.05	158.74	159.73	151.68
	比 較	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	○	▼	○	▼	○
ボール投げ (m)	5年度	5.66	7.37	9.28	11.27	13.32	15.00	11.60	13.42	14.63	13.58	14.30	14.54	11.34	11.73	11.59	12.08
	標準値	5.90	7.75	9.74	11.80	14.01	16.03	12.10	13.93	15.04	14.18	14.65	14.90	12.02	12.22	12.56	12.03
	比 較	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○

○： 標準値より上回っているもの

▼： 標準値より下回っているもの

△： 標準値と同じもの

女子	小学校 48項目中			中学校 27項目中			高等学校 27項目中			高等学校(定) 36項目中			合計 138項目中		
	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼
数	5	1	42	1	0	26	6	0	21	7	0	29	19	1	118
%	10.4	2.1	87.5	3.7	0.0	96.3	22.2	0.0	77.8	19.4	0.0	80.6	13.8	0.7	85.5

男女合計	小学校 96項目中			中学校 54項目中			高等学校 54項目中			高等学校(定) 72項目中			合計 276項目中		
	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼
数	10	1	85	7	0	47	12	0	42	15	0	57	44	1	231
%	10.4	1.0	88.5	13.0	0.0	87.0	22.2	0.0	77.8	20.8	0.0	79.2	15.9	0.4	83.7

資料6 令和6年度「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」結果
 〈小学校5年生：埼玉県（さいたま市を含む。）〉

埼玉県の平均値の推移

全国平均値を下回る

小学校5年生		握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	持久走	20m シャトルラン	50m 走	立ち幅 とび	ボール 投げ	体力 合計点
男子	平成21年度	16.62	20.44	33.26	43.03	—	55.19	9.29	156.60	23.88	55.65
	平成22年度	16.44	20.40	33.17	42.76	—	54.19	9.27	157.19	23.28	55.34
	平成24年度	16.23	20.40	32.72	43.03	—	54.43	9.23	155.40	21.79	54.87
	平成25年度	16.61	21.06	33.46	43.81	—	57.13	9.27	155.98	22.18	55.85
	平成26年度	16.57	21.10	33.83	43.94	—	57.09	9.27	155.66	21.98	55.90
	平成27年度	16.44	21.16	34.05	43.82	—	56.44	9.28	154.90	21.52	55.67
	平成28年度	16.50	21.28	34.22	44.01	—	56.82	9.29	155.09	21.36	55.84
	平成29年度	16.51	21.61	34.32	44.19	—	56.99	9.27	155.72	21.50	56.11
	平成30年度	16.57	21.73	34.75	44.42	—	57.22	9.26	155.72	21.23	56.30
	令和元年度	16.40	21.65	34.82	44.15	—	55.26	9.32	155.14	20.70	55.77
	令和3年度	16.19	20.67	34.56	42.42	—	51.62	9.35	154.07	19.75	54.52
	令和4年度	16.09	20.55	34.98	42.54	—	50.51	9.40	153.35	19.39	54.14
	令和5年度	16.09	20.68	35.34	42.53	—	50.61	9.38	153.82	19.52	54.31
	令和6年度	16.02	20.72	35.04	42.62	—	50.32	9.38	153.34	19.88	54.33
女子	平成21年度	16.26	19.12	37.67	40.73	—	43.86	9.54	149.16	13.94	56.82
	平成22年度	15.97	19.27	37.89	40.85	—	42.92	9.53	149.60	13.64	56.59
	平成24年度	15.90	19.10	37.45	40.81	—	42.75	9.46	148.24	13.32	56.34
	平成25年度	16.24	19.80	37.93	41.43	—	45.46	9.53	149.32	13.66	57.33
	平成26年度	16.21	20.02	38.46	41.74	—	46.09	9.52	149.71	13.67	57.71
	平成27年度	16.20	20.22	38.95	41.76	—	45.96	9.50	149.51	13.56	57.82
	平成28年度	16.38	20.41	38.88	42.23	—	46.80	9.50	150.44	13.75	58.28
	平成29年度	16.32	20.72	39.04	42.28	—	46.79	9.50	150.24	13.79	58.37
	平成30年度	16.31	20.88	39.41	42.58	—	47.03	9.49	150.36	13.73	58.60
	令和元年度	16.22	20.96	39.58	42.40	—	46.24	9.53	150.07	13.55	58.35
	令和3年度	16.19	19.91	39.40	40.63	—	42.80	9.54	148.47	13.26	57.20
	令和4年度	16.16	19.77	39.94	40.56	—	41.33	9.59	147.87	13.03	56.74
	令和5年度	16.12	19.84	40.39	40.67	—	40.60	9.60	147.78	13.13	56.67
	令和6年度	15.91	19.92	40.07	40.72	—	40.93	9.65	146.91	13.14	56.43

各項目の全国順位の推移

小学校5年生		握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	持久走	20m シャトルラン	50m 走	立ち幅 とび	ボール 投げ	体力 合計点
男子	平成21年度	41	5	7	8	—	9	7	6	47	10
	平成22年度	42	5	10	14	—	13	6	5	47	11
	平成24年度	44	5	16	12	—	14	6	8	47	14
	平成25年度	26	3	8	6	—	6	4	4	43	6
	平成26年度	24	2	7	7	—	7	5	4	45	6
	平成27年度	28	2	7	7	—	8	5	4	45	7
	平成28年度	20	1	4	8	—	5	6	4	47	8
	平成29年度	23	2	5	7	—	7	4	3	45	8
	平成30年度	24	1	5	6	—	7	5	5	42	7
	令和元年度	24	1	4	5	—	7	5	2	43	6
	令和3年度	26	1	6	8	—	7	6	6	45	5
	令和4年度	29	1	7	7	—	7	3	6	45	5
	令和5年度	28	1	5	7	—	9	8	7	46	7
	令和6年度	24	1	5	6	—	11	4	6	45	7
女子	平成21年度	29	5	6	10	—	12	5	5	45	6
	平成22年度	42	4	7	12	—	15	5	6	45	10
	平成24年度	38	6	9	10	—	16	2	8	46	7
	平成25年度	20	3	7	5	—	7	4	4	41	5
	平成26年度	23	2	5	7	—	6	3	2	39	5
	平成27年度	19	2	4	7	—	7	3	3	39	5
	平成28年度	13	2	3	8	—	6	3	3	37	5
	平成29年度	15	2	4	8	—	6	4	2	37	5
	平成30年度	19	2	4	9	—	7	3	3	37	6
	令和元年度	20	1	3	7	—	7	4	3	35	5
	令和3年度	21	1	5	9	—	9	4	5	39	7
	令和4年度	21	1	5	10	—	8	4	7	39	6
	令和5年度	21	1	5	9	—	13	5	6	39	7
	令和6年度	17	1	4	8	—	11	5	5	37	6

〈中学校2年生：埼玉県（さいたま市を含む。）〉

埼玉県の平均値の推移

全国平均値を下回る

中学校2年生		握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	持久走	20m シャトルラン	50m 走	立ち幅 とび	ボール 投げ	体力 合計点
男子	平成21年度	30.07	28.81	45.18	51.58	382.34	87.43	7.91	197.28	21.59	43.35
	平成22年度	29.27	29.01	45.19	52.42	381.88	84.62	7.94	195.75	21.53	43.23
	平成24年度	29.46	29.10	45.40	52.42	379.18	89.61	7.96	197.26	21.35	43.49
	平成25年度	29.51	30.01	46.10	52.03	378.05	88.60	7.89	196.62	21.64	44.07
	平成26年度	29.37	30.11	46.20	52.66	376.32	91.35	7.89	197.48	21.46	44.38
	平成27年度	29.29	29.92	46.31	52.60	375.93	91.81	7.88	197.00	21.19	44.25
	平成28年度	29.25	29.93	46.27	52.81	374.45	91.30	7.93	197.36	21.16	44.43
	平成29年度	29.29	29.91	46.92	53.10	374.61	88.97	7.86	198.00	21.20	44.63
	平成30年度	29.29	30.04	47.27	53.27	375.85	90.13	7.86	198.72	21.13	44.88
	令和元年度	29.04	29.39	47.15	52.92	382.04	88.73	7.91	198.42	20.84	43.99
	令和3年度	29.17	28.15	47.39	52.05	391.45	82.65	7.88	198.80	20.87	43.30
	令和4年度	29.28	27.69	47.01	51.41	395.84	81.21	7.94	199.77	20.84	42.84
	令和5年度	29.33	27.82	47.34	51.51	395.27	82.76	7.88	199.35	21.00	43.08
	令和6年度	29.24	27.95	47.62	52.02	396.81	82.67	7.87	199.96	21.11	43.52
女子	平成21年度	24.57	24.73	46.78	45.69	279.47	62.65	8.70	171.16	13.64	51.18
	平成22年度	24.31	25.13	47.09	46.33	278.15	61.12	8.70	171.05	13.32	51.28
	平成24年度	24.62	25.48	47.39	46.59	278.90	65.40	8.72	171.94	13.36	51.65
	平成25年度	24.44	26.17	48.05	46.36	277.39	63.79	8.66	170.97	13.57	52.09
	平成26年度	24.52	26.32	48.42	47.06	275.36	65.24	8.64	172.90	13.51	52.66
	平成27年度	24.39	26.35	48.75	47.26	275.11	66.48	8.63	172.70	13.49	52.88
	平成28年度	24.56	26.60	48.57	47.67	274.58	66.17	8.62	173.70	13.53	53.27
	平成29年度	24.63	26.73	49.44	47.98	273.95	65.91	8.59	173.79	13.70	53.77
	平成30年度	24.74	27.10	49.96	48.61	273.24	65.46	8.58	175.43	13.72	54.47
	令和元年度	24.66	26.74	49.93	48.62	276.46	65.12	8.61	175.40	13.68	53.97
	令和3年度	24.16	25.05	49.95	47.21	285.33	58.89	8.69	172.14	13.47	51.96
	令和4年度	23.87	24.24	49.29	46.42	291.01	56.53	8.76	171.40	13.14	50.59
	令和5年度	23.81	24.14	49.43	46.24	292.77	56.61	8.75	170.32	13.24	50.40
	令和6年度	23.87	24.22	49.98	46.37	294.76	56.55	8.76	170.72	13.15	50.51

各項目の全国順位の推移

中学校2年生		握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	持久走	20m シャトルラン	50m 走	立ち幅 とび	ボール 投げ	体力 合計点
男子	平成21年度	18	1	5	21	2	9	4	15	15	8
	平成22年度	36	2	6	11	8	27	8	22	17	11
	平成24年度	29	3	9	14	5	11	14	18	19	12
	平成25年度	20	1	3	15	2	8	4	13	13	7
	平成26年度	19	1	2	7	2	2	3	9	12	4
	平成27年度	20	1	2	10	2	3	4	12	13	7
	平成28年度	24	1	2	11	2	2	7	12	13	5
	平成29年度	20	1	1	7	2	10	3	9	12	5
	平成30年度	22	1	1	8	2	4	4	12	13	5
	令和元年度	21	1	1	6	2	3	4	9	15	5
	令和3年度	21	1	1	16	5	16	4	18	14	8
	令和4年度	24	1	1	24	7	9	2	12	12	9
	令和5年度	22	1	1	30	4	3	1	16	12	7
	令和6年度	24	1	1	21	2	4	5	9	13	9
女子	平成21年度	5	1	2	15	2	4	4	7	14	4
	平成22年度	11	2	5	7	2	7	3	7	25	5
	平成24年度	7	1	5	7	3	3	5	6	14	4
	平成25年度	3	1	4	12	2	3	3	7	7	4
	平成26年度	1	1	1	4	2	2	2	2	4	3
	平成27年度	2	1	2	5	2	2	4	2	8	3
	平成28年度	1	1	1	4	3	2	2	3	6	3
	平成29年度	2	1	2	3	3	3	2	3	5	3
	平成30年度	1	1	1	3	2	3	2	4	7	2
	令和元年度	1	1	2	2	4	2	2	2	5	2
	令和3年度	5	1	1	10	4	5	3	6	5	2
	令和4年度	5	1	1	15	10	3	1	3	7	1
	令和5年度	3	1	1	14	4	3	1	3	4	1
	令和6年度	2	1	1	11	3	3	2	4	4	1